

ROZDZIAŁ 14: OD SPORTOWEGO KOPCIUSZKA NA LEKKOATLETYCZNE PAŁACE (2005 – 2006).

Łzy radości w Madrycie.

U wrażliwych istot, jakimi są kobiety, odniesionym przez nich sportowym sukcesom często towarzyszą łzy radości. Od takich chwil wzruszeń nie są również wolne rutynowane zawodniczki. W marcu 2005 roku doświadczyła tego utytułowana, 37-letnia wówczas kulomiotka Podlasia – Krystyna Zabawska. W rozegranych w Madrycie – Halowych Mistrzostwach Europy Seniorek zdobyła srebrny medal.

Cały czas znajdowała się w gronie najlepszych zawodniczek tego konkursu. Kiedy w 3. kolejce została na chwilę „wypchnięta” poza czołową trójkę wywołało to u niej taką sportową mobilizację, że w czwartej próbie uzyskała znakomity wynik 18 m 89 cm. I już wtedy „wskoczyła” na srebrną – 2. lokatę. Utrzymała ją do końca, a nawet poprawiła się w następnej kolejce na 18 m 96 cm. I była tak szczęśliwa ze swojego występu, że po dekoracji popłakała się na podium z radości.

Wprawdzie pani Krystyna była już medalistką dużej rangi zawodów wywalczając sześć lat wcześniej – w 1999 roku w Halowych Mistrzostwach Świata Seniorek w Maebashi, też srebrny krążek, jednak nie dane było jej wówczas stanąć na podium. Tamten medal otrzymała bowiem w urzędowy sposób kilkanaście miesięcy później, po dyskwalifikacji za używanie środków dopingujących będących przed nią w Maebashi dwóch, nieuczciwych rywali.

Tymczasem w madryckiej hali została nagrodzona za swój sportowy sukces w świetle telewizyjnych jupiterów i otrzymała na żywo brawa od publiczności. Stąd taka wzruszająca jej reakcja.

Krystyna Zabawska podczas Halowych Mistrzostw Europy Seniorek w 2005 roku w Madrycie. Zdobyty tam srebrny medal przyniósł jej mnóstwo radości. Fot. Rafał Bała.

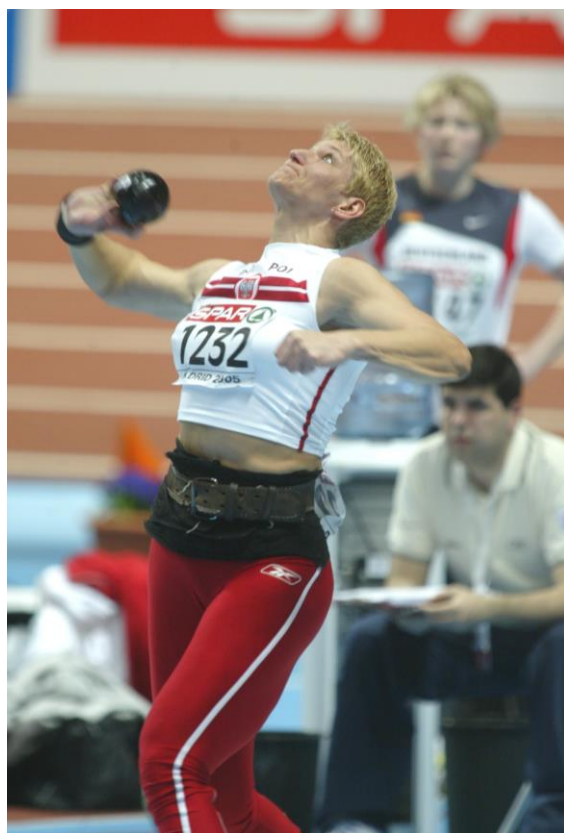
A wszystko zaczęło się w Hańczy Suwałki.

Stojąc na podium Halowych Mistrzostw Europy Seniorek kulomiotka Podlasia sięgnęła myślą do początku swojej sportowej kariery, która potoczyła się jak w przysłowiowej bajce o Kopciuszku.

Nawiązała zresztą do tego sama kulomiotka, opisując w jednym ze wspomnieniowych wywiadów okoliczności swojego pierwszego cennego sukcesu. Było nim zwycięstwo w 1987 roku w Bielsku-Białej, jako jeszcze reprezentantki klubu Hańcza Suwałki, w Mistrzostwach Polski Juniorek (U20).

– Nikt mnie nie znał, nikt nie spodziewał się, że odegram tutaj jakąś rolę. Przy dziewczynach z kadry ubranych w markowe dresy i buty czułam się jak Kopciuszek, w swoich byle jakich dresikach i butach – mówiła Krystyna Zabawska.

I taki właśnie był początek jej sportowej drogi, która w następnych latach zaprowadziła tą zawodniczkę na „lekkoatletyczne pałace” w postaci odniesionych, przedstawianych w poprzednich i obecnym rozdziale, jej wspaniałych, ogólnopolskich i międzynarodowych laurów.





Sportowa droga Krystyny Zabawskiej, która zaprowadziła ją na „lekkoatletyczne pałace” zaczęła się w 1983 roku w klubie Hańcza Suwałki.

Na zdjęciu stoi ona 1 z prawej podczas swojego startu w 1987 roku w Igrzyskach Szkół Rolniczych LZS w Krakowie. A jako 2 od lewej jest widoczny jej pierwszy trener, z lat 1983 – 1984, Jarosław Jutkiewicz (obok którego stoi szkoleniowiec Podlasia – Jan Zalewski).



W tym samym sezonie-1987 Krystyna Zabawska (nosząca oczywiście panięskie nazwisko – Danilczyk) osiągnęła swój pierwszy sukces, po którym została dostrzeżona na ogólnopolskiej arenie.

W Bielsku-Białej zdobyła złoty medal w Mistrzostwach Polski Juniorek (U20). Wówczas jej trenerem był już Jerzy Broc – na tym zdjęciu stoi obok pani Krystyny. Obydwie fot. z jej zbiorów.

Warto jeszcze zauważyć, jaka była do tej chwili, hm, sportowa „rozpoznawalność” pani Krystyny.

Nawet w regionalnej prasie informacja o jej sukcesie w MP Juniorek-1987 (rozgrywanych wtedy w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży – OSM) została podana z literówką w nazwisku 😊. Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.

Wkrótce jednak wiele ważnych sukcesów odniesionych

przez Krystynę Danilczyk-Zabawską sprawiło, że nie tylko regionalni, ale i krajowi oraz zagraniczni dziennikarze poprawnie pisali jej nazwisko.



Reprezentacyjny, seniorski debiut Kamili Lićwinko.

Po wywalczeniu indywidualnego srebra w Halowych Mistrzostwach Europy-2005, w czerwcu następnego – 2006 roku, Krystyna Zabawska sięgnęła po cenny, drużynowy laur na otwartym stadionie. W Maladze zdobyła z Reprezentacją Polski – Drużynowe Wicemistrzostwo Europy. Nasza kulomiotka miała ważny udział w tym sukcesie, ponieważ indywidualnie zajęła wysoką – 3. lokatę.

W tekście tego rozdziału przewijają się hiszpańskie miasta – Madryt, Malaga. Również z tym krajem wiąże się miła wiadomość dotycząca debiutu słynnej skoczkini wzwyż – Kamili Lićwinko, w wieku 19 lat, w Reprezentacji Polski Seniorek. Doszło do niego w czerwcu 2005 roku w Barcelonie, gdy pani Kamila z wynikiem 182 cm uplasowała się na 2. miejscu w międzynarodowym meczu: Katalonia – Polska – Grecja.

Jej czas na stałe reprezentowanie „biało-czerwonych” barw w seniorskiej reprezentacji miał jeszcze nadejść. Natomiast Krystyna Zabawska w 2006 roku, kolejny raz udanie zaprezentowała się na międzynarodowej arenie. Najpierw, w końcu sierpnia w Paryżu, była 3. w wielomeczu, w którym Polki miały za rywalki reprezentacje takich lekkoatletycznych gigantów, jak – USA, Niemcy, Francja i Rosja.

Kilkanaście dni później, w połowie września w Atenach, była pierwszą w osobą w historii regionalnej lekkiej atletyki, która wystąpiła w Pucharze Świata – 5. lokata z reprezentacją i 7. indywidualnie.

Kamila Lićwinko zadebiutowała w Reprezentacji Polski Seniorek w wieku 19 lat broniąc w 2005 roku w Barcelonie „biało-czerwonych” barw w trójmeczu: Katalonia – Polska – Grecja.

Fot. ilustracyjna z tego sezonu z zawodów krajowych Robert Dźwigaj.



Jednym z międzynarodowych startów Krystyny Zabawskiej (1 z lewej) w 2006 roku był występ w Halowych Mistrzostwach Świata Seniorek w Moskwie.

