AKTUALNE REKORDY KOBIET OKRĘGU PODLASKIEGO
W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodniczki z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Wykaz rekordów podano oddzielnie – dla wyników uzyskanych na otwartym stadionie i w hali. Przy czym zielonym kolorem zaznaczone te rekordy halowe, które są lepsze od ich odpowiedników na otwartym stadionie.

Dla łatwiejszego porównania rekordów w tych konkurencjach, które są rozgrywane zarówno na otwartym stadionie, jak i na hali, podano je w dwóch równoległych kolumnach.

50 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

7.57	Oliwia Biziewska 95 SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko

Seniorki, hala

6.12 (h)	Ewa Swoboda 97 Podlasie Białystok	04.02.2025 Ostrawa

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

7.57	Oliwia Biziewska 95 SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko

U23-Młodzieżówki, hala

6.49 (h)	Ayla Kisiel 92 UKS 19 Bojary Białystok	16.02.2013 Spała

U20-Juniorki, otwarty stadion

7.57	Oliwia Biziewska 95 SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko

U20-Juniorki, hala

6.80 (h)	Janina Popławska 71 Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

7.57	Oliwia Biziewska 95 SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko

U18-Juniorki młodsze, hala

6.80 (h)	Janina Popławska 71 Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia

U16-Młodziczki, otwarty stadion

7.57	Oliwia Biziewska 95 SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

50 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie

Seniorki, hala

6.6 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa
6.6 (h)	Teresa Klikowicz 51 Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie

U23-Młodzieżówki, hala

6.6 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa

U20-Juniorki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie

U20-Juniorki, hala

6.6 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie

U18-Juniorki młodsze, hala

6.7 (h)	Hanna Gbiorczyk 56 Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
6.7 (h)	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Katarzyna Puciłowska Juvenia Białystok	15.01.1978 Białystok

U16-Młodziczki, otwarty stadion

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały na otwartym stadionie		

6.7 (h)	Hanna Gbiorczyk 56 Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok

60 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

7.13	Ewa Swoboda 97 Podlasie Białystok	09.08.2025 Białystok

Seniorki, hala

7.07 (h)	Ewa Swoboda 97 Podlasie Białystok	09.03.2025 Apeldoorn

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

7.94	Iwona Troc 76 SP nr 3 Bielsk Podlaski	18.05.1991 Białystok

U23-Młodzieżówki, hala

7.48 (h)	Marlena Gola-Granaszewska 98 Podlasie Białystok	29.02.2020 Toruń

U20-Juniorki, otwarty stadion

7.94	Iwona Troc 76 SP nr 3 Bielsk Podlaski	18.05.1991 Białystok

U20-Juniorki, hala

7.60 (h)	Katarzyna Sokólska 93 UKS 19 Bojary Białystok	22.01.2011 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

7.94	Iwona Troc 76 SP nr 3 Bielsk Podlaski	18.05.1991 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

7.75 (h)	Nikola Romaniuk 08 Podlasie Białystok	21.01.2024 Białystok
7.75 (h)	Natalia Tomczyk 08 Hańcza Suwałki	14.02.2025 Wrocław

U16-Młodziczki, otwarty stadion

7.94	Iwona Troc 76 SP nr 3 Bielsk Podlaski	18.05.1991 Białystok

U16-Młodziczki, hala

7.81 (h)	Nikola Romaniuk 08 Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok

60 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

7.7	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok

Seniorki, hala

7.5 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel 83 Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

7.7	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok

U23-Młodzieżówki, hala

7.5 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel 83 Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

U20-Juniorki, otwarty stadion

7.7	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok

U20-Juniorki, hala

7.5 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel 83 Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

7.7	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

7.5 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel 83 Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

U16-Młodziczki, otwarty stadion

7.7	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

80 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

Seniorki, hala

10.21 (h)	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	1978

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

U23-Młodzieżówki, hala

10.21 (h)	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	1978

U20-Juniorki, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

U20-Juniorki, hala

10.21 (h)	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	1978

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały na otwartym stadionie

U18-Juniorki młodsze, hala

10.21 (h)	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	1978

100 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki	10.98	Ewa Swoboda 97	Podlasie Białystok	26.06.2026 Zagrzeb
U23-Młodzież.	11.60	Marlena Gola-Granaszewska 98	Podlasie Białystok	19.08.2020 Bydgoszcz
U20-Juniorki	11.90	Karolina Łozowska 99	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
U18-Jun. ml.	11.90	Karolina Łozowska 99	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
U16-Młodziczki	12.10	Marzena Banach 89	Narew Łomża	29.05.2004 Białystok

100 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

11.6	Ewelina Popowska-Kryńska 91 Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk

Seniorki, hala

12.5 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

11.8	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
11.8	Elżbieta Karpowicz 52 Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Teresa Klikowicz 51 Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	17.07.1993 Praga

U23-Młodzieżówki, hala

12.5 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa

U20-Juniorki, otwarty stadion

11.8	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
11.8	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok

U20-Juniorki, hala

12.5 (h)	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

11.8	Bogusława Kubiak 54 Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
11.8	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

12.8 (h)	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

U16-Młodziczki, hala

11.8	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok

12.8 (h)	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	18.03.1973 Warszawa

150 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

17.24	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	01.09.2024 Olsztyn

Seniorki, hala

20.59 (h)	Aleksandra Piasecka 09 Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

18.81	Monika Dmochowska 93 Podlasie Białystok	04.05.2013 Słubice

U23-Młodzieżówki, hala

20.59 (h)	Aleksandra Piasecka 09 Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń

U20-Juniorki, otwarty stadion

19.11	Dominika Antonowicz 05 Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

U20-Juniorki, hala

20.59 (h)	Aleksandra Piasecka 09 Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

19.11	Dominika Antonowicz 05 Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

20.59 (h)	Aleksandra Piasecka 09 Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń

U16-Młodziczki, otwarty stadion

20.04	Karolina Piasecka 07 Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok

U16-Młodziczki, hala

20.59 (h)	Aleksandra Piasecka 09 Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń

150 metrów, pomiar ręczny

Seniorki	19.1	Teresa Klikowicz 51	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
U23-Młodzież.	19.4	Elżbieta Karpowicz 52	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok

200 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

22.70	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	23.06.2024 Poznań

Seniorki, hala

23.30 (h)	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

23.52	Marlena Gola-Granaszewska 98 Podlasie Białystok	15.08.2020 Gdańsk

U23-Młodzieżówki, hala

23.63 (h)	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	22.02.2015 Toruń

U20-Juniorki, otwarty stadion

24.22	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2013 Białystok

U20-Juniorki, hala

24.84 (h)	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	28.01.2018 Spała

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

24.60	Weronika Bartnowska 00 Podlasie Białystok	10.06.2017 Łomża

U18-Juniorki młodsze, hala

25.06 (h)	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	15.02.2015 Toruń

U16-Młodziczki, otwarty stadion

25.45	Sandra Ulikowska 09 Hańcza Suwałki	12.05.2024 Warszawa

U16-Młodziczki, hala

27.40 (h)	Paulina Korzeniecka 89 ŁKS Łomża	18.01.2004 Warszawa

200 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

24.5	Teresa Klikowicz 51 Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno
24.5	Martyna Dąbrowska 94 Podlasie Białystok	28.07.2020 Toruń

