

TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO – KOBIETY

Dotyczy zawodniczek reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Tabele przedstawiają po 10 najlepszych wyników oraz po 100 najlepszych zawodniczek w historii naszego okręgu (w niektórych konkurencjach, ze względu na dostępność wyników lub krótki czas uprawiania danej konkurencji, tabele zawierają mniejszą ilość danych).

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

Objaśnienia:

„fB” – finał B; „fC” – finał C; „fD” – Finał D; „fE” – finał E

„pf” – półfinał o awans do finału w biegach

„e” – eliminacje o awans do finału w biegach

„pre” – preeliminacje o awans do półfinału w biegach

„s” – serie na czas w biegach

„el” – wynik uzyskany w eliminacjach w skokach lub w rzutach

„w” – wynik uzyskany w trakcie wieloboju

„(+)” – międzyczas

„(-)” – wynik uzyskany w skokach przy regulaminowym wietrze, w sytuacji, gdy lepszy wynik w konkursie był uzyskany przez tą samą zawodniczkę przy zbyt dużej sile wiatru

„pk” – start poza konkursem

„(h)” – wynik uzyskany w hali

50 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.12+ (h)	1e2	Ewa Swoboda-1	97	Podlasie Białystok	04.02.2025 Ostrawa
2.	6.12+ (h)	1	Ewa Swoboda-2			04.02.2025 Ostrawa
3.	6.17+ (h)	1e2	Ewa Swoboda-3			22.02.2025 Toruń
4.	6.23+ (h)	1	Ewa Swoboda-4			22.02.2025 Toruń
5.	6.49+ (h)	4	Ayla Kisiel-1	92	UKS 19 Bojary Białystok	16.02.2013 Spała
6.	6.53+ (h)	2e1	Ayla Kisiel-2			16.02.2013 Spała
7.	6.58+ (h)	3e1	Ewelina Popowska-Kryńska-1	91	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
8.	6.59+ (h)	5e2	Ayla Kisiel-3			25.02.2012 Spała
9.	6.60+ (h)	8	Ewelina Popowska-Kryńska-2			16.02.2013 Spała
10.	6.62+ (h)	2fB	Magdalena Siemion-Żyńel-1	83	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała

50 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	6.12+ (h)	1e2	Ewa Swoboda	97	Podlasie Białystok	04.02.2025 Ostrawa
2.	6.49+ (h)	4	Ayla Kisiel	92	UKS 19 Bojary Białystok	16.02.2013 Spała
3.	6.58+ (h)	3e1	Ewelina Popowska-Kryńska	91	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
4.	6.62+ (h)	2fB	Magdalena Siemion-Żyńel	83	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
5.	6.66+ (h)	7e1	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	25.02.2012 Spała
6.	6.68+ (h)	8e1	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	25.02.2012 Spała
7.	6.80 (h)	1	Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia
8.	6.91 (h)	2	Wioletta Okuszek	72	Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia
9.	7.57	1	Oliwia Biziewska	05	SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko
10.	7.81	1	Natalia Gugnowska	06	SP nr 6 Suwałki	13.06.2017 Suwałki

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

50 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.6 (h)	2	Bogusława Kubiak-1	54	Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa
2.	6.6 (h)		Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
3.	6.7 (h)	1	Hanna Gbiorczyk-1	56	Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
4.	6.7 (h)	2	Bogumiła Ratkiewicz-1	58	Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.	6.7 (h)		Barbara Jackowska-1	56	Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
6.	6.7 (h)	1	Katarzyna Puciłowska-1	62	Juvenia Białystok	15.01.1978 Białystok
7.	6.8 (h)	2	Janina Dmochowska-1	53	Podlasie Białystok	31.01.1971 Białystok
8.	6.8 (h)	2	Larysa Fraind-1	53	Podlasie Białystok	07.02.1971 Białystok
9.	6.8 (h)	1	Halina Borowik-1	54	Juvenia Białystok	11.02.1973 Białystok
10.	6.8 (h)	1	Elżbieta Baczewska-1	55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok

50 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	6.6 (h)	2	Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa
2.	6.6 (h)		Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
3.	6.7 (h)	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
4.	6.7 (h)	2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.	6.7 (h)		Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
6.	6.7 (h)	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	15.01.1978 Białystok
7.	6.8 (h)	2	Janina Dmochowska	53	Podlasie Białystok	31.01.1971 Białystok
8.	6.8 (h)	2	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	07.02.1971 Białystok
9.	6.8 (h)	1	Halina Borowik	54	Juvenia Białystok	11.02.1973 Białystok
10.	6.8 (h)	1	Elżbieta Baczewska	55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
11.	6.8 (h)	1	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
12.	6.9 (h)	1	Radziszewska		Społem Bielsk Podlaski	15.03.1970 Białystok
13.	6.9 (h)	3	Bożena Gulan	56	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
14.	6.9 (h)	1	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
15.	6.9 (h)	1	Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	11.01.1978 Białystok
16.	7.0 (h)	1pf	Helena Krogulecka	31	LZS Białowieża	31.01.1954 Przemyśl
17.	7.0 (h)	2	Kuczyńska		Podlasie Białystok	15.03.1970 Białystok
18.	7.0 (h)	2	Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	20.01.1974 Białystok
19.	7.0 (h)	2	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
20.	7.0 (h)	1	Małgorzata Sobolewska	61	Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

60 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.07 (h)	4	Ewa Swoboda-1	97	Podlasie Białystok	09.03.2025 Apeldoorn
2.	7.07 (h)	1	Ewa Swoboda-2			28.02.2026 Toruń
3.	7.07 (h)	6	Ewa Swoboda-3			21.03.2026 Toruń
4.	7.08 (h)	1e7	Ewa Swoboda-4			21.03.2026 Toruń
5.	7.08 (h)	3pf3	Ewa Swoboda-5			21.03.2026 Toruń
6.	7.09 (h)	1	Ewa Swoboda-6			04.02.2025 Ostrawa
7.	7.09 (h)	4	Ewa Swoboda-7			22.03.2025 Nankin
8.	7.09 (h)	4	Ewa Swoboda-8			22.02.2026 Toruń
9.	7.10 (h)	3	Ewa Swoboda-9			16.02.2025 Toruń
10.	7.11 (h)	1e2	Ewa Swoboda-10			04.02.2025 Ostrawa

60 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	7.07 (h)	4	Ewa Swoboda	97	Podlasie Białystok	09.03.2025 Apeldoorn
----	----------	---	-------------	----	--------------------	----------------------

2.	7.41 (h)	3	Katarzyna Sokółska	93	UKS 19 Bojary Białystok	05.03.2016 Toruń
3.	7.42 (h)	4	Ewelina Popowska-Kryńska	91	Podlasie Białystok	05.03.2016 Toruń
4.	7.44 (h)	2e1	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	24.01.2026 Spała
5.	7.47 (h)	6	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	05.03.2016 Toruń
6.	7.49 (h)	8	Sylwia Kasjanowicz	93	UKS 19 Bojary Białystok	12.02.2016 Toruń
7.	7.55 (h)	1	Ayla Kisiel	92	UKS 19 Bojary Białystok	09.02.2013 Białystok
8.	7.59 (h)	2	Magdalena Siemion-Żyńel	83	Podlasie Białystok	03.02.2007 Spała
9.	7.62 (h)	2e1	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	23.02.1991 Spała
10.	7.64 (h)	1e1	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	18.01.2015 Białystok
11.	7.65 (h)	2	Paulina Siemieniako	87	Podlasie Białystok	27.01.2006 Spała
12.	7.65 (h)	3e1	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	15.02.2020 Toruń
13.	7.68 (h)	1e3	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	28.01.2018 Spała
14.	7.69 (h)	5e1	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	16.02.2017 Łódź
15.	7.71 (h)	6e2	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	22.02.2014 Sopot
16.	7.73 (h)	1	Katarzyna Buńkowska	99	Podlasie Białystok	06.02.2022 Białystok
17.	7.74 (h)	1e3	Martyna Rutkowska	92	Podlasie Białystok	12.01.2013 Białystok
18.	7.75 (h)	1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	21.01.2024 Białystok
19.	7.75 (h)	6	Natalia Tomczyk	08	Hańcza Suwałki	14.02.2025 Wrocław
20.	7.75 (h)	3fB	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	13.02.2026 Rzeszów
21.	7.77 (h)		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	1975
22.	7.77 (h)	6	Ewa Chomik	81	Podlasie Białystok	22.01.1999 Spała
23.	7.77 (h)	2fB	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	10.02.2018 Toruń
24.	7.78 (h)	2e2	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	21.01.2012 Białystok
25.	7.80 (h)	6	Agnieszka Szamreta	87	Juvenia Białystok	28.01.2005 Spała
26.	7.80 (h)	3e2	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	09.02.2013 Spała
27.	7.80 (h)	2e1	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	07.02.2021 Białystok
28.	7.81 (h)	1e2	Katarzyna Drozdowska	93	Podlasie Białystok	19.01.2013 Białystok
29.	7.82 (h)	2	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	17.01.2004 Warszawa
30.	7.83 (h)	1	Elżbieta Czajko	73	Jagiellonia Białystok	18.01.1992 Białystok
31.	7.84 (h)	2	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok
32.	7.85 (h)	3	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	03.02.1979 Warszawa
33.	7.88 (h)	3e1	Magdalena Bartosiak	84	Podlasie Białystok	24.01.2003 Warszawa
34.	7.90 (h)	4s2	Joanna Jakubowska	81	Juvenia Białystok	15.01.2000 Spała
35.	7.90 (h)	1s3	Katarzyna Głowacka	88	Podlasie Białystok	20.01.2007 Białystok
36.	7.90 (h)	2	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	26.01.2025 Białystok
37.	7.91 (h)	1	Emilia Staniszevska	82	Narew Łomża	25.02.2001 Białystok
38.	7.93 (h)	2e1	Dominika Sikorska	85	Ekonomik Suwałki	18.01.2004 Białystok
39.	7.94	w	Iwona Troc	76	SP nr 3 Bielsk Podlaski	18.05.1991 Białystok
40.	7.94 (h)	2e3	Ewa Trochim	83	Podlasie Białystok	23.01.1999 Spała
41.	7.94 (h)	1e2	Magdalena Żebrowska	96	Podlasie Białystok	05.02.2016 Białystok
42.	7.94 (h)	1fA	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	23.01.2021 Białystok
43.	7.95 (h)	7	Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	30.01.1988 Warszawa
44.	7.96	1	Laura Łabutis	91	Hańcza Suwałki	16.06.2004 Warszawa
45.	7.96 (h)	2e2	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	28.01.2012 Spała
46.	7.96 (h)	3	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	09.02.2020 Białystok
47.	7.97 (h)	1	Urszula Karwowska	72	Podlasie Białystok	04.03.1989 Białystok
48.	7.97 (h)	2e1	Justyna Dondziło	85	UKS 19 Bojary Białystok	14.02.2004 Białystok
49.	7.97 (h)	5e6	Diana Piotrowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	01.02.2015 Spała
50.	7.98 (h)	2e2	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	24.01.2003 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

60 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.5 (h)	3	Izabela Czajko-1	71	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
2.	7.5 (h)	1s1	Magdalena Siemion-Żyńel-1	83	Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała
3.	7.6 (h)		Bogusława Kubiak-1	54	Jagiellonia Białystok	1973
4.	7.6 (h)	1	Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
5.	7.6 (h)		Bogumiła Ratkiewicz-1	58	Jagiellonia Białystok	1975
6.	7.6 (h)	1	Katarzyna Puciłowska-1	62	Juvenia Białystok	13.01.1979 Warszawa
7.	7.7 (h)	1	Bogusława Kubiak-2			14.03.1972 Warszawa
8.	7.7 (h)	1	Bogusława Kubiak-3			21.02.1973 Warszawa
9.	7.7 (h)		Teresa Klikowicz-2			09.02.1974 Warszawa
10.	7.7 (h)		Bogumiła Ratkiewicz-2			09.02.1974 Warszawa

60 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	7.5 (h)	3	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
2.	7.5 (h)	1s1	Magdalena Siemion-Żyńel	83	Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała
3.	7.6 (h)		Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	1973
4.	7.6 (h)	1	Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
5.	7.6 (h)		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	1975
6.	7.6 (h)	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	13.01.1979 Warszawa
7.	7.7 (h)	1	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	25.02.1978 Wilno
8.	7.7 (h)	1	Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	14.01.1978 Warszawa
9.	7.7 (h)		Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała
10.	7.8 (h)	1	Maria Żukowska	51	Podlasie Białystok	23.02.1969 Białystok
11.	7.8 (h)	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
12.	7.8 (h)	1	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	10.01.1976 Warszawa
13.	7.9 (h)	2	Jolanta Andrzejewska	55	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
14.	7.9 (h)	2	Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	14.03.1972 Warszawa
15.	7.9 (h)		Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	1974
16.	7.9	2	Małgorzata Sokół	61	SP nr 9 Białystok	29.05.1976 Białystok
17.	7.9		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	1976
18.	7.9 (h)	1	Wiesława Suchocka	60	Pojezierze Suwałki	07.01.1978 Warszawa
19.	7.9 (h)	1	Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	12.01.1981 Warszawa
20.	7.9 (h)	1	Beata Michalak	66	Pojezierze Suwałki	08.01.1984 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

80 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	10.21 (h)		Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	1978
----	-----------	--	----------------------	----	-------------------	------

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 1 wyniki.

80 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	10.21 (h)		Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	1978
----	-----------	--	----------------------	----	-------------------	------

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	10.98	3	Ewa Swoboda-1	97	Podlasie Białystok	26.06.2026 Zagrzeb
2.	10.99	1	Ewa Swoboda-2			07.06.2026 Warszawa
3.	11.00	5	Ewa Swoboda-3			23.08.2026 Chorzów
4.	11.02	2	Ewa Swoboda-4			10.08.2026 Birmingham
5.	11.04	1pf3	Ewa Swoboda-5			10.08.2026 Birmingham
6.	11.05	1	Ewa Swoboda-6			24.07.2026 Białystok
7.	11.08	8	Ewa Swoboda-7			16.08.2025 Chorzów
8.	11.09	1	Ewa Swoboda-8			16.06.2026 Ostrawa
9.	11.09	1	Ewa Swoboda-9			26.08.2026 Szczecin
10.	11.11	1e2	Ewa Swoboda-10			26.08.2026 Szczecin

100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	10.98	3	Ewa Swoboda	97	Podlasie Białystok	26.06.2026 Zagrzeb
2.	11.44	1	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	21.06.2025 Piaseczno
3.	11.54	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	27.01.2024 Pretoria
4.	11.56	2	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz
5.	11.64	8	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	24.06.1995 Lille
6.	11.69	2	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	01.06.2016 Białystok
7.	11.73	2e2	Ewelina Popowska-Kryńska	91	Podlasie Białystok	29.07.2014 Szczecin
8.	11.74	1	Magdalena Siemion-Żynel	83	Podlasie Białystok	15.06.2011 Płock
9.	11.82	1e1	Ayla Kisiel	92	UKS 19 Bojary Białystok	29.06.2013 Bydgoszcz
10.	11.82	1s1	Sylwia Kasjanowicz	93	UKS 19 Bojary Białystok	30.05.2015 Biała Podlaska

11.	11.84	6s2	Paulina Siemieniako	87	Podlasie Białystok	10.06.2007 Bydgoszcz
12.	11.89	2	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	18.05.2013 Łódź
13.	11.90	2	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
14.	11.93	5	Agnieszka Krajewska	88	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
15.	11.94	3s2	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	15.08.2017 Warszawa
16.	11.95	6e2	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	23.08.2019 Radom
17.	11.96	3	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	30.07.2016 Jelenia Góra
18.	12.05	3e3	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	02.07.2026 Lublin
19.	12.09	2e3	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	03.07.2019 Racibórz
20.	12.10	1s1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	29.05.2004 Białystok

21.	12.14	1	Ewa Chomik	81	Podlasie Białystok	10.06.2000 Białystok
22.	12.15	2	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2013 Białystok
23.	12.16	2s2	Martyna Rutkowska	92	Podlasie Białystok	10.09.2011 Kraków
24.	12.16	3e1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	05.07.2024 Lublin
25.	12.17	2e5	Katarzyna Buńkowska	99	Podlasie Białystok	21.05.2022 Poznań
26.	12.18	2s3	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	05.06.2004 Białystok
27.	12.18	1fB	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	28.06.2015 Biała Podlaska
28.	12.20	3e1	Katarzyna Drozdowska	93	Podlasie Białystok	24.06.2011 Toruń
29.	12.20	5	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	10.06.2023 Piła
30.	12.22	1s1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	05.06.2019 Łomża

31.	12.23		Elżbieta Doroszkiewicz	66	Podlasie Białystok	20.05.1984 Sopot
32.	12.23	3s3	Dominika Sikorska	85	Podlasie Białystok	05.06.2004 Białystok
33.	12.23	1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	24.08.2013 Częstochowa
34.	12.23	4e2	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	17.07.2026 Zamość
35.	12.24	1e1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	04.08.1977 Warszawa
36.	12.25	3s1	Agnieszka Szamreta	87	Podlasie Białystok	17.06.2006 Białystok
37.	12.26	4s3	Katarzyna Biernacka	84	Podlasie Białystok	05.06.2004 Białystok

38.	12.27	2s1	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża
39.	12.28	3s1	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	20.05.2018 Łomża
40.	12.31	2e1	Emilia Staniszevska	82	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
41.	12.33	1s17	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	23.05.2003 Poznań
42.	12.35	6	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	25.07.1975 Białystok
43.	12.35		Beata Michalak	66	Pojezierze Suwałki	25.06.1983 Białystok
44.	12.36	2s1	Magdalena Rogucka	90	Hańcza Suwałki	10.06.2007 Zamość
45.	12.36	3fB	Katarzyna Głowacka	88	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
46.	12.37	2s1	Magdalena Bartosiak	84	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
47.	12.38	2s9	Urszula Stachurska	80	Podlasie Białystok	26.09.1998 Białystok
48.	12.38	1s1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
49.	12.39	1e1	Elżbieta Czajko	73	Jagiellonia Białystok	09.06.1991 Białystok
50.	12.39	1	Ewa Trochim	83	Podlasie Białystok	01.06.2002 Białystok
51.	12.39	4s1	Agnieszka Maksimowicz	91	Hańcza Suwałki	03.05.2009 Białystok
52.	12.39	1s1	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	20.05.2021 Łomża
53.	12.41	2e1	Magdalena Denkwicz	81	Podlasie Białystok	12.06.1999 Spała
54.	12.42		Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	08.09.1988 Białystok
55.	12.42	1	Justyna Dondziło	85	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
56.	12.43	1	Magdalena Konopka	89	Narew Łomża	04.06.2006 Białystok
57.	12.43	3s1	Diana Piotrowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	26.09.2015 Białystok
58.	12.44		Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	16.07.1980 Łódź
59.	12.44	4	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	25.06.1983 Białystok
60.	12.44	1e1	Anna Dybacka	71	Jagiellonia Białystok	23.06.1990 Warszawa
61.	12.46	2	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	16.09.1978 Grudziądz
62.	12.46	4e3	Iga Tomaszycza	98	UKS 19 Bojary Białystok	05.08.2015 Łódź
63.	12.48	1	Urszula Karwowska	72	Podlasie Białystok	06.08.1988 Białystok
64.	12.48	1s1	Monika Bogucka	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.06.2012 Białystok
65.	12.49	2s1	Bożena Panaś	96	Podlasie Białystok	30.05.2014 Białystok
66.	12.49	8fB	Maja Łyskowa	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.07.2021 Włocławek
67.	12.50		Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
68.	12.50	1	Joanna Jakubowska	81	Juvenia Białystok	03.05.2000 Białystok
69.	12.50	1	Magdalena Lis	84	Podlasie Białystok	08.06.2001 Lublin
70.	12.51	4s1	Katarzyna Bargielska	99	Narew Łomża	20.05.2018 Łomża
71.	12.52	e	Anna Kochanowska	70	Jagiellonia Białystok	20.06.1988 Warszawa
72.	12.52	2s1	Anna Arnister	82	ŁKS Łomża	19.09.1998 Białystok
73.	12.52	2s1	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	28.05.2005 Białystok
74.	12.52	2	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	08.06.2013 Słubice
75.	12.54	3	Magdalena Młynarska	90	Podlasie Białystok	13.06.2009 Słubice
76.	12.53	1	Aneta Szulc	72	Pojezierze Suwałki	25.08.1990 Poznań
77.	12.53	2	Justyna Rutkowska	86	Podlasie Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
78.	12.52	2e5	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	10.06.2023 Piła
79.	12.55	2s1	Katarzyna Pługów	93	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2009 Białystok
80.	12.56	4	Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	13.09.1981 Warszawa
81.	12.56	2	Urszula Listowska	68	Jagiellonia Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
82.	12.56	1s1	Klaudia Boguszevska	05	Podlasie Białystok	20.05.2023 Białystok
83.	12.57	6s1	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	03.05.2009 Białystok
84.	12.57	3e2	Gabriela Raczkowska	06	Podlasie Białystok	10.06.2023 Piła
85.	12.58	1	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	20.05.1989 Białystok
86.	12.58	1e3	Małgorzata Masiuk	73	Zorza Łomża	23.06.1990 Warszawa
87.	12.58	2s1	Julia Wiśniewska	81	Ekonomik Suwałki	12.06.1999 Kielce
88.	12.58	2e4	Natalia Tomczyk	08	Hańcza Suwałki	31.05.2025 Białystok
89.	12.59		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
90.	12.59	1	Agnieszka Sitkowska	82	Ekonomik Suwałki	04.06.2000 Łódź

91.	12.60	2	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	14.06.1997 Białystok
92.	12.61		Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	23.07.1973 Kraków
93.	12.61	1s1	Monika Dźwilewska	83	Hańcza Suwałki	24.09.1998 Suwałki
94.	12.61	3	Laura Łabutis	91	Hańcza Suwałki	16.06.2007 Warszawa
95.	12.62	3e1	Ewelina Jakimowicz	80	Hańcza Suwałki	12.06.1999 Spała
96.	12.62	4	Katarzyna Protasiewicz	85	Juvenia Białystok	01.06.2002 Białystok
97.	12.63	1	Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	26.09.1987 Białystok
98.	12.63	1s2	Anna Jaroszewicz	84	Podlasie Białystok	18.05.2003 Białystok
99.	12.64		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	03.08.1975 Warszawa
100.	12.64		Krystyna Manoś	65	Jagiellonia Białystok	29.05.1982 Białystok

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

12.42	2e1	Iryna Bobrovska (Ukraina)	05	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2022 Białystok
-------	-----	------------------------------	----	-----------------------	----------------------

Z wiatrem

11.50 (+2,5)	1s2	Katarzyna Sokółska	93	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk
11.60 (+5,2)	3	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	23.07.1993 Kielce
11.60 (+2,5)	2s2	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk
11.85 (+2,7)	1e3	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	18.05.2013 Łódź
12.14 (+9,6)	2s1	Urszula Stachurska	80	Podlasie Białystok	23.05.1998 Kielce
12.14 (+2,3)	1s3	Emilia Staniszevska	82	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska
12.23 (+3,0)	3s2	Agnieszka Szamreta	87	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
12.28 (+3,0)	4	Magdalena Rogucka	90	Hańcza Suwałki	25.07.2007 Szczecin
12.30 (+3,6)		Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	16.07.1980 Łódź
12.31 (+2,9)	6e1	Elżbieta Czajko	73	Jagiellonia Białystok	22.07.1991 Zabrze
12.35 (+3,9)	1s2	Diana Piotrowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	31.07.2015 Częstochowa
12.37 (+2,2)	4e2	Magdalena Młynarska	90	Podlasie Białystok	13.06.2009 Słubice
12.46 (+2,5)	2e1	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	09.06.2012 Siedlce
12.50 (+2,6)	2fB	Laura Łabutis	91	Hańcza Suwałki	25.07.2007 Szczecin
12.53 (+2,1)	7e1	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	05.08.2015 Łódź

100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	11.6	3s2	Ewelina Popowska-Kryńska-1	91	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
2.	11.8	1	Bogusława Kubiak-1	54	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
3.	11.8	1	Elżbieta Karpowicz-1	52	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
4.	11.8	2	Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
5.	11.8	3	Bogumiła Ratkiewicz-1	58	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
6.	11.8	1	Teresa Klikowicz-2			17.10.1974 Kowno
7.	11.8	3	Izabela Czajko-1	71	Jagiellonia Białystok	17.07.1993 Praga
8.	11.9	1	Bogusława Kubiak-2			09.06.1971 Białystok
9.	11.9	1	Teresa Klikowicz-3			28.07.1974 Białystok
10.	11.9	1e1	Elżbieta Malinowska-1	58	Jagiellonia Białystok	02.09.1976 Białystok

100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	11.6	3s2	Ewelina Popowska-Kryńska	91	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
2.	11.8	1	Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
3.	11.8	1	Elżbieta Karpowicz	52	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
4.	11.8	2	Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
5.	11.8	3	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
6.	11.8	3	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	17.07.1993 Praga

7.	11.9	1e1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	02.09.1976 Białystok
8.	11.9	2	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	24.06.1978 Lublin
9.	11.9		Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	16.08.1980 Bydgoszcz
10.	12.0	1e1	Alicja Kurstak	46	Jagiellonia Białystok	24.07.1964 Lublin
11.	12.0	1	Maria Żukowska	51	Podlasie Białystok	05.06.1969 Białystok
12.	12.0	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	29.07.1973 Białystok
13.	12.0	1	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
14.	12.0		Marzena Bogdan	60	Podlasie Białystok	02.09.1976 Białystok
15.	12.0	1	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	18.05.1978 Białystok
16.	12.1	2	Barbara Kamińska	49	Podlasie Białystok	26.08.1967 Białystok
17.	12.1		Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
18.	12.1		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	04.06.1974 Ełk
19.	12.1		Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	06.10.1976 Biała Piska
20.	12.1	1	Wiesława Suchocka	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
21.	12.2		Maria Litwiniec	56	Juvenia Białystok	20.06.1973 Białystok
22.	12.2	1	Elżbieta Baczewska	55	Podlasie Białystok	25.05.1974 Białystok
23.	12.2	1	Małgorzata Puciłowska	59	Juvenia Białystok	13.06.1974 Białystok
24.	12.2	1	Barbara Chmielewska	59	Juvenia Białystok	09.05.1976 Ełk
25.	12.2	2	Elżbieta Kopycka	61	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
26.	12.3	1	Wanda Zielińska	43	Jagiellonia Białystok	27.08.1966 Białystok
27.	12.3	1	Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	18.05.1968 Białystok
28.	12.3		Jolanta Andrzejewska	55	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
29.	12.3	1	Danuta Wiszenko	57	Juvenia Białystok	25.05.1974 Białystok
30.	12.3		Jolanta Radomska	57	Juvenia Białystok	04.06.1974 Ełk
31.	12.3		Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	19.05.1976 Warszawa
32.	12.3	1	Agata Tymińska	64	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
33.	12.3		Marzena Nieścier	65	Pojezierze Suwałki	28.09.1980 Białystok
34.	12.3	1	Elżbieta Doroszkiewicz	66	Podlasie Białystok	28.09.1985 Białystok
35.	12.3	1	Urszula Karwowska	72	Podlasie Białystok	14.05.1989 Siaulai
36.	12.4	6e1	Ligia Olkowska	46	Jagiellonia Białystok	24.07.1964 Lublin
37.	12.4		Bożena Kołodkiewicz	50	Jagiellonia Białystok	10.07.1967 Olecko
38.	12.4	1	Krystyna Juchniewicz	52	Juvenia Białystok	24.05.1970 Ełk
39.	12.4	3	Halina Borowik	54	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
40.	12.4		Bożena Gulan	56	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
41.	12.4		Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	23.09.1973 Białystok
42.	12.4	1	Krystyna Manoś	65	Jagiellonia Białystok	15.05.1982 Białystok
43.	12.4		Lucyna Sikorska	64	Zorza Łomża	14.07.1982 Spała
44.	12.4	6s1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
45.	12.5	2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	05.08.1967 Łapy
46.	12.5		Joanna Kendzia	52	AZS Białystok	24.05.1970 Białystok
47.	12.5		Janina Dmochowska	53	Podlasie Białystok	20.05.1971 Ełk
48.	12.5		Anna Grynkiewicz	52	Jagiellonia Białystok	05.06.1971 Białystok
49.	12.5		Ewa Rak	56	Podlasie Białystok	20.06.1973 Białystok
50.	12.5		Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	25.06.1973 Siedlce

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

150 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	17.24	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-1	98	Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn
2.	17.63	2	Marlena Gola-Granaszewska-1	98	Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn

3.	17.78	1	Marlena Gola-Granaszewska-2			03.05.2022 Białystok
4.	18.81	1	Monika Dmochowska-1	93	Podlasie Białystok	04.05.2013 Słubice
5.	18.97	1	Anna Leszczyńska-1	00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
6.	19.04	2	Angelika Kwiatkowska-1	98	Juvenia Białystok	03.05.2022 Białystok
7.	19.11	2s2	Dominika Antonowicz-1	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
8.	19.14	2	Angelika Kwiatkowska-2			03.05.2021 Białystok
9.	19.17	3s2	Karolina Piasecka-1	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
10.	19.79	3s2	Aleksandra Maciorowska-1	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

150 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	17.24	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn
2.	17.63	2	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn
3.	18.81	1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	04.05.2013 Słubice
4.	18.97	1	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
5.	19.04	2	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	03.05.2022 Białystok
6.	19.11	2s2	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
7.	19.17	3s2	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
8.	19.79	3s2	Aleksandra Maciorowska	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	19.80	3	Natalia Markowska	99	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
10.	20.10	4s2	Magdalena Nazaruk	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok
11.	20.20	8s2	Aleksandra Szymiel	08	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
12.	20.21	4	Gabriela Raczkowska	06	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok
13.	20.45	5	Emilia Kuźmicka	04	Juvenia Białystok	03.05.2022 Białystok
14.	20.59 (h)	2s1	Aleksandra Piasecka	09	Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń
15.	20.84	6	Oliwia Zaczekiewicz	03	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok
16.	20.98	1s1	Aleksandra Wyszowska	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
17.	21.16	6s2	Gabriela Boszko	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok
18.	21.20	3s1	Magdalena Zaremba	07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
19.	21.29	3s1	Angelika Sokołowska	01	Prefbet-Sonarol Łomża	18.04.2015 Łomża
20.	21.35	4s1	Aleksandra Kasperuk	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

150 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	19.1	1	Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
2.	19.4	2	Elżbieta Karpowicz-1	52	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 2 wyniki.

150 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	19.1	1	Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
2.	19.4	2	Elżbieta Karpowicz	52	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

200 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	22.70	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-1	98	Podlasie Białystok	23.06.2024 Poznań
----	-------	---	--------------------------------	----	--------------------	-------------------

2.	22.83	2	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-2			05.07.2025 Poznań
3.	22.86	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-3			29.07.2023 Gorzów Wlkp.
4.	23.05	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-4			27.01.2024 Pretoria
5.	23.08	1e3	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-5			28.07.2023 Gorzów Wlkp.
6.	23.13	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-6			21.06.2025 Jelenia Góra
7.	23.20	2	Marlena Gola-Granaszewska-1	98	Podlasie Białystok	04.08.2023 Chengdu
8.	23.20	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-7			23.08.2025 Bydgoszcz
9.	23.24	4	Marlena Gola-Granaszewska-2			29.07.2023 Gorzów Wlkp.
10.	23.28	1s1	Marlena Gola-Granaszewska-3			21.07.2023 Warszawa

Z wiatrem

23.04 (+2,5)	2s4	Marlena Gola-Granaszewska-1	98	Podlasie Białystok	10.07.2026 Wetzlar
23.12 (+2,1)	2s1	Marlena Gola-Granaszewska-2			11.06.2023 Białystok

200 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	22.70	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	23.06.2024 Poznań
2.	23.20	2	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	04.08.2023 Chengdu
3.	23.38	1s2	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk
4.	23.58	1s1	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	31.07.2016 Jelenia Góra
5.	23.64	1	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	25.07.1993 Kielce
6.	23.99	3s1	Magdalena Siemion-Żynel	83	Podlasie Białystok	09.06.2011 Siedlce
7.	23.99 (h)	1e2	Ewelina Popowska-Kryńska	91	Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
8.	24.24	3s1	Katarzyna Sokółska	93	UKS 19 Bojary Białystok	06.06.2015 Gdańsk
9.	24.28	5e1	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	20.07.2013 Toruń
10.	24.36 (h)	2e3	Sylvia Kasjanowicz	93	UKS 19 Bojary Białystok	06.03.2016 Toruń
11.	24.42	1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	27.05.2018 Białystok
12.	24.60	2s1	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	10.06.2017 Łomża
13.	24.61	1s4	Ayla Kisiel	92	UKS 19 Bojary Białystok	30.06.2013 Bydgoszcz
14.	24.62	3s1	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	13.06.2015 Siedlce
15.	24.63	4	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	04.07.2026 Lublin
16.	24.73	3s1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	03.08.2013 Kutno
17.	24.82	1fB	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	26.07.1977 Łódź
18.	24.83	3	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	22.07.2012 Kraków
19.	24.84	1s2	Paulina Siemieniako	87	Podlasie Białystok	19.06.2005 Piła
20.	24.85	5	Agnieszka Krajewska	88	Podlasie Białystok	28.06.2007 Biała Podlaska
21.	24.87	2e3	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	12.09.2020 Radom
22.	24.90	2s1	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża
23.	24.99	1s2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
24.	24.99	4s2	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	28.08.2003 Zielona Góra
25.	25.01	1s2	Ewa Chomik	81	Podlasie Białystok	13.06.1999 Spała
26.	25.03 (h)	2e4	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	14.02.2026 Rzeszów
27.	25.06	2s2	Katarzyna Głowacka	88	Podlasie Białystok	06.06.2007 Siedlce
28.	25.09	4	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	07.07.2024 Lublin
29.	25.11	1	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	20.05.2021 Łomża
30.	25.20	7	Agnieszka Szamreta	87	Juvenia Białystok	06.07.2005 Bydgoszcz
31.	25.23	2s1	Ewa Trochim	83	Podlasie Białystok	02.06.2002 Białystok
32.	25.23	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	01.06.2003 Warszawa

33.	25.23	4fB	Katarzyna Drozdowska	93	Podlasie Białystok	24.06.2012 Białystok
34.	25.25	1s2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	09.06.1991 Białystok
35.	25.27	2s2	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	19.06.2005 Piła
36.	25.27	7s1	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	09.07.2022 Warszawa
37.	25.28	1s1	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	22.06.1997 Wrocław
38.	25.32	1s1	Diana Piotrowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	24.05.2015 Białystok
39.	25.35	2s1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	07.06.2009 Biała Podlaska
40.	25.35	1s8	Katarzyna Buńkowska	99	Podlasie Białystok	22.05.2022 Poznań

41.	25.39	1	Justyna Dondziło	85	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
42.	25.40	3e1	Magdalena Bartosiak	84	Podlasie Białystok	29.06.2003 Zamość
43.	25.43		Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	10.08.1974 Warszawa
44.	25.46	5e2	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	03.07.2026 Lublin
45.	25.49	1	Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	03.07.1983 Łódź
46.	25.49		Elżbieta Kowerdziej	71	Podlasie Białystok	25.06.1989 Białystok
47.	25.49	1s2	Emilia Staniszevska	82	Podlasie Białystok	11.06.2000 Białystok
48.	25.53		Iwona Dziekońska	67	Zorza Łomża	08.08.1986 Warszawa
49.	25.55	1	Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	13.07.1988 Białystok
50.	25.55	5s4	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	20.05.2007 Warszawa

51.	25.56	1s2	Elżbieta Czajko	73	Jagiellonia Białystok	24.08.1991 Białystok
52.	25.56	2s1	Wiktoria Stefańska	07	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2025 Warszawa
53.	25.58	2s1	Agnieszka Otapowicz	73	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok
54.	25.64	1s1	Bożena Panaś	96	Podlasie Białystok	08.06.2014 Biała Podlaska
55.	25.65	1s6	Anna Arnister	82	ŁKS Łomża	11.06.2000 Białystok
56.	25.67	1s1	Anna Dybacka	71	Jagiellonia Białystok	30.05.1992 Białystok
57.	25.67	2s1	Katarzyna Biernacka	84	Podlasie Białystok	09.06.2001 Lublin
58.	25.68	1	Agnieszka Maksimowicz	91	Hańcza Suwałki	07.06.2008 Białystok
59.	25.68	5s1	Natalia Markowska	99	Podlasie Białystok	10.06.2017 Łomża
60.	25.69	2s1	Monika Bogucka	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.06.2012 Białystok

61.	25.72	2	Lucyna Sikorska	64	Zorza Łomża	27.06.1982 Białystok
62.	25.72	3	Magdalena Młynarska	90	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok
63.	25.73	1	Aneta Szulc	72	Pojezierze Suwałki	16.07.1989 Białystok
64.	25.73	3s1	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	21.06.1998 Spała
65.	25.73	1s2	Katarzyna Pługów	93	Prefbet-Sonarol Łomża	01.05.2009 Białystok
66.	25.75	1s1	Magdalena Konopka	89	Narew Łomża	04.06.2006 Białystok
67.	25.78	2	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	05.06.1977 Białystok
68.	25.82	w	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	08.08.1987 Słupsk
69.	25.82	4s1	Joanna Rogowska	90	Podlasie Białystok	01.06.2008 Toruń
70.	25.84	6	Agata Tymińska	64	Juvenia Białystok	26.06.1980 Poznań

71.	25.85	2s1	Katarzyna Protasiewicz	85	Juvenia Białystok	09.06.2002 Białystok
72.	25.85	2s3	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	22.05.2011 Warszawa
73.	25.85	4s1	Iga Tomaszyczka	98	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2015 Białystok
74.	25.85	3s1	Marta Kubel	95	Podlasie Białystok	07.06.2015 Białystok
75.	25.86	3s1	Magdalena Lis	84	Podlasie Białystok	09.06.2001 Lublin
76.	25.89	2s2	Karolina Gorzechowska	88	UKS Czwórka Białystok	10.06.2006 Białystok
77.	25.90	1	Urszula Listowska	68	Jagiellonia Białystok	24.05.1987 Białystok
78.	25.90	1	Karolina Mikołanis	03	UKS Technik Augustów	30.05.2021 Białystok
79.	25.91		Barbara Sobocińska	67	Zorza Łomża	20.09.1986 Sopot
80.	25.91	2s1	Magdalena Rogucka	90	Hańcza Suwałki	20.05.2007 Warszawa

81.	25.94	3s2	Natalia Antosiuk	89	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2006 Białystok
82.	25.94	5e2	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	06.08.2015 Łódź
83.	25.96	6s1	Eliza Grzymała	96	Juvenia Białystok	21.05.2017 Białystok
84.	25.97		Marzena Bogdan	60	Podlasie Białystok	22.08.1976 Poznań
85.	25.98	w	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	06.07.1985 Zabrze

86.	25.98	4s1	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	17.05.2015 Łomża
87.	25.98	1s2	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2017 Łomża
88.	26.00	1s1	Gabriela Raczkowska	06	Podlasie Białystok	28.06.2025 Białystok
89.	26.01	1	Anna Kochanowska	70	Jagiellonia Białystok	13.07.1988 Białystok
90.	26.01	1s1	Dorota Baranowska	73	Podlasie Białystok	09.06.1991 Białystok
91.	26.01	3s1	Joanna Janowicz	78	Podlasie Białystok	10.06.1995 Białystok
92.	26.02	6s1	Monika Kopycka	89	Podlasie Białystok	12.05.2012 Bydgoszcz
93.	26.03	3s1	Agata Łuczaj	74	Jagiellonia Białystok	30.05.1992 Białystok
94.	26.04	5	Krystyna Sawicka	64	Podlasie Białystok	28.05.1983 Białystok
95.	26.04	1s2	Justyna Postołowicz	96	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2013 Białystok
96.	26.04	2s3	Gabriela Kiersnowska	08	Podlasie Białystok	14.06.2025 Biała Podlaska
97.	26.05	4s2	Marzena Banach	89	Narew Łomża	10.06.2006 Białystok
98.	26.05	6s3	Karolina Tymińska	94	Podlasie Białystok	10.06.2012 Siedlce
99.	26.06		Krystyna Manoś	65	Jagiellonia Białystok	25.07.1982 Poznań
100.	26.08	2s1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	28.08.1977 Warszawa

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

26.02	2s1	Iryna Bobrovska (Ukraina)	05	Prefbet-Sonarol Łomża	29.05.2022 Warszawa
-------	-----	---------------------------	----	-----------------------	---------------------

