

**FINALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK I SENIORÓW Z OKRĘGU PODLASKIEGO,
miejsca: 1 – 8**

1928 r.

31.08 – 02.09.1928 Warszawa – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

srebrny medal	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	1,5 km – 4.22.0
6. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	skok w dal – 6.03
7. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	rzut oszczepem – 46.37

1930 r.

12 – 13.07.1930 Warszawa – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	trójskok – 12.27
srebrny medal	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	rzut dyskiem – 40.07
srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	rzut oszczepem – 54.10
5. miejsce	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	1,5 km – 4.18.2
5. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	110 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	pchnięcie kulą – brak wyniku
8. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	skok w dal – 6.15

10.08.1930 Pabianice – pięciobój Seniorów

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	2915 pkt
---------------	-----------------	---------------	----------

12.10.1930 Białystok – chód na 50 km Seniorów

złoty medal	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	5.02.12
brązowy medal	Mienzla	Strzelec Białystok	5.34.55
4. miejsce	Władysław Gołąb	WKS 42 PP Białystok	5.37.30

1931 r.

11 – 12.07.1931 Królewska Huta – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	trójskok – 13.84
srebrny medal	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	5 km – 15.56.6
brązowy medal	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	rzut dyskiem – 39.94
4. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	110 m ppł – brak wyniku
5. miejsce	Jerzy Kępiński	ZMW Białystok	400 m ppł – 62.0

18 – 19.07.1931 Warszawa – zawody główne Seniorek na otwartym stadionie

6. miejsce	Sabina Gryc	ZMW Białystok	800 m – brak wyniku
------------	-------------	---------------	---------------------

30.08.1931 Warszawa – pięciobój Seniorów

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	3352 pkt
---------------	-----------------	---------------	----------

03 – 04.10.1931 Białystok – pięciobój Seniorek

4. miejsce	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	2606 pkt
6. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	ZMW Białystok	2381 pkt

1932 r.

25 – 26.06.1932 Warszawa – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.18
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.07.6
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
6. miejsce	Piotr Sawicki, Konstanty Kuźmicki, Cichocki, Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – brak wyniku
7. miejsce	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – brak wyniku

11.09.1932 Białystok – maraton Seniorów

6. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	-------------

02.10.1932 Lublin – chód na 50 km Seniorów

srebrny medal	Aleksander Jarmołyszko	Jagiellonia Białystok	5.02.04
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	brak wyniku

1933 r.

05.02.1933 Przemyśl – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

brązowy medal	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.33
---------------	-----------------------	-----------------------	-------------------

23.04.1933 Poznań – biegi przełajowe Seniorów

srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	9,2 km – 30.14.0
---------------	---------------------	-----------------------	------------------

01 – 02.07.1933 Bydgoszcz – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.59.9
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.06.6
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.25
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.08.8
brązowy medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.68
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – brak wyniku
5. miejsce	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	pchnięcie kulą – 12.76
5. miejsce	Jerzy Szydłowski, Edward Luckhaus, Lewicki, brak danych o 1 zawodniku	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – brak wyniku
6. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
6. miejsce	Kazimierz Kucharski, Julian Strzałkowski, brak danych o 2 zawodnikach	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.41.0

15 – 16.07.1933 Królewska Huta – zawody główne Seniorek na otwartym stadionie

srebrny medal	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.05
5. miejsce	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	skok w dal z miejsca – 2.17
6. miejsce	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	100 m – brak wyniku

20.08.1933 Białystok – pięciobój Seniorów

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	3953 pkt
5. miejsce	Piotr Sawicki	Jagiellonia Białystok	2690 pkt
6. miejsce	Jerzy Kępiński	Jagiellonia Białystok	2575 pkt

27.08.1933 Wilno – maraton Seniorów

srebrny medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	2.52.11
7. miejsce	Jan Stanulewicz	SMP Łomża	brak wyniku

23 – 24.09.1933 Warszawa – dziesięciobój i bieg na 3 km z przeszkodami Seniorów

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	dziesięciobój – 5880 pkt
złoty medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.41.6
4. miejsce	Henryk Łukaszewicz	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
7. miejsce	Wrocławski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku

01.10.1933 Łuck – chód na 50 km Seniorów

4. miejsce	Henryk Łukaszewicz	Jagiellonia Białystok	5.29.30
------------	--------------------	-----------------------	---------

1934 r.

22.04.1934 Kraków – biegi przełajowe Seniorów

7. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	9,5 km – brak wyniku
8. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	9,5 km – brak wyniku

07 – 08.07.1934 Poznań – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.59.0
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.05.8
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.96
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.25.0
srebrny medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.80
brązowy medal	Oskar Liedke	Jagiellonia Białystok	200 m – brak wyniku
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
5. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – brak wyniku
5. miejsce	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.58
7. miejsce	Oskar Liedke, brak danych o 3 zawodnikach	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – brak wyniku

02.09.1934 Wilno – maraton Seniorów

brązowy medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3.13.31
---------------	-----------------	-----------------------	---------

1935 r.

02 – 03.02.1935 Przemyśl – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorzy

8. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km – brak wyniku
------------	---------------------	-----------------------	--------------------

14.04.1935 Bydgoszcz – biegi przełajowe Seniorów

7. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	8 km – brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	--------------------

06 – 07.07.1935 Białystok – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.58.1
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.12.8
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.65
brązowy medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – 33.36.2
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
5. miejsce	Jerzy Kępiński	Jagiellonia Białystok	400 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Bernard Zasłona	Jagiellonia Białystok	100 m – brak wyniku
6. miejsce	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	400 m – bez wyniku (przekroczenie regulaminu biegu)

22.09.1935 Warszawa – maraton Seniorów

6. miejsce	Stanisław Petelczyc	WKS Grodno	3.22.44
------------	---------------------	------------	---------

1936 r.

05.04.1936 Lublin – biegi przełajowe Seniorów

5. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	8 km – brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	--------------------

19.04.1936 Poznań – biegi przełajowe Seniorek

brązowy medal	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	1,2 km – brak wyniku
---------------	-------------------	---------------------	----------------------

04 – 05.07.1936 Łódź – zawody główne Seniorek na otwartym stadionie

srebrny medal	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	200 m – 28.9
4. miejsce	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	800 m – 2.38.5
5. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	80 m ppł – 14.2
5. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 4.60

26 – 27.09.1936 Wilno – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 11.0
-------------	-----------------	------------------	--------------

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.6
srebrny medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.14
4. miejsce	Jan Staniszewski	Supraślanka Supraśl	1,5 km – brak wyniku
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.41.0
5. miejsce	Aleksander Joczys	Cresovia Grodno	110 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Anatol Iwaszczyński	WKS Grodno	3 km prz – brak wyniku
6. miejsce	Jerzy Kozłowski	Jagiellonia Białystok	trójskok – 12.13
7. miejsce	Jan Staniszewski	Supraślanka Supraśl	800 m – brak wyniku

1937 r.

03 – 04.07.1937 Chorzów – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 10.8
złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.1
4. miejsce	Piotr Sawicki	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 39.05

26.09.1937 Białystok – sztafety, chód na 50 km i bieg na 3 km z przeszkodami Seniorów

brązowy medal	brak danych o składzie	Jagiellonia Białystok	sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – brak wyniku
6. miejsce	Stanisław Adamski	Ognisko Białystok	3 km prz – brak wyniku

1938 r.

23 – 24.07.1938 Warszawa – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 10.6
złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.0
5. miejsce	Wacław Karwowski	WKS Grodno	5 km – 15.23.0

1939 r.

11 – 12.02.1939 Przemyśl – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorzy

brązowy medal	Ryszard Groman	Strzelec Białystok	skok o tyczce – 3.30
---------------	----------------	--------------------	----------------------

08 – 09.07.1939 Poznań – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

brązowy medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 11.2
brązowy medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 23.8

1945 r.

29 – 30.09.1945 Łódź – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.19
złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.50
brązowy medal	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 35.48
4. miejsce	Wacław Karwowski	Jagiellonia Białystok	5 km – 17.17.0
4. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.88
5. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.60
5. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 11.59
5. miejsce	Stanisław Borodziuk	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.20
6. miejsce	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.60
6. miejsce	brak danych o składzie	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – brak wyniku

1946 r.

02 – 03.03.1946 Olsztyn – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorzy

złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.40
srebrny medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.90
srebrny medal	Stanisław Borodziuk	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.30

brązowy medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	trójskok – 11.35
---------------	----------------	-----------------------	------------------

07 – 08.09.1946 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

srebrny medal	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.70
brązowy medal	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.60
5. miejsce	Zygmunt Szelest	Motor Białystok	rzut oszczepem – 47.67
6. miejsce	Eugeniusz Kuźmicki	Motor Białystok	1,5 km – 4.16.9
7. miejsce	Jan Adamowicz	Motor Białystok	800 m – 2.08.8

1947 r.

08 – 09.02.1947 Olsztyn – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorzy

złoty medal	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40
srebrny medal	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.30

12 – 13.07.1947 Warszawa – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

4. miejsce	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40
5. miejsce	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40

1948 r.

28 – 29.02.1948 Olsztyn – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorzy

brązowy medal	Ryszard Groman	Junak Białystok	skok o tyczce – 3.40
6. miejsce	Ryszard Groman	Junak Białystok	trójskok – 12.38

1950 r.

13 – 15.08.1950 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

8. miejsce	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	pchnięcie kulą – 10.00
------------	------------------	-----------------------	------------------------

Seniorzy

brązowy medal	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50
---------------	----------------	------------------	----------------------

1951 r.

17 – 18.02.1951 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorzy

brązowy medal	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50
---------------	----------------	------------------	----------------------

20.05.1951 Olsztyn – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Lucyna Olewińska	Spójnia Augustów	1,2 km – 3.56.0
---------------	------------------	------------------	-----------------

09 – 16.09.1951 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	rzut dyskiem – 36.11
---------------	------------------	-------------------	----------------------

Seniorzy

4. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Budowlani Białystok	w sztafecie 4 x 400 m w ogólnopolskiej Reprezentacji Zrzeszenia Budowlani – 3.26.2
7. miejsce	Wiesław Jałuszewski	Budowlani Białystok	3 km prz – 10.07.0
8. miejsce	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50

1952 r.

27.07.1952 Grudziądz – wieloboje

Seniorki

7. miejsce	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	trójbój – 1007 pkt
------------	----------------------	-------------------	--------------------

14 – 17.08.1952 Wrocław – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

7. miejsce	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	400 m – 63.7
8. miejsce	Helena Winsław-Lewandowska	Ogniwo Białystok	rzut oszczepem – 26.31

1953 r.

04 – 06.09.1953 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

7. miejsce	Mieczysław Kierlewicz	Ogniwo Wysokie Mazow.	5 km – 15.31.6
8. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 58.6

1954 r.

06 – 07.02.1954 Przemyśl – zawody główne Seniorek w hali

4. miejsce	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	50 m – 7.0
6. miejsce	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	skok w dal – 4.74

18 – 23.07.1954 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

7. miejsce	Helena Winsław-Lewandowska	Ogniwo Białystok	rzut oszczepem – 34.57
------------	----------------------------	------------------	------------------------

Seniorzy

7. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 56.2
------------	--------------------	-------------------	------------------

1955 r.

23 – 25.10.1955 Łódź – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

4. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	w sztafecie 4 x 400 m w ogólnopolskiej Reprezentacji Zrzeszenia Gwardia – 3.26.0
5. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 55.5

1956 r.

30.09 – 02.10.1956 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

5. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	200 m ppł – 25.2
6. miejsce	Bronisław Gurzęda	Sparta Białystok	3 km prz – 9.28.4
7. miejsce	Zbigniew Dondziło	Sparta Białystok	1,5 km – 3.52.0
8. miejsce	Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziło	Sparta Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.30.2
8-11. miejsce	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	skok o tyczce – 3.80

1957 r.

14 – 16.09.1957 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

8. miejsce	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	400 m – 62.2
------------	-----------------------	-----------------------	--------------

Seniorzy

4. miejsce	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.49.4
5. miejsce	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	skok o tyczce – 4.10
7. miejsce	Bronisław Gurzęda	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 9.36.4

1958 r.

13.04.1958 Skarżysko – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	12 km – 38.39.4
---------------	-----------------------	-----------------------	-----------------

18 – 20.07.1958 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

brązowy medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.39.6
4. miejsce	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 67.05
8. miejsce	Zbigniew Dondziło	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.56.2

1959 r.

19.04.1959 Skarżysko – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	12 km – 35.57.2
4. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	12 km – brak wyniku

21 – 23.08.1959 Gdańsk – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.39.6
4. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	10 km – 32.35.8
8. miejsce	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 9.21.0

1960 r.

05 – 07.08.1960 Olsztyn – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

7. miejsce	Jerzy Wiensko	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 66.21
8. miejsce	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 64.35

1961 r.

24 – 26.08.1961 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie i maraton

Seniorzy

złoty medal	Albin Czech	AZS Białystok	maraton – 2.35.49
-------------	-------------	---------------	-------------------

24.09.1961 Toruń – bieg godzinny Seniorów

złoty medal	Albin Czech	AZS Białystok	17 km 991 m
-------------	-------------	---------------	-------------

1962 r.

20 – 22.07.1962 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie i maraton

Seniorzy

5. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	maraton – 3.10.46
------------	-------------	---------------	-------------------

1964 r.

26.04.1964 Zielona Góra – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.34.0
------------	--------------------------	-----------------------	-----------------

16 – 19.07.1964 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.1
---------------	----------------	-----------------------	--------------

06.09.1964 Łódź – maraton Seniorów

5. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	2.57.36
------------	-------------	---------------	---------

1965 r.

11.04.1965 Sopot – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.49.8
------------	--------------------------	-----------------------	-----------------

13 – 15.08.1965 Szczecin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	400 m – 58.5
------------	--------------------------	-----------------------	--------------

Seniorzy

7. miejsce	Stanisław Roszkowski	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 15.31
8. miejsce	Władysław Dudko	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 7.02

1966 r.

24.04.1966 Otwock – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.47.7
------------	--------------------------	-----------------------	-----------------

04 – 07.08.1966 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie i maraton

Seniorki

brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	400 m – 56.7
brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	800 m – 2.12.4
6. miejsce	Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.4
7. miejsce	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.8

Seniorzy

8. miejsce	Michał Janczylik	Jagiellonia Białystok	maraton – 2.39.31
------------	------------------	-----------------------	-------------------

1967 r.

23.04.1967 Otwock – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.52.4
---------------	--------------------------	-----------------------	-----------------

17 – 20.08.1967 Chorzów – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	800 m – 2.13.2
4. miejsce	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.1

Seniorzy

6. miejsce	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 49.02
------------	---------------	--------------------	----------------------

1968 r.

21.04.1968 Ostrzeszów – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	1,8 km – 5.32.4
------------	--------------------------	-----------------------	-----------------

12 – 15.09.1968 Zielona Góra – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

6. miejsce	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.6
6-8. miejsce	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.55

1972 r.

17 – 19.08.1972 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

6. miejsce	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	200 m – 21.84
8. miejsce	Stanisław Roszkowski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.36

1973 r.

24 – 25.02.1973 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.13.1
------------	----------------------------	--------------------	----------------

Seniorzy

6. miejsce	Lech Grodzki	Podlasie Białystok	400 m – 49.0
------------	--------------	--------------------	--------------

01.04.1973 Zalesie – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	4 km – 14.56.8
------------	----------------------------	--------------------	----------------

10 – 12.08.1973 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

7. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.14.4
------------	----------------------------	--------------------	----------------

1974 r.

23 – 24.02.1974 Katowice – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.35.50
---------------	----------------------------	--------------------	------------------

31.03.1974 Kielce – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	2 km – 5.57.0
------------	----------------------------	--------------------	---------------

19 – 21.07.1974 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

srebrny medal	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.7
---------------	----------------------------	--------------------	----------------

Seniorzy

5. miejsce	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	800 m – 1.48.9
------------	----------------	--------------------	----------------

1976 r.

07 – 08.02.1976 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

5. miejsce	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	400 m – 59.3
------------	-------------------	-------------------	--------------

25 – 27.06.1976 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

4. miejsce	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	skok w dal – 6.08
5. miejsce	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	400 m – 55.75

1977 r.

26 – 27.02.1977 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

brązowy medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.78
5. miejsce	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.69
5. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3727 pkt

29 – 31.07.1977 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

7. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3843 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

1978 r.

25 – 26.02.1978 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

5. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3644 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

Seniorzy

5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.47.9
------------	---------------	-----------------------	-----------------

28.05.1978 Dębno – maraton Seniorów

7. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.23.31
------------	-------------------	--------------------	---------

24-25.06.1978 Spała – wieloboje Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

4. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3982 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

09 – 11.07.1978 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

srebrny medal	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
4. miejsce	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.84
8. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.13.8

1979 r.

07 – 08.02.1979 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

brązowy medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 4052 pkt

18.03.1979 Kielce – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów
Seniorki

8. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku
------------	----------------------------	--------------------	----------------------

27.05.1979 Dębno – maraton Seniorów

5. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.20.59
------------	-------------------	--------------------	---------

10 – 12.08.1979 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

złoty medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.93
6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75

1980 r.

16 – 17.02.1980 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

złoty medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.92
6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.84

Seniorzy

srebrny medal	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.46.4
5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	3 km – 8.10.6

22.03.1980 Burzenin – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów
Seniorki

6. miejsce	Mirosława Andrzejczuk	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku
7. miejsce	Barbara Kozłowska	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku

27.04.1980 Dębno – maraton Seniorów

5. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.16.07
------------	-------------------	--------------------	---------

29 – 31.08.1980 Łódź – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

srebrny medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.93
---------------	-------------------	-------------------	-------------------

Seniorzy

5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.44.50
------------	---------------	-----------------------	------------------

1981 r.

07 – 08.02.1981 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	skok wzwyż – 1.88
4. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 4050 pkt
5. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.83

Seniorzy

srebrny medal	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.50.85
---------------	---------------	-----------------------	------------------

24.05.1981 Dębno – maraton Seniorów

srebrny medal	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	2.15.36
---------------	-------------------	-----------------------	---------

1982 r.

20 – 21.02.1982 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

7. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
------------	-------------------------------	--------------------	-------------------

Seniorzy

5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.49.12
------------	---------------	-----------------------	------------------

25.04.1982 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

brązowy medal	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	2.15.02
5. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	2.15.11

02 – 04.07.1982 Lublin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorzy

6. miejsce	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	10 km – 29.37.19
7. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.43.55

1983 r.

19 – 20.02.1983 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.49
------------	---------------	--------------------	------------------------

19 – 20.02.1983 Warszawa – wieloboje Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

8. miejsce	Iwona Radziszewska	Zorza Łomża	pięciobój – 3603 pkt
------------	--------------------	-------------	----------------------

01.05.1983 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

4. miejsce	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	2.16.43
------------	--------------------	-----------------------	---------

25 – 27.06.1983 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.60
7. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 4202 pkt

1984 r.

18 – 19.02.1984 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

5-6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
6. miejsce	Lucyna Sikorska	Podlasie Białystok	400 m – 59.69
6. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.64

Seniorzy

7. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.55.53
8. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	3 km – 8.23.13

25 – 26.02.1984 Warszawa – wieloboje Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3074 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

08.04.1984 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) Seniorek i Seniorów

Seniorzy

6. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.29
------------	--------------------	--------------------	---------

06.05.1984 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	2.15.12
------------	--------------------	--------------------	---------

22 – 24.06.1984 Lublin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.76
5. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.79
6. miejsce	Irena Car	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 12.70
8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 4848 pkt

1985 r.

16 – 17.02.1985 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.36
------------	---------------	--------------------	------------------------

19.05.1985 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	2.15.53
6. miejsce	Mirosław Rudnik	Podlasie Białystok	2.17.22

02 – 04.08.1985 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

8. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.19
------------	---------------	--------------------	------------------------

Seniorzy

5. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	10 km – 29.03.10
------------	--------------------	--------------------	------------------

08.08.1985 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) Seniorek i Seniorów

Seniorzy

6. miejsce	Michał Murawka	Podlasie Białystok	1.00.49
7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.00

1986 r.

08 – 09.02.1986 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.95
---------------	---------------	--------------------	------------------------

08 – 09.02.1986 Warszawa – wieloboje Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	pięciobój – 3662 pkt
------------	---------------------	--------------------	----------------------

06.04.1986 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

6. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	2.13.01
------------	-------------	-------------------	---------

27 – 29.06.1986 Grudziądz – zawody Seniorów główne na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.84
5. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5175 pkt
6. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.46
6. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 46.96
6. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5118 pkt
8. miejsce	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	800 m – 2.10.75

Seniorzy

7. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	trójskok – 15.65
------------	----------------------	-------------------	------------------

09.08.1986 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) Seniorów

Seniorzy

7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.34
------------	--------------------	--------------------	---------

1987 r.

