

Mistrzyni olimpijska w Podlasiu!

Sportowe transfery szczególnie emocje wywołują w piłce nożnej. Jednak wiele zainteresowania przyniosła wiadomość, że dokładnie 30 stycznia 2023 roku zawodniczką Podlasia została słynna polska lekkoatletka Natalia Bukowiecka (wówczas nosząca jeszcze panieńskie nazwisko Kaczmarek). Wraz ze swoim trenerem Markiem Rożejem przeszła do naszego klubu z AZS-AWF Wrocław.

ID zawodnika: 76096

Jak widać, ta słynna lekkoatletka (nosząc jeszcze panięńskie nazwisko Kaczmarek) została zawodniczką Podlasia dokładnie 30 stycznia 2023 roku o godz. 9.42.50. Skan – www.domtel-sport.pl

Ogromnie więc cieszy fakt, że Natalia Bukowiecka w barwach Podlasia kontynuuje zdobywanie swoich wspaniałych lekkoatletycznych laurów. Wśród nich są również kolejne jej znakomite, międzynarodowe sukcesy. Pierwszym z nich uzyskanym dla naszego klubu było

wywalczenie przez panią Natalię srebrnego medalu w biegu na 400 metrów w rozegranych w sierpniu 2023 roku w Budapeszcie – Mistrzostwach Świata Seniorek.

W stolicy Węgier pokazała ona wielką klasę. W finale biegła swoim tempem i spokojnie zareagowała na szaleńczy zryw Holenderki Lieke Klaver, która startując za nią, w pewnym momencie ją dogoniła.

„– Wiedziałam, że nie mogę się dać podpuścić, gdyż moim atutem jest ostatnia prosta i jak na nią wyjdę i będę miała kontakt z rywalkami, to będzie dobrze” – tak opisywała później dziennikarzom tą sytuację zawodniczka Podlasia.

I rzeczywiście ostaną prostą w wykonaniu Natalii Bukowieckiej była wręcz fenomenalna. Wyprzedziła na niej kilka rywalek, w tym o 0.03 sekundy brązową medalistkę Sadę Williams (Barbados).



Ostatnia prosta w biegu na 400 metrów w seniorskich Mistrzostwach Świata-2023 w Budapeszcie. Natalia Bukowiecka (w środku) jest jeszcze poza czołową trójką. Za chwilę jednak zaczną mijać kolejne zawodniczki,



oznaczającym zdobycie srebrnego medalu. Po niej stoją złota i brązowa medalistka – Marileidy Paulino (Dominikana) i Sada Williams (Barbados). Wszystkie trzy fot. Tomasz Kasjaniuk.

aby tuż po biegu z radością patrzeć na tablicę wyników, na której jej nazwisko zostało wyświetlone na 2. miejscu,



100 procent polskich medali.

Także ze srebra cieszył się w Budapeszcie – Wojciech Nowicki. Uzyskał on wynik 81 m 02 cm. Tylko o 23 centymetry ustąpił rewelacyjnemu Ethanowi Katzbergowi z Kanady, który mając 21 lat, został najmłodszym w historii Mistrzem Świata w rzucie młotem.

Niesamowitą sprawę stanowił fakt, że srebrne laury Natalii Bukowieckiej i Wojciecha Nowickiego były jedynymi medalami, które wywalczyła w węgierskiej stolicy Reprezentacja Polski. W efekcie, klubowy potencjał Podlasia okazał się lepszy w tych mistrzostwach od medalowego dorobku tak mocnych lekkoatletycznie państw, jak – Niemcy, Francja czy Chiny.

Ponadto pani Natalia była jeszcze 6. w polskiej sztafecie 4 x 400 metrów. Natomiast odpowiednio – na półfinale i eliminacjach zakończyli swój start w tych zawodach – Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki) i Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą).



Wojciech Nowicki stoczył w Budapeszcie zacięty pojedynek z Ethanem Katzbergiem z Kanady. Nasz zawodnik prowadził od 2. do 4. kolejki. I dopiero w dwóch ostatnich próbach górą był jego młody rywal, będący rewelacją tego konkursu.



Mimo ustąpienia pola młociarzowi z Kanady, pan Wojciech i jego trenerka Joanna Fiodorow byli bardzo zadowoleni,



podobnie, jak wszyscy trzej medalisté Mistrzostw Świata-2023.

Od lewej stoją – Bence Halasz z Węgier (brąz), Ethan Katzberg z Kanady (złoto) i nasz Wojciech Nowicki (srebro).

Fot. Marek Biczuk i fot. Tomasz Kasjaniuk.

Po powrocie z Mistrzostw Świata w Budapeszcie, ich bohaterowie byli gośćmi władz miasta i województwa.

Na zdjęciu Wojciech Nowicki w towarzystwie Prezydenta Białegostoku Tadeusz Truskolaskiego (z prawej) i Przewodniczącego Rady Miasta Białegostoku Łukasza Prokoryma (z lewej). Fot. Dawid Gromadzki Urząd Miejski Białystok.



Powyżej uhonorowanie Natalii Bukowieckiej (Kaczmarek) i trenera Marka Rożęja przez Marszałka Województwa Podlaskiego Artura Kosickiego (w środku).

Ta uroczystość odbyła się w siedziby Książnicy Podlaskiej.

Miała charakter otwartego spotkania z panią Natalią i jej szkoleniowcem, które prowadził znany dziennikarz telewizyjny Przemysław Babiarczy (zdjęcie obok).



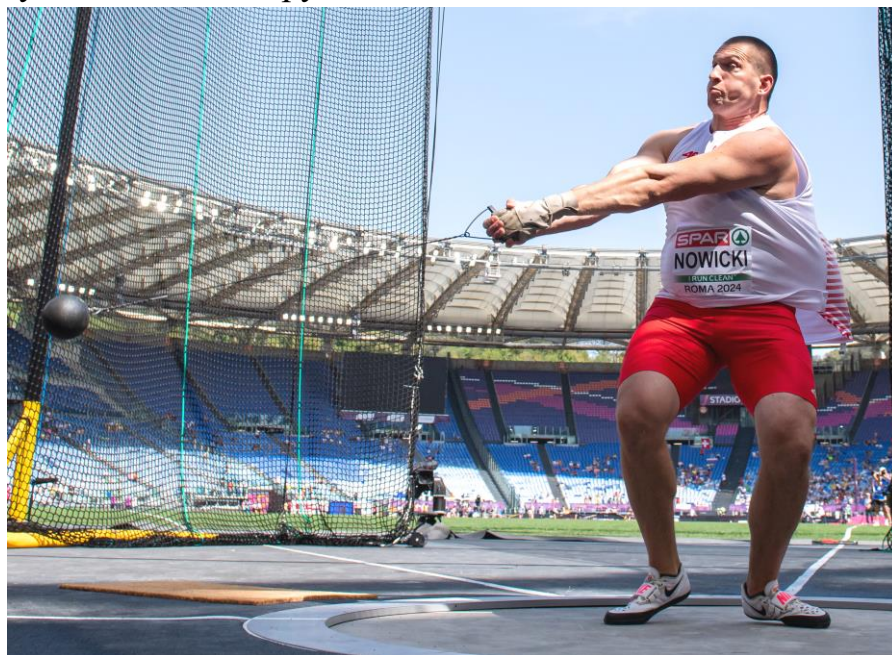
W tym spotkaniu licznie uczestniczyli młodzi kibice lekkiej atletyki. Fot. ze zbiorów klubowych i fot. Mateusz Duchnowski Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Trzecie Mistrzostwo Europy Wojciecha Nowickiego.

Także w sezonie-2024 duet: Natalia Bukowiecka – Wojciech Nowicki sięgnął po znakomite międzynarodowe sukcesy. Najpierw, w czerwcu w Rzymie, obydwójce oni zdobyli złote medale w Mistrzostwach Europy. Uczynili to po bardzo emocjonującej rywalizacji do końcowych chwil rozgrywania ich konkurencji.

I tak – Wojciech Nowicki, początkowo prowadził w konkursie rzutu młotem z wynikiem 80 m 14 cm, ale później dalej od niego rzucili – Mychajło Kochan z Ukrainy (80 m 18 cm) i Bence Halasz z Węgier (80 m 49 cm). Jednak w ostatniej próbie zawodnik Podlasia uzyskał odległość 80 m 95 cm i awansował z 3. na 1. miejsce!

„– To było świetne. Uwielbiam takie konkursy, gdzie walka jest do końca” – skomentował swój występ w stolicy Włoch pan Wojciech, wywalczając po raz trzeci z rzędu tytuł Mistrza Europy.



Taka była sportowa moc Wojciecha Nowickiego w trakcie jego startu w Mistrzostwach Europy Seniorów w 2024 w Rzymie.

A taki był jej efekt, w postaci trzeciego z rzędu złotego medalu lekkoatlety Podlasia w historii tych zawodów. Poszczególne jego fot. z rzymskich mistrzostw – Marek Biczuk i Tomasz Kasjaniuk.

Przekroczone marzenia Natalii Bukowieckiej.

Równie wspaniałym był styl, w jakim po złoto w biegu na 400 metrów sięgnęła Natalia Bukowiecka. Stoczyła ona na ostatniej prostej niesamowity, zwycięski pojedynek z Irlandką – Rashidat Adeleke. W efekcie zawodniczka Podlasia mijając jako pierwsza linię mety ustanowiła też nowy, wręcz „kosmiczny” rekord Polski – 48.98 sek.

Tym samym poprawiła poprzednie rekordowe osiągnięcie na tym dystansie należące aż od 48 lat do legendarnej mistrzyni olimpijskiej z 1976 roku z Montrealu – Ireny Szewińskiej (49.28 sek).



„– Złamanie 49 sekund, to przekraczało moje marzenia dziś” – powiedziała na gorąco po biegu nasza lekkoatletka. A jej trener Marek Rożej stwierdził obrazowo: „– Gdy zobaczyłem wynik Natalii, to złapałem się za głowę”.



Wspaniały finisz Natalii Bukowieckiej (Kaczmarek) w biegu na 400 metrów w Mistrzostwach Europy-2024 w Rzymie. Na mecie wyprzedziła o 0.09 sekundy Rashidat Adeleke z Irlandii,



a zwycięski czas jaki uzyskała – 48.98 sek. będący nowym rekordem Polski, lepszym od wyniku legendarnej Ireny Szewińskiej, był także miłym zaskoczeniem nawet dla niej samej.

Tym większa była jej radość po udekorowaniu złotym medalem. Fot. pani Natalii z tych zawodów – Tomasz Kasjaniuk i Michał Laudy.



Jedyne złoto dla „biało-czerwonych” w Rzymie.

Natalia Bukowiecka zajęła jeszcze w Rzymie 6. miejsce w sztafecie Polski 4 x 400 metrów. Z kolei Damian Czykier, mając szansę na uplasowanie się na medalowej pozycji, pechowo nie ukończył finałowego biegu na 110 metrów przez płotki. Ponadto Klaudia Kardasz była 10. w pchnięciu kulą, a Marlena Granaszewska zakończyła swój start na I rundzie w biegu na 200 metrów.

Natomiast złote laury Natalii Bukowieckiej i Wojciecha Nowickiego były jedynymi medalami tego koloru, które wywalczyła w Mistrzostwach Europy-2024 Reprezentacja Polski. Dzięki więc znakomitemu występowi tych dwojga zawodników Podlasia, polscy lekkoatleci uplasowali się w pierwszej „10” klasyfikacji medalowej rzymskich mistrzostw – na 9. pozycji (2 złote, 2 srebrne, 2 brązowe krążki).

Kraj	 Złoto	 Srebrny	 Brązowy	Całkowity
1  Włochy	11	9	4	24
2  Francja	4	5	7	16
3  Wielka Brytania	4	4	5	13
4  Norwegia	4	2	1	7
5  Szwajcaria	4	1	4	9
6  Niderlandy	3	4	5	12
7  Belgia	3	1	2	6
8  Hiszpania	2	3	3	8
9  Polska	2	2	2	6
10  Irlandia	2	2	0	4

Bardzo ważne dla całej Reprezentacji Polski były 2 złote medale zdobyte przez dwójkę lekkoatletów Podlasia w Mistrzostwach Europy Seniorów w 2024 roku w Rzymie.

Gdyby nie Natalia Bukowiecka i Wojciech Nowicki „biało-czerwoni” byliby dalej w klasyfikacji medalowej tych zawodów.

A tak Polska znalazła się w pierwszej „10” medalowego rankingu Mistrzostw Europy-2024. Skan – www.european-athletics.com

Kandydatem do medalu w Rzymie, w biegu na 110 metrów przez płotki, był Damian Czykier.

Niestety w finale pechowym okazał się dla niego szósty płotek i w efekcie nie ukończył on biegu. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Dla pana Damiana był to już czwarty start w Mistrzostwach Europy Seniorów na otwartym stadionie, zaś dla kulomiotki Klaudii Kardasz – trzeci. Tym razem uplasowała się na 10. miejscu. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Z kolei sprinterka Marlena Granaszewska, występując w stolicy Włoch w biegu na 200 metrów, zadebiutowała w seniorskich Mistrzostwach Europy. Fot. Marek Biczuk.

Historyczna Uniwersjada.

Przedstawiona przed chwilą Marlena Granaszewska w eliminacyjnej rundzie rzymskich mistrzostw uzyskała czas 23.53 sek. i do awansu do półfinałów zabrakło jej 0.11 sek.

Tymczasem w poprzednim sezonie, znakomicie spisała się ona w rozegranej w sierpniu 2023 roku w chińskiej miejscowości Chengdu – Uniwersjadzie. W tych zawodach zdobyła bowiem 3 medale – złoty i srebrny w sztafetach Polski 4 x 400 metrów i 4 x 100 metrów oraz srebrny indywidualnie w swojej koronnej konkurencji – biegu na 200 metrów.

Przy czym sięgając po indywidualne uniwersjadowe srebro ustanowiła rekord życiowy – 23.20 sek. Wciąż jest to drugi wynik w historii Okręgu Podlaskiego na tym dystansie.

W ogóle w Chengdu „biało-czerwoni” wywalczyli we wszystkich dyscyplinach aż 43 medale (15 złotych, 16 srebrnych, 12 brązowe) zajmując 5. miejsce w klasyfikacji generalnej. Był to najlepszy w historii start Polaków na letnich Uniwersjadach.



