

## HISTORIA REKORDÓW SENIORÓW OKRĘGU PODLASKIEGO

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodników z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, historia rekordów podana jest w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

### 50 metrów, pomiar elektroniczny

6.11 (h)	Jarosław Piechocki	Juvenia Białystok	1978
5.88 (h)	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
5.85 (h)	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	25.02.2012 Spała
5.82 (h)	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała

### 50 metrów, pomiar ręczny

5.8 (h)	Andrzej Jewiec	AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
5.8 (h)	Kazimierz Adamowicz	Podlasie Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Lech Siemionow	Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Kazimierz Adamowicz	Podlasie Białystok	15.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Jerzy Raczkowski	AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.8 (h)	Wiesław Kaczmarz	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hryniewicz	Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

### 60 metrów, pomiar elektroniczny

6.98 (h)	Antoni Hryniewicz	Podlasie Białystok	23.02.1974 Zabrze
6.98 (h)	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	18.01.1997 Warszawa
6.89 (h)	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	24.01.1997 Spała
6.88 (h)	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	23.01.1998 Spała
6.87 (h)	Wojciech Niczyporuk	Podlasie Białystok	28.01.2000 Spała
6.83 (h)	Kamil Masztak	Juvenia Białystok	10.01.2004 Warszawa
6.83 (h)	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	14.02.2004 Białystok
6.79 (h)	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	18.02.2006 Warszawa
6.76 (h)	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	18.02.2006 Warszawa
6.76 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok
6.71 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok
6.71 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	23.02.2008 Spała
6.71 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	23.02.2008 Spała
6.71 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	08.02.2009 Spała
6.68 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	08.02.2009 Spała
6.67 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	14.02.2009 Spała
6.64 (h)	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała

### 60 metrów, pomiar ręczny

7.0	Witold Giedgowd	Strzelec Grodno	1926
7.0	Jerzy Iwaniuk	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok
6.8	Stanisław Łukaszczyk	Podlasie Białystok	19.09.1966 Czartajew
6.7	Stanisław Łukaszczyk	Podlasie Białystok	1966
6.7	Ireneusz Kutylowski	Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
6.7 (h)	Wiesław Kaczmarz	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.7 (h)	Antoni Hryniewicz	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Wiktor Gryniwicz	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

### 100 metrów, pomiar elektroniczny

10.95	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	17.08.1972 Warszawa
10.91	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	17.08.1972 Warszawa
10.84	Jerzy Baszun	Juvenia Białystok	31.07.1976 Warszawa
10.78	Jerzy Baszun	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
10.76	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	11.05.1996 Gomel
10.72	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	07.06.1997 Warszawa
10.66	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	20.06.1997 Bydgoszcz
10.65	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	20.06.1997 Bydgoszcz
10.58	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	12.07.1997 Poznań
10.50	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	13.06.1998 Warszawa
10.50	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
10.50	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	15.08.2006 Pekin
10.39	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
10.33	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała

### 100 metrów, pomiar ręczny

12.6	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	10.09.1922 Warszawa
12.4	Antoni Małyszko	WKS 42 PP Białystok	24.05.1924 Białystok
12.2	Moroz	Sokół Grodno	21.06.1925 Grodno
12.2	Paweł Komar	Białystok, niestowarzyszony	04.10.1925 Białystok
11.9	Chomko	WKS 71 PP Zambrów	15.09.1926 Warszawa
11.8	Snarski	Gimnazjum Grodno	17.06.1928 Grodno
11.6	Michał Chiluta	Seminarium Naucz. Świsłocz	01.07.1928 Świsłocz
11.6	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
11.6	Czesław Kliks	Strzelec Grodno	12.10.1929 Grodno
11.4	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	13.06.1931 Białystok
11.4	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	04.06.1933 Wilno
11.4	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	30.09.1934 Białystok
11.2	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	07.10.1934 Białystok
11.1	Bernard Zasłona	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
11.0	Bernard Zasłona	Jagiellonia Białystok	09.06.1935 Wilno
10.9	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	28.06.1936 Warszawa
10.8	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	03.07.1937 Chorzów
10.8	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	01.08.1937 Berlin
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	13.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	21.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	12.09.1937 Katowice
10.7	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	18.06.1938 Warszawa
10.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	09.07.1938 Królewiec
10.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	23.07.1938 Warszawa
10.6	Jerzy Olbryś	Podlasie Białystok	10.08.1965 Szczecinek
10.6	Janusz Michalski	Podlasie Białystok	12.10.1966 Białystok
10.6	Janusz Michalski	Podlasie Białystok	17.06.1967 Grodno
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	21.08.1970 Bydgoszcz
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	26.09.1970 Białystok
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	10.10.1970 Kielce
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	07.06.1972 Białystok
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	10.06.1972 Warszawa
10.6	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
10.5	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	27.07.1972 Białystok
10.5	Piotr Orłowski	Podlasie Białystok	06.05.1973 Białystok
10.5	Antoni Hryniewicz	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok

10.5	Jan Wiszenko	Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin
10.3	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała

### 150 metrów, pomiar elektroniczny

16.54	Tomasz Majak	Hańcza Suwałki	07.05.2011 Biała Podlaska
16.46	Artur Wasilewski	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
16.30	Artur Łęczycki	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
16.18	Radosław Sacharczuk	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

### 150 metrów, pomiar ręczny

16.5	Andrzej Sieńczuk	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
------	------------------	--------------------	----------------------

### 200 metrów, pomiar elektroniczny

21.92	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	19.08.1972 Warszawa
21.84	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	19.08.1972 Warszawa
21.81	Artur Jurski	Podlasie Białystok	19.05.1996 Wrocław
21.72	Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	01.09.1996 Suwałki
21.41	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	13.07.1997 Poznań
21.18	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	13.07.1997 Poznań
20.97	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	25.07.1997 Lubljana
20.95	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	30.08.2009 Bielsko-Biała
20.92	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	29.05.2010 Warszawa
20.81	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	08.06.2010 Warszawa
20.81	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	29.07.2010 Barcelona
20.81	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	29.07.2010 Barcelona
20.80	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	19.05.2012 Bydgoszcz
20.56	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	16.06.2012 Bielsko-Biała

### 200 metrów, pomiar ręczny

25.6	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	13.08.1922 Warszawa
24.9	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	08.09.1922 Warszawa
24.6	Szłom Warhaftig	ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok
24.2	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	29.08.1931 Warszawa
24.0	Franciszek Grochocki	ŁKS Łomża	30.08.1931 Łomża
24.0	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
24.0	Oskar Liedke	Jagiellonia Białystok	16.06.1934 Białystok
23.4	Oskar Liedke	Jagiellonia Białystok	29.06.1934 Białystok
23.2	Oskar Liedke	Jagiellonia Białystok	08.07.1934 Poznań
23.2	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	30.09.1934 Białystok
23.2	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
22.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	29.06.1936 Warszawa
22.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	27.09.1936 Wilno
22.6	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	10.10.1936 Warszawa
22.3	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	27.06.1937 Antwerpia
22.2	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	27.06.1937 Antwerpia
22.1	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	04.07.1937 Chorzów
22.0	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	24.07.1938 Warszawa
21.9	Zbigniew Bruzgo	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
21.8	Janusz Michalski	Juvenia Białystok	26.06.1966 Grodno
21.8	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok
21.8	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	25.06.1970 Grodno

21.7	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	16.08.1970 Warszawa
21.7	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	23.08.1970 Bydgoszcz
21.4	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
21.4	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	24.09.1972 Wilno

### 300 metrów, pomiar elektroniczny

37.96 (h)	Jarosław Kapuściński	Pojezierze Suwałki	06.02.1977 Zabrze
37.49 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	12.01.1980 Warszawa
36.72 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	03.02.1980 Warszawa
36.29 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	01.02.1981 Zabrze
36.08 (h)	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	28.01.1990 Spała
35.89 (h)	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	26.01.1991 Spała
34.90 (h)	Przemysław Sznurkowski	Pojezierze Suwałki	26.01.1992 Spała
34.86 (h)	Arkadiusz Wojno	Prefbet-Sonarol Łomża	14.01.2009 Spała
34.69	Tomasz Majak	Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
34.02	Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok
33.43	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	15.05.2022 Suwałki

### 300 metrów, pomiar ręczny

41.0	Sołowiej	Ogniwo Białystok	08.06.1952 Białystok
39.5	Marek Bystrzycki	Sparta Białystok	1955
39.0	Janusz Grzeszczuk	Sparta Białystok	23.09.1956 Sopot
36.4	Janusz Grzeszczuk	Jagiellonia Białystok	10.09.1959 Białystok
36.2	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
36.2	Ireneusz Kutylowski	Podlasie Białystok	1970
35.1	Lech Grodzki	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo

