

ROZDZIAŁ 11: WISIENKA NA LEKKOATLETYCZNYM TORCIE (1998 – 2000).

Moralna medalistka w Walencji...

W sporcie można odnosić różnego rodzaju sukcesy. Wyjątkowo cenny charakter mają jednak laury zdobywane na międzynarodowej arenie, gdy dana osoba przez długi czas plasuje się w czołówce najważniejszych – europejskich i światowych zawodów. W historii sekcji lekkoatletycznej Podlasia Białystok pierwszą taką postacią była kulomiotka – Krystyna Zabawska.

Szczególną „wisienką na lekkoatletycznym torcie” okazały się wyniki uzyskane przez panią Krystynę począwszy od sezonu-1998. Zaczęły się one od rozegranych na przełomie lutego i marca 1998 roku Halowych Mistrzostw Europy Seniorów w Walencji. Zaledwie 17 cm dzieliło wtedy naszą zawodniczkę od brązowego medalu. Uplasowała się na 4. pozycji, ale tak naprawdę, mogła się czuć moralną medalistką tej rywalizacji.

Otóż pierwsze dwa miejsca zajęły – Irina Korżanienko (Rosja) i Wita Pawłysz (Ukraina). Obie one tak często wpadały na stosowaniu dopingu, że kilka lat później zostały w ogóle dożywotnio zdyskwalifikowane! Niestety podczas mistrzostw w Walencji udało im się jakoś prześlizgnąć przez sito antydopingowej kontroli.



Sukcesy odnoszone przez Krystynę Zabawską także w barwach Podlasia sprawiły, że w 1998 roku została uznana najlepszym zawodnikiem w historii obchodzącego wówczas 70-lecie istnienia Białostockiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.

Na tym zdjęciu Krystyna Zabawska stoi jako 1 z lewej, a obok niej jest widoczny Eugeniusz Bedeniczuk (2. w rankingu 70-lecia Białostockiego OZLA), który na koniec swojej kariery też reprezentował KS Podlasie.

A na fotografii widać akurat moment, kiedy Prezes OZLA – Janusz Kochan składa gratulacje Izabeli Czajko z Jagiellonii, obok której stoi inna znana zawodniczka tego klubu (z lat 60.) – Teresa Jędrak. Fot. Jerzy Leszkiewicz.

... i prawdziwa w Maebashi.

Za to sportowa sprawiedliwość dopadła te dwie lekkoatletyczne oszustki podczas odbywających się w marcu 1999 roku w Maebashi (Japonia) – Halowych Mistrzostwach Świata Seniorów. W nich, początkowo 1. była Pawłysz, a 2. Korżanienko. Za nimi, na 3. pozycji uplasowała się Swietłana Kryweliowa z Rosji, a 4. była właśnie Krystyna Zabawska.

Ten układ miejsc w czołówce wywróciły wyniki badań antydopingowych. Spowodowały one dyskwalifikację – Pawłysz i Korżanienko. W tej sytuacji złoty medal przypadł Kryweliowej, a srebrny reprezentantce Podlasia Białystok. I był to pierwszy w historii medalowy laur zdobyty w zawodach rangi Mistrzostw Świata przez lekkoatletów z całego

Okręgu Podlaskiego! Jest to zarazem jedyny w historii medal wywalczony przez polskie kulomiotki w seniorskich Mistrzostwach Świata (w hali lub na otwartym stadionie).

Przy czym Krystyna Zabawska ma pełne prawo uważać się nawet za zwyciężczynię konkursu pchnięcia kulą kobiet podczas HMŚw-1999. Plasująca się tuż przed nią Kryweliowa, do której zawodniczka Podlasia straciła zaledwie 8 cm, była bowiem bardzo często w swojej karierze dyskwalifikowana za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących. Jednak w Maebashi tak się nie stało.

Z tym, że decyzje o zmianach na medalowych miejscach zostały przez Światową Federację Lekkoatletyczną (IAAF) podjęte dopiero kilka miesięcy po rozegraniu Mistrzostw. Dlatego swój srebrny krążek Krystyna Zabawska odebrała w nietypowych okolicznościach – podczas zgrupowania treningowego w RPA. Aby nadać jej sukcesowi odpowiednią rangę, ten medal uroczyście wręczono pani Krystynie 29 grudnia 1999 roku na sesji Rady Miejskiej w Białymstoku, a wszyscy radni urządzili lekkoatletce Podlasia owację na stojąco.



Pełna radości Krystyna Zabawska po powrocie z Halowych Mistrzostw Świata w Maebashi w 1999 roku. Obok siedzi jej córka, wtedy zaledwie 4-letnia Daria, która obecnie jest utytułowaną dyskobolką. Fot. „Kurier Poranny”.

Pierwszy olimpijski start lekkoatletów Podlasia Białystok.

I wreszcie w sezonie-2000 za sprawą Krystyny Zabawskiej, po raz pierwszy w historii lekkoatletyki Podlasia Białystok startowali na Igrzyskach Olimpijskich. Rozegrane zostały one w Sydney. Nasza kulomiotka potwierdziła w nich przynależność do grona najlepszych na świecie zawodniczek w tej konkurencji.

Najpierw, pchnięciem na odległość 18 m 93 cm, wygrała swoją grupę eliminacyjną. W finale, który odbył się dokładnie 28 września 2000 roku, z wynikiem 19 m 18 cm uplasowała się na 5. miejscu. Co ciekawe, zajmowała je począwszy od pierwszej kolejki konkursu. Był to udany jej występ, gdyż właśnie w olimpijskich zmaganiach uzyskała swój najlepszy rezultat w całym sezonie.

Triumf w Superlidze w Paryżu.

Również inne międzynarodowe starty przyniosły Krystynie Zabawskiej w latach 1998 – 2000 cenne sukcesy. Na pewno należało do nich jej indywidualne zwycięstwo odniesione 20 czerwca 1999 roku w Paryżu w Drużynowych Mistrzostwach Europy (Superlidze). Wykazała się w nich wspaniałą odpornością psychiczną.

Do ostatniej kolejki była w konkursie 6., ale na koniec, w znakomitym stylu posłała kulę na odległość 18 m 58 cm. Tym pchnięciem wyprzedziła aż pięć rywalek, w tym o 11 cm dotychczasową liderkę – Nadine Kleinert (Niemcy) i o 22 cm wspomnianą mistrzynię świata z hali – Swietłanę Kryweliową (Rosja).

W paryskiej Superlidze, wysoką 4. lokatę w konkursie pchnięcia kulą mężczyzn zajął mąż pani Krystyny – Przemysław Zabawski. Natomiast w 2000 roku w Gandawie – w Halowych Mistrzostwach Europy kulomiotka Podlasia była 5. Oboje oni bronili także w tym okresie biało-czerwonych barw w meczach Reprezentacji Polski Seniorów.



Krystyna Zabawska jest pierwszą w historii osobą z klubu Podlasie Białystok, która wystąpiła w Igrzyskach Olimpijskich – w 2000 roku w Sydney.

Na zdjęciu powyżej widzimy ją podczas uroczystego pożegnania przed wyjazdem na Igrzyska zorganizowanego na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku przez Podlaską Radę Olimpijską. Fot. Zygmunt Bąbczyński „Gazeta Współczesna”.



Na zdjęciu obok kulomiotka Podlasia Białystok w trakcie olimpijskiego konkursu w Sydney, w którym zajęła 5. miejsce. Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.



Wyjazd na Igrzyska do Sydney był okazją do wykonania miłych zdjęć z symbolami Australii – kangurami...



... oraz psem dingo



I jeszcze zdjęcie Krystyny Zabawskiej przed wejściem na olimpijski stadion.

W juniorskiej – światowej i europejskiej czołówce.

Ogromnie cieszył fakt, iż oprócz Krystyny i Przemysława Zabawskich, udanie na międzynarodowej arenie zaprezentowali się w sezonach: 1998 – 2000 młodzi lekkoatleci Podlasia Białystok.

Te komplementy dotyczą szczególnie Zofii Małachowskiej i jej startów na dystansie 400 metrów przez płotki. Najpierw, w lipcu 1999 roku zajęła ona 6. miejsce na rozgrywanych w Bydgoszczy – Mistrzostwach Świata Juniorek młodszych (U18). niespełna miesiąc później uplasowała się także na 6. pozycji w Mistrzostwach Europy Juniorek (U20) odbywających się na Łotwie – w Rydze, mimo iż była o dwa lata młodsza od rywalek.

