

## AKTUALNE REKORDY KOBIET OKRĘGU PODLASKIEGO W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodniczki z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Wykaz rekordów podano oddzielnie – dla wyników uzyskanych na otwartym stadionie i w hali. Przy czym **zielonym kolorem** zaznaczone te rekordy halowe, **które są lepsze** od ich odpowiedników na otwartym stadionie.

Dla łatwiejszego porównania rekordów w tych konkurencjach, które są rozgrywane zarówno na otwartym stadionie, jak i na hali, podano je w dwóch równoległych kolumnach.

### 50 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|      |                                         |                      |
|------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7.57 | Oliwia Biziewska 95<br>SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015<br>Olecko |
|------|-----------------------------------------|----------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|      |                                         |                      |
|------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7.57 | Oliwia Biziewska 95<br>SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015<br>Olecko |
|------|-----------------------------------------|----------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|      |                                         |                      |
|------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7.57 | Oliwia Biziewska 95<br>SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015<br>Olecko |
|------|-----------------------------------------|----------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|      |                                         |                      |
|------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7.57 | Oliwia Biziewska 95<br>SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015<br>Olecko |
|------|-----------------------------------------|----------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|      |                                         |                      |
|------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7.57 | Oliwia Biziewska 95<br>SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015<br>Olecko |
|------|-----------------------------------------|----------------------|

#### Seniorki, hala

|                 |                                                    |                                     |
|-----------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>6.12 (h)</b> | <b>Ewa Swoboda 97</b><br><b>Podlasie Białystok</b> | <b>04.02.2025</b><br><b>Ostrawa</b> |
|-----------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|                 |                                                         |                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>6.49 (h)</b> | <b>Ayla Kisiel 92</b><br><b>UKS 19 Bojary Białystok</b> | <b>16.02.2013</b><br><b>Spała</b> |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                 |                                                         |                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>6.80 (h)</b> | <b>Janina Popławska 71</b><br><b>Podlasie Białystok</b> | <b>13.02.1988</b><br><b>Gdynia</b> |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|                 |                                                         |                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>6.80 (h)</b> | <b>Janina Popławska 71</b><br><b>Podlasie Białystok</b> | <b>13.02.1988</b><br><b>Gdynia</b> |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                                                                                                         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 50 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|                                                                                                                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|                                                                                                                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|                                                                                                                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|                                                                                                                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

#### Seniorki, hala

|         |                                              |                        |
|---------|----------------------------------------------|------------------------|
| 6.6 (h) | Bogusława Kubiak 54<br>Jagiellonia Białystok | 27.02.1972<br>Warszawa |
| 6.6 (h) | Teresa Klikowicz 51<br>Podlasie Białystok    | 03.02.1974 Łódź        |

#### U23-Młodzieżówki, hala

|         |                                              |                        |
|---------|----------------------------------------------|------------------------|
| 6.6 (h) | Bogusława Kubiak 54<br>Jagiellonia Białystok | 27.02.1972<br>Warszawa |
|---------|----------------------------------------------|------------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|         |                                              |                        |
|---------|----------------------------------------------|------------------------|
| 6.6 (h) | Bogusława Kubiak 54<br>Jagiellonia Białystok | 27.02.1972<br>Warszawa |
|---------|----------------------------------------------|------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|         |                                                 |                         |
|---------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 6.7 (h) | Hanna Gbiorczyk 56<br>Juvenia Białystok         | 07.02.1971<br>Białystok |
| 6.7 (h) | Bogumiła Ratkiewicz 58<br>Jagiellonia Białystok | 02.02.1974<br>Warszawa  |
| 6.7 (h) | Katarzyna Puciłowska<br>Juvenia Białystok       | 15.01.1978<br>Białystok |

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

#### U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 6.7 (h) | Hanna Gbiorczyk 56<br>Juvenia Białystok | 07.02.1971<br>Białystok |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|

### 60 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|      |                                      |                         |
|------|--------------------------------------|-------------------------|
| 7.13 | Ewa Swoboda 97<br>Podlasie Białystok | 09.08.2025<br>Białystok |
|------|--------------------------------------|-------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|      |                                          |                         |
|------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.94 | Iwona Troc 76<br>SP nr 3 Bielsk Podlaski | 18.05.1991<br>Białystok |
|------|------------------------------------------|-------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|      |                                          |                         |
|------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.94 | Iwona Troc 76<br>SP nr 3 Bielsk Podlaski | 18.05.1991<br>Białystok |
|------|------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|      |                                          |                         |
|------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.94 | Iwona Troc 76<br>SP nr 3 Bielsk Podlaski | 18.05.1991<br>Białystok |
|------|------------------------------------------|-------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|      |                                          |                         |
|------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.94 | Iwona Troc 76<br>SP nr 3 Bielsk Podlaski | 18.05.1991<br>Białystok |
|------|------------------------------------------|-------------------------|

#### Seniorki, hala

|          |                                      |                         |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|
| 7.07 (h) | Ewa Swoboda 97<br>Podlasie Białystok | 09.03.2025<br>Apeldoorn |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|          |                                                        |                     |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------|
| 7.48 (h) | Marlena Gola-<br>Granaszewska 98<br>Podlasie Białystok | 29.02.2020<br>Toruń |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|          |                                                  |                         |
|----------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 7.60 (h) | Katarzyna Sokólska 93<br>UKS 19 Bojary Białystok | 22.01.2011<br>Białystok |
|----------|--------------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|          |                                          |                         |
|----------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.75 (h) | Nikola Romaniuk 08<br>Podlasie Białystok | 21.01.2024<br>Białystok |
| 7.75 (h) | Natalia Tomczyk 08<br>Hańcza Suwałki     | 14.02.2025<br>Wrocław   |

#### U16-Młodziczki, hala

|          |                                          |                         |
|----------|------------------------------------------|-------------------------|
| 7.81 (h) | Nikola Romaniuk 08<br>Podlasie Białystok | 05.02.2023<br>Białystok |
|----------|------------------------------------------|-------------------------|

### 60 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|     |                                              |                         |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|
| 7.7 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juvenia Białystok | 29.05.1976<br>Białystok |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|     |                                              |                         |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|
| 7.7 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juvenia Białystok | 29.05.1976<br>Białystok |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|     |                                              |                         |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|
| 7.7 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juvenia Białystok | 29.05.1976<br>Białystok |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|     |                                              |                         |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|
| 7.7 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juvenia Białystok | 29.05.1976<br>Białystok |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|     |                                              |                         |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|
| 7.7 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juvenia Białystok | 29.05.1976<br>Białystok |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------|

#### Seniorki, hala

|         |                                                  |                     |
|---------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 7.5 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok       | 20.12.1988<br>Kowno |
| 7.5 (h) | Magdalena Siemion-Żynel<br>83 Podlasie Białystok | 15.01.2000<br>Spała |

#### U23-Młodzieżówki, hala

|         |                                                  |                     |
|---------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 7.5 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok       | 20.12.1988<br>Kowno |
| 7.5 (h) | Magdalena Siemion-Żynel<br>83 Podlasie Białystok | 15.01.2000<br>Spała |

#### U20-Juniorki, hala

|         |                                                  |                     |
|---------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 7.5 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok       | 20.12.1988<br>Kowno |
| 7.5 (h) | Magdalena Siemion-Żynel<br>83 Podlasie Białystok | 15.01.2000<br>Spała |

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|         |                                                  |                     |
|---------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 7.5 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok       | 20.12.1988<br>Kowno |
| 7.5 (h) | Magdalena Siemion-Żynel<br>83 Podlasie Białystok | 15.01.2000<br>Spała |

#### U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

### 80 metrów, pomiar elektroniczny

**Seniorki, otwarty stadion**

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

**Seniorki, hala**

|           |                                           |      |
|-----------|-------------------------------------------|------|
| 10.21 (h) | Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok | 1978 |
|-----------|-------------------------------------------|------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|           |                                           |      |
|-----------|-------------------------------------------|------|
| 10.21 (h) | Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok | 1978 |
|-----------|-------------------------------------------|------|

**U20-Juniorki, hala**

|           |                                           |      |
|-----------|-------------------------------------------|------|
| 10.21 (h) | Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok | 1978 |
|-----------|-------------------------------------------|------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|           |                                           |      |
|-----------|-------------------------------------------|------|
| 10.21 (h) | Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok | 1978 |
|-----------|-------------------------------------------|------|

**100 metrów, pomiar elektroniczny**

|                       |       |                              |                    |                      |
|-----------------------|-------|------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 11.08 | Ewa Swoboda 97               | Podlasie Białystok | 16.08.2025 Chorzów   |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 11.60 | Marlena Gola-Granaszewska 98 | Podlasie Białystok | 19.08.2020 Bydgoszcz |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 11.90 | Karolina Łozowska 99         | Podlasie Białystok | 04.06.2016 Zamość    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 11.90 | Karolina Łozowska 99         | Podlasie Białystok | 04.06.2016 Zamość    |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 12.10 | Marzena Banach 89            | Narew Łomża        | 29.05.2004 Białystok |

**100 metrów, pomiar ręczny****Seniorki, otwarty stadion**

|      |                                                |                   |
|------|------------------------------------------------|-------------------|
| 11.6 | Ewelina Popowska-Kryńska 91 Podlasie Białystok | 14.06.2014 Gdańsk |
|------|------------------------------------------------|-------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 11.8 | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok    | 22.05.1971 Białystok |
| 11.8 | Elżbieta Karpowicz 52 Podlasie Białystok     | 04.08.1973 Białystok |
| 11.8 | Teresa Klikowicz 51 Podlasie Białystok       | 04.08.1973 Białystok |
| 11.8 | Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok | 04.08.1973 Białystok |
| 11.8 | Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok      | 17.07.1993 Praga     |

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 11.8 | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok    | 22.05.1971 Białystok |
| 11.8 | Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok | 04.08.1973 Białystok |

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 11.8 | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok    | 22.05.1971 Białystok |
| 11.8 | Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok | 04.08.1973 Białystok |

**U16-Młodziczki, otwarty stadion****Seniorki, hala**

|          |                                           |                     |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|
| 12.5 (h) | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok | 18.03.1973 Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|          |                                           |                     |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|
| 12.5 (h) | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok | 18.03.1973 Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|          |                                           |                     |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|
| 12.5 (h) | Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok | 18.03.1973 Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|---------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|          |                                              |                     |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|
| 12.8 (h) | Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok | 18.03.1973 Warszawa |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 11.8 | Bogumiła Ratkiewicz 58<br>Jagiellonia Białystok | 04.08.1973<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

|             |                                                 |                        |
|-------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 12.8<br>(h) | Bogumiła Ratkiewicz 58<br>Jagiellonia Białystok | 18.03.1973<br>Warszawa |
|-------------|-------------------------------------------------|------------------------|

