

ROZDZIAŁ 22: JEST OLIMPIJSKIE ZŁOTO! (2021 – 2022).

„Kosmiczna” forma Wojciecha Nowickiego.

Niezapomnianym przeżyciem było oglądanie 4 sierpnia 2021 roku zwycięskiego występu Wojciecha Nowickiego w rzucie młotem na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio. Zaprezentował on w tym dniu wręcz „kosmiczną” formę. Dość powiedzieć, że w każdym ze swoich rzutów zdecydowanie przekraczał „osiemdziesiątkę”.

Prowadzenie w finałowej rywalizacji objął już w pierwszej kolejce, gdy posłał młot na odległość 81 m 18 cm. Nie oddał go już do końca. Nie mogło być inaczej, ponieważ zawodnik Podlasia imponował spokojem i regularnością rzutów.

Druga jego próba była jeszcze lepsza (81 m 72 cm). W trzeciej zaś kolejce uzyskał 82 m 52 cm i z takim właśnie wynikiem triumfował w całym konkursie, wprawiając w podziw miliony widzów przed telewizorami (niestety z powodu pandemii koronawirusa trybuny tokijskiego stadionu świeciły pustkami).

Historyczna ranga sukcesu zawodnika Podlasia.

Srebro wywalczył rewelacyjny Norweg Eivind Henriksen, a brąz kolejny Polak – Paweł Fajdek. Obaj oni też daleko rzucali, odpowiednio – 81 m 58 cm oraz 81 m 53 cm, ale nie byli w stanie zagrozić Wojciechowi Nowickiemu. A on, zwyciężając w Tokio, został pierwszym sportowcem w historii naszego regionu, który zdobył tytuł Mistrza Olimpijskiego!

– Podeszedłem do tych zawodów jak do treningu. Wiedziałem co od pierwszego rzutu mam robić, co mam wykonać jeżeli chodzi o technikę, no i to się przełożyło na rezultaty. Byłem dobrze przygotowany, trafiliśmy z formą – powiedział pan Wojciech bezpośrednio po konkursie.



Ileż siły i dynamiki trzeba, aby posłać 7-kilogramowy młot poza granicę 80 metrów. Wojciech Nowicki zwyciężając na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio w 2021 roku uczynił tak w każdej ze swoich sześciu prób. Fot. Marek Biczysk.



W najlepszym ze swoich rzutów lekkoatleta Podlasia uzyskał wynik 82 m 52 cm, pewnie zdobywając tytuł Mistrza Olimpijskiego. Obydwie fot. Rafał Oleksiewicz.



Radość pana Wojciecha po udekorowaniu złotym medalem olimpijskim. Fot. Marek Biczysk i fot. Szymon Sikora.



Polscy zawodnicy po zakończeniu olimpijskiego konkursu w rzucie młotem w Tokio cieszyli się podwójnie.

Brązowy medal wywalczył bowiem Paweł Fajdek (z prawej). Fot. Marek Biczysk.

I jeszcze popatrzymy jak emocjonalna była reakcja trenerki naszego zawodnika – Malwiny Wojtulewicz na wspaniałe, dalekie rzuty pana Wojciecha. Skan – TVP Sport.





Po powrocie z Tokio, dla Mistrza Olimpijskiego i jego trenerki przyszedł czas miłych spotkań z Prezydentem Białegostoku – Tadeusz Truskolaskim (zdjęcie z lewej) i Marszałkiem Województwa Podlaskiego – Arturem Kosickim (zdjęcie z prawej). Łączyło się to również z otrzymaniem adekwatnych do wartości osiągniętego sukcesu nagród finansowych. Fot. Adam Kupryjaniuk „Kurier Poranny” i fot. Piotr Babulewicz Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.



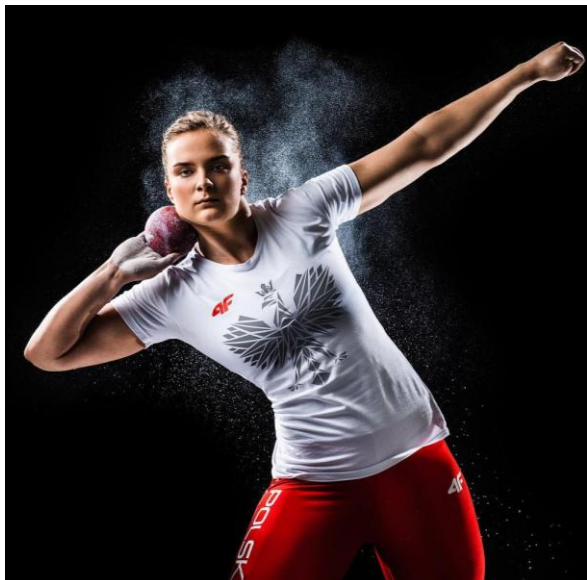
W skład Reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio w 2021 roku wchodziło jeszcze czworo innych lekkoatletów Podlasia.

Skoczkini wzwyż Kamila Lićwinko, choć w swoje skoki wkładała mnóstwo zaangażowania zajęła 11. miejsce z wynikiem 193 cm. No cóż, w sporcie bywa.

A propos zdjęcia pani Kamili wyjaśnijmy, że przeniesione z powodu pandemii koronawirusa z 2020 na 2021 rok Igrzyska Olimpijskie w Tokio, we wszystkich oficjalnych emblematkach miały datę „2020”. Fot. Marek Biczys.

Damian Czykier był 18. w biegu na 110 metrów przez płotki. Na zdjęciu zawodnik Podlasia tuż po półfinałowym biegu udziela wywiadu dla TVP Sport.





Także na 18. pozycji uplasowała się kulomiotka Klaudia Kardasz, którą widzimy w bardzo ładnej zdjęciowej stylizacji wykonanej przed Igrzyskami w Tokio. Fot. Polska Fundacja Narodowa.



Z kolei Marlena Granaszewska miała status rezerwowej zawodniczki w sztafecie 4 x 100 metrów. Na zdjęciu przed wyjazdem do Tokio odbiera upominek od Wiceprezydenta Białegostoku – Przemysława Tuchlińskiego. Fot. Joanna Szubza Polskie Radio Białystok.

Wygrać nie widząc mety.

W 2021 roku w Tokio odbyły się również Igrzyska Paraolimpijskie. W nich jako tzw. przewodnik sportowca niepełnosprawny – Aleksandra Kossakowski z klubu Start Radom startującego w biegu na 1,5 km w kategorii osób niewidomych i niedowidzących, wziął udział lekkoatleta Podlasia – Krzysztof Wasilewski.

W tej rywalizacji, przewodnik i zawodnik biegną obok siebie trzymając krótką linkę z dwiema pętlami, których nie mogą puścić. Z tym, że przewodnik jest tylko asystentem zawodnika – nie wolno mu nadawać tempa. I to zawodnik musi pierwszy przekroczyć metę, ale medale otrzymują obaj.

Krzysztof Wasilewski i Aleksander Kossakowski zaczęli biegać razem od 2018 roku. Do chwili występu w Tokio pan Krzysztof asystował przy zdobyciu przez reprezentanta Startu Radom wielu cennych międzynarodowych sukcesów – 2 złotych i 2 srebrnych medali w Paralekkoatletycznych Mistrzostwach Europy w biegach na 5 km i 1,5 km oraz brązu na tym ostatnim dystansie w Paralekkoatletycznych Mistrzostwach Świata.

Niestety w Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio – Aleksander Kossakowski startował z kontuzją i zajął 8. lokatę. Nadal jednak udanie kontynuował swoją sportową współpracę z lekkoatletą Podlasia, o efektach której piszemy w kolejnych rozdziałach książki.



Krzysztof Wasilewski (z lewej) znakomicie realizował się jako przewodnik od 2018 roku Aleksandra Kossakowskiego ze Startu Radom w jego występach w Paralekkoatletycznej Reprezentacji Polski.

Do startu na Igrzyskach Paraolimpijskich w 2021 roku w Tokio, ten duet cieszył się m.in. z wywalczenia 2-krotnego Mistrzostwa Europy w kategorii osób niewidomych i niedowidzących w biegach na 1,5 km i 5 km. To zostało zdobyte w 2018 roku w Berlinie. Fot. Bartłomiej Zborowski.

Z dużymi nadziejami jechali oni też do Tokio. Szkoda więc, że kontuzja Aleksandra Kossakowskiego sprawiła, że w ówczesnej edycji Igrzysk Paraolimpijskich uplasował się on tylko na 8. miejscu w biegu na 1,5 km.

Jednak ta sytuacja w żaden sposób ich nie załamała, lecz była inspiracją do osiągnięcia kolejnych, cennych międzynarodowych sukcesów. Po szczegóły odsyłamy do następnych rozdziałów książki. Fot. Bartłomiej Zborowski.



Rekordowe sztafety.

Przed Igrzyskami Olimpijskimi Tokio lekkoatleci Podlasia odnieśli wspaniałe wyniki w rozegranych w maju 2021 roku na Stadionie Śląskim w Chorzowie dwóch ważnych międzynarodowych zawodach. W pierwszy, ówczesny majowy weekend odbyły się tam Światowe Zawody Lekkoatletycznych Sztafet (World Athletics Relays). Znakomicie wypadła w nich dwójka naszych lekkoatletów.

Marlena Granaszewska biegła w zwycięskiej sztafecie kobiet 4 x 200 metrów, która ustanowiła rekord kraju – 1 min. 34.98 sek. Także z rekordowego rezultatu (56.58 sek.) cieszył się Damian Czykier. Uzyskał go w nietypowej konkurencji – sztafecie płotkarskiej mix. Polega ona na tym, że dwie zawodniczki i dwaj zawodnicy pokonują na przemian dystans 100 metrów przez płotki i 110 metrów przez płotki. Polska czwórka zajęła w Chorzowie w tym biegu 2. lokatę.



Bardzo ekspresyjna 😊 jest radość osób finiszujących w sprinterskich sztafetach. Tak uczyniła również Marlena Granaszewska (Gola) pieczętując zwycięstwo Polski w konkurencji 4 x 200 metrów z rekordem kraju – 1 min. 34.98 sek., w rozegranych na początku maja 2021 roku w Chorzowie – Światowych Zawodach Lekkoatletycznych Sztafet. Fot. Marek Biczky.

A to radość Damiana Czykiera (1 z prawej) i pozostałych osób z polskiej sztafety mix 4 x 100 metrów przez płotki / 110 metrów przez płotki.

Oni także ustanowili w swojej konkurencji rekord kraju – 56.58 sek. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Płotkarska sztafeta to bardzo nietypowa konkurencja.

Na zdjęciu pan Damian i reprezentant Niemiec pokonują w chorzowskich zawodach męskie płotki o wysokości 106,7 cm.

Następnie ich koleżanki będą pokonywać kobiece płotki o niższej wysokości 84 cm (widoczne w białym kolorze), biegnąc w przeciwnym kierunku! Otóż tą sztafetę rozgrywa się w systemie wahadłowym – mężczyźni biegną w jedną, a kobiety w drugą stronę. Fot. Marek Biczysk.

Przy okazji występu Damiana Czykiera w Światowych Zawodach Lekkoatletycznych Sztafet odnotujemy, że był to pierwszy ważny sukces jaki nasz płotkarz odniósł we współpracy z trenerem Mikołajem Justyńskim (z prawej). Ta współpraca rozpoczęła się bowiem od kwietnia 2021 roku i trwa udanie do dzisiaj.

Co ciekawe – wcześniej obaj oni przez długi czas wspólnie startowali w różnych zawodach na dystansie 110 metrów przez płotki (obaj są rówieśnikami – urodzili się w 1992 roku). Fot. ze zbiorów trenera Justyńskiego.