W trakcie pobytu w stolicy Rosji nasza kulomiotka znalazła czas, aby z częścią polskiej ekipy wybrać się na przejażdżkę moskiewskim metrem.
Fot. Marek Biczysk

Juniorskie srebro w Kownie i udany start w Pekinie.

Pięknie zaprezentowali się także w międzynarodowych zmaganiach w sezonach: 2005 – 2006 juniorzy Podlasia. W 2005 roku, na rozgrywanych w Kownie – Mistrzostwach Europy U20 srebrny medal w sztafecie Polski 4 x 100 metrów wywalczył Karol Sienkiewicz. Ucieszyło to ogromnie zarówno samego zawodnika, jak i jego, młodego jeszcze stażem trenera Roberta Nazarkiewicza.

Z kolei aż troje lekkoatletów naszego klubu wystąpiło w 2006 roku w Mistrzostwach Świata Juniorów U20 odbywających się w Pekinie. Dwójka z nich to byli również przedstawiciele sprintów – Jacek Roszko i Paulina Siemieniako. Oboje oni wraz ze sztafetami Polski 4 x 100 metrów zajęli w tych prestiżowych zawodach wysokie – 5. miejsca. Passę cennych, finałowych lokat nr 5 podtrzymała w rzucie młotem Alicja Filipkowska.

Ponadto Jacek Roszko indywidualnie dotarł do półfinału w biegu na 100 metrów i plasując się ostatecznie na 12. pozycji okazał się najszybszym z białych zawodników startujących na tym dystansie.

A ciekawostką jest fakt, że ten zawodnik najpierw w swojej karierze uprawiał biegi średnie, zajmując m.in. w 2002 roku – 18. miejsce w MP Młodzików na 1 km. Następnie z powodzeniem skrócił odległość swoich biegowych konkurencji. Było to o tyle nietypowe, że przeważnie lekkoatleci wydłużają dystanse na których startują w kolejnych latach.

Tutaj stało się odwrotnie, a że przyniosło to bardzo dobre rezultaty, było efektem zarówno talentu samego zawodnika, jak i fachowości warsztatu szkoleniowego jego trenera Wojciecha Niedźwieckiego. Już na pierwszym sprawdzianie na SMS na Dojlidach, wiedział on, że Jacek Roszko jest osobą o wyjątkowych predyspozycjach na sprintera.

Karol Sienkiewicz (2 od lewej) wraz z kolegami ze sztafety Polski 4 x 100 metrów i Prezes PZLA Ireną Szewińską po dekoracji srebrnymi medalami w Mistrzostwach Europy Juniorów (U20) rozegranych w 2005 roku w Kownie. Fot. Polski Związek Lekkiej Atletyki.



Troje lekkoatletów Podlasia, którzy udanie reprezentowali Polskę w 2006 roku w Mistrzostwach Świata Juniorów (U20) w Pekinie, zajmując w finale swoich konkurencji – 5. miejsca.

Od lewej – Jacek Roszko (w sztafecie 4 x 100 metrów, Alicja Filipkowska (w rzucie młotem), Paulina Siemieniako (też w sztafecie 4 x 100 metrów). Fot. ze zbiorów klubowych.

Pamiątkowe zdjęcie Pauliny Siemieniako (2 z prawej) z uroczystości otwarcia juniorskich Mistrzostw Świata w Pekinie,



oraz Alicji Filipkowskiej i jej trenera Roberta Dźwigaja z obecną na tych mistrzostwach Prezes PZLA Ireną Szewińską.



Tymczasem dla Jacka Roszko, oprócz okolicznościowych zdjęć, miłą pamiątką z wyjazdu do Pekinu była pięknie zdobiona, chińska waza.



I jeszcze zdjęcie trenera Roberta Dźwigaja na tle pekińskiego, ulicznego krajobrazu z małym mieszkańcem tego miasta na ręku. Wszystkie cztery fot. z tych mistrzostw jego autorstwa.

Przez Marakesz na Olimpiadę w Londynie.

W ogóle w latach: 2005 – 2006 wręcz roiło się od lekkoatletów Podlasia startujących w Reprezentacjach Polski w Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy w poszczególnych kategoriach wiekowych (od seniorów po juniorów młodszych). Łącznie w zawodach tej rangi, „biało-czerwonych” barw broniło wówczas aż 11 osób z naszego klubu!

Oprócz już podanych wyników, odnotujmy, że w pierwszych „10” swoich konkurencji plasowali się jeszcze – Kamila Lićwinko, Aleksandra Zarecka (7. i 9. w skoku wzwyż w ME Juniorek-2005 w Kownie) oraz Krzysztof Krzywosz (9. w pchnięciu kulą w Młodzieżowych ME-2005 w Erfurcie).

Natomiast dyskobol Przemysław Czajkowski w rozegranych w 2005 roku w Marakeszu – Mistrzostwach Świata Juniorów młodszych (U18) był 11. Warto jednak o nim wspomnieć szczególnie dlatego, że siedem lat później, choć już w barwach AZS-AWF Biała Podlaska, wystąpił on w Igrzyskach Olimpijskich-2012 w Londynie.

Na wielu zawodach rangi Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy startowało dwoje i więcej reprezentantów Podlasia.

Tak było również podczas Młodzieżowych Mistrzostw Europy (U23) w 2005 roku w Erfurcie, w których wystąpili – Malwina Sobierajska (w rzucie młotem) i Krzysztof Krzywosz (w pchnięciu kulą). Fot. ze zbiorów klubowych.



„W życiu piękne są tylko chwile” – tak podpisał to swoje zdjęcie zamieszczone na jednej z platform społecznościowych dyskobol Przemysław Czajkowski.



Na pewno jedną z najwspanialszych chwil w jego życiu był występ na Igrzyskach Olimpijskich w 2012 roku w Londynie. Fot. Marek Biczysk.



Dopełnieniem udanych ówczesnych, reprezentacyjnych występów naszych utalentowanych zawodników było zajęcie 2. miejsc w rozgrywanym w 2006 roku meczu Juniorów młodszych (U18): Polska – Niemcy przez Daniela Januszczyka (z lewej – w biegu na 400 metrów ppł) i Mateusza Suchockiego (z prawej – w rzucie dyskiem). Obydwie fot. Robert Dźwigaj.

Powrót do europejskiej, drużynowej rywalizacji wśród Juniorów.

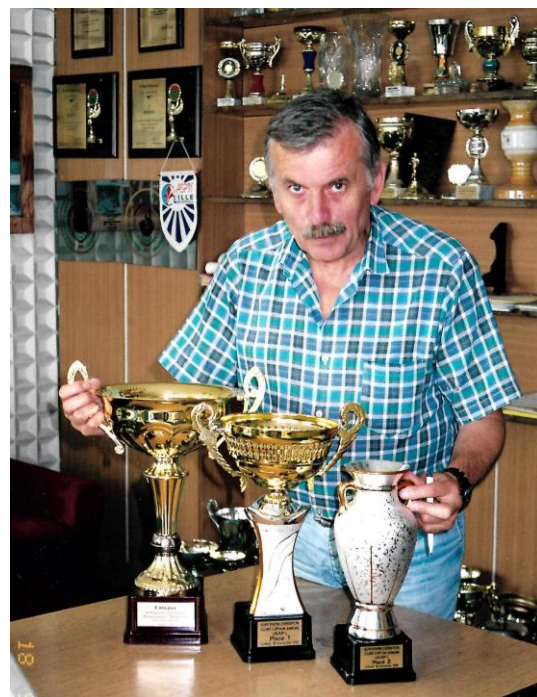
W 2005 roku Podlasie odzyskało tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorów (U20). Sprawilo to, że w następnym sezonie-2006 znowu wystąpiliśmy w Klubowym Pucharze Europy w tej kategorii wiekowej. Jednak ze względów regulaminowych udział w tej rywalizacji zaczęliśmy od najniższego jej stopnia – Grupy „C”.

Te zawody odbyły się we wrześniu 2006 roku w Cottbus. Spisaliśmy się w nich znakomicie. O tym jak udany był to start najlepiej świadczy fakt, że reprezentanci Podlasia aż 27-krotnie stawali indywidualnie na podium, w tym 9-krotnie na najwyższym jego stopniu.

W efekcie, drużynowo – chłopcy zajęli 1. lokatę (108 pkt.), a dziewczęta uplasowały się na 2. pozycji (91 pkt). Oznaczało to wywalczenie przez obydwa nasze zespoły awansu na 2007 rok na drugi szczebel pucharowych zmagania, do Grupy „B”.

Niestety z uwagi na fakt, że w sezonie-2006 Drużynowym Mistrzem Polski Juniorów (U20) został Zawisza Bydgoszcz (a Podlasie było 2.), to on przejął prawo reprezentowania naszego kraju w Klubowym Pucharze Europy w tej kategorii wiekowej w 2007 roku.

Puchary zdobyte przez drużyny Podlasia w Klubowym Pucharze Europy Juniorów w 2006 roku w Cottbus, które z dumą prezentuje trener Romuald Chyliński. Fot. ze zbiorów klubowych.