### 400 metrów, pomiar elektroniczny

49.88	Andrzej Ludwiczak	Juvenia Białystok	19.05.1973 Warszawa
49.78	Lech Grodzki	Podlasie Białystok	26.08.1973 Warszawa
49.52	Grzegorz Gronostajski	Narew Łomża	09.07.1980 Łódź
49.21	Jarosław Dźwigaj	Juvenia Białystok	25.06.1983 Białystok
49.07	Jarosław Dźwigaj	Juvenia Białystok	03.09.1983 Białystok
48.75	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	28.07.1989 Kielce
48.56	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	26.05.1990 Białystok
48.38	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	09.06.1990 Warszawa
48.07	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	23.06.1990 Sopot
47.92	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	21.07.1990 Stargard Szczeciński
47.81	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	23.07.1991 Zabrze
47.52	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	30.08.1991 Stargard Szczeciński
47.32	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	22.08.1992 Warszawa
47.14	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	29.08.1992 Białystok
46.95	Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	31.08.1996 Suwałki
46.77	Maksymilian Klepacki	UKS 19 Bojary Białystok	15.06.2018 Kutno
46.10	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	10.06.2022 Suwałki
46.09	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	19.06.2022 Gliwice

### 400 metrów, pomiar ręczny

58.0	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	15.08.1922 Warszawa
56.2	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	10.09.1922 Warszawa
55.8	Szłom Warhaftig	ŻKS Białystok	12.10.1929 Białystok

55.0	Łozowski	Strzelec Grodno	18.05.1930 Grodno
55.0	Konstanty Kuźmicki	ZMW Białystok	28.06.1930 Białystok
54.0	Franciszek Grochocki	AKŁ Łomża	15.05.1932 Łomża
53.8	Jerzy Kępiński	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
53.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
52.4	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	16.10.1932 Białystok
51.7	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
49.8	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
49.8	Bolesław Linda	AZS Białystok	30.05.1959 Białystok
49.8	Bolesław Linda	AZS Białystok	03.07.1959 Łódź
49.7	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	12.08.1962 Ełk
49.7	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	07.07.1963 Spała
49.7	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	16.06.1965 Grodno
49.7	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	10.07.1965 Warszawa
49.6	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	01.08.1965 Białystok
49.6	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	08.08.1965 Dole
49.6	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	21.08.1965 Poznań
49.6	Jerzy Leszkiewicz	Jagiellonia Białystok	02.10.1965 Białystok
49.4	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	02.10.1965 Łódź
49.4	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	11.05.1966 Wałcz
49.0	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	15.05.1966 Bydgoszcz
49.0	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	25.06.1966 Grodno
48.8	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	17.07.1966 Łódź
48.6	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	20.08.1966 Poiana Brasov
48.4	Wiesław Stryczek	Podlasie Białystok	24.09.1966 Odessa
47.3	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki

#### 500 metrów

1.12.19	Michał Wądołowski	Prefbet-Sonarol Łomża	18.04.2015 Łomża
1.08.16	Piotr Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.09.2025 Łomża

#### 600 metrów

1.33.1	Zalech	SKS LO Łapy	20.10.1963 Białystok
1.29.4	Bronisław Niewiński	Juvenia Białystok	02.10.1966 Białystok
1.25.75 (h)	Marek Kopko	Pojezierze Suwałki	06.02.1977 Zabrze
1.24.1 (h)	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	14.01.1978 Warszawa
1.23.3 (h)	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	18.01.1978 Warszawa
1.23.28 (h)	Zbigniew Kosiński	Juvenia Białystok	19.01.1986 Warszawa
1.22.97 (h)	Krzysztof Wierzbicki	Jagiellonia Białystok	22.01.1989 Warszawa
1.22.79 (h)	Piotr Rostkowski	Narew Łomża	19.01.1991 Warszawa
1.21.16	Adrian Mydlarz	Juvenia Białystok	28.05.2005 Białystok
1.20.44	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	04.09.2022 Olsztyn

#### 800 metrów

2.21.2	Kielar	WKS 33 PP Łomża	15.08.1922 Warszawa
2.19.2	Wolski	WKS 71 PP Ostrów Mazow.	13.08.1923 Warszawa
2.19.0	Błaszyński	WKS 41 PP Suwałki	15.08.1926 Grodno
2.14.0	Szydłowski	Sparta Białystok	05.09.1926 Białystok
2.11.0	Witold Giedgowd	Grodno, niestowarzyszony	23.10.1927 Grodno
2.05.0	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	25.05.1929 Białystok
2.03.8	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	28.05.1932 Białystok
2.03.5	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok

2.02.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	18.06.1933 Białystok
1.59.9	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	02.07.1933 Bydgoszcz
1.59.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	07.07.1934 Poznań
1.55.2	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	21.07.1934 Ryga
1.54.5	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1934 Sztokholm
1.53.4	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	09.09.1934 Turyn
1.51.6	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1935 Sztokholm
1.50.95	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	24.06.1974 Warszawa
1.48.9	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa

### 1 kilometr

2.31.9	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	23.09.1934 Mediolan
2.31.4	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	30.09.1934 Białystok
2.29.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	25.07.1935 Sztokholm
2.29.0	Zbigniew Dondziło	Jagiellonia Białystok	12.08.1959 Olecko
2.28.9	Janusz Grzeszczuk	Jagiellonia Białystok	05.09.1959 Katowice
2.27.5	Grzegorz Sadowski	Podlasie Białystok	12.07.1969 Zielona Góra
2.25.5	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
2.25.0	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	25.08.1974 Spała
2.24.8	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	30.08.1975 Białystok
2.23.8	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	02.06.1979 Warszawa
2.23.4	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	22.07.1979 Spała
2.21.4	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok

### 1,5 kilometra

5.15.2	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	15.08.1922 Warszawa
4.50.0	Wolski	WKS 71 PP Ostrów Mazow.	14.08.1923 Warszawa
4.49.0	Turkowski	ŁKS Łomża	03.05.1928 Łomża
4.41.0	Grądzki	ŁKS Łomża	20.05.1928 Łomża
4.29.0	Kazimierz Kuźmicki	UKS Białystok	27.05.1928 Świsłocz
4.28.0	Kazimierz Kuźmicki	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
4.22.0	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	19.08.1928 Wilno
4.22.0	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	01.09.1928 Warszawa
4.21.6	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	09.06.1929 Warszawa
4.18.2	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.07.1930 Warszawa
4.08.8	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
4.07.6	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	25.06.1932 Warszawa
4.04.8	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
4.01.8	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	22.07.1934 Ryga
4.01.6	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	08.08.1934 Warszawa
3.59.8	Zbigniew Dondziło	Sparta Białystok	09.06.1956 Warszawa
3.56.0	Zbigniew Dondziło	Sparta Białystok	29.07.1956 Spała
3.52.0	Zbigniew Dondziło	Sparta Białystok	01.10.1956 Zabrze
3.49.5	Mirosław Sawicki	Podlasie Białystok	03.06.1972 Warszawa
3.47.22	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	24.06.1974 Warszawa
3.45.8	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	29.06.1974 Warszawa
3.42.6	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	03.06.1979 Zabrze
3.42.5	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	25.05.1980 Zabrze
3.41.6	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	03.06.1980 Ostrawa
3.38.5	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	26.06.1982 Sopot

### 1 mila (1,609 km)

4.23.0 (h)	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	03.03.1935 Nowy Jork
4.19.9	Romuald Chyliński	Podlasie Białystok	17.07.1968 Olecko
4.18.26	Roman Sacharczuk	Jagiellonia Białystok	23.07.1989 Piarnu
4.15.03	Przemysław Bobrowski	Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
4.11.47 (h)	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	26.01.2002 Indianapolis
4.07.61 (h)	Damian Roszko	Podlasie Białystok	14.02.2014 Fayetteville

### 2 kilometry

5.25.3	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
5.23.8	Albin Czech	AZS Białystok	13.05.1959 Białystok
5.17.6 (h)	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	29.01.1978 Warszawa
5.05.63 (h)	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała

### 3 kilometry

12.05.0	M. Mancewicz	Wołkowysk, niestowarzyszony	19.06.1927 Wołkowysk
10.45.2	Muczyński	Białystok, niestowarzyszony	09.10.1927 Białystok
10.30.0	Stanisław Morik	Gimnazjum Wołkowysk	01.07.1928 Świsłocz
10.28.0	Józef Komendo-Borowski	UKS Białystok	19.08.1928 Wilno
9.50.4	Józef Komendo-Borowski	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
9.46.2	Łozowski	Strzelec Grodno	06.09.1930 Wilno
9.07.8	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	25.07.1931 Białystok
8.56.4	Stanisław Misiuk	Gwardia Białystok	I półrocze 1953
8.48.4	Mieczysław Kierlewicz	Ogniwo Wys. Mazowieckie	30.08.1953 Warszawa
8.46.8	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	13.05.1957 Wałcz
8.32.8	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	09.06.1957 Warszawa
8.28.2	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	08.06.1958 Białystok
8.23.0	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	17.06.1958 Łódź
8.19.2	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	15.09.1958 Imatra
8.16.4	Albin Czech	AZS Białystok	07.08.1959 Sopot
8.13.0	Zenon Poniatowski	Podlasie Białystok	18.09.1974 Warszawa
8.10.2	Zenon Poniatowski	Podlasie Białystok	28.05.1975 Warszawa
8.00.71	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	05.07.1980 Sopot
7.54.29 (h)	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	13.02.2011 Karlsruhe
7.49.26 (h)	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot