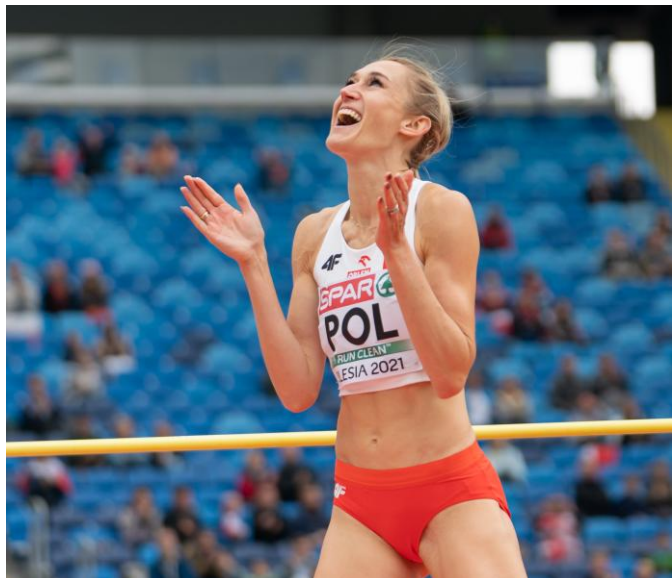
We czwórkę po drużynowe złoto Mistrzostw Europy.

Natomiast w ostatni weekend maja 2021 roku Chorzów był areną Drużynowych Mistrzostw Europy (Superlidze). W nich wystąpiła czwórka naszych zawodniczek i zawodników. Plasując się indywidualnie na czołowych lokatach w swoich konkurencjach, przyczynili się oni do zwycięstwa Reprezentacji Polski w tej prestiżowej rywalizacji.

I tak – 3. miejsca zajęli: Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą i Damian Czykier w biegu na 110 metrów przez płotki. Marlena Granaszewska była 2. w sztafecie 4 x 100 metrów oraz jako 4. minęła linię mety w biegu na 200 metrów. A w skoku wzwyż nie miała sobie równych Kamila Lićwinko.

Każdy indywidualny start był ważny, ponieważ „biało-czerwoni” z ilością 181,5 pkt., po emocjonujących zmaganiach bezpośrednio wyprzedzili – 2. Włochy 179 pkt. i 3. Wielką Brytanię 174 pkt.

Z ogromną radością i dumą Kamila Lićwinko będąca kapitanem całej Reprezentacji Polski wzniosła więc w imieniu swoich koleżanek i kolegów z drużyny okazały puchar za zwycięstwo „biało-czerwonych” w tych mistrzostwach.



Radość Kamili Lićwinko po zwycięskim skoku na wysokość 194 cm w Drużynowych Mistrzostwach Europy, które odbyły się w dniach 29 – 30 maja 2021 roku w Chorzowie.

I także miłe zdjęcie pani Kamili jako kapitan Reprezentacji Polski z pucharem za zwycięstwo w tych Drużynowych Mistrzostwach (na twarzach maseczki, gdyż był to jeszcze czas pandemii koronawirusa).





Ponieważ przewaga Polski nad 2. Włochami wyniosła tylko 2,5 punktu, start każdego z czwórki lekkoatletów Podlasia wchodzących w skład drużyny „biało-czerwonych” był – dosłownie i w przenośni – na wagę złota.

Oto pozostali nasi zawodnicy, którzy wnieśli swój wkład w triumf Polaków w Drużynowych Mistrzostwach Europy-2021.

Byli to: Klaudia Kardasz – 3. w pchnięciu kulą,

Marlena Granaszewska – 4. w biegu na 200 metrów i 2. w sztafecie 4 x 100 metrów (na zdjęciu odbiera pałeczkę od byłej sprinterki UKS 19 Bojary Białystok, wtedy już lekkoatletki Zawiszy Bydgoszcz – Katarzyny Sokólskiej),



i Damian Czykier – 3. w biegu na 110 metrów przez płotki). Wszystkie pięć fotografii z tych mistrzostw ze zbiorów PZLA.

Pożegnanie Kamili Lićwinko z lekkoatletycznymi arenami.

Opisywany 2021 rok okazał się ostatnim sezonem startów znakomitej Kamili Lićwinko. Po ponad 20 latach występów na skoczni wzwyż i zdobyciu wielu wspaniałych laurów, pożegnała się ona wówczas z lekkoatletycznymi arenami.

Jej międzynarodowe wyniki w 2021 roku już przedstawiono. Z kolei w krajowej rywalizacji, na koniec swoich startów w Mistrzostwach Polski Seniorów, jak to często bywało – pani Kamila „ustrzeliła” złoty dublet. Najpierw była najlepsza w lutym – w hali w Toruniu, a w czerwcu na stadionie w Poznaniu aż o 7 cm wyprzedziła następną zawodniczkę.

Ostatnie zaś skoki w karierze wykonała 12 września 2021 roku, podczas Festiwalu Skoków w Opolu, zwyciężając w tych zawodach z rezultatem 190 cm.

Nie wzięła ona jednak rozbratu ze sportem. Prowadzi bowiem cieszącą się dużą popularnością Akademię Młodych Mistrzów Kamili Lićwinko. Uczęszcza do niej wiele dzieci chętnych do rozwijania swojej aktywności fizycznej poprzez uczestnictwo w różnego rodzaju grach i zajęciach sportowych. W 2026 roku, na bazie Akademii powstało stowarzyszenie sportowe Akademia Lekkiej Atletyki Białystok.

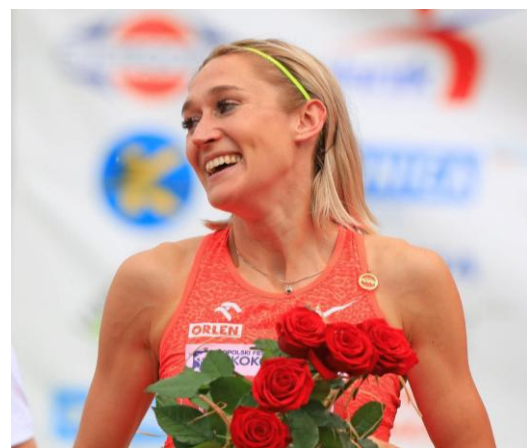


25 czerwca 2021 roku Poznań. Kamila Lićwinko pokonuje poprzeczkę na wysokości 192 cm,

i zdobywa swój ostatni – 19 złoty medal w Mistrzostwach Polski Seniorek w skoku wzwyż (łącznie – w hali i na otwartym stadionie). Obydwie fot. Marek Biczyk.



12 września 2021 roku Opole. Podczas odbywającego się w tym mieście Festiwalu Skoków, Kamila Lićwinko oddała ostatnie skoki w karierze, zwyciężając z wynikiem 190 cm,



oraz otrzymując od organizatorów zawodów wiązanek pięknych, czerwonych róż. Obydwie fot. www.czasnaopole.pl



Oficjalne pożegnanie skoczkini wzwyż Podlasia nastąpiło w październiku 2021 roku podczas uroczystości wręczania „Złotych Kolców” za ówczesny sezon.

Na zdjęciu pani Kamila otrzymuje okolicznościowy grawerton od Prezesa PZLA Henryka Olszewskiego. Fot. Marek Biczyk.

To zaś obecnie udanie realizowany przez nią projekt sportowy czyli Akademia Młodych Mistrzów Kamili Lićwinko.



Oprócz niej kadre trenerską Akademii tworzą jej mąż Michał Lićwinko i była sprinterka naszego klubu Magdalena Żynel.



Na zajęcia w Akademii uczęszcza bardzo wiele dzieci, nawet w wieku przedszkolnym. Trzy ostatnie fot. ze zbiorów Kamili Lićwinko.

Podwójny triumf polskich młociarzy w Eugene.

Zatem już bez pani Kamili przyszło nam emocjonować się w sezonie-2022 międzynarodowymi sukcesami lekkoatletów Podlasia. Kontynuował je Wojciech Nowicki. W lipcu w Eugene (USA) zdobył srebrny medal w Mistrzostwach Świata Seniorów z wynikiem 81 m 03. Przy czym radość w polskiej ekipie była podwójna, gdyż po złoto sięgnął Paweł Fajdek (81 m 98 cm).

Tu koniecznie podajmy, że kontynuując w 2022 roku pasmo swoich dotychczasowych, wspaniałych sukcesów, Wojciech Nowicki odniósł je już we współpracy z nową trenerką. Została nią jego koleżanka z Reprezentacji – Joanna Fiodorow, która zakończyła wówczas sportową karierę i znakomicie zaczęła się realizować jako szkoleniowiec naszego utytułowanego młociarza. Ich współpraca rozpoczęła się po Igrzyskach Olimpijskich w Tokio – we wrześniu 2021 roku i trwa z powodzeniem do dziś.



Dalekie i pełne ekspresji rzuty Wojciecha Nowickiego przyniosły mu w Mistrzostwach Świata Seniorów rozegranych w 2022 roku w Eugene (w stanie Oregon w USA) srebrny medal. Obydwie fot. Paweł Skraba.

Sportowa książka wcale nie musi zawierać wyłącznie sportowych zdjęć.

Jako fotograficzny przykład informacji o tym, iż począwszy od sezonu-2022 Wojciech Nowicki kolejne swoje znakomite sukcesy odnosi we współpracy z nową trenerką – Joanną Fiodorow, warto więc zamieścić takie oto, niekonwencjonalne zdjęcie 😊.

Pochodzi ono z profilu społecznościowego pani Joanny. Jest ona tutaj widoczna 1 z lewej, w towarzystwie pana Wojciecha i równie sympatycznie uśmiechającej się ich znajomej – Karoliny Bileckiej.



Satysfakcja Damiana Czykiera.

Za to, choć nie wywalczył medalu, to dużą satysfakcję z występu w Eugene miał Damian Czykier. Zajął bowiem, bardzo wysoką – 4. lokatę w biegu na 110 metrów przez płotki. A przecież w poprzednich swoich trzech startach w seniorskich Mistrzostwach Świata (na otwartym stadionie i w hali) nie udawało mu się awansować do finału.

Trzecim lekkoatletą Podlasia startującym w Eugene był Maksymilian Klepacki, który wraz ze sztafetą Polski 4 x 400 metrów uplasował się na 9. pozycji. O wiele jednak bardziej udany był dla niego – i dla całego kwartetu „biało-czerwonych” – występ we wcześniejszych, Halowych Mistrzostwach Świata rozegranych w marcu 2022 roku w Belgradzie. Tam polska sztafeta była tuż za podium, mijając linię mety 4. miejscu.



Radość polskiej sztafety 4 x 400 metrów po zajęciu 4. lokaty w Halowych Mistrzostwach Świata-2022 w Belgradzie. Do tego sukcesu przyczynił się również Maksymilian Klepacki (drugi z prawej). Następnie w tej sztafecie wystąpił on w letnim światowym championacie w Eugene (Oregon) – zdjęcie z prawej. Obydwie fot. Paweł Skraba.



Z kolei 4. miejsce Damiana Czykiera w biegu na 110 metrów przez płotki w letnich Mistrzostwach Świata w 2022 roku w Eugene (Oregon) było największym sukcesem w jego karierze. Dlatego nasz zawodnik bardzo cieszył się z tego, tak udanego dla niego startu. Obydwie fot. Paweł Skraba.

Ach, ten przedostatni płotek.

Oprócz Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata, lekkoatleci Podlasia w sezonach: 2021 – 2022 bronili także „biało-czerwonych” barw w seniorskich Mistrzostwach Europy – w hali i na otwartym stadionie.

Najpierw, w marcu 2021 roku, w halowej rywalizacji odbywającej się w naszym kraju – w Toruniu, jak burza przeszedł przez eliminacje i półfinały na dystansie 60 metrów przez płotki Damian Czykier, wygrywając obydwa swoje biegi. W finale ruszył mocno ze startu i miał ogromną szansę na medal, lecz zahaczył o przedostatni płotek i linię mety minął na 6. pozycji.

Wraz z naszym płotkarzem, w mistrzowskich, europejskich zmaganiach w Toruniu wystąpiła też kulomiotka Klaudia Kardasz. Wówczas awansowała ona do finału. Pechowo zaś, zaledwie 6 cm zabrakło jej do uzyskania miana finalistki w Mistrzostwach Europy na otwartym stadionie w sierpniu 2022 roku w Monachium.