Następny raz 6. lokata przypadła jej w innych, ważnych, międzynarodowych zawodach, w odbywających się w październiku 2000 roku w Santiago de Chile – Mistrzostwach Świata Juniorek (U20). Ponadto w eliminacjach ustanowiła ona rekord Polski – 58.33 sek.

W chilijskich mistrzostwach wystąpił też sprinter Wojciech Niczyporuk. Biegł on w składzie polskiej sztafety 4 x 100 metrów, która w eliminacjach również uzyskała rekord kraju – 39.61 sek. Niestety w finale Polacy pechowo zgubili pałeczkę.

Z kolei we wspomnianych wcześniej Mistrzostwach Świata-1999 w kategorii U18 w Bydgoszczy, wśród dziewcząt – 7. miejsce zajęła w pchnięciu kulą Joanna Rożko, a w tej samej konkurencji wśród chłopców 10. był Radosław Olszewski.



*Zofia Małachowska w latach: 1999 – 2000, trzykrotnie z rzędu uplasowała się na 6. miejscu w biegu na 400 metrów przez płotki w ważnych międzynarodowych zawodach – Mistrzostwach Świata Juniorek młodszych (U18) oraz w Mistrzostwach Europy i Mistrzostwach Świata Juniorek (U20).
Fot. Zygmunt Bąbczyński „Gazeta Współczesna”.*

*Za swoje ówczesne sukcesy, m.in. w 1999 roku otrzymała ona nagrodę Sportowy Talent Roku przyznaną przez redakcję „Gazety Współczesnej”.
Fot. Andrzej Zgiet.*



Wojciech Niczyporuk w trakcie biegu w sztafecie Polski 4 x 100 metrów na Mistrzostwach Świata Juniorów (U20) w 2000 roku w Chile,

oraz na tle interesującego, miejscowego krajobrazu. Obydwie fot. z jego zbiorów.



Tymczasem brakuje fotograficznej dokumentacji ze startu Joanny Rożko i Radosława Olszewskiego w rozegranych rok wcześniej w Bydgoszczy Mistrzostwach Świata Juniorów młodszych (U18).

Zaprezentujemy więc z konieczności ich zdjęcia z okresu późniejszego. Obydwie fot. z ich zbiorów.

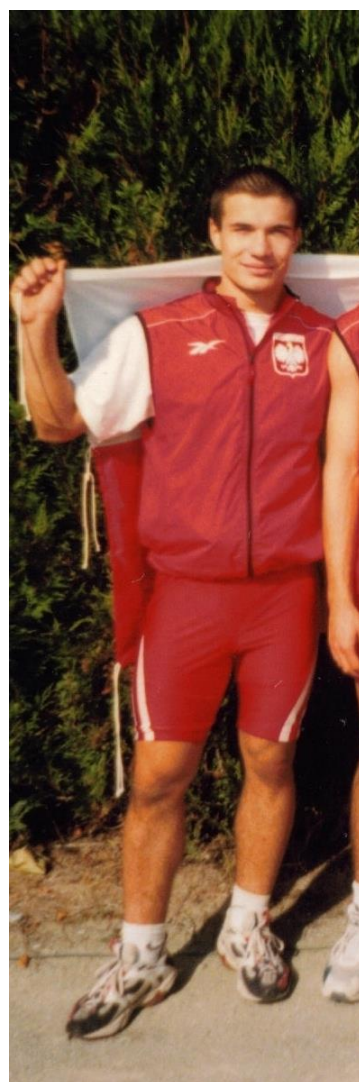
Drużynowe i indywidualne zwycięstwo w białostockim, międzynarodowym trójmeczu.

Wszystkie wymienione osoby startujące w Mistrzostwach Świata i Europy oraz inni lekkoatleci Podlasia Białystok, licznie bronili wówczas „biało-czerwonych” barw w meczach międzynarodowych w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych.

Jeden z nich, w sierpniu 2000 roku, został rozegrany na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku. Zmierzyły się w nim drużyny Juniorów młodszych (U18) – Polski, Finlandii i tzw. Baltic Team (wspólna Reprezentacja trzech bałtyckich krajów: Łotwy, Litwy i Estonii).

Te zmagania zakończyły się zdecydowanym zwycięstwem polskich lekkoatletów. Zdobyli oni 328 pkt., wyraźnie górując nad swoimi rówieśnikami z Finlandii (247,5 pkt.) i Baltic Team (204,5 pkt.). A spośród trojga startujących w polskim zespole naszych zawodniczek i zawodników, cenny indywidualny sukces odniósł Tomasz Sadokierski wygrywając w skoku w dal.

Tomasz Sadokierski zwyciężył w białostockim trójmeczu w skoku w dal. Fot. ze zbiorów zawodnika.





Członek Zarządu Podlaskiego OZLA – Leszek Lewoc z dumą ogłasza wyniki trójmeczu Juniorów młodszych (U18) rozegranego w sierpniu 2000 roku na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku, w którym zdecydowane zwycięstwo odniosła Polska. Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.

Złote medale okraszone rekordami Polski – Krystyny Zabawskiej,

Oczywiście bohaterowie międzynarodowych startów z Podlasia Białystok w latach: 1998 – 2000 nadawali ton krajowej, mistrzowskiej rywalizacji w poszczególnych kategoriach wiekowych. Przy czym były wśród nich osoby, które zdobywanie złotych medali łączyły z ustanawianiem rekordów Polski.

W 1998 i 1999 roku uczyniła tak Krystyna Zabawska. Zwyciężając po raz kolejny w Halowych MP Seniorek swoje triumfy okraszała rekordami kraju w pchnięciu kulą – 19 m 04 cm i 19 m 26 cm. Łącznie w obydwu tych sezonach, 5-krotnie ustanowiła rekord Polski w hali, zaś jej wynik z edycji-1999 nie został poprawiony do dzisiaj!

O ówczesnej hegemonii Pani Krystyny wśród polskich kulomiotek wymownie świadczył jeszcze fakt, że w latach: 1998 – 2000 cały czas sięgała po złote krążki w Mistrzostwach Polski Seniorek, zarówno w hali, jak i na otwartym stadionie. Natomiast w lutym 1998 roku w Spale oraz w sierpniu 2000 roku w Krakowie, wraz z nią, zwycięstwo w mistrzowskich zmaganiach mężczyzn w pchnięciu kulą odniósł jej mąż – Przemysław Zabawski.

...kolejnego kulomiota – Radosława Olszewskiego,

W ogóle małżeństwo Zabawskich w sezonach: 1998 – 2000 zdobyło aż 11 z 12 medali, które wywalczyli w tym okresie lekkoatleci Podlasia Białystok w seniorskich Mistrzostwach Polski. Poza nimi na podium tych zawodów stanął wówczas Mirosław Nowiński, sięgając po brąz w skoku w dal Halowych MP-1999. Przy tym zawodniku warto dodać, iż właśnie w sezonie-1999, uzyskując w styczniu na mityngu w Białej Podlaskiej wynik 7 m 70 cm, ustanowił trwający do dziś absolutny rekord Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji.

Wśród Juniorów młodszych (U18) w ślady Krystyny Zabawskiej poszedł też kulomiot – Radosław Olszewski. W 1999 roku, zdobywając złoto w hali, uczynił to z rekordowym

rezultatem – 18 m 53 cm (w kuli o wadze 5 kg). W całym sezonie-1999 był w sumie 3-krotnym rekordzistą kraju w tej konkurencji – zarówno w hali, jak i na otwartym stadionie.

...oraz – Zofii Małachowskiej, sztafety 4 x 100 metrów i Marcina Czajkowskiego.

Także w 1999 roku po złoto i rekord Polski w biegu na 400 metrów przez płotki wśród Juniorek młodszych (U18) sięgnęła Zofia Małachowska. Czas, który uzyskała wtedy na stadionie w Zielonej Górze – 59.10 sek., jako najlepszy w kraju w tej grupie wiekowej, przetrwał aż 24 lata. Również w następnym sezonie-2000, gdy we Wrocławiu zwyciężyła już w MP Juniorek (U20) do swojego sukcesu dołączyła rekord Polski – 58.63 sek.