Seniorki, hala

26.0 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

U23-Młodzieżówki, hala

24.6	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	22.09.1977 Białystok

U20-Juniorki, otwarty stadion

24.6	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	22.09.1977 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

24.8	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
24.8	Marzena Bogdan 60 Podlasie Białystok	06.09.1976 Grodno

U16-Młodziczki, otwarty stadion

25.6	Bogumiła Ratkiewicz 58 Jagiellonia Białystok	05.08.1973 Białystok
25.6	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok

26.0 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U20-Juniorki, hala

26.0 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U18-Juniorki młodsze, hala

26.0 (h)	Izabela Czajko 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

300 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

35.51	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	09.08.2025 Białystok

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

38.15	Marlena Gola-Granaszewska 98 Podlasie Białystok	21.06.2020 Kraków

U20-Juniorki, otwarty stadion

39.60	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	01.09.2012 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

39.99	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	28.09.2014 Zielona Góra

U16-Młodziczki, otwarty stadion

39.99	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	28.09.2014 Zielona Góra

Seniorki, hala

36.25 (h)	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń

U23-Młodzieżówki, hala

38.38 (h)	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	20.02.2016 Spała

U20-Juniorki, hala

39.57 (h)	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	14.02.2016 Spała

U18-Juniorki młodsze, hala

39.57 (h)	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	14.02.2016 Spała

U16-Młodziczki, hala

43.69 (h)	Karolina Mikołanis 03 UKS Technik Augustów	18.11.2017 Toruń

300 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

40.8	Teresa Jędrak-Lubiniecka 45 Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

40.8	Teresa Jędrak-Lubiniecka 45 Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz

U20-Juniorki, otwarty stadion

41.2	Irena Bielewicz 53 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

42.1	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań

U16-Młodziczki, otwarty stadion

42.1	Katarzyna Puciłowska 62 Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań

Seniorki, hala

41.7 (h)	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa

U23-Młodzieżówki, hala

41.7 (h)	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa

U20-Juniorki, hala

43.2 (h)	Zofia Sujata 63 Pojezierze Suwałki	07.01.1978 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, hala

43.2 (h)	Zofia Sujata 63 Pojezierze Suwałki	07.01.1978 Warszawa

U16-Młodziczki, hala

43.2 (h)	Zofia Sujata 63	07.01.1978 Warszawa

400 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki, otwarty stadion

48.90	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	20.07.2024 Londyn

Seniorki, hala

50.83 (h)	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98 Podlasie Białystok	19.02.2023 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

52.23	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	14.06.2015 Bydgoszcz

U23-Młodzieżówki, hala

54.48 (h)	Martyna Dąbrowska 94 UKS 19 Bojary Białystok	27.02.2016 Spała

U20-Juniorki, otwarty stadion

53.63	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	08.07.2017 Toruń

U20-Juniorki, hala

55.19 (h)	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	11.02.2018 Toruń

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

54.15	Karolina Łozowska 99 Podlasie Białystok	24.06.2016 Bydgoszcz

U18-Juniorki młodsze, hala

62.85 (h)	Karolina Dzwonkowska 03 Prefbet-Sonarol Łomża	09.02.2020 Spała

U16-Młodziczki, otwarty stadion

58.56	Weronika Kitlas 85 Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowały w hali

400 metrów, pomiar ręczny

Seniorki, otwarty stadion

55.1	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

Seniorki, hala

57.9 (h)	Grażyna Kraśnicka 56 Juvenia Białystok	03.03.1974 Warszawa

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

55.1	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

U23-Młodzieżówki, hala

57.9 (h)	Grażyna Kraśnicka 56 Juvenia Białystok	03.03.1974 Warszawa

U20-Juniorki, otwarty stadion

55.1	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

U20-Juniorki, hala

57.9 (h)	Grażyna Kraśnicka 56 Juvenia Białystok	03.03.1974 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

55.1	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

58.0 (h)	Elżbieta Malinowska 58 Jagiellonia Białystok	02.02.1975 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

58.5	Zofia Małachowska 82 Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

500 metrów

Seniorki	1.07.18	Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn
U23-Młodzież.	1.12.92	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2023 Olsztyn
U20-Juniorki	1.12.92	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2023 Olsztyn
U18-Jun. mł.	1.18.5	Maria Nikolai-Wiensko 40	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
U16-Młodziczki	1.21.0	Danuta Grygo 47	Podlasie Białystok	19.07.1962 Łomża

600 metrów

Seniorki, otwarty stadion

1.27.47	Paulina Mikiewicz-Łapińska 92 Podlasie Białystok	09.08.2015 Szczecin

Seniorki, hala

1.30.31 (h)	Paulina Mikiewicz-Łapińska 92 Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

1.28.23	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	30.08.2026 Olsztyn

U23-Młodzieżówki, hala

1.31.32 (h)	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	02.02.2008 Spała

U20-Juniorki, otwarty stadion

1.32.28	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	16.09.2023 Olsztyn

U20-Juniorki, hala

1.31.32 (h)	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	02.02.2008 Spała

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

1.34.04	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2005 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, hala

1.35.22 (h)	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	29.01.2006 Spała

U16-Młodziczki, otwarty stadion

1.35.86	Anna Staszkiewicz 90 Hańcza Suwałki	08.06.2005 Białystok
1.35.86	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	21.09.2019 Tarnów

U16-Młodziczki, hala

1.38.5 (h)	Zofia Sujata 63 Pojezierze Suwałki	18.01.1978 Warszawa

800 metrów

Seniorki, otwarty stadion

1.58.72	Anna Rostkowska 80 Athletics Jakać Młoda	18.07.2008 Saint-Denis

Seniorki, hala

2.03.67 (h)	Anna Rostkowska 80 Athletics Jakać Młoda	27.01.2013 Spała

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

2.02.36	Paulina Mikiewicz-Łapińska 92 Podlasie Białystok	20.07.2014 Sopot

U23-Młodzieżówki, hala

2.06.00 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	01.02.2026 Toruń

U20-Juniorki, otwarty stadion

2.06.60	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2023 Olsztyn

U20-Juniorki, hala

2.11.02 (h)	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	23.02.2008 Spała

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

2.08.53	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2006 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, hala

2.13.0 (h)	Zofia Sujata 63 Pojezierze Suwałki	03.02.1980 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

2.16.00	Magdalena Stankiewicz 89 Prefbet-Sonarol Łomża	11.07.2004 Biała Podlaska

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

1 kilometr

Seniorki, otwarty stadion

2.36.95	Anna Rostkowska 80 Athletics Jakać Młoda	18.08.2007 Międzyzdroje

Seniorki, hala

2.42.40 (h)	Anna Rostkowska 80 Athletics Jakać Młoda	07.02.2013 Eaubonne

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

2.39.85	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2025 Białystok

U23-Młodzieżówki, hala

2.42.49 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	22.02.2026 Wrocław

U20-Juniorki, otwarty stadion

2.44.05	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	27.08.2023 Ciechanów

