

TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO – MĘŻCZYŹNI

Dotyczy zawodników reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Tabele przedstawiają po 10 najlepszych wyników oraz po 100 najlepszych zawodników w historii naszego okręgu (w niektórych konkurencjach, ze względu na dostępność wyników lub krótki czas uprawiania danej konkurencji, tabele zawierają mniejszą ilość danych).

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

Objaśnienia:

„fB” – finał B; „fC” – finał C; „fD” – Finał D; „fE” – finał E

„pf” – półfinał o awans do finału w biegach

„e” – eliminacje o awans do finału w biegach

„pre” – preeliminacje o awans do półfinału w biegach

„s” – serie na czas w biegach

„el” – wynik uzyskany w eliminacjach w skokach lub w rzutach

„w” – wynik uzyskany w trakcie wieloboju

„(+)” – międzyczas

„(-)” – wynik uzyskany w skokach przy regulaminowym wietrze, w sytuacji, gdy lepszy wynik w konkursie był uzyskany przez tego samego zawodnika przy zbyt dużej sile wiatru

„pk” – start poza konkursem

„(h)” – wynik uzyskany w hali

50 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.82+ (h)	1	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
2.	5.85+ (h)	3	Kamil Kryński-2			25.02.2012 Spała
3.	5.87+ (h)	1e1	Kamil Kryński-3			16.02.2013 Spała
4.	5.87+ (h)	4	Kamil Supiński-1	92	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
5.	5.88+ (h)	2e2	Kamil Kryński-4			19.02.2011 Spała
6.	5.90+ (h)	1e3	Kamil Kryński-5			25.02.2012 Spała
7.	5.90+ (h)	2e2	Kamil Supiński-2			16.02.2013 Spała
8.	5.91+ (h)	6	Kamil Kryński-6			19.02.2011 Spała
9.	5.94+ (h)	5	Jacek Roszko-1	87	Podlasie Białystok	25.02.2012 Spała
10.	5.94+ (h)	3e1	Kamil Supiński-3			25.02.2012 Spała

50 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	5.82+ (h)	1	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
2.	5.87+ (h)	4	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
3.	5.94+ (h)	5	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	25.02.2012 Spała
4.	5.95+ (h)	4e2	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
5.	6.02+ (h)	6e2	Radosław Sacharczuk	93	Podlasie Białystok	22.02.2025 Toruń
6.	6.03+ (h)	6fB	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
7.	6.11 (h)		Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	1978
8.	7.06	1s1	Kamil Herbst		Sejny, niestowarzyszony	10.06.2015 Olecko
9.	7.34	1s2	Adam Leśniewski	04	SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
10.	7.66	3s1	Karol Gajewski-Gagała		Suwałki, niestowarzysz.	10.06.2015 Olecko

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

50 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.8 (h)	1	Andrzej Jewiec-1	48	AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
----	---------	---	------------------	----	---------------	----------------------

2.	5.8 (h)	1	Kazimierz Adamowicz-1	47	Podlasie Białystok	08.03.1970 Białystok
3.	5.8 (h)	2	Lech Siemionow-1	52	Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
4.	5.8 (h)	1	Kazimierz Adamowicz-2			15.03.1970 Białystok
5.	5.8 (h)	1	Jerzy Raczkowski-1	49	AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
6.	5.8 (h)	1	Wiesław Kaczmarz-1	52	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
7.	5.8 (h)	5	Antoni Hryniewicz-1	56	Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
8.	5.8 (h)	1	Zbigniew Matysek-1	56	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
9.	5.9 (h)	2	Leszek Prończuk-1	52	Juvenia Białystok	22.02.1970 Białystok
10.	5.9 (h)	3	Edward Sznurkowski-1	50	Podlasie Białystok	22.02.1970 Białystok

50 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	5.8 (h)	1	Andrzej Jewiec	48	AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
2.	5.8 (h)	1	Kazimierz Adamowicz	47	Podlasie Białystok	08.03.1970 Białystok
3.	5.8 (h)	2	Lech Siemionow	52	Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
4.	5.8 (h)	1	Jerzy Raczkowski	49	AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.	5.8 (h)	1	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
6.	5.8 (h)	5	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
7.	5.8 (h)	1	Zbigniew Matysek	56	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
8.	5.9 (h)	2	Leszek Prończuk	52	Juvenia Białystok	22.02.1970 Białystok
9.	5.9 (h)	3	Edward Sznurkowski	50	Podlasie Białystok	22.02.1970 Białystok
10.	5.9 (h)	2	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	31.01.1971 Białystok
11.	5.9 (h)		Andrzej Sińczuk	55	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
12.	5.9 (h)	2	Bogusław Pieśniak	57	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
13.	6.0 (h)	2	Wiktor Gryniewicz	53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
14.	6.0 (h)	1	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	11.01.1976 Białystok
15.	6.0 (h)	1	Jarosław Kalbarczyk		Akademia Med. Białystok	15.01.1978 Białystok
16.	6.1 (h)	el	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	27.02.1972 Warszawa
17.	6.1 (h)	3	Tadeusz Jusiński	50	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
18.	6.1 (h)	2	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	20.01.1974 Białystok
19.	6.2 (h)	1	Bogusław Zaman	53	Podlasie Białystok	07.03.1970 Białystok
20.	6.2 (h)	1	Janusz Dawidziuk	55	Juvenia Białystok	11.02.1973 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

60 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.64 (h)	2	Jacek Roszko-1	87	Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
2.	6.67 (h)	1e2	Jacek Roszko-2			14.02.2009 Spała
3.	6.68 (h)	1	Jacek Roszko-3			08.02.2009 Spała
4.	6.68 (h)	3e4	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	07.03.2015 Praga
5.	6.69 (h)	1	Jacek Roszko-4			14.02.2009 Spała
6.	6.69 (h)	1	Kamil Kryński-2			12.02.2011 Wiedeń
7.	6.69 (h)	2	Kamil Kryński-3			21.02.2015 Toruń
8.	6.69 (h)	5pf2	Kamil Kryński-4			08.03.2015 Praga
9.	6.69 (h)	1	Rafał Łupiński-1	01	Podlasie Białystok	20.02.2021 Toruń
10.	6.70 (h)	6	Rafał Łupiński-2			12.02.2021 Łódź

60 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	6.64 (h)	2	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
2.	6.68 (h)	3e4	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	07.03.2015 Praga
3.	6.69 (h)	2	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	20.02.2021 Toruń
4.	6.75 (h)	2e2	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	22.02.2014 Sopot
5.	6.76 (h)	1fB	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	18.02.2006 Warszawa

