

## ROZDZIAŁ 13: Z BRUNETĄ – BLONDYN (2003 – 2004).

### Najlepsza polska kulomiotka w historii Igrzysk Olimpijskich.

Wraz z kolejnymi latami startów w barwach Podlasia Białystok coraz większym blaskiem jaśniała sportowa gwiazda kulomiotki Krystyny Zabawskiej. W 2004 roku po raz drugi jako zawodniczka naszego klubu, a po raz trzeci w swojej karierze, pani Krystyna wystąpiła na Igrzyskach Olimpijskich.

Rozegrane one zostały w Atenach, ale konkurencje pchnięcia kulą kobiet i mężczyzn odbyły się w specjalnym miejscu – na odpowiednio przystosowanym do tego celu starożytnym stadionie w Olimpii. Jednorazową zgodę na to wydała międzynarodowa Komisja Archeologiczna, a widzowie, jak za dawnych czasów zasiedli na okolicznych wzgórzach. Do minimum ograniczono technikę, na przykład tablicę wyników obsługiwano ręcznie.

W takiej scenerii zawodniczka Podlasia zajęła początkowo w tym olimpijskim konkursie 7. pozycję z rezultatem 18 m 64 cm. Uzyskała go w trzeciej kolejce. A pechowo, minimalnie spaliła pierwszą finałową próbę, w której kula poszybowała bardzo daleko.

Jak się jednak okazało, po dyskwalifikacjach w następnych latach będących przed nią rywalek za stosowanie przez nie środków dopingujących, pani Krystyna przesunęła się w oficjalnej klasyfikacji Igrzysk w Atenach na 5. miejsce.

Jest to najlepsze osiągnięcie w historii startów polskich kulomiotek w Igrzyskach Olimpijskich. I w ogóle Krystyna Zabawska jest jedyną Polką, która wystąpiła w olimpijskim finale pchnięcia kulą kobiet (lokaty: 1-8) i to dwukrotnie. Cztery lata wcześniej – w 2000 roku w Sydney, również uplasowała się na 5. pozycji.



*Uroczystość pożegnania w Białymstoku sportowców z województwa podlaskiego startujących na Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich w 2004 roku w Atenach. Na czele idzie Krystyna Zabawska,*



oraz stoi pierwsza z lewej wśród wszystkich 12 podlaskich olimpijczyków i paraolimpijczyków startujących w 2004 roku w Atenach. Wśród gości tego wydarzenia był Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego – Stanisław Paszczyk (3 od lewej w górnym rzędzie). Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczek.

*Fragment opisu startu zawodniczki Podlasia na Igrzyskach Olimpijskich-2004 w Atenach w „Gazecie Współczesnej”.*

Oczywiście wyniki są podane według stanu na dzień rozegrania finałowego konkursu. Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.



*Pani Krystyna na terenie kompleksu olimpijskiego w Atenach.*

*Wraz z nią na zdjęciu jest widoczny Tomasz Majewski (w środku), który po złoto w Igrzyskach Olimpijskich sięgnął w dwóch następnych edycjach (w 2008 i 2012 roku).*

*Ten utytułowany duet kulomiotów łączy osoba ich trenera – Henryka Olszewskiego (z prawej).*

*Chwila oczekiwania na posiłek w stołówce polskiej ekipy. Obok naszej zawodniczki siedzi znana wieloboistka – Urszula Włodarczyk.*



*Olimpijski start był okazją dla Krystyny Zabawskiej do poznania zabytków starożytnej Grecji. Wszystkie jej fot. z Igrzysk z jej zbiorów.*

### **5 centymetrów od medalu w Mistrzostwach Świata.**

Kulomiotka Podlasia zajęła także w opisywanym okresie czołowe lokaty w Mistrzostwach Świata Seniorek. Najpierw, w sierpniu 2003 roku w Paryżu, była 6. na otwartym stadionie. Następnie w marcu 2004 roku w Budapeszcie, uplasowała się w halowej rywalizacji na 4. pozycji. W stolicy Węgier uzyskała znakomity wynik – dokładnie 19 metrów i od podium w tych zawodach dzieliło ją zaledwie 5 centymetrów.

Bardzo cieszył fakt, że w ślady Krystyny Zabawskiej poszli wówczas nasi juniorzy zajmując też finałowe lokaty w Mistrzostwach Świata w swojej wiekowej (U20). Uczynili tak w 2004 roku w Grosseto – 7. w rzucie młotem Malwina Sobierajska i 5. ze sztafetą 4 x 100 metrów Polski – Karol Sienkiewicz.

Ten sprinter, indywidualnie dotarł jeszcze w tych zawodach do półfinału w biegu na 100 metrów. Również w półfinale „stumetrówki” był w poprzednim – 2003 roku, gdy startował w Mistrzostwach Świata Juniorów młodszych (U18) rozgrywanych w Sherbrooke (Kanada).



*W następnym sezonie-2004, wraz ze sztafetą Polski 4 x 100 metrów zajął on 5. miejsce w rozgrywanych w Grosseto – Mistrzostwach Świata Juniorów (U20). Fot. Robert Dźwigaj.*



*Natomiast Malwina Sobierajska w mistrzostwach w Grosseto była 7. w rzucie młotem, zmagając się z przeziębieniem i mając na dzień przed startem w eliminacjach gorączkę powyżej 39 stopni. Fot. ilustracyjne z okresu późniejszego z zawodów krajowych Marek Biczysk.*

*Karol Sienkiewicz – 1 z prawej, jako reprezentant Polski w Mistrzostwach Świata Juniorów młodszych (U18) w 2003 roku w Sherbrooke.*

*Fot. ze zbiorów Kamila Grzegorzczaka.*



*Natomiast Malwina Sobierajska w mistrzostwach w Grosseto była 7. w rzucie młotem, zmagając się z przeziębieniem i*

### **Z pierwszej Ligi do Superligi.**

Oprócz udanych startów w Igrzyskach Olimpijskich i Mistrzostwach Świata, lekkoatleci Podlasia w sezonach: 2003 – 2004 z powodzeniem występowali też w najważniejszych europejskich zawodach.

Wśród senierek po cenne sukcesy sięgnęła oczywiście Krystyna Zabawska. W 2003 roku w Lappeenranta (Finlandia) przyczyniła się do awansu Reprezentacji Polski kobiet z 2. na 1. stopień Drużynowych Mistrzostw Europy (z pierwszej Ligi do Superligi). Zwyciężyła bowiem indywidualnie w swojej konkurencji z wynikiem 18 m 12 cm.

A podczas Drużynowej Superligi-2004 rozegranej w czerwcu Bydgoszczy z udziałem najlepszych europejskich kulmiotek zajęła 4. lokatę z rezultatem 18 m 42 cm. Był to bardzo

emocjonujący konkurs, gdyż pani Krystyna ustąpiła minimalnie, o kilka centymetrów – 3. Nadinie Kleinert (Niemcy, 18 m 44 cm) i 2. Kalliopi Ouzouni (Grecja, 18 m 45 cm).

Z kolei cztery miesiące wcześniej, w lutym 2004 roku, posyłając kulę na jeszcze dalszą odległość – 18 m 50 cm, uplasowała się ona indywidualnie na 2. miejscu w Halowym Pucharze Europy rozegranym w Lipsku.

*W 2004 roku, w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorek (Superlidze) rozegranych w Bydgoszczy, indywidualnie Krystyna Zabawska zajęła wysoką – czwartą lokatę, mając zaledwie o 2 i 3 centymetry gorszy wynik, niż trzecia i druga zawodniczka tego konkursu. Fot. Marek Biczysk.*

### **W górnej „połówce” juniorskiego Pucharu Europy.**

W juniorskich kategoriach wiekowych – w 2003 roku w Indywidualnych Mistrzostwach Europy U20 odbywających się w Tampere – 7. w biegu 400 metrów przez płotki była Weronika Kitlas.

Natomiast drużyna Podlasia w sezonach: 2003 – 2004 nadal udanie występowała w juniorskim Klubowym Pucharze Europy.

W edycji-2003 zarówno dziewczęta, jak i chłopcy zajęli 4. lokaty w rozegranej w słoweńskiej miejscowości Koper 8-zespołowej rywalizacji na najwyższym stopniu Klubowego PE – w Grupie „A”. Indywidualnie znakomicie zaprezentowała się wspomniana Weronika Kitlas. Zwyciężyła dwukrotnie – na 400 metrów płaskie i na 400 metrów przez płotki.