Monachijski stadion nie najlepiej wspomina również Damian Czykier, gdyż po szkolnym błędzie zakończył swój start w tych mistrzostwach na półfinale. Ponadto sportowego szczęścia zabrakło w stolicy Bawarii – Katarzynie Jankowskiej, która nie ukończyła biegu maratońskiego.



Finał biegu na 60 metrów ppt w Halowych Mistrzostwach Europy Seniorów w 2021 roku w Toruniu. Na zdjęciu został akurat uchwycony pechowy dla Damiana Czykiera moment, kiedy zahaczył o przedostatni płotek.

To spowodowało, że zajął ostatecznie 6. lokatę, choć do tej chwili miał szansę na medal w tym biegu.

Był to jednak najlepszy wynik pana Damiana w sześciu jego startach w Halowych Mistrzostwach Europy w latach 2015 – 2025. Fot. Marek Biczysk.

Damian Czykier oraz widoczna obok kulomiotka Klaudia Kardasz należeli w opisywanym okresie do „etatowych” reprezentantów Polski w Mistrzostwach Europy Seniorów. Po starcie w 2021 roku w hali w Toruniu bronili oni też „biało-czerwonych” barw w 2022 roku w europejskim championacie na otwartym stadionie w Monachium. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Z kolei Katarzyna Jankowska startowała w Monachium po 4-letniej przerwie w występach w zawodach rangi Mistrzostw Europy. Szkoda więc, że nie udało się jej podolać trudom maratońskiego biegu. Fot. z jej zbiorów.



Drugie europejskie złoto Wojciecha Nowickiego.

Natomiast wspaniały sukces w Mistrzostwach Europy Seniorów-2022 w Monachium osiągnął Wojciech Nowicki. Po raz drugi z rzędu wywalczył bowiem złoty medal w rzucie młotem (poprzednio uczynił tak w 2018 roku w Berlinie).

Za wyjątkiem pierwszej kolejki, nasz zawodnik w każdej swojej próbie posyłał młot poza granicę 80 metrów. Zwycięski rezultat – 82 m 00 cm uzyskał w piątej kolejce. Triumfował wyraźnie, ponieważ 2. Bence Halasz (Węgry) miał wynik 80 m 92 cm, a 3. Eivind Henriksen (Norwegia) – 79 m 45 cm.



Wojciech Nowicki zdobywając w 2022 roku w Monachium po raz drugi złoty medal w Mistrzostwach Europy Seniorów, w każdy swój rzut wkładał mnóstwo siły i dynamiki. Fot. Marek Biczuk i fot. Tomasz Kasjaniuk.



A to ogromna radość trenerki pana Wojciecha – Joanny Fiodorow, gdy jej podopieczny w piątej próbie uzyskał zwycięską odległość – dokładnie 82 metry. Miejsmy nadzieję, że w druku tego zdjęcia będzie też widoczne wręcz niedowierzanie na twarzy siedzącej z prawej ciemnoskórej kibicki, która tak właśnie zareagowała na ten daleki rzut lekkoatlety Podlasia. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



I zdjęcie medalistów konkursu rzutu młotem Mistrzostw Europy-2022. Od lewej – srebrny Bence Halasz (Węgry), złoty Wojciech Nowicki i brązowy Eivind Henriksen (Norwegia). Fot. Marek Biczuk.

Historyczny sukces Klaudii Kardasz.

Inne, ważne międzynarodowe osiągnięcia w seniorskiej kategorii wiekowej z lat 2021 – 2022 dotyczą startu dwojga naszych zawodniczek na europejskiej arenie w sezonie-2021.

Najpierw, w maju w Splicie – Klaudia Kardasz wraz z Reprezentacją Polski sięgnęła po drużynowe zwycięstwo w Pucharze Europy w rzutach. Miesiąc później, w rozegranym w Birmingham – Pucharze Europy w stadionowym biegu na 10 kilometrów, Anna Bańkowska wraz z zawodniczkami z innych polskich klubów zajęła w klasyfikacji drużynowej 3. lokatę.



	Team	Nationality	Points
1	Poland	 POL	4549
2	Germany	 GER	4519
3	Belarus	 BLR	4317
4	Czechia	 CZE	4104
5	Italy	 ITA	4094
6	Türkiye	 TUR	4061

Kulomiotka Klaudia Kardasz jest jedyną lekkoatletką naszego klubu, która wraz z Reprezentacją Polski odniosła drużynowe zwycięstwo w seniorskim Pucharze Europy w rzutach. Po ten sukces sięgnęła w maju 2021 roku w Splicie.

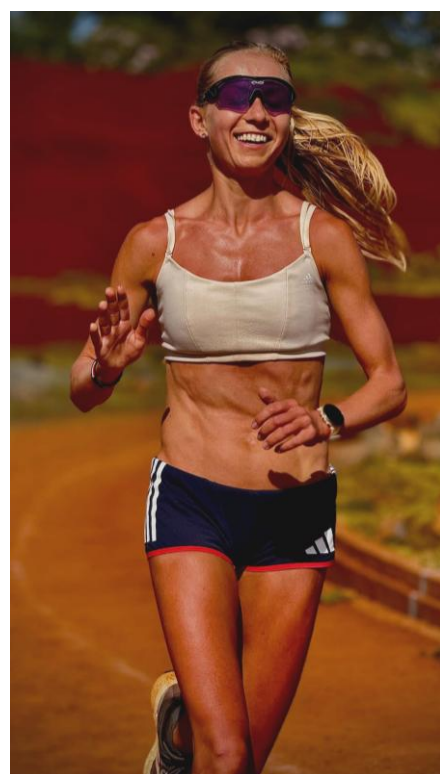
Obok czołówka klasyfikacji tych zawodów. Warto jeszcze dodać, że wraz z panią Klaudią w polskiej drużynie startowała w Splicie była dyskobolka Podlasia (już zawodniczka AZS Lublin) – Daria Zabawska . Fot. Marek Biczysk i skan – www.european-athletics.com



To zaś Anna Bańkowska, która z dumą prezentuje brązowy medal zdobyty wraz z koleżankami z Reprezentacji Polski w klasyfikacji drużynowej Pucharu Europy w biegu na 10 km. Te zawody odbyły się w czerwcu 2021 roku w Birmingham.



U pani Anny szczególnie urokliwe jest to, że jest zawsze pełna uśmiechu. Także wówczas, kiedy morsuje na białostockim Zalewie Dojlidy i kiedy trenuje w afrykańskim słońcu. Wszystkie trzy fot. z jej zbiorów.



Raz po raz – w Tallinie.

W sezonach 2021 – 2022 lekkoatleci Podlasia kontynuowali swoje występy w Reprezentacji Polski również w pozostałych kategoriach wiekowych. Szczególnie ważny był fakt, iż startowali oni wtedy w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) oraz w Mistrzostwach Europy Juniorów (U20).

Co ciekawe, obydwie te imprezy – jedna po drugiej, w odstępie zaledwie kilku dni, w lipcu 2021 roku zostały rozegrane w tym samym miejscu, w stolicy Estonii – Tallinnie. Najpierw w rywalizacji młodzieżowców, wysoką – 4. lokatę wraz ze sztafetą Polski 4 x 100 metrów zajął tam Artur Łęczycki, a Oskar Trejgo był 10. w rzucie oszczepem. Następnie w zmaganiach Juniorów uczestniczył w Tallinnie – Sebastian Moszczyński, jednak 3 cm zabrakło mu do zakwalifikowania się do finału skoku wzwyż.

Za to ten zawodnik uplasował się na 3. miejscu, w rozegranym w lipcu 2022 roku w Mariborze zwycięskim dla Polski juniorskim wielomeczu z – Czechami, Węgrami, Słowenią i Słowacją. Ponadto w 2021 roku w Splicie oraz w 2022 roku w Leiria „biało-czerwonych” barw w Młodzieżowym Pucharze Europy (U23) broniła dwójka oszczepników – Angelika Antoniak i Oskar Trejgo.



Serię udanych występów sprinterów Podlasia w sztafetach 4 x 100 metrów Reprezentacji Polski w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) udanie kontynuował Artur Łęczycki.

W 2021 roku w Tallinnie kończąc sztafetowy bieg Polaków, minął linię mety na wysokiej – 4 pozycji. Na zdjęciu stoi pierwszy z lewej. Fot. z jego zbiorów.

W następnym sezonie-2022, Artur Łęczycki rozpoczął studia na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i jako zawodnik tamtejszego klubu AZS-AWF wystąpił w późniejszych latach na Uniwersjadzie w Bochum. Natomiast w 2022 roku, jako już lekkoatleta Podlasia, na 3. miejscu w skoku wzwyż w wielomeczu: Słowenia – Polska – Węgry – Słowacja – Czechy uplasował się Sebastian Moszczyński (stoi pierwszy z prawej, fot. z jego zbiorów).

Wcześniej bowiem był zawodnikiem OKLA Ostrołęka i jako jego reprezentant zajął 5. lokatę w Europejskim Festiwalu Młodzieży w Baku.



Złote skoki z rekordami życiowymi.

Sebastian Moszczyński przychodząc do Podlasia był też złotym medalistą Halowych Mistrzostw Polski U18 oraz U20 w skoku wzwyż. I w tej drugiej kategorii wiekowej, w lutym 2022 roku w Rzeszowie, mistrzowski tytuł zdobył także jako zawodnik naszego klubu. Uczynił to wyrównując rekord życiowy w hali wynoszący 214 cm.

Pięć miesięcy później – w lipcu w Radomiu, zwyciężył on również w juniorskich mistrzostwach kraju U20 na otwartym stadionie. Przy czym wszystkie pięć wysokości w tym konkursie, od 196 cm po zwycięskie 211 cm pokonał w pierwszych próbach.

Ciekawostką była sytuacja, że tylko przedstawiciele konkurencji skocznościowych sięgali w opisywanym okresie po złote krążki w Mistrzostwach Polski U20. W poprzednim sezonie-2021 najlepszą w hali w Toruniu w skoku wzwyż okazała się bowiem Aleksandra Jankowska ze swoim ówczesnym rekordem życiowym 174 cm.

Z kolei latem na stadionie w Lublinie, w skoku w dal triumfował w bardzo emocjonujących okolicznościach Wojciech Tomczyk. Otóż zwycięską odległość 7 m 11 cm uzyskał w ostatniej próbie, dystansując prowadzącego od pierwszej kolejki z wynikiem 7 m 05 cm Michała Zazulę z MKS Bolesławiec.



Skoczkini wzwyż Aleksandra Jankowska, w lutym 2021 roku w hali w Toruniu zapoczątkowała złotą serię bloku skoków Podlasia w sezonach 2021 – 2022 w juniorskich Mistrzostwach Polski U20. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



W lipcu 2021 roku na stadionie w Lublinie kontynuował ją w skoku w dal Wojciech Tomczyk, który wygrał konkurs rezultatem 7 m 11 cm uzyskanym w ostatniej, szóstej kolejce. Fot. Tomasz Kasjaniuk i fot. ze zbiorów zawodnika.

A to Sebastian Moszczyński, gdy w lipcu 2022 roku w Radomiu wywalczył w ówczesnym sezonie swój drugi złoty medal w skoku wzwyż w Mistrzostwach Polski U20. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Wcześniej triumfował on w rozegranej w lutym mistrzowskiej rywalizacji Juniorów w hali w Toruniu.

Jak jednak widać po ubiorze 😊, zdjęcie zawodnika z jego trenerem Robertem Nazarkiewiczem, zostało oczywiście wykonane latem na radomskim stadionie.

Dodajmy jeszcze, że pan Robert miał wtedy sporo trenerskiej satysfakcji, ponieważ był także szkoleniowcem przedstawionego na poprzednich zdjęciach „złotego” skoczka w dal Wojciecha Tomczyka.

Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Multimedaliści – Radosław i Małgorzata.

Tymczasem, choć nie stanęli na najwyższym, podium Mistrzostw Polski U20, to również dumni ze swoich ówczesnych, juniorskich sukcesów byli kulomiot – Radosław Starak i biegaczka na długich dystansach – Małgorzata Karpiuk.