Z wiatrem

23.12 (+2,1)	2s1	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	11.06.2023 Białystok
23.35 (+2,1)	1s1	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	16.06.2018 Gdańsk
24.32 (+2,3)	2s4	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	05.06.2016 Zamość
24.72 (+2,1)	1s2	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	08.06.2014 Biała Podlaska
24.76 (+2,2)	3e3	Agnieszka Krajewska	88	Podlasie Białystok	27.06.2007 Biała Podlaska
25.47 (+2,2)		Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
25.56 (+3,0)	1s1	Joanna Rogowska	90	Podlasie Białystok	25.07.2008 Warszawa
25.57 (+4,1)	1s7	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	26.05.2019 Łódź
25.59 (+3,0)	2s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	25.07.2008 Warszawa
25.77 (+3,5)	2	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	04.06.2011 Białystok

200 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	24.5		Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno
2.	24.5	5s1	Martyna Dąbrowska-1	94	Podlasie Białystok	28.07.2020 Toruń
3.	24.6	1	Elżbieta Malinowska-1	58	Jagiellonia Białystok	22.09.1977 Białystok
4.	24.7	1	Teresa Klikowicz-2			15.09.1974 Białystok
5.	24.7	1	Elżbieta Malinowska-2			29.05.1977 Białystok
6.	24.8	1	Teresa Klikowicz-3			28.07.1974 Białystok
7.	24.8	1	Teresa Klikowicz-4			20.08.1974 Warszawa
8.	24.8	1s2	Bogumiła Ratkiewicz-1	58	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
9.	24.8		Marzena Bogdan-1	60	Podlasie Białystok	06.09.1976 Grodno
10.	24.9	1	Grażyna Kraśnicka-1	56	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok

200 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	24.5		Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno
2.	24.5	5s1	Martyna Dąbrowska	94	Podlasie Białystok	28.07.2020 Toruń
3.	24.6	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	22.09.1977 Białystok
4.	24.8	1s2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
5.	24.8		Marzena Bogdan	60	Podlasie Białystok	06.09.1976 Grodno
6.	24.9	1	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok

7.	25.0		Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
8.	25.0	2	Barbara Kamińska	49	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
9.	25.0	1	Maria Żukowska	51	Podlasie Białystok	10.06.1969 Białystok
10.	25.0	1	Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	26.06.1980 Sopot
11.	25.1	1pfl	Alicja Kurstak	46	Jagiellonia Białystok	17.07.1964 Warszawa
12.	25.1	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	05.10.1973 Kowno
13.	25.1		Maria Litwiniec	56	Juvenia Białystok	15.09.1974 Warszawa
14.	25.2		Iwona Dziekońska	67	Zorza Łomża	10.05.1986 Łomża
15.	25.4	4	Bożena Kołodkiewicz	50	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
16.	25.4	1	Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	23.05.1971 Białystok
17.	25.4	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	13.05.1979 Białystok
18.	25.4		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1980
19.	25.5	w	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
20.	25.5		Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	04.10.1980 Białystok
21.	25.6		Ewa Rak	56	Podlasie Białystok	25.06.1973 Siedlce
22.	25.6	1	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
23.	25.6		Danuta Wiszenko	57	Juvenia Białystok	28.05.1974 Białystok
24.	25.6		Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	16.06.1974 Białystok
25.	25.6	1	Wiesława Suchocka	60	Pojezierze Suwałki	04.06.1977 Elk
26.	25.6	2	Elżbieta Kopycka	61	Pojezierze Suwałki	28.05.1978 Warszawa
27.	25.6		Irena Pieczulis	64	Pojezierze Suwałki	1981
28.	25.7	2	Elżbieta Karpowicz	52	Podlasie Białystok	30.07.1973 Białystok
29.	25.7		Lucyna Sikorska	64	Podlasie Białystok	23.09.1984 Białystok
30.	25.8	1sl	Wanda Zielińska	43	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
31.	25.8	1	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	07.10.1985 Grodno
32.	25.8	3	Danuta Budzińska	68	Hańcza Suwałki	28.06.1986 Poznań
33.	25.9		Ligia Olkowska	46	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
34.	25.9		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	16.06.1977 Białystok
35.	26.0		Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	21.05.1967 Białystok
36.	26.0		Irena Sokołowska	52	Juvenia Białystok	10.06.1969 Białystok
37.	26.0	1	Joanna Kendzia	52	AZS Białystok	31.05.1970 Białystok
38.	26.0		Jolanta Radomska	57	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
39.	26.0		Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	28.09.1975 Grodno
40.	26.0		Anna Augusewicz	61	Jagiellonia Białystok	14.06.1977 Grodno
41.	26.0	1	Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	27.09.1981 Białystok
42.	26.0		Barbara Sobocińska	67	Zorza Łomża	21.09.1985 Białystok
43.	26.0 (h)	3	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
44.	26.1		Halina Borowik	54	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
45.	26.1		Jolanta Borkowska	60	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
46.	26.1		Jadwiga Krystosiak	58	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
47.	26.1		Alicja Imierska	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
48.	26.1	1	Zofia Maliszewska		Zorza Łomża	20.05.1978 Łomża
49.	26.1	6	Bożena Pupek	62	Hańcza Suwałki	26.06.1980 Sopot
50.	26.1		Agnieszka Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	08.06.1981 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Z wiatrem

25.7 (+6,6)		Elżbieta Zdunek	50	Podlasie Białystok	28.09.1969 Lublin
-------------	--	-----------------	----	--------------------	-------------------

Za krótki dystans

26.1	2	Lucyna Werpachowska	39	Sparta Białystok	01.07.1956 Białystok
------	---	---------------------	----	------------------	----------------------

300 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	35.51	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-1	98	Podlasie Białystok	09.08.2025 Białystok
2.	35.52	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-2			
3.	35.99	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-3			31.08.2024 Białystok
4.	36.19	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-4			03.02.2026 Potchefstroom
5.	36.25 (h)	1s1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-5			04.02.2023 Toruń
6.	36.48 (h)	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-6			25.01.2025 Spała
7.	36.96	2	Martyna Dąbrowska-1	94	UKS 19 Bojary Białystok	20.05.2017 Warszawa
8.	37.61 (h)	1s4	Marlena Gola-Granaszewska-1	98	Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń
9.	37.70 (h)	1s1	Martyna Dąbrowska-2			27.01.2019 Toruń
10.	37.81	3	Martyna Dąbrowska-3			19.05.2018 Warszawa

300 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	35.51	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	09.08.2025 Białystok
2.	36.96	2	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	20.05.2017 Warszawa
3.	37.61 (h)	1s4	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń
4.	39.57 (h)	1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	14.02.2016 Spała
5.	40.05 (h)	1e6	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	10.02.2024 Wrocław
6.	40.33 (h)	2s3	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	03.02.2019 Spała
7.	40.44	1s1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	04.05.2013 Słubice
8.	40.57	1s1	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
9.	40.58 (h)	1s4	Diana Piotrowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	08.01.2016 Toruń
10.	40.71	1s1	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	20.06.2004 Białystok
11.	40.75 (h)		Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	1977
12.	40.80	1s1	Katarzyna Pługów	93	Prefbet-Sonarol Łomża	16.05.2009 Białystok
13.	40.83	1s3	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	26.09.2004 Świecie
14.	40.90	1s4	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	12.09.2009 Białystok
15.	40.95	3s5	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	01.10.2000 Poznań
16.	40.98 (h)	2e5	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet-Sonarol Łomża	14.02.2015 Toruń
17.	40.99	1s1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	14.06.2009 Białystok
18.	41.05	1	Alicja Bekier	73	Zorza Łomża	15.07.1990 Białystok
19.	41.09	1s1	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	13.06.2015 Białystok
20.	41.14 (h)	3	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	28.01.1996 Spała
21.	41.25	1	Eliza Grzymała	96	Juvenia Białystok	14.07.2018 Warszawa
22.	41.32	2s4	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	22.09.2024 Białystok
23.	41.33	1	Angelika Kwiatkowska	98	Juvenia Białystok	30.08.2020 Białystok
24.	41.38	2	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	19.06.2005 Białystok
25.	41.40	2	Agnieszka Otapowicz	73	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
26.	41.41 (h)		Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	19.01.1991 Spała
27.	41.41	4s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	28.09.1997 Poznań
28.	41.50	4s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	17.06.2007 Białystok
29.	41.53	3	Katarzyna Żukowska	72	Juvenia Białystok	15.07.1990 Białystok
30.	41.57	1s1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	09.09.2023 Lublin
31.	41.61	4s4	Oliwia Białaszewska	11	Hańcza Suwałki	07.09.2025 Zamość
32.	41.69	2s3	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2006 Białystok
33.	41.70	2s1	Joanna Rogowska	90	Podlasie Białystok	29.05.2005 Białystok
34.	41.74	3s3	Justyna Dondziło	85	UKS 19 Bojary Białystok	27.05.2006 Białystok
35.	41.78		Izabela Romanowska	86	Juvenia Białystok	02.06.2001 Białystok

36.	41.80	1s1	Marta Kaliściak	96	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2011 Białystok
37.	41.85	1s2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2025 Warszawa
38.	41.97	1	Natalia Markowska	99	Podlasie Białystok	28.06.2021 Białystok
39.	42.00	2s1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	04.06.2014 Białystok
40.	42.03	1s2	Magdalena Iwaniuk	02	Podlasie Białystok	30.08.2019 Olecko
41.	42.07	2	Gabriela Kiersnowska	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
42.	42.08	1s3	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	29.05.2010 Białystok
43.	42.11	2	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	26.05.2007 Białystok
44.	42.14	2s1	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	14.05.2016 Łomża
45.	42.15		Marzena Poznańska	74	Zorza Łomża	15.07.1990 Białystok
46.	42.15	1	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	03.06.2000 Białystok
47.	42.16	1s1	Maja Burzyńska	11	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok
48.	42.18		Bożena Trzcińska	76	SP Turośl	15.06.1991 Białystok
49.	42.18	2	Urszula Grabińska	99	Podlasie Białystok	29.05.2004 Białystok
50.	42.24	1	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2008 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

300 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	40.8	1	Teresa Jędrak-Lubiniecka-1	45	Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz
2.	41.2	1	Irena Bielewicz-1	53	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
3.	41.7	3	Krystyna Hryniewicka-1	48	Jagiellonia Białystok	15.07.1966 Łódź
4.	41.7 (h)	1	Elżbieta Malinowska-1	58	Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
5.	42.1	w	Katarzyna Puciłowska-1	62	Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań
6.	42.2	1	Katarzyna Puciłowska-2			25.06.1976 Białystok
7.	42.4	1	Krystyna Hryniewicka-2			15.10.1966 Białystok
8.	42.4	1	Elżbieta Sakowicz-1	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
9.	42.4	2	Urszula Sacharko-1	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
10.	42.6		Elżbieta Ostrowska-1	54	Jagiellonia Białystok	12.07.1970 Olecko

300 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	40.8	1	Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz
2.	41.2	1	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
3.	41.7	3	Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	15.07.1966 Łódź
4.	41.7 (h)	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
5.	42.1	w	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań
6.	42.4	1	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
7.	42.4	2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
8.	42.6		Elżbieta Ostrowska	54	Jagiellonia Białystok	12.07.1970 Olecko
9.	42.7	1	Agnieszka Fiedziukiewicz	70	SP nr 1 Sokółka	02.06.1984 Białystok
10.	42.8		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	1986

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

400 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	48.90	2	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-1	98	Podlasie Białystok	20.07.2024 Londyn
2.	48.98	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-2			10.06.2024 Rzym
3.	48.98	3	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-3			09.08.2024 Paryż
4.	49.27	4	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-4			18.09.2025 Tokio

5.	49.45	1pf3	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-5	07.08.2024 Paryż
6.	49.48	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-6	16.07.2023 Chorzów
7.	49.50	1pf3	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-7	21.08.2023 Budapeszt
8.	49.57	2	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-8	23.08.2023 Budapeszt
9.	49.57	1pf2	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-9	13.08.2026 Birmingham
10.	49.60	4	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-10	23.08.2026 Chorzów

400 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	48.90	2	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	20.07.2024 Londyn
2.	52.01	1s1	Martyna Dąbrowska	94	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2017 Białystok
3.	52.53	2	Anna Jesień	78	Prefbet-Sonarol Łomża	29.05.2010 Vila Real
4.	53.04	1s1	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	24.09.1995 Białystok
5.	53.63	2	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	08.07.2017 Toruń
6.	53.83	6s2	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	04.06.2023 Chorzów
7.	54.14	2s2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	16.06.1991 Warszawa
8.	54.16	2s3	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	12.09.2015 Kraków
9.	55.08	2s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	07.06.2001 Warszawa
10.	55.33	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

11.	55.61	1s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	14.08.2008 Warszawa
12.	55.89	1	Iwona Dziekońska	67	Zorza Łomża	20.09.1986 Białystok
13.	55.90	2s1	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	01.08.2019 Jelenia Góra
14.	55.92	1	Joanna Rogowska	90	Podlasie Białystok	08.07.2010 Bielsko-Biała
15.	55.92	4s1	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	09.06.2018 Słubice
16.	55.97	1s1	Elżbieta Kowerdziej	71	Podlasie Białystok	10.06.1989 Białystok
17.	56.09	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	25.06.1980 Poznań
18.	56.35	3s1	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
19.	56.39	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	10.05.2003 Białystok
20.	56.40	5s1	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	07.06.1997 Warszawa

21.	56.48	2	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	26.07.2006 Łódź
22.	56.56	2e1	Justyna Kaczmarczyk	97	Juvenia Białystok	01.07.2016 Suwałki
23.	56.78	1s2	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	26.06.2022 Warszawa
24.	56.87	1	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	01.10.2020 Białystok
25.	57.03	2	Lucyna Sikorska	64	Zorza Łomża	19.06.1982 Białystok
26.	57.07	2	Agnieszka Otapowicz	73	Jagiellonia Białystok	24.08.1991 Białystok
27.	57.09	1	Gabriela Kondracka	01	UKS Technik Augustów	26.06.2020 Olsztyn
28.	57.13	3s1	Sylvia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	26.05.1990 Białystok
29.	57.15	1	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	13.06.2026 Zamość
30.	57.27		Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	30.08.1985 Stargard Szcz.

31.	57.32	1s1	Agnieszka Szamreta	87	Juvenia Białystok	03.10.2004 Białystok
32.	57.32	1s1	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	01.10.2011 Białystok
33.	57.32	2s3	Eliza Grzymała	96	Juvenia Białystok	01.07.2017 Suwałki
34.	57.34	1s1	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	13.09.2026 Warszawa
35.	57.35		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	13.07.1974 Warszawa
36.	57.41	5	Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	25.07.1987 Bielsko-Biała
37.	57.45	1s1	Magdalena Siemion-Żyńel	83	Podlasie Białystok	02.10.2010 Białystok
38.	57.52	2fB	Gabriela Kiersnowska	08	Podlasie Białystok	12.07.2025 Poznań
39.	57.62	1	Agnieszka Bondaryk	69	Juvenia Białystok	31.05.1986 Białystok
40.	57.72	4s1	Katarzyna Żukowska	72	Juvenia Białystok	26.05.1990 Białystok

41.	57.77	2s2	Natalia Markowska	99	Podlasie Białystok	18.06.2017 Białystok
-----	-------	-----	-------------------	----	--------------------	----------------------

42.	57.79	1s1	Joanna Sieczkowska	88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
43.	57.93	2	Danuta Budzińska	68	Hańcza Suwałki	22.06.1986 Białystok
44.	58.01	8	Alicja Bekier	73	Zorza Łomża	21.07.1990 Stargard Szcz.
45.	58.02	2	Wiktoria Stefańska	07	Prefbet-Sonarol Łomża	20.09.2025 Warszawa
46.	58.07	1s3	Aleksandra Wiśniewska	00	Podlasie Białystok	09.06.2018 Słubice
47.	58.08	2	Renata Jakubik	70	Podlasie Białystok	26.06.1987 Kraków
48.	58.08		Zofia Baranowska	69	Juvenia Białystok	16.09.1987 Białystok
49.	58.09	3fB	Maria Litwiniec	56	Juvenia Białystok	24.07.1973 Kraków
50.	58.09	4s1	Aneta Lewosz	83	Podlasie Białystok	12.06.1999 Spała

51.	58.12	1s2	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	23.06.2007 Warszawa
52.	58.13		Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	21.09.1974 Zielona Góra
53.	58.21	4s2	Sylwia Sochoń	86	Słoneczny Stok Białystok	11.07.2004 Biała Podlaska
54.	58.21	1s9	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	28.05.2011 Poznań
55.	58.25	3s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	16.06.2007 Warszawa
56.	58.28	7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	15.09.1973 Warszawa
57.	58.44	1s2	Dorota Omelańczuk	65	Podlasie Białystok	01.07.1983 Łódź
58.	58.44	6	Joanna Gromkowska	69	Juvenia Białystok	02.08.1987 Wrocław
59.	58.44	1s1	Monika Dmochowska	93	Podlasie Białystok	26.09.2015 Białystok
60.	58.46	4s3	Aneta Szydłowska	95	Juvenia Białystok	03.06.2016 Łódź

61.	58.48	2	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	16.05.2026 Białystok
62.	58.55	1	Barbara Piątek	66	Narew Łomża	30.06.1984 Poznań
63.	58.63	2s1	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	10.09.2005 Białystok
64.	58.65	2s1	Monika Bogucka	92	UKS 19 Bojary Białystok	08.09.2012 Toruń
65.	58.73	1s4	Marlena Hościło	94	Juvenia Białystok	31.05.2014 Białystok
66.	58.76		Mariola Korzińska	68	Podlasie Białystok	18.05.1985 Białystok
67.	58.81	6s1	Natalia Zabielska	00	Prefbet-Sonarol Łomża	15.06.2019 Warszawa
68.	58.82	5s1	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	04.09.2021 Warszawa
69.	58.90	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2003 Białystok
70.	58.92		Małgorzata Mielezko	67	Juvenia Białystok	09.07.1984 Poznań

71.	58.99	4e1	Marzena Żuk	89	Podlasie Białystok	25.07.2006 Łódź
72.	59.02	1s1	Eugenia Salińska	57	Podlasie Białystok	04.06.1977 Białystok
73.	59.02	2	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Podlasie Białystok	12.06.2004 Białystok
74.	59.09	2s2	Ewa Toczydłowska	79	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
75.	59.09	1s2	Ewelina Grabowska	93	Podlasie Białystok	18.06.2011 Warszawa
76.	59.11		Anna Wawrzyniak	69	Podlasie Białystok	07.06.1987 Białystok
77.	59.12	1s2	Katarzyna Pługów	93	Prefbet-Sonarol Łomża	03.05.2009 Białystok
78.	59.16	5s2	Monika Kopycka	89	Podlasie Białystok	18.05.2012 Bydgoszcz
79.	59.19	2s1	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	27.07.1991 Białystok
80.	59.19	4s3	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość

81.	59.21	5s2	Magdalena Michalewicz	99	Podlasie Białystok	18.06.2017 Białystok
82.	59.23	2	Joanna Dobkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2003 Białystok
83.	59.25	pk	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	09.05.1999 Białystok
84.	59.27	3	Dominika Poskrobko	86	UKS 19 Bojary Białystok	12.06.2004 Białystok
85.	59.28	5e3	Magdalena Kalinowska	87	Podlasie Białystok	23.07.2004 Zielona Góra
86.	59.29	1s3	Magdalena Chmur	93	Podlasie Białystok	22.05.2011 Warszawa
87.	59.35	2	Dorota Miara	68	Zorza Łomża	27.07.1986 Białystok
88.	59.35	2s1	Anna Cylwik	78	Podlasie Białystok	05.05.1996 Białystok
89.	59.38	2s1	Żaneta Jarząbska	96	Hańcza Suwałki	15.06.2013 Łomża
90.	59.38	4s1	Julia Wawrzynowicz	04	Prefbet-Sonarol Łomża	18.06.2022 Olsztyn

91.	59.20	3s1	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	01.10.2005 Białystok
92.	59.21	3	Ewa Bokiniec	99	Juvenia Białystok	17.06.2016 Suwałki

93.	59.46	1s1	Aleksandra Maciorowska	05	Podlasie Białystok	03.05.2023 Białystok
94.	59.47	2s1	Karolina Tymińska	94	Podlasie Białystok	13.05.2012 Białystok
95.	59.50	1s2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	11.06.2011 Warszawa
96.	59.50	1	Magdalena Iwaniuk	02	Podlasie Białystok	05.09.2020 Białystok
97.	59.54	2s3	Aleksandra Matejkowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	09.06.2018 Słubice
98.	59.55	1s1	Karolina Grzegorzczuk	95	Juvenia Białystok	25.05.2013 Białystok
99.	59.57	1s1	Aneta Kunicka	76	Podlasie Białystok	10.06.1993 Białystok
100.	59.57	1s2	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	20.06.2015 Białystok

400 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	55.1	1	Elżbieta Malinowska-1	58	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
2.	55.4	1e	Elżbieta Malinowska-2			23.07.1975 Białystok
3.	55.7	1	Irena Bielewicz-1	53	Podlasie Białystok	12.10.1974 Białystok
4.	55.9	1	Teresa Klikowicz-1	51	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
5.	56.0	2	Grażyna Kraśnicka-1	56	Juvenia Białystok	20.06.1975 Warszawa
6.	56.6	2	Krystyna Hryniewicka-1	48	Jagiellonia Białystok	08.09.1968 Łódź
7.	56.7	3	Teresa Jędrak-Lubiniecka-1	45	Jagiellonia Białystok	02.07.1966 Zielona Góra
8.	56.7	3	Teresa Jędrak-Lubiniecka-2			05.08.1966 Poznań
9.	56.7	3	Krystyna Hryniewicka-2			24.06.1967 Poznań
10.	56.7	1s1	Krystyna Hryniewicka-3			02.09.1967 Gdynia

400 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczek w historii

1.	55.1	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
2.	55.7	1	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	12.10.1974 Białystok
3.	55.9	1	Teresa Klikowicz	51	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
4.	56.0	2	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	20.06.1975 Warszawa
5.	56.6	2	Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	08.09.1968 Łódź
6.	56.7	3	Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	02.07.1966 Zielona Góra
7.	57.1	1	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	31.08.1974 Grodno
8.	57.3	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	18.07.1981 Białystok
9.	57.5		Lucyna Sikorska	64	Podlasie Białystok	19.07.1984 Wrocław
10.	57.7		Maria Litwiniec	56	Juvenia Białystok	20.09.1974 Białystok
11.	57.7	1	Danuta Budzińska	68	Hańcza Suwałki	28.06.1986 Poznań
12.	57.7		Iwona Dziekońska	67	Zorza Łomża	27.09.1986 Warszawa
13.	58.0	1	Maria Łuczko	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
14.	58.0	1	Dorota Omelańczuk	65	Podlasie Białystok	11.06.1983 Warszawa
15.	58.0		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	05.08.1987 Grodno
16.	58.1	6	Joanna Kendzia	52	AZS Białystok	29.08.1970 Chorzów
17.	58.2	1	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	28.09.1985 Białystok
18.	58.3	3	Eugenia Salińska	57	Podlasie Białystok	22.06.1977 Bydgoszcz
19.	58.4	2	Barbara Piątek	66	Narew Łomża	28.06.1986 Poznań
20.	58.5	1s1	Agnieszka Bondaryk	69	Juvenia Białystok	25.05.1985 Białystok
21.	58.5	5	Elżbieta Kowerdziej	71	Podlasie Białystok	05.08.1987 Grodno
22.	58.5		Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
23.	58.6	1	Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	08.09.1984 Białystok
24.	58.8	1	Jadwiga Krystosiak	58	Juvenia Białystok	21.09.1975 Białystok
25.	58.8	2	Zofia Baranowska	69	Juvenia Białystok	29.06.1986 Stargard Szcz.
26.	58.9	3	Teresa Lusińska	50	AZS Białystok	30.05.1970 Białystok
27.	59.1	5	Jolanta Borkowska	60	Juvenia Białystok	17.07.1976 Warszawa

28.	59.2		Elżbieta Bogdan	57	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
29.	59.3		Jolanta Radomska	57	Juvenia Białystok	07.06.1975 Białystok
30.	59.4	1	Janina Ligęza	54	Podlasie Białystok	09.06.1971 Białystok
31.	59.4	1	Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	30.09.1973 Warszawa
32.	59.5		Agnieszka Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	18.07.1981 Białystok
33.	59.6		Danuta Wądołowska	56	Juvenia Białystok	26.05.1974 Białystok
34.	59.6	1s1	Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	16.06.1977 Białystok
35.	59.6	2	Danuta Olszewska	61	Jagiellonia Białystok	25.06.1978 Lublin
36.	59.7		Jadwiga Kryńska	54	Podlasie Białystok	09.06.1973 Białystok
37.	59.8		Danuta Grygo	47	Podlasie Białystok	30.05.1965 Olecko
38.	59.8	4	Jadwiga Mazurek	41	Jagiellonia Białystok	24.07.1965 Kielce
39.	59.8	1	Irena Sokołowska	52	Juvenia Białystok	09.06.1969 Białystok
40.	59.8	1	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
41.	59.8		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	17.08.1975 Spała
42.	59.8		Eugenia Moroz	62	Podlasie Białystok	25.06.1980 Sopot
43.	59.8	1	Dorota Miara	68	Zorza Łomża	29.05.1987 Łomża
44.	59.9	3	Teresa Zdrojkowska	54	Społem Bielsk Podlaski	05.06.1971 Białystok
45.	59.9	3	Helena Stasińska	56	Podlasie Białystok	24.06.1973 Siedlce
46.	59.9		Elżbieta Chmielewska	60	Pojezierze Suwałki	04.06.1977 Ełk
47.	59.9		Celina Sokołowska	57	Narew Łomża	18.05.1978 Białystok
48.	59.9	2	Joanna Gromkowska	69	Juvenia Białystok	28.09.1985 Białystok
49.	59.9	1	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	22.05.1992 Suwałki
50.	60.0		Ligia Olkowska	46	Jagiellonia Białystok	27.06.1964 Olsztyn

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

500 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.07.18	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka-1	98	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
2.	1.12.92	3	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2023 Olsztyn
3.	1.15.99	5	Justyna Jelska-1	99	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
4.	1.18.5		Maria Nikolai-Wienseko-1	40	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
5.	1.18.7		Irena Bielewicz-1	53	Podlasie Białystok	13.06.1969 Lublin
6.	1.19.2		Barbara Szyszko-1	45	AZS Białystok	15.08.1962 Gdańsk
7.	1.19.4		Teresa Jędrak-Lubiniecka-1	45	Jagiellonia Białystok	1964
8.	1.19.4	1	Danuta Siemieniuk-Galaszek-1	51	Podlasie Białystok	06.09.1973 Białystok
9.	1.19.6		Maria Nikolai-Wienseko-2 (jako Sparta Olecko)			12.08.1956 Wałcz
10.	1.20.0	1	Maria Nikolai-Wienseko-3 (jako Sparta Olecko)			25.06.1956 Łódź

500 metrów – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	1.07.18	1	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka	98	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
2.	1.12.92	3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2023 Olsztyn
3.	1.15.99	5	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
4.	1.18.5		Maria Nikolai-Wienseko	40	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
5.	1.18.7		Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	13.06.1969 Lublin
6.	1.19.2		Barbara Szyszko	45	AZS Białystok	15.08.1962 Gdańsk
7.	1.19.4		Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	1964
8.	1.19.4	1	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	06.09.1973 Białystok

9.	1.21.0		Danuta Grygo	47	Podlasie Białystok	19.07.1962 Łomża
10.	1.21.2	1	Irena Kopiec	45	Podlasie Białystok	19.05.1962 Białystok
11.	1.21.2	2	Eugenia Świdarska	48	MKS Augustów	05.07.1964 Nowa Huta
12.	1.21.4		Elżbieta Merska	44	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
13.	1.21.8		Zofia Szczuko	44	Jagiellonia Białystok	1960
14.	1.21.8	1	Krystyna Zawistowska	45	MKS Augustów	03.06.1961 Białystok
15.	1.21.9	1	Helena Bagan	41	Sparta Suwałki	07.06.1956 Białystok
16.	1.22.2	1	Czesława Wołyń	47	Jagiellonia Białystok	30.05.1964 Białystok
17.	1.23.2	2	Krystyna Bednarczyk	43	MKS Łomża	03.06.1961 Białystok
18.	1.23.6		T. Połonowicz	43	Juvenia Białystok	1958
19.	1.24.0	2	Irena Kurowicka	48	Podlasie Białystok	30.05.1964 Białystok
20.	1.24.28	5	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

600 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.27.47	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska-1	92	Podlasie Białystok	09.08.2015 Szczecin
2.	1.27.82	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska-2			02.06.2017 Bydgoszcz
3.	1.28.23	3	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	30.08.2026 Olsztyn
4.	1.28.58	1s2	Paulina Mikiewicz-Łapińska-3			29.08.2016 Olecko
5.	1.29.53	1	Paulina Mikiewicz-Łapińska-4			24.05.2015 Białystok
6.	1.30.03	5	Justyna Jelska-1	99	Prefbet-Sonarol Łomża	30.08.2026 Olsztyn
7.	1.30.31 (h)	2s1	Paulina Mikiewicz-Łapińska-5			01.02.2015 Spała
8.	1.30.33 (h)	1	Paulina Mikiewicz-Łapińska-6			06.02.2016 Spała
9.	1.30.93	1	Justyna Jelska-2	99	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2026 Białystok
10.	1.31.25+ (h)	1	Anna Rostkowska-1	80	Athletics Jakać Młoda	02.02.2013 Spała

600 metrów – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	1.27.47	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	09.08.2015 Szczecin
2.	1.28.23	3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	30.08.2026 Olsztyn
3.	1.30.03	5	Justyna Jelska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	30.08.2026 Olsztyn
4.	1.31.25+ (h)	1	Anna Rostkowska	80	Athletics Jakać Młoda	02.02.2013 Spała
5.	1.31.32 (h)	2	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	02.02.2008 Spała
6.	1.34.19 (h)	3	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	06.02.2016 Spała
7.	1.35.86	1s1	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	08.06.2005 Białystok
8.	1.36.0	1	Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	16.10.1966 Białystok
9.	1.36.4 (h)	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	12.01.1981 Warszawa
10.	1.36.5 (h)	4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	28.12.1980 Wilno
11.	1.36.54 (h)	6s1	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	05.02.2022 Spała
12.	1.36.91	1	Ewelina Iskra	84	ŁKS Łomża	11.09.1999 Białystok
13.	1.37.18	6s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Siedlce
14.	1.37.37	1s2	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	29.08.2016 Olecko
15.	1.37.39	1	Wiktoria Truszkowska	00	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2018 Łomża
16.	1.37.65 (h)	2e1	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	17.01.2007 Spała
17.	1.37.68	1	Eliza Grzymała	96	Juvenia Białystok	08.05.2016 Łomża
18.	1.38.06	2s1	Wiktoria Stefańska	07	Prefbet-Sonarol Łomża	05.10.2025 Kolno
19.	1.38.08 (h)	2s1	Zofia Tercjak	99	Prefbet-Sonarol Łomża	08.01.2016 Toruń
20.	1.38.1	3	Danuta Grygo	47	Podlasie Białystok	11.07.1965 Warszawa
21.	1.38.16	1s1	Monika Bagińska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	16.05.2009 Białystok

22.	1.38.42	4	Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	28.09.1986 Lubin
23.	1.38.44	5	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	30.06.1982 Białystok
24.	1.38.58	2s1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	16.05.2009 Białystok
25.	1.38.62 (h)		Celina Zyskowska	68	Pojezierze Suwałki	19.01.1986 Warszawa
26.	1.38.62 (h)	3fB	Ewa Bokiniec	99	Juvenia Białystok	14.02.2016 Spała
27.	1.38.8	1	Eugenia Salińska	57	Podlasie Białystok	25.04.1976 Białystok
28.	1.38.8		Agnieszka Fiedziukiewicz	70	Juvenia Białystok	1984
29.	1.38.80 (h)	3	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	24.01.2004 Spała
30.	1.38.84	1	Beata Bielska	82	Narew Łomża	11.10.1997 Siedlce

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

800 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.58.72	4	Anna Rostkowska-1	80	Athletics Jakać Młoda	18.07.2008 Saint-Denis
2.	1.58.84	5pf2	Anna Rostkowska-2			16.08.2008 Pekin
3.	1.59.77	6	Anna Rostkowska-3			17.07.2009 Paryż
4.	2.00.08	6	Anna Rostkowska-4			04.09.2009 Bruksela
5.	2.00.24	5	Anna Rostkowska-5			13.07.2008 Ateny
6.	2.00.45	7	Anna Rostkowska-6			04.07.2009 Madryt
7.	2.00.57	5	Anna Rostkowska-7			10.07.2009 Rzym
8.	2.00.64	3	Anna Rostkowska-8			01.07.2008 Bydgoszcz
9.	2.00.65	7	Anna Rostkowska-9			31.08.2009 Zagrzeb
10.	2.00.71	1s1	Anna Rostkowska-10			15.06.2008 Warszawa

800 metrów – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	1.58.72	4	Anna Rostkowska	80	Athletics Jakać Młoda	18.07.2008 Saint-Denis
2.	2.02.36	2s2	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	20.07.2014 Sopot
3.	2.02.95	5	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	08.08.2025 Olsztyn
4.	2.05.7	4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
5.	2.07.20	1	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	04.07.2009 Słupsk
6.	2.07.4	2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	25.06.1967 Poznań
7.	2.07.47 (h)	4s1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	19.02.2022 Toruń
8.	2.07.91		Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	10.09.1987 Sopot
9.	2.08.07	2s1	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	16.06.2021 Sucha Beskidz.
10.	2.08.31	4s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	22.06.2007 Wrocław
11.	2.09.40	4s2	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	12.09.2015 Kraków
12.	2.09.74	1s1	Sylwia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	23.06.1990 Warszawa
13.	2.09.83	6 s10	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	25.05.2024 Białystok
14.	2.09.89	el	Elżbieta Nadolna	71	Hańcza Suwałki	23.07.1988 Piła
15.	2.10.27	1s1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	20.05.2012 Warszawa
16.	2.10.44	1	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	27.05.2012 Warszawa
17.	2.10.58	2	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	19.08.2000 Kraków
18.	2.10.97	4	Gabriela Kondracka	01	UKS Technik Augustów	18.07.2021 Warszawa
19.	2.11.25	3s2	Justyna Kaczmarczyk	97	Juvenia Białystok	27.05.2018 Lublin
20.	2.11.31	3s1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	07.05.2006 Olsztyn
21.	2.11.9	3	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	25.07.1979 Bydgoszcz
22.	2.12.05	3s1	Aleksandra Matejkowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2018 Słubice
23.	2.12.26	1	Dorota Miara	68	Zorza Łomża	01.08.1987 Biała Podlaska
24.	2.12.42	1	Katarzyna Rutkowska-	94	Podlasie Białystok	10.05.2017 Białystok

			Jankowska			
25.	2.12.79	3	Renata Jakubik	70	Podlasie Białystok	25.06.1989 Stargard Szcz.
26.	2.13.1		Jadwiga Krystosiak	58	Juvenia Białystok	23.07.1975 Białystok
27.	2.13.34	1s2	Sylwia Sochoń	86	Słoneczny Stok Białystok	27.06.2004 Białystok
28.	2.13.40	2	Zofia Baranowska	69	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
29.	2.13.44	2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	27.07.1991 Białystok
30.	2.13.7		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	23.07.1975 Białystok
31.	2.14.10	w	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	09.08.1987 Słupsk
32.	2.14.32	2	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	19.07.2006 Olsztyn
33.	2.14.35	5	Danuta Budzińska	68	Hańcza Suwałki	24.07.1985 Rzeszów
34.	2.14.51	8s2	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
35.	2.14.55	6e3	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	03.07.2009 Słupsk
36.	2.14.67	5	Elżbieta Kowerdziej	71	Podlasie Białystok	30.07.1988 Rzeszów
37.	2.14.9	1	Teresa Stasiak	63	Podlasie Białystok	15.05.1982 Białystok
38.	2.14.9	1	Celina Zyskowska	68	Pojezierze Suwałki	21.09.1985 Białystok
39.	2.15.0		Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	08.08.1980 Warszawa
40.	2.15.04	1s2	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	08.06.2016 Łomża
41.	2.15.11	3s1	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	10.06.2018 Słubice
42.	2.15.31	3s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	03.06.2007 Białystok
43.	2.15.31	2s1	Zofia Tercjak	99	Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2016 Łomża
44.	2.15.33	2	Janina Matyszewska	63	Juvenia Białystok	26.06.1980 Poznań
45.	2.15.36	4s1	Ewa Toczydłowska	79	Podlasie Białystok	25.05.1996 Grudziądz
46.	2.15.36	3e2	Joanna Dobkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	21.07.2003 Gdańsk
47.	2.15.39	2s2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	28.08.2021 Spała
48.	2.15.4	7	Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	09.08.1977 Warszawa
49.	2.15.46	2	Aneta Kunicka	76	Podlasie Białystok	05.06.1993 Suwałki
50.	2.15.48	2	Edyta Łapińska	70	Juvenia Białystok	31.05.1986 Białystok
51.	2.15.6	1	Mirosława Andrzejczuk	58	Podlasie Białystok	22.05.1983 Białystok
52.	2.15.63	1	Katarzyna Żukowska	72	Maniac Gym Białystok	28.05.1994 Białystok
53.	2.15.69	2e1	Żaneta Jarząbska	96	Hańcza Suwałki	26.07.2013 Łódź
54.	2.15.79	1s11	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	24.05.2008 Poznań
55.	2.15.82		Katarzyna Frackiewicz	67	Hańcza Suwałki	27.07.1985 Rzeszów
56.	2.15.9	1	Barbara Niedźwiedzka	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
57.	2.15.95	5	Justyna Dąbrowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	30.07.2003 Olsztyn
58.	2.16.01	4s1	Joanna Zawadzka	76	Pojezierze Suwałki	27.06.1992 Warszawa
59.	2.16.09	6	Anna Gosk-Bańkowska	90	UKS Czwórka Białystok	22.06.2008 Warszawa
60.	2.16.19	4	Aleksandra Szmigiel	88	Prefbet-Sonarol Łomża	14.08.2011 Warszawa
61.	2.16.24	3s1	Renata Zaniewska	79	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
62.	2.16.32	3	Agnieszka Szczuka	79	Pojezierze Suwałki	08.10.1994 Kielce
63.	2.16.4	1	Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	01.10.1968 Grodno
64.	2.16.40	8	Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	02.08.1987 Wrocław
65.	2.16.46	1s2	Anna Pomian	79	Juvenia Białystok	27.08.1996 Wrocław
66.	2.16.59	3	Joanna Pytel	75	Podlasie Białystok	27.07.1992 Białystok
67.	2.16.7	2	Jadwiga Mazurek	41	Jagiellonia Białystok	03.10.1965 Białystok
68.	2.16.7		Jolanta Mienkowska	64	Pojezierze Suwałki	21.06.1981 Sopot
69.	2.16.71		Alicja Muśko	62	Podlasie Białystok	20.08.1983 Warszawa
70.	2.16.76	1s1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.05.2011 Białystok
71.	2.16.95		Joanna Gromkowska	69	Juvenia Białystok	31.05.1986 Białystok
72.	2.16.95	3e1	Anna Cylwik	78	Podlasie Białystok	21.07.1995 Poznań
73.	2.17.0	3	Hanna Urbanowska	57	Narew Łomża	22.06.1977 Bydgoszcz
74.	2.17.00	4	Ewa Korolczuk	67	Juvenia Białystok	03.06.1984 Białystok
75.	2.17.03	7	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	01.09.2008 Warszawa
76.	2.17.13	4	Anna Wawrzyniak	77	ŁKS Łomża	05.06.1993 Suwałki

77.	2.17.15	1	Elżbieta Andrzejewska	64	Podlasie Białystok	15.06.1980 Warszawa
78.	2.17.15	2s1	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	14.05.2011 Białystok
79.	2.17.15	3s1	Martyna Jabłońska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.05.2011 Białystok
80.	2.17.33	2s1	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	21.09.2013 Częstochowa

81.	2.17.37	3	Patrycja Rutkowska	85	Podlasie Białystok	09.06.2001 Lublin
82.	2.17.39	1	Ewa Jurguć	88	UKS Czwórka Białystok	17.06.2006 Siedlce
83.	2.17.4	1	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
84.	2.17.56		Dorota Kulikowska	66	Podlasie Białystok	15.06.1987 Warszawa
85.	2.17.58	1	Karolina Grzegorzczuk	95	Juvenia Białystok	09.06.2013 Łódź
86.	2.17.67	3s1	Monika Bagińska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	20.09.2009 Warszawa
87.	2.17.7		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1978
88.	2.17.70	1s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	26.09.1998 Białystok
89.	2.17.79		Agata Adamska	64	Pojezierze Suwałki	26.06.1980 Poznań
90.	2.17.8	2	Barbara Kozłowska	60	Podlasie Białystok	18.09.1979 Wilno