Z kolei podczas Mistrzostw Polski Juniorów młodszych (U18) rozegranych w 2000 roku w Bielsku-Białej, znakomitą formą popisała się sztafeta Podlasia 4 x 100 metrów. Biegając w składzie – Piotr Zinkiewicz, Tomasz Sadokierski, Krzysztof Michałowski, Krzysztof Borowik, zdobyli złoty medal i też ustanowili rekord kraju – 42.18 sek.

Ponadto z zawodników tej sztafety, z indywidualnego złotego krążka w skoku w dal cieszył się Tomasz Sadokierski, a z brązowego w biegu na 400 m ppł Krzysztof Michałowski.

I wreszcie w mistrzowskich zmaganiach Młodzików (U16) – w 2000 roku w Poznaniu, złoty medal i rekord Polski w rzucie oszczepem – 62 m 47 cm padł „łupem” Marcina Czajkowskiego. Przy jego osobie warto podkreślić, że wywodzi się on z grona wielu utalentowanych lekkoatletów uczących się w Zespole Szkół Rolniczych w Krzyżewie, których z sukcesami szkolił trener Aleksander Puchalski.

SP / Pchnięcie kulą

19.26	1	Krystyna ZABAWSKA	140168	PODLASIE Białystok	210299	Spała
18.77	1	Paulina GUBA	140591	AZS UMCS Lublin	170218	Toruń
18.65	1	Ludwika CHEWIŃSKA	091048	GWARDIA Warszawa	310176	Warszawa

Jakże miło dla Krystyny Zabawskiej przedstawia się wciąż obowiązująca hierarchia w historii pchnięcia kulą kobiet w Polsce w hali. Skan – www.zbojnik.domtel-sport.pl



Wraz z nią, medale w seniorskich Mistrzostwach Polski zdobywał jej mąż – Przemysław Zabawski. W 2000 roku w Krakowie, wywalczył czwarty złoty krążek w tej rywalizacji (łącznie w hali i na otwartym stadionie). Fot. „Gazeta Współczesna”.



Kulomiot Radosław Olszewski był jednym z kilku lekkoatletów Podlasia, którzy zdobywając w latach: 1998 – 2000 złote medale w Mistrzostwach Polski jednocześnie ustanawiali rekordy kraju. Fot. z jego zbiorów.

Mirosław Nowiński (w środku) to brązowy medalista Halowych MP Seniorów w 1999 roku w skoku w dal.

W halowym sezonie-1999 ustanowił on także, obowiązujący do dziś, absolutny rekord Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji – 7 m 70 cm

Zdjęcie pochodzi z jednego z zimowych obozów sportowych, na którym jest on widoczny wraz z Bogusławem Andrzejukiem (z lewej, fot. z jego zbiorów) i Waldemarem Kwiatkowskim (z prawej – też brązowym medalistą, ale MP Juniorów U20 z 1996 roku w trójskoku).



Mirosław Nowiński był również mocnym punktem sztafety 4 x 100 metrów Podlasia.

Na zdjęciu w środku, wraz z Tomaszem Sadokierskim (z lewej), zasłoniętym Krzysztofem Michałowskim i Krzysztofem Borowikiem (z prawej, fot. z jego zbiorów), odbiera gratulacje za zdobycie przez sprinterską sztafetę Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku złotego medalu w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS tego typu szkół w 1999 roku w Spale.

A to radość Piotra Zinkiewicza i Krzysztofa Borowika oraz trenera Stanisława Gano, tuż po zwycięskim zakończeniu biegu naszej sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) w 2000 roku w Bielsku-Białej. Fot. „Gazeta Współczesna”.





Na tym zdjęciu prezentuje się już cały, udekorowany złotymi medalami, mistrzowsko-rekordowy kwartet sprinterów Podlasia.

Na najwyższym podium stoją od lewej – Piotr Zinkiewicz, Krzysztof Michałowski, Tomasz Sadokierski, Krzysztof Borowik. Przed nimi trener Stanisław Gano. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Taniec trenera Stanisława Gano przed główną trybuną stadionu w Bielsku-Białej. Otóż taka była stawka zakładu z jego podopiecznymi ze sztafety 4 x 100 metrów o to, czy pobiją oni rekord Polski Juniorów młodszych (U18). Fot. ze zbiorów Krzysztofa Michałowskiego.



Oprócz złotego medalu w sztafecie 4 x 100 metrów, Tomasz Sadokierski drugie złoto w 2000 roku w Bielsku-Białej wywalczył w skoku w dal.

Na zdjęciu jest on przy tablicy z wynikami, z uwidocznionym rezultatem 7 m 08 cm, który przyniósł mu zwycięstwo w tej konkurencji. Fot z jego zbiorów.

Spośród zawodników tej złoto-rekordowej, sprinterskiej sztafety Podlasia ciekawą sportową drogą poszedł Piotr Zinkiewicz. Jest on bowiem trenerem przygotowania fizycznego piłkarskich drużyn.

W tej roli wiele lat pracował w Jagiellonii Białystok – najpierw z zespołami młodzieżowymi, a w latach 2020 – 2023 znajdował się w sztabie szkoleniowym jagiellońskiego zespołu odnoszącego wówczas cenne sukcesy w futbolowej Ekstraklasie.

Na zdjęciu widzimy go obok znakomitego piłkarza „Jagi” – Tarasa Romańczuka. Fot. www.jagiellonia.pl



Warto dodać, że wszyscy czterej autorzy sztafetowego sukcesu w MP Juniorów młodszych z 2000 roku, cały czas tworzą grupę sportowych i życiowych przyjaciół. Obecnie wspólnie kibicują na mityngach z cyklu lekkoatletycznej Diamentowej Ligi.

Na zdjęciu jeden z ich wyjazdów na te prestiżowe zawody. Od lewej – Krzysztof Borowik, Piotr Zinkiewicz (fot. z jego zbiorów), Tomasz Sadokierski, Krzysztof Michałowski.

W kategorii Młodzików (U16), po mistrzostwo i jednocześnie rekord Polski sięgnął w 2000 roku, w rzucie oszczepem – Marcin Czajkowski. Jak widać, wciąż zachowuje on sportową sylwetkę. Fot. z jego zbiorów.



To zaś trener – jego i wielu innych utalentowanych lekkoatletów Podlasia uczących się w Zespole Szkół Rolniczych w Krzyżewie – Aleksander Puchalski.

Pracując wiele lat w tej szkole wniósł on ważny wkład w sukcesy sekcji lekkiej atletyki naszego klubu. Fot. z jego zbiorów.



Między nami – rekordzistami.

Kiedy mowa o rekordach Polski, które w latach: 1998 – 2000 ustanawiali lekkoatleci Podlasia, to warto podkreślić, że szczególnie dużo z nich padało w pchnięciu kulą. Przy czym w sezonie 2000 akurat Juniorzy młodsi (U18) zmieniali wagę obowiązującego w ich kategorii wiekowej sprzętu – z kuli 5 kg na kulę o wadze 6,25 kg.

W efekcie, w obydwu tych wariantach sprzętowych, aż 6-krotnie rekord kraju ustanowił wtedy (w hali i na otwartym stadionie) Krzysztof Krzywosz. Trzy z tych wyników uzyskał on w styczniu 2000 roku w hali Zespołu Szkół Mechanizacji Rolnictwa w Supraślu. Dzięki temu to urokliwe miasteczko naszego regionu i tamtejsza szkoła, tak mocno związane z historią sekcji lekkoatletycznej Podlasia Białystok mogły zaistnieć na kartach historii polskiej lekkiej atletyki.

Krzysztof Krzywosz jest też jednym z wielokrotnych medalistów Mistrzostw Polski w barwach Podlasia. Zdobył ich we wszystkich kategoriach wiekowych 13 (głównie w pchnięciu kulą, ale i w rzucie dyskiem).

Pierwszym z nich był srebrny krążek wywalczony w 1998 roku w MP Młodzików (U16) w Kielcach. Natomiast po pierwsze mistrzowskie trofeum w kolorze złota sięgnął w 2000 roku, w hali w Spale, w kategorii Juniorów młodszych (U18).