### 150 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|       |                                                           |                       |
|-------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|
| 17.24 | Natalia Kaczmarek-<br>Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 01.09.2024<br>Olsztyn |
|-------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|       |                                            |                       |
|-------|--------------------------------------------|-----------------------|
| 18.81 | Monika Dmochowska 93<br>Podlasie Białystok | 04.05.2013<br>Słubice |
|-------|--------------------------------------------|-----------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|       |                                              |                         |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 19.11 | Dominika Antonowicz 05<br>Podlasie Białystok | 21.05.2022<br>Białystok |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|       |                                              |                         |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 19.11 | Dominika Antonowicz 05<br>Podlasie Białystok | 21.05.2022<br>Białystok |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|       |                                            |                         |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 20.04 | Karolina Piasecka 07<br>Podlasie Białystok | 03.05.2022<br>Białystok |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------|

#### Seniorki, hala

|              |                                              |                     |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 20.59<br>(h) | Aleksandra Piasecka 09<br>Podlasie Białystok | 07.01.2023<br>Toruń |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|              |                                              |                     |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 20.59<br>(h) | Aleksandra Piasecka 09<br>Podlasie Białystok | 07.01.2023<br>Toruń |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|              |                                              |                     |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 20.59<br>(h) | Aleksandra Piasecka 09<br>Podlasie Białystok | 07.01.2023<br>Toruń |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|              |                                              |                     |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 20.59<br>(h) | Aleksandra Piasecka 09<br>Podlasie Białystok | 07.01.2023<br>Toruń |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|              |                                              |                     |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 20.59<br>(h) | Aleksandra Piasecka 09<br>Podlasie Białystok | 07.01.2023<br>Toruń |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|

### 150 metrów, pomiar ręczny

|                      |      |                       |                    |                      |
|----------------------|------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 19.1 | Teresa Klikowicz 51   | Podlasie Białystok | 28.04.1974 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 19.4 | Elżbieta Karpowicz 52 | Podlasie Białystok | 28.04.1974 Białystok |

### 200 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|       |                                                           |                      |
|-------|-----------------------------------------------------------|----------------------|
| 22.70 | Natalia Kaczmarek-<br>Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 23.06.2024<br>Poznań |
|-------|-----------------------------------------------------------|----------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|       |                                                        |                      |
|-------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| 23.52 | Marlena Gola-<br>Granaszewska 98<br>Podlasie Białystok | 15.08.2020<br>Gdańsk |
|-------|--------------------------------------------------------|----------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|       |                                                 |                         |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 24.22 | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 03.05.2013<br>Białystok |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|       |                                              |                     |
|-------|----------------------------------------------|---------------------|
| 24.60 | Weronika Bartnowska 00<br>Podlasie Białystok | 10.06.2017<br>Łomża |
|-------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|       |                                       |                        |
|-------|---------------------------------------|------------------------|
| 25.45 | Sandra Ulikowska 09<br>Hańcza Suwałki | 12.05.2024<br>Warszawa |
|-------|---------------------------------------|------------------------|

#### Seniorki, hala

|              |                                                           |                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| 23.30<br>(h) | Natalia Kaczmarek-<br>Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 04.02.2023<br>Toruń |
|--------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|              |                                                 |                     |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 23.63<br>(h) | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 22.02.2015<br>Toruń |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 24.84<br>(h) | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 28.01.2018<br>Spała |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 25.06<br>(h) | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 15.02.2015<br>Toruń |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|              |                                     |                        |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|
| 27.40<br>(h) | Paulina Korzeniecka 89<br>ŁKS Łomża | 18.01.2004<br>Warszawa |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|

### 200 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 24.5 | Teresa Klikowicz 51<br>Podlasie Białystok    | 01.09.1974<br>Grodno |
| 24.5 | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS Bojary Białystok | 28.07.2020<br>Toruń  |

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

#### Seniorki, hala

|          |                                            |                     |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|
| 26.0 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 24.6 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 22.09.1977<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 24.6 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 22.09.1977<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|      |                                                 |                      |
|------|-------------------------------------------------|----------------------|
| 24.8 | Bogumiła Ratkiewicz 58<br>Jagiellonia Białystok | 15.06.1975<br>Lubin  |
| 24.8 | Marzena Bogdan 60<br>Podlasie Białystok         | 06.09.1976<br>Grodno |

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 25.6 | Bogumiła Ratkiewicz 58<br>Jagiellonia Białystok | 05.08.1973<br>Białystok |
| 25.6 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juwenia Białystok    | 29.05.1977<br>Białystok |

|          |                                            |                     |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|
| 26.0 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|          |                                            |                     |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|
| 26.0 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|          |                                            |                     |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|
| 26.0 (h) | Izabela Czajko 71<br>Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                                                                                                         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 300 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|       |                                                           |                         |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 35.51 | Natalia Kaczmarek-<br>Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 09.08.2025<br>Białystok |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|       |                                                        |                      |
|-------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| 38.15 | Marlena Gola-<br>Granaszewska 98<br>Podlasie Białystok | 21.06.2020<br>Kraków |
|-------|--------------------------------------------------------|----------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|       |                                                 |                         |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 39.60 | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 01.09.2012<br>Białystok |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|       |                                            |                            |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------|
| 39.99 | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 28.09.2014<br>Zielona Góra |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|       |                                            |                            |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------|
| 39.99 | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 28.09.2014<br>Zielona Góra |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------|

#### Seniorki, hala

|              |                                                           |                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| 36.25<br>(h) | Natalia Kaczmarek-<br>Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 04.02.2023<br>Toruń |
|--------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|              |                                                 |                     |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 38.38<br>(h) | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 20.02.2016<br>Spała |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 39.57<br>(h) | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 14.02.2016<br>Spała |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 39.57<br>(h) | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 14.02.2016<br>Spała |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|              |                                               |                     |
|--------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| 43.69<br>(h) | Karolina Mikołanis 03<br>UKS Technik Augustów | 18.11.2017<br>Toruń |
|--------------|-----------------------------------------------|---------------------|

### 300 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorki, otwarty stadion

|      |                                                      |                     |
|------|------------------------------------------------------|---------------------|
| 40.8 | Teresa Jędrak-Lubiniecka 45<br>Jagiellonia Białystok | 11.05.1966<br>Wałcz |
|------|------------------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|      |                                                      |                     |
|------|------------------------------------------------------|---------------------|
| 40.8 | Teresa Jędrak-Lubiniecka 45<br>Jagiellonia Białystok | 11.05.1966<br>Wałcz |
|------|------------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|      |                                          |                         |
|------|------------------------------------------|-------------------------|
| 41.2 | Irena Bielewicz 53<br>Podlasie Białystok | 16.07.1972<br>Marianowo |
|------|------------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 42.1 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juwenia Białystok | 10.07.1976<br>Poznań |
|------|----------------------------------------------|----------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|      |                                              |                      |
|------|----------------------------------------------|----------------------|
| 42.1 | Katarzyna Puciłowska 62<br>Juwenia Białystok | 10.07.1976<br>Poznań |
|------|----------------------------------------------|----------------------|

#### Seniorki, hala

|          |                                                 |                        |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 41.7 (h) | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 18.01.1978<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|          |                                                 |                        |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 41.7 (h) | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 18.01.1978<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|          |                                       |                        |
|----------|---------------------------------------|------------------------|
| 43.2 (h) | Zofia Sujata 63<br>Pojezierze Suwałki | 07.01.1978<br>Warszawa |
|----------|---------------------------------------|------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|          |                                       |                        |
|----------|---------------------------------------|------------------------|
| 43.2 (h) | Zofia Sujata 63<br>Pojezierze Suwałki | 07.01.1978<br>Warszawa |
|----------|---------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|          |                 |                        |
|----------|-----------------|------------------------|
| 43.2 (h) | Zofia Sujata 63 | 07.01.1978<br>Warszawa |
|----------|-----------------|------------------------|

### 400 metrów, pomiar elektroniczny

**Seniorki, otwarty stadion**

|       |                                                       |                      |
|-------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 48.90 | Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 20.07.2024<br>Londyn |
|-------|-------------------------------------------------------|----------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|       |                                                 |                         |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 52.23 | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 14.06.2015<br>Bydgoszcz |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|       |                                            |                     |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|
| 53.63 | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 08.07.2017<br>Toruń |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|       |                                            |                         |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 54.15 | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 24.06.2016<br>Bydgoszcz |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|       |                                          |                         |
|-------|------------------------------------------|-------------------------|
| 58.56 | Weronika Kitlas 85<br>Podlasie Białystok | 23.09.2000<br>Białystok |
|-------|------------------------------------------|-------------------------|

**Seniorki, hala**

|              |                                                       |                     |
|--------------|-------------------------------------------------------|---------------------|
| 50.83<br>(h) | Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98<br>Podlasie Białystok | 19.02.2023<br>Toruń |
|--------------|-------------------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|              |                                                 |                     |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 54.48<br>(h) | Martyna Dąbrowska 94<br>UKS 19 Bojary Białystok | 27.02.2016<br>Spała |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 55.19<br>(h) | Karolina Łozowska 99<br>Podlasie Białystok | 11.02.2018<br>Toruń |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|              |                                          |                     |
|--------------|------------------------------------------|---------------------|
| 62.85<br>(h) | Karolina Dzwonkowska<br>03 Prefbet Łomża | 09.02.2020<br>Spała |
|--------------|------------------------------------------|---------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|                                                                                                                |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowały w hali |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**400 metrów, pomiar ręczny****Seniorki, otwarty stadion**

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 55.1 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 24.07.1975<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 55.1 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 24.07.1975<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 55.1 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 24.07.1975<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                                 |                         |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 55.1 | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 24.07.1975<br>Białystok |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|      |                                            |                      |
|------|--------------------------------------------|----------------------|
| 58.5 | Zofia Małachowska 82<br>Podlasie Białystok | 10.10.1997<br>Grodno |
|------|--------------------------------------------|----------------------|

**Seniorki, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 57.9 (h) | Grażyna Kraśnicka 56<br>Juvenia Białystok | 03.03.1974<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 57.9 (h) | Grażyna Kraśnicka 56<br>Juvenia Białystok | 03.03.1974<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 57.9 (h) | Grażyna Kraśnicka 56<br>Juvenia Białystok | 03.03.1974<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|          |                                                 |                        |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 58.0 (h) | Elżbieta Malinowska 58<br>Jagiellonia Białystok | 02.02.1975<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|                                                                                                         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**500 metrów**

|                       |         |                                 |                       |                    |
|-----------------------|---------|---------------------------------|-----------------------|--------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 1.07.18 | Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 | Podlasie Białystok    | 03.09.2023 Olsztyn |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 1.12.92 | Martyna Krawczyńska 04          | Prefbet Łomża         | 03.09.2023 Olsztyn |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 1.12.92 | Martyna Krawczyńska 04          | Prefbet Łomża         | 03.09.2023 Olsztyn |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 1.18.5  | Maria Nikolai-Wienseko 40       | Jagiellonia Białystok | 04.08.1957 Wałcz   |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 1.21.0  | Danuta Grygo 47                 | Podlasie Białystok    | 19.07.1962 Łomża   |