Część naszych indywidualnych zwycięzców z Cottbus – w trakcie startu lub już na podium. Obok Anna Wojtulewicz (w biegu na 3 km z przeszkodami).



następnie – Jacek Roszko (w biegu na 100 metrów),



Joanna Sowół (w rzucie oszczepem, wypożyczona z UKS Technik Augustów),



i Przemysław Czajkowski (w rzucie dyskiem).



2. lokaty zdobyli m.in. – Hubert Pesel na dystansie 400 metrów przez płotki (bieganie drugi od prawej),

oraz stojący na obydwu zdjęciach już na podium – Łukasz Truszkowski w biegu na 3 km z przeszkodami



i Piotr Rutkowski w biegu na 1,5 km.

Wśród osób, które uplasowały się na 3. pozycjach była skoczkini wzwyż Paulina Niedzielko.



Z kolei Joanna Rogowska (pierwsza z prawej) zajęła 4. miejsce w biegu na 400 metrów,



podobnie jak Diana Wojtulewicz (pierwsza z lewej) w biegu na 400 metrów przez płotki. A w tle, na trybunach, widzimy inne zawodniczki Podlasia dopingujące mocno swoją koleżankę.



A to bardzo radośnie wiwatujący przed trybuną główną na stadionie w Cottbus lekkoatleci Podlasia. „Biało-czerwoną” flagę trzyma Alicja Filipkowska, która indywidualnie zwyciężyła w rzucie młotem.



I jeszcze grupowe zdjęcie naszej drużyny, tak znakomicie startującej w edycji-2006 Klubowego Pucharu Europy Juniorów, wraz z trenerami. Poszczególne fot. z tych zawodów – Robert Dźwigaj i fot. ze zbiorów różnych osób.

Od zagrożonego życia...

Zmagania na krajowych stadionach w sezonach: 2005 – 2006 przyniosły wiele sukcesów lekkoatletom Podlasia w każdej kategorii wiekowej. W seniorskich Mistrzostwach Polski swoją wspaniałą passę zdobywaniach kolejnych złotych medali w pchnięciu kulą kontynuowała Krystyna Zabawska.

Najpierw uczyniła tak w halowej edycji-2005 mając nad drugą zawodniczką konkursu ponad 2 metry przewagi. Tymczasem pewne w tej sytuacji jej zwycięstwo w letnim, championacie-2005 w Białej Podlaskiej zostało odebrane przez niebezpieczny w skutkach błąd lekarski.

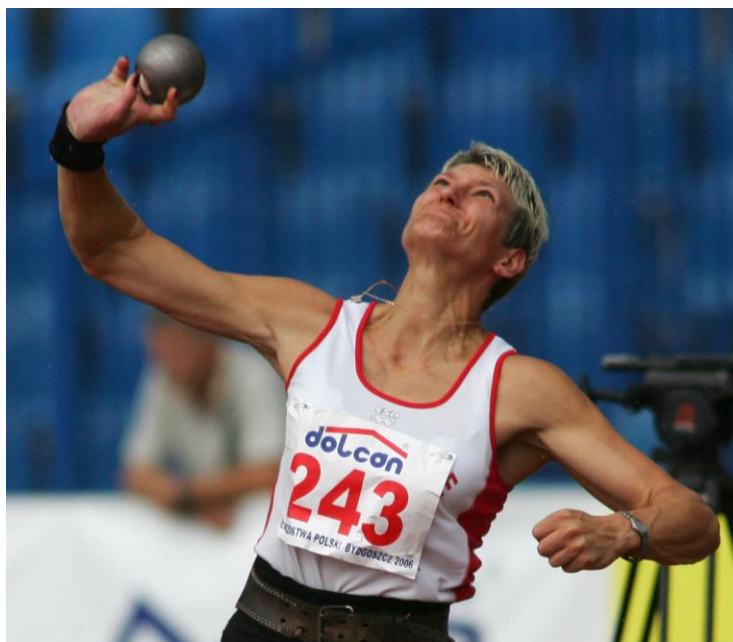
Otóż w końcu maja 2005 roku, po powrocie z międzynarodowego mityngu w Hengelo, pani Krystyna musiała poddać się operacji wyrostka robaczkowego. Jest to teoretycznie banalny zabieg, a ponieważ w grę wchodził jak najszybszy powrót do treningów i startów, kulomiotka Podlasia skorzystała z oferty operacji nowatorską metodą tzw. laparoskopii.

Niestety w jej trakcie zostały uszkodzone jelita i nastąpiło mocne krwawienie do otrzewnej. Dlatego była konieczna kolejna operacja, ratująca w ogóle życie Krystyny Zabawskiej! A później jeszcze jedna. W efekcie zawodniczka Podlasia pauzowała już do końca 2005 roku.

...po kolejne, mistrzowskie złote medale.

Na szczęście mocny organizm pani Krystyny przetrzymał te kłopoty zdrowotne i w sezonie-2006, oprócz przedstawionych już na początku tego rozdziału jej cennych sukcesów międzynarodowych, pewnie sięgnęła ona po obydwa złote krążki w Mistrzostwach Polski.

W lutym, zwyciężyła w halowej rywalizacji w Spale z przewagą prawie 1 m 20 cm nad konkurentkami. W lipcu, triumfowała na otwartym stadionie w Bydgoszczy, wyprzedzając rywalki o prawie 1 m 50 cm.



W lipcu 2006 roku w Bydgoszczy utytułowana kulomiotka Podlasia – Krystyna Zabawska wywalczyła kolejny swój złoty medal w Mistrzostwach Polski Seniorek. I już za nią były jej groźne kłopoty zdrowotne, spowodowane nieudaną operacją wyrostka robaczkowego, co nawet zagroziło jej życiu! Fot. Marek Biczysk.

O tysięczne części sekundy od brązu.

Oprócz Krystyny Zabawskiej, w sezonach: 2005 – 2006 drugą lekkoatletką Podlasia, która stanęła na podium seniorskich Mistrzostw Polski była skoczkini wzwyż – Kamila Lićwinko.

Z czterech zdobytych w tym okresie przez nią mistrzowskich, medalowych laurów najważniejsze znaczenie miał ten, po który sięgnęła w lutym w 2006 roku w Spale. Pani Kamila, na miesiąc przed swoimi 20. urodzinami, pokonując wysokość 181 cm wywalczyła bowiem wówczas swój pierwszy złoty medal w ramach Mistrzostw Polski Seniorek (w hali lub

na otwartym stadionie). Natomiast jednej udanej próby zabrakło do brązu w spalskiej hali Aleksandrze Zareckiej, która zajęła 4. miejsce.

A propos lokat tuż za podium w ówczesnych MP Seniorów. W 2005 roku w Białej Podlaskiej – 4. była sztafeta 4 x 100 metrów (Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Erwin Waszkowiak, Karol Sienkiewicz) ustanawiając rezultatem 41.23 sek. rekord Okręgu.

W następnym – 2006 roku, w mistrzostwach w Bydgoszczy, kolejna nasza sztafeta 4 x 100 metrów (Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Karol Sienkiewicz), znowu minęła linię mety na 4. pozycji i również, z wynikiem 40.69 sek., ustanowiła okręgowy rekord. Przy czym miała ona taki sam czas jak brązowi medaliści – Zawisza Bydgoszcz, ulegając im o tysięczne części sekundy!

Warto jeszcze podać, że począwszy od tych dwóch edycji – 2005 i 2006, Podlasie zaczęło się systematycznie plasować się w pierwszej „10” w punktacji klubowej seniorskich mistrzostw kraju na otwartym stadionie, zajmując wtedy odpowiednio – 9. i 10 lokatę.

Z kolei w 2006 roku po raz pierwszy w historii przekroczona została przez Podlasie granica 6 tysięcy punktów w Drużynowych MP Seniorów (lidze), w układzie rozgrywaniach dwóch rzutów tych rozgrywek. W efekcie liczba 6 070 pkt., przyniosła naszemu klubowi w sezonie-2006, najwyższe do tej pory – 5. miejsce w tych zmaganiach.



Na miesiąc przed swoimi 20. urodzinami Kamila Lićwinko zdobyła swój pierwszy złoty medal w zawodach rangi Mistrzostw Polski w kategorii Seniorek.