Pierwszy z nich zdobył w latach: 2021 – 2022, w hali i na otwartym stadionie, łącznie 4 medale (1 srebrny i 3 brązowe). Najbardziej miło spośród z nich wspomina chyba brąz z sezonu-2022 w Rzeszowie, gdyż ustanowił wówczas halowy rekord życiowy w kuli 6-kilogramowej – 17 m 45 cm.

Z kolei Małgorzata Karpiuk, w przełajowej rywalizacji i na otwartym stadionie była w opisywanym okresie 3-krotną medalistką w mistrzowskich zmaganiach Juniorek (sięgając po 1 srebrny i 2 brązowe laury).

I też jeden z tych medali ma dla niej – i dla Podlasia – szczególne znaczenie. Otóż wywalczając w 2022 roku na stadionie w Radomiu brąz w biegu na 3 km, dołączyła do niego rekord życiowy – 9 min. 46.82 sek. Do dziś jest to rekord naszego klubu w kategorii Juniorek (U20) na tym dystansie.

Szkoda tylko, że zabrakło w opisywanym okresie Podlasia w najlepszej „trójce” Drużynowych Mistrzostw Polski U20. Z tym, że sezonie-2022 byliśmy bardzo blisko osiągnięcia tego celu. Zajmując 4. miejsce, zaledwie o 49 punktów ustąpiliśmy 3. w klasyfikacji AZS Politechnika Opolska.

Radosław Starak w latach 2021 – 2022 zdobył medal (srebrny lub brązowy) we wszystkich swoich czterech startach w pchnięciu kulą w Mistrzostwach Polski U20 w hali i na otwartym stadionie.

To jego srebrny występ w 2021 roku na stadionie w Lublinie, gdy po ten sukces sięgnął w ostatniej kolejce uzyskując w niej wynik 16 m 97 cm. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Natomiast z 3 juniorskich medali wywalczonych w tym okresie przez Małgorzatę Karpiuk, szczególny dla niej charakter miała dekoracja brązowym krążkiem za bieg na 3 km w 2022 roku w Radomiu.

W tej milej chwili byli z nią, zarówno jej ówczesna trenerka Paulina Mikiewicz-Łapińska, oraz jej narzeczony Łukasz Klimiuk (zawodnik KS Parkiet Hajnówka, będący wciąż halowym rekordzistą Okręgu w kategorii U18 na dystansie 1 km – 2 min. 32.92 sek). Fot. ze zbiorów klubowych.

Nawiązując do podanej w opisie poprzedniego zdjęcia halowej rywalizacji w kategorii U18 podajmy, że w Mistrzostwach Polski w tej grupie wiekowej – w 2021 roku w Toruniu, brąz w skoku w dal zdobyła Klaudia Boguszevska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



W następnym – 2022 roku w Rzeszowie, po tego samego koloru medal sięgnął w mistrzostwach kraju U18 w pchnięciu kulą Mateusz Chodakowski.

Uczynił to w ostatniej próbie z wynikiem 16 m 74 cm, awansując na podium z zajmowanego dotąd aż 6. miejsca. Fot. Telewizja KP Sport.

Również brąz w pchnięciu kulą – w 2022 roku w Mistrzostwach Polski U20 – wywalczyła Wiktoria Charkiewicz (2 z prawej).

Obok niej stoi zwyciężczyni, przyszła reprezentantka naszego klubu, wtedy zawodniczka MLKL Płock – Zuzanna Maślana. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Sztafetowe krążki w każdym kolorze.

W młodszej juniorskiej kategorii U18, ciekawą sytuacją był fakt, że po 3 z 5 medali zdobytych w edycjach: 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski, nasi lekkoatleci sięgnęli podczas rozegranych we wrześniu 2022 roku na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku konkurencji sztafetowych. I były to krążki w każdym kolorze.

Przy czym dwa z nich – srebrny w sztafecie szwedzkiej dziewcząt i brązowy w sztafecie szwedzkiej chłopców zostały wywalczone w ramach Reprezentacji całego Okręgu Podlaskiego. Jednak w każdej z tych okręgowych sztafet stanowiliśmy 3/4 ich składu.

Za to w relacji klubowej, w sztafecie mix 4 x 800 metrów zdobyliśmy złoty medal. Biegli w niej – Adam Walicki, Aneta Bogdanowicz, Łukasz Hryniewicki i Klaudia Marciszewska.



Adam Walicki rusza na pierwszej zmianie po zwycięstwo sztafety Podlasia mix 4 x 800 metrów w kategorii U18 w Mistrzostwach Polski sztafet, które we wrześniu 2022 roku odbyły się na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku.



I cała nasza sztafeta po dekoracji złotymi medalami. Od lewej stoją – Aneta Bogdanowicz, Klaudia Marciszewska, Łukasz Hryniewicki, Adam Walicki. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Tak się jednak składa, że ich wspólne lekkoatletyczne zdjęcie pochodzi z poprzedniego – 2021 roku, kiedy pan Andrzej dekorował Adama po jego zwycięstwie w Mistrzostwach Okręgu Młodzików (U16) na dystansie 1 km.

Warto dodać, że ojcem Adama Walickiego jest znany w latach 90. przeszkodowiec Pojezierza Suwałki – Andrzej Walicki (1 z lewej, fot. z jego zbiorów).

Jako zawodnik suwalskiego klubu był on w swojej specjalności złotym medalistą Mistrzostw Polski w kategorii U18 oraz Młodzieżowym (U23) reprezentantem kraju.

Natomiast w 2022 roku jako trener Podlasia cieszył się z przedstawionego sukcesu syna.

Wracamy do Mistrzostw Polski sztafet-2022. Z biegu w sztafecie szwedzkiej U18 dziewcząt zaprezentujemy zdjęcie z momentu przekazania pałeczki przez Kamilę Kalinowską dla Dominiki Antonowicz,



oraz zdjęcie z podium po nagrodzeniu srebrnymi medalami tej całej, mającej okręgowy charakter, sztafety.

Jej skład tworzyły jeszcze – trzecia nasza biegaczka Aleksandra Maciorowska (1 z prawej) i Wiktoria Grabowska z Prefbetu-Sonarol Łomża (w żółtej koszulce).

Wraz z zawodniczkami stoi trener Podlasia – Jarosław Suproń. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.

Identyczny klubowy układ miała brązowa sztafeta szwedzka chłopców U18.

Biegł w niej jeden reprezentant Prefbetu-Sonarolu – Bartosz Rogiński (w żółtej koszulce) i widoczni kolejno po nim trzej nasi lekkoatleci – Maciej Czarnocki, Szymon Pietraszko, Kacper Nawotczyński.



Ta sama trójka zawodników Podlasia wystąpiła również w tych mistrzostwach w starszej juniorskiej kategorii wiekowej U20. W niej, wraz z jedynym w tej sztafecie Juniorem U20 – Piotrem Maksymiukiem (na zdjęciu odbiera pałeczkę) zajęli 4. miejsce w klubowej sztafecie 4 x 200 metrów. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.

Koronną konkurencją widocznego na poprzednich zdjęciach Szymona Pietraszko był biegi płotkarskie. W 2022 roku w Rzeszowie, uplasował się na 4. pozycji na dystansie 60 metrów przez płotki w Halowych Mistrzostwach Polski U20. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Co jednak ciekawe, opisywanym startem we wrześniu 2022 roku w Mistrzostwach Polski sztafet, w wieku zaledwie 17 lat zakończył on lekkoatletyczną część swojej sportowej kariery.

Następnie został zawodnikiem drużyny futbolu amerykańskiego Lowlanders Białystok, w której występuje do dzisiaj.

W jej barwach w latach – 2023 i 2024 zdobył złoty i srebrny medal Mistrzostw Polski w tej dyscyplinie. Fot. Kamil Timoszek.

Przykłady innych finałowych lokat (od 4. do 8.) osiągniętych przez naszych lekkoatletów w sezonach: 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich grupach wiekowych. Dużo z nich zajęły osoby uprawiające skok w dal. Natalia Czerwińska w 2021 roku była 8. w Halowych Mistrzostwach Polski U20, powtarzając swój wynik w tych zawodach z poprzedniego – 2020 roku. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Wśród chłopców w kategorii U20, też na 8. pozycji uplasował się w 2021 roku w toruńskiej hali Dominik Fiedorczuk.

Także dla niego był to drugi mistrzowski finał (w 2020 roku zajął 7. lokatę na otwartym stadionie w Radomiu). Fot. Adam Nurkiewicz.



To zaś Julia Słabińska – 7. w Halowych Mistrzostwach Polski U18 w 2021 roku w Toruniu.

Warto jednak odnotować, że gdy w poprzednim sezonie-2020 reprezentowała ona jeszcze barwy Hańczy Suwałki, uplasowała się w tych halowych mistrzostwach U18 tuż obok podium – na 4. miejscu. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Natomiast Dawid Konopka był w 2021 roku w Toruniu – 5. w kategorii U18 wśród chłopców.

Identyczną – 5. pozycję zajął on następnie latem w Mistrzostwach Polski w tej grupie wiekowej na otwartym stadionie we Włocławku. A uczynił to w sztafecie 4 x 100 metrów. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Na najważniejszej, ostatniej zmianie sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski U18 w 2021 roku we Włocławku biegł Mateusz Młynarczyk.

Na zdjęciu prezentuje się on już z sezonu-2022, w którym zwyciężył w starszej juniorskiej kategorii wiekowej U20 w biegach na 100 i 200 metrów w Mistrzostwach Województwa.

Obok niego stoi zawodniczka Juwenii Białystok – Emila Kuźmicka, najlepsza w tych wojewódzkich mistrzostwach w sprincie Juniorek.

Na zdjęciu są razem, ponieważ obydwójce byli uczniami VI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku. Fot. ze zbiorów tej szkoły.



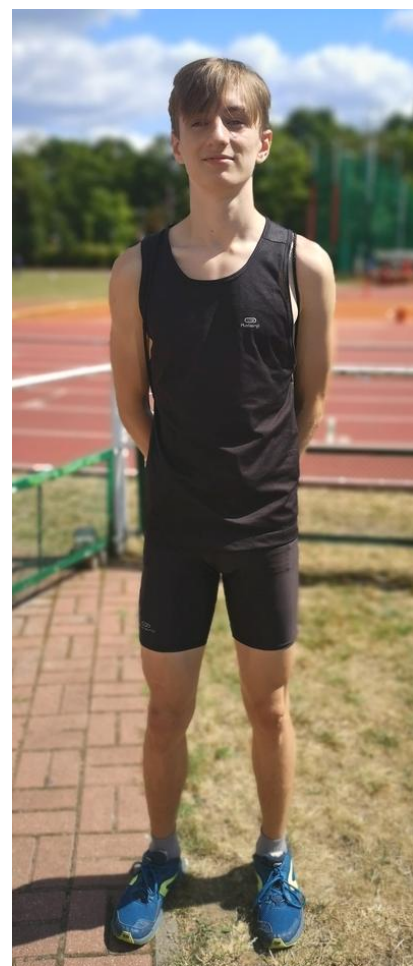
Wracamy do rywalizacji w Halowych Mistrzostwach Polski U18 w 2021 roku. To Marta Michalec, która uplasowała się w nich na 7. miejscu w pchnięciu kulą.

W ten sposób była ona kontynuatorką lekkoatletycznych tradycji w swojej rodzinie. Otóż jej ciocią jest Katarzyna Michalec, 3-krotna srebrna medalistka mistrzostw kraju w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych w rzucie dyskiem z początku lat 90. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Także Marek Kubel, który w sezonie-2021 w letnich Mistrzostwach Polski U18 we Włocławku zajął 6. lokatę w biegu na 400 metrów ppł kontynuował rodzinne, lekkoatletyczne tradycje, i to nawet w tej samej konkurencji.

Kilka lat wcześniej sukcesy w barwach Podlasia, a następnie jako zawodniczka Zawiszy Bydgoszcz, odnosiła w niej – jego siostra – Marta Kubel.