### 5 kilometrów, bieżnia

21.10.0	Mikołaj Falkowski	Strzelec Bielsk Podlaski	28.09.1924 Brześć
18.21.8	Alfons Szmidt	WKS 42 PP Białystok	13.09.1925 Wilno
18.13.0	Alfons Szmidt	WKS 42 PP Białystok	22.05.1927 Białystok
17.22.4	Józef Komendo-Borowski	UKS Białystok	27.05.1928 Świsłocz
17.03.0	Józef Komendo-Borowski	ZMW Białystok	09.06.1929 Białystok
16.57.1	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	20.08.1929 Poznań
16.43.0	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.10.1929 Białystok
16.34.2	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	1930
16.30.6	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	10.05.1931 Białystok
16.09.2	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	07.06.1931 Białystok
15.56.6	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.07.1931 Królewska Huta
15.51.0	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	13.05.1934 Białystok
15.41.8	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	06.06.1934 Białystok
15.23.0	Wacław Karwowski	WKS Grodno	24.07.1938 Warszawa
15.18.8	Bronisław Gurzęda	AZS Białystok	02.10.1955 Łódź
15.16.2	Bronisław Gurzęda	Sparta Białystok	16.09.1956 Białystok

14.58.0	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	26.05.1957 Sopot
14.35.0	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	06.09.1957 Warszawa
14.32.6	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	14.06.1958 Warszawa
14.31.8	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	09.08.1958 Poznań
14.12.6	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	13.08.1958 Wałcz
14.09.4	Zenon Poniatowski	Podlasie Białystok	29.06.1975 Bydgoszcz
14.03.8	Zenon Poniatowski	Podlasie Białystok	28.07.1975 Bydgoszcz
13.53.66	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	20.07.1985 Sopot
13.50.45	Michał Smalec	Podlasie Białystok	15.06.2008 Warszawa
13.42.21	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	18.06.2011 Sztokholm
13.38.19	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	03.06.2013 Montreuil

### 5 kilometrów, bieg uliczny

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

15.24	Mirosław Dzienisik	Dąbrowa Białostocka, niestow.	11.05.1996 Skierniewice
15.10	Andrzej Korytkowski	Huragan Śniadowo	03.05.1997 Warszawa
14.49	Andrzej Korytkowski	Prefbet-Sonarol Łomża	20.05.2000 Grajewo
14.49	Andrzej Korytkowski	Prefbet-Sonarol Łomża	19.05.2001 Grajewo
14.14	Michał Smalec	Podlasie Białystok	21.06.2009 Warszawa
14.08	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	02.06.2012 Warszawa
13.51	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa

### 10 kilometrów, bieżnia

36.59.2	Józef Komendo-Borowski	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
36.23.0	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
34.50.0	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	1932
34.35.6	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	18.06.1933 Białystok
33.24.0	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	17.06.1934 Białystok
31.54.6	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	27.10.1957 Katowice
30.28.0	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	29.06.1958 Bratysława
30.28.0	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	29.09.1973 Zielona Góra
30.20.8	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
30.15.16	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	24.09.1977 Warszawa
29.53.9	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	12.08.1978 Warszawa
29.32.8	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	29.07.1981 Sopot
29.30.55	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	21.08.1982 Sopot
29.11.86	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	31.07.1983 Sopot
28.50.36	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot

### 10 kilometrów, bieg uliczny

31.53	Jan Lemancewicz	Giżycko, niestowarzyszony	23.10.1983 Koło
31.32	Jan Lemancewicz	Mamry Giżycko	30.11.1986 Konin
31.25	Jan Lemancewicz	Polam Giżycko	18.10.1987 Koło
31.18	Roman Sacharczuk	Jagiellonia Białystok	1989
30.28	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	21.10.1990 Koło
30.04	Mariusz Kamiński	ZNTK Łapy	18.11.1996 Ostrów Wlkp.
29.21	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	14.04.2012 Gniezno

### 15 kilometrów

48.16	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	20.08.1978 Otwock
-------	-------------------	--------------------	-------------------

45.44	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	16.08.1981 Białystok
45.21	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	18.01.2015 Warszawa

### 20 kilometrów

1.06.33	Albin Czech	AZS Białystok	01.05.1964 Namysłów
1.03.00	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	02.04.1978 Kraków
1.01.22	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	04.04.1982 Brzeszcze
1.00.49	Michał Murawka	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze

### Półmaraton (21,0975 km)

1.15.21	Andrzej Olesiewicz	Podlasie Białystok	22.07.1979 Otwock
1.03.03	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	19.03.1983 Haga

### 25 kilometrów, bieżnia

1.31.05	Albin Czech	AZS Białystok	23.08.1964 Warszawa
---------	-------------	---------------	---------------------

### 25 kilometrów, bieg uliczny

1.38.07	Michał Janczylik	Jagiellonia Białystok	01.05.1966 Namysłów
1.33.17	Michał Janczylik	Jagiellonia Białystok	01.05.1967 Namysłów
1.28.04	Michał Janczylik	Jagiellonia Białystok	01.05.1968 Namysłów
1.27.58	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	23.09.1973 Brno
1.26.49	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	01.05.1974 Namysłów
1.19.01	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	08.04.1979 Kraków
1.17.00	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz

### 30 kilometrów

1.36.24	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	20.08.1978 Otwock
1.35.19	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	24.05.1981 Dębno
1.35.03	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno

### Maraton (42 km 195 km), bieżnia

3.53.40	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	21.10.2018 Kathmandu
---------	--------------------	-------------------	----------------------

### Maraton (42 km 195 km), bieg uliczny

2.52.11	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	27.08.1933 Wilno
2.35.49	Albin Czech	AZS Białystok	25.08.1961 Kraków
2.31.58	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	16.06.1974 Dębno
2.31.30	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	15.06.1975 Dębno
2.23.31	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	28.05.1978 Dębno
2.19.42	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	20.08.1978 Otwock
2.16.07	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	22.07.1979 Otwock
2.16.07	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	27.04.1980 Dębno
2.15.36	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	24.05.1981 Dębno
2.15.02	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
2.12.49	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	07.04.1984 Maassluis
2.11.34	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita

### 50 kilometrów, bieżnia

3.51.12	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	21.03.2009 Ruda Śląska
---------	--------------------	-------------------	------------------------

### 50 kilometrów, bieg uliczny

5.30.55	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	05.07.1980 Opawa
4.34.42	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	16.11.2003 Tajwan
4.11.02	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	08.11.2009 Budapeszt
3.52.08	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	03.07.2011 Dynenburg

### 100 kilometrów

6.59.50	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
---------	--------------------	--------------------	--------------------

### Bieg godzinny

17 km 102 m	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	18.08.1934 Białystok
17 km 991 m	Albin Czech	AZS Białystok	24.09.1961 Toruń
18 km 112 m	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	09.09.1973 Białystok
18 km 222 m	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	październik 1981
18 km 270 m	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	22.07.1988 Karwina
18 km 802 m	Mariusz Kamiński	Juvenia Białystok	05.11.2000 Białystok
19 km 003 m	Michał Smalec	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok

### Bieg 6-godzinny

69 km 949 m	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	06.06.2009 Praga
-------------	--------------------	-------------------	------------------

### Bieg 12-godzinny

102 km 779 m	Piotr Kuryło	ATP Augustów	03.05.2005 Ruda Śląska
140 km 390 m	Piotr Kuryło	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska

### Bieg 24-godzinny

133 km 180 m	Antoni Kielczewski	Grajewo, niestowarzyszony	16-17.09.1985 Poznań
200 km 626 m	Jan Lemancewicz	Polam Giżycko	10-11.09.1988 Poznań
211 km 510 m	Piotr Kuryło	Ślepsk Augustów	18-19.10.2008 Seul
226 km 369 m	Piotr Kuryło	Ślepsk Augustów	02-03.05.2009 Bergamo
235 km 021 m	Marek Gulbierz	Juvenia Białystok	11-12.09.2010 Katowice

### 50 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny

7.4 (h)	Tadeusz Bezubik	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
---------	-----------------	--------------------	----------------------

### 60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny

9.17 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	12.01.1980 Warszawa
8.43 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	27.01.1980 Warszawa
8.41 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	02.02.1980 Warszawa
8.40 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	29.01.1984 Warszawa
8.29 (h)	Marcin Stachelek	Podlasie Białystok	02.03.2003 Spała
8.09 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	21.01.2012 Warszawa
8.03 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	21.01.2012 Warszawa
8.03 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	18.02.2012 Spała
7.95 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	18.02.2012 Spała
7.94 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	26.02.2012 Spała