91.	2.17.86		Teresa Łochnicka	66	Jagiellonia Białystok	28.07.1985 Rzeszów
92.	2.17.94	3s2	Beata Lupa	90	Olimp Łapy	08.06.2013 Łódź
93.	2.18.06	1	Eliza Grzymała	96	Prefbet-Sonarol Łomża	08.09.2013 Olsztyn
94.	2.18.08	2	Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	22.05.2010 Białystok
95.	2.18.08	1	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	22.05.2018 Białystok
96.	2.18.13	2s1	Sylwia Sadowska	80	Podlasie Białystok	15.06.1996 Białystok
97.	2.18.30	1	Iwona Frąckiewicz	71	Zorza Łomża	07.06.1987 Białystok
98.	2.18.22	2s1	Beata Bielska	82	Podlasie Białystok	26.09.1998 Białystok
99.	2.18.47	4s1	Aleksandra Rynkiewicz	99	Podlasie Białystok	24.09.2016 Łomża
100.	2.18.50		Elżbieta Dmitruk	70	Podlasie Białystok	01.06.1986 Białystok

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

2.10.40	2	Anzhelika Bondar (Ukraina)	03	Prefbet-Sonarol Łomża	26.06.2022 Warszawa
---------	---	-------------------------------	----	-----------------------	---------------------

1 kilometr – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.36.95	1s2	Anna Rostkowska-1	80	Athletics Jakać Młoda	18.08.2007 Międzyzdroje
2.	2.38.09	2s1	Anna Rostkowska-2 (jako Athletics Jakać Młoda)			06.09.2009 Dubnica n.V
3.	2.38.37	2	Anna Rostkowska-3 (jako Athletics Jakać Młoda)			09.09.2008 Zagrzeb
4.	2.38.72	1	Anna Rostkowska-4 (jako Athletics Jakać Młoda)			26.04.2008 Zgorzelec
5.	2.39.00	4	Anna Rostkowska-5 (jako Prefbet-Sonarol Łomża)			25.08.2013 Warszawa
6.	2.39.85	4	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2025 Białystok
7.	2.40.15	1	Anna Rostkowska-6 (jako Prefbet-Sonarol Łomża)			15.09.2013 Białystok
8.	2.40.63	1s1	Martyna Krawczyńska-2			30.08.2025 Ciechanów
9.	2.40.83	3	Martyna Krawczyńska-3			31.08.2024 Białystok
10.	2.40.89	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska-1	92	Podlasie Białystok	12.08.2014 Kalmar

1 kilometr – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	2.36.95	1s2	Anna Rostkowska	80	Athletics Jakać Młoda	18.08.2007 Międzyzdroje
2.	2.39.85	4	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2025 Białystok
3.	2.40.89	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	12.08.2014 Kalmar
4.	2.46.9	1	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
5.	2.48.74	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	14.09.2013 Łódź
6.	2.48.89	1	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	01.08.1999 Białystok
7.	2.49.56 (h)	5	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	31.01.2021 Spała

8.	2.49.69	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2006 Warszawa
9.	2.49.90	1	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	03.05.2012 Białystok
10.	2.50.27	1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	15.09.2019 Słupsk
11.	2.50.32 (h)	4	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	21.01.2024 Spała
12.	2.52.12	3	Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	01.05.1987 Białystok
13.	2.52.4	1	Mirosława Andrzejczuk	58	Podlasie Białystok	01.05.1983 Białystok
14.	2.52.92	1	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	03.05.2024 Białystok
15.	2.53.4	1	Teresa Stasiak	63	Podlasie Białystok	19.06.1983 Warszawa
16.	2.53.68	2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	12.05.2012 Warszawa
17.	2.55.04	2s2	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	30.05.2009 Białystok
18.	2.55.19	4	Elżbieta Nadolna	71	Hańcza Suwałki	03.05.1990 Białystok
19.	2.55.71	1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	16.09.2007 Warszawa
20.	2.55.82	3	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2011 Warszawa
21.	2.55.99	3s1	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	03.05.2017 Białystok
22.	2.56.16 (h)	5s1	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	03.02.2019 Spała
23.	2.56.22	2s1	Ewa Toczydłowska	79	Podlasie Białystok	03.05.1996 Białystok
24.	2.56.3 (h)		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1980
25.	2.56.86 (h)	2	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	10.02.2018 Warszawa
26.	2.57.01 (h)	3	Zofia Tercjak	99	Prefbet-Sonarol Łomża	16.01.2016 Toruń
27.	2.57.05	3	Sylvia Ciołko	98	Podlasie Białystok	03.05.2018 Białystok
28.	2.57.72 (h)	3s2	Kornelia Rusiłowicz	08	Prefbet-Sonarol Łomża	24.01.2026 Spała
29.	2.57.76	1	Aleksandra Matejkowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	12.07.2018 Łomża
30.	2.58.05 (h)	1s3	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	15.01.2022 Toruń
31.	2.58.09	3s1	Aneta Kunicka	76	Podlasie Białystok	03.05.1995 Białystok
32.	2.58.2		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	12.07.1975 Białystok
33.	2.58.74	3	Sylvia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	03.05.1991 Białystok
34.	2.58.75	2	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	22.05.1993 Białystok
35.	2.58.83	2	Joanna Dobkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	13.07.2003 Warszawa
36.	2.59.2	2	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	01.05.1980 Białystok
37.	2.59.20	2s1	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	03.05.2016 Białystok
38.	2.59.31	2	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	03.05.2014 Białystok
39.	2.59.37	4	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	31.08.2005 Siedlce
40.	2.59.39	3	Justyna Dąbrowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	13.07.2003 Warszawa
41.	2.59.4 (h)	3	Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	04.02.1978 Warszawa
42.	2.59.6	5	Alicja Muśko	62	Podlasie Białystok	19.06.1983 Warszawa
43.	3.00.18	5s1	Anna Cylwik	78	Podlasie Białystok	03.05.1995 Białystok
44.	3.00.42	1s3	Justyna Płoszaj	85	Podlasie Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
45.	3.00.47	3	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	03.05.2014 Białystok
46.	3.00.6		Dorota Kulikowska	66	Podlasie Białystok	19.08.1983 Zielona Góra
47.	3.00.62	4	Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	21.06.1994 Kraków
48.	3.00.73	4	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
49.	3.01.0		Katarzyna Frąckiewicz	67	Hańcza Suwałki	21.05.1983 Białystok
50.	3.01.02	5	Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	03.05.2010 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

1,5 kilometra – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.10.55	14	Anna Rostkowska-1	80	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2013 Ostrawa
2.	4.10.73	8	Anna Rostkowska-2 (jako Athletics Jakać Młoda)			27.06.2008 Villeneuve
3.	4.11.04	5	Anna Rostkowska-3 (jako Athletics Jakać Młoda)			15.09.2009 Szczecin

4.	4.11.47	2	Anna Rostkowska-4 (jako Athletics Jakać Młoda)			03.05.2008 Kozenice
5.	4.13.03	4s3	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	01.08.2026 Oordegem
6.	4.13.33	1	Anna Rostkowska-5 (jako Athletics Jakać Młoda)			19.09.2007 Warszawa
7.	4.14.02	2	Martyna Krawczyńska-2			10.06.2026 Łomża
8.	4.14.67	13	Anna Rostkowska-6 (jako Prefbet-Sonarol Łomża)			13.07.2013 Heusden-Zolder
9.	4.14.92	1	Anna Rostkowska-7 (jako Prefbet-Sonarol Łomża)			22.09.2007 Toruń
10.	4.15.20	4	Anna Rostkowska-8 (jako Prefbet-Sonarol Łomża)			21.07.2013 Toruń

1,5 kilometra – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	4.10.55	14	Anna Rostkowska	80	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2013 Ostrawa
2.	4.13.03	4s3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	01.08.2026 Oordegem
3.	4.16.68	6s2	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	31.07.2014 Szczecin
4.	4.17.29	5	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	14.09.2019 Chorzów
5.	4.19.04	1s1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	23.08.2014 Częstochowa
6.	4.20.2	4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	24.06.1974 Warszawa
7.	4.26.17	10	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	24.06.2021 Poznań
8.	4.27.67 (h)	3	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	27.01.2024 Wałcz
9.	4.27.88	4s1	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	27.06.2012 Halluin
10.	4.28.33	2	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	06.06.2012 Siedlce
11.	4.28.77	1s6	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	24.05.2024 Białystok
12.	4.28.84	7	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	17.06.2006 Siedlce
13.	4.29.71	2	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	31.08.2019 Ruda Śląska
14.	4.29.75	10	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	06.08.2000 Kraków
15.	4.30.93	5	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	09.06.2011 Siedlce
16.	4.30.96	3	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	03.07.2016 Suwałki
17.	4.31.36	2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	26.09.2020 Lublin
18.	4.31.64	1	Mirosława Andrzejczuk	58	Podlasie Białystok	28.08.1982 Białystok
19.	4.31.97	1	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	27.05.2018 Białystok
20.	4.32.88	5s6	Joanna Tekień	87	Prefbet-Sonarol Łomża	28.05.2011 Poznań
21.	4.33.59	10	Barbara Kozłowska	60	Podlasie Białystok	09.07.1980 Łódź
22.	4.33.61	5	Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	01.09.1984 Białystok
23.	4.33.94		Teresa Stasiak	63	Podlasie Białystok	20.08.1982 Sopot
24.	4.34.63	2	Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	25.06.1980 Poznań
25.	4.34.63	3	Sylvia Ciołko	98	Podlasie Białystok	09.07.2017 Toruń
26.	4.35.19	5	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	19.06.2010 Kutno
27.	4.36.1	1	Alicja Muśko	62	Podlasie Białystok	18.08.1983 Białystok
28.	4.36.37	1	Gabriela Kondracka	01	UKS Technik Augustów	27.06.2020 Białystok
29.	4.36.59	1	Ewa Toczydłowska	79	Podlasie Białystok	15.06.1996 Białystok
30.	4.37.47 (h)	6s2	Kornelia Rusiłowicz	08	Prefbet-Sonarol Łomża	28.02.2026 Toruń
31.	4.37.86	1	Elżbieta Nadolna	71	Hańcza Suwałki	27.06.1989 Stargard Szcz.
32.	4.38.6	7	Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	26.08.1978 Poznań
33.	4.38.72	2	Katarzyna Frąckiewicz	67	Hańcza Suwałki	28.06.1985 Białystok
34.	4.38.75	1	Renata Zaniewska	79	Juvenia Białystok	28.08.1997 Wrocław
35.	4.38.76	1s1	Elżbieta Andrzejewska	64	Podlasie Białystok	23.09.1980 Łódź
36.	4.39.4	5s1	Hanna Urbanowska	57	Narew Łomża	23.06.1977 Bydgoszcz
37.	4.39.51	2	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	23.06.2013 Białystok
38.	4.39.64	4	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	01.06.2019 Zamość

39.	4.39.99	2	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	18.05.1997 Białystok
40.	4.40.50	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	15.05.2022 Piaseczno
41.	4.40.70	7	Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	22.08.1976 Poznań
42.	4.41.30		Renata Jakubik	70	Podlasie Białystok	10.06.1989 Warszawa
43.	4.41.78	11	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	23.07.2017 Białystok
44.	4.41.85		Celina Zyskowska	68	Pojezierze Suwałki	15.09.1985 Białystok
45.	4.41.9	9	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	26.07.1979 Bydgoszcz
46.	4.41.98	3s1	Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	02.10.2010 Białystok
47.	4.42.4		Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
48.	4.42.87	1	Joanna Konopka	76	Juvenia Białystok	18.06.2005 Białystok
49.	4.43.09	1	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2009 Toruń
50.	4.44.10		Teresa Łochnicka	66	Jagiellonia Białystok	23.08.1986 Warszawa
51.	4.44.29	2	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	13.06.2009 Białystok
52.	4.44.57	11	Ewa Jurguć	88	UKS Czwórka Białystok	08.07.2006 Słupsk
53.	4.44.63	4	Wiesława Niedźwiedzka	62	Juvenia Białystok	25.06.1980 Poznań
54.	4.44.73	2	Zofia Tercjak	99	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2016 Siedlce
55.	4.44.79	1s2	Aleksandra Matejkowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	25.06.2018 Włocławek
56.	4.45.27	2	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	01.07.2006 Warszawa
57.	4.45.40	10	Martyna Jabłońska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	09.06.2011 Siedlce
58.	4.45.70	3	Krystyna Horeczak	73	Podlasie Białystok	24.06.1991 Lublin
59.	4.46.1	1	Jolanta Mieńkowska	64	Pojezierze Suwałki	22.06.1980 Garwolin
60.	4.46.37	2s1	Agnieszka Szczuka	79	Pojezierze Suwałki	24.06.1995 Suwałki
61.	4.46.9	3	Eulalia Olechnowicz	58	Podlasie Białystok	20.06.1975 Białystok
62.	4.46.94	1	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Podlasie Białystok	17.06.2012 Białystok
63.	4.46.97		Hanna Korzeniecka	65	Zorza Łomża	18.08.1983 Białystok
64.	4.47.00	3	Elżbieta Dmitruk	70	Podlasie Białystok	21.06.1986 Białystok
65.	4.47.01	3	Beata Lupa	90	Olimp Łapy	17.06.2012 Białystok
66.	4.47.2		Małgorzata Kopcych	64	Pojezierze Suwałki	1981
67.	4.47.23	1	Sylwia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	28.09.1991 Białystok
68.	4.47.93	2	Dorota Kulikowska	66	Podlasie Białystok	07.06.1986 Białystok
69.	4.48.00		Iwona Frackiewicz	71	Zorza Łomża	11.06.1988 Białystok
70.	4.48.02	3	Monika Bagińska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2009 Toruń
71.	4.48.7	8	Alicja Krasowska	63	Podlasie Białystok	23.07.1979 Bydgoszcz
72.	4.48.74		Dorota Miara	68	Zorza Łomża	01.05.1987 Białystok
73.	4.49.2		Agnieszka Skindzielewska	65	Pojezierze Suwałki	22.06.1980 Garwolin
74.	4.49.41	4	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	04.06.2022 Białystok
75.	4.49.61	9s1	Aleksandra Świć	01	Podlasie Białystok	05.07.2019 Racibórz
76.	4.49.80	1	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	11.06.2016 Łomża
77.	4.49.95	2	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	12.06.2010 Białystok
78.	4.50.49	12	Anna Pomian	79	Juvenia Białystok	27.08.1996 Wrocław
79.	4.50.53	2	Joanna Zawadzka	76	Pojezierze Suwałki	18.09.1992 Warszawa
80.	4.50.7		Renata Kulikowska	62	Podlasie Białystok	11.06.1980 Warszawa
81.	4.50.72	1	Julita Dziejma	84	Podlasie Białystok	18.05.2003 Białystok
82.	4.51.1		Raisa Pawłowska	51	Jagiellonia Białystok	22.07.1970 Warszawa
83.	4.51.54	6s2	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	31.05.2014 Białystok
84.	4.51.71	9s6	Aleksandra Szmigiel	88	Prefbet-Sonarol Łomża	28.05.2011 Poznań
85.	4.51.76	6	Anna Tomkiel	82	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
86.	4.51.8	1	Krystyna Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	27.05.1973 Łódź
87.	4.51.84	5	Anna Kapelańska	75	Pojezierze Suwałki	01.06.1991 Białystok
88.	4.52.0		Dorota Mularczyk	65	Pojezierze Suwałki	21.06.1981 Sopot
89.	4.52.14 (h)	2s1	Wiktoria Truszkowska	00	Prefbet-Sonarol Łomża	09.02.2019 Toruń
90.	4.52.4	2	Jadwiga Krystosiak	58	Juvenia Białystok	29.05.1975 Olsztyn

91.	4.52.56	3e2	Nikoła Sieńkowska	10	Podlasie Białystok	02.07.2026 Lublin
92.	4.52.68	6	Daria Michałowska	98	UKS Technik Augustów	11.05.2014 Warszawa
93.	4.52.7	2	Zenobia Zajączkowska	54	Podlasie Białystok	27.05.1973 Łódź
94.	4.52.8	5	Barbara Wasilczyk		Pojezierze Suwałki	16.07.1978 Poznań
95.	4.52.82	3s2	Sylwia Sadowska	80	Podlasie Białystok	22.06.1996 Wrocław
96.	4.53.0	2	Barbara Niedźwiedzka	60	Pojezierze Suwałki	27.08.1977 Warszawa
97.	4.53.16	5	Joanna Dobkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	17.05.2003 Warszawa
98.	4.53.16	2	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	29.05.2022 Białystok
99.	4.53.39	5	Marta Węgrzynowicz	78	Hańcza Suwałki	21.06.1997 Wrocław
100.	4.53.51		Bożena Skolimowska	66	Podlasie Białystok	27.07.1986 Białystok

Zawodniczki bez licencji klubów z Okręgu Podlaskiego

4.24.89 (h)	4s2	Kornelia Rusiłowicz	08	LO nr 1 Łomża	09.02.2025 Spała
-------------	-----	---------------------	----	---------------	------------------

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

4.29.37	5	Anzhelika Bondar (Ukraina)	03	Prefbet-Sonarol Łomża	20.07.2024 Kraków
---------	---	-------------------------------	----	-----------------------	-------------------

1 mila (1,609 km) – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.45.91	1s2	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Poznań
2.	4.47.29	1	Paulina Mikiewicz- Łapińska-1	92	Podlasie Białystok	25.08.2018 Toruń
3.	4.54.88	1	Martyna Krawczyńska-2			10.09.2022 Białystok
4.	5.00.49	1	Anna Pruszkowska-1	87	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2006 Białystok
5.	5.05.0	1	Sandra Michalak-1	87	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2021 Częstochowa
6.	5.08.67	2	Irena Sakowicz-1	76	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
7.	5.12.65	3	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2006 Białystok
8.	5.14.21	1	Ewelina Lubiejewska-1	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.07.2012 Warszawa
9.	5.21.57	2	Wiktoria Grabowska-1	05	Prefbet-Sonarol Łomża	10.09.2022 Białystok
10.	5.23.92	1	Agnieszka Szczuka-1	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki

Bieg uliczny w całości lub z finiszem na stadionie:

4.53.50	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	18.09.2013 Częstochowa
5.02.0	1	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	09.10.2022 San Antonio

Bieg wspólnie z mężczyznami (miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w tym biegu):

5.09.48	1s16	Justyna Jelska-1	99	Podlasie Białystok	07.10.2017 Warszawa
---------	------	------------------	----	--------------------	---------------------

1 mila (1,609 km) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	4.45.91	1s2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Poznań
2.	4.47.29	1	Paulina Mikiewicz- Łapińska	92	Podlasie Białystok	25.08.2018 Toruń
3.	5.00.49	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2006 Białystok
4.	5.05.0	1	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2021 Częstochowa
5.	5.08.67	2	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
6.	5.12.65	3	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2006 Białystok
7.	5.14.21	1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.07.2012 Warszawa
8.	5.21.57	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	10.09.2022 Białystok
9.	5.23.92	1	Agnieszka Szczuka	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
10.	5.24.9	1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	07.07.2019 Tuchola
11.	5.28.34	2	Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	05.05.1996 Suwałki
12.	5.28.46	4	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	25.08.2018 Toruń
13.	5.29.46	4	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok

14.	5.32.09	1	Agnieszka Moroz	81	Ekonomik Suwałki	10.05.1997 Suwałki
15.	5.32.69	5	Gabriela Kułak	87	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
16.	5.38.76	3	Katarzyna Kaplukiewicz	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
17.	5.43.53	2	Renata Naumowicz	78	Pojezierze Suwałki	10.05.1997 Suwałki
18.	5.44.09	1s11	Żaneta Bogusz	92	Łomża	20.10.2019 Łomża
19.	5.45.88	1s13	Karolina Dzwonkowska	03	Prefbet-Sonarol Łomża	20.10.2019 Łomża
20.	5.46.15	3s2	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, niestowarzysz.	05.06.2022 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

Bieg uliczny z finiszem na stadionie:

4.53.50	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	18.09.2013 Częstochowa
---------	---	---------------------	----	-----------------------	------------------------

Bieg wspólnie z mężczyznami (miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w tym biegu):

5.09.48	1s16	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	07.10.2017 Warszawa
5.34.45	3s10	Iwona Zydorczak	84	Prefbet-Sonarol Łomża	25.09.2022 Poznań

2 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.55.88 (h)	5s1	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	23.01.2021 Toruń
2.	6.08.73 (h)	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	19.01.2025 Spała
3.	6.17.69 (h)	1	Kornelia Rusiłowicz-1	08	Prefbet-Sonarol Łomża	31.01.2026 Spała
4.	6.17.74 (h)	2	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.01.2023 Spała
5.	6.21.69 (h)	2	Ewelina Lubiejewska-1	93	Prefbet-Sonarol Łomża	15.01.2012 Spała
6.	6.22.19	1	Anna Wojtulewicz-1	87	Podlasie Białystok	25.08.2007 Olsztyn
7.	6.23.24 (h)	4s2	Małgorzata Karpiuk-1	03	Parkiet Hajnówka	10.02.2019 Toruń
8.	6.25.78 (h)	4	Ewelina Lubiejewska-2			14.01.2011 Spała
9.	6.25.9+	1	Martyna Krawczyńska-2			12.07.2023 Białystok
10.	6.31.14 (h)	4	Diana Karpiuk-1	00	Podlasie Białystok	12.02.2017 Toruń

Zawodniczki bez licencji klubów z Okręgu Podlaskiego

6.09.68 (h)	2	Kornelia Rusiłowicz-1	08	LO nr 1 Łomża	19.01.2025 Spała
-------------	---	-----------------------	----	---------------	------------------

2 kilometry – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	5.55.88 (h)	5s1	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	23.01.2021 Toruń
2.	6.08.73 (h)	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	19.01.2025 Spała
3.	6.17.69 (h)	1	Kornelia Rusiłowicz	08	Prefbet-Sonarol Łomża	31.01.2026 Spała
4.	6.17.74 (h)	2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.01.2023 Spała
5.	6.21.69 (h)	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	15.01.2012 Spała
6.	6.22.19	1	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	25.08.2007 Olsztyn
7.	6.23.24 (h)	4s2	Małgorzata Karpiuk	03	Parkiet Hajnówka	10.02.2019 Toruń
8.	6.31.14 (h)	4	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	12.02.2017 Toruń
9.	6.34.81 (h)	3	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	13.01.2007 Warszawa
10.	6.36.20 (h)	1s2	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	09.01.2010 Warszawa
11.	6.37.64 (h)	1	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	09.01.2011 Warszawa
12.	6.39.0	1	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	27.12.2015 Białystok
13.	6.44.31 (h)	2	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	24.01.2010 Spała
14.	6.49.0	2	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	27.12.2015 Białystok
15.	6.51.03 (h)	6	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	16.01.2010 Warszawa
16.	6.51.36 (h)	7	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	27.01.1995 Spała
17.	6.55.0	3	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	27.12.2015 Białystok

18.	6.55.88	2	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	18.07.2021 Warszawa
19.	7.02.98 (h)	2s2	Barbara Kobeszko	98	Prefbet-Sonarol Łomża	25.01.2015 Spała
20.	7.06.02 (h)	11	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	13.01.2007 Warszawa
21.	7.07.95 (h)	2	Magdalena Dąbrowska	92	Promień Mońki	22.01.2011 Warszawa
22.	7.09.06 (h)	3	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	06.02.2005 Warszawa
23.	7.09.50 (h)		Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	2003 Warszawa
24.	7.10.26	5s2	Karolina Dzwonkowska	03	Prefbet-Sonarol Łomża	22.09.2018 Bełchatów
25.	7.13.50	1	Aleksandra Błaszczewicz	12	UKS Technik Augustów	16.05.2026 Białystok
26.	7.14.62 (h)	4	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Podlasie Białystok	22.01.2011 Warszawa
27.	7.14.88	2	Helena Kupiszek	10	Podlasie Białystok	16.05.2026 Białystok
28.	7.15.67	2	Paulina Breczko	10	Podlasie Białystok	07.09.2025 Zamość
29.	7.18.56	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	15.08.2021 Warszawa
30.	7.22.61	14s2	Monika Miszczuk	09	Parkiet Hajnówka	21.09.2024 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

Zawodniczki bez licencji klubów z Okręgu Podlaskiego

6.09.68 (h)	2	Kornelia Rusiłowicz	08	LO nr 1 Łomża	19.01.2025 Spała
-------------	---	---------------------	----	---------------	------------------

3 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	9.10.12	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2014 Białogard
2.	9.16.26	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	08.06.2019 Gdańsk
3.	9.19.05 (h)	2	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	17.02.2019 Toruń
4.	9.20.19	2	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	07.06.2025 Oleśnica
5.	9.20.83	2	Justyna Korytkowska-2			06.09.2014 Biała Podlaska
6.	9.21.43	1	Justyna Korytkowska-3			20.07.2014 Toruń
7.	9.25.03	9	Justyna Korytkowska-4			03.06.2011 Bydgoszcz
8.	9.25.68	1	Justyna Korytkowska-5			11.07.2014 Nove Mesto
9.	9.26.0	4	Danuta Siemieniuk-Galaszek-1	51	Podlasie Białystok	16.06.1974 Warszawa
10.	9.28.03 (h)	4	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			06.03.2016 Toruń

3 kilometry – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	9.10.12	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2014 Białogard
2.	9.12.77	1	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	15.06.2024 Gdańsk
3.	9.16.26	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	08.06.2019 Gdańsk
4.	9.19.05 (h)	2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	17.02.2019 Toruń
5.	9.20.19	2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	07.06.2025 Oleśnica
6.	9.26.0	4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	16.06.1974 Warszawa
7.	9.31.62	4	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	31.08.2013 Biała Podlaska
8.	9.34.37	2	Mirosława Andrzejczuk	58	Podlasie Białystok	16.09.1982 Białystok
9.	9.37.68 (h)	8s1	Kornelia Rusiłowicz	08	Prefbet-Sonarol Łomża	01.03.2026 Toruń
10.	9.41.86	1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	24.06.2011 Toruń
11.	9.44.0		Barbara Kozłowska	60	Podlasie Białystok	29.07.1981 Sopot
12.	9.44.81	9	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	22.05.2021 Gdańsk
13.	9.46.42	1	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	02.06.2012 Warszawa

14.	9.46.82	3	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	07.07.2022 Radom
15.	9.47.49	2	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	26.06.2010 Białystok
16.	9.50.55	1	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	08.06.2019 Warszawa
17.	9.50.62	3	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	09.09.2006 Białystok
18.	9.56.10	2	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	15.06.2013 Łomża
19.	9.56.27	3	Teresa Stasiak	63	Podlasie Białystok	24.07.1981 Białystok
20.	10.00.29		Alicja Muśko	62	Podlasie Białystok	04.08.1985 Bydgoszcz

21.	10.01.44 (h)	3	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	11.02.2018 Toruń
22.	10.02.62	3	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	31.08.2013 Kraków
23.	10.04.24	1	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	07.10.1999 Białystok
24.	10.07.38(h)	7s2	Karolina Guska	06	Prefbet-Sonarol Łomża	01.03.2026 Toruń
25.	10.09.09	6	Krystyna Horczak	73	Podlasie Białystok	23.07.1991 Zabrze
26.	10.12.60	6	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	03.07.2013 Kraków
27.	10.13.35 (h)	11	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała
28.	10.15.76(h)	2s1	Joanna Konopko	88	Suwałki, niestowarzysz.	08.02.2025 Toruń
29.	10.16.31	1	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	17.06.2016 Suwałki
30.	10.18.04	14	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	18.07.2023 Lublin

31.	10.18.23	8	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	30.08.1997 Siedlce
32.	10.20.46	2	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
33.	10.21.78	6	Ewa Toczydłowska	79	Podlasie Białystok	12.07.1997 Poznań
34.	10.22.91	2	Bożena Skolimowska	66	Podlasie Białystok	07.06.1986 Białystok
35.	10.23.5	11	Renata Kulikowska	62	Podlasie Białystok	24.07.1979 Bydgoszcz
36.	10.24.03		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	23.07.1981 Białystok
37.	10.25.88(h)	6	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	01.03.2020 Toruń
38.	10.29.00	4	Sylvia Ciołko	98	Podlasie Białystok	03.05.2019 Białystok
39.	10.29.31	8	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	06.09.2014 Biała Podlaska
40.	10.29.6		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	03.09.1978 Bydgoszcz

41.	10.29.7	4	Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	24.08.1979 Poznań
42.	10.31.0		Eulalia Olechnowicz	58	Podlasie Białystok	10.08.1975 Warszawa
43.	10.32.73	2	Teresa Łochnicka	66	Jagiellonia Białystok	16.06.1984 Warszawa
44.	10.33.63	1	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	04.06.2006 Białystok
45.	10.34.01	2	Alina Sobolewska	65	Juvenia Białystok	25.06.1983 Białystok
46.	10.35.2		Celina Zyskowska	68	Pojezierze Suwałki	31.08.1985 Białystok
47.	10.38.46	5	Zofia Biedrzycka	72	Pojezierze Suwałki	23.06.1991 Warszawa
48.	10.39.06	2	Elżbieta Dmtruk	70	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
49.	10.39.1	1	Elżbieta Sokół	57	Juvenia Białystok	04.06.1977 Białystok
50.	10.39.35	3	Hanna Korzeniecka	65	Zorza Łomża	25.06.1983 Białystok

51.	10.40.39	3	Lidia Snarska	63	Podlasie Białystok	14.09.1980 Racibórz
52.	10.40.52 (h)	5	Iwona Zydorczak	84	Prefbet-Sonarol Łomża	26.03.2023 Toruń
53.	10.41.5		Agata Czerwińska	71	Pojezierze Suwałki	28.05.1988 Białystok
54.	10.43.32	2	Sylvia Sadowska	80	Podlasie Białystok	15.06.1997 Białystok
55.	10.43.43	1	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	11.09.2011 Warszawa
56.	10.44.69	3	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	03.05.2009 Białystok
57.	10.46.00	2	Anna Pomian	79	Juvenia Białystok	21.09.1996 Łódź
58.	10.49.87	12	Julita Dziejma	84	Podlasie Białystok	15.06.2003 Białystok
59.	10.50.22	1	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	10.09.2005 Białystok
60.	10.50.7		Grażyna Łuba	64	Narew Łomża	23.06.1981 Poznań

61.	10.52.2	1	Elżbieta Salińska	57	Podlasie Białystok	07.06.1975 Białystok
62.	10.41.2	5	Hanna Urbanowska	57	Podlasie Białystok	06.07.1975 Warszawa
63.	10.52.51	8	Marzena Moniuszko	87	Podlasie Białystok	25.08.2005 Kielce

64.	10.53.17		Agata Adamska	64	Pojezierze Suwałki	28.08.1982 Białystok
65.	10.53.2		Barbara Wawrzyn	65	Hańcza Suwałki	18.06.1981 Olecko
66.	10.55.4		Beata Frąckiewicz	63	Hańcza Suwałki	18.06.1981 Olecko
67.	10.56.93	4	Ludmiła Sidorczuk	66	Jagiellonia Białystok	28.05.1983 Białystok
68.	10.57.00	3	Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	28.08.1982 Białystok
69.	10.58.35	10	Natalia Pastorczyk	96	Prefbet-Sonarol Łomża	15.06.2013 Łomża
70.	11.00.21	1	Ewa Nikolajuk	86	Podlasie Białystok	25.05.2003 Białystok

71.	11.01.15		Helena Daniłowicz	68	Pojezierze Suwałki	22.06.1986 Białystok
72.	11.01.38	2	Anna Gdyszyńska	85	Podlasie Białystok	09.06.2001 Lublin
73.	11.01.41	1	Małgorzata Michałowska	88	UKS Technik Augustów	12.06.2004 Białystok
74.	11.02.2	2	Wiesława Niedźwiedzka	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
75.	11.04.4		Krystyna Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	29.09.1973 Zielona Góra
76.	11.04.40	6	Anna Alferowicz	79	Podlasie Białystok	21.06.1997 Wrocław
77.	11.04.82	3	Joanna Laszuk	84	Błyskawica Czartajew	25.05.2003 Białystok
78.	11.05.71	2	Justyna Ruducha	88	Podlasie Białystok	12.06.2004 Białystok
79.	11.06.20	1	Magdalena Wasilewska	79	Pojezierze Suwałki	29.09.1996 Suwałki
80.	11.07.8	2	Zenobia Zajączkowska	54	Podlasie Białystok	09.06.1973 Białystok

81.	11.07.88	1	Beata Krejczman	71	Pojezierze Suwałki	19.05.1990 Suwałki
82.	11.08.06	4	Małgorzata Jabłońska	63	Juvenia Białystok	26.06.1980 Poznań
83.	11.08.80		Wioletta Skaradzińska	66	Narew Łomża	23.06.1983 Łódź
84.	11.09.45	4	Monika Stec	82	Podlasie Białystok	05.06.1999 Białystok
85.	11.09.61	2	Paulina Breczko	10	Podlasie Białystok	16.05.2026 Białystok
86.	11.09.8		Raisa Pawłowska	51	Jagiellonia Białystok	24.09.1972 Białystok
87.	11.10.09	3	Daria Michałowska	98	UKS Technik Augustów	17.06.2016 Suwałki
88.	11.10.8		Elżbieta Kiernozek	58	Juvenia Białystok	07.06.1975 Białystok
89.	11.12.6		Joanna Sawicka	64	Juvenia Białystok	13.09.1980 Sopot
90.	11.14.01	7	Elżbieta Romek	84	Podlasie Białystok	16.06.2002 Siedlce
91.	11.14.35	2	Anna Tomkiel	82	Podlasie Białystok	07.10.1999 Białystok

92.	11.14.91	5	Agnieszka Moroz	81	Ekonomik Suwałki	15.06.1997 Białystok
93.	11.15.22	1	Agnieszka Żdanuk	00	UKS Technik Augustów	18.06.2017 Białystok
94.	11.17.0		Bogusława Rybińska	62	Zorza Łomża	26.06.1980 Poznań
95.	11.17.23	3	Aleksandra Wojtacha	08	Podlasie Białystok	16.05.2026 Białystok
96.	11.17.45	13	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Podlasie Białystok	15.06.2013 Łomża
97.	11.19.2	1	Krystyna Wysocka	57	Narew Łomża	28.05.1977 Kolno
98.	11.19.84		Marta Węgrzynowicz	78	Pojezierze Suwałki	25.06.1995 Suwałki
99.	11.20.45	1	Renata Naumowicz	78	Pojezierze Suwałki	17.05.1997 Suwałki
100.	11.20.8		Elżbieta Pardo	59	Zorza Łomża	06.06.1976 Białystok

Zawodniczki bez licencji klubów z Okręgu Podlaskiego

9.34.32(h)	7	Kornelia Rusiłowicz	08	LO nr 1 Łomża	23.02.2025 Toruń
------------	---	---------------------	----	---------------	------------------

Bieg wspólnie z mężczyznami (miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w tym biegu):

9.54.03	1	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	11.05.2024 Piaseczno
11.13.16	1s1	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, niestowarzysz.	18.05.2025 Białystok
11.16.64	1	Monika Walesiuk	78	3T Białystok	01.06.20024 Białystok

Wynik nie uznany ze względów regulaminowych

10.24.92	1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	02.09.2017 Warszawa
----------	---	----------------	----	--------------------	---------------------

5 kilometrów, bieżnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	15.37.31	5	Katarzyna Rutkowska-	94	Podlasie Białystok	14.07.2018 Kortrijk
----	----------	---	----------------------	----	--------------------	---------------------

			Jankowska-1			
2.	15.37.59	4	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			26.06.2019 Goleniów
3.	15.39.77	15	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-3			01.09.2019 Berlin
4.	15.41.52	11	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-4			12.08.2018 Berlin
5.	15.49.68	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-5			18.08.2019 Sieradz
6.	15.50.46	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-6			22.07.2017 Białystok
7.	15.57.76	5	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-7			12.07.2019 Neapol
8.	15.57.87	6	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-8			17.07.2019 Barcelona
9.	16.06.02	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-9			30.08.2020 Włocławek
10.	16.09.79	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-10			05.06.2018 Łomża

5 kilometrów, bieżnia – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	15.37.31	5	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	14.07.2018 Kortrijk
2.	16.10.07	2	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	01.06.2024 Ciechanów
3.	16.11.26	2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	29.05.2019 Wrocław
4.	16.13.73	5	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	29.06.2024 Bydgoszcz
5.	16.13.98	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	29.07.2014 Szczecin
6.	16.14.79	4	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	14.06.2025 Gdańsk
7.	16.34.63	2	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	25.05.2013 Białystok
8.	16.50.06+	6s1	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
9.	16.50.62	6	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	07.06.2017 Łomża
10.	16.55.73	3	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	08.06.2016 Łomża
11.	17.02.89	7	Paula Kopciowska	92	Podlasie Białystok	05.06.2018 Łomża
12.	17.06.36	11	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	26.06.2021 Poznań
13.	17.06.63	3	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	30.06.2013 Bydgoszcz
14.	17.08.44	1	Kornelia Rusiłowicz	08	Prefbet-Sonarol Łomża	05.10.2025 Kolno
15.	17.15.56	3	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	17.08.2024 Goeteborg
16.	17.39.93	3	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	26.06.2011 Toruń
17.	17.32.51	3	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	25.06.2018 Włocławek
18.	17.39.93	3	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	26.06.2011 Toruń
19.	17.41.71	11	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	09.09.2007 Słupsk
20.	17.46.66	5	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	08.06.2016 Łomża
21.	17.48.48	8	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	31.08.2014 Inowrocław
22.	18.04.54	11s1	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	18.05.2019 Szczecinek
23.	18.05.22	10	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	05.07.2009 Słupsk
24.	18.11.85	2	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2006 Warszawa
25.	18.14.94	9	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	27.05.2023 Piaseczno
26.	18.18.74	6	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
27.	18.18.82	13s1	Karolina Guska	06	Prefbet-Sonarol Łomża	31.05.2026 Gliwice
28.	18.33.44	4	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	23.08.1997 Suwałki
29.	18.48.12	13	Magda Dąbrowska	92	Podlasie Białystok	26.06.2011 Toruń
30.	18.56.80	14	Justyna Ruducha	88	Podlasie Białystok	28.06.2007 Biała Podlaska
31.	18.57.98	9	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	29.05.2010 Biała Podlaska
32.	18.59.09	17	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Podlasie Białystok	05.07.2013 Kraków
33.	19.00.00	7	Anna Pomian	79	Juvenia Białystok	09.08.1996 Suwałki
34.	19.18.62	5	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	17.06.2006 Siedlce
35.	19.35.66	6	Zofia Biedrzycka	72	Pojezierze Suwałki	28.07.1990 Białystok
36.	19.38.65	17	Elżbieta Romek	84	Podlasie Białystok	29.06.2002 Bielsko-Biała

37.	19.39.17	6	Daria Michałowska	98	UKS Technik Augustów	08.06.2016 Łomża
38.	19.50.02	14s2+	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
39.	19.56.68	2	Beata Rojsza	90	Podlasie Białystok	06.06.2009 Białystok
40.	20.08.05	1	Kinga Zujko	96	Nadaktywni Białystok	11.09.2021 Białystok
41.	20.09.43	7	Gabriela Kułak	87	Juvenia Białystok	01.05.2005 Białystok
42.	20.22.66	4	Magdalena Sieńko	89	Podlasie Białystok	03.06.2007 Białystok
43.	20.34.41	24	Natalia Sadowska	97	Hańcza Suwałki	03.07.2016 Suwałki
44.	20.58.50	18	Barbara Kobeszko	98	Prefbet-Sonarol Łomża	02.06.2015 Łomża
45.	21.13.12	2	Justyna Smolska-Jemieliński	91	BSB Białystok	11.09.2021 Białystok
46.	21.45.96	3	Małgorzata Jarmołowicz	69	Białystok Biega	11.09.2021 Białystok
47.	21.47.33	4	Dorota Siemieniuk	87	3T Białystok	11.09.2021 Białystok
48.	21.51.21	1s2	Monika Walesiuk	78	3T Białystok	25.06.2022 Białystok
49.	22.11.55	1s1	Paulina Łapińska	98	3T Białystok	25.06.2022 Białystok
50.	22.19.16	8	Adrianna Mściwujewska	96	Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Bieg wspólnie z mężczyznami (miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w tym biegu)

18.15.66	1s3	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	20.12.2020 Białystok
18.37.09	1	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	01.05.2006 Białystok
20.01.48	1s1	Magdalena Parchowska	96	Białystok, niestowarzysz.	20.12.2020 Białystok
21.36.0	3	Dorota Siemieniuk	87	3T Białystok	19.12.2021 Białystok
21.59.0	5	Magdalena Stasiewicz	95	Białystok, niestowarzysz.	19.12.2021 Białystok