A ich ojcem jest były sprinter, a następnie trener naszego klubu – Stanisław Kubel. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Technicznych w Czartajewie.





Podobne, rodzinne relacje dotyczą też Oliwii Zaczekiewicz – 6. w biegu na 100 metrów ppł w Mistrzostwach Polski U20 w 2021 roku w Lublinie (jej starsza siostra – Wiktoria Zaczekiewicz również była płotkarką).

Na zdjęciu z okresu późniejszego jest ona wraz z trenerem Klubu Uczelnianego AZS Politechniki Białostockiej – Pawłem Kuklińskim.

Ta zawodniczka, jak wielu innych lekkoatletów Podlasia, jest bowiem absolwentką tej uczelni. Fot. z jej zbiorów.

Z kolei 7. w biegu na 100 metrów ppł w juniorskich Mistrzostwach Polski-2021 była Katarzyna Ksepko.

A sportowa ciekawostka jej dotycząca jest taka, że pięć lat wcześniej – w 2016 roku, wraz z drużyną SP nr 47 Białystok zajęła 5. miejsce w Mistrzostwach Polski szkół podstawowych w koszykówce.

Na zdjęciu jest widoczna z nr 9. Fot. ze zbiorów jej szkoły.



Tymczasem sprinterska sztafeta 4 x 100 metrów chłopców U20 uplasowała się w lubelskich mistrzostwach na 5. pozycji.

Jej skład tworzyli stojący od lewej – Emil Poniatowski, Bartosz Hrehorowicz, Gabriel Miłkowski (fot. z jego zbiorów) i Wojciech Tomczyk.

Niesamowitą sytuacją jest fakt, że trzech biegaczy z tej juniorskiej sztafety nosi mundur.

Emil Poniatowski jest podporucznikiem Wojska Polskiego (absolwentem Wojskowej Akademii Technicznej). Bartosz Hrehorowicz to młodszy kapitan Straży Pożarnej, a Gabriel Miłkowski (na zdjęciu) jest aspirantem Straży Pożarnej.



O jedną lokatę wyżej od naszej sprinterskiej sztafety w Mistrzostwach Polski U20 w Lublinie w 2021 roku był oszczepnik Dawid Pieloch. On zajął 4. miejsce. Fot. PZLA

W rzutach radość zawodnikom Podlasia przynosiły również takie ich ówczesne starty, gdy plasowali się nie tylko w najlepszej „8”, ale też w szerokim finale. Liczył się bowiem fakt możliwości reprezentowania barw naszego klubu w mistrzowskich zawodach oraz przynależenia do grona lekkoatletycznej społeczności KS Podlasie.

Na zdjęciu uśmiechnięty Sebastian Hajkowski po zajęciu 10. pozycji w rzucie dyskiem w Mistrzostwach Polski U20 w 2022 roku w Radomiu i jego trenerka Jolanta Bernatowicz (fot. z jej zbiorów).



A to Adrian Kuszniar – 11. w tych juniorskich mistrzostwach-2022 w rzucie oszczepem, który miał jeszcze jedną sportową pasję – piłkę ręczną.

Przed lekkoatletycznymi startami, wraz z drużyną Liceum Ogólnokształcącego w Dąbrowie Białostockiej zdobywał w tej dyscyplinie medale w ogólnopolskich turniejach.

A po zakończeniu uprawiania lekkiej atletyki był zawodnikiem II-ligowej drużyny MOKS Słoneczny Stok. Fot. Tomasz Kasjaniuk i fot. z jego zbiorów.





Natomiast Szymon Balcewicz zaczął swoją przygodę ze sportem od gry w drużynie trampkarzy piłki nożnej, także należącego do Zrzeszenia LZS – Ludowego Klubu Sportowego Promień Mońki. A jako lekkoatleta Podlasia zajął w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych w 2022 roku w Białymstoku 11. miejsce w biegu na 2 km z przeszkodami. Ustanowił wtedy obowiązujący do dziś klubowy rekord w tej konkurencji w kategorii U18 – 6 min. 33.08 sek. Fot. z jego zbiorów.

Daniel, Oliwier i inni.

Opisywane już przy podawaniu sukcesów odniesionych w juniorskich kategoriach wiekowych – rozegrane we wrześniu 2022 roku w Białymstoku Mistrzostwa Polski w sztafetach – przyniosły również cenne medale naszym Młodzieżkom i Młodzikom (U16).

Przy czym 2 srebrne krążki – w sztafecie szwedzkiej dziewcząt i chłopców – zostały przez nich wywalczone w ramach Reprezentacji Okręgu Podlaskiego. Jednak podobnie jak to było w kategorii U18, nasi lekkoatleci stanowili też 3/4 składu tych medalowych okręgowych sztafet U16.

I właśnie wówczas, po raz pierwszy na podium mistrzostw kraju stanął utalentowany Oliwier Dondziło. Z kolei szczególnie mocnym punktem tej srebrnej sztafety chłopców był Daniel Siemaszko. Tydzień później w Lublinie sięgnął on po brąz w biegu na 300 metrów w głównych Mistrzostwach Polski Młodzików-2022.

Zdjęciową dokumentację medali naszych Młodzieżek i Młodzików (U16) w ramach Mistrzostw Polski sztafet-2022 zaczynany od brązu w konkurencji mix 4 x 600 metrów.

Zdobyli go stojący od lewej – Wiktoria Czarniecka, Aleksandra Wynimko, Jakub Lachowicz i Szymon Terebun.



To zaś srebrne sztafety szwedzkie (100 x 200 x 300 x 400 metrów) reprezentacji całego Okręgu Podlaskiego, ale z licznym udziałem zawodników naszego klubu.

Wśród dziewcząt jej skład tworzyły: Wiktoria Stefańska z Prefbetu-Sonarol Łomża (w żółtej koszulce) i stojące kolejno po niej trzy lekkoatletki Podlasia – Karolina Piasecka, Zuzanna Baczyńska i Aleksandra Szymiel.

Także w sztafecie szwedzkiej chłopców biegle trzech zawodników naszego klubu, czyli widoczni od lewej – Piotr Szyszko, Oliwier Dondziło i Daniel Siemaszko oraz przedstawiciel Prefbetu-Sonarolu Łomża – Konrad Zaleski.



A tak po brązowy medal na dystansie 300 metrów finiszował Daniel Siemaszko w rozegranych w ostatni weekend września 2022 roku w Lublinie – głównych Mistrzostwach Polski U16. Cztery ostatnie fot. Tomasz Kasjaniuk.

Z kolei niewiele, bo 0.13 sekundy zabrakło do brązu na bieżni lubelskiego stadionu, 5. ostatecznie sztafecie 4 x 100 metrów dziewcząt.

Biegła ona w składzie; od lewej – Karolina Piasecka, Magdalena Zaremba, Aleksandra Szymiel i Zuzanna Baczyńska. Fot. ze zbiorów klubowych.

Mateusz i Kacper.

Natomiast kulomiot Mateusz Chodakowski, w sezonie-2022, jak to już podano, wywalczył brąz w halowej rywalizacji Juniorów młodszych.

Jednak swój pierwszy krążek w mistrzostwach kraju zdobył wśród Młodzików. W 2021 roku w Karpaczu, wynik 15 m 96 cm przyniósł mu srebro. Stało się to w konkursie, w którym rekordy życiowe ustanowili wszyscy medalisci.





Tymczasem 7. miejsce w biegu na 110 metrów przez płotki zajął w tych Mistrzostwach Polski U16 – Kacper Góralczyk. Z tym, że jego lekkoatletyczną specjalnością był wielobój. Kilka miesięcy wcześniej, w czerwcu 2021 roku w Łodzi, uplasował się na 6. pozycji w mistrzowskich zmaganiach Młodzików w pięcioboju.

Szkoda, że po sezonie-2021 odszedł on z naszego klubu. Jako zawodnik najpierw UKS Flop Wilkasy oraz obecnie AZS-AWF Warszawa wywalczył bowiem aż 8 medali, w tym 5 złotych, w mistrzostwach kraju w wielobojach w kategoriach wiekowych – U16, U18 i U20 (na otwartym stadionie i w hali).

Był również reprezentantem Polski w Mistrzostwach Europy w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych.

Kacper Góralczyk jeszcze w barwach Podlasia, gdy w sezonie-2021 w Łodzi, będąc od rok młodszy od rywali, zajął wysokie – 6. miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w pięcioboju. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

I Kacper Góralczyk jako lekkoatleta AZS-AWF Warszawa po zdobyciu jednego ze swoich 5 złotych medali w mistrzostwach kraju w różnych kategoriach wiekowych (U16, U18, U20), zarówno na otwartym stadionie oraz w hali.

Obok jego trenerka Urszula Tworek – była wieloboistka naszego klubu (fot. z jej zbiorów).



Za to cały czas reprezentantem Podlasia był Mateusz Chodakowski – srebrny medalista w pchnięciu kulą w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w 2021 roku w Karpaczu. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Złoto-brązowy sprint Rafała Łupińskiego.

W innej kategorii – Młodzieżowej (U23), nasi lekkoatleci udanie korzystali z sytuacji, iż była w niej prowadzona oddzielna klasyfikacja w ramach Halowych Mistrzostw Polski Seniorów.

Dzięki temu, w 2021 roku w Toruniu, jednocześnie dwa medale w biegu na 60 metrów wywalczył Rafał Łupiński. Wśród Seniorów – brązowy, wśród Młodzieżowców – złoty.

A uzyskując wynik 6.69 sek. awansował na też „medalową” – 3. lokatę w historii Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji.

Rafał Łupiński (w środku) jako złoty medalista w biegu na 60 metrów w klasyfikacji w kategorii U23 prowadzonej w ramach Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w 2021 roku w Toruniu. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

6.64	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
6.68	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	07.03.2015 Praga
6.69	Rafał Łupiński	Podlasie Białystok	20.02.2021 Toruń

Tak po tym jego sukcesie prezentuje się trójka najszybszych sprinterów w historii naszego okręgu w biegu na 60 metrów w hali.

Natomiast z młodzieżowego srebra zdobytego w tych mistrzostwach w biegu na 800 metrów cieszyła się Justyna Jelska. Fot. jej autorstwa.



Medalową passę naszych młodzieżowców w tej halowej, mistrzowskiej rywalizacji kontynuowała w 2022 roku kulomiotka Martyna Karwowska. Ona także sięgnęła po srebro. Fot. Marek Biczysk.

Tymczasem medalowa kolekcja naszego klubu w ówczesnych Mistrzostwach Polski U23 na otwartym stadionie powiększyła się za sprawą pary oszczepników, podopiecznych trenera Cezarego Wojny.

Najpierw, w 2021 roku w Suwałkach – brąz wśród kobiet wywalczyła Angelika Antoniak, a srebro wśród mężczyzn Oskar Trejgo,



który w swoje rzuty wkładał mnóstwo siły i dynamiki. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.

A to następne młodzieżowe mistrzostwa – w 2022 roku w Poznaniu i bardzo radosny uśmiech Angeliki Antoniak. Za chwilę bowiem zostanie ona udekorowana srebrnym medalem. Fot. z jej zbiorów.



Ponadto nasi lekkoatleci w latach 2021 – 2022 zajęli jeszcze wiele czołowych miejsc w młodzieżowych, mistrzowskich zmaganiach. To skoczkini wzwyż Ewelina Lipska, która w Suwałkach była wprawdzie 7., lecz w halowych mistrzostwach-2021 w Toruniu uplasowała się tuż za podium – na 4. pozycji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Technika pokonywania poprzeczki w skoku wzwyż, hm, utrudnia fotoreporterom pokazanie pełnych rysów twarzy zawodniczek. Oto więc wprowadzicie „cywilne” zdjęcie pani Eweliny, ale patrzy ona na nim już wprost w obiektyw 😊. Fot. z jej zbiorów.

Natomiast w Suwałkach 4. lokatę zajęła sztafeta kobiet 4 x 400 metrów. Stoją od lewej – Natalia Markowska, Justyna Jelska, Katarzyna Buńkowska i Anna Leszczyńska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Warto jeszcze podać, iż 5. w biegu na 100 metrów w suwalskich Mistrzostwach Polski U23 w 2021 roku był Artur Łęczycki (z prawej).