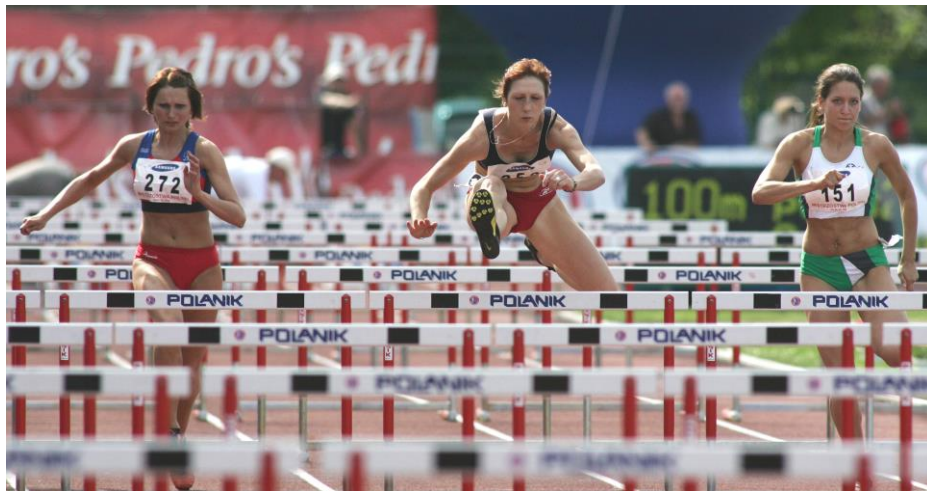
Sięgnęła po niego w halowej rywalizacji w lutym 2006 roku w Spale. Fot. Bogumiła Maleszewska „Gazeta Współczesna”.

Paweł Breś był jednym z zawodników sztafety 4 x 100 metrów Podlasia, która w MP Seniorów-2006 w Bydgoszczy zajęła 4. miejsce i o zaledwie tysięczne części sekundy ustąpiła brązowym medalistom – Zawiszy Bydgoszcz.

Ten sprinter był wychowankiem UKS KoLa 44 Białystok, m.in. zdobywając w 2000 roku w barwach tego klubu złoty krążek w MP Młodzików (U16).

A jego trenerem był wówczas, dobrze znany z wcześniejszej, wieloletniej pracy szkoleniowej w Podlasiu – Waldemar Sadłowski (fot. z jego zbiorów).





i na dystansie 100 metrów Magdalena Żyńel (z prawej, z nr 112), plasując się na 8. pozycji. Obydwie fot. Marek Biczuk.

Gdy panu Kamilowi ustawiono na bieżni płotki...

Warto także podać, że wspomniany przy opisie seniorskich MP-2006 w Bydgoszczy wynik 40.69 sek. sprinterskiej sztafety Podlasia był pierwszym rekordem Okręgu Podlaskiego, który ustanowił w swojej karierze, jakże znany później ze wspaniałych krajowych i międzynarodowych sukcesów – Kamil Kryński. Przy czym 2006 rok był pierwszym, w którym panu Kamilowi „zabrano z bieżni płotki”.

Chodzi oto, że przez początkowe dwa sezony jego lekkoatletycznych startów (2004 – 2005), kiedy miał 17 i 18 lat, był on przymierzany do biegów przez płotki (na 110 metrów i na 400 metrów ppł). Powodem była sytuacja, że na sprawdzianie podczas naboru do Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach, pan Kamil uzyskał na 100 metrów czas ponad 12 sekund. Dlatego nawet zastanawiano się, czy w ogóle go przyjąć do SMS na Dojlidach. A jak z wahaniem, ale go przyjęto, nie widziano w nim początkowo sprintera, lecz chciano uczynić z niego płotkarza.

Stąd też w 2005 roku startował on w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w Bydgoszczy na obydwu dystansach płotkarskich. Uplasował się jednak na dalszych miejscach, gdyż wyraźnie, nie leżała mu taka lekkoatletyczna specjalność.

...i gdy mu je zabrano.

Za to w edycji-2006 juniorskich MP rozegranych w Słupsku – Kamil Kryński był już 2-krotnie drugi w finałach „B” – zarówno na 100 metrów, jak i na 200 metrów (czyli uplasował się w klasyfikacji obydwu tych sprinterskich konkurencji na 10. pozycji). Ponadto zajął 4. lokatę ze sztafetą 4 x 100 metrów Podlasia. Do tego doszło, już podane – 4. miejsce naszej sprinterskiej sztafety z panem Kamilem w składzie w seniorskich MP-2006.

I to był początek wręcz tytanicznej pracy, jaką wykonał w kolejnych latach Kamil Kryński wraz ze swoim trenerem Wojciechem Niedźwieckim, aby awansować do grona najlepszych w historii polskich sprinterów oraz uzyskać wiele cennych, międzynarodowych sukcesów. O tym piszemy szczegółowo już w kolejnych rozdziałach książki.

Warto jeszcze odnotować, że w poprzednim – 2005 roku, w Białej Podlaskiej, w dwóch konkurencjach zawodniczki Podlasia po raz pierwszy wystąpiły w finałach Mistrzostw Polski Seniorek.

Uczyniły tak: w biegu na 100 metrów przez płotki Joanna Teul (z lewej, z nr 272), zajmując 6. pozycję,





Kamil Kryński (1 z prawej) jako płotkarz podczas Mistrzostw Polski Juniorów (U20) w 2005 roku w Bydgoszczy. Na szczęście był to ostatni sezon, kiedy przed nim na lekkoatletycznej bieżni były płotki.

Ich pokonywanie, hm, wyraźnie nie wychodziło mu na dobre, czego przykładem jest widoczne jego, jedno z końcowych miejsc w trakcie eliminacyjnego biegu na 110 metrów przez płotki w tych juniorskich mistrzostwach-2005.



Tymczasem, gdy zabrano mu z bieżni płotki, Kamil Kryński (pierwszy z prawej) finiszował na 2. miejscu w finale „B” w następnej edycji MP Juniorów (U20) w 2006 roku w Słupsku. Obok niego z nr 784 na koszulce – 4. w tym biegu, inny nasz zawodnik – Krzysztof Tomaszewski. Obydwie fot. Robert Dźwigaj.

„Bratobójczy” pojedynek kulomiotów.

O ile Kamila Kryńskiego „ominęły” medalowe sukcesy w juniorskich kategoriach wiekowych, o tyle inni nasi lekkoatleci sięgnęli w sezonach 2005 – 2006 po wiele tej miary laurów.

I tak, Kamila Lićwinko, nosząca jeszcze panięńskie nazwisko Stepaniuk, w ostatnim roku (2005) swoich startów wśród Juniorek U20 zdobyła komplet złotych medali w skoku wzwyż w

Mistrzostwach Polski w tej grupie wiekowej. Zwyciężyła w styczniu w hali w Spale oraz w lipcu na otwartym stadionie w Bydgoszczy.

Z innych miłych wydarzeń dziejących się na bydgoskim stadionie podczas juniorskich MP-2005 odnotujemy, że brąz w pchnięciu kulą wywalczył jej przyszły małżonek – Michał Lićwinko. A stało się to w „bratobójczym” pojedynku z innym zawodnikiem Podlasia – Piotrem Radziwonem, który był 4. Zadecydował o tym jeden centymetr różnicy na korzyść pana Michała (18.03 – 18.02). Przy czym tym wynikami ustanowili oni swoje ówczesne rekordy życiowe w kuli 6-kilogramowej.

3 złote krążki i klubowe zwycięstwo w Słupsku.

W następnych Mistrzostwach Polski U20 w 2006 roku w Słupsku „łupem” naszych utalentowanych lekkoatletów padło aż 7 medali, w tym 3 złote, które zdobyli – Jacek Roszko (w biegu na 100 metrów), Łukasz Mróz (w skoku wzwyż) i Alicja Filipkowska (w rzucie młotem).

Natomiast wspomniani kulomioci – Piotr Radziwon i Michał Lićwinko, w tej edycji juniorskich zmagania, obydwaj stanęli na podium. Sięgnęli odpowiednio – po srebro i brąz.

Dwa zaś medale wywalczyła w tych mistrzostwach sprinterka Paulina Siemieniako. Wraz z Agnieszką Krajewską, Katarzyna Głowacką i Agnieszką Szamretą – srebro dla klubu w sztafecie 4 x 100 metrów. Z kolei „dla siebie” zdobyła brąz na 100 metrów potwierdzając swoją obecność wśród najlepszych polskich sprinterek-junierek. Pięć miesięcy wcześniej, w Halowych MP-2006 w tej kategorii wiekowej wywalczyła bowiem srebro na dystansie 60 metrów, a w poprzednim sezonie-2005, na stadionie w Bydgoszczy była brązową medalistką w biegu na 100 metrów.

Liczne, indywidualne medalowe i finałowe miejsca sprawiły, że Podlasie w sezonach: 2005 – 2006 nadal należało do najlepszych w punktacji klubowej juniorskich MP. W Bydgoszczy zajęliśmy w tej prestiżowej klasyfikacji 2. miejsce, a w Słupsku zwyciężyliśmy w niej.



W 2005 roku w Mistrzostwach Polski Juniorek (U20) na otwartym stadionie, w skoku wzwyż zwyciężyła Kamila Lićwinko, powtarzając w tym sezonie swój triumf z hali.

Jednak tuż po zakończeniu konkursu musiała ona ze względów rodzinnych szybko wyjechać z Bydgoszczy do Białegostoku. W efekcie złoty medal odebrał w jej imieniu – jej trener Janusz Kuczyński.