Krzysztof Krzywosz zdobywając w 1998 roku srebrny krążek w pchnięciu kulą podczas Mistrzostw Polski Młodzików (U16) w Kielcach rozpoczął serię 13 medali uzyskanych przez niego w mistrzostwach kraju we wszystkich kategoriach wiekowych. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Rekord na urodziny syna.

Przedstawiony powyżej Krzysztof Krzywosz jest najbardziej wspaniałym przykładem „kopalni” lekkoatletycznych talentów, z ukierunkowaniem na pchnięcie kulą i rzut dyskiem, która istniała długi czas w Dąbrowie Białostockiej. Pracujący w tamtejszym Gimnazjum nr 1 – Janusz Krzywosz wyszkolił bowiem wielu znakomitych miotaczy.

Część z tych, którzy wyszli spod jego „trenerskiej ręki” – Piotr Radziwon, Mateusz Suchocki, Marcin Budnik, kontynuowała zdobywanie swoich cennych laurów po przejściu do białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego na Dojlidach.

Najbardziej jednak utytułowany spośród grona dąbrowskich kulomiotów i dyskoboli, jego syn – Krzysztof Krzywosz, za wyjątkiem ostatniego sezonu w swojej karierze (2010), cały czas, także w seniorskiej rywalizacji, współpracował ze swoim ojcem jako trenerem.

Z nimi dwoma wiąże się sympatyczna ciekawostka. Otóż Janusz Krzywosz, który jako zawodnik był również lekkoatletą Podlasia, swój rekord życiowy w pchnięciu kulą (16 m 31 cm) ustanowił w dniu narodzin właśnie Krzysztofa. Jak sam wspomina – na wieść o tym pchało mu się 7-kilogramową kulę wyjątkowo lekko i radośnie, czego efektem była jego „życiówka” będąca jednocześnie najlepszym wynikiem sezonu-1983 w naszym regionie w tej konkurencji.

Warto jeszcze dodać, że spośród aż ośmiorga dzieci Janusza Krzywosza – pięcioro uprawiało lekkoatletykę w Podlasiu Białystok. Kulomiotami byli też – Bartosz i Dawid, dyskiem rzucała Joanna, a w sprintach startował Mirosław.

Trener Janusz Krzywosz pracując jako nauczyciel wf w Gimnazjum nr 1 Dąbrowie Białostockiej wyszkolił wielu miotaczy Podlasia Białostok, którzy sięgnęli po cenne krajowe i międzynarodowe laury. Za swoje trenerskie oraz nauczycielskie dokonania był więc nagradzany i honorowany. Fot. www.isokolka.eu

3/5 wszystkich medali Podlasia dla Tomasza Sadokierskiego.

Wracając do startu lekkoatletów Podlasia w kieleckich MP Młodzików-1998, odnotujmy, że zdobyli oni w tych zawodach 5 medali, z czego aż 3 – Tomasz Sadokierski. Indywidualnie sięgnął po brązowe krążki w biegach sprinterskich (na 100 i 200 metrów). A wraz z Krzysztofem Borowikiem, Krzysztofem Michałowskim i Arkadiuszem Chmielewskim wywalczył dla Podlasia złoto w sztafecie 4 x 100 metrów.

Poza jedną zmianą w składzie, była to ta sama sztafeta, która swój prymat w kraju potwierdzi dwa lata później, podczas MP Juniorów młodszych (U18) w 2000 roku.

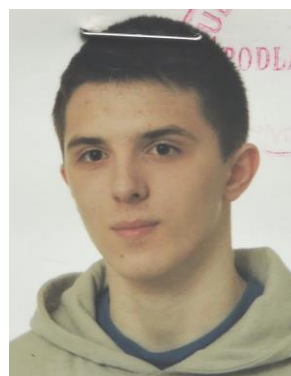
Nawiązując jeszcze do zmagania w kategorii U16 w 1998 roku w Kielcach, to jako ciekawostkę podajmy, że właśnie wówczas najlepsze swoje osiągnięcie w zawodach rangi Mistrzostw Polski zanotowały zawodniczki Podlasia uprawiające skok o tyczce. Wspólnie, 7-8. miejsce zajęły – Eugenia Majorowa i Joanna Korycka. Był to jednocześnie najlepszy w historii występ tyczkarek z Okręgu Podlaskiego w zawodach rangi mistrzowskiej.



Tomasz Sadokierski zdobył 3 z 5 medali, które w Mistrzostwach Polski Młodzików w 1998 roku w Kielcach wywalczyli lekkoatleci Podlasia Białostok.



On, oraz Krzysztof Borowik (z lewej) i Krzysztof Michałowski (z prawej) wchodzili w skład sztafety 4 x 100 metrów Podlasia, która najpierw triumfowała w MP Młodzików-1998, a następnie w MP Juniorów młodszych-2000. Fot. ze zbiorów poszczególnych zawodników.



A to, na zdjęciu współczesnym, Arkadiusz Chmielewski – czwarty zawodnik złotej sprinterskiej sztafety Podlasia w MP Młodzików w 1998 roku. Fot. jego autorstwa.

Grzegorz Jakimiuk w kieleckich MP Młodzików-1998 kontynuował serię sukcesów odniesionych w tych zawodach przez utalentowanych płotkarzy trenowanych w Bielsku Podlaskim przez Włodzimierza Borowika – obaj na zdjęciu.

Ten zawodnik sięgnął wówczas w biegu na 110 metrów ppł po srebrny medal. Fot. ze zbiorów Marka Troca.



Joanna Korycka (u góry) i Eugenia Majorowa (1 z prawej na zdjęciu z pucharem), plasując się w Kielcach wspólnie na 7-8.



pozycji, uzyskały najlepszy rezultat w historii startów reprezentantek klubu Podlasie i Okręgu Podlaskiego w skoku o tyczce kobiet w zawodach rangi Mistrzostw Polski. Fot. ze zbiorów KS Podlasia i fot. ze zbiorów drugiej z zawodniczek.



Przed rzutem młotem był... skok wzwyż.

Z kolei w sezonie-2000 zaczęła się passa cennych laurów Weroniki Kitlas. Triumfowała ona wtedy w biegu na 300 metrów przez płotki w rozegranych w Poznaniu – Mistrzostwach Polski Młodziczek (U16).

W poznańskich MP Młodziczek-2000 po swój pierwszy z 8 medali wywalczonych w mistrzostwach kraju we wszystkich kategoriach wiekowych – brązowy, sięgnęła w rzucie młotem Malwina Sobierajska. Było to panieńskie nazwisko Malwiny Wojtulewicz, znanej dobrze w historii podlaskiej i polskiej lekkiej atletyki jako trenerka słynnego mistrza olimpijskiego – Wojciecha Nowickiego.



Co ciekawe, pani Malwina zanim zaczęła uprawiać rzut młotem, całkiem udanie prezentowała się w jakże odmiennej lekkoatletycznej specjalności – skoku wzwyż. W 1999 roku była w tej konkurencji w pierwszej „10” Okręgu Podlaskiego w kategorii Młodziczek (U16).

Malwina Sobierajska-Wojtulewicz w rywalizacji Młodziczek (U16) w 2000 roku w Poznaniu wywalczyła swój pierwszy medal – brązowy – w zawodach rangi Mistrzostw Polski. Fot. z okresu późniejszego autorstwa jej trenera Roberta Dźwigaja.



Zwycięstwo Weroniki Kitlas w biegu na 300 metrów przez płotki w poznańskich Mistrzostwach Młodziczek (U16) w 2000 roku było pierwszym z jej cennych ogólnopolskich sukcesów. Na zdjęciu widzimy ją tuż pod dekoracji złotym medalem, której dokonał jej trener Stanisław Gano. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Wspaniały start we Wrocławiu.

Indywidualne laury przekładały się na coraz wyższe lokaty zajmowane przez Podlasie Białystok w punktacji klubowej głównych Mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych, czyli rozgrywanych na otwartym stadionie. Najbardziej prestiżowym był oczywiście fakt znalezienia się w czołowej „3” tej rywalizacji.

Po raz pierwszy stało się tak podczas odbywających się w dniach 17 – 19 lipca 1998 roku we Wrocławiu – Mistrzostw Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18). Radość była tym większa, że lekkoatleci Podlasia z ilością 127 punktów triumfowali wówczas w klubowym podsumowaniu tych zawodów.

