

REKORDY STADIONU ZWIERZYŃECKIEGO W BIAŁYMSTOKU

KOBIETY:

60 metrów

7.13 Ewa Swoboda (Podlasie Białystok) 09 sierpnia 2025 roku

100 metrów

11.05 Ewa Swoboda (Podlasie Białystok) 24 lipca 2026 roku

150 metrów

17.78 Marlena Granaszewska (Podlasie Białystok) 03 maja 2022 roku

200 metrów

23.01 Wiktoria Gajosz (AZS Lublin) 26 lipca 2026 roku

300 metrów

35.51 Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok) 09 sierpnia 2025 roku

400 metrów

50.02 Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok) 25 lipca 2026 roku

500 metrów

1.19.3 Irena Zarzycka (Sparta Warszawa) 05 czerwca 1955 roku

600 metrów

1.29.53 Paulina Mikiewicz-Łapińska (Podlasie Białystok) 24 maja 2015 roku

800 metrów

1.58.97 Klaudia Kazimierska (Vectra Włocławek) 25 lipca 2026 roku

1.000 metrów

2.31.49 Addison Wiley (USA) 31 sierpnia 2024 roku

1.500 metrów

4.06.88 Klaudia Kazimierska (Vectra Włocławek) 26 lipca 2026 roku

1 mila (1.609 metrów)

4.54.88 Martyna Krawczyńska (Prefbet-Sonarol Łomża) 10 września 2022 roku

2.000 metrów

6.25.9 Martyna Krawczyńska (Prefbet-Sonarol Łomża) 12 lipca 2023 roku

3.000 metrów

9.07.09 Justyna Bąk (Znicz Biłgoraj) 02 września 2000 roku

5.000 metrów

15.41.58 Elżbieta Glinka (Passion First Warszawa) 26 lipca 2026 roku

10.000 metrów

33.25.28 Dorota Gruca (Agros Zamość) 01 czerwca 1996 roku

bieg godzinny

17 km 375 m Katarzyna Jankowska (Podlasie Białystok) 05 września 2021 roku – obecny rekord Polski

80 metrów przez płotki

11.69 Alicja Sielska (Chemik Kędzierzyn-Koźle) 15 czerwca 2019 roku

uwaga: lepszy czas przy pomiarze ręcznym

10.8 Teresa Sukniewicz (Lotnik Warszawa) 11 czerwca 1967 roku

100 metrów przez płotki

12.70 Pia Skrzyszowska (AZS-AWF Warszawa) 25 lipca 2026 roku

200 metrów przez płotki

28.74 Jolanta Woźniak (Gwardia Olsztyn) 16 września 1982 roku

300 metrów przez płotki

44.24 Weronika Kitlas (Podlasie Białystok) 08 października 2000 roku

400 metrów przez płotki

55.24 Anna Gryc (AZS-AWF Warszawa) 26 lipca 2026 roku

1.000 metrów z przeszkodami

3.14.97 Dominika Kołęda (UKS Technik Augustów) 07 maja 2022 roku

1.500 metrów z przeszkodami

4.58.15 Anna Wojtulewicz (Podlasie Białystok) 17 maja 2009 roku

2.000 metrów z przeszkodami

6.23.67 Martyna Krawczyńska (Prefbet-Sonarol Łomża) 28 czerwca 2025 roku

3.000 metrów z przeszkodami

9.31.51 Kinga Królik (Azymut Pabianice) 24 lipca 2026 roku

skok wzwyż

1.95 Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok) 22 lipca 2017 roku

skok w dal

6.82 Anna Włodarczyk (AZS-AWF Warszawa) 26 lipca 1984 roku

skok o tyczce

4.30 Justyna Śmietanka (AZS-AWF Warszawa) 22 lipca 2017 roku

4.30 Zofia Gaborska (KMS Szczecin) 25 lipca 2026 roku

trójskok

14.05 Anna Jagaciak-Michalska (AZS Poznań) 21 lipca 2017 roku

pchnięcie kulą

19.22 Danniell Thomas-Dodd (Jamajka) 09 sierpnia 2025 roku

rzut dyskiem

63.72 Elina Zwierawa (Białoruś) 26 sierpnia 1995 roku

rzut młotem

80.79 Anita Włodarczyk (Skra Warszawa) 23 lipca 2017 roku

rzut oszczepem

62.03 Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki) 05 maja 2024 roku

siedmiobój

6 333 pkt Małgorzata Guzowska (Gwardia Warszawa) 06 września 1981 roku – ówczesny rekord Polski