Bardzo zacięty i emocjonujący był finisz finału „A” w biegu na 100 metrów w MP Juniorów (U20) w 2006 roku Słupsku. Minimalnie pierwszy linię mety minął Jacek Roszko (z nr 776), który o 0.03 sekundy wyprzedził 2. na mecie zawodnika z BKL Bełchatów (w żółtej koszulce).



Alicja Filipkowska (w środku) po dekoracji złotym krążkiem za zwycięstwo w tych mistrzostwach w rzucie młotem, wraz z pozostałymi medalistkami.



W trakcie konkursu zawodniczkom dawał się we znaki upał. Pomiedzy rzutami, szukały one – w tym i nasza lekkoatletka – chwili wytchnienia w cieniu, w różnych miejscach.



Trzecie złoto dla Podlasia w MP Juniorów-2006 zdobył w skoku wzwyż Łukasz Mróz. To jest jego zdjęcie ilustracyjne z zawodów w Białymstoku, ale na pewno tak samo radośnie cieszył się on na stadionie w Słupsku.

Do tego sukcesu doprowadził go trener Wojciech Krystoń, który wiele lat pracował jako nauczyciel wf w Liceum Ogólnokształcącym w Suchowoli.

Na zdjęciu trzyma w rękę dyplom po jednym z drużynowych laurów swoich podopiecznych.



Wykonujący pchnięcie Michał Lićwinko i przyglądający się jego próbie w tle Piotr Radziwon (z nr 783) w 2005 roku w Bydgoszczy stoczyli „bratobójczy” pojedynek o brąz w MP Juniorów.

W następnej edycji tej rywalizacji – w 2006 roku w Słupsku, już obaj sięgnęli po medale, odpowiednio – brązowy i srebrny.

Paulina Siemieniako (z nr 775) wywalczyła w juniorskich MP-2006 dwa medale. Indywidualnie brązowy w biegu na 100 metrów i srebrny w sztafecie 4 x 100 metrów.





Jedną z zawodniczek tej srebrnej sztafety była pozyskana z Juwenii Białystok – Agnieszka Szamreta. Wszystkie fot. w tym wątku zdjęciowym Robert Dźwigaj.

Srebrni miotacze, trójskoczek i płotkarz.

W opisywanym okresie Podlasie plasowało się także w najlepszej „trójce” w punktacji klubowej Mistrzostw Polski Juniorów młodszych (U18). W 2005 roku w Warszawie zajęliśmy w niej – 2., a w 2006 roku w Łodzi – 3. lokatę. Stało się tak, choć nasi lekkoatleci w tej kategorii wiekowej nie zdobyli wtedy złotych krążków. Jednak do góry w tej klasyfikacji „ciągnęły” Podlasie liczne medale wywalczone w innych kolorach oraz uzyskanych wiele miejsc finałowych.

Dobrze radzili sobie wówczas nasi miotacze. W warszawskich mistrzostwach-2005 po srebro w rzucie dyskiem sięgnął Kamil Krysiuk, prowadząc jeszcze do przedostatniej kolejki i ustanawiając w tym konkursie rekord życiowy – 51 m 18 cm.

Rok później w Łodzi jego sukces powtórzył Mateusz Suchocki. Ten zawodnik należał też wśród Juniorów młodszych do najlepszych w Polsce kulomiotów. W tej konkurencji zdobył na łódzkim stadionie swój drugi krążek (brązowy), a wcześniej, w halowej części sezonu-2006 wywalczył w Spale srebro.



W 2005 roku w Warszawie i w 2006 roku w Łodzi srebrne krążki w rzucie dyskiem w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) zdobyli kolejno – Kamil Krysiuk (z lewej) i Mateusz Suchocki (z prawej).

Obaj zostali uchwyceni na jednym zdjęciu, gdy podczas zawodów rozegranych na Stadionie Zwierzynieckim, gratulacje Mateuszowi Suchockiemu za zwycięstwo składa ich trener – Przemysław Zabawski.

A to kolejni srebrni medaliści z tego okresu wśród Juniorów młodszych. Obok – Dawid Sawicki, w 2006 roku w Spale, w halowym trójskoku,

W tych samych Halowych Mistrzostwach Polski U18 w 2006 roku, również po srebro sięgnął – w trójskoku – Dawid Sawicki. Przy czym w ostatniej próbie zaledwie 4 cm zabrakło mu do złota.

W gronie ówczesnych srebrnych medalistów w tej kategorii wiekowej był jeszcze Daniel Januszczyk. Zdobył on tego koloru krążek w 2006 roku w Łodzi, w biegu na 400 metrów ppł, kiedy aż czterech pierwszych zawodników ustanowiło swoje rekordy życiowe.





i Daniel Januszczak, także w 2006 roku, ale w Łodzi, w biegu na 400 metrów ppł.

Tymczasem Mariusz Kucharski, w poprzednim sezonie-2005 sięgnął po brąz w MP U18 na otwartym stadionie w Warszawie w trójskoku,



zaś Paulina Niedzielko również po brąz w 2006 roku w Łodzi, w skoku wzwyż. Oboje oni są przedstawieni na zdjęciach ilustracyjnych z zawodów rozegranych na Stadionie Zwierzyniecki, a nasza skoczkini wzwyż akurat otrzymuje gratulacje od swojego trenera – Roberta Nazarkiewicza.

Fot. w tym wątku zdjęciowym – Robert Dźwigaj, fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. z zbiorów poszczególnych zawodników.



Rekordowa Częstochowa.

W juniorskich zmaganiach wiele radości przyniosło też, wspomniane już przy okazji opisu startu w Klubowym Pucharze Europy w Cottbus, odzyskanie przez Podlasie w 2005 roku drużynowego prymatu w Polsce w tej kategorii wiekowej.

A czyniąc to, Podlasie zdobyło najwięcej punktów (3 608) w całej historii swoich występów w DMP Juniorów. Była to w ogóle pierwsza sytuacja, iż zwycięzca tej rywalizacji przekroczył granicę 3 600 punktów.

Te dane dotyczą oczywiście obowiązującej w latach: 2003 – 2021 reguły, iż do ostatecznej klasyfikacji Drużynowych MP Juniorów liczyły się tylko wyniki zawodów finałowych (wcześniej i obecnie punkty sumuje się po rozegraniu dwóch rzutów).

Indywidualnie, najbardziej na ten rekordowy rezultat drużyny Podlasia w finałowym rzucie rozegranym w maju 2005 roku w Częstochowie zapracowali – Kamila Lićwinko (168 pkt. w skoku wzwyż), Alicja Filipkowska (159 pkt. w rzucie młotem), sztafeta 4 x 100 metrów chłopców: Kamil Kryński, Jakub Dąbrowa, Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko (również 159 pkt.), Piotr Radziwon (158 pkt. w pchnięciu kulą 6 kg), Przemysław Czajkowski (też 158 pkt. w rzucie dyskiem 1,5 kg).

O znakomitej dyspozycji utalentowanych lekkoatletów Podlasia świadczył także fakt, że od 2. w klasyfikacji AZS-AWF Gdańsk (ubiegłorocznego mistrza) byli lepsi aż o 140 punktów.

W następnej edycji-2006, również w Częstochowie, nasi juniorzy stoczyli bardzo emocjonujący pojedynek w Drużynowych Mistrzostwach Polski z Zawiszą Bydgoszcz. Walka o zwycięstwo trwała od pierwszej do ostatniej konkurencji. Tym razem, to właśnie bydgoski klub triumfował w tych zawodach, ale 2. Podlasie wyprzedził zaledwie o cztery punkty.



Wśród pięciu najlepszych indywidualnie punktujących zawodników w rozgrywanym w 2005 roku w Częstochowie, zwycięskim dla Podlasia, finale Drużynowych Mistrzostw Polski Juniorów (U20) było aż troje miotaczy, czyli widoczni na górze od lewej – Alicja Filipkowska (rzut młotem), Piotr Radziwon (pchnięcie kulą) i Przemysław Czajkowski (rzut dyskiem).

W tej piątce była też sztafeta 4 x 100 metrów chłopców, w której biegł m.in. Jakub Dąbrowa. Fot. Marek Biczuk i fot. Robert Dźwigaj.



Drużyna K. S. "Podlasie" Białystok, Klubowy Mistrz Polski Juniorów

Częstochowa 21. 05. 2005

I pamiątkowe zdjęcie całej drużyny Podlasia wraz z trenerami po odzyskaniu w 2005 roku w Częstochowie prymatu w Polsce wśród Juniorów (U20). Fot. ze zbiorów klubowych.



Wielu zawodników Podlasia – zdobywców Drużynowego Mistrza Polski Juniorów w 2005 roku i autorów cennych indywidualnych ówczesnych sukcesów było uczniami Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach w Białymstoku. Oto zdjęcie ze studniówki-2006 jednej z klas, w której uczyło się aż 7 reprezentantów Polski. Są oni oznaczeni skrótem RP.