6.	6.83 (h)	1	Kamil Masztak	84	Juvenia Białystok	10.01.2004 Warszawa
7.	6.83 (h)	3	Jakub Dąbrowa	89	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok
8.	6.84 (h)	1e5	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	14.02.2025 Wrocław
9.	6.85 (h)	5e2	Radosław Sacharczuk	93	Podlasie Białystok	17.02.2024 Toruń
10.	6.87 (h)	3	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	28.01.2000 Spała
11.	6.87 (h)	1e1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	28.01.2012 Spała
12.	6.88 (h)	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	23.01.1998 Spała
13.	6.88 (h)	1	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	26.01.2007 Spała
14.	6.88 (h)	3	Daniel Sakowicz	92	Juvenia Białystok	17.01.2010 Białystok
15.	6.90 (h)	3e1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	29.02.2020 Toruń
16.	6.93 (h)	2e1	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	09.02.2019 Toruń
17.	6.95 (h)	3e1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	26.01.2014 Spała
18.	6.97 (h)	6	Erwin Waszkowiak	80	Podlasie Białystok	18.02.2001 Spała
19.	6.97 (h)	1e3	Paweł Szczech	91	Prefbet Łomża	16.01.2010 Warszawa
20.	6.97 (h)	1fB	Łukasz Nabiałek	89	Prefbet Łomża	17.01.2010 Białystok
21.	6.97 (h)	5fB	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
22.	6.97 (h)	1e5	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	05.02.2017 Białystok
23.	6.97 (h)	1	Norbert Waśkiewicz	00	Juvenia Białystok	05.02.2023 Warszawa
24.	6.98 (h)	1e6	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	23.02.1974 Zabrze
25.	6.98 (h)	1e1	Gabriel Turowski	04	Juvenia Białystok	05.02.2023 Białystok
26.	6.99 (h)	1	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	15.01.2017 Białystok
27.	7.00 (h)	1e1	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	16.01.2016 Białystok
28.	7.01 (h)	1e6	Adrian Kamiński	94	Podlasie Białystok	31.01.2016 Spała
29.	7.01 (h)	1e2	Krystian Siniło	00	Podlasie Białystok	21.01.2024 Białystok
30.	7.02 (h)	1fB	Emil Hermanowicz	90	Podlasie Białystok	12.01.2008 Białystok
31.	7.02 (h)	3	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	15.01.2011 Białystok
32.	7.03 (h)	1fB	Grzegorz Roszkowski	89	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok
33.	7.04 (h)	2e1	Paweł Breś	85	UKS KoLa 44 Białystok	20.01.2001 Warszawa
34.	7.04 (h)	2	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	21.01.2024 Białystok
35.	7.05 (h)	1e1	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	06.02.2022 Białystok
36.	7.05 (h)	3s1	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	23.02.2025 Białystok
37.	7.06 (h)	1e2	Paweł Godlewski	86	Juvenia Białystok	17.01.2009 Białystok
38.	7.06 (h)	4	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	19.01.2013 Białystok
39.	7.07 (h)	1	Krzysztof Borowik	83	Podlasie Białystok	25.02.2001 Białystok
40.	7.07 (h)	1e3	Bogdan Sawicki	91	Podlasie Białystok	07.01.2012 Białystok
41.	7.07 (h)	1e2	Paweł Miezancko	03	Podlasie Białystok	22.01.2023 Białystok
42.	7.09 (h)	2e2	Marcin Piasecki	82	Juvenia Białystok	20.01.2001 Warszawa
43.	7.09 (h)	7	Krzysztof Tomaszewski	87	Podlasie Białystok	27.01.2006 Spała
44.	7.09 (h)	2e2	Adam Wasilewski	96	Podlasie Białystok	26.01.2019 Warszawa
45.	7.10 (h)	1	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	22.01.1995 Białystok
46.	7.10 (h)	3	Hubert Wiśniewski	90	Narew Łomża	27.01.2007 Spała
47.	7.10 (h)	1e1	Marcin Dudek	86	Podlasie Białystok	12.01.2013 Białystok
48.	7.10 (h)	1e1	Jakub Mikłaszewicz	01	Salos Suwałki	10.02.2018 Toruń
49.	7.10 (h)	1e4	Paweł Michałowski	06	Podlasie Białystok	24.01.2026 Spała
50.	7.11 (h)	1e1	Adam Pawlak	82	Juvenia Białystok	16.01.1999 Spała

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

60 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	6.7		Stanisław Łukaszczyk-1	46	Podlasie Białystok	1966
2.	6.7	1	Ireneusz Kutylowski-1	50	Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
3.	6.7 (h)	1	Wiesław Kaczmarz-1	52	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
4.	6.7 (h)	1	Antoni Hryniewicz-1	56	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

5.	6.7 (h)	2	Wiktor Gryniewicz-1	53	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.	6.7 (h)	3	Andrzej Sieńczuk-1	55	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
7.	6.8	1	Stanisław Łukaszczyk-2			19.09.1966 Czartajew
8.	6.8 (h)	2	Edward Śmigielski-1	53	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
9.	6.8 (h)	2fB	Marek Długosielski-1	50	Podlasie Białystok	10.02.1973 Warszawa
10.	6.8 (h)	1	Tomasz Łodko-1	52	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa

60 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	6.7		Stanisław Łukaszczyk	46	Podlasie Białystok	1966
2.	6.7	1	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
3.	6.7 (h)	1	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
4.	6.7 (h)	1	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
5.	6.7 (h)	2	Wiktor Gryniewicz	53	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.	6.7 (h)	3	Andrzej Sieńczuk	55	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
7.	6.8 (h)	2	Edward Śmigielski	53	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
8.	6.8 (h)	2fB	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	10.02.1973 Warszawa
9.	6.8 (h)	1	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
10.	6.8 (h)	1	Andrzej Chmielewski	58	Narew Łomża	14.01.1978 Warszawa

11.	6.8 (h)	1	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	16.01.1979 Warszawa
12.	6.8 (h)	1e1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	12.12.2009 Ventspils
13.	6.9 (h)	4pfl	Lech Poznański	53	Podlasie Białystok	10.02.1973 Warszawa
14.	6.9		J. Nazaruk		Podlasie Białystok	1973
15.	6.9 (h)	1	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	10.01.1976 Warszawa
16.	6.9 (h)	3	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
17.	6.9 (h)	1	Przemysław Tyborowski	84	Juvenia Białystok	23.02.2001 Poniewież
18.	6.9 (h)	2e1	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	12.12.2009 Ventspils
19.	7.0		Witold Giedgowd	09	Strzelec Grodno	1926
20.	7.0	1	Jerzy Iwaniuk	44	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	10.33	2	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała
2.	10.38	2	Kamil Kryński-2			19.07.2013 Toruń
3.	10.39	1e2	Jacek Roszko-1	87	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
4.	10.40	8s1	Kamil Kryński-3			21.07.2012 Szczecin
5.	10.40	1s2	Kamil Kryński-4			22.06.2013 Gateshead
6.	10.42	1	Kamil Kryński-5			29.08.2008 Słubice
7.	10.42	3	Kamil Kryński-6			12.06.2011 Kraków
8.	10.44	5	Kamil Kryński-7			19.07.2015 Kraków
9.	10.45	2e1	Kamil Kryński-8			12.06.2011 Kraków
10.	10.46	1s1	Kamil Kryński-9			05.09.2013 Toruń

Z wiatrem

10.28 (+3,9)	1	Damian Czykier-1	92	Podlasie Białystok	26.05.2017 Łódź
10.32 (+2,5)	3s1	Piotr Berestiuk-1	79	Juvenia Białystok	19.06.1998 Warszawa
10.34 (+5,7)	3s1	Jacek Roszko-1	87	Podlasie Białystok	15.09.2007 Kielce
10.40 (+3,6)	3	Karol Sienkiewicz-1	86	Podlasie Białystok	13.09.2008 Grudziądz
10.40 (+2,4)	3s1	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	09.08.2015 Szczecin
10.41 (+2,2)	1	Krystian Prus-1	08	Podlasie Białystok	29.06.2025 Brno
10.42 (+2,8)	2e2	Karol Sienkiewicz-2			13.09.2008 Grudziądz
10.43 (+3,7)	3e1	Kamil Kryński-2			19.07.2013 Toruń
10.44 (+3,5)	3s1	Karol Sienkiewicz-3			10.06.2007 Bydgoszcz

10.46 (+2,5)	2s2	Jacek Roszko-2	12.06.2009 Konigs Wuster.
--------------	-----	----------------	---------------------------