Z lewej Marlena Granaszewska po udekorowaniu srebrnym medalem za bieg na 200 metrów w Uniwersjadzie-2023 w Chengdu.

Z prawej zawodniczka Podlasia i jednocześnie studentka Politechniki Białostockiej prezentuje wszystkie swoje 3 medalowe trofea zdobyte w tych zawodach. Były nimi jeszcze – złoto w sztafecie 4 x 400 metrów i srebro w sztafecie 4 x 100 metrów. Obydwie fot. z jej zbiorów.

1.	22.70	Natalia Bukowiecka	Podlasie Białystok	23.06.2024 Poznań
2.	23.20	Marlena Granaszewska	Podlasie Białystok	04.08.2023 Chengdu
3.	23.38	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk
4.	23.58	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	31.07.2016 Jelenia Góra
5.	23.64	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	25.07.1993 Kielce

A tak wygląda czołówka tabeli najlepszych w historii Okręgu Podlaskiego zawodniczek w biegu na 200 metrów. Dzięki wynikowi uzyskanemu na Uniwersjadzie w Chengdu pani Marlena plasuje się w niej na bardzo wysokiej – 2. pozycji.

Kolekcjonerka rekordów.

Wracamy do wydarzeń z sezonu-2024 i wspianiałej passy Natalii Bukowieckiej w biegu na 400 metrów. Wydawać by się mogło, że uzyskany przez nią czas 48.98 sek. w Mistrzostwach Europy w Rzymie jest nie do poprawienia. Jak się jednak wkrótce okazało, potrafiła ona przebiec jedno okrążenie jeszcze szybciej. Otóż 20 lipca 2024 roku zajmując 2. lokatę na mityngu Diamentowej Ligi w Londynie osiągnęła rezultat 48.90 sek.

Był to kolejny jej rekord Polski na tym dystansie i jeden z siedmiu jaki ustanowiła w opisywanych latach: 2023 – 2024 jako zawodniczka Podlasia. Zaczęła to czynić w lutym 2023 roku, kiedy dwukrotnie z rzędu poprawiała halowy rekord na 400 metrów, osiągając wyniki – 50.90 sek. (na mityngu w Lievin) i 50.83 sek. (na Mistrzostwach Polski w Toruniu).

Pani Natalia została też wówczas rekordzistką kraju w trzech nieolimpijskich konkurencjach: we wrześniu 2023 roku w Olsztynie w biegu na 500 metrów – 1 min. 07. 18 sek., w styczniu 2024 roku w biegu na 300 metrów – 35.52 sek., gdy startowała na mityngu w Potchefstroom (RPA) i we wrześniu 2024 roku, znowu w Olsztynie, w biegu na 150 metrów – 17.24 sek.



Z takim spokojem Natalia Bukowiecka (Kaczmarek) 20 lipca 2024 roku przystępowała do biegu na 400 metrów w zawodach Diamentowej Ligi w Londynie. Fot. instagram z konta użytkownika RunnnSphere.



I również spokojnie oraz wydaje się, że bez dużego wysiłku finiszowała za zwyciężczynią – Nickishe Pryce z Jamajki. Był to jednak bieg po nowy rekord życiowy i oczywiście po nowy rekord Polski pani Natalii – 48.90 sek. Fot. youtube.com z konta użytkownika Ace's Angels.

Uratowany honor polskiej lekkiej atletyki na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu.

Swoją fantastyczną formę Natalia Bukowiecka podtrzymała w olimpijskiej rywalizacji w sierpniu 2024 roku w Paryżu. Zdobyła tam brązowy medal w biegu na 400 metrów z wynikiem 48.98 sek. Zdecydował o tym jej wspianiały finisz, dzięki któremu wyprzedziła na ostatniej prostej – 4. ostatecznie Rhasidat Adeleke z Irlandii (49.28) i 5. Amber Anning z Wielkiej Brytanii (49.29).

Nasza lekkoatletka okazała się jednocześnie najlepszą Europejką w tej konkurencji, ponieważ po złoto sięgnęła Marileidy Paulino z Dominikany (48.17), a po srebro Salwa Ed Naser z Bahrajnu (48.63). O tym, jak znakomitą wartość miał brąz pani Natalii świadczył

poziom tego biegu. Po raz pierwszy w historii Igrzysk Olimpijskich wszystkie finalistki na dystansie 400 metrów uzyskały bowiem czasy poniżej granicy 50 sekund, a zwycięska reprezentantka Dominikany ustanowiła nowy rekord olimpijski.

Ponadto zawodniczka Podlasia swoim występem uratowała honor całej polskiej lekkiej atletyki na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu, gdyż jej medal był jednym, który „biało-czerwoni” wywalczyli w tej dyscyplinie w stolicy Francji.



Z lewej – jeszcze trochę zmęczona po wyczerpującym finiszu, ale radosna Natalia Bukowiecka (Kaczmarek) chwilę po zakończeniu finałowego biegu na 400 metrów na Igrzyskach Olimpijskich w 2024 roku w Paryżu. Zdobyła w nim brązowy medal, co z dumą prezentuje na drugim zdjęciu. Obydwie fot. Marek Biczysk.

Brąz jak złoto.

„Marzyłam o tym medalu. Jestem bardzo szczęśliwa. Ten medal smakuje dla mnie jak złoto” – tak mówiła o swoim sukcesie Natalia Bukowiecka.

Natomiast tym razem poza strefą medalową Igrzysk Olimpijskich znalazł się Wojciech Nowicki. Zajął on w konkursie rzutu młotem 7. miejsce z wynikiem 77 m 42 cm. Z kolei płotkarz Damian Czykier zakończył swój start w Paryżu na repesażach, a Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą) i Maria Żodzick (w skoku wzwyż) nie przeszły eliminacyjnej rundy.

W olimpijskiej ekipie był także trener Podlasia – Cezary Wojna jako szkoleniowiec oszczepniczki Hańczy Suwałki – Marii Andrejczyk, która najpierw wygrała eliminacje. Niestety kłopoty zdrowotne sprawiły, że w finale uplasowała się na 8. pozycji.

Po serii wieloletnich, międzynarodowych sukcesów polskich młociarzy, zarówno zawodnik Podlasia – Wojciech Nowicki (z prawej), jak i Paweł Fajdek (z lewej) zajęli w olimpijskich zmaganiach w Paryżu lokaty poza podium, odpowiednio – 7. i 5. Fot. Łukasz Szelaq.





Ogółem w Paryżu wystąpiło aż pięcioro lekkoatletów Podlasia – najwięcej w historii startów zawodników naszego klubu w danej edycji Igrzysk Olimpijskich.

Płotkarz Damian Czykier uczestniczył w tej prestiżowej rywalizacji po raz trzeci,

a kulomiotka Klaudia Kardasz po raz drugi. Obydwie fot. Marek Biczuk.



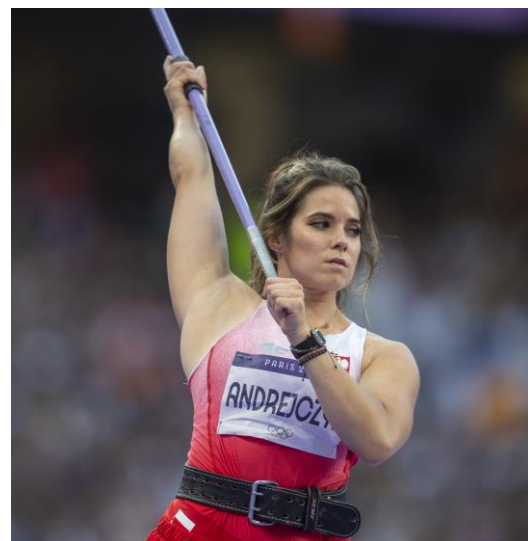
Z kolei dla skoczkini wzwyż Marii Żodzik był to olimpijski debiut, który od strony logistycznej był możliwy dzięki przyznaniu jej polskiego obywatelstwa przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę.

O fascynującej historii tej zawodniczki piszemy w dalszej części tego rozdziału. Natomiast teraz zamieścimy zdjęcie, gdy po otrzymaniu obywatelstwa naszego kraju spotkał się z nią Prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski wręczając jej biało-czerwoną flagę. Fot. ze zbiorów zawodniczki i fot. Dawid Gromadzki Urząd Miejski Białystok.





To zaś trener Podlasia – Cezary Wojna, który na pamiątkowym zdjęciu z olimpijskiego stadionu w Paryżu jest widoczny z flagą swojego miasteczka – Supraśla. Fot. z jego zbiorów.



W Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu uczestniczył on jako szkoleniowiec 8. w konkursie rzutu oszczepem Marii Andrejczyk z Hańczy Suwałki. I właśnie 2024 rok był pierwszym sezonem startów tej utytułowanej zawodniczki jako podopiecznej trenera Cezarego Wojny. Fot. Marek Biczyk.

Kilkanaście dni później w stolicy Francji rozegrane zostały Igrzyska Paraolimpijskie. Po raz drugi wystąpił w nich lekkoatleta Podlasia – Krzysztof Wasilewski (z lewej).

Nadal był on przewodnikiem sportowym średniodystansowca Startu Radom – Aleksandra Kossakowskiego, który zajął 6. miejsce w biegu na 1,5 km.

Warto jednak podać, że w poprzednim – 2023 roku, na tym samym stadionie w Paryżu, też na dystansie 1,5 km, ta para zdobyła brąz w Paralekkoatletycznych Mistrzostwach Świata.



Troje podlasian Drużynowymi Wicemistrzami Europy.

W opisywanym okresie lekkoatleci Podlasia odnieśli również cenny zespołowy, międzynarodowy sukces. Wraz z Reprezentacją Polski, w czerwcu 2023 roku w Chorzowie zdobyli srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów.

W tych zmaganiach startowało troje zawodników naszego klubu. Spośród nich, Wojciech Nowicki zdecydowanie zwyciężył w rzucie młotem, wyprzedzających następnych zawodników o ponad 3 metry.

Następnie – Natalia Bukowiecka dwukrotnie uplasowała się na 2. pozycji – w indywidualnym biegu na 400 metrów oraz w sztafecie Polski mix 4 x 400 metrów, w której popisała się wyprzedzeniem na ostatniej prostej kilku rywalek. I jeszcze Klaudia Kardasz była 5. w pchnięciu kulą.



Wojciech Nowicki nie dał żadnych szans innym zawodnikom w konkursie rzutu młotem w ramach Drużynowych Mistrzostw Europy-2023 w Chorzowie.

Zwyciężył pewnie z wynikiem 79 m 61 cm, podczas gdy 2. Thomas Mardal z Norwegii rzucił na odległość 76 m 50 cm. Fot. Marek Biczuk.

A to piękny finisz Natalii Bukowieckiej w sztafecie mix 4 x 400 metrów w chorzowskich mistrzostwach.

Dzięki jej znakomitemu biegowi, polska sztafeta zwyciężyła w swojej serii, uzyskując 2. wynik w łącznej klasyfikacji tej konkurencji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Trzecią lekkoatletką Podlasia punktującą dla „biało-czerwonych” w tych zawodach była kulomiotka Klaudia Kardasz. Fot. Marek Biczuk.

Łącznie Polska zgromadziła 402,5 pkt., co przyniosło jej tytuł Drużynowego Wicemistrza Europy.

Nagrodę za ten sukces w imieniu całej Reprezentacji odebrali – Natalia Bukowiecka i Piotr Lisek. Fot. Marek Biczuk.



Start w Reprezentacji Polski – debiutem w naszym klubie.

Tymczasem wcześniej, na początku sezonu-2023, co ciekawe – startem w Reprezentacji Polski Seniorek debiutowała w barwach Podlasia pozyskana z AZS-AWF Warszawa wicemistrzyni Europy w rzucie młotem Ewa Różańska. W Leiria (Portugalia), w odbywającym się w marcu Pucharze Europy w rzutach uplasowała się w swojej konkurencji na 6. pozycji.

W następnej edycji tych zawodów – w 2024 roku, rozgrywanych również w Leiria była ona 10. Natomiast 7. lokatę zajęła wówczas – w Młodzieżowym Pucharze Europy w rzucie oszczepem – Gabriela Andrukonis.

W poprzednim zaś sezonie – 2023, pani Gabriela ucieszyła się z wysokiego – 6. miejsca w odbywających się w lipcu w Espoo (Finlandia) – Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23). Bardzo zadowolona była też ze startu w tych zawodach Małgorzata Karpiuk – 5. w biegu na 10 kilometrów. A ona, w 2023 roku broniła jeszcze „biało-czerwonych” barw w rozgrywanych aż w grudniu w Brukseli – Mistrzostwach Europy U23 w biegach przełajowych.



Wicemistrzyni Europy w rzucie młotem z 2022 roku Ewa Różańska, od sezonu-2023 reprezentuje barwy Podlasia.

Była ona długoletnią zawodniczką MKLA Łęczycy, ale wicemistrzostwo Starego Kontynentu wywalczyła jako lekkoatletka AZS-AWF Warszawa. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Także w sezonie-2023 przyszła do naszego klubu oszczepniczka Gabriela Andrukonis.

Na zdjęciu z uśmiechem spogląda na numer startowy, z którym wystąpiła w ówczesnych Mistrzostwach Europy U23 w Espoo. Miała dobre przeczucia, bo zajęła w tych zawodach wysokie – 6. miejsce.



Przedtem jako lekkoatletka UKS Czwórka Białystok, w 2019 roku odniosła bardzo cenny międzynarodowy sukces.

Zwyciężyła w Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy w Baku i z wynikiem 58 m 77 cm ustanowiła obowiązujący do dziś rekord Polski U18 w rzucie oszczepem. Obydwie fot. ze zbiorów jej trenera Cezarego Wojny, będącego jej szkoleniowcem w UKS Czwórka oraz w Podlasiu.

Oprócz Gabrieli Andrukonis powód do radości ze startu w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy-2023 miała też Małgorzata Karpiuk i jej trener Tomasz Dąbrowski.

Ta zawodniczka uplasowała się również w czołówce swojej konkurencji – na 5. pozycji w biegu na 10 km. A uzyskany przez nią wynik – 34. min. 25.99 sek. był jej ówczesnym rekordem życiowym.



Bieżnia stadionu w Espoo była sucha i dystans 10 km zawodniczki pokonały bez żadnych kłopotów.

Inaczej było, gdy w drugą niedzielę grudnia 2023 roku odbyły się w Brukseli przełajowe Mistrzostwa Europy U23. Tak bowiem wyglądały po zakończeniu biegu na 7 km w tych zawodach reprezentantki Polski, w tym stojąca jako 2 od prawej Małgorzata Karpiuk. Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczki.

