

AKTUALNE REKORDY MĘŻCZYZN OKRĘGU PODLASKIEGO W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodników z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Wykaz rekordów podano oddzielnie – dla wyników uzyskanych na otwartym stadionie i w hali. Przy czym **zielonym kolorem** zaznaczone te rekordy halowe, **które są lepsze** od ich odpowiedników na otwartym stadionie.

Dla łatwiejszego porównania rekordów w tych konkurencjach, które są rozgrywane zarówno na otwartym stadionie, jak i na hali, podano je w dwóch równoległych kolumnach.

50 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy, otwarty stadion

7.06	Kamil Herbst Sejny, niestowarzyszony	10.06.2015 Olecko
------	---	----------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

7.06	Kamil Herbst Sejny, niestowarzyszony	10.06.2015 Olecko
------	---	----------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

Seniorzy, hala

5.82 (h)	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
-----------------	--	-----------------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

5.87 (h)	Kamil Supiński 92 Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
-----------------	---	-----------------------------------

U20-Juniorzy, hala

6.11 (h)	Jarosław Piechocki 60 Juvenia Białystok	1978
-----------------	--	-------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowali w hali		
--	--	--

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowali w hali		
--	--	--

50 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie		
--	--	--

Seniorzy, hala

5.8 (h)	Andrzej Jewiec 48 AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
5.8 (h)	Kazimierz Adamowicz 47 Podlasie Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Jerzy Raczkowski 49 AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.8 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

U20-Juniorzy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

U16-Młodzicy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

5.8 (h)	Andrzej Jewiec 48 AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Jerzy Raczkowski 49 AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.8 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

U20-Juniorzy, hala

5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

U18-Juniorzy młodszy, hala

6.2 (h)	Bogusław Zaman 53 Podlasie Białystok	07.03.1970 Białystok
6.2 (h)	Wiesław Gołubowski 63 Juvenia Białystok	06.01.1980 Białystok

U16-Młodzicy, hala

6.7 (h)	Waldemar Bielawski 62 Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok
---------	--	-------------------------

60 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy, otwarty stadion

6.83	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	26.08.2012 Toruń
------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

6.95	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	12.09.2009 Toruń
------	--	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

U16-Młodzicy, otwarty stadion

Seniorzy, hala

6.64 (h)	Jacek Roszko 87 Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
----------	---------------------------------------	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

6.64 (h)	Jacek Roszko 87 Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
----------	---------------------------------------	---------------------

U20-Juniorzy, hala

6.80 (h)	Rafał Łupiński 01 Podlasie Białystok	02.02.2020 Łódź
----------	---	--------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

6.84 (h)	Krzysztof Prus 08 Podlasie Białystok	14.02.2025 Wrocław
----------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

7.06 (h)	Krzysztof Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok
----------	--	-------------------------

60 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy, otwarty stadion

6.7	Stanisław Łukaszczyk 46 Podlasie Białystok	1966
6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew

Seniorzy, hala

6.7 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Wiktor Gryniewicz 53 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

6.7	Stanisław Łukaszczyk 46 Podlasie Białystok	1966
6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew

U23-Młodzieżowcy, hala

6.7 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Wiktor Gryniewicz 53 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

U20-Juniorzy, otwarty stadion

6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
-----	--	-------------------------

U20-Juniorzy, hala

6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
-----	--	-------------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

7.0 (h)	Bogusław Pieśniak 57 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
---------	---	------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

7.2	Jacek Żukowski 63 SP nr 25 Białystok	1978
-----	---	------

U16-Młodzicy, hala

7.0 (h)	Bogusław Pieśniak 57 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
7.0 (h)	Piotr Krzyżanowski 86 Narew Łomża	23.02.2001 Poniewież

100 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy	10.33	Kamil Kryński 87	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała
U23-Młodzież.	10.39	Jacek Roszko 87	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
U20-Juniorzy	10.50	Piotr Berestiuk 79	Juvenia Białystok	13.06.1998 Warszawa
	10.50	Jacek Roszko 87	Podlasie Białystok	15.08.2006 Pekin
U18-Jun. mł.	10.55	Krzysztof Sienkiewicz 86	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
U16-Młodzicy	10.78	Krzysztof Sienkiewicz 86	Podlasie Białystok	23.09.2023 Słubice

100 metrów, pomiar ręczny**Seniorzy, otwarty stadion**

10.3	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
------	--	-----------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

10.3	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
------	--	-----------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

10.5	Antoni Hrynkiewicz 56 Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
10.5	Jan Wiszenko 59 Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

10.6	Wiesław Gołubowski 63 Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
------	--	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

11.2	Jacek Żółkowski 63 Juvenia Białystok	12.10.1978 Białystok
11.2	Rafał Borowik 92 Podlasie Białystok	15.09.2007 Białystok

Seniorzy, hala

10.9 (h)	Lech Grodzki 53 Podlasie Białystok	18.03.1973 Warszawa
----------	---------------------------------------	------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali

150 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy	16.18	Radosław Sacharczuk 93	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
U23-Młodzież.	16.30	Artur Łęczycki 00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
U20-Juniorzy	16.46	Artur Wasilewski 96	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
U18-Jun. mł.	17.13	Daniel Siemaszko 07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
U16-Młodzicy	17.36	Daniel Siemaszko 07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

150 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
U23-Młodzież.	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
U20-Juniorzy	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok

200 metrów, pomiar elektroniczny**Seniorzy, otwarty stadion**

20.56	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	16.06.2012 Bielsko-Biała
-------	--	-----------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

20.95	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	30.08.2009 Bielsko-Biała
-------	--	-----------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

20.97	Piotr Berestiuk 79 Juvenia Białystok	25.07.1997 Lubljana
-------	---	------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

21.71	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
-------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion**Seniorzy, hala**

21.05 (h)	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
-----------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

21.30 (h)	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	08.02.2009 Spała
-----------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

22.16 (h)	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	15.02.2025 Wrocław
-----------	---	-----------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

22.16 (h)	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	15.02.2025 Wrocław
-----------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

22.51	Krystian Prus 08 Podlasie Białystok	24.06.2023 Białystok
-------	--	-------------------------

24.12 (h)	Mateusz Bujno Prefbet Łomża	09.02.2025 Spała
--------------	--------------------------------	---------------------

200 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy, otwarty stadion

21.4	Marek Długosielski 50 Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
------	---	------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

21.4	Marek Długosielski 50 Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
------	---	------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

21.7	Jan Wiszenko 59 Jagiellonia Białystok	26.05.1977 Białystok
21.7	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	1991

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

21.7	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	1991
------	---	------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

23.4	Stanisław Stefanowski 66 Pojezierze Suwałki	1981
------	--	------

Seniorzy, hala

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

23.3 (h)	Przemysław Tyborowski 84 Juwenia Białystok	23.02.2001 Poniewież
-------------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali		
---	--	--

300 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy, otwarty stadion

33.43	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	15.05.2022 Suwałki
-------	---	-----------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

34.24	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
-------	---	--------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

34.24	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
-------	---	--------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

34.24	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
-------	---	--------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