5 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	15.56	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	26.08.2018 Siedlce
2.	15.58	1	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	24.02.2019 Wązowna
3.	16.02	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			14.04.2018 Łódź
4.	16.18	2	Anna Gosk-Bańkowska-2			22.09.2018 Białystok
5.	16.19	1	Małgorzata Karpiuk-1	03	Podlasie Białystok	22.02.2026 Wązowna
6.	16.20	2s9	Ewa Jagielska-1	82	Prefbet-Sonarol Łomża	06.11.2022 Warszawa
7.	16.21	6	Monika Dubielła-1	00	Prefbet-Sonarol Łomża	15.03.2026 Warszawa
8.	16.23	2	Ewa Jagielska-2			24.02.2019 Wązowna
9.	16.27	2	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-3			14.10.2018 Kraków
10.	16.27	1	Ewa Jagielska-3			26.09.2021 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

15.52	1	Olga Kalendarowa-Ochal-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	29.09.2013 Warszawa
16.27	1	Ewa Jagielska-1	82	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2021 Sulejów

5 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	15.56	1	Katarzyna Rutkowska-	94	Podlasie Białystok	26.08.2018 Siedlce
----	-------	---	----------------------	----	--------------------	--------------------

			Jankowska			
2.	15.58	1	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	24.02.2019 Wiązowna
3.	16.19	1	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	22.02.2026 Wiązowna
4.	16.20	2s9	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	06.11.2022 Warszawa
5.	16.21	6	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	15.03.2026 Warszawa
6.	16.35	1	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	13.10.2019 Bydgoszcz
7.	16.35	1	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	03.05.2022 Warszawa
8.	16.42	3	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	14.06.2014 Warszawa
9.	16.47	4s2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	03.11.2024 Kolno
10.	16.50	4	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	25.09.2016 Warszawa
11.	17.01	5	Joanna Konopko	88	Suwałki, niestowarzysz.	10.05.2025 Białystok
12.	17.02	7	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	11.06.2016 Warszawa
13.	17.05	4	Iwona Wicha	87	Prefbet-Sonarol Łomża	24.02.2019 Wiązowna
14.	17.25	5	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	14.04.2018 Łódź
15.	17.34	3	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	24.09.2016 Kiełpino
16.	17.35	5	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	16.09.2017 Białystok
17.	17.41	14s2	Kornelia Rusiłowicz	08	LO nr 1 Łomża	03.11.2024 Kolno
18.	17.48	14	Sylwia Walczak	91	Prefbet-Sonarol Łomża	06.09.2025 Warszawa
19.	17.57	17	Paulina Lipska-Mazurek	92	Prefbet-Sonarol Łomża	16.06.2018 Warszawa
20.	17.58	2	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	12.05.2007 Grajewo
21.	18.08	4	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Białystok, niestowarzysz.	21.09.2019 Białystok
22.	18.08	22	Weronika Kulawczyk	99	Łomża, niestowarzyszona	15.03.2026 Warszawa
23.	18.11	9	Ewelina Jamaszewska	01	Wasilków, niestowarzysz.	22.03.2026 Warszawa
24.	18.17	1	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	11.11.2017 Białystok
25.	18.24	4	Klaudia Marciszewska	05	Białystok, niestowarzysz.	12.09.2024 Białystok
26.	18.26	4	Iwona Zydzorczak	84	Prefbet-Sonarol Łomża	22.10.2023 Poznań
27.	18.46	7	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	16.09.2017 Białystok
28.	18.46	11	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, Kalinowski Team	11.10.2025 Poznań
29.	18.47	15	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	14.06.2014 Warszawa
30.	18.55	4	Joanna Tekień	87	Prefbet-Sonarol Łomża	28.02.2016 Wiązowna
31.	19.03	1	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	27.08.2022 Nowy Dwór Mazowiecki
32.	19.06	8	Karolina Gryc-Stasieluk	86	Białystok, niestowarzysz.	09.05.2026 Białystok
33.	19.09	6	Aleksandra Kieda	02	Białystok, niestowarzysz.	12.09.2026 Białystok
34.	19.12	3	Kinga Zujko-Kowalska	96	Nadaktywni Białystok	19.09.2020 Białystok
35.	19.12	2	Mariola Kłopotowska-Sawa	96	Siemiatycze, niestowarz.	03.10.2021 Platerów
36.	19.13	5	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	26.02.2006 Wiązowna
37.	19.13	9	Dorota Siemieniuk	87	Białystok, Kalinowski Team	09.09.2023 Białystok
38.	19.15	5	Justyna Kaczmarczyk	97	Juvenia Białystok	21.09.2019 Białystok
39.	19.15	19s6	Monika Nawrat	88	Prefbet-Sonarol Łomża	07.11.2021 Warszawa
40.	19.23	3s1	Grażyna Kotomska	81	Łomża, niestowarzyszona	03.11.2024 Kolno
41.	19.27	1	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	10.11.2018 Białystok
42.	19.27	25	Karolina Guska	06	Prefbet-Sonarol Łomża	21.06.2026 Warszawa
43.	19.28	38	Magdalena Miniuk	96	Białystok, niestowarzysz.	07.09.2025 Warszawa
44.	19.35	10	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Białystok, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
45.	19.36	6	Magdalena Kowalczuk	97	Siemiatycze, niestowarz.	21.09.2019 Białystok

46.	19.37	7	Marta Ozan	99	Białystok, niestowarzysz.	12.09.2026 Białystok
47.	19.40	3	Monika Walesiuk	78	3T Białystok	18.09.2021 Białystok
48.	19.40	1	Magdalena Wyszomierska	82	Białystok, niestowarzysz.	27.04.2025 Mońki
49.	19.41	9	Izabela Barwicka	92	Suwałki, niestowarzysz.	16.09.2017 Białystok
50.	19.42	2	Joanna Konopka	76	Juvenia Białystok	14.05.2005 Grajewo

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Trasy nieregulaminowe

15.52	1	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	29.09.2013 Warszawa
16.56	2	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	19.11.2016 Warszawa
18.01	1	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Białystok, niestowarzysz.	15.09.2019 Kleosin
18.10	1	Paulina Łapińska	98	Podlasie Białystok	04.09.2021 Kleosin
18.23	1	Joanna Tekień	87	Prefbet-Sonarol Łomża	10.09.2011 Żabieniec
18.36	2	Sylvia Ciołko	98	Podlasie Białystok	15.09.2019 Kleosin
18.41	7	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	21.09.2014 Białystok
18.45	1	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	03.10.2009 Warszawa
18.47	3	Magdalena Kowalczuk	97	Siemiatycze, niestowarz.	15.09.2019 Kleosin
18.50	3	Emilia Romanowicz	90	Supraśl, niestowarzyszona	17.05.2015 Białystok
19.26	1	Katarzyna Gorlo	88	Krasnopol, niestowarz.	26.05.2015 Warszawa
19.32	3	Izabela Barwicka	92	Suwałki, niestowarzysz.	30.06.2018 Kleosin
19.42	4	Izabela Dziedziech	91	Suwałki, niestowarzysz.	15.05.2016 Białystok

10 kilometrów, bieżnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	32.31.40	4s1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	19.05.2018 Londyn
2.	33.07.28	5	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			08.04.2017 Huelva
3.	33.10.52	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-3			19.09.2020 Karpacz
4.	33.15.16	3s2	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	28.04.2019 Białogard
5.	33.24.08	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-4			28.04.2018 Łomża
6.	33.27.41	4s1	Iwona Bernardelli-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
7.	33.42.49	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-5			29.04.2017 Rybnik
8.	33.52.97	4	Małgorzata Karpiuk-1	03	Podlasie Białystok	19.04.2026 Augustów
9.	34.06.14	6s1	Małgorzata Karpiuk-2			13.04.2024 Ustka
10.	34.07.14	5	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	26.04.2025 Warszawa

10 kilometrów, bieżnia – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	32.31.40	4s1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	19.05.2018 Londyn
2.	33.15.16	3s2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	28.04.2019 Białogard
3.	33.27.41	4s1	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
4.	33.52.97	4	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	19.04.2026 Augustów
5.	34.07.14	5	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	26.04.2025 Warszawa
6.	34.14.19	3	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	28.04.2018 Łomża
7.	34.15.64	6s2	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	28.04.2019 Białogard
8.	34.41.07	9s2	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	28.04.2019 Białogard
9.	35.07.56	16s1	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
10.	35.12.09	7	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	26.04.2025 Warszawa
11.	35.14.93	5	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	21.05.2016 Białogard
12.	36.24.99	10	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	28.04.2018 Łomża
13.	36.50.97	1s2	Iwona Wicha	87	Prefbet-Sonarol Łomża	23.04.2022 Międzyrzecz

14.	37.05.47	5	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	27.04.2014 Białogard
15.	37.38.89	8	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	27.04.2014 Białogard
16.	37.44.71	9	Irena Sakowicz	76	Puszcza Hajnówka	07.09.1997 Kraków
17.	37.49.10	16	Karolina Guska	06	Prefbet-Sonarol Łomża	19.04.2026 Łomża
18.	37.53.80	14	Paulina Lipska-Mazurek	92	Prefbet-Sonarol Łomża	28.04.2018 Łomża
19.	37.54.38	5	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	27.04.2013 Sosnowiec
20.	38.04.83	18	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	19.09.2020 Karpacz

21.	38.06.13	9	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	27.04.2014 Białogard
22.	38.41.84	6s1	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	28.04.2019 Białogard
23.	39.25.71	18	Sylwia Walczak	91	Prefbet-Sonarol Łomża	26.04.2025 Warszawa
24.	39.45.92	13	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	17.09.2011 Białe Błota
25.	39.54.98	20	Monika Nawrat	88	Prefbet-Sonarol Łomża	19.09.2020 Karpacz
26.	40.40.13	13s2	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	24.04.2021 Goleniów
27.	40.40.48	14	Beata Lupa	90	Olimp Łapy	17.09.2011 Białe Błota
28.	41.16.86	10s1	Aleksandra Matejkowska	99	Prefbet-Sonarol Łomża	28.04.2019 Białogard
29.	41.37.13	12	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	15.09.2012 Pasłęk
30.	43.53.38	3	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	23.10.2022 Piaseczno

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

Bieg wspólnie z mężczyznami (miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w tym biegu):

42.49.4	2	Sylwia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	15.09.1991 Warszawa
---------	---	------------------	----	-------------------	---------------------

10 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	32.49	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	11.11.2021 Goleniów
2.	32.58	2	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	10.03.2019 Poznań
3.	33.02	3	Anna Gosk-Bańkowska-2			14.04.2019 Warszawa
4.	33.06	1	Anna Gosk-Bańkowska-3			11.11.2018 Warszawa
5.	33.06	10	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			31.12.2019 Madryt
6.	33.09	59	Anna Gosk-Bańkowska-4			11.01.2026 Walencja
7.	33.21	2	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-3			13.03.2022 Poznań
8.	33.22	29	Anna Gosk-Bańkowska-5			14.01.2024 Walencja
9.	33.26	1	Olga Kalendarowa-Ochal-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2013 Warszawa
10.	33.30	4	Olga Kalendarowa-Ochal-2			19.10.2014 Lubin

Trasy nieregulaminowe

32.44	3	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	07.09.2019 Krynica Zdrój – Muszyna
33.04	3	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			08.09.2018 Krynica Zdrój – Muszyna
33.31	1	Ewa Jagielska-1	82	Prefbet-Sonarol Łomża	01.12.2019 Toruń

10 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	32.49	1	Katarzyna Rutkowska-	94	Podlasie Białystok	11.11.2021 Goleniów
----	-------	---	----------------------	----	--------------------	---------------------

			Jankowska			
2.	32.58	2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	10.03.2019 Poznań
3.	33.26	1	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2013 Warszawa
4.	33.55	1	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2022 Białystok
5.	34.03	6	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	08.08.2021 Berlin
6.	34.38	14	Joanna Konopko	88	Suwałki, niestowarzysz.	08.03.2026 Poznań
7.	34.42	2	Monika Dubiella	00	Prefbet-Sonarol Łomża	01.08.2026 Gdańsk
8.	34.49	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	06.10.2013 Rakoniewice
9.	35.02	3	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	20.09.2015 Białystok
10.	35.06	1	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	09.04.2016 Stare Babice
11.	35.17	11	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	25.05.2024 Łódź
12.	35.18	6	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	20.10.2024 Koło
13.	35.33	1	Anna Rostkowska	80	Prefbet-Sonarol Łomża	25.09.2016 Strzelin
14.	36.47	4	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	11.11.2016 Białystok
15.	37.08	6	Emilia Romanowicz	90	Supraśl, niestowarzyszona	11.11.2024 Białystok
16.	37.09	4	Iwona Wicha	87	Prefbet-Sonarol Łomża	10.04.2022 Raszyn
17.	37.10	12	Sylvia Walczak	91	Prefbet-Sonarol Łomża	19.10.2025 Koło
18.	37.15	6	Iwona Zydorczak	84	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2023 Poznań
19.	37.32	1	Sandra Michalak	87	Prefbet-Sonarol Łomża	07.03.2021 Chorzów
20.	37.38	2	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	29.05.2021 Siemiatycze
21.	37.41	5	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	11.11.2006 Warszawa
22.	37.45	4	Ewelina Jamaszewska	01	Wasilków, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
23.	37.51	20	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	13.04.2014 Warszawa
24.	37.54	6	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	16.08.2021 Płock
25.	37.55	7	Monika Suchar	91	Podlasie Białystok	06.11.2010 Białystok
26.	37.57	7	Joanna Tekień	87	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2016 Warszawa
27.	38.14	4	Paulina Lipska-Mazurek	92	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2018 Legionowo
28.	38.23	3	Martyna Rutkowska	02	Białystok, niestowarzysz.	20.09.2020 Białystok
29.	38.48	8	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	20.09.2015 Białystok
30.	38.49	31	Grażyna Kotomska	81	Łomża, niestowarzyszona	11.11.2025 Warszawa
31.	39.04	34	Edyta Burakiewicz	91	Augustów, niestowarzysz.	11.11.2024 Warszawa
32.	39.08	38	Weronika Kulawczyk	99	Łomża, niestowarzyszona	11.11.2025 Warszawa
33.	39.11	14	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, Kalinowski Team	11.11.2022 Warszawa
34.	39.13	15	Paulina Duda	91	Kolno, niestowarzyszona	11.11.2022 Warszawa
35.	39.39	4	Kinga Zujko-Kowalska	96	Nadaktywni Białystok	20.09.2020 Białystok
36.	39.39	4	Monika Nawrat	88	Prefbet-Sonarol Łomża	08.08.2021 Warszawa
37.	39.42	2	Paulina Łapińska	98	3T Białystok	11.11.2019 Białystok
38.	39.44	9	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	16.08.2021 Płock
39.	39.49	30	Barbara Skrzypko	97	Podlasie Białystok	11.11.2018 Warszawa
40.	39.52	87	Magdalena Miniuk	96	Białystok, niestowarzysz.	16.03.2025 Poznań
41.	40.00	3	Katarzyna Gorlo	88	Krasnopol, niestowarz.	25.07.2015 Warszawa
42.	40.04	23	Dorota Siemieniuk	87	Białystok, Kalinowski Team	28.09.2025 Warszawa
43.	40.09	3	Magdalena Kowalczuk	97	Białystok Biega	11.11.2019 Białystok
44.	40.12	9	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	07.11.2015 Białystok
45.	40.17	6	Roksana Świacka	86	Krasnopol, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
46.	40.21	7	Karolina Gryc-Stasieluk	86	Białystok, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
47.	40.25	15	Anna Łapińska	89	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2013 Warszawa
48.	40.37	5	Magdalena Parchowska	96	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2021 Białystok

49.	40.37	7	Mariola Kłopotowska-Sawa	96	Siemiatycze, niestowarz.	11.11.2023 Białystok
50.	40.40	8	Patrycja Marcińczyk	93	Czarna Białostocka, niest.	13.09.2026 Białystok
51.	40.44	3	Żaneta Bogusz	92	Łomża, niestowarzyszona	11.11.2019 Stanisławów I
52.	41.02	4	Aleksandra Sak	86	Augustów, niestowarzysz.	24.09.2023 Suchowola
53.	41.08	3	Ewelina Lubiejewska	93	Nowy Cydzyn, niestow.	02.05.2015 Łomża
54.	41.08	2	Sylvia Ciołko	98	Podlasie Białystok	22.04.2018 Mońki
55.	41.16	6	Joanna Szczykowska-Miller	91	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2021 Białystok
56.	41.21	4	Agnieszka Gudewicz		Trzyrzecze, niestowarz.	22.09.2024 Suchowola
57.	41.37	11	Ewa Alicka	96	Szczuczyn, niestowarz.	11.11.2024 Białystok
58.	41.42	12	Aleksandra Kieda	02	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2024 Białystok
59.	42.02	9	Marta Ozan	99	Białystok, niestowarzysz.	13.09.2026 Białystok
60.	42.07	8	Magdalena Wyszomierska	82	Grabówka, niestowarzysz.	11.11.2025 Białystok
61.	42.19	18	Aleksandra Szmigiel	88	Prefbet-Sonarol Łomża	07.10.2012 Warszawa
62.	42.28	34	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2014 Warszawa
63.	42.34	7	Izabela Barwicka	92	Suwałki, niestowarzysz.	11.11.2017 Białystok
64.	42.34	2	Ewa Gardocka	93	Łomża, niestowarzyszona	14.06.2025 Łomża
65.	42.38	10	Joanna Grochowska	83	Białystok, niestowarzysz.	20.09.2015 Białystok
66.	42.39	6	Marta Zajkowska	80	Nadaktywni Białystok	20.09.2020 Białystok
67.	42.41	7	Monika Walesiuk	78	3T Białystok	20.09.2020 Białystok
68.	42.44	11	Marzena Żuk	89	Białystok, niestowarzysz.	20.09.2015 Białystok
69.	42.44	7	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	02.10.2022 Susk
70.	42.45	10	Ewa Bazyluk	83	Czarna Białostocka, niest.	11.11.2025 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 70 zawodniczek.

Trasy nieregulaminowe

32.44	3	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	07.09.2019 Krynica Zdrój – Muszyna
33.31	1	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	01.12.2019 Toruń
34.42	2	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	08.03.2020 Radom
36.04	1	Iwona Wicha	87	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2019 Ostrowiec Św.
38.15	2	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	26.05.2018 Juchnowiec D.
39.37	18	Katarzyna Gorlo	88	Krasnopol, niestowarz.	12.09.2015 Krynica Zdrój – Muszyna
38.37	6	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	27.09.2015 Nowy Sącz
39.54	2	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	27.05.2017 Juchnowiec D.
40.26	4	Joanna Szczykowska-Miller	91	Nowodworce, niestowarz.	28.05.2022 Juchnowiec D.
41.12	3	Olga Kuźelewska	06	Zaścianki, niestowarzysz.	09.05.2026 Grajewo
41.27	4	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Białystok, niestowarzysz.	17.05.2025 Juchnowiec D.
41.35	5	Magdalena Wyszomierska	82	Białystok, niestowarzysz.	17.05.2025 Juchnowiec D.
42.21	2	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	06.03.2010 Warszawa
42.31	2	Monika Falkowska-Terebun	85	Bielsk Podlaski, niestow.	24.02.2018 Stoczek Łuk.

15 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	53.25	4	Ewa Jagielska-1	82	Prefbet-Sonarol Łomża	20.01.2019 Warszawa
----	-------	---	-----------------	----	-----------------------	---------------------

2.	53.30	5	Anna Szyszka-1	90	Prefbet-Sonarol Łomża	20.01.2019 Warszawa
3.	54.04	2	Anna Szyszka-2			15.01.2017 Warszawa
4.	54.50	3	Anna Szyszka-3			17.01.2016 Warszawa
5.	55.42	2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-1	88	Podlasie Białystok	18.01.2015 Warszawa
6.	56.19	6	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-2			08.02.2026 Warszawa
7.	56.22	5	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-3			15.01.2017 Warszawa
8.	56.27	1	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-4			15.01.2012 Warszawa
9.	56.31	4	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-5			19.01.2014 Warszawa
10.	56.40	1	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-6			20.01.2013 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

52.38	1	Olga Kalendarowa-Ochal-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	15.08.2017 Kobylin
53.34	2	Olga Kalendarowa-Ochal-2			24.11.2019 Bełchatów
54.35	1	Olga Kalendarowa-Ochal-3			11.02.2017 Trzemeszno
55.18	1	Olga Kalendarowa-Ochal-4			15.08.2015 Kobylin

15 kilometrów – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	53.25	4	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	20.01.2019 Warszawa
2.	53.30	5	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	20.01.2019 Warszawa
3.	55.42	2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	18.01.2015 Warszawa
4.	56.43	5	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	19.01.2003 Warszawa
5.	57.19	5	Joanna Konopko	88	Suwałki, niestowarzysz.	11.02.2024 Warszawa
6.	58.06	2	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	01.08.2015 Kodeń
7.	59.09	3	Monika Nawrat	88	Prefbet-Sonarol Łomża	05.06.2021 Warszawa
8.	1.00.48	7	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, niestowarzysz.	25.05.2025 Mińsk Mazowiecki
9.	1.01.43	8	Edyta Burakiewicz	91	Augustów, niestowarzysz.	25.05.2025 Mińsk Mazowiecki
10.	1.02.06	7	Joanna Tekień	94	Prefbet-Sonarol Łomża	17.01.2016 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

Trasy nieregulaminowe

52.38	1	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	15.08.2017 Kobylin
-------	---	------------------------	----	-----------------------	--------------------

20 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	1.22.59	4	Monika Bytner-Kwiatkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	30.10.2022 Nicea – Villeneuve-Lobet
2.	1.37.00	1	Zofia Biedrzycka-1	72	Elk, niestowarzyszona	07.06.1992 Elk
3.	1.41.02	1	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz-1	58	Olecko, niestowarzysz.	28.05.1989 Elk
4.	1.41.58	3	Bożena Borawska-1	67	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa
5.	1.46.41	15	Bożena Borawska-2			16.04.1989 Bydgoszcz
6.	1.47.51	4	Małgorzata Rańko-1	68	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 6 wyników.

20 kilometrów – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	1.22.59	4	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	30.10.2022 Nicea
2.	1.37.00	1	Zofia Biedrzycka	72	Elk, niestowarzyszona	07.06.1992 Elk
3.	1.41.02	1	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	58	Olecko, niestowarzysz.	28.05.1989 Elk
4.	1.41.58	3	Bożena Borawska	67	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa
5.	1.47.51	4	Małgorzata Rańko	68	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Półmaraton (21,0975 km) – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	1.11.02	29	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	17.10.2020 Gdynia
2.	1.11.32	2	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			08.03.2020 Haga
3.	1.11.41	8	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-3			06.03.2022 Paryż
4.	1.12.45	5	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-4			17.10.2021 Poznań
5.	1.13.00+	14	Iwona Bernardelli-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	19.02.2023 Sewilla
6.	1.13.07	3	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	17.03.2019 Gdynia
7.	1.13.15	1	Iwona Bernardelli-2			26.02.2023 Wiązowna
8.	1.13.17	9	Anna Gosk-Bańkowska-2			24.03.2024 Warszawa
9.	1.13.26+	40	Iwona Bernardelli-3			18.02.2024 Sewilla
10.	1.13.42	15	Iwona Bernardelli-4			28.01.2024 Sewilla

Trasy nieregulaminowe

1.13.30	1	Angelika Mańczuk-1	87	Juvenia Białystok	07.06.2015 Giżycko
---------	---	--------------------	----	-------------------	--------------------

Półmaraton (21,0975 km) – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	1.11.02	29	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	17.10.2020 Gdynia
2.	1.13.00+	14	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	19.02.2023 Sewilla
3.	1.13.07	3	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	17.03.2019 Gdynia
4.	1.14.00	4	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	08.09.2019 Piła
5.	1.14.04	2	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	02.10.2022 Zbuczyn
6.	1.15.23	4	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	06.06.2026 Wrocław
7.	1.15.36	8	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	06.09.2015 Piła
8.	1.15.47	2	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	21.06.2015 Radom
9.	1.15.53	4	Joanna Konopko	88	Hańcza Suwałki	10.05.2026 Białystok
10.	1.18.27	17	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	24.03.2024 Warszawa
11.	1.19.37	1	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	04.09.2016 Iława
12.	1.20.47	1	Anna Rostkowska	80	Prefbet-Sonarol Łomża	19.06.2016 Radom
13.	1.21.33	8	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	07.04.2002 Września
14.	1.23.40	9	Ewelina Jamaszewska	01	Wasilków, niestowarzysz.	11.05.2025 Białystok
15.	1.23.44	3	Magdalena Kraszpulska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	23.03.2025 Żywiec
16.	1.24.06	14	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	30.03.2014 Warszawa
17.	1.24.12	14	Iwona Zydorczyk	84	Prefbet-Sonarol Łomża	16.04.2023 Poznań
18.	1.24.33	14	Weronika Kulawczyk	99	Łomża, niestowarzyszona	05.09.2026 Warszawa
19.	1.25.13	2	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Ostrołęka

20.	1.26.02	47	Edyta Burakiewicz	91	Augustów, niestowarzysz.	22.03.2026 Warszawa
21.	1.26.27	7	Katarzyna Gorlo	88	Krasnopol, niestowarzysz.	22.08.2015 Reykjavik
22.	1.26.44	29	Grażyna Kotomska	81	Łomża, niestowarzyszona	30.03.2025 Warszawa
23.	1.26.56	6	Monika Nawrat	88	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2021 Piła
24.	1.27.16	10	Marta Ozan	99	Białystok, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
25.	1.27.23	2	Monika Bytner-Kwiatkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	18.09.2022 Wieruszów
26.	1.27.24	9	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	25.03.2017 Sobótka
27.	1.27.05	55	Sylvia Walczak	91	Prefbet-Sonarol Łomża	22.03.2026 Warszawa
28.	1.28.15	23	Dominika Dziejma-Kalinowska	85	Białystok, niestowarzysz.	20.10.2024 Kraków
29.	1.28.24	5	Paulina Duda	91	Kolno, niestowarzyszona	18.09.2022 Ostrołęka
30.	1.28.53	20	Magdalena Miniuk	96	Białystok, niestowarzysz.	23.02.2025 Wiązowna
31.	1.29.39	14	Karolina Gryc-Stasieluk	86	Białystok, niestowarzysz.	11.05.2025 Białystok
32.	1.30.26	6	Kinga Zujko-Kowalska	96	Nadaktywni Białystok	08.10.2023 Augustów
33.	1.30.33	13	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Białystok, niestowarzysz.	05.05.2019 Białystok
34.	1.30.35	7	Aleksandra Sak	86	ATP Augustów	08.10.2023 Augustów
35.	1.30.47	108	Joanna Szczykowska-Miller	91	Białystok, MD Run Training	22.03.2026 Warszawa
36.	1.31.22	116	Dorota Siemieniuk	87	Białystok, Kalinowski Team	22.03.2026 Warszawa
37.	1.31.29	14	Katarzyna Chełmińska	99	Augustów, niestowarzysz.	12.05.2024 Białystok
38.	1.31.32	16	Emilia Radziwońska	83	Białystok, Kalinowski Team	10.05.2026 Białystok
39.	1.31.58	15	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	28.03.2010 Warszawa
40.	1.32.01	4	Joanna Tekień	87	Prefbet-Sonarol Łomża	13.09.2015 Płock
41.	1.32.21	17	Milena Krzyżanowska	87	Zaścianki, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
42.	1.32.28	19	Aleksandra Kieda	02	Białystok, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
43.	1.32.41	5	Monika Falkowska-Terebun	79	Maratonka Grajewo	25.07.2009 Puck
44.	1.32.47	3	Roksana Świacka	86	Krasnopol, niestowarzysz.	21.09.2025 Augustów
45.	1.33.00	37	Marzena Moniuszko	87	Białystok, niestowarzysz.	16.10.2016 Kraków
46.	1.33.07	85	Barbara Bożeń	85	Suwałki, niestowarzysz.	30.03.2025 Warszawa
47.	1.33.10	22	Ewa Bazyluk	83	Czarna Białostocka, Kalinowski Team	10.05.2026 Białystok
48.	1.33.17	10	Joanna Grochowska	83	Białystok, niestowarzysz.	11.05.2014 Białystok
49.	1.33.54	119	Ewelina Stanisławska		Białystok Biega	24.03.2024 Warszawa
50.	1.34.29	173	Renata Mikutowicz	93	Biegostok, niestowarz.	22.03.2026 Warszawa
51.	1.35.11	10	Magdalena Parchowska	96	Biegostok Białystok	14.05.2017 Białystok
52.	1.35.34	35	Agnieszka Oksztul	90	Jurowce, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
53.	1.35.35	35	Marta Sokołowska	73	ATP Augustów	11.05.2025 Białystok
54.	1.35.36	36	Patrycja Marcińczyk	93	Czarna Białostocka, niest.	11.05.2025 Białystok
55.	1.36.13	41	Natalia Ciruk	05	Suwałki, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
56.	1.36.18	160	Sylvia Sznurkowska	88	Suwałki, niestowarzysz.	24.03.2024 Warszawa
57.	1.36.28	12	Elżbieta Jelska	87	Białystok, niestowarzysz.	13.05.2018 Białystok
58.	1.36.30	42	Diana Sosnowska		Białystok, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
59.	1.36.31	3	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	58	Olecko, niestowarzysz.	20.06.1994 Korycin
60.	1.36.34	79	Emilia Kibitlewska	85	Suwałki, niestowarzysz.	23.02.2025 Wiązowna
61.	1.36.52	43	Julia Zdrajowska	95	Białystok, Kalinowski Team	10.05.2026 Białystok
62.	1.37.05	44	Joanna Mozolewska	92	Białystok, niestowarzysz.	11.05.2025 Białystok

63.	1.37.18	27	Paulina Łapińska	98	3T Białystok	05.05.2019 Białystok
64.	1.37.46	47	Natalia Sakowicz	00	Białystok, niestowarzysz.	11.05.2025 Białystok
65.	1.37.51	49	Patrycja Kłosińska	95	Białystok, niestowarzysz.	11.05.2025 Białystok
66.	1.37.55	8	Małgorzata Jarmołowicz	69	Białystok, niestowarzysz.	03.10.2021 Augustów
67.	1.37.56	33	Ewelina Kuklik	90	Białystok, niestowarzysz.	12.05.2024 Białystok
68.	1.38.05	174	Ewa Gardocka	93	Łomża, niestowarzyszona	30.03.2025 Warszawa
69.	1.38.11	4	Anna Łapińska	89	Białystok, niestowarzysz.	12.05.2013 Białystok
70.	1.38.20	57	Olga Sarnacka	84	Białystok, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 70 zawodniczek.

Trasy nieregulaminowe

1.13.30	1	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	07.06.2015 Giżycko
1.29.12	3	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	03.07.2021 Suwałki
1.34.42	2	Elżbieta Jelska	87	Białystok, niestowarzysz.	15.10.2017 Ełk
1.34.51	5	Joanna Karczewska	76	Suwałki, niestowarzysz.	03.07.2021 Suwałki
1.35.44	3	Paulina Łapińska	98	3T Białystok	06.11.2016 Ostrów Mazowiecka
1.36.05	2	Ewa Łuba	79	Łomża, niestowarzyszona	21.05.2005 Hajnówka
1.37.19	7	Małgorzata Jarmołowicz	69	Białystok Biega	03.07.2021 Suwałki

25 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	2.07.16	7	Bożena Borawska-1	67	Maratonka Grajewo	07.08.1988 Wieluń
----	---------	---	-------------------	----	-------------------	-------------------

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 1 wynik.

25 kilometrów – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	2.07.16	7	Bożena Borawska	67	Maratonka Grajewo	07.08.1988 Wieluń
----	---------	---	-----------------	----	-------------------	-------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Maraton (42 km 195 km) – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	2.27.07	15	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	05.12.2021 Walencja
2.	2.29.34	19	Iwona Bernardelli-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	05.12.2021 Walencja
3.	2.29.36	18	Iwona Bernardelli-2			19.02.2023 Sewilla
4.	2.30.16	5	Iwona Bernardelli-3			18.04.2021 Dębno
5.	2.30.47	31	Iwona Bernardelli-4			18.02.2024 Sewilla
6.	2.31.16	1	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	21.03.2021 Drezno
7.	2.31.25	35	Anna Gosk-Bańkowska-2			18.02.2024 Sewilla
8.	2.32.06	2	Olga Kalendarowa-Ochal-1	85	Prefbet-Sonarol Łomża	12.10.2014 Eindhoven
9.	2.32.25	2	Iwona Bernardelli-5			25.09.2022 Warszawa
10.	2.34.19	6	Olga Kalendarowa-Ochal-2			13.04.2014 Wiedeń

Maraton (42 km 195 km) – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	2.27.07	15	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	05.12.2021 Walencja
2.	2.29.34	19	Iwona Bernardelli	85	Prefbet-Sonarol Łomża	05.12.2021 Walencja
3.	2.31.16	1	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	21.03.2021 Drezno
4.	2.32.06	2	Olga Kalendarowa-Ochal	85	Prefbet-Sonarol Łomża	12.10.2014 Eindhoven
5.	2.34.41	1	Ewa Jagielska	82	Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2023 Warszawa
6.	2.36.55	4	Joanna Konopko	88	Hańcza Suwałki	12.04.2026 Łódź
7.	2.37.47	5	Anna Szyszka	90	Prefbet-Sonarol Łomża	27.09.2015 Warszawa
8.	2.43.21	4	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	11.10.2015 Poznań
9.	2.47.08	4	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	13.09.2015 Wrocław
10.	2.56.58	6	Anna Rostkowska	80	Prefbet-Sonarol Łomża	11.09.2016 Wrocław

11.	2.58.07	3	Magdalena Skarżyńska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	18.05.2014 Kraków
12.	2.58.22	9	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	09.04.2006 Dębno
13.	2.59.00	69	Paulina Lipska-Mazurek	92	Prefbet-Sonarol Łomża	28.10.2018 Frankfurt
14.	2.59.19	9	Katarzyna Gorlo	88	Krasnopol, niestowarz.	27.09.2015 Warszawa
15.	2.59.57	309	Ewelina Jamaszewska	01	Wasilków, niestowarzysz.	07.12.2025 Walencja
16.	3.11.55	4	Grażyna Kotomska	81	Łomża, niestowarzyszona	14.04.2024 Szczytno
17.	3.17.11	19	Magdalena Parchowska	96	Biegostok Białystok	08.09.2019 Tallinn
18.	3.17.19	13	Anna Łapińska	89	Białystok, niestowarzysz.	13.10.2013 Poznań
19.	3.18.00	24	Roksana Świacka	86	Krasnopol, niestowarzysz.	12.04.2026 Łódź
20.	3.24.41	4	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	58	Olecko, niestowarzyszona	24.09.1995 Warszawa

21.	3.25.51	13	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	12.04.2015 Dębno
22.	3.25.56	52	Magdalena Bielawska	80	ATP Augustów	14.04.2019 Warszawa
23.	3.26.42	13	Ewa Kuryło	74	Ślepsk Augustów	19.04.2009 Dębno
24.	3.27.10	41	Joanna Grochowska	83	Białystok, niestowarzysz.	27.09.2015 Warszawa
25.	3.28.27	57	Ewa Bazyluk	83	Czarna Białostocka, niest.	19.04.2026 Kraków
26.	3.29.05	58	Aleksandra Kieda	02	Białystok, niestowarzysz.	24.09.2023 Warszawa
27.	3.29.26	33	Agnieszka Kuczko	71	Podlasie Białystok	23.03.2024 Toruń
28.	3.31.52		Renata Ginszt	66	ATP Augustów	13.10.2019 Chicago
29.	3.32.19	25	Monika Falkowska-Terebun	79	Bielsk Podlaski, niestow.	10.10.2004 Poznań
30.	3.34.19	98	Elżbieta Jelska	87	Białystok, niestowarzysz.	24.04.2016 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

3.28.04	2	Elżbieta Jelska	87	Białystok, niestowarzysz.	25.08.2018 Stary Folwark
---------	---	-----------------	----	---------------------------	--------------------------

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

Bieg godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	17.375	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	05.09.2021 Białystok
2.	16.450	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-2			25.10.2015 Białystok
3.	16.397	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2014 Łomża
4.	15.810	1	Anna Gosk-Bańkowska-1	90	Podlasie Białystok	21.10.2012 Białystok
5.	15.760	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska-1	92	Podlasie Białystok	21.10.2018 Białystok
6.	15.620	2	Beata Lupa-1	90	Juvenia Białystok	25.10.2015 Białystok
7.	15.605	1	Irena Sakowicz-1	76	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
8.	15.355	1	Beata Lupa-2 (jako Olimp Łapy)			06.10.2013 Białystok

9.	15.300	1	Irena Sakowicz-2	02.10.2005 Białystok
10.	15.270	3	Anna Gosk-Bańkowska-2	25.10.2015 Białystok

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

16.100	3	Natalia Batrak (Ukraina)-1	88	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2014 Łomża
--------	---	----------------------------	----	-----------------------	------------------

Bieg godzinny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	17.375	1	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	05.09.2021 Białystok
2.	16.397	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2014 Łomża
3.	15.810	1	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	21.10.2012 Białystok
4.	15.760	2	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	21.10.2018 Białystok
5.	15.620	2	Beata Lupa	90	Juvenia Białystok	25.10.2015 Białystok
6.	15.605	1	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
7.	15.150	4	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	25.10.2015 Białystok
8.	14.515	1	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
9.	14.250	2	Joanna Konopka	76	Juvenia Białystok	30.10.2004 Białystok
10.	14.205	2	Marzena Moniuszko	87	Podlasie Białystok	02.10.2005 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

Zawodniczki zagraniczne w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

16.100	3	Natalia Batrak (Ukraina)	88	Prefbet-Sonarol Łomża	28.09.2014 Łomża
--------	---	--------------------------	----	-----------------------	------------------

Bieg 6-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	64.280	12	Agnieszka Kuczko-1	71	Podlasie Białystok	20.04.2024 Warszawa
2.	50.263	9	Agnieszka Kuczko-2	71	Podlasie Białystok	18.04.2026 Warszawa

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 2 wyniki.

Bieg 6-godzinny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	64.280	12	Agnieszka Kuczko	71	Podlasie Białystok	20.04.2024 Warszawa
----	--------	----	------------------	----	--------------------	---------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Bieg 12-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	116.610	1	Agnieszka Kuczko-1	71	Podlasie Białystok	14.07.2024 Deventer
2.	100.637	4	Ewa Kuryło-1	74	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 2 wyniki.

Bieg 12-godzinny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	116.610	1	Agnieszka Kuczko	71	Podlasie Białystok	14.07.2024 Deventer
2.	100.637	4	Ewa Kuryło	74	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Bieg 24-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	127.687	17	Agnieszka Kuczko-1	71	Podlasie Białystok	11-12.05.2024 Pabianice
----	---------	----	--------------------	----	--------------------	-------------------------

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 1 wynik.

Bieg 24-godzinny – Najlepsze zawodniczki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	127.687	17	Agnieszka Kuczko	71	Podlasie Białystok	11-12.05.2024 Pabianice
----	---------	----	------------------	----	--------------------	-------------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	8.2 (h)	1	Maria Filipkowska-1	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
2.	8.3 (h)	2	Larysa Fraind-1	53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
3.	8.9 (h)	3	Bożena Bieszczad-1	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
4.	8.9 (h)	1	Elżbieta Krawczuk-1	60	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
5.	9.0 (h)	2	Ewa Romanowicz-1	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
6.	9.5 (h)		Grażyna Gawryluk-1	59	Juvenia Białystok	1974

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 6 wyników.