„Nie zjadła go” reprezentacyjna trema.

W kategorii Juniorów młodszych (U18) miłym przykładem międzynarodowych sukcesów lekkoatletów Podlasia w przedstawianych sezonach: 2023 – 2024 były występy kulomioty Mateusza Chodakowskiego. Najpierw, w czerwcu 2023 roku, w odstępie tygodnia zwyciężył on 2-krotnie w meczach międzynarodowych – w Pilźnie (z Czechami i Węgrami) oraz w Ptuj (oprócz wymienionych dwóch krajów, rywalami Polaków byli jeszcze gospodarze – Słowacy i Słowacy).

Przy czym pchając w Pilźnie na odległość 18 m 44 cm ustanowił „życiówkę” w kuli 5-kilogramowej. Co ciekawe, jest to jedyny rezultat w TOP 10 Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji wśród Juniorów młodszych (U18), który został uzyskany za granicą. A wynikiem z Pilzna – Mateusz Chodakowski zajmuje w tej historycznej okręgowej tabeli 6. miejsce.

Następnie, w lipcu w Mariborze ów podopieczny trenerki Danuty Stojak uplasował się na wysokiej – 5. pozycji w Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy. Jak widać – zupełnie „nie zjadła go” reprezentacyjna trema, a wręcz przeciwnie – start w Reprezentacji Polski był dla niego okazją do pokazania swojego lekkoatletycznego talentu.

Ponadto w latach: 2023 – 2024 w różnych meczach międzynarodowych startowali, w kategorii Młodzieżowej (U23) – Gabriela Andrukonis (w rzucie oszczepem), Martyna Karwowska, Wiktoria Charkiewicz (obie w pchnięciu kulą) i Małgorzata Karpiuk (w biegu na 5 km), a w kategorii Juniorów (U20) – Oskar Kossakowski (w rzucie oszczepem) i Klaudia Boguszevska (w skoku w dal).

Po ponad 10 latach przerwy kulomiot Podlasia znowu odniósł sukces na międzynarodowej arenie.

Był nim Mateusz Chodakowski, który w 2023 roku zajął wysoką – 5. lokatę w Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy w Mariborze oraz 2-krotnie zwyciężył w meczach w Reprezentacji Polski Juniorów młodszych (U18). Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Jego trenerką była Danuta Stojak, która pod panieńskim nazwiskiem Zrajkowska, w II połowie lat 80. jako dyskobolka Jagiellonii, m.in. 2-krotnie zdobyła złoty medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski i wystąpiła w Reprezentacji Polski Seniorek. A jej trenerem był Henryk Olszewski. Fot. ze zbiorów Podlaskiego OZLA.

I współczesne zdjęcie, na którym są – pani Danuta i Henryk Olszewski oraz Mateusz Chodakowski (w czerwonej koszulce). Fot. ze zbiorów klubowych.





Rzut dyskiem w Podlasiu uprawiał również syn pani Danuty – Cezary Stojak. Punktował on dla naszego klubu w tej konkurencji, gdy w 2023 roku w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 zajęliśmy 6. lokatę. Fot. z jego zbiorów.



Wracamy do tematu występów zawodników Podlasia w meczach Reprezentacji Polski w latach: 2023 – 2024. Na zdjęciach ilustracyjnych – oszczepniczka Gabriela Andrukonis (z lewej) i kulomiotka Martyna Karwowska (z prawej) broniące „biało-czerwonych” barw w rozegranym w 2023 roku w Pilźnie spotkaniu U23: Czechy – Polska – Węgry. Fot. Michał Laudy i fot. Dariusz Piekut.



To zaś zdjęcie kulomiotki Wiktorii Charkiewicz, już bezpośrednio z meczu zespołów U23: Polska – Czechy – Ukraina – Węgry, który odbył się w 2024 roku w Krakowie.



W tym krakowskim czwórmeczu startowała także Małgorzata Karpiuk – w biegu na 5 km. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Ciekawostką jest fakt, że Małgorzata Karpiuk była biegową „jedynaczką” spośród lekkoatletów Podlasia występujących wówczas w Reprezentacji Polski w międzynarodowych meczach.

Wszystkie inne osoby uprawiały konkurencje techniczne. To Oskar Kossakowski podczas prezentacji oszczepników w rozegranym w czerwcu 2024 w Brnie meczu U20: Czechy – Polska – Węgry – Chorwacja – Słowacja. Fot. youtube.com

Wraz z nim w tym juniorskim meczu startowała skoczkini w dal Klaudia Boguszewska. Fotografia ilustracyjna z zawodów krajowych – Tomasz Kasjaniuk.

Zdobyła złoto, straciła rekord.

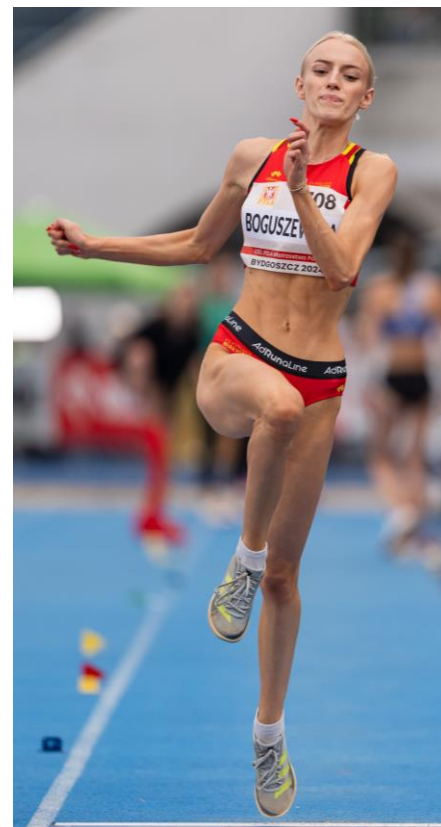
Sezony 2023 – 2024 były również bardzo pomyślne dla lekkoatletów Podlasia w ich występach w Mistrzostwach Polski. Na pierwszy plan wybijały się sukcesy osiągnięte wśród Seniorów.

Zaczął się od fantastycznego startu Natalii Bukowieckiej w halowych mistrzostwach kraju-2023 w Toruniu. Zdecydowanie zdobyła ona złoty medal w biegu na 400 metrów i, jak to już wspomniano, ustanowiła rekord Polski (50.90 sek).

W dużym stopniu dzięki niej, po srebro sięgnęła sztafeta mix 4 x 400 metrów, w której biegli jeszcze – Marlena Granaszewska, Maksymilian Klepacki i Paweł Mieziątko.

Z kolei srebrny krążek na dystansie 60 metrów przez płotki wywalczył Damian Czykier, a złoty Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą.

Przy czym w rywalizacji kulomiotek było tak, że zawodniczka Podlasia wyprzedziła następną zawodniczkę o 22 cm. Jednak właśnie 2. w konkursie Zuzanna Maślana – przyszła lekkoatletka naszego klubu reprezentująca wtedy barwy MLKL Płock, wynikiem 16 m 86 cm odebrała pani Klaudii należący do niej od ośmiu lat halowy rekord kraju Juniorek (16 m 51 cm).



Zwycięstwo oraz rekord Polski Natalii Bukowieckiej (Kaczmarek) w biegu na 400 metrów w Halowych Mistrzostwach Polski w 2023 roku w Toruniu.



Pani Natalia (w środku) ze złotym medalem. Obok niej zdobywczynie srebra – Anna Kiełbasińska (z lewej) z SKLA Sopot i brązu – Justyna Święty-Ersetic (z prawej) z AZS-AWF Katowice.

Ponieważ wszystkie one były reprezentantkami tzw. Centralnego Wojskowego Zespołu Sportowego, dekorował je trener – koordynator lekkoatletycznej reprezentacji Wojska Polskiego starszy kapral Kamil Masztak (były sprinter Juwenii Białystok). Obydwie fot. Marek Biczysk.



Drugi raz Natalia Bukowiecka (1 z prawej) stanęła na podium w tych mistrzostwach w sztafecie mix 4 x 400 metrów.

Wraz z nią po srebro w tej konkurencji pobiegli widoczni od lewej – Maksymilian Klepacki, Paweł Mieziątko i Marlena Granaszewska. Fot. Marek Biczysk.

Klaudia Kardasz w jednym ze swoich dynamicznych pchnięć, które w 2023 roku w Toruniu przyniosły jej kolejny tytuł Halowej Mistrzyni Polski Seniorów. Fot. Marek Biczysk.



Pięć mistrzowskich tytułów w Gorzowie

Po udanym występie w toruńskiej hali, jeszcze lepiej nasi lekkoatleci zaprezentowali się w Mistrzostwach Polski Seniorów-2023 na otwartym stadionie w Gorzowie Wielkopolskim. I tak – Klaudia Kardasz wyraźniej niż w Toruniu, bo z przewagą 1 m 02 cm nad Zuzanną Maślaną, rozstrzygnęła na swoją korzyść konkurs pchnięcia kulą.

Tymczasem Natalia Bukowiecka zdobyła wtedy 2 złote krążki. Oprócz zdecydowanego zwycięstwa w swojej koronnej konkurencji – biegu na 400 metrów, ponadto triumfowała na sprinterskim dystansie 200 metrów.

Wśród mężczyzn, cenną wygraną w rzucie młotem odniósł Wojciech Nowicki, gdyż kolejny raz okazał się lepszy od Pawła Fajdka (AZS-AWF Katowice). Nasz zawodnik uzyskał odległość 79 m 96 cm, a jego największy konkurent zanotował rezultat 78 m 10 cm.

Po piąte złoto w tych mistrzostwach dla Podlasia sięgnął Damian Czykier, który bezbłędnie wykorzystał szansę w postaci dyskwalifikacji za falstart w finale biegu na 110 metrów przez płotki swojego najgroźniejszego rywala Jakuba Szymańskiego z SKLA Sopot.

Do tego doszły – srebro i brąz w rzucie oszczepem – Gabrieli Andrukonis i Angeliki Antoniak. W efekcie, w klasyfikacji medalowej tych mistrzostw uplasowaliśmy się na znakomitym 2. miejscu (5 złotych, 1 srebrny, 1 brązowy). Także w punktacji klubowej zajęliśmy wysoką – 4. lokatę tracąc tylko 9,5 pkt. do 3. AZS-AWF Katowice.



Pchnięcie kulą kobiet często jest rozgrywane w pierwszym dniu Mistrzostw Polski Seniorów.

Tak było również w 2023 roku w Gorzowie Wielkopolskim. To więc Klaudia Kardasz (w środku) rozpoczęła wspaniałą serię 5 złotych medali Podlasia w tych mistrzostwach.



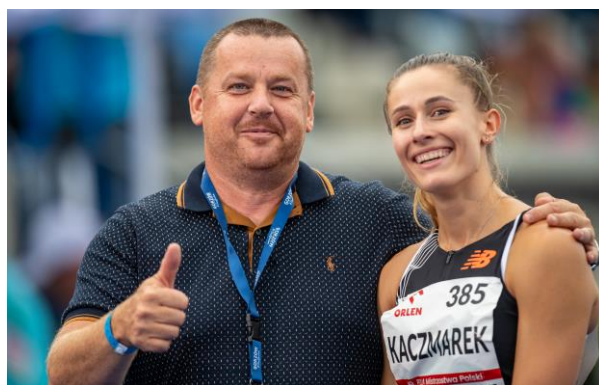
Przy okazji popatrzymy jak radosne potrafią być kulomiotki. To najlepsza ich „szóstka” w gorzowskich mistrzostwach. W tym gronie były też widoczne na powyższym zdjęciu – 4. i 5. w konkursie Martyna Karwowska i Wiktoria Charkiewicz. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Natalia Bukowiecka (Kaczmarek) – w środku, okazała się najszybszą w Mistrzostwach Polski Seniorek-2023 nie tylko w biegu na 400 metrów, ale także w biegu na 200 metrów.

Nie dały jej rady reprezentantki Polski na tym sprinterskim dystansie – Krystina Tsimanouskaya z AZS-AWF Warszawa (z lewej) i Martyna Kotwiła z Optimy Radom (z prawej). Przy czym, po bardzo zaciętej rywalizacji, przewaga lekkoatletki Podlasia nad 2. na mecie zawodniczką z Warszawy wyniosła 0.03 sek.

Ten sukces sprawił, że pani Natalia i jej trener Marek Rożej byli bardzo zadowoleni tuż po zakończeniu tego biegu. Obydwie fot. Marek Biczuk.



Damian Czykier już wie, że zwyciężył w na dystansie 110 metrów przez płotki w gorzowskich mistrzostwach.

Jego ogromna radość chwilę po minięciu linii mety. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.





Wojciech Nowicki w towarzystwie Pawła Fajdka najpierw spokojnie czekał na swoje kolejki rzutów,



a jak wchodził do koła, to tak potężnie kręcił młotem, że pewnie zdobył złoty medal. Obydwie fot. Marek Biczuk.



Szczęśliwy pan Wojciech na najwyższym stopniu mistrzowskiego podium. Fot. z jego zbiorów.



To zaś podium w rzucie oszczepem pań i dwie nasze medalistki – srebrna Gabriela Andrukoniś (z lewej) i brązowa Angelika Antoniak (z prawej). Fot. PZLA.

A taki układ medali pomiędzy dwójką naszych oszczepniczek został ustalony dopiero w ostatniej kolejce.

Wówczas to Gabriela Andrukoniś rzutem na odległość 52 m 47 cm wyprzedziła dotychczas drugą w konkursie swoją klubową koleżankę. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



msc	klub					suma
1	AZS UMCS Lublin	(LU)	5	3	4	12
2	KS Podlasie Białystok	(PD)	5	1	1	7
3	KS AZS AWF Katowice	(SL)	3	2	2	7
4	RLTL Optima Radom	(MZ)	3	2	1	6
5	KS AZS AWF Warszawa	(MZ)	2	6	2	10

Jakże miły wygląd czołówki klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski Seniorów-2023 na otwartym stadionie w Gorzowie Wielkopolskim. Skan – mps.domtel.sport.pl

Ciąg dalszy złotej passy Klaudii Kardasz.