chód, 3 kilometry

13.59.42 Barbara Niewójt (AZS-AWF Katowice) 01 lipca 1985 roku – ówczesny rekord Polski

chód, 5 kilometrów

21.53.93 Agnieszka Szwarnóg (AZS-AWF Kraków) 25 maja 2013 roku

chód, 10 kilometrów

42.56.69 Katarzyna Zdziebło (Stal Mielec) 25 lipca 2026 roku

sztafeta 4 x 100 metrów

44.08 AZS Lublin (Joanna Fus, Emilia Wójtowicz, Małgorzata Pojęta, Wiktoria Gajosz) 26 lipca 2026 roku – obecny rekord Polski

sztafeta 4 x 200 metrów

1.43.51 UKS Czempion Bełchatów (Roksana Załęczna, Małgorzata Domagała, Anna Olczyk, Amelia Zochniak) 17 września 2022 roku

sztafeta 4 x 400 metrów

3.31.33 AZS-AWF Warszawa (Dominika Muraszewska, Weronika Wyka, Emilia Ankiewicz, Joanna Jóźwik) 23 lipca 2017 roku

sztafeta szwedzka (400 x 300 x 100 x 100 metrów)

2.21.30 Reprezentacja Okręgu Warmińsko-Mazurskiego (Aleksandra Sobczyńska, Aleksandra Wojeńska, Kaja Szczypińska, Nikola Jeleniewicz) 17 września 2022 roku

sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 metrów)

3.55.60 Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 Łomża (Ewelina Konopka, Magdalena Konopka, Magdalena Stankiewicz, Anna Pruszkowska) 16 września 2006 roku

sztafeta mix 4 x 400 metrów

3.34.60 Zawisza Bydgoszcz (Wiktoria Forc, Ryszard Piasecki, Adrianna Sułek-Schubert, Damian Żygowski) 16 września 2018 roku

sztafeta mix 4 x 600 metrów

6.24.89 UKS Filipides Teresin (Michał Lewandowski, Julia Giejbatow, Mikołaj Olejnik, Regina Brudny) 18 września 2022 roku

sztafeta mix 4 x 800 metrów

8.34.08 Kondycja Piaseczno (Adrian Pec, Oliwia Paradowska, Bartosz Kucharski, Aleksandra Płocińska) 18 września 2022 roku

sztafeta mix 2 x 2 x 400 metrów

3.58.46 Kondycja Piaseczno (Oliwia Paradowska, Adrian Pec) 17 września 2022 roku

MĘŻCZYŹNI:**60 metrów**

6.58 Sandrey Davison (Jamajka) 09 sierpnia 2025 roku

100 metrów

10.17 Kadrian Goldson (Jamajka) 09 sierpnia 2025 roku

150 metrów

16.18 Radosław Sacharczuk (Podlasie Białystok) 21 maja 2022 roku

200 metrów

20.69 Karol Zalewski (AZS Olsztyn) 23 lipca 2017 roku

300 metrów

32.31 Mihai Dringo (Rumunia) 09 sierpnia 2025 roku

400 metrów

45.58 Kajetan Duszyński (AZS Łódź) 31 sierpnia 2024

600 metrów

1.19.79 Mateusz Makowski (AZS-AWF Warszawa) 01 czerwca 2024 roku

800 metrów

1.44.97 Bartosz Kitliński (AZS Lublin) 25 lipca 2026 roku

1.000 metrów

2.16.45 Maciej Wyderka (AZS-AWF Katowice) 09 sierpnia 2025 roku

1.500 metrów

3.37.71 Filip Ostrowski (Rodło Kwidzyń) 26 lipca 2026 roku

1 mila (1.609 metrów)