100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	10.33	2	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała
2.	10.39	1e2	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
3.	10.50	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	13.06.1998 Warszawa
4.	10.50	4s1	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
5.	10.51	1	Radosław Sacharczuk	93	Podlasie Białystok	09.07.2022 Warszawa
6.	10.52	5	Artur Łęczycki	00	Podlasie Białystok	24.07.2021 Suwałki
7.	10.55	1e1	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	20.06.2021 Białystok
8.	10.55	1e2	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
9.	10.60	5e2	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	12.06.2011 Kraków
10.	10.61	1	Erwin Waszkowiak	80	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
11.	10.62	5s1	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska
12.	10.62	4	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	20.06.2008 Łódź
13.	10.64	2	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	22.06.2012 Białystok
14.	10.64	3pfl	Adrian Kamiński	94	Podlasie Białystok	21.07.2017 Białystok
15.	10.67	1s1	Łukasz Nabiałek	89	Prefbet Łomża	25.09.2010 Słupsk
16.	10.67	1	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	28.06.2015 Biała Podlaska
17.	10.68	1s1	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	08.06.2014 Siedlce
18.	10.71	2	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	02.06.2012 Warszawa
19.	10.72	4e3	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	12.06.2011 Kraków
20.	10.75	2	Krzysztof Tomaszewski	87	Podlasie Białystok	18.06.2005 Piła
21.	10.77	1s1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	15.06.2013 Łomża
22.	10.78		Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa
23.	10.78	3e2	Tomasz Michałowski	76	Podlasie Białystok	16.08.1997 Kraków
24.	10.79	6	Dawid Boć	01	Prefbet Łomża	10.06.2023 Warszawa
25.	10.80	1s1	Kamil Masztak	84	Juvenia Białystok	03.05.2004 Białystok
26.	10.80	1	Paweł Godlewski	86	Podlasie Białystok	21.06.2008 Szczecin
27.	10.81	1	Krzysztof Konopko	74	Podlasie Białystok	14.05.1996 Białystok
28.	10.82	3e2	Paweł Breś	85	Podlasie Białystok	26.08.2006 Toruń
29.	10.83	2s2	Janusz Błaszczuk	82	Podlasie Białystok	31.08.2002 Wrocław
30.	10.83	1e1	Grzegorz Roszkowski	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
31.	10.83	3	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	17.06.2023 Warszawa
32.	10.84	3	Emil Hermanowicz	90	Podlasie Białystok	13.06.2009 Słubice
33.	10.84	1e1	Gabriel Turowski	04	Juvenia Białystok	19.07.2025 Warszawa
34.	10.86	1s1	Daniel Sakowicz	92	Juvenia Białystok	08.05.2010 Białystok
35.	10.90	1fB	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	08.07.2006 Słupsk
36.	10.91	5pfl	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	17.08.1972 Warszawa
37.	10.91	5	Paweł Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	05.06.2021 Słubice
38.	10.91	2e4	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
39.	10.92	1s3	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	08.06.2014 Siedlce
40.	10.93	4e1	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	23.05.2015 Zeven
41.	10.94		Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	14.07.1975 Warszawa
42.	10.94	2e3	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	08.06.1996 Biała Podlaska
43.	10.96		Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	01.06.1978 Warszawa
44.	10.96	1	Eugeniusz Bedeniczuk	61	Jagiellonia Białystok	16.05.1992 Białystok
45.	10.96	1s1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	26.09.1998 Białystok
46.	10.96	2e3	Jakub Dąbrowa	89	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
47.	10.97	2s3	Hubert Wiśniewski	90	Narew Łomża	24.05.2008 Warszawa
48.	10.97	2	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
49.	10.97	5	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	26.06.2022 Warszawa

50.	10.98	1e4	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	12.06.2010 Zamość
51.	10.98	1s3	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	03.08.2013 Kutno
52.	10.99	1s1	Kuba Głuchowski	96	Podlasie Białystok	30.05.2014 Białystok
53.	11.00	2fB	Krzysztof Borowik	83	Podlasie Białystok	21.07.2000 Bielsko-Biała
54.	11.00	1e1	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	05.09.2008 Warszawa
55.	11.00	2s1	Paweł Szczech	91	Prefbet Łomża	08.05.2010 Biała Podlaska
56.	11.00	3e1	Tomasz Grajewski	01	Salos Suwałki	23.06.2019 Warszawa
57.	11.00	2	Paweł Mieźianko	03	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
58.	11.00	1s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	15.06.2024 Białystok
59.	11.01	1	Waldemar Kwiatkowski	77	Podlasie Białystok	22.05.1997 Białystok
60.	11.01	1e2	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	05.09.2008 Warszawa
61.	11.01	5pre2	Adam Wasilewski	96	Podlasie Białystok	24.06.2016 Bydgoszcz
62.	11.02	1	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	09.09.1989 Białystok
63.	11.02	2s1	Adam Pawlak	82	Juvenia Białystok	22.05.1999 Kielce
64.	11.03	1s1	Adrian Gałaszewski	82	Dystans Elk	24.09.1998 Suwałki
65.	11.03	3e1	Krzysztof Baczewski	91	Prefbet Łomża	25.07.2008 Bydgoszcz
66.	11.03	1s2	Franciszek Abramowicz	07	Juvenia Białystok	22.06.2025 Białystok
67.	11.04		Jacek Szczech	68	Pojezierze Suwałki	30.05.1987 Łódź
68.	11.04	1	Przemysław Tyborowski	84	Juvenia Białystok	26.05.2001 Białystok
69.	11.05	2e1	Wojciech Brodowski	76	Hańcza Suwałki	21.06.1997 Wrocław
70.	11.05	2e2	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	18.06.2005 Piła
71.	11.05	1	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	27.08.2023 Ciechanów
72.	11.06	4s2	Mariusz Szczęsłowicz	82	Juvenia Białystok	15.07.2000 Łódź
73.	11.06	1s3	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2005 Lublin
74.	11.06	3s3	Gracjan Szczechowski	98	Prefbet Łomża	08.06.2016 Łomża
75.	11.06	1s1	Krystian Siniło	00	Podlasie Białystok	17.05.2025 Białystok
76.	11.07	1	Dariusz Ciszewski	64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
77.	11.08	1	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	20.05.1991 Suwałki
78.	11.08	1	Krzysztof Borawski	81	Podlasie Białystok	04.06.1998 Suwałki
79.	11.08	3pre1	Łukasz Pieńkos	98	Podlasie Białystok	21.07.2017 Białystok
80.	11.08	3s1	Marcin Miszkiewicz	01	Salos Suwałki	20.05.2018 Łomża
81.	11.09	1s1	Norbert Waśkiewicz	00	Juvenia Białystok	03.05.2023 Białystok
82.	11.10	4s1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	12.05.2018 Białystok
83.	11.11	3	Andrzej Wielogórski	67	Jagiellonia Białystok	16.09.1984 Białystok
84.	11.12	1	Krzysztof Szczęsłowicz	81	Podlasie Białystok	03.05.2000 Białystok
85.	11.12	w	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	18.06.2011 Warszawa
86.	11.13	1e1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1990 Białystok
87.	11.13	1s5	Marcin Dudek	86	Narew Łomża	21.05.2006 Warszawa
88.	11.16		Bogusław Choromański	65	Juvenia Białystok	26.06.1982 Białystok
89.	11.16		Waldemar Korzeniecki	65	Jagiellonia Białystok	23.07.1983 Warszawa
90.	11.16	1	Artur Gąsiewicz	73	Narew Łomża	28.09.1991 Białystok
91.	11.16	1s1	Adam Tatała	74	Juvenia Białystok	15.05.1993 Białystok
92.	11.16	4s1	Marcin Siermiński	89	Hańcza Suwałki	15.07.2006 Biała Podlaska
93.	11.16	4s2	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	13.06.2015 Siedlce
94.	11.16	8	Gabriel Miłkowski	02	Podlasie Białystok	05.06.2021 Słubice
95.	11.17		Marcin Dolistowski	73	Podlasie Białystok	24.06.1989 Białystok
96.	11.17	2	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
97.	11.18		Tomasz Kuźnicki	75	Pojezierze Suwałki	05.08.1994 Kerkrade
98.	11.18	2e1	Mirosław Nowiński	78	Podlasie Białystok	03.05.1998 Suwałki
99.	11.19		Andrzej Markowski	66	Jagiellonia Białystok	16.09.1984 Białystok
100.	11.19	2	Rafał Łojewski	74	Jagiellonia Białystok	16.05.1992 Białystok

10.28 (+3,9)	1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	26.05.2017 Łódź
10.32 (+2,5)	3s1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	19.06.1998 Warszawa
10.34 (+5,7)	3s1	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	15.09.2007 Kielce
10.40 (+3,6)	3	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	13.09.2008 Grudziądz
10.41 (+3,0)	2	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	29.06.2025 Brno
10.57 (+2,3)	1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	09.06.2012 Siedlce
10.74 (+3,7)	2e2	Emil Hermanowicz	90	Podlasie Białystok	13.06.2009 Słubice
10.74 (+2,6)	2s1	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	11.06.2023 Białystok
10.75 (+4,5)	2s1	Paweł Breś	85	Podlasie Białystok	10.06.2006 Białystok
10.75 (+2,6)	4s1	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	11.06.2023 Białystok
10.79 (+4,5)	3s1	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	10.06.2006 Białystok
10.85 (+3,0)	5e4	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	26.05.2017 Łódź
10.86 (+2,4)	1s1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
10.88 (+2,8)	2fB	Krzysztof Baczewski	91	Prefbet Łomża	25.07.2008 Bydgoszcz
10.90 (+8,0)	3s1	Krzysztof Borawski	81	Podlasie Białystok	23.05.1998 Kielce
10.94 (+2,1)	7	Jakub Dąbrowa	89	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
10.95 (+8,2)	1s2	Adam Pawlak	82	Juvenia Białystok	23.05.1998 Kielce
10.97 (+2,5)	1s2	Tomasz Kuźnicki	75	Pojezierze Suwałki	20.07.1995 Warszawa
11.00 (+3,1)	1s2	Gracjan Szczechowski	98	Prefbet Łomża	14.05.2016 Łomża
11.03 (+2,4)	1e3	Norbert Waśkiewicz	00	Juvenia Białystok	09.07.2023 Warszawa
11.04 (+2,6)	5s1	Marek Sawicki	96	Juvenia Białystok	11.06.2023 Białystok
11.11 (+3,2)	1	Marcin Piasecki	82	Juvenia Białystok	12.05.2001 Białystok
11.15 (+3,7)	1s2	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	20.05.2017 Bielsko-Biała
11.16 (+2,2)	1	Stanisław Stefanowski	66	Pojezierze Suwałki	15.06.1984 Warszawa
11.18 (+4,1)		Andrzej Kowalewski	66	Pojezierze Suwałki	02.06.1985 Białystok