Również w następnym – 2024 roku lekkoatleci Podlasia kontynuowali zdobywanie cennych sukcesów w seniorskich mistrzostwach kraju – w hali i na otwartym stadionie. Z tym, że w halowych zmaganiach w Toruniu ich medalowy dorobek mógłby być większy, niż wywalczone wtedy 1 złoty i 3 brązowe krążki. Jednak chcąc jak najlepiej przygotować się do występu w sierpniowych Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu, w ogóle z startów w halowej części tego sezonu zrezygnowała Natalia Bukowiecka.

W tej sytuacji złotego honoru naszego klubu w Toruniu z powodzeniem broniła kulomiotka Klaudia Kardasz. Oprócz jej zwycięstwa cieszył fakt, że po brąz w tej konkurencji sięgnęła Martyna Karwowska.

Ponadto brązowe medale zdobyli też: sztafeta 4 x 200 metrów startująca w składzie – Paweł Mieziako, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki, Krystian Siniło oraz w biegu na 60 metrów przez płotki – Damian Czykier.

Medalistki w pchnięciu kulą w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek-2024, w tym dwie zawodniczki Podlasia.

W środku złota Klaudia Kardasz, z prawej, brązowa Martyna Karwowska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Z kolei srebrna medalistka tych mistrzostw – Zuzanna Maślana (widoczna na poprzednim zdjęciu z lewej), choć reprezentowała barwy MLKL Płock, to od 2022 roku uczyła się w Szkole Mistrzostwa Sportowego LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach będąc podopieczną trenera naszego klubu Przemysława Zabawskiego.

Już więc we współpracy z nim wywalczyła w 2022 roku w Cali brąz w Mistrzostwach Świata Juniorek (zdjęcie obok), a w 2023 roku w Jerozolimie srebro w Mistrzostwach Europy w tej kategorii wiekowej. Fot ze zbiorów zawodniczek.

Kończąc zdjęciowy wątek tak udanych dla Podlasia – Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w 2024 roku przedstawimy naszych brązowych medalistów w sztafecie 4 x 200 metrów.

Na górze stoją od lewej – Paweł Miezianko i Maksymilian Klepacki, na dole są widoczni od lewej – Krystian Siniło i Radosław Sacharczuk. Fot. ze zbiorów klubowych.

Z Białorusi do Białegostoku, czyli niesamowita historia Marii Żodzick.

W seniorskich Halowych Mistrzostwach Polski w 2024 roku w Toruniu uczestniczyła również, wspomniana już przy okazji olimpijskiego występu lekkoatletów Podlasia w Paryżu – Maria Żodzick.

Niestety ta pochodząca z Białorusi zawodniczka nie miała jeszcze licencji PZLA i startowała poza konkursem. Wspaniale jednak wykorzystała daną jej szansę pokazania swoich umiejętności, gdyż wyprzedziła najlepszą Polkę aż o 13 cm i wygrała z wynikiem 197 cm. Okazał się on 6. rezultatem na świecie w hali i 7. wysokością w całym ówczesnym światowym sezonie-2024.

A cała jej historia jest wręcz niesamowita. Otóż po tym, jak niekompetencja działaczy Białoruskiego Związku Lekkiej Atletyki uniemożliwiła jej występ w Igrzyskach Olimpijskich w Tokio w 2021 roku, przerwała ona swoją karierę i przyjechała do Polski – do Białegostoku. Podjęła taką decyzję, ponieważ miała głębokie polskie korzenie, jej dziadkowie byli Polakami.

W naszym mieście normalnie pracowała – w restauracji Mc Donald, ale zaglądała także na Stadion Zwierzyniecki. Zainteresował się nią trener Robert Nazarkiewicz i współpracując z nim ze znakomitą efektem wróciła na skocznnię wzwyż.



Maria Żodzick, gdy 18 lutego 2024 roku w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek w Toruniu uzyskała znakomity wynik 197 cm.

Jak widać używała wówczas swojego białoruskiego nazwiska, gdyż startowała poza konkursem. Polskie obywatelstwo otrzymała bowiem miesiąc później – 20 marca 2024 roku. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

1	2.10	Yaroslava MAHUCHIKH	19 SEP 2001	 UKR	1	Stade Charl��ty, Paris (FRA)	07 JUL 2024
2	2.03	Nicola OLYSLAGERS	28 DEC 1996	 AUS	1	AIS Athletics Track, Canberra (AUS)	27 JAN 2024
3	2.00	Lamara DISTIN	03 MAR 2000	 JAM	1	Randal Tyson Indoor Center, Fayetteville, AR (USA) (i)	24 FEB 2024
3	2.00	Natalya SPIRIDONOVA	31 JUL 2002	 RUS	1	LFK CSKA, Moskva (RUS) (i)	25 FEB 2024
3	2.00	Rachel GLENN	17 APR 2002	 USA	1	The Track at New Balance, Boston, MA (USA) (i)	09 MAR 2024
6	1.98	Angelina TOPI��	26 JUL 2005	 SRB	1	Le Grand Stade, Marrakech (MAR)	19 MAY 2024
7	1.97	Vashti CUNNINGHAM	18 JAN 1998	 USA	2	Armory Track&Field Center, New York, NY (USA) (i)	11 FEB 2024
7	1.97	Mariya ZHODZIK	19 JAN 1997	 BLR		Arena Toru��, Toru�� (POL) (i)	18 FEB 2024
7	1.97	Elena KULICHENKO	28 JUL 2002	 CYP	1	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	08 JUN 2024
7	1.97	Rose Amoanimaa YEBOAH	23 DEC 2001	 GHA	1	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	08 JUN 2024
7	1.97	Temitope Simbiat ADESHINA	11 NOV 1998	 NGR	3	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	08 JUN 2024

Pokonanie wysoko  ci 197 cm sprawi  o, że Maria   odzick znalazła się w 2024 roku wśród najlepszych skoczek w  zwy   na świecie. To   wiatowy bilans tego sezonu obejmujący wyniki uzyskane   cznie w hali i na otwartym stadionie. Skan – www.worldathletics.org

Mistrzowskie – Maria, Klaudia, Natalia.

Po otrzymaniu obywatelstwa naszego kraju, Maria   odzick już oficjalnie wystąpiła w letnich Mistrzostwach Polski-2024 rozegranych w czerwcu w Bydgoszczy. Była to jubileuszowa – 100. edycja tych zawodów. Tym większą więc satysfakcj   miała pani Maria z wywalczonego wtedy tytułu Mistrzyni Polski w skoku w  zwy  .

Dla niej by   to pierwszy w karierze taki laur. Tymczasem Klaudia Kardasz – licząc razem hal   i otwarty stadion – w Bydgoszczy zdoby   pi  ty z rz  du i ósmy og  em złoty medal w pchnięciu kulą w seniorskich mistrzostwach kraju. A ze swojego drugiego brązu w tej konkurencji cieszyła się wówczas Martyna Karwowska.

Tak się z  oczy  o, że w bydgoskich mistrzostwach po złote krążki dla Podlasia sięgały wy  cznie panie. Uczyniła to jeszcze Natalia Bukowiecka zwyci  dzaj  c w biegu na 400 metrów.

Natomiast panowie do ogólnego medalowego dorobku naszego klubu w tych zawodach do  czyli dwa srebro – Damian Czykier w biegu na 110 metrów przez   lotki i Wojciech Nowicki w rzucie młotem. W efekcie uplasowaliśmy się na cennym – 3. miejscu w klasyfikacji medalowej (3 złota, 2 srebro, 1 brąz), za   wiele lokat w finałach dało nam wysoką – 5. pozycj   w punktacji klubowej.



Logo jubileuszowych 100. Mistrzostw Polski Seniorów w lekkiej atletyce, w których cenne sukcesy odnieśli reprezentanci Podlasia. Fot. www.pzla.pl



Właśnie w tych zawodach Maria Żodzik zdobyła swój pierwszy mistrzowski złoty medal, którym udekorował ją Prezes PZLA Henryk Olszewski. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Jej start w Bydgoszczy wywołał duże zainteresowanie wśród kibiców i całej lekkoatletycznej społeczności. Dlatego trener pani Marii – Robert Nazarkiewicz w różny sposób starał się rozproszyć u swojej podopiecznej związany z tym stres. Fot. Marek Biczuk.



Natalia Bukowiecka (Kaczmarek) pewnie finiszuje po wygraną w biegu na 400 metrów. Drugą na mecie Marię Popowicz-Drapałę (z lewej) wyprzedziła o 0.65 sekundy.

Obok radość naszej zawodniczki ze zdobytego złotego medalu. Obydwie fot. Michał Laudy.





Podium w pchnięciu kulą kobiet w Bydgoszczy było identyczne jak cztery miesiące wcześniej w hali w Toruniu.

Od lewej stoją – srebrna Zuzanna Maślana (ostatni raz medalistka w barwach MLKL Płock), złota Klaudia Kardasz i brązowa Martyna Karwowska.

Dla pani Klaudii start w Bydgoszczy miał wyjątkowy charakter. Otóż był to piąty z rzędu i jednocześnie ósmy jej triumf w seniorskich mistrzostwach kraju (łącznie w hali i na otwartym stadionie).

Ponadto zwyciężając z rezultatem 18 m 52 cm ustanowiła swoją stadionową życiówkę. Obydwie fot. Michał Laudy.



Damian Czykier (w środku), wprawdzie uległ w Bydgoszczy swojemu najgroźniejszemu rywalowi Jakubowi Szymańskiemu (z lewej) w biegu na 110 metrów przez płotki,

jednak autentycznie cieszył się ze zdobycia srebra. Dodajmy jeszcze, że zwycięski zawodnik SKLA Sopot wyrównał w tym biegu należący do reprezentanta naszego klubu rekord Polski (13.25 sek). Obydwie fot. Michał Laudy.





Inny płotkarz Podlasia – Krystian Siniło w poprzednim sezonie-2023 zajął 4. miejsce w halowej rywalizacji na 60 metrów przez płotki.

Jest to najlepsza po Damianie Czykierze lokata zawodników naszego klubu osiągnięta w ich startach w mistrzostwach kraju Seniorów na wysokich płotkach (60 metrów w hali i 110 metrów na otwartym stadionie).

Ponadto pan Krystian z wynikami odpowiednio – 7.98 sek. i 14.19 sek. plasuje się za Damianem Czykierem na 2. pozycjach w historii Okręgu Podlaskiego na obydwu tych płotkarskich dystansach. Fotografia ilustracyjna Michał Laudy.

Z konieczności, też ilustracyjnym zdjęciem z letnich zawodów posłużmy się przy podaniu informacji o 4. lokacie Maksymiliana Klepackiego w biegu na 400 metrów w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w 2023 roku Toruniu.

Był to bowiem najlepszy występ 400-metrówców naszego klubu w historii ich startów w tych zawodach. Fot. Michał Laudy.



Rzut młotem jest oczywiście rozgrywany nie w hali, ale wyłącznie na otwartym stadionie. Na zdjęciu Ewa Różańska, która w Mistrzostwach Polski Seniorek w czerwcu 2024 roku w Bydgoszczy uplasowała się tuż za podium – na 4. miejscu.



Jednak ze zbliżenia napisu przy jej numerze na koszulce wynikało, że startowała ona wtedy w Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu 😂. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Natomiast skoczek wzwyż Sebastian Moszczyński w 2024 roku wystąpił w mistrzowskich zmaganiach zarówno w hali w Toruniu (gdzie był 6.) oraz latem w Bydgoszczy. Tam, identycznie jak Ewa Różańska uplasował się w swojej konkurencji na 4. pozycji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



To zaś Kamil Łapiński, który w Mistrzostwach Polski Seniorów-2024 w Bydgoszczy zajął 5. miejsce w sztafecie Podlasia 4 x 400 metrów.

Co ciekawe, wcześniej był on piłkarzem Olimpii Zambrów grającym w linii obrony. Występował w niej w drużynach Juniorów, a w sezonie 2022/23 znajdował się w szerokiej kadrze seniorskiego zespołu Olimpii w III lidze. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Interesująca sytuacja dotycząca zwycięskiej w Bydgoszczy sztafety kobiet 4 x 400 metrów AZS-AWF Warszawa. Otóż biegły w niej aż 3 były zawodniczki Podlasia, czyli stojące kolejno od prawej – Anna Gryc, Karolina Łozowska i Weronika Bartnowska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Przełajowe drużynowe triumfy w Drzonkowie i w Bytomiu.

W opisywanym okresie znakomicie spisały się nasze panie w seniorskich Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych. Kolejno – w 2023 roku w Drzonkowie oraz w 2024 roku w Bytomiu sięgnęły po złote medale w klasyfikacji drużynowej.

W Drzonkowie, po zsumowaniu trzech najlepszych indywidualnych miejsc – 3. Katarzyny Jankowskiej i 4. Anny Bańkowskiej w biegu na 9 km oraz 4. Małgorzaty Karpiuk w biegu na 7 km, Podlasie miało na koncie 11 punktów. O sześć wyprzedziło 2. Prefbet-Sonarol Łomża i aż o dwadzieścia sześć 3. AZS-AWF Kraków.

W Bytomiu drużynowy triumf przyniosły następujące indywidualne lokaty – 6. Małgorzaty Karpiuk na 6 km, 11. Pauliny Mikiwicz-Łapińskiej na 2 km i 14. Izabeli Parszczyńskiej na 6 km. Łącznie dało to 31 pkt. i osiem punktów przewagi nad 2. AZS Poznań i 3. Nadirem Jędrzejów.

Miejsce	Klub-Miasto	Suma punktów
1	<u>KS Podlasie Białystok</u>	11.0
9 km K	3 307 JANKOWSKA Katarzyna	1994 0:33:01 3.0
9 km K	4 304 BAŃKOWSKA Anna	1990 0:33:14 4.0
7 km K U23	4 308 KARPIUK Małgorzata	2003 0:25:50 4.0
9 km K	5 311 PARSCZYŃSKA Izabela	1988 0:34:14 5.0
4 km K SEN U23	14 310 MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA Paulina	1992 0:15:36 14.0
2	<u>KS Prefbet-Sonarol</u>	17.0
9 km K	2 313 BERNARDELLI Iwona	1985 0:31:58 2.0
9 km K	6 317 KORYTKOWSKA Justyna	1986 0:35:23 6.0
4 km K SEN U23	9 316 JAGIELSKA Ewa	1982 0:15:09 9.0
9 km K	10 323 WALCZAK Sylwia	1991 0:36:36 10.0
9 km K	11 318 KRASZPUŁSKA Magdalena	1987 0:37:47 11.0
3	<u>KS AZS AWF Kraków</u>	37.0
9 km K	9 239 MAŁEK Emilia	2000 0:36:21 9.0
4 km K SEN U23	12 240 MAŁEK Monika	2001 0:15:29 12.0
4 km K SEN U23	16 243 SOWA Oliwia	2001 0:15:39 16.0
4 km K SEN U23	21 241 SIEDLARZ Kinga	2002 0:15:56 21.0
4 km K SEN U23	37 236 JAWORSKA Oliwia	2001 0:17:52 37.0

Ciekawostka związana z przyznaniem medali za klasyfikację drużynową w przełajowych Mistrzostwach Polski w 2023 roku w Drzonkowie.