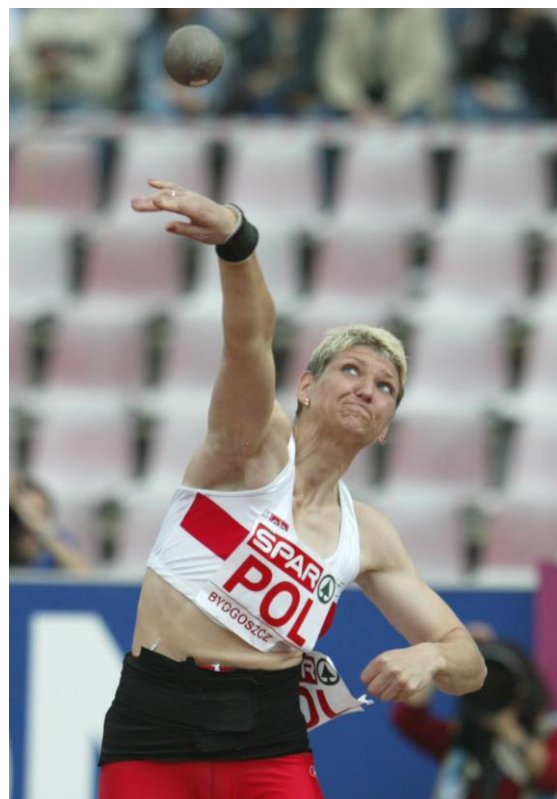
W następnym – 2004 roku zawody Klubowego Pucharu Europy Juniorów odbyły się w Ostrawie. Chłopcy, będący wciąż w najwyższej Grupie „A” uplasowali się na 5. pozycji. Tymczasem nasze dziewczęta zostały wtedy – z trudnych do ustalenia dziś powodów – przeniesione na drugi stopień pucharowych zmagania, do Grupy „B”.

Jednak nie przejęły się one tą organizacyjną rozszadą i podtrzymały w Ostrawie miłą tradycję zajmowania przez Podlasie (za jednym wyjątkiem) lokat w górnej „połówce” Klubowego PE. Ukończyły zawody na 4. miejscu, a indywidualny triumf w skoku wzwyż odniosła Aleksandra Zarecka.

Z tym, że utrata w 2004 roku tytułu Drużynowego Mistrza Polski Juniorów na rzecz AZS-AWF Gdańsk sprawiła, że – jak się okazało – na dwa lata została przerwana seria startów naszego klubu w juniorskim Pucharze Europy.

*Weronika Kitlas jako reprezentantka Polski w Mistrzostwach Europy Juniorek (U20) rozgrywanych w 2003 roku w Tampere, w których zajęła 7. lokatę w biegu na 400 metrów przez płotki.*

*A zarówno w tej konkurencji, jak i w biegu na 400 metrów płaskie zwyciężyła ona w tym samym sezonie-2003 podczas startu drużyny Podlasia w Klubowym Pucharze Europy Juniorek w Koper (Słowenia). Fot. ze zbiorów zawodniczek.*



*Z pucharowego startu w 2003 roku w Koper zachował ciekawy materiał zdjęciowy autorstwa trenera Robert Dźwigaja.*

*Oto, przez wyjazdem na zawody dwaj inni szkoleniowcy – Roman Ostapczuk i zasłonięty Romuald Chyliński pakują do autokaru żywność dla drużyny Podlasia na podróż.*



*Poniżej nasze dziewczęta w trakcie spożywania posiłku z tych wiezionych autokarem produktów.*

*1 i 2 od lewej siedzą dwie zawodniczki wypożyczone z innych klubów. Nad nimi z paczką żywności w ręku – Magdalena Bielonko i stojąca Justyna Płoszaj.*

*Następnie siedzą – Kinga Żukowska, odwrócony tyłem trener Roman Ostapczuk oraz Malwina Sobierajska i kolejna z wypożyczonych zawodniczek.*



*W innym miejscu odpoczywają trzej trenerzy, od lewej – Eugeniusz Bedeniczuk, Aleksander Puchalski i Wojciech Krystoń.*



*Kolejne zdjęcie z podróży i pełne uśmiechu zawodniczek, czyli widoczne od lewej – Weronika Kitlas, Anna Jaroszewicz, Anna Arciszewska, Kinga Żukowska, Magdalena Bartosiak i Kamila Lićwinko.*

*A to już w trakcie zawodów gorąco dopingują swoje koleżanki na stadionie w Koper w jednej z konkurencji biegowych stojące od lewej – Marlena Lubowicka, Kamila Lićwinko, zasłonięta nierozpoznana zawodniczka, Weronika Kitlas, Joanna Teul, częściowo zasłonięta Anna Jaroszewicz i Anna Arciszewska.*



*Na poprzednim zdjęciu gorąco dopingowały, a na tej fotografii stoją na podium po zajęciu 2. miejsca w sztafecie 4 x 100 metrów, od lewej – Magdalena Bartosiak i Anna Jaroszewicz (z przodu) oraz Weronika Kitlas i Joanna Teul (z tyłu).*

Tutaj zaś widzimy na najwyższym stopniu podium po zwycięstwie biegu na 400 metrów przez płotki Weronikę Kitlas,



następnie, drugą w trójskoku Annę Arciszewską,

oraz trzecią w rzucie oszczepem Marlenę Lubowicką.



A na tym zdjęciu, z polską flagą i tabliczką z nazwą naszego klubu prezentują się: stojąca u góry Patrycja Rutkowska oraz widoczne na dole od lewej – Julita Dziejma, Magdalena Bielonko i Justyna Płoszaj.



*I grupowe, z dużą liczbą naszych zawodniczek i zawodów, zdjęcie drużyny Podlasia na murawie stadionu w Koper wraz z trenerami,*



*oraz zdjęcie z powrotnej podróży na tle pięknego górskiego krajobrazu Słowenii.*

A to już początek, również licznej sekwencji zdjęć z Klubowego Pucharu Europy Juniorów w 2004 roku w Ostrawie też autorstwa trenera Roberta Dźwigaja.

Tam odnieśliśmy jedno indywidualne zwycięstwo. Jego autorką była skoczkini wzwyż Aleksandra Zarecka. Na zdjęciu wraz ze swoimi trenerem Wiktorem Gryniewiczem (fot. z jego zbiorów).



Wśród chłopców najlepiej indywidualnie spisał się w Ostrawie trójskoczek Wojciech Jarymowicz (z lewej), zajmując 2. miejsce.

Na zdjęciu jest on wraz ze swoim trenerem Eugeniuszem Bedeniczykiem (w środku) i córką tego trenera – Magdaleną Bedeniczyk – 7. w skoku o tyczce.

I to właśnie ona była jedyną rodzimą zawodniczką Podlasia startującą w Klubowym Pucharze Europy Juniorów w skoku tyczce juniorek.

We wszystkich pozostałych edycjach musieliśmy bowiem wypożyczać do tej konkurencji reprezentantki innych klubów.

I przedstawiciele konkurencji technicznych w tej edycji pucharowej rywalizacji.

Od lewej – Piotr Radziwon (pchnięcie kulą), Alicja Filipkowska (rzut młotem), Przemysław Czajkowski (rzut dyskiem) i trener Aleksander Puchalski.





*Ponieważ słynny młociarz Wojciech Nowicki w 2004 roku w ogóle jeszcze nie uprawiał lekkiej atletyki, w Ostrawie drużynę Podlasia w tej konkurencji reprezentował wśród chłopców Kamil Jurgilewicz – w środku.*

*Obok niego stoją, wspomniany dyskobol Przemysław Czajkowski (z lewej) i kulomiot Michał Lićwinko (z prawej).*



*Tymczasem startujący w biegu na 2 km z przeszkodami Piotr Rutkowski (w wysoku), pobił swój rekord życiowy na tym dystansie aż o 13 sekund.*

*A jak sam wspomina – pomogła mu w tym modlitwa przed wyjazdem z hotelu na start, którą odmówił, mając już kolce na nogach... schowany w szafie pokoju, gdyż tylko tak mógł się skupić w przedstartowym rejwach.*



*Na tym zaś zdjęciu, w środku stawki biegu na 800 metrów jest widoczny z nr 76 Jan Klimiuk.*



*Klubowy Puchar Europy Ostrava \*2004*

*Fotografia całej drużyny Podlasia (dziewcząt i chłopców) startującej w Ostrawie,*



*Kadra trenerska K. S. "Podlasie" Białystok, Ostrava 2004*

*i zdjęcie kadry trenerskiej. Górny rząd od lewej – Tomasz Dąbrowski, Robert Dźwigaj, Piotr Orłowski, Aleksander Puchalski, Eugeniusz Bedeniczuk.*