100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	10.3	2	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
2.	10.5	1	Marek Długosielski-1	50	Podlasie Białystok	27.07.1972 Białystok
3.	10.5	1	Piotr Orłowski-1	51	Podlasie Białystok	06.05.1973 Białystok
4.	10.5	1	Antoni Hryniewicz-1	56	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
5.	10.5	1	Jan Wiszenko-1	59	Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin
6.	10.6	1	Bernard Zasłona-1	09	Sparta Białystok	09.07.1938 Królewiec
7.	10.6	1	Bernard Zasłona-2			23.07.1938 Warszawa
8.	10.6	2	Jerzy Olbryś-1	40	Podlasie Białystok	10.08.1965 Szczecinek
9.	10.6	1	Janusz Michalski-1	48	Podlasie Białystok	12.10.1966 Białystok
10.	10.6	1	Janusz Michalski-2			17.06.1967 Grodno

100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	10.3	2	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
2.	10.5	1	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	27.07.1972 Białystok
3.	10.5	1	Piotr Orłowski	51	Podlasie Białystok	06.05.1973 Białystok
4.	10.5	1	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
5.	10.5	1	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin
6.	10.6	1	Bernard Zasłona	09	Sparta Białystok	09.07.1938 Królewiec
7.	10.6	2	Jerzy Olbryś	40	Podlasie Białystok	10.08.1965 Szczecinek
8.	10.6	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	12.10.1966 Białystok
9.	10.6	1	Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	05.09.1976 Grodno
10.	10.6	1	Wiesław Gołubowski	63	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
11.	10.6	1s3	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
12.	10.7		Kazimierz Adamowicz	47	Podlasie Białystok	05.10.1968 Białystok
13.	10.7		Marian Mroczkowski	51	Podlasie Białystok	01.05.1970 Elk
14.	10.7	1e1	Andrzej Jewiec	48	AZS Białystok	24.05.1970 Białystok

15.	10.7	1	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	24.05.1970 Elk
16.	10.7	1	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
17.	10.7	1	Lech Poznański	53	Podlasie Białystok	07.10.1972 Białystok
18.	10.7		Janusz Dawidziuk	55	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
19.	10.7		Andrzej Sańczyk	56	Jagiellonia Białystok	27.05.1974 Gliwice
20.	10.7	1	Andrzej Sieńczuk	55	Podlasie Białystok	01.10.1975 Kowno
21.	10.7		Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	05.09.1976 Grodno
22.	10.7	2	Bogusław Choromański	65	Juvenia Białystok	21.05.1983 Białystok
23.	10.7	4	Waldemar Korzeniecki	65	Jagiellonia Białystok	21.05.1983 Białystok
24.	10.7	6s4	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
25.	10.8	1	Zbigniew Bruzgo	43	Jagiellonia Białystok	18.05.1963 Białystok
26.	10.8	1	Janusz Sadowski	43	Podlasie Białystok	11.06.1964 Białystok
27.	10.8		Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	12.10.1966 Białystok
28.	10.8	1	Nikodem Piećko	45	Jagiellonia Białystok	10.06.1967 Białystok
29.	10.8	1	Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	05.08.1967 Łapy
30.	10.8		Zbigniew Daniszewski	50	Podlasie Białystok	11.05.1969 Czarna Białost.
31.	10.8		Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	06.06.1969 Białystok
32.	10.8	2	Jerzy Raczkowski	49	AZS Białystok	24.05.1970 Białystok
33.	10.8		Jerzy Wasilewski	50	Juvenia Białystok	06.06.1970 Suwałki
34.	10.8	2	Marian Snarski	52	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
35.	10.8	2	Jerzy Kobacki	55	Jagiellonia Białystok	27.05.1973 Białystok
36.	10.8	1	Wiktor Gryniewicz	53	Podlasie Białystok	13.09.1973 Białystok
37.	10.8	1	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	04.05.1975 Białystok
38.	10.8	2	Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	24.06.1978 Lublin
39.	10.8		Krzysztof Wyszyński	61	Pojezierze Suwałki	11.05.1980 Suwałki
40.	10.8		Dariusz Banach	63	Zorza Łomża	27.09.1981 Białystok
41.	10.8		Sławomir Lejman	64	Pojezierze Suwałki	14.05.1983 Giżycko
42.	10.8	1	Stanisław Stefanowski	66	Pojezierze Suwałki	08.09.1984 Białystok
43.	10.8	1	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
44.	10.8	1s1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	22.08.1996 Białystok
45.	10.9	2	Jerzy Leszkiewicz	42	Jagiellonia Białystok	11.06.1964 Białystok
46.	10.9		Andrzej Pogorzelski	49	Jagiellonia Białystok	12.05.1967 Łapy
47.	10.9		Stanisław Łukaszczyk	46	Podlasie Białystok	17.05.1967 Czartajew
48.	10.9		Zdzisław Regucki	51	Juvenia Białystok	04.05.1969 Białystok
49.	10.9		Ryszard Rynkiewicz	49	Podlasie Białystok	01.05.1970 Elk
50.	10.9		Bogusław Zaman	53	Podlasie Białystok	24.05.1970 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Z wiatrem

10.7 (+4,0)	1e1	Jan Sokołowski	48	Podlasie Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
-------------	-----	----------------	----	--------------------	----------------------

150 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	16.18	1s3	Radosław Sacharczuk-1	93	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
2.	16.30	1s1	Artur Łęczycki-1	00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
3.	16.40	1s1	Ernest Jaroszewicz-1	99	Juvenia Białystok	03.09.2023 Olsztyn
4.	16.45	2s1	Radosław Sacharczuk-2			03.05.2021 Białystok
5.	16.46	3	Artur Wasilewski-1	96	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
6.	16.53	1	Piotr Dąbrowski-1	03	Prefbet Łomża	03.05.2022 Białystok
7.	16.54	1	Tomasz Majak-1	93	Hańcza Suwałki	07.05.2011 Biała Podlaska
8.	16.65	2s3	Mateusz Kwiatkowski-1	99	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	16.71	2	Mateusz Kwiatkowski-2			03.05.2021 Białystok
10.	16.84	1s2	Ernest Jaroszewicz-2			03.05.2021 Białystok

Z wiatrem

16.83 (+2,1)	3s1	Łukasz Nabiałek-1	89	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
16.84 (+2,1)	4s1	Bartosz Dudek-1	92	Juvenia Białystok	18.04.2015 Łomża

150 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	16.18	1s3	Radosław Sacharczuk	93	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
2.	16.30	1s1	Artur Łęczycki	00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
3.	16.40	1s1	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	03.09.2023 Olsztyn
4.	16.46	3	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
5.	16.53	1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	03.05.2022 Białystok
6.	16.54	1	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	07.05.2011 Biała Podlaska
7.	16.65	2s3	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
8.	17.01	3s3	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	17.05	4s3	Mateusz Młynarczyk	04	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
10.	17.13	6s1	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
11.	17.22	3s1	Norbert Waśkiewicz	00	Juvenia Białystok	03.09.2023 Olsztyn
12.	17.27	5s3	Gabriel Turowski	04	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
13.	17.35	6s3	Michał Król	02	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
14.	17.49	3s2	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
15.	17.51	1s3	Gabriel Miłkowski	02	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
16.	17.63	2s2	Bartosz Hrehorowicz	03	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
17.	17.73	3s2	Kacper Nawotczyński	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
18.	17.76	5	Sebastian Gbur	97	Prefbet Łomża	11.06.2014 Łomża
19.	17.77	3s3	Piotr Maksymiuk	04	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
20.	17.92	7s3	Jakub Sobota	04	Hańcza Suwałki	21.05.2022 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

Z wiatrem

16.83 (+2,1)	3s1	Łukasz Nabiałek	89	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
16.84 (+2,1)	4s1	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	18.04.2015 Łomża

150 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	16.5	1	Andrzej Sińczuk-1	55	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
2.	16.7	2	Andrzej Sańczyk-1	56	Jagiellonia Białystok	28.04.1974 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 2 wyniki.