I był to początek wspaniałej, wieloletniej, stałej obecności Podlasia Białystok w najlepszej „3” w punktacji klubowej Mistrzostw Polski na otwartym stadionie w obydwu juniorskich grupach wiekowych (U18 i U20). Otóż w latach: 1998 – 2018 zajęliśmy w tej rywalizacji aż 36-krotnie miejsca: 1-3, w tym 22-krotnie zwyciężyliśmy.

A o tym, jak znakomity był start utalentowanych lekkoatletów naszego klubu w Mistrzostwach Polski U18 w 1998 roku, świadczyło zajęcie przez nich we Wrocławiu aż 17 lokat finałowych (1-8), w tym zdobycie 6 medali – 3 złotych i 3 srebrnych.

Przy czym te z najcenniejszego kruszcu wywalczyły akurat wyłącznie dziewczęta – Magdalena Denkiewicz (w biegu na 100 metrów przez płotki), Joanno Rożko (w pchnięciu kulą) i sztafeta 4 x 100 metrów biegnąca w składzie: Katarzyna Przekop, Arleta Tomczuk, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik.



Magdalena Denkiewicz, podopieczna trenera Stanisława Gano, w tak udanych dla lekkoatletów Podlasia – Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów młodszych (U18) rozegranych w 1998 roku we Wrocławiu zdobyła 2 złote medale (w biegu na 100 m ppł oraz w klubowej sztafecie 4 x 100 m). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Oprócz niej złotą sztafetę Juniorek młodszych 4 x 100 metrów Podlasia z 1998 roku tworzyły widoczne kolejno od lewej – Arleta Tomczuk, Katarzyna Przekop i Ewa Chomik.

Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. „Gazeta Współczesna”.



W następnym – 1999 roku sztafeta 4 x 100 m Podlasia zdobyła srebro w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20) rozegranych na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku.

Ten kolor medalu także zadowolił nasze sprinterki. Świadczy o tym uśmiech na twarzy stojących od lewej – Diany Gawelko, Urszuli Stachurskiej, Ewy Chomik i Magdaleny Denkiewicz. Fot. „Gazeta Współczesna”.



Dodajmy, że z okazji juniorskich Mistrzostw Polski U20 w 1999 roku, białostocki Stadion Zwierzyniecki otrzymał nową bieżnię – polyten. Fot. Zbigniew Karlikowski.

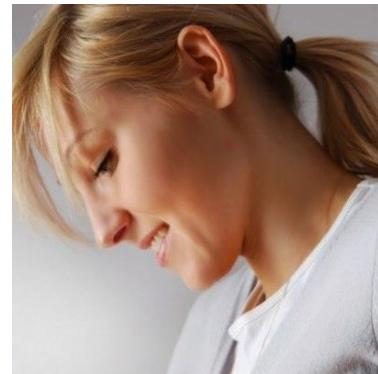
Ciąg dalszy krajowego prymatu wśród Juniorek młodszych i Juniorów młodszych.

Lekkoatleci Podlasia triumfowali również w punktacji klubowej w kolejnych Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) – w 1999 roku w Zielonej Górze (138 pkt) oraz w 2000 roku w Bielsku-Białej (115 pkt).

Oczywiście na te wspaniałe klubowe sukcesy zapracowało wiele osób. W Zielonej Górze nasi reprezentanci zajęli aż 18 lokat finałowych (1-8), w tym zdobyli 8 medali (2 złote, 2 srebrne, 4 brązowe). Natomiast w Bielsku-Białej, 12-krotnie uplasowali się na finałowych miejscach, w tym wywalczyli 7 medali (3 złote, 1 srebrny i 3 brązowe).

O takich bohaterach tych Mistrzostw, jak płotkarka Zofia Małachowska, sztafeta 4 x 100 metrów chłopców, skoczek Tomasz Sadokierski już była mowa. Ponadto, po złoto w tej rywalizacji sięgnęli jeszcze: w 1999 roku – Joanna Rożko (w pchnięciu kulą), a w 2000 roku – Izabela Olszewska (w rzucie młotem).

Kulomiotka Joanna Rożko (z lewej) – w 1999 roku w Zielonej Górze i rzucająca młotem Izabela Olszewska (z prawej) – w 2000 roku w Bielsku-Białej były w gronie tych osób, które oprócz zdobycia indywidualnego złotego medalu w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) cieszyły się także z triumfu Podlasia Białostok w punktacji klubowej obydwu tych zawodów. Zdjęcia współczesne z ich zbiorów.





W Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) w 2000 roku w Bielsku-Białej, nie tylko zawodnikom Podlasia, ale i całej reprezentacji Okręgu Podlaskiego, dobry humor towarzyszył od początku tych zawodów.

Na zdjęciu trener Podlasia – Stanisław Gano (z lewej) i trener Juwenii Białystok – Jerzy Mydlarz (w żółtej koszulce) prowadzą okręgową reprezentację podczas defilady na rozpoczęcie mistrzostw. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Trzy juniorskie, lekkoatletyczne korony zdobyte w 2000 roku.

Sezon-2000 był w ogóle dowodem na wyjątkową sportową potęgę, jaką prezentowali wtedy lekkoatleci Podlasia Białystok w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych. Zwyciężyli oni też w punktacji klubowej ówczesnych Mistrzostw Polski Juniorek/Juniorów (U20) rozegranych we Wrocławiu (173 pkt).

Klubowy triumf Podlasia w stolicy Dolnego Śląska miał solidne podstawy, gdyż nasze juniorki i nasi juniorzy aż 16-krotnie plasowali się na finałowych pozycjach (1-8), w tym zdobyli 6 medali (1 złoty, 2 srebrne, 3 brązowe).

Trzecią „lekkoatletyczną koroną”, po którą w 2000 roku sięgnęli utalentowani reprezentanci Podlasia było ich zwycięstwo w Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20).

Takiej sytuacji – triumfu tego samego klubu w jednym sezonie – w punktacji klubowej Mistrzostw Polski U18, Mistrzostw Polski U20 oraz w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20, nie notowano dotąd w historii polskiej lekkiej atletyki! Reprezentanci Podlasia powtórzą ten znakomity sukces jeszcze dwa razy – w 2001 i 2003 roku.

Szczęśliwy Wrocław.

Ów drużynowy laur z sezonu-2000 został uzyskany, w bardzo szczęśliwym dla naszego klubu – Wrocławiu. To tam, 16 września 2000 roku rozegrano decydujący rzut tych zmagañ. Zdobyte łącznie 6 963 punkty przyniosły juniorom Podlasia, pierwszy z wywalczonych przez nich w latach: 2000 – 2013, dziewięciu tytułów Drużynowego Mistrza Polski. Zapracowało na to w obydwu rzutach (w maju w Bydgoszczy i we wrześniu we Wrocławiu) 36 osób.

Największą indywidualną wartość punktową miały wyniki, które osiągnęły – Izabela Olszewska (rzut młotem, 339 pkt), sztafeta 4 x 100 metrów chłopców: Bartłomiej Kusznerko, Tomasz Sadokierski, Krzysztof Szczęsnowicz, Krzysztof Borowik, Wojciech Niczyporuk (łącznie w dwóch rzutach biegle w niej 5 osób, 328 pkt), Krzysztof Krzywosz (rzut dyskiem i pchnięcie kulą, 313 pkt), sztafeta 4 x 100 metrów dziewcząt: Diana Gawelko, Emilia Staniszevska, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik (310 pkt), Joanna Rożko (pchnięcie kulą, 307 pkt).

O tym, jak przygniatające było to zwycięstwo świadczy fakt, że 2. Orkan Poznań i 3. Skra Warszawa, straciły do Podlasia odpowiednio aż 379 i 419 punktów.



W ostatni weekend sierpnia 2000 roku zostały rozegrane w Wrocławiu – Mistrzostwa Polski Juniorów (U20), w których Podlasie zwyciężyło w punktacji klubowej. Źródłem tego sukcesu było zajęcie kilkunastu miejsc finałowych i wywalczenie 6 medali, z których najcenniejszy – złoty zdobyła w biegu na 400 metrów przez płotki Zofia Małachowska. Fot. „Gazeta Współczesna”.