Zgodnie bowiem z regulaminem, zarówno wśród mężczyzn i kobiet, do sumy punktów danego klubu liczyły się tylko miejsca trzech najlepszych indywidualnie osób.

Widzimy to na przykładzie oficjalnego komunikatu z biegu pań. Skan – www.domtel-sport.pl



Jednak medale otrzymały wszystkie startujące osoby z danego klubu, a więc i te, których lokaty nie liczyły się do punktacji drużynowej 😊.

Przy czym w zwycięskiej drużynie kobiet Podlasia zamiast Małgorzaty Karpiuk, która musiała wyjechać zaraz po biegu na obóz, na podium stanęła Klaudia Marciszewska – 9. w rozgrywanych równocześnie w Drzonkowie przełajowych mistrzostwach Juniorek (U20). Oczywiście później przekazała ten medal swojej klubowej koleżance.

Po tych wszystkich personalnych uwarunkowaniach, skład złotej drużyny Podlasia na podium przedstawiał się następująco, od lewej – Klaudia Marciszewska, Izabela Parszczyńska, częściowo widoczna Katarzyna Jankowska, Anna Bańkowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska.

Na zdjęciu jest też widoczna srebrna drużyna innego klubu z naszego okręgu Prefbetu-Sonarol Łomża. Od lewej stoją – Sylwia Walczak, Ewa Jagielska, Magdalena Kraszpulska, Justyna Korytkowska, Iwona Bernardelli. Fot. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Drzonków.



Ponieważ Katarzyna Jankowska została pechowo zastłonięta na drużynowym podium, w załączeniu zamieszczamy oddzielne jej zdjęcie.

Tym bardziej należy się to pani Katarzynie, gdyż w Drzonkowie zdobyła indywidualny brąz w biegu na 9 km, powracając do sportu po macierzyńskiej przerwie.

Wraz z nią jest na zdjęciu jej pierwszy trener Tomasz Dąbrowski. Natomiast akurat wówczas jej szkoleniowcem przez kilka miesięcy był Damian Roszko, a następnie odnowiła ona współpracę z trenerem Jackiem Kostrzebą.

Kolejne mile zdjęcie dla biegaczek Podlasia. Przedstawia ono ich drużynowe zwycięstwo w przelajowych Mistrzostwach Polski Seniorek w 2024 roku w Bytomiu.

Jak widać, władze PZLA wróciły już do tradycyjnej formuły nagradzania medalami w klasyfikacji drużynowej trzech najlepszych indywidualnie osób z danego klubu.

Poza trenerem Tomaszem Dąbrowskim, na podium stoją więc od lewej – Izabela Parszczyńska, Małgorzata Karpiuk i Paulina Mikiewicz-Łapińska. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.



To zaś indywidualne zdjęcie Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej, która w Bytomiu wywalczyła swój siódmy złoty medal w konkurencjach drużynowych w Mistrzostwach Polski Seniorek (1 raz w stadionowym biegu na 10 km i aż 6-krotnie w przelajach).

Co ciekawe, tylko po tego koloru krążki sięgała ona w tej drużynowej rywalizacji!

Ponieważ w przelajach pani Paulina odniosła wiele sukcesów, przedstawmy ją na tle typowej dla tej konkurencji, malowniczej leśnej dróżki. Fot. z jej zbiorów.



Warto jeszcze zobaczyć jak zróżnicowane były warunki atmosferyczne w obydwu przedstawianych edycjach przełajowych Mistrzostw Polski. Powyżej start 25 listopada 2023 roku w mistrzostwach w Drzonkowie, gdy pogoda była jesienna.

Pierwsza z prawej na zdjęciu to Anna Bańkowska. Obok niej w żółtej koszulce jest reprezentantka Prefbetu-Sonarolu Łomża – Justyna Korytkowska, za którą widać twarz Izabeli Parszczyńskiej. A w środku, w białej opasce na włosach zaczyna bieg Katarzyna Jankowska. Fot. Marek Biczysk.

Tymczasem 23 listopada 2024 roku trasy przełajowych mistrzowskich zmagania w Bytomiu były już ośnieżone. Jednak Małgorzata Karpiuk (6. na dystansie 6 km) dzielnie znosiła niską temperaturę, ponieważ biegła w krótkich spodenkach 😊. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Anna Bańkowska po drużynowym, przełajowym triumfie w 2023 roku w Drzonkowie, w kolejnym sezonie – 2024 zdobyła dwa indywidualne brązowe medale w Mistrzostwach Polski Seniorów w biegach długodystansowych. Najpierw uczyniła tak w marcu w Warszawie w półmaratonie,

a następnie w maratonie, rozgrywanym przy bardzo słonecznej pogodzie w ostatni weekend kwietnia w Łodzi. Na zdjęciu obok pani Anna na trasie,



oraz odbierająca gratulacje od zwyciężczynie biegu – Aleksandry Brzezińskiej z Zawiszy Bydgoszcz. Wszystkie trzy fot. Tomasz Kasjaniuk.



Złote – Gabriela i Martyna.

Bardzo dobrą passę nasi lekkoatleci mieli także w latach: 2023 – 2024 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). Zdobyli wówczas w tej rywalizacji, ogółem w hali i na otwartym stadionie aż 18 medali.

Wśród nich były trzy złote krążki, z których dwa wywalczyła oszczepniczka Gabriela Andrukonis. Zwyciężyła zarówno w 2023 roku we Włocławku, jak i w 2024 roku w Lublinie. Tym samym zwiększyła swój „sportowy łup” w mistrzostwach kraju do pięciu złotych medali. Poprzednio, jako jeszcze zawodniczka UKS Czwórka Białystok, trzykrotnie sięgnęła bowiem po nie wśród Juniorek młodszych (U18) i Juniorek (U20).

Ze złotego medalu w młodzieżowych mistrzostwach w 2023 roku na otwartym stadionie we Włocławku cieszyła się też kulomiotka Martyna Karwowska. Natomiast na podium skoku w dal stanęli w tych zawodach – Paweł Wyszynski i Wojciech Tomczyk, którzy sięgnęli odpowiednio po srebro i brąz. A listę medalowych sukcesów dopełnił srebrny krążek Pawła Mieziako w biegu na 110 metrów przez płotki.

Od Lublina do Ustki.

Ten sam zawodnik, oczywiście wraz z już przedstawioną „złotą” Gabrielą Andrukonis, był również w gronie medalistów Młodzieżowych Mistrzostw Polski-2024. Przy czym w Lublinie zdobył on brąz na dłuższym płotkarskim dystansie – 400 metrów. Także brąz wywalczył wtedy oszczepnik Dawid Pieloch, a medalową tradycję w pchnięciu kulą kontynuowała na lubelskim stadionie „srebrna” Wiktoria Charkiewicz.

Z kolei Małgorzata Karpiuk sięgnęła w latach 2023 – 2024 po jeden srebrny i dwa brązowe laury w odrębnie rozgrywanych stadionowych biegach na 5 km (w Piasecznie i Ciechanowie) oraz na 10 km (w Ustce).

Nadal też młodzieżowcy Podlasia skwapliwie korzystali z efektów prowadzenia oddzielnej klasyfikacji w tej kategorii wiekowej podczas Halowych Mistrzostw Polski

Seniorów. W sezonach: 2023 – 2024, srebrne lub brązowe medale zdobyli w tych zmaganiach wymienieni już – Paweł Mieziątko, Paweł Wyszyński, Martyna Karwowska, Wiktoria Charkiewicz oraz kolejny kulomiot Radosław Starak.

Ogromną wolę zwycięstwa wykazała oszczepniczka Gabriela Andrukonis w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) w 2023 roku we Włocławku.

Otóż złoty medal wywalczyła ostatnim rzutem na odległość 55 m 82 cm, wyprzedzając prowadzącą od 3. kolejki Małgorzatę Maślak z ULKS Tychowo (53 m 91 cm).

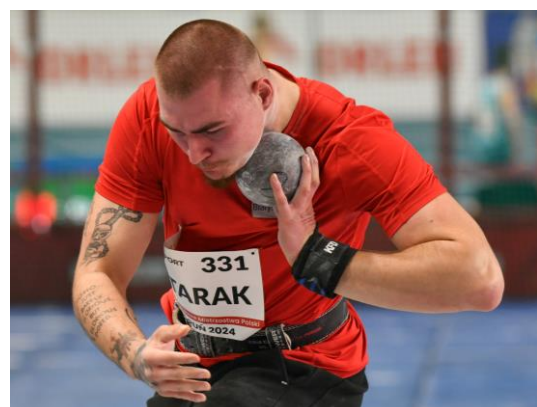
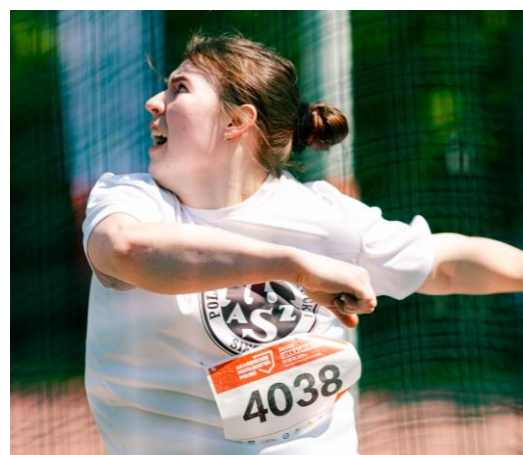
Drugi raz z rzędu triumfowała w tych mistrzostwach w następnym sezonie-2024 w Lublinie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Stadion we Włocławku był również szczęśliwy dla Martyny Karwowskiej. Ona zdobyła tam złoto w pchnięciu kulą.

Tuż po zakończeniu konkursu stoi w środku, w otoczeniu zawodniczek, które zajęły 2. i 3. miejsce. Fot. Piotr Kieplin.

Natomiast Wiktoria Charkiewicz w sezonach 2023 – 2024 sięgnęła w młodzieżowej rywalizacji kulomiotek (w hali i na otwartym stadionie) po 1 srebrny i 2 brązowe krążki. Fot. Krzysztof Karpiński.



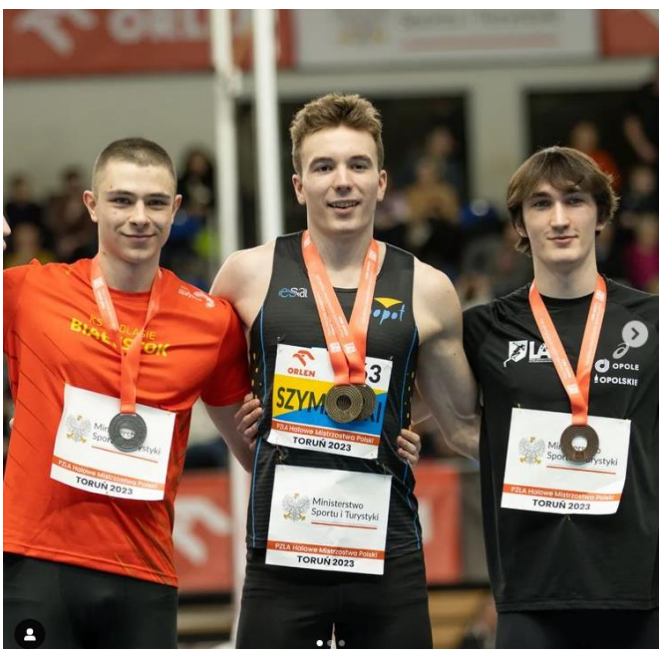
Wśród mężczyzn halowym srebrnym medalistą U23 w 2024 roku w tej konkurencji był Radosław Starak. Fot. Michał Laudy.



Tymczasem nasi skoczkowie w dal wywalczyli w ówczesnych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski dwa medale w jednym konkursie.

Było to w 2023 roku we Włocławku. Po srebro „pofrunął” tam Paweł Wyszyński (u góry z lewej), a po brąz Wojciech Tomczyk (u góry z prawej).

Na zdjęciu obok, obaj oni na podium. Fot. ze zbiorów klubowych i fot. Tomasz Kasjaniuk.



Z kolei Paweł Mieziątko w latach 2023 – 2024, w halowo-letnich mistrzowskich zmaganiach U23 sięgnął po medale na trzech różnych dystansach płotkarskich.

Po 2 srebrne w biegach na 60 metrów ppł i 110 metrów ppł oraz po 1 brązowy na 400 metrów ppł.

Na tej fotografii stoi on z lewej jako srebrny medalista na 60 metrów ppł w 2023 roku w hali Toruniu. Był wtedy gorszy tylko od Jakuba Szymańskiego (SKŁA Sopot), który trzy lata później zdobył tytuł Mistrza Świata Seniorów w tej konkurencji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

I pan Paweł (z prawej) udanie walczący o młodzieżowe mistrzowskie srebro – latem 2023 roku we Włocławku w biegu na 110 metrów ppł. Fot. Sylwia Kwiatkowska.



Również plonem startu Małgorzaty Karpiuk w tym okresie w Mistrzostwach Polski U23 były 3 medalowe laury – 1 srebrny i 2 brązowe uzyskane w biegach na 5 km i 10 km.

To fotografia, gdy zdobyła ona srebro w biegu na 5 km w 2024 roku w Ciechanowie. A jak widać cała trójka medalistek uhonorowana została także bardzo ładnymi pucharami. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Tymczasem oszczepnik Dawid Pieloch wywalczył w młodzieżowych mistrzostwach kraju jeden medal – brązowy w 2024 roku w Lublinie.

Był to jednak dla niego ważny sukces, ponieważ na podium awansował ostatnim rzutem na odległość 62 m 12 cm, dzięki któremu przesunął się z 4. na 3. miejsce.