31.01. – 01.02.1987 Warszawa – wieloboje Seniorów w hali

Seniorki

7. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	pięciobój – 3298 pkt
------------	------------	--------------------	----------------------

07 – 08.02.1987 Zabrze – zawody główne Seniorów w hali

Seniorki

4. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.10
------------	---------------	--------------------	------------------------

05.04.1987 Dębno – maraton Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	2.14.37
---------------	-------------	-------------------	---------

08 – 09.08.1987 Słupsk – wieloboje Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

4. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5398 pkt
8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 4258 pkt

14 – 16.08.1987 Poznań – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.51
7. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 45.66
8. miejsce	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 45.58

Seniorzy

4. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	trójskok – 16.13
8. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	10 km – 29.28.04

29.08.1987 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) Seniorów

Seniorzy

5. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	1.00.59
------------	-------------	-------------------	---------

1988 r.

20 – 21.02.1988 Zabrze – zawody główne Seniorów w hali

Seniorki

4. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 14.33
6. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	pięciobój – 3755 pkt

12 – 14.08.1988 Grudziądz – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.51
4. miejsce	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 51.56
5. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 14.54
7. miejsce	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	skok w dal – 5.90
8. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 47.74

1989 r.

04 – 05.02.1989 Zabrze – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.61
5. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 14.82

Seniorzy

4. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 15.80
6. miejsce	Jacek Malinowski	Jagiellonia Białystok	200 m – 22.46

01 – 03.09.1989 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 15.69
brązowy medal	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.02
8. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 12.22
8. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.37

Seniorzy

6. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 15.64
8. miejsce	Adam Trusiewicz	Juvenia Białystok	pchnięcie kulą – 16.50

Ponadto w rzucie młotem 1. był Michał Popiel (Jagiellonia Białystok) – 74.74. Ponieważ jednak był to obcokrajowiec – Białorusin, sklasyfikowano go oddzielnie, poza polskimi zawodnikami.

1990 r.

17 – 18.02.1990 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 16.34
-------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------

Seniorzy

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.23
---------------	----------------------	-----------------------	------------------

13 – 15.07.1990 Piła – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.23
6. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.89
7. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m ppł – 62.74

Seniorzy

brązowy medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.43
8. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 7.27

1991 r.

23 – 24.02.1991 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.82
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.68
4. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 57.38
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.24

Seniorzy

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.00
5. miejsce	Mariusz Kamiński	Juvenia Białystok	3 km – 8.24.41
8. miejsce	Grzegorz Ejsmont	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 14.68

12 – 14.07.1991 Kielce – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.07
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.92
7. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.09
7. miejsce	Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.30

Seniorzy

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.86
---------------	----------------------	-----------------------	------------------

Ponadto w rzucie młotem 1. był Michał Popiel (Jagiellonia Białystok) – 73.76. Ponieważ jednak był to obcokrajowiec – Białorusin, sklasyfikowano go oddzielnie, poza polskimi zawodnikami.

1992 r.

15 – 16.02.1992 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.70
-------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------

Seniorzy

złoty medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.15
-------------	----------------------	-----------------------	------------------

19 – 21.06.1992 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 19.20
7. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.53
7. miejsce	Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.85

Seniorzy

złoty medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.91 (z wiatrem)
brązowy medal	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	400 m – 47.96
6. miejsce	Grzegorz Ejsmont	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.94

1993 r.

20 – 21.02.1993 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.01
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.72

Seniorzy

srebrny medal	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	400 m – 48.86
brązowy medal	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	400 m – 49.02
8. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.79

23 – 25.07.1993 Kielce – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 23.64
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.96
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.60 (z wiatrem)
4. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.86
6. miejsce	Jolanta Rusin	Jagiellonia Białystok	100 m ppł – 14.66

7. miejsce	Katarzyna Żukowska	Maniac Gym Białystok	400 m ppł – 61.97
------------	--------------------	----------------------	-------------------

Seniorzy

brązowy medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.03 (z wiatrem)
5. miejsce	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	400 m – 48.71
8. miejsce	Marek Zagroba	Jagiellonia Białystok	400 m ppł – 54.16

1994 r.

26 – 27.02.1994 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.81
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.64
5. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.35

Seniorzy

7. miejsce	Piotr Dziadziak	Pojezierze Suwałki	pchnięcie kulą – 15.32
8. miejsce	Mariusz Kamiński	Maniac Gym Białystok	3 km – 8.22.65

24 – 26.06.1994 Piła – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.79
złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 24.07
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.18
brązowy medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.68

1995 r.

25 – 26.02.1995 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.24
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 24.91
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.74

18 – 20.08.1995 Warszawa – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.13
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 23.80
srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.32
4. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.89
5. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.34
6. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 48.02

Seniorzy

brązowy medal	Sebastian Miller	Pojezierze Suwałki	800 m – 1.49.47
5. miejsce	Krzysztof Konopko	Jagiellonia Białystok	400 m – 47.69
8. miejsce	Tomasz Kuźnicki	Pojezierze Suwałki	200 m – 22.32

1996 r.

24 – 25.02.1996 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.34
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.88
4. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.83
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.74
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.65

Seniorzy

złoty medal	Radosław Świć	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.44.76
-------------	---------------	--------------------	------------------

21 – 23.06.1996 Piła – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.09
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	400 m – 54.16
4. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.79

Seniorzy

brązowy medal	Radosław Świć	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.50.93
brązowy medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.27
5. miejsce	Tomasz Michałowski, Robert Kraszewski, Artur Jurski, Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.79
8. miejsce	Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	400 m – 49.17
8. miejsce	Artur Jurski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.20 (z wiatrem)

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 01.06.1996 Białystok; II rzut – 14.09.1996 Wrocław

7. miejsce	Podlasie Białystok	5620 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

343 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.14 (176 pkt) i 17.40 (167 pkt)
320 pkt	Michał Popiel (wypożyczony z klubu z Białorusi)	rzut młotem – 71.90 (166 pkt) i 68.26 (154 pkt)
317 pkt	Katarzyna Żakowicz	pchnięcie kulą – 15.68 (145 pkt) i 17.87 (172 pkt)
288 pkt	Przemysław Zabawski	pchnięcie kulą – 17.72 (148 pkt) i 17.19 (140 pkt)
283 pkt	Cezary Wojna	rzut oszczepem – 73.54 (145 pkt) i 71.74 (138 pkt)
278 pkt	Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi)	rzut dyskiem – 55.80 (142 pkt) i 54.48 (136 pkt)
257 pkt	Radosław Świć	800 m – 1.49.37 (136 pkt) i 1.50.85 (121 pkt)
239 pkt	Krzysztof Konopko, Artur Jurski, Robert Kraszewski, Tomasz Michałowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.30 (141 pkt)
	Mirosław Nowiński, Waldemar Kwiatkowski, Artur Jurski, Tomasz Michałowski	sztafeta 4 x 100 m – 43.60 (98 pkt)
227 pkt	Daniel Werszko, Roman Antonowski, Tomasz Bagiński, Radosław Świć	sztafeta 4 x 400 m – 3.24.20 (95 pkt)
	Daniel Werszko, Radosław Świć, Robert Kraszewski, Krzysztof Konopko	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.07 (132 pkt)
223 pkt	Halina Nesteruk	pchnięcie kulą – 12.98 (108 pkt) i 13.48 (115 pkt)
218 pkt	Ewa Toczydłowska, Izabela Łuckiewicz, Eliza Kapica, Anna Cylwik	sztafeta 4 x 400 m – 3.59.07 (106 pkt)
	Eliza Kapica, Izabela Łuckiewicz, Ewa Toczydłowska, Marzena Panasiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.56.85 (112 pkt)
205 pkt	Tomasz Michałowski	100 m – 10.96 (106 pkt) i 11.04 (99 pkt)
203 pkt	Monika Koncewicz	rzut oszczepem – 41.38 (100 pkt) i 42.04 (103 pkt)
202 pkt	Leszek Grecki	rzut dyskiem – 45.84 (95 pkt) i 48.36 (107 pkt)
195 pkt	Anna Waszkiewicz	100 m ppł – 15.39 (86 pkt) i 14.73 (109 pkt)
191 pkt	Robert Kraszewski	200 m – 22.38 (95 pkt) i 22.37 (96 pkt)
178 pkt	Artur Jurski	200 m – 22.27 (99 pkt) i skok w dal – 6.81 (79 pkt)

175 pkt	Waldemar Kwiatkowski	trójskok – 13.80 (72 pkt) i 14.80 (103 pkt)
172 pkt	Izabela Łuckiewicz	800 m – 2.14.51 (93 pkt) i 1,5 km – 4.42.16 (79 pkt)
172 pkt	Tomasz Bagiński	800 m – 1.55.90 (78 pkt) i 1,5 km – 3.53.42 (94 pkt)
157 pkt	Bogusław Andrzejuk	3 km – 8.35.32 (77 pkt) i 1,5 km – 3.57.04 (80 pkt)
116 pkt	Eugeniusz Bedeniczuk	trójskok – 15.20
115 pkt	Krzysztof Konopko	200 m – 21.87
114 pkt	Grzegorz Ejsmont	rzut dyskiem – 49.82
94 pkt	Marcin Choma	skok w dal – 7.04
92 pkt	Magdalena Zubrycka, Marzena Panasiuk, Joanna Janowicz, Anna Waszkiewicz	sztafeta 4 x 100 m – 49.95
88 pkt	Marzena Panasiuk	200 m – 26.04
84 pkt	Ewa Toczydłowska	400 m – 59.09
74 pkt	Anna Cylwik	400 m – 60.15

1997 r.

22 – 23.02.1997 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.54
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.91

Seniorzy

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.61
5. miejsce	Artur Jurski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.36
7. miejsce	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	3 km – 8.33.30

20 – 22.06.1997 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.59
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.24
brązowy medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 56.56

Seniorzy

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.01
7. miejsce	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	100 m – 10.65

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 31.05.1997 Sopot; II rzut – 13.09.1997 Wrocław

8. miejsce	Podlasie Białystok	5390 pkt
------------	--------------------	----------

Ogólny skład drużyny (brak danych o ilości punktów zdobytych przez poszczególne osoby w I oraz II rzucie)

Seniorki

200 m – Marzena Panasiuk; 800 m – Izabela Łuckiewicz; 1,5 km – Ewa Toczydłowska; 100 m ppł – Anna Waszkiewicz; trójskok – Magdalena Zubrycka; pchnięcie kulą – Krystyna Danilczyk-Zabawska, Katarzyna Żakowicz, Irena Nesteruk; rzut dyskiem – Katarzyna Żakowicz, Barbara Karalus; rzut oszczepem – Monika Koncewicz, Wiesława Falkowska-Grecka; sztafeta 4 x 100 m – Ewa Chomik, Marzena Panasiuk, Anna Waszkiewicz, Magdalena Zubrycka

Seniorzy

100 m – Krzysztof Borawski; 200 m – Krzysztof Konopko; 400 m – Krzysztof Konopko, Artur Niedźwiecki, Robert Chilicki; 1,5 km – Tomasz Bagiński, Bogusław Andrzejuk; 3 km prz – Tomasz Dąbrowski; skok w dal – Artur Jurski, Mirosław Nowiński, Marcin Choma; trójskok – Eugeniusz Bedeniczuk; pchnięcie kulą – Przemysław Zabawski, Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi); rzut dyskiem – Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi), Grzegorz Ejsmont, Leszek Grecki, Adam Wojtecki; rzut młotem – Michał Popiel (wypożyczony z klubu z Białorusi); sztafeta 4 x 100 m – Krzysztof Borawski, Mirosław Nowiński, Krzysztof Konopko, Artur Jurski, Waldemar Kwiatkowski

1998 r.

14 – 15.02.1998 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.04
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.81
8. miejsce	Marta Stankiewicz	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 13.02

Seniorzy

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.23
5. miejsce	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.24

26.04.1998 Wrocław – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

6. miejsce	Sławomir Sztejter	Rominta Gołdap	2.27.33
------------	-------------------	----------------	---------

26 – 28.06.1998 Wrocław – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.60
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.61
7. miejsce	Monika Koncewicz	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 45.01

Seniorzy

4. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.53
8. miejsce	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	100 m – 10.74

1999 r.

21 – 22.02.1999 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.26
6. miejsce	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	1,5 km – 4.36.57

Seniorzy

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.66
brązowy medal	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.51
8. miejsce	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	3 km – 8.35.29

02 – 04.07.1999 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.03
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Seniorzy

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.62
6. miejsce	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	400 ppł – 51.77

08.09.1999 Białystok – bieg na 3 km z przeszkodami Seniorek

7. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	11.26.23
------------	----------------	-------------------	----------

16.10.1999 Kalisz – bieg na 100 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

6. miejsce	Andrzej Grzybala	EKO Łomża	8.42.30
------------	------------------	-----------	---------

2000 r.

12 – 13.02.2000 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.80
4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	1,5 km – 4.36.84

5. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	800 m – 2.15.76
6. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m – 58.00

Seniorzy

brązowy medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.06
6. miejsce	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.16
8. miejsce	Andrzej Korytkowski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 8.25.82

04 – 06.08.2000 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.35
6. miejsce	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 52.11
6-7. miejsce	Joanna Rożko	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.74

Seniorzy

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.65
8. miejsce	Przemysław Bobrowski	Juvenia Białystok	800 m – 1.51.28

01.10.2000 Kalisz – bieg na 100 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

8. miejsce	Szczepan Adamski	Juvenia Białystok	8.09.44
------------	------------------	-------------------	---------

2001 r.

24 – 25.02.2001 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.10
---------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Seniorzy

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.66
4. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 22.64
7. miejsce	Wojciech Niczyporuk	Podlasie Białystok	200 m – 22.63 (czas z eliminacji)
8. miejsce	Wojciech Niczyporuk	Podlasie Białystok	60 m – 6.92
8. miejsce	Przemysław Bobrowski	Juvenia Białystok	1,5 km – 3.56.19

29.06. – 01.07.2001 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.85
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Seniorzy

4. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.78
------------	---------------------	--------------------	------------------------

07.10.2001 Kalisz – bieg na 100 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

5. miejsce	Szczepan Adamski	Juvenia Białystok	7.39.56
------------	------------------	-------------------	---------

2002 r.

19 – 21.07.2002 Szczecin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.11
brązowy medal	Elżbieta Danilczyk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.10

Seniorzy

4. miejsce	Mariusz Roszkowski	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.39
4. miejsce	Daniel Łempicki, Janusz Błaszczuk, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 42.61
5. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 21.29

5. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.36
------------	---------------------	--------------------	------------------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 25.05.2002 Biała Podlaska; II rzut – 31.08.2002 Wrocław

8. miejsce	Podlasie Białystok	5887 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

349 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.01 (174 pkt) i 18.08 (175 pkt)
338 pkt	Izabela Olszewska	rzut młotem – 55.59 (164 pkt) i 58.25 (174 pkt)
302 pkt	Przemysław Zabawski	pchnięcie kulą – 18.54 (161 pkt) i 17.26 (141 pkt)
295 pkt	Mariusz Roszkowski	rzut oszczepem – 72.89 (142 pkt) i 75.63 (153 pkt)
266 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.57 (127 pkt) i 21.30 (139 pkt)
266 pkt	Wojciech Niczyporuk, Artur Niedźwiecki, Tomasz Sadokierski, Erwin Waszkowiak	sztafeta 4 x 100 m – 41.85 (130 pkt)
	Daniel Łempicki, Janusz Błaszczuk, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak	sztafeta 4 x 100 m – 41.54 (136 pkt)
255 pkt	Elżbieta Danilczyk	pchnięcie kulą – 14.92 (135 pkt) i 13.83 (120 pkt)
251 pkt	Magdalena Bartosiak, Katarzyna Biernacka, Ewa Trochim, Magdalena Siemion-Żyńel	sztafeta 4 x 100 m – 47.66 (125 pkt)
	Magdalena Bartosiak, Katarzyna Biernacka, Magdalena Siemion-Żyńel, Joanna Teul	sztafeta 4 x 100 m – 47.56 (126 pkt)
249 pkt	Artur Chętnik	pchnięcie kulą – 15.97 (122 pkt) i 16.33 (127 pkt)
241 pkt	Anna Arciszewska	trójskok – 12.27 (128 pkt) i 11.79 (113 pkt)
233 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.04.69 (110 pkt) i 8.55.58 (123 pkt)
231 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	100 m – 12.27 (112 pkt) i 200 m – 24.81 (119 pkt)
213 pkt	Sylwester Hryniewicz	3 km prz – 9.16.45 (94 pkt) i 8.58.34 (119 pkt)
207 pkt	Wojciech Niczyporuk	100 m – 10.98 (104 pkt) i 10.99 (103 pkt)
206 pkt	Wiesława Falkowska-Grecka	rzut oszczepem – 43.34 (108 pkt) i 40.87 (98 pkt)
195 pkt	Magdalena Bartosiak	100 m – 12.41 (104 pkt) i 12.63 (91 pkt)
182 pkt	Karol Płoński	rzut oszczepem – 60.29 (95 pkt) i 58.05 (87 pkt)
136 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 48.27
117 pkt	Janusz Błaszczuk	100 m – 10.83
114 pkt	Marcin Stachelek	110 m ppł – 14.82
113 pkt	Bogusława Danielewicz	rzut młotem – 42.45
104 pkt	Ewa Trochim	100 m – 12.41
103 pkt	Agata Pilcicka	trójskok – 11.49
102 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.68
100 pkt	Paweł Świdorski	skok w dal – 7.13
98 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.31
97 pkt	Artur Niedźwiecki	400 m – 49.53
97 pkt	Tomasz Sadokierski	skok w dal – 7.09
95 pkt	Katarzyna Biernacka	200 m – 25.76
92 pkt	Joanna Teul	100 m – 12.62
88 pkt	Tomasz Dąbrowski	3 km prz – 9.21.16
84 pkt	Karol Wróblewski	rzut oszczepem – 57.33
68 pkt	Daniel Łempicki	100 m – 11.46

2003 r.

01 – 02.03.2003 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.33
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Seniorzy

5. miejsce	Marcin Stachelek	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.29
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.25
7. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 21.96

22.03.2003 Międzyzdroje – biegi przełajowe Seniorów i Seniorów

Seniorzy

8. miejsce	Sylwester Hryniewicki	Podlasie Białystok	10 km – 37.59
------------	-----------------------	--------------------	---------------

04 – 06.07.2003 Bielsko Biała – zawody główne Seniorów i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.82
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 54.78
6. miejsce	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 54.72
6-7. miejsce	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.72
8. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m ppł – 61.03
8. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.72

Seniorzy

6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.39
------------	--------------------	--------------------	------------------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 31.05.2003 Biała Podlaska; II rzut – 06.09.2003 Warszawa

6. miejsce	Podlasie Białystok	5792 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

354 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.14 (176 pkt) i 18.33 (178 pkt)
318 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 55.36 (164 pkt) i 52.82 (154 pkt)
307 pkt	Izabela Olszewska	rzut młotem – 55.84 (165 pkt) i 49.69 (142 pkt)
271 pkt	Mariusz Roszkowski	rzut oszczepem – 67.04 (120 pkt) i 75.21 (151 pkt)
258 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.46 (132 pkt) i 21.60 (126 pkt)
256 pkt	Erwin Waszkowiak, Paweł Świdorski, Karol Sienkiewicz, Wojciech Niczyporuk	sztafeta 4 x 100 m – 41.53 (136 pkt)
	Erwin Waszkowiak, Tomasz Bajko, Karol Sienkiewicz, Wojciech Niczyporuk	sztafeta 4 x 100 m – 42.35 (120 pkt)
245 pkt	Weronika Kitlas	400 m ppł – 60.22 (132 pkt) i 200 m – 25.05 (113 pkt)
245 pkt	Artur Chętnik	pchnięcie kulą – 14.85 (105 pkt) i 17.40 (140 pkt)
242 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.68 (130 pkt) i 10.89 (112 pkt)
220 pkt	Marcin Czajkowski	rzut oszczepem – 62.25 (102 pkt) i 66.52 (118 pkt)
212 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.02.30 (113 pkt) i 1,5 km – 3.52.06 (99 pkt)
206 pkt	Sylwester Hryniewicki	3 km prz – 9.02.30 (112 pkt) i 3 km płaskie – 8.25.13 (94 pkt)
201 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 14.94 (107 pkt) i 14.52 (94 pkt)
195 pkt	Paweł Świdorski	skok w dal – 7.29 (111 pkt) i 6.89 (84 pkt)
180 pkt	Anna Jaroszewicz	100 m ppł – 15.12 (95 pkt) i 15.44 (85 pkt)
150 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 17.84
141 pkt	Anna Arciszewska	trójskok – 12.66
130 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 46.70
119 pkt	Joanna Teul, Anna Jaroszewicz, Katarzyna Biernacka, Magdalena Siemion-Żyńel	sztafeta 4 x 100 m – 48.06
116 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	100 m – 12.20

115 pkt	Marcin Szymański	rzut oszczepem – 65.78
107 pkt	Marcin Stachelek	110 m ppł – 14.97 (z wiatrem)
105 pkt	Marlena Lubowicka	rzut oszczepem – 42.59
104 pkt	Wojciech Niczyporuk	100 m – 10.98
103 pkt	Piotr Kruszewski	rzut oszczepem – 62.50
102 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.68
102 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.68
95 pkt	Marcin Budnik	pchnięcie kulą – 14.15
93 pkt	Marlena Guzek	rzut oszczepem – 39.88
92 pkt	Katarzyna Biernacka	100 m – 12.62
91 pkt	Zofia Małachowska	200 m – 25.93
88 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 13.68
82 pkt	Patrycja Rutkowska	400 m ppł – 65.97
76 pkt	Magdalena Bielonko	rzut dyskiem – 35.22
71 pkt	Justyna Płoszaj	400 m ppł – 67.63

2004 r.