Trzy tygodnie później, na tym samym stadionie we Wrocławiu, nasz

klub sięgnął po pierwszy z dziewięciu tytułów Drużynowego Mistrza Polski juniorów (U20).

Od lewej – Krzysztof Krzywosz (widoczna tylko część twarzy), Krzysztof Borowik (zasłonięty przez palce koleżanki), Radosław Olszewski (fot. z jego zbiorów), Ewa Trochim, Diana Gawelko, Ewa Chomik (powyżej), Magdalena Denkiewicz (poniżej), Emilia Staniszevska, Wojciech Niczyporuk, Tomasz Sadokierski (poniżej), Anna Arciszewska, Bartłomiej Kusznerko i gościnnie Adrian Gałaszewski (z klubu Dystans Elk).

W latach 1998 – 2018, Podlasie aż 21 razy zajmowało miejsca w najlepszej „3” Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20). Złożyły się na to starty we wszystkich tych edycjach imponującej liczby 284 zawodniczek i zawodników.

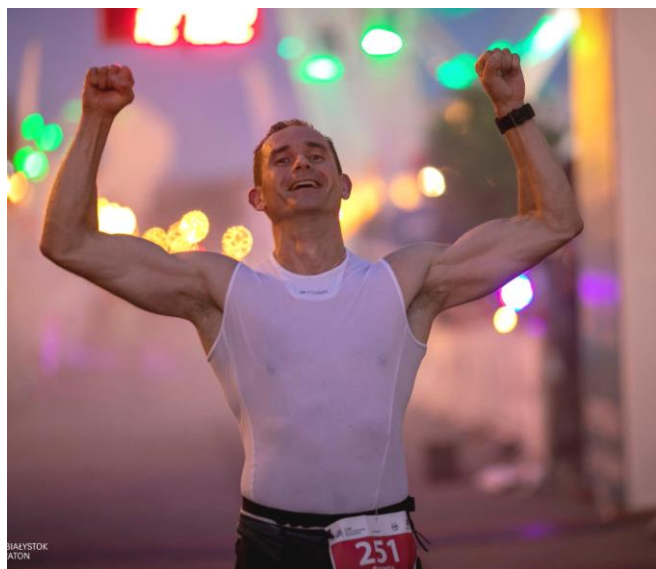
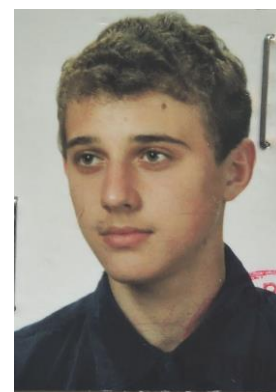
Wśród nich były osoby, którym indywidualnie nie było dane stanąć na podium w juniorskich mistrzostwach kraju, ale uczyniły tak właśnie w drużynowych zmaganiach.

W 1998 roku, gdy Podlasie zajęło w DMP Juniorów 2. miejsce byli to m.in. – Ewa Silwończuk (u góry, rzut młotem), Eliza Bezubik (z prawej, w sztafecie 4 x 400 metrów),



Artur Niedźwiecki (z lewej), Grzegorz Godun (z prawej, obaj 400 metrów),

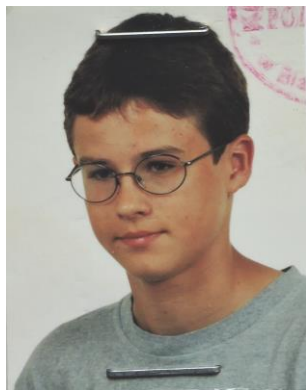
oraz Paweł Ożarowski (z lewej) i Paweł Bobel (z prawej, obaj 2 km z przeszkodami).



Przedstawiony powyżej Paweł Ożarowski w 1998 roku został wypożyczony do drużyny Mistrza Polski Juniorów – Skry Warszawa, z którą startował w Klubowym Pucharze Europy w tej kategorii wiekowej w Stambule. Zajął w nim wysoką – 3. lokatę w biegu na 2 km z przeszkodami.

Swoją biegową pasję kontynuuje on do dziś, startując z sukcesami w wielu biegach ulicznych. Fot. 8. PKO Nocny Półmaraton Białystok.

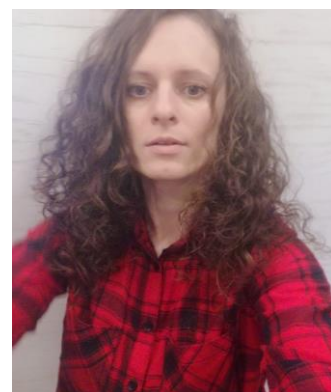
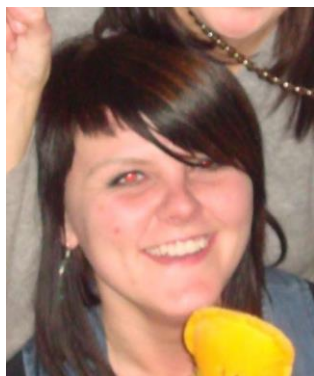
Beata Bielska punktowała dla Podlasia (w biegach na 400 i 800 metrów), zarówno w 1998, jak i w 1999 roku, kiedy nasz klub ponownie uplasował się w DMP Juniorów na 2. pozycji.



Natomiast do pierwszego w historii Podlasia tytułu Drużynowego Mistrza Polski Juniorów (U20) w 2000 roku, spośród innych zawodników, niż indywidualni medaliści MP, swoją „sportową cegielkę” dołożyli m.in. – Bartłomiej Kusznerko w sztafecie 4 x 100 metrów),



Grzegorz Rybak, Mariola Witkowska (oboje w sztafetach 4 x 400 metrów chłopców i dziewcząt),



oraz – Urszula Komocka (rzut młotem) i Mariusz Grochowski (rzut dyskiem).

Fot. ze zbiorów KS Podlasie, fot. ze zbiorów poszczególnych osób z różnych lat, fot. Wojciech Krokoszyński, fot. ze zbiorów Karoliny Scott.

Złoto – co rok.

Ogromna była w latach: 1998 – 2000 skala sukcesów lekkoatletów Podlasia Białystok w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych. Do najważniejszych z nich należały również złote medale zdobywane co roku w Mistrzostwach Polski w hali.

Oprócz już wymienionych złotych krążków kulomiotów – Radosława Olszewskiego i Krzysztofa Krzywosza, sięgnęli po nie jeszcze: w 1998 roku – Magdalena Zubrycka (w trójskoku Juniorek U20), w 1999 roku – Joanna Rożko (w pchnięciu kulą Juniorek młodszych U18), w 2000 roku – Tomasz Sadokierski (w skoku w dal Juniorów młodszych U18).

Ponadto w biegach przełajowych, w kwietniu 1999 roku w Białej Podlaskiej, reprezentanci Podlasia zajęli 2. miejsce w klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych U18. Największy indywidualny wkład miał w to Szymon Siergiej – brązowy medalista na dystansie 5 kilometrów.

Wprawdzie zdjęcie jest z sezonu letniego, ale swój największy sukces – Mistrzostwo Polski Juniorek (U20) w trójskoku, Magdalena Zubrycka odniosła w hali – w 1998 roku w Spale. Fot. z jej zbiorów.





A to właśnie zdjęcie z hali – z Mistrzostw Polski Juniorek młodszych (U18) rozegranych w 1999 roku tradycyjnie w Spale.

Złoty medal i gratulacje za zwycięstwo w pchnięciu kulą odbiera Joanna Rożko. Fot. ze zbiorów Agnieszki Maciąg.



Szymon Siergiej zdobywając indywidualnie brąz w przelajowych MP Juniorów młodszych (U18) rozegranych w 1999 roku w Białej Podlaskiej, najbardziej przyczynił się do zajęcia 2. miejsca przez Podlasie w klasyfikacji drużynowej tych zawodów. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Na ten cenny drużynowy wynik złożyły się indywidualne biegi takich zawodników, jak – Kamil Wejsznejder (z lewej) i Mariusz Korzeniecki (z prawej). Zdjęcia z różnych lat z ich zbiorów.