35.42	Krystian Prus 08 Podlasie Białystok	24.09.2023 Słubice
-------	--	-----------------------

Seniorzy, hala

33.50 (h)	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	29.01.2023 Toruń
--------------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

34.31 (h)	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	01.02.2020 Toruń
--------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

34.74 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	05.02.2022 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

35.46 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	15.02.2020 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

37.71 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	29.01.2005 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

300 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy, otwarty stadion

35.1	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	---------------------------------------	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

35.1	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	---------------------------------------	-------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

35.6	Jan Łozecki 53 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	--------------------------------------	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

36.2	Wiesław Stryczek 47 Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
------	---	-------------------------

Seniorzy, hala

36.7 (h)	Antoni Łoparowicz 57 Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
----------	--	------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

36.7 (h)	Antoni Łoparowicz 57 Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
----------	--	------------------------

U20-Juniorzy, hala

37.1 (h)	Jan Wiszenko 59 Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
----------	--	------------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

37.8 (h)	Marek Gregorczyk 65 Juwenia Białystok	01.02.1981 Zabrze
----------	--	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

37.6	Zygmunt Wróblewski 47 Jagiellonia Białystok	16.09.1962 Białystok
------	--	-------------------------

U16-Młodzicy, hala

39.5 (h)	Piotr Dziekoński 66 Zorza Łomża	18.01.1981 Warszawa
----------	------------------------------------	------------------------

400 metrów, pomiar elektroniczny**Seniorzy, otwarty stadion**

46.09	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	19.06.2022 Gliwice
-------	---	-----------------------

Seniorzy, hala

46.86 (h)	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	26.02.2022 Toruń
--------------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

46.77	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	15.06.2018 Kutno
-------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

47.40 (h)	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	03.02.2019 Spała
--------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

47.14	Artur Gąsiewski 73 Narew Łomża	29.08.1992 Białystok
-------	-----------------------------------	-------------------------

U20-Juniorzy, hala

47.90 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	13.02.2022 Rzeszów
--------------	-------------------------------------	-----------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

47.77	Oliwier Dondziło 08 Podlasie Białystok	12.07.2025 Poznań
-------	---	----------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

51.07 (h)	Jakub Strzelczyk 98 Prefbet Łomża	07.02.2015 Spała
--------------	--------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

50.94	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	04.09.2005 Warszawa
-------	-------------------------------------	------------------------

U16-Młodzicy, hala

52.51 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	30.01.2005 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

400 metrów, pomiar ręczny**Seniorzy, otwarty stadion**

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

Seniorzy, hala

49.0 (h)	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	25.02.1973 Warszawa
----------	---------------------------------------	------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

49.0 (h)	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	25.02.1973 Warszawa
----------	---------------------------------------	------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

U20-Juniorzy, hala

50.4 (h)	Andrzej Ludwiczak 55 Juvenia Białystok	26.01.1974 Warszawa
----------	---	------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

49.8	Ryszard Kondratowicz 56 Juvenia Białystok	25.07.1973 Kraków
------	--	----------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

51.8 (h)	Ryszard Kondratowicz 56 Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
----------	--	------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

52.8	Jarosław Kapuściński 60 Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
------	--	-------------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali		
---	--	--

500 metrów

Seniorzy	1.08.16	Piotr Dąbrowski 03	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
U23-Młodzież.	1.08.16	Piotr Dąbrowski 03	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
U20-Juniorzy	1.08.37	Igor Kamiński 10	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
U18-Jun. mł.	1.08.37	Igor Kamiński 10	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
U16-Młodzicy	1.08.37	Igor Kamiński 10	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża

600 metrów**Seniorzy, otwarty stadion**

1.20.44	Bartosz Dudek 92 Juvenia Białystok	04.09.2022 Olsztyn
---------	---------------------------------------	-----------------------

Seniorzy, hala

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

1.20.98	Piotr Dąbrowski 83 Prefbet Łomża	12.05.2024 Warszawa
---------	-------------------------------------	------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion**U20-Juniorzy, hala**

1.21.29	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

1.21.29	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.22.99	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
---------	-------------------------------------	------------------------

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U18-Juniorzy młodzi, hala

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

1.25.31 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	06.02.2005 Spała
----------------	-------------------------------------	---------------------

800 metrów

Seniorzy, otwarty stadion

1.48.9	Jerzy Doliński 53 Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
--------	---	------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

1.48.9	Jerzy Doliński 53 Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
--------	---	------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

1.49.00	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	26.06.1995 Praga
---------	---	---------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

1.52.88	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	02.09.2007 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.58.60	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	13.07.2003 Warszawa
---------	---------------------------------------	------------------------

Seniorzy, hala

1.51.73 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	09.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

1.51.73 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	09.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

1.54.64 (h)	Dawid Likwiarz 02 Prefbet Łomża	06.02.2021 Spała
----------------	------------------------------------	---------------------

U18-Juniorzy młodzi, hala

1.55.67 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	10.02.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

1 kilometr

Seniorzy, otwarty stadion

2.21.4	Jerzy Mydlarz 54 Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
--------	---	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

2.24.57	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
---------	---	-------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

2.24.57	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
---------	---	-------------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

2.28.44	Przemysław Bobrowski 80 Juvenia Białystok	12.07.1997 Warszawa
---------	--	------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

2.33.80	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	31.08.2005 Siedlce
---------	-------------------------------------	-----------------------

Seniorzy, hala

2.24.04 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	25.01.2015 Spała
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

2.26.27 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	22.01.2011 Łódź
----------------	--	--------------------

U20-Juniorzy, hala

2.26.5 (h)	Marek Adamski 61 Pojezierze Suwałki	13.01.1980 Warszawa
---------------	--	------------------------

U18-Juniorzy młodzi, hala

2.32.92 (h)	Łukasz Klimiuk 04 Parkiet Hajnówka	14.02.2021 Toruń
----------------	---------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

2.40.6 (h)	Jerzy Wróblewski 66 Juvenia Białystok	18.01.1981 Warszawa
---------------	--	------------------------

1,5 kilometra

Seniorzy, otwarty stadion

3.38.5	Jerzy Mydlarz 54 Jagiellonia Białystok	26.06.1982 Sopot
--------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

3.39.94	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
---------	--	-----------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

3.42.48	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	08.06.2010 Warszawa
---------	--	------------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

Seniorzy, hala

3.41.76 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

3.42.56 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

3.59.71 (h)	Krzysztof Wasilewski 94 Podlasie Białystok	25.01.2013 Spała
----------------	---	---------------------

U18-Juniorzy młodzi, hala

3.55.27	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	29.08.1993 Suwałki
---------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

4.08.98	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	31.08.2003 Warszawa
---------	---------------------------------------	------------------------

4.20.01 (h)	Dawid Kalinowski 09 Prefbet Łomża	09.02.2025 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

4.28.59 (h)	Marek Romańczuk 01 Puszcza Hajnówka	17.12.2016 Ventspils
----------------	--	-------------------------

1 mila (1,609 km)

Seniorzy, otwarty stadion

4.10.31	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	03.05.2014 Starkville
---------	--	--------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

4.15.03	Przemysław Bobrowski 80 Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
---------	--	-----------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