7.90 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	11.01.2014 Łódź
7.88 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	26.01.2014 Spała
7.85 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	26.01.2014 Spała
7.82 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
7.73 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
7.70 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	04.02.2015 Toruń
7.69 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała
7.69 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	17.02.2015 Łódź
7.67 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
7.65 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	03.03.2017 Belgrad
7.63 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	08.02.2020 Toruń
7.54 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	08.02.2020 Toruń
7.48 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń

**60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny**

8.3 (h)	Bogdan Chmielewski	Juvenia Białystok	06.02.1972 Łódź
8.1 (h)	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno
7.7 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała

**80 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny**

14.2	Wł. Zawistowski	Wołkowysk, niestowarzyszony	24.08.1929 Wołkowysk
------	-----------------	--------------------------------	----------------------

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny**

16.87	Wiesław Jeruć	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
16.46	Stanisław Pater	Juvenia Białystok	04.06.1976 Warszawa
15.94	Edward Łapiński	Juvenia Białystok	10.06.1978 Bydgoszcz
15.83	Edward Łapiński	Juvenia Białystok	17.06.1979 Warszawa
15.45	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	01.08.1979 Warszawa
14.98	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	11.06.1980 Warszawa
14.79	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	10.08.1980 Zabrze
14.61	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	16.08.1980 Poznań
14.46	Bartłomiej Grochowski	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
14.17	Damian Czykier	Podlasie Białystok	13.05.2012 Warszawa
14.16	Damian Czykier	Podlasie Białystok	19.05.2012 Katowice
14.16	Damian Czykier	Podlasie Białystok	02.06.2012 Warszawa
13.82	Damian Czykier	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
13.78	Damian Czykier	Podlasie Białystok	07.06.2014 Szczecin
13.68	Damian Czykier	Podlasie Białystok	20.06.2014 Kraków
13.65	Damian Czykier	Podlasie Białystok	21.05.2016 Łódź
13.64	Damian Czykier	Podlasie Białystok	21.05.2016 Łódź
13.62	Damian Czykier	Podlasie Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz
13.62	Damian Czykier	Podlasie Białystok	12.06.2016 Łódź
13.53	Damian Czykier	Podlasie Białystok	18.06.2016 Kopenhaga
13.42	Damian Czykier	Podlasie Białystok	26.06.2016 Bydgoszcz
13.35	Damian Czykier	Podlasie Białystok	26.06.2016 Bydgoszcz
13.32	Damian Czykier	Podlasie Białystok	09.07.2016 Amsterdam
13.28	Damian Czykier	Podlasie Białystok	02.06.2017 Bydgoszcz
13.25	Damian Czykier	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny**

21.7	Wł. Dąbkowski	Kolno, niestowarzyszony	19.06.1927 Kolno
20.8	Szłom Warhaftig	ŻKS Białystok	23.06.1928 Białystok
18.6	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	1929
16.6	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	29.06.1930 Białystok
16.6	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	28.05.1933 Warszawa
16.4	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	30.07.1933 Białystok
16.2	Aleksander Joczys	Cresovia Grodno	1936
16.2	Józef Borecki	Żak Łapy	11.10.1959 Białystok
15.6	Jan Stawiński	AZS Białystok	03.06.1961 Białystok
15.6	Jan Stawiński	AZS Białystok	10.06.1961 Białystok
15.4	Jerzy Kiszkiel	Jagiellonia Białystok	02.06.1962 Białystok
15.4	Kazimierz Borkowski	Jagiellonia Białystok	09.06.1966 Białystok
15.3	Kazimierz Borkowski	Jagiellonia Białystok	22.07.1966 Olecko
15.2	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	17.08.1967 Chorzów
15.2	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	26.08.1967 Białystok
15.1	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	30.09.1967 Białystok
15.1	Jerzy Szostało	Podlasie Białystok	12.06.1968 Białystok
15.1	Zbigniew Hillo	Jagiellonia Białystok	05.10.1968 Białystok
15.0	Zbigniew Hillo	Jagiellonia Białystok	29.06.1969 Białystok
14.8	Zbigniew Hillo	Jagiellonia Białystok	02.09.1969 Wrocław
14.8	Zbigniew Hillo	Jagiellonia Białystok	09.09.1969 Białystok
14.8	Zbigniew Hillo	Jagiellonia Białystok	20.09.1970 Białystok
14.8	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	11.05.1980 Białystok
14.7	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	25.05.1980 Bydgoszcz
14.7	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	28.09.1980 Białystok
14.4	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok

#### **200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

25.09	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
-------	-----------------	-------------------	----------------------

#### **200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

27.4	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	10.10.1953 Olsztyn
26.8	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	31.07.1954 Białystok
26.7	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	22.08.1954 Białystok
26.2	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	05.09.1954 Białystok
26.2	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	26.09.1954 Płock
25.8	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	26.06.1955 Poznań
24.7	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	05.08.1956 Spała
23.8	Jarosław Suproń	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok

#### **300 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny**

37.53	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	29.08.2021 Ciechanów
37.11	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	18.05.2025 Białystok

#### **400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny**

55.03	Mirosław Stanisławiuk	Jagiellonia Białystok	23.08.1974 Warszawa
53.95	Mirosław Stanisławiuk	Jagiellonia Białystok	11.06.1975 Warszawa
53.12	Jarosław Dźwigaj	Juvenia Białystok	28.05.1983 Białystok
52.73	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
52.73	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	05.09.1998 Sopot
52.43	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	29.05.1999 Sopot

52.01	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	02.07.1999 Kraków
51.77	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	03.07.1999 Kraków
51.63	Marcin Jabłoński	Podlasie Białystok	30.05.2015 Biała Podlaska
51.59	Marcin Jabłoński	Podlasie Białystok	06.06.2015 Regensburg
51.12	Marcin Jabłoński	Podlasie Białystok	20.07.2015 Kraków
51.00	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków

**400 metrów przez plotki (wysokość plotków 91,4 cm), pomiar ręczny**

75.0	Roman Olszewski	Sparta Białystok	05.09.1926 Białystok
67.0	Władysław Tydelski	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
65.7	Konstanty Kuźmicki	ZMW Białystok	29.06.1930 Białystok
64.6	Dzielbuński	ZMW Białystok	14.06.1931 Białystok
62.0	Jerzy Kępiński	ZMW Białystok	11.07.1931 Królewska Huta
60.2	Leszek Tarasiewicz	Budowlani Białystok	28.07.1951 Gliwice
60.2	Leszek Tarasiewicz	Budowlani Białystok	13.09.1952 Białystok
58.7	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	I półrocze 1953
57.7	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	24.08.1953 Kraków
56.0	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	18.10.1953 Białystok
55.9	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	20.06.1954 Warszawa
55.8	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	19.06.1955 Warszawa
55.7	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	lipiec-sierpień 1955
55.6	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	04.09.1955 Białystok
55.5	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	24.10.1955 Łódź
54.9	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	27.05.1956 Wrocław
53.8	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	10.06.1956 Warszawa
53.8	Mirosław Stanisławiuk	Jagiellonia Białystok	07.06.1975 Białystok
53.8	Mirosław Stanisławiuk	Jagiellonia Białystok	11.06.1975 Warszawa
53.1	Mirosław Stanisławiuk	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok

**1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)**

4.29.5	Jan Hołownia	Sparta Białystok	01.09.1956 Szczecin
4.28.0	Bronisław Gurzęda	Jagiellonia Białystok	01.06.1957 Warszawa
4.23.8	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	18.08.1957 Cluj
4.20.3	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	11.10.1957 Spała
4.16.3	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	12.07.1958 Łódź
4.10.8	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze

**2 kilometry z przeszkodami przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)**

6.14.8	Lech Nikulin	Juvenia Białystok	15.08.1970 Rzeszów
6.13.2	Henryk Basiński	Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
6.09.0	Zenon Poniatowski	Juvenia Białystok	03.06.1972 Białystok
6.05.0	Kazimierz Tupalski	Jagiellonia Białystok	09.07.1972 Warszawa
6.03.4	Mirosław Białobłocki	Podlasie Białystok	23.08.1974 Warszawa
5.59.2	Wojciech Kumiszczka	Podlasie Białystok	12.09.1976 Otwock
5.50.2	Wojciech Kumiszczka	Podlasie Białystok	03.07.1977 Białystok
5.48.2	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	27.09.1981 Białystok
5.47.44	Cezary Wysocki	Jagiellonia Białystok	21.07.1982 Poznań
5.42.21	Andrzej Walicki	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno

**3 kilometry z przeszkodami przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)**

10.41.6	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Warszawa
---------	---------------------	-----------------------	---------------------