Uzyskany wówczas przez niego czas – 10.52 sek. jest bowiem 6. wynikiem w historii Okręgu Podlaskiego na tym dystansie.

Tuż przed nim w tym historycznym rankingu – na 5. pozycji z rezultatem 10.51 sek. plasuje się Radosław Sacharczuk (z lewej).

On uzyskał go wygrywając w ogólnopolskim mityngu rozegranym w lipcu 2022 roku w Warszawie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

11 mistrzowski triumf Damiana Czykiera z rzędu,

I „na deser” występów naszych lekkoatletów w latach: 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych przedstawimy znakomite rezultaty, jakie osiągnęliśmy w nich wśród Seniorów.

Przy czym o halowym brąz w 2021 roku w biegu na 60 metrów utalentowanego Rafała Łupińskiego oraz o podwójnym złocie w sezonie-2021 (w toruńskiej hali i na otwartym stadionie w Poznaniu) słynnej skoczkinie wzwyż Kamili Lićwinko, pisaliśmy już kilka stron wcześniej.

Oprócz pani Kamili mistrzowski dublet wywalczył w 2021 roku również Damian Czykier – w biegu na 60 metrów przez płotki w hali i latem w biegu na 110 metrów przez płotki. A zwycięstwo na stadionie poznańskiej Olimpii było 11. złotym medalem z rzędu pana Damiana w Mistrzostwach Polski Seniorów na obydwu tych dystansach płotkarskich!

Z taką dynamiką i ekspresją Damian Czykier w czerwcu 2021 roku w Poznaniu biegł po swój 11. z rzędu triumf w seniorskich mistrzostwach kraju w konkurencjach płotkarskich (łącznie – w hali i na otwartym stadionie).

Warto dodać, że zwyciężył on wtedy mając aż 0.65 sek. przewagi nad następnym zawodnikiem. Fot. Marek Biczuk.



...oraz jego rekordowy dublet w 2022 roku.

Każda, nawet najwspanialsza seria musi kiedyś się skończyć, więc w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów-2022 nasz znakomity płotkarz sięgnął „tylko” po srebro, ale po niezwykle zaciętym pojedynku z Jakubem Szymańskim (SKLA Sopot). Obaj zanotowali ten sam czas – 7.60 sek.

Pan Damian nadal jednak był w znakomitej formie. Świadczyło o tym ustanowienie przez niego 22 lutego 2022 roku w Toruniu w międzynarodowych zawodach „Copernicus Cup” rekordu Polski w biegu na 60 metrów przez płotki – 7.48 sek. Tym samym poprawił on aż 23-letni rekordowy wynik Tomasza Ścigaczewskiego na tym dystansie (7.51 sek. z 1999 roku).

Z kolei w seniorskich Mistrzostwach Polski na otwartym sezonie rozgrywanych w czerwcu 2022 roku w Suwałkach, Damian Czykier do kolejnego złotego krążka w biegu na 110 metrów przez płotki dołożył rekord kraju także w tej konkurencji – 13.25 sek. Swojego najgroźniejszego rywala, wspomnianego Jakuba Szymańskiego wyprzedził wyraźnie, o 0.25 sek.



Ogromna radość Damiana Czykiera po ustanowieniu przez niego w lutym 2022 roku halowego rekordu Polski w biegu na 60 metrów przez płotki – 7.48 sek. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



I zdjęciowa dokumentacja zwycięstwa oraz rekordu kraju (13.25 sek.) naszego zawodnika w Mistrzostwach Polski Seniorów-2022 w Suwałkach. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.

Szybsza od męża.

Kolekcję złotych medali powiększyły też w opisywanym okresie w seniorskich mistrzostwach kraju – Marlena Granaszewska i Klaudia Kardasz. Pierwsza z nich uczyniła to na swoim koronnym dystansie – 200 metrów podczas letniego championatu-2021 w Poznaniu. A pani Klaudia po złote krążki w pchnięciu kulą sięgnęła zarówno w hali – w 2021 roku w Toruniu, jak i na otwartym stadionie – w 2022 roku w Suwałkach.

Tymczasem suwalskie zmagania przyniosły powrót na mistrzowski tron w rzucie młotem Wojciecha Nowickiego w jego pasjonującej rywalizacji o ten tytuł z Pawłem Fajdkiem. Tym razem, ku radości wielu zgromadzonych na suwalskim stadionie kibiców, wyraźnie górą był nasz zawodnik. Pan Wojciech uzyskał wynik 80 m 90 cm, a jego utytułowany rywal rzucił na odległość 77 m 13 cm.

Radość lekkoatlety Podlasia była tym większa, że w poprzednim – 2021 roku w Poznaniu, prowadził on do ostatniej kolejki i właśnie wówczas „sprzątnął mu sprzed nosa” złoto Paweł Fajdek. Jednak w Suwałkach dominacja Wojciecha Nowickiego nie podlegała żadnej dyskusji – był on liderem konkursu od pierwszego rzutu.

Uchwycony na zdjęciu autorstwa Marka Biczyska finisz w biegu na 200 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorek w 2021 roku w Poznaniu.

Do samej mety zacięcie o zwycięstwo walczyły – Marlena Granaszewska (Gola) i Paulina Guzowska z AZS-AWF Katowice.

Minimalnie, o 0.02 sekundy, górą była jednak nasza lekkoatletka.

Przy czym, te oraz kolejne mistrzostwa kraju na otwartym stadionie – w 2022 roku w Suwałkach, okazały się ostatnimi, gdy pani Marlena występowała jeszcze pod swoim panińskim nazwiskiem. Powód jest widoczny na następnym zdjęciu 😊.





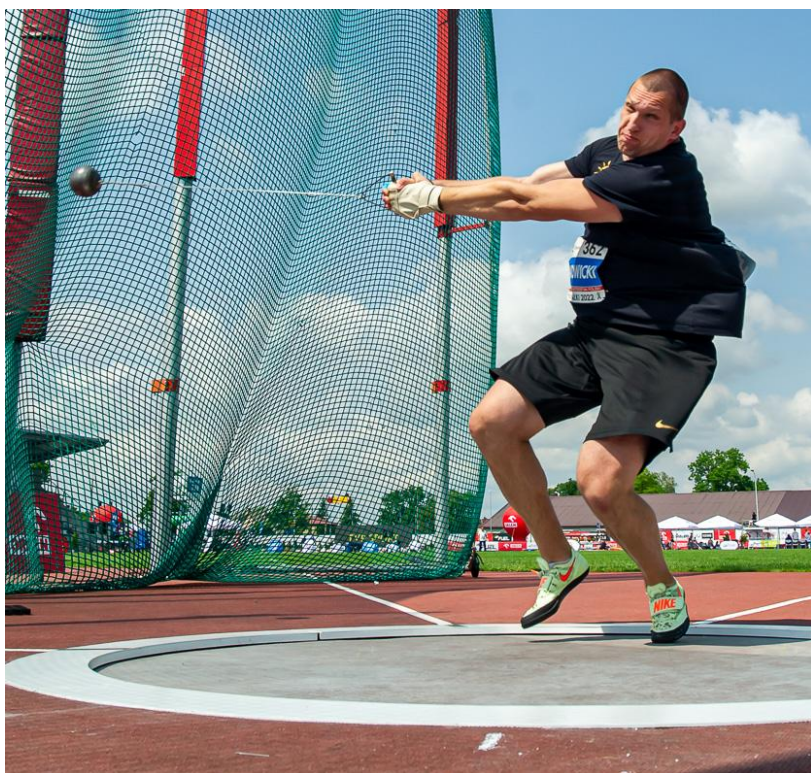
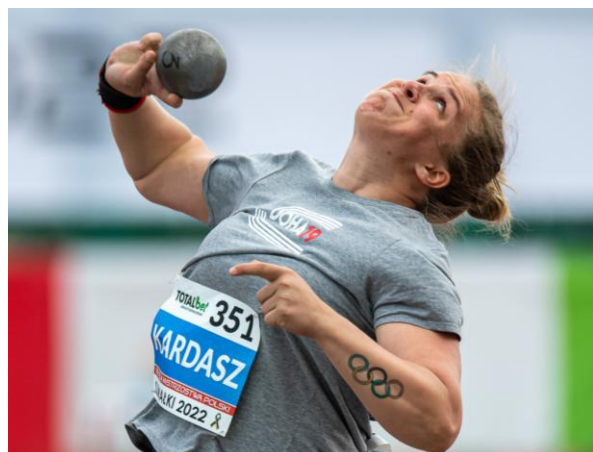
Po suwalskich Mistrzostwach Polski – w sierpniu 2022 roku, stanęła ona bowiem na ślubnym kobiercu.

Jej mężem został Artur Granaszewski, który kilka lat wcześniej także był sprinterem Podlasia. A po ślubie został jej trenerem.

Ciekawostką w małżeństwie państwa Granaszewskich jest fakt, że pani Marlena na każdym ze sprinterskich dystansów (60 metrów w hali, 100 i 200 metrów na otwartym stadionie) posiada lepsze rekordy życiowe od swojego małżonka 😊. Fot. z ich zbiorów.

Zdjęcie, które jakże wiernie oddaje to, ile wysiłku wkładała w swoje pchnięcia Klaudia Kardasz, aby w 2022 roku w Suwałkach wywalczyć kolejny tytuł Mistrzyni Polski Seniorek.

Po zaciętej rywalizacji wyprzedziła o 26 cm swoją największą konkurentkę, też reprezentantkę Polski – Paulinę Gubę z AZS Lublin. Fot. Marek Biczuk.



„Taniec” na rzutni młotem Wojciecha Nowickiego, który na suwalskim stadionie w zdecydowany sposób odzyskał mistrzowski prymat w rzucie młotem. Fot. Marek Biczuk.

Z kolei już tylko w roli kibica była na suwalskich mistrzostwach Kamila Lićwinko, którą na zdjęciu widzimy wraz z córką i mężem. Fot. Marek Biczuk.





Oprócz zwycięstw faworytów cieszyły również medale zdobyte w latach 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski Seniorów przez innych lekkoatletów Podlasia.

Przy czym nasza sprinterska sztafeta w sezonie-2021 dwukrotnie sięgnęła po brąz.

Najpierw uczyniła tak w toruńskiej hali na dystansie 4 x 200 metrów, a latem w Poznaniu w tradycyjnej już konkurencji – 4 x 100 metrów. Za każdym razem w tej sztafecie biegła ta sama czwórka zawodników, czyli stojący od lewej – Damian Czykier, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki i Artur Łęczycki. Fot. Michał Laudy.

Maksymilian Klepacki w 2021 roku wywalczył jeszcze swój trzeci sztafetowy brąz – w Łodzi, wraz z Justyną Jelską, w rywalizacji mix 2 x 2 x 400 metrów.

Wynik który uzyskali – 3. min. 56.17 sek. jest do dziś klubowym rekordem w tej nietypowej, ale ciekawej konkurencji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Natomiast Justyna Jelska (1 z lewej) oraz stojące po niej – Dominika Antonowicz, Gabriela Raczkowska i Anna Leszczyńska cieszyły się ze srebra w biegu 4 x 200 metrów w odbywających się we wrześniu 2022 roku w Białymstoku – Mistrzostwach Polski Sztafet.

I także one, z wynikiem 1 min. 46.02 sek., ustanowiły obecny klubowy rekord na tym dystansie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

A to Sebastian Moszczynski, autor milej medalowej niespodzianki, w tak udanych dla naszych lekkoatletów, rozegranych w Suwałkach głównych Mistrzostwach Polski Seniorów z sezonu-2022.

Mimo, iż miał 19 lat, z powodzeniem wystąpił on w tych zmaganiach, zdobywając brąz w skoku wzwyż. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



I w pełni widoczna jego sylwetka. Fot. Limes Bank Spółdzielczy w Chorzeli, który został sponsorem skoczka wzwyż Podlasia po jego sukcesach w 2022 roku.