Ciekawostka dotycząca przedstawionego powyżej Mariusza Korzenieckiego. Jego życiową pasją jest muzyka rockowa. Na zdjęciu prezentuje się jako gitarzysta zespołu „Slow Hand” z jego rodzinnego Bielska Podlaskiego. Fot. z jego zbiorów

W letniej części sezonu-1999, jedną z medalistek Mistrzostw Polski była Barbara Zubrycka, późniejsza małżonka wspomnianego, przelajowca Szymona Siergieja. Sięgnęła ona po srebro w sztafecie 4 x 400 metrów Podlasia w MP Juniorek Młodszych (U18) w Zielonej Górze.



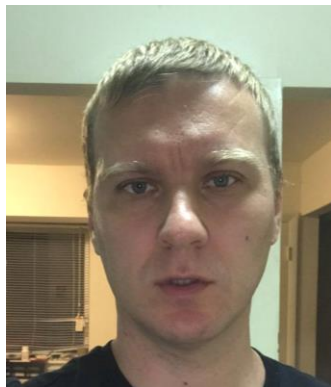
Współcześnie pani Barbara spróbowała sił w zawodach pod nazwą „Herorun” zmagając się z takimi oto wyzwaniami. Wszystkie fot. z jej zbiorów.

Sukcesy zawodników Podlasia w biegu na 110 metrów przez płotki są powszechnie kojarzone z osobą Damiana Czykiera.

Tymczasem pierwszym w historii naszego klubu, który zdobył na tym dystansie medal w Mistrzostwach Polski – brązowy, w 1999 roku w Zielonej Górze w rywalizacji Juniorów młodszych (U18) był Tomasz Kopko. Zdjęcie ilustracyjne z innych zawodów, ze



zbiorów klubowych.



Z kolei w sztafecie 4 x 100 metrów, brązowe medale w latach 1999 – 2000 w juniorskich Mistrzostwach Polski wywalczyli bracia – Mariusz (z lewej) i Krzysztof Szczęsnowicz (z prawej).

Pierwszy z nich uczynił tak w 1999 roku w MP U18 w Zielonej Górze, drugi – w 2000 roku w MP U20 we Wrocławiu.

Przy czym z braku lekkoatletycznego zdjęcia Krzysztofa, prezentujemy ciekawą jego fotografię – jako trampkarza Supraślanki Supraśl, z którą w 1995 roku zdobył Wicemistrzostwo Okręgu Białostockiego w piłce nożnej. Fot. z ich zbiorów.



Bracia Szczęsnowicz pochodzili z Supraśla, podobnie jak Kamil Gryniewicz (syn znanego trenera naszego klubu – Wiktora Gryniewicza).

Był on nominalnie trójskoczkiem, ale po dwa brązowe medale w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) sięgnął w latach: 2000 – 2001 ze sztafetami 4 x 100 metrów. Jego współczesne zdjęcie ze zbiorów Agnieszki Dziekanowskiej.

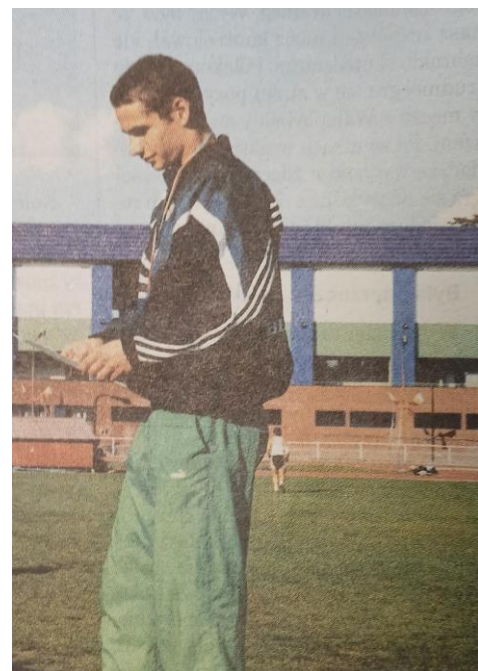
Tymczasem Wojciech Niczyporuk zdobył ze sztafetą 4 x 100 metrów w 2000 roku we Wrocławiu swój trzeci medal w MP Juniorów (U20).

Był on w kolorze brązu, podobnie jak dwa poprzednie, które wywalczył też w sezonie-2000, ale indywidualnie, w halowych mistrzowskich zmaganiach w Spale – w biegach na 60 i 200 metrów. Fot. „Kurier Poranny”.

Historyczne zwycięstwo Krystyny Zabawskiej w rankingu „Złote Kolce”.

Oprócz wywalczonych przez reprezentantów naszego klubu w sezonach: 1998 – 2000 wspaniałych laurów na stadionach, halach i przełajowych trasach, odnieśli oni wówczas jeszcze bardzo ważny, rankingowy sukces.

Otóż w prestiżowej klasyfikacji „Złote Kolce” prowadzonej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i pismo „Sport”, najlepszą polską lekkoatletką w sezonie-1999 wśród kobiet została kulomiotka Podlasia – Krystyna Zabawska. Zdobyła ona 815 punktów i bezpośrednio wyprzedziła – 2. Lidie Chojecą (WLKS Siedlce, biegającą na średnich dystansach) – 702 pkt. i 3. Urszulę Włodarczyk (AZS-AWF Wrocław, wieloboistkę) – 570 pkt.



Był to pierwszy w historii triumf przedstawiciela lekkiej atletyki z całego Okręgu Podlaskiego, w tym mającym ogromną renomę, rankingu.



Krystyna Zabawska jako pierwsza w historii reprezentantka lekkiej atletyki Okręgu Podlaskiego, w 1999 roku zwyciężyła w prestiżowym rankingu „Złote Kolce”.

Zdjęcie ilustracyjne z okresu późniejszego z pisma „Lekkoatletyka Polska”. Jak bowiem sama zawodniczka wspomina, w tamtych czasach uroczystość nagradzania laureatów rankingu „Złote Kolce” miała skromny charakter i nie zachowały się z niej żadne fotografie.



Tak wygląda to historyczne trofeum, które pani Krystyna z satysfakcją przechowuje w swoich sportowych zbiorach. Fot. jej autorstwa.

Od nowa rekordy w rzucie oszczepem kobiet.

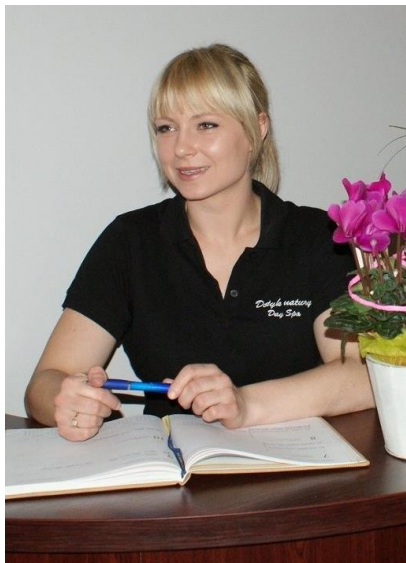
Rok 1999 miał też historyczny aspekt dla jednej z konkurencji lekkoatletycznych. Mowa o rzucie oszczepem kobiet. Otóż nastąpiła wówczas zmiana modelu oszczepu i wszystkie rekordy w tej konkurencji – na świecie, w Europie, w Polsce oraz oczywiście w naszym regionie, zaczęto notować od nowa.

A pierwszą rekordzistką Okręgu Podlaskiego w rzucie oszczepem tzw. „nowym typem” została reprezentantka Podlasia – Marlena Lubowicka. Było to w kwietniu 1999 roku, gdy tym sprzętem jako pierwsze rzucały na szkolnych zawodach młodziczki, używające w tamtych latach oszczepu o seniorskiej wadze 600 gram (obecnie rzucają one oszczepem o wadze 500 gram).

Stąd też wynik panny Marleny nie był oszałamiający, bo wyniósł 31 m 09 cm. Za to w maju 1999 roku, na juniorskiej lidze w Kielcach kolejna reprezentantka naszego klubu – Kamila Krupa przesunęła okręgowy rekord poza granicę 40 metrów (40.57). Natomiast Marlena Lubowicka już w następnym sezonie-2000 rozpoczęła swoją medalową passę w zawodach rangi Mistrzostw Polski, sięgając po brąz wśród młodziczek.