150 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	16.5	1	Andrzej Sińczuk	55	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
2.	16.7	2	Andrzej Sańczyk	56	Jagiellonia Białystok	28.04.1974 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

200 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	20.56	1e1	Kamil Kryński-1	87	Podlasie Białystok	16.06.2012 Bielsko-Biała
2.	20.57	1	Kamil Kryński-2			17.06.2012 Bielsko-Biała
3.	20.66	3e5	Kamil Kryński-3			07.08.2012 Londyn
4.	20.70	3s2	Kamil Kryński-4			25.08.2013 Warszawa
5.	20.80	1s1	Kamil Kryński-5			19.05.2012 Bydgoszcz

6.	20.81	1s1	Kamil Kryński-6		08.06.2010 Warszawa
7.	20.81	2e1	Kamil Kryński-7		29.07.2010 Barcelona
8.	20.81	5pf2	Kamil Kryński-8		29.07.2010 Barcelona
9.	20.83	1s1	Kamil Kryński-9		19.06.2011 Sztokholm
10.	20.83	6pf2	Kamil Kryński-10		08.08.2012 Londyn

200 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	20.56	1e1	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	16.06.2012 Bielsko-Biała
2.	20.97	1e2	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	25.07.1997 Lubljana
3.	21.06	3s4	Erwin Waszkowiak	80	Podlasie Białystok	25.08.2002 Kraków
4.	21.21	1s1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok
5.	21.25	1s1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
6.	21.37	1s1	Paweł Mieziako	03	Podlasie Białystok	01.06.2025 Białystok
7.	21.40	1s1	Łukasz Nabiałek	89	Prefbet Łomża	12.06.2011 Słubice
8.	21.42	3s1	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	31.07.2016 Jelenia Góra
9.	21.45	1s3	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
10.	21.49	1s1	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	05.09.2008 Warszawa

11.	21.51	1s1	Kamil Masztak	84	Juvenia Białystok	16.05.2004 Białystok
12.	21.53	1s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	21.07.2023 Warszawa
13.	21.58	2	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	28.06.2007 Biała Podlaska
14.	21.58	1s1	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	18.06.2023 Warszawa
15.	21.61	1s3	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	03.08.2013 Kutno
16.	21.61	1s5	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	08.06.2014 Siedlce
17.	21.64	1s1	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	16.09.2000 Wrocław
18.	21.66	2s1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	13.06.2015 Siedlce
19.	21.71	1s1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
20.	21.72	1s2	Krzysztof Konopko	74	Podlasie Białystok	01.09.1996 Suwałki

21.	21.74	2	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	25.06.2018 Włocławek
22.	21.74	2s1	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
23.	21.75	1s3	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	13.06.2015 Siedlce
24.	21.76	1s1	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	19.05.2019 Białystok
25.	21.77	4s1	Tomasz Michałowski	76	Podlasie Białystok	09.08.1997 Grudziądz
26.	21.77	1e5	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
27.	21.78	2s1	Radosław Sacharczuk	93	Podlasie Białystok	11.06.2023 Białystok
28.	21.79	1s1	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
29.	21.79	4s1	Adrian Kamiński	94	Podlasie Białystok	10.06.2017 Siedlce
30.	21.81	2	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	19.05.1996 Wrocław

31.	21.81	2s1	Grzegorz Roszkowski	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
32.	21.82	2s1	Maksymilian Klepacki	98	UKS 19 Bojary Białystok	09.06.2018 Siedlce
33.	21.84	6	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	19.08.1972 Warszawa
34.	21.86	1e3	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	25.06.2011 Toruń
35.	21.87	1s1	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	21.09.1991 Białystok
36.	21.87	1s2	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	06.06.1999 Białystok
37.	21.87	1	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	17.06.2016 Suwałki
38.	21.89	3s1	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2008 Białystok
39.	21.89	3e2	Emil Hermanowicz	90	Podlasie Białystok	02.08.2008 Toruń
40.	21.91	1s2	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	07.06.2009 Biała Podlaska

41.	21.91	1s5	Grzegorz Kakareko	90	Prefbet Łomża	12.09.2010 Warszawa
42.	21.92	1	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	10.09.1988 Białystok
43.	21.92	1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	24.07.2011 Płock
44.	21.92	2s5	Kuba Głuchowski	96	Podlasie Białystok	08.06.2014 Biała Podlaska
45.	21.93	3s1	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	18.07.2021 Warszawa

46.	21.97	1s4	Hubert Wiśniewski	90	Narew Łomża	31.05.2008 Biała Podlaska
47.	21.97	2s3	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	30.08.2008 Słubice
48.	21.98	3	Tomasz Kuźnicki	75	Pojezierze Suwałki	10.07.1994 Kielce
49.	22.02	2s1	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	03.05.2007 Białystok
50.	22.03	5	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	10.08.1975 Warszawa
51.	22.15	2s1	Adrian Gałaszewski	82	Dystans Elk	29.05.1998 Suwałki
52.	22.15	1	Gracjan Szczechowski	98	Prefbet Łomża	21.05.2016 Białystok
53.	22.16	2s1	Krzysztof Tomaszewski	87	Podlasie Białystok	10.06.2006 Białystok
54.	22.19	2	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	12.06.1977 Warszawa
55.	22.20	1s1	Jakub Dąbrowa	89	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
56.	22.22	1s2	Artur Niedźwiecki	79	Podlasie Białystok	23.05.1998 Kielce
57.	22.22	2s1	Adam Wasilewski	96	Podlasie Białystok	24.05.2015 Białystok
58.	22.22 (h)	2	Piotr Moskal	09	Podlasie Białystok	15.02.2026 Rzeszów
59.	22.23	2s1	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	03.08.1992 Kerkrade
60.	22.23	1s4	Krzysztof Baczewski	91	Prefbet Łomża	20.06.2008 Łódź
61.	22.24	2s4	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	04.06.2006 Białystok
62.	22.28	4s7	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	09.06.2011 Siedlce
63.	22.29	3s1	Paweł Wyszynski	03	Juvenia Białystok	03.05.2025 Białystok
64.	22.30	5s1	Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	28.08.1977 Warszawa
65.	22.30	1s1	Adam Pawlak	82	Juvenia Białystok	06.06.1999 Białystok
66.	22.31	1s3	Paweł Breś	85	Podlasie Białystok	09.09.2006 Białystok
67.	22.32	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	25.09.1983 Białystok
68.	22.33	6e2	Piotr Orłowski	51	Podlasie Białystok	19.08.1972 Warszawa
69.	22.33		Dariusz Ciszewski	64	Juvenia Białystok	30.05.1982 Białystok
70.	22.34	4s1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	24.08.1991 Białystok
71.	22.36	3s1	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	14.05.2005 Białystok
72.	22.39	3e3	Marcin Siermiński	89	Hańcza Suwałki	26.07.2006 Łódź
73.	22.41	2e6	Kamil Iwaszczuk	87	UKS 19 Bojary Białystok	06.07.2005 Bydgoszcz
74.	22.41	1s1	Krystian Siniło	00	Podlasie Białystok	10.05.2025 Łódź
75.	22.42	4s1	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	01.06.2024 Białystok
76.	22.44	3	Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	05.06.1977 Białystok
77.	22.44	1s1	Franciszek Abramowicz	07	Juvenia Białystok	22.06.2025 Białystok
78.	22.48	3e1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	19.09.2020 Radom
79.	22.49	1s1	Gabriel Turowski	04	Juvenia Białystok	03.05.2026 Białystok
80.	22.52	2fB	Paweł Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	20.09.2020 Radom
81.	22.54	4e5	Mariusz Szczęsnowicz	82	Juvenia Białystok	29.08.2000 Wrocław
82.	22.55	2s1	Janusz Błaszczuk	82	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok
83.	22.56	1s2	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2008 Białystok
84.	22.56	3s1	Kamil Żukowski	95	Podlasie Białystok	18.05.2014 Łomża
85.	22.57	4	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	25.05.1975 Warszawa
86.	22.57	4s1	Norbert Waśkiewicz	00	Juvenia Białystok	11.06.2023 Białystok
87.	22.57	5s1	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	11.06.2023 Białystok
88.	22.59	5s1	Konrad Krakówka	95	Podlasie Białystok	15.06.2013 Łomża
89.	22.59	3s1	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	22.06.2014 Białystok
90.	22.59	2s1	Mateusz Bujno	10	Prefbet Łomża	03.05.2026 Białystok
91.	22.62	2	Jarosław Sierko	88	Hańcza Suwałki	12.06.2004 Białystok
92.	22.63	5s1	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	26.06.2021 Warszaw
93.	22.64	el	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	25.08.1974 Warszawa
94.	22.65	1s1	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	10.07.1993 Sopot
95.	22.65	3s1	Tomasz Dec	88	UKS Czwórka Białystok	10.06.2006 Białystok
96.	22.65	3s2	Kamil Pogorzelski	92	Prefbet Łomża	03.05.2012 Białystok
97.	22.66	3s1	Krzysztof Borowik	83	Podlasie Białystok	02.06.2002 Białystok
98.	22.66	1s3	Jakub Jaksina	01	Podlasie Białystok	10.06.2018 Słubice