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	8.2 (h)	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
2.	8.3 (h)	2	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
3.	8.9 (h)	3	Bożena Bieszczad	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
4.	8.9 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
5.	9.0 (h)	2	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
6.	9.5 (h)		Grażyna Gawryluk	59	Juvenia Białystok	1974

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 6 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	8.45 (h)	1e1	Aleksandra Kiryluk-1	01	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń
2.	8.47 (h)	3e2	Aleksandra Kiryluk-2			05.03.2022 Toruń
3.	8.54 (h)	2	Aleksandra Kiryluk-3			18.01.2020 Warszawa
4.	8.54 (h)	8	Aleksandra Kiryluk-4			20.02.2021 Toruń
5.	8.56 (h)	5	Aleksandra Kiryluk-5			06.02.2022 Toruń
6.	8.57 (h)	1e1	Aleksandra Kiryluk-6			26.01.2020 Toruń
7.	8.57 (h)	1	Aleksandra Kiryluk-7			29.01.2022 Warszawa

8.	8.59 (h)	3e1	Aleksandra Kiryluk-8	20.02.2021 Toruń
9.	8.59 (h)	1e1	Aleksandra Kiryluk-9	29.01.2022 Warszawa
10.	8.61 (h)	2e1	Aleksandra Kiryluk-10	31.01.2021 Warszawa

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	8.45 (h)	1e1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń
2.	8.64 (h)	w	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	08.02.1981 Zabrze
3.	8.71 (h)	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	23.01.1999 Spała
4.	8.83 (h)	w	Anna Galas	65	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze
5.	8.86 (h)	7	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	15.02.2026 Rzeszów
6.	9.01 (h)	2	Iga Tomaszyczka	98	UKS 19 Bojary Białystok	31.01.2016 Spała
7.	9.03 (h)	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	17.01.2004 Warszawa
8.	9.03 (h)	5e2	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	10.02.2019 Toruń
9.	9.05 (h)	1	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	26.02.2000 Białystok
10.	9.08 (h)	1	Justyna Urban	91	UKS 19 Bojary Białystok	11.02.2012 Białystok
11.	9.13 (h)	3	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	23.01.2010 Spała
12.	9.17 (h)	1	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	18.01.1998 Białystok
13.	9.20 (h)	6	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	26.01.1986 Warszawa
14.	9.20 (h)	2	Ewelina Jakimowicz	80	Hańcza Suwałki	18.01.1998 Białystok
15.	9.21 (h)	w	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	27.01.2011 Spała
16.	9.22 (h)	1	Anna Jaroszewicz	84	Podlasie Białystok	16.02.2003 Białystok
17.	9.24 (h)	1	Oliwia Zaczekiewicz	03	Podlasie Białystok	21.02.2021 Białystok
18.	9.26 (h)	w	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	02.03.1980 Warszawa
19.	9.27 (h)	6	Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	07.02.1982 Warszawa
20.	9.33 (h)	2e1	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	13.01.2024 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	8.5 (h)		Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-1	59	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała
2.	8.6 (h)	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-2			16.01.1979 Warszawa
3.	9.2 (h)	1	Monika Stypułkowska-1	97	UKS Czwórka Białystok	28.01.2017 Lublin
4.	9.4 (h)	1	Barbara Bigaj-1	54	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
5.	9.4 (h)	1	Halina Kardasz-1	55	Juvenia Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.	9.5 (h)		Maria Kaczyńska-1	57	Juvenia Białystok	1974
7.	9.5 (h)	1	Maria Filipkowska-1	56	Podlasie Białystok	17.01.1975 Warszawa
8.	9.5 (h)	1	Elżbieta Krawczuk-1	60	Juvenia Białystok	20.01.1976 Warszawa
9.	9.8 (h)	1	Barbara Gorbacewicz-1	65	Podlasie Białystok	12.01.1981 Warszawa
10.	9.8 (h)	1	Ewa Nieścierowicz-1	62	Podlasie Białystok	09.01.1982 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	8.5 (h)		Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała
2.	9.2 (h)	1	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	28.01.2017 Lublin
3.	9.4 (h)	1	Barbara Bigaj	54	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
4.	9.4 (h)	1	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	13.02.1974 Warszawa
5.	9.5 (h)		Maria Kaczyńska	57	Juvenia Białystok	1974
6.	9.5 (h)	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	17.01.1975 Warszawa
7.	9.5 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	20.01.1976 Warszawa

8.	9.8 (h)	1	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	12.01.1981 Warszawa
9.	9.8 (h)	1	Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	09.01.1982 Białystok
10.	9.9 (h)	1	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	18.01.1978 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	11.82	1	Aleksandra Kiryluk-1	01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
2.	11.83	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz-1	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
3.	11.85	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz-2			17.06.2017 Białystok
4.	11.89	1s1	Aleksandra Kiryluk-2			29.08.2016 Olecko
5.	11.91	1s1	Aleksandra Kiryluk-3			10.09.2016 Zamość
6.	11.99	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz-3			27.05.2017 Białystok
7.	12.01	1e2	Aleksandra Kiryluk-4			25.09.2016 Słubice
8.	12.06	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz-4			24.05.2017 Białystok
9.	12.12	1s2	Aleksandra Kiryluk-5			18.06.2016 Białystok
10.	12.18	4s1	Dominika Ostapczuk-1	01	Podlasie Białystok	16.06.2018 Białystok

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	11.82	1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
2.	11.83	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
3.	12.18	4s1	Dominika Ostapczuk	01	Podlasie Białystok	16.06.2018 Białystok
4.	12.37	1s1	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	25.05.2019 Białystok
5.	12.40	5	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	30.08.2025 Włocławek
6.	12.49	3	Natalia Płaczek	10	Hańcza Suwałki	22.06.2025 Białystok
7.	12.51	5	Zofia Sawicka	11	Podlasie Białystok	28.08.2026 Spała
8.	12.69	1	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok
9.	12.72	2s1	Angelika Martyniuk	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
10.	12.79	2s2	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	17.06.2017 Białystok
11.	12.82	w	Oliwia Białaszewska	11	Hańcza Suwałki	27.07.2025 Nakło
12.	12.84	3s1	Julia Wiszowata	11	Podlasie Białystok	05.09.2026 Białystok
13.	12.85	2s1	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
14.	12.90	3s1	Emilia Tyniewicka	04	Podlasie Białystok	08.09.2019 Białystok
15.	12.92	1s1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	01.06.2008 Białystok
16.	13.02	1s1	Julia Sawicka	04	Hańcza Suwałki	30.08.2019 Olecko
17.	13.05	1s1	Aleksandra Sobolewska	01	SP nr 11 Suwałki	27.05.2014 Suwałki
18.	13.05	2s1	Katarzyna Ksepko	03	Podlasie Białystok	25.05.2019 Białystok
19.	13.08	1s1	Kinga Budzisz	07	Podlasie Białystok	10.09.2022 Białystok
20.	13.10	2s1	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	26.09.2017 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	11.5		Wanda Zielińska-1	43	Jagiellonia Białystok	10.10.1965 Świebodzin
2.	11.5	2	Alicja Kurstak-1	46	Jagiellonia Białystok	03.09.1967 Gdynia
3.	11.8	1	Alicja Kurstak-2			28.06.1964 Olsztyn
4.	11.8	1	Alicja Kurstak-3			06.06.1965 Lublin
5.	11.8	1	Alicja Kurstak-4			22.05.1966 Białystok
6.	11.8	1	Wanda Zielińska-2			08.06.1966 Białystok
7.	11.8	1	Weronika Mormol-1	43	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
8.	11.9	2	Alicja Kurstak-5			22.05.1965 Sopot

9.	11.9	2	Alicja Kurstak-6	25.06.1966 Grodno
10.	11.9		Wanda Zielińska-3	02.07.1966 Zielona Góra

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	11.5		Wanda Zielińska	43	Jagiellonia Białystok	10.10.1965 Świebodzin
2.	11.5	2	Alicja Kurstak	46	Jagiellonia Białystok	03.09.1967 Gdynia
3.	11.8	1	Weronika Mormol	43	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
4.	12.0	2	Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	26.05.1968 Białystok
5.	12.3		Maria Nikolai-Wiensko	40	Jagiellonia Białystok	1966
6.	12.3	pf	Teresa Jędrak-Lubiniecka	45	Jagiellonia Białystok	18.08.1967 Chorzów
7.	12.5	2s1	Krystyna Borowska	44	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
8.	12.5	3	Barbara Marczuk	50	Juvenia Białystok	28.05.1967 Białystok
9.	12.6		Elżbieta Merska	44	Jagiellonia Białystok	1964
10.	12.6		Krystyna Hryniewicka	48	Jagiellonia Białystok	1967

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	13.57	4e3	Aleksandra Kiryluk-1	01	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
2.	13.61	5s2	Aleksandra Kiryluk-2			05.06.2022 Chorzów
3.	13.76	5	Aleksandra Kiryluk-3			21.05.2021 Bielsko-Biała
4.	13.78	1	Aleksandra Kiryluk-4			01.06.2019 Zamość
5.	13.81	1e4	Aleksandra Kiryluk-5			20.05.2022 Poznań
6.	13.83	1	Aleksandra Kiryluk-6			05.06.2019 Łomża
7.	13.84	2	Aleksandra Kiryluk-7			29.05.2021 Biała Podlaska
8.	13.86	4e2	Aleksandra Kiryluk-8			19.07.2019 Boras
9.	13.87	5e2	Aleksandra Kiryluk-9			26.06.2021 Poznań
10.	13.87	2e1	Aleksandra Kiryluk-10			24.07.2021 Suwałki

Z wiatrem

13.76 (+2,1)	2e1	Aleksandra Kiryluk-1	01	Podlasie Białystok	21.05.2021 Bielsko-Biała
--------------	-----	----------------------	----	--------------------	--------------------------

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	13.57	4e3	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
2.	14.11	w	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	17.05.1980 Goetzis
3.	14.14	1	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	18.06.2005 Piła
4.	14.31	w	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	08.08.1987 Słupsk
5.	14.33	2s3	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	19.09.1998 Białystok
6.	14.37	2e1	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	18.07.1993 Warszawa
7.	14.38	1	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
8.	14.53	3	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	08.08.1996 Bydgoszcz
9.	14.60		Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	30.08.1985 Warszawa
10.	14.72	2	Justyna Urban	91	UKS 19 Bojary Białystok	08.09.2012 Toruń
11.	14.82	4	Ewelina Jakimowicz	80	Hańcza Suwałki	20.06.1998 Spała
12.	14.83	3	Oliwia Zaczekiewicz	03	Podlasie Białystok	04.06.2022 Białystok
13.	14.86	1e1	Wioletta Okusko	72	Podlasie Białystok	30.07.1988 Rzeszów
14.	14.90	2	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	19.06.1982 Białystok
15.	14.91	3	Arleta Tomczuk	82	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.

16.	14.91	2	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	14.06.2003 Białystok
17.	14.94	3e3	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	05.07.2019 Racibórz
18.	15.07	4	Anna Jaroszewicz	84	Podlasie Białystok	14.06.2003 Białystok
19.	15.07	4e1	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	02.07.2016 Suwałki
20.	15.08	1	Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	20.06.1982 Białystok
21.	15.10	4	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	07.06.2025 Warszawa
22.	15.11	3e2	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	28.06.2010 Białystok
23.	15.12	1	Agnieszka Moroz	72	Hańcza Suwałki	09.09.1989 Białystok
24.	15.12	7fB	Izabela Malinowska	00	UKS Czwórka Białystok	05.07.2019 Racibórz
25.	15.18		Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	01.07.1983 Łódź
26.	15.20	7	Julia Szumska	93	UKS 19 Bojary Białystok	25.05.2013 Białystok
27.	15.21	4	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
28.	15.26		Sylwia Cieślik	72	Zorza Łomża	11.08.1988 Grudziądz
29.	15.29	w	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	26.05.2012 Białogard
30.	15.31	1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	01.10.2011 Białystok
31.	15.41		Agnieszka Tarasiewicz	68	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
32.	15.41	1	Jolanta Kuklo	82	UKS KoLa 44 Białystok	08.07.2000 Lublin
33.	15.45	w	Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	21.08.1976 Poznań
34.	15.48	2	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	29.05.2022 Białystok
35.	15.49	1	Joanna Sieczkowska	88	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
36.	15.50		Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	27.07.1986 Białystok
37.	15.51		Elżbieta Doroszkiewicz	66	Podlasie Białystok	15.06.1985 Warszawa
38.	15.51	w	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	28.05.1987 Białystok
39.	15.52	3e1	Katarzyna Ksepko	03	Podlasie Białystok	04.07.2021 Lublin
40.	15.63	3s1	Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	02.10.1999 Białystok
41.	15.63	5e2	Dominika Ostapczuk	03	Podlasie Białystok	04.07.2021 Lublin
42.	15.66	1	Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	19.05.1990 Białystok
43.	15.67	w	Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	17.07.1980 Łódź
44.	15.68	3	Aneta Wołczuk	71	Juvenia Białystok	20.07.1989 Białystok
45.	15.70	5	Diana Gawelko	81	Podlasie Białystok	13.06.1999 Spała
46.	15.76	5e1	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	04.06.1995 Biała Podlaska
47.	15.80		Lidia Bednarek	71	Hańcza Suwałki	27.06.1989 Stargard Szcz.
48.	15.83	1	Agnieszka Kulmacz	85	Podlasie Białystok	20.05.2001 Białystok
49.	15.85		Teresa Wojtkiewicz	68	Hańcza Suwałki	1986
50.	15.87		Jadwiga Jabłońska	63	Narew Łomża	26.06.1980 Poznań
51.	15.88	1	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	15.05.1992 Suwałki
52.	15.92	1s1	Wioletta Waszkiewicz	89	Podlasie Białystok	01.10.2005 Białystok
53.	15.94	3	Krystyna Sawicka	64	Podlasie Białystok	02.07.1983 Łódź
54.	15.94	3	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	24.05.2008 Warszawa
55.	15.97	2	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	30.06.1981 Racibórz
56.	15.97	4	Bożena Cieśluk	63	Hańcza Suwałki	20.06.1982 Białystok
57.	15.99		Hanna Potocka	63	Narew Łomża	26.06.1981 Poznań
58.	15.99	1	Anna Woronowicz	73	Podlasie Białystok	24.06.1991 Lublin
59.	16.01	1	Monika Dźwilewska	83	Hańcza Suwałki	17.06.2001 Stargard Szcz.
60.	16.03	2	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	11.05.2002 Białystok
61.	16.05	5	Iwona Wowak	80	Hańcza Suwałki	20.06.1998 Spała
62.	16.12		Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	26.05.1984 Białystok
63.	16.13	1	Ewa Paszkiewicz	91	Podlasie Białystok	09.05.2009 Białystok
64.	16.14	3s1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	03.10.2009 Białystok
65.	16.18	4	Jolanta Sieczkowska	76	Pojezierze Suwałki	18.06.1994 Suwałki
66.	16.19	4	Barbara Sobocińska	67	Juvenia Białystok	27.07.1991 Białystok
67.	16.19	1s1	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
68.	16.19	3	Gabriela Śniadkowska	01	Podlasie Białystok	05.06.2019 Łomża

69.	16.26	2	Ewa Ponikarczyk	86	UKS Czwórka Białystok	08.05.2004 Białystok
70.	16.32	1	Joanna Omielan	93	Podlasie Białystok	14.05.2011 Białystok
71.	16.33		Dorota Misiukiewicz	67	Hańcza Suwałki	25.08.1984 Białystok
72.	16.36	w	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
73.	16.43		Grażyna Omielańczuk	69	Podlasie Białystok	07.06.1987 Białystok
74.	16.43	1	Aneta Żernaczuk	90	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
75.	16.47		Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	26.07.1974 Warszawa
76.	16.48		Teresa Sosnowska	68	Hańcza Suwałki	22.06.1986 Białystok
77.	16.50	2	Maria Waszkiewicz	90	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
78.	16.52	2	Joanna Kobeszko	88	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
79.	16.56	1	Urszula Purta	98	LO nr 4 Białystok	27.09.2014 Białystok
80.	16.57		Marzena Kniżewska	62	Juvenia Białystok	13.08.1980 Poznań
81.	16.64	2	Kinga Olechno	00	UKS Czwórka Białystok	17.06.2018 Białystok
82.	16.68	2s2	Agnieszka Andruszkiewicz	80	Hańcza Suwałki	12.06.1998 Suwałki
83.	16.73	5	Kinga Budzisz	07	Podlasie Białystok	22.06.2025 Białystok
84.	16.74	2	Wioletta Siennicka	69	Podlasie Białystok	23.05.1987 Białystok
85.	16.83	3e1	Helena Siebiesiewicz	64	Podlasie Białystok	01.07.1983 Łódź
86.	16.85	1	Agnieszka Zagórska	78	Pojezierze Suwałki	25.05.1997 Suwałki
87.	16.85	3	Anna Kurek	88	UKS Czwórka Białystok	13.05.2006 Białystok
88.	16.91		Elwira Kurnicka	71	Juvenia Białystok	07.05.1988 Białystok
89.	16.91	2	Dorota Niewulis	75	Pojezierze Suwałki	15.05.1992 Suwałki
90.	16.92	1	Iwona Harasim	77	Pojezierze Suwałki	27.05.1995 Suwałki
91.	16.95	2	Elżbieta Janik	81	Ekonomik Suwałki	12.06.1999 Kielce
92.	16.97	4	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	03.10.2004 Białystok
93.	16.98	2	Aleksandra Wyszowska	06	Podlasie Białystok	20.06.2024 Białystok
94.	16.99	w	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	25.07.1975 Białystok
95.	17.00	2	Renata Tasior	75	Pojezierze Suwałki	17.07.1991 Białystok
96.	17.01	1	Urszula Marczyk	92	UKS 19 Bojary Białystok	08.05.2010 Białystok
97.	17.09		Anna Maćkowiak	62	Podlasie Białystok	11.06.1980 Zabrze
98.	17.10	3e2	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	27.08.1977 Warszawa
99.	17.17	w	Paulina Karolczuk	01	UKS Czwórka Białystok	08.06.2019 Kraków
100.	17.18	w	Urszula Białomyzy	98	UKS Czwórka Białystok	03.06.2017 Kraków

Z wiatrem

14.49 (+2,3)	1e2	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	08.08.1996 Bydgoszcz
14.58 (+3,3)		Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	21.06.1986 Warszawa
14.84 (+)	5	Wioletta Okuszek	72	Podlasie Białystok	20.06.1988 Warszawa
14.84 (+2,1)	1fB	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	28.06.2010 Białystok
14.91 (+2,5)	2	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	18.06.2019 Białystok
15.17 (+3,2)	1	Urszula Purta	98	LO nr 4 Białystok	07.05.2016 Białystok
16.58 (+4,2)	3	Anna Kurek	88	UKS Czwórka Białystok	10.06.2006 Białystok

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	14.2	1e	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska-1	59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
2.	14.2		Jolanta Rusin-1	74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
3.	14.5	1	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska-2			13.05.1978 Wilno
4.	14.5	1	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska-3			28.08.1979 Poznań
5.	14.6	w	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska-4			24.09.1977 Białystok
6.	14.7	1	Małgorzata Roszkowska-1	63	Juvenia Białystok	08.06.1980 Białystok
7.	14.8	1	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska-5			27.08.1977 Lubin

8.	14.9		Barbara Kuźmierowska-1	50	Jagiellonia Białystok	12.06.1970 Warszawa
9.	14.9	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-6			23.06.1977 Bydgoszcz
10.	14.9	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-7			11.06.1978 Olecko

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	14.2	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
2.	14.2		Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
3.	14.7	1	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	08.06.1980 Białystok
4.	14.9		Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	12.06.1970 Warszawa
5.	14.9	1	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	04.06.1983 Białystok
6.	15.0	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	27.05.1973 Łódź
7.	15.0		Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	11.06.1981 Białystok
8.	15.1	1	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	18.07.1981 Białystok
9.	15.2	1	Hanna Potocka	63	Narew Łomża	25.06.1980 Sopot
10.	15.2	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	17.09.1983 Białystok

11.	15.3	1	Barbara Bigaj	54	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
12.	15.3		Elżbieta Doroszkiewicz	66	Podlasie Białystok	13.05.1985 Białystok
13.	15.4	1	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
14.	15.4	1	Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	27.05.1979 Łomża
15.	15.4		Bożena Cieśluk	63	Hańcza Suwałki	16.08.1980 Bydgoszcz
16.	15.4	3s2	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	04.09.1999 Warszawa
17.	15.5	3	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	23.06.1973 Siedlce
18.	15.5		Agnieszka Tarasiewicz	68	Juvenia Białystok	13.05.1985 Białystok
19.	15.6		Ewa Jędrzejczyk	54	Podlasie Białystok	15.07.1971 Augustów
20.	15.6		Barbara Łomeć	51	Podlasie Białystok	15.07.1971 Augustów

21.	15.6	w	Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	09.10.1976 Białystok
22.	15.6	2	Iwona Żabicka	61	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
23.	15.6		Teresa Wojtkiewicz	68	Hańcza Suwałki	27.07.1986 Poznań
24.	15.7		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
25.	15.7		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	31.08.1974 Grodno
26.	15.7	2	Krystyna Sawicka	64	Podlasie Białystok	04.09.1982 Białystok
27.	15.8	1	Anna Maćkowiak	62	Podlasie Białystok	27.06.1979 Koszalin
28.	15.8		Dorota Brykiert	64	Juvenia Białystok	15.09.1979 Białystok
29.	15.9		Jadwiga Jabłońska	63	Narew Łomża	23.06.1981 Poznań
30.	15.9		Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	17.09.1983 Białystok

31.	15.9	1	Dorota Misiukiewicz	67	Hańcza Suwałki	20.05.1984 Białystok
32.	16.0		Bożena Bieszczad	56	Podlasie Białystok	05.05.1974 Białystok
33.	16.0		Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
34.	16.0	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
35.	16.0	1	Bogumiła Kozicz	58	Juvenia Białystok	09.05.1976 Ełk
36.	16.0	2	Małgorzata Liburska	63	Juvenia Białystok	12.05.1979 Białystok
37.	16.0	1	Wanda Falkowska	63	Podlasie Białystok	28.05.1979 Białystok
38.	16.0	6s2	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	04.09.1999 Warszawa
39.	16.1		Aldona Nowińska	67	Zorza Łomża	23.08.1982 Ostrołęka
40.	16.3		Ewa Strzałkowska	47	AZS Białystok	24.05.1970 Białystok

41.	16.3		Leokadia Wasilewska	55	Juvenia Białystok	16.06.1972 Białystok
42.	16.3		Maria Kaczyńska	57	Juvenia Białystok	14.07.1974 Augustów
43.	16.3		Bożena Poniatowska	61	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
44.	16.3		Grażyna Kwiatkowska		Hańcza Suwałki	1978
45.	16.4		Barbara Marczuk	50	Juvenia Białystok	15.07.1971 Augustów
46.	16.4		Jadwiga Rzatowska	55	Podlasie Białystok	04.06.1974 Białystok
47.	16.4		Bogumiła Ronge	58	Juvenia Białystok	02.06.1975 Ełk

48.	16.5	1	Liliana Turel	51	Juvenia Białystok	09.06.1969 Białystok
49.	16.5		Krystyna Żelazko	52	Podlasie Białystok	25.06.1971 Legnica
50.	16.5	1	Janina Kluk	58	Juvenia Białystok	14.07.1972 Augustów

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Z wiatrem

15.4 (+6,2)	2	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	08.09.1985 Łódź
-------------	---	----------------	----	-------------	-----------------

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	29.05	2s5	Dominika Antonowicz-1	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
2.	29.23	1s4	Aleksandra Kiryluk-1	01	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
3.	29.27	1s1	Aleksandra Kiryluk-2			29.08.2016 Olecko
4.	29.31	1s3	Aleksandra Kiryluk-3			10.09.2016 Zamość
5.	29.35	1s1	Dominika Antonowicz-2			12.09.2020 Lublin
6.	29.36	1s1	Zofia Małachowska-1	82	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
7.	29.65	1	Zofia Małachowska-2			14.09.1996 Białystok
8.	29.85	1	Ewa Łubowicz-1	69	Juvenia Białystok	10.08.1986 Białystok
9.	29.87	1s1	Aleksandra Kiryluk-4			04.06.2016 Białystok
10.	29.93	2s1	Katarzyna Przekop-1	81	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	29.05	2s5	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
2.	29.23	1s4	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
3.	29.36	1s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
4.	29.85	1	Ewa Łubowicz	69	Juvenia Białystok	10.08.1986 Białystok
5.	29.93	2s1	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
6.	30.45	2s3	Dominika Zubrzycka	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
7.	30.51	1s2	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
8.	31.20	2s1	Urszula Treblińska	78	Podlasie Białystok	10.10.1993 Łódź
9.	31.27	1s1	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
10.	31.32	1s4	Elżbieta Milewska	03	SP Trzcianne	11.06.2016 Białystok
11.	31.35	4s2	Julia Słabińska	04	Hańcza Suwałki	21.09.2019 Tarnów
12.	31.38	3s1	Kamila Kalinowska	05	Podlasie Białystok	12.09.2020 Lublin
13.	31.46	2	Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	23.05.1996 Białystok
14.	31.62	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	20.05.1995 Białystok
15.	31.64	2s1	Natalia Cwalina	02	UKS KoLa 44 Białystok	26.05.2018 Białystok
16.	31.69	1	Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	21.05.1997 Białystok
17.	31.69	2s1	Karolina Omelianowicz	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
18.	31.70	1s2	Klaudia Guziejko	00	SP nr 47 Białystok	08.06.2013 Białystok
19.	31.74	1s1	Marta Kubeł	95	SP Czartajew	01.06.2008 Białystok
20.	31.75	1s1	Justyna Postołowicz	96	SP nr 2 Czarna Białost.	20.05.2009 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	29.5	1	Barbara Kuźmierowska-1	50	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
2.	30.4	3	Larysa Fraind-1	53	Podlasie Białystok	03.10.1971 Białystok
3.	30.6	2	Elżbieta Zdunek-1	50	Podlasie Białystok	07.06.1970 Białystok
4.	31.1	1	Halina Kardasz-1	55	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
5.	31.4	1	Larysa Fraind-2			18.09.1971 Białystok
6.	31.4	2	Ewa Jędrzejczyk-1	54	Podlasie Białystok	27.07.1971 Białystok

7.	32.2		Elżbieta Baczewska-1	55	Podlasie Białystok	1971
8.	32.3	1	Anna Wasilewska-1	67	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
9.	34.0		Obak-1		TEkon. Suwałki	1970
10.	34.2	1	Jadwiga Kryńska-1	54	Podlasie Białystok	26.09.1970 Białystok

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	29.5	1	Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
2.	30.4	3	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	03.10.1971 Białystok
3.	30.6	2	Elżbieta Zdunek	50	Podlasie Białystok	07.06.1970 Białystok
4.	31.1	1	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
5.	31.4	2	Ewa Jędrzejczyk	54	Podlasie Białystok	27.07.1971 Białystok
6.	32.2		Elżbieta Baczewska	55	Podlasie Białystok	1971
7.	32.3	1	Anna Wasilewska	67	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
8.	34.0		Obek		TEkon. Suwałki	1970
9.	34.2	1	Jadwiga Kryńska	54	Podlasie Białystok	26.09.1970 Białystok
10.	34.2	2	Barbara Koćmierowska	54	Juvenia Białystok	26.09.1970 Białystok

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	44.24	1	Weronika Kitlas-1	85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
2.	44.39	2	Zofia Małachowska-1	82	Podlasie Białystok	01.08.1998 Tartu
3.	44.48	1s1	Zofia Małachowska-2			27.09.1997 Poznań
4.	44.58	2s4	Diana Wojtulewicz-1	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie
5.	44.62	1	Weronika Kitlas-2			30.09.2000 Poznań
6.	44.94	1s1	Weronika Morusiewicz-1	99	Hańcza Suwałki	30.05.2015 Białystok
7.	45.06	1s2	Alicja Dąbrowska-1	75	Pojezierze Suwałki	17.07.1992 Kielce
8.	45.08	3s3	Alicja Dąbrowska-2			25.07.1991 Zabrze
9.	45.12	1s2	Julia Hermanowska-1	10	Podlasie Białystok	14.06.2025 Kraków
10.	45.16	1	Diana Wojtulewicz-2			29.05.2004 Białystok

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	44.24	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
2.	44.39	2	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	01.08.1998 Tartu
3.	44.58	2s4	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie
4.	44.94	1s1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	30.05.2015 Białystok
5.	45.25	5fB	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	24.07.1987 Bielsko-Biała
6.	45.06	1s2	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	17.07.1992 Kielce
7.	45.12	1s2	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	14.06.2025 Kraków
8.	45.24	1	Oliwia Białaszewska	11	Hańcza Suwałki	22.06.2025 Białystok
9.	45.63	1s3	Marta Kubel	95	Podlasie Białystok	30.08.2015 Olecko
10.	46.03	2s1	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	30.05.2015 Białystok
11.	46.09	1	Agnieszka Grygielko	72	Podlasie Białystok	20.05.1989 Białystok
12.	46.17	1s2	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	30.08.2025 Łódź
13.	46.35	2	Beata Tyszkiewicz	70	Jagiellonia Białystok	07.06.1987 Białystok
14.	46.35	1s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	17.05.2007 Suwałki
15.	46.41	1s1	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	31.05.2008 Białystok
16.	46.43	2s1	Katarzyna Konopko	90	Hańcza Suwałki	28.05.2005 Białystok
17.	46.59	2s1	Magdalena Chmur	93	Podlasie Białystok	20.09.2008 Słupsk
18.	46.66	4	Renata Malinowska	78	Podlasie Białystok	23.09.1995 Białystok
19.	46.68	3s3	Arleta Tomczuk	82	Podlasie Białystok	13.09.1997 Suwałki
20.	46.72	1s1	Maria Płońska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2009 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	46.1	1	Elżbieta Półtorzecka-1	70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
----	------	---	------------------------	----	-------------	------------------

W całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 1 wynik.

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	46.1	1	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
----	------	---	----------------------	----	-------------	------------------

W całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	54.96	6	Anna Jesień-1	78	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2010 Rzym
2.	55.12	3	Anna Jesień-2			23.05.2010 Szanghaj
3.	55.26	3	Anna Jesień-3			06.06.2010 Bydgoszcz
4.	55.44	4e2	Anna Jesień-4			05.08.2012 Londyn
5.	55.46	4s1	Anna Jesień-5			03.06.2012 Bydgoszcz
6.	55.49	2	Anna Jesień-6			29.05.2010 Vila Real
7.	55.58	2s2	Anna Jesień-7			11.06.2012 Praga
8.	55.74	1	Anna Jesień-8			16.06.2012 Bielsko-Biała
9.	55.78	2	Anna Jesień-9			21.07.2012 Szczecin
10.	56.28	7pf2	Anna Jesień-10			06.08.2012 Londyn

400 metrów przez płotki(wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	54.96	6	Anna Jesień	78	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2010 Rzym
2.	57.78	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto
3.	58.94	2e1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	25.07.2003 Tampere
4.	60.43	2	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	16.06.2018 Vyskov
5.	60.67	2s2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	18.06.1991 Grudziądz
6.	61.32	1	Anna Leszczyńska	00	Podlasie Białystok	12.06.2021 Biała Podlaska
7.	61.39	4s1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	23.07.2022 Warszawa
8.	61.43	2	Katarzyna Żukowska	72	Maniac Gym Białystok	10.06.1993 Białystok
9.	61.98	5e1	Marta Kubel	95	Podlasie Białystok	19.07.2015 Kraków
10.	62.04	3	Marlena Hościło	94	Juvenia Białystok	04.07.2013 Kraków
11.	62.15	7e1	Monika Kopycka	89	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała
12.	62.36	1	Justyna Urban	91	Podlasie Białystok	12.06.2011 Warszawa
13.	62.44	1e1	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	26.06.2004 Białystok
14.	62.44	1e3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.07.2021 Włocławek
15.	62.60	1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	26.07.2008 Bydgoszcz
16.	62.75	1fB	Joanna Sieczkowska	88	Podlasie Białystok	09.07.2006 Słupsk
17.	62.84	3	Iwona Wowak	80	Hańcza Suwałki	19.07.1997 Kraków
18.	62.91	1	Eliza Grzymała	96	Juvenia Białystok	17.06.2018 Białystok
19.	63.28	2	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
20.	63.28	3fB	Karolina Mikołanis	03	UKS Technik Augustów	03.07.2021 Lublin
21.	63.51	1	Joanna Pikulska	65	Podlasie Białystok	03.10.1987 Białystok
22.	63.51	4	Justyna Płoszaj	85	Podlasie Białystok	26.07.2002 Wrocław
23.	63.56	1	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	10.09.2005 Białystok
24.	63.60	2fB	Wiktoria Stefańska	07	Prefbet-Sonarol Łomża	26.07.2025 Włocławek

25.	63.63	5e2	Magdalena Chmur	93	Podlasie Białystok	24.06.2011 Toruń
26.	63.85	1s1	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	26.06.1993 Piła
27.	63.89	1	Aleksandra Maciorowska	05	Podlasie Białystok	20.05.2023 Białystok
28.	64.03	4fB	Patrycja Rutkowska	85	Podlasie Białystok	29.06.2003 Zamość
29.	64.18	1s2	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	12.06.1999 Spała
30.	64.22	2	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	16.07.1989 Białystok

31.	64.72	1	Lidia Bednarek	71	Hańcza Suwałki	09.09.1989 Białystok
32.	64.76		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	11.06.1976 Warszawa
33.	64.77	3e1	Anna Szoda	86	Podlasie Białystok	26.06.2004 Białystok
34.	64.82	2s1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	14.06.2015 Słubice
35.	64.96	3e3	Karolina Omelianowicz	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.08.2017 Warszawa
36.	65.09	2	Beata Tyszkiewicz	70	Jagiellonia Białystok	01.08.1987 Biała Podlaska
37.	65.13	3	Agnieszka Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	06.06.1982 Białystok
38.	65.17	3e2	Aleksandra Korzun	00	UKS Technik Augustów	04.08.2017 Warszawa
39.	65.24	2	Katarzyna Konopko	90	Hańcza Suwałki	17.06.2006 Białystok
40.	65.34	2	Renata Czyżyk	70	Hańcza Suwałki	09.08.1987 Poznań

41.	65.36		Ewa Łubowicz	69	Juvenia Białystok	07.06.1986 Białystok
42.	65.39		Barbara Rogińska	67	Zorza Łomża	27.06.1987 Kraków
43.	65.49		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
44.	65.61	4	Grażyna Okuła	62	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
45.	65.72	3fB	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet-Sonarol Łomża	05.08.2016 Wrocław
46.	65.80	1s1	Jolanta Kukło	82	UKS KoLa 44 Białystok	10.06.2000 Białystok
47.	65.83		Anna Szuluk	68	Juvenia Białystok	22.06.1986 Białystok
48.	65.85		Małgorzata Gielazis	63	Hańcza Suwałki	26.08.1981 Białystok
49.	66.01	5	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
50.	66.02	2	Julia Simonienko	05	UKS Technik Augustów	20.06.2021 Białystok

51.	66.16	3	Kamila Kalinowska	05	Podlasie Białystok	28.05.2023 Białystok
52.	66.32	1	Agnieszka Grygielko	72	Podlasie Białystok	01.06.1991 Białystok
53.	66.35	3	Izabela Mirkowicz	86	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2004 Białystok
54.	66.37	1	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	05.06.2019 Łomża
55.	66.43	1s2	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	04.06.2017 Piła
56.	66.43	3	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	18.06.2019 Białystok
57.	66.71	3s1	Monika Stankiewicz	84	Juvenia Białystok	18.06.2000 Warszawa
58.	66.95		Elwira Kurnicka	71	Juvenia Białystok	26.07.1989 Białystok
59.	67.00		Katarzyna Sadowska	68	Juvenia Białystok	22.06.1986 Białystok
60.	67.00	2s2	Joanna Piotrowska	95	Podlasie Białystok	21.09.2013 Częstochowa

61.	67.06	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	28.06.2021 Białystok
62.	67.07	2s1	Justyna Jagielska	84	Juvenia Białystok	10.06.2000 Białystok
63.	67.15		Dorota Wasilewska	76	Pojezierze Suwałki	29.09.1992 Suwałki
64.	67.21		Barbara Fiedorczyk	66	Juvenia Białystok	24.07.1983 Wrocław
65.	67.21	2s1	Emilia Miłaszewska	94	Podlasie Białystok	12.06.2010 Białystok
66.	67.23	2s2	Monika Godlewska	88	UKS Technik Augustów	04.06.2006 Białystok
67.	67.25		Mirosława Rawinis	65	Hańcza Suwałki	12.09.1981 Białystok
68.	67.27	1	Aleksandra Szostało	72	Jagiellonia Białystok	06.05.1989 Białystok
69.	67.39	1	Joanna Kobeszko	88	Podlasie Białystok	04.09.2004 Białystok
70.	67.46	1	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	28.09.1996 Białystok

71.	67.46	3	Justyna Piotrowska	95	Sprinter Siemiatycze	22.09.2012 Warszawa
72.	67.47	1	Iwona Harasim	77	Pojezierze Suwałki	04.06.1995 Biała Podlaska
73.	67.47	4	Paulina Jarocka	91	Juvenia Białystok	07.06.2008 Białystok
74.	67.50	3s2	Oliwia Zaczekiewicz	03	Podlasie Białystok	29.08.2020 Ciechanów
75.	67.61	2s1	Bożena Kozłowska	83	Podlasie Białystok	20.05.2001 Białystok
76.	67.79	3	Wioletta Fabiszewska	69	Zorza Łomża	06.09.1986 Lublin
77.	67.88		Marzena Prokop	66	Juvenia Białystok	16.06.1985 Warszawa

78.	67.93	4s1	Justyna Klama	83	Podlasie Białystok	10.06.2000 Białystok
79.	68.00	3s2	Renata Malinowska	79	Podlasie Białystok	25.05.1996 Grudziądz
80.	68.07	2	Elżbieta Wiktorowicz	69	Hańcza Suwałki	27.06.1987 Kraków
81.	68.24	2	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet-Sonarol Łomża	13.09.2009 Warszawa
82.	68.25	2	Ewa Klukowska	86	UKS Technik Augustów	08.06.2002 Białystok
83.	68.32		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	12.09.1981 Białystok
84.	68.50	2	Justyna Piotrowska	89	Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2006 Warszawa
85.	68.50	2	Izabela Polińska	92	UKS 19 Bojary Białystok	21.06.2008 Białystok
86.	68.51	4	Gabriela Kruaze	02	Juvenia Białystok	18.06.2019 Białystok
87.	68.61		Bożena Pilecka	67	Juvenia Białystok	01.06.1986 Białystok
88.	68.82		Maria Oleksiuk	66	Podlasie Białystok	18.05.1985 Białystok
89.	68.86	2	Emilia Puczyłowska	95	Hańcza Suwałki	19.06.2011 Olecko
90.	68.87	1	Marta Lutostańska	72	Mera Zambrów	26.05.1990 Białystok
91.	69.05		Elżbieta Dawidziuk	68	Podlasie Białystok	28.09.1986 Białystok
92.	69.07	6s2	Patrycja Milewska	08	Podlasie Białystok	01.06.2025 Białystok
93.	69.16	1	Agnieszka Tarasiewicz	68	Juvenia Białystok	24.05.1987 Białystok
94.	69.25	6	Magdalena Dargiewicz	86	Podlasie Białystok	12.06.2004 Białystok
95.	69.30		Małgorzata Kosińska	64	Zorza Łomża	28.08.1982 Białystok
96.	69.30		Hanna Bykowska	66	Podlasie Białystok	09.06.1985 Białystok
97.	69.31		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	26.08.1981 Białystok
98.	69.36	3	Beata Rojsza	90	Podlasie Białystok	25.05.2008 Warszawa
99.	69.37	5s1	Arleta Tomczuk	82	Podlasie Białystok	21.06.1998 Spała
100.	69.40	3	Irena Golonko	65	Podlasie Białystok	12.06.1983 Warszawa

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	64.5		Grażyna Kraśnicka-1	56	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
2.	64.6	1	Irena Bielewicz-1	53	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
3.	65.3		Barbara Puciłowska-1	59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
4.	65.4	1	Irena Bielewicz-2			19.05.1974 Białystok
5.	65.4	4	Grażyna Okuła-1	62	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
6.	65.5		Małgorzata Czerwińska-1	63	Pojezierze Suwałki	14.09.1980 Ostrołęka
7.	65.7	1	Irena Bielewicz-3			28.07.1974 Białystok
8.	65.7	1	Joanna Znoińska-1	62	Zorza Łomża	13.09.1980 Sopot
9.	65.8	3	Barbara Puciłowska-2			06.07.1975 Warszawa
10.	65.9	5	Danuta Suchocka-1	63	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	64.5		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
2.	64.6	1	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
3.	65.3		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
4.	65.4	4	Grażyna Okuła	62	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
5.	65.5		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	14.09.1980 Ostrołęka
6.	65.7	1	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	13.09.1980 Sopot
7.	65.9	5	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
8.	66.4	2	Benita Mozolewska	61	Jagiellonia Białystok	23.08.1979 Poznań
9.	66.4		Agnieszka Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	20.05.1981 Białystok
10.	66.5		Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	26.06.1980 Sopot
11.	66.8	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	16.10.1975 Białystok
12.	67.1		Marzena Prokop	66	Juvenia Białystok	13.05.1985 Białystok
13.	67.4	1	Barbara Rogińska	67	Zorza Łomża	08.06.1986 Ostrołęka
14.	67.5	1	Sylvia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	14.05.1989 Siaulai
15.	67.8	2	Teresa Nikolajuk	53	Juvenia Białystok	21.05.1978 Białystok