*Na dole od lewej – Mariusz Roszkowski, Robert Nazarkiewicz, wiceprezes klubu Ryszard Woronowicz, Wiktor Gryniiewicz, Romuald Chyliński, Wojciech Niedźwiecki.*



*A to ciekawostka związana z 3. w 2004 roku w Ostrawie w rzucie oszczepem – Ewą Rapuchą.*

*Otóż po zakończeniu kariery lekkoatletycznej była ona siatkarką Nike Ostrołęka, broniąc barw tej drużyny w II lidze. Fot. ze zbiorów tego klubu.*



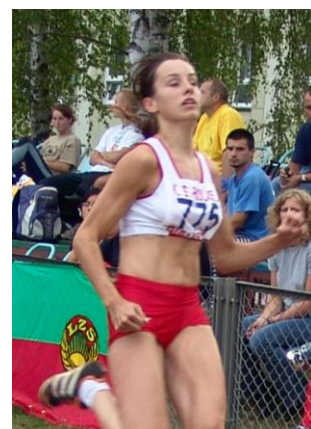
*Darek Jankowski*



*Łukasz Wilgocki*



*Dorota Czaban*



*Sila drużyny Podlasia startującej non-stop w Klubowym Pucharze Europy Juniorek i Juniorów (U20) w latach: 2001 – 2004 opierała się głównie na medalistach Mistrzostw Polski w juniorskich kategoriach wiekowych. Jednak w poszczególnych edycjach tej rywalizacji udanie dorobek punktowy naszego klubu wzbogacało wielu innych zawodników.*

*W okresie lat: 2003 – 2004, poza już przedstawionymi na poprzednich zdjęciach osobami, byli to jeszcze m.in. – Dariusz Jankowski (z lewej, średniodystansowiec), Łukasz Wilgocki (w środku, on w Ostrawie zajął 2. miejsce ze sztafetą 4 x 400 metrów), Dorota Czaban (kulomiotka), czy Magdalena Strzałkowska (skoczkini w dal).*

*Z kolei jedną z zawodniczek wypożyczonych do Podlasia do startu w Ostrawie była Justyna Korytkowska z ŁKS Łomża (z lewej).*

*Zdobyła ona cenne punkty dla naszej drużyny, ponieważ w biegu na 1,5 km minęła linię mety na 2. pozycji. Fot. z jej zbiorów.*





*Oprócz startów Podlasia w juniorskim Klubowym Pucharze Europy, cieszył fakt licznych występów naszych utalentowanych lekkoatletów w sezonach 2003 – 2004 w meczach międzynarodowych Reprezentacji Polski.*

*W 2003 roku aż cztery zawodniczki Podlasia broniły „biało-czerwonych” barw w trójmeczu Juniorek (U20): Polska – Rosja – Francja, a najlepiej z nich wypadła Weronika Kitlas zajmując 3. miejsce w biegu na 400 metrów ppl.*

*Fot. ze zbiorów także startującej w tym meczu Anny Arciszewskiej.*

*W następnym – 2004 roku jedną z dwojga lekkoatletów Podlasia występujących w czwórmeczu: Polska – Rosja – Niemcy – Hiszpania była Alicja Filipkowska (w rzucie młotem). Fot. ilustracyjne autorstwa Roberta Dźwigaja.*

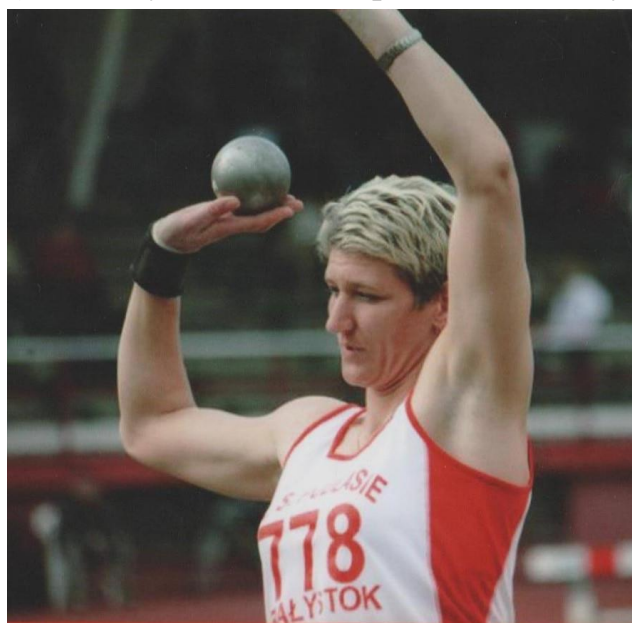
### **O dwa metry za Krystyną Zabawską.**

Opisywane w tym rozdziale lata: 2003 – 2004 były również bardzo bogate w znakomite sukcesy odniesione przez lekkoatletów Podlasia Białystok na krajowej arenie. Wśród senierek, wręcz deklasowała w Mistrzostwach Polski inne zawodniczki Krystyna Zabawska.

Tak bowiem należy nazwać sytuację, iż zdobyła wówczas komplet – 4 złotych krążków (dwa razy w hali w Spale i dwa razy na otwartym stadionie – w Bielsku-Białej oraz w Bydgoszczy). I w każdym z tych mistrzowskich startów jej przewaga nad 2. w klasyfikacji zawodniczką wynosiła ponad dwa metry.

Tymczasem w sezonie-2004 po swoje pierwsze medale w seniorskich Mistrzostwach Polski sięgnęła Kamila Lićwinko. W spalskiej hali wywalczyła brąz, a latem w Bydgoszczy – srebro. Obok niej na podium bydgoskich mistrzostw stanęła zdobywczyni brązowego krążka – Aleksandra Zarecka.

*Krystyna Zabawska w latach: 2003 – 2004 sięgnęła po komplet – 4 złotych medali w Mistrzostwach Polski Seniorek (łącznie – w hali i na otwartym stadionie). Fot. „Gazeta Współczesna”.*



*18-letnia Kamila Lićwinko cieszyła się w sezonie-2004 ze swoich pierwszych medali wywalczonych w Mistrzostwach Polski Seniorek – brązowego w hali i srebrnego na otwartym stadionie.*



*Obok pani Kamili na podium MP Seniorek-2004 na otwartym stadionie w Bydgoszczy stanęła też Aleksandra Zarecka zdobywając brąz.*

*Na ilustracyjnym zdjęciu z innych zawodów oddaje ona udany skok, czemu z uwagą przygląda się właśnie Kamila Lićwinko. Obydwie fot. Robert Dźwigaj.*

### **Punktowy „nokaut” Podlasia w juniorskich, klubowych klasyfikacjach.**

W obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20), Podlasie w latach: 2003 – 2004 kontynuowało swoją wspaniałą passę sukcesów w Mistrzostwach Polski. Przy czym, oprócz wywalczonych wielu indywidualnych medali, ogromną satysfakcją był komplet naszych zwycięstw w punktacji klubowej w ówczesnych edycjach mistrzostw kraju U18 i U20 na otwartym stadionie. Oto jakże miłe dane na ten temat:

2003 rok, Mistrzostwa Polski U20 w Zamościu – 1. Podlasie Białystok 153 pkt; 2-3. Orkan Poznań i Płomień Sosnowiec po 122 pkt.

2003 rok, Mistrzostwa Polski U18 w Gdańsku – 1. Podlasie Białystok 89 pkt; 2. Warszawianka Warszawa 81,5 pkt; 3. Budowlani Częstochowa 77 pkt.

2004 rok, Mistrzostwa Polski U20 w Białymstoku – 1. Podlasie Białystok 215 pkt; 2. Budowlani Częstochowa 138,5 pkt; 3. Płomień Sosnowiec 135 pkt.

2004 rok, Mistrzostwa Polski U18 w Zielonej Górze – 1. Podlasie Białystok 105,3 pkt; 2. Olimpia Poznań 90 pkt; 3. Zawisza Bydgoszcz 84,5 pkt.

To było coś wspaniałego. Tym bardziej, że w mistrzowskich zmaganiach Juniorów (U20) rozegranych w czerwcu 2004 roku na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku, jak widać z powyższych danych, Podlasie wręcz „znokautowało” pod względem ilości zdobytych punktów następne kluby.

Z kolei odbywająca się miesiąc później w Zielonej Górze edycja-2004 MP Juniorów młodszych (U18) przyniosła Podlasiu siódme pod rząd zwycięstwo w punktacji klubowej tych mistrzostw!