To zaś Anna Bańkowska z uśmiechem zmierzająca po srebrny medal w biegu na 6 km w odbywających się w listopadzie 2022 roku w Oleśnie – przełajowych Mistrzostwach Polski,



oraz jej dekoracja. Fot. ze zbiorów zawodniczki i fot. Krzysztof Świtalski.



Nie tylko medale powodowały uśmiech na twarzy naszych lekkoatletek w ich ówczesnych startach w seniorskich mistrzostwach kraju.

Aleksandra Kiryluk w 2021 roku w toruńskiej hali zajęła 8. miejsce na dystansie 60 metrów przez płotki. Tym samym zawodniczki Podlasia pojawiły się w finale tej konkurencji aż po 41 latach przerwy! Fot. ze zbiorów klubowych.





Następnie, w letnich Mistrzostwach Polski-2022 w Suwałkach ta utalentowana zawodniczka uplasowała się na 11. pozycji. Jednak wynikiem 13.57 sek. ustanowiła obecny rekord Okręgu Podlaskiego w biegu na 100 metrów przez płotki. Obok niej stoi jej długoletni trener Jarosław Suproń (fotografia ilustracyjna z jego zbiorów).

Z kolei wśród mężczyzn w finale płotkarskiego biegu na 110 metrów wystąpiło w suwalskich mistrzostwach aż czterech reprezentantów Podlasia.

O zwycięstwie w tej konkurencji Damiana Czykiera oczywiście już pisaliśmy.

Z pozostałej trójki szczególną satysfakcję miał pochodzący z Suwałk i rozpoczynający karierę w tamtejszym klubie Hańcza – Radosław Pomian. Był on 7., z czego ucieszyły się jego siostra i mama (fot. z jej zbiorów).



Podajmy też informację o 5. lokacie w Suwałkach skoczka w dal Bartosza Chojnowskiego. Był to bowiem aż siódmy, a zarazem ostatni jego finał w seniorskich Mistrzostwach Polski (łącznie w hali i na otwartym stadionie). Fot. z jego zbiorów.

Sprawiedliwości stało się zadość.

Tymczasem nie uczestniczyła w sezonach 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski Seniorek – Katarzyna Jankowska koncentrując się na startach w krajowych oraz zagranicznych półmaratonach i maratonach.

Czyniła to z bardzo dobrym skutkiem. W grudniu 2021 roku w Walencji uzyskała w maratonie czas 2 godz. 27 min. 07 sekund. Daje on obecnie pani Katarzynie 9. miejsce w historii tej konkurencji w Polsce.

Był to w ogóle jej debiut na dystansie 42 km 195 m. I okazał się on najlepszym kobiecym debiutem w historii

polskiego maratonu! A osiągnięty przez nią rezultat byłby jeszcze lepszy, gdyby nie sytuacja, iż z uwagi na różne kłopoty organizacyjne skorzystała tylko z 5 spośród 8 punktów nawodnienia.

Natomiast trzy miesiące wcześniej, we wrześniu 2021 roku na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku – Katarzyna Jankowska ustanowiła Rekord Polski w biegu godzinnym 17 kilometrów 375 metrów.

Można więc powiedzieć, że sprawiedliwości stało się zadość. Otóż sześć lat wcześniej miała ona lepszy wynik od ówczesnego rekordu kraju w tej konkurencji, ale z powodów organizacyjnych nie został on uznany przez PZLA.

5 września 2021 roku, Stadion Zwierzyniecki w Białymstoku. Radość Katarzyny Jankowskiej po zajęciu 1. miejsca i ustanowieniu rekordu kraju w biegu godzinnym (17 km 375 m).

Obok niej stoją – 2. i 3. w tych zawodach dwie inne białostoczanki – Małgorzata Jarmołowicz i Dorota Siemieniuk.



Zdjęcie pani Katarzyny przed jej startem w grudniu 2021 roku w maratonie w Walencji. Jej uśmiech świadczy, że była dobrej myśli. I tak się stało, ponieważ wynik, który uzyskała – 2 godz. 27 min. 07 sek. okazał się najlepszym kobiecym debiutem na tym dystansie w historii polskiej lekkiej atletyki. Obydwie fot. z jej zbiorów.

Drużynowe wicemistrzostwo w 2021 roku w Lublinie.

Silny, indywidualny potencjał sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok w kategorii Seniorów przełożył się w latach: 2021 – 2022 na wspaniałe wyniki osiągnięte drużynowo. Najpierw, we wrześniu 2021 roku w Lublinie, po zaciętej rywalizacji zdobyliśmy w Drużynowych Mistrzostwach Polski srebrny medal. Łącznie zgromadziliśmy 104 punkty, podobnie jak 3. AZS-AWF Warszawa, a 4. RKS Łódź miał na koncie 103,5 pkt.

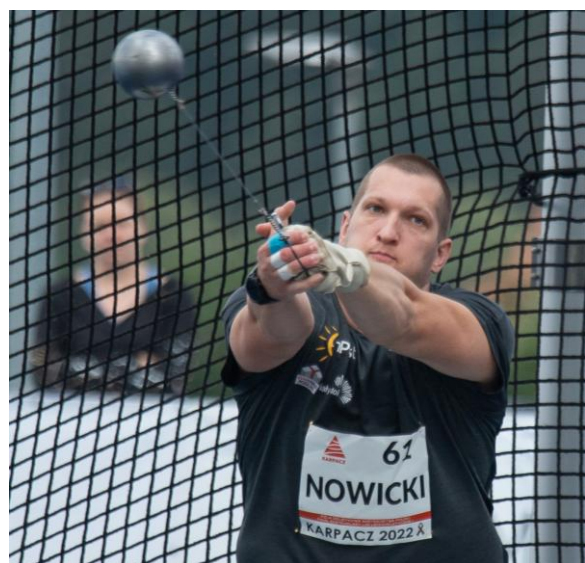
O wyższej lokacie Podlasia zdecydowała minimalnie większa ilość indywidualnych zwycięstw, gdyż stołeczni akademicy odnieśli ich trzy, a nasi reprezentanci – cztery. Sięgnęli po nie: Marlena Granaszewska (w biegu na 100 metrów), Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą), Wojciech Nowicki (w rzucie młotem) i wypożyczony z Juwenii Białystok – Bartosz Dudek (w biegu na 400 metrów przez płotki).



Drugie miejsce Podlasia zajęte w 2021 roku w Lublinie w seniorskich Drużynowych Mistrzostwach Polski, władze PZLA wyceniły na kwotę 14 tys. PLN. Planszę z tym napisem trzyma Marlena Granaszewska.

Ona i stojący 1 z prawej Bartosz Dudek byli dwojgiem spośród czwórki naszych lekkoatletów, którzy odnieśli w tej rywalizacji, bardzo ważne dla ogólnej punktacji, indywidualne zwycięstwa. Fot. ze zbiorów klubowych.

Historyczny triumf w sezonie-2022 w Karpaczu.



Natomiast, gdy dokładnie 27 sierpnia 2022 roku w Karpaczu został rozegrany finał kolejnej edycji drużynowych mistrzostw kraju, reprezentanci Podlasia odnieśli aż 8 indywidualnych zwycięstw.

Ponieważ w innych konkurencjach nasze zawodniczki i nasi zawodnicy również udanie startowali, czołówka klasyfikacji ówczesnych Drużynowych Mistrzostw Polski przedstawiała się następująco – 1. Podlasie Białystok 60 pkt., 2. AZS-AWF Warszawa 56 pkt., 3. OŚ AZS Poznań 55 pkt.

Tym samym nasz klub, po raz pierwszy w historii okazał się najlepszy w tych zmaganiach, wywalczając drużynowy złoty medal.

Zdobycie w 2022 roku w Karpaczu tytułu Drużynowego Mistrza Polski miało dla naszego klubu historyczny wymiar. Warto więc przedstawić wszystkie indywidualne starty w tych zawodach lekkoatletów Podlasia (i osób wypożyczonych z innych klubów), które złożyły się na ten wspaniały drużynowy sukces.

Zaczynamy od ósemki indywidualnych zwycięzców, którymi byli – Wojciech Nowicki w rzucie młotem,



Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą,

Maksymilian Klepacki w biegu na 400 metrów,



Damian Czykier w biegu na 110 metrów przez płotki



Bartosz Dudek w biegu na 400 metrów przez płotki (wypożyczony z Juwenii Białystok), dla którego była to trzecia z rzędu wygrana w tych drużynowych mistrzostwach



Szymon Mazur w pchnięciu kulą (wypożyczony z Płomienia Sosnowiec),



Piotr Konopko (wypożyczony z Hańczy Suwałki) w skoku wzwyż,



i sztafeta mix 4 x 400 metrów bieżąca w składzie, od lewej – Bartosz Dudek (wypożyczony z Juwenii Białystok), Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki, Aneta Lemiesz (wypożyczona z Lemiesz Team Warszawa).



Aneta Lemiesz była jeszcze 2. w biegu na 400 metrów.



3. lokaty zajęli – Damian Czykier w biegu na 100 metrów (drugi z prawej), który co ciekawe rywalizował w tej konkurencji również z innymi nominalnymi płotkarzami – Krzysztofem Kiljanem z AZS-AWF Warszawa (pierwszy z lewej) i Oliwerem Jankowskim z AZS-AWF Kraków (pierwszy z prawej),



oraz Justyna Jelska w biegu na 800 metrów.



Na czwartych pozycjach uplasowali się – Oliwia Zaczekiewicz w biegu na 100 metrów przez płotki (z lewej), Anna Bernatowicz w skoku wzwyż (z prawej),



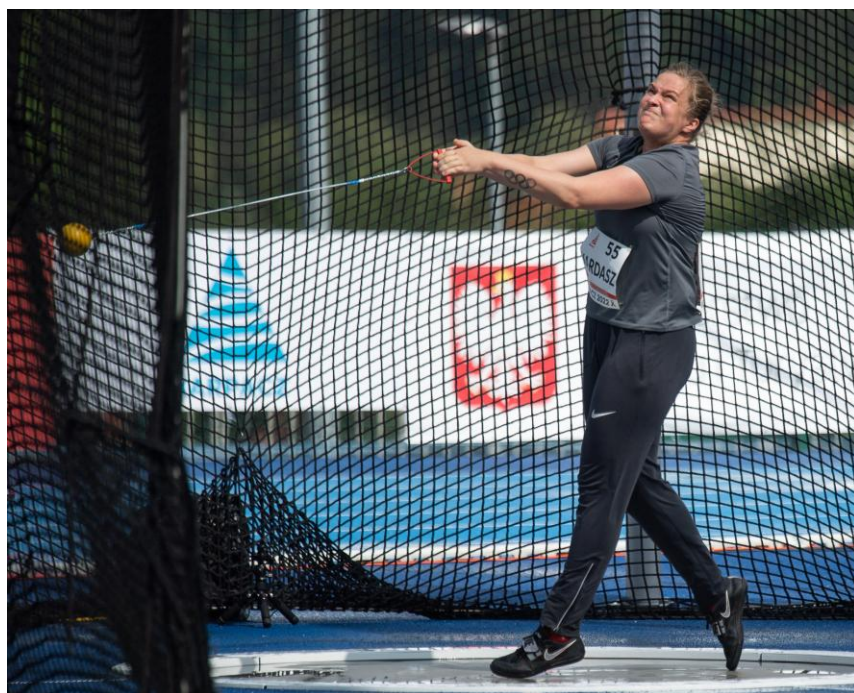
i Bartosz Chojnowski w skoku w dal.



Z kolei 5. miejsca zajęli – Krzysztof Wasilewski w biegu na 800 metrów (widoczny pierwszy z lewej)



Aleksandra Maciorowska w biegach na 400 metrów przez płotki i na 100 metrów płaskie,



oraz Klaudia Kardasz startująca w bardzo nietypowej dla siebie konkurencji – w rzucie młotem.



Radość lekkoatletów Podlasia stojących przy tablicy z końcowymi wynikami zmagania.