16.	68.0		Elżbieta Chmielewska	60	Pojezierze Suwałki	28.05.1978 Warszawa
17.	68.2		Barbara Dębska	59	Jagiellonia Białystok	24.09.1977 Lublin
18.	68.2		Teresa Stasiak	63	Podlasie Białystok	11.10.1981 Białystok
19.	68.6		Renata Czyżyk	70	Hańcza Suwałki	27.07.1986 Poznań
20.	68.7		Danuta Plawgo	56	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
21.	68.7	1	Bożena Pilecka	67	Juvenia Białystok	28.09.1985 Białystok
22.	68.8	2	Danuta Wiszenko	57	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok
23.	68.8		Dorota Jarzębska	64	Hańcza Suwałki	22.06.1980 Garwolin
24.	68.8		Lucyna Sikorska	64	Podlasie Białystok	08.09.1984 Białystok
25.	68.9		Bożena Cimochowska	64	Hańcza Suwałki	22.06.1980 Garwolin
26.	68.9	1	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	21.05.1988 Łomża
27.	69.1		Katarzyna Sadowska	68	Juvenia Białystok	08.09.1984 Białystok
28.	69.3	3	Hanna Bykowska	66	Podlasie Białystok	26.05.1985 Białystok
29.	69.4	3	Małgorzata Gielazis	63	Hańcza Suwałki	06.06.1982 Sopot
30.	69.5		B. Rutkowska		Pojezierze Suwałki	28.05.1978 Warszawa
31.	69.5		Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	06.05.1984 Białystok
32.	69.6		Eugenia Moroz	62	Podlasie Białystok	08.06.1980 Białystok
33.	69.8	6	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	09.09.1973 Puławy
34.	69.8		Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	16.09.1973 Białystok
35.	69.8		Agata Adamska	64	Pojezierze Suwałki	22.06.1980 Garwolin
36.	69.8		Ewa Miller	65	Hańcza Suwałki	01.10.1981 Olecko
37.	69.8		Jadwiga Sokołowska	63	Podlasie Białystok	11.10.1981 Białystok
38.	70.0		Teresa Szczuka	58	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
39.	70.1	1	Barbara Fiedorczuk	66	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
40.	70.2		Danuta Małyszczak	62	Hańcza Suwałki	01.06.1980 Biała Piska
41.	70.2	3	Teresa Wojtkiewicz	68	Hańcza Suwałki	28.06.1986 Poznań
42.	70.4	1	Maria Oleksiuk	66	Podlasie Białystok	02.10.1983 Białystok
43.	70.5	6e3	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	11.09.2020 Radom
44.	70.7	3	Bożena Bykowska	69	LO Mońki	26.05.1985 Białystok
45.	70.8		Maria Kardasz	57	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
46.	70.8		Barbara Roszkowska	58	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok
47.	70.8		Wioletta Fabiszewska	69	Zorza Łomża	21.09.1985 Białystok
48.	70.9		Teresa Gwiazdowska	58	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok
49.	71.0	1	Irena Moroz	61	Podlasie Białystok	02.06.1979 Białystok
50.	71.0		Elżbieta Borowska	62	Podlasie Białystok	30.05.1980 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.42.96	1	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2023 Warszawa
2.	4.46.78	1	Martyna Krawczyńska-2			08.05.2022 Olecko
3.	4.51.94	1	Martyna Krawczyńska-3			23.06.2022 Jelenia Góra
4.	4.53.21	1	Anna Pruszkowska-1	87	Prefbet-Sonarol Łomża	10.08.2006 Olsztyn
5.	4.57.13	1	Anna Pruszkowska-2			30.08.2006 Olsztyn
6.	4.58.15	1	Anna Wojtulewicz-1	87	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok
7.	4.59.32	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	18.07.2009 Warszawa
8.	4.59.57	1	Ewelina Lubiejewska-1	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.07.2010 Sopot
9.	5.03.84	1	Anna Wojtulewicz-2			17.05.2008 Białystok
10.	5.05.36		Julita Klimowicz-1	84	Podlasie Białystok	16.06.2001 Warszawa

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	4.42.96	1	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2023 Warszawa
2.	4.53.21	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	10.08.2006 Olsztyn
3.	4.58.15	1	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok
4.	4.59.32	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	18.07.2009 Warszawa
5.	4.59.57	1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.07.2010 Sopot
6.	5.05.36		Julita Klimowicz	84	Podlasie Białystok	16.06.2001 Warszawa
7.	5.07.85	2	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	18.07.2009 Warszawa
8.	5.09.43	1	Angelika Mańczuk	87	Juvenia Białystok	10.06.2006 Białystok
9.	5.09.49	2	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	17.06.2006 Białystok
10.	5.09.62	3	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	19.07.2007 Olsztyn

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.23.67	1	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.06.2025 Białystok
2.	6.23.87	9	Martyna Krawczyńska-2			28.06.2026 Poznań
3.	6.25.79	1	Martyna Krawczyńska-3			19.07.2023 Lublin
4.	6.29.86	1	Martyna Krawczyńska-4			12.05.2024 Warszawa
5.	6.31.12	2	Martyna Krawczyńska-5			15.07.2026 Białystok
6.	6.33.60	4	Katarzyna Rutkowska-Jankowska-1	94	Podlasie Białystok	26.05.2021 Oleśnica
7.	6.34.90	1	Martyna Krawczyńska-6			20.06.2024 Białystok
8.	6.43.32	1	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	14.05.2016 Łomża
9.	6.43.58	1	Martyna Krawczyńska-7			04.06.2022 Białystok
10.	6.45.89	2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska-1	88	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	6.23.67	1	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.06.2025 Białystok
2.	6.33.60	4	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	26.05.2021 Oleśnica
3.	6.43.32	1	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	14.05.2016 Łomża
4.	6.45.89	2	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
5.	6.52.00	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2006 Warszawa
6.	6.54.16	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	23.07.2010 Zielona Góra
7.	6.56.79	2	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	16.06.2007 Białystok
8.	6.58.76	1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	30.09.2017 Białogard
9.	6.59.02	2	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	01.05.2010 Bydgoszcz
10.	6.59.05	1	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	22.09.2012 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	9.45.24	2	Justyna Korytkowska-1	86	Prefbet-Sonarol Łomża	13.08.2011 Bydgoszcz
2.	9.48.51	2	Justyna Korytkowska-2			13.07.2011 Rethimno
3.	9.48.67	1	Justyna Korytkowska-3			27.06.2011 Metz
4.	9.49.77	2	Justyna Korytkowska-4			11.06.2011 Sosnowiec
5.	9.55.77	3	Justyna Korytkowska-5			31.07.2014 Szczecin
6.	9.58.60	6	Martyna Krawczyńska-1	04	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2024 Bydgoszcz
7.	10.00.71	2	Martyna Krawczyńska-2			11.07.2026 Kraków
8.	10.01.97	7	Justyna Korytkowska-6			04.06.2016 Huelva

9.	10.03.59	8e2	Justyna Korytkowska-7	17.08.2011 Shenzhen
10.	10.04.57	2	Martyna Krawczyńska-3	20.07.2024 Kraków

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	9.45.24	2	Justyna Korytkowska	86	Prefbet-Sonarol Łomża	13.08.2011 Bydgoszcz
2.	9.58.60	6	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2024 Bydgoszcz
3.	10.18.62	5	Anna Gosk-Bańkowska	90	Podlasie Białystok	20.07.2018 Lublin
4.	10.20.12	2	Anna Wojtulewicz	87	Podlasie Białystok	05.09.2009 Kraków
5.	10.27.33	6	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	88	Podlasie Białystok	31.07.2014 Szczecin
6.	10.41.45	5	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	23.08.2019 Radom
7.	10.56.07	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2012 Sosnowiec
8.	11.00.94	9	Izabela Dziedziech	91	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2013 Ryga
9.	11.02.34	2	Irena Sakowicz	76	Juvenia Białystok	24.06.2000 Warszawa
10.	11.15.08	10	Ewelina Wołos	87	Prefbet-Sonarol Łomża	29.08.2009 Bielsko-Biała
11.	11.27.42	9	Karolina Guska	06	Prefbet-Sonarol Łomża	11.07.2026 Kraków
12.	11.30.61	1	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2010 Toruń
13.	11.37.30	2	Monika Bagińska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2010 Toruń
14.	11.43.12	8	Ewa Winczewska	90	Prefbet-Sonarol Łomża	28.08.2010 Kraków
15.	11.46.64	5	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	27.07.2024 Radom
16.	11.53.46	3	Eliza Ostaszewska-Masalska	94	Podlasie Białystok	31.08.2013 Kraków
17.	12.09.70	1	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet-Sonarol Łomża	18.05.2024 Białystok
18.	12.24.99	2	Marzena Żuk	89	Podlasie Białystok	20.09.2008 Nivelles
19.	12.35.06	9	Barbara Kobeszko	98	Prefbet-Sonarol Łomża	30.06.2018 Sieradz
20.	13.27.04	10	Anna Hermaniuk	83	Juvenia Białystok	08.09.1999 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

Skok wzwyż – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.02 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-1	86	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń
2.	2.01 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-2			01.02.2015 Moskwa
3.	2.00 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-3			08.02.2014 Arnstadt
4.	2.00 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-4			22.02.2014 Sopot
5.	2.00 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-5			08.03.2014 Sopot
6.	2.00 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-6			27.01.2015 Cottbus
7.	2.00	2	Maria Żodzik-1	97	Podlasie Białystok	21.09.2025 Tokio
8.	1.99	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-7			09.06.2013 Opole
9.	1.99	4	Kamila Stepaniuk-Liówinko-8			29.08.2015 Pekin
10.	1.99	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko-9			18.06.2016 Szczecin

Skok wzwyż – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	2.02 (h)	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko	86	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń
2.	2.00	2	Maria Żodzik	97	Podlasie Białystok	21.09.2025 Tokio
3.	1.94	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	17.05.1980 Madryt
4.	1.90	1	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	03.07.2009 Słupsk
5.	1.86	2	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	11.07.1978 Warszawa
6.	1.85	1	Urszula Domel	88	Hańcza Suwałki	13.05.2007 Wrocław
7.	1.81	3	Aleksandra Zarecka	86	Podlasie Białystok	02.07.2004 Bydgoszcz

8.	1.77	8	Aleksandra Jankowska	02	Podlasie Białystok	26.07.2019 Baku
9.	1.76	2	Laura Puczyłowska	67	Pojezierze Suwałki	11.07.1984 Poznań
10.	1.76	1	Sylwia Chodorowska	93	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok
11.	1.75	1	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	16.07.1996 Pałanga
12.	1.75	2	Joanna Krysiwicz	84	Słoneczny Stok Białystok	29.06.2002 Bielsko-Biała
13.	1.75	1	Paulina Niedzielko	90	Podlasie Białystok	13.06.2010 Zamość
14.	1.74	1	Aneta Bartoszek	79	Juvenia Białystok	18.05.1996 Białystok
15.	1.74	1	Julia Jasielon	09	Hańcza Suwałki	22.09.2024 Białystok
16.	1.73 (h)	2	Justyna Sobuń	91	Hańcza Suwałki	24.01.2009 Spała
17.	1.72	3	Aleksandra Klin	90	Podlasie Białystok	25.07.2009 Warszawa
18.	1.71	3	Agnieszka Kuźma	67	Podlasie Białystok	30.08.1985 Stargard Szcz.
19.	1.71	2	Małgorzata Jurczuk	90	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
20.	1.71	1	Ewelina Lipska	01	Podlasie Białystok	20.06.2021 Białystok
21.	1.70	3	Grażyna Podziwiska	60	Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
22.	1.70	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	27.06.1982 Białystok
23.	1.70	1	Małgorzata Kulesza	69	Juvenia Białystok	24.05.1986 Białystok
24.	1.70	3	Monika Piekarska	94	Hańcza Suwałki	20.09.2009 Warszawa
25.	1.70 (h)	5	Aleksandra Naumczuk	98	Podlasie Białystok	13.02.2016 Spała
26.	1.69	1	Anna Cybulko	62	Juvenia Białystok	23.08.1978 Wałbrzych
27.	1.69	w	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	08.08.1987 Słupsk
28.	1.69	2	Ewa Rapucha	88	Podlasie Białystok	27.08.2004 Spała
29.	1.69	2	Klaudia Dłużniewska	01	Narew Łomża	09.06.2018 Słubice
30.	1.68		Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	23.08.1979 Poznań
31.	1.68	w	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	22.08.1986 Spała
32.	1.68	1	Kinga Kuczyńska	89	UKS 19 Bojary Białystok	13.05.2006 Białystok
33.	1.68	2	Izabela Kondrat	95	Podlasie Białystok	10.06.2012 Siedlce
34.	1.68	4	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	22.05.2015 Łódź
35.	1.68	1	Anna Bernatowicz	97	Podlasie Białystok	24.06.2017 Biała Podlaska
36.	1.67	1	Agnieszka Murawska	69	Juvenia Białystok	07.06.1986 Białystok
37.	1.67	1	Agnieszka Topolewska	88	Podlasie Białystok	10.06.2006 Zamość
38.	1.67	5	Karolina Łupińska	99	Podlasie Białystok	08.07.2017 Toruń
39.	1.66	1	Anna Kosacka	57	Juvenia Białystok	30.05.1975 Białystok
40.	1.66	1	Agnieszka Dźwil	82	Podlasie Białystok	10.06.2000 Białystok
41.	1.66	2	Joanna Bernatowicz	96	Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
42.	1.66	4	Klaudia Brodowska	96	Narew Łomża	07.06.2014 Biała Podlaska
43.	1.65	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	08.06.1974 Stargard Szcz.
44.	1.65		Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	03.05.1980 Białystok
45.	1.65		Elżbieta Gryka	67	Jagiellonia Białystok	10.07.1984 Poznań
46.	1.65	1	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	26.05.1990 Białystok
47.	1.65	2	Bożena Boć	72	Narew Łomża	09.06.1991 Białystok
48.	1.65	1	Beata Wierzbicka	76	Pojezierze Suwałki	12.09.1992 Suwałki
49.	1.65	2	Małgorzata Nikołajuk	81	Juvenia Białystok	21.06.1997 Warszawa
50.	1.65	2	Agnieszka Stepaniuk	88	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
51.	1.65	2	Maria Płońska	93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2009 Toruń
52.	1.65	6	Paulina Wiszowata	95	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
53.	1.65	1	Emilia Michałowska	02	Hańcza Suwałki	19.09.2017 Suwałki
54.	1.64		Bożena Dzienisiewicz	63	Pojezierze Suwałki	1980
55.	1.64	w	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	28.05.1987 Białystok
56.	1.64	w	Anna Baczewska	72	Podlasie Białystok	20.06.1988 Warszawa
57.	1.64 (h)	2	Anna Marciszonek	92	Podlasie Białystok	12.01.2008 Białystok
58.	1.63	pk	Barbara Marczuk	50	Juvenia Białystok	12.09.1971 Białystok
59.	1.63 (h)	1	Małgorzata Lewandowska	54	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
60.	1.63	1	Małgorzata Dłużniewska	65	Juvenia Białystok	20.09.1981 Białystok

61.	1.63 (h)	1	Anna Bałon	96	Hańcza Suwałki	15.02.2014 Białystok
62.	1.62		Urszula Żukowska	70	Jagiellonia Białystok	27.05.1989 Białystok
63.	1.62	1	Anna Niebrzydowska	84	ŁKS Łomża	29.05.1999 Białystok
64.	1.62	el	Sylwia Mancewicz	84	Juvenia Białystok	22.07.2000 Bielsko-Biała
65.	1.62	1	Julita Czurak	86	Podlasie Białystok	09.09.2000 Zamość
66.	1.62	3	Agnieszka Mróz	89	Podlasie Białystok	19.06.2005 Białystok
67.	1.62	2	Karolina Hołownia	91	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
68.	1.62	1	Wioletta Szulińska	95	Hańcza Suwałki	19.06.2010 Białystok
69.	1.62	w	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	20.07.2012 Kraków
70.	1.62	5	Elwira Wróbel	96	Hańcza Suwałki	07.06.2014 Biała Podlaska

71.	1.62	1	Weronika Bierdzio	04	SP nr 11 Suwałki	12.05.2018 Białystok
72.	1.62	2	Pola Smorczevska	09	Podlasie Białystok	25.09.2025 Białystok
73.	1.61	2	Krystyna Januszevska	56	Podlasie Białystok	29.04.1973 Białystok
74.	1.61	1	Beata Maliszewska	65	Narew Łomża	07.06.1980 Łomża
75.	1.61	1	Izabela Lipińska	00	Narew Łomża	22.06.2013 Łódź
76.	1.60		Lucyna Horosz	58	Podlasie Białystok	30.04.1975 Elk
77.	1.60		Urszula Roszkowska	60	Juvenia Białystok	09.05.1976 Łapy
78.	1.60	w	Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	22.05.1976 Białystok
79.	1.60		Alicja Boguszewicz	62	Juvenia Białystok	06.05.1977 Białystok
80.	1.60	1	Alicja Lewicka	59	Pojezierze Suwałki	30.09.1977 Suwałki

81.	1.60	1	Alicja Włodarczyk	56	Juvenia Białystok	23.05.1979 Białystok
82.	1.60	2	Dorota Kulikowska	63	Juvenia Białystok	15.09.1979 Białystok
83.	1.60		Dorota Misiukiewicz	67	Hańcza Suwałki	23.09.1983 Białystok
84.	1.60		Beata Jabłońska	66	Juvenia Białystok	06.05.1984 Białystok
85.	1.60	1	Katarzyna Makarewicz	74	Hańcza Suwałki	29.09.1991 Suwałki
86.	1.60	3	Grażyna Zawadzka	75	Jagiellonia Białystok	19.06.1993 Warszawa
87.	1.60	1	Monika Wilczyńska	74	AMB Białystok	12.05.1994 Białystok
88.	1.60	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	08.06.1996 Białystok
89.	1.60 (h)	1	Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	18.01.1997 Białystok
90.	1.60 (h)	3	Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	22.02.1998 Białystok

91.	1.60	1	Monika Stankiewicz	84	Juvenia Białystok	23.05.1999 Białystok
92.	1.60	2	Katarzyna Huryn	87	UKS Czwórka Białystok	08.05.2004 Białystok
93.	1.60	4	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	04.06.2005 Kielce
94.	1.60	1	Magdalena Żimnoch	93	Podlasie Białystok	08.05.2010 Białystok
95.	1.60	4	Barbara Klimuk	86	Puszcza Hajnówka	10.05.2010 Białystok
96.	1.60	w	Oliwia Maciejczuk	97	Hańcza Suwałki	26.07.2013 Łódź
97.	1.60	4	Magdalena Łazar	97	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
98.	1.60	1	Aleksandra Jabłońska	01	Eurocentr Suchowola	17.04.2015 Suchowola
99.	1.60 (h)	2	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	21.01.2024 Białystok
100.	1.59	3	Anna Pawelska	89	Juvenia Białystok	27.05.2007 Białystok

Skok w dal – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.38	1	Magdalena Żebrowska-1	96	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok
2.	6.35	2	Elżbieta Klimaszewska-1	59	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
3.	6.34	(-)	Magdalena Żebrowska-2			12.06.2019 Bydgoszcz
4.	6.33	2	Magdalena Żebrowska-3			22.07.2018 Lublin
5.	6.32	el	Elżbieta Klimaszewska-2			12.06.1976 Poznań
6.	6.32	1	Elżbieta Klimaszewska-3			06.08.1988 Białystok
7.	6.30	1	Magdalena Żebrowska-4			03.05.2018 Białystok
8.	6.29	1	Ewa Korniluk-1	94	Podlasie Białystok	05.09.2015 Białystok
9.	6.27	1	Magdalena Żebrowska-5			01.07.2017 Suwałki
10.	6.27 (h)	6	Magdalena Żebrowska-6			08.02.2020 Toruń

Z wiatrem

6.51 (+4,3)	3	Magdalena Żebrowska-1	96	Podlasie Białystok	12.06.2019 Bydgoszcz
6.27 (+3,2)	1	Magdalena Żebrowska-2			07.07.2019 Kutno

Skok w dal – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	6.38	1	Magdalena Żebrowska	96	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok
2.	6.35	2	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
3.	6.29	1	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	05.09.2015 Białystok
4.	6.24	1	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	13.06.2010 Lublin
5.	6.22	2	Karolina Markiewicz	93	Podlasie Białystok	05.09.2015 Białystok
6.	6.14	1	Mirosława Aleksiejuk	60	Podlasie Białystok	22.05.1983 Białystok
7.	6.14	1	Ewa Kazimirska	83	Narew Łomża	15.06.2002 Siedlce
8.	6.10	2	Klaudia Boguszevska	05	Podlasie Białystok	25.05.2024 Białystok
9.	6.02	1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	06.05.2006 Biała Podlaska
10.	6.00	1	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	27.08.1978 Poznań
11.	5.96	1	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	07.06.1987 Białystok
12.	5.96 (h)	4	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	26.01.2020 Toruń
13.	5.91	(-)	Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	29.07.1989 Kielce
14.	5.89	1	Gabriela Raczowska	06	Podlasie Białystok	03.05.2026 Białystok
15.	5.88	3	Bożena Panaś	96	Podlasie Białystok	18.05.2014 Łomża
16.	5.84	1	Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	28.05.1978 Warszawa
17.	5.81 (h)	5	Katarzyna Bargielska	99	Narew Łomża	03.02.2019 Spała
18.	5.77	1	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	27.06.1981 Białystok
19.	5.76	1	Anna Arciszewska	84	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
20.	5.75	3	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	29.08.1986 Białystok
21.	5.75	1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	21.09.2008 Słupsk
22.	5.75	1	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	30.05.2021 Białystok
23.	5.72	1	Katarzyna Modzelewska	97	Narew Łomża	18.09.2011 Białystok
24.	5.71 (h)	1	Joanna Jakubowska	81	Juvenia Białystok	26.02.2000 Białystok
25.	5.70	w	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	03.08.1986 Słupsk
26.	5.69	1	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
27.	5.69 (h)	1	Elżbieta Milewska	03	Podlasie Białystok	10.02.2019 Toruń
28.	5.67	1	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	10.05.1997 Białystok
29.	5.66	1	Barbara Łomeć	51	Podlasie Białystok	06.06.1971 Białystok
30.	5.66	1	Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	14.07.1974 Augustów
31.	5.66 (h)	4	Diana Gawelko	81	Podlasie Białystok	22.01.2000 Spała
32.	5.65	3	Dominika Suszyńska	98	Podlasie Białystok	03.05.2018 Białystok
33.	5.63	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	21.09.1974 Wisła
34.	5.63	2	Teresa Nikolajuk	53	Juvenia Białystok	20.05.1978 Białystok
35.	5.63	2	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	03.05.1992 Białystok
36.	5.63	8	Urszula Stachurska	80	Podlasie Białystok	30.05.1998 Bydgoszcz
37.	5.63	1	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	18.05.2012 Suwałki
38.	5.62		Anna Brańska	55	Podlasie Białystok	05.07.1973 Olsztyn
39.	5.62		Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	01.06.1985 Białystok
40.	5.62	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	26.09.1998 Białystok
41.	5.62 (h)	1	Katarzyna Cychol	04	Narew Łomża	16.01.2022 Białystok
42.	5.61	1	Ewelina Konopka	89	Narew Łomża	29.04.2005 Ostrołęka
43.	5.60		Halina Taranta	69	Podlasie Białystok	27.07.1988 Białystok
44.	5.60	el	Natalia Dworakowska	91	Podlasie Białystok	26.06.2010 Białystok
45.	5.59		Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	22.05.1983 Białystok
46.	5.57	1	Karolina Wilczewska	86	ŁKS Łomża	08.05.2004 Białystok
47.	5.57	2	Emilia Staszekiewicz	93	Hańcza Suwałki	06.06.2009 Biała Podlaska

48.	5.56		Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	14.05.1981 Białystok
49.	5.55	2	Ewelina Jakimowicz	80	Hańcza Suwałki	21.06.1997 Wrocław
50.	5.55	2	Zofia Nagórska	03	Narew Łomża	20.05.2021 Łomża
51.	5.54	w	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	25.07.2010 Zielona Góra
52.	5.54	4	Martyna Szulc	02	Narew Łomża	29.05.2021 Biała Podlaska
53.	5.53	1	Julia Słabińska	04	Podlasie Białystok	01.10.2020 Białystok
54.	5.52		Maria Żukowska	51	Podlasie Białystok	22.05.1969 Białystok
55.	5.52	1	Irena Stepaniuk	62	Juvenia Białystok	28.05.1976 Olsztyn
56.	5.52	3	Dorota Klekotko	65	Pojezierze Suwałki	01.07.1981 Racibórz
57.	5.52	1	Natalia Czerwińska	02	Podlasie Białystok	05.09.2020 Białystok
58.	5.51	1	Bożena Gulan	56	Juvenia Białystok	30.07.1973 Białystok
59.	5.50		Sylwia Cieślik	72	Zorza Łomża	11.06.1988 Białystok
60.	5.50 (h)	1	Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	22.02.1997 Białystok
61.	5.50	1	Marzena Buturla	83	Hańcza Suwałki	18.06.2000 Białystok
62.	5.49		Stefana Strupińska	45	Juvenia Białystok	28.08.1962 Wrocław
63.	5.49	1	Małgorzata Dunikowska	61	Narew Łomża	28.06.1979 Koszalin
64.	5.49	1	Marzena Chwaszczewska	68	Juvenia Białystok	12.05.1985 Białystok
65.	5.48		Beata Maliszewska	65	Narew Łomża	28.06.1981 Białystok
66.	5.48		Anna Maliszewska	69	Juvenia Białystok	12.05.1985 Białystok
67.	5.48	(-)	Maja Urynowicz	11	Podlasie Białystok	20.08.2026 Augustów
68.	5.47		Anna Juchniewicz	69	Pojezierze Suwałki	21.06.1987 Warszawa
69.	5.47	5	Agata Listowska	73	Jagiellonia Białystok	23.06.1991 Warszawa
70.	5.47	2	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	23.06.2007 Warszawa
71.	5.46	1	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	17.05.1998 Wasilków
72.	5.46	4	Amelia Choroszuca	04	Podlasie Białystok	20.06.2021 Białystok
73.	5.45	1	Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	31.05.1970 Białystok
74.	5.45	1	Alicja Kukuć	55	Juvenia Białystok	03.06.1973 Białystok
75.	5.45	2	Helena Siebiesiewicz	64	Podlasie Białystok	27.06.1981 Białystok
76.	5.45	4	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet-Sonarol Łomża	20.05.2018 Łomża
77.	5.44	1	Regina Kiersnowska	44	Podlasie Białystok	09.05.1965 Białystok
78.	5.44		Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	08.05.1975 Augustów
79.	5.44		Marta Wasilewska	74	Pojezierze Suwałki	27.05.1989 Suwałki
80.	5.44	1	Ewa Herbaczewska	83	Hańcza Suwałki	06.06.1998 Suwałki
81.	5.44	1	Joanna Frankowska	98	Podlasie Białystok	15.09.2013 Białystok
82.	5.44	1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	29.06.2021 Sieradz
83.	5.44	4	Nadia Dydzińska	06	Hańcza Suwałki	07.06.2024 Włocławek
84.	5.44	2	Pola Salnikow	08	Podlasie Białystok	14.06.2025 Biała Podlaska
85.	5.44	3	Aneta Góralczyk	08	Narew Łomża	14.06.2025 Biała Podlaska
86.	5.43	2	Weronika Mormol	43	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
87.	5.43	3	Eulalia Prejs	53	Juvenia Białystok	06.06.1971 Białystok
88.	5.43		Elżbieta Baczewska	55	Podlasie Białystok	27.05.1972 Białystok
89.	5.43		Małgorzata Sobolewska	61	Juvenia Białystok	26.05.1977 Białystok
90.	5.43		Małgorzata Olender	66	Olimpia Zambrów	03.05.1980 Białystok
91.	5.43	3	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	22.05.2004 Warszawa
92.	5.43	(-)	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	17.06.2016 Suwałki
93.	5.42	2	Ewa Tylman	58	Podlasie Białystok	20.06.1975 Białystok
94.	5.42		Urszula Żukowska	70	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
95.	5.42	2	Magdalena Strzałkowska	87	Podlasie Białystok	07.06.2003 Białystok
96.	5.42 (h)	1	Agata Stypułkowska	97	Narew Łomża	28.01.2017 Lublin
97.	5.41		Wanda Zielińska	43	Jagiellonia Białystok	29.09.1962 Łomża
98.	5.41		Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	26.07.1973 Kraków
99.	5.41	1	Katarzyna Powichrowska	74	Podlasie Białystok	16.06.1991 Białystok
100.	5.40	1	Barbara Bigaj	54	Juvenia Białystok	07.08.1972 Białystok

Z wiatrem

6.51 (+4,3)	3	Magdalena Żebrowska	96	Podlasie Białystok	12.06.2019 Bydgoszcz
6.25 (+2,4)	4	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	03.06.2011 Bydgoszcz
6.12 (+2,4)	1	Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	29.07.1989 Kielce
5.72 (+2,8)	w	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	29.06.1986 Grudziądz
5.65 (+3,4)	6	Natalia Dworakowska	91	Podlasie Białystok	27.06.2010 Białystok
5.63 (+3,5)	1	Maja Urynowicz	11	Podlasie Białystok	20.08.2026 Augustów
5.60 (+2,3)	1	Joanna Frankowska	98	Podlasie Białystok	28.09.2013 Radom
5.57 (+4,4)	7	Marzena Buturla	83	Hańcza Suwałki	07.07.2001 Zielona Góra
5.53 (+4,7)	2	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	17.06.2016 Suwałki

Skok o tyczce – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.70	8	Iwona Kochańska-1	84	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.	2.70	14	Iwona Kochańska-2			21.07.2000 Bielsko-Biała
3.	2.60		Iwona Kochańska-3			11.09.1999 Białystok
4.	2.60	1	Iwona Kochańska-4			26.05.2001 Białystok
5.	2.56	1	Agnieszka Chomiuk-1	92	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
6.	2.55	1	Eugenia Majorowa-1	84	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
7.	2.50	1	Agnieszka Chomiuk-2			16.05.2007 Białystok
8.	2.50	1	Katarzyna Starczewska-1	95	Podlasie Białystok	04.09.2010 Białystok
9.	2.40	1	Joanna Korycka-1	83	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
10.	2.40	1	Joanna Korycka-2			13.09.1997 Suwałki

Skok o tyczce – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	2.70	8	Iwona Kochańska	84	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.	2.56	1	Agnieszka Chomiuk	92	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
3.	2.55	1	Eugenia Majorowa	84	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
4.	2.50	1	Katarzyna Starczewska	95	Podlasie Białystok	04.09.2010 Białystok
5.	2.40	1	Joanna Korycka	83	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
6.	2.40	1	Justyna Korzeniecka	93	UKS Trójka Bielsk Podl.	30.05.2009 Białystok
7.	2.40	1	Iza Ładniak	96	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
8.	2.40	1	Martyna Iwaniuk	98	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
9.	2.40	1	Gabriela Chomko	11	SP nr 3 Bielsk Podlaski	03.06.2026 Białystok
10.	2.35	1	Marta Maksimczuk	94	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
11.	2.30	1	Angelika Kaliszewicz	88	UKS Trójka Bielsk Podl.	29.05.2004 Białystok
12.	2.30	1	Anna Sieliwoniuk	89	UKS Trójka Bielsk Podl.	28.05.2005 Białystok
13.	2.30	2	Katarzyna Filipiuk	93	UKS Trójka Bielsk Podl.	30.05.2009 Białystok
14.	2.30 (h)	1	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski
15.	2.30	2	Paulina Siemieniuk	94	Podlasie Białystok	12.06.2010 Białystok
16.	2.30	2	Magdalena Michalewicz	99	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
17.	2.20	7	Magdalena Bedeniczuk	87	Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
18.	2.20	3	Anna Klimczuk	96	Podlasie Białystok	18.05.2010 Białystok
19.	2.20	1	Natalia Tomczuk	99	Podlasie Białystok	20.05.2014 Białystok
20.	2.20	1	Aleksandra Jarmocik	04	UKS Trójka Bielsk Podl.	26.05.2018 Białystok
21.	2.20	1	Aleksandra Iwaniuk	06	Podlasie Białystok	16.06.2021 Białystok
22.	2.10 (h)	1	Julita Gajko	86	UKS Trójka Bielsk Podl.	06.02.2001 Bielsk Podlaski
23.	2.10	3	Joanna Lenartowicz	85	Podlasie Białystok	26.05.2001 Białystok
24.	2.10	2	Paulina Iwaniuk	88	UKS Trójka Bielsk Podl.	29.05.2004 Białystok
25.	2.10	2	Marta Buryło	92	Podlasie Białystok	16.09.2007 Białystok
26.	2.10 (h)	3	Ewelina Brzezowska	93	LO nr 2 Bielsk Podl.	05.03.2010 Bielsk Podl.
27.	2.10	2	Kinga Paszko	96	Gimn. nr 3 Bielsk Podl.	26.05.2012 Białystok
28.	2.00	3	Marta Fiedoruk	83	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa

29.	2.00 (h)	2	Katarzyna Gałuszewska	87	Gimn. nr 3 Bielsk Podl.	14.03.2002 Bielsk Podlaski
30.	2.00	1	Natalia Onopiuk	87	UKS Trójka Bielsk Podl.	31.05.2003 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

Trójskok – Najlepsze wyniki w historii

1.	13.97	2	Martyna Bielawska-1	90	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk
2.	13.57 (h)	2	Martyna Bielawska-2			20.02.2011 Spała
3.	13.51	3	Martyna Bielawska-3			13.08.2011 Bydgoszcz
4.	13.36	1	Martyna Bielawska-4			12.06.2011 Słubice
5.	13.35	el	Martyna Bielawska-5			14.07.2011 Ostrawa
6.	13.22	10	Martyna Bielawska-6			15.07.2011 Ostrawa
7.	13.13 (h)	3	Martyna Bielawska-7			05.02.2011 Łódź
8.	13.11	3	Martyna Bielawska-8			22.05.2011 Łódź
9.	12.98 (h)	1	Martyna Bielawska-9			22.01.2011 Łódź
10.	12.96	1	Martyna Bielawska-10			28.05.2011 Łódź

Trójskok – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	13.97	2	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk
2.	12.89	6	Karolina Markiewicz	93	Podlasie Białystok	19.07.2015 Kraków
3.	12.66	1	Anna Arciszewska	84	Podlasie Białystok	24.05.2003 Częstochowa
4.	12.55	2	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	12.06.2011 Słubice
5.	12.47	3	Ewa Kazimirska	83	Narew Łomża	30.06.2002 Bielsko-Biała
6.	12.38	5	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	31.07.2016 Jelenia Góra
7.	12.32	1	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
8.	12.28	4	Zofia Nagórska	03	Narew Łomża	04.07.2021 Lublin
9.	12.21	6	Magdalena Żebrowska	96	Podlasie Białystok	31.07.2016 Jelenia Góra
10.	12.16	5	Martyna Szulc	02	Narew Łomża	04.07.2021 Lublin

11.	12.05	1	Agata Listowska	73	Jagiellonia Białystok	14.06.1992 Suwałki
12.	11.97	2	Małgorzata Nikołajuk	81	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
13.	11.95	1	Nadia Dydzińska	06	Hańcza Suwałki	15.06.2024 Białystok
14.	11.93	6	Natalia Dworakowska	91	Podlasie Białystok	02.09.2012 Radom
15.	11.89	1	Katarzyna Bargielska	99	Narew Łomża	12.05.2018 Biała Podlaska
16.	11.83	2	Joanna Frankowska	98	Podlasie Białystok	04.06.2017 Piła
17.	11.82	3	Pola Smorczevska	09	Podlasie Białystok	14.06.2025 Biała Podlaska
18.	11.81	1	Magdalena Romańczuk	88	Podlasie Białystok	21.05.2006 Warszawa
19.	11.77	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	05.09.1996 Białystok
20.	11.76	2	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	05.09.1996 Białystok

21.	11.68	1	Julita Żylińska	82	Ekonomik Suwałki	06.06.1999 Białystok
22.	11.63 (h)	1	Aneta Bartoszek	79	Juvenia Białystok	20.02.1999 Białystok
23.	11.60	4	Zuzanna Poteraj	03	Narew Łomża	29.05.2021 Biała Podlaska
24.	11.53	2	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	22.05.2005 Warszawa
25.	11.49	15	Agata Pilcicka	83	Podlasie Białystok	25.05.2002 Biała Podlaska
26.	11.48 (h)		Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	26.02.2000 Białystok
27.	11.39	9	Monika Piekarska	94	Hańcza Suwałki	24.06.2012 Białystok
28.	11.35	3	Dominika Suszyńska	98	Podlasie Białystok	04.06.2017 Piła
29.	11.34	3	Marzena Buturla	83	Hańcza Suwałki	17.06.2001 Stargard Szcz.
30.	11.33	4	Monika Aderek	81	Ekonomik Suwałki	06.06.1999 Białystok

31.	11.33	6	Aleksandra Zarecka	86	Podlasie Białystok	30.08.2008 Słubice
32.	11.32	el	Magdalena Smakowska	94	Narew Łomża	23.06.2012 Białystok
33.	11.29	1	Magdalena Bedeniczek	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
34.	11.29	1	Dominika Chomczyk	97	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok

35.	11.22	5	Aneta Góralczyk	08	Narew Łomża	14.06.2025 Biała Podlaska
36.	11.21	1	Katarzyna Biernacka	84	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
37.	11.20	3	Katarzyna Citko	80	UKS KoLa 44 Białystok	01.07.1999 Białystok
38.	11.15	3	Anna Bałon	96	Hańcza Suwałki	11.05.2013 Warszawa
39.	11.10	2	Katarzyna Krzyżanowska	81	Juvenia Białystok	29.05.1998 Suwałki
40.	11.03	5	Paulina Podurgiel	80	Juvenia Białystok	29.05.1999 Lublin
41.	11.03	2	Monika Dźwilewska	83	Hańcza Suwałki	15.07.2000 Łódź
42.	10.97	el	Edyta Łapińska	76	Juvenia Białystok	09.07.1994 Kielce
43.	10.89	5	Paulina Drzewiecka	80	Podlasie Białystok	17.06.1996 Białystok
44.	10.88	1	Iwona Wowak	80	Hańcza Suwałki	24.09.1998 Suwałki
45.	10.87	4	Magdalena Strzałkowska	87	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
46.	10.80	2	Aneta Kiertowicz	78	Podlasie Białystok	25.05.1996 Białystok
47.	10.80	3	Agnieszka Drażba	85	Ekonomik Suwałki	03.10.2004 Białystok
48.	10.74 (h)	2	Katarzyna Cychol	04	Narew Łomża	16.01.2022 Białystok
49.	10.73	(-)	Ewelina Czarniecka	99	Hańcza Suwałki	05.06.2016 Zamość
50.	10.72	1	Agnieszka Stepaniuk	88	Podlasie Białystok	10.09.2005 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Z wiatrem

11.85 (+3,7)	1	Julita Żylińska	82	Ekonomik Suwałki	22.05.1999 Suwałki
11.68 (+2,1)	1	Nadia Dydzińska	06	Hańcza Suwałki	18.05.2024 Białystok
11.60 (+2,1)	2	Monika Aderek	81	Ekonomik Suwałki	22.05.1999 Suwałki
10.91 (+4,6)	2	Ewelina Czarniecka	99	Hańcza Suwałki	05.06.2016 Zamość
10.89 (+2,7)	6	Magdalena Strzałkowska	87	Podlasie Białystok	22.05.2005 Warszawa

Pchnięcie kulą (waga 4 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	19.42	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-1	68	Jagiellonia Białystok	08.07.1992 Lyon
2.	19.26 (h)	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-2 (jako Podlasie Białystok)			21.02.1999 Spała
3.	19.24	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-3 (jako Podlasie Białystok)			16.05.1998 Halle
4.	19.23	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-4 (jako Jagiellonia Białystok)			28.05.1994 Mielec
5.	19.23	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-5 (jako Podlasie Białystok)			12.06.1999 Warszawa
6.	19.20	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-6 (jako Jagiellonia Białystok)			20.06.1992 Warszawa
7.	19.20		Krystyna Danilczyk-Zabawska-7 (jako Jagiellonia Białystok)			23.07.1992 Genewa
8.	19.19	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-8 (jako Podlasie Białystok)			30.05.1998 Bydgoszcz
9.	19.18	5	Krystyna Danilczyk-Zabawska-9 (jako Podlasie Białystok)			28.09.2000 Sydney
10.	19.16 (h)	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-10 (jako Podlasie Białystok)			30.01.2000 Spała