4.15.03	Przemysław Bobrowski 80 Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
---------	--	-----------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

4.22.05	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	09.05.1998 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

4.43.77	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	27.04.1996 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

Seniorzy, hala

4.07.61 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	14.02.2014 Fayetteville
----------------	--	----------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

2 kilometry

Seniorzy, otwarty stadion

5.23.35	Jakub Wiśniewski 77 Prefbet Łomża	01.09.2012 Płock
---------	--------------------------------------	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

5.27.4	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
--------	--	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

5.30.34	Andrzej Czerwiński 72 Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
---------	--	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

5.37.42	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	31.07.2014 Siedlce
---------	---------------------------------------	-----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

5.46.61	Adam Myszek 90 Prefbet Łomża	04.09.2005 Warszawa
---------	---------------------------------	------------------------

Seniorzy, hala

5.05.63 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

5.18.85 (h)	Radosław Świąć 76 Podlasie Białystok	20.01.1996 Warszawa
----------------	---	------------------------

U20-Juniorzy, hala

5.21.06 (h)	Radosław Świąć 76 Podlasie Białystok	15.01.1995 Warszawa
----------------	---	------------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

5.36.37 (h)	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	11.01.1998 Warszawa
----------------	---------------------------------	------------------------

U16-Młodzicy, hala

6.07.20 (h)	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	15.02.2003 Warszawa
----------------	---------------------------------------	------------------------

3 kilometry

Seniorzy, otwarty stadion

7.55.84	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	21.07.2012 Szczecin
---------	--	------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

8.10.2	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	28.05.1975 Warszawa
--------	--	------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

8.16.2	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	26.07.1979 Bydgoszcz
--------	---	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

8.37.1	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
--------	---	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

Seniorzy, hala

7.49.26 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

8.19.50 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
----------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

8.23.67 (h)	Radosław Świąć 76 Podlasie Białystok	28.01.1995 Spała
----------------	---	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

9.04.21 (h)	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	03.01.1998 Warszawa
----------------	---------------------------------	------------------------

U16-Młodzicy, hala

8.58.22	Michał Smalec 81 UKS MOS Elk	05.10.1996 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

10.29.84 (h)	Michał Bruliński 89 Prefbet Łomża	14.12.2003 Warszawa
-----------------	--------------------------------------	------------------------

5 kilometrów, bieżnia

Seniorzy, otwarty stadion

13.38.19	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	03.06.2013 Montreuil
----------	--	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

14.03.8	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	28.07.1975 Bydgoszcz
---------	--	-------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

14.30.4	Andrzej Malicki 60 Podlasie Białystok	15.09.1979 Zabrze
---------	--	----------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

15.16.5	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	17.09.1978 Grudziądz
---------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

18.30.06	Grzegorz Komenda Juvenia Białystok	05.10.2025 Kolno
----------	---------------------------------------	---------------------

Seniorzy, hala

14.22.80 (h)	Tomasz Bagiński 77 Podlasie Białystok	09.02.2002 Indianapolis
-----------------	--	----------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

5 kilometrów, bieg uliczny

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

Seniorzy	13.51	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
U23-Młodzież.	15.33	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	07.11.2015 Białystok
U20-Juniorzy	15.52	Paweł Bondaruk 06	Juvenia Białystok	07.09.2024 Białystok
U18-Jun. mł.	16.09	Paweł Bondaruk 06	Juvenia Białystok	09.09.2023 Białystok
U16-Młodzicy	18.09	Dawid Kalinowski	Prefbet Łomża	07.09.2024 Białystok

10 kilometrów, bieżnia

Seniorzy	28.50.36	Czesław Wilczewski 58	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot
U23-Młodzież.	30.39.06	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	26.04.2015 Zamość
U20-Juniorzy	32.07.45	Roman Sacharczuk 65	Juvenia Białystok	15.09.1984 Białystok
U18-Jun. mł.	39.02.8	Sławomir Grądzki 61	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok

10 kilometrów, bieg uliczny

Seniorzy	29.21	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	14.04.2012 Gniezno
U23-Młodzież.	32.18	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	09.11.2014 Białystok
U20-Juniorzy	32.23	Rafał Pogorzelski 99	Prefbet Łomża	10.11.2018 Nieporęt
U18-Jun. mł.	34.39	Piotr Rutkowski 88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
U16-Młodzicy	39.28	Piotr Kondrak 03	Podlasie Białystok	11.11.2018 Białystok

15 kilometrów

Seniorzy	45.21	Jakub Nowak 89	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
U23-Młodzież.	49.46	Jan Krysiwicz 59	Białystok, niestowarzysz.	16.08.1981 Białystok
U20-Juniorzy	59.47	Damian Świerdzewski 93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów
U18-Jun. mł.	59.47	Damian Świerdzewski 93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów

20 kilometrów

Seniorzy	1.00.49	Michał Murawka 60	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
U23-Młodzież.	1.09.54	Jan Gołko 55	Podlasie Białystok	11.04.1976 Łódź

Półmaraton (21,0975 km)

Seniorzy	1.03.03	Henryk Lupa 56	Juvenia Białystok	19.03.1983 Haga
U23-Młodzież.	1.10.26	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	10.06.1993 Białystok
U20-Juniorzy	1.16.54	Damian Okuła 94	Juvenia Białystok	02.06.2013 Korycin
U18-Jun. mł.	1.29.58	Łukasz Klepacki 88	Korycin, niestowarzysz.	12.06.2005 Korycin

25 kilometrów, bieżnia

Seniorzy	1.31.05	Albin Czech 34	AZS Białystok	23.08.1964 Warszawa
-----------------	---------	----------------	---------------	---------------------

25 kilometrów, bieg uliczny

Seniorzy	1.17.00	Czesław Wilczewski 58	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
U23-Młodzież.	1.26.05	Aleksy Chilkiewicz 68	Podlasie Białystok	02.06.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka

30 kilometrów

Seniorzy	1.35.03	Józef Stefanowski 53	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
-----------------	---------	----------------------	-----------------------	------------------

Maraton (42 km 195 km), bieżnia

Seniorzy	3.53.40	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	21.10.2018 Kathmandu
-----------------	---------	-----------------------	-------------------	----------------------

Maraton (42 km 195 km), bieg uliczny

Seniorzy	2.11.34	Czesław Wilczewski 58	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
U23-Młodzież.	2.40.45	Wojciech Sztabiński 70	Giżycko, niestowarzysz.	20.09.1992 Warszawa
U20-Juniorzy	2.42.23	Andrzej Żukowski 67	Ełk, niestowarzyszony	28.09.1986 Warszawa
U18-Jun. mł.	3.18.29	Dariusz Prawdzik 64	Ełk, niestowarzyszony	28.09.1980 Warszawa
U16-Młodzicy	3.45.41	Krzysztof Bogdaniuk 66	Kolno, niestowarzyszony	20.09.1981 Warszawa

50 kilometrów, bieżnia

Seniorzy	3.51.12	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	21.03.2009 Ruda Śląska
-----------------	---------	-----------------------	-------------------	------------------------