Z kolei w ostatnim roku obowiązywania tzw. „starego typu” oszczepu – 1998, na 2. lokatę w historii Okręgu w tej konkurencji z wynikiem 50 m 84 cm awansowała Monika Koncewicz. W efekcie reprezentantki naszego klubu w całości zajmują historyczne okręgowe

podium w tej konkurencji, gdyż na 1. pozycji plasuje się w niej Anna Baczeńska (55 m 58 cm w 1974 roku), a 3. jest Wiesława Falkowska-Grecka (48 m 36 cm w 1997 roku).



Marlena Lubowicka w 1999 roku została pierwszą w historii rekordzistką Okręgu Podlaskiego w rzucie oszczepem kobiet tzw. „nowym typem”, a w następnym sezonie-2000 zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Polski Młodziczek.

W ostatnim roku obowiązywania tzw. „starego typu” w rzucie oszczepem kobiet – 1998, na 2. pozycję w historii naszego Okręgu w tej konkurencji awansowała Monika Koncewicz z wynikiem 50 m 84 m.

Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczek z okresu współczesnego.



To zaś zajmujące – 1. i 3. miejsce w historii rzutu oszczepem „starym typem” w Okręgu Podlaskim – Anna Baczeńska i na współczesnym zdjęciu – Wiesława Falkowska-Grecka. Fot. ze zbiorów pierwszej zawodniczki i fot. ze zbiorów Społecznej SP nr 3 Białystok.

Pozostając przy temacie oszczepniczych rekordów przedstawimy zdjęcie z zawodów współorganizowanych w 2000 roku przez Podlaskie Zrzeszenie LZS.

Mowa o biegach przełajowych z okazji „Dnia Olimpijczyka”, na których honorowym gościem był słynny Władysław Nikiciuk.

Jako zawodnik Jagiellonii Białystok ustanowił on w 1959 roku wynikiem 79 m 12 cm rekord świata Juniorów w rzucie oszczepem „starym typem”, a już w barwach klubów spoza naszego regionu, 2-krotnie startował w Igrzyskach Olimpijskich.



Widzimy go na pierwszym planie podczas uroczystości otwarcia zawodów. Za nim jest widoczny, jak zawsze obecny podczas przełajowej rywalizacji młodzieży – Jan Zalewski. Fot. ze zbi

*oró
w
Po
dla
ski
ego
OZ
LA.*



To natomiast otwarcie rozgrywanych w 2000 roku na Stadionie Zwierzynieckim zawodów o Puchar Polski. Do milej, wspólnej fotografii stanęły trenerskie sławy Podlasia, od lewej – Romuald Chyliński, Wojciech Niedźwiecki, Kazimierz Kirejczyk, Henryk Olszewski, Janusz Kuczyński. Fot. Zygmunt Bąbczyński.



A tak kolorowo i barwnie prezentował się w jesiennym słońcu, wypełniony młodymi zawodnikami Stadion Zwierzyniecki podczas rozgrywania tam w 2000 roku Memoriału Aleksandra Wojny. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Honorowi goście jednej z ówczesnych edycji Memoriału Aleksandra Wojny. Od lewej – trener Piotr Orłowski z bukietem kwiatów, które wkrótce wręczy żonie patrona zawodów, siedzący powyżej niego prezes klubu Podlasie z lat 80. Wieńczysław Sadowski, radny Miasta Białystok Ryszard Woronowicz, Przewodniczący Komisji Sportu Sejmiku Województwa Podlaskiego Tadeusz Waśniewski, radny Sejmiku a jednocześnie dyrektor Zespołu Szkół Mechanizacji Rolnictwa w Supraślu Wacław Muszyński, Franciszka Wojna i Przewodniczący Podlaskiego Szkolnego Związku Sportowego Piotr Chmielewski.



Na trybunach Stadionu Zwierzynieckiego zasiadali podczas tych memoriałowych zawodów również trenerzy z różnych LZS-owskich klubów z regionu. Na tym zdjęciu, od prawej widzimy dwójkę szkoleniowców Podlasia Białystok – Mariusza Roszkowskiego i Roberta Nazarkiewicza. Po nich siedzi trener Narwi Łomża – Jan Kotowski i nauczyciele wf z tamtejszego „Mechaniaka” – Waldemar Antolak i Robert Karwowski. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.

Trenerzy oraz działacze Podlasia byli często honorowani za swoje osiągnięcia.

Na tym zdjęciu Wojciech Niedźwiecki w trakcie jednego ze zjazdów Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS przyjmuje gratulacje od posła Krzysztofa Jurgieła.

Obok niego – drugi od lewej stoi Ryszard Woronowicz.



A tutaj, podczas spotkania w Podlaskiej Federacji Sportu, gratulacje od członka Zarządu Województwa Podlaskiego – Adama Szczepanowskiego przyjmuje Romuald Chyliński.

Ponadto z lewej jest widoczna część sylwetki Romana Ostapczuka, po którym stoi zasłonięty Stanisław Gano, a pierwszy z prawej to dyrektor Zespołu Szkół Rolniczych. w Białymstoku Wiesław Joszczyk.

Grono uhonorowanych osób uzupełnia trener taekwondo z Łomży – Jerzy Miller (drugi z prawej). Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Sekwencja zdjęć z obozów sportowych Podlasia z lat: 1998 – 2000. Są wśród nich również takie, które mają humorystyczny charakter.

Od lewej – Krzysztof Michałowski, Tomasz Sadokierski i Krzysztof Borowik, którzy wdrapali się na słynny postument żubra w Spale.



Uśmiechy na twarzach uczestniczek obozu w Spale, od lewej – Agnieszki Sobolewskiej, Barbary Zubryckiej i Katarzyny Przekop,

oraz chwila wieczornego relaksu w hotelowym pokoju w wykonaniu Krzysztofa Borowika (wszystkie trzy fot. z jego zbiorów) i Katarzyny Przekop.





Tutaj zaś duża grupa podopiecznych trenera Włodzimierza Borowika (stoi najwyżej) na zimowym obozie w Starym Sączu.

Zdjęcie pochodzące ze zbiorów Marka Troca wyjątkowo trafnie ukazuje piękno górskich regionów, w których na sportowych zgrupowaniach przebywali zimą w różnych latach lekkoatleci Podlasia.



Przywołujące wiele wspomnień wśród lekkoatletów Podlasia zdjęcie charakterystycznych domków kempingowych w Augustowie, będących miejscem ich letnich obozów treningowych. Są na nim widoczni od lewej – Tadeusz Rutkowski (fot. z jego zbiorów), Karol Płoński, Bogusława Danielewicz, Mariusz Grochowski.



Także obóz sportowy w Augustowie, z inną, już o wiele liczniejszą grupą lekkoatletów Podlasia. Górny rząd od lewej – Kamil Wejsznejder, Karol Wróblewski, Barbara Zubrycka, Tomasz Sadokierski, Magdalena Denkiewicz, Tomasz Lulko (powyżej), Krystian Zakrzewski (poniżej), Patryk Żukowski (powyżej), Adam Miczejko, Katarzyna Przekop, Piotr Zinkiewicz, Mariola Witkowska, Joanna Teul, Anna Arciszewska.

Dolny rząd od lewej – Krzysztof Borowik (fot. z jego zbiorów), Ewa Trochim, Krzysztof Michałowski, Aneta Lewosz, Katarzyna Biernacka.



A to zdjęcie z zimowego obozu w Zakopanem. Diana Gawelko oraz jej trener Piotr Orłowski (fot. z jego zbiorów) na tarasie hotelu z widokiem na ośnieżony szczyt Giewont.

Dla kontrastu zdjęcie w letniej, bujnej przyrodniczo scenerii Wrocławia, na którym w 2000 roku przed startem w DMP Juniorów prezentują się od lewej startujący w sprintach – Ewa Chomik, Wojciech Niczyporuk (fot. z



jego zbiorów), Ewa Trochim i na dole trójskoczkinia Anna Arciszewska.



I na koniec tego rozdziału zdjęcie również ówczesnych sprinterów oraz płotkarzy naszego klubu, w trakcie treningu z ciężarami, na starej siłowni pod trybunami Stadionu Zwierzynieckiego w Białymstoku.

Od lewej – Adam Duda, Wojciech Niczyporuk (fot. z jego zbiorów), Artur Niedźwiecki, Tomasz Kopko, Kamil Bączek.