Górny rząd od lewej – Paweł Pleskowicz, Leszek Ryszkiewicz, Marzena Moniuszko, Michał Szalecki, Anna Wojtulewicz (RP), Kamil Kryński (RP), Kamil Jurgilewicz.

Dolny rząd od lewej – Piotr Radziwon (RP), Jacek Roszko (RP), Alicja Filipkowska (RP), Paulina Siemieniako (RP), Michał Lićwinko (RP), Piotr Podleśny.

Fot. ze zbiorów wychowawcy tej klasy, a jednocześnie wieloletniego trenera Podlasia Wojciecha Niedźwieckiego, który jest widoczny środku dolnego rzędu.

Reprezentanci Polski, a także medaliści Mistrzostw Polski stanowili trzon ówczesnej, juniorskiej drużyny Podlasia. Jednak wkład w jej sukcesy miało wielu innych zawodników.

I tak, gdy w 2005 roku zwyciężyliśmy w Częstochowie, do odzyskania drużynowego prymatu w Polsce w kategorii U20 przyczynili się też m.in. – sprinter Krzysztof Tomaszewski (on sięgnął wtedy już po drugi drużynowy, mistrzowski laur, poprzednio w 2003 roku),



oraz widoczni kolejno od lewej – oszczepniczka Marlena Guzek, średniodystansowiec Jan Klimiuk, dyskobol Krzysztof Stefańczuk,

czy uprawiający rzut młotem Kamil Jurgilewicz (z lewej), którego drugą sportową pasją jest piłka nożna.

Na zdjęciu jego mecz w barwach FC Żubry Oxford – jedynej, piłkarskiej polskiej drużyny w tym mieście.



Z kolei zdobycie drużynowego wice-mistrzostwa Polski



Juniorów (U20) w 2006 roku to okazja, żeby zamieścić zdjęcia takich lekkoatletów Podlasia, jak – skoczkini wzwyż Agnieszka Topolewska i kulomiot Bartosz Krzywosz. Fot. tych wszystkich zawodników z ich zbiorów z różnych lat i fot. Robert Dźwigaj.

Niedaleko pada jabłko od jabłoni.

Również w przełajowej, drużynowej rywalizacji, Podlasie należało w sezonach: 2005 – 2006 do najlepszych w Polsce w juniorskich kategoriach wiekowych. Szczególnie miłe dla nas były wyniki rozegranych w kwietniu 2005 roku przełajowych mistrzostw kraju U18 (Junierek młodszych i Juniorów młodszych) organizowanych w ramach XI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Te zawody odbyły się bowiem w Białymstoku na trasach w Lesie Pietrasze i mocno zmobilizowani oraz bardzo dobrze przygotowani do startu reprezentanci Podlasia zajęli w nich drużynowo 2. pozycję z 32 pkt. Indywidualnie, najbardziej do tego sukcesu przyczynili się – Piotr Rutkowski i Adam Wakuluk, którzy zdobyli po 6 punktów (obaj uplasowali się w swoich biegach, odpowiednio – na dystansie 3 km i 5 km – na 7. miejscach).

Także oni mieli największy indywidualny dorobek, gdy Podlasie w 2006 roku w Wejherowie wywalczyło cenną – 3. lokatę w klasyfikacji drużynowej przełajowych Mistrzostw Polski U20 (Junierek i Juniorów).

Dodajmy jeszcze, że Adam Wakuluk jest synem Mirosławy Andrzejczuk-Wakuluk, odnoszącej w latach 70. i 80. w barwach Podlasia wiele ogólnopolskich, przełajowych sukcesów. Jak ułał więc pasuje tutaj przysłowie o tym, że „niedaleko pada jabłko od jabłoni”.



Przełajowa rywalizacja o Mistrzostwo Polski U18 rozegrana w 2005 roku w Białymstoku w ramach XI Ogólnopolskiej Olimpiady

Młodzieży była bardzo dobrze zorganizowana. Świadczy o tym tytuł z relacji z tych zawodów zamieszczonej w „Gazecie Współczesnej”. Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.

Honorowym gościem zmagania młodych przelajowców w 2005 roku w Lesie Pietrasze była słynna polska lekkoatletka, ówczesna Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Irena Szewińska (2 od lewej).



Oprócz niej na tym zdjęciu widzimy – Henryka Olszewskiego ówczesnego szefa szkolenia PZLA (1 z lewej), trenera Podlasia Kazimierza Kirejczyka (2 od prawej, fot. z jego zbiorów) i Bogumiłą Olszewską (1 z prawej) – małżonkę Henryka Olszewskiego.

Przy czym pani Bogumiła też była lekkoatletką, uprawiała rzut oszczepem, a karierę sportową rozpoczęła właśnie w naszym klubie. Jako zawodniczka Podlasia Białystok, pod panięńskim nazwiskiem Wrochniak, w 1976 roku była sklasyfikowana na 7. pozycji w okręgowym bilansie rzutu oszczepem. Później reprezentowała już barwy Pojezierza Suwałki i Juwenii Białystok.

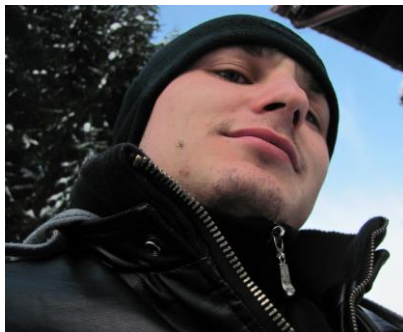
Piotr Rutkowski (z lewej) i Adam Wakuluk (z prawej) najbardziej przyczynili się do zajęcia przez Podlasie 2. miejsca w klasyfikacji drużynowej przelajowych Mistrzostw Polski U18 w 2005 roku.



Także oni dwaj najlepiej indywidualnie punktowali, kiedy w 2006 roku w Wejherowie, Podlasie uplasowało się drużynowo na 3. pozycji w przelajowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20). Fot. z ich zbiorów.



W każdej z tych dwóch edycji przełajowych MP U18 oraz MP U20 z lat: 2005 – 2006, punkty dla naszego klubu za indywidualnie biegi zdobywali również – Izabela Parszczyńska (nosząca wówczas panieńskie nazwisko Zaniewska),



oraz widoczni od lewej – Łukasz Truszkowski, Justyna Ruducha i Krystian Adamejt.



Natomiast Robert Dziadel miał wkład w przełajowe, drużynowe podium Podlasia w 2005 roku, zaś Anna Wojtulewicz w 2006 roku.

Miłą ciekawostką jest fakt, że przedstawiony już Łukasz Truszkowski bardzo udanie prezentował się na piłkarskich boiskach. To on odniósł największe sukcesy w piłce nożnej spośród wszystkich lekkoatletów Podlasia, którzy uprawiali także tę dyscyplinę sportu.

Był wieloletnim (w sezonach: 2008/09 – 2016/17) zawodnikiem czołowej drużyny w Okręgu Podlaskim – Sparty Szepietowo. Grał w niej jako pomocnik. Przyczynił się do zdobywania przez zespół z Szepietowa lokat w górnej połówce IV ligi – najwyższego szczebla rozgrywek piłkarskich w naszym województwie.





Z kolei Krystian Adamejt z sukcesami występował w amatorskich rozgrywkach piłkarskich.

Na zdjęciu trzyma okazały puchar jako kapitan zwycięskiej drużyny w edycji 2016/17 w rywalizacji w ramach „Reso Suwałki Fotball League”.

Fot. poszczególnych osób z ich zbiorów z różnych lat i fot. Robert Dźwigaj.

Życiowy sukces Malwiny Sobierajskiej.

Tymczasem w kategorii Młodzieżowej (U23), w 2005 roku życiowy sukces odniosła Malwina Sobierajska. W rozegranych w Krakowie – Mistrzostwach Polski zdobyła ona złoty medal w rzucie młotem.

Nasza zawodniczka prowadziła od pierwszej do ostatniej kolejki, pozostawiając w pobitym polu, jakże słynną później wielokrotną mistrzynię olimpijską oraz mistrzynię i rekordzistkę świata – Anitę Włodarczyk.

W następnej edycji MP w tej kategorii wiekowej, w 2006 roku w Toruniu, po złoty medal w skoku wzwyż sięgnęła Kamila Lićwinko, a ponadto srebro w tej

konkurencji wywalczyła Aleksandra Zarecka.

Warto jeszcze podkreślić kontynuowanie medalowej passy w Mistrzostwach Polski U23 przez sztafetę 4 x 100 metrów kobiet. Po srebrze w 2004 roku w Gdańsku, w edycji-2005 w Krakowie brąz zdobyły – Anna Arciszewska, Magdalena Żynel, Dominika Sikorska, Joanna Teul.

Pełna radości z wywalczenia złotego medalu w rzucie młotem w Młodzieżowych MP (U23) w 2005 roku w Krakowie – Malwina Sobierajska.

Obok podium dumny z sukcesu swojej zawodniczki, stoi jej trener Robert Dźwigaj (drugi z prawej).

W pokonanym polu znalazła się bowiem, jakże słynna później, a 3. w tych mistrzostwach – Anita Włodarczyk.