**600 metrów****Seniorki, otwarty stadion**

|         |                                                     |                        |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 1.27.47 | Paulina Mikiewicz-Łapińska 92<br>Podlasie Białystok | 09.08.2015<br>Szczecin |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|         |                                         |                       |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 1.32.28 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 16.09.2023<br>Olsztyn |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion****Seniorki, hala**

|                |                                                     |                     |
|----------------|-----------------------------------------------------|---------------------|
| 1.30.31<br>(h) | Paulina Mikiewicz-Łapińska 92<br>Podlasie Białystok | 01.02.2015<br>Spała |
|----------------|-----------------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|                |                                           |                     |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 1.31.32<br>(h) | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 02.02.2008<br>Spała |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|         |                                         |                       |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 1.32.28 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 16.09.2023<br>Olsztyn |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                           |                        |
|---------|-------------------------------------------|------------------------|
| 1.34.04 | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 15.07.2005<br>Warszawa |
|---------|-------------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 1.35.86 | Anna Staszkiwicz 90<br>Hańcza Suwałki   | 08.06.2005<br>Białystok |
| 1.35.86 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 21.09.2019<br>Tarnów    |

|                |                                           |                     |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 1.31.32<br>(h) | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 02.02.2008<br>Spała |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|                |                                           |                     |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 1.35.22<br>(h) | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 29.01.2006<br>Spała |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|               |                                       |                        |
|---------------|---------------------------------------|------------------------|
| 1.38.5<br>(h) | Zofia Sujata 63<br>Pojezierze Suwałki | 18.01.1978<br>Warszawa |
|---------------|---------------------------------------|------------------------|

### 800 metrów

#### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                             |                           |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------|
| 1.58.72 | Anna Rostkowska 80<br>Athletics Jakać Młoda | 18.07.2008<br>Saint-Denis |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|         |                                                         |                     |
|---------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| 2.02.36 | Paulina Mikiewicz-<br>Łapińska 92<br>Podlasie Białystok | 20.07.2014<br>Sopot |
|---------|---------------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|         |                                         |                       |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 2.06.60 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 03.09.2023<br>Olsztyn |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                           |                        |
|---------|-------------------------------------------|------------------------|
| 2.08.53 | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 24.09.2006<br>Warszawa |
|---------|-------------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                           |                              |
|---------|-------------------------------------------|------------------------------|
| 2.16.00 | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 11.07.2004<br>Biała Podlaska |
|---------|-------------------------------------------|------------------------------|

#### Seniorki, hala

|                |                                             |                     |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------|
| 2.03.67<br>(h) | Anna Rostkowska 80<br>Athletics Jakać Młoda | 27.01.2013<br>Spała |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|                |                                                         |                     |
|----------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| 2.06.09<br>(h) | Paulina Mikiewicz-<br>Łapińska 92<br>Podlasie Białystok | 22.02.2014<br>Sopot |
|----------------|---------------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                |                                           |                     |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 2.11.02<br>(h) | Magdalena Stankiewicz<br>89 Prefbet Łomża | 23.02.2008<br>Spała |
|----------------|-------------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|               |                                       |                        |
|---------------|---------------------------------------|------------------------|
| 2.13.0<br>(h) | Zofia Sujata 63<br>Pojezierze Suwałki | 03.02.1980<br>Warszawa |
|---------------|---------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                                                                                 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 1 kilometr

#### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                             |                            |
|---------|---------------------------------------------|----------------------------|
| 2.36.95 | Anna Rostkowska 80<br>Athletics Jakać Młoda | 18.08.2007<br>Międzyzdroje |
|---------|---------------------------------------------|----------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 2.39.85 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 09.08.2025<br>Białystok |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 2.44.05 | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 27.08.2023<br>Ciechanów |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                      |                       |
|---------|--------------------------------------|-----------------------|
| 2.52.93 | Anna Pruszkowska 87<br>Prefbet Łomża | 31.07.2004<br>Siedlce |
|---------|--------------------------------------|-----------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                        |                       |
|---------|----------------------------------------|-----------------------|
| 2.54.46 | Izabela Dziedzich 91<br>Hańcza Suwałki | 01.10.2006<br>Siedlce |
|---------|----------------------------------------|-----------------------|

#### Seniorki, hala

|                |                                             |                        |
|----------------|---------------------------------------------|------------------------|
| 2.42.40<br>(h) | Anna Rostkowska 80<br>Athletics Jakać Młoda | 07.02.2013<br>Eaubonne |
|----------------|---------------------------------------------|------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 2.47.22<br>(h) | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 22.01.2023<br>Toruń |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 2.47.22<br>(h) | Martyna Krawczyńska 04<br>Prefbet Łomża | 22.01.2023<br>Toruń |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|               |                                                |      |
|---------------|------------------------------------------------|------|
| 2.56.3<br>(h) | Małgorzata Czerwińska<br>63 Pojezierze Suwałki | 1980 |
|---------------|------------------------------------------------|------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                |                                            |                     |
|----------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 3.14.30<br>(h) | Nikola Sieńkowska 10<br>Podlasie Białystok | 25.11.2023<br>Spała |
|----------------|--------------------------------------------|---------------------|

### 1,5 kilometra

#### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                     |                       |
|---------|-------------------------------------|-----------------------|
| 4.10.55 | Anna Rostkowska 80<br>Prefbet Łomża | 27.06.2013<br>Ostrawa |
|---------|-------------------------------------|-----------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

#### Seniorki, hala

|                |                                             |                 |
|----------------|---------------------------------------------|-----------------|
| 4.15.60<br>(h) | Anna Rostkowska 80<br>Athletics Jakać Młoda | 10.02.2013 Gent |
|----------------|---------------------------------------------|-----------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|         |                                                     |                        |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 4.16.68 | Paulina Mikiewicz-Łapińska 92<br>Podlasie Białystok | 31.07.2014<br>Szczecin |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|         |                                         |                        |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|
| 4.20.73 | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 09.07.2023<br>Warszawa |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                                |                      |
|---------|------------------------------------------------|----------------------|
| 4.34.63 | Małgorzata Czerwińska<br>63 Pojezierze Suwałki | 25.06.1980<br>Poznań |
|---------|------------------------------------------------|----------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|        |                                                |                      |
|--------|------------------------------------------------|----------------------|
| 4.48.3 | Małgorzata Czerwińska<br>63 Pojezierze Suwałki | 22.07.1978<br>Poznań |
|--------|------------------------------------------------|----------------------|

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 4.22.08<br>(h) | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 18.02.2023<br>Toruń |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 4.22.08<br>(h) | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 18.02.2023<br>Toruń |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|               |                                                |                        |
|---------------|------------------------------------------------|------------------------|
| 4.45.6<br>(h) | Małgorzata Czerwińska<br>63 Pojezierze Suwałki | 03.02.1980<br>Warszawa |
|---------------|------------------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                                                                                 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 1 mila (1,609 km)

|                       |         |                        |                   |                      |
|-----------------------|---------|------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 4.45.91 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża     | 17.09.2023 Poznań    |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 4.45.91 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża     | 17.09.2023 Poznań    |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 4.45.91 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża     | 17.09.2023 Poznań    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 5.21.57 | Wiktoria Grabowska 05  | Prefbet Łomża     | 10.09.2022 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 5.47.46 | Ewelina Kosakowska 82  | UKS Raczek Raczek | 10.05.1997 Suwałki   |

### 2 kilometry

#### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                           |                       |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 6.22.19 | Anna Wojtulewicz 87<br>Podlasie Białystok | 25.08.2007<br>Olsztyn |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|         |                                           |                       |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 6.22.19 | Anna Wojtulewicz 87<br>Podlasie Białystok | 25.08.2007<br>Olsztyn |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|        |                                         |                         |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 6.25.9 | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 12.07.2023<br>Białystok |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                           |                         |
|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 6.41.97 | Małgorzata Karpiuk 03<br>Parkiet Hajnówka | 22.09.2018<br>Bełchatów |
|---------|-------------------------------------------|-------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                           |                         |
|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 6.41.97 | Małgorzata Karpiuk 03<br>Parkiet Hajnówka | 22.09.2018<br>Bełchatów |
|---------|-------------------------------------------|-------------------------|

#### Seniorki, hala

|                |                                              |                     |
|----------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 5.55.88<br>(h) | Anna Gosk-Bańkowska<br>90 Podlasie Białystok | 23.01.2021<br>Toruń |
|----------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 6.17.74<br>(h) | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 28.01.2023<br>Spała |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 6.17.74<br>(h) | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 28.01.2023<br>Spała |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|                |                                             |                     |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------|
| 6.23.24<br>(h) | Małgorzata Karpiuk 03<br>Podlasie Białystok | 10.02.2019<br>Toruń |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------|

#### U16-Młodziczki, hala

|                |                                            |                        |
|----------------|--------------------------------------------|------------------------|
| 6.56.41<br>(h) | Dominika Kołęda 07<br>UKS Technik Augustów | 06.02.2021<br>Warszawa |
|----------------|--------------------------------------------|------------------------|

### 3 kilometry

#### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 9.10.12 | Justyna Korytkowska 86<br>Prefbet Łomża | 09.08.2014<br>Białogard |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|

#### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|         |                                         |                        |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|
| 9.20.19 | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 07.06.2025<br>Oleśnica |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|

#### U20-Juniorki, otwarty stadion

|         |                                         |                         |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 9.38.43 | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 12.07.2023<br>Białystok |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                         |                        |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|
| 9.51.71 | Ewelina Lubiejewska 93<br>Prefbet Łomża | 19.09.2010<br>Warszawa |
|---------|-----------------------------------------|------------------------|

#### U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                             |                         |
|---------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 11.35.2 | Danuta Suchocka 63<br>Jagiellonia Białystok | 27.05.1978<br>Białystok |
|---------|---------------------------------------------|-------------------------|

#### Seniorki, hala

|                |                                              |                     |
|----------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 9.19.05<br>(h) | Anna Gosk-Bańkowska<br>90 Podlasie Białystok | 17.02.2019<br>Toruń |
|----------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### U23-Młodzieżówki, hala

|                |                                                            |                     |
|----------------|------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.28.03<br>(h) | Katarzyna Rutkowska-<br>Jankowska 94<br>Podlasie Białystok | 06.03.2016<br>Toruń |
|----------------|------------------------------------------------------------|---------------------|

#### U20-Juniorki, hala

|                |                                         |                     |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| 9.35.48<br>(h) | Martyna Krawczyńska<br>04 Prefbet Łomża | 19.02.2023<br>Toruń |
|----------------|-----------------------------------------|---------------------|

#### U18-Juniorki młodsze, hala

|                                                                                 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|

#### U16-Młodziczki, hala

|                                                                                 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**5 kilometrów, bieżnia**

|                       |          |                                  |                    |                        |
|-----------------------|----------|----------------------------------|--------------------|------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 15.37.31 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok | 14.07.2018 Kortrijk    |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 16.10.07 | Małgorzata Karpiuk 03            | Podlasie Białystok | 01.06.2024 Ciechanów   |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 17.00.17 | Martyna Krawczyńska 04           | Prefbet Łomża      | 27.05.2023 Piaseczno   |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 18.37.78 | Ewelina Lubiejewska 93           | Prefbet Łomża      | 29.05.2010 Biała Podl. |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 26.47.92 | Lena Łada 10                     | UKS KOKiS Kolno    | 05.10.2025 Kolno       |