*Malwina Sobierajska trzyma puchar za zwycięstwo Podlasia w klasyfikacji klubowej Mistrzostw Polski Juniorów (U20) w 2003 roku w Zamościu. Fot. Robert Dźwigaj.*



*W następnym 2004 roku puchar za kolejny triumf Podlasia w punktacji klubowej MP U20, które rozegrano w Białymstoku odebrał trener Piotr Orłowski. Fot. z jego zbiorów.*

Kilkanaście medali dla miejscowych zawodników, pochwały za wzorową organizację i gorące sportowe emocje – to plon rozgrywanych w Białymstoku mistrzostw Polski juniorów

## Juniorowska dominacja Podlasia

*Jednoznacznie brzmiący tytuł zamieszczony w „Gazecie Współczesnej” po rozegranych w dniach 26-27 czerwca 2004 roku w Białymstoku, lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20). Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.*

### Czwarte z rzędu mistrzowskie złoto Weroniki Kitlas.

Oczywiście na ten ówczesny, niesamowity prymat Podlasia w punktacji klubowej Mistrzostw Polski Juniorów młodszych (U18) i Mistrzostw Polski Juniorów (U20) na otwartym stadionie,łożyło się wiele wspaniałych, indywidualnych wyników. Wśród nich były osoby wygrywające w swoich konkurencjach, rok po roku.

Należała do nich Weronika Kitlas, której zwycięstwo w sezonie-2003 w Zamościu było czwartym z rzędu jej triumfem w biegach przez płotki w zawodach rangi Mistrzostw Polski (2000 Poznań – Młodziczki 300 m ppł; 2001 Poznań – Juniorki młodsze 400 m ppł; 2002 Wrocław – Juniorki młodsze 400 m ppł; 2003 Zamość – Juniorki 400 m ppł).

Wraz z nią w Zamościu ze złotego krążka cieszyła się oszczepniczka Marlena Lubowicka, a łącznie zdobyliśmy tam 5 medali.

Natomiast, gdy w 2004 roku Mistrzostwa Polski U20 odbywały się w Białymstoku, wspaniale prezentujący się w tych lekkoatleci Podlasia wywalczyli wtedy aż 11 medali, w tym – 3 złote, 4 srebrne i 4 brązowe. Po te z najszlachetniejszego kruszcu sięgnęli – Karol Sienkiewicz w biegu na 100 metrów, Kamila Lićwinko w skoku wzwyż i Malwina Sobierajska w rzucie młotem. Również w rzucie młotem, złoto w 2004 roku zdobyła w MP Juniorek młodszych (U18) Alicja Filipkowska.

Tymczasem w halowej rywalizacji, też w sezonie-2004 w kategorii U18, złoty krążek w Spale wywalczył w pchnięciu kulą Piotr Radziwon.



Weronika Kitlas jest młoda, ładna i... szybka. Tylko pozazdrościć.

*Takim oto zdjęciem i charakterystyką Weroniki Kitlas został opatrzony artykuł w „Kurierze Porannym” po zdobyciu przez nią w 2003 roku w Zamościu czwartego z rzędu złotego medalu w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych (Młodziczek U16, Juniorek młodszych U18, Juniorek U20). Fot. Jan Malec.*

*Stadion w Zamościu był w 2003 roku szczęśliwy także dla Marleny Lubowickiej, która sięgnęła tam po złoto w rzucie oszczepem.*

*Fot. ze zbiorów Urzędu Miejskiego w Hajnówce.*



*Karol Sienkiewicz był najszybszy w biegu na 100 metrów w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) rozegranych w 2004 roku w Białymstoku. Złotym medalem udekorowała go Prezes PZLA, słynna Irena Szewińska (1 z prawej). Obok niej stoi trener naszego sprintera – Robert Nazarkiewicz. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

Po złoto w tych białostockich mistrzostwach sięgnęła też w skoku wzwyż Kamila Lićwinko. Fot. ilustracyjne z innych zawodów Robert Dźwigaj.



Trener Robert Dźwigaj i jego dwie zawodniczki, złote medalistki Mistrzostw Polski w 2004 roku w rzucie młotem.

Z lewej – Alicja Filipkowska (zwycięzcy wśród Juniorek młodszych U18 w Zielonej Górze). Z prawej – Malwina Sobierajska (triumfatorka wśród Juniorek U20 w Białymstoku). Fot. z jego zbiorów.

Do złotej kolekcji sezonu-2004 w juniorskich Mistrzostwach Polski wchodził również triumf Piotra Radziwona w styczniu w halowych zmaganiach Juniorów młodszych (U18) w Spale. Fot. już z sezonu letniego ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

### Przefarbowane włosy trenera.

Medalowe sukcesy lekkoatletów Podlasia w juniorskich kategoriach wiekowych wiązały się czasami z różnymi, anegdotycznymi sytuacjami. Jedną z nich dotyczyła trenera Marka Klimaszewskiego. Otóż założył się on ze swoją zawodniczką, sprinterką – Dominiką Sikorskiego, że jak uzyska ona minimum na Mistrzostwa Polski Juniorek (U20) w 2004 roku w biegu na 100 metrów wynoszące 12.34 sek., to przefarbuję włosy, z czarnych na blond.

No i jego podopieczna zdopingowana taką interesującą wizją nabiegła na początku czerwca 2004 na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku to minimum, pokonując dystans „stumetrówki” w czasie swojego rekordu życiowego – 12.23 sek. Nie było wyjścia, pan Marek, na co dzień nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Suwałkach, pojawił się wkrótce w pracy z włosami w słonecznym kolorze.

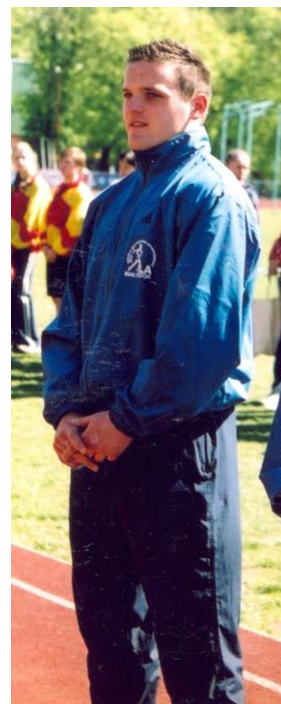


I jak sam mówi – chyba przez rok wszyscy mieli z niego w szkole przysłowiową „polewkę”, a dyrekcja ze śmiechu, to... i w tym momencie, dyplomatycznie przerwał on swoje wspomnienie z tego zdarzenia.



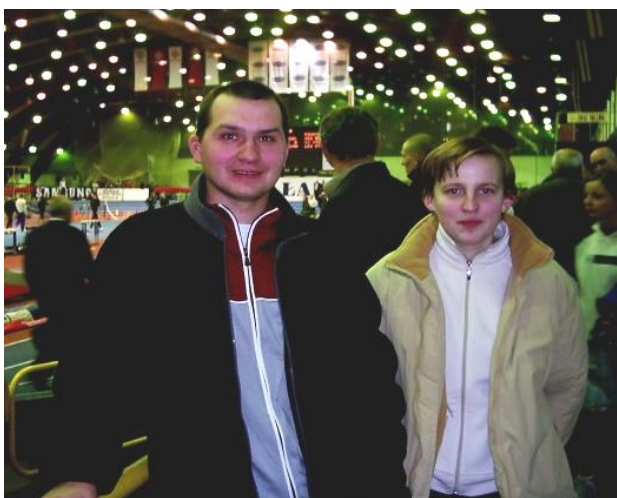
*Bardzo dużo było w latach: 2003 – 2004 wśród lekkoatletów Podlasia medalistów Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych. Zdobywcy złotych krążków zostali już przedstawieni.*

*A oto przykłady osób, które sięgały wówczas po inne medale. Z lewej Magdalena Lis – srebro w 2003 roku w MP U20 w sztafecie 4 x 100 metrów.*



*Z prawej Marcin Budnik – srebrny krążek w 2003 roku w MP U18 w pchnięciu kulą.*

*Od lewej – Joanna Sieczkowska, Joanna Kobeszko, Magdalena Kalinowska, wszystkie srebro w 2004 roku w MP U18 w sztafecie 4 x 400 metrów.*



*Z lewej Dominika Sikorska – sztafetowe srebro w 2004 roku, ale w MP U20 w sztafecie 4 x 100 metrów. Na zdjęciu jest ona ze swoim trenerem Markiem Klimaszewskim.*



*Przy okazji ciekawostka dotycząca tego szkoleniowca – w młodości był on pasjonatem karate. A oprócz lekkiej atletyki odniósł również sukcesy jako szkoleniowiec siatkówki. Z drużynami UKS Suwałki (chłopcy) i UKS Sprint Płociczno-Tartak (dziewczęta) zdobył mistrzostwo województwa w kategorii młodzików.*