Takie zaś ciężary dźwigała na treningach Malwina Sobierajska, chcąc jak najlepiej przygotować się do startu, zarówno w krakowskich mistrzostwach-2005 oraz w wielu innych zawodach. Obydwie fot. Robert Dźwigaj.



I ciekawa sytuacja, kiedy Malwina Sobierajska (z lewej) i inna młociarka Alicja Filipkowska (z prawej) wraz z kulomiotem Michałem Lićwinko tworzyły poczet sztandarowy na uroczystości rozpoczęcia na Stadionie Zwierzynieckim mityngu 3-Majowego, otwierającego lekkoatletyczny sezon-2006. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Wracając do Młodzieżowych MP, w 2006 roku w Toruniu, po złoty krążek w skoku wzwyż sięgnęła Kamila Lićwinko,





a po srebro Aleksandra Zarecka.

Poniżej wspólne zdjęcie medalowych sztafet 4 x 100 metrów kobiet, w tym „brązowej” sztafety Podlasia.

Jej skład tworzyły – Anna Arciszewska, Dominika Sikorska (1 i 2 od prawej na górze) oraz Joanna Teul i Magdalena Żyńel (1 i 2 od prawej na dole).

A medale wręczała słynna polska płotkarka – Grażyna Rabsztyn (stoi 2 od lewej). Wszystkie trzy fot. Robert Dźwigaj.



Lekkoatletyczny talenty z Supraśla i Dąbrowy Białostockiej.

Po Kamili Lićwinko i Aleksandrze Zareckiej, pojawiła się w Podlasiu kolejna utalentowana skoczkini wzwyż – Martyna Bielawska. Pochodziła ona z Dąbrowy Białostockiej i jako jeszcze uczennica tamtejszego Gimnazjum nr 1 zdobyła w 2005 roku srebrny medal w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) rozegranych w Kielcach.

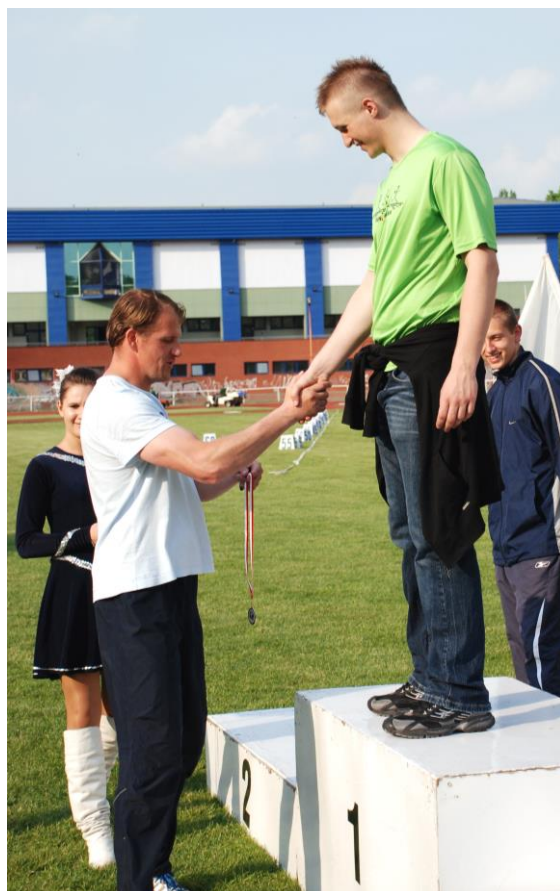
Natomiast z Supraśla pochodził utalentowany oszczepnik Krzysztof Szalecki. Zwyciężył on w następnej edycji Mistrzostw Polski U16, która odbyła się w 2006 roku w Siedlcach. A uczynił to w konkursie, w którym wszyscy medaliści ustanowili swoje rekordy życiowe.

Honor ówczesnych najmłodszych lekkoatletycznych talentów rodem z Białegostoku „ratował” sprinter Grzegorz Kossakowski. W Siedlcach, co rzadko zdarza się w danej edycji MP Młodzików, 2-krotnie stanął na podium. Wywalczył brązowe krążki w biegach na 100 metrów i 300 metrów.

W poprzednim sezonie-2005 cieszył się on także z brązu na dystansie 100 metrów w rozegranych w Białej Podlaskiej zawodach pod nazwą „Samsung Athletic Cup” będących nieoficjalnymi Mistrzostwami Polski dzieci.

Brakuje zdjęcia z dekoracji oszczepnika Krzysztofa Szaleckiego złotym medalem w MP Młodzików (U16) w 2006 roku w Siedlcach, której dokonał jego trener Cezary Wojna.

Na pewno jednak był to dla nich obydwu, taki sam miły moment, jak na zdjęciu z późniejszego okresu, gdy trener Wojna dekoruje swojego podopiecznego po jego zwycięstwie na zawodach rozegranych na Stadionie Zwierzynieckim. Fot. Robert Dźwigaj.



A to już zdjęcie z siedleckich MP Młodzików-2006, na którym jeden ze swoich dwóch brązowych medali – za bieg na 100 metrów odebrał Grzegorz Kossakowski (z prawej). Fot. z jego zbiorów.

Co ciekawe, Grzegorz Kossakowski (2 z prawej) startował w tych mistrzostwach aż 3-krotnie, jeszcze w sztafecie 4 x 100 metrów Podlasia, która wygrała swoją serię, a w całej konkurencji zajęła 5. miejsce.

Wraz z nim w tej sprinterskiej sztafecie biegli – Rafał Borowik, Ernest Tomczak (1 i 2 od lewej) oraz Marcin Pul (1 z prawej), który – i to kolejna ciekawostka – należał do najlepszych średniodystansowców wśród Młodzików w naszym Okręgu (w biegach na 600 metrów i 1 km). Fot. ze zbiorów Gimnazjum nr 3 w Bielsku Podlaskim.





Z kolei wspomniane przy zdobyciu przez Martynę Bielawską srebra w MP Młodziczek-2005 Gimnazjum nr 1 w Dąbrowie Białostockiej osiągało znakomite wyniki w ogólnopolskiej rywalizacji tego typu szkół. Przykładem tego było wywalczenie w 2005 roku 2. miejsca przez drużynę chłopców w rozegranym w Białymstoku finale V Krajowej Gimnazjady.

Górny rząd od lewej – Adrian Komosa, Paweł Stefańczuk, Mateusz Krahel, Kamil Luty, Tomasz Znorko, Mateusz Ruschewski, Piotr Czerżyński, Wojciech Harasim, Mateusz Suchocki.

Dolny rząd od lewej – Krzysztof Stefańczuk, poseł na Sejm RP Krzysztof Jurgiel, nauczyciel Gimnazjum nr 1 w Dąbrowie Białostockiej i trener Podlasia Janusz Krzywosz (fot. z jego zbiorów), Prezes Podlaskiego OZLA Wojciech Orłowski, Paweł Dziemiach, Karol Krzysztopowicz.



Chcąc „wyłować” lekkoatletyczne talenty należy organizować różne zawody zachęcając młodzież do licznego w nich startu. Taki cel miały też rozegrane w 2006 roku w białostockim Lesie Pietrasze biegi przełajowe z okazji 60-lecia istnienia Ludowych Zespołów Sportowych, w których uczestniczyło wielu uczniów ze szkół podstawowych. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Ponownie 5. miejsce w Klubowych Mistrzostwach Polski.

Jak widać z przedstawionych danych, w latach: 2005 – 2006 sportowy potencjał całej sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok utrzymywał się na wysokim poziomie. Najlepszym tego przykładem była klasyfikacja Klubowych Mistrzostw Polski, do których są zaliczanie wyniki uzyskane we wszystkich kategoriach wiekowych, od Młodzików do Seniorów.

Otóż cały czas byliśmy w ścisłej czołówce tej rywalizacji, a zajmując w 2006 roku – 5. lokatę, powtórzyliśmy swój dotychczasowy najlepszy wynik w Klubowych Mistrzostwach Polski, czyli 5. miejsce z 2004 roku.



Zanim osiągnie się sukces w zawodach, trzeba wiele potu wylać na treningach, zwłaszcza w taki upalny dzień, w jakie obfitował 2006 rok. Od lewej – trener Wiktor Gryniwicz, nierozpoznana w oddali zawodniczka oraz Diana Wojtulewicz (fot. z jej zbiorów) i Joanna Sieczkowska.



Z 2006 roku pochodzi również zdjęcie z obozu treningowego w Suwałkach, na którym w języku angielskim widnieją napisy „Zespół Niedźwiedzia” i „Najlepsza grupa treningowa na świecie”.

Nawiązują one przekornie do osoby trenera Wojciecha Niedźwieckiego (2 od lewej) i trójki jego podopiecznych, czyli – Przemysława Lewko (1 z lewej) oraz Joanny Rogowskiej i Moniki Godlewskiej, stojących jako 1 i 2 od prawej. Fot. ze zbiorów klubowych.