**5 kilometrów, bieg uliczny**

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

|                       |       |                                  |                    |                      |
|-----------------------|-------|----------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 15.56 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok | 26.08.2018 Siedlce   |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 16.35 | Małgorzata Karpiuk 03            | Podlasie Białystok | 11.05.2024 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 16.48 | Martyna Krawczyńska 04           | Prefbet Łomża      | 06.11.2022 Warszawa  |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 17.41 | Kornelia Rusiłowicz 08           | LO nr 1 Łomża      | 03.11.2024 Kolno     |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 21.06 | Helena Kupiszek 11               | Podlasie Białystok | 13.09.2025 Białystok |

**10 kilometrów, bieżnia**

|                      |          |                                  |                    |                      |
|----------------------|----------|----------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 32.31.40 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok | 19.05.2018 Londyn    |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 34.06.14 | Małgorzata Karpiuk 03            | Podlasie Białystok | 13.04.2024 Ustka     |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 36.18.68 | Martyna Krawczyńska 04           | Prefbet Łomża      | 23.10.2022 Piaseczno |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 43.53.38 | Wiktoria Grabowska 05            | Prefbet Łomża      | 23.10.2022 Piaseczno |

**10 kilometrów, bieg uliczny**

|                       |       |                                  |                    |                     |
|-----------------------|-------|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 32.49 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok | 11.11.2021 Goleniów |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 35.18 | Martyna Krawczyńska 04           | Prefbet Łomża      | 20.10.2024 Koło     |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 35.58 | Martyna Krawczyńska 04           | Prefbet Łomża      | 22.10.2023 Koło     |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 42.44 | Wiktoria Grabowska 05            | Prefbet Łomża      | 02.10.2022 Susk     |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 47.40 | Agnieszka Marcinkiewicz 82       | SP Kowale Oleckie  | 08.06.1996 Olecko   |

**15 kilometrów**

|                      |       |                   |                  |                      |
|----------------------|-------|-------------------|------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 53.25 | Ewa Jagielska 82  | Prefbet Łomża    | 20.01.2019 Warszawa  |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 59.53 | Irena Sakowicz 76 | Puszcza Hajnówka | 06.07.1997 Ciechanów |

**20 kilometrów**

|                      |         |                              |                   |                                     |
|----------------------|---------|------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 1.22.59 | Monika Bytner-Kwiatkowska 86 | Prefbet Łomża     | 30.10.2022 Nicea – Villeneuve-Lobet |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 1.41.58 | Bożena Borawska 67           | Maratonka Grajewo | 22.07.1988 Kudowa                   |

**Półmaraton (21,0975 km)**

|                      |         |                                  |                         |                     |
|----------------------|---------|----------------------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 1.11.02 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok      | 17.10.2020 Gdynia   |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 1.22.37 | Irena Sakowicz 76                | Puszcza Hajnówka        | 14.06.1998 Korycin  |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 1.36.30 | Irena Sakowicz 76                | Puszcza Hajnówka        | 18.06.1995 Korycin  |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 1.49.30 | Klaudia Połuboczek 06            | Sejny, niestowarzyszona | 08.10.2023 Augustów |

**25 kilometrów**

|                      |         |                    |                   |                   |
|----------------------|---------|--------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 2.07.16 | Bożena Borawska 67 | Maratonka Grajewo | 07.08.1988 Wieluń |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 2.07.16 | Bożena Borawska 67 | Maratonka Grajewo | 07.08.1988 Wieluń |

**Maraton (42 km 195 km)**

|                      |         |                                  |                      |                     |
|----------------------|---------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 2.27.07 | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok   | 05.12.2021 Walencja |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 3.31.33 | Magdalena Parchowska 96          | Biegostok Białystok  | 25.09.2016 Warszawa |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 3.55.44 | Weronika Filipiuk 96             | Pędziwiatr Białystok | 27.09.2015 Warszawa |

**Bieg godzinny**

|                       |                |                                  |                           |                      |
|-----------------------|----------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 17 km<br>375 m | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok        | 05.09.2021 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 16 km<br>450 m | Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 | Podlasie Białystok        | 25.10.2015 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 14 km<br>205 m | Marzena Moniuszko 87             | Podlasie Białystok        | 02.10.2005 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 12 km<br>856 m | Marta Prokopowicz 84             | Juvenia Białystok         | 03.11.2001 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 10 km<br>565 m | Wiktoria Drezner 01              | Białystok, niestowarzysz. | 20.11.2016 Białystok |

**Bieg 6-godzinny**

|                 |                |                     |                    |                     |
|-----------------|----------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b> | 64 km<br>280 m | Agnieszka Kuczko 71 | Podlasie Białystok | 20.04.2024 Warszawa |
|-----------------|----------------|---------------------|--------------------|---------------------|

**Bieg 12-godzinny**

|                 |                 |                     |                    |                     |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b> | 116 km<br>610 m | Agnieszka Kuczko 71 | Podlasie Białystok | 14.07.2024 Deventer |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|---------------------|

**Bieg 24-godzinny**

|                 |                 |                     |                    |                            |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Seniorki</b> | 127 km<br>687 m | Agnieszka Kuczko 71 | Podlasie Białystok | 11-12.05.2024<br>Pabianice |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|----------------------------|

**50 metrów przez płotki, pomiar ręczny****wysokość płotków 84,0 cm**

|                       |         |                      |                    |                      |
|-----------------------|---------|----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 8.2 (h) | Maria Filipkowska 56 | Podlasie Białystok | 18.02.1973 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 8.2 (h) | Maria Filipkowska 56 | Podlasie Białystok | 18.02.1973 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 8.2 (h) | Maria Filipkowska 56 | Podlasie Białystok | 18.02.1973 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 8.2 (h) | Maria Filipkowska 56 | Podlasie Białystok | 18.02.1973 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 8.9 (h) | Elżbieta Krawczuk 60 | Juvenia Białystok  | 24.02.1974 Białystok |

**60 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny****wysokość płotków 84,0 cm**

|                      |          |                          |                    |                   |
|----------------------|----------|--------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 8.45 (h) | Aleksandra Kiryluk 01    | Podlasie Białystok | 01.02.2020 Toruń  |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 8.45 (h) | Aleksandra Kiryluk 01    | Podlasie Białystok | 01.02.2020 Toruń  |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 8.45 (h) | Aleksandra Kiryluk 01    | Podlasie Białystok | 01.02.2020 Toruń  |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 9.26 (h) | Małgorzata Roszkowska 63 | Juvenia Białystok  | 22.02.1980 Zabrze |

**wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m**

|                       |          |                       |                      |                      |
|-----------------------|----------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 8.69 (h) | Zuzanna Baczyńska 07  | Podlasie Białystok   | 28.01.2024 Spała     |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 9.87 (h) | Aleksandra Kiryluk 01 | Sprinter Siemiatycze | 16.01.2016 Białystok |

**wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m**

|                       |          |                     |                    |                     |
|-----------------------|----------|---------------------|--------------------|---------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 8.89 (h) | Karolina Charyło 92 | Podlasie Białystok | 20.01.2007 Warszawa |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 8.89 (h) | Karolina Charyło 92 | Podlasie Białystok | 20.01.2007 Warszawa |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m**

|                       |          |                       |                    |                      |
|-----------------------|----------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>U16-Młodziczki</b> | 9.70 (h) | Dominika Ostapczuk 03 | Podlasie Białystok | 24.02.2018 Białystok |
|-----------------------|----------|-----------------------|--------------------|----------------------|

**60 metrów przez plotki, pomiar ręczny****wysokość plotków 84,0 cm**

|                      |         |                                  |                    |                     |
|----------------------|---------|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 8.5 (h) | Barbara Pieczęńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 25.01.1981 Spała    |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 8.5 (h) | Barbara Pieczęńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 25.01.1981 Spała    |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 9.4 (h) | Barbara Bigaj 54                 | Juvenia Białystok  | 21.02.1973 Warszawa |
|                      | 9.4 (h) | Halina Kardasz 55                | Juvenia Białystok  | 13.02.1974 Warszawa |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 9.5 (h) | Maria Kaczyńska 57               | Juvenia Białystok  | 1974                |
|                      | 9.5 (h) | Elżbieta Krawczuk 60             | Juvenia Białystok  | 20.01.1976 Warszawa |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m****U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                      |                         |
|------|--------------------------------------|-------------------------|
| 10.9 | A. Kowalczyk 43<br>Juvenia Białystok | 06.09.1959<br>Białystok |
| 10.9 | Halina Nowacka 43<br>Żak Łapy        | 1959                    |

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|             |                                                 |                       |
|-------------|-------------------------------------------------|-----------------------|
| 11.6<br>(h) | Krystyna Rosińska-Dondziło 39<br>Zryw Białystok | 19.02.1956<br>Olsztyn |
|-------------|-------------------------------------------------|-----------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 11.5 | Anna Wróblewska 42<br>Jagiellonia Białystok | 08.09.1957<br>Białystok |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|                                                                                                         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**80 metrów przez plotki, pomiar ręczny****wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m**

|                       |      |                    |                       |                       |
|-----------------------|------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 11.5 | Wanda Zielińska 43 | Jagiellonia Białystok | 10.10.1965 Świebodzin |
|                       | 11.5 | Alicja Kurstak 46  | Jagiellonia Białystok | 03.09.1967 Gdynia     |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 11.5 | Wanda Zielińska 43 | Jagiellonia Białystok | 10.10.1965 Świebodzin |
|                       | 11.5 | Alicja Kurstak 46  | Jagiellonia Białystok | 03.09.1967 Gdynia     |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 11.8 | Alicja Kurstak 46  | Jagiellonia Białystok | 28.06.1964 Olsztyn    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 12.5 | Barbara Marczuk 50 | Juvenia Białystok     | 28.05.1967 Białystok  |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 13.3 | Halina Kardasz 55  | Juvenia Białystok     | 12.07.1970 Augustów   |

**100 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny****wysokość plotków 84,0 cm**

|                       |       |                       |                       |                         |
|-----------------------|-------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 13.57 | Aleksandra Kiryluk 01 | Podlasie Białystok    | 11.06.2022 Suwałki      |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 13.57 | Aleksandra Kiryluk 01 | Podlasie Białystok    | 11.06.2022 Suwałki      |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 13.78 | Aleksandra Kiryluk 01 | Podlasie Białystok    | 01.06.2019 Zamość       |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 14.67 | Joanna Czyżewska 80   | Juvenia Białystok     | 14.06.1997 Białystok    |
|                       | 14.67 | Aleksandra Kiryluk 01 | Podlasie Białystok    | 03.09.2017 Jelenia Góra |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 15.68 | Jolanta Rusin 74      | Jagiellonia Białystok | 23.09.1989 Białystok    |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.5 m**

|                       |       |                       |                    |                      |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 13.83 | Aleksandra Kiryluk 01 | Podlasie Białystok | 20.05.2018 Łomża     |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 14.78 | Dominika Ostapczuk 03 | Podlasie Białystok | 17.06.2018 Białystok |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m**

|                     |       |                  |                       |                   |
|---------------------|-------|------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 14.00 | Jolanta Rusin 74 | Jagiellonia Białystok | 22.07.1991 Zabrze |
|---------------------|-------|------------------|-----------------------|-------------------|

|                       |       |                     |                    |                    |
|-----------------------|-------|---------------------|--------------------|--------------------|
| <b>U16-Młodziczki</b> | 14.87 | Karolina Charyło 92 | Podlasie Białystok | 30.09.2007 Słubice |
|-----------------------|-------|---------------------|--------------------|--------------------|