*Oszczepnik Marcin Szymański (z lewej), który w 2004 roku w MP U20 powtórzył swój brązowy sukces z MP U18 z poprzedniego sezonu-2003.*

*Wojciech Jarymowicz (z prawej) – brązowy medal w 2004 roku w MP U20 w trójskoku.*



*W latach: 2003 – 2004 były także miłe sytuacje, że w poszczególnych konkurencjach nasi zawodnicy zdobywali po dwa medale.*

*Tak stało się w MP U18 w 2004 roku w Zielonej Górze, gdy w rzucie dyskiem po srebro sięgnął Piotr Radziwon (z lewej), a po brąz Przemysław Czajkowski (z prawej).*

*Fot. prezentowanych medalistów ze zbiorów różnych osób z różnych lat i fot. Robert Dźwigaj.*



*I jeszcze kulinarna ciekawostka związana z Mistrzostwami Polski U20 rozegranymi w 2003 roku w Zamościu.*

*Taki oto zestaw żywieniowy był do dyspozycji uczestników uroczystej kolacji.*

*Nic więc dziwnego, że widoczny na zdjęciu z prawej strony trener Cezary Wojna, który „niejednego pieca jadł chleb” z aprobatą spogląda na stół zastawiony różnymi, smakowitymi wyrobami. Fot. Robert Dźwigaj.*



## Czwarty, drużynowy tytuł juniorów Podlasia i czwarty Anny Arciszewskiej.

Do tych znakomitych indywidualnych, juniorskich laurów dołączyliśmy w 2003 roku czwarty z rzędu tytuł Drużynowego Mistrza Polski w tej kategorii wiekowej. Przy czym został on wywalczony w zmienionej formule zmagania. Od tej pory, aż do 2021 roku włącznie, do ostatecznej klasyfikacji Drużynowych MP U20 zaczęły się liczyć tylko wyniki finałowego rzutu (bez uwzględnienia liczby punktów zdobytych w pierwszym rzucie).

Tak więc w finałowych zawodach-2003 rozegranych w maju Częstochowie drużyna Podlasia zgromadziła 3 421 punktów, wyprzedzając wyraźnie, bo o blisko 200 punktów – 2. Płomień Sosnowiec i 3. AZS-AWF Gdańsk. Indywidualnie największy dorobek zanotowały – Malwina Sobierajska (161 pkt. w rzucie młotem), Weronika Kitlas (157 pkt. w biegu na 400 metrów ppł) i Anna Arciszewska (155 pkt. w trójskoku).

Zwyciężyły one w swoich konkurencjach, ale najbardziej z występu w Częstochowie była ucieszona Anna Arciszewska. Otóż ta zawodniczka wchodziła w skład wszystkich juniorskich drużyn Podlasia, które w latach: 2000 – 2003 zdobyły cztery tytuły Mistrza Polski.

Tym samym, to ona jest najlepszą osobą w historii sekcji lekkiej Podlasia Białystok pod względem liczby wywalczonych z klubem tytułów Drużynowego Mistrza Polski w kategorii U20. Z kolei po trzy takie laury ma koniecznie aż 13 zawodników. A lista wszystkich osób, które w ogóle sięgnęły z Podlasiem po juniorskie, drużynowe mistrzostwo liczy aż 183 nazwiska.

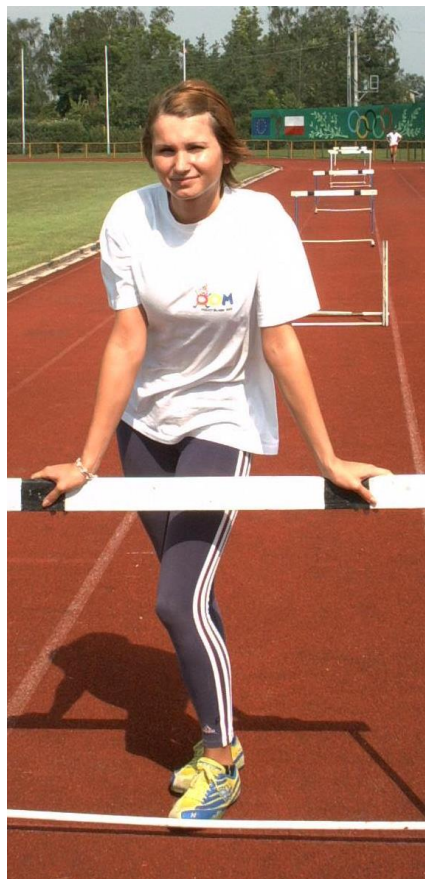
Niestety każda passa musi kiedyś się skończyć i w juniorskich DMP-2004, Podlasie zajęło 2. miejsce, ustępując zaledwie o 14 punktów 1. AZS-AWF Gdańsk. Ileż jednak klubów chciałoby być, tak jak nasz, wciąż w ścisłej czołówce tej rywalizacji.

*Miła informacja w „Gazecie Współczesnej” nr 104 z 2003 roku o zdobytym przez Podlasie czwartym z rzędu tytule Drużynowego Mistrza Polski Juniorów. Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.*

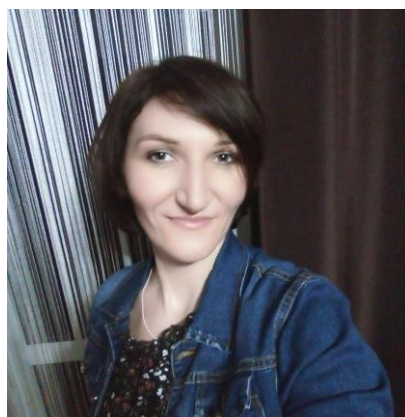


*Pierwsza z lewej, trójskoczkini – Anna Arciszewska ma najwięcej w Podlasiu zdobytych z klubem tytułów Drużynowego Mistrza Polski Juniorów i Juniorów (U20) – cztery, w latach 2000 – 2003.*

*Natomiast trzykrotnie sięgnęło z Podlasiem po ten sukces aż 13 zawodników. Są to stojące akuracko kolejno po pani Annie na załączonym zdjęciu – Malwina Sobierajska (rzut młotem), Weronika Kitlas (400 m ppł), Izabela Olszewska (rzut młotem),*



*Joanna Teul (z lewej, 100 m ppł), Michał Ochocki (w środku, rzut dyskiem), Aleksandra Zarecka (z prawej, skok wzwyż),*



*Krzysztof Krzywosz, Elżbieta Danilczyk (oboje pchnięcie kulą),*



*Kamila Lićwinko (skok wzwyż, która jako juniorka startowała oczywiście pod panieńskim nazwiskiem Stepaniuk),*

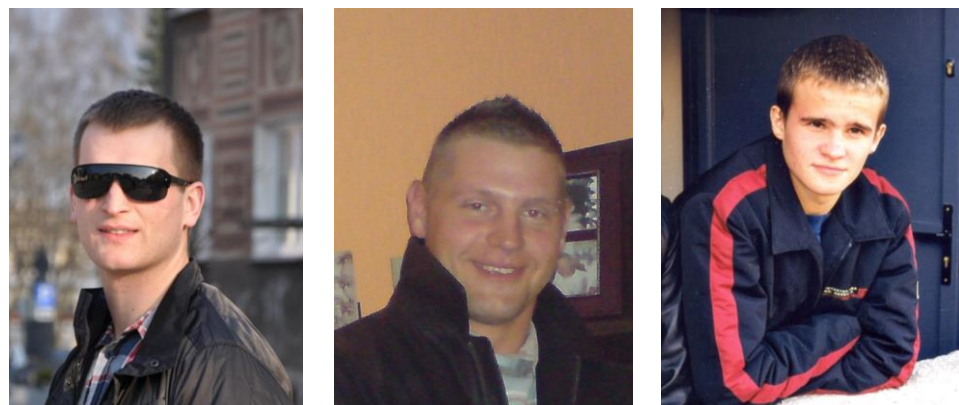


*Tomasz Sadokierski (skok w dal),*



*Konrad Czarnowski (z lewej, pchnięcie kulą), Piotr Kruszewski (z prawej, rzut oszczepem),*

*i Artur Gorlewski (pchnięcie kulą), który jako jedyny z grona tych 13 zawodników zdobył trzy tytuły Drużynowego Mistrza Polski Juniorów z Podlasiem już w okresie późniejszym, w latach 2011 – 2013.*



*Warto jeszcze dać zdjęciową satysfakcję tym zawodnikom Podlasia, dla których Drużynowe Mistrzostwo*

*Polski Juniorów (U20) z 2003 roku było jedynym tej miary sukcesem w karierze. Byli to m.in. widoczni kolejno od lewej – Mariusz Suchocki, Marek Wiszowaty (obaj rzut dyskiem), Paweł Denkwicz (100 m ppł),*

*Piotr Rogucki (z lewej) i Tomasz Bajko (w środku, obaj biegli w sztafecie 4 x 100 metrów), Artur Pokornicki (z prawej, 2 km z przeszkodami).*



*Fot. poszczególnych osób prezentowanych w wątku dotyczącym DMP Juniorów z ich zbiorów z różnych lat, ze zbiorów KS Podlasie oraz fot. Marek Biczuk i fot. Robert Dźwigaj.*



Dajmy też zdjęciową satysfakcję trójce utalentowanych zawodników Podlasia, którzy na początku października 2004 roku w rozegranych na białostockich Pietraszach – Ogólnopolskich Masowych Biegach Przelajowych Zrzeszenia LZS zdominowali czołówkę na dystansie 3 km wśród Juniorów młodszych (U18).