99.	22.68	2	Stanisław Kubel	67	Podlasie Białystok	30.06.1985 Białystok
100.	22.69	3s3	Emil Poniatowski	02	Podlasie Białystok	25.06.2023 Warszawa

Z wiatrem

20.91 (+2,5)	2	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	26.07.1997 Lubljana
21.31 (+2,5)	1s1	Maksymilian Klepacki	98	UKS 19 Bojary Białystok	20.05.2018 Łomża
21.39 (+3,1)	1e3	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	24.06.2018 Włocławek
21.49 (+3,0)	6	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	26.06.2011 Toruń
21.76 (+2,5)	2s1	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	12.06.2009 Konigs Wuster.
22.34 (+2,5)	2s1	Paweł Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	30.05.2021 Białystok
22.48 (+5,7)	2s4	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	16.09.2020 Łódź
22.60 (+2,5)	4s1	Jakub Jaksina	01	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża

200 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	21.4	2	Marek Długosielski-1	50	Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
2.	21.4	1	Marek Długosielski-2			24.09.1972 Wilno
3.	21.5	4	Marek Długosielski-3			01.07.1973 Otwock
4.	21.6	6	Marek Długosielski-4			19.08.1972 Warszawa
5.	21.7	3	Marek Długosielski-5			16.08.1970 Warszawa
6.	21.7	2	Marek Długosielski-6			23.08.1970 Bydgoszcz
7.	21.7	3	Marek Długosielski-7			11.06.1972 Warszawa
8.	21.7	2	Marek Długosielski-8			06.08.1972 Rzeszów
9.	21.7	1	Jan Wiszenko-1	59	Jagiellonia Białystok	26.05.1977 Białystok
10.	21.7	1	Jan Wiszenko-2			12.06.1977 Kielce

Z wiatrem

21.4 (+)	1	Janusz Michalski-1	48	Podlasie Białystok	17.09.1967 Czarna Białost.
21.5 (+)	2	Janusz Sadowski-1	43	Podlasie Białystok	17.09.1967 Czarna Białost.

Za krótki dystans

21.6	1	Janusz Michalski-1	48	Podlasie Białystok	16.10.1966 Białystok
------	---	--------------------	----	--------------------	----------------------

200 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	21.4	2	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
2.	21.7	1	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	26.05.1977 Białystok
3.	21.7		Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	1991
4.	21.8	1	Janusz Michalski	48	Juvenia Białystok	26.06.1966 Grodno
5.	21.8	1	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok
6.	21.8	2s1	Piotr Orłowski	51	Podlasie Białystok	08.08.1971 Poznań
7.	21.8	1	Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
8.	21.8	2	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
9.	21.8		Andrzej Sińczuk	55	Podlasie Białystok	19.05.1974 Białystok
10.	21.8	5	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	10.08.1975 Warszawa
11.	21.8	1	Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	06.09.1976 Grodno
12.	21.9	3s1	Zbigniew Bruzgo	43	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
13.	21.9	1	Janusz Sadowski	43	Podlasie Białystok	19.05.1968 Białystok
14.	22.0	1	Bernard Zasłona	09	Sparta Białystok	24.07.1938 Warszawa
15.	22.0	1	Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	05.10.1973 Kowno
16.	22.0	3	Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	16.07.1978 Poznań
17.	22.1	2	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	24.05.1970 Białystok
18.	22.1		Andrzej Sańczyk	56	Jagiellonia Białystok	18.05.1974 Białystok
19.	22.2	1	Kazimierz Adamowicz	47	Podlasie Białystok	29.06.1969 Białystok
20.	22.2	2	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	30.07.1973 Białystok

21.	22.2		Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	26.06.1975 Kowno
22.	22.2	2	Sylwester Choiński	59	Zorza Łomża	28.05.1978 Warszawa
23.	22.3	1	Jerzy Olbryś	40	Podlasie Białystok	20.08.1966 Białystok
24.	22.3		Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	19.05.1968 Białystok
25.	22.3	3	Jerzy Raczkowski	49	AZS Białystok	24.05.1970 Białystok
26.	22.3		Lech Poznański	53	Podlasie Białystok	16.06.1973 Warszawa
27.	22.3		Wiktor Gryniewicz	53	Podlasie Białystok	19.05.1974 Białystok
28.	22.3		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	31.08.1975 Białystok
29.	22.3	1	Waldemar Korzeniecki	65	Jagiellonia Białystok	05.06.1983 Białystok
30.	22.3	1	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	10.10.1988 Grodno
31.	22.3	1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	14.05.1989 Siaulai
32.	22.4		Kazimierz Borkowski	43	Jagiellonia Białystok	22.07.1966 Olecko
33.	22.4	1	Stanisław Łukaszczyk	46	Podlasie Białystok	15.06.1967 Gdańsk
34.	22.4		Marian Mroczkowski	51	Podlasie Białystok	07.06.1970 Białystok
35.	22.4	1	Jerzy Wasilewski	50	Juvenia Białystok	25.06.1972 Białystok
36.	22.4		Janusz Dawidziuk	55	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
37.	22.4	2s1	Andrzej Klimaszewski	60	Juvenia Białystok	22.09.1977 Białystok
38.	22.4	1s1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
39.	22.5	1	Leszek Tarasiewicz	28	Gwardia Białystok	22.07.1956 Spała
40.	22.5	2	Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	23.09.1962 Czarna Białost.
41.	22.5		Jerzy Leszkiewicz	42	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
42.	22.5		Andrzej Jewiec	48	AZS Białystok	29.06.1969 Białystok
43.	22.5		Leszek Prończuk	52	Juvenia Białystok	24.05.1970 Białystok
44.	22.5		Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	23.05.1971 Białystok
45.	22.5	1	Tadeusz Bezubik	49	Podlasie Białystok	03.09.1972 Kowno
46.	22.5		Ireneusz Gazowski	56	Podlasie Białystok	16.05.1976 Warszawa
47.	22.5	3e4	Tadeusz Rogiński	58	Narew Łomża	23.06.1977 Bydgoszcz
48.	22.5	2	Dariusz Ciszewski	64	Juvenia Białystok	27.09.1981 Białystok
49.	22.5		Dariusz Banach	63	Zorza Łomża	20.05.1982 Łomża
50.	22.6		Tadeusz Bondaryk	48	Juvenia Białystok	11.06.1967 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Z wiatrem

21.4 (+)	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	17.09.1967 Czarna Białost.
21.5 (+)	2	Janusz Sadowski	43	Podlasie Białystok	17.09.1967 Czarna Białost.
22.1 (+3,7)	1s2	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin

Za krótki dystans

21.6	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	16.10.1966 Białystok
22.3	2	Stanisław Półtorak	48	Juvenia Białystok	16.10.1966 Białystok