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m**

|                       |       |                       |                    |                      |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>U16-Młodziczki</b> | 15.26 | Urszula Treblińska 78 | Podlasie Białystok | 05.06.1993 Białystok |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|

**100 metrów przez plotki, pomiar ręczny**

**wysokość plotków 84,0 cm**

|                       |      |                                  |                       |                    |
|-----------------------|------|----------------------------------|-----------------------|--------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 14.2 | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok    | 17.07.1978 Poznań  |
|                       | 14.2 | Jolanta Rusin 74                 | Jagiellonia Białystok | 29.09.1991 Suwałki |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 14.2 | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok    | 17.07.1978 Poznań  |
|                       | 14.2 | Jolanta Rusin 74                 | Jagiellonia Białystok | 29.09.1991 Suwałki |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 14.2 | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok    | 17.07.1978 Poznań  |
|                       | 14.2 | Jolanta Rusin 74                 | Jagiellonia Białystok | 29.09.1991 Suwałki |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 14.2 | Jolanta Rusin 74                 | Jagiellonia Białystok | 29.09.1991 Suwałki |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 15.8 | Małgorzata Roszkowska 63         | Juvenia Białystok     | 13.06.1977 Grodno  |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.5 m**

|                       |      |                 |                |                    |
|-----------------------|------|-----------------|----------------|--------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 19.6 | Joanna Grygo 82 | Hańcza Suwałki | 04.10.1997 Suwałki |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 19.6 | Joanna Grygo 82 | Hańcza Suwałki | 04.10.1997 Suwałki |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m**

|                       |      |                          |                    |                      |
|-----------------------|------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 15.0 | Małgorzata Roszkowska 63 | Juvenia Białystok  | 07.07.1979 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 17.9 | Nika Antychowicz 69      | Podlasie Białystok | 24.09.1983 Białystok |

**wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m**

|                       |      |                          |                   |                      |
|-----------------------|------|--------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>U16-Młodziczki</b> | 15.3 | Małgorzata Roszkowska 63 | Juvenia Białystok | 29.05.1977 Białystok |
|-----------------------|------|--------------------------|-------------------|----------------------|

**200 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny**

**wysokość plotków 76,2 cm**

|                       |       |                        |                    |                   |
|-----------------------|-------|------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 29.05 | Dominika Antonowicz 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 29.05 | Dominika Antonowicz 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 29.05 | Dominika Antonowicz 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 29.05 | Dominika Antonowicz 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 29.05 | Dominika Antonowicz 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |

**200 metrów przez plotki, pomiar ręczny**

**wysokość plotków 76,2 cm**

|                       |      |                         |                       |                      |
|-----------------------|------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 29.5 | Barbara Kuźmierowska 50 | Jagiellonia Białystok | 07.06.1970 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 29.5 | Barbara Kuźmierowska 50 | Jagiellonia Białystok | 07.06.1970 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 30.4 | Larysa Fraind 53        | Podlasie Białystok    | 03.10.1971 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 31.1 | Halina Kardasz 55       | Juvenia Białystok     | 27.07.1971 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 34.2 | Bożena Lange 57         | Juvenia Białystok     | 1971                 |

**300 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny**

**wysokość plotków 76,2 cm**

|                       |       |                    |                    |                      |
|-----------------------|-------|--------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 44.24 | Weronika Kitlas 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 44.24 | Weronika Kitlas 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 44.24 | Weronika Kitlas 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 44.24 | Weronika Kitlas 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 44.24 | Weronika Kitlas 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |

### 300 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

|               |      |                         |             |                  |
|---------------|------|-------------------------|-------------|------------------|
| Seniorki      | 46.1 | Elżbieta Półtorzecka 70 | Zorza Łomża | 17.05.1987 Łomża |
| U23-Młodzież. | 46.1 | Elżbieta Półtorzecka 70 | Zorza Łomża | 17.05.1987 Łomża |
| U20-Juniorki  | 46.1 | Elżbieta Półtorzecka 70 | Zorza Łomża | 17.05.1987 Łomża |
| U18-Jun. mł.  | 46.1 | Elżbieta Półtorzecka 70 | Zorza Łomża | 17.05.1987 Łomża |

### 400 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm

|                |       |                      |                    |                         |
|----------------|-------|----------------------|--------------------|-------------------------|
| Seniorki       | 54.96 | Anna Jesień 78       | Prefbet Łomża      | 10.06.2010 Rzym         |
| U23-Młodzież.  | 57.78 | Zofia Małachowska 82 | Podlasie Białystok | 21.07.2001 Grosseto     |
| U20-Juniorki   | 57.78 | Zofia Małachowska 82 | Podlasie Białystok | 21.07.2001 Grosseto     |
| U18-Jun. mł.   | 59.10 | Zofia Małachowska 82 | Podlasie Białystok | 28.06.1999 Zielona Góra |
| U16-Młodziczki | 67.94 | Justyna Jagielska 84 | Juvenia Białystok  | 06.06.1999 Białystok    |

### 400 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

|                |      |                       |                    |                      |
|----------------|------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| Seniorki       | 64.5 | Grażyna Kraśnicka 56  | Juvenia Białystok  | 06.08.1976 Warszawa  |
| U23-Młodzież.  | 64.5 | Grażyna Kraśnicka 56  | Juvenia Białystok  | 06.08.1976 Warszawa  |
| U20-Juniorki   | 65.3 | Barbara Puciłowska 59 | Podlasie Białystok | 09.08.1975 Warszawa  |
| U18-Jun. mł.   | 65.3 | Barbara Puciłowska 59 | Podlasie Białystok | 09.08.1975 Warszawa  |
| U16-Młodziczki | 69.3 | Barbara Puciłowska 59 | Podlasie Białystok | 28.07.1974 Białystok |

### 1 kilometr z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

U16-Młodziczki, otwarty stadion

|         |                                            |                         |
|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 3.14.97 | Dominika Kołęda 07<br>UKS Technik Augustów | 07.05.2022<br>Białystok |
|---------|--------------------------------------------|-------------------------|

U16-Młodziczki, hala

|                |                                               |                     |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| 3.29.81<br>(h) | Nikola Chabasińska 11<br>UKS Technik Augustów | 09.11.2024<br>Spała |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------|

### 1,5 kilometra z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

|               |         |                        |               |                     |
|---------------|---------|------------------------|---------------|---------------------|
| Seniorki      | 4.42.96 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 04.06.2023 Warszawa |
| U23-Młodzież. | 4.42.96 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 04.06.2023 Warszawa |
| U20-Juniorki  | 4.42.96 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 04.06.2023 Warszawa |
| U18-Jun. mł.  | 4.59.57 | Ewelina Lubiejewska 93 | Prefbet Łomża | 14.07.2010 Sopot    |

### 2 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

|               |         |                        |               |                         |
|---------------|---------|------------------------|---------------|-------------------------|
| Seniorki      | 6.23.67 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 28.06.2025 Białystok    |
| U23-Młodzież. | 6.23.67 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 28.06.2025 Białystok    |
| U20-Juniorki  | 6.25.79 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 19.07.2023 Lublin       |
| U18-Jun. mł.  | 6.54.16 | Ewelina Lubiejewska 93 | Prefbet Łomża | 23.07.2010 Zielona Góra |

### 3 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

|               |          |                        |               |                      |
|---------------|----------|------------------------|---------------|----------------------|
| Seniorki      | 9.45.24  | Justyna Korytkowska 86 | Prefbet Łomża | 13.08.2011 Bydgoszcz |
| U23-Młodzież. | 9.58.60  | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 27.06.2024 Bydgoszcz |
| U20-Juniorki  | 10.12.68 | Martyna Krawczyńska 04 | Prefbet Łomża | 27.07.2023 Gorzów W. |
| U18-Jun. mł.  | 11.06.20 | Ewelina Lubiejewska 93 | Prefbet Łomża | 05.09.2009 Toruń     |

### Skok wzwyż

**Seniorki, otwarty stadion**

|      |                                       |                     |
|------|---------------------------------------|---------------------|
| 2.00 | Maria Żodzik 97<br>Podlasie Białystok | 21.09.2025<br>Tokio |
|------|---------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|      |                                           |                      |
|------|-------------------------------------------|----------------------|
| 1.94 | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 17.05.1980<br>Madryt |
|------|-------------------------------------------|----------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|      |                                           |                      |
|------|-------------------------------------------|----------------------|
| 1.93 | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 12.08.1979<br>Poznań |
|------|-------------------------------------------|----------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                           |                        |
|------|-------------------------------------------|------------------------|
| 1.83 | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 09.08.1977<br>Warszawa |
|------|-------------------------------------------|------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|      |                                     |                         |
|------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1.74 | Urszula Domel 88<br>Hańcza Suwałki  | 25.05.2003<br>Białystok |
| 1.74 | Julia Jasielon 09<br>Hańcza Suwałki | 22.09.2024<br>Białystok |

**Seniorki, hala**

|          |                                                        |                     |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------|
| 2.02 (h) | Kamila Stepaniuk-<br>Lićwinko 86<br>Podlasie Białystok | 21.02.2015<br>Toruń |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 1.94 (h) | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 22.02.1981<br>Grenoble |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 1.88 (h) | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 27.01.1979<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|          |                                           |                        |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|
| 1.85 (h) | Elżbieta Krawczuk 60<br>Juvenia Białystok | 20.02.1977<br>Warszawa |
|----------|-------------------------------------------|------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|          |                                     |                         |
|----------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1.70 (h) | Urszula Domel 88<br>Hańcza Suwałki  | 15.02.2003<br>Warszawa  |
| 1.70 (h) | Julia Jasielon 09<br>Hańcza Suwałki | 17.02.2024<br>Białystok |

**Skok w dal****Seniorki, otwarty stadion**

|      |                                              |                         |
|------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 6.38 | Magdalena Żebrowska<br>96 Podlasie Białystok | 08.08.2020<br>Białystok |
|------|----------------------------------------------|-------------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|      |                                               |                      |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 6.35 | Elżbieta Klimaszewska<br>59 Juvenia Białystok | 13.06.1976<br>Poznań |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|      |                                               |                      |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 6.35 | Elżbieta Klimaszewska<br>59 Juvenia Białystok | 13.06.1976<br>Poznań |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                               |                      |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 6.35 | Elżbieta Klimaszewska<br>59 Juvenia Białystok | 13.06.1976<br>Poznań |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|      |                                               |                      |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 5.86 | Elżbieta Klimaszewska<br>59 Juvenia Białystok | 15.06.1974<br>Otwock |
|------|-----------------------------------------------|----------------------|

