

**REKORDZIŚCI POLSKI Z OKRĘGU PODLASKIEGO
W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

REKORDY POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

SENIORKI

50 m pomiar elektroniczny – hala

6.12	Ewa Swoboda	Podlasie Białystok	04.02.2025 Ostrawa
6.12	Ewa Swoboda	Podlasie Białystok	04.02.2025 Ostrawa

150 m pomiar elektroniczny – otwarty stadion

17.24	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn
-------	------------------------------	--------------------	--------------------

300 m pomiar elektroniczny – otwarty stadion

35.52	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	30.01.2024 Potchefstroom
35.51	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	09.08.2025 Białystok

300 m pomiar ręczny – otwarty stadion

40.8	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz
------	--------------------------	-----------------------	------------------

400 m pomiar elektroniczny – hala

50.90	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	15.02.2023 Lievin
50.83	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	19.02.2023 Toruń

400 m pomiar elektroniczny – otwarty stadion

48.98	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	10.06.2024 Rzym
48.90	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	20.07.2024 Londyn

500 m – otwarty stadion

1.07.18	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
---------	------------------------------	--------------------	--------------------

Bieg godzinny

15 km 300 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	02.10.2005 Białystok
15 km 605 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
16 km 397 m	Justyna Korytkowska	Prefbet Łomża	28.09.2014 Łomża
17 km 375 m	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	05.09.2021 Białystok

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.94	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	22.02.1981 Grenoble
1.96	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	22.01.2014 Cottbus
1.97	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	22.02.2014 Sopot
2.00	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.03.2014 Sopot
2.00	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	27.01.2015 Cottbus
2.01	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	01.02.2015 Moskwa
2.02	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń

Skok wzwyż – otwarty stadion

1.91	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	12.08.1979 Poznań
1.94	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	17.05.1980 Madryt
1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	29.08.2015 Pekin

1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	18.06.2016 Szczecin
1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	12.08.2017 Londyn
2.00	Maria Żodzik	Podlasie Białystok	21.09.2025 Tokio

Pchnięcie kulą – hala

18.88	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	07.02.1998 Spała
19.03	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	07.02.1998 Spała
19.04	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	14.02.1998 Spała
19.09	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	13.02.1999 Spała
19.26	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	21.02.1999 Spała

Rzut oszczepem nowy typ

64.08	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.05.2016 Warszawa
67.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	16.08.2016 Rio de Janeiro
71.40	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	09.05.2021 Split

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 200 m – Reprezentacja Polski

1.34.98	Marlena Gola-Granaszewska (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski		02.05.2021 Chorzów
---------	---	--	--------------------

Sztafeta mix 4 x 400 m – Reprezentacja Polski

3.22.26	Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski		23.04.2017 Nassau
3.09.43	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski		29.06.2025 Madryt

Sztafeta 3 x 800 m – sztafety klubowe

7.01.3	Czesława Wołyń, Jadwiga Mazurek, Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	09.10.1965 Zielona Góra
--------	---	-----------------------	-------------------------

SENIORZY

100 m pomiar ręczny – otwarty stadion

10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	13.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	21.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	12.09.1937 Katowice
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	18.06.1938 Warszawa
10.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	09.07.1938 Królewiec
10.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	23.07.1938 Warszawa

200 m pomiar ręczny – otwarty stadion

22.0	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	24.07.1938 Warszawa
------	-----------------	------------------	---------------------

800 m – otwarty stadion

1.54.5	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1934 Sztokholm
1.53.4	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	09.09.1934 Turyn
1.51.6	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1935 Sztokholm

1 km – otwarty stadion

2.29.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	25.07.1935 Sztokholm
--------	---------------------	-----------------------	----------------------

1 mila – hala

4.23.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	03.03.1935 Nowy Jork
--------	---------------------	-----------------------	----------------------

2 km – hala

5.05.63	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
---------	---------------------	--------------------	------------------

3 km – hala

7.49.26	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
---------	---------------------	--------------------	------------------

5 km – hala

14.22.80	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	09.02.2002 Indianapolis
----------	-----------------	--------------------	-------------------------

Maraton

2.11.34	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
---------	--------------------	--------------------	-----------------

100 km

6.59.50	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
---------	--------------------	--------------------	--------------------

60 m ppł pomiar elektroniczny

7.48 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń
----------	----------------	--------------------	------------------