Można powiedzieć, że było to jednocześnie zadośćuczynienie od losu za pechową dla niego sytuację z poprzednich Mistrzostw Polski U23 – w 2023 roku we Włocławku. Tam bowiem, właśnie w ostatniej kolejce został zepchnięty z 3. na 4. lokatę. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Juniorzy – na brązowo.

Natomiast w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych nasi lekkoatleci „wyspecjalizowali się” w sezonach: 2023 – 2024 w zdobywaniu medali brązowego koloru. Najpierw sięgnęła po niego w lutym 2023 roku w hali Rzeszowie wśród Juniorek (U20) skoczkini w dal Klaudia Boguszevska. Przy czym taki sam wynik 5 m 63 cm uzyskała także 4. w konkursie Maja Borchardt (Pomorze Stargard). Jednak nasza zawodniczka miała lepszą drugą odległość (5 m 59 cm wobec 5 m 52 cm jej rywalki).

Następnie w lutym 2024 roku we Wrocławiu brąz w halowym trójskoku Juniorów młodszych (U18) wywalczył Krzysztof Rybnik, powtarzając ten sukces w lipcu na otwartym stadionie w Lublinie.

W lubelskich mistrzostwach w jego ślady poszedł oszczepnik Aleksander Wojna. A on jest przedstawicielem już trzeciego, lekkoatletycznego pokolenia swojej rodziny. Jego dziadek i babcia to dwoje legendarnych trenerów (wcześniej zawodników) Podlasia, noszący to samo imię – Aleksander Wojna i Franciszka Awramik-Wojna. Jego zaś ojcem i jednocześnie szkoleniowcem jest Cezary Wojna.

Klaudia Boguszevska (skok w dal) zapoczątkowała serię 4 brązowych medali zdobytych w latach 2023 – 2024 przez lekkoatletów Podlasia w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych. Uczyniła to halowej rywalizacji Juniorek (U20) w 2023 roku w Rzeszowie.



Również w hali – w następnym 2024 roku we Wrocławiu, ale też latem w Lublinie, dwukrotnie po brąz w mistrzowskich zmaganiach Juniorów młodszych (U18) sięgnął trójskoczek Krzysztof Rybnik.

Także brązowy krążek wywalczył w Mistrzostwach Polski U18 w 2024 roku w Lublinie oszczepnik Aleksander Wojna. Wszystkie trzy fot. Tomasz Kasjaniuk.





Trzy tygodnie przed tymi mistrzostwami Aleksander Wojna po raz pierwszy w karierze przekroczył „siedemdziesiątkę”. Uczył to w obowiązującym dla kategorii Juniorów młodszych (U18) oszczepie 700-gramowym.

Dumny z tego był jego ojciec i równocześnie trener Cezary Wojna. Teraz więc czekamy na zdjęcie ich obydwójga, gdy nasz utalentowany oszczepnik przekroczy seniorskim oszczepem granicę 80 metrów 😊. Fot. z jego zbiorów.



Z kolei w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w 2024 roku w Radomiu tuż za podium – na 4. pozycji uplasował się w rzucie oszczepem Oskar Kossakowski. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



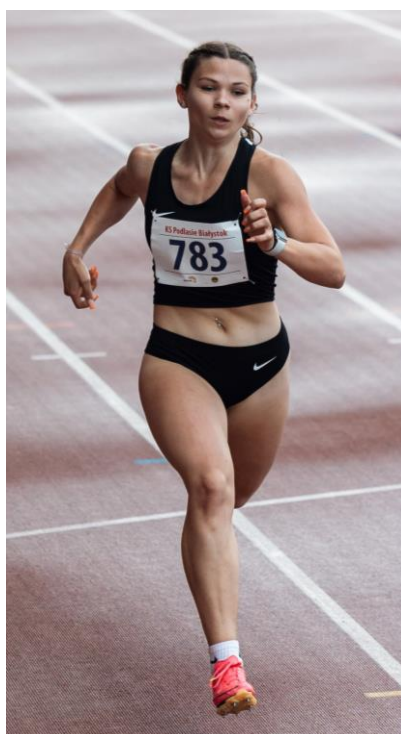
Także 4. był w radomskich mistrzostwach kulomiot Mateusz Chodakowski. Co ciekawe, po raz czwarty z rzędu zajął on wówczas 4. miejsce w mistrzowskiej rywalizacji w kategoriach U18 i U20.

Poprzednio uczynił tak w 2023 roku w hali w Rzeszowie (gdzie do medalu zabrakło mu tylko 9 cm) i na otwartym stadionie w Lublinie oraz w 2024 roku w hali we Wrocławiu. Fot. Sebastian Wawrzyniak.

W ogóle czwartych lokat w latach 2023 – 2024 mieliśmy w mistrzostwach kraju w obydwu juniorskich grupach wiekowych sporo.

I tak w Halowych Mistrzostwach Polski U18 w 2024 roku we Wrocławiu czwarte były – Karolina Piasecka w biegu na 300 metrów (z lewej) i Zuzanna Baczyńska w biegu 60 metrów ppł (z prawej).

Fotografia ilustracyjna pierwszej z nich z sezonu letniego Maciej Nowosadko i fot. Jarosław Suproń.





Przy czym rezultat uzyskany przez Zuzannę Baczyńską we wrocławskich mistrzostwach – 8.69 sek. był o 0.01 sek. lepszy od aż 27-letniego rekordu Okręgu Podlaskiego w tej kategorii wiekowej należącego do Joanny Czyżewskiej z Juwenii Białostok.

A ta płotkarka Juwenii (w środku) swoim rekordowym wynikiem 8.70 sek., w 1997 roku zdobyła złoty medal w halowych mistrzostwach kraju U18.

Jej trenerem był znany wcześniej z pracy w Podlasiu, widoczny na załączonym zdjęciu Waldemar Sadłowski (fot. z jego zbiorów). A z prawej stoi inna jego podopieczna w Juwenii – Iwona Czaban, 3-krotna srebrna i 1-krotna brązowa medalistka Mistrzostw Polski U18 i U20, głównie w skoku wzwyż oraz w pięcioboju.

Wracamy do lekkoatletek Podlasia i ich ówczesnych 4. miejsc w juniorskich mistrzostwach kraju. Taki był również efekt startu kulomiotki Dominiki Woźniak w Mistrzostwach Polski U20 w 2023 roku w Lublinie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



To zaś Nikola Romaniuk, która też w Lublinie, ale w 2024 roku wśród Juniorek młodszych (U18) była 4. na sprinterskim dystansie 200 metrów. Fot. Sebastian Wawrzyniak.



A propos biegów sprinterskich. To sztafeta 4 x 100 metrów U18 Podlasia, która w poprzednim 2023 roku w Chorzowie zajęła 6. miejsce.

Biegły w niej stojące od lewej – Karolina Piasecka, Gabriela Raczkowska, Zuzanna Baczyńska, Kinga Budzisz.

Jest to ostatnia jak na razie sytuacja, iż jakkolwiek sztafeta 4 x 100 metrów z klubów Okręgu Podlaskiego uplasowała się w najlepszej „8” w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych.

Autorem zdjęcia sztafety 4 x 100 metrów U18 Podlasia z mistrzostw w Chorzowie jest trener sprintów w naszym klubie Marcin Piasecki.

A on jako zawodnik uprawiał biegi sprinterskie w Juwenii Białystok, podobnie jak jego żona Anna Butkiewicz.

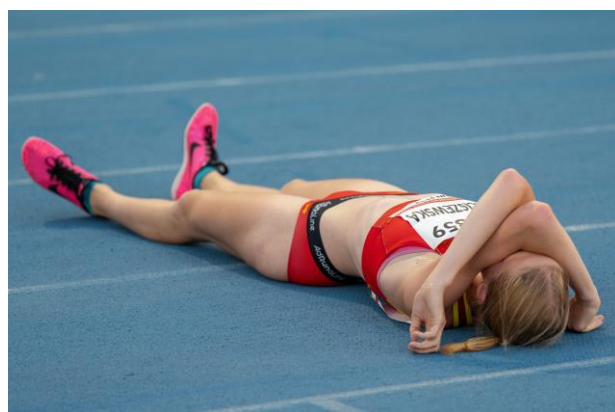
Nic więc dziwnego, że silne lekkoatletyczne geny odziedziczyła po nich przedstawiana już ich córka Karolina Piasecka, jednocześnie podopieczna pana Marcina.



Na przeciwnym „lekkoatletycznym biegunie” są biegi przeszkodowe. W Mistrzostwach Polski U20 w 2024 roku w Radomiu na 5. pozycji na dystansie 3 km z przeszkodami uplasowała się Klaudia Marciszewska.

Warto o tym wspomnieć dlatego, iż jest to najlepszy wynik uzyskany przez zawodniczki Podlasia w tej konkurencji w mistrzowskiej rywalizacji wśród Juniorek (U20).

A tyle „kosztował” ją start w tych mistrzostwach. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Komplementujemy młode lekkoatletki naszego klubu, tymczasem wśród chłopców w Mistrzostwach Polski U18 w 2024 roku w Lublinie, wysokie 6. lokaty zajęli – Krystian Prus (z lewej, w biegu na 100 metrów) i Oliwier Dondziło (z prawej, w biegu na 200 metrów). Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. Maciej Nowosadko.

I zdjęciowa ciekawostka ze wspomnianych lubelskich mistrzostw kraju U18 w 2024 roku.

Otóż podczas uroczystości otwarcia w reprezentacyjnej czwórce województwa podlaskiego szło troje lekkoatletów naszego klubu.

Byli to – Patryk Pędzich (1 z lewej), niosąca tablicę z nazwą województwa Zuzanna Baczyńska i Maksymilian Dzienis (1 z prawej).

Wojewódzką reprezentacyjną czwórkę uzupełnił Piotr Trocki z Hańczy Suwałki.
Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Złoto-rekordowy Krystian Prus.

Zaprezentowany na jednym z poprzednich zdjęć Krystian Prus w sezonie-2024 startował wśród Juniorów młodszych (U18), ale w poprzednim sezonie-2023 występował w kategorii Młodzików (U16). Odnosił w niej wspaniałe sukcesy. W Mistrzostwach Polski rozegranych w Słubicach, już w eliminacjach ustanowił rekord kraju U16 w biegu na 100 metrów – 10.78 sek. W finale, z również znakomitym czasem – 10.80 sek. był zdecydowanie poza zasięgiem rywali i pewnie zdobył złoty medal. Drugiego na mecie zawodnika wyprzedził aż 0.25 sek.

Co ciekawe, Krystian Prus do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach trafił już poza okresem rekrutacji. Najpierw bowiem zaczął się uczyć na kierunku dietetyka w Zespole Szkół Gastronomicznych. Jednak do trenera SMS – Roberta Nazarkiewicza dotarła wiadomość o jego sprinterskim talencie. Zaprosił go na trening, a widząc jak biega stwierdził „z tego chłopca będą ludzie” i Krystian Prus przeniósł się z Antoniuka na Dojlidy.

A w Słubicach sięgnął on jeszcze po srebro w biegu na 300 metrów. Natomiast kolejnym utalentowanym kulomiotem w historii sekcji lekkiej atletyki Podlasia okazał się Dawid Faszczewski, wywalczając w tych mistrzostwach złoty medal.

Taki był efekt startu Krystiana Prusa 23 września 2023 roku w eliminacjach biegu na 100 metrów w odbywających się w Słubicach – Mistrzostwach Polski Młodzików (U16),





a taka była po zakończeniu finałowego biegu radość naszego sprintera i jego trenera Roberta Nazarkiewicza. Wszystkie trzy fot. Tomasz Kasjaniuk.

w takim stylu dzień później zwyciężył on w finale tej konkurencji,



Drugim złotym medalistą rywalizacji Młodzików w Słubicach był w pchnięciu kulą Dawid Faszczewski. Wprawdzie następnego zawodnika wyprzedził tylko o 5 cm, ale niech to nie zmyli faktu, że dominował w konkursie, prowadząc od pierwszej do ostatniej kolejki. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Lekkoatletyczne rodziny.

W Mistrzostwach Polski U16 w 2023 roku w Słubicach medal wywalczył jeszcze Szymon Terebun – srebrny w biegu na 1 km. W kolejnych mistrzowskich zmaganiach w tej kategorii wiekowej, które w 2024 roku odbyły się na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku, także srebro – w skoku wzwyż – zdobył Kamil Nowiński.

Obydwaj oni są kolejnym miłym przykładem kontynuowania lekkoatletycznych, rodzinnych tradycji. I tak rodzice Szymona – Monika Falkowska-Terebun i Edward Terebun są znani z wielu udanych startów w biegach długodystansowych.

Przy czym akurat oni bronili barw innych klubów (Maratonki Grajewo, RKB Hajnówka) oraz uczestniczyli (a pan Edward czyni tak nadal) w biegowej rywalizacji jako tzw. niezrzeszeni reprezentanci miasta Bielsk Podlaski.

Tymczasem rodzice Kamila – Krystyna Szalkiewicz-Nowińska (oszczepniczka) i Mirosław Nowiński (skoczek w dal, trójskoczek) z powodzeniem startowali właśnie jako lekkoatleci KS Podlasie.



Szymon Terebun w 2023 roku w Słubicach był srebrnym medalistą Mistrzostw Polski Młodzików (U16) w biegu na 1 km. Fot. ze zbiorów klubowych.



To z kolei sympatyczne sportowe zdjęcie całej jego rodziny kilka lat wcześniej – z 2017 roku.

Wówczas to jego ojciec Edward Terebun zwyciężył w kategorii wiekowej 40-49 lat w biegu na 10 km rozegranym na Łotwie, a jego mama Monika Falkowska-Terebun była najlepszą z zawodniczek zagranicznych w kategorii 30-39 lat.

Okazały puchar, który wywalczył ich tata podtrzymują – Szymon (1 z lewej) i Mikołaj (w środku, który obecnie też jest lekkoatletą Podlasia).

A obaj oni i ich siostra Gabrysia (1 z prawej) startowali w tych zawodach na młodzieżowym dystansie. Fot. ze zbiorów rodzinnych.