Wyniki nie uznane ze względów regulaminowych

19.87	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska-1	68	Jagiellonia Białystok	17.06.1996 Białystok
-------	---	-------------------------------	----	-----------------------	----------------------

Pchnięcie kulą (waga 4 kg) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	19.42	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska	68	Jagiellonia Białystok	08.07.1992 Lyon
2.	18.63 (h)	el	Klaudia Kardasz	96	Podlasie Białystok	01.03.2019 Glasgow
3.	17.91 (h)	2	Katarzyna Żakowicz	75	Podlasie Białystok	22.02.1997 Spała
4.	17.23	1	Zuzanna Maślana	04	Podlasie Białystok	24.07.2026 Białystok
5.	16.38	6	Aldona Żebrowska	91	Białystok, niestowarzysz.	12.07.2013 Tampere
6.	16.03	1	Anna Salińska	63	Podlasie Białystok	04.06.1988 Sopot

7.	15.57	7	Karolina Nesterowicz	96	Sprinter Siemiatycze	18.07.2015 Eskilstuna
8.	15.31	1	Elżbieta Danilczyk	83	Podlasie Białystok	01.06.2002 Białystok
9.	15.28	1	Dominika Górską	08	Podlasie Białystok	06.09.2026 Warszawa
10.	15.01	3	Joanna Rożko	82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
11.	14.90	2	Martyna Karwowska	01	Podlasie Białystok	24.05.2025 Poznań
12.	14.61	4	Halina Nesteruk	76	Podlasie Białystok	13.09.1997 Wrocław
13.	14.18	3	Beata Trzonkowska	95	Prefbet-Sonarol Łomża	18.06.2017 Białystok
14.	14.10	1	Regina Soroko-Jakubowska	56	Juvenia Białystok	07.09.1975 Lublin
15.	13.96	2	Wiktoria Charkiewicz	03	Podlasie Białystok	13.07.2024 Lublin
16.	13.89	3	Irena Car	66	Podlasie Białystok	28.07.1985 Rzeszów
17.	13.77	2	Wioleta Górską	95	Narew Łomża	24.05.2014 Łódź
18.	13.71		Helena Ejsmont-Kiczuk	55	Podlasie Białystok	30.05.1976 Otwock
19.	13.64	1	Katarzyna Raciborska	92	Podlasie Białystok	29.05.2011 Białystok
20.	13.54	1	Marta Stankiewicz	78	Hańcza Suwałki	12.06.1998 Suwałki
21.	13.47	1	Magda Sieńko	99	Podlasie Białystok	27.05.2018 Białystok
22.	13.35	2	Bożena Stroniewska	58	Juvenia Białystok	24.07.1977 Łódź
23.	13.25	2	Justyna Ormanowska	93	Narew Łomża	29.05.2011 Białystok
24.	13.24	1	Halina Galicka	56	Juvenia Białystok	09.06.1974 Augustów
25.	13.15	1	Jadwiga Rojsza	54	Juvenia Białystok	24.05.1973 Łapy
26.	13.13 (h)	3	Urszula Polak	97	Podlasie Białystok	14.02.2015 Toruń
27.	12.91	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	03.06.1983 Łomża
28.	12.87	2	Joanna Fiodorow	89	Prefbet-Sonarol Łomża	22.05.2010 Białystok
29.	12.85	2	Łucja Żukowska	56	Podlasie Białystok	20.06.1975 Białystok
30.	12.84	w	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	02.06.1986 Łódź
31.	12.80		Katarzyna Kułak	69	Podlasie Białystok	01.05.1988 Białystok
32.	12.78	5	Daria Zabawska	95	Podlasie Białystok	23.05.2015 Łódź
33.	12.76	3	Joanna Karłowicz	87	Hańcza Suwałki	18.06.2005 Piła
34.	12.70 (h)		Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	1981
35.	12.67	4	Sylvia Buńkowska	94	Podlasie Białystok	03.07.2013 Kraków
36.	12.66	1	Grażyna Konopka	59	Narew Łomża	10.09.1978 Łomża
37.	12.60	5	Dominika Woźniak	04	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
38.	12.56	3	Dorota Czaban	86	Podlasie Białystok	03.05.2004 Białystok
39.	12.54	2	Iwona Jarząbska	67	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
40.	12.53	1	Anna Jaroszewicz	96	Podlasie Białystok	10.05.2017 Białystok
41.	12.50	2	Barbara Cwalina	60	Zorza Łomża	10.09.1978 Łomża
42.	12.46	3	Aneta Andrukonis	68	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
43.	12.45	2	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	14.05.2008 Białystok
44.	12.42		Danuta Zrajkowska	67	Jagiellonia Białystok	16.09.1987 Białystok
45.	12.40		Bożena Żelechowska	61	Narew Łomża	25.05.1980 Łomża
46.	12.21	4	Maria Andrejczyk	96	Hańcza Suwałki	14.06.2015 Słubice
47.	12.15	1	Halina Żukowska	61	Hańcza Suwałki	24.08.1979 Olecko
48.	12.15 (h)	7	Oksana Oniszczyk	09	Podlasie Białystok	25.01.2026 Łódź
49.	12.09	1	Agnieszka Niwińska	88	UKS Czwórka Białystok	13.05.2006 Białystok
50.	12.08		Ewelina Wesołowska	58	Jagiellonia Białystok	02.09.1976 Białystok
51.	12.04		Barbara Dzierzgowska	61	Narew Łomża	26.06.1980 Poznań
52.	12.02		Marzena Kurant	65	Zorza Łomża	03.06.1983 Łomża
53.	11.99		Iwona Bagińska	71	Zorza Łomża	19.09.1987 Białystok
54.	11.99	1	Agnieszka Popławska	90	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2007 Zamość
55.	11.99	4	Małgorzata Godlewska	96	UKS Technik Augustów	24.05.2015 Białystok
56.	11.98	1	Edyta Król	89	UKS Czwórka Białystok	07.06.2008 Białystok
57.	11.95	2	Teresa Stasiak	53	Juvenia Białystok	14.05.1972 Augustów

58.	11.95 (h)	2	Agnieszka Kozłowska	97	Podlasie Białystok	13.02.2015 Białystok
59.	11.92		Elżbieta Szemiel	59	Pojezierze Suwałki	14.05.1978 Olecko
60.	11.92	el	Aleksandra Wojtecka	96	Juvenia Białystok	28.06.2014 Toruń
61.	11.90	1	Zofia Wasiuk	48	Jagiellonia Białystok	24.06.1970 Grodno
62.	11.81	1	Teresa Rydzewska	57	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
63.	11.80	1	Agnieszka Sidorowicz	67	Hańcza Suwałki	14.09.1985 Olecko
64.	11.80	7	Magdalena Majczuk	84	Podlasie Białystok	28.06.2003 Zamość
65.	11.78	6	Dominika Dabulis	96	Hańcza Suwałki	07.06.2015 Białystok
66.	11.72	1	Gabriela Mielech	07	Podlasie Białystok	07.06.2025 Warszawa
67.	11.71	5	Agnieszka Maćkowiak	83	Podlasie Białystok	14.06.2003 Białystok
68.	11.63	1	Beata Karpeta	72	Pojezierze Suwałki	20.05.1991 Suwałki
69.	11.58	2	Bożena Kulik	70	Jagiellonia Białystok	21.05.1988 Białystok
70.	11.56	7	Anna Sawicka	90	Juvenia Białystok	28.05.2010 Warszawa
71.	11.55		Maria Masłowska	53	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
72.	11.52	1	Justyna Bolesta	89	Podlasie Białystok	05.06.2005 Lublin
73.	11.49		Teresa Ryszt	44	Żak Łapy	17.10.1962 Łapy
74.	11.47	2	Alicja Dziemiach	70	Podlasie Białystok	26.06.1988 Poznań
75.	11.43	1	Katarzyna Bartoszek	86	Słoneczny Stok Białystok	13.09.2003 Białystok
76.	11.42	6	Ewelina Żebrowska	94	Narew Łomża	03.05.2009 Białystok
77.	11.40		Anna Baczewska	56	Podlasie Białystok	30.04.1975 Elk
78.	11.37		Małgorzata Prokop	64	Pojezierze Suwałki	18.07.1981 Białystok
79.	11.35 (h)	1	Małgorzata Sadowska	89	Podlasie Białystok	12.01.2008 Białystok
80.	11.35	5	Karolina Mor	91	Podlasie Białystok	04.06.2011 Białystok
81.	11.34	el	Agnieszka Szemborowska	82	Podlasie Białystok	23.05.2003 Poznań
82.	11.33 (h)	2	Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	16.01.1988 Warszawa
83.	11.29	2	Barbara Wyszomirska	38	AZS Białystok	12.09.1959 Białystok
84.	11.25		Walentyna Karetko	56	Juvenia Białystok	30.05.1974 Hajnówka
85.	11.24	1	Maria Ambrożewska	71	Podlasie Białystok	03.05.1991 Białystok
86.	11.23		Nadzieja Chwojnica	41	Jagiellonia Białystok	15.09.1964 Białystok
87.	11.20	el	Martyna Rakowicz	03	Podlasie Białystok	02.07.2021 Lublin
88.	11.18	1	Ewa Raciborska	79	Narew Łomża	10.05.1997 Suwałki
89.	11.17		Anna Ślesińska	61	Hańcza Suwałki	1980
90.	11.15	1	Edyta Żuk	73	LO nr 1 Białystok	20.05.1989 Białystok
91.	11.14	1	Teresa Klimaszyńska	55	Podlasie Białystok	16.09.1973 Białystok
92.	11.13		Elżbieta Konopko	70	Hańcza Suwałki	22.09.1987 Białystok
93.	11.12	4	Walentyna Nazaruk	60	Podlasie Białystok	27.06.1979 Koszalin
94.	11.12		Danuta Sokołowska	62	Podlasie Białystok	14.05.1981 Białystok
95.	11.11		Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	06.09.1979 Łomża
96.	11.10		Halina Taraszkiewicz	47	Jagiellonia Białystok	15.10.1966 Sejny
97.	11.10	4	Dorota Milewska	76	Pojezierze Suwałki	21.05.1994 Warszawa
98.	11.07		Danuta Sienkiewicz	63	Narew Łomża	1983
99.	11.06		Janina Danilczuk	49	Jagiellonia Białystok	09.10.1967 Kraków
100.	11.04	3	Justyna Dunaj	74	Zorza Łomża	10.06.1990 Warszawa

Wynik nie uznany ze względów regulaminowych

19.87	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska	68	Jagiellonia Białystok	17.06.1996 Białystok
-------	---	-----------------------------	----	-----------------------	----------------------

Rzut dyskiem (waga 1 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	60.23	el	Daria Zabawska-1	95	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn
2.	59.57	1	Daria Zabawska-2			19.05.2018 Łódź
3.	59.23	el	Daria Zabawska-3			13.07.2013 Bydgoszcz
4.	59.08	2	Daria Zabawska-4			14.07.2013 Bydgoszcz
5.	59.06	4	Daria Zabawska-5			12.07.2015 Tallinn

6.	58.22	2	Daria Zabawska-6	23.07.2017 Białystok
7.	58.20	1	Daria Zabawska-7	27.07.2018 Toruń
8.	58.05	5	Daria Zabawska-8	21.05.2016 Halle
9.	57.98	2	Daria Zabawska-9	18.06.2017 Białystok
10.	57.90	6	Daria Zabawska-10	03.06.2017 Marsylia

Rzut dyskiem (waga 1 kg) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	60.23	el	Daria Zabawska	95	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn
2.	56.86	el	Katarzyna Żakowicz	75	Podlasie Białystok	26.08.1997 Catania
3.	54.32	5	Danuta Zrajkowska	67	Jagiellonia Białystok	09.07.1988 Tallinn
4.	52.20	1	Beata Trzonkowska	95	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2021 Białystok
5.	51.62	1	Iwona Jarząbska	67	Juvenia Białystok	09.08.1986 Warszawa
6.	47.29	2	Małgorzata Raciborska	91	Podlasie Białystok	28.06.2010 Białystok
7.	46.54	1	Aneta Andrukonis	68	Juvenia Białystok	07.06.1987 Białystok
8.	46.08	1	Dominika Górską	08	Podlasie Białystok	19.07.2026 Zamość
9.	45.32		Anna Salińska	63	Podlasie Białystok	27.08.1988 Warszawa
10.	45.16	1	Krystyna Danilczyk-Zabawska	68	Jagiellonia Białystok	16.06.1991 Białystok

11.	44.76	2	Aldona Żebrowska	91	Podlasie Białystok	28.05.2011 Poznań
12.	44.48	1	Małgorzata Sadowska	89	Podlasie Białystok	30.08.2008 Słubice
13.	44.46	3	Bożena Kulik	70	Jagiellonia Białystok	03.09.1988 Kraków
14.	44.41	5	Zuzanna Maślana	04	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków
15.	43.34	5	Wioleta Górską	95	Narew Łomża	22.07.2012 Kraków
16.	42.90	1	Anna Baczewska	56	Podlasie Białystok	13.06.1974 Białystok
17.	42.50		Alicja Dziemiach	70	Podlasie Białystok	28.05.1988 Białystok
18.	42.44	1	Ewa Raciborska	79	Narew Łomża	16.05.1998 Łomża
19.	42.16		Grażyna Konopka	59	Narew Łomża	27.08.1978 Poznań
20.	42.02	2	Katarzyna Michalec	74	Podlasie Białystok	17.07.1993 Warszawa

21.	41.54	4	Anna Jaroszewicz	96	Podlasie Białystok	30.06.2015 Biała Podlaska
22.	41.44	1	Anna Olesiuk	62	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
23.	41.37	1	Joanna Rożko	82	Podlasie Białystok	06.05.2001 Suwałki
24.	40.85	1	Katarzyna Łazarska	94	Podlasie Białystok	22.06.2014 Białystok
25.	40.76	1	Sandra Dawidowska	98	UKS 19 Bojary Białystok	27.05.2018 Białystok
26.	40.52	5	Agnieszka Sidorowicz	67	Hańcza Suwałki	22.08.1986 Spała
27.	40.46	4	Aleksandra Suchwałko	97	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok
28.	39.94	1	Jadwiga Rojsza	54	Juvenia Białystok	28.04.1973 Łapy
29.	39.57	2	Barbara Karalus	81	Podlasie Białystok	02.09.2000 Białystok
30.	39.46		Nadzieja Chwojnica	41	Jagiellonia Białystok	30.09.1961 Łódź

31.	39.42		Agnieszka Apoń	67	Jagiellonia Białystok	01.05.1986 Białystok
32.	39.22		Danuta Pazera	60	Hańcza Suwałki	1980
33.	39.14	2	Magdalena Bielonko	85	Podlasie Białystok	15.06.2003 Białystok
34.	38.92	1	Teresa Rydzewska	57	Juvenia Białystok	09.05.1976 Łapy
35.	38.88	4	Maja Świerzbńska	10	Podlasie Białystok	14.06.2026 Zamość
36.	38.82		Danuta Sienkiewicz	63	Narew Łomża	22.05.1983 Białystok
37.	38.66	2	Barbara Komosińska	82	Podlasie Białystok	16.06.2001 Stargard Szcz.
38.	38.60		Maria Służynska	68	Hańcza Suwałki	24.05.1987 Augustów
39.	38.48	4	Anna Kardasz	80	Juvenia Białystok	23.05.1998 Kielce
40.	38.39	1	Wiktoria Charkiewicz	03	Podlasie Białystok	15.06.2024 Białystok

41.	38.18	2	Helena Budnik	56	Podlasie Białystok	16.06.1979 Lublin
42.	38.16	4	Elżbieta Danilczyk	83	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok
43.	38.13	1	Urszula Czajkowska	90	Podlasie Białystok	09.05.2009 Białystok
44.	37.89	1	Zdzisława Pogorzelska	47	Podlasie Białystok	21.05.1967 Białystok
45.	37.74	3	Dorota Najda	63	Narew Łomża	13.09.1980 Sopot

46.	37.66		Regina Soroko-Jakubowska	56	Juvenia Białystok	29.09.1974 Augustów
47.	37.66	1	Anna Zduniewicz	96	Sprinter Siemiatycze	17.09.2015 Czartajew
48.	37.53	2	Ewelina Łapińska	89	Podlasie Białystok	14.06.2008 Białystok
49.	37.46		Katarzyna Kułak	69	Podlasie Białystok	07.06.1987 Białystok
50.	37.43	2	Oksana Oniszczyk	09	Podlasie Białystok	24.05.2025 Białystok
51.	37.21	3	Paulina Czajkowska	98	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
52.	37.09	1	Klaudia Górka	93	Narew Łomża	14.05.2011 Białystok
53.	36.92	1	Marta Stankiewicz	78	Hańcza Suwałki	25.05.1997 Suwałki
54.	36.82		Krystyna Wolińska	57	Podlasie Białystok	28.05.1974 Suwałki
55.	36.80		Bożena Żelechowska	61	Narew Łomża	23.06.1981 Poznań
56.	36.56		Marta Wierzbicka	73	Podlasie Białystok	10.06.1989 Warszawa
57.	36.55		Olga Ambrożewicz	36	Jagiellonia Białystok	15.09.1957 Białystok
58.	36.54	1	Irena Gugnowska	57	Podlasie Białystok	07.09.1975 Lublin
59.	36.48	1	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	07.05.2005 Białystok
60.	36.22		Maria Radziszewska	44	Jagiellonia Białystok	06.06.1970 Suwałki
61.	36.18		Barbara Szymczuk	66	Juvenia Białystok	18.05.1985 Białystok
62.	36.12	1	Wiesława Lutkiewicz	72	Hańcza Suwałki	05.05.1990 Suwałki
63.	36.11	3	Helena Kozłowska	31	Spójnia Białystok	11.09.1951 Warszawa
64.	36.02	1	Anna Witkowska	61	Podlasie Białystok	02.06.1979 Białystok
65.	36.00	2	Anna Gugnowska	46	Podlasie Białystok	24.08.1963 Olecko
66.	35.95	1	Emilia Turska	81	Hańcza Suwałki	19.09.1999 Suwałki
67.	35.90		Małgorzata Kownacka	70	Hańcza Suwałki	03.10.1987 Augustów
68.	35.90	7	Klaudia Kardasz	96	Podlasie Białystok	02.06.2015 Łomża
69.	35.80	1	Teresa Stasiak	53	Juvenia Białystok	23.04.1972 Augustów
70.	35.78	1	Izabela Andruk	47	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
71.	35.78	7	Barbara Cwalina	60	Zorza Łomża	23.07.1977 Łódź
72.	35.76		Helena Ejsmont-Kiczuk	55	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
73.	35.74	1	Alicja Miszkiewicz	52	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
74.	35.56	1	Maryla Perkowska	80	Narew Łomża	21.06.1997 Wrocław
75.	35.47	2	Natalia Wrzesińska	04	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	30.05.2021 Białystok
76.	35.38	2	Zinaida Saczko	60	Podlasie Białystok	03.06.1978 Białystok
77.	35.38		Wanda Gliniecka	60	Pojezierze Suwałki	1978
78.	35.33	5	Urszula Czupryńska	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2009 Białystok
79.	35.30	2	Karolina Nesterowicz	96	Sprinter Siemiatycze	18.04.2015 Łomża
80.	35.28		Helena Kutniewska	52	Podlasie Białystok	25.05.1971 Różanystok
81.	35.28	3	Krystyna Raciborska	80	Narew Łomża	03.05.1999 Białystok
82.	35.28	3	Anna Gryc	87	Słoneczny Stok Białystok	16.07.2004 Warszawa
83.	35.27	4	Justyna Ormanowska	93	Narew Łomża	22.05.2011 Warszawa
84.	35.22	2	Ewelina Wesołowska	58	Jagiellonia Białystok	21.07.1978 Białystok
85.	34.80	2	Henryka Truszkowska	59	Jagiellonia Białystok	17.06.1978 Białystok
86.	34.66	3	Aleksandra Sztukowska	88	UKS Czwórka Białystok	21.05.2006 Warszawa
87.	34.65	1	Katarzyna Wojciuk	84	Podlasie Białystok	20.05.2001 Białystok
88.	34.64	el	Martyna Karwowska	01	Podlasie Białystok	20.05.2023 Poznań
89.	34.34	3	Klara Masłowska	10	Podlasie Białystok	13.09.2026 Warszawa
90.	34.30	2	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok
91.	34.30	1	Katarzyna Kozikowska	76	Pojezierze Suwałki	04.06.1994 Warszawa
92.	34.20		Sosnowska		Jagiellonia Białystok	1967
93.	34.12		Danuta Cholewińska	52	Juvenia Białystok	26.09.1970 Białystok
94.	34.11	5	Alicja Filipkowska	87	Podlasie Białystok	10.06.2006 Białystok
95.	34.04		Teresa Jadczyk	41	LZS Łomża	1960
96.	34.02	14	Dominika Dabulis	96	Hańcza Suwałki	24.05.2014 Toruń

97.	34.00		Koryszewska		Podlasie Białystok	1976
98.	34.00		Teresa Ejsmont	61	Podlasie Białystok	1977
99.	33.98	4	Monika Koncewicz	79	Podlasie Białystok	11.05.1996 Biała Podlaska
100.	33.92		Elżbieta Beziuk	69	Podlasie Białystok	20.08.1986 Spała

Rzut młotem (waga 4 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	71.04	4	Ewa Różańska-1	00	Podlasie Białystok	14.03.2026 Nikozja
2.	70.51	1	Ewa Różańska-2			17.05.2025 Białystok
3.	70.50	5	Ewa Różańska-3			15.03.2025 Nikozja
4.	70.24	3	Ewa Różańska-4			21.06.2026 Warszawa
5.	70.23	3	Ewa Różańska-5			28.06.2026 Poznań
6.	70.20	1	Ewa Różańska-6			19.07.2025 Warszawa
7.	70.14	1	Ewa Różańska-7			20.06.2026 Białystok
8.	70.06	2	Joanna Fiodorow-1	89	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2011 Ostrawa
9.	69.78	2	Joanna Fiodorow-2			11.08.2011 Bydgoszcz
10.	69.52	2	Ewa Różańska-8			14.05.2023 Kielce

Rzut młotem (waga 4 kg) – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	71.04	4	Ewa Różańska	00	Podlasie Białystok	14.03.2026 Nikozja
2.	70.06	2	Joanna Fiodorow	89	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2011 Ostrawa
3.	67.38	1	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
4.	62.91	1	Alicja Filipkowska	87	Podlasie Białystok	08.07.2006 Słupsk
5.	62.17	1	Sandra Malinowska	93	Atletic Białystok	03.05.2013 Białystok
6.	59.00	1	Izabela Olszewska	83	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok
7.	51.31	1	Bogusława Danielewicz	84	Podlasie Białystok	08.06.2001 Lublin
8.	50.35	1	Sylwia Kłosowska	91	Podlasie Białystok	06.05.2010 Białystok
9.	49.61	3	Antonina Bujnarowska	08	Podlasie Białystok	28.06.2026 Warszawa
10.	46.59	3	Ewelina Śliwowska	95	Podlasie Białystok	03.05.2013 Białystok
11.	45.37	4	Magda Filipkowska	92	Podlasie Białystok	23.05.2009 Siedlce
12.	45.35	4	Barbara Komosińska	82	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
13.	44.94	9	Gabriela Piekarska	01	Podlasie Białystok	04.07.2019 Racibórz
14.	43.63	2	Paulina Godlewska	98	Atletic Białystok	01.06.2016 Białystok
15.	41.72	1	Katarzyna Żakowicz	75	Podlasie Białystok	11.08.1995 Biała Podlaska
16.	41.70	1	Marta Stankiewicz	78	Hańcza Suwałki	03.05.1998 Suwałki
17.	41.50	3	Sylwia Bukłaho	87	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
18.	40.33	el	Ewa Siliwończuk	82	Podlasie Białystok	27.06.1999 Zielona Góra
19.	40.16	3	Agata Trochim	84	Podlasie Białystok	03.05.2004 Białystok
20.	39.84	4	Urszula Komocka	84	Podlasie Białystok	30.09.2001 Białystok
21.	39.37	2	Joanna Karłowicz	87	Hańcza Suwałki	10.09.2005 Białystok
22.	39.02	4	Joanna Rożko	82	Podlasie Białystok	13.08.1999 Augustów
23.	38.13	3	Karolina Łapińska	97	Prefbet-Sonarol Łomża	16.05.2015 Białystok
24.	37.12	4	Edyta Łabieniec	86	Juvenia Białystok	03.05.2004 Białystok
25.	37.03	el	Agnieszka Szemborowska	82	Podlasie Białystok	27.06.1999 Zielona Góra
26.	36.80	10	Paulina Czajkowska	98	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
27.	36.08	2	Paulina Kurszewska	91	Słoneczny Stok Białystok	09.09.2006 Białystok
28.	35.90	1	Iwona Leszczyńska	80	Hańcza Suwałki	21.09.1997 Suwałki
29.	34.32	8	Anna Kowalska	88	Błyskawica Czartajew	22.05.2004 Warszawa
30.	33.88	4	Joanna Mróz	89	Podlasie Białystok	10.09.2005 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodniczek.

Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ – Najlepsze wyniki w historii

1.	71.40	1	Maria Andrejczyk-1	96	Hańcza Suwałki	09.05.2021 Split
2.	67.11	el	Maria Andrejczyk-2			16.08.2016 Rio de Janeiro
3.	65.70	1	Maria Andrejczyk-3			06.09.2020 Chorzów
4.	65.52	el	Maria Andrejczyk-4			07.08.2024 Paryż
5.	65.24	el	Maria Andrejczyk-5			03.08.2021 Tokio
6.	64.78	4	Maria Andrejczyk-6			18.08.2016 Rio de Janeiro
7.	64.61	2	Maria Andrejczyk-7			06.08.2021 Tokio
8.	64.08	1	Maria Andrejczyk-8			21.05.2016 Warszawa
9.	63.93	1	Maria Andrejczyk-9			27.06.2024 Bydgoszcz
10.	63.79	2	Maria Andrejczyk-10			06.06.2016 Praga

Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	71.40	1	Maria Andrejczyk	96	Hańcza Suwałki	09.05.2021 Split
2.	57.04	1	Gabriela Andrukonis	02	Podlasie Białystok	20.05.2023 Poznań
3.	54.80	3	Karolina Mor	91	Hańcza Suwałki	01.08.2009 Bydgoszcz
4.	53.16	1	Żaneta Lenczewska	92	Prefbet-Sonarol Łomża	03.05.2011 Białystok
5.	51.83	2	Angelika Antoniak	00	Podlasie Białystok	04.09.2020 Biała Podlaska
6.	47.46	2	Dominika Dabulis	96	Hańcza Suwałki	14.06.2015 Słubice
7.	47.17	2	Gabriela Butkiewicz	03	Hańcza Suwałki	15.05.2021 Warszawa
8.	45.88	3	Joanna Sowół	88	UKS Technik Augustów	23.07.2005 Warszawa
9.	45.84	1	Wioletta Choińska	94	UKS Czwórka Białystok	19.06.2011 Białystok
10.	45.38	4	Marlena Guzek	86	Podlasie Białystok	26.06.2004 Białystok

11.	45.02	2	Agnieszka Borowska	90	UKS LO Sejny	10.06.2012 Chojnice
12.	44.40	1	Żaklina Kościuk	82	Hańcza Suwałki	20.08.2000 Warszawa
13.	44.28	3	Marlena Lubowicka	85	Podlasie Białystok	20.09.2003 Koper
14.	44.22	5	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	04.07.2013 Kraków
15.	43.77	3	Natalia Januszanis	86	Hańcza Suwałki	19.09.2004 Suwałki
16.	43.34	6	Wiesława Falkowska-Grecka	76	Podlasie Białystok	25.05.2002 Biała Podlaska
17.	43.12	1	Elżbieta Lisiewicz	81	Hańcza Suwałki	28.05.2000 Białystok
18.	42.81	2	Monika Wielogórska	92	Podlasie Białystok	22.05.2011 Warszawa
19.	42.08	3	Milena Daniłowicz	79	Hańcza Suwałki	28.08.1999 Kielce
20.	41.76	w	Urszula Białomyzy	98	UKS Czwórka Białystok	05.06.2016 Warszawa

21.	41.42	1	Magdalena Dzierniejko	85	Podlasie Białystok	12.06.2004 Białystok
22.	40.57	3	Kamila Krupa	83	Podlasie Białystok	22.05.1999 Kielce
23.	39.70	2	Dominika Wróblewska	94	Podlasie Białystok	14.05.2011 Białystok
24.	39.70	1	Kamila Łomoć	98	Podlasie Białystok	11.06.2016 Łomża
25.	39.53	2	Ewa Rapucha	88	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
26.	39.11	1	Marta Karpińska	84	Podlasie Białystok	11.05.2002 Białystok
27.	39.03	el	Wiktoria Stokowska	02	UKS Czwórka Białystok	11.09.2020 Radom
28.	38.94	1	Anna Terepka	89	Prefbet-Sonarol Łomża	26.09.2004 Świecie
29.	38.82	6	Krystyna Szalkiewicz	81	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
30.	38.71	9	Karolina Talmon	84	Podlasie Białystok	22.05.2004 Warszawa

31.	38.29	6	Izabela Księżak	84	Podlasie Białystok	30.08.2002 Zamość
32.	37.66		Paulina Konwiak	87	Podlasie Białystok	20.05.2003 Białystok
33.	37.38	3	Anna Osiecka	89	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
34.	37.34	4	Dorota Śliwińska	75	Hańcza Suwałki	18.06.2000 Warszawa
35.	37.26	3	Łucja Majewska	98	Podlasie Białystok	27.09.2014 Białystok
36.	37.24	el	Aleksandra Matyga	98	Podlasie Białystok	01.07.2016 Suwałki
37.	37.05	2	Michalina Gryczewska	00	UKS LMS Łomża	13.05.2017 Białystok
38.	37.03	6	Ewa Kilian	79	Narew Łomża	28.08.1999 Kielce
39.	36.68	1	Marzena Bębeniec	85	WSWFiT Supraśl	14.05.2008 Białystok
40.	36.67	el	Agnieszka Marciszewska	88	Podlasie Białystok	22.07.2005 Warszawa

41.	36.62	1	Izabela Godlewska	95	Podlasie Białystok	07.05.2011 Białystok
42.	36.28	4	Katarzyna Sawicka	89	Hańcza Suwałki	14.05.2005 Białystok
43.	35.86	5	Izabela Kondracka	86	ZS Dąbrowa Białostocka	27.09.2003 Białystok
44.	35.76	2	Aleksandra Hanc	93	ZS Nieckowo	01.10.2011 Białystok
45.	35.56	1	Joanna Fiodorow	89	Prefbet-Sonarol Łomża	12.05.2009 Białystok
46.	35.35	3	Wioletta Kuszyk	81	Ekonomik Suwałki	13.05.2000 Białystok
47.	35.18	2	Izabela Prochor	82	Podlasie Białystok	06.06.1999 Białystok
48.	35.18	5	Sylvia Kulbacka	95	Hańcza Suwałki	12.05.2013 Białystok
49.	35.16	3	Edyta Lingo	93	ZSZ Sokółka	01.10.2011 Białystok
50.	35.05	1	Wioletta Zajkowska	87	Podlasie Białystok	04.09.2003 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Rzut oszczepem (600 g), stary typ – Najlepsze wyniki w historii

1.	55.58	2	Anna Baczewska-1	56	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
2.	50.84	1	Monika Koncewicz-1	79	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
3.	49.74	1	Anna Baczewska-2			29.05.1977 Białystok
4.	49.38	1	Monika Koncewicz-2			30.08.1997 Siedlce
5.	49.08		Anna Baczewska-3			02.06.1975 Ostróda
6.	48.90	8	Anna Baczewska-4			28.05.1975 Bydgoszcz
7.	48.84	1	Anna Baczewska-5			28.09.1974 Augustów
8.	48.62	1	Monika Koncewicz-3			12.07.1997 Poznań
9.	48.36	1	Wiesława Falkowska-Grecka-1	76	Podlasie Białystok	03.05.1997 Białystok
10.	48.14		Monika Koncewicz-4			21.09.1997 Bydgoszcz

Rzut oszczepem (600 g), stary typ – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	55.58	2	Anna Baczewska	56	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
2.	50.84	1	Monika Koncewicz	79	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
3.	48.36	1	Wiesława Falkowska-Grecka	76	Podlasie Białystok	03.05.1997 Białystok
4.	48.12	1	Danuta Chilicka	57	Juvenia Białystok	13.05.1976 Łapy
5.	47.70	1	Halina Michalska	51	Podlasie Białystok	30.09.1972 Krywałd
6.	47.00	1	Krystyna Markowska	45	Jagiellonia Białystok	06.09.1964 Białystok
7.	46.98	1	Agnieszka Dubowska	78	Hańcza Suwałki	13.09.1997 Suwałki
8.	46.82	1	Danuta Sienkiewicz	63	Narew Łomża	26.06.1982 Białystok
9.	46.70		Halina Wnukowska	50	Juvenia Białystok	25.05.1968 Suwałki
10.	45.82	1	Bogumiła Wrochniak-Olszewska	60	Juvenia Białystok	30.09.1979 Białystok
11.	45.68	1	Maria Niemyjska	73	Podlasie Białystok	24.08.1991 Poznań
12.	45.60	2	Anna Łapuć	60	Juvenia Białystok	30.09.1979 Białystok
13.	45.12	1	Wiesława Bielawska	56	Juvenia Białystok	05.08.1972 Białystok
14.	45.12		Zinaida Sielewonowicz	60	Podlasie Białystok	22.05.1980 Białystok
15.	44.98	1	Małgorzata Łaskowska	61	Juvenia Białystok	09.09.1979 Ostrołęka
16.	44.74	3	Milena Daniłowicz	79	Hańcza Suwałki	21.06.1998 Spała
17.	44.40	1	Dorota Śmiarowska	66	Zorza Łomża	18.05.1985 Białystok
18.	44.28	4	Jadwiga Maleszewska	54	Juvenia Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
19.	43.64	1	Aniela Dmochowska	47	Podlasie Białystok	08.05.1968 Białystok
20.	42.92	1	Wioletta Kochańska	65	Podlasie Białystok	04.09.1982 Białystok
21.	42.52	5	Dorota Śliwińska	75	Pojezierze Suwałki	21.05.1994 Warszawa
22.	42.20	1	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	17.09.1983 Białystok
23.	42.08	2	Beata Szczęsna	69	Hańcza Suwałki	25.06.1989 Stargard Szcz.
24.	41.65	1	Helena Winsław-	31	Ogniwo Białystok	21.07.1954 Białystok

			Lewandowska			
25.	41.30	3	Helena Januszewska	52	Podlasie Białystok	30.05.1970 Warszawa
26.	41.27	1	Anna Pruszyńska	39	Jagiellonia Białystok	27.09.1959 Sopot
27.	41.18	3	Maria Wiluk	50	Jagiellonia Białystok	27.09.1969 Lublin
28.	41.12		Grażyna Bugieda	63	Hańcza Suwałki	18.06.1981 Olecko
29.	40.98	1	Małgorzata Bułatewicz	70	Podlasie Białystok	01.08.1987 Biała Podlaska
30.	40.82	2	Urszula Kowalczyk	70	Pojezierze Suwałki	21.06.1988 Warszawa
31.	40.80	1	Elżbieta Przybylska	61	Narew Łomża	01.05.1981 Białystok
32.	40.74	1	Katarzyna Kułak	69	Podlasie Białystok	14.05.1988 Białystok
33.	40.70	1	Ewa Witkowska	74	ŁKS Łomża	08.05.1993 Suwałki
34.	40.38	1	Maria Radziszewska	67	Podlasie Białystok	03.06.1987 Białystok
35.	40.14	1	Walentyna Nazaruk	60	Podlasie Białystok	22.09.1979 Białystok
36.	40.06		Elżbieta Moczulska	65	Podlasie Białystok	01.06.1985 Białystok
37.	39.94		Lucyna Taranta	53	Podlasie Białystok	15.06.1972 Białystok
38.	39.88	2	Helena Budnik	56	Podlasie Białystok	12.10.1977 Białystok
39.	39.88	1	Hanna Chrzanowska	80	Narew Łomża	23.04.1998 Ostrołęka
40.	39.80	1	Maria Gabryszuk	48	Podlasie Białystok	13.05.1967 Białystok
41.	39.66	3	Małgorzata Konopko	64	Juvenia Białystok	27.08.1981 Białystok
42.	39.56		Agnieszka Ziuzia	54	Jagiellonia Białystok	17.09.1972 Białystok
43.	39.40		Irena Wasilewska	52	Podlasie Białystok	12.05.1976 Suwałki
44.	39.40		Krystyna Gleba	60	Hańcza Suwałki	05.10.1979 Olecko
45.	39.32	1	Władysława Jaszczołt	52	Juvenia Białystok	08.07.1968 Olecko
46.	39.08		Luba Łubko	44	Podlasie Białystok	28.09.1965 Siedlce
47.	39.04		Irena Stocka	55	Juvenia Białystok	01.06.1975 Białystok
48.	38.96		Franciszka Awramik	39	Podlasie Białystok	15.09.1963 Białystok
49.	38.96	3	Wioletta Kuszyk	81	Ekonomik Suwałki	21.06.1998 Spała
50.	38.72	3	Monika Bartnicka	78	Podlasie Białystok	24.09.1995 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodniczek.

Trójbój A – Najlepsze wyniki w historii
(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	99 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch-1	13	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
2.	83 pkt	1	Wanda Kudaszewicz-1	13	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok
3.	83 pkt	2	Suchocka-1		Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
4.	77 pkt	3	Wanda Kudaszewicz-2			20.08.1933 Białystok
5.	74 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch-2			21.08.1932 Białystok
6.	56 pkt	2	Emilia Dąbrowska-1	12	Jagiellonia Białystok	21.08.1932 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 6 wyników.

Trójbój A – Najlepsze zawodniczki w historii
(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	99 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch	13	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
2.	83 pkt	1	Wanda Kudaszewicz	13	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok
3.	83 pkt	2	Suchocka		Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
4.	56 pkt	2	Emilia Dąbrowska	12	Jagiellonia Białystok	21.08.1932 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Trójbój B – Najlepsze wyniki w historii
(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

1.	1974 pkt	1	Małgorzata Stecewicz-1	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
2.	1913 pkt	2	Halina Galicka-1	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
3.	1889 pkt	3	Barbara Jackowska-1	56	Jagiellonia Białystok	06.09.1973 Białystok
4.	1622 pkt	2	Krystyna Bartkiewicz-1	35	Gwardia Białystok	26.06.1954 Poznań
5.	1007 pkt	7	Krystyna Bartkiewicz-2			27.07.1952 Grudziądz

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 5 wyników.

Trójbój B – Najlepsze zawodniczki w historii
(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

1.	1974 pkt	1	Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
2.	1913 pkt	2	Halina Galicka	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
3.	1889 pkt	3	Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	06.09.1973 Białystok
4.	1622 pkt	2	Krystyna Bartkiewicz	35	Gwardia Białystok	26.06.1954 Poznań

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój A – Najlepsze wyniki w historii
(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

1.	2606 pkt	4	Helena Tokarzewicz-1	11	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
2.	2577 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch-1	13	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
3.	2407 pkt	2	Wanda Kudaszewicz-1	13	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
4.	2381 pkt	6	Irena Daszuta-Zimnoch-2 (jako ZMW Białystok)			04.10.1931 Białystok
5.	2094 pkt	1	Luba Fertl-1		ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok
6.	2044 pkt	2	Janina Naumowicz-1		Sokół Białystok	03.08.1930 Białystok
7.	1794 pkt	3	Sonja Goldszmidt-1		ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 7 wyników.

Pięciobój A – Najlepsze zawodniczki w historii
(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

1.	2606 pkt	4	Helena Tokarzewicz	11	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
2.	2577 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch	13	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
3.	2407 pkt	2	Wanda Kudaszewicz	13	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
4.	2094 pkt	1	Luba Fertl		ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok
5.	2044 pkt	2	Janina Naumowicz		Sokół Białystok	03.08.1930 Białystok
6.	1794 pkt	3	Sonja Goldszmidt		ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 6 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój B – Najlepsze wyniki w historii
(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

1.	2813 pkt		Helena Tokarzewicz-1	11	Jagiellonia Białystok	1933
2.	2667 pkt		Irena Daszuta-Zimnoch-1	13	Jagiellonia Białystok	1933
3.	2528 pkt		Wanda Kudaszewicz-1	13	Jagiellonia Białystok	1933

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 3 wyniki.