110 m ppł pomiar elektroniczny

13.25	Damian Czykier	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
-------	----------------	--------------------	--------------------

Trójskok – otwarty stadion

13.98	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.05.1932 Białystok
14.08	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.05.1932 Białystok
14.11	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	22.05.1932 Białystok
14.24	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	05.06.1932 Białystok
14.46	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	27.05.1933 Warszawa
14.50	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	18.06.1933 Białystok
14.61	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	01.07.1933 Bydgoszcz
14.96	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.07.1934 Poznań
15.21	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.06.1936 Białystok

Trójskok z miejsca – hala

8.61	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	23.02.1936 Toruń
------	-----------------	-----------------------	------------------

Rzut oszczepem stary typ

58.05	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	02.09.1930 Warszawa
-------	-----------------	---------------	---------------------

Rzut ciężarkiem – hala

22.72	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	31.01.2014 Bydgoszcz
-------	------------------	--------------------	----------------------

Pięciobój A (skok w dal-rzut oszczepem-200 m-rzut dyskiem-1,5 km)

3953 pkt	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
----------	-----------------	-----------------------	----------------------

Chód, 50 km

5.02.12	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok
---------	---------------------	---------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m – pomiar ręczny, Reprezentacja Polski

43.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	13.08.1937 Warszawa
42.2	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	21.08.1937 Warszawa
42.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	18.06.1938 Warszawa
42.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie	09.07.1938 Królewiec

	Reprezentacji Polski	
41.9	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	08.08.1938 Oslo

Sztafeta 4 x 100 m – pomiar elektroniczny, Reprezentacja Polski

38.31	Kamil Kryński (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	10.08.2012 Londyn
-------	---	-------------------

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – Reprezentacja Polski

1.59.9	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	23.06.1935 Bruksela
1.56.3	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	09.08.1938 Oslo

Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m) – Reprezentacja Polski

3.22.8	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	08.08.1934 Warszawa
3.13.8	Bernard Zasłona (Sparta Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	20.09.1936 Warszawa

Sztafeta mix 4 x 100 m ppl/110 m ppl – Reprezentacja Polski

56.68	Damian Czykier (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	01.05.2021 Chorzów
-------	--	--------------------

REKORDY POLSKI MŁODZIEŻOWE (U23)

MŁODZIEŻÓWKI

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.94	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	22.02.1981 Grenoble

Skok wzwyż – otwarty stadion

1.91	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	12.08.1979 Poznań
1.94	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	17.05.1980 Madryt

Pchnięcie kula – otwarty stadion

18.48	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	08.08.2018 Berlin
-------	-----------------	--------------------	-------------------

Rzut oszczepem nowy typ

64.08	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.05.2016 Warszawa
67.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	16.08.2016 Rio de Janeiro

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m pomiar elektroniczny – Reprezentacja Polski

43.78	Paulina Siemieniako (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	15.07.2007 Debreczyn
-------	---	----------------------

MŁODZIEŻOWCY

1,5 km – hala

3.42.56	Damian Roszko	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
---------	---------------	--------------------	------------------

REKORDY POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW (U20)

JUNIORKI

500 m – otwarty stadion

1.12.92	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	03.09.2023 Olsztyn
---------	---------------------	---------------	--------------------

600 m – hala

1.31.32	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Łomża	02.02.2008 Spała
---------	-----------------------	---------------	------------------

400 m ppl – pomiar elektroniczny

58.63	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
58.33	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	19.10.2000 Santiago de Chile
57.78	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto

1,5 km z przeszkodami

4.42.96	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	04.06.2023 Warszawa
---------	---------------------	---------------	---------------------

2 km z przeszkodami

6.25.79	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	19.07.2023 Lublin
---------	---------------------	---------------	-------------------

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa

Skok wzwyż – otwarty stadion

1.91	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	12.08.1979 Poznań

Pchnięcie kulą – hala

16.51	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
-------	-----------------	--------------------	------------------

Rzut oszczepem stary typ

55.58	Anna Baczewska	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
-------	----------------	--------------------	-------------------------

Rzut oszczepem nowy typ

56.53	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	04.05.2014 Toruń
62.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	01.08.2015 Cetniewo

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Pięciobój E (100 m ppl-pchnięcie kulą-skok wzwyż-skok w dal-200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

3728 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	12.06.1977 Warszawa
3982 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	25.06.1978 Spała
4055 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań

Sztafeta 4 x 400 m – Reprezentacja Polski

3.32.63	Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski		21.07.2013 Rieti
---------	--	--	------------------

Sztafeta 3 x 500 m – sztafety klubowe

4.16.0	Anastazja Ostapowicz, Elżbieta Merska, Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	14.10.1962 Toruń
--------	---	-----------------------	------------------

JUNIORZY

1 km – hala

2.26.5	Marek Adamski	Pojezierze Suwałki	13.01.1980 Warszawa
--------	---------------	--------------------	---------------------

2 km – hala

5.21.06	Radosław Świć	Podlasie Białystok	15.01.1995 Warszawa
---------	---------------	--------------------	---------------------

1,5 km z przeszkodami

4.20.3	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	11.10.1957 Spała
--------	--------------	-----------------------	------------------

Pchnięcie kulą (5 kg) – otwarty stadion

15.78	Stanisław Andruczyk	Spójnia Sejny	26.06.1953 Wrocław
-------	---------------------	---------------	--------------------

Rzut oszczepem stary typ

68.37	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
68.43	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	01.06.1958 Brwinów
69.23	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	08.06.1958 Białystok
72.31	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	15.06.1958 Warszawa
72.54	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	03.05.1959 Białystok
79.12	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków

Pięciobój B (100 m- skok wzwyż-pchnięcie kulą-skok w dal-rzut oszczepem)

3491 pkt	Tadeusz Tymiński	Żak Łapy	1958
----------	------------------	----------	------

Ośmiobój – hala

5864 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
----------	-------------------	-------------------	---------------------------

Dziesięciobój

7301 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
----------	-------------------	-------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m pomiar elektroniczny – Reprezentacja Polski

39.61	Wojciech Niczyporuk (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	22.10.2000 Santiago de Chile
39.31	Kamil Bijowski (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	13.07.2012 Barcelona

Sztafeta 4 x 100 m pomiar elektroniczny – sztafety klubowe

40.94	Podlasie Białystok – Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Damian Czykier	26.06.2011 Toruń
40.85	Podlasie Białystok – Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Damian Czykier	16.08.2011 Bydgoszcz

Sztafeta 4 x 400 m – Reprezentacja Polski

3.18.3	Janusz Grzeszczuk (Jagiellonia Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	07.08.1959 Opawa
3.16.4	Wiesław Stryczek (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	22.08.1965 Poznań
3.14.2	Wiesław Stryczek (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	05.09.1965 Mielec
3.07.01	Artur Gąsiewski (Narew Łomża) i Przemysław Sznurkowski (Pojezierze Suwałki) – w sztafecie Reprezentacji Polski	20.09.1992 Seul

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.18.6	Podlasie Białystok – Marian Mroczkowski, Włodzimierz Nikolajuk, Lech Grodzki, Ireneusz Kutylowski	30.08.1970 Chorzów (uwaga: podwyższony)
--------	---	--

		rocznik U21)
3.11.66	Prefbet Łomża – Paweł Olszewski, Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Arkadiusz Wojno	03.08.2008 Toruń

REKORDY POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH I JUNIORÓW MŁODSZYCH (U18)

JUNIORKI MŁODSZE

400 m pomiar ręczny – hala

58.0	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	02.02.1975 Warszawa
------	---------------------	-----------------------	---------------------

600 m - hala

1.37.67	Zofia Sujata	Pojezierze Suwałki	05.02.1979 Zabrze
---------	--------------	--------------------	-------------------

400 m ppl pomiar elektroniczny

59.10	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
-------	-------------------	--------------------	-------------------------

Skok w dal – otwarty stadion

6.32	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	12.06.1976 Poznań
6.34	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
6.35	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa

Pchnięcie kulą (3 kg) – hala

16.67	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	22.12.2013 Neubrandenburg
-------	-----------------	--------------------	---------------------------

Pchnięcie kulą (3 kg) – otwarty stadion

16.45	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	04.05.2013 Łódź
17.00	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	18.05.2013 Warszawa
17.12	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice

Rzut oszczepem (500 g) nowy typ

58.77	Gabriela Andrukonis	UKS Czwórka Białystok	26.07.2019 Baku
-------	---------------------	-----------------------	-----------------

Siedmiobój

4956 pkt	Iwona Radziszewska	Zorza Łomża	24-25.07.1983 Wrocław
----------	--------------------	-------------	-----------------------