Byli to – Łukasz Truszkowski (1. miejsce), Piotr Rutkowski (3. miejsce) i Adam Wakuluk (5. miejsce, stojący jako drugi od prawej wśród nagrodzonych biegaczy). A pierwszy od lewej to trener ich wszystkich – Romuald Chyliński. Fot. Robert Dźwigaj.

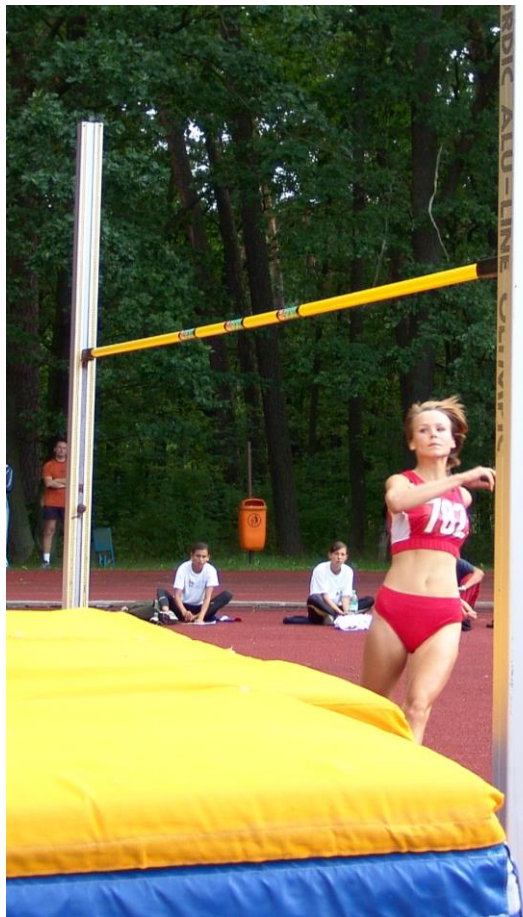
Tak wyglądały medale z tych zawodów, które wśród Juniorów młodszych w 2/3 padły „łupem” naszych biegaczy, w tym Piotra Rutkowskiego.



To natomiast grupowe zdjęcie oficjeli i osób pracujących przy obsłudze tych biegów.

Są wśród nich – Elżbieta Skalimowska (siedzi na dole w czerwonym dresie), Barbara Krystoń (żona trenera Wojciech Krystonia,

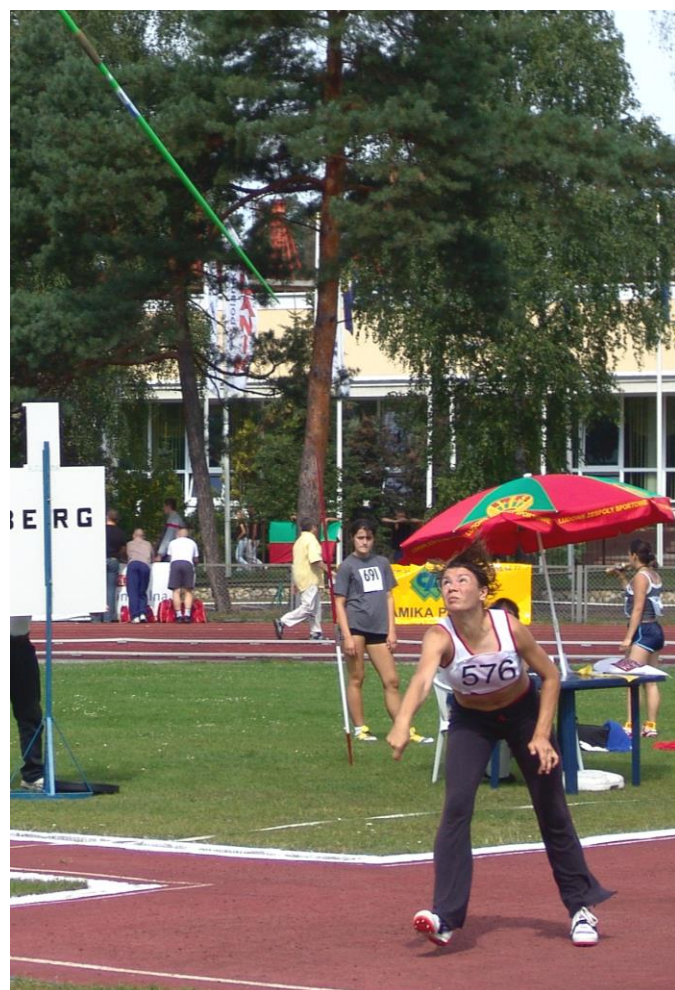
stoi w czerwonej kurtce) i oczywiście obecny podczas przelajowych zmagani młodzieży Jan Zalewski (pierwszy z prawej). Fot. Robert Dźwigaj.



*Półtora miesiąca wcześniej, w końcu sierpnia 2004 roku odbyły się w Spale – Mistrzostwa Polski LZS. W skoku wzwyż zwyciężyła w nich wśród Juniorek (U20) Aleksandra Zarecka przed Kamilą Lićwinko.*

*Co ciekawe, była to jedyna wygrana pani Aleksandry nad jej utytułowaną koleżanką w całej historii ich wspólnych startów. Z takiej okazji warta zamieścić dwa szczegółowe zdjęcia Aleksandry Zareckiej z mistrzostw w Spale – z dobiegu do poprzeczki oraz z udanego jej pokonania.*

*Mistrzostwa Polski LZS-2004 były okazją do sięgnięcia po medale przez szerokie grono lekkoatletów Podlasia. Głównie czynili to różni, utytułowani nasi zawodnicy, ale również wiele innych osób. I tak w rzucie oszczepem Juniorek młodszych (U18) brąz wywalczyła Ewa Rapucha.*



*Dla innych naszych zawodników ważnymi wynikami były inne, czołowe lokaty uzyskane w tych zawodach. To 5. w skoku w dal wśród Juniorek młodszych – Magdalena Strzałkowska.*



*W tej samej kategorii wiekowej także 5. był – w biegu na 1,5 km – Piotr Rutkowski (z nr 784).  
Wszystkie fot. z MP LZS-2004 w Spale – Robert Dźwigaj.*

*Przedstawiony na poprzednim zdjęciu Piotr Rutkowski, jak sam mówi – „poszedł w lekkoatletykę” dzięki inspiracji nauczyciela wf ze swojej SP nr 2 Mońki – Stanisława Filewicza.*

*A określił go jako takiego sportowego pedagoga, który umiał swoim sposobem bycia tak go zmobilizować, że to dla niego dawał z siebie wszystko.*

*Warto więc na przykładzie sportowego wychowawcy Piotra Rutkowskiego podkreślić rolę dużego grona oddanych bez reszty swojej nauczycielskiej i sportowej pasji nauczycieli wf pracujących wiele lat w różnych szkołach naszego regionu, dzięki którym lekkoatleci Podlasia garnęli się do uprawiania tej dyscypliny sportu.*

*A to zdjęcie wspomnianego Stanisława Filewicza, gdy w 2019 roku jego kolejni utalentowani podopieczni ze SP nr 2 Mońki zwyciężyli w finale wojewódzkim w lekkoatletycznym czwórboju. Fot. ze zbiorów tej szkoły.*



### **Historyczny występ Młodzików.**

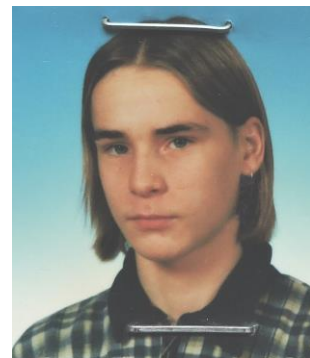
Z innych ówczesnych wydarzeń należy przede wszystkim podać, że w 2004 roku miał miejsce najlepszy występ lekkoatletów Podlasia w historii ich startów w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16). W zawodach rozegranych w miejscowości Świecie (w województwie kujawsko-pomorskim) nasze dziewczęta i chłopcy zdobyli 6 medali, w tym – 3 złote, 2 srebrne i 1 brązowy.