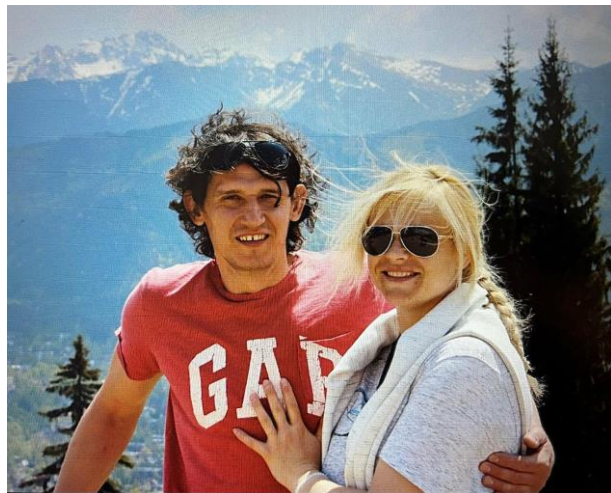
To natomiast Kamil Nowiński w trakcie konkursu skoku wzwyż w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w 2024 roku w Białymstoku, w których wywalczył srebrny medal (fot. Tomasz Kasjaniuk),



i wraz z ojcem Mirosławem Nowińskim będącym wciąż rekordzistą Okręgu Podlaskiego w skoku w dal z wynikiem 7 m 70 cm uzyskanym w 1999 roku (fot. ze zbiorów klubowych).

Czasami jednak jest tak, że wielka radość przeplata się z ogromnym smutkiem.

To pełne małżeńskiej miłości zdjęcie rodziców Kamila. Obydwoje oni cieszyli się z jego sukcesów w Podlasiu, którego barwy w młodości reprezentowali. Niestety Krystyna Szalkiewicz-Nowińska, w 2026 roku po ciężkiej chorobie odeszła w wieku zaledwie 44 lat. Fot. ze zbiorów rodzinnych.



Uzupełniając dane z Mistrzostw Polski U16 w 2024 roku w Białymstoku warto jeszcze podać, że tuż obok podium uplasowała się Oksana Oniszczyk zajmując 4. lokatę w pchnięciu kulą. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Kilka dni po Mistrzostwach Młodzików-2024 został rozegrany na Stadionie Zwierzynieckim wojewódzki finał Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich z udziałem 10 i 11-letnich adeptów „królowej sportu”. W uroczystości otwarcia tych zawodów wzięli udział – Wojciech Nowicki i Marlena Granaszewska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Wielką atrakcją dla młodych lekkoatletów było uzyskania autografu naszego Mistrza Olimpijskiego w rzucie młotem, który był składany przez niego na ich koszulkach. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Inni uczestnicy tych zawodów wykonywali wspólne zdjęcia z panią Marleną. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie to ważny element programu „Lekkoatletyka Dla Każdego”. W jego realizację w Okręgu Podlaskim są zaangażowane osoby związane z naszym klubem.

Na pierwszym zdjęciu z rąk Prezes Podlaskiego OZLA Joanny Kleszczewskiej (1 z lewej) podziękowania otrzymali stojący po niej trenerzy – Tomasz Lipski, Jolanta Bernatowicz, Wiktor Gryniiewicz, Jan Zalewski.

Na drugim zdjęciu prezentują się Jolanta Bernatowicz i Joanna Kleszczewska z otrzymanymi przez nie podziękowaniami na ogólnopolskiej gali z okazji 10-lecia Programu „Lekkoatletyka Dla Każdego” (2014 – 2024). Obydwie fot. ze zbiorów Podlaskiego OZLA.



„Wytrąceni” z drużynowego, medalowego rytmu.

Tymczasem w 2023 roku nastąpiła ważna regulaminowa zmiana w rywalizacji w ramach Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorów. Otóż od tej pory nie rozgrywa się już tradycyjnego, jesienno-ich finału.

W zamian reprezentanci danego klubu przez cały sezon zdobywają w określonych terminach punkty za wyniki uzyskane w zawodach ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum I klasę sportową oraz w zawodach ujętych w kalendarzu Europejskiej i Światowej Federacji Lekkoatletycznej.

Ta regulaminowa nowinka chyba „wytrąciła” Podlasie z dotychczasowego, medalowego rytmu. Po trzech srebrno-złoty edycjach drużynowych mistrzostw kraju z lat: 2020 – 2022, tym razem, w sezonach – 2023 i 2024 zajęliśmy bowiem w tych zmaganiach – 4. i 5. miejsce.

Belgijska odsiecz w Mastersach.

Za to w 2023 i 2024 roku utrzymywaliśmy się w pierwszej „trójce” Klubowych Mistrzostw Polski. Wówczas Podlasie uplasowało się w nich odpowiednio na – 3. i 2. pozycji. Ciekawostką jest fakt, że od sezonu-2022 do punktacji Klubowych Mistrzostw Polski zalicza się też rezultaty uzyskane w kategorii Mastersów (osób, które ukończyły 35 rok życia).

W latach 2022 i 2023 ta rubryka punktowa była w Podlasiu jeszcze pusta. Inaczej stało się w 2024 roku. Wtedy to, udanie szeregi sekcji lekkiej atletyki naszego klubu zasilila Agnieszka Kuczko (na początku lat 90. uprawiająca pod panińskim nazwiskiem Matoszko konkurencje sprinterskie w Jagiellonii). Mimo, że mieszka na stałe w Belgii, przyjeżdża ona do Polski startując w różnych zawodach.

I już jej pierwszy występ w barwach Podlasia wypadł znakomicie. W rozegranych w marcu 2024 roku w Toruniu – Mistrzostwach Europy Masters, w kategorii wiekowej K50 zdobyła indywidualny brąz w maratonie, a wraz z pozostałymi biegaczkami z reprezentacji – drużynowe złoto w tej konkurencji.

W dalszym ciągu sezonu-2024, w kwietniu w Warszawie oraz w lipcu 2024 roku w Deventer (w Holandii) pani Agnieszka ustanowiła 2 rekordy Polski w swojej grupie wiekowej K50 – w biegu 6-godzinny (64 km 280 m) oraz w biegu 12-godzinny (116 km 610 m).



Agnieszka Kuczko ze złotym i brązowym medalem wywalczonymi w Mistrzostwach Europy Masters-2024 w Toruniu oraz pamiątkowym medalem upamiętniającym 100-lecie rozegrania w 1924 roku pierwszego maratonu w Polsce. Fot. Monika Kuczko.

I pani Agnieszka po zwycięstwie oraz ustanowieniu w lipcu 2024 roku w Deventer rekordu Polski Masters w kategorii wiekowej K50 w biegu 12-godzinny – 116 kilometrów 610 metrów. Fot. z jej zbiorów.





Z innych ówczesnych sukcesów lekkoatletów Podlasia należy odnotować zwycięstwo Marii Żodzick w skoku wzwyż w czerwcu 2024 roku w prestiżowym Mityngu Gwiazd odbywającym się na Rynku Kościuszki w Białymstoku. Fot. Kamil Timoszek.



Ustanowiła ona wówczas rekord mityngu w swojej konkurencji – 195 cm, poprawiając o 1 cm najlepszy wynik należący od 6 lat do Kamili Lićwinko. Tuż po zakończeniu konkursu pogratulowała tego pani Marii oraz jej trenerowi Robertowi Nazarkiewiczowi dotychczasowa rekordzistka, która zawody na Rynku Kościuszki oglądała wraz ze swoją małą córeczką. Fot. Anna Tyszkiewicz.



Natomiast w ostatni weekend sierpnia 2024 roku na Stadionie Zwierzynieckim został rozegrany Mityng Ambasadorów Białostockiego i Podlaskiego Sportu.

W biegu na 300 metrów triumfowała Natalia Bukowiecka (Kaczmarek). Fot. Paweł Krukowski Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.



Za to zwycięstwo oraz za osiągnięte wspaniałe wyniki w całym sezonie-2024 otrzymała ona gratulacje od władz województwa podlaskiego i miasta Białegostoku.

Stoją od lewej – Wiceprezydent Białegostoku Rafał Rudnicki, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego Marek Malinowski, Natalia Bukowiecka, Wojewoda Podlaski Jacek Brzozowski, Poseł na Sejm RP Krzysztof Truskolaski. Fot. Paweł Krukowski Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.



Dla wielu kibiców lekkiej atletyki, zwłaszcza młodych, start pani Natalii na Stadionie Zwierzynieckim był okazją, aby uzyskać autograf i wykonać wspólne zdjęcie z tą słynną lekkoatletką. Fot. Krzysztof Karpiński.



Natalia Bukowiecka jest na pewno wzorem dla wielu młodych lekkoatletek Podlasia.

One zaś nadal odnosiły sukcesy w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS. To przykład ich zwycięstw w tych zawodach w 2024 roku.

Na stadionie we Włocławku, najlepsze w sztafecie 4 x 100 metrów w kategorii U18 okazały się stojące od lewej – Natalia Tomczyk, Nikola Romaniuk, Karolina Piasecka i Zuzanna Baczyńska. Fot. ze zbiorów klubowych.

Tradycyjnie też, studenci – lekkoatleci naszego klubu znakomicie spisywali się w Akademickich Mistrzostwach Polski.

W 2024 roku ta rywalizacja odbyła się na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku. Z zawodników Podlasia najcenniejszy wynik uzyskała Klaudia Boguszevska, która na doskonale znanym jej obiekcie pofrunęła w skoku w dal na odległość 6 m 10 cm.

Jest to obecnie 8. w historii Okręgu Podlaskiego rezultat w tej konkurencji. A przyniósł on jej 2. miejsce w klasyfikacji generalnej i mistrzostwo w kategorii uczelni technicznych. Fot. Dariusz Piekut.



Klaudia Boguszevska ma bardzo szczupłą budowę ciała. Wśród naszych panów startujących w Akademickich Mistrzostwach Polski-2024 podobnymi „atrybutami” charakteryzował się płotkarz Radosław Pomian.

Jak bowiem widać na załączonym zdjęciu wykonanym w upalny dzień, gdy na treningu biegł on bez koszulki, można było policzyć wszystkie jego żebra 😊.

A na tej fotografii pan Radosław jest już w koszulce, a przede wszystkim jest ze złotym medalem i dyplomem za 1. miejsce w biegu na 110 metrów ppł w kategorii uczelni medycznych. Obydwie fot. z jego zbiorów.



W ówczesnej edycji Akademickich Mistrzostwach Polski wielu lekkoatletów Podlasia było dumnych ze swojego startu w nich.

To Paweł Miezianko, który był 3. w klasyfikacji generalnej i okazał się najlepszy wśród studentów z uczelni technicznych w biegu na 200 metrów.



Zdjęcie sprintera Podlasia zostało wykonane chwilę po zakończeniu przez niego biegu. Natomiast zdjęcie oszczepnika Oskara Trejgo, który był również 3. generalnie w swojej konkurencji, zostało już wykonane po jego dekoracji brązowy medalem. Obydwie fot. Dariusz Piekut.

A propos pana Oskara, popatrzmy jak ciekawy jest trening oszczepników. Fot. z jego zbiorów.



Potrójne „Złote Kolce” w 2023 i 2024 roku dla Podlasia.

Znakomite wyniki uzyskiwane przez reprezentantów Podlasia w opisywanym okresie, wspaniale przełożyły się na ich sukcesy w różnych sportowych podsumowaniach. Ogromnie miłą sytuacją był przede wszystkim fakt, że Natalia Bukowiecka i Wojciech Nowicki zwyciężyli w rankingu „Złote Kolce” na najlepszych polskich lekkoatletów w latach 2023 i

2024. Był to pierwszy przypadek, aby przedstawiciele tego samego klubu triumfowali w tej klasyfikacji wśród kobiet i mężczyzn. Na dodatek – dwa razy z rzędu. Przy czym Wojciech Nowicki zwycięską statuetkę odebrał już po raz czwarty i piąty.

Sukces Podlasia w rankingu „Złote Kolce” w sezonach 2023 i 2024 był nawet potrójny, ponieważ Trenerem Roku, dwukrotnie z rzędu został wybrany szkoleniowiec Natalii Bukowieckiej – Marek Rożej.

Dwójka naszych wybitnych lekkoatletów była wówczas także w gronie laureatów prestiżowego Plebiscytu „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski. Najpierw, w 2023 roku – Natalia Bukowiecka zajęła w nim 4., a Wojciech Nowicki 6. lokatę. Okazali się oni jedynymi lekkoatletami w ówczesnej czołowej „10”.

Z kolei w 2024 roku jedyną już lekkoatletką w elitarnym 10-osobowym gronie polskich sportowców była pani Natalia, plasując się na znakomitym – 2. miejscu. Było to wyrównanie najlepszego w historii osiągnięcia sportowców z naszego regionu w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego”, gdyż w 1935 roku taką samą lokatę zajął też lekkoatleta – Kazimierz Kucharski z Jagiellonii.



Natalia Bukowiecka i Wojciech Nowicki w latach 2023 – 2024 zdobyli tytuły najlepszych polskich lekkoatletów w plebiscycie „Złote Kolce”.



Statuetki zwycięzcom wręczał Prezesa PZLA Henryk Olszewski.



Każdy z laureatów „Złotów Kolców” otrzymywał również wiązankę pięknych kwiatów.

Ponadto Trenerem Roku, także 2-krotnie z rzędu, został wybrany w latach 2023 – 2024 szkoleniowiec pani Natalii – Marek Rożej. Wszystkie cztery fot. Tomasz Kasjaniuk.



I zdjęcie, gdy Natalia Bukowiecka uplasowała się na 4., a Wojciech Nowicki na 6. pozycji w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszych Sportowców Polski w 2023 roku. Obydwójce oni prezentują się w towarzystwie 4-krotnego Mistrza Olimpijskiego w chodzie Roberta Korzeniowskiego (fot. z jego zbiorów).

Ta zaś fotografia dokumentuje zajęcie przez panią Natalię znakomitego 2. miejsca w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” w 2024 roku. Gościem tej plebiscytowej Gali był wiceprezydent Białegostoku Rafał Rudnicki (fot. z jego zbiorów).



Nagrodę wręczył jej Marszałek Województwa Łukasz Prokorym (z lewej) w towarzystwie słynnego piłkarza Jagiellonii – Tomasza Frankowskiego (w środku).



Innym miłym laurem dla Natalii Bukowieckiej w 2024 roku było uhonorowanie podczas Podlaskiej Gali Olimpijskiej tytułem Najlepszego Sportowca Województwa.

Natomiast wieloletni trener i działacz naszego klubu Jan Zalewski (z prawej) z rąk Prezesa PZLA Henryka Olszewskiego (w środku) i Wojewody Podlaskiego Jacka Brzozowskiego (z lewej) otrzymał na tej Gali nagrodę za całokształt swojej działalności sportowej.