4.15.21 Andrzej Korytkowski (Prefbet-Sonarol Łomża) 4 czerwca 2000 roku

2.000 metrów

5.23.8 Albin Czech (AZS Białystok) 13 maja 1959 roku

3.000 metrów

8.02.86 Daniel Jańczuk (Śląsk Wrocław) 16 września 1982 roku

5.000 metrów

13.53.45 Krystian Zalewski (UKS Barnim Goleniów) 22 lipca 2017 roku

10.000 metrów

28.45.35 Mirosław Żerkowski (Budowlani Kielce) 28 sierpnia 1993 roku

bieg godzinny

19 km 003 m Michał Smalec (Podlasie Białystok) 05 października 2008 roku

110 metrów przez płotki

13.39 John Adesola (RPA) 09 sierpnia 2025 roku

200 metrów przez płotki

25.08 Tadeusz Żelent (Gwardia Olsztyn) 16 września 1982 roku

uwaga: lepszy czas przy pomiarze ręcznym

23.8 Ryszard Szparak (Gwardia Olsztyn) 08 września 1981 roku

23.8 Jarosław Suproń (Juwenia Białystok) 08 września 1981 roku

300 metrów przez płotki

37.11 Paweł Mieziątko (Podlasie Białystok) 18 maja 2025 roku

400 metrów przez płotki

49.15 Patryk Dobek (SKLA Sopot) 21 lipca 2017 roku

1.000 metrów z przeszkodami

2.54.01 Piotr Wojtaszek (AZS Lublin) 10 września 2022 roku

1.500 metrów z przeszkodami

4.08.18 Grzegorz Wojtczak (Astra Nowy Sól) 26 sierpnia 2000 roku

2.000 metrów z przeszkodami

5.37.22 Marcin Chabowski (Wejher Wejherowo) 26 czerwca 2004 roku

3.000 metrów z przeszkodami

8.24.11 Maciej Megier (SKLA Sopot) 24 lipca 2026 roku

skok wzwyż

2.30 Sylwester Bednarek (RKS Łódź) 23 lipca 2017 roku

skok w dal

7.99 Stanisław Jaskułka (AZS-AWF Warszawa) 26 lipca 1984 roku

skok o tyczce

5.85 Piotr Lisek (OSOT Szczecin) 23 lipca 2017 roku

trójskok

16.84 Armen Martirosjan (Armenia) 17 czerwca 1996 roku

pchnięcie kulą

21.53 Michał Haratyk (AZS-AWF Kraków) 23 lipca 2017 roku

rzut dyskiem

65.98 Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław) 03 maja 2009 roku

rzut młotem

80.47 Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok) 22 lipca 2017 roku

rzut oszczepem

88.09 Marcin Krukowski (Warszawianka Warszawa) 21 lipca 2017 roku – ówczesny rekord Polski

dziesięciobój

7 529 pkt Wojciech Podsiadło (AZS-AWF Warszawa) 06 września 1981 roku

chód, 3 kilometry

14.44.09 Mirosław Łuniewski (Konradia Gdańsk) 30 czerwca 2012 roku

chód, 5 kilometrów

19.50.05 Dawid Tomala (Płomień Sosnowiec) 25 maja 2013 roku

chód, 10 kilometrów

40.05.52 Eder Sanchez (Meksyk) 22 lipca 2017 roku

chód, 20 kilometrów

1.31.19.4 Janusz Goławski (Skra Warszawa) 12 września 1987 roku

sztafeta 4 x 100 metrów

39.61 AZS Lublin (Jakub Lempach, Patryk Krupa, Jakub Chmiel, Łukasz Żak) 26 lipca 2026 roku

sztafeta 4 x 200 metrów

1.27.30 Juwenia Białystok (Gabriel Turowski, Ernest Jaroszewicz, Mateusz Kwiatkowski, Bartosz Dudek) 17 września 2022 roku

sztafeta 4 x 400 metrów

3.07.18 AZS Łódź (Jan Adamczewski, Wiktor Wróbel, Kajetan Duszyński, Maksymilian Szwed) 26 lipca 2026 roku

sztafeta szwedzka (400 x 300 x 100 x 100 metrów)

2.00.35 Reprezentacja Okręgu Łódzkiego (Jonatan Zalega, Bartek Bazaniak, Daniel Szymański, Adrian Wójciak) 17 września 2022 roku

sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 metrów)

3.20.99 Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 Łomża (Jakub Bruliński, Artur Zaczek, Arkadiusz Wojno, Daniel Chyliński) 16 września 2006 roku