10.25.0	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	07.07.1934 Poznań
10.17.4	Wiesław Jałtuszewski	Budowlani Białystok	29.07.1951 Gliwice
10.07.0	Wiesław Jałtuszewski	Budowlani Białystok	12.09.1951 Warszawa
9.52.6	Wiesław Jałtuszewski	Budowlani Białystok	1953
9.39.8	Wiesław Jałtuszewski	AZS Białystok	08.10.1954 Kraków
9.39.2	Bronisław Gurzęda	AZS Białystok	02.07.1955 Gdańsk
9.28.4	Bronisław Gurzęda	Sparta Białystok	01.10.1956 Zabrze
9.19.2	Albin Czech	AZS Białystok	05.07.1959 Łódź
9.02.4	Albin Czech	AZS Białystok	18.10.1959 Bydgoszcz
8.59.2	Mirosław Rudnik	Podlasie Białystok	10.08.1979 Poznań
8.56.7	Mirosław Rudnik	Podlasie Białystok	24.08.1979 Poznań
8.56.46	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	14.06.1981 Zabrze
8.54.71	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	18.06.1981 Warszawa
8.52.68	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	13.09.1981 Białystok
8.50.85	Mariusz Kamiński	Juvenia Białystok	14.07.1991 Kielce
8.50.49	Radosław Świć	Podlasie Białystok	18.06.1995 Białogard
8.48.51	Andrzej Walicki	Pojezierze Suwałki	15.06.1996 Warszawa
8.44.20	Andrzej Walicki	Pojezierze Suwałki	01.09.1996 Suwałki
8.38.51	Jakub Wiśniewski	Prefbet-Sonarol Łomża	06.06.2010 Bydgoszcz
8.37.06	Jakub Wiśniewski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.06.2010 Praga
8.35.05	Jakub Wiśniewski	Prefbet-Sonarol Łomża	29.06.2010 Moskwa
8.27.07	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	31.05.2011 Ostrawa
8.25.73	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	28.06.2011 Velenje
8.15.47	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	08.07.2011 Paryż

### Skok wzwyż

1.55	Malikiewicz	WKS 3 PSzwoł. Suwałki	15.07.1923 Suwałki
1.56	Kazimierz Nowicki	WKS 42 PP Białystok	24.05.1924 Białystok
1.58	Bekielewski	WKS 41 PP Suwałki	22.08.1926 Grodno
1.58	Wiesław Dowsin	Wołkowysk, niestowarzyszony	19.06.1927 Wołkowysk
1.58	J. Borkowski	Białystok, niestowarzyszony	23.10.1927 Białystok
1.64	Sierzputowski	ŁKS Łomża	03.05.1928 Łomża
1.66	Juliusz Ballosek	Cresovia Grodno	21.10.1928 Białystok
1.68	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	03.08.1929 Białystok
1.68	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	24.09.1929 Białystok
1.74	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	29.09.1929 Białystok
1.76	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	12.10.1929 Białystok
1.80	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	23.09.1933 Warszawa
1.80	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.07.1934 Poznań
1.81	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	31.05.1936 Białystok
1.81	Janusz Gnyś	Ogniwo Białystok	19.06.1954 Białystok
1.82	Józef Grochowski	Start Białystok	31.05.1956 Białystok
1.83	Janusz Gnyś	AZS Białystok	19.05.1962 Białystok
1.85	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	24.05.1964 Białystok
1.90	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	14.06.1964 Olsztyn
1.91	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	23.05.1965 Sopot
1.92	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	26.09.1965 Białystok
1.93	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	03.10.1965 Białystok
1.93	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	15.05.1966 Białystok
1.93	Janusz Wilkiewicz	Jagiellonia Białystok	20.05.1967 Białystok
1.94	Stanisław Pater	Juvenia Białystok	06.05.1973 Białystok
1.95 (h)	Stanisław Jarmusz	Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa
1.95	Stanisław Pater	Juvenia Białystok	23.09.1973 Białystok
1.95	Jerzy Baranowski	Podlasie Białystok	08.06.1974 Stargard Szczeciński

2.00	Marek Ziemak	Juvenia Białystok	11.08.1974 Augustów
2.00 (h)	Marek Ziemak	Juvenia Białystok	01.02.1975 Warszawa
2.02	Kazimierz Chmielewski	Podlasie Białystok	15.05.1975 Białystok
2.06	Stanisław Jarmusz	Jagiellonia Białystok	29.05.1975 Olsztyn
2.08	Roman Woźny	Juvenia Białystok	21.08.1976 Poznań
2.09	Kazimierz Chmielewski	Podlasie Białystok	12.09.1976 Otwock
2.10 (h)	Roman Woźny	Juvenia Białystok	19.03.1977 Białystok
2.10	Kazimierz Chmielewski	Podlasie Białystok	08.06.1977 Olsztyn
2.11	Roman Woźny	Juvenia Białystok	20.05.1978 Łomża
2.13	Roman Woźny	Juvenia Białystok	05.09.1978 Łomża
2.15	Roman Woźny	Jagiellonia Białystok	08.05.1983 Białystok
2.18	Roman Woźny	Jagiellonia Białystok	28.05.1983 Białystok
2.21	Roman Woźny	Jagiellonia Białystok	20.05.1984 Białystok
2.22	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń

### Skok w dal

5.02	Sierżputowski	WKS 33 PP Łomża	13.08.1922 Warszawa
5.36	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	14.08.1922 Warszawa
5.38	Moroz	Sokół Grodno	21.06.1925 Grodno
5.71	Wadowski	Białystok, niestowarzyszony	04.07.1926 Białystok
5.91	Michał Chiluta	Seminarium Naucz. Świsłocz	19.06.1927 Wołkowysk
6.03	Michał Chiluta	Seminarium Naucz. Świsłocz	19.06.1927 Wołkowysk
6.06	Michał Chiluta	Seminarium Naucz. Świsłocz	27.05.1928 Świsłocz
6.08	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	25.05.1929 Białystok
6.33	Juliusz Ballosek	Strzelec Grodno	01.09.1929 Poznań
6.40	Czesław Kliks	Strzelec Grodno	12.10.1929 Grodno
6.58	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	14.06.1930 Warszawa
6.62	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
6.65	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	1932
7.00	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	04.06.1933 Wilno
7.02	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
7.09	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	31.05.1936 Białystok
7.27	Władysław Dudko	Jagiellonia Białystok	31.07.1965 Białystok
7.27	Nikodem Piećko	Jagiellonia Białystok	28.07.1967 Białystok
7.33	Nikodem Piećko	Jagiellonia Białystok	28.07.1967 Białystok
7.42	Zbigniew Rynans	Podlasie Białystok	25.07.1969 Mielec
7.53	Jerzy Wasilewski	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
7.55	Wiesław Kaczmarz	Juvenia Białystok	13.05.1973 Bydgoszcz
7.56	Wiesław Kaczmarz	Juvenia Białystok	06.10.1974 Płock
7.61	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	21.05.1989 Białystok
7.61 (h)	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	17.01.1999 Białystok
7.70 (h)	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska

### Skok o tyczce

2.32	M. Mieczkowski	Legia Szkolna Bielsk Podlaski	01.06.1924 Bielsk Podlaski
2.65	Czesław Ostaszewski	WKS 42 PP Białystok	04.10.1925 Białystok
2.90	Józef Antonowicz	Kolno, niestowarzyszony	19.06.1927 Kolno
2.90	Czesław Hakke	Białystok, niestowarzyszony	23.10.1927 Białystok
3.00	Czesław Hakke	UKS Białystok	27.05.1928 Świsłocz
3.00	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	12.10.1929 Białystok
3.00	Koryciczek	Seminarium Naucz. Świsłocz	1929
3.01	Mieczysław Jodkowski	Hufiec Szkolny Grodno	22.06.1930 Grodno
3.06	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	22.06.1930 Grodno

3.21	Mieczysław Jodkowski	Cresovia Grodno	07.06.1931 Białystok
3.26	Jan Kopras	KOP Białystok	13.06.1931 Białystok
3.33	Mieczysław Jodkowski	Cresovia Grodno	21.06.1931 Wilno
3.33	Mieczysław Jodkowski	Cresovia Grodno	30.08.1931 Białystok
3.40 (h)	Ryszard Groman	Strzelec Białystok	08.01.1939 Toruń
3.50 (h)	Ryszard Groman	Strzelec Białystok	08.01.1939 Toruń
3.50	Ryszard Groman	Spartak Białystok	1940 Moskwa
3.50	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	30.09.1945 Łódź
3.50	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	09.05.1946 Białystok
3.50	Stanisław Borodziuk	Jagiellonia Białystok	09.05.1946 Białystok
3.50	Ryszard Groman	Motor Białystok	28.07.1946 Radom
3.50	Ryszard Groman	Motor Białystok	11.08.1946 Warszawa
3.50	Ryszard Groman	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
3.50	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
3.60	Ryszard Groman	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
3.60	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
3.70	Ryszard Groman	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
3.72	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	27.05.1956 Białystok
3.81	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	27.05.1956 Białystok
3.87	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	31.05.1956 Białystok
3.92	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	czerwiec/lipiec 1956
3.95	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	19.08.1956 Poznań
4.00	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	13.05.1957 Warszawa
4.05	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	13.05.1957 Warszawa
4.15	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	13.05.1957 Warszawa
4.15	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	08.06.1957 Warszawa
4.16	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	14.09.1958 Białystok
4.19	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	17.05.1959 Białystok
4.21	Zenon Siergiejewicz	Jagiellonia Białystok	16.06.1965 Grodno
4.24	Jan Rećko	AZS Białystok	23.06.1969 Grodno
4.40	Jan Rećko	Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
4.60	Jan Rećko	Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno

### Trójskok

11.40	Sokołowski	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
12.18	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
12.69	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	09.06.1929 Warszawa
13.52	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	13.06.1931 Białystok
13.84	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	11.07.1931 Królewska Huta
13.98	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.05.1932 Białystok
14.08	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.05.1932 Białystok
14.11	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	22.05.1932 Białystok
14.24	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	05.06.1932 Białystok
14.46	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	27.05.1933 Warszawa
14.50	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	18.06.1933 Białystok
14.61	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	01.07.1933 Bydgoszcz
14.96	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.07.1934 Poznań
15.21	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.06.1936 Białystok
15.23	Władysław Dudko	Jagiellonia Białystok	01.10.1967 Białystok
15.53	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	06.05.1984 Białystok
15.56	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	24.05.1986 Białystok
15.65	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	28.06.1986 Grudziądz
15.76	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	07.09.1986 Białystok
15.85	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok

16.01	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok
16.10	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok
16.15	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok
16.31	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
16.47	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	11.06.1989 Biała Podlaska
16.58	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	29.06.1989 Poznań
16.58	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	23.07.1989 Lublin
16.80	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	17.06.1990 Warszawa
16.82	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	23.06.1991 Barcelona
16.86	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	12.07.1991 Kielce
16.86	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
17.05	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
17.08	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin

### Pchnięcie kulą (waga 7,26 kg)

8.65	Patejko	Drohiczyn, niestowarzyszony	01.06.1924 Bielsk Podlaski
9.41	Kajper	WKS 42 PP Białystok	22.05.1925 Białystok
10.23	Jaroszewicz	Sokół Grodno	21.06.1925 Grodno
10.32	Kroglin	Gimnazjum Wołkowysk	23.06.1928 Białystok
10.32	Kroglin	Gimnazjum Wołkowysk	01.07.1928 Świsłocz
10.41	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	26.08.1928 Spała
10.70	Ciżyński	Seminarium Naucz. Świsłocz	26.05.1929 Świsłocz
11.45	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	03.08.1929 Białystok
11.60	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	25.09.1929 Białystok
11.87	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	1929
11.95	Kulesza	ZMW Białystok	1929
12.03	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	28.06.1930 Białystok
12.37	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	27.09.1931 Białystok
12.75	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	04.06.1932 Białystok
13.12	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	1932
13.36	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	29.07.1933 Białystok
13.58	Witold Gierutto	Cresovia Grodno	05.08.1934 Grodno
13.90	Tadeusz Cieniawa	AZS Białystok	18.08.1957 Trzcinica
14.05	Andrzej Ugniewski	MKS Łomża	25.04.1959 Łomża
14.37	Stanisław Andruczyk	Jagiellonia Białystok	14.05.1960 Białystok
14.79	Stanisław Andruczyk	Jagiellonia Białystok	04.06.1960 Białystok
15.23	Stanisław Andruczyk	Jagiellonia Białystok	20.05.1961 Białystok
15.25	Stanisław Andruczyk	Jagiellonia Białystok	03.06.1961 Białystok
15.42	Stanisław Andruczyk	Jagiellonia Białystok	23.07.1961 Białystok
15.65	Stanisław Roszkowski	Jagiellonia Białystok	15.05.1965 Białystok
15.87	Stanisław Roszkowski	Jagiellonia Białystok	05.06.1965 Lublin
16.22	Stanisław Roszkowski	Jagiellonia Białystok	21.07.1965 Olecko
16.26	Stanisław Roszkowski	Podlasie Białystok	02.10.1971 Białystok
16.35	Stanisław Roszkowski	Podlasie Białystok	10.10.1971 Białystok
16.49	Stanisław Roszkowski	Podlasie Białystok	27.05.1972 Białystok
16.55	Adam Trusiewicz	Juvenia Białystok	23.07.1989 Lublin
16.70	Adam Trusiewicz	Juvenia Białystok	19.08.1989 Bydgoszcz
16.72	Adam Trusiewicz	Juvenia Białystok	27.08.1989 Białystok
16.90 (h)	Przemysław Zabawski	Białystok, niestowarzyszony	10.02.1996 Spała
17.15	Przemysław Zabawski	Białystok, niestowarzyszony	03.05.1996 Białystok
17.23	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	25.05.1996 Białystok
17.72	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
17.80	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	08.06.1996 Biała Podlaska
17.82	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	17.06.1996 Białystok

17.87	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	07.09.1996 Grodno
18.33	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	03.05.1997 Białystok
18.38	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	18.05.1997 Białystok
18.47	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	31.05.1997 Sopot
18.62	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	07.06.1997 Praga
18.72	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	10.07.1997 Turku
18.76	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska
18.80	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	17.08.2000 Międzyzdroje
19.63	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	25.05.2001 Kijów
19.83	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	03.05.2009 Białystok
19.91 (h)	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała

### Rzut dyskiem (waga 2 kg)

24.70	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	14.08.1922 Warszawa
28.50	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	12.08.1923 Warszawa
29.71	Sagało	WKS 41 PP Suwałki	15.08.1926 Grodno
30.25	Czesław Hakke	Białystok, niestowarzyszony	23.10.1927 Białystok
31.47	Leon Kozłowski	UKS Białystok	27.05.1928 Świsłocz
31.70	Leon Kozłowski	UKS Białystok	17.06.1928 Białystok
31.87	Zieniewicz	Grodno, niestowarzyszony	23.06.1928 Białystok
35.10	Leon Kozłowski	UKS Białystok	21.10.1928 Białystok
37.82	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	04.08.1929 Białystok
37.85	Kulesza	ZMW Białystok	1929
40.23	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	08.06.1930 Białystok
40.93	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	22.06.1930 Grodno
42.00	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	27.07.1930 Białystok
42.43	Leon Kozłowski	Jagiellonia Białystok	1938
42.46	Leon Kozłowski	Białystok, niestowarzyszony	1939
47.10	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	20.08.1939 Grodno
48.57	Tadeusz Cieniawa	AZS Białystok	28.07.1957 Gorlice
49.15	Tadeusz Cieniawa	AZS Białystok	04.08.1957 Gorlice
50.41	Tadeusz Cieniawa	AZS Białystok	18.08.1957 Trzcinica
50.62	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
51.10	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	03.09.1967 Katowice
51.30	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	12.06.1968 Białystok
51.64	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	09.05.1970 Białystok
51.66	Henryk Olszewski	Juvenia Białystok	13.05.1976 Warszawa
51.70	Jerzy Piekarski	Juvenia Białystok	11.06.1980 Warszawa
52.20	Mariusz Gurzęda	Juvenia Białystok	08.05.1983 Białystok
52.58	Mariusz Gurzęda	Juvenia Białystok	04.06.1983 Warszawa
55.20	Krzysztof Choromański	Juvenia Białystok	10.06.1983 Zabrze
55.62	August Gutowski	Jagiellonia Białystok	25.08.1986 Poznań
57.06	August Gutowski	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok

### Rzut młotem (waga 7,26 kg)

25.88	Mirosław Pracuta	AZS Białystok	26.09.1953 Pionki
41.95	Jeremi Lenkiewicz	Budowlani Białystok	21.08.1954 Białystok
42.49	Jeremi Lenkiewicz	Budowlani Białystok	26.09.1954 Płock
43.89	Jeremi Lenkiewicz	Budowlani Białystok	07.11.1954 Wrocław
48.95	Jeremi Lenkiewicz	Budowlani Białystok	20.02.1955 Wrocław
49.63	Henryk Łukasiak	AZS Białystok	24.05.1959 Białystok
49.92	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	11.10.1964 Białystok
50.30	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	15.05.1965 Białystok

51.36	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	02.06.1965 Białystok
53.10	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	19.09.1965 Białystok
57.98	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	10.10.1965 Białystok
59.12	Władysław Trochimowicz	Podlasie Białystok	09.10.1966 Białystok
60.86	Paweł Niedźwiedzki	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
61.08	Paweł Niedźwiedzki	Juvenia Białystok	21.08.1972 Augustów
61.84	Paweł Niedźwiedzki	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
64.24	Paweł Niedźwiedzki	Juvenia Białystok	15.06.1974 Białystok
65.36	Ryszard Ptaszyński	Juvenia Białystok	18.08.1984 Bydgoszcz
68.21	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
69.21	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
69.50	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	12.06.2010 Bydgoszcz
69.59	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.08.2010 Kielce
69.63	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.05.2011 Łódź
70.30	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.05.2011 Łódź
71.70	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	04.06.2011 Białystok
72.67	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	04.06.2011 Białystok
72.72	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
73.52	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	02.06.2012 Warszawa
73.94	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2013 Białystok
73.96	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2013 Białystok
75.59	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	25.05.2013 Białystok
75.87	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	08.06.2013 Bydgoszcz
75.87	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	07.06.2014 Szczecin
76.14	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	30.07.2014 Szczecin
76.64	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
78.71	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
80.31	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	27.06.2017 Ostrawa
80.47	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.07.2017 Białystok
80.63	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	08.06.2018 Chorzów
80.63	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	08.06.2018 Chorzów
81.14	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	10.06.2018 Gliwice
81.45	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	10.06.2018 Gliwice
81.81	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	02.07.2018 Szekesfehervar
81.85	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	02.07.2018 Szekesfehervar
82.52	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	04.08.2021 Tokio