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.59.1	Juvenia Białystok – Hanna Gbiorczyk, Maria Litwiniec, Irena Nalepa, Grażyna Kraśnicka	17.06.1973 Wałbrzych
--------	---	----------------------

Sztafeta szwedzka (100 x 200 x 300 x 400 m) – Reprezentacja Polski

2.08.57	Karolina Łozowska (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	17.07.2016 Tbilisi
---------	---	--------------------

JUNIORZY MŁODSI

800 m – hala

1.55.67	Daniel Chyliński	Prefbet Łomża	10.02.2007 Spała
---------	------------------	---------------	------------------

Skok wzwyż – hala

2.08	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	27.01.1985 Zabrze
------	-------------------	-------------------	-------------------

Pchnięcie kulą (5 kg) – hala

17.88	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	03.01.1999 Białystok
18.53	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	24.01.1999 Spała
19.16	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	02.01.2000 Supraśl

Pchnięcie kulą (5 kg) – otwarty stadion

18.10	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	03.05.1999 Białystok
19.58	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	27.08.2000 Białystok
20.25	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok

Pchnięcie kulą (6,25 kg) – hala

17.55	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	02.01.2000 Supraśl
17.98	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl

Pchnięcie kulą (6,25 kg) – otwarty stadion

18.41	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Rzut oszczepem (700 g) nowy typ

76.12	Mateusz Strzeszewski	Podlasie Białystok	18.05.2014 Łomża
76.39	Mateusz Strzeszewski	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku

Siedmiobój – hala (sprzęt seniorski)

4775 pkt	Leonard Szalecki	Podlasie Białystok	18-19.03.1978 Warszawa
----------	------------------	--------------------	------------------------

Dziesięciobój (sprzęt seniorski)

6701 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	10-11.08.1985 Łódź
----------	-------------------	-------------------	--------------------

Dziesięciobój (sprzęt juniorów młodszych)

6916 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	23-24.07.1985 Rzeszów
----------	-------------------	-------------------	-----------------------

Chód, 10 km

55.20.0	Krzysztof Okurowski	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
---------	---------------------	-------------------	----------------------

60 m ppł pomiar elektroniczny

8.32 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	05.02.1979 Zabrze
----------	-----------------	-------------------	-------------------

Sztafeta 4 x 100 m – Reprezentacja Polski

41.01	Krystian Prus (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	24.05.2025 Łódź	
-------	---	-----------------	--

Sztafeta 4 x 100 m pomiar elektroniczny – sztafety klubowe

42.18	Podlasie Białystok – Piotr Zinkiewicz, Tomasz Sadokierski, Krzysztof Michałowski, Krzysztof Borowik	22.07.2000 Bielsko Biała	
-------	---	--------------------------	--

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.23.8	Podlasie Białystok – Marek Długosielski, Grzegorz Sadowski, Edward Sznurkowski, Ireneusz Kutylowski	14.09.1968 Olsztyn (uwaga: podwyższony rocznik U19)	
3.18.55	Prefbet Łomża – Aleksander Żwirkowski, Bartosz Jurak, Igor Duchnowski, Piotr Dąbrowski	20.09.2020 Radom	

REKORDY POLSKI MŁODZICZEK I MŁODZIKÓW (U16)

Uwaga: w latach 50. i 60 była to kategoria wiekowa U17.

MŁODZICZKI

100 m pomiar ręczny – otwarty stadion

11.8	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
------	---------------------	-----------------------	----------------------

500 m – otwarty stadion

1.20.0	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	25.06.1956 Łódź
1.19.6	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	12.08.1956 Wałcz

2 kilometry – hala

7.09.50	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Łomża	2003 Warszawa
---------	-----------------------	---------------	---------------

200 m ppł pomiar elektroniczny

29.36	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
-------	-------------------	--------------------	-------------------

300 m ppł pomiar elektroniczny

44.48	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	27.09.1997 Poznań
-------	-------------------	--------------------	-------------------

MŁODZICY

60 m pomiar ręczny – otwarty stadion

7.0	Jerzy Iwaniuk	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok
-----	---------------	-----------------------	----------------------

100 m pomiar elektroniczny

10.78	Krystian Prus	Podlasie Białystok	23.09.2023 Słubice
-------	---------------	--------------------	--------------------