**Seniorki, hala**

|          |                                              |                     |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|
| 6.27 (h) | Magdalena Żebrowska<br>96 Podlasie Białystok | 08.02.2020<br>Toruń |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|          |                                              |                     |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|
| 6.14 (h) | Magdalena Żebrowska<br>96 Podlasie Białystok | 18.02.2018<br>Toruń |
|----------|----------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|          |                                            |                         |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 6.10 (h) | Martyna Bielawska 90<br>Podlasie Białystok | 17.01.2009<br>Białystok |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|          |                                               |                        |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 5.88 (h) | Elżbieta Klimaszewska<br>59 Juvenia Białystok | 25.01.1976<br>Warszawa |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|          |                                  |                         |
|----------|----------------------------------|-------------------------|
| 5.62 (h) | Marzena Banach 89<br>Narew Łomża | 14.02.2004<br>Białystok |
|----------|----------------------------------|-------------------------|

**Skok o tyczce****Seniorki, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 2.70 | Iwona Kochańska 84<br>UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999<br>Bydgoszcz |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 2.70 | Iwona Kochańska 84<br>UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999<br>Bydgoszcz |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 2.70 | Iwona Kochańska 84<br>UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999<br>Bydgoszcz |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**Seniorki, hala**

|          |                                             |                               |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 2.30 (h) | Ewa Korniluk 94<br>Podlasie Białystok       | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |
| 2.30 (h) | Katarzyna Filipiuk 93<br>Podlasie Białystok | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |

**U23-Młodzieżówki, hala**

|          |                                             |                               |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 2.30 (h) | Ewa Korniluk 94<br>Podlasie Białystok       | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |
| 2.30 (h) | Katarzyna Filipiuk 93<br>Podlasie Białystok | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |

**U20-Juniorki, hala**

|          |                                             |                               |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 2.30 (h) | Ewa Korniluk 94<br>Podlasie Białystok       | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |
| 2.30 (h) | Katarzyna Filipiuk 93<br>Podlasie Białystok | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 2.70 | Iwona Kochańska 84<br>UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999<br>Bydgoszcz |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|      |                                             |                         |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 2.70 | Iwona Kochańska 84<br>UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999<br>Bydgoszcz |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|          |                                             |                               |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 2.30 (h) | Ewa Korniluk 94<br>Podlasie Białystok       | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |
| 2.30 (h) | Katarzyna Filipiuk 93<br>Podlasie Białystok | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |

**U16-Młodziczki, hala**

|          |                                                |                               |
|----------|------------------------------------------------|-------------------------------|
| 2.20 (h) | Katarzyna Starczewska<br>95 Podlasie Białystok | 05.03.2010<br>Bielsk Podlaski |
|----------|------------------------------------------------|-------------------------------|

**Trójskok****Seniorki, otwarty stadion**

|       |                                            |                      |
|-------|--------------------------------------------|----------------------|
| 13.97 | Martyna Bielawska 90<br>Podlasie Białystok | 03.07.2011<br>Gdańsk |
|-------|--------------------------------------------|----------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|       |                                            |                      |
|-------|--------------------------------------------|----------------------|
| 13.97 | Martyna Bielawska 90<br>Podlasie Białystok | 03.07.2011<br>Gdańsk |
|-------|--------------------------------------------|----------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|       |                                           |                           |
|-------|-------------------------------------------|---------------------------|
| 12.66 | Anna Arciszewska 84<br>Podlasie Białystok | 24.05.2003<br>Częstochowa |
|-------|-------------------------------------------|---------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|       |                                          |                            |
|-------|------------------------------------------|----------------------------|
| 12.43 | Agnieszka Kozłowska 93<br>Hańcza Suwałki | 25.07.2010<br>Zielona Góra |
|-------|------------------------------------------|----------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|       |                                              |                         |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 10.40 | Małgorzata Nikolajuk 81<br>Juwenia Białystok | 05.10.1996<br>Białystok |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------|

**Seniorki, hala**

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 13.57<br>(h) | Martyna Bielawska 90<br>Podlasie Białystok | 20.02.2011<br>Spała |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|              |                                            |                     |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 13.57<br>(h) | Martyna Bielawska 90<br>Podlasie Białystok | 20.02.2011<br>Spała |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|              |                                          |                    |
|--------------|------------------------------------------|--------------------|
| 12.23<br>(h) | Agnieszka Kozłowska 93<br>Hańcza Suwałki | 21.01.2012<br>Łódź |
|--------------|------------------------------------------|--------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|              |                                          |                         |
|--------------|------------------------------------------|-------------------------|
| 11.84<br>(h) | Agnieszka Kozłowska 93<br>Hańcza Suwałki | 17.01.2010<br>Białystok |
|--------------|------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|              |                                              |                         |
|--------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 10.71<br>(h) | Małgorzata Nikolajuk 81<br>Juwenia Białystok | 22.02.1997<br>Białystok |
|--------------|----------------------------------------------|-------------------------|

**Pchnięcie kulą****kula 4 kg****U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|       |                                                             |                    |
|-------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| 19.42 | Krystyna Danilczyk-<br>Zabawska 68<br>Jagiellonia Białystok | 08.07.1992<br>Lyon |
|-------|-------------------------------------------------------------|--------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|       |                                          |                      |
|-------|------------------------------------------|----------------------|
| 18.48 | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 08.08.2018<br>Berlin |
|-------|------------------------------------------|----------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|       |                                          |                          |
|-------|------------------------------------------|--------------------------|
| 16.80 | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 18.07.2015<br>Eskilstuna |
|-------|------------------------------------------|--------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|       |                                          |                              |
|-------|------------------------------------------|------------------------------|
| 14.44 | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 31.08.2013<br>Biała Podlaska |
|-------|------------------------------------------|------------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|       |                                      |                      |
|-------|--------------------------------------|----------------------|
| 11.60 | Iwona Radziszewska 66<br>Zorza Łomża | 28.07.1981<br>Lublin |
|-------|--------------------------------------|----------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|              |                                                          |                     |
|--------------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 19.26<br>(h) | Krystyna Danilczyk-<br>Zabawska 68<br>Podlasie Białystok | 21.02.1999<br>Spała |
|--------------|----------------------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|              |                                             |                     |
|--------------|---------------------------------------------|---------------------|
| 17.91<br>(h) | Katarzyna Żakowicz 75<br>Podlasie Białystok | 22.02.1997<br>Spała |
|--------------|---------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|              |                                          |                     |
|--------------|------------------------------------------|---------------------|
| 16.51<br>(h) | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 22.02.2015<br>Toruń |
|--------------|------------------------------------------|---------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|              |                                       |                     |
|--------------|---------------------------------------|---------------------|
| 13.27<br>(h) | Joanna Rożko 82<br>Podlasie Białystok | 24.01.1999<br>Spała |
|--------------|---------------------------------------|---------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|              |                                      |                        |
|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| 11.54<br>(h) | Iwona Radziszewska 66<br>Zorza Łomża | 18.01.1981<br>Warszawa |
|--------------|--------------------------------------|------------------------|

**kula 3 kg****U20-Juniorki, otwarty stadion**

|       |                                          |                       |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|
| 17.12 | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 09.06.2013<br>Ślubice |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|       |                                          |                       |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|
| 17.12 | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 09.06.2013<br>Ślubice |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion****U20-Juniorki, hala**

|              |                                          |                         |
|--------------|------------------------------------------|-------------------------|
| 18.18<br>(h) | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 06.02.2015<br>Białystok |
|--------------|------------------------------------------|-------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|              |                                          |                              |
|--------------|------------------------------------------|------------------------------|
| 16.67<br>(h) | Klaudia Kardasz 96<br>Podlasie Białystok | 22.12.2013<br>Neubrandenburg |
|--------------|------------------------------------------|------------------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|       |                                                 |                         |              |                                                |                         |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|--------------|------------------------------------------------|-------------------------|
| 13.68 | Karolina Nesterowicz 96<br>Sprinter Siemiatycze | 03.09.2011<br>Białystok | 13.81<br>(h) | Klaudia Kardasz 96<br>Słoneczny Stok Białystok | 12.02.2011<br>Białystok |
|-------|-------------------------------------------------|-------------------------|--------------|------------------------------------------------|-------------------------|

### Rzut dyskiem

#### dysk 1 kg

|                       |       |                       |                    |                      |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 60.23 | Daria Zabawska 95     | Podlasie Białystok | 11.07.2015 Tallinn   |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 60.23 | Daria Zabawska 95     | Podlasie Białystok | 11.07.2015 Tallinn   |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 54.58 | Daria Zabawska 95     | Podlasie Białystok | 21.09.2014 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 48.54 | Daria Zabawska 95     | Podlasie Białystok | 08.09.2012 Kraków    |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 36.48 | Katarzyna Michalec 74 | Podlasie Białystok | 17.09.1989 Warszawa  |

#### dysk 0,75 kg

|                       |       |                          |                    |                      |
|-----------------------|-------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 43.30 | Małgorzata Raciborska 91 | Podlasie Białystok | 18.05.2007 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 42.18 | Małgorzata Raciborska 91 | Podlasie Białystok | 17.09.2006 Zamość    |

### Rzut młotem

#### młot 4 kg

|                       |       |                       |                    |                      |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 70.51 | Ewa Różańska          | Podlasie Białystok | 17.05.2025 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 70.06 | Joanna Fiodorow 89    | Prefbet Łomża      | 16.07.2011 Ostrawa   |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 62.91 | Alicja Filipkowska 87 | Podlasie Białystok | 08.07.2006 Słupsk    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 54.97 | Izabela Olszewska 83  | Podlasie Białystok | 10.06.2000 Warszawa  |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 36.80 | Izabela Olszewska 83  | Podlasie Białystok | 08.10.1998 Białystok |

#### młot 3 kg

|                       |       |                       |               |                   |
|-----------------------|-------|-----------------------|---------------|-------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 52.84 | Alicja Filipkowska 87 | Promień Mońki | 15.09.2002 Zamość |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 52.84 | Alicja Filipkowska 87 | Promień Mońki | 15.09.2002 Zamość |

### Rzut oszczepem, nowy typ

#### oszczep 600 g

|                       |       |                     |                |                           |
|-----------------------|-------|---------------------|----------------|---------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 71.40 | Maria Andrejczyk 96 | Hańcza Suwałki | 09.05.2021 Split          |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 67.11 | Maria Andrejczyk 96 | Hańcza Suwałki | 16.08.2016 Rio de Janeiro |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 62.11 | Maria Andrejczyk 96 | Hańcza Suwałki | 01.08.2015 Cetniewo       |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 50.56 | Karolina Mor 91     | Hańcza Suwałki | 27.09.2008 Białystok      |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 41.21 | Maria Andrejczyk 96 | Hańcza Suwałki | 02.10.2011 Kielce         |