Pięciobój B – Najlepsze zawodniczki w historii
(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

1.	2813 pkt		Helena Tokarzewicz	11	Jagiellonia Białystok	1933
----	----------	--	--------------------	----	-----------------------	------

2.	2667 pkt		Irena Daszuta-Zimnoch	13	Jagiellonia Białystok	1933
3.	2528 pkt		Wanda Kudaszewicz	13	Jagiellonia Białystok	1933

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój C – Najlepsze wyniki w historii

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	158 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch-1	13	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
2.	119 pkt	2	Luba Subotnik-1	22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
3.	115 pkt	3	Grochowska-1		ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 3 wyniki.

Pięciobój C – Najlepsze wyniki w historii

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	158 pkt	1	Irena Daszuta-Zimnoch	13	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
2.	119 pkt	2	Luba Subotnik	22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
3.	115 pkt	3	Grochowska		ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój D – Najlepsze wyniki w historii

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

1.	3906 pkt	4	Weronika Mormol-1	43	Jagiellonia Białystok	29.07.1967 Białystok
2.	3883 pkt		Alicja Kurstak-1	46	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
3.	3875 pkt		Barbara Kuźmierowska-1	50	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
4.	3821 pkt	12	Maria Nikolai-Wiensko-1	40	Jagiellonia Białystok	07.08.1966 Poznań
5.	3801 pkt		Weronika Mormol-2			24.07.1966 Olsztyn
6.	3777 pkt	1	Barbara Kuźmierowska-2			27.09.1970 Białystok
7.	3750 pkt	6	Alicja Kurstak-2			29.07.1967 Białystok
8.	3699 pkt	1	Maria Nikolai-Wiensko-2			03.10.1965 Białystok
9.	3616 pkt	15	Weronika Mormol-3			18.08.1967 Chorzów
10.	3607 pkt	3	Barbara Łomeć-1	51	Podlasie Białystok	03.10.1971 Białystok

Pięciobój D – Najlepsze zawodniczki w historii

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

1.	3906 pkt	4	Weronika Mormol	43	Jagiellonia Białystok	29.07.1967 Białystok
2.	3883 pkt		Alicja Kurstak	46	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
3.	3875 pkt		Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
4.	3821 pkt	12	Maria Nikolai-Wiensko	40	Jagiellonia Białystok	07.08.1966 Poznań
5.	3607 pkt	3	Barbara Łomeć	51	Podlasie Białystok	03.10.1971 Białystok
6.	3549 pkt	4	Elżbieta Merska	44	Jagiellonia Białystok	27.06.1965 Gdańsk
7.	3416 pkt		Zofia Jasieńczuk	50	Podlasie Białystok	1968
8.	3413 pkt		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	24.07.1971 Chorzów
9.	3388 pkt		Ewa Jędrzejczyk	54	Podlasie Białystok	1971
10.	3319 pkt	1	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	27.09.1970 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

Pięciobój E – Najlepsze wyniki w historii

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku, do końca uprawiania tej konkurencji)

1.	4055 pkt	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-1	59	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
2.	3982 pkt	9	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-2			25.06.1978 Spała
3.	3843 pkt	7	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-3			30.07.1977 Bydgoszcz
4.	3728 pkt	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-4			12.06.1977 Warszawa
5.	3670 pkt	5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-5			29.05.1977 Warszawa
6.	3665 pkt		Joanna Znoińska-1	62	Zorza Łomża	28.08.1979 Poznań
7.	3618 pkt	1	Joanna Znoińska-2			25.06.1980 Poznań
8.	3588 pkt	2	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-6			21.08.1976 Poznań
9.	3530 pkt	7	Maria Filipkowska-1	56	Podlasie Białystok	25.08.1974 Warszawa
10.	3515 pkt	3	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-7			01.08.1976 Warszawa

Pięciobój E – Najlepsze zawodniczki w historii

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

1.	4055 pkt	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
2.	3665 pkt		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	28.08.1979 Poznań
3.	3530 pkt	7	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	24.08.1974 Warszawa
4.	3497 pkt	1	Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok
5.	3398 pkt	3	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	23.08.1979 Poznań
6.	3282 pkt		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1980
7.	3217 pkt		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1980
8.	3098 pkt	6	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	18.07.1976 Warszawa
9.	3063 pkt		Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	21.06.1973 Białystok
10.	3002 pkt	1	Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodniczek.

Pięciobój halowy A – Najlepsze wyniki w historii

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

1.	4052 pkt	3	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-1	59	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
2.	4050 pkt	4	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-2			08.02.1981 Zabrze
3.	3727 pkt	5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-3			26.02.1977 Zabrze
4.	3662 pkt	8	Barbara Gorbacewicz-1	65	Podlasie Białystok	08.02.1986 Warszawa
5.	3603 pkt	8	Iwona Radziszewska-1	66	Zorza Łomża	20.02.1983 Warszawa
6.	3602 pkt	9	Małgorzata Roszkowska-1	63	Juvenia Białystok	20.02.1983 Warszawa
7.	3521 pkt	6	Barbara Gorbacewicz-2			20.02.1983 Warszawa
8.	3504 pkt	3	Barbara Gorbacewicz-3			25.02.1984 Warszawa
9.	3415 pkt		Anna Galas-1	66	Podlasie Białystok	08.02.1986 Warszawa
10.	3291 pkt	5	Małgorzata Roszkowska-2			02.03.1980 Warszawa

Pięciobój halowy A – Najlepsze zawodniczki w historii

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

1.	4052 pkt	3	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
2.	3662 pkt	8	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	08.02.1986 Warszawa
3.	3603 pkt	8	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	20.02.1983 Warszawa

4.	3602 pkt	9	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	20.02.1983 Warszawa
5.	3415 pkt		Anna Galas	66	Podlasie Białystok	08.02.1986 Warszawa

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój halowy B – Najlepsze wyniki w historii

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

1.	3755 pkt	6	Anna Galas-1	66	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze
2.	3599 pkt	2	Iwona Czaban-1	80	Juvenia Białystok	08.02.1998 Spała
3.	3497 pkt	5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska-1	59	Podlasie Białystok	26.02.1978 Zabrze
4.	3310 pkt	2	Marlena Dolot-1	93	Hańcza Suwałki	28.01.2011 Spała
5.	3298 pkt	7	Anna Galas-2			01.02.1987 Warszawa
6.	3279 pkt	2	Marlena Dolot-2			27.01.2012 Spała
7.	3250 pkt	5	Weronika Kulawczyk-1	99	Prefbet-Sonarol Łomża	13.02.2017 Toruń
8.	2943 pkt	6	Monika Stypułkowska-1	97	UKS Czwórka Białystok	13.02.2016 Spała
9.	2806 pkt	8	Anna Baczewska-1	72	Podlasie Białystok	21.01.1989 Spała
10.	2760 pkt	8	Urszula Białomyzy-1	98	UKS Czwórka Białystok	13.02.2017 Toruń

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Pięciobój halowy B – Najlepsze zawodniczki w historii

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

1.	3755 pkt	6	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze
2.	3599 pkt	2	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	08.02.1998 Spała
3.	3497 pkt	5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	26.02.1978 Zabrze
4.	3310 pkt	2	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	28.01.2011 Spała
5.	3250 pkt	5	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet-Sonarol Łomża	13.02.2017 Toruń
6.	2943 pkt	6	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	13.02.2016 Spała
7.	2806 pkt	8	Anna Baczewska	72	Podlasie Białystok	21.01.1989 Spała
8.	2760 pkt	8	Urszula Białomyzy	98	UKS Czwórka Białystok	13.02.2017 Toruń
9.	1876 pkt	7	Alicja Sakowicz	88	Podlasie Białystok	27.01.2007 Spała

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 9 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Siedmiobój – Najlepsze wyniki w historii

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

1.	5398 pkt	6	Anna Galas-1	66	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk
2.	5232 pkt	1	Barbara Gorbacewicz-1	65	Podlasie Białystok	28-29.05.1987 Białystok
3.	5189 pkt	6	Barbara Gorbacewicz-2			02-03.08.1986 Słupsk
4.	5175 pkt	5	Barbara Gorbacewicz-3			28-29.06.1986 Grudziądz
5.	5169 pkt	8	Anna Galas-2			02-03.08.1986 Słupsk
6.	5118 pkt	6	Anna Galas-3			28-29.06.1986 Grudziądz
7.	5109 pkt	6	Barbara Gorbacewicz-4			10-11.08.1985 Słupsk
8.	5010 pkt	3	Anna Galas-4			28-29.05.1987 Białystok
9.	4965 pkt	3	Barbara Gorbacewicz-5			13-14.07.1984 Poznań
10.	4948 pkt	6	Barbara Gorbacewicz-6			02-03.06.1986 Łódź

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Siedmiobój – Najlepsze zawodniczki w historii

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

1.	5398 pkt	6	Anna Galas	66	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk
2.	5232 pkt	1	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	28-29.05.1987 Białystok
3.	4820 pkt	4	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	22-23.08.1986 Spała
4.	4762 pkt	3	Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	17-18.07.1980 Łódź
5.	4711 pkt	6	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	28-29.05.1987 Białystok
6.	4583 pkt	4	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	26-27.05.2012 Białogard
7.	4494 pkt	7	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	28-29.05.1983 Sopot
8.	4413 pkt	6	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	04-05.06.2016 Warszawa
9.	4162 pkt	10	Urszula Białomyzy	98	UKS Czwórka Białystok	04-05.06.2016 Warszawa
10.	3770 pkt	1	Urszula Żukowska	70	Jagiellonia Białystok	20-21.06.1988 Warszawa
11.	3604 pkt		Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	02-03.06.1986 Łódź
12.	3573 pkt		Wanda Falkowska	63	Podlasie Białystok	09-10.08.1980 Zabrze
13.	3534 pkt	1	Elżbieta Buryło	72	Podlasie Białystok	23-24.06.1990 Warszawa
14.	3480 pkt	14	Paulina Karolczuk	01	UKS Czwórka Białystok	08-09.06.2019 Kraków
15.	3469 pkt	1	Hanna Bykowska	66	Podlasie Białystok	15-16.06.1984 Warszawa
16.	3394 pkt		Alina Prokopiuk	64	Juvenia Białystok	12-13.07.1980 Sopot
17.	3236 pkt		Barbara Kuczyńska	67	Juvenia Białystok	15-16.06.1985 Warszawa
18.	3174 pkt	10	Natalia Telatycka	95	UKS Czwórka Białystok	01-02.06.2013 Opole
19.	3057 pkt		Teresa Sosnowska	68	Hańcza Suwałki	21-22.06.1986 Białystok
20.	2511 pkt		Ewa Nieścierowicz	62	Podlasie Białystok	05-06.09.1981 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Chód, 3 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	15.01.34	1	Mirosława Orpik-1	67	Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok
2.	15.02.3	3	Mirosława Orpik-2			25.05.1985 Warszawa
3.	15.12.85	1	Mirosława Orpik-3			26.05.1984 Białystok
4.	15.22.8	1	Mirosława Orpik-4			23.08.1985 Warszawa
5.	15.29.0	1	Mirosława Orpik-5			18.05.1985 Białystok
6.	15.31.0	1	Mirosława Orpik-6			08.09.1984 Białystok
7.	15.49.0	2	Mirosława Orpik-7			07.10.1985 Grodno
8.	15.49.77	1	Katarzyna Rutkowska-1	71	Jagiellonia Białystok	19.05.1990 Białystok
9.	15.53.5	1	Mirosława Orpik-8			21.09.1985 Białystok
10.	15.53.81	4	Krystyna Chmielewska-1	82	Juvenia Białystok	28.09.1997 Poznań

Chód, 3 kilometry – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	15.01.34	1	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok
2.	15.49.77	1	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	19.05.1990 Białystok
3.	15.53.81	4	Krystyna Chmielewska	82	Juvenia Białystok	28.09.1997 Poznań
4.	16.22.2	2	Maria Wasyliszyn	67	Pojezierze Suwałki	21.09.1985 Białystok
5.	16.29.93	1	Karolina Kuczyńska	98	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
6.	16.31.01	1	Dorota Strzałkowska	65	Juvenia Białystok	12.06.1983 Warszawa
7.	16.41.65	2	Małgorzata Kazuczyk	69	Jagiellonia Białystok	24.05.1987 Białystok
8.	16.49.00	1	Jolanta Mantur	68	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok
9.	16.49.94	4	Bożena Roszkowska	68	Juvenia Białystok	22.06.1986 Białystok
10.	17.04.33	3	Małgorzata Chłus	69	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
11.	17.06.14	1	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet-Sonarol Łomża	29.05.2010 Białystok
12.	17.20.52	14	Aleksandra Święcka	93	Słoneczny Stok Białystok	21.09.2008 Słupsk

13.	17.22.26	2	Urszula Zdanowicz	67	Juvenia Białystok	16.06.1984 Warszawa
14.	17.22.30	3	Danuta Cieślukowska	66	Pojezierze Suwałki	16.06.1984 Warszawa
15.	17.22.59	1	Weronika Skibniewska	00	Prefbet-Sonarol Łomża	20.05.2015 Białystok
16.	17.34.34	1	Julia Uścińowicz	93	Słoneczny Stok Białystok	28.08.2008 Białystok
17.	17.39.35	1	Dominika Linkowska	91	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
18.	17.53.74	5	Elżbieta Suchocka	68	Juvenia Białystok	16.06.1984 Warszawa
19.	17.53.84	9	Iwona Jedlińska	78	Jagiellonia Białystok	10.10.1993 Łódź
20.	18.05.4	2	Elżbieta Nikołajczuk	82	Podlasie Białystok	14.09.1997 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

Chód, 5 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	25.43.0	3	Mirosława Orpik-1	67	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
2.	25.50.73	1	Mirosława Orpik-2			31.05.1985 Białystok
3.	25.58.78	8	Mirosława Orpik-3			26.07.1985 Rzeszów
4.	26.14.9	1	Mirosława Orpik-4			07.09.1985 Bydgoszcz
5.	26.16.69	2	Katarzyna Rutkowska-1	71	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
6.	26.19.17	3	Katarzyna Rutkowska-2			09.06.1990 Warszawa
7.	26.27.26	2	Katarzyna Rutkowska-3			08.09.1988 Białystok
8.	26.32.0		Katarzyna Rutkowska-4			10.06.1989 Warszawa
9.	27.02.0	2	Mirosława Orpik-5			15.04.1984 Szczecin
10.	27.03.0	5	Mirosława Orpik-6			30.09.1984 Wałbrzych

Chód, 5 kilometrów – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	25.43.0	3	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
2.	26.16.69	2	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
3.	27.19.35	13	Krystyna Chmielewska	82	Juvenia Białystok	23.05.1998 Mielec
4.	27.57.87	1	Małgorzata Kazuczyk	69	Jagiellonia Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
5.	28.00.31	13	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet-Sonarol Łomża	22.07.2011 Płock
6.	28.20.36	12	Julia Uścińowicz	93	Podlasie Białystok	23.07.2010 Zielona Góra
7.	28.28.4	1	Maria Wasyliszyn	67	Pojezierze Suwałki	14.09.1985 Olecko
8.	28.35.62	1	Jolanta Mantur	68	Jagiellonia Białystok	07.09.1986 Białystok
9.	28.40.12	16	Karolina Kuczyńska	98	Podlasie Białystok	13.07.2014 Wrocław
10.	28.56.00	26	Małgorzata Chłus	69	Jagiellonia Białystok	13.09.1986 Warszawa
11.	30.04.4	3	Dorota Strzałkowska	65	Juvenia Białystok	27.08.1983 Poznań
12.	30.04.70	7	Agnieszka Dawidowicz	75	Jagiellonia Białystok	22.06.1991 Warszawa
13.	30.32.32		Katarzyna Olszewska	72	Juvenia Białystok	23.09.1989 Białystok
14.	30.56.7	2	Barbara Bogdanowicz	75	Jagiellonia Białystok	01.06.1991 Białystok
15.	30.59.91	11	Wanda Krupińska	67	Hańcza Suwałki	31.05.1985 Białystok
16.	31.56.8	6	Urszula Zdanowicz	67	Juvenia Białystok	27.08.1983 Poznań
17.	33.06.93	4	Natalia Siergiejuk	94	Podlasie Białystok	05.06.2010 Białystok
18.	33.08.44	7	Elżbieta Nikołajczuk	82	Podlasie Białystok	10.05.1998 Warszawa
19.	34.47.47	2	Ilona Stańczuk	94	Gimn. nr 29 Białystok	12.06.2010 Białystok
20.	35.01.56	2	Agata Baranowska	93	Podlasie Białystok	29.05.2011 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodniczek.

Chód, 10 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	53.19.0	8	Mirosława Orpik-1	67	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa
2.	55.41.0	7	Mirosława Orpik-2			22.09.1984 Warszawa
3.	56.25.0	8	Katarzyna Rutkowska-1	71	Jagiellonia Białystok	16.09.1989 Warszawa
4.	61.37.27	13	Julia Uścińowicz-1	93	Podlasie Białystok	25.06.2011 Toruń

5.	67.59.73	14	Agnieszka Godlewska-1	94	Prefbet-Sonarol Łomża	23.06.2012 Białystok
----	----------	----	-----------------------	----	-----------------------	----------------------

W całej historii tej konkurencji zawodniczki z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 5 wyników.

Chód, 10 kilometrów – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	53.19.0	8	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa
2.	56.25.0	8	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	16.09.1989 Warszawa
3.	61.37.27	13	Julia Uścińowicz	93	Podlasie Białystok	25.06.2011 Toruń
4.	67.59.73	14	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet-Sonarol Łomża	23.06.2012 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

W biegach sztafetowych klasyfikacja dotyczy wyłącznie sztafet klubowych.

1.	44.72	2s1	UKS 19 Bojary Białystok-1	Sylwia Kasjanowicz 93, Katarzyna Sokółska 93, Martyna Dąbrowska 94, Klaudia Konopko 92	20.07.2015 Kraków
2.	45.51	1s1	UKS 19 Bojary-2	Ayla Kisiel 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokółska 93	20.07.2013 Toruń
3.	45.76	2	UKS 19 Bojary-3	Ayla Kisiel 92, Katarzyna Sokółska 93, Klaudia Konopko 92, Sylwia Kasjanowicz 93	25.06.2016 Bydgoszcz
4.	45.77	1s2	UKS 19 Bojary-4	Ayla Kisiel 92, Martyna Dąbrowska 94, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokółska 93	28.05.2016 Biała Podlaska
5.	45.84	1	UKS 19 Bojary-5	Magdalena Malinowska 92, Katarzyna Sokółska 93, Klaudia Konopko 92, Ayla Kisiel 92	30.06.2013 Bydgoszcz
6.	45.86	1	UKS 19 Bojary-6	Aneta Szydłowska 95, Martyna Dąbrowska 94, Katarzyna Sokółska 93, Sylwia Kasjanowicz 93,	06.09.2016 Białystok
7.	45.91	3	UKS 19 Bojary-7	Magdalena Malinowska 92, Katarzyna Sokółska 93, Klaudia Konopko 92, Ayla Kisiel 92	16.06.2012 Bielsko-Biała
8.	46.21	1	UKS 19 Bojary-8	Magdalena Malinowska 92, Katarzyna Sokółska 93, Klaudia Konopko 92, Ayla Kisiel 92	13.05.2012 Białystok
9.	46.24	1s2	Podlasie Białystok-1	Karolina Łozowska 99, Monika Dmochowska 93, Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98	20.07.2015 Kraków
10.	46.31	4s2	Podlasie-2	Weronika Bartnowska 00, Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98, Aleksandra Kiryluk 01	01.06.2018 Suwałki

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze sztafety w historii

We wszystkich sztafetach klasyfikacja obejmuje po 10 klubów.

1.	44.72	2s1	UKS 19 Bojary Białystok	Sylwia Kasjanowicz 93, Katarzyna Sokółska 93, Martyna Dąbrowska 94, Klaudia Konopko 92	20.07.2015 Kraków
2.	46.24	1s2	Podlasie Białystok	Karolina Łozowska 99, Monika	20.07.2015 Kraków

				Dmochowska 93, Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98	
3.	47.85	7	Jagiellonia Białystok	Grażyna Siemieniuk 73, Elżbieta Czajko 73, Anna Dybacka 71, Izabela Czajko 71	20.06.1992 Warszawa
4.	48.28	2	Hańcza Suwałki	Ewelina Popowska-Kryńska 91, Agnieszka Maksimowicz 91, Laura Łabutis 91, Magdalena Rogucka 90	26.07.2007 Szczecin
5.	48.47		Juvenia Białystok	Jolanta Radomska 57, Maria Litwiniec 56, Teresa Malinowska 58, Elżbieta Klimaszewska 59	23.08.1974 Warszawa
6.	48.65	3	Narew Łomża	Karolina Skoblewska 89, Magdalena Konopka 89, Ewelina Konopka 89, Marzena Banach 89	21.05.2006 Warszawa
7.	48.80	4	Zorza Łomża	Barbara Czapko 67, Iwona Dziekońska 67, Aldona Nowińska 67, Iwona Radziszewska 66	25.06.1983 Białystok
8.	49.88		Pojezierze Suwałki	Aneta Szulc 72, brak danych o 3 zawodniczkach	1988
9.	50.07	1	Ekonomik Suwałki	Julia Wiśniewska 81, Monika Aderek 81, Julita Żylińska 82, Agnieszka Sitkowska 82	12.06.1999 Kielce
10.	50.34	4	Prefbet-Sonarol Łomża	Żaneta Bogusz 92, Katarzyna Pługów 93, Klaudia Kulikowska 93, Maria Płońska 93	06.06.2009 Biała Podlaska

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	48.1	1	Juvenia Białystok-1	Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59	29.08.1976 Białystok
2.	48.2		Juvenia-2	Jolanta Radomska 57, Maria Litwiniec 56, Teresa Malinowska 58, Elżbieta Klimaszewska 59	23.08.1974 Warszawa
3.	48.4	6	Jagiellonia Białystok-1	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	07.08.1966 Poznań
4.	48.4	1	Jagiellonia-2	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	17.09.1966 Białystok
5.	48.4	5	Juvenia-3	Teresa Malinowska 58, Jolanta Radomska 57, Grażyna Kraśnicka 56, Elżbieta Klimaszewska 59	08.08.1975 Warszawa
6.	48.5	1	Juvenia-4	Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59	29.08.1976 Białystok
7.	48.6	3	Juvenia-5	Jolanta Radomska 57, Danuta Wiszenko 57, Ewa Gutowska 57, Teresa Malinowska 58	20.07.1974 Poznań
8.	48.8	1	Jagiellonia-3	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	25.06.1966 Grodno
9.	48.8	3	Juvenia-6	Jolanta Radomska 57, Grażyna Kraśnicka 56, Maria Litwiniec 56, Hanna Gbiorczyk 56	16.06.1973 Wałbrzych
10.	48.8	1	Podlasie Białystok-1	Elżbieta Baczewska 55, Ewa Rak 56, Elżbieta Karpowicz 52, Teresa Klikowicz 51	01.07.1973 Otwock

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze sztafety w historii

1.	48.1	1	Juvenia Białystok	Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59	29.08.1976 Białystok
----	------	---	-------------------	--	----------------------

2.	48.4	6	Jagiellonia Białystok	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	07.08.1966 Poznań
3.	48.8	1	Podlasie Białystok	Elżbieta Baczewska 55, Ewa Rak 56, Elżbieta Karpowicz 52, Teresa Klikowicz 51	01.07.1973 Otwock
4.	49.2	1	Pojezierze Suwałki	Jolanta Jacewicz 61, Elżbieta Kopycka 61, Wiesława Suchocka 60, brak danych o 1 zawodniczce	22.06.1977 Giżycko
5.	49.5		Zorza Łomża	Barbara Czapko 67, Iwona Dziekońska 67, Aldona Nowińska 67, Iwona Radziszewska 66	21.05.1983 Białystok
6.	50.2		Hańcza Suwałki	Bożena Cieśluk 63, Elżbieta Łepkowska 63, Grażyna Andrzejewska 63, Aldona Łubowicz 63	21.06.1981 Sopot
7.	51.8		AZS Białystok	Barbara Kamińska 49, K. Szczerbińska, Teresa Lusińska 50, Łukaszińska	26.05.1970 Białystok
8.	52.0		Narew Łomża	Maria Watras 60, Anna Włodkowska 63, Hanna Potocka 63, Małgorzata Chrapownicka 60	21.06.1980 Białystok
9.	52.7		LZS Czartajew	brak danych o składzie	23.05.1965 Białystok
10.	53.1		LZS Łomża	brak danych o składzie	1960

Sztafeta Mix 4 x 100 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	45.82	1	Podlasie Białystok-1	Krystian Prus 08, Katarzyna Arcisz 08, Hubert Łopieński 07, Karolina Piasecka 07	13.06.2026 Zamość
2.	49.31	4s1	Prefbet-Sonarol Łomża-1	Mateusz Bujno 10, Patrycja Szczech 10, Wojciech Podchul 10, Łucja Baczewska 10	31.05.2026 Piaseczno

W całej historii tej konkurencji sztafety z klubów Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 2 wyniki.

Sztafeta Mix 4 x 100 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	45.82	1	Podlasie Białystok	Krystian Prus 08, Katarzyna Arcisz 08, Hubert Łopieński 07, Karolina Piasecka 07	13.06.2026 Zamość
2.	49.31	4s1	Prefbet-Sonarol Łomża	Mateusz Bujno 10, Patrycja Szczech 10, Wojciech Podchul 10, Łucja Baczewska 10	31.05.2026 Piaseczno

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 200 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.44.8	1	Jagiellonia Białystok-1	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	18.09.1966 Białystok
2.	1.45.3	1	Jagiellonia-2	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	26.06.1966 Grodno
3.	1.46.02	2	Podlasie Białystok-1	Gabriela Raczowska 06, Anna Leszczyńska 00, Dominika Antonowicz 05, Justyna Jelska 99	17.09.2022 Białystok
4.	1.52.63	5	Podlasie-2	Magdalena Strzymińska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszowska 06	17.09.2022 Białystok
5.	1.59.14	5	Juvenia Białystok-1	Patrycja Milewska 08, Julia Gościńska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08	17.09.2022 Białystok
6.	2.02.2	1	ŻKS Makabi Białystok-1	Luba Subotnik 22, Orkin, Marynowska, Liza Katz 19	14.06.1936 Białystok

7.	2.03.0	1	ŻKS Makabi-2	Luba Subotnik 22, Orkin, Marynowska, Liza Katz 19	22.08.1937 Białystok
8.	2.06.0	1	ZMW Białystok-1	Wanda Kudaszewicz 13, Irena Daszuta-Zimnoch 13, Helena Tokarzewicz 11, brak danych o 1 zawodnicze	21.06.1931 Białystok
9.	2.06.9	1	Jagiellonia-3	Wanda Kudaszewicz 13, Irena Daszuta-Zimnoch 13, Helena Tokarzewicz 11, brak danych o 1 zawodnicze	05.06.1932 Białystok
10.	2.06.9	2	Jagiellonia-4	Wanda Kudaszewicz 13, Irena Daszuta-Zimnoch 13, Helena Tokarzewicz 11, brak danych o 1 zawodnicze	14.06.1936 Białystok

Sztafeta 4 x 200 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	1.44.8	1	Jagiellonia Białystok	Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46	18.09.1966 Białystok
2.	1.46.02	2	Podlasie Białystok	Gabriela Raczkowska 06, Anna Leszczyńska 00, Dominika Antonowicz 05, Justyna Jelska 99	17.09.2022 Białystok
3.	1.59.14	5	Juvenia Białystok	Patrycja Milewska 08, Julia Gościowska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08	17.09.2022 Białystok
4.	2.02.2	1	ŻKS Makabi Białystok	Luba Subotnik 22, Orkin, Marynowska, Liza Katz 19	14.06.1936 Białystok
5.	2.06.0	1	ZMW Białystok	Wanda Kudaszewicz 13, Irena Daszuta-Zimnoch 13, Helena Tokarzewicz 11, brak danych o 1 zawodnicze	21.06.1931 Białystok
6.	2.29.2	2	KSM Łomża	brak danych o składzie	16.06.1935 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 6 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 400 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.38.00	2	Podlasie Białystok-1	Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99	01.06.2018 Suwałki
2.	3.39.20	2	Podlasie-2	Marlena Gola-Granaszewska 98, Paulina Kajewska 95, Karolina Łozowska 99, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92	26.06.2016 Bydgoszcz
3.	3.42.68	2s2	Podlasie-3	Karolina Łozowska 99, Paulina Kajewska 95, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92, Monika Dmochowska 93	21.07.2015 Kraków
4.	3.46.56 (h)	4	Podlasie-4	Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92	06.03.2016 Toruń
5.	3.47.96	1s2	Podlasie-5	Monika Dmochowska 93, Karolina Łozowska 99, Barbara Skrzypko 97, Marlena Gola-Granaszewska 98	12.09.2015 Kraków
6.	3.48.47	6	Podlasie-6	Magdalena Siemion-Żyńel 83, Justyna Urban 91, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92, Joanna Rogowska 90	13.08.2011 Bydgoszcz
7.	3.49.31	6	Podlasie-7	Weronika Bartnowska 00, Sylwia Ciołko 98, Natalia Markowska 99, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92	23.07.2017 Białystok
8.	3.49.46	3s1	Podlasie-8	Monika Dmochowska 93, Barbara Skrzypko 97, Paulina Kajewska 95, Paulina	30.05.2015 Biała Podlaska

				Mikiewicz-Łapińska	
9.	3.50.51	2s1	Podlasie-9	Marlena Gola-Granaszewska 98, Anna Gryc 99, Paulina Kajewska 95, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92	03.09.2016 Częstochowa
10.	3.50.58	2s1	Podlasie-10	Magdalena Michalewicz 99, Anna Gryc 99, Natalia Markowska 99, Karolina Łozowska 99	09.07.2017 Toruń

Sztafeta 4 x 400 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	3.38.00	2	Podlasie Białystok	Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99	01.06.2018 Suwałki
2.	3.51.80	2	Juvenia Białystok	Alicja Lulewicz 69, Joanna Gromkowska 69, Agnieszka Bondaryk 69, Zofia Baranowska 69	20.08.1986 Spała
3.	3.55.33	4s2	ŁTS Łomża	Małgorzata Masiuk 73, Marzena Poznańska 74, Agnieszka Mieczkowska 74, Alicja Bekier 73	25.07.1991 Zabrze
4.	3.57.49	1s2	Prefbet-Sonarol Łomża	Aleksandra Szmigiel 88, Izabela Dziedziech 91, Eliza Grzymała 96, Anna Jesień 78	08.09.2012 Toruń
5.	3.57.58	2s1	UKS 19 Bojary Białystok	Monika Bogucka 92, Justyna Urban 91, Martyna Dąbrowska 94, Justyna Postołowicz 96	08.09.2012 Toruń
6.	3.59.38	3	Pojezierze Suwałki	Zofia Sujata 63, Małgorzata Czerwińska 63, Jolanta Mieñkowska 64, Agata Adamska 64	26.06.1980 Poznań
7.	3.59.4		Jagiellonia Białystok	Lidia Suproniuk 60, Bogumiła Ratkiewicz 58, Barbara Dębska 59, Elżbieta Malinowska 58	24.09.1977 Lublin
8.	4.00.36	2s1	Hańcza Suwałki	Katarzyna Frąckiewicz 67, Danuta Budzińska 68, Barbara Miłowicka 67, Elżbieta Wiktorowicz 69	30.06.1985 Białystok
9.	4.00.83	1	UKS Technik Augustów	Gabriela Kondracka 01, Anita Świacka 00, Julia Filipow 00, Aleksandra Korzun 00	07.06.2017 Łomża
10.	4.05.00	5s1	Narew Łomża	Małgorzata Kubrak 82, Emilia Krysińska 82, Sylwia Mroczkowska 82, Emilia Staniszevska 82	29.06.1999 Zielona Góra

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.29.71	7	Podlasie Białystok-1	Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06	03.10.2020 Łódź
2.	2.33.08	8	UKS Technik Augustów-1	Aleksandra Pugacewicz 03, Izabela Wojewnik 03, Karolina Mikołanis 03, Julita Piekarska 04	01.06.2018 Suwałki

W całej historii tej konkurencji sztafety z klubów Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 2 wyniki.

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – Najlepsze sztafety w historii

1.	2.29.71	7	Podlasie Białystok	Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06	03.10.2020 Łódź
2.	2.33.08	8	UKS Technik Augustów	Aleksandra Pugacewicz 03, Izabela Wojewnik 03, Karolina Mikołanis 03, Julita	01.06.2018 Suwałki

			Piekarska 04	
--	--	--	--------------	--

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 2 x 2 x 400 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.56.04	2	Prefbet-Sonarol Łomża-1	Sandra Michalak 87, Bartosz Jurak 03	12.06.2021 Łódź
2.	3.56.17	3	Podlasie Białystok-1	Justyna Jelska 99, Maksymilian Klepacki 98	12.06.2021 Łódź
3.	3.58.16	1s2	Prefbet-Sonarol-2	Piotr Dąbrowski 03, Martyna Krawczyńska 04	09.05.2026 Słubice
4.	3.58.96	2s2	Prefbet-Sonarol-3	Martyna Krawczyńska 04, Bartosz Jurak 03	17.09.2022 Białystok
5.	3.59.22	1s2	Prefbet-Sonarol-4	Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	14.09.2024 Słubice
6.	4.01.28	1s1	Prefbet-Sonarol-5	Konrad Zaleski 07, Justyna Jelska 99	09.05.2026 Słubice
7.	4.01.29	1	Podlasie-2	Justyna Jelska 99, Maksymilian Klepacki 98	03.10.2020 Łódź
8.	4.03.47	4	Prefbet-Sonarol-6	Martyna Krawczyńska 04, Dawid Likwiarz 02	12.06.2021 Łódź
9.	4.07.59	3	Prefbet-Sonarol-7	Wiktoria Grabowska 05, Piotr Dąbrowski 03	14.05.2023 Słupsk
10.	4.09.59	3	Juvenia Białystok-1	Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92	03.10.2020 Łódź

Sztafeta Mix 2 x 2 x 400 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	3.56.04	2	Prefbet-Sonarol Łomża	Sandra Michalak 87, Bartosz Jurak 03	12.06.2021 Łódź
2.	3.56.17	3	Podlasie Białystok	Justyna Jelska 99, Maksymilian Klepacki 98	12.06.2021 Łódź
3.	4.09.59	3	Juvenia Białystok	Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92	03.10.2020 Łódź

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 400 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.24.76 (h)	1	Podlasie Białystok-1	Oliwier Dondziło 08, Marlena Gola-Granaszewska 98, Paweł Mieziako 03, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98	01.03.2026 Toruń
2.	3.25.74 (h)	1s2	Podlasie-2	Maksymilian Klepacki 98, Marlena Gola-Granaszewska 98, Paweł Mieziako 03, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98	19.02.2023 Toruń
3.	3.33.68 (h)	1s1	Podlasie-3	Adam Lipski 08, Gabriela Kiersnowska 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07	15.02.2026 Rzeszów
4.	3.35.43	5	Juvenia Białystok-1	Angelika Kwiatkowska 98, Mateusz Kwiatkowski 99, Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92	08.06.2019 Kraków
5.	3.38.05	4s2	Prefbet-Sonarol Łomża-1	Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03	29.05.2022 Karpacz
6.	3.39.27	2s2	Prefbet-Sonarol-2	Maja Łyskowska 04, Igor Duchnowski 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	03.10.2020 Łódź
7.	3.40.95	3s1	Podlasie-4	Justyna Jelska 99, Jakub Perkowski 01, Aleksandra Wiśniewska 00, Patryk Mnich 01	16.09.2018 Białystok
8.	3.41.15	5s3	Podlasie-5	Oliwier Dondziło 08, Magdalena Zaremba 07, Daniel Siemaszko 07, Karolina Piasecka 07	30.05.2024 Lublin
9.	3.42.56	2	Prefbet-Sonarol-3	Bartosz Jurak 03, Wiktoria Grabowska 05, Piotr Dąbrowski 03, Martyna Krawczyńska	18.09.2022 Białystok

				04	
10.	3.44.83	4s2	Podlasie-6	Michał Danilczuk 01, Jakub Perkowski 01, Weronika Bartnowska 00, Magdalena Iwaniuk 02	15.09.2019 Radom

Sztafeta Mix 4 x 400 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	3.24.76 (h)	1	Podlasie Białystok	Oliwier Dondziło 08, Marlena Gola-Granaszewska 98, Paweł Mieziako 03, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98	01.03.2026 Toruń
2.	3.35.43	5	Juvenia Białystok	Angelika Kwiatkowska 98, Mateusz Kwiatkowski 99, Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92	08.06.2019 Kraków
3.	3.38.05	4s2	Prefbet-Sonarol Łomża	Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03	29.05.2022 Karpacz

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 600 metrów – Najlepsze wyniki w historii

3.	6.30.20	5	Prefbet-Sonarol Łomża-1	Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	02.06.2018 Suwałki
4.	6.42.52	3	Podlasie Białystok-1	Jakub Lachowicz 08, Aleksandra Wynimko 08, Szymon Terebun 08, Wiktoria Czarniecka 07	18.09.2022 Białystok
5.	7.07.75	4	Juvenia Białystok-1	Michał Klikowski 07, Gabriela Frankowska 07, Franciszek Abramowicz 07, Joanna Gołębiowska 07	18.09.2022 Białystok

W całej historii tej konkurencji sztafety z klubów Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 3 wyniki.

Sztafeta Mix 4 x 600 metrów – Najlepsze sztafety w historii

3.	6.30.20	5	Prefbet-Sonarol Łomża	Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	02.06.2018 Suwałki
4.	6.42.52	3	Podlasie Białystok	Jakub Lachowicz 08, Aleksandra Wynimko 08, Szymon Terebun 08, Wiktoria Czarniecka 07	18.09.2022 Białystok
5.	7.07.75	4	Juvenia Białystok	Michał Klikowski 07, Gabriela Frankowska 07, Franciszek Abramowicz 07, Joanna Gołębiowska 07	18.09.2022 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 800 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	8.22.34	2s2	Prefbet-Sonarol Łomża-1	Piotr Dąbrowski 03, Justyna Jelska 99, Konrad Zaleski 07, Martyna Krawczyńska 04	09.05.2026 Słubice
2.	8.27.41	3	Podlasie Białystok-1	Andrzej Jankowski 93, Sylwia Ciołko 98, Krzysztof Wasilewski 94, Barbara Skrzypko 97	02.06.2018 Suwałki
3.	8.33.68	1	Prefbet-Sonarol-2	Ewa Jagielska 82, Mateusz Niemczyk 92, Sandra Michalak 87, Dawid Likwiarz 02	13.06.2021 Łódź
4.	8.36.77	1	Prefbet-Sonarol-3	Konrad Zaleski 07, Justyna Korytkowska	14.09.2024 Słubice

				86, Piotr Dąbrowski 03, Martyna Krawczyńska 04	
5.	8.38.51	2s1	Podlasie-2	Damian Wnorowski 00, Diana Karpiuk 00, Aleksandra Świć 01, Łukasz Modzelewski 00	09.06.2019 Kraków
6.	8.39.99	2	Podlasie-3	Marcin Hołowienko 03, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92, Justyna Jelska 99, Andrzej Jankowski 92	04.10.2020 Łódź
7.	8.43.27	4	Prefbet-Sonarol-4	Aleksandra Matejkowska 99, Rafał Pogorzelski 99, Piotr Sadłowski 00, Zofia Tercjak 99	02.06.2018 Suwałki
8.	8.47.83	2	Prefbet-Sonarol-5	Bartosz Jurak 03, Karolina Dzwonkowska 03, Martyna Krawczyńska 04, Bartłomiej Folga 03	04.10.2020 Łódź
9.	8.51.52	2	Prefbet-Sonarol-6	Bartosz Jurak 03, Wiktoria Grabowska 05, Piotr Dąbrowski 03, Martyna Krawczyńska 04	18.09.2022 Białystok
10.	8.51.87	1	Prefbet-Sonarol-7	Karolina Dzwonkowska 03, Bartosz Jurak 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	13.06.2021 Łódź

Sztafeta Mix 4 x 800 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	8.22.34	2s2	Prefbet-Sonarol Łomża	Piotr Dąbrowski 03, Justyna Jelska 99, Konrad Zaleski 07, Martyna Krawczyńska 04	09.05.2026 Słubice
2.	8.27.41	3	Podlasie Białystok	Andrzej Jankowski 93, Sylwia Ciołko 98, Krzysztof Wasilewski 94, Barbara Skrzypko 97	02.06.2018 Suwałki
3.	9.01.08	5	UKS Technik Augustów	Aleksandra Korzun 00, Jakub Sobolewski 99, Anita Świacka 00, Daniel Baranowski 00	02.06.2018 Suwałki

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.