300 m pomiar elektroniczny – hala

37.71	Arkadiusz Wojno	Prefbet Łomża	29.01.2005 Spała
-------	-----------------	---------------	------------------

400 m pomiar elektroniczny – hala

52.51	Arkadiusz Wojno	Prefbet Łomża	30.01.2005 Spała
-------	-----------------	---------------	------------------

400 m pomiar ręczny – otwarty stadion

51.4	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	30.06.1963 Olsztyn
51.0	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	21.09.1963 Brwinów

500 m – otwarty stadion

1.08.37	Igor Kamiński	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
---------	---------------	---------------	------------------

600 m – hala

1.25.31	Arkadiusz Wojno	Prefbet Łomża	06.02.2005 Spała
---------	-----------------	---------------	------------------

600 m – otwarty stadion

1.22.99	Arkadiusz Wojno	Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
---------	-----------------	---------------	---------------------

300 m ppł pomiar ręczny

43.2	Janusz Laskowski	Juvenia Białystok	18.05.1972 Białystok
------	------------------	-------------------	----------------------

300 m ppł pomiar elektroniczny

38.66	Michał Korzeniecki	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce
-------	--------------------	-------------------------	--------------------

Rzut dyskiem (1 kg)

55.94	Ryszard Ptaszyński	Juvenia Białystok	21.07.1978 Białystok
-------	--------------------	-------------------	----------------------

Rzut oszczepem (600 g) stary typ

58.50	Władysław Nikiciuk	Sparta Białystok	03.06.1956 Białystok
61.20	Władysław Nikiciuk	Sparta Białystok	23.09.1956 Sopot

Rzut oszczepem (600 g) nowy typ

62.47	Marcin Czajkowski	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
-------	-------------------	--------------------	-------------------

Pięciobój

3217 pkt	Maciej Pietras	Hańcza Suwałki	24-25.09.2016 Słubice
----------	----------------	----------------	-----------------------

Sztafeta 3 x 1 km – sztafety klubowe

8.20.8	Podlasie Białystok – Wiesław Stryczek i brak danych o pozostałych 2 zawodnikach	06.10.1963 Jelenia Góra
--------	---	-------------------------

Łącznie reprezentanci Okręgu Podlaskiego w latach: 1930 – 2025 ustanowili **207 Rekordów Polski**, w tym:

- 90 w kategorii seniorek i seniorów,
- 12 w kategorii U23 (młodzieżowej),
- 44 w kategorii U20 (junioerek i juniorów),
- 38 w kategorii U18 (junioerek młodszych i juniorów młodszych),
- 23 w kategorii U16 (młodziczek i młodzików).

Rekordziści Polski z Okręgu Podlaskiego – podsumowanie, zawodnicy

Lp.	Zawodnik	Łącznie	Sen.	U23 Młodz.	U20 Jun.	U18 Jun. mł.	U16 Młodz.	Lata
1.	Elżbieta Krawczuk (Juvenia Białystok)	18	6	6	4	2	-	1977 – 1981
2.	Bernard Zasłona (Sparta Białystok)	14	14	-	-	-	-	1936 – 1938
3.	Edward Luckhaus (ZMW Białystok, Jagiellonia Białystok)	12	12	-	-	-	-	1930 – 1936
4.	Kamila Stepaniuk-Liówinko (Podlasie Białystok)	12	12	-	-	-	-	2014 – 2015
5.	Natalia Kaczmarek- Bukowiecka (Podlasie Białystok)	9	9	-	-	-	-	2023 – 2025
6.	Władysław Nikiciuk (Sparta Białystok, Jagiellonia Białystok)	8	-	-	6	-	2	1956 – 1959
7.	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok)	7	7	-	-	-	-	1934 – 1935
8.	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	7	3	2	2	-	-	2014 – 2021
9.	Krzysztof Krzywosz (Podlasie Białystok)	6	-	-	-	6	-	2000
10.	Zofia Małachowska (Podlasie Białystok)	6	-	-	3	1	2	1996 – 2001
11.	Klaudia Kardasz (Podlasie Białystok)	6	-	1	1	4	-	2013 – 2018
12.	Wiesław Stryczek (Podlasie Białystok)	5	-	-	2	-	3	1963 – 1965
13.	Krzysztof Wojszko (Juvenia Białystok)	5	-	-	2	3	-	1985 – 1987
14.	Krystyna Danileczyk-Zabawska (Podlasie Białystok)	5	5	-	-	-	-	1998 – 1999
15.	Arkadiusz Wojno (Prefbet Łomża)	5	-	-	1	-	4	2005 – 2008
16.	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	5	3	-	2	-	-	2011 – 2022
17.	Teresa Jędrak-Lubiniecka (Jagiellonia Białystok)	3	2	-	1	-	-	1962 – 1966