U20-Juniorki, hala

2.47.22 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	22.01.2023 Toruń

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

2.52.93	Anna Pruszkowska 87 Prefbet-Sonarol Łomża	31.07.2004 Siedlce

U18-Juniorki młodsze, hala

2.56.3 (h)	Małgorzata Czerwińska 63 Pojezierze Suwałki	1980

U16-Młodziczki, otwarty stadion

2.54.46	Izabela Dziedziech 91 Hańcza Suwałki	01.10.2006 Siedlce

U16-Młodziczki, hala

3.14.30 (h)	Nikola Sieńkowska 10 Podlasie Białystok	25.11.2023 Spała

1,5 kilometra

Seniorki, otwarty stadion

Seniorki, hala

4.10.55	Anna Rostkowska 80 Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2013 Ostrawa

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

4.13.03	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	01.08.2026 Oordegem

U20-Juniorki, otwarty stadion

4.20.73	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	09.07.2023 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

4.34.63	Małgorzata Czerwińska 63 Pojezierze Suwałki	25.06.1980 Poznań

U16-Młodziczki, otwarty stadion

4.48.3	Małgorzata Czerwińska 63 Pojezierze Suwałki	22.07.1978 Poznań

4.15.60 (h)	Anna Rostkowska 80 Athletics Jakać Młoda	10.02.2013 Gent

U23-Młodzieżówki, hala

4.19.29 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	28.02.2026 Toruń

U20-Juniorki, hala

4.22.08 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	18.02.2023 Toruń

U18-Juniorki młodsze, hala

4.45.6 (h)	Małgorzata Czerwińska 63 Pojezierze Suwałki	03.02.1980 Warszawa

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

1 mila (1,609 km)

Seniorki	4.45.91	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Poznań
U23-Młodzież.	4.45.91	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Poznań
U20-Juniorki	4.45.91	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	17.09.2023 Poznań
U18-Jun. mł.	5.21.57	Wiktoria Grabowska 05	Prefbet-Sonarol Łomża	10.09.2022 Białystok
U16-Młodziczki	5.47.46	Ewelina Kosakowska 82	UKS Raczek Raczki	10.05.1997 Suwałki

2 kilometry

Seniorki, otwarty stadion

6.04.79	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	20.09.2026 Kolno

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

6.04.79	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	20.09.2026 Kolno

U20-Juniorki, otwarty stadion

6.25.9	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	12.07.2023 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

6.41.97	Małgorzata Karpiuk 03 Parkiet Hajnówka	22.09.2018 Bełchatów

U16-Młodziczki, otwarty stadion

6.41.97	Małgorzata Karpiuk 03 Parkiet Hajnówka	22.09.2018 Bełchatów

Seniorki, hala

5.55.88 (h)	Anna Gosk-Bańkowska 90 Podlasie Białystok	23.01.2021 Toruń

U23-Młodzieżówki, hala

6.17.69 (h)	Kornelia Rusiłowicz 08 Prefbet-Sonarol Łomża	31.01.2026 Spała

U20-Juniorki, hala

6.17.69 (h)	Kornelia Rusiłowicz 08 Prefbet-Sonarol Łomża	31.01.2026 Spała

U18-Juniorki młodsze, hala

6.23.24 (h)	Małgorzata Karpiuk 03 Podlasie Białystok	10.02.2019 Toruń

U16-Młodziczki, hala

6.56.41 (h)	Dominika Kolęda 07 UKS Technik Augustów	06.02.2021 Warszawa

3 kilometry

Seniorki, otwarty stadion

9.10.12	Justyna Korytkowska 86 Prefbet-Sonarol Łomża	09.08.2014 Białogard

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

9.20.19	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	07.06.2025 Oleśnica

U20-Juniorki, otwarty stadion

9.38.43	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	12.07.2023 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

9.51.71	Ewelina Lubiejewska 93 Prefbet-Sonarol Łomża	19.09.2010 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

Seniorki, hala

9.19.05 (h)	Anna Gosk-Bańkowska 90 Podlasie Białystok	17.02.2019 Toruń

U23-Młodzieżówki, hala

9.28.03 (h)	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94 Podlasie Białystok	06.03.2016 Toruń

U20-Juniorki, hala

9.35.48 (h)	Martyna Krawczyńska 04 Prefbet-Sonarol Łomża	19.02.2023 Toruń

U18-Juniorki młodsze, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

U16-Młodziczki, hala

11.35.2	Danuta Suchocka 63 Jagiellonia Białystok	27.05.1978 Białystok	w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

5 kilometrów, bieżnia

Seniorki	15.37.31	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	14.07.2018 Kortrijk
U23-Młodzież.	16.10.07	Małgorzata Karpiuk 03	Podlasie Białystok	01.06.2024 Ciechanów
U20-Juniorki	17.00.17	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	27.05.2023 Piaseczno
U18-Jun. mł.	18.37.78	Ewelina Lubiejewska 93	Prefbet-Sonarol Łomża	29.05.2010 Biała Podl.
U16-Młodziczki	26.47.92	Lena Łada 10	UKS KOKiS Kolno	05.10.2025 Kolno

5 kilometrów, bieg uliczny

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

Seniorki	15.56	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	26.08.2018 Siedlce
U23-Młodzież.	16.35	Małgorzata Karpiuk 03	Podlasie Białystok	11.05.2024 Białystok
U20-Juniorki	16.48	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	06.11.2022 Warszawa
U18-Jun. mł.	17.41	Kornelia Rusiłowicz 08	LO nr 1 Łomża	03.11.2024 Kolno
U16-Młodziczki	21.06	Helena Kupiszek 11	Podlasie Białystok	13.09.2025 Białystok

10 kilometrów, bieżnia

Seniorki	32.31.40	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	19.05.2018 Londyn
U23-Młodzież.	34.06.14	Małgorzata Karpiuk 03	Podlasie Białystok	13.04.2024 Ustka
U20-Juniorki	36.18.68	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	23.10.2022 Piaseczno
U18-Jun. mł.	43.53.38	Wiktoria Grabowska 05	Prefbet-Sonarol Łomża	23.10.2022 Piaseczno

10 kilometrów, bieg uliczny

Seniorki	32.49	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	11.11.2021 Goleniów
U23-Młodzież.	35.18	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	20.10.2024 Koło
U20-Juniorki	35.58	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	22.10.2023 Koło
U18-Jun. mł.	42.44	Wiktoria Grabowska 05	Prefbet-Sonarol Łomża	02.10.2022 Susk
U16-Młodziczki	47.40	Agnieszka Marcinkiewicz 82	SP Kowale Oleckie	08.06.1996 Olecko

15 kilometrów

Seniorki	53.25	Ewa Jagielska 82	Prefbet-Sonarol Łomża	20.01.2019 Warszawa
U23-Młodzież.	59.53	Irena Sakowicz 76	Puszcza Hajnówka	06.07.1997 Ciechanów

20 kilometrów

Seniorki	1.22.59	Monika Bytner-Kwiatkowska 86	Prefbet-Sonarol Łomża	30.10.2022 Nicea – Villeneuve-Lobet
U23-Młodzież.	1.41.58	Bożena Borawska 67	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa

Półmaraton (21,0975 km)

Seniorki	1.11.02	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	17.10.2020 Gdynia
U23-Młodzież.	1.22.37	Irena Sakowicz 76	Puszcza Hajnówka	14.06.1998 Korycin
U20-Juniorki	1.36.30	Irena Sakowicz 76	Puszcza Hajnówka	18.06.1995 Korycin
U18-Jun. mł.	1.49.30	Klaudia Połuboczek 06	Sejny, niestowarzyszona	08.10.2023 Augustów