300 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	33.43	2s2	Maksymilian Klepacki-1	98	Podlasie Białystok	15.05.2022 Suwałki
2.	33.50 (h)	1s1	Maksymilian Klepacki-2 (jako Podlasie Białystok)			29.01.2023 Toruń
3.	33.54	3s2	Maksymilian Klepacki-3 (jako Podlasie Białystok)			04.09.2022 Olsztyn
4.	34.02	1s1	Łukasz Wilamowski-1	89	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok
5.	34.04	1s1	Maksymilian Klepacki-4 (jako Podlasie Białystok)			15.08.2021 Warszawa
6.	34.24	1	Oliwier Dondziło-1	08	Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
7.	34.27	3s1	Piotr Dąbrowski-1	03	Prefbet Łomża	21.07.2023 Warszawa
8.	34.30	2s1	Bartosz Dudek-1	92	Juvenia Białystok	15.08.2021 Warszawa
9.	34.30	1s1	Piotr Dąbrowski-2			15.06.2024 Białystok
10.	34.31 (h)	2s1	Maksymilian Klepacki-5 (jako UKS 19 Bojary Białystok)			01.02.2020 Toruń

300 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	33.43	2s2	Maksymilian Klepacki	98	Podlasie Białystok	15.05.2022 Suwałki
2.	34.02	1s1	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok
3.	34.24	1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
4.	34.27	3s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	21.07.2023 Warszawa
5.	34.30	2s1	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	15.08.2021 Warszawa
6.	34.36 (h)	2s10	Paweł Miezaniko	03	Podlasie Białystok	19.01.2025 Spała
7.	34.69	1s3	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
8.	34.73	1s4	Bogdan Sawicki	91	Podlasie Białystok	03.09.2011 Białystok
9.	34.74 (h)	1s6	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	26.01.2014 Spała
10.	34.86 (h)	1s5	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	14.01.2009 Spała
11.	34.90 (h)	2	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	26.01.1992 Spała
12.	34.93	1	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	30.06.2022 Białystok
13.	35.09	1	Paweł Wyszynski	03	Prefbet Łomża	02.09.2023 Białystok
14.	35.22	1s1	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	08.05.2011 Warszawa
15.	35.35	1s3	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	27.05.2006 Białystok
16.	35.40	1s2	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
17.	35.41	1s3	Jerzy Golenbowski	91	Prefbet Łomża	01.09.2013 Białystok
18.	35.42	2s7	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	24.09.2023 Słubice
19.	35.53	2	Robert Sokołowski	71	Zorza Łomża	15.07.1990 Białystok
20.	35.54	2s1	Kamil Pogorzelski	92	Prefbet Łomża	08.05.2011 Warszawa
21.	35.54	5s1	Igor Duchnowski	03	Prefbet Łomża	28.06.2021 Białystok
22.	35.54 (h)	1fB	Mateusz Bujno	10	Prefbet Łomża	15.02.2026 Rzeszów
23.	35.55	2s3	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	26.05.2007 Białystok
24.	35.58	1s1	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
25.	35.66 (h)	1e3	Grzegorz Chyliński	96	Prefbet Łomża	26.01.2013 Spała
26.	35.70	1s3	Łukasz Nabiałek	89	Juvenia Białystok	31.05.2008 Białystok
27.	35.71	1s1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	17.06.2007 Białystok
28.	35.75	2s3	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
29.	35.82	4s3	Łukasz Krasowski	87	UKS 19 Bojary Białystok	26.05.2007 Białystok
30.	35.82	1s2	Ernest Jaroszewicz	99	Juvenia Białystok	30.08.2020 Białystok
31.	35.85	4	Marcin Siermiński	89	Hańcza Suwałki	15.07.2006 Biała Podlaska
32.	35.87	1s1	Wojciech Nowak	92	UKS 19 Bojary Białystok	15.06.2008 Białystok
33.	35.88	2s3	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	15.05.2020 Warszawa
34.	35.89 (h)	1e	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	26.01.1991 Spała
35.	35.94	2s3	Grzegorz Kakareko	90	Prefbet Łomża	31.05.2008 Białystok
36.	35.94	1s1	Konrad Krakówka	95	Podlasie Białystok	18.06.2011 Białystok
37.	35.95	2s1	Jakub Strzeleczyk	98	Prefbet Łomża	20.08.2015 Olecko
38.	35.98 (h)	2	Tomasz Kuźnicki	75	Pojezierze Suwałki	30.01.1994 Spała
39.	35.99	1s1	Gracjan Szczechowski	98	Prefbet Łomża	29.08.2016 Olecko
40.	36.02	3s3	Bernatowski		Prefbet Łomża	31.05.2008 Białystok
41.	36.09	1s1	Adam Miłowicki	00	Hańcza Suwałki	30.05.2015 Białystok
42.	36.09 (h)	1s4	Adam Lipski	08	Podlasie Białystok	24.01.2026 Spała
43.	36.12 (h)		Krzysztof Konopko	74	Jagiellonia Białystok	10.02.1996 Warszawa
44.	36.12	1s3	Kamil Żukowski	95	Podlasie Białystok	28.08.2014 Białystok
45.	36.18	3s3	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	01.10.2006 Siedlce
46.	36.23	2s3	Kuba Głuchowski	96	Podlasie Białystok	28.08.2014 Białystok
47.	36.23 (h)	1s2	Jakub Bańkowski	10	Podlasie Białystok	11.01.2026 Spała
48.	36.27 (h)	1	Adrian Gałaszewski	82	Dystans Ełk	25.01.1998 Spała
49.	36.27	2	Marek Sawicki	96	Podlasie Białystok	30.08.2020 Białystok
50.	36.29 (h)	w	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	01.02.1981 Zabrze

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

300 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	35.1	1	Lech Grodzki-1	52	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
2.	35.6	2	Jan Łozecki-1	53	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
3.	36.2	1	Wiesław Stryczek-1	47	Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
4.	36.2		Ireneusz Kutyłowski-1	50	Podlasie Białystok	1970
5.	36.4	1	Janusz Grzeszczuk-1	40	Jagiellonia Białystok	10.09.1959 Białystok
6.	36.5	1	Lech Grodzki-2			13.06.1969 Lublin
7.	36.6	1	Krzysztof Kowalczyk-1	52	Puszcza Hajnówka	18.05.1969 Białystok
8.	36.7	1	Ireneusz Kutyłowski-2			28.09.1966 Białystok
9.	36.7 (h)	1	Antoni Łoparowicz-1	57	Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
10.	36.8	3	Ireneusz Kutyłowski-3			02.10.1966 Białystok

300 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	35.1	1	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
2.	35.6	2	Jan Łozecki	53	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
3.	36.2	1	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
4.	36.2		Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	1970
5.	36.4	1	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	10.09.1959 Białystok
6.	36.6	1	Krzysztof Kowalczyk	52	Puszcza Hajnówka	18.05.1969 Białystok
7.	36.7 (h)	1	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
8.	36.8 (h)	1s1	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
9.	37.0	1	Tadeusz Jusiński	50	Juvenia Białystok	10.07.1967 Olecko
10.	37.1 (h)	1s2	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

400 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	46.09	3	Maksymilian Klepacki-1	98	Podlasie Białystok	19.06.2022 Gliwice
2.	46.10	2e1	Maksymilian Klepacki-2 (jako Podlasie Białystok)			10.06.2022 Suwałki
3.	46.49	1	Maksymilian Klepacki-3 (jako Podlasie Białystok)			27.08.2022 Karpacz
4.	46.77	2s1	Maksymilian Klepacki-4 (jako UKS 19 Bojary Białystok)			15.06.2018 Kutno
5.	46.81	4	Maksymilian Klepacki-5 (jako Podlasie Białystok)			10.06.2022 Suwałki
6.	46.82	1s1	Maksymilian Klepacki-6 (jako Podlasie Białystok)			12.09.2021 Gliwice
7.	46.86 (h)	2s1	Maksymilian Klepacki-7 (jako Podlasie Białystok)			26.02.2022 Toruń
8.	46.87	2s8	Maksymilian Klepacki-8 (jako Podlasie Białystok)			19.05.2023 Poznań
9.	46.94 (h)	1s1	Maksymilian Klepacki-9 (jako Podlasie Białystok)			04.02.2023 Toruń
10.	46.95	1s1	Krzysztof Konopko-1	74	Podlasie Białystok	31.08.1996 Suwałki