50 kilometrów, bieg uliczny

Seniorzy	3.52.08	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	03.07.2011 Dynenburg
-----------------	---------	-----------------------	-------------------	----------------------

100 kilometrów

Seniorzy	6.59.50	Wiesław Olesiewicz 42	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
-----------------	---------	-----------------------	--------------------	--------------------

Bieg godzinny

Seniorzy	19 km 003 m	Michał Smalec 81	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
U23-Młodzież.	17 km 998 m	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
U20-Juniorzy	17 km 998 m	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
U18-Jun. mł	15 km 801 m	Marek Olszyński 96	Juvenia Białystok	06.10.2013 Białystok
U16-Młodzicy	12 km 400 m	Jacek Konopacki 99	Pędziwiatr Białystok	12.10.2014 Białystok

Bieg 6-godzinny

Seniorzy	69 km 949 m	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	06.06.2009 Praga
-----------------	----------------	-----------------------	-------------------	------------------

Bieg 12-godzinny

Seniorzy	140 km 390 m	Piotr Kuryło 72	JW Ślepsk	26.04.2008 Ruda Śląska
-----------------	-----------------	-----------------	-----------	------------------------

Bieg 24-godzinny

Seniorzy	235 km 021 m	Marek Gulbierz 61	Juvenia Białystok	11-12.09.2010 Katowice
-----------------	-----------------	-------------------	-------------------	------------------------

50 metrów przez płotki, pomiar ręczny**wysokość płotków 106,7 cm**

Seniorzy	7.4 (h)	Tadeusz Bezubik 49	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U23-Młodzież.	8.0 (h)	Wiesław Jeruć 53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
	8.0 (h)	Henryk Borowik 55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U20-Juniorzy	8.0 (h)	Henryk Borowik 55	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok

wysokość płotków 100,0 cm

U18-Jun. mł.	7.6 (h)	Andrzej Smoczek 57	Juvenia Białystok	1974
U16-Młodzicy	8.1 (h)	Mirosław Grzybowski 59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok

60 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny**wysokość płotków 106,7 cm**

Seniorzy	7.48 (h)	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń
U23-Młodzież.	7.73 (h)	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
U20-Juniorzy	8.41 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	02.02.1980 Warszawa

wysokość płotków 100,0 cm

U18-Jun. mł.	8.32 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	05.02.1979 Zabrze
---------------------	----------	--------------------	-------------------	-------------------

wysokość płotków 99,1 cm

U20-Juniorzy	7.94 (h)	Paweł Suproń 96	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała
---------------------	----------	-----------------	--------------------	------------------

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m

U18-Jun. mł.	7.92 (h)	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	06.02.2005 Warszawa
	7.92 (h)	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	27.01.2008 Spała
U16-Młodzicy	9.01 (h)	Paweł Suproń 96	Słoneczny Stok Białystok	15.01.2011 Białystok

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

U16-Młodzicy	8.77 (h)	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	18.02.2006 Białystok
---------------------	----------	-----------------------	-------------------------	----------------------

60 metrów przez płotki, pomiar ręczny**wysokość płotków 106,7 cm**

Seniorzy	7.7 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała
U23-Młodzież.	8.1 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno
U20-Juniorzy	8.1 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno

wysokość płotków 100,0 cm

U18-Jun. mł.	8.3 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.01.1979 Warszawa
---------------------	---------	--------------------	-------------------	---------------------

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

U20-Juniorzy	9.3 (h)	St. Półtorzecki 39	Zryw Białystok	03.03.1957 Olsztyn
---------------------	---------	--------------------	----------------	--------------------

80 metrów przez płotki, pomiar ręczny**wysokość płotków 106,7 cm**

Seniorzy	14.2	Wł. Zawistowski	Wołkowysk, niestowarzyszony	24.08.1929 Wołkowysk
-----------------	------	-----------------	--------------------------------	----------------------

90 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

U18-Jun. mł.	13.2	Romuald Lisowski 42	Juvenia Białystok	1958
U16-Młodzicy	13.8	Krzysztof Maksymowicz 47	Juvenia Białystok	16.09.1962 Białystok

100 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 106,7 cm

Seniorzy	13.25	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
U23-Młodzież.	13.68	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	20.06.2014 Kraków
U20-Juniorzy	14.46	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
U18-Jun. mł.	15.20	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
U16-Młodzicy	16.40	Krzysztof Bałtyk 71	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok

110 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 106,7 cm

Seniorzy	13.25	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
U23-Młodzież.	13.68	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	20.06.2014 Kraków
U20-Juniorzy	14.46	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
U18-Jun. mł.	15.20	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
U16-Młodzicy	16.40	Krzysztof Bałtyk 71	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok

wysokość płotków 100,0 cm

U18-Jun. mł.	14.72	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
U16-Młodzicy	17.80	Michał Toczowski 78	Juvenia Białystok	18.09.1993 Białystok

wysokość płotków 99,1 cm

U20-Juniorzy	14.01	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2011 Warszawa
U18-Jun. mł.	14.85	Artur Dakowicz 98	Podlasie Białystok	26.09.2015 Białystok

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m

U18-Jun. mł.	13.77	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	20.09.2020 Radom
U16-Młodzicy	14.85	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	09.09.2006 Białystok

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

U18-Jun. mł.	14.66	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów
U16-Młodzicy	14.66	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów

110 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 106,7 cm

Seniorzy	14.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
U23-Młodzież.	14.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
U20-Juniorzy	14.7	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	25.05.1980 Bydgoszcz
U18-Jun. mł.	15.1	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	15.08.1979 Poznań

wysokość płotków 100,0 cm

U20-Juniorzy	13.9	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
U18-Jun. mł.	13.9	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
U16-Młodzicy	16.0	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	06.10.1977 Białystok

wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m

U18-Jun. mł.	14.1	Tomasz Urbanowicz	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra
---------------------	------	-------------------	--------------------	-------------------------

wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m

U20-Juniorzy	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
U18-Jun. mł.	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
U16-Młodzicy	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok

200 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny

wysokość plotków 76,2 cm

Seniorzy	25.09	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
U23-Młodzież.	25.09	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
U20-Juniorzy	25.19	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
U18-Jun. mł.	26.29	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
U16-Młodzicy	26.29	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin

200 metrów przez plotki, pomiar ręczny

wysokość plotków 76,2 cm

Seniorzy	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
U23-Młodzież.	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
U20-Juniorzy	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
U18-Jun. mł.	26.8	Zbigniew Brański 42	Juvenia Białystok	13.09.1959 Białystok
U16-Młodzicy	28.8	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	1979 Białystok

300 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny

wysokość plotków 91,4 cm

Seniorzy	37.11	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	18.05.2025 Białystok
U20-Juniorzy	40.38	Sebastian Żukowski	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok

wysokość plotków 76,2 cm

U18-Jun. mł.	38.55	Wojciech Nowak 92	UKS 19 Bojary Białystok	31.05.2008 Białystok
U16-Młodzicy	38.66	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce

300 metrów przez plotki, pomiar ręczny

wysokość plotków 76,2 cm

U18-Jun. mł.	41.9	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
U16-Młodzicy	41.9	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok

400 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny

wysokość plotków 91,4 cm

Seniorzy	51.00	Paweł Mieziako 03	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków
U23-Młodzież.	51.00	Paweł Mieziako 03	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków
U20-Juniorzy	52.27	Marcin Jabłoński 94	UKS Bojary Białystok	04.07.2013 Kraków
U18-Jun. mł.	55.05	Daniel Januszczyk 89	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
U16-Młodzicy	74.80	Adam Hutnik 75	ZSZaw. nr 3 Białystok	05.05.1990 Białystok

wysokość plotków 84,0 cm

U18-Jun. mł.	52.71	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2008 Białystok
U16-Młodzicy	58.57	Mateusz Makowski 93	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok

400 metrów przez plotki, pomiar ręczny

wysokość plotków 91,4 cm

Seniorzy	53.1	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok
U23-Młodzież.	53.1	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok

U20-Juniorzy	54.8	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	23.08.1974 Warszawa
	54.8	Andrzej Łukasiuk 56	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
	54.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
	54.8	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
U18-Jun. mł.	56.2	Zbigniew Świderski 55	Juvenia Białystok	30.07.1972 Warszawa
U16-Młodzicy	61.1	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	1977

wysokość płotków 84,0 cm

U18-Jun. mł.	54.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
U16-Młodzicy	67.9	Grzegorz Nowicki 67	SP nr 25 Białystok	03.10.1981 Białystok

1 kilometr z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

U18-Jun. mł., otwarty stadion

2.52.26	Jan Lebioda 10 Hańcza Suwałki	14.06.2025 Kraków
---------	----------------------------------	----------------------

U18-Jun. mł., hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

U16-Młodzicy, otwarty stadion

2.52.26	Jan Lebioda 10 Hańcza Suwałki	14.06.2025 Kraków
---------	----------------------------------	----------------------

U16-Młodzicy, hala

3.15.75 (h)	Ignacy Polsk 13 Podlasie Białystok	15.11.2025 Spała
----------------	---------------------------------------	---------------------

1,5 kilometra z przeszkodami

wysokość przeszkód 91,4 cm

Seniorzy	4.10.8	Jan Hołownia 38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
U23-Młodzież.	4.10.8	Jan Hołownia 38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
U20-Juniorzy	4.18.88	Cezary Wysocki 63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
U18-Jun. mł.	4.18.88	Cezary Wysocki 63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
U16-Młodzicy	4.52.5	Jan Rećko 58	Podlasie Białystok	21.06.1973 Białystok

2 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 91,4 cm

Seniorzy	5.42.21	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
U23-Młodzież.	5.42.21	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
U20-Juniorzy	5.45.38	Tomasz Bagiński 77	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
U18-Jun. mł.	5.53.77	Rafał Pogorzelski 99	Prefbet Łomża	27.06.2016 Łomża

wysokość przeszkód 84,0 cm

U18-Jun. mł.	6.27.07	Dawid Kalinowski 08	Prefbet Łomża	12.07.2025 Poznań
---------------------	---------	---------------------	---------------	-------------------

3 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 91,4 cm

Seniorzy	8.15.47	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	08.07.2011 Paryż
U23-Młodzież.	8.44.20	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	01.09.1996 Suwałki
U20-Juniorzy	8.50.49	Radosław Świć 76	Podlasie Białystok	18.06.1995 Białogard
U18-Jun. mł.	9.40.6	Zenon Poniatowski 54	Juvenia Białystok	03.10.1971 Ursus

Skok wzwyż

Seniorzy, otwarty stadion

Seniorzy, hala

2.22	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

2.22	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
------	---	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

2.16	Damian Nowicki 95 Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
------	---	------------------------------

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

2.06	Bartłomiej Bedeniczuk 95 Podlasie Białystok	21.07.2012 Kraków
------	--	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.95	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	20.06.2009 Białystok
------	---	-------------------------

2.16 (h)	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
2.16 (h)	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	05.03.2016 Toruń

U23-Młodzieżowcy, hala

2.16 (h)	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
----------	---	---------------------

U20-Juniorzy, hala

2.14 (h)	Sebastian Moszczyński 03 Podlasie Białystok	08.01.2022 Toruń
----------	--	---------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

2.08 (h)	Krzysztof Wojszko 68 Juwenia Białystok	27.01.1985 Zabrze
----------	---	----------------------

U16-Młodzicy, hala

1.93 (h)	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	06.03.2009 Bielsk Podlaski
----------	---	-------------------------------

Skok w dal

Seniorzy, otwarty stadion

7.66	Bartosz Chojnowski 97 Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
------	---	----------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

7.66	Bartosz Chojnowski 97 Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
------	---	----------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

7.47	Andrzej Klimaszewski 60 Juwenia Białystok	04.09.1977 Lublin
------	--	----------------------

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

7.47	Andrzej Klimaszewski 60 Juwenia Białystok	04.09.1977 Lublin
------	--	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

6.89	Adrian Góralczyk 93 Narew Łomża	31.05.2008 Białystok
------	------------------------------------	-------------------------

Seniorzy, hala

7.70 (h)	Mirosław Nowiński 78 Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
----------	--	------------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

7.70 (h)	Mirosław Nowiński 78 Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
----------	--	------------------------------

U20-Juniorzy, hala

7.38 (h)	Dominik Mieczkowski 00 Narew Łomża	03.02.2019 Aleksandrów Ł.
----------	---------------------------------------	------------------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

6.98 (h)	Tomasz Sadokierski 83 Podlasie Białystok	30.01.2000 Spała
6.98 (h)	Bartosz Paduch 95 Narew Łomża	11.02.2011 Białystok

U16-Młodzicy, hala

6.41 (h)	Adrian Góralczyk 93 Narew Łomża	19.01.2008 Białystok
----------	------------------------------------	-------------------------

Skok o tyczce

Seniorzy, otwarty stadion

4.60	Jan Rećko 47 Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
------	------------------------------------	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

4.30	Krzysztof Wojszko 68 Juwenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
------	---	----------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

4.30	Krzysztof Wojszko 68 Juwenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
------	---	----------------------

U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

4.20	Leonard Szalecki 61 Podlasie Białystok	24.08.1978 Wałbrzych
------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

3.30	Maciej Borowik 94 Podlasie Białystok	12.09.2009 Białystok
------	---	-------------------------

Seniorzy, hala

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juwenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juwenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

U20-Juniorzy, hala

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juwenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

3.30 (h)	Maciej Pietras 01 Hańcza Suwałki	11.02.2018 Toruń
----------	-------------------------------------	---------------------

U16-Młodzicy, hala

3.05 (h)	Rafał Borowik 92 Podlasie Białystok	09.03.2007 Bielsk Podlaski
----------	--	-------------------------------

Trójskok

Seniorzy, otwarty stadion

17.08	Eugeniusz Bedeniczuk 61 Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
-------	--	----------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

15.34	Wojciech Jarymowicz 85 Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
-------	--	-------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

15.34	Wojciech Jarymowicz 85 Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
-------	--	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

14.69	Paweł Kaliściak 68 Zorza Łomża	02.07.1985 Białystok
-------	-----------------------------------	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