25 kilometrów

Seniorki	2.07.16	Bożena Borawska 67	Maratonka Grajewo	07.08.1988 Wieluń
U23-Młodzież.	2.07.16	Bożena Borawska 67	Maratonka Grajewo	07.08.1988 Wieluń

Maraton (42 km 195 km)

Seniorki	2.27.07	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	05.12.2021 Walencja
U23-Młodzież.	3.31.33	Magdalena Parchowska 96	Biegostok Białystok	25.09.2016 Warszawa
U20-Juniorki	3.55.44	Weronika Filipiuk 96	Pędziwiatr Białystok	27.09.2015 Warszawa

Bieg godzinny

Seniorki	17 km 375 m	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	05.09.2021 Białystok
U23-Młodzież.	16 km 450 m	Katarzyna Rutkowska-Jankowska 94	Podlasie Białystok	25.10.2015 Białystok
U20-Juniorki	14 km 205 m	Marzena Moniuszko 87	Podlasie Białystok	02.10.2005 Białystok
U18-Jun. mł.	12 km 856 m	Marta Prokopowicz 84	Juvenia Białystok	03.11.2001 Białystok
U16-Młodziczki	10 km 565 m	Wiktoria Drezner 01	Białystok, niestowarzysz.	20.11.2016 Białystok

Bieg 6-godzinny

Seniorki	64 km 280 m	Agnieszka Kuczko 71	Podlasie Białystok	20.04.2024 Warszawa

Bieg 12-godzinny

Seniorki	116 km 610 m	Agnieszka Kuczko 71	Podlasie Białystok	14.07.2024 Deventer

Bieg 24-godzinny

Seniorki	127 km 687 m	Agnieszka Kuczko 71	Podlasie Białystok	11-12.05.2024 Pabianice

50 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 84,0 cm

Seniorki	8.2 (h)	Maria Filipkowska 56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U23-Młodzież.	8.2 (h)	Maria Filipkowska 56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U20-Juniorki	8.2 (h)	Maria Filipkowska 56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U18-Jun. mł.	8.2 (h)	Maria Filipkowska 56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
U16-Młodziczki	8.9 (h)	Elżbieta Krawczuk 60	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok

60 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 84,0 cm

Seniorki	8.45 (h)	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń
U23-Młodzież.	8.45 (h)	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń
U20-Juniorki	8.45 (h)	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń
U18-Jun. mł.	9.26 (h)	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	22.02.1980 Zabrze

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m

U18-Jun. mł.	8.69 (h)	Zuzanna Baczyńska 07	Podlasie Białystok	28.01.2024 Spała
U16-Młodziczki	9.87 (h)	Aleksandra Kiryluk 01	Sprinter Siemiatycze	16.01.2016 Białystok

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m

U18-Jun. mł.	8.89 (h)	Karolina Charyło 92	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa
U16-Młodziczki	8.89 (h)	Karolina Charyło 92	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

U16-Młodziczki	9.70 (h)	Dominika Ostapczuk 03	Podlasie Białystok	24.02.2018 Białystok

60 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 84,0 cm

Seniorki	8.5 (h)	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała
U23-Młodzież.	8.5 (h)	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała
U20-Juniorki	9.4 (h)	Barbara Bigaj 54	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
	9.4 (h)	Halina Kardasz 55	Juvenia Białystok	13.02.1974 Warszawa
U18-Jun. mł.	9.5 (h)	Maria Kaczyńska 57	Juvenia Białystok	1974
	9.5 (h)	Elżbieta Krawczuk 60	Juvenia Białystok	20.01.1976 Warszawa

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

10.9	A. Kowalczuk 43 Juvenia Białystok	06.09.1959 Białystok
10.9	Halina Nowacka 43 Żak Łapy	1959

U18-Juniorki młodsze, hala

11.6 (h)	Krystyna Rosińska-Dondziło 39 Zryw Białystok	19.02.1956 Olsztyn

U16-Młodziczki, otwarty stadion

11.5	Anna Wróblewska 42 Jagiellonia Białystok	08.09.1957 Białystok

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowały w hali

80 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

Seniorki	11.82	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
U23-Młodzież.	11.82	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
U20-Juniorki	11.82	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
U18-Jun. mł.	11.82	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
U16-Młodziczki	11.82	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice

80 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

Seniorki	11.5	Wanda Zielińska 43	Jagielonia Białystok	10.10.1965 Świebodzin
	11.5	Alicja Kurstak 46	Jagielonia Białystok	03.09.1967 Gdynia
U23-Młodzież.	11.5	Wanda Zielińska 43	Jagielonia Białystok	10.10.1965 Świebodzin
	11.5	Alicja Kurstak 46	Jagielonia Białystok	03.09.1967 Gdynia
U20-Juniorki	11.8	Alicja Kurstak 46	Jagielonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
U18-Jun. mł.	12.5	Barbara Marczuk 50	Juvenia Białystok	28.05.1967 Białystok
U16-Młodziczki	13.3	Halina Kardasz 55	Juvenia Białystok	12.07.1970 Augustów

100 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 84,0 cm

Seniorki	13.57	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
U23-Młodzież.	13.57	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
U20-Juniorki	13.78	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	01.06.2019 Zamość

U18-Jun. mł.	14.67	Joanna Czyżewska 80	Juvenia Białystok	14.06.1997 Białystok
	14.67	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	03.09.2017 Jelenia Góra
U16-Młodziczki	15.68	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	23.09.1989 Białystok

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m

U18-Jun. mł.	13.83	Aleksandra Kiryluk 01	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża
U16-Młodziczki	14.78	Dominika Ostapczuk 03	Podlasie Białystok	17.06.2018 Białystok

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m

U18-Jun. mł.	14.00	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	22.07.1991 Zabrze
U16-Młodziczki	14.87	Karolina Charyło 92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

U16-Młodziczki	15.26	Urszula Treblińska 78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok

100 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 84,0 cm

Seniorki	14.2	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
	14.2	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
U23-Młodzież.	14.2	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
	14.2	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
U20-Juniorki	14.2	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
	14.2	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
U18-Jun. mł.	14.2	Jolanta Rusin 74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
U16-Młodziczki	15.8	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	13.06.1977 Grodno

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m

U18-Jun. mł.	19.6	Joanna Grygo 82	Hańcza Suwałki	04.10.1997 Suwałki
U16-Młodziczki	19.6	Joanna Grygo 82	Hańcza Suwałki	04.10.1997 Suwałki

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m

U18-Jun. mł.	15.0	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	07.07.1979 Białystok
U16-Młodziczki	17.9	Nika Antychowicz 69	Podlasie Białystok	24.09.1983 Białystok

wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m

U16-Młodziczki	15.3	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok

200 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	29.05	Dominika Antonowicz 05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
U23-Młodzież.	29.05	Dominika Antonowicz 05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
U20-Juniorki	29.05	Dominika Antonowicz 05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
U18-Jun. mł.	29.05	Dominika Antonowicz 05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
U16-Młodziczki	29.05	Dominika Antonowicz 05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk

200 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	29.5	Barbara Kuźmierowska 50	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
U23-Młodzież.	29.5	Barbara Kuźmierowska 50	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok

U20-Juniorki	30.4	Larysa Fraind 53	Podlasie Białystok	03.10.1971 Białystok
U18-Jun. mł.	31.1	Halina Kardasz 55	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
U16-Młodziczki	34.2	Bożena Lange 57	Juvenia Białystok	1971

300 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	44.24	Weronika Kitlas 85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
U23-Młodzież.	44.24	Weronika Kitlas 85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
U20-Juniorki	44.24	Weronika Kitlas 85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
U18-Jun. mł.	44.24	Weronika Kitlas 85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
U16-Młodziczki	44.24	Weronika Kitlas 85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok

300 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	46.1	Elżbieta Półtorzecka 70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
U23-Młodzież.	46.1	Elżbieta Półtorzecka 70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
U20-Juniorki	46.1	Elżbieta Półtorzecka 70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
U18-Jun. mł.	46.1	Elżbieta Półtorzecka 70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża

400 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	54.96	Anna Jesień 78	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2010 Rzym
U23-Młodzież.	57.78	Zofia Małachowska 82	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto
U20-Juniorki	57.78	Zofia Małachowska 82	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto
U18-Jun. mł.	59.10	Zofia Małachowska 82	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
U16-Młodziczki	67.94	Justyna Jagielska 84	Juvenia Białystok	06.06.1999 Białystok

400 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

Seniorki	64.5	Grażyna Kraśnicka 56	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
U23-Młodzież.	64.5	Grażyna Kraśnicka 56	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
U20-Juniorki	65.3	Barbara Puciłowska 59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
U18-Jun. mł.	65.3	Barbara Puciłowska 59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
U16-Młodziczki	69.3	Barbara Puciłowska 59	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok

1 kilometr z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

U16-Młodziczki, otwarty stadion

3.14.97	Dominika Kolęda 07 UKS Technik Augustów	07.05.2022 Białystok

U16-Młodziczki, hala

3.29.81 (h)	Nikola Chabasińska 11 UKS Technik Augustów	09.11.2024 Spała

1,5 kilometra z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

Seniorki	4.42.96	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2023 Warszawa
U23-Młodzież.	4.42.96	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2023 Warszawa
U20-Juniorki	4.42.96	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2023 Warszawa
U18-Jun. mł.	4.59.57	Ewelina Lubiejewska 93	Prefbet-Sonarol Łomża	14.07.2010 Sopot

2 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

Seniorki	6.23.67	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.06.2025 Białystok
U23-Młodzież.	6.23.67	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	28.06.2025 Białystok

U20-Juniorki	6.25.79	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	19.07.2023 Lublin
U18-Jun. mł.	6.54.16	Ewelina Lubiejewska 93	Prefbet-Sonarol Łomża	23.07.2010 Zielona Góra

3 kilometry z przeszkodami

wysokość przeszkód 76,2 cm

Seniorki	9.45.24	Justyna Korytkowska 86	Prefbet-Sonarol Łomża	13.08.2011 Bydgoszcz
U23-Młodzież.	9.58.60	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2024 Bydgoszcz
U20-Juniorki	10.12.68	Martyna Krawczyńska 04	Prefbet-Sonarol Łomża	27.07.2023 Gorzów W.
U18-Jun. mł.	11.06.20	Ewelina Lubiejewska 93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2009 Toruń

Skok wzwyż

Seniorki, otwarty stadion

2.00	Maria Żodzik 97 Podlasie Białystok	21.09.2025 Tokio

Seniorki, hala

2.02 (h)	Kamila Stepaniuk-Lićwinko 86 Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

1.94	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	17.05.1980 Madryt

U23-Młodzieżówki, hala

1.94 (h)	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	22.02.1981 Grenoble

U20-Juniorki, otwarty stadion

1.93	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	12.08.1979 Poznań

U20-Juniorki, hala

1.88 (h)	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	27.01.1979 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

1.83	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	09.08.1977 Warszawa

U18-Juniorki młodsze, hala

1.85 (h)	Elżbieta Krawczuk 60 Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

1.74	Urszula Domel 88 Hańcza Suwałki	25.05.2003 Białystok
1.74	Julia Jasielon 09 Hańcza Suwałki	22.09.2024 Białystok

U16-Młodziczki, hala

1.70 (h)	Urszula Domel 88 Hańcza Suwałki	15.02.2003 Warszawa
1.70 (h)	Julia Jasielon 09 Hańcza Suwałki	17.02.2024 Białystok

Skok w dal

Seniorki, otwarty stadion

6.38	Magdalena Żebrowska 96 Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok

Seniorki, hala

6.27 (h)	Magdalena Żebrowska 96 Podlasie Białystok	08.02.2020 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

6.35	Elżbieta Klimaszewska 59 Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań

U23-Młodzieżówki, hala

6.14 (h)	Magdalena Żebrowska 96 Podlasie Białystok	18.02.2018 Toruń

U20-Juniorki, otwarty stadion

6.35	Elżbieta Klimaszewska 59 Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań

U20-Juniorki, hala

6.10 (h)	Martyna Bielawska 90 Podlasie Białystok	17.01.2009 Białystok

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

6.35	Elżbieta Klimaszewska 59 Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań

U18-Juniorki młodsze, hala

5.88 (h)	Elżbieta Klimaszewska 59 Juvenia Białystok	25.01.1976 Warszawa

U16-Młodziczki, otwarty stadion

5.86	Elżbieta Klimaszewska 59 Juvenia Białystok	15.06.1974 Otwock

U16-Młodziczki, hala

5.62 (h)	Marzena Banach 89 Narew Łomża	14.02.2004 Białystok

Skok o tyczce

Seniorki, otwarty stadion

Seniorki, hala

2.70	Iwona Kochańska 84 UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

2.70	Iwona Kochańska 84 UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz

U20-Juniorki, otwarty stadion

2.70	Iwona Kochańska 84 UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

2.70	Iwona Kochańska 84 UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz

U16-Młodziczki, otwarty stadion

2.70	Iwona Kochańska 84 UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz

2.30 (h)	Ewa Korniluk 94 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski
2.30 (h)	Katarzyna Filipiuk 93 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski

U23-Młodzieżówki, hala

2.30 (h)	Ewa Korniluk 94 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski
2.30 (h)	Katarzyna Filipiuk 93 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski

U20-Juniorki, hala

2.30 (h)	Ewa Korniluk 94 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski
2.30 (h)	Katarzyna Filipiuk 93 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski

U18-Juniorki młodsze, hala

2.30 (h)	Ewa Korniluk 94 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski
2.30 (h)	Katarzyna Filipiuk 93 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski

U16-Młodziczki, hala

2.20 (h)	Katarzyna Starczewska 95 Podlasie Białystok	05.03.2010 Bielsk Podlaski

Trójskok

Seniorki, otwarty stadion

13.97	Martyna Bielawska 90 Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

13.97	Martyna Bielawska 90 Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk

U20-Juniorki, otwarty stadion

12.66	Anna Arciszewska 84 Podlasie Białystok	24.05.2003 Częstochowa

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

12.43	Agnieszka Kozłowska 93 Hańcza Suwałki	25.07.2010 Zielona Góra

U16-Młodziczki, otwarty stadion

10.40	Małgorzata Nikołajuk 81 Juvenia Białystok	05.10.1996 Białystok

Seniorki, hala

13.57 (h)	Martyna Bielawska 90 Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała

U23-Młodzieżówki, hala

13.57 (h)	Martyna Bielawska 90 Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała

U20-Juniorki, hala

12.23 (h)	Agnieszka Kozłowska 93 Hańcza Suwałki	21.01.2012 Łódź

U18-Juniorki młodsze, hala

11.84 (h)	Agnieszka Kozłowska 93 Hańcza Suwałki	17.01.2010 Białystok

U16-Młodziczki, hala

9.68 (h)	Katarzyna Krzyżanowska 81 UKS KoLa Białystok	09.02.1996 Białystok

Pchnięcie kulą

kula 4 kg

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

19.42	Krystyna Danilczyk-Zabawska 68 Jagiellonia Białystok	08.07.1992 Lyon

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

18.48	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	08.08.2018 Berlin

U20-Juniorki, otwarty stadion

U23-Młodzieżówki, hala

19.26 (h)	Krystyna Danilczyk-Zabawska 68 Podlasie Białystok	21.02.1999 Spała

U23-Młodzieżówki, hala

17.91 (h)	Katarzyna Żakowicz 75 Podlasie Białystok	22.02.1997 Spała

U20-Juniorki, hala

16.80	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	18.07.2015 Eskilstuna

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

14.44	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	31.08.2013 Biała Podlaska

U16-Młodziczki, otwarty stadion

11.60	Iwona Radziszewska 66 Zorza Łomża	28.07.1981 Lublin

16.51 (h)	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń

U18-Juniorki młodsze, hala

13.27 (h)	Joanna Rożko 82 Podlasie Białystok	24.01.1999 Spała

U16-Młodziczki, hala

11.54 (h)	Iwona Radziszewska 66 Zorza Łomża	18.01.1981 Warszawa

kula 3 kg

U20-Juniorki, otwarty stadion

17.12	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

17.12	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice

U16-Młodziczki, otwarty stadion

13.68	Karolina Nesterowicz 96 Sprinter Siemiatycze	03.09.2011 Białystok

U20-Juniorki, hala

18.18 (h)	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	06.02.2015 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

16.67 (h)	Klaudia Kardasz 96 Podlasie Białystok	22.12.2013 Neubrandenburg

U16-Młodziczki, hala

13.81 (h)	Klaudia Kardasz 96 Słoneczny Stok Białystok	12.02.2011 Białystok

Rzut dyskiem

dysk 1 kg

Seniorki	60.23	Daria Zabawska 95	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn
U23-Młodzież.	60.23	Daria Zabawska 95	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn
U20-Juniorki	54.58	Daria Zabawska 95	Podlasie Białystok	21.09.2014 Białystok
U18-Jun. mł.	48.54	Daria Zabawska 95	Podlasie Białystok	08.09.2012 Kraków
U16-Młodziczki	36.48	Katarzyna Michalec 74	Podlasie Białystok	17.09.1989 Warszawa

dysk 0,75 kg

U18-Jun. mł.	43.30	Małgorzata Raciborska 91	Podlasie Białystok	18.05.2007 Białystok
U16-Młodziczki	42.18	Małgorzata Raciborska 91	Podlasie Białystok	17.09.2006 Zamość

Rzut młotem

młot 4 kg

Seniorki	71.04	Ewa Różańska 00	Podlasie Białystok	14.03.2026 Nikozja
U23-Młodzież.	70.06	Joanna Fiodorow 89	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2011 Ostrawa
U20-Juniorki	62.91	Alicja Filipkowska 87	Podlasie Białystok	08.07.2006 Słupsk
U18-Jun. mł.	54.97	Izabela Olszewska 83	Podlasie Białystok	10.06.2000 Warszawa
U16-Młodziczki	36.80	Izabela Olszewska 83	Podlasie Białystok	08.10.1998 Białystok

młot 3 kg

U18-Jun. mł.	52.84	Alicja Filipkowska 87	Promień Mońki	15.09.2002 Zamość
U16-Młodziczki	52.84	Alicja Filipkowska 87	Promień Mońki	15.09.2002 Zamość

Rzut oszczepem, nowy typ

oszczep 600 g

Seniorki	71.40	Maria Andrejczyk 96	Hańcza Suwałki	09.05.2021 Split
U23-Młodzież.	67.11	Maria Andrejczyk 96	Hańcza Suwałki	16.08.2016 Rio de Janeiro
U20-Juniorki	62.11	Maria Andrejczyk 96	Hańcza Suwałki	01.08.2015 Cetniewo
U18-Jun. mł.	50.56	Karolina Mor 91	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok
U16-Młodziczki	41.21	Maria Andrejczyk 96	Hańcza Suwałki	02.10.2011 Kielce

oszczep 500 g

U18-Jun. mł.	58.77	Gabriela Andrukonis 02	UKS Czwórka Białystok	26.07.2019 Baku

U16-Młodziczki	47.63	Gabriela Butkiewicz 03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin

Rzut oszczepem, stary typ

oszczep 600 g

Seniorki	55.58	Anna Baczewska 56	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
U23-Młodzież.	55.58	Anna Baczewska 56	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
U20-Juniorki	55.58	Anna Baczewska 56	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
U18-Jun. mł.	45.46	Anna Baczewska 56	Podlasie Białystok	03.06.1973 Ostróda
U16-Młodziczki	41.54	Wiesława Bielawska 56	Juvenia Białystok	17.10.1971 Warszawa

Trójbój A

(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

Seniorki	99 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch 13	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
U23-Młodzież.	99 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch 13	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
U20-Juniorki	83 pkt	Wanda Kudaszewicz 13	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok

Trójbój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

Seniorki	1974 pkt	Małgorzata Stecewicz 56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
U23-Młodzież.	1974 pkt	Małgorzata Stecewicz 56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
U20-Juniorki	1974 pkt	Małgorzata Stecewicz 56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
U18-Jun. mł.	1974 pkt	Małgorzata Stecewicz 56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok

Czwórbój młodziczek

(100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – pchnięcie kulą 3 kg – skok w dal – 600 m)

U16-Młodziczki	2338 pkt	Karolina Brzozowska 98	Hańcza Suwałki	11.05.2013 Warszawa

Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

Seniorki	2606 pkt	Helena Tokarzewicz 11	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
U23-Młodzież.	2606 pkt	Helena Tokarzewicz 11	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
U20-Juniorki	2577 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch 13	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok

Pięciobój B

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

Seniorki	2813 pkt	Helena Tokarzewicz 11	Jagiellonia Białystok	1933
U23-Młodzież.	2813 pkt	Helena Tokarzewicz 11	Jagiellonia Białystok	1933

Pięciobój C

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

Seniorki	158 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch 13	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
U23-Młodzież.	119 pkt	Luba Subtotnik 22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
U20-Juniorki	119 pkt	Luba Subtotnik 22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
U18-Jun. mł.	119 pkt	Luba Subtotnik 22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
U16-Młodziczki	119 pkt	Luba Subtotnik 22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok

Pięciobój D

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

Seniorki	3906 pkt	Weronika Mormol 43	Jagiellonia Białystok	29.07.1967 Białystok
U23-Młodzież.	3883 pkt	Alicja Kurstak 46	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
U20-Juniorki	3875 pkt	Barbara Kuźmierowska 50	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
U18-Jun. mł.	3413 pkt	Halina Kardasz 55	Juvenia Białystok	24.07.1971 Chorzów