#### oszczep 500 g

|                       |       |                        |                       |                   |
|-----------------------|-------|------------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 58.77 | Gabriela Andrukoniś 02 | UKS Czwórka Białystok | 26.07.2019 Baku   |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 47.63 | Gabriela Butkiewicz 03 | Hańcza Suwałki        | 08.09.2018 Lublin |

### Rzut oszczepem, stary typ

#### oszczep 600 g

|                       |       |                       |                    |                         |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------|-------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 55.58 | Anna Baczeńska 56     | Podlasie Białystok | 22.09.1974 Zielona Góra |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 55.58 | Anna Baczeńska 56     | Podlasie Białystok | 22.09.1974 Zielona Góra |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 55.58 | Anna Baczeńska 56     | Podlasie Białystok | 22.09.1974 Zielona Góra |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 45.46 | Anna Baczeńska 56     | Podlasie Białystok | 03.06.1973 Ostróda      |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 41.54 | Wiesława Bielawska 56 | Juvenia Białystok  | 17.10.1971 Warszawa     |

### Trójbój A

(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

|                      |        |                          |                       |                      |
|----------------------|--------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 99 pkt | Irena Daszuta-Zimnoch 13 | Jagiellonia Białystok | 20.08.1933 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 99 pkt | Irena Daszuta-Zimnoch 13 | Jagiellonia Białystok | 20.08.1933 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 83 pkt | Wanda Kudaszewicz 13     | Jagiellonia Białystok | 02.10.1932 Białystok |

### Trójbój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

|                      |          |                         |                   |                      |
|----------------------|----------|-------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 1974 pkt | Małgorzata Stecewicz 56 | Juvenia Białystok | 06.09.1973 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 1974 pkt | Małgorzata Stecewicz 56 | Juvenia Białystok | 06.09.1973 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 1974 pkt | Małgorzata Stecewicz 56 | Juvenia Białystok | 06.09.1973 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 1974 pkt | Małgorzata Stecewicz 56 | Juvenia Białystok | 06.09.1973 Białystok |

### Czwórbój młodziczek

(100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – pchnięcie kulą 3 kg – skok w dal – 600 m)

|                       |          |                        |                |                     |
|-----------------------|----------|------------------------|----------------|---------------------|
| <b>U16-Młodziczki</b> | 2338 pkt | Karolina Brzozowska 98 | Hańcza Suwałki | 11.05.2013 Warszawa |
|-----------------------|----------|------------------------|----------------|---------------------|

### Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

|                      |          |                          |                       |                      |
|----------------------|----------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 2606 pkt | Helena Tokarzewicz 11    | ZMW Białystok         | 04.10.1931 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 2606 pkt | Helena Tokarzewicz 11    | ZMW Białystok         | 04.10.1931 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 2577 pkt | Irena Daszuta-Zimnoch 13 | Jagiellonia Białystok | 11.09.1932 Białystok |

### Pięciobój B

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

|                      |          |                       |                       |      |
|----------------------|----------|-----------------------|-----------------------|------|
| <b>Seniorki</b>      | 2813 pkt | Helena Tokarzewicz 11 | Jagiellonia Białystok | 1933 |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 2813 pkt | Helena Tokarzewicz 11 | Jagiellonia Białystok | 1933 |

### Pięciobój C

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

|                       |         |                          |                       |                      |
|-----------------------|---------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 158 pkt | Irena Daszuta-Zimnoch 13 | Jagiellonia Białystok | 22.08.1937 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 119 pkt | Luba Subtotnik 22        | ŻKS Makabi Białystok  | 22.08.1937 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 119 pkt | Luba Subtotnik 22        | ŻKS Makabi Białystok  | 22.08.1937 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 119 pkt | Luba Subtotnik 22        | ŻKS Makabi Białystok  | 22.08.1937 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 119 pkt | Luba Subtotnik 22        | ŻKS Makabi Białystok  | 22.08.1937 Białystok |

### Pięciobój D

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

|                       |          |                         |                       |                      |
|-----------------------|----------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 3906 pkt | Weronika Mormol 43      | Jagiellonia Białystok | 29.07.1967 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 3883 pkt | Alicja Kurstak 46       | Jagiellonia Białystok | 11.09.1966 Bydgoszcz |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 3875 pkt | Barbara Kuźmierowska 50 | Jagiellonia Białystok | 27.07.1969 Tarnów    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 3413 pkt | Halina Kardasz 55       | Juvenia Białystok     | 24.07.1971 Chorzów   |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 3205 pkt | Halina Kardasz 55       | Juvenia Białystok     | 27.09.1970 Białystok |

### Pięciobój E

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

|                       |          |                                  |                    |                      |
|-----------------------|----------|----------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 4055 pkt | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 26.08.1978 Poznań    |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 4055 pkt | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 26.08.1978 Poznań    |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 4055 pkt | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 26.08.1978 Poznań    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 3665 pkt | Joanna Znoińska 62               | Zorza Łomża        | 28.08.1979 Poznań    |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 3091 pkt | Małgorzata Roszkowska 63         | Juvenia Białystok  | 10.10.1976 Białystok |

### sprzęt junierek młodszych (100 m ppł-wysokość płotków 76,2 cm)

|                     |          |                          |                   |                      |
|---------------------|----------|--------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 3304 pkt | Małgorzata Roszkowska 63 | Juvenia Białystok | 27.07.1979 Bydgoszcz |
|---------------------|----------|--------------------------|-------------------|----------------------|

### Pięciobój młodniczek

(I dzień: 80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg;

II dzień: skok w dal – 600 m)

|                       |          |                        |                |                     |
|-----------------------|----------|------------------------|----------------|---------------------|
| <b>U16-Młodniczki</b> | 3119 pkt | Oliwia Białaszewska 11 | Hańcza Suwałki | 25.05.2025 Warszawa |
|-----------------------|----------|------------------------|----------------|---------------------|

### Pięciobój halowy A

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

|                      |              |                                  |                    |                     |
|----------------------|--------------|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 4052 pkt (h) | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 07.02.1979 Zabrze   |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 4052 pkt (h) | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 07.02.1979 Zabrze   |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 3727 pkt (h) | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59 | Podlasie Białystok | 27.02.1977 Zabrze   |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 3603 pkt (h) | Iwona Radziszewska 66            | Zorza Łomża        | 20.02.1983 Warszawa |

### sprzęt junierek młodszych (60 m ppł-wysokość płotków 76,2 cm)

|                     |              |                   |             |                     |
|---------------------|--------------|-------------------|-------------|---------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 3438 pkt (h) | Barbara Czapko 67 | Zorza Łomża | 26.02.1984 Warszawa |
|---------------------|--------------|-------------------|-------------|---------------------|

### Pięciobój halowy B

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

|                      |              |                   |                    |                   |
|----------------------|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 3755 pkt (h) | Anna Galas 66     | Podlasie Białystok | 21.02.1988 Zabrze |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 3755 pkt (h) | Anna Galas 66     | Podlasie Białystok | 21.02.1988 Zabrze |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 3599 pkt (h) | Iwona Czaban 80   | Juvenia Białystok  | 08.02.1998 Spała  |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 2806 pkt (h) | Anna Baczewska 72 | Podlasie Białystok | 21.01.1989 Spała  |

### sprzęt junierek młodszych obowiązujący do 2011 roku (kula-4 kg)

|                     |              |                       |                    |                  |
|---------------------|--------------|-----------------------|--------------------|------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 3297 pkt (h) | Magdalena Zubrycka 79 | Podlasie Białystok | 26.01.1996 Spała |
|---------------------|--------------|-----------------------|--------------------|------------------|

### sprzęt junierek młodszych obowiązujący obecnie – od 2012 roku (kula-3 kg)

|                     |              |                        |                |                  |
|---------------------|--------------|------------------------|----------------|------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 3327 pkt (h) | Barbara Wojtulewicz 95 | Hańcza Suwałki | 27.01.2012 Spała |
|---------------------|--------------|------------------------|----------------|------------------|

### Siedmiobój

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

|                       |          |                        |                    |                         |
|-----------------------|----------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 5398 pkt | Anna Galas 66          | Podlasie Białystok | 08-09.08.1987 Słupsk    |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 5398 pkt | Anna Galas 66          | Podlasie Białystok | 08-09.08.1987 Słupsk    |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 4965 pkt | Barbara Gorbacewicz 65 | Podlasie Białystok | 13-14.07.1984 Poznań    |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 4711 pkt | Joanna Koncewicz 70    | Juvenia Białystok  | 28-29.05.1987 Białystok |
| <b>U16-Młodniczki</b> | 3173 pkt | Nika Antychowicz 69    | Podlasie Białystok | 25-26.08.1984 Białystok |

### sprzęt junierek młodszych obowiązujący do 2011 roku (kula-4 kg; oszczep-600 g)

|                       |          |                       |             |                       |
|-----------------------|----------|-----------------------|-------------|-----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 4956 pkt | Iwona Radziszewska 66 | Zorza Łomża | 24-25.07.1983 Wrocław |
| <b>U16-Młodniczki</b> | 3940 pkt | Barbara Czapko 67     | Zorza Łomża | 1982                  |

### sprzęt junierek młodszych obowiązujący obecnie – od 2012 roku (kula-3 kg; oszczep-500 g)

|                     |          |                        |                |                      |
|---------------------|----------|------------------------|----------------|----------------------|
| <b>U18-Jun. mł.</b> | 4806 pkt | Barbara Wojtulewicz 95 | Hańcza Suwałki | 20-21.07.2012 Kraków |
|---------------------|----------|------------------------|----------------|----------------------|

**Chód, 3 kilometry****Seniorki, otwarty stadion**

|          |                                             |                         |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 15.01.34 | Mirosława Orpik 67<br>Jagiellonia Białystok | 15.09.1985<br>Białystok |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U23-Młodzieżówki, otwarty stadion**

|          |                                             |                         |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 15.01.34 | Mirosława Orpik 67<br>Jagiellonia Białystok | 15.09.1985<br>Białystok |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U20-Juniorki, otwarty stadion**

|          |                                             |                         |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 15.01.34 | Mirosława Orpik 67<br>Jagiellonia Białystok | 15.09.1985<br>Białystok |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion**

|          |                                             |                         |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 15.12.85 | Mirosława Orpik 67<br>Jagiellonia Białystok | 26.05.1984<br>Białystok |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------|

**U16-Młodziczki, otwarty stadion**

|          |                                              |                      |
|----------|----------------------------------------------|----------------------|
| 15.53.81 | Krystyna Chmielewska<br>82 Juvenia Białystok | 28.09.1997<br>Poznań |
|----------|----------------------------------------------|----------------------|

**Seniorki, hala**

|                |                                                 |                     |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 15.55.2<br>(h) | Katarzyna Rutkowska<br>71 Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|

**U23-Młodzieżówki, hala**

|                |                                                 |                     |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 15.55.2<br>(h) | Katarzyna Rutkowska<br>71 Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|

**U20-Juniorki, hala**

|                |                                                 |                     |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 15.55.2<br>(h) | Katarzyna Rutkowska<br>71 Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|