21 – 22.02.2004 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.25
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.76
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	60 m – 7.71

02 – 04.07.2004 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.42
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
4. miejsce	Paulina Siemieniako, Magdalena Siemion-Żyńel, Joanna Teul, Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.32
5. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m ppł – 60.20
7. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.72

Seniorzy

7. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 22.25
------------	------------------	--------------------	---------------

2005 r.

19 – 20.02.2005 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.39
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.79
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.52
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	60 m – 7.65

Seniorzy

8. miejsce	Wojciech Jarymowicz	Podlasie Białystok	trójskok – 14.64
------------	---------------------	--------------------	------------------

24 – 26.06.2005 Biała Podlaska – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
4. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 60.31
4. miejsce	Joanna Sieczkowska, Agnieszka Szamreta, Paulina Siemieniako, Joanna Teul	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.29
5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81

6. miejsce	Joanna Teul	Podlasie Białystok	100 m ppł – 14.15
6. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.81
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	100 m – 12.48
8. miejsce	Alicja Filipkowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 52.06

Seniorzy

4. miejsce	Krzysztof Tomaszewski, Erwin Waszkowiak, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.23
7. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.52

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 28.05.2005 Biała Podlaska; II rzut – 03.09.2005 Kraków

8. miejsce	Podlasie Białystok	5456 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

310 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 56.89 (148 pkt) i 60.93 (162 pkt)
276 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.80 (138 pkt) i 1.80 (138 pkt)
258 pkt	Joanna Teul, Dominika Sikorska, Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Siemieniako	sztafeta 4 x 100 m – 46.83 (138 pkt)
	Agnieszka Szamreta, Joanna Teul, Dominika Sikorska, Agnieszka Krajewska	sztafeta 4 x 100 m – 47.97 (120 pkt)
249 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 52.57 (128 pkt) i 50.89 (121 pkt)
246 pkt	Erwin Waszkowiak, Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 41.98 (128 pkt)
	Kamil Kryński, Jacek Roszko, Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz	sztafeta 4 x 100 m – 42.49 (118 pkt)
244 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.51 (130 pkt) i 15.42 (114 pkt)
218 pkt	Joanna Teul	100 m ppł – 14.72 (109 pkt) i 14.72 (109 pkt)
208 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.04 (109 pkt) i 2.00 (99 pkt)
206 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.52.79 (96 pkt) i 3 km prz – 9.04.23 (110 pkt)
202 pkt	Piotr Sulima, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.62 (101 pkt)
	Hubert Pesel, Piotr Sulima, Leszek Roszkowski, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.59 (101 pkt)
193 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 55.80 (91 pkt) i 54.83 (102 pkt)
184 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.79
163 pkt	Dominika Sikorska	100 m – 12.82 (81 pkt) i 12.80 (82 pkt)
135 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	200 m – 24.26
131 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.48
130 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 16.50
122 pkt	Michał Lińwinko	pchnięcie kulą – 16.00
120 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74
117 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.83
110 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.30
110 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.06
108 pkt	Agnieszka Krajewska	100 m – 12.34
108 pkt	Weronika Kitlas	400 m – 56.89
107 pkt	Marcin Budnik	pchnięcie kulą – 14.94
104 pkt	Krzysztof Tomaszewski	100 m – 10.98

101 pkt	Marlena Guzek	rzut oszczepem – 42.38
101 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.53.01
91 pkt	Piotr Kruszewski	rzut oszczepem – 59.15
89 pkt	Agnieszka Szamreta	100 m – 12.68
84 pkt	Jacek Roszko	100 m – 11.24
84 pkt	Krzysztof Jaroszewicz	trójskok – 14.22
82 pkt	Mariusz Kucharski	skok w dal – 6.87
82 pkt	Marcin Szymański	rzut oszczepem – 56.82
81 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 36.28
80 pkt	Agnieszka Topolewska	skok wzwyż – 1.60
77 pkt	Kamil Kryński	200 m – 22.91
74 pkt	Leszek Roszkowski	400 m – 51.02
71 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 40.46

2006 r.

25 – 26.02.2006 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepianiuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.02
4-5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.74
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	60 m – 7.81
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 25.21

Seniorzy

7. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	60 m – 6.82
------------	-------------------	--------------------	-------------

09.04.2006 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	2.58.22
------------	----------------	-------------------	---------

21 – 23.07.2006 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.73
brązowy medal	Kamila Stepianiuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
4. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.78
5. miejsce	Alicja Filipkowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.40
5. miejsce	Katarzyna Głowacka, Magdale- na Siemion-Żyńel, Paulina Sie- mieniako, Agnieszka Krajewska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.17
6. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	100 m – 11.97
6. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.55
7. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 61.56
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	100 m – 12.47

Seniorzy

4. miejsce	Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.69
8. miejsce	Wojciech Jarymowicz	Podlasie Białystok	trójskok – 14.99

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 27.05.2006 Biała Podlaska; II rzut – 02.09.2006 Wrocław

5. miejsce	Podlasie Białystok	6070 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

346 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 17.89 (173 pkt) i 17.92 (173 pkt)
336 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 62.88 (169 pkt) i 62.34 (167 pkt)
315 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 61.46 (164 pkt) i 57.56 (151 pkt)
284 pkt	Kamila Stepianiuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.84 (152 pkt) i 1.78 (132 pkt)
284 pkt	Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Paweł Breś	sztafeta 4 x 100 m – 40.92 (149 pkt)
	Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Mariusz Kucharski	sztafeta 4 x 100 m – 41.61 (135 pkt)
251 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	200 m – 24.37 (132 pkt) i 100 m – 12.16 (119 pkt)
250 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.12 (130 pkt) i 2.08 (120 pkt)
249 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.09 (124 pkt) i 16.15 (125 pkt)
249 pkt	Michał Liówinko	pchnięcie kulą – 15.92 (121 pkt) i 16.34 (128 pkt)
247 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.63 (135 pkt) i 10.88 (112 pkt)
229 pkt	Piotr Sulima, Hubert Pesel, Jan Klimiuk, Krystian Adamejt	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.02 (111 pkt)
	Hubert Pesel, Przemysław Lewko, Daniel Januszczyk, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.47 (118 pkt)
228 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74 (120 pkt) i 1.70 (108 pkt)
222 pkt	Paweł Breś	100 m – 10.92 (109 pkt) i 10.87 (113 pkt)
219 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.51.76 (112 pkt) i 1.52.39 (107 pkt)
206 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 48.61 (108 pkt) i 46.51 (98 pkt)
198 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 44.84 (91 pkt) i 48.30 (107 pkt)
196 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.15 (101 pkt) i 14.98 (95 pkt)
148 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.50
148 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 17.72
124 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Siemieniako, Katarzyna Głowacka, Joanna Rogowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.70
117 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 53.71
116 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.00.66
115 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.22
115 pkt	Agnieszka Szamreta	100 m – 12.23 (z wiatrem)
110 pkt	Diana Wojtulewicz, Joanna Sieczkowska, Sylwia Kałudzińska, Joanna Rogowska	sztafeta 4 x 400 m – 3.57.78
107 pkt	Kamil Kryński	200 m – 22.06
102 pkt	Mariusz Kucharski	skok w dal – 7.16
101 pkt	Hubert Pesel	400 m ppł – 54.90
100 pkt	Daniel Januszczyk	400 m ppł – 55.05
95 pkt	Diana Wojtulewicz	400 m ppł – 64.27
90 pkt	Joanna Sieczkowska	400 m ppł – 64.90
87 pkt	Dawid Borowski	skok wzwyż – 1.95
86 pkt	Kamil Krysiuk	rzut dyskiem – 43.81

2007 r.

17 – 18.02.2007 Spała – zawody główne Senierek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Kamila Stepianiuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.82
4. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.84
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	60 m – 7.59
6. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
7. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	60 m – 7.72

Seniorzy

4. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.37
7. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.31

15.04.2007 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	3.04.24
------------	----------------	-------------------	---------

30.06. – 01.07.2007 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.57
srebrny medal	Katarzyna Głowacka, Magdalen Siemion-Żyńel, Paulina Siem mieniako, Agnieszka Krajewska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.35
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 60.96
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	100 m – 11.91
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.52
8. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	100 m – 12.02
8. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet-Sonarol Łomża	800 m – 2.12.33

Seniorzy

5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.34
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.60
7. miejsce	Kamil Kryński, Jacek Roszko, Jakub Dąbrowa, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.24
8. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.03

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 02.06.2007 Biała Podlaska; II rzut – 15.09.2007 Kielce

5. miejsce	Podlasie Białystok	5736 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

334 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 64.92 (175 pkt) i 59.92 (159 pkt)
304 pkt	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	skok wzwyż – 1.84 (152 pkt) i 1.84 (152 pkt)
268 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.98 (104 pkt) i 10.34 z wiatrem (164 pkt)
264 pkt	Hubert Pesel, Kamil Kryński, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz	sztafeta 4 x 100 m – 42.30 (121 pkt)
	Emil Hermanowicz, Kamil Kryński, Jacek Roszko, Grzegorz Roszkowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.19 (143 pkt)
263 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.67 (123 pkt) i 21.28 z wiatrem (140 pkt)
260 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.80 (134 pkt) i 16.24 (126 pkt)
257 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 70.61 (133 pkt) i 68.31 (124 pkt)
235 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.03 (110 pkt) i 15.45 z wiatrem (125 pkt)
230 pkt	Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Hubert Pesel, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.58 (117 pkt)
	Łukasz Wilamowski, Krystian Adamejt, Jan Klimiuk, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.19.49 (113 pkt)
228 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74 (120 pkt) i 1.70 (108 pkt)
218 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 47.43 (103 pkt) i 50.08 (115 pkt)

215 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 5.88 (118 pkt) i 5.57 z wiatrem (97 pkt)
211 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 46.76 (100 pkt) i 49.10 (111 pkt)
178 pkt	Przemysław Lewko	400 m – 49.61 (95 pkt) i 50.37 (83 pkt)
159 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 16.79
156 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 18.21
139 pkt	Katarzyna Głowacka, Magdalen Siemion-Żyńel, Paulina Siem ieniako, Agnieszka Krajewska	sztafeta 4 x 100 m – 46.72
124 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.08
120 pkt	Agnieszka Krajewska	100 m – 12.15 (z wiatrem)
119 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	100 m – 12.16
110 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.91
109 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.04
106 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.48.21
102 pkt	Michał Lićwinko	pchnięcie kulą – 14.59
99 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.41
98 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 40.20
96 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 11.08 (z wiatrem)
94 pkt	Piotr Sulima	400 m – 49.66
90 pkt	Kamil Krysiuk	rzut dyskiem – 44.60
87 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 48.60
86 pkt	Rafał Borkowski	skok w dal – 6.92
84 pkt	Michał Smalec	5 km – 14.53.98
83 pkt	Joanna Teul	100 m ppł – 15.51
77 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 50.78
75 pkt	Urszula Czajkowska	rzut dyskiem – 35.09
58 pkt	Adam Wakuluk	3 km – 8.48.0

2008 r.

23 – 24.02.2008 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.85
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.46
5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 10.05.08
6. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet-Sonarol Łomża	800 m – 2.11.02
7-8. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.70
8. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.44.92

Seniorzy

srebrny medal	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.71
4. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.92
5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.40
6. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.60

16.03.2008 Kwidzyń – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorzy indywidualnie

8. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	8 km – 24.43
------------	---------------	--------------------	--------------

Seniorzy drużynowo

4. miejsce	6 pkt – Michał Smalec	w klasyfikacji drużynowej biegu na 8 km – 45 pkt
	16 pkt – Adam Wakuluk	
	23 pkt – Bogusław Andrzejuk	

w tych mistrzostwach, liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce wyłącznie w gronie biegaczy, którzy byli klasyfikowani drużynowo, czyli byli z klubów, które wystawiły co najmniej 3 osoby do biegu na 8 km seniorów

03.05.2008 Kozenice – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.57.73
---------------	---------------	--------------------	----------

07 – 08.06.2008 Kraków – bieg 24-godzinny Seniorów

7. miejsce	Piotr Kuryło	Ślepsk Augustów	196 km 415 m
------------	--------------	-----------------	--------------

04 – 06.07.2008 Szczecin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.01.90
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.89
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.39
srebrny medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 10.24.51
4. miejsce	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	1,5 km – 4.18.45
5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.74
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 61.80
5. miejsce	Katarzyna Głowacka, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.66
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 11.11.28

Seniorzy

brązowy medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.08
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.00.67
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.62
7. miejsce	Hubert Chmielak	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 72.13
8. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.58

07.09.2008 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

8. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	1.30.56
------------	----------------	-------------------	---------

Seniorzy

6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.07.19
------------	---------------	--------------------	---------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 31.05.2008 Biała Podlaska; II rzut – 06.09.2008 Zamość

4. miejsce	Podlasie Białystok	6076 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

357 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 66.17 (178 pkt) i 66.26 (179 pkt)
333 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 18.72 (163 pkt) i 19.14 (170 pkt)
300 pkt	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	skok wzwyż – 1.82 (145 pkt) i 1.85 (155 pkt)
294 pkt	Joanna Fiodorow (wypożyczona z UKS Technik Augustów)	rzut młotem – 61.15 (163 pkt) i 53.10 (131 pkt)
283 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 17.76 (148 pkt) i 16.86 (135 pkt)
265 pkt	Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Przemysław Lewko, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.44 (135 pkt)
	Jan Klimiuk, Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.56 (130 pkt)
245 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.01 (128 pkt) i 12.19 (117 pkt)
239 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 5.89 (119 pkt) i skok wzwyż – 1.74 (120 pkt)

219 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.89 (112 pkt) i 10.94 (107 pkt)
218 pkt	Przemysław Lewko	400 m – 48.29 (118 pkt) i 49.33 (100 pkt)
217 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 54.51 (106 pkt) i 54.17 (111 pkt)
216 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.70 (108 pkt) i 1.70 (108 pkt)
214 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 66.99 (119 pkt) i 60.50 (95 pkt)
213 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 49.26 (101 pkt) i 48.59 (112 pkt)
208 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.40 (113 pkt) i 14.56 (95 pkt)
196 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.37.27 (114 pkt) i 11.20.16 (82 pkt)
195 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.51.91 (111 pkt) i 1.55.04 (84 pkt)
172 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 17.86
141 pkt	Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Emil Hermanowicz	sztafeta 4 x 100 m – 41.28
125 pkt	Martyna Bielawska, Magdalena Młynarska, Paulina Siemieniako, Magdalena Siemion-Żyńel	sztafeta 4 x 100 m – 47.63
122 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.77
120 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.08
118 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.47.73
118 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 50.65
112 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.89
112 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 55.72
112 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 55.71
108 pkt	Paulina Niedzielko	skok wzwyż – 1.70
106 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 42.20
105 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.39
105 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 10.97
102 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 41.31
86 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.64

2009 r.

21 – 22.02.2009 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.90
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 10.10.77
6. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet-Sonarol Łomża	400 m – 57.18
7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.45.11

Seniorzy

srebrny medal	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.64
srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.32
5-8. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – bez wyniku (nie rozegrano finału „B”)

02.05.2009 Kędzierzyn Koźle – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki

7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	36.05.76
------------	---------------------	-----------------------	----------

Seniorzy

5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.53.11
------------	---------------	--------------------	----------

27 – 28.06.2009 Ruda Śląska – bieg 24-godzinny Seniorów

8. miejsce	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	173 km 203 m
------------	--------------------	-------------------	--------------

31.07 – 02.08.2009 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.06.12
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 10.32.78
brązowy medal	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 54.80
4. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 64.53
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.65
5. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.82
5. miejsce	Joanna Fiodorow	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut młotem – 61.46
6. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.40.28
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel, Joanna Rogowska, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.33
8. miejsce	Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Magdalena Malinowska, Edyta Czausz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.01

Seniorzy

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.01
srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.44
4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 13.51.12
4. miejsce	Karol Sienkiewicz, Emil Hermanowicz, Grzegorz Kossakowski, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.98
7. miejsce	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.87

06.09.2009 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.04.42
---------------	---------------	--------------------	---------

24.10.2009 Blizanów – 100 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

7. miejsce	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	9.48.43
------------	--------------------	-------------------	---------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 30.05.2009 Biała Podlaska; II rzut – 05.09.2009 Kraków

6. miejsce	Podlasie Białystok	5963 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

346 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 19.42 (169 pkt) i 19.63 (177 pkt)
339 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 63.65 (171 pkt) i 62.60 (168 pkt)
337 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.90 (172 pkt) i 1.88 (165 pkt)
278 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 17.35 (142 pkt) i 16.92 (136 pkt)
273 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.27 (140 pkt) i 21.44 (133 pkt)
267 pkt	Emil Hermanowicz, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Grzegorz Kossakowski	sztafeta 4 x 100 m – 40.95 (148 pkt) i 42.43 (119 pkt)
257 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 58.41 (121 pkt) i 62.75 (136 pkt)
246 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.34.20 (114 pkt) i 10.20.12 (129 pkt)
244 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.10 (133 pkt) i 5.78 (111 pkt)
236 pkt	Martyna Rutkowska, Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	sztafeta 4 x 100 m – 47.43 (128 pkt)
	Martyna Bielawska, Magdalena	sztafeta 4 x 100 m – 48.80 (108 pkt)

	Siemion-Żynel, Rogowska, Młynarska	Joanna Magdalena	
232 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.37 (106 pkt) i 200 m – 24.56 (126 pkt)	
219 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.97 (107 pkt) i 15.27 (112 pkt)	
212 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 64.69 (111 pkt) i 62.08 (101 pkt)	
201 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 39.17 (93 pkt) i 42.74 (108 pkt)	
173 pkt	Paulina Niedzielko	skok wzwyż – 1.65 (93 pkt) i 1.60 (80 pkt)	
125 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 53.07	
123 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 51.68	
120 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74	
120 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.08	
119 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.81	
119 pkt	Bogdan Sawicki, Piotr Sulima, Marcin Orszewski, Łukasz Wilamowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.04	
111 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.70	
110 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 55.17	
108 pkt	Aleksandra Klin	skok wzwyż – 1.70	
107 pkt	Sylvia Kłosowska	rzut młotem – 47.60	
106 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.50.57	
98 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 11.06	
97 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 39.91	
96 pkt	Damian Roszko	1,5 km – 3.52.98	
94 pkt	Joanna Rogowska	400 m – 58.16	
94 pkt	Katarzyna Raciborska	pchnięcie kulą – 12.02	
91 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.64	
90 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.54	
90 pkt	Krzysztof Bandoch	trójskok – 14.42	
85 pkt	Magdalena Młynarska	100 m – 12.75	

2010 r.