U16-Młodziczki	3205 pkt	Halina Kardasz 55	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok

Pięciobój E

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

Seniorki	4055 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
U23-Młodzież.	4055 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
U20-Juniorki	4055 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
U18-Jun. mł.	3665 pkt	Joanna Znoińska 62	Zorza Łomża	28.08.1979 Poznań
U16-Młodziczki	3091 pkt	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok

sprzęt juniorek młodszych (100 m ppł-wysokość płotków 76,2 cm)

U18-Jun. mł.	3304 pkt	Małgorzata Roszkowska 63	Juvenia Białystok	27.07.1979 Bydgoszcz

Pięciobój młodziczek

(I dzień: 80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg;
II dzień: skok w dal – 600 m)

U16-Młodziczki	3119 pkt	Oliwia Białaszewska 11	Hańcza Suwałki	25.05.2025 Warszawa

Pięciobój halowy A

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

Seniorki	4052 pkt (h)	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
U23-Młodzież.	4052 pkt (h)	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
U20-Juniorki	3727 pkt (h)	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska 59	Podlasie Białystok	27.02.1977 Zabrze
U18-Jun. mł.	3603 pkt (h)	Iwona Radziszewska 66	Zorza Łomża	20.02.1983 Warszawa

sprzęt juniorek młodszych (60 m ppł-wysokość płotków 76,2 cm)

U18-Jun. mł.	3438 pkt (h)	Barbara Czapko 67	Zorza Łomża	26.02.1984 Warszawa

Pięciobój halowy B

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

Seniorki	3755 pkt (h)	Anna Galas 66	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze
U23-Młodzież.	3755 pkt (h)	Anna Galas 66	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze
U20-Juniorki	3599 pkt (h)	Iwona Czaban 80	Juvenia Białystok	08.02.1998 Spała
U18-Jun. mł.	2806 pkt (h)	Anna Baczewska 72	Podlasie Białystok	21.01.1989 Spała

sprzęt juniorek młodszych obowiązujący do 2011 roku (kula-4 kg)

U18-Jun. mł.	3297 pkt (h)	Magdalena Zubrycka 79	Podlasie Białystok	26.01.1996 Spała

sprzęt juniorek młodszych obowiązujący obecnie – od 2012 roku (kula-3 kg)

U18-Jun. mł.	3327 pkt (h)	Barbara Wojtulewicz 95	Hańcza Suwałki	27.01.2012 Spała

Siedmiobój

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;
II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

Seniorki	5398 pkt	Anna Galas 66	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk
U23-Młodzież.	5398 pkt	Anna Galas 66	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk
U20-Juniorki	4965 pkt	Barbara Gorbacewicz 65	Podlasie Białystok	13-14.07.1984 Poznań
U18-Jun. mł.	4711 pkt	Joanna Koncewicz 70	Juvenia Białystok	28-29.05.1987 Białystok
U16-Młodziczki	3173 pkt	Nika Antychowicz 69	Podlasie Białystok	25-26.08.1984 Białystok

sprzęt juniorek młodszych obowiązujący do 2011 roku (kula-4 kg; oszczep-600 g)

U18-Jun. mł.	4956 pkt	Iwona Radziszewska 66	Zorza Łomża	24-25.07.1983 Wrocław
U16-Młodziczki	3940 pkt	Barbara Czapko 67	Zorza Łomża	1982

sprzęt juniorek młodszych obowiązujący obecnie – od 2012 roku (kula-3 kg; oszczep-500 g)

U18-Jun. mł.	4806 pkt	Barbara Wojtulewicz 95	Hańcza Suwałki	20-21.07.2012 Kraków

Chód, 3 kilometry

Seniorki, otwarty stadion

15.01.34	Mirosława Orpik 67 Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok

Seniorki, hala

15.55.2 (h)	Katarzyna Rutkowska 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

15.01.34	Mirosława Orpik 67 Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok

U23-Młodzieżówki, hala

15.55.2 (h)	Katarzyna Rutkowska 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U20-Juniorki, otwarty stadion

15.01.34	Mirosława Orpik 67 Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok

U20-Juniorki, hala

15.55.2 (h)	Katarzyna Rutkowska 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

15.12.85	Mirosława Orpik 67 Jagiellonia Białystok	26.05.1984 Białystok

U18-Juniorki młodsze, hala

15.55.2 (h)	Katarzyna Rutkowska 71 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno

U16-Młodziczki, otwarty stadion

15.53.81	Krystyna Chmielewska 82 Juvenia Białystok	28.09.1997 Poznań

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej zawodniczki z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

Chód, 5 kilometrów

Seniorki	25.43.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
U23-Młodzież.	25.43.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
U20-Juniorki	25.43.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
U18-Jun. mł.	26.16.69	Katarzyna Rutkowska 71	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
U16-Młodziczki	28.59.85	Katarzyna Rutkowska 71	Jagiellonia Białystok	07.09.1986 Białystok

Chód, 10 kilometrów

Seniorki	53.19.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa
U23-Młodzież.	53.19.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa
U20-Juniorki	53.19.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa
U18-Jun. mł.	55.41.0	Mirosława Orpik 67	Jagiellonia Białystok	22.09.1984 Warszawa

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

Seniorki	44.72	UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Kasjanowicz 93, Katarzyna Sokólska 93, Martyna Dąbrowska 94, Klaudia Konopko 92)	20.07.2015 Kraków
U23-Młodzież.	45.51	UKS 19 Bojary Białystok (Ayla Kisiel 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokólska 93)	20.07.2013 Toruń

U20-Juniorki	46.60	Podlasie Białystok (Zofia Małachowska 83, Magdalena Siemion-Żynel 83, Emilia Staniszewska 82, Ewa Trochim 83)	07.07.2001 Zielona Góra
U18-Jun. mł.	47.76	UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Łempicka 93, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokólska 93)	06.06.2009 Biała Podlaska
U16-Młodziczki	49.99	UKS 19 Bojary Białystok (Aleksandra Hoły 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Kamila Rzepniewska 92)	17.06.2007 Białystok

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

Seniorki	48.1	Juvenia Białystok (Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59)	29.08.1976 Białystok
U23-Młodzież.	48.1	Juvenia Białystok (Teresa Malinowska 58, Grażyna Kraśnicka 56, Małgorzata Guzowska 59, Elżbieta Klimaszewska 59)	29.08.1976 Białystok
U20-Juniorki	48.2	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska 57, Maria Litwiniec 56, Teresa Malinowska 58, Elżbieta Klimaszewska 59)	23.08.1974 Warszawa
U18-Jun. mł.	48.6	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska 57, Danuta Wiszenko 57, Ewa Gutowska 57, Teresa Malinowska 58)	20.07.1974 Poznań
U16-Młodziczki	50.1	Juvenia Białystok (Małgorzata Guzowska 59, Teresa Kulmaczewska 59, Barbara Chojnowska 60, Elżbieta Klimaszewska 59)	24.07.1974 Warszawa