**U18-Juniorki młodsze, hala**

|                |                                                 |                     |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 15.55.2<br>(h) | Katarzyna Rutkowska<br>71 Jagiellonia Białystok | 20.12.1988<br>Kowno |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|

**U16-Młodziczki, hala**

|                                                                                 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**Chód, 5 kilometrów**

|                       |          |                        |                       |                      |
|-----------------------|----------|------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 25.43.0  | Mirosława Orpik 67     | Jagiellonia Białystok | 29.09.1985 Wałbrzych |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 25.43.0  | Mirosława Orpik 67     | Jagiellonia Białystok | 29.09.1985 Wałbrzych |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 25.43.0  | Mirosława Orpik 67     | Jagiellonia Białystok | 29.09.1985 Wałbrzych |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 26.16.69 | Katarzyna Rutkowska 71 | Jagiellonia Białystok | 11.06.1988 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 28.59.85 | Katarzyna Rutkowska 71 | Jagiellonia Białystok | 07.09.1986 Białystok |

**Chód, 10 kilometrów**

|                      |         |                    |                       |                     |
|----------------------|---------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 53.19.0 | Mirosława Orpik 67 | Jagiellonia Białystok | 14.09.1985 Warszawa |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 53.19.0 | Mirosława Orpik 67 | Jagiellonia Białystok | 14.09.1985 Warszawa |
| <b>U20-Juniorki</b>  | 53.19.0 | Mirosława Orpik 67 | Jagiellonia Białystok | 14.09.1985 Warszawa |
| <b>U18-Jun. mł.</b>  | 55.41.0 | Mirosława Orpik 67 | Jagiellonia Białystok | 22.09.1984 Warszawa |

**Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny**

|                       |       |                                                                                                                  |                           |
|-----------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 44.72 | UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Kasjanowicz 93, Katarzyna Sokólska 93, Martyna Dąbrowska 94, Klaudia Konopko 92) | 20.07.2015 Kraków         |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 45.51 | UKS 19 Bojary Białystok (Ayla Kisiel 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokólska 93)     | 20.07.2013 Toruń          |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 46.60 | Podlasie Białystok (Zofia Małachowska 83, Magdalena Siemion-Żynel 83, Emilia Staniszevska 82, Ewa Trochim 83)    | 07.07.2001 Zielona Góra   |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 47.76 | UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Łempicka 93, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokólska 93) | 06.06.2009 Biała Podlaska |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 49.99 | UKS 19 Bojary Białystok (Aleksandra Hoły 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Kamila Rzepniewska 92) | 17.06.2007 Białystok      |

**Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny**

|                      |      |                                                                                                                  |                      |
|----------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>      | 48.1 | Juvenia Białystok (Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59) | 29.08.1976 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b> | 48.1 | Juvenia Białystok (Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59) | 29.08.1976 Białystok |

|                       |      |                                                                                                                     |                     |
|-----------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>U20-Juniorki</b>   | 48.2 | Juvenia Białystok (Jolanta Radomska 57, Maria Litwiniec 56, Teresa Malinowska 58, Elżbieta Klimaszewska 59)         | 23.08.1974 Warszawa |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 48.6 | Juvenia Białystok (Jolanta Radomska 57, Danuta Wiszenko 57, Ewa Gutowska 57, Teresa Malinowska 58)                  | 20.07.1974 Poznań   |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 50.1 | Juvenia Białystok (Małgorzata Guzowska 59, Teresa Kulmaczewska 59, Barbara Chojnowska 60, Elżbieta Klimaszewska 59) | 24.07.1974 Warszawa |

#### Sztafeta 4 x 200 metrów

|                       |         |                                                                                                                     |                      |
|-----------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Seniorki</b>       | 1.44.8  | Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46)            | 18.09.1966 Białystok |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 1.52.63 | Podlasie Białystok (Magdalena Strzyńska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszowska 06) | 17.09.2022 Białystok |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 1.52.63 | Podlasie Białystok (Magdalena Strzyńska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszowska 06) | 17.09.2022 Białystok |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 1.52.63 | Podlasie Białystok (Magdalena Strzyńska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszowska 06) | 17.09.2022 Białystok |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 1.59.14 | Juvenia Białystok (Patrycja Milewska 08, Julia Gościewska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08)           | 17.09.2022 Białystok |

#### Sztafeta 4 x 400 metrów

##### Seniorki, otwarty stadion

|         |                                                                                                                  |                       |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.38.00 | Podlasie Białystok<br>(Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99) | 01.06.2018<br>Suwałki |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### Seniorki, hala

|         |                                                                                                                                |                     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 3.46.56 | Podlasie Białystok<br>(Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92) | 06.03.2016<br>Toruń |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

##### U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

|         |                                                                                                                  |                       |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.38.00 | Podlasie Białystok<br>(Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99) | 01.06.2018<br>Suwałki |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### U23-Młodzieżówki, hala

|                                                                                      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

##### U20-Juniorki, otwarty stadion

|         |                                                                                                            |                     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 3.50.58 | Podlasie Białystok<br>(Magdalena Michalewicz 99, Anna Gryc 99, Natalia Markowska 99, Karolina Łozowska 99) | 09.07.2017<br>Toruń |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

##### U20-Juniorki, hala

|                                                                                      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

##### U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

|         |                                                                                                             |                     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 3.51.80 | Juvenia Białystok<br>(Alicja Lulewicz 69, Joanna Gromkowska 69, Agnieszka Bondaryk 69, Zofia Baranowska 69) | 20.08.1986<br>Spała |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

##### U18-Juniorki młodsze, hala

|                                                                                      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

##### U16-Młodziczki, otwarty stadion

##### U16-Młodziczki, hala

|         |                                                                                                        |                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 4.06.25 | Hańcza Suwałki<br>(Joanna Kierkla 91, Irena Jurewicz 91, Eliza Harasimowicz 91, Izabela Dziedziech 91) | 10.06.2006<br>Białystok |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali |
|--------------------------------------------------------------------------------------|

#### Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

|                       |         |                                                                                                                    |                 |
|-----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Seniorki</b>       | 2.29.71 | Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzyminska 06) | 03.10.2020 Łódź |
| <b>U23-Młodzież.</b>  | 2.29.71 | Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzyminska 06) | 03.10.2020 Łódź |
| <b>U20-Juniorki</b>   | 2.29.71 | Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzyminska 06) | 03.10.2020 Łódź |
| <b>U18-Jun. mł.</b>   | 2.29.71 | Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzyminska 06) | 03.10.2020 Łódź |
| <b>U16-Młodziczki</b> | 2.29.71 | Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzyminska 06) | 03.10.2020 Łódź |

#### Sztafeta Mix 2 x 2 x 400 metrów

|                                        |         |                                                          |                      |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Seniorki i Seniorzy</b>             | 3.56.04 | Prefbet Łomża (Sandra Michalak 87, Bartosz Jurak 03)     | 12.06.2021 Łódź      |
| <b>U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy</b> | 3.58.96 | Prefbet Łomża (Martyna Krawczyńska 04, Bartosz Jurak 03) | 17.09.2022 Białystok |
| <b>U20-Juniorki i Juniorzy</b>         | 3.58.96 | Prefbet Łomża (Martyna Krawczyńska 04, Bartosz Jurak 03) | 17.09.2022 Białystok |

#### Sztafeta Mix 4 x 400 metrów

##### Seniorki i Seniorzy, otwarty stadion

|         |                                                                                                               |                      |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 3.35.43 | Juvenia Białystok (Angelika Kwiatkowska 98, Mateusz Kwiatkowski 99, Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92) | 08.06.2019<br>Kraków |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

##### Seniorki i Seniorzy, hala

|                |                                                                                                                                |                     |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 3.25.74<br>(h) | Podlasie Białystok (Maksymilian Klepacki 98, Marlena Gola-Granaszewska 98, Paweł Mieziako 03, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98) | 19.02.2023<br>Toruń |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

##### U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy, otwarty stadion

|         |                                                                                                  |                       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.38.05 | Prefbet Łomża (Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03) | 29.05.2022<br>Karpacz |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy, hala

|                |                                                                                                         |                       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.45.56<br>(h) | Podlasie Białystok (Daniel Siemaszko 07, Nikola Romaniuk 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07) | 11.02.2024<br>Wrocław |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### U20-Juniorki i Juniorzy, otwarty stadion

|         |                                                                                                  |                       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.38.05 | Prefbet Łomża (Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03) | 29.05.2022<br>Karpacz |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### U20-Juniorki i Juniorzy, hala

|                |                                                                                                         |                       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 3.45.56<br>(h) | Podlasie Białystok (Daniel Siemaszko 07, Nikola Romaniuk 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07) | 11.02.2024<br>Wrocław |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

##### U18-Juniorki młodsze i Juniorzy młodszy, otwarty stadion

##### U18-Juniorki młodsze i Juniorzy młodszy, hala

|         |                                                                                                   |                 |             |                                                                                                         |                    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 3.39.27 | Prefbet Łomża (Maja Łyskowska 04, Igor Duchnowski 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 03.10.2020 Łódź | 3.45.56 (h) | Podlasie Białystok (Daniel Siemaszko 07, Nikola Romaniuk 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07) | 11.02.2024 Wrocław |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|

#### Sztafeta Mix 4 x 600 metrów

|                                        |         |                                                                                                          |                    |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Seniorki i Seniorzy</b>             | 6.30.20 | Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 02.06.2018 Suwałki |
| <b>U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy</b> | 6.30.20 | Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 02.06.2018 Suwałki |
| <b>U20-Juniorki i Juniorzy</b>         | 6.30.20 | Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 02.06.2018 Suwałki |
| <b>U18-Juniorki mł. i Juniorzy mł.</b> | 6.30.20 | Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 02.06.2018 Suwałki |
| <b>U16-Młodziczki i Młodzicy</b>       | 6.30.20 | Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03) | 02.06.2018 Suwałki |

#### Sztafeta Mix 4 x 800 metrów

|                                        |         |                                                                                                           |                    |
|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Seniorki i Seniorzy</b>             | 8.27.41 | Podlasie Białystok (Andrzej Jankowski 93, Sylwia Ciołko 98, Krzysztof Wasilewski 94, Barbara Skrzypko 97) | 02.06.2018 Suwałki |
| <b>U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy</b> | 8.38.51 | Podlasie Białystok (Damian Wnorowski 00, Diana Karpiuk 00, Aleksandra Świć 01, Łukasz Modzelewski 00)     | 09.06.2019 Kraków  |
| <b>U20-Juniorki i Juniorzy</b>         | 8.38.51 | Podlasie Białystok (Damian Wnorowski 00, Diana Karpiuk 00, Aleksandra Świć 01, Łukasz Modzelewski 00)     | 09.06.2019 Kraków  |
| <b>U18-Juniorki mł. i Juniorzy mł.</b> | 8.47.83 | Prefbet Łomża (Bartosz Jurak 03, Karolina Dzwonkowska 03, Martyna Krawczyńska 04, Bartłomiej Folga 03)    | 04.10.2020 Łódź    |