27 – 28.02.2010 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.31
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
6. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 12.87
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.44.99

Seniorzy

srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.91
7-8. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	60 m – bez wyniku (naruszenie regulaminu biegu)

14.03.2010 Bydgoszcz – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	4 km – 14.56
---------------	------------------	--------------------	--------------

02.05.2010 Sosnowiec – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

brązowy medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.51.29
---------------	---------------	--------------------	----------

08 – 10.07.2010 Bielsko Biała – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

brązowy medal	Joanna Fiodorow	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut młotem – 63.67
4-5. miejsce	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.82

5. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.37.28
6. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.20
7. miejsce	Małgorzata Raciborska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 43.67
8. miejsce	Anna Jesień	Prefbet-Sonarol Łomża	400 m ppł – bez wyniku (nie ukończyła finałowego biegu)
8. miejsce	Joanna Rogowska, Magdalena Siemion-Żyńel, Ewelina Popowska-Kryńska, Justyna Urban	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – bez wyniku (przekroczenie strefy zmian w finałowym biegu)
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Justyna Urban, Joanna Rogowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.08

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.96
złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.18
brązowy medal	Jakub Wiśniewski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 8.45.51
4. miejsce	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 69.48
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.06.39
6. miejsce	Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Bogdan Sawicki, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.52

05.09.2010 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.06.06
------------	---------------	--------------------	---------

11 – 12.09.2010 Katowice – bieg 24-godzinny Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Marek Gulbierz	Juvenia Białystok	235 km 021 m
---------------	----------------	-------------------	--------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

04.09.2010 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2010 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

8. miejsce	Podlasie Białystok	2920 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

149 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 66.61
146 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.13
140 pkt	Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Bijowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.36
136 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.13
133 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.80
133 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 47.50
132 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.78
129 pkt	Bartłomiej Chojnowski, Damian Roszko, Bogdan Sawicki, Łukasz Wilamowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.76
128 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.71
121 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.09.22
120 pkt	Monika Dmochowska,	sztafeta 4 x 100 m – 47.95

	Magdalena Siemion-Żyńel, Justyna Urban, Ewelina Popowska-Kryńska	
120 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 67.07
118 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	200 m – 24.84
116 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 44.71
110 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.30
107 pkt	Joanna Rogowska	400 m – 56.97
107 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.46.21
107 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.07
100 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.53.08
98 pkt	Kamil Bijowski	200 m – 22.32
97 pkt	Jacek Roszko	100 m – 11.07
97 pkt	Bogdan Sawicki	400 m – 49.50
93 pkt	Aleksandra Klin	skok wzwyż – 1.65
93 pkt	Sylvia Kłosowska	rzut młotem – 44.57
90 pkt	Mateusz Godlewski	rzut oszczepem – 59.07

2011 r.

19 – 20.02.2011 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
srebrny medal	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 13.57
srebrny medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.86
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.91
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 25.27

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.50
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.57.66
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.41.76
4. miejsce	Łukasz Nabiałek	Prefbet-Sonarol Łomża	200 m – 22.20
6. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.84
6. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.43.48
6. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	3 km – 8.19.50
7. miejsce	Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	400 m – 48.34

12.03.2011 Zamość – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki

7. miejsce	Joanna Tekień	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 17.40
------------	---------------	-----------------------	--------------

10.04.2011 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	2.22.28
---------------	---------------	--------------------	---------

11 – 13.08.2011 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

srebrny medal	Anna Jesień	Prefbet-Sonarol Łomża	400 m ppł – 57.00
srebrny medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.45.24
srebrny medal	Joanna Fiodorow	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut młotem – 69.78
brązowy medal	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 13.51
brązowy medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.56
6. miejsce	Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.27
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel,	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.48.47

	Justyna Urban, Paulina Mikewicz-Łapińska, Joanna Rogowska		
7. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska, Magdalena Siemion-Żyńel, Martyna Rutkowska, Katarzyna Drozdowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.52
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.25.49
8. miejsce	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 42.85

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.89
złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.48
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	5 km – 14.08.98
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.41.48
brązowy medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 70.62
brązowy medal	Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Damian Czykier (II sztafeta)	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.85
brązowy medal	Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.10.40
5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.45.34
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.59
5. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.32
7. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	100 m – 10.80
7. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
7. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.13
8. miejsce	Jan Zakrzewski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.03.31

04.09.2011 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

7. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.09.11
8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.09.55

17 – 18.09.2011 Katowice – bieg 24-godzinny Seniorek i Seniorów

Seniorzy

7. miejsce	Marek Gulbierz	Juvenia Białystok	176 km 976 m
------------	----------------	-------------------	--------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

10.09.2011 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2011 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

6. miejsce	Podlasie Białystok	2955 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

150 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.06
146 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 73.80
141 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.19
140 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 64.11
133 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.82
127 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.51
125 pkt	Mateusz Suchocki	pchnięcie kulą – 16.17
124 pkt	Damian Czykier	400 m – 47.95

120 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.08
120 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 58.13
119 pkt	Martyna Rutkowska	100 m – 12.16
118 pkt	Monika Dmochowska, Martyna Rutkowska, Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Kajewska	sztafeta 4 x 100 m – 48.11
117 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.34.23
116 pkt	Bogdan Sawicki, Damian Roszko, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.84
115 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska, Paulina Kajewska, Monika Dmochowska, Magdalena Siemion-Żyńel	sztafeta 4 x 400 m – 3.55.79
112 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 15.29
111 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 15.20
110 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.99
108 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.93
107 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 48.91
105 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.97
105 pkt	Bogdan Sawicki	400 m – 49.02
100 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.13.18
93 pkt	Paweł Skubina	100 m – 11.12
93 pkt	Kamil Bijowski	200 m – 22.44

2012 r.

25 – 26.02.2012 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

brązowy medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.09
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.48.62
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.17.89
6. miejsce	Beata Lupa	Olimp Łapy	3 km – 10.48.20
8. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.84

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.18
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 8.01.13
brązowy medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.76
brązowy medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.49.88
brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.94
5. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.87
5. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – 21.78
6. miejsce	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.88
6. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 14.93

10.03.2012 Bydgoszcz – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów
Seniorki indywidualnie

5. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	4 km – 14.11
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 29.47
8. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	8 km – 29.48

Seniorki drużynowo*

srebrny medal	Podlasie Białystok	5 pkt – Paula Kopciewska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 20 pkt
		7 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	

		8 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	
--	--	-----------------------------	--

uwaga: liczba punktów zawodniczek oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczek

Seniorzy indywidualnie

4. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	4 km – 12.05
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	12 km – 37.27
7. miejsce	Michał Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 12.12
8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	12 km – 38.02

Seniorzy drużynowo*

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	5 pkt – Jakub Nowak	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 12 km – 20 pkt
		7 pkt – Michał Bernardelli	
		8 pkt – Emil Dobrowolski	
7. miejsce	Podlasie Białystok	4 pkt – Łukasz Parszczyński	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 12 km – 55 pkt
		9 pkt – Michał Smalec	
		42 pkt – Jan Klimiuk	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

* Od 2005 roku władze PZLA postanowiły przyznawać medale za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej MP Seniorek i Seniorów w biegach przełajowych. Dla klubów z Okręgu Podlaskiego, taka sytuacja wystąpiła po raz pierwszy w 2012 roku.

Szkoda, że decyzja władz PZLA zapadła tak późno, ponieważ przed 2005 rokiem kluby z Okręgu Podlaskiego również plasowały się w klasyfikacji drużynowej MP Seniorek i Seniorów w biegach przełajowych w pierwszej „3”. Niestety wtedy ich drużynowy wysiłek nie był nagradzany medalami.

15.04.2012 Dębno – maraton Seniorów

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.19.54
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	2.20.00

21.04.2012 Mikołów – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	28.54.33
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	29.32.78

02.06.2012 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	14.08
4. miejsce	Michał Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	14.18
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.19

15 – 17.06.2012 Bielsko-Biała – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Anna Jesień	Prefbet-Sonarol Łomża	400 m ppł – 55.74
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
brązowy medal	Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayla Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.91
4. miejsce	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.63
6. miejsce	Monika Dmochowska, Ewelina Popowska-Kryńska, Katarzyna Drozdowska, Martyna Rutkowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.44

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.57
-------------	---------------	--------------------	---------------

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.26.55
złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.06
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.33
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.39.94
srebrny medal	Michał Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 14.24.95
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.40.18
brązowy medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 72.93
brązowy medal	Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.08.59
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.90
4. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.70 (z wiatrem)
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 14.36.25
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.36.27
6. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.92
7-8. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
8. miejsce	Paweł Skubina, Kamil Supiński, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.16

04.08.2012 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

5. miejsce	Michał Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	30.06
7. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.20

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

08.09.2012 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2012 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

6. miejsce	Podlasie Białystok	3090 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

159 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 69.70
158 pkt	Kamil Kryński	200 m – 20.88
158 pkt	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.52
155 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.85
142 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.42
131 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 48.54
129 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska, Paulina Kajewska, Monika Dmochowska, Katarzyna Drozdowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.36
128 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.02
127 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	200 m – 24.52
127 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.35
127 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 68.95
123 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.00
122 pkt	Damian Ostapkowicz	rzut oszczepem – 67.65
122 pkt	Kamil Supiński, Damian Roszko, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.17.48
120 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.08
118 pkt	Damian Czykier	200 m – 21.78

118 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 57.46
115 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.86
111 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.90
107 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 48.88
107 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.52.30
100 pkt	Karolina Markiewicz	skok w dal – 5.62
96 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 14.23
96 pkt	Marcin Kotuk	rzut oszczepem – 60.54
94 pkt	Katarzyna Drozdowska	100 m – 12.59

2013 r.

16 – 17.02.2013 Spała – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.04.76
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
brązowy medal	Ayla Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.57
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.73
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km – 10.20.92
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.82
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.68

Seniorzy

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.72
złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.11
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 8.03.62
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.42.56
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.95
brązowy medal	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – 21.39
brązowy medal	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.49
4. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.78
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.12

10.03.2013 Bydgoszcz – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

5. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	4 km – 13.42
6. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	8 km – 27.37

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	5 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 20 pkt
		6 pkt – Paula Kopciewska	
		9 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

6. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	12 km – 35.21
------------	-------------	-----------------------	---------------

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	6 pkt – Jakub Nowak	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 12 km – 31 pkt
		10 pkt – Piotr Łobodziński	
		15 pkt – Emil Dobrowolski	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

24.03.2013 Warszawa – półmaraton Seniorek

złoty medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.14.04
-------------	------------------------	-----------------------	---------

15.06.2013 Warszawa – bieg uliczny Seniorów na 5 km

4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.38
------------	---------------	--------------------	-------

19 – 21.07.2013 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

złoty medal	Ayla Kisiel, Magdalena Malinowska, Klaudia Konopko, Katarzyna Sokółska	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.51
srebrny medal	Anna Rostkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	800 m – 2.03.34
brązowy medal	Kamila Stepianiuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.89
4. miejsce	Anna Rostkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.15.20
4. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 10.31.50
4. miejsce	Sandra Malinowska	Atletic Białystok	rzut młotem – 59.79
5. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.37
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.50.43
6. miejsce	Marta Kubel, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.40
7. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.99
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.10.31
7. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	3 km prz – 11.05.51
8. miejsce	Magdalena Malinowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – bez wyniku (nie stanęła na starcie finałowego biegu)

Seniorzy

złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.16
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.38
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.83
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 75.64
brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.22
brązowy medal	Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.11.05
4. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 14.31.86
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 14.16
4. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.34.40
4. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 74.13
6. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	5 km – 14.33.34
6. miejsce	Jakub Adamczyk	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.68
6. miejsce	Grzegorz Kakareko, Bartosz Dudek, Łukasz Nabiałek, Jakub Adamczyk	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.16.44
7. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.45
8. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 59.84

27.07.2013 Inowrocław – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów
Seniorki

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	34.53.41
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	37.13.91

Seniorzy

7. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	30.23.69
------------	---------------	--------------------	----------

08.09.2013 Piła – półmaraton Seniorów

srebrny medal	Paweł Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.06.22
brązowy medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.07.02

13.10.2013 Płock – bieg uliczny Seniorek na 10 km

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	34.59
---------------	---------------------	-----------------------	-------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 25.05.2013 Białystok; II rzut – 31.08.2013 Biała Podlaska

3. miejsce	Podlasie Białystok	6104 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

356 pkt	Kamila Stepaniuk-Liėwinko	skok wzwyż – 1.88 (165 pkt) i 1.95 (191 pkt)
352 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 75.59 (178 pkt) i 74.11 (174 pkt)
310 pkt	Paweł Skubina, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.37 (161 pkt)
	Karol Sienkiewicz, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Grzegorz Kossakowski	sztafeta 4 x 100 m – 40.93 (149 pkt)
295 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.18 (144 pkt) i 100 m – 10.47 (151 pkt)
266 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 16.97 (137 pkt) i 16.46 (129 pkt)
255 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 63.21 (137 pkt) i 57.61 (118 pkt)
252 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 14.12 (124 pkt) i 14.44 (128 pkt)
249 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 66.01 (116 pkt) i 70.59 (133 pkt)
236 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.73 (126 pkt) i 200 m – 21.98 (110 pkt)
233 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.84 (115 pkt) i 5.88 (118 pkt)
232 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.05 (112 pkt) i 2.08 (120 pkt)
216 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 48.05 (106 pkt) i 48.98 (110 pkt)
214 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.08 (106 pkt) i 22.04 (108 pkt)
214 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.51.66 (113 pkt) i 1.53.06 (101 pkt)
212 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 14.71 (100 pkt) i 15.09 (112 pkt)
204 pkt	Karolina Markiewicz	skok w dal – 5.92 (121 pkt) i 5.36 (83 pkt)
198 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.00 (99 pkt) i 2.00 (99 pkt)
194 pkt	Damian Ostapkowicz	rzut oszczepem – 62.88 (104 pkt) i 59.13 (90 pkt)
137 pkt	Łukasz Parszczyński	3 km prz – 8.46.90
131 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.07.52
127 pkt	Monika Dmochowska, Izabela Zaniewska-Parszczyńska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.27
126 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 47.87
125 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 14.59
123 pkt	Martyna Rutkowska, Ewelina Popowska-Kryńska, Karolina Tymieńska, Monika Dmochowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.75
119 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.81
116 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.84
114 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	200 m – 25.00
108 pkt	Urszula Domel (wypożyczona z AZS-AWF Wrocław)	skok wzwyż – 1.70
101 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 49.23
99 pkt	Monika Dmochowska	200 m – 25.58
99 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.00
91 pkt	Mateusz Sygit	pchnięcie kulą – 13.88

2014 r.

31.01.2014 Bydgoszcz – rzut ciężarkiem Seniorów w hali

Seniorzy

srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.72
---------------	------------------	--------------------	-------

22 – 23.02.2014 Sopot – zawody główne Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.00
4. miejsce	Magdalena Malinowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.74
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km – 10.05.49
7. miejsce	Katarzyna Sokółska	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.61
7. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.06.09

Seniorzy

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.49.26
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.88
4. miejsce	Grzegorz Kossakowski, Grzegorz Kakareko, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.04
5-6. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – bez wyniku (nie stanął na starcie finałowego biegu)
6. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.78
7. miejsce	Piotr Sawczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.16
7. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.32
8. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.80

13.04.2014 Warszawa – maraton Seniorów

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.14.39
---------------	------------------	-----------------------	---------

24.05.2014 Postomino – bieg na 10 km Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.21.03
---------------	---------------------	-----------------------	----------

Seniorzy

5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	30.35.33
------------	---------------	--------------------	----------

14.06.2014 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.42
---------------	---------------------	-----------------------	-------

Seniorzy

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	13.51
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.22

29 – 31.07.2014 Szczecin – zawody główne Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 16.13.98
srebrny medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.88
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.92
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.03.87
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.55.77
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.78
5. miejsce	Karolina Łozowska, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.41

6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.16.68
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.27.33
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.80

Seniorzy

srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 76.14
srebrny medal	Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.65
brązowy medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 14.19.97
brązowy medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.73
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.31.68
5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.29
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.38
8. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.04

02.08.2014 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

brązowy medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.20
5. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	31.07

07.09.2014 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Paweł Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.06.56
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.10.22

29.11.2014 Kraków – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 27.56
6. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	4 km – 14.02

Seniorki drużynowo

brązowy medal	Podlasie Białystok	4 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 19 pkt
		6 pkt – Anna Wojtulewicz	
		9 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 29.44
brązowy medal	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.34
brązowy medal	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 29.47

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Emil Dobrowolski	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 8 pkt
		3 pkt – Piotr Łobodziński	
		3 pkt – Jakub Nowak	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – zawody w różnych miastach rozgrywane od 07.06.2014 do 22.06.2014 r.; II rzut – 06.09.2014 Biała Podlaska

3. miejsce	Podlasie Białystok	6621 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

445 pkt	Damian Czykier	200 m – 21.64 (124 pkt) oraz 110 m ppł – 13.68 (173 pkt)
---------	----------------	--

		i 14.13 (148 pkt)
430 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 54.84 (132 pkt) oraz 800 m – 2.03.47 (156 pkt) i 2.05.69 (142 pkt)
381 pkt	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	skok wzwyż – 1.97 (198 pkt) i 1.93 (183 pkt)
358 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 75.87 (179 pkt) i 75.88 (179 pkt)
307 pkt	Sandra Malinowska	rzut młotem – 58.95 (156 pkt) i 57.67 (151 pkt)
293 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 51.28 (142 pkt) i 53.69 (151 pkt)
272 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 15.41 (141 pkt) i 14.68 (131 pkt)
271 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 6.10 (134 pkt) i 6.14 (137 pkt)
263 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 11.99 (130 pkt) i 200 m – 24.34 (133 pkt)
262 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 17.01 (138 pkt) i 16.12 (124 pkt)
259 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 72.26 (140 pkt) i 66.88 (119 pkt)
248 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 52.72 (128 pkt) i 51.10 (120 pkt)
245 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.10 (125 pkt) i 2.08 (120 pkt)
244 pkt	Karolina Markiewicz	trójskok – 12.62 (131 pkt) i 12.11 (113 pkt)
242 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.45 (132 pkt) i 22.00 (110 pkt)
234 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.76 (123 pkt) i 10.90 (111 pkt)
224 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.10 (125 pkt) i 2.00 (99 pkt)
217 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.03 (110 pkt) i 14.93 (107 pkt)
167 pkt	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.07
157 pkt	Łukasz Parszczyński	3 km prz – 8.34.64
141 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.57
141 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.16
127 pkt	Ewa Korniluk, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska-Kryńska	sztafeta 4 x 100 m – 47.53
110 pkt	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 54.20
109 pkt	Monika Dmochowska	200 m – 25.18
107 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.91
106 pkt	Kamil Supiński	200 m – 22.08
102 pkt	Kamil Żukowski, Arkadiusz Margol, Marcin Jabłoński, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.35
95 pkt	Paulina Kajewska	100 m – 12.56
64 pkt	Damian Roszko	1,5 km – 4.01.88

2015 r.