Sztafeta mix 4 x 100 metrów

Seniorki i Seniorzy	45.82	Podlasie Białystok (Krystian Prus 08, Katarzyna Arcisz 08, Hubert Łopieński 07, Karolina Piasecka 07)	13.06.2026 Zamość
U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy	45.82	Podlasie Białystok (Krystian Prus 08, Katarzyna Arcisz 08, Hubert Łopieński 07, Karolina Piasecka 07)	13.06.2026 Zamość
U20-Juniorki i Juniorzy	45.82	Podlasie Białystok (Krystian Prus 08, Katarzyna Arcisz 08, Hubert Łopieński 07, Karolina Piasecka 07)	13.06.2026 Zamość
U18-Juniorki młodsze i Juniorzy młodsi	49.31	Prefbet-Sonarol Łomża (Mateusz Bujno 10, Patrycja Szczech 10, Wojciech Podchul 10, Łucja Baczewska 10)	31.05.2026 Piaseczno

Sztafeta 4 x 200 metrów

Seniorki	1.44.8	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz 50, Ligia Olkowska 46, Wanda Zielińska 43, Alicja Kurstak 46)	18.09.1966 Białystok
U23-Młodzież.	1.52.63	Podlasie Białystok (Magdalena Strzymińska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszkowska 06)	17.09.2022 Białystok
U20-Juniorki	1.52.63	Podlasie Białystok (Magdalena Strzymińska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszkowska 06)	17.09.2022 Białystok
U18-Jun. mł.	1.52.63	Podlasie Białystok (Magdalena Strzymińska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszkowska 06)	17.09.2022 Białystok
U16-Młodziczki	1.59.14	Juvenia Białystok (Patrycja Milewska 08, Julia Gościewska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08)	17.09.2022 Białystok

Sztafeta 4 x 400 metrów

Seniorki, otwarty stadion

3.38.00	Podlasie Białystok (Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99)	01.06.2018 Suwałki

Seniorki, hala

3.46.56	Podlasie Białystok (Paulina Kajewska 95, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99, Paulina Mikiewicz-Łapińska 92)	06.03.2016 Toruń

U23-Młodzieżówki, otwarty stadion

3.38.00	Podlasie Białystok (Weronika Bartnowska 00, Anna Gryc 99, Marlena Gola-Granaszewska 98, Karolina Łozowska 99)	01.06.2018 Suwałki

U23-Młodzieżówki, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

U20-Juniorki, otwarty stadion

3.50.58	Podlasie Białystok (Magdalena Michalewicz 99, Anna Gryc 99, Natalia Markowska 99, Karolina Łozowska 99)	09.07.2017 Toruń

U20-Juniorki, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

U18-Juniorki młodsze, otwarty stadion

3.51.80	Juvenia Białystok (Alicja Lulewicz 69, Joanna Gromkowska 69, Agnieszka Bondaryk 69, Zofia Baranowska 69)	20.08.1986 Spała

U18-Juniorki młodsze, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

U16-Młodziczki, otwarty stadion

4.06.25	Hańcza Suwałki (Joanna Kierkla 91, Irena Jurewicz 91, Eliza Harasimowicz 91, Izabela Dziedziech 91)	10.06.2006 Białystok

U16-Młodziczki, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

Seniorki	2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06)	03.10.2020 Łódź
U23-Młodzież.	2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06)	03.10.2020 Łódź
U20-Juniorki	2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06)	03.10.2020 Łódź
U18-Jun. mł.	2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06)	03.10.2020 Łódź
U16-Młodziczki	2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06)	03.10.2020 Łódź

Sztafeta Mix 2 x 2 x 400 metrów

Seniorki i Seniorzy	3.56.04	Prefbet-Sonarol Łomża (Sandra Michalak 87, Bartosz Jurak 03)	12.06.2021 Łódź

U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy	3.58.96	Prefbet-Sonarol Łomża (Martyna Krawczyńska 04, Bartosz Jurak 03)	17.09.2022 Białystok
U20-Juniorki i Juniorzy	3.58.96	Prefbet-Sonarol Łomża (Martyna Krawczyńska 04, Bartosz Jurak 03)	17.09.2022 Białystok

Sztafeta Mix 4 x 400 metrów

Seniorki i Seniorzy, otwarty stadion

3.35.43	Juvenia Białystok (Angelika Kwiatkowska 98, Mateusz Kwiatkowski 99, Justyna Kaczmarczyk 97, Bartosz Dudek 92)	08.06.2019 Kraków

Seniorki i Seniorzy, hala

3.24.76 (h)	Podlasie Białystok (Oliwier Dondziło 08, Marlena Gola-Granaszewska 98, Paweł Miezianko 03, Natalia Kaczmarek-Bukowiecka 98)	01.03.2026 Toruń

U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy, otwarty stadion

3.38.05	Prefbet-Sonarol Łomża (Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03)	29.05.2022 Karpacz

U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy, hala

3.33.68 (h)	Podlasie Białystok (Adam Lipski 08, Gabriela Kiersnowska 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07)	15.02.2026 Rzeszów

U20-Juniorki i Juniorzy, otwarty stadion

3.38.05	Prefbet-Sonarol Łomża (Bartosz Jurak 03, Julia Wawrzynowicz 04, Piotr Dąbrowski 03, Maria Sokołowska 03)	29.05.2022 Karpacz

U20-Juniorki i Juniorzy, hala

3.33.68 (h)	Podlasie Białystok (Adam Lipski 08, Gabriela Kiersnowska 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07)	15.02.2026 Rzeszów

U18-Juniorki młodsze i Juniorzy młodsi, otwarty stadion

3.39.27	Prefbet-Sonarol Łomża (Maja Łyskowka 04, Igor Duchnowski 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	03.10.2020 Łódź

U18-Juniorki młodsze i Juniorzy młodsi, hala

3.45.56 (h)	Podlasie Białystok (Daniel Siemaszko 07, Nikola Romaniuk 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07)	11.02.2024 Wrocław

Sztafeta Mix 4 x 600 metrów

Seniorki i Seniorzy	6.30.20	Prefbet-Sonarol Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	02.06.2018 Suwałki
U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy	6.30.20	Prefbet-Sonarol Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	02.06.2018 Suwałki
U20-Juniorki i Juniorzy	6.30.20	Prefbet-Sonarol Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	02.06.2018 Suwałki
U18-Juniorki mł. i Juniorzy mł.	6.30.20	Prefbet-Sonarol Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	02.06.2018 Suwałki
U16-Młodziczki i Młodzicy	6.30.20	Prefbet-Sonarol Łomża (Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03)	02.06.2018 Suwałki

Sztafeta Mix 4 x 800 metrów

Seniorki i Seniorzy	8.22.34	Prefbet-Sonarol Łomża (Piotr Dąbrowski 03, Justyna Jelska 99, Konrad Zaleski 07, Martyna Krawczyńska 04)	09.05.2026 Słubice
U23-Młodzieżówki i Młodzieżowcy	8.38.51	Podlasie Białystok (Damian Wnorowski 00, Diana Karpiuk 00, Aleksandra Świć 01, Łukasz Modzelewski 00)	09.06.2019 Kraków
U20-Juniorki i Juniorzy	8.38.51	Podlasie Białystok (Damian Wnorowski 00, Diana Karpiuk 00, Aleksandra Świć 01, Łukasz Modzelewski 00)	09.06.2019 Kraków
U18-Juniorki mł. i Juniorzy mł.	8.47.83	Prefbet-Sonarol Łomża (Bartosz Jurak 03, Karolina Dzwonkowska 03, Martyna Krawczyńska 04, Bartłomiej Folga 03)	04.10.2020 Łódź