13.40	Włodzimierz Borowik 60 Juwenia Białystok	30.05.1975 Białystok
-------	---	-------------------------

Seniorzy, hala

16.23 (h)	Eugeniusz Bedeniczuk 61 Jagiellonia Białystok	17.02.1990 Spała
--------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

15.03 (h)	Krzysztof Rybnik 07 Podlasie Białystok	16.02.2025 Wrocław
--------------	---	-----------------------

U20-Juniorzy, hala

15.03 (h)	Krzysztof Rybnik 07 Podlasie Białystok	16.02.2025 Wrocław
--------------	---	-----------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

14.08 (h)	Krzysztof Rybnik 07 Podlasie Białystok	04.02.2024 Białystok
--------------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

Pchnięcie kulą

kula 7,26 kg

Seniorzy, otwarty stadion

19.83	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	03.05.2009 Białystok
-------	---	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

18.72	Przemysław Zabawski 75 Podlasie Białystok	10.07.1997 Turku
-------	--	---------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

18.18	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	07.06.2001 Warszawa
-------	---	------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

16.90	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

12.63	Stanisław Cwalina 63 Zorza Łomża	22.07.1978 Ostrołęka
-------	-------------------------------------	-------------------------

Seniorzy, hala

19.91 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała
--------------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

17.84 (h)	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	17.01.2009 Gdańsk
--------------	---	----------------------

U20-Juniorzy, hala

17.63 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	18.01.2002 Spała
--------------	---	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

15.75 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	12.02.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

kula 6,25 kg

U20-Juniorzy, otwarty stadion

18.41	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

18.41	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

12.71	Piotr Ignatowski 78 Podlasie Białystok	25.09.1993 Białystok
-------	---	-------------------------

U20-Juniorzy, hala

17.98 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

17.98 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

11.40 (h)	Piotr Lutyński 83 Podlasie Białystok	22.02.1998 Białystok
--------------	---	-------------------------

kula 6 kg

U20-Juniorzy, otwarty stadion

19.08	Artur Gorlewski 94 Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok
-------	--	-------------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

18.07	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
-------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

14.45	Mateusz Suchocki 89 Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
-------	---	-------------------------

U20-Juniorzy, hala

18.97 (h)	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	28.01.2005 Spała
--------------	---	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

15.13 (h)	Marcin Budnik 86 Podlasie Białystok	16.02.2003 Supraśl
--------------	--	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

kula 5 kg**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

20.25	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

16.10	Mateusz Suchocki 89 Podlasie Białystok	13.06.2004 Warszawa
-------	---	------------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

19.16 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	02.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

14.85 (h)	Dawid Faszczewski 08 Podlasie Białystok	18.02.2023 Białystok
--------------	--	-------------------------

kula 4 kg**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

16.28	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	13.05.2007 Białystok
-------	---	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

16.28	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	13.05.2007 Białystok
-------	---	-------------------------

U18-Juniorzy młodszy, hala

15.96 (h)	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	14.01.2007 Supraśl
--------------	---	-----------------------

U16-Młodzicy, hala

15.96 (h)	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	14.01.2007 Supraśl
--------------	---	-----------------------

Rzut dyskiem**dysk 2 kg**

Seniorzy	57.06	August Gutowski 66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
U23-Młodzież.	57.06	August Gutowski 66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
U20-Juniorzy	53.08	Tadeusz Rutkowski 82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
	53.08	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	29.09.1997 Białystok
U18-Jun. mł.	48.61	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
U16-Młodzicy	28.14	Sylwester Harasimowicz 79	Podlasie Białystok	24.09.1994 Białystok

dysk 1,75 kg

U20-Juniorzy	57.24	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	03.06.2007 Białystok
U18-Jun. mł.	51.23	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
U16-Młodzicy	32.86	Adrian Hajkowski 01	Eurocentr Suchowola	24.09.2016 Łomża

dysk 1,5 kg

U20-Juniorzy	60.27	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
U18-Jun. mł.	60.27	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
U16-Młodzicy	48.64	Mateusz Chodakowski 06	Podlasie Białystok	30.09.2021 Białystok

dysk 1 kg

U18-Jun. mł.	63.09	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.05.2005 Suwałki
U16-Młodzicy	60.04	Krzysztof Krzywosz 83	Podlasie Białystok	03.09.1998 Białystok

Rzut młotem**młot 7,26 kg**

Seniorzy	82.52	Wojciech Nowicki 89	Podlasie Białystok	04.08.2021 Tokio
U23-Młodzież.	72.72	Wojciech Nowicki 89	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
U20-Juniorzy	62.29	Sebastian Dobkowski 93	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
U18-Jun. mł.	56.26	Andrzej Gołaszewski 69	Juvenia Białystok	27.07.1986 Stargard Sz.
U16-Młodzicy	33.78	Andrzej Łuba 54	Bielsk Podlaski, niestow.	1969

młot 6,25 kg

U18-Jun. mł.	52.96	Krzysztof Truszkowski 73	Jagiellonia Białystok	09.06.1990 Warszawa
U16-Młodzicy	29.48	Andrzej Kamiński 75	Juvenia Białystok	03.05.2000 Białystok

młot 6 kg

U20-Juniorzy	70.27	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	22.05.2011 Warszawa
U18-Jun. mł.	60.68	Andrzej Gołaszewski 69	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
U16-Młodzicy	50.45	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	04.10.2008 Białystok

młot 5 kg

U18-Jun. mł.	77.73	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	23.05.2010 Moskwa
U16-Młodzicy	56.90	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	27.09.2008 Warszawa

młot 4 kg

U16-Młodzicy	63.78	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	21.09.2008 Słupsk
---------------------	-------	------------------------	---------------	-------------------

Rzut oszczepem, nowy typ

oszczep 800 g

Seniorzy	78.98	Piotr Lebioda 92	Hańcza Suwałki	23.09.2020 Suwałki
U23-Młodzież.	78.08	Krzysztof Szalecki 91	Podlasie Białystok	12.07.2013 Tampere
U20-Juniorzy	73.56	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
U18-Jun. mł.	71.68	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	18.06.2014 Białystok
U16-Młodzicy	52.33	Michał Broniszewski 86	Narew Łomża	13.10.2001 Łomża

oszczep 700 g

U18-Jun. mł.	43.36	Michał Romanowski 08	Hańcza Suwałki	11.07.2025 Poznań
U16-Młodzicy	27.12	Kacper Kamczycki 11	Hańcza Suwałki	28.06.2025 Białystok

oszczep 600 g

U16-Młodzicy	62.47	Marcin Czajkowski 85	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
---------------------	-------	----------------------	--------------------	-------------------

Rzut oszczepem, stary typ

oszczep 800 g

Seniorzy	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
U23-Młodzież.	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
U20-Juniorzy	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
U18-Jun. mł.	68.37	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
U16-Młodzicy	55.88	Andrzej Gajlewicz 55	Juvenia Białystok	11.10.1969 Zielona Góra

oszczep 700 g

U18-Jun. mł.	76.39	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku
U16-Młodzicy	61.03	Mateusz Poniatowski 92	Hańcza Suwałki	03.06.2007 Białystok

oszczep 600 g

U18-Jun. mł.	61.20	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	23.09.1956 Sopot
U16-Młodzicy	57.20	Stanisław Andrukiewicz 51	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok

Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

Seniorzy	3953 pkt	Edward Luckhaus 10	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
U23-Młodzież.	3440 pkt	Edward Luckhaus 10	ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
U20-Juniorzy	3103 pkt	Edward Luckhaus 10	ZMW Białystok	29.09.1929 Białystok

Pięciobój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m)

Seniorzy	2930 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	1954
U23-Młodzież.	2930 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	1954
U20-Juniorzy	2446 pkt	Jerzy Wiensko 33	Ogniwo Białystok	27.07.1952 Grudziądz

sprzęt juniorów (kula-6 kg)

U20-Juniorzy	3065 pkt	Zenon Siergiejewicz 35	Ogniwo Białystok	26.06.1954 Poznań
---------------------	----------	------------------------	------------------	-------------------

Pięciobój C

(100 m – skok wzwyż– pchnięcie kulą – skok w dal – rzut oszczepem)

sprzęt juniorów (kula-6 kg)

U20-Juniorzy	3491 pkt	Tadeusz Tymiński 40	Żak Łapy	1958
---------------------	----------	---------------------	----------	------

sprzęt juniorów młodszych (kula-5 kg)

U18-Jun. mł.	2486 pkt	Tadeusz Tymiński 40	Kolejarz Łapy	07.06.1956 Białystok
---------------------	----------	---------------------	---------------	----------------------

Pięciobój młodzików

(I dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;

II dzień: skok wzwyż – 1 km)

U16-Młodzicy	3217 pkt	Maciej Pietras 01	Hańcza Suwałki	25.09.2016 Słubice
---------------------	----------	-------------------	----------------	--------------------

Sześciobój młodzików A

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

U16-Młodzicy	3456 pkt	Jarosław Polech 62	Juvenia Białystok	24-25.09.1977 Białystok
---------------------	----------	--------------------	-------------------	-------------------------

Sześciobój młodzików B

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – rzut oszczepem 600 g – 1 km)

U16-Młodzicy	3311 pkt	Adam Miłowicki 00	Hańcza Suwałki	05-06.09.2015 Białystok
---------------------	----------	-------------------	----------------	-------------------------

Siedmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km)

Seniorzy	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
U23-Młodzież.	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
U20-Juniorzy	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
U18-Jun. mł.	4775 pkt (h)	Leonard Szalecki 61	Podlasie Białystok	18-19.03.1978 Warszawa

sprzęt juniorów (60 m ppł-wysokość płotków 99,1 cm; kula-6 kg)

U20-Juniorzy	4873 pkt (h)	Jakub Jeniec 06	UKS Czwórka Białystok	10-11.02.2024 Wrocław
---------------------	-----------------	-----------------	-----------------------	-----------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący do 2002 roku (60 m ppł-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6 kg/6,25 kg)

U18-Jun. mł.	4651 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	10-11.02.1985 Zabrze
---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	----------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący obecnie – od 2003 roku (60 m ppł-wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m; kula-5 kg)

U18-Jun. mł.	4645 pkt (h)	Maciej Pietras 01	Hańcza Suwałki	10-11.02.2018 Toruń
---------------------	-----------------	-------------------	----------------	---------------------

Ośmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

Seniorzy	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
U23-Młodzież.	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
U20-Juniorzy	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa

sprzęt juniorów młodszych (60 m ppł-wysokość płotków 100, cm; kula-6 kg/6,25 kg)

U18-Jun. mł.	4509 pkt (h)	Krzysztof Buryło 71	Jagiellonia Białystok	30-31.01.1988 Warszawa
---------------------	-----------------	---------------------	-----------------------	------------------------

Ośmiobój A juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – pchnięcie kulą 6 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – rzut oszczepem 800 g)

U18-Jun. mł.	4355 pkt	Marek Ziemak 56	Juvenia Białystok	24-25.07.1973 Kraków
---------------------	----------	-----------------	-------------------	----------------------

Ośmiobój B juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – 400 m)

U18-Jun. mł.	5260 pkt	Leonard Szalecki 61	Podlasie Białystok	24-25.09.1977 Białystok
---------------------	----------	---------------------	--------------------	-------------------------

Ośmiobój C juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – rzut oszczepem 700 g;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/9.14 – skok wzwyż – rzut dyskiem 1,5 kg – 1 km)

U18-Jun. mł.	5498 pkt	Rafał Borowik 92	Podlasie Białystok	24-25.07.2009 Kraków
U16-Młodzicy	3814 pkt	Arkadiusz Bożko 93	Podlasie Białystok	03-04.10.2008 Białystok

Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

Seniorzy	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
U23-Młodzież.	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
U20-Juniorzy	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
U18-Jun. mł.	6701 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	10-11.08.1985 Łódź

sprzęt juniorów (110 m ppł-wysokość płotków 99,1 cm; kula-6 kg; dysk-1,75 kg; oszczep-800 g)

U20-Juniorzy	6973 pkt	Rafał Borowik 92	Podlasie Białystok	18-19.06.2011 Warszawa
---------------------	----------	------------------	--------------------	---------------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący do 1998 roku (110 m ppł-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6 kg/6,25 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-800 g)

U18-Jun. mł.	6916 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	23-24.07.1985 Rzeszów
---------------------	----------	----------------------	-------------------	-----------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący w 1999 roku oraz w latach: 2001 – 2002 (110 m ppł-wysokość płotków 100,0 cm; kula-5 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)

U18-Jun. mł.	5192 pkt	Łukasz Małż 83	Hańcza Suwałki	27-28.06.1999 Zielona Góra
---------------------	----------	----------------	----------------	-------------------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący w 2000 roku (110 m ppł-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6,25 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)

U18-Jun. mł.	5573 pkt	Łukasz Małż 83	Hańcza Suwałki	21-22.07.2000 Bielsko- Biała
---------------------	----------	----------------	----------------	---------------------------------

sprzęt juniorów młodszych obowiązujący obecnie – od 2003 roku (110 m ppl-wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m; kula-5 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)

U18-Jun. mł.	6697 pkt	Jakub Jeniec 06	UKS Czwórka Białystok	07-08.07.2023 Chorzów
---------------------	----------	-----------------	-----------------------	-----------------------

Chód, 2 kilometry

U16-Młodzicy	12.32.13	Antoni Bajko 12	SP Korycin	03.06.2025 Białystok
---------------------	----------	-----------------	------------	----------------------

Chód, 3 kilometry

Seniorzy, otwarty stadion

13.07.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
---------	--	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

13.07.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
---------	--	-------------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

Seniorzy, hala

17.28.56 (h)	Aleksander Turczyński 59 Białystok, niestow.	26.02.2011 Spała
-----------------	---	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

U18-Juniorzy młodzi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

Chód, 5 kilometrów

Seniorzy, otwarty stadion

21.55.71	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive Gaillarde	la
----------	--	-------------------------------	----

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

21.55.71	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive Gaillarde	la
----------	--	-------------------------------	----