Bohaterem tych mistrzostw był Mateusz Suchocki. Zwyciężył on 2-krotnie. Najpierw w pchnięciu kulą, a następnie w rzucie dyskiem, gdzie oprócz niego po medal – brązowy – sięgnął jeszcze Kamil Luty.

Z kolei Jakub Dąbrowa wygrał sprint na 100 metrów. Ponadto srebrne krążki wywalczyli na dystansie 300 metrów przez płotki – Diana Wojtulewicz (ona drugi raz z rzędu) i Przemysław Lewko (a on, ex-aequo z zawodnikiem z Lubina).



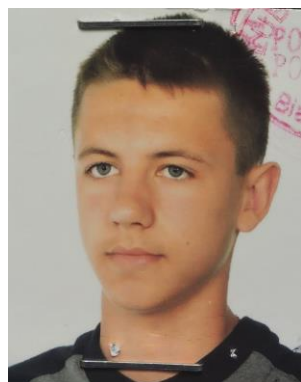
Mateusz Suchocki (z lewej) zdobył w 2004 roku w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) dwa złote medale – w pchnięciu kulą i rzucie dyskiem. Fot. Robert Dźwigaj.



Drugim naszym medalistą wśród dyskoboli – brązowym, był Kamil Luty (z prawej). Fot. z jego zbiorów.

Ich wyniki były potwierdzeniem znakomitej pracy jaką w Gimnazjum nr 1 w Dąbrowie Białostockiej wykonywał ich trener Janusz Krzywosz.

Na zdjęciu widzimy jego uhonorowanie jako najlepszego trenera szkół gimnazjalnych w lekkiej atletyce w klasyfikacji Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w roku szkolnym 2003/2004. Fot. z jego zbiorów.



Oprócz miotaczy z Dąbrowy Białostockiej, cenne sukcesy w Mistrzostwach Polski Młodzików-2004 odnieśli też przedstawiciele sprintu i płotków trenowani przez Stanisława Gano.

Jakub Dąbrowa zwyciężył na dystansie 100 metrów, a Diana Wojtulewicz wywalczyła po raz drugi z rzędu srebrny krążek w biegu na 300 metrów przez płotki.

Medalowym dopełnieniem najlepszego w historii lekkoatletów Podlasia występu w Mistrzostwach Polski Młodzików było srebro, po które w rywalizacji na 300 metrów przez płotki chłopców sięgnął Przemysław Lewko (podopieczny trenera Wojciecha Niedźwieckiego). Wszystkie trzy fot. ze zbiorów KS Podlasie.



|   |                      |    |                            |       |       |
|---|----------------------|----|----------------------------|-------|-------|
| 1 | Igor BOGUSZ          | 89 | PLKS WSP Szczytno(WMZ)     | 39.32 | RPmł. |
| 2 | Przemysław LEWKO     | 89 | KS Podlasie Białystok(POD) | 40.31 | PB    |
| 2 | Dawid NIKODEM        | 89 | MLKS Sokół Lubin(DOL)      | 40.31 | PB    |
| 4 | Łukasz CHWIŁOC-FIŁOC | 89 | MKS Płońsk(MAZ)            | 41.05 | PB    |

konkurencji, żeby przekonać się o tym, jak wysoki był jej poziom. Skan – [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)

Warto jeszcze podać wyniki czołówki w tej

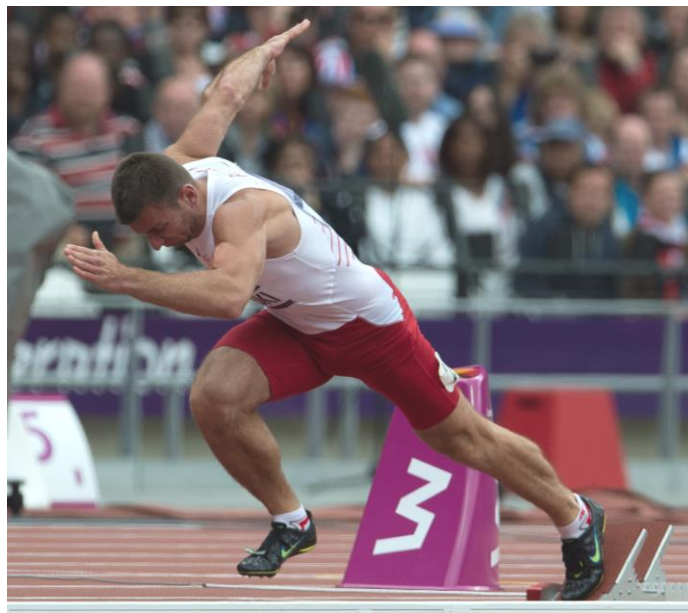


*W tych MP Młodzików-2004 lekkoatleci Podlasia zajęli wiele czołowych lokat. To Joanna Mróz, która uplasowała się na 4. pozycji w rzucie młotem, a do podium zabrakło jej tylko 29 cm. Fot. z jej zbiorów z okresu późniejszego.*



*To zaś ciekawostka dotycząca 8. w pchnięciu kulą w MP Młodzików w poprzednim 2003 roku – Pawła Kiszkiela. Obydwa jego zdjęcia są przykładem na to, że dla lekkoatletów Podlasia nie ma w życiu rzeczy niemożliwych do zrealizowania.*

*Z lewej pan Paweł w czasach, kiedy jego sylwetka była, hm, typowa dla kulomiotów. A na zdjęciu z prawej – tak wygląda on obecnie, gdy ubyło mu około 70 kilogramów! Obydwie fot. z jego zbiorów.*



*Inny, niesamowity przykład zmian sylwetki zawodników Podlasia, związanych już z samym uprawianiem lekkiej atletyki.*

*Z lewej Kamil Kryński, który w opisywanym w tym rozdziale – 2004 roku, jako drobnutki chudy chłopak, w wieku 17 lat zaczynał swoją lekkoatletyczną karierę. Na tym zdjęciu widzimy go na starcie klubowej sztafety na zawodach na Stadionie Zwierzyńckim w Białymstoku.*

*A na drugim zdjęciu, pan Kamil z mocno umięśnioną już sylwetką, rusza do biegu na 200 metrów podczas Igrzysk Olimpijskich w Londynie w 2012 roku. O tym i innych jego sukcesach piszemy w następnych rozdziałach. Fot. autorstwa jego sportowego wychowawcy i trenera Wojciecha Niedźwieckiego oraz fot. Marek Biczysk.*



*I jeszcze jedna ciekawostka dotycząca już przedstawionego podwójnego Mistrza Polski Młodzików z 2004 roku w pchnięciu kulą i rzucie dyskiem – Mateusza Suchockiego.*

*We wcześniejszym sezonie-2003, podczas wojewódzkiej Gimnazjady, startował on w zupełnie nietypowej dla miotaczy konkurencji – w skoku o tyczce! Jak widać była to próba na wysokości 220 cm, czyli tylko o 2 cm mniej, niż wynosi rekord Okręgu w skoku wzwyż 😊 należący do zawodnika naszego klubu – Piotra Milewskiego. Fot. ze zbiorów Janusza Krzywosza.*

### **Srebrno – brązowa satysfakcja.**

W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23), akurat w latach: 2003 – 2004 zabrakło w kolekcji reprezentantów Podlasia złotych medali, ale były powody do satysfakcji z wywalczonych laurów w kolorze srebra i brązu.

I tak w 2003 roku w Białej Podlaskiej – Michał Smalec zdobył pierwszy w historii startów lekkoatletów Podlasia w tej kategorii wiekowej mistrzowski medal w biegach długich – srebrny na 5 km. Identyczne znaczenie dla rzutu młotem i skoku w dal miały brązowe krążki, po które sięgnęli w tej edycji Młodzieżowych MP odpowiednio – Izabela Olszewska i Paweł Świdorski.

Przy czym zmagania skoczków w dal stały na wyjątkowo wysokim poziomie. Aż pięciu pierwszych zawodników ustanowiło swoje rekordy życiowe. A wynik jaki wtedy uzyskał pan Paweł – 7 m 47 cm sprawia, że jest wciąż on obecny w najlepszej „10” w historii Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji, plasując się w niej na 8. miejscu.