Mile zdjęcia z podium. Na tym prezes klubu Tomasz Dąbrowski odbiera puchar za zdobycie przez Podlasie tytułu Drużynowego Mistrza Polski w 2022 roku.





Każdy z naszych zawodników został także udekorowany złotym medalem. Wręczał je słynny 4-krotny Mistrz Olimpijski w chodzie Robert Korzeniowski. Na zdjęciu dekoruje on Damiana Czykiera.



Utytułowany Wojciech Nowicki choć posiada mnóstwo cennych sportowych sukcesów, z autentyczną radością przyjął z rąk Roberta Korzeniowskiego gratulacje za wywalczenie drużynowego mistrzostwa kraju.



Grupowe zdjęcie drużyny Podlasia. Jak widać z napisu na planszy, którą trzyma Wojciech Nowicki, za zwycięstwo nasz klub otrzymał od Polskiego Związku Lekkiej Atletyki nagrodę finansową w kwocie 20 tys. złotych.

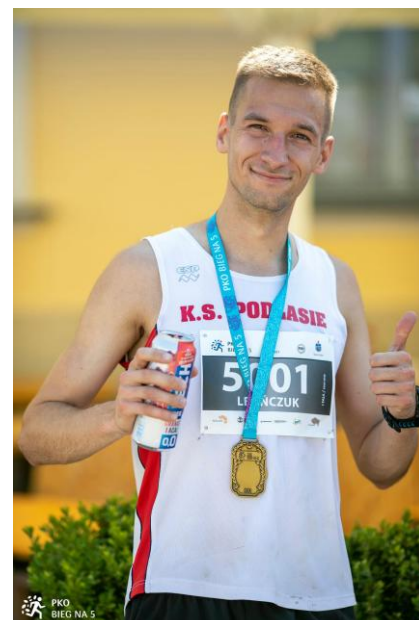
Autorami zdjęć z Drużynowych Mistrzostw Polski-2022 są Tomasz Kasjaniuk i Rafał Kotylak oraz pochodzą one ze zbiorów klubowych.



Wśród wielu ówczesnych sukcesów lekkoatletów Podlasia były również ich liczne zwycięstwa odniesione w ramach Mistrzostw kraju LZS. To ciekawy przykład jednego z nich.

W sierpniu 2021 roku w Spale, najlepszą w konkurencji 4 x 400 metrów kobiet była wspólna sztafeta województwa podlaskiego. Jej skład tworzyły widoczne od lewej – Martyna Krawczyńska (Prefbet-Sonarol Łomża), Justyna Jelska (Podlasie Białystok, fot. z jej zbiorów), Wiktoria Grabowska (Prefbet-Sonarol Łomża), Anna Leszczyńska (Podlasie Białystok).

Sezon-2021 obfitował też w zwycięstwa reprezentantów naszego klubu w organizowanych w Białymstoku przez Fundację Białystok Biega, cieszących się dużą popularnością i silnie obsadzonych biegach ulicznych. Najpierw w czerwcu na dystansie 5 km triumfował Andrzej Leończuk,



a we wrześniu, on i Izabela Parszczyńska cieszyli się z wygranej wśród mężczyzn i kobiet w biegu na 10 km. Obydwie fot. Fundacja Białystok Biega.

Bardzo miłą sytuacją jest fakt, że sportowe i jednocześnie prozdrowotne działania Fundacji są realizowane we współpracy z władzami Białegostoku.

Na zdjęciu Prezes Fundacji – Grzegorz Kuczyński (z prawej) wręczył pamiątkowy medal Prezydentowi Białegostoku – Tadeuszowi Truskolaskiemu (z lewej) podczas otwarcia wrześniowych biegów. Fot. www.bialystok.pl



Innym ważnym projektem Fundacji Białystok Biega są organizowanie w dniu Święta Niepodległości Polski – 11 listopada, Biegi dla Niepodległej na dystansie 10 km.

W 2021 roku wśród kobiet, najlepszą z zawodniczek Podlasia była w tej rywalizacji Paulina Mikiewicz-Łapińska, plasując się tuż obok podium – na 4. miejscu.

Zarówno ona, jak i wiele innych osób startowało w tym biegu w bardzo ładnie graficznie wykonanych koszulkach. Fot. z jej zbiorów.



Przy czym Paulina Mikiewicz-Łapińska w 2021 roku łączyła już starty w zawodach z pracą trenerską.

Oto grupa jej ówczesnych podopiecznych. Bezpośrednio po niej stoją – Paulina Opolska, Wiktor Bitowski, Łukasz Klimiuk (z klubu KS Parkiet Hajnówka), Patrycja Supranowicz, Klaudia Marciszewska. Na dole klęczą Łukasz Roszkowski i Aleksandra Kasperuk. Fot. ze zbiorów klubowych

Znakomite rankingowe i plebiscytowe laury Wojciecha Nowickiego.

Sukcesy odnoszone w latach: 2021 – 2022 we wszystkich kategoriach wiekowych sprawiły, że nadal plasowaliśmy się w pierwszej trójce Klubowych Mistrzostw Polski. W edycji-2021 Podlasie zajęło w nich 2., a rok później 3. miejsce.

W indywidualnych ówczesnych podsumowaniach bardzo cieszyło trzecie zwycięstwo Wojciecha Nowickiego w rankingu „Złote Kolce” na najlepszego polskiego lekkoatletę danego sezonu. Stało się to oczywiście w 2021 roku, kiedy pan Wojciech zdobył tytuł Mistrza Olimpijskiego.

Natomiast, gdy w sezonie-2022 „Złote Kolce” otrzymał inny znakomity polski młociarz – Paweł Fajdek, to bezpośrednio za nim znaleźli się dwaj lekkoatleci Podlasia. Na 2. pozycji uplasował się Wojciech Nowicki, a na 3. Damian Czykier, dla którego była to najwyższa lokata w historii tego cenionego rankingu.



Olimpijski triumf Wojciecha Nowickiego został też doceniony przez kibiców w całym kraju. Zajął wysokie – 5. miejsce w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski w 2021 roku.

Była to pierwsza w historii sytuacja, że reprezentant klubu Podlasie Białystok uplasował się w elitarnej „10” tego prestiżowego plebiscytu.

Dwoje najlepszych lekkoatletów Polski w sezonie-2021 w rankingu „Złote Kolce” – Wojciech Nowicki z Podlasia Białystok wśród mężczyzn i Anita Włodarczyk z AZS-AWF Katowice wśród kobiet. Fot. Marek Biczek.



W takiej zaś nietypowej formule, poprzez telewizyjne łącze, Wojciech Nowicki podziękował wszystkim kibicom głosującym na niego w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” w 2021 roku, w którym uplasował się na 5. pozycji. Przebywał bowiem na obozie sportowym w Portugalii.

Z kolei obecna na tej plebiscytowej gali była koleżanka zawodnika Podlasia z Reprezentacji Polski, inna lekkoatletka z naszego regionu – Maria Andrejczyk. Oszczepniczka Hańcza Suwałki zajęła w ówczesnej edycji Plebiscytu „Przeglądu Sportowego” następną po panu Wojciechu – 6. lokatę. Obydwie fot. www.wyoutube.com



Dodajmy, że Wojciech Nowicki i Maria Andrejczyk byli dopiero 3. i 4. reprezentantem klubów naszego regionu, którzy znaleźli się wśród 10 najlepszych sportowców Polski w danym roku.

Poprzednio tego zaszczytu dostąpili tylko: w 1935 roku lekkoatleta Jagiellonii Białystok – Kazimierz Kucharski (odnoszący w tamtym sezonie wiele międzynarodowych zwycięstw),

oraz w 1996 roku kajakarz Sparty Augustów – Piotr Markiewicz (brązowy medalista olimpijski). Obaj zajęli wówczas 2. miejsca. Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe i fot. Internet.



Od lekkiej atletyki po malarską pasję.

Miłą jest sytuacją, gdy lekkoatleci Podlasia, wprowadzie w amatorskiej formule, ale jednak wznawiają swoje lekkoatletyczne starty. Miłym jest również fakt, że odnoszą oni zawodowe sukcesy oraz mają ciekawe życiowe pasje.

O takich osobach piszemy w różnych rozdziałach książki, a w tym przedstawmy kolejne z nich. I tak w 2021 roku w Olsztynie – brązowy medal w rzucie dyskiem we wspólnych Mistrzostwach Polski Masters i Lekarzy wywalczył Kamil Krysiuk.

A on jest też cenionym radiologiem, zdobywcą 2. lokaty w swojej dziedzinie medycznej w Plebiscycie „Hipokrates-2025” organizowanym przez redakcję „Kuriera Porannego” i „Gazety Współczesnej”. Jest także pasjonatem malarstwa, autorem wielu obrazów wykonanych kredką, sprayem, farbą akrylową i technikami mieszanymi.

Natomiast uznanym malarzem wywodzącym się z nurtu street-artu jest były skoczek w dal naszego klubu – Paweł Świdorski. Zaczynał od malowania graffiti i murali, a obecnie z powodzeniem tworzy na płótnie posługując się różnymi technikami. Jego obrazy znajdują się w prywatnych kolekcjach w Polsce, Europie i USA.



Kamil Krysiuk z brązowym medalem zdobytym w rzucie dyskiem w 2021 roku w Olsztynie w Mistrzostwach Polski Masters i Lekarzy (fot. z jego zbiorów),



i jako lekarz radiolog Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku odbierający dyplom za 2. miejsce w Plebiscycie „Hipokrates-2025” wyłaniającym najlepszych medyków w różnych dziedzinach w województwie podlaskim. Fot. Wojciech Wojtkielewicz „Kurier Poranny”.

To z kolei przykłady malarskiej pasji pana Kamila,



z której dobrze jest też obecnie znany były skoczek w dal naszego klubu — Paweł Świdorski. Obydwie fot. z jego zbiorów.



Poprzednie zdjęcia przedstawiały pana Pawła jako autora graffiti i murali. A to przykłady jego obrazów na płótnie. Już ponad 100 z nich trafiło do kolekcjonerów w Polsce, Europie i USA.

Obydwaj nasi lekkoatleci – artyści nawiązują również w swoich pracach do tematyki sportowej.

Z lewej portret Leo Messiego autorstwa Kamila Krysiuka, z prawej portret Diego Maradony autorstwa Pawła Świdorskiego.



Natomiast artystyczną pasją byłej sprinterki naszego klubu – Aleksandry Piaseckiej jest taniec. Z powodzeniem startuje ona w wielu ogólnopolskich tanecznych zawodach w stylu waacking. A gdy począwszy od 2022 roku jako Młodziczka uprawiała lekkoatletykę, pewnego razu swoje taneczne umiejętności zaprezentowała w formie żartu😊 na bieżni Stadionu Zwierzyńskiego, w czym towarzyszyła jej Aleksandra Szymiel. Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczek.



Na koniec opisu tego rozdziału warto poinformować o organizacji w 2022 roku przez znanego trenera i działacza naszego klubu Jana Zalewskiego miłego, wspomnieniowe spotkania z udziałem dawnych sław Podlasia.

Na tym zdjęciu jest on w towarzystwie swoich utytułowanych zawodniczek z lat 70/80., którymi były siedzące od lewej – Barbara Kozłowska, Eulalia Olechnowicz, Barbara Puciłowska.

W tym spotkaniu uczestniczyli też lekkoatleci stanowiący o sile Podlasia w latach 60. i 70., tacy jak widoczni od lewej – Grzegorz Sadowski i Piotr Orłowski.



Wśród gości była również olimpijka, słynna Krystyna Danilczyk-Zabawska (na pierwszym planie), która wyglądała praktycznie tak samo jak w 2008 roku, kiedy zakończyła swoją, bardzo bogatą w sukcesy karierę.

Oprócz już wymienionych wcześniej osób, z prawej strony tego zdjęcia siedzą przy stole – znany maratończyk Wiesław Olesiewicz i Franciszka Wojna (akurat pechowo trzymająca rękę przy twarzy), małżonka wieloletniego trenera naszego klubu Aleksandra Wojny. Wszystkie trzy fot. autorstwa poszczególnych uczestników spotkania.