U20-Juniorzy, otwarty stadion

23.15.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	31.08.2013 Gdańsk
---------	--	----------------------

U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

24.02.2	Marek Dubiłowicz 68 Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
---------	---	----------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

24.58.20	Mateusz Miastkowski 92 UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Słubice
----------	---	-----------------------

Seniorzy, hala

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała
-----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała
-----------------	--	---------------------

U20-Juniorzy, hala

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała
-----------------	--	---------------------

U18-Juniorzy młodzi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

Chód, 10 kilometrów

Seniorzy	44.13.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
U23-Młodzież.	44.13.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
U20-Juniorzy	46.30.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	13.06.2014 Alytus
U18-Jun. mł.	47.40.0	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	08.08.1978 Gdańsk
U16-Młodzicy	54.14.8	Zbigniew Ziuko 61	Jagiellonia Białystok	03.09.1976 Białystok

Chód, 20 kilometrów

Seniorzy	1.30.14	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl
U23-Młodzież.	1.30.14	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl

U20-Juniorzy	1.37.39	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
U18-Jun. mł.	1.37.39	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa

Chód, 50 kilometrów

Seniorzy	5.02.04	Aleksander Jarmołyszko 06	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Lublin
U23-Młodzież.	5.02.12	Julian Strzałkowski 09	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok

Chód godzinny

Seniorzy	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
U23-Młodzież.	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
U20-Juniorzy	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorzy	39.76	Podlasie Białystok (Łukasz Nabiałek 89, Damian Czykier 92, Adrian Kamiński 94, Kamil Kryński 87)	22.07.2017 Białystok
U23-Młodzież.	40.69	Podlasie Białystok (Jacek Roszko 87, Kamil Kryński 87, Paweł Breś 85, Karol Sienkiewicz 86)	23.07.2006 Bydgoszcz
U20-Juniorzy	40.85	Podlasie Białystok (Kamil Bijowski 93, Paweł Skubina 92, Kamil Supiński 92, Damian Czykier 92)	12.08.2011 Bydgoszcz
U18-Jun. mł.	42.18	Podlasie Białystok (Piotr Zinkiewicz 83, Tomasz Sadokierski 83, Krzysztof Michałowski 83, Krzysztof Borowik 83)	22.07.2000 Bielsko Biała
U16-Młodzicy	45.20	Podlasie Białystok (Arkadiusz Chmielewski 83, Krzysztof Michałowski 83, Krzysztof Borowik 83, Tomasz Sadokierski 83)	27.09.1998 Kielce

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

Seniorzy	41.8	Podlasie Białystok (Ireneusz Kutylowski 50, Marian Mroczkowski 51, Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50)	23.08.1970 Bydgoszcz
U23-Młodzież.	41.9	Podlasie Białystok (Lech Poznański 53, Marek Długosielski 50, Lech Grodzki 52, Piotr Orłowski 51)	27.07.1972 Białystok
	41.9	Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaś 56, Antoni Hryniewicz 56)	09.08.1975 Warszawa
U20-Juniorzy	41.9	Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaś 56, Antoni Hryniewicz 56)	09.08.1975 Warszawa
U18-Jun. mł.	43.8	Juvenia Białystok (Krzysztof Winiarek 63, Krzysztof Chojnacki 63, Kazimierz Ostrowski 63, Wiesław Gołubowski 63)	13.07.1980 Sopot
U16-Młodzicy	45.1	Juvenia Białystok (Wiesław Gołubowski 63, C. Redzko 63, M. Gregorczyk 63, Stefan Popko 63)	12.10.1978 Białystok

Sztafeta 4 x 200 metrów

Seniorzy, otwarty stadion

1.27.30	Juvenia Białystok (Gabriel Turowski 04, Ernest Jaroszewicz 99, Mateusz Kwiatkowski 99, Bartosz Dudek 92)	17.09.2022 Białystok
---------	--	----------------------

Seniorzy, hala

1.28.28 (h)	Podlasie Białystok (Paweł Mieziątko 03, Radosław Sacharczuk 93, Maksymilian Klepacki 98, Krystian Siniło 00)	18.02.2024 Toruń
----------------	--	------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

1.28.98	Prefbet Łomża (Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03)	12.06.2021 Łódź
---------	--	--------------------

U20-Juniorzy, otwarty stadion

1.28.98	Prefbet Łomża (Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03)	12.06.2021 Łódź
---------	--	--------------------

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

1.38.66	Prefbet Łomża (Bartosz Rogiński 06, Piotr Bagiński 05, Łukasz Porucznik 05, Jakub Jamiołkowski 05)	03.10.2020 Łódź
---------	--	--------------------

U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.38.66	Prefbet Łomża (Bartosz Rogiński 06, Piotr Bagiński 05, Łukasz Porucznik 05, Jakub Jamiołkowski 05)	03.10.2020 Łódź
---------	--	--------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

Sztafeta 4 x 400 metrów**Seniorzy, otwarty stadion**

3.08.59	Podlasie Białystok (Łukasz Wilamowski 89, Grzegorz Kossakowski 91, Bartłomiej Chojnowski 93, Damian Czykier 92)	17.06.2012 Bielsko-Biała
---------	---	-----------------------------

Seniorzy, hala

3.14.04 (h)	Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski 91, Grzegorz Kakareko 90, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89)	23.02.2014 Sopot
----------------	--	---------------------

U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

3.10.40	Podlasie Białystok (Bogdan Sawicki 91, Damian Czykier 92, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89)	13.08.2011 Bydgoszcz
---------	---	-------------------------

U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U20-Juniorzy, otwarty stadion

3.11.66	Prefbet Łomża (Paweł Olszewski 89, Grzegorz Kakareko 90, Daniel Chyliński 90, Arkadiusz Wojno 90)	03.08.2008 Toruń
---------	---	---------------------

U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

3.18.55	Prefbet Łomża (Aleksander Żwirkowski 03, Bartosz Jurak 03, Igor Duchnowski 03, Piotr Dąbrowski 03)	20.09.2020 Radom
---------	--	---------------------

U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

U16-Młodzicy, otwarty stadion

3.46.6	Juvenia Białystok (Maciej Olesiński 59, Mirosław Bielawski 59, Wojciech Walczak 59, Mirosław Jankowski 59)	26.07.1974 Warszawa
--------	--	------------------------

U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

Sztafeta 4 x 1,5 kilometra

Seniorzy	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radzewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze
U23-Młodzież.	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radzewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze
U20-Juniorzy	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radzewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

Seniorzy	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
U23-Młodzież.	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
U20-Juniorzy	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
U18-Jun. mł.	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki

Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m)

Seniorzy	3.26.0	Podlasie Białystok (Janusz Sadowski 43, Wiesław Stryczek 47, brak danych o 2 zawodnikach)	02.08.1964 Bydgoszcz
U23-Młodzież.	3.28.8	Podlasie Białystok (Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46)	06.10.1963 Jelenia Góra
U20-Juniorzy	3.28.8	Podlasie Białystok (Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46)	06.10.1963 Jelenia Góra

Sztafety mix

- informacje o ich rekordach podane są w zestawieniach kobiet