*Paweł Świdorski był pierwszym skoczkiem w dal Podlasia, który wywalczył medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). W 2003 roku w Białej Podlaskiej sięgnął w tej konkurencji po brąz.*

*A zdjęcie dokumentuje jeden z jego sukcesów jako nauczyciela wf w Szkole Podstawowej w Wasilkowie – to pochodzi z 2019 roku, kiedy jego uczennice zdobyły Mistrzostwo Województwa w trójbój lekkoatletycznym. Fot. jego autorstwa.*



## Sztafetowe radości i smutki.

Tymczasem słodko-gorzki smak miała ówczesne starty w gronie najlepszych polskich sprinterek w kategorii młodzieżowej dla Magdaleny Żynel. W 2004 roku w Gdańsku, wraz z Anną Cichocką, Anną Arciszewską i Magdaleną Bartosiak cieszyła się ona z wywalczenia przez sztafetę 4 x 100 metrów Podlasia mistrzowskiego srebra.

Jednak w poprzednim sezonie-2003 przeżyła duży zawód związany z ustalaniem składu sprinterskiej sztafety Reprezentacji Polski na odbywające się wówczas w naszym kraju, w Bydgoszczy – Młodzieżowe Mistrzostwa Europy.

Otóż pani Magdalena na ostatnim zgrupowaniu przed mistrzostwami wygrała eliminacyjny bieg o czwarte miejsce w składzie tej sztafety z zawodniczką jednego z warszawskich klubów. Mimo to w Bydgoszczy pobiegła jej konkurentka, gdyż tak zadecydowała trenerka polskiej sztafety, na co dzień będąca klubową trenerką tej warszawskiej lekkoatletki!

Będąc więc tylko rezerwową, sprinterka Podlasia przyglądała się jak sztafeta Polski 4 x 100 metrów zdobywa w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy-2003 srebrny medal. Szkoda, że tak się stało, bo jak do dziś ze smutkiem wspomina Magdalena Żynel – tamten medal bardzo wiele zmieniłby w jej sportowym życiu.



*W 2004 roku w Gdańsku, sztafeta 4 x 100 metrów kobiet sięgnęła po srebro w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). Jej skład tworzyły – Anna Cichocka (z lewej), Anna Arciszewska (z prawej),*



*oraz Magdalena Żynel (z lewej) i Magdalena Bartosiak (z prawej), które jak widać – w serdecznym uścisku na obozie treningowym w 2003 roku w Augustowie pochwylił trener Wojciech Niedźwiecki.*

*Z tym, że trener Niedźwiecki w opisywanym okresie lat 2003 – 2004 szkolił mężczyzn, a kobiety – Piotr Orłowski. Ich wspaniały warsztat trenerski przyniósł wówczas oraz w wielu innych latach cenne sukcesy w bloku sprintów Podlasia. Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. ze zbiorów trenera Niedźwieckiego.*



*Obok zdjęcie Magdaleny Żynel z innym znanym sprinterem Podlasia – Erwinem Waszkowiakiem. Pani Magdalena jest w dresie Reprezentacji Polski.*

*Nawiązując do jej stroju, trzeba niestety powiedzieć, że w niesprawiedliwy sposób pozbawiono ją możliwości startu w reprezentacyjnej sztafecie 4 x 100 metrów, która w 2003 roku zdobyła srebrny medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy. Fot. ze zbiorów zawodniczek.*



*I jeszcze zdjęcie z letniego zgrupowania w Augustowie, na którym jako pierwsze trzy osoby od lewej stoją sprinterzy – Katarzyna Biernacka, Magdalena Żynel i Wojciech Niczyporuk (fot. z jego zbiorów).*

*Po nich jest widoczna uśmiechnięta łącząca biegi sprinterskie i starty w trójskoku Anna Arciszewska. Pierwszy zaś z prawej, to głównie przeszkodowiec oraz biegający na długich dystansach – Sylwester Hryniewicki. A wszyscy oni są pełni uśmiechu i radości.*

### **Drużynowo – klubowy optymizm.**

I na koniec informacja o ówczesnych drużynowych dokonaniach lekkoatletów Podlasia w kategorii Seniorów. Wyniki tej rywalizacji napawały optymizmem. Otóż w 2003 roku zajęliśmy w ligowej Ekstraklasie (czyli w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorów) 6. miejsce z ilością 5 792 pkt. I była to najwyższa lokata uzyskana do tej pory przez Podlasie w klasyfikacji seniorskich DMP.

Indywidualnie największy wkład w ten sukces miały trzy zawodniczki bloku rzutów – Krystyna Zabawska (354 pkt. w pchnięciu kulą), Malwina Sobierajska (318 pkt. w rzucie młotem) i Izabela Olszewska (307 pkt. również w rzucie młotem).

Także bardzo optymistyczną i miłą była sytuacja, iż w następnym – 2004 roku zajęliśmy najwyższe do tej chwili – 5. miejsce w klasyfikacji Klubowych Mistrzostw Polski z dorobkiem 1 385,25 pkt.



*Krystyna Zabawska zdobyła indywidualnie najwięcej – 354 punktów, gdy w 2003 roku Podlasie po raz pierwszy w historii znalazło się w najlepszej „6” Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorów.*



*Autorem zdjęcia utytułowanej Krystyny Zabawskiej ze startu w DMP Seniorów jest Robert Dźwigaj.*

*Ten trener rzutu młotem wykonywał wówczas indywidualne fotografie wielu lekkoatletom Podlasia, którzy reprezentowali nasz klub na różnych poziomach rywalizacji. Dlatego*

*zamieścimy zdjęcie – Justyny Łapińskiej (startującej w MP U18 w 2003 roku w sztafecie 4 x 400 metrów) i Łukasza Gburzyńskiego (startującego w MP U20 w biegu na 400 m ppł).*



*I sekwencja zdjęć z wydarzeń z udziałem trenerów i działaczy naszego klubu. To jedno z zebrań władz KS Podlasie z około 2003 roku. Od lewej – Janusz Kuczyński, Wojciech Krystoń, Kazimierz Samborski, prezes klubu Krzysztof Putra, Romuald Chyliński, Jan Zalewski, Ryszard Mieczkowski, zasłonięty Stanisław Gano, Janusz Kochan z Podlaskiej Rady Olimpijskiej, Ryszard Woronowicz.*



Siedzący z prawej strony poprzedniego zdjęcia gość spotkania, prezes Podlaskiej Rady Olimpijskiej – Janusz Kochan, jak można zrozumieć z kontekstu tej fotografii, przekazał na ręce prezesa Podlasia wsparcie od firmy telekomunikacyjnej „Era”. To również był powód do optymizmu. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.



To natomiast, jak wskazuje plansza w tle, obrady Wojewódzkiego Zjazdu Delegatów Zrzeszenia LZS w 2004 roku w Białymstoku

Od lewej – Jan Zalewski, Adam Chwojko, Tadeusz Susoł, Piotr Orłowski i będący honorowym gościem zjazdu Wiceprzewodniczący Krajowego Zrzeszenia LZS Wacław Hurko.

To z kolei miła sytuacja uhonorowania trenerów Podlasia przez Prezes PZLA Irenę Szewińską podczas Zjazdu Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki odbywającego się także w 2004 roku.

Na tym zdjęciu gratulacje otrzymuje Piotr Orłowski,





na tym – Cezary Wojna, na kolejnym – Aleksander Puchalski, a następną uhonorowaną osobą będzie Mariusz Roszkowski.



Obecność Ireny Szewińskiej na spotkaniu środowiska lekkoatletycznego Okręgu Podlaskiego to efekt udanej współpracy z nią zasłużonego trenera Podlasia – Janusza Kuczyńskiego, który był wtedy Członkiem Zarządu PZLA, a wcześniej, w latach: 2001 – 2002 był nawet wiceprezesem PZLA. Wszystkie cztery fot. Robert Dźwigaj.



Po obradach w lekkoatletycznym gronie przyszedł czas na spotkanie opłatkowe całego środowiska sportowego Białegostoku. Za kapłanem prawosławnym, od lewej są widoczni – dyrektor Zespołu Szkół Rolniczych na Dojlidach Wiesław Joszczyk oraz trenerzy Piotr Orłowski i Janusz Kuczyński.



*I wymiana opłatkowych życzeń Piotra Orłowskiego i Janusza Kuczyńskiego z Metropolitą Białostockim Arcybiskupem Wojciechem Ziembą. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.*