Natomiast z poprzedniego sezonu-2005 przedstawmy zdjęcie Marzeny Moniuszko, ponieważ była ona pierwszą w historii rekordzistką Okręgu Podlaskiego w biegu kobiet na 2 km z przeszkodami.

Na tej fotografii widzimy ją podczas startu w Mistrzostwach Polski Juniorek-2005 w Bydgoszczy, kiedy po raz trzeci z rzędu ustanowiła okręgowy rekord na tym dystansie – 7 min. 27.64 sek. Fot. Robert Dźwigaj.



A tak pokonywali rów z wodą – Piotr Rutkowski (nr 784) i Łukasz Truszkowski (nr 781).

W 2005 roku uplasowali się oni na wysokich, odpowiednio – 4. i 5. pozycji w ogólnopolskim bilansie tego sezonu wśród Juniorów młodszych (U18), w biegu na 2 km z przeszkodami. Fot. Robert Dźwigaj.



Oprócz Mistrzostw Polski PZLA, w 2005 roku lekkoatleci Podlasia tradycyjnie startowali w Mistrzostwach Polski LZS.

I tradycyjnie odnosili zwycięstwa w tych zawodach w wielu konkurencjach.

Na zdjęciu, na najwyższym podium tych mistrzostw, które odbyły się wówczas w Pile stoi nasza sztafeta juniorek 4 x 100 metrów.

Biegły w niej – Paulina Siemieniako, Agnieszka Szamreta (1 i 2 od lewej z przodu), Joanna Sieczkowska, Joanna Teul (stoją 1 i 2 od lewej z tyłu). A złote medale wręczył im trener Stanisław Gano. Fot. Robert Dźwigaj.



I duża grupa zawodników Podlasia wraz z trenerami na trybunach stadionu w Pile podczas Mistrzostw Polski LZS w 2005 roku.

Od lewej, od dołu ku górze – Łukasz Mróz, Krzysztof Tomaszewski, odwrócona tyłem Agnieszka Szamreta, Łukasz Truszkowski, Aleksandra Zarecka, częściowo zasłonięta Justyna Płoszaj, Alicja Filipkowska, Anna Wojtulewicz, dwie zawodniczki spoza naszego klubu, Jacek Roszko, Hubert Pesel, Kamil Kryński i jeden z kulomiotów.

Na górze od lewej trenerzy – Wiktor Gryniewicz, Piotr Orłowski, Wojciech Niedźwiecki, Romuald Chyliński i niestety „ucięta” sylwetka Wojciecha Krystonia. Fot. Robert Dźwigaj.

Widoczna w środku poprzedniego zdjęcia, uprawiająca rzut młotem Alicja Filipkowska pochodzi z Moniek.

I to właśnie ona, gdy Mońki obchodziły w 2005 roku obchodziły 40. rocznicę nadania praw miejskich, zwyciężyła w plebiscycie „Sportowiec 40-lecia” tego miasta.

Na zdjęciu puchar wręcza jej burmistrz Moniek – Zbigniew Męczkowski. Fot. ze zbiorów zawodniczki.





A to już uroczyste podsumowanie sezonu-2005 w Podlaskim Okręgowym Związku Lekkiej Atletyki. Gościem tego wydarzenia była Prezes PZLA – Irena Szewińska.

Oto ona w towarzystwie władz Okręgu – Waldemara Sadłowskiego (1 z lewej), Wojciecha Orłowskiego, Prezesa Podlaskiego OZLA (2 z lewej) i Ryszarda Woronowicza (1 z prawej). Z tyłu są widoczni – przedstawiciel Urzędu Miejskiego w Białymstoku Adam Popławski i znany działacz lekkiej atletyki Leszek Lewoc.



To zaś wspólne zdjęcie pani Prezes PZLA z zawodnikami, trenerami, działaczami, sponsorami i innymi gośćmi tej uroczystości. Większość osób na tym zdjęciu jest związana z naszym klubem. Od lewej – Ryszard Woronowicz, Waldemar Sadłowski, Krystyna Zabawska, Magdalena Żynel, Prezes Zarządu firmy Eltor Andrzej Kuc, Wojciech Orłowski, Irena Szewińska, Alicja Arciszewska, Piotr Orłowski, Dyrektor Oddziału PKO BP w Białymstoku Wojciech Tarasiuk, Robert Dźwigaj,



oraz jej zdjęcie z nagrodzonymi podczas podsumowania sezonu-2005 trenerami z różnych klubów naszego regionu, w tym Podlasia Białystok, do których dołączyli na tej fotografii działacze Podlaskiego OZLA.

Od lewej stoją – Przemysław Zabawski, Mieczysław Sutyniec, Jan Kotowski, Stanisław Namiotko, Jerzy Jutkiewicz, Karol Sikorski, Irena Szewińska, Wojciech Orłowski, Wiktor Gryniewicz, Piotr Orłowski, Leszek Lewoc, Jan Zalewski, Robert Dźwigaj.



I jeszcze jedno zdjęcie z tej uroczystości. Od lewej – Adrian Tomaszewski z UKS 19 Bojary Białystok,

następnie trójka zawodników Podlasia – Michał Lićwinko, Paulina Siemieniako, Alicja Filipkowska, Burmistrz Moniek Zbigniew Męczkowski, dyrektor Departamentu Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego Katarzyna Zajkowska oraz pechowo ucięta sylwetka Waldemara Sadłowskiego (wszystkie cztery fot. z jego zbiorów).



Z kolei w lutym 2006 roku Białystok odwiedziła inna znana polska lekkoatletka – Krystyna Kacperczyk, która pod panieńskim nazwiskiem Hryniewicka odnosiła w latach 60. cenne sukcesy w barwach Jagiellonii Białystok.

Była to miła okazja do wykonania z nią pamiątkowego zdjęcia po zawodach rozegranych pod trybuną Stadionu Zwierzynieckiego przez osoby ze środowiska lekkiej atletyki naszego okręgu, głównie związane z naszym klubem.

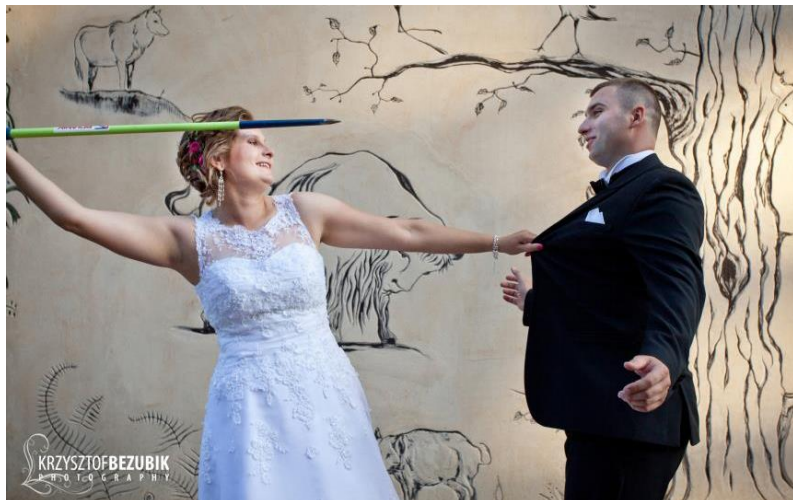
Stoją od lewej – Romuald Chyliński, Jerzy Mydlarz, Aleksander Puchalski, Krystyna Kacperczyk, Michał Krysiuk, Krystyna Zabawska, Piotr Orłowski, Jerzy Leszkiewicz i w tle Robert Nazarkiewicz. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Na koniec ciekawostka towarzyska dotycząca jednej z lekkoatletek Podlasia z lat 2005 – 2006, Agnieszki Joszczyk.

Była ona utalentowaną skoczkinią w dal (na pierwszym zdjęciu otrzymuje gratulacje od swojego trenera Wiktora Gryniewicza za zwycięstwo w edycji-2005 Memoriału Aleksandra Wojny w tej konkurencji) i sprinterką (ze sztafetą 4 x 100 metrów Podlasia zajęła w 2005 roku 4. miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych U18 w Warszawie).

Otóż jej mężem został piłkarz Jagiellonii Białystok – Jakub Dańko, więc ich ślubne zdjęcie ma sportowy charakter. Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. Andrzej Petelski.



Również sportowy akcent miał ślub Joanny Sowół.

Wprawdzie reprezentowała ona barwy UKS Technik Augustów, ale uczyła się w SMS przy białostockim Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach i będąc wypożyczoną do naszego klubu, jak to już podano, w 2006 roku odniosła zwycięstwo dla Podlasia w Klubowym Pucharze Europy Juniorek w Cottbus.

A z jej ślubnego zdjęcia, nie trudno zorientować się jaką konkurencję uprawiała. Obecnie, pod męzkim nazwiskiem Kleszczewska jest ona Prezesem Podlaskiego OZLA. Fot. ze zbiorów klubowych i fot. Krzysztof Bezubik.