#### **Rzut oszczepem (waga 800 g), nowy typ**

55.38	Marek Mazur	Zorza Łomża	21.06.1986 Bad Reichenhall
58.20	Adam Kossakowski	Zorza Łomża	31.05.1987 Biała Podlaska
60.22	Adam Kossakowski	Zorza Łomża	17.06.1987 Białystok
62.62	Adam Kossakowski	Zorza Łomża	27.06.1987 Ipswich
65.08	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	09.06.1990 Warszawa
66.70	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	28.07.1990 Białystok
67.10	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	10.09.1995 Suwałki
68.76	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	16.09.1995 Kielce
68.78	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	24.09.1995 Białystok
71.80	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	11.05.1996 Biała Podlaska
71.90	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	25.05.1996 Białystok
73.54	Cezary Wojna	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
73.63	Mariusz Roszkowski	Podlasie Białystok	15.09.2001 Poznań
76.23	Mariusz Roszkowski	Podlasie Białystok	18.05.2002 Białystok
77.92	Mariusz Roszkowski	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
78.08	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	12.07.2013 Tampere

78.54	Hubert Chmielak	Hańcza Suwałki	19.09.2020 Kołobrzeg
78.98	Piotr Lebioda	Hańcza Suwałki	23.09.2020 Suwałki

### Rzut oszczepem (waga 800 g), stary typ

33.63	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	14.08.1922 Warszawa
37.33	Kazimierz Nowicki	WKS 42 PP Białystok	24.05.1924 Białystok
39.16	Michał Burzyński	Legia Szkolna Bielsk Podlaski	01.06.1924 Bielsk Podlaski
42.42	Kaniewski	WKS 81 PP Grodno	12.09.1925 Wilno
43.15	Kaniewski	WKS 81 PP Grodno	15.08.1926 Grodno
46.30	Franciszek Koprowski	WKS 10 PUłanów Białystok	05.09.1926 Białystok
48.38	Czesław Hakke	UKS Białystok	27.05.1928 Świsłocz
49.30	Czesław Hakke	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
51.10	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	29.06.1930 Białystok
54.10	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	12.07.1930 Warszawa
56.04	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
58.05	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	02.09.1930 Warszawa
58.83	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
62.16	Henryk Krawczyk	AZS Białystok	01.07.1956 Szczecin
63.21	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	07.07.1957 Białystok
65.72	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	06.10.1957 Białystok
68.37	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
68.43	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	01.06.1958 Brwinów
69.23	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	08.06.1958 Białystok
72.31	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	15.06.1958 Warszawa
72.54	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	03.05.1959 Białystok
79.12	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków

### Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

2649 pkt	Mieczysław Walczak	WKS 33 PP Łomża	09.09.1922 Warszawa
3103 pkt	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	1929
3440 pkt	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
3953 pkt	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok

### Pięciobój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m)

2446 pkt	Jerzy Wiensko	Ogniwo Białystok	27.07.1952 Grudziądz
2771 pkt	Wiesław Jajtuszewski	Budowlani Białystok	1953
2905 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	22.08.1954 Białystok
2930 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	1954

### Siedmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km)

4775 pkt	Leonard Szalecki	Podlasie Białystok	18 – 19.03.1978 Warszawa
5091 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	08 – 09.02.1986 Warszawa
5117 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa

### Ośmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

5864 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
----------	-------------------	-------------------	-----------------------------

### Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m pł wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

5880 pkt	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	23-24.09.1933 Warszawa
5904 pkt	Władysław Dudko	Jagiellonia Białystok	18-19.08.1967 Chorzów
6024 pkt	Wiesław Jeruć	Podlasie Białystok	08-09.07.1974 Warszawa
6154 pkt	Włodzimierz Borowik	Podlasie Białystok	06-07.05.1978 Spała
6172 pkt	Włodzimierz Borowik	Podlasie Białystok	10-11.06.1978 Bydgoszcz
6327 pkt	Włodzimierz Borowik	Podlasie Białystok	23-24.09.1978 Białystok
6413 pkt	Włodzimierz Borowik	Podlasie Białystok	19-20.05.1979 Spała
6607 pkt	Włodzimierz Borowik	Podlasie Białystok	23-24.08.1979 Poznań
6709 pkt	Leonard Szalecki	Podlasie Białystok	06-07.07.1985 Zabrze
6751 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	02-03.06.1986 Łódź
6767 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	27-28.06.1986 Grudziądz
6915 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	22-23.08.1986 Spała
7301 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

### Chód, 3 kilometry

16.59.0	Adam Fiedosiuk	Jagiellonia Białystok	21.04.1985 Sopot
16.11.5	Adam Fiedosiuk	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
13.30.0	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	25.03.2017 Dudince
13.07.0	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady

### Chód, 5 kilometrów

30.13.4	Jan Zawadzki	Juvenia Białystok	21.05.1972 Białystok
29.40.8	Jan Zadykowicz	Jagiellonia Białystok	03.06.1972 Białystok
29.36.8	Jan Zadykowicz	Jagiellonia Białystok	23.07.1972 Łódź
29.34.4	Jarosław Łukawski	Juvenia Białystok	15.10.1972 Białystok
26.56.0	Jerzy Pisowacki	SP nr 2 Grajewo	14.06.1974 Białystok
26.50.2	Zbigniew Ziuko	Jagiellonia Białystok	20.06.1976 Wyszaków
25.43.0	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	11.09.1976 Białystok
25.01.6	Zbigniew Ziuko	Jagiellonia Białystok	19.05.1977 Białystok
24.34.0	Wojciech Chybowski	Jagiellonia Białystok	06.10.1977 Białystok
24.06.6	Wojciech Chybowski	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
23.41.7	Stanisław Chodukiewicz	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
23.14.0	Stanisław Chodukiewicz	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
22.00.41	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	11.06.2016 Gdańsk
21.56.0	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
21.55.71	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive la Gaillarde

### Chód, 10 kilometrów

62.57.0	Józef Kalinowski	Urząd Telegraficzny Białystok	17.08.1956 Białystok
58.40.2	Tadeusz Drągiewicz	Podlasie Białystok	31.05.1970 Warszawa
57.31.4	Jerzy Matowicki	Podlasie Białystok	23.08.1970 Bydgoszcz
55.20.0	Krzysztof Okurowski	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
51.37.0	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	26.08.1973 Szczecinek

48.24.8	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	29.05.1976 Otwock
47.33.8	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	11.06.1976 Warszawa
46.54.2	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	07.05.1977 Stargard Szczeciński
45.59.0	Stanisław Chodukiewicz	Jagiellonia Białystok	25.05.1985 Warszawa
44.42.0	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	25.03.2017 Dudince
44.13.0	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady

#### Chód, 20 kilometrów

2.31.05	Jerzy Zdanowicz	WKS 42 PP Białystok	22.05.1925 Białystok
2.14.31	Płoszczuk	Start Białystok	19.08.1967 Chorzów
1.34.27	Edmund Połejko	Podlasie Białystok	17.04.1977 Gdynia
1.33.34	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	08.10.2016 Grodno
1.31.39	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	25.03.2017 Dudince
1.30.29	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podiebrady
1.30.14	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl

#### Chód, 50 kilometrów

5.02.12	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok
5.02.04	Aleksander Jarmołyszko	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Lublin

#### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

46.39	Juvenia Białystok (Miroslaw Grzybowski, Maciej Olesiński, Tomasz Gryka, Grzegorz Kubaszewski)	24.07.1974 Warszawa
44.63	Podlasie Białystok (A. Kondracki, Antoni Łoparowicz, Wojciech Maselbas, Antoni Hrynkiewicz)	25.07.1974 Warszawa
42.09	Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz, Ireneusz Gazowski, Kazimierz Tadaaj, Antoni Hrynkiewicz)	09.08.1975 Warszawa
41.30	Podlasie Białystok (Tomasz Michałowski, Robert Kraszewski, Artur Jurski, Krzysztof Konopko)	01.06.1996 Białystok
41.24	Podlasie Białystok (Daniel Łempicki, Janusz Błaszczuk, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak)	25.08.2002 Kraków
41.23	Podlasie Białystok (Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Erwin Waszkowiak, Karol Sienkiewicz)	25.06.2005 Biała Podlaska
40.92	Podlasie Białystok (Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Paweł Breś)	27.05.2006 Biała Podlaska
40.69	Podlasie Białystok (Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Karol Sienkiewicz)	23.07.2006 Bydgoszcz
40.62	Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński)	05.06.2010 Białystok
40.18	Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński)	09.07.2010 Bielsko-Biała
40.06	Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński)	16.06.2012 Bielsko-Biała
39.76	Podlasie Białystok (Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński)	22.07.2017 Białystok

#### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

55.0	Legia Szkolna Bielsk Podlaski (Michał Burzyński, M. Mieczkowski, Epsztejn, Puchalski)	31.05.1924 Bielsk Podlaski
51.6	WKS 41 PP Suwałki (Piotr Dobrowolski, Kromplewski, Misiewicz, brak danych o 1 zawodniku)	15.08.1926 Grodno
47.2	ZMW Białystok (Jerzy Szydłowski, Edward Luckhaus, brak danych o 1 zawodniku)	13.06.1931 Białystok

	danych o 2 zawodnikach)	
46.0	Jagiellonia Białystok (Jerzy Szydłowski, Edward Luckhaus, brak danych o 2 zawodnikach)	04.06.1932 Białystok
45.6	Jagiellonia Białystok (Oskar Liedke, Jerzy Szydłowski, Bernard Zasłona, Edward Luckhaus)	02.06.1935 Białystok
45.6	Jagiellonia Białystok (Oskar Liedke, Bernard Zasłona, Kazimierz Kucharski, Edward Luckhaus)	09.06.1935 Wilno
45.6	AZS Białystok (Tadeusz Cieniawa, Bolesław Linda, Zdzisław Piotrowski, Edward Langowski)	16.06.1957 Białystok
44.9	AZS Białystok (Tadeusz Cieniawa, Bolesław Linda, Zdzisław Piotrowski, Edward Langowski)	06.10.1957 Białystok
44.4	Jagiellonia Białystok (Zenon Godlewski, Robert Stalończyk, Janusz Grzeszczuk, Jerzy Klimowicz)	27.09.1959 Sopot
44.2	Jagiellonia Białystok (Jerzy Leszkiewicz, Kazimierz Borkowski, Jerzy Kiszkiel, Zbigniew Bruzgo)	09.06.1962 Olsztyn
43.9	Jagiellonia Białystok (J. Trofimiuk, Jerzy Leszkiewicz, Władysław Dudko, Zbigniew Bruzgo)	19.05.1963 Białystok
43.2	Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Janusz Lenczewski, Sergiusz Wróblewski, Janusz Sadowski)	26.07.1964 Bydgoszcz
43.2	Podlasie Białystok (Stanisław Łukaszczyk, Wiesław Stryczek, Zbigniew Rynans, Janusz Sadowski)	27.06.1965 Stargard Szczeciński
42.9	Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Jerzy Olbryś, Janusz Sadowski, Janusz Michalski)	05.08.1966 Poznań
42.6	Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Jerzy Olbryś, Janusz Sadowski, Janusz Michalski)	13.08.1966 Poznań
42.2	Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Marek Długosielski, Janusz Sadowski, Janusz Michalski)	03.06.1967 Białystok
42.1	Podlasie Białystok (Jerzy Szostało, Marek Długosielski, Janusz Sadowski, Kazimierz Adamowicz)	15.06.1968 Lublin
42.1	Podlasie Białystok (Ireneusz Kutyłowski, Marian Mroczkowski, Kazimierz Adamowicz, Marek Długosielski)	09.08.1970 Warszawa
41.8	Podlasie Białystok (Ireneusz Kutyłowski, Marian Mroczkowski, Kazimierz Adamowicz, Marek Długosielski)	23.08.1970 Bydgoszcz

#### Sztafeta 4 x 200 metrów

1.42.1	Spójnia Łomża (Mikusik, Smałkowski, Kosiński, Piotrowski)	06.09.1953 Białystok
1.38.66	Prebet-Sonarol Łomża (Bartosz Rogiński, Piotr Bagiński, Łukasz Porucznik, Jakub Jamiołkowski)	03.10.2020 Łódź
1.28.46	Juvenia Białystok (Mateusz Kwiatkowski, Jakub Jabłoński, Bartosz Dudek, Ernest Jaroszewicz)	03.10.2020 Łódź
1.28.30 (h)	Podlasie Białystok (Artur Łęczycki, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki, Damian Czykier)	21.02.2021 Toruń
1.27.30	Juvenia Białystok (Gabriel Turowski, Ernest Jaroszewicz, Mateusz Kwiatkowski, Bartosz Dudek)	17.09.2022 Białystok

#### Sztafeta 4 x 400 metrów

4.06.8	WKS 33 PP Łomża (Mieczysław Walczak, Sierzputowski, brak danych o 2 zawodnikach)	15.08.1922 Warszawa
4.06.2	WKS 33 PP Łomża (Mieczysław Walczak, brak danych o 3 zawodnikach)	10.09.1922 Warszawa
4.01.0	WKS 42 PP Białystok (brak danych o składzie)	03.06.1928 Białystok
3.45.4	WKS 33 PP Łomża (Turkowski, brak danych o 3 zawodnikach)	23.06.1929 Warszawa
3.38.7	Jagiellonia Białystok (Piotr Sawicki, Konstanty Kuźmicki,	04.06.1932 Białystok

	Cichocki, Kazimierz Kucharski)	
3.35.2	Gwardia Białystok (Jerzy Korytkiewicz, Robert Cylwik, Edward Golimowski, Leszek Tarasiewicz)	27.08.1953 Kraków
3.30.2	Sparta Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziło)	09.09.1956 Białystok
3.29.0	Sparta Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziło)	01.10.1956 Zabrze
3.27.7	Jagiellonia Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziło)	07.06.1958 Białystok
3.26.6	AZS Białystok (Włodzimierz Wróblewski, Ryszard Mierzejewski, Bolesław Linda, Jerzy Barszcz)	10.05.1959 Białystok
3.24.0	Jagiellonia Białystok (Jerzy Kiszkiel, Henryk Stecewicz, Jerzy Leszkiewicz, Zbigniew Skoczylas)	15.08.1965 Szczecin
3.22.2	Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Arkadiusz Hryć, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek)	06.08.1966 Poznań
3.21.2	Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Arkadiusz Hryć, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek)	11.09.1966 Warszawa
3.21.0	Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Ireneusz Kutylowski, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek)	20.05.1967 Białystok
3.20.0	Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Ireneusz Kutylowski, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek)	30.07.1967 Kraków
3.19.3	Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Lech Grodzki, Ryszard Rynkiewicz, Ireneusz Kutylowski)	09.08.1970 Warszawa
3.17.7	Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Lech Grodzki, Ryszard Rynkiewicz, Ireneusz Kutylowski)	23.08.1970 Bydgoszcz
3.15.07	Podlasie Białystok (Daniel Werszko, Robert Świć, Robert Kraszewski, Krzysztof Konopko)	14.09.1996 Wrocław
3.14.44	Podlasie Białystok (Kamil Kryński, Piotr Sulima, Przemysław Lewko, Łukasz Wilamowski)	31.05.2008 Biała Podlaska
3.11.66	Prefbet-Sonarol Łomża (Paweł Olszewski, Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Arkadiusz Wojno)	03.08.2008 Toruń
3.10.40	Podlasie Białystok (Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski)	13.08.2011 Bydgoszcz
3.08.59	Podlasie Białystok (Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier)	17.06.2012 Bielsko-Biała

#### Sztafeta 4 x 1,5 kilometra

16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński, Tadeusz Drągiewicz, Andrzej Radziewicz, Mirosław Białobłocki)	14.10.1972 Zabrze
---------	---	-------------------

#### Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

2.07.1	AZS Białystok (Jerzy Barszcz, Ryszard Mierzejewski, Bolesław Linda, Kokoszczyński)	12.05.1960 Białystok
2.02.1	Podlasie Białystok (Kazimierz Osowski, Jerzy Szostało, Wiesław Stryczek, Borowik)	05.10.1963 Jelenia Góra
2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński, Jakub Jaksina, Przemysław Wnorowski, Patryk Mnich)	01.06.2018 Suwałki

#### Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m)

3.57.4	UKS Białystok (Kazimierz Kuźmicki, Władysław Tydelski, brak danych o 2 zawodnikach)	24.06.1928 Białystok
3.33.0	Jagiellonia Białystok (Julian Strzałkowski, Kazimierz Kucharski, brak danych o 2 zawodnikach)	12.06.1932 Białystok

3.28.5	Jagiellonia Białystok (Kazimierz Kucharski, Oskar Liedke, Budlewski, Edward Luckhaus)	07.10.1934 Białystok
3.28.1	Jagiellonia Białystok (Kazimierz Kucharski, Jerzy Szydłowski, Bernard Zasłona, Oskar Liedke)	02.06.1935 Białystok
3.27.0	Jagiellonia Białystok (Kazimierz Kucharski, Jerzy Kępiński, Oskar Liedke, Bernard Zasłona)	10.06.1935 Wilno
3.26.0	Podlasie Białystok (Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek, brak danych o 2 zawodnikach)	26.07.1964 Bydgoszcz

### **Sztafety mix**

- informacje o ich rekordach podane są w zestawieniach kobiet