21 – 22.02.2015 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.02
srebrny medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.64
brązowy medal	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.11
brązowy medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.51
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.43
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.46
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.91
7. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.42
7. miejsce	Karolina Nesterowicz	Sprinter Siemiatycze	pchnięcie kulą – 14.80

Seniorzy

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.69
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.05
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.67

brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.58.93
4. miejsce	Damian Nowicki	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.36
7. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.53.36
7. miejsce	Piotr Sawczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.04

22.03.2015 Iława – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.11
------------	--------------------------------	--------------------	--------------

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	7 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	w klasyfikacji drużynowej biegu na 5 km – 26 pkt
		9 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
		10 pkt – Paula Kopciewska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

6. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.48
7. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 31.28
8. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 31.38

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	6 pkt – Piotr Łobodziński	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 21 pkt
		7 pkt – Przemysław Dąbrowski	
		8 pkt – Maciej Badurek	
7. miejsce	Podlasie	9 pkt – Michał Smalec	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 50 pkt
		18 pkt – Maciej Bielawiec	
		23 pkt – Krzysztof Wasilewski	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

26.04.2015 Warszawa – maraton Seniorów

srebrny medal	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	2.14.09
4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.17.27

16.05.2015 Wieliczka – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki

8. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	35.39.07
------------	--------------	-----------------------	----------

13.06.2015 Warszawa – bieg uliczny Seniorów na 5 km

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.26
---------------	------------------	-----------------------	-------

19 – 21.07.2015 Kraków – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liėwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.98
srebrny medal	Sylwia Kasjanowicz, Katarzyna Sokólska, Martyna Dąbrowska, Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 44.72
brązowy medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 57.22
4. miejsce	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.66
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.56
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.03
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.89
6. miejsce	Karolina Łozowska, Monika Dmochowska, Paulina	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.24

	Kajewska, Marlena Gola-Granaszewska		
7. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.21.46
7. miejsce	Sandra Malinowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 56.29
7. miejsce	Karolina Łozowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Monika Dmochowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.42.68
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.85

Seniorzy

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.91
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.73
srebrny medal	Marcin Jabłoński	Podlasie Białystok	400 m ppł – 51.12
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 73.80
srebrny medal	Artur Wasilewski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.17
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.13
4. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.75
5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.44
6. miejsce	Radosław Sacharczuk, Adrian Kamiński, Łukasz Nabiałek, Karol Sienkiewicz	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.89
7. miejsce	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.55
7. miejsce	Mariusz Ambroziak, Krzysztof Wasilewski, Arkadiusz Margol, Kamil Żukowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.80
8. miejsce	Marcin Bielawiec	Podlasie Białystok	3 km prz – 9.14.43
8. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 14.82

01.08.2015 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.26
------------	------------------	-----------------------	-------

30.08.2015 Siedlce – bieg uliczny Seniorek na 5 km

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.08
5. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	17.19
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	17.47

06.09.2015 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	1.15.36
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1.18.30
8. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	1.19.28

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – 30.05.2015 Biała Podlaska; II rzut – 12.09.2015 Kraków

3. miejsce	Podlasie Białystok	6337 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

312 pkt	Artur Wasilewski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.19 (165 pkt)
	Artur Wasilewski, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 41.03 (147 pkt)

302 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 56.01 (160 pkt) i 51.35 (142 pkt)
271 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.00 (149 pkt) i 13.95 (122 pkt)
269 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 55.17 (128 pkt) i 54.16 (141 pkt)
268 pkt	Monika Dmochowska, Barbara Skrzypko, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	sztafeta 4 x 400 m – 3.49.46 (132 pkt)
	Monika Dmochowska, Karolina Łozowska, Barbara Skrzypko, Paulina Kajewska	sztafeta 4 x 400 m – 3.47.96 (136 pkt)
250 pkt	Karolina Markiewicz	trójskok – 12.53 (128 pkt) i skok w dal – 5.93 (122 pkt)
249 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.64 (124 pkt) i 100 m – 10.74 (125 pkt)
246 pkt	Adam Wasilewski, Marcin Jabłoński, Łukasz Wilamowski, Kamil Żukowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.47 (135 pkt)
	Kamil Żukowski, Artur Wasilewski, Arkadiusz Margol, Krzysztof Wasilewski	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.19 (111 pkt)
244 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 70.00 (131 pkt) i 65.38 (113 pkt)
238 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.92 (121 pkt) i 5.87 (117 pkt)
232 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.13 (133 pkt) i 2.00 (99 pkt)
223 pkt	Artur Wasilewski	100 m – 10.75 (124 pkt) i 11.04 (99 pkt)
218 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.28 (119 pkt) i 14.68 (99 pkt)
205 pkt	Monika Dmochowska	100 m – 12.41 (104 pkt) i 12.46 (101 pkt)
198 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.97
186 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 77.92
168 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 13.78
150 pkt	Sandra Malinowska	rzut młotem – 57.50
146 pkt	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 51.63
140 pkt	Marlena Gola-Granaszewska, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska-Kryńska	sztafeta 4 x 100 m – 46.68
136 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 16.94
130 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.12
126 pkt	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	5 km – 16.57.00
124 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.08
123 pkt	Karolina Łozowska	200 m – 24.68
120 pkt	Barbara Skrzypko	800 m – 2.09.40
118 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.82
115 pkt	Marlena Gola-Granaszewska	200 m – 24.98
114 pkt	Paulina Kajewska	100 m – 12.24
113 pkt	Mateusz Strzeszewski	rzut oszczepem – 65.36
111 pkt	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	3 km – 9.49.87
108 pkt	Sylvia Chodorowska	skok wzwyż – 1.70
108 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 50.02
99 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.00
98 pkt	Urszula Polak	pchnięcie kulą – 12.30
79 pkt	Łukasz Wilamowski	200 m – 22.85

2016 r.

05 – 06.03.2016 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.94
srebrny medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.09.16
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.76
brązowy medal	Katarzyna Sokółska	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.41

4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.42
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.51
4. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	3 km – 9.28.03
4. miejsce	Paulina Kajewska, Marlena Gola-Granaszewska, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.46.56
5. miejsce	Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.60
5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.33.96
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.47
7. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.40
8. miejsce	Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.57
8. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 54.79

Seniorzy

brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.16
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.95

20.03.2016 Żagań – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 17.36
------------	-------------------------------	--------------------	--------------

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	4 pkt – Katarzyna Rutkowska-Jankowska	w klasyfikacji drużynowej biegu na 5 km – 31 pkt
		11 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
		16 pkt – Julita Kropiewnicka-Bielawiec	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

6. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 32.38
8. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 32.51

Seniorzy drużynowo

brązowy medal	Prefbet-Sonarol Łomża	6 pkt – Piotr Łobodziński	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 34 pkt
		8 pkt – Przemysław Dąbrowski	
		20 pkt – Michał Bernardelli	
5. miejsce	Podlasie	15 pkt – Maciej Bielawiec	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 57 pkt
		17 pkt – Adam Wakuluk	
		25 pkt – Damian Roszko	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

17.04.2016 Łódź – maraton Seniorek

srebrny medal	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	2.46.33
---------------	--------------	-----------------------	---------

24.04.2016 Warszawa – maraton Seniorów

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.18.32
7. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.20.10

21.05.2016 Białogard – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	34.25.71
5. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	35.14.93

Seniorzy

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	29.58.63
------------	---------------	--------------------	----------

29.05.2016 Bielsko-Biała – bieg uliczny Seniorek na 10 km

5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	36.11
------------	--------------------------------	--------------------	-------

11.06.2016 Warszawa – bieg uliczny Seniorów na 5 km

6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.39
------------	------------------	-----------------------	-------

24 – 26.06.2016 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.79
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 60.70
srebrny medal	Ayla Kisiel, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.76
srebrny medal	Marlena Gola-Granaszewska, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.39.20
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.11.45
brązowy medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 55.94
4. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.81
5. miejsce	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.78
5. miejsce	Ewa Korniluk, Paulina Kajewska, Marlena Gola-Granaszewska, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.05
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.79
6. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 53.24
7. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.06
8. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.47.07

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.35
złoty medal	Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.32
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 77.09
brązowy medal	Radosław Sacharczuk, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Artur Wasilewski	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.72
6. miejsce	Damian Nowicki	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
7. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.57
7. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.43
7-9. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
8. miejsce	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.39

06.08.2016 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.31
6. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet-Sonarol Łomża	30.40

04.09.2016 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.15.49
---------------	------------------------	-----------------------	---------

Seniorzy

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1.06.44
6. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet-Sonarol Łomża	1.06.45
7. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.07.03

Drużynowe Mistrzostwa Polski, łącznie – Seniorki i Seniorzy

28.05.2016 Warszawa

Uwaga: w 2016 roku Drużynowe Mistrzostwa Polski rozegrano jako oddzielne zawody, niż rozgrywki ligowe o Mistrzostwo Ekstraklasy.

Ponadto od 2016 roku punkty dla danego klubu są przyznawane za zajęte indywidualnie miejsca przez poszczególne osoby, a nie jak to było dotychczas – za wartość uzyskanego indywidualnie wyniku.

2. miejsce	Podlasie Białystok	108 pkt
------------	--------------------	---------

Indywidualnie

1. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.05.03
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.74
1. miejsce	Konrad Bukowiecki (wypożyczony z Gwardii Szczytno)	pchnięcie kulą – 20.44
2. miejsce	Katerina Bełanowicz (wypożyczona z klubu z Białorusi)	400 m ppł – 55.59
2. miejsce	Sylwia Chodorowska	skok wzwyż – 1.70
2. miejsce	Kamil Kryński	100 m – 10.70
2. miejsce	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 52.10
2. miejsce	Sebastian Nowicki (wypożyczony ze Skry Warszawa)	rzut młotem – 59.88
3. miejsce	Marcin Jabłoński, Artur Wasilewski, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.62
4. miejsce	Karolina Łozowska	400 m – 54.97
4. miejsce	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.94
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Ewa Korniluk	sztafeta 4 x 100 m – 47.28
4. miejsce	Krzysztof Wasilewski	1,5 km – 3.57.42
4. miejsce	Konrad Bukowiecki (wypożyczony z Gwardii Szczytno)	rzut dyskiem – 55.47
5. miejsce	Paulina Kajewska	100 m – 12.14
5. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	1,5 km – 4.33.57
6. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	200 m – 25.09
6. miejsce	Andrzej Jankowski	800 m – 1.55.80
7. miejsce	Mariusz Ambroziak	400 m – 49.86
7. miejsce	Sandra Malinowska	rzut młotem – 45.15

2017 r.

18 – 19.02.2017 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.03.87
brązowy medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.86
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.61

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.80
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08

11.03.2017 Jelenia Góra – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.41
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	5 km – 17.39
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.54

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	1 pkt – Katarzyna Rutkowska-	w klasyfikacji drużynowej
-------------	--------------------	------------------------------	---------------------------

		Jankowska	biegu na 5 km – 15 pkt
		6 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
		8 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.51
8. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	10 km – 31.43

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Mateusz Demczyszak	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 35 pkt
		9 pkt – Przemysław Dąbrowski	
		24 pkt – Michał Bernardelli	
brązowy medal	Podlasie Białystok	8 pkt – Łukasz Parszczyński	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 45 pkt
		13 pkt – Damian Roszko	
		24 pkt – Andrzej Leończuk	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

23.04.2017 Warszawa – maraton Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.26.30
---------------	----------------------	-----------------------	---------

29.04.2017 Rybnik – bieg na 10 km Senierek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	33.42.49
-------------	-------------------------------	--------------------	----------

Seniorzy indywidualnie

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	29.47.66
------------	---------------	--------------------	----------

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.01.41 – Mateusz Demczyszak	1.31.58.95 (łącznie czas zawodników)
		30.43.57 – Maciej Badurek	
		31.13.97 – Przemysław Dąbrowski	

17.06.2017 Nowa Dęba – chód na 20 km Seniorów

8. miejsce	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	1.35.05
------------	------------------	-------------------	---------

21 – 23.07.2017 Białystok – zawody główne Senierek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 15.50.46
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.95
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.53
srebrny medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 58.22
brązowy medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 52.37
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.02.96
4. miejsce	Ewa Korniluk, Paulina Kajewska, Dominika Mikiewicz, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.95
5. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.39
5. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.41.74
5. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.08
6. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 14.17
6. miejsce	Weronika Bartnowska, Sylwia Ciołko, Natalia Markowska,	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.49.31

	Paulina Mikiewicz-Łapińska		
7. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.90
7. miejsce	Ewa Korniluk	Podlasie Białystok	trójskok – 12.35
8. miejsce	Ewa Korniluk	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.88

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.44
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.47
złoty medal	Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 39.76
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.12
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 13.56.52
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
6. miejsce	Łukasz Czajkowski	Atletic Białystok	rzut młotem – 56.45
7. miejsce	Piotr Mańczuk	UKS Czwórka Białystok	trójskok – 14.19
7. miejsce	Krystian Siniło, Michał Tarnowski, Artur Łęczycki, Marcin Miszkiewicz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 43.16
8. miejsce	Adrian Kamiński	Podlasie Białystok	100 m – 10.69

26.08.2017 Łódź – bieg uliczny Seniorek na 10 km

6. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	36.20
------------	---------------------	--------------------	-------

27.08.2017 Siedlce – bieg uliczny Seniorów na 5 km

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	14.31
4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.53

03.09.2017 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów Seniorki

srebrny medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.17.17
4. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	1.18.15

Seniorzy

4. miejsce	Paweł Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.07.40
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.09.30

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

03.09.2017 Jelenia Góra (zawody finałowe)

Uwaga: w 2017 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

3. miejsce	Podlasie Białystok	137 pkt
------------	--------------------	---------

Indywidualnie

1. miejsce	Kamila Stepaniuk-Liświnko	skok wzwyż – 1.85
1. miejsce	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 56.73
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.95
2. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	1,5 km – 4.40.38
2. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.80
2. miejsce	Kacper Kozłowski (wypożyczony z AZS Olsztyn)	400 m – 47.32
3. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.06.83
3. miejsce	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.00
4. miejsce	Karolina Łozowska	400 m – 54.72
4. miejsce	Natalia Wosztyl (wypożyczona z ZTE Radom)	400 m ppł – 61.72
4. miejsce	Adrian Kamiński	100 m – 10.95
4. miejsce	Damian Czykier	400 m ppł – 54.11

4. miejsce	Jan Parol (wypożyczony z WLKS Nowe Iganie)	pchnięcie kulą – 17.13
5. miejsce	Paweł Suproń	skok w dal – 6.36
5. miejsce	Dominika Mikiewicz, Paulina Kajewska, Aleksandra Kiryluk, Marlena Gola-Granaszewska	sztafeta 4 x 100 m – 48.58
5. miejsce	Natalia Markowska, Natalia Wosztyl (wypożyczona z ZTE Radom), Marlena Gola-Granaszewska, Karolina Łozowska	sztafeta 4 x 400 m – 3.53.43
5. miejsce	Łukasz Nabiałek, Adrian Kamiński, Łukasz Pieńkos, Marcin Jabłoński	sztafeta 4 x 100 m – 42.36
5. miejsce	Marcin Jabłoński, Kacper Kozłowski (wypożyczony z AZS Olsztyn), Krzysztof Wasilewski, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.43
6. miejsce	Jan Parol (wypożyczony z WLKS Nowe Iganie)	rzut dyskiem – 50.11
7. miejsce	Paulina Kajewska	100 m – 12.46 (z wiatrem)
7. miejsce	Aleksandra Kiryluk	100 m ppł – 14.67
7. miejsce	Krzysztof Wasilewski	800 m – 1.57.77
8. miejsce	Dominika Mikiewicz	skok w dal – 4.87
8. miejsce	Damian Wnorowski	1,5 km – 4.10.13

2018 r.

17 – 18.02.2018 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

srebrny medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.26.60
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.14
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.69
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.07.02
5. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.02
7. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.93
8. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	60 m – 7.83

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.79
5. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
5. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.25

17.03.2018 Żagań – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów
Seniorki indywidualnie

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.25
4. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.53
6. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	5 km – 17.05

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	1 pkt – Katarzyna Rutkowska-Jankowska	w klasyfikacji drużynowej biegu na 5 km – 11 pkt
		4 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	
		6 pkt – Paula Kopciewska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

złoty medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.31
5. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.47
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 30.32

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	1 pkt – Mateusz Demczyszak	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 12 pkt
		5 pkt – Piotr Łobodziński	
		6 pkt – Emil Dobrowolski	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

22.04.2018 Warszawa – maraton Seniorów

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.20.18
------------	------------------	-----------------------	---------

28.04.2018 Łomża – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	33.24.08
brązowy medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.14.19
8. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	35.19.48

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	33.24.08 – Katarzyna Rutkowska-Jankowska	1.45.08.55 (łącznie czas zawodniczek)
		35.19.48 – Anna Gosk-Bańkowska	
		36.24.99 – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	
srebrny medal	Prefbet I Łomża	34.14.19 – Olga Kalendarowa-Ochal	1.54.50.94 (łącznie czas zawodniczek)
		37.53.80 – Paulina Lipska-Mazurek	
		42.42.95 – Aleksandra Matejkowska	
brązowy medal	Prefbet II Łomża	37.17.60 – Anna Szyszka	2.06.02.27 (łącznie czas zawodniczek)
		39.52.89 – Iwona Wicha	
		48.51.78 – Barbara Kobeszko	

Seniorzy indywidualnie

srebrny medal	Szymon Kulka	Prefbet-Sonarol Łomża	29.31.63
---------------	--------------	-----------------------	----------

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet II Łomża	29.31.63 – Szymon Kulka	1.31.16.53 (łącznie czas zawodników)
		30.46.09 – Jakub Nowak	
		30.58.81 – Rafał Nordwing	
srebrny medal	Prefbet I Łomża	30.28.12 – Emil Dobrowolski	1.32.06.07 (łącznie czas zawodników)
		30.46.29 – Paweł Ochal	
		30.51.86 – Przemysław Dąbrowski	

01 – 02.06.2018 Suwałki – sztafety Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Weronika Bartnowska, Anna Gryc, Marlena Gola-Granaszewska, Karolina Łozowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.38.00
6. miejsce	Weronika Bartnowska, Paulina Kajewska, Marlena Gola-Granaszewska, Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.31

Seniorzy

6. miejsce	Tomasz Grajewski, Daniel Kachnowski, Jakub Miłkaszewicz, Marcin Miszkiewicz	Salos Suwałki	sztafeta 4 x 100 m – 43.85
------------	---	---------------	----------------------------

Seniorki/Seniorzy

brązowy medal	Andrzej Jankowski, Sylwia Ciołko, Krzysztof Wasilewski, Barbara Skrzypko	Podlasie Białystok	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.27.41
---------------	--	--------------------	----------------------------------

16.06.2018 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	14.28
---------------	--------------------	-----------------------	-------

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.32
------------	------------------	-----------------------	-------

20 – 22.07.2018 Lublin – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

srebrny medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.26.09
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.33
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.03
srebrny medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 54.89
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.07.29
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.94
5. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.18.62
5. miejsce	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 50.76
7. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.75 (z wiatrem)
7. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 52.89
8. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.34

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.37
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.26
4. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.66
5. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.09
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 14.35.67
6. miejsce	Rafał Pogorzelski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.14.24

04.08.2018 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

4. miejsce	Szymon Kulka	Prefbet-Sonarol Łomża	30.20
5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.58

02.09.2018 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

5. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	1.17.24
------------	---------------------	--------------------	---------

Seniorzy

złoty medal	Szymon Kulka	Prefbet-Sonarol Łomża	1.05.13
7. miejsce	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	1.09.04

07.10.2018 Warszawa – bieg uliczny Seniorek na 10 km

6. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	36.25
------------	---------------------	-----------------------	-------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

01.09.2018 Inowrocław (zawody finałowe)

Uwaga: w 2018 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

5. miejsce	Podlasie Białystok	98 pkt
------------	--------------------	--------

Indywidualnie

1. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	100 m – 11.77
1. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 17.13
1. miejsce	Mateusz Borkowski (wypożyczony z RKS Łódź)	800 m – 1.56.89
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.88
2. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	1,5 km – 4.20.40
2. miejsce	Magdalena Żebrowska	skok w dal – 5.86
3. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 55.91
3. miejsce	Jakub Szyszkowski (wypożyczony ze Śląska Wrocław)	pchnięcie kulą – 19.46
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.13.71
4. miejsce	Anna Gryc, Marcin Jabłoński, Marlena Gola-	sztafeta mix 4 x 400 m –

	Granaszewska, Mateusz Borkowski (wypożyczony z RKS Łódź)	3.34.95
5. miejsce	Aleksandra Jankowska	skok wzwyż – 1.62
5. miejsce	Karolina Urban (wypożyczona z AZS-AWFiS Gdańsk)	rzut dyskiem – 47.65
5. miejsce	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.92
6. miejsce	Anna Gryc	400 m ppł – 62.65
6. miejsce	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 56.69
6. miejsce	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.00
6. miejsce	Jakub Szyszkowski (wypożyczony ze Śląska Wrocław)	rzut dyskiem – 52.08
7. miejsce	Aleksandra Kiryluk	100 m ppł – 14.96
7. miejsce	Damian Wnorowski	1,5 km – 4.07.63
8. miejsce	Jakub Perkowski	400 m – 52.30
8. miejsce	Paweł Suproń	skok w dal – 6.44

2019 r.