Obydwie fot. Krzysztof Duszyński Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.



Z kolei naukowy sukces odniósł w opisywanym okresie były sprinter Podlasia – Kamil Bijowski. W 2023 roku uzyskał on tytuł doktora nauk medycznych w dziedzinie stomatologii.

Na zdjęciu pan Kamil podczas publicznej obrony swojej pracy doktorskiej, której temat brzmiał „Wpływ suplementacji cynkiem na stan oksydacyjny – redukcyjny tkanki kostnej żuchwy szczurów narażonych na kadm”. Fot. z jego zbiorów.



I ostatnie zdjęcie z wątku, w którym osoby związane z naszym klubem prezentują się w eleganckich ubiorach 😊. W załączeniu fotografia nauczycieli katedry wf Szkoły Mistrzostwa Sportowego LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku, w którym uczą się lekkoatleci Podlasia.

Oni też wyglądają bardzo elegancko, gdyż jest to ich zdjęcie z Balu Studniówkowego w tej szkole w 2024 roku. Stoją od lewej – Łukasz Siemion, Przemysław Zabawski, Magdalena Żynel, Paweł Lenkiewicz, Marta Aponiewicz (fot. z jej zbiorów), Robert Nazarkiewicz, Wojciech Sokół.

Od futbolowej Retro Ligi po strażacki Bieg po Schodach.

W latach 2023 – 2024 mieliśmy także miłe przykłady sukcesów odniesionych przez osoby związane z Podlasiem w innych rodzajach sportowej rywalizacji niż lekkoatletyka. I tak prezes naszego klubu Tomasz Dąbrowski w 2024 roku po raz czwarty z rzędu zdobył z drużyną Strzelec Choroszcz/Białystok tytuł Mistrza Ogólnopolskiej Piłkarskiej Retro Ligi.

Są to bardzo ciekawe, amatorskie futbolowe zmagania. Uczestniczą w nich stowarzyszenia sportowo-historyczne, które odtwarzają polskie kluby działające w okresie międzywojennym. A mecze są rozgrywane w obuwiu i strojach nawiązujących do tamtej piłkarskiej epoki.

Prezes Podlasia jest jednym z podstawowych zawodników Strzelca Choroszcz/Białystok. Szczególne powody do radości miał w 2023 roku. Wtedy to – jego zespół oraz Victoria Sosnowiec i WKS 42 PP Białystok ukończyły rozgrywki z identyczną liczbą 12 punktów. Jednak mistrzowski tytuł przypadł dla Strzelca, ponieważ jego bilans bramkowy wyniósł plus 22, o jedno trafienie więcej od Victorii (plus 21), a trzeci WKS 42 PP legitymował się różnicą bramek plus 10.

I tego gola, który spowodował wyprzedzenie rzutem na taśmę Victorii Sosnowiec zdobył dla Strzelca Choroszcz/Białystok w 88 min. ostatniego meczu tej drużyny w sezonie-2023 (4:1 z Czarnymi Lwów z Wałbrzycha) właśnie Tomasz Dąbrowski.

Tomasz Dąbrowski (2 z prawej) udanie łączy prezesowanie naszymu klubowi z występami w amatorskiej piłkarskiej drużynie Strzelec Choroszcz/Białystok. W latach 2021 – 2024 wywalczył z nią cztery złote medale w Ogólnopolskiej Piłkarskiej Retro Ligi. Fot. ze zbiorów tej drużyny.



Prezes Podlasia w akcji na piłkarskim boisku. Trzymamy kciuki za jego dalsze sukcesy w Retro Lidze, gdyż wciąż jest on zawodnikiem Strzelca Choroszcz/Białystok. Fot. Tomasz Petelski.

Na meczach Strzelca w Retro Lidze można spotkać utytułowanego sprintera naszego klubu Kamila Kryńskiego (w środku).

Na zdjęciu jest on w towarzystwie słynnego białostockiego boksera Dariusza Snarskiego (z prawej) oraz założyciela drużyny Strzelec Choroszcz/Białystok – Jacka Dąbrowskiego (z lewej, fot. z jego zbiorów).



Tymczasem siatkówka jest pasją byłej oszczepniczki Podlasia – Dominiki Wróblewskiej (na pierwszym planie).

Z powodzeniem występuje ona w prowadzonych w naszym regionie amatorskich rozgrywkach Tytanowej Ligi Kobiet w drużynie o nazwie Coralove Girls. Fot. jej autorstwa.

W 2024 roku, wiele jej udanych siatkarskich ścieg przyczyniło się do zwycięstwa Coralowych Girls w Tytanowej Lidze. Fot. Magda Ciasnowska „Kurier Poranny”.

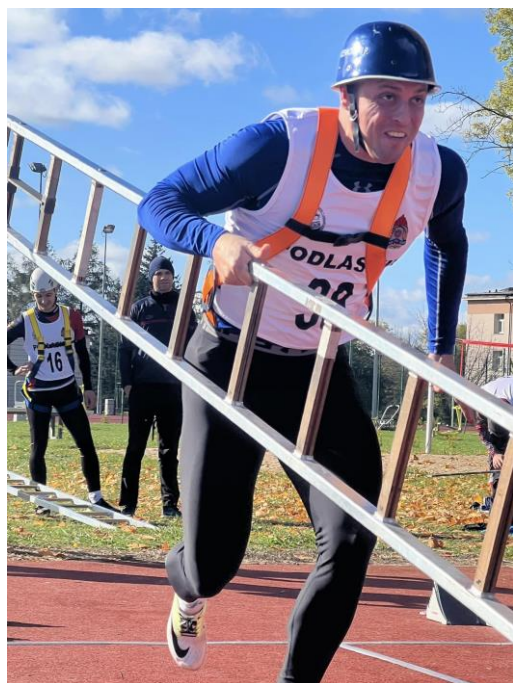


To zaś przyglądający się tej amatorskiej siatkarskiej rywalizacji pań nasz Mistrz Olimpijski w rzucie młotem Wojciech Nowicki.

Na zdjęciu widzimy go wraz ze swoimi dwoma córkami. Fot. Kamil Timoszek Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Obecność na siatkarskich trybunach Wojciecha Nowickiego jest związana z faktem, iż jest on ambasadorem Tytanowej Ligi Kobiet.

Uczestniczy więc w uroczystych finałach tych rozgrywek, wręczając nagrody najlepszym zawodniczkom. Fot. Magda Ciasnowska „Kurier Poranny”.



Natomiast były średniodystansowiec Podlasia – Karol Hołowienko w latach: 2023 – 2024 odniósł znakomite sukcesy w sporcie pożarniczym.

Kolejno zdobył wówczas wraz z Reprezentacją Województwa Podlaskiego – złoty i srebrny medal w Mistrzostwach Polski w sztafecie pożarniczej 4 x 100 metrów. Był to już drugi i trzeci jego medalowy laur w tej konkurencji (po pierwszy – brązowy sięgnął w 2021 roku).

Obok indywidualna fotografia pana Karola ze zbiorów Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku, w której obecnie on służy w stopniu młodszego ogniomistrza.



I zdjęcie z jego najcenniejszego sportowo-strażackiego triumfu.

Karol Hołowienko (2 od prawej) trzyma puchar po zwycięstwie w 2023 roku w Częstochowie sztafety pożarniczej 4 x 100 metrów Reprezentacji Województwa Podlaskiego w Mistrzostwach Polski. Fot. z jego zbiorów.



Z kolei we wrześniu 2023 roku odbyły się Mistrzostwach Polski Strażaków w Biegu po Schodach „WIEŻOWIEC 2023”. Do pokonania było 30 pięter Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. W tych zmaganiach brązowy medal wywalczył duet Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku.

Tworzyli go dwaj byli lekkoatleci Podlasia – młodszy kapitan Marek Rzemieniecki (1 z prawej, z dyplomem, średniodystansowiec) i aspirant Maciej Bielawiec (2 z prawej, z pucharem, dobrze znany ze swoich sukcesów w biegach przeszkodowych i długodystansowych). Fot. Arkadiusz Łukaszuk KM PSP Białystok.



Inny nasz były biegacz (średniodystansowiec) – wieloletni funkcjonariusz Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku aspirant Jan Klimiuk został już przedstawiony w jednym z poprzednich rozdziałów ze swoich sukcesów odniesionych w sportowej, strażackiej rywalizacji.

Warto jednak dodać, że aktywnie uczestniczy on też w akcjach charytatywnych. To zdjęcie z przekazania na ręce doktor Ewy Czerech – lekarza poradni onkologii i hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego im. Ludwika Zamenhafa w Białymstoku, zebranych w lutym 2024 roku wśród białostockich strażaków środków pieniężnych w ramach akcji pod nazwą „O!piernicz raka”.

Za swoje zaangażowanie, Jan Klimiuk (z prawej) dostał wyróżnienia przekazania wraz z Komendantem Miejskim PSP w Białymstoku starszym brygadierem Dariuszem Kocem (z lewej) tych środków szpitalowi. Fot. KM PSP Białystok.



W ogóle lekkoatleci Podlasia są licznie reprezentowani w społeczności strażackiej naszego województwa, zarówno jako funkcjonariusze zawodowi oraz jako ochotnicy.

O części z nich pisaliśmy także już w poprzednich rozdziałach. Natomiast teraz warto podać jeszcze inne ciekawe przykłady ich strażackiej służby.

I tak 400-metrowiec, starszy ogniomistrz Grzegorz Godun (z lewej) był wieloletnim członkiem Specjalistycznej Grupy Wodno-Nurkowej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Siemiatyczach. Fot. ze zbiorów tej jednostki.



Sprinter Antoni Hryniewicz od kilkunastu lat jest Prezesem Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Dąbrowie Białostockiej. Fot. www.dabrowa-bial.pl



Inny sprinter Radosław Sacharczuk (w czapce) od wielu lat służy w Ochotniczej Straży Pożarnej w Malinnikach,



podobnie jak w Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocicznie trener sprintów Marek Klimaszewski. Obydwie fot. z ich zbiorów.



A to dwaj bracia-miotacze z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Suchowoli – Adrian (z lewej) i Sebastian Hajkowski (z prawej, fot. jego autorstwa).



Szczególnie miłą jest sytuacja, że również lekkoatletki Podlasia są wśród strażackiej społeczności.

To trzy skoczkinie wzwyż, od lewej – Magdalena Zimnoch oraz siostry Anna i Joanna Bernatowicz jako drużyny Ochotniczej Straży Pożarnej w Suchowoli. Fot. ze zbiorów tej jednostki.



Z kolei biegająca na średnich i długich dystansach aspirant Sylwia Ciołko pracuje w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gołdapi. Fot. Łukasz Rutkowski.

Z miłością przez życie.

Tak się składa, że poprzez przedstawioną przed chwilą na zdjęciu Sylwię Ciołko możemy przejść do ostatniego, ale jakże przyjemnego wątku w tym Rozdziale.

Dotyczy on miłego faktu, iż reprezentanci sekcji lekkiej atletyki klubu Podlasie kontynuują tradycje wspólnej drogi przez życie. Otóż w sierpniu 2023 roku związek małżeński zawarli – właśnie pani Sylwia i

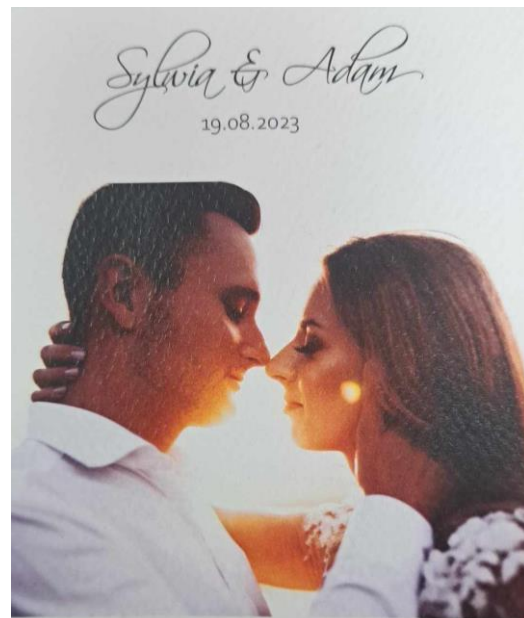
sprinter Adam Wasilewski. Następnie, w kwietniu 2024 roku ślubnym węzłem połączyli się – kulomiotka, olimpijka Klaudia Kardasz i jej trener Andrzej Naszko.

Ogromnym zaś wydarzeniem medialnym był zawarty we wrześniu 2024 roku ślub słynnej zawodniczki Podlasia – Natalii Kaczmarek i lekkoatlety klubu Gwardia Szczecino, kulomiotka Konrada Bukowieckiego.

– "Natalia zawsze mi się podobała jako dziewczyna, kobieta. Od razu złapaliśmy dobrą gadkę. Okazało się, że poczucie humoru też mamy podobne" — tak Konrad Bukowiecki wspominał w wywiadzie dla „Przeglądu Sportowego” początki związku z panią Natalią.

A ona po ślubie przyjęła nazwisko męża i już jako Natalia Bukowiecka od halowego sezonu-2025 kontynuuje zdobywanie dla barw Podlasia cennych krajowych i międzynarodowych laurów.

Pelen autentycznej miłości, zdjęciowy ślubny wątek w historii sekcji lekkiej atletyki Podlasia z lat: 2023 – 2024. To Sylwia Ciołko i Adam Wasilewski. Fot. z ich zbiorów.



Obok – Klaudia Kardasz i Andrzej Naszko. Fot. z ich zbiorów.

I wywołujący wiele medialnego zainteresowania ślub Natalii Kaczmarek i Konrada Bukowieckiego. Fot. Paweł Skraba.

Natalia Kaczmarek i Konrad Bukowiecki wzięli ślub. Zjawiskowa suknia panny młodej

Ślub roku w polskim sporcie! Polska gwiazda znalazła miłość życia

Ślub jak z bajki! Natalia Kaczmarek olśniła wszystkich.

Tytuły artykułów w „Przeglądzie Sportowym”, „Fakcie” i „Gazecie Wyborczej” informujących o tym ślubie.



Ślub tej pary odbył się 28 września 2024 roku. To natomiast zdjęcie z ich ostatniego startu jako panny i kawalera, który miał miejsce 1 września 2024 roku w Olsztynie.



A dla pani Natalii, ostatni jej paniński start przyniósł taki oto, opisywany już w tym Rozdziale, wspaniały efekt. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.