18.	Elżbieta Klimaszewska (Juvenia Białystok)	3	-	-	-	3	-	1976
19.	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska (Podlasie Białystok)	3	-	-	3	-	-	1977 – 1978
20.	Katarzyna Żakowicz (Podlasie Białystok)	3	1	1	1	-	-	1994
21.	Radosław Olszewski (Podlasie Białystok)	3	-	-	-	3	-	1999
22.	Kamil Bijowski (Podlasie Białystok)	3	-	-	3	-	-	2011 – 2012
23.	Martyna Krawczyńska (Prefbet Łomża)	3	-	-	3	-	-	2023
24.	Maria Nikolai-Wiensko (Sparta Olecko)	2	-	-	-	-	2	1956
25.	Ireneusz Kutyłowski (Podlasie Białystok)	2	-	-	1	1	-	1968 – 1970
26.	Irena Sakowicz (Juvenia Białystok)	2	2	-	-	-	-	2005 – 2006
27.	Magdalena Stankiewicz (Prefbet Łomża)	2	-	-	1	-	1	2003 – 2008
28.	Daniel Chyliński (Prefbet Łomża)	2	-	-	1	1	-	2007 – 2008
29.	Paweł Skubina (Podlasie Białystok)	2	-	-	2	-	-	2011
30.	Kamil Supiński (Podlasie Białystok)	2	-	-	2	-	-	2011
31.	Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok)	2	2	-	-	-	-	2014
32.	Mateusz Strzeszewski (Podlasie Białystok)	2	-	-	-	2	-	2014
33.	Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok)	2	1	-	1	-	-	2013 – 2017
34.	Ewa Swoboda (Podlasie Białystok)	2	2	-	-	-	-	2025
35.	Krystian Prus (Podlasie Białystok)	2	-	-	-	1	1	2023 – 2025
36.	Julian Strzałkowski (WKS 42 PP Białystok)	1	1	-	-	-	-	1930
37.	Stanisław Andruczyk (Spójnia Sejny)	1	-	-	1	-	-	1953
38.	Jan Hołownia (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	1	-	-	1957
39.	Tadeusz Tymiński (Żak Łapy)	1	-	-	1	-	-	1958
40.	Janusz Grzeszczuk (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	1	-	-	1959
41.	Jerzy Iwaniuk (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	-	-	1	1960
42.	Anastazja Ostapowicz (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	1	-	-	1962
43.	Elżbieta Merska (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	1	-	-	1962
44.	Nieznany z imienia i nazwiska zawodnik sztafety 3 x 1 km Podlasia Białystok	1	-	-	-	-	1	1963
45.	Nieznany z imienia i nazwiska	1	-	-	-	-	1	1963

	zawodnik sztafety 3 x 1 km Podlasia Białystok							
46.	Czesława Wołyń (Jagiellonia Białystok)	1	1	-	-	-	-	1965
47.	Jadwiga Mazurek (Jagiellonia Białystok)	1	1	-	-	-	-	1965
48.	Marek Długosielski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	1968
49.	Grzegorz Sadowski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	1968
50.	Edward Sznurkowski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	1968
51.	Marian Mroczkowski (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	1970
52.	Włodzimierz Nikołajuk (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	1970
53.	Lech Grodzki (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	1970
54.	Krzysztof Okurowski (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1970
55.	Janusz Laskowski (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	-	1	1972
56.	Hanna Gbiorczyk (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1973
57.	Maria Litwiniec (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1973
58.	Irena Nalepa (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1973
59.	Grażyna Kraśnicka (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1973
60.	Bogumiła Ratkiewicz (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	-	-	1	1973
61.	Anna Baczewska (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	1974
62.	Elżbieta Malinowska (Jagiellonia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1975
63.	Wiesław Olesiewicz (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	1977
64.	Zofia Sujata (Pojezierze Suwałki)	1	-	-	-	1	-	1978
65.	Leonard Szalecki (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	1978
66.	Ryszard Ptaszyński (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	-	1	1978
67.	Jarosław Suproń (Juwenia Białystok)	1	-	-	-	1	-	1979
68.	Marek Adamski (Pojezierze Suwałki)	1	-	-	1	-	-	1980
69.	Iwona Radziszewska (Zorza Łomża)	1	-	-	-	1	-	1983
70.	Czesław Wilczewski (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	1986
71.	Artur Gąsiewski (Narew Łomża)	1	-	-	1	-	-	1992
72.	Przemysław Sznurkowski (Pojezierze Suwałki)	1	-	-	1	-	-	1992