16 – 17.02.2019 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.21
srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	3 km – 9.19.05
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.07.12
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.54
5. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.23.79
6. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	60 m – 7.51
6. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.33.27
7. miejsce	Justyna Kaczmarczyk	Juvenia Białystok	800 m – 2.12.40
8. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.92

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.71
7. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.30

23.03.2019 Olszyna – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów
Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 15.04
srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	8 km – 29.53
brązowy medal	Iwona Wicha	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 15.12
4. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	8 km – 31.48
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 33.59

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Ewa Jagielska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 8 km – 9 pkt
		3 pkt – Iwona Wicha	
		4 pkt – Justyna Korytkowska	
srebrny medal	Podlasie Białystok	2 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 8 km – 18 pkt
		7 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	
		9 pkt – Sylwia Ciołko	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 33.21
brązowy medal	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 33.34
4. miejsce	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 12.56
5. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 34.46
8. miejsce	Piotr Mielewczyk	Prefbet-Sonarol Łomża	10 km – 35.30

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Emil Dobrowolski	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 10 km – 9 pkt
		3 pkt – Piotr Łobodziński	
		4 pkt – Mateusz Demczyszak	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

14.04.2019 Warszawa – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

4. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	2.13.41
5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.22.46

28.04.2019 Białogard – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

brązowy medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	33.15.16
6. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	34.15.64

Seniorki drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.15.64 – Ewa Jagielska	1.50.13.57 (łącznie czas zawodniczek)
		34.41.07 – Justyna Korytkowska	
		41.16.86 – Aleksandra Matejkowska	

Seniorzy indywidualnie

8. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.30.60
------------	----------------------	-----------------------	----------

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.30.60 – Przemysław Dąbrowski	1.32.28.51 (łącznie czas zawodników)
		30.45.56 – Emil Dobrowolski	
		31.12.35 – Mateusz Niemczyk	

08 – 09.06.2019 Kraków – sztafety 4 x 200 metrów i sztafety mix Seniorek i Seniorów

Seniorki/Seniorzy

5. miejsce	Angelika Kwiatkowska, Mateusz Kwiatkowski, Justyna Kaczmarczyk, Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.35.43
------------	---	-------------------	----------------------------------

15.06.2019 Warszawa – bieg uliczny Seniorów na 5 km

4. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet-Sonarol Łomża	14.39
5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.55
8. miejsce	Mateusz Demczyszak	Prefbet-Sonarol Łomża	15.08

23.06.2019 Cienin Zaborny – bieg uliczny Seniorek na 5 km

brązowy medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.05
---------------	---------------	-----------------------	-------

03.08.2019 Gdańsk – bieg uliczny Seniorów na 10 km

7. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet-Sonarol Łomża	30.59
------------	------------------	-----------------------	-------

18.08.2019 Sieradz – bieg na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorki

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	15.49.68
-------------	-------------------------------	--------------------	----------

23 – 25.08.2019 Radom – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.50 (z wiatrem)
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.90
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 59.00
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.23 (z wiatrem)

srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.15
4. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.19.48
5. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.41.45
6. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.00
7. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.76
7. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut dyskiem – 49.38
7. miejsce	Weronika Bartnowska, Dominika Mikiewicz, Aleksandra Kiryluk, Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.55

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.37
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 74.75
brązowy medal	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 51.98
7. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.18
8. miejsce	Rafał Pogorzelski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.17.73

08.09.2019 Piła – półmaraton Seniorek i Seniorów Seniorki

brązowy medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.14.00
6. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet-Sonarol Łomża	1.19.31

11.11.2019 Poznań – bieg uliczny Seniorek na 10 km

złoty medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	33.31
brązowy medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.20

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy 01.08.2019 Jelenia Góra (zawody finałowe)

Uwaga: w 2019 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

6. miejsce	Podlasie Białystok	91 pkt
------------	--------------------	--------

Indywidualnie

1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.50
2. miejsce	Magdalena Żebrowska	skok w dal – 6.16
2. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 17.14
2. miejsce	Karolina Urban (wypożyczona z AZS-AWFiS Gdańsk)	rzut dyskiem – 54.97
3. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	100 m – 11.79
3. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juvenii Białystok)	400 m ppł – 52.81
3-4. miejsce	Aleksandra Jankowska	skok wzwyż – 1.70
4. miejsce	Justyna Jelska	800 m – 2.10.70
4. miejsce	Aleksandra Kiryluk	100 m ppł – 13.99
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	1,5 km – 4.47.67
5. miejsce	Anna Leszczyńska	400 m ppł – 68.77
5. miejsce	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.81
5-6. miejsce	Jakub Moskal	skok wzwyż – 1.95
6. miejsce	Weronika Bartnowska	400 m – 55.90
6. miejsce	Oskar Trejgo	rzut oszczepem – 64.73
6. miejsce	Jakub Perkowski, Weronika Bartnowska, Marlena Gola-Granaszewska, Bartosz Dudek (wypożyczony z Juvenii Białystok)	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.35.47
7. miejsce	Jakub Perkowski	400 m – 50.85
7. miejsce	Łukasz Modzelewski	800 m – 2.04.14
7. miejsce	Łukasz Modzelewski	1,5 km – 4.12.36
7. miejsce	Paweł Wszyński	skok w dal – 6.32

7. miejsce	Adrian Hajkowski	pchnięcie kulą – 11.85
------------	------------------	------------------------

2020 r.

29.02 – 01.03.2020 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

złoty medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.64
srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	3 km – 9.32.18
4. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.14
6. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	3 km – 10.25.88
8. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	60 m – 7.51
8. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.25

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.64
6. miejsce	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	400 m – 48.90
6. miejsce	Rafał Pogorzelski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 8.32.20
7. miejsce	Jakub Moskal	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.01
8. miejsce	Paweł Suproń	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.67

28 – 30.08.2020 Włocławek – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

złoty medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.64
złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.06.02
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 62.66
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.23
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.34
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.81
5. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut dyskiem – 45.70
7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 16.25.03
8. miejsce	Gabriela Andrukonis	UKS Czwórka Białystok	rzut oszczepem – 49.16

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.92
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.28
złoty medal	Radosław Sacharczuk, Damian Czykier, Artur Łęczycki, Rafał Łupiński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.40
brązowy medal	Hubert Chmielak	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 76.52
4. miejsce	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 51.56
5. miejsce	Piotr Lebioda	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 75.41
6. miejsce	Mateusz Niemczyk	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.22.07
8. miejsce	Radosław Sacharczuk	Podlasie Białystok	100 m – 10.92
8. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.35

19.09.2020 Karpacz – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów
Seniorki indywidualnie

złoty medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	33.10.52
8. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.10.24

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	33.10.52 – Katarzyna Rutkowska-Jankowska	1.46.44.36 (łącznie czas zawodniczek)
		35.29.01 – Anna Gosk-Bańkowska	
		38.04.83 – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
brązowy medal	Prefbet-Sonarol	35.10.24 – Justyna Korytkowska	1.51.48.81 (łącznie czas)

	Łomża	36.43.59 – Anna Szyszka	zawodniczek)
		39.54.98 – Monika Nawrat	

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.41.52 – Piotr Łobodziński	1.33.01.58 (łącznie czas zawodników)
		30.48.60 – Przemysław Dąbrowski	
		31.31.46 – Mateusz Niemczyk	

03 – 04.10.2020 Łódź – sztafety 4 x 200 metrów i sztafety mix Seniorek i Seniorów

Seniorzy

złoty medal	Mateusz Kwiatkowski, Jakub Jabłoński, Bartosz Dudek, Ernest Jaroszewicz	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.28.46
-------------	---	-------------------	------------------------------

Seniorki/Seniorzy

złoty medal	Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.01.29
srebrny medal	Marcin Hołowienko, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Justyna Jelska, Andrzej Jankowski	Podlasie Białystok	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.39.99
brązowy medal	Justyna Kaczmarczyk, Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.09.59

11.11.2020 Poznań – bieg uliczny Seniorek i Seniorów na 10 km

Seniorki

7. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.45
------------	---------------	-----------------------	-------

28.11.2020 Kwidzyn – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	6 km – 20.22
7. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 13.20
8. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	4 km – 13.20

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	2 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 6 km – 22 pkt
		8 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
		12 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	
brązowy medal	Prefbet-Sonarol Łomża	7 pkt – Ewa Jagielska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 6 km – 37 pkt
		9 pkt – Anna Szyszka	
		21 pkt – Monika Bytner-Kwiatkowska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	9 pkt – Przemysław Dąbrowski	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 32 pkt
		11 pkt – Mateusz Demczyszak	
		12 pkt – Mateusz Niemczyk	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

06.12.2020 Olesno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	2.37.56
---------------	---------------------	--------------------	---------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

26.09.2020 Lublin (zawody finałowe)

Uwaga: w 2020 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

2. miejsce	Podlasie Białystok	91 pkt
------------	--------------------	--------

Indywidualnie

1. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	100 m – 11.70
1. miejsce	Weronika Nagieć (wypożyczona z Wieliczanki Wieliczka)	100 m ppł – 13.84
1. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok)	400 m ppł – 52.36
2. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	1,5 km – 4.31.36
2. miejsce	Magdalena Żebrowska	trójskok – 12.18
2. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.47
2. miejsce	Katarzyna Furmanek (wypożyczona z KKL Kielce)	rzut młotem – 65.90
3. miejsce	Anna Leszczyńska	400 m ppł – 62.93
3. miejsce	Rafał Łupiński	100 m – 10.81
3. miejsce	Maksymilian Klepacki	400 m – 50.11
3. miejsce	Artur Dakowicz	100 m ppł – 14.95
3. miejsce	Anna Leszczyńska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok), Maksymilian Klepacki	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.35.11
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	400 m – 55.27
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.14.20
4. miejsce	Sebastian Moszczyński (wypożyczony z OKLA Ostrołęka)	skok wzwyż – 2.08
5. miejsce	Krzysztof Wasilewski	1,5 km – 4.16.07
5. miejsce	Paweł Wyszynski	skok w dal – 6.65
7. miejsce	Marcin Hołowienko	800 m – 2.06.84
7. miejsce	Adrian Hajkowski	pchnięcie kulą – 11.00
7. miejsce	Adrian Hajkowski	rzut młotem – 25.34

2021 r.

20 – 21.02.2021 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.82
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.57
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.18
8. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	800 m – 2.11.33
8. miejsce	Sandra Michalak	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.30.63
8. miejsce	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.54
8. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.42

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.59
brązowy medal	Rafał Łupiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.69
brązowy medal	Artur Łęczycki, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki, Damian Czykier	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.28.30
5. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
8. miejsce	Krystian Siniło	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.18

18.04.2021 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	2.30.16
------------	-------------------	-----------------------	---------

24.04.2021 Goleniów – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	33.27.41
------------	-------------------	-----------------------	----------

5. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	33.39.17
------------	---------------------	--------------------	----------

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	33.27.41 – Iwona Bernardelli	1.45.34.00 (łącznie czas zawodniczek)
		35.07.56 – Sandra Michalak	
		36.59.03 – Anna Szyszka	

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.19.25 – Przemysław Dąbrowski	1.31.46.10 (łącznie czas zawodników)
		30.36.00 – Piotr Łobodziński	
		30.50.85 – Jakub Nowak	

12 – 13.06.2021 Łódź – sztafety 4 x 200 metrów i sztafety mix Seniorek i Seniorów

Seniorzy

srebrny medal	Mateusz Kwiatkowski, Ernest Jaroszewicz, Paweł Wyszyński, Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.28.47
---------------	---	-------------------	------------------------------

Seniorki/Seniorzy

złoty medal	Ewa Jagielska, Mateusz Niemczyk, Sandra Michalak, Dawid Likwiarz	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.33.68
srebrny medal	Sandra Michalak, Bartosz Jurak	Prefbet I Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 3.56.04
brązowy medal	Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 3.56.17
4. miejsce	Martyna Krawczyńska, Dawid Likwiarz	Prefbet II Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.03.47

24 – 26.06.2021 Poznań – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.39
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.92
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 59.69
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.33
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.48
5. miejsce	Gabriela Andrukoniś	UKS Czwórka Białystok	rzut oszczepem – 50.62
6. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.36
7. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut dyskiem – 47.92

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.37
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.86
brązowy medal	Radosław Sacharczuk, Damian Czykier, Artur Łęczycki, Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.17
5. miejsce	Krystian Siniło	Podlasie Białystok	110 m ppł – 15.48
5. miejsce	Piotr Lebioda	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 73.75
6. miejsce	Jakub Moskal	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
6. miejsce	Hubert Chmielak	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 72.37
7-8. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
8. miejsce	Rafał Pogorzelski	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.13.59

17.09.2021 Bydgoszcz – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

4. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.06.00
------------	----------------------	-----------------------	---------

07.11.2021 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów
Seniorki

4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	16.39
5. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.46

11.11.2021 Poznań – bieg uliczny na 10 km Seniorek

4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	34.39
------------	-------------------	-----------------------	-------

27.11.2021 Tomaszów Lubelski – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 15.30
4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	6 km – 23.46
5. miejsce	Iwona Wicha	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 16.05

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Ewa Jagielska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 6 km – 11 pkt
		4 pkt – Iwona Bernardelli	
		5 pkt – Iwona Wicha	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy drużynowo

6. miejsce	Prefbet-Sonarol Łomża	10 pkt – Mateusz Niemczyk	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 49 pkt
		18 pkt – Przemysław Dąbrowski	
		21 pkt – Piotr Łobodziński	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

03.09.2021 Lublin (zawody finałowe)

Uwaga: w 2021 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

srebrny medal*	Podlasie Białystok	104 pkt
----------------	--------------------	---------

* Od 2021 roku władze PZLA postanowiły przyznawać medale za miejsca 1-3 w Drużynowych MP Seniorek i Seniorów.

Szkoda, że decyzja władz PZLA zapadła tak późno, ponieważ przed 2021 rokiem kluby z Okręgu Podlaskiego również plasowały się w Drużynowych MP Seniorek i Seniorów w pierwszej „3”. Niestety wtedy ich drużyny wysiłek nie był nagradzany medalami.

Indywidualnie

1. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	100 m – 11.61
1. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 17.29
1. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok)	400 m ppł – 53.45
1. miejsce	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 76.42
2. miejsce	Justyna Jelska	800 m – 2.10.37
2. miejsce	Katarzyna Furmanek (wypożyczona z KKL Kielce)	rzut młotem – 63.34
2. miejsce	Maksymilian Klepacki	400 m – 47.27
2. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok), Anna Leszczyńska, Marlena Gola-Granaszewska, Maksymilian Klepacki	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.27.02
3. miejsce	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	1,5 km – 4.32.88
3. miejsce	Krystian Siniło	110 m ppł – 15.19
4. miejsce	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.81
4. miejsce	Bartosz Chojnowski	skok w dal – 7.08
5. miejsce	Anna Leszczyńska	400 m ppł – 62.98

5-7. miejsce	Sebastian Moszczyński	skok wzwyż – 1.90
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 58.65
6. miejsce	Aleksandra Jankowska	skok wzwyż – 1.60
6. miejsce	Łukasz Klimiuk (wypożyczony z Parkietu Hajnówka)	1,5 km – 4.34.44
6. miejsce	Radosław Starak	pchnięcie kulą – 14.65
7. miejsce	Oliwia Zaczekiewicz	100 m ppł – 15.50
8. miejsce	Łukasz Hryniewicki	800 m – 2.11.84

2022 r.

05 – 06.03.2022 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.54
6. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 12.70
8. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	800 m – 2.12.46

Seniorzy

srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.60
4. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
6. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.23
7-8. miejsce	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	400 m – 48.06

10.04.2022 Dębno – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

brązowy medal	Damian Świerdzewski	Prefbet-Sonarol Łomża	2.19.56
---------------	---------------------	-----------------------	---------

23.04.2022 Międzyrzecz – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	36.50.97 – Iwona Wicha	1.59.20.92 (łącznie czas zawodniczek)
		41.06.60 – Sylwia Walczak	
		41.23.35 – Monika Nawrat	

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.04.84 – Przemysław Dąbrowski	1.33.22.32 (łącznie czas zawodników)
		31.26.05 – Damian Świerdzewski,	
		31.51.43 – Mateusz Niemczyk	

09 – 11.06.2022 Suwałki – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.65
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 57.53
4. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	pchnięcie kulą – 13.40
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.71 (z wiatrem)
5. miejsce	Natalia Markowska, Anna Leszczyńska, Aleksandra Maciorowska, Justyna Jelska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.58.19
6. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 12.59
6. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	rzut dyskiem – 45.91
7. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.65 (z wiatrem)
7. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 11.78
8. miejsce	Sandra Michalak	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.39.35

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.25
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.90
brązowy medal	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.12
brązowy medal	Piotr Lebioda	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 78.01
4-5. miejsce	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	400 m – 46.81

5. miejsce	Krystian Siniło	Podlasie Białystok	110 m ppł – 14.74
5. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.39
6. miejsce	Gabriel Turowski, Ernest Jaroszewicz, Bartosz Dudek, Mateusz Kwiatkowski	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 42.14
7. miejsce	Radosław Pomian	Podlasie Białystok	110 m ppł – 15.91
8. miejsce	Jakub Kaliszewski	Podlasie Białystok	110 m ppł – 17.20

11.09.2022 Iława – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet-Sonarol Łomża	1.17.06
---------------	------------------------	-----------------------	---------

17 – 18.09.2022 Białystok – sztafety 4 x 200 metrów i sztafety mix Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Gabriela Raczkowska, Anna Leszczyńska, Dominika Antonowicz, Justyna Jelska	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.46.02
5. miejsce	Magdalena Strzymińska, Aleksandra Kasperuk, Aleksandra Wynimko, Aleksandra Wyszowska	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.52.63

Seniorzy

złoty medal	Gabriel Turowski, Ernest Jaroszewicz, Mateusz Kwiatkowski, Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.27.30
-------------	--	-------------------	------------------------------

Seniorki/Seniorzy

srebrny medal	Martyna Krawczyńska, Bartosz Jurak	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 3.58.96
srebrny medal	Bartosz Jurak, Wiktoria Grabowska, Piotr Dąbrowski, Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.42.56
srebrny medal	Bartosz Jurak, Wiktoria Grabowska, Piotr Dąbrowski, Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.51.52
5. miejsce	Angelika Kwiatkowska, Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.13.37

02.10.2022 Chorzów – bieg na 50 km Seniorek i Seniorów

Seniorzy

8. miejsce	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	4.55.29
------------	--------------------	-------------------	---------

06.11.2022 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.20
8. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.48

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	16.20 – Ewa Jagielska	50.11 (łącznie czas zawodniczek)
		16.48 – Martyna Krawczyńska	
		17.03 – Olga Kalendarowa-Ochal	

Seniorzy indywidualnie

7. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	14.38
------------	----------------------	-----------------------	-------

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol	14.38 – Przemysław Dąbrowski	44.31 (łącznie czas)
-------------	-----------------	------------------------------	----------------------

	Łomża	14.53 – Damian Świerdzewski	zawodników)
		15.00 – Mateusz Niemczyk	

Seniorki/Seniorzy drużynowo – mix

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	17.36 – Iwona Bernardelli	1.07.56 (łącznie czas zawodniczek i zawodników)
		18.47 – Justyna Korytkowska	
		15.16 – Paweł Ochala	
		16.17 – Radosław Mateusiak	

26.11.2022 Olesno – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	6 km – 20.31
4. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	6 km – 21.00

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	4 pkt – Ewa Jagielska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 6 km – 32 pkt
		11 pkt – Iwona Wicha	
		17 pkt – Sylwia Walczak	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

6. miejsce	Mateusz Niemczyk	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 11.57
7. miejsce	Damian Świerdzewski	Prefbet-Sonarol Łomża	4 km – 12.00

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	6 pkt – Mateusz Niemczyk	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 8 km – 27 pkt
		7 pkt – Damian Świerdzewski	
		14 pkt – Piotr Łobodziński	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – Seniorki i Seniorzy

27.08.2022 Karpacz (zawody finałowe)

Uwaga: w 2022 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

złoty medal	Podlasie Białystok	60 pkt
-------------	--------------------	--------

Indywidualnie

1. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.80
1. miejsce	Maksymilian Klepacki	400 m – 46.49
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.77
1. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok)	400 m ppł – 52.30
1. miejsce	Piotr Konopko (wypożyczony z Hańczy Suwałki)	skok wzwyż – 1.98
1. miejsce	Szymon Mazur (wypożyczony z Płomienia Sosnowiec)	pchnięcie kulą – 18.55
1. miejsce	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 80.75
1. miejsce	Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok), Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki, Aneta Lemiesz (wypożyczona z Lemiesz Team Warszawa)	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.25.72
2. miejsce	Aneta Lemiesz (wypożyczona z Lemiesz Team Warszawa)	400 m – 55.28
3. miejsce	Justyna Jelska	800 m – 2.10.72
3. miejsce	Damian Czykier	100 m – 11.24
4. miejsce	Oliwia Zaczekiewicz	100 m ppł – 16.15
4. miejsce	Anna Bernatowicz	skok wzwyż – 1.63
4. miejsce	Bartosz Chojnowski	skok w dal – 6.84
5. miejsce	Aleksandra Maciorowska	100 m – 13.73
5. miejsce	Aleksandra Maciorowska	400 m ppł – 69.02
5. miejsce	Klaudia Kardasz	rzut młotem – 30.54

5. miejsce	Krzysztof Wasilewski	800 m – 1.57.89
------------	----------------------	-----------------

2023 r.

18 – 19.02.2023 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali
Seniorki

złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 50.83
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.08
srebrny medal	Maksymilian Klepacki, Marlena Gola-Granaszewska, Paweł Mieziako, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.25.74
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.02
4. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.00
5. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.22.08
6. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.30
7. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	800 m – 2.13.63
8. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.35.48

Seniorzy

srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.63
4. miejsce	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	400 m – 47.22
4. miejsce	Krzysztof Siniło	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.17
5. miejsce	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.37
7. miejsce	Paweł Wyszyński	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.96
8. miejsce	Radosław Starak	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.08
8-10. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.00

22.04.2023 Olkusz – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów
Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	34.35.64
7. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	34.57.77

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.35.64 – Iwona Bernardelli	1.49.12.42 (łącznie czas zawodniczek)
		36.10.20 – Olga Kalendarova-Ochal	
		38.26.58 – Justyna Korytkowska	

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	31.26.18 – Mateusz Niemczyk	1.35.32.04 (łącznie czas zawodników)
		31.29.65 – Przemysław Dąbrowski	
		32.36.21 – Paweł Ochal	

13 – 14.05.2023 Słupsk – sztafety Seniorek i Seniorów
Seniorki/Seniorzy

brązowy medal	Wiktoria Grabowska, Piotr Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.07.59
---------------	-------------------------------------	-----------------------	--------------------------------------

27 – 29.07.2023 Gorzów Wielkopolski – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	200 m – 22.86
złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 51.86
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.83
srebrny medal	Gabriela Andrukoniś	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 52.47
brązowy medal	Angelika Antoniak	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 49.66
4. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.24
4. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.17
5. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.29

5. miejsce	Ewa Różańska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 64.55
7. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 10.12.68

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.57
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 79.96
5. miejsce	Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	400 m – 47.19
6. miejsce	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	110 m ppł – 14.45
7. miejsce	Krzysztof Siniło	Podlasie Białystok	110 m ppł – 14.46
7. miejsce	Oskar Trejgo	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 65.05
7. miejsce	Adam Czechoski, Norbert Waśkiewicz, Piotr Tymięski, Ernest Jaroszewicz	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 43.94

05.08.2023 Gdańsk – bieg uliczny na 10 km Seniorów

8. miejsce	Mateusz Niemczyk	Prefbet-Sonarol Łomża	31.04
------------	------------------	-----------------------	-------

09.09.2023 Grudziądz – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorzy

brązowy medal	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	1.08.36
---------------	----------------------	-----------------------	---------

22.10.2023 Koło – bieg uliczny na 10 km Seniorek

5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.34
4. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.58

22.10.2023 Poznań – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	2.38.01
---------------	---------------	-----------------------	---------

05.11.2023 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

brązowy medal	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.51
7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.33

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	16.51 – Ewa Jagielska	52.10 (łącznie czas zawodniczek)
		17.33 – Justyna Korytkowska	
		17.46 – Martyna Krawczyńska	

Seniorzy drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	14.49 – Przemysław Dąbrowski	44.39 (łącznie czas zawodników)
		14.53 – Andrzej Leończuk	
		14.57 – Piotr Łobodziński	

Seniorki/Seniorzy drużynowo – mix

4. miejsce	Prefbet-Sonarol Łomża	18.59 – Sylwia Walczak	1.11.39 (łącznie czas zawodniczek i zawodników)
		22.29 – Wiktoria Grabowska	
		14.58 – Mateusz Niemczyk	
		15.13 – Damian Świerdzewski	

25.11.2023 Drzonków – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	9 km – 31.58
brązowy medal	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	9 km – 33.01
4. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	9 km – 33.14
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	9 km – 34.14

6. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	9 km – 35.23
------------	---------------------	-----------------------	--------------

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	3 pkt – Katarzyna Rutkowska-Jankowska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 9 km – 11 pkt
		4 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	
		4 pkt – Małgorzata Karpiuk*	

* zgodnie z regulaminem tych zawodów, jej wynik był zaliczany do klasyfikacji indywidualnej w kategorii Młodzieżowej U23 oraz jednocześnie do klasyfikacji drużynowej w kategorii Senierek

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Iwona Bernardelli	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 i 9 km – 17 pkt
		6 pkt – Justyna Korytkowska	
		9 pkt – Ewa Jagielska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Seniorzy indywidualnie

6. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	9 km – 29.00
7. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet-Sonarol Łomża	9 km – 29.12

Seniorzy drużynowo

brązowy medal	Prefbet-Sonarol Łomża	6 pkt – Przemysław Dąbrowski	w klasyfikacji drużynowej biegów na 4 km i 9 km – 24 pkt
		7 pkt – Piotr Łobodziński	
		11 pkt – Mateusz Niemczyk	

uwaga: liczba punktów zawodnika oznacza zajęte przez niego miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodników

Drużynowe Mistrzostwa Polski, łącznie – Seniorki i Seniorzy

Uwaga: od 2023 roku ta rywalizacja nie jest już rozgrywana tradycyjnym systemem ligowym.

Zgodnie bowiem z nowym regulaminem, do ilości punktów danego klubu wliczane są wyniki poszczególnych zawodniczek i zawodników uzyskane przez nich w określonych terminach w zawodach ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum I klasę sportową oraz w zawodach ujętych w kalendarzu Europejskiej i Światowej Federacji Lekkoatletycznej.

I rzut – zawody w różnych miastach rozgrywane od 22.04.2023 do 22.06.2023 r.; II rzut – zawody w różnych miastach rozgrywane od 01.07.2023 do 10.09.2023 r.

4. miejsce	Podlasie Białystok	5714 pkt
------------	--------------------	----------

406 pkt	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	400 m – 50.02 (199 pkt) i 49.48 (207 pkt)
395 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 81.92 (199 pkt) i 81.02 (196 pkt)
361 pkt	Ewa Różańska	rzut młotem – 69.52 (187 pkt) i 64.55 (174 pkt)
351 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 13.80 (166 pkt) i 13.49 (185 pkt)
338 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 17.39 (166 pkt) i 17.83 (172 pkt)
327 pkt	Marlena Gola-Granaszewska	200 m – 23.49 (159 pkt) i 23.20 (168 pkt)
289 pkt	Małgorzata Karpiuk	10 km – 34.57.77 (141 pkt) i 34.25.99 (148 pkt)
284 pkt	Maksymilian Klepacki	400 m – 46.87 (145 pkt) i 47.19 (139 pkt)
273 pkt	Angelika Antoniak	rzut oszczepem – 48.92 (132 pkt) i 51.26 (141 pkt)
268 pkt	Oskar Trejgo	rzut oszczepem – 71.86 (143 pkt) i 68.40 (125 pkt)
268 pkt	Krystian Siniło	110 m ppł – 14.35 (137 pkt) i 14.46 (131 pkt)
267 pkt	Paweł Mieziako	110 m ppł – 14.42 (133 pkt) i 14.41 (134 pkt)
253 pkt	Martyna Karwowska	pchnięcie kulą – 14.29 (126 pkt) i 14.35 (127 pkt)
253 pkt	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.69 (130 pkt) i 10.76 (123 pkt)
230 pkt	Radosław Starak	pchnięcie kulą – 15.53 (115 pkt) i 15.48 (115 pkt)
230 pkt	Wiktoria Charkiewicz	pchnięcie kulą – 13.66 (118 pkt) i 13.29 (112 pkt)
183 pkt	Dominika Antonowicz	100 m ppł – 16.01 (68 pkt) i 100 m – 12.22 (115 pkt)
159 pkt	Gabriela Andrukonis	rzut oszczepem – 55.82

158 pkt	Maria Zhodzik	skok wzwyż – 1.86
109 pkt	Justyna Jelska	400 m ppł – 62.67
109 pkt	Klaudia Boguszezwska	skok w dal – 5.75
105 pkt	Krystian Prus	100 m – 10.97
98 pkt	Aleksandra Maciorowska	400 m ppł – 63.89

2024 r.

17 – 18.02.2024 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.78
brązowy medal	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.96
4. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.30.49
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.48
5. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.23

Seniorzy

brązowy medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.60
brązowy medal	Paweł Mieźianko, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki, Krystian Siniło	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.28.28
5. miejsce	Krystian Siniło	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.98
6. miejsce	Radosław Starak	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.28
6-7. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.00

24.03.2024 Warszawa – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	1.13.17
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1.18.27

Seniorzy

8. miejsce	Andrzej Leończuk	Prefbet-Sonarol Łomża	1.07.54
------------	------------------	-----------------------	---------

13.04.2024 Ustka – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

6. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	34.06.14
7. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	34.15.31
8. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.12.04

Seniorki drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.15.31 – Iwona Bernardelli	1.45.11.08 (łącznie czas zawodniczek)
		35.12.04 – Martyna Krawczyńska	
		35.43.73 – Justyna Korytkowska	

Seniorzy drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.28.57 – Przemysław Dąbrowski	1.32.31.57 (łącznie czas zawodników)
		30.58.50 – Mateusz Niemczyk	
		31.04.50 – Adrian Przybyła	

20.04.2024 Warszawa – bieg 6-godzinny Seniorek i Seniorów

Seniorki

8. miejsce	Agnieszka Kuczko	Podlasie Białystok	64 km 280 m
------------	------------------	--------------------	-------------

28.04.2024 Łódź – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

brązowy medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	2.36.33
4. miejsce	Iwona Bernardelli	Prefbet-Sonarol Łomża	2.39.20

27 – 29.06.2024 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie
Seniorki

złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 50.77
złoty medal	Maria Żodzík	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.52
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 63.93
brązowy medal	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.20
4. miejsce	Ewa Różańska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 68.97
4. miejsce	Angelika Antoniak	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 50.70
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 24.05
5. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 16.13.73
5. miejsce	Gabriela Andrukonis	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 50.04
6. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 9.58.60
6. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.36
7. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 16.19.49

Seniorzy

srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.41
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 75.89
4-5. miejsce	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
5. miejsce	Norbert Waśkiewicz, Paweł Wyszynski, Bartosz Dudek, Ernest Jaroszewicz	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 43.09
5. miejsce	Paweł Mieziako, Daniel Siemaszko, Kamil Łapiński, Maksymilian Klepacki	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.63
6. miejsce	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	400 m ppł – 52.52
6. miejsce	Radosław Starak	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.01
6. miejsce	Paweł Wyszynski, Bartosz Dudek, Ernest Jaroszewicz, Norbert Waśkiewicz	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.21.17
7. miejsce	Piotr Lebiada	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 73.40

03.08.2024 Gdańsk – bieg uliczny na 10 km Seniorów

7. miejsce	Mateusz Niemczyk	Prefbet-Sonarol Łomża	31.14
------------	------------------	-----------------------	-------

14.09.2024 Słubice – sztafety

Seniorzy

5. miejsce	Franciszek Abramowicz, Paweł Wyszynski, Ernest Jaroszewicz, Norbert Waśkiewicz	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 200 m – 1.31.30
------------	--	-------------------	------------------------------

Seniorki/Seniorzy

złoty medal	Piotr Dąbrowski, Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 3.59.22
złoty medal	Konrad Zaleski, Justyna Korytkowska, Piotr Dąbrowski, Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.36.77

20.10.2024 Koło – bieg uliczny na 10 km Seniorek

5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.14
6. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	35.18

03.11.2024 Kolno – bieg uliczny na 5 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.47
5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet-Sonarol Łomża	16.48

7. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.01
------------	---------------	-----------------------	-------

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	16.47 – Martyna Krawczyńska	52.26 (łącznie czas zawodniczek)
		17.01 – Ewa Jagielska	
		18.38 – Sylwia Walczak	

Seniorzy drużynowo

brązowy medal	Prefbet-Sonarol Łomża	15.18 – Adrian Przybyła	46.22 (łącznie czas zawodników)
		15.23 – Przemysław Dąbrowski	
		15.41 – Mateusz Niemczyk	

Seniorki/Seniorzy drużynowo – mix

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	16.48 – Justyna Korytkowska	1.05.45 (łącznie czas zawodniczek i zawodników)
		17.41 – Monika Dubiella	
		15.27 – Damian Świerdzewski	
		15.49 – Piotr Łobodziński	

23.11.2024 Bytom – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

6. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	6 km – 22.52
7. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	6 km – 23.07

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	6 pkt – Małgorzata Karpiuk	w klasyfikacji drużynowej biegów na 2 i 6 km – 31 pkt
		11 pkt – Paulina Mikiewicz-Łapińska	
		14 pkt – Izabela Parszczyńska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

Drużynowe Mistrzostwa Polski, łącznie – Seniorki i Seniorzy

I rzut – zawody w różnych miastach rozgrywane od 13.04.2024 do 16.06.2024 r.; II rzut – zawody w różnych miastach rozgrywane od 27.06.2024 do 10.09.2024 r.

5. miejsce	Podlasie Białystok	6008 pkt
------------	--------------------	----------

433 pkt	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	400 m – 48.98 (216 pkt) i 48.90 (217 pkt)
388 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 13.27 (198 pkt) i 13.41 (190 pkt)
387 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 80.95 (196 pkt) i 79.36 (191 pkt)
371 pkt	Ewa Różańska	rzut młotem – 68.57 (185 pkt) i 68.97 (186 pkt)
360 pkt	Maria Żodzik	skok wzwyż – 1.95 (191 pkt) i 1.89 (169 pkt)
355 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 18.05 (175 pkt) i 18.52 (180 pkt)
312 pkt	Marlena Gola-Granaszewska	200 m – 23.46 (160 pkt) i 23.69 (152 pkt)
289 pkt	Gabriela Andrukonis	rzut oszczepem – 54.17 (153 pkt) i 50.04 (136 pkt)
286 pkt	Małgorzata Karpiuk	10 km – 34.06.14 (153 pkt) oraz 5 km – 16.43.39 (133 pkt)
279 pkt	Radosław Starak	pchnięcie kulą – 17.27 (141 pkt) i 17.01 (138 pkt)
270 pkt	Maksymilian Klepacki	400 m – 47.20 (139 pkt) i 47.61 (131 pkt)
267 pkt	Paweł Mieziako	400 m ppł – 52.55 (133 pkt) i 52.48 (134 pkt)
256 pkt	Angelika Antoniak	rzut oszczepem – 45.45 (117 pkt) i 50.70 (139 pkt)
256 pkt	Oskar Trejgo	rzut oszczepem – 71.86 (138 pkt) i 66.51 (118 pkt)
255 pkt	Martyna Karwowska	pchnięcie kulą – 14.57 (130 pkt) i 14.20 (125 pkt)
245 pkt	Sebastian Moszczyński	skok wzwyż – 2.10 (125 pkt) i 2.08 (120 pkt)
243 pkt	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.69 (130 pkt) i 10.87 (113 pkt)
145 pkt	Krystian Siniło	110 m ppł – 14.19
134 pkt	Paweł Mieziako, Daniel Siemaszko, Kamil Łapiński,	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.63

	Maksymilian Klepacki	
125 pkt	Anna Bańkowska	5 km – 16.58.11
120 pkt	Klaudia Boguszevska	skok w dal – 5.90
117 pkt	Katarzyna Jankowska	5 km – 17.14.46
115 pkt	Izabela Parszczyńska	5 km – 17.18.33

2025 r.

22 – 23.02.2025 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Ewa Swoboda	Podlasie Białystok	60 m – 7.23
złoty medal	Zuzanna Maślana	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.92
srebrny medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.85
srebrny medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 51.87
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.75
4. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.61
6. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.23.12
8. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.35.72

Seniorzy

srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.62
7. miejsce	Radosław Starak	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.03
8. miejsce	Piotr Dąbrowski	Prefbet-Sonarol Łomża	200 m – 21.91

23.02.2025 Wiązowna – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

7. miejsce	Joanna Konopko	Easy Runnig Team Suwałki	1.18.10
------------	----------------	--------------------------	---------

26.04.2025 Warszawa – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

5. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	34.07.14
7. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	35.12.09

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	34.07.14 – Martyna Krawczyńska	1.48.44.94 (łącznie czas zawodniczek)
		35.12.09 – Monika Dubiella	
		39.25.71 – Sylwia Walczak	

Seniorzy drużynowo

brązowy medal	Prefbet-Sonarol Łomża	30.36.53 – Piotr Łobodziński	1.33.56.23 (łącznie czas zawodników)
		31.38.43 – Andrzej Leończuk	
		31.41.28 – Mateusz Niemczyk	

15.06.2025 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek

Seniorki indywidualnie

5. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.16
6. miejsce	Ewa Jagielska	Prefbet-Sonarol Łomża	17.21
8. miejsce	Izabela Parszczyńska	Podlasie Białystok	17.46

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	17.16 – Martyna Krawczyńska	52.52 (łącznie czas zawodniczek)
		17.21 – Ewa Jagielska	
		18.15 – Justyna Korytkowska	

22 – 23.08.2025 Bydgoszcz – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	200 m – 23.20
złoty medal	Maria Żodzik	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88

złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.73
srebrny medal	Zuzanna Maślana	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.87
srebrny medal	Gabriela Andrukonis	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 56.15
brązowy medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.63
brązowy medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 55.31
brązowy medal	Ewa Różańska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 68.57
4. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.24.52
4. miejsce	Martyna Karwowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.81
5. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.60
7. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 12.45

Seniorzy

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.44
srebrny medal	Paweł Miezanio	Podlasie Białystok	400 m ppł – 51.39
4. miejsce	Krzysztof Rybnik	Podlasie Białystok	trójskok – 15.29
7. miejsce	Radosław Starak	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 51.51

28.09.2025 Warszawa – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

srebrny medal	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	2.36.51
brązowy medal	Joanna Konopko	Easy Running Team Suwałki	2.38.31
7. miejsce	Agnieszka Kuczko	Podlasie Białystok	3.53.37

22.11.2025 Lubin – biegi przełajowe Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

srebrny medal	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	2 km – 7.02
4. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	2 km – 7.09
4. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	8 km – 29.16
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 30.31

Seniorki drużynowo

złoty medal	Podlasie Białystok	1 pkt – Małgorzata Karpiuk*	w klasyfikacji drużynowej biegów na 6 i 8 km – 12 pkt
		4 pkt – Anna Gosk-Bańkowska	
		7 pkt – Izabela Zaniewska-Parszczyńska	

* zgodnie z regulaminem tych zawodów, jej wynik był zaliczany do klasyfikacji indywidualnej w kategorii Młodzieżowej U23 oraz jednocześnie do klasyfikacji drużynowej w kategorii Seniorek

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	2 pkt – Martyna Krawczyńska	w klasyfikacji drużynowej biegów na 2 i 8 km – 15 pkt
		4 pkt – Monika Dubiella	
		9 pkt – Ewa Jagielska	

uwaga: liczba punktów zawodniczki oznacza zajęte przez nią miejsce; liczba punktów klubu oznacza sumę miejsc zajętych przez jego zawodniczki

2026 r.

28.02 – 01.03.2026 Toruń – zawody główne Seniorek i Seniorów w hali

Seniorki

złoty medal	Ewa Swoboda	Podlasie Białystok	60 m – 7.07
złoty medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.67
złoty medal	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 51.44
złoty medal	Maria Żodzick	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.95
złoty medal	Zuzanna Maślana	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.82
złoty medal	Oliwier Dondziło, Marlena Gola-Granaszewska, Paweł Miezanio, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	Podlasie Białystok	sztafeta mix 4 x 400 m – 3.24.76

brązowy medal	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.19.29
brązowy medal	Dominika Górka	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.70
5. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.28.51
6. miejsce	Justyna Jelska	Podlasie Białystok	800 m – 2.08.64
6. miejsce	Wiktoria Charkiewicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.33
8. miejsce	Kornelia Rusiłowicz	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km – 9.37.68

Seniorzy

srebrny medal	Krzysztof Rybnik	Podlasie Białystok	trójskok – 15.60
8. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.18

12.04.2026 Łódź – maraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

4. miejsce	Joanna Konopko	Hańcza Suwałki	2.36.55
5. miejsce	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	2.44.57

Seniorzy

srebrny medal	Andrzej Rogiewicz	Prefbet-Sonarol Łomża	2.17.23
---------------	-------------------	-----------------------	---------

19.04.2026 Augustów – bieg na 10 km Seniorek i Seniorów

Seniorki indywidualnie

4. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	33.52.97
8. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	35.43.44

Seniorki drużynowo

srebrny medal	Prefbet-Sonarol Łomża	35.43.44 – Monika Dubiella	1.50.48.61 (łącznie czas zawodniczek)
		37.16.07 – Martyna Krawczyńska	
		37.49.10 – Karolina Guska	

25.04.2026 Gdynia – półmaraton Seniorek i Seniorów

Seniorki

6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1.20.51
------------	--------------------------------	--------------------	---------

09.05.2026 Słubice – sztafety nieolimpijskie i sztafety mix Seniorek i Seniorów

Seniorki/Seniorzy

złoty medal	Piotr Dąbrowski, Martyna Krawczyńska,	Prefbet I Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 3.58.16
srebrny medal	Justyna Jelska, Konrad Zaleski	Prefbet II Łomża	sztafeta mix 2 x 2 x 400 m – 4.01.28
srebrny medal	Piotr Dąbrowski, Justyna Jelska, Konrad Zaleski, Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.22.34

21.06.2026 Warszawa – bieg uliczny na 5 km Seniorek

Seniorki indywidualnie

5. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	16.50
8. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	17.07

Seniorki drużynowo

złoty medal	Prefbet-Sonarol Łomża	17.07 – Monika Dubiella	55.59 (łącznie czas zawodniczek)
		19.25 – Sylwia Walczak	
		19.27 – Karolina Guska	

24 – 26.07.2026 Białystok – zawody główne Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie

Seniorki

złoty medal	Ewa Swoboda	Podlasie Białystok	100 m – 11.05
złoty medal	Natalia Bukowiecka	Podlasie Białystok	400 m – 50.02
złoty medal	Zuzanna Maślana	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.23

złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 58.93
brązowy medal	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	200 m – 23.30
brązowy medal	Gabriela Andrukonis	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 53.06
brązowy medal	Ewa Różańska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 68.07
4. miejsce	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	5 km – 16.24.39
5. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	1,5 km – 4.18.76
5. miejsce	Dominika Górską	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.89
6. miejsce	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	100 m – 11.63
6. miejsce	Martyna Krawczyńska	Prefbet-Sonarol Łomża	3 km prz – 10.09.69
7. miejsce	Małgorzata Karpiuk	Podlasie Białystok	5 km – 16.57.53

Seniorzy

złoty medal	Sebastian Moszczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.16
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.82
brązowy medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 75.20
4. miejsce	Jakub Jeniec	UKS Czwórka Białystok	dziesięciobój – 6511 pkt
5. miejsce	Franciszek Abramowicz, Bartosz Dudek, Maksymilian Klepacki, Paweł Wyszynski	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.17.27
7. miejsce	Mateusz Żyliński	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 65.71
8. miejsce	Paweł Mieziako	Podlasie Białystok	400 m ppł – 61.81

01.08.2026 Gdańsk – bieg uliczny na 10 km Seniorok

srebrny medal	Monika Dubiella	Prefbet-Sonarol Łomża	34.42
8. miejsce	Joanna Konopko	Hańcza Suwałki	36.35

Podsumowanie medalowe

Łącznie w Mistrzostwach Polski Seniorok i Seniorów reprezentanci Okręgu Podlaskiego zdobyli **595 medali**, w tym:

- **233 złotych**,
- **196 srebrnych**,
- **166 brązowych**.