73.	Radosław Świć (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	1995
74.	Piotr Zinkiewicz (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	2000
75.	Tomasz Sadokierski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	2000
76.	Krzysztof Michałowski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	2000
77.	Krzysztof Borowik (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	2000
78.	Marcin Czajkowski (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	-	1	2000
79.	Wojciech Niczyporuk (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	-	-	2000
80.	Tomasz Bagiński (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2002
81.	Michał Korzeniecki (UKS Czwórka Białystok)	1	-	-	-	-	1	2006
82.	Paulina Siemieniako (Podlasie Białystok)	1	-	1	-	-	-	2007
83.	Paweł Olszewski (Prefbet Łomża)	1	-	-	1	-	-	2008
84.	Grzegorz Kakareko (Prefbet Łomża)	1	-	-	1	-	-	2008
85.	Kamil Kryński (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2012
86.	Damian Roszko (Podlasie Białystok)	1	-	1	-	-	-	2013
87.	Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2014
88.	Justyna Korytkowska (Prefbet Łomża)	1	1	-	-	-	-	2014
89.	Karolina Łozowska (Podlasie Białystok)	1	-	-	-	1	-	2016
90.	Maciej Pietras (Hańcza Suwałki)	1	-	-	-	-	1	2016
91.	Gabriela Andrukonis (UKS Czwórka Białystok)	1	-	-	-	1	-	2019
92.	Aleksander Żwirkowski (Prefbet Łomża)	1	-	-	-	1	-	2020
93.	Bartosz Jurak (Prefbet Łomża)	1	-	-	-	1	-	2020
94.	Igor Duchnowski (Prefbet Łomża)	1	-	-	-	1	-	2020
95.	Piotr Dąbrowski (Prefbet Łomża)	1	-	-	-	1	-	2020
96.	Marlena Gola-Granaszewska (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2021
97.	Katarzyna Rutkowska- Jankowska (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2021
98.	Maria Żodzik (Podlasie Białystok)	1	1	-	-	-	-	2025
99.	Igor Kamiński (Prefbet Łomża)	1	-	-	-	-	1	2025

Rekordziści Polski z Okręgu Podlaskiego – podsumowanie, kluby

Lp.	Klub	Łącznie	Sen.	U23 Młodz.	U20 Jun.	U18 Jun. mł.	U16 Młodz.	Lata
1.	Podlasie Białystok	91	42	4	17	21	7	1963 – 2025
2.	Juvenia Białystok	33	8	6	6	11	2	1970 – 2006
3.	Jagiellonia Białystok	32	20	-	9	1	2	1932 – 1975
4.	Sparta Białystok (jako istniejący w latach 30. – Policyjny Klub Sportowy)	14	14	-	-	-	-	1936 – 1938
5.	Prefbet Łomża	14	1	-	5	2	6	2003 – 2025
6.	Hańcza Suwałki	8	3	2	2	-	1	2014 – 2021
7.	Pojezierze Suwałki	3	-	-	2	1		1979 – 1992
8.	UKS 19 Bojary Białystok	3	1	-	1	-	1	2006 – 2017
9.	Sparta Olecko	2	-	-	-	-	2	1956
10.	Sparta Białystok (jako cywilny klub istniejący w latach 50., inny niż policyjny klub o tej samej nazwie z lat 30.)	2	-	-	-	-	2	1956
11.	ZMW Białystok	1	1	-	-	-	-	1930
12.	WKS 42 PP Białystok	1	1	-	-	-	-	1930
13.	Spójnia Sejny	1	-	-	1	-	-	1953
14.	Żak Łapy	1	-	-	1	-	-	1958
15.	Zorza Łomża	1	-	-	-	1	-	1983
16.	Narew Łomża	1	-	-	1	-	-	1992
17.	UKS Czwórka Białystok	1	-	-	-	1	-	2019