Zawodnicy – medale

Lp.	Zawodnik	Zł.	Sr.	Br.	Łącznie	Lata
1.	Krystyna Danilczyk-Zabawska (Jagiellonia Białystok, Podlasie Białystok)	31	3	1	35	1989 – 2008
2.	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	20	10	8	38	2011 – 2026
3.	Kamila Stepaniuk-Liówko (Podlasie Białystok)	19	5	5	29	2004 – 2021
4.	Katarzyna Rutkowska-Jankowska (Podlasie Białystok)	15	2	1	18	2016 – 2023
5.	Kamil Kryński (Podlasie Białystok)	14	10	2	26	2008 – 2017
6.	Klaudia Kardasz (Podlasie Białystok)	10	10	2	22	2015 – 2025
7.	Martyna Krawczyńska (Prefbet-Sonarol Łomża)	8	8	1	17	2022 – 2026
8.	Ewa Jagielska (Prefbet-Sonarol Łomża)	8	6	4	18	2019 – 2025
9.	Justyna Korytkowska (Prefbet-Sonarol Łomża)	8	5	9	22	2008 – 2025
10.	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka (Podlasie Białystok)	8	2	-	10	2023 – 2026

11.	Anna Gosk-Bańkowska (Podlasie Białystok)	7	8	5	20	2012 – 2025
12.	Edward Luckhaus (ZMW Białystok, Jagiellonia Białystok)	7	6	1	14	1930 – 1936
13.	Paulina Mikiewicz-Łapińska (Podlasie Białystok)	7	5	5	17	2013 – 2024
14.	Izabela Zaniewska-Parszczyńska (Podlasie Białystok)	7	2	1	10	2012 – 2025
15.	Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok)	7	-	7	14	2011 – 2017
16.	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	7	-	1	8	2016 – 2026
17.	Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok)	6	9	3	18	2011 – 2026
18.	Marlena Gola-Granaszewska (Podlasie Białystok)	6	5	2	13	2016 – 2026
19.	Piotr Łobodziński (Prefbet-Sonarol Łomża)	6	4	5	15	2013 – 2025
20.	Mateusz Niemczyk (Prefbet-Sonarol Łomża)	6	3	3	12	2019 – 2025
21.	Bernard Zasłona (Sparta Białystok)	6	-	2	8	1936 – 1939
22.	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok)	6	-	-	6	1933 – 1935
23.	Przemysław Dąbrowski (Prefbet-Sonarol Łomża)	5	9	4	18	2015 – 2024
24.	Emil Dobrowolski (Prefbet-Sonarol Łomża)	5	6	2	13	2012 – 2019
25.	Mateusz Demczyszak (Prefbet-Sonarol Łomża)	4	5	-	9	2017 – 2020
26.	Przemysław Zabawski (Podlasie Białystok)	4	3	2	9	1996 – 2001
27.	Iwona Bernardelli (Prefbet-Sonarol Łomża)	4	3	-	7	2021 – 2024
28.	Ryszard Groman (Strzelec Białystok, Jagiellonia Białystok, Motor Białystok, Junak Białystok, Ogniwo Białystok)	4	2	5	11	1939 – 1951
29.	Grzegorz Kossakowski (Podlasie Białystok)	4	1	2	7	2010 – 2014
30.	Sylwia Walczak (Prefbet-Sonarol Łomża)	4	1	-	5	2022 – 2026
31.	Jakub Nowak (Prefbet-Sonarol Łomża)	3	4	1	8	2012 – 2021
32.	Izabela Czajko (Jagiellonia Białystok)	3	3	4	10	1991 – 1996
33.	Olga Kalendarowa-Ochal (Prefbet-Sonarol Łomża)	3	3	4	10	2013 – 2023
34.	Piotr Dąbrowski (Prefbet-Sonarol Łomża)	3	3	1	7	2022 – 2026
35.	Monika Dubiella (Prefbet-Sonarol Łomża)	3	3	-	6	2024 – 2026
36.	Bartosz Dudek (Juwenia Białystok i w DMP – jako Podlasie Białystok)	3	2	2	7	2019 – 2022
37.	Iwona Wicha	3	1	2	6	2018 – 2022

	(Prefbet-Sonarol Łomża)					
38.	Damian Świerdzewski (Prefbet-Sonarol Łomża)	3	1	1	5	2022 – 2024
39.	Anna Rostkowska (Athletics Jakać Młoda, Prefbet-Sonarol Łomża)	3	1	-	4	2008 – 2013
40.	Paula Kopciewska (Podlasie Białystok)	3	1	-	4	2012 – 2018
41.	Zuzanna Maślana (Podlasie Białystok)	3	1	-	4	2025 – 2026
42.	Małgorzata Karpiuk (Podlasie Białystok)	3	-	-	3	2023 – 2025
43.	Maria Żodzik (Podlasie Białystok)	3	-	-	3	2024 – 2026
44.	Ewa Swoboda (Podlasie Białystok)	3	-	-	3	2025 – 2026
45.	Justyna Jelska (Podlasie Białystok, Prefbet-Sonarol Łomża)	2	5	1	8	2020 – 2026
46.	Julian Strzałkowski (WKS 42 PP Białystok, Jagiellonia Białystok)	2	5	-	7	1930 – 1934
47.	Eugeniusz Bedeniczuk (Jagiellonia Białystok)	2	3	2	7	1990 – 1993
48.	Katarzyna Żakowicz (Podlasie Białystok)	2	3	2	7	1994 – 1997
49.	Maksymilian Klepacki (Podlasie Białystok)	2	2	4	8	2020 – 2024
50.	Elżbieta Krawczuk (Juvenia Białystok)	2	2	2	6	1977 – 1981
51.	Kamil Bijowski (Podlasie Białystok)	2	2	2	6	2011 – 2016
52.	Jacek Roszko (Podlasie Białystok)	2	2	-	4	2008 – 2011
53.	Michał Bernardelli (Prefbet-Sonarol Łomża)	2	1	1	4	2012 – 2017
54.	Szymon Kulka (Prefbet-Sonarol Łomża)	2	1	-	3	2018
55.	Sandra Michalak (Prefbet-Sonarol Łomża)	2	1	-	3	2021
56.	Ernest Jaroszewicz (Juvenia Białystok)	2	1	-	3	2020 – 2022
57.	Mateusz Kwiatkowski (Juvenia Białystok)	2	1	-	3	2020 – 2022
58.	Albin Czech (AZS Białystok)	2	-	-	2	1961
59.	Karol Sienkiewicz (Podlasie Białystok)	2	-	-	2	2010 – 2011
60.	Łukasz Nabiałek (Podlasie Białystok)	2	-	-	2	2016 – 2017
61.	Adrian Kamiński (Podlasie Białystok)	2	-	-	2	2016 – 2017
62.	Paweł Ochal (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	4	-	5	2013 – 2023
63.	Anna Szyszka (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	2	3	6	2015 – 2021
64.	Katarzyna Sokólska (UKS 19 Bojary Białystok)	1	2	2	5	2012 – 2016

65.	Klaudia Konopko (UKS 19 Bojary Białystok)	1	2	1	4	2012 – 2016
66.	Paweł Mieziako (Podlasie Białystok)	1	2	1	4	2023 – 2026
67.	Konrad Zaleski (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	2	-	3	2024 – 2026
68.	Radosław Sacharczuk (Podlasie Białystok)	1	1	4	6	2016 – 2024
69.	Ayla Kisiel (UKS 19 Bojary Białystok)	1	1	2	4	2012 – 2016
70.	Sebastian Moszczyński (Podlasie Białystok)	1	1	1	3	2021 – 2026
71.	Anna Jesień (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	1	-	2	2011 – 2012
72.	Oliwia Zaczekiewicz (Podlasie Białystok)	1	1	-	2	2021 – 2022
73.	Bartosz Chojnowski (Podlasie Białystok)	1	1	-	2	2021 – 2022
74.	Karolina Guska (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	1	-	2	2026
75.	Artur Łęczycki (Podlasie Białystok)	1	-	2	3	2020 – 2021
76.	Radosław Świć (Podlasie Białystok)	1	-	1	2	1996
77.	Magdalena Malinowska (UKS 19 Bojary Białystok)	1	-	1	2	2012 – 2013
78.	Rafał Łupiński (Podlasie Białystok)	1	-	1	2	2020 – 2021
79.	Krzysztof Wasilewski (Podlasie Białystok)	1	-	1	2	2018 – 2022
80.	Adrian Przybyła (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	-	1	2	2024
81.	Julita Kropiewnicka-Bielawiec (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	2016
82.	Rafał Nordwing (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	-	-	1	2018
83.	Jakub Jabłoński (Juwenia Białystok)	1	-	-	1	2020
84.	Dawid Likwiarz (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	-	-	1	2021
85.	Piotr Konopko (jako Podlasie Białystok w DMP)	1	-	-	1	2022
86.	Anna Bernatowicz (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	2022
87.	Aleksandra Maciorowska (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	2022
88.	Gabriel Turowski (Juwenia Białystok)	1	-	-	1	2022
89.	Radosław Mateusiak (Prefbet-Sonarol Łomża)	1	-	-	1	2022
90.	Oliwier Dondziło (Podlasie Białystok)	1	-	-	1	2026
91.	Magdalena Żebrowska (Podlasie Białystok)	-	4	-	4	2018 – 2020
92.	Bartosz Jurak (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	4	-	4	2021 – 2022

93.	Damian Roszko (Podlasie Białystok)	-	3	3	6	2012 – 2017
94.	Mieczysław Kierlewicz (Jagiellonia Białystok)	-	3	1	4	1958 – 1959
95.	Michał Smalec (Podlasie Białystok)	-	3	1	4	2008 – 2011
96.	Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok)	-	3	1	4	2014 – 2017
97.	Krzysztof Krzywosz (Podlasie Białystok)	-	3	-	3	2009 – 2010
98.	Daria Zabawska (Podlasie Białystok)	-	2	2	4	2015 – 2018
99.	Stanisław Borodziuk (Jagiellonia Białystok, Motor Białystok)	-	2	1	3	1946 – 1947
100.	Wiktoria Grabowska (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	2	1	3	2022 – 2023
101.	Gabriela Andrukonis (Podlasie Białystok)	-	2	1	3	2023 – 2026
102.	Danuta Siemieniuk-Galaszek (Podlasie Białystok)	-	2	-	2	1974
103.	Jerzy Mydlarz (Jagiellonia Białystok)	-	2	-	2	1980 – 1981
104.	Sylwia Kasjanowicz (UKS 19 Bojary Białystok)	-	2	-	2	2015 – 2016
105.	Maciej Badurek (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	2	-	2	2015 – 2017
106.	Karolina Łozowska (Podlasie Białystok)	-	2	-	2	2016 – 2018
107.	Aleksandra Matejkowska (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	2	-	2	2018 – 2019
108.	Anna Leszczyńska (Podlasie Białystok)	-	2	-	2	2021 – 2022
109.	Teresa Jędrak-Lubiniecka (Jagiellonia Białystok)	-	1	3	4	1966 – 1967
110.	Anna Salińska (Podlasie Białystok)	-	1	3	4	1984 – 1989
111.	Łukasz Wilamowski (Podlasie Białystok)	-	1	3	4	2011 – 2014
112.	Onufry Półtorak (Jagiellonia Białystok)	-	1	2	3	1933 – 1935
113.	Aldona Żebrowska (Podlasie Białystok)	-	1	2	3	2011 – 2012
114.	Andrzej Leończuk (Podlasie Białystok, Prefbet-Sonarol Łomża)	-	1	2	3	2017 – 2025
115.	Leon Kozłowski (ZMW Białystok)	-	1	1	2	1930 – 1931
116.	Irena Daszuta-Zimnoch (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	2	1933 – 1936
117.	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	1978 – 1979
118.	Józef Stefanowski (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	2	1981 – 1982
119.	Dariusz Zielenkiewicz (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	2	1992 – 1993
120.	Joanna Fiodorow (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	1	1	2	2010 – 2011

121.	Martyna Bielawska (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	2011
122.	Artur Wasilewski (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	2015 – 2016
123.	Sylwia Ciołko (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	2018 – 2019
124.	Andrzej Jankowski (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	2018 – 2020
125.	Monika Nawrat (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	1	1	2	2020 – 2022
126.	Krystian Siniło (Podlasie Białystok)	-	1	1	2	2021 – 2024
127.	Kazimierz Kuźmicki (ZMW Białystok)	-	1	-	1	1928
128.	Aleksander Jarmołyszko (Jagiellonia Białystok)	-	1	-	1	1932
129.	Helena Tokarzewicz (Jagiellonia Białystok)	-	1	-	1	1933
130.	Czesław Wilczewski (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	1985
131.	Henryk Lupa (Juvenia Białystok)	-	1	-	1	1987
132.	Katarzyna Głowacka (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2007
133.	Magdalena Siemion-Żynel (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2007
134.	Paulina Siemieniako (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2007
135.	Agnieszka Krajewska (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2007
136.	Marek Gulbierz (Juvenia Białystok)	-	1	-	1	2010
137.	Marcin Jabłoński (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2015
138.	Paulina Kajewska (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2016
139.	Paulina Lipska-Mazurek (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	1	-	1	2018
140.	Weronika Bartnowska (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2018
141.	Anna Gryc (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2018
142.	Marcin Hołowienko (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2020
143.	Paweł Wyszynski (Juvenia Białystok)	-	1	-	1	2021
144.	Aleksandra Jankowska (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2021
145.	Łukasz Klimiuk (jako Podlasie Białystok w DMP)	-	1	-	1	2021
146.	Radosław Starak (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2021
147.	Łukasz Hryniewicki (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2021
148.	Gabriela Raczkowska (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2022

149.	Dominika Antonowicz (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2022
150.	Krzysztof Rybnik (Podlasie Białystok)	-	1	-	1	2026
151.	Andrzej Rogiewicz (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	1	-	1	2026
152.	Bartłomiej Chojnowski (Podlasie Białystok)	-	-	3	3	2011 – 2013
153.	Piotr Milewski (Podlasie Białystok)	-	-	3	3	2012 – 2016
154.	Danuta Zrajkowska (Jagiellonia Białystok)	-	-	2	2	1986 – 1989
155.	Kamil Supiński (Podlasie Białystok)	-	-	2	2	2011 – 2013
156.	Anna Wojtulewicz (Podlasie Białystok)	-	-	2	2	2010 – 2014
157.	Martyna Karwowska (Podlasie Białystok)	-	-	2	2	2024
158.	Ewa Różańska (Podlasie Białystok)	-	-	2	2	2025 – 2026
159.	Mienzla (Strzelec Białystok)	-	-	1	1	1930
160.	Oskar Liedke (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	1	1934
161.	Zofia Kwasiborska (Supraślanka Supraśl)	-	-	1	1	1936
162.	Nieznany z imienia i nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej Jagiellonii Białystok	-	-	1	1	1937
163.	Nieznany z imienia i nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej Jagiellonii Białystok	-	-	1	1	1937
164.	Nieznany z imienia i nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej Jagiellonii Białystok	-	-	1	1	1937
165.	Nieznany z imienia i nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej Jagiellonii Białystok	-	-	1	1	1937
166.	Wacław Kuźmicki (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	1	1945
167.	Lucyna Olewińska (Spójnia Augustów)	-	-	1	1	1951
168.	Helena Kozłowska (Spójnia Białystok)	-	-	1	1	1951
169.	Alicja Kurstak (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	1	1964
170.	Artur Gąsiewski (Narew Łomża)	-	-	1	1	1993
171.	Sebastian Miller (Pojezierze Suwałki)	-	-	1	1	1995
172.	Mirosław Nowiński (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	1999
173.	Elżbieta Danilczyk (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2002
174.	Aleksandra Zarecka (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2004
175.	Urszula Domel (Hańcza Suwałki)	-	-	1	1	2007
176.	Karolina Mor (Hańcza Suwałki)	-	-	1	1	2009

177.	Jakub Wiśniewski (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	-	1	1	2010
178.	Paweł Skubina (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2011
179.	Bogdan Sawicki (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2011
180.	Marcin Dudek (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2013
181.	Ewelina Popowska-Kryńska (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2015
182.	Adam Wasilewski (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2016
183.	Barbara Kobeszko (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	-	1	1	2018
184.	Barbara Skrzypko (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2018
185.	Hubert Chmielak (Hańcza Suwałki)	-	-	1	1	2020
186.	Justyna Kaczmarczyk (Juwenia Białystok)	-	-	1	1	2020
187.	Monika Bytner-Kwiatkowska (Prefbet-Sonarol Łomża)	-	-	1	1	2020
188.	Piotr Lebioda (Hańcza Suwałki)	-	-	1	1	2022
189.	Angelika Antoniak (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2023
190.	Joanna Konopko (Easy Running Team Suwałki)	-	-	1	1	2025
191.	Dominika Górską (Podlasie Białystok)	-	-	1	1	2026

Kluby – medale

Lp.	Klub	Zł.	Sr.	Br.	Łącznie	Lata
1.	Podlasie Białystok	144	99	80	323	1974 – 2026
2.	Prefbet-Sonarol Łomża	33	52	34	119	2008 – 2026
3.	Jagiellonia Białystok	30	27	24	81	1932 – 1996
4.	Hańcza Suwałki	7	-	5	12	2007 – 2026
5.	Sparta Białystok	6	-	2	8	1936 – 1939
6.	Juwenia Białystok	4	5	4	13	1977 – 2022
7.	Athletics Jakać Młoda	3	-	-	3	2009 – 2013
8.	AZS Białystok	2	-	-	2	1961
9.	ZMW Białystok	1	6	1	8	1928 – 1931
10.	UKS 19 Bojary Białystok	1	4	4	9	2012 – 2017
11.	Motor Białystok	1	2	1	4	1946 – 1947
12.	WKS 42 PP Białystok	1	1	-	2	1930 – 1931
13.	Strzelec Białystok	-	-	2	2	1930 – 1939
14.	Ogniwo Białystok	-	-	2	2	1950 – 1951
15.	Supraślanka Supraśl	-	-	1	1	1936
16.	Junak Białystok	-	-	1	1	1948
17.	Spójnia Augustów	-	-	1	1	1951
18.	Spójnia Białystok	-	-	1	1	1951

19.	Narew Łomża	-	-	1	1	1993
20.	Pojezierze Suwałki	-	-	1	1	1995
21.	Easy Running Team Suwałki	-	-	1	1	2025