400 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	46.09	3	Maksymilian Klepacki	98	Podlasie Białystok	19.06.2022 Gliwice
2.	46.95	1s1	Krzysztof Konopko	74	Podlasie Białystok	31.08.1996 Suwałki
3.	46.98	4s1	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	12.06.2010 Bydgoszcz
4.	47.14	2	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	29.08.1992 Białystok
5.	47.27	1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	31.05.2025 Białystok
6.	47.44	4	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	29.08.1992 Białystok
7.	47.44	1e2	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	01.08.2008 Toruń
8.	47.50	7s2	Paweł Mieziński	03	Podlasie Białystok	30.05.2025 Bydgoszcz
9.	47.51	1s4	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	15.06.2008 Warszawa
10.	47.52	2s1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	30.08.1991 Stargard Szcz.
11.	47.68	1s1	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
12.	47.71	1s1	Grzegorz Kakareko	90	Juvenia Białystok	09.06.2012 Warszawa
13.	47.72	1s5	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	24.08.2013 Częstochowa

14.	47.73	2s5	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	24.08.2013 Częstochowa
15.	47.77	1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	12.07.2025 Poznań
16.	47.82	2s2	Łukasz Nabiałek	89	Prefbet Łomża	02.07.2011 Gdańsk
17.	48.08	1e3	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	01.08.2008 Toruń
18.	48.09	4	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	11.08.1991 Zabrze
19.	48.09	1s1	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	28.07.2016 Bielsko-Biała
20.	48.28	2s3	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	21.06.2015 Gottingen

21.	48.41	2s2	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	05.06.1999 Warszawa
22.	48.63	3e1	Kamil Żukowski	95	Podlasie Białystok	28.06.2014 Toruń
23.	48.67	1s2	Tomasz Kuźnicki	75	Pojezierze Suwałki	08.10.1994 Kielce
24.	48.67	1s1	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	11.06.2011 Słubice
25.	48.68	1s1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	01.10.2011 Białystok
26.	48.74	2s1	Bogdan Sawicki	91	Podlasie Białystok	03.08.2011 Kutno
27.	48.76	2s5	Adam Wasilewski	96	Podlasie Białystok	13.06.2015 Słubice
28.	48.94	1	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	22.05.2010 Białystok
29.	48.98	1s2	Artur Niedźwiecki	79	Podlasie Białystok	31.08.2001 Spała
30.	48.99	1	Adrian Mydlarz	85	Juvenia Białystok	21.06.2003 Zamość

31.	48.99	1s1	Mateusz Kwiatkowski	99	Juvenia Białystok	24.07.2021 Suwałki
32.	49.02	1	Jerzy Golenbowski	92	Prefbet Łomża	08.06.2013 Siedlce
33.	49.04	1s1	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	03.10.2004 Białystok
34.	49.07	3	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	03.09.1983 Białystok
35.	49.12	1s1	Kamil Pogorzelski	92	Prefbet Łomża	13.05.2012 Białystok
36.	49.14	1fB	Igor Duchnowski	03	Prefbet Łomża	03.07.2021 Lublin
37.	49.19	3e3	Franciszek Abramowicz	07	Juvenia Białystok	25.07.2025 Włocławek
38.	49.21	2s1	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	25.07.2008 Warszawa
39.	49.22	1s21	Piotr Sulima	86	Podlasie Białystok	26.05.2007 Warszawa
40.	49.23	2	Paweł Wyszynski	03	Juvenia Białystok	01.06.2024 Białystok

41.	49.25	3fB	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	03.07.2021 Lublin
42.	49.27	2	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
43.	49.41	1	Mariusz Klimczuk	68	Juvenia Białystok	18.07.1987 Białystok
44.	49.46	1s1	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
45.	49.49		Robert Puchalski	65	Jagiellonia Białystok	16.09.1987 Białystok
46.	49.52		Grzegorz Gronostajski	61	Narew Łomża	09.07.1980 Łódź
47.	49.55	3e3	Jakub Strzelczyk	98	Prefbet Łomża	05.08.2015 Łódź
48.	49.57	2s1	Hubert Pesel	88	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
49.	49.66		Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	17.09.1988 Grudziądz
50.	49.69	1s1	Łukasz Garbacik	85	Juvenia Białystok	27.09.2003 Białystok

51.	49.76	2	Artur Mik	69	Juvenia Białystok	11.06.1988 Białystok
52.	49.77	2s1	Daniel Werszko	78	Podlasie Białystok	28.09.1996 Białystok
53.	49.78		Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	26.08.1973 Warszawa
54.	49.78	3s1	Kamil Łapiński	03	Podlasie Białystok	13.07.2024 Lublin
55.	49.80	3	Adrian Gałaszewski	82	Dystans Elk	18.07.1998 Wrocław
56.	49.83	1s1	Robert Sokołowski	71	Zorza Łomża	23.06.1990 Warszawa
57.	49.84	1s1	Wojciech Nowak	92	UKS 19 Bojary Białystok	08.05.2010 Białystok
58.	49.86	7	Mariusz Ambroziak	97	Podlasie Białystok	28.05.2016 Warszawa
59.	49.87	3s1	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
60.	49.87	2	Mariusz Olszewski	86	WSWFiT Supraśl	14.05.2008 Białystok

61.	49.88		Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	19.05.1973 Warszawa
62.	49.89		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	02.08.1975 Warszawa
63.	49.89	7	Jarosław Kapuściński	60	Pojezierze Suwałki	10.06.1978 Bydgoszcz
64.	49.89	2s3	Grzegorz Godun	79	Podlasie Białystok	29.05.1999 Sopot
65.	49.89	2s1	Erwin Waszkowiak	80	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
66.	49.89	1s1	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok

67.	49.94	1s1	Dariusz Sawko	72	Juvenia Białystok	06.06.1992 Białystok
68.	49.94	1fB	Jacek Kotyński	86	Juvenia Białystok	22.07.2003 Gdańsk
69.	49.94	3e1	Grzegorz Chyliński	96	Prefbet Łomża	26.07.2013 Łódź
70.	49.96	2	Marcin Orszewski	90	Podlasie Białystok	20.06.2009 Białystok

71.	49.96	4s1	Arkadiusz Margol	96	Podlasie Białystok	19.09.2015 Zielona Góra
72.	49.98	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04.07.1987 Zabrze
73.	50.01	2s1	Leszek Roszkowski	87	Podlasie Białystok	01.10.2005 Białystok
74.	50.03	3	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	25.07.1973 Kraków
75.	50.08	1s6	Tadeusz Rogiński	58	Narew Łomża	12.06.1977 Warszawa
76.	50.09	3s21	Michał Dondziło	86	AZS Polit. Białostocka	26.05.2007 Warszawa
77.	50.11	3s2	Marcin Leonik	90	Prefbet Łomża	05.09.2010 Toruń
78.	50.16	1s2	Maciej Rosłaniec	92	Juvenia Białystok	09.06.2012 Warszawa
79.	50.18	2s1	Janusz Kuligowski	73	Narew Łomża	06.06.1992 Białystok
80.	50.18	1s2	Łukasz Bronakowski	91	Prefbet Łomża	01.06.2008 Warszawa

81.	50.20	6e2	Łukasz Karolczuk	83	Podlasie Białystok	07.07.2001 Zielona Góra
82.	50.23		Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	24.07.1974 Warszawa
83.	50.27		Marek Kłosiński	62	Zorza Łomża	19.09.1982 Warszawa
84.	50.30	1s1	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	27.09.2014 Białystok
85.	50.35	1s1	Przemysław Tyborowski	84	Juvenia Białystok	28.09.2002 Białystok
86.	50.37	1s1	Jacek Mężyński	81	Juvenia Białystok	03.05.1998 Suwałki
87.	50.37	6e1	Tomasz Olszewski	95	Prefbet Łomża	20.07.2012 Kraków
88.	50.39	3s1	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	29.09.2012 Białystok
89.	50.43		Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	26.08.1973 Warszawa
90.	50.44	1	Robert Chilicki	78	Podlasie Białystok	10.05.1997 Białystok

91.	50.45	1s5	Andrzej Truchan	58	Pojezierze Suwałki	12.06.1977 Warszawa
92.	50.45	3	Waldemar Bikowski	67	Zorza Łomża	18.05.1985 Białystok
93.	50.45	2s1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	24.06.1995 Suwałki
94.	50.48	3s1	Tomasz Michałowski	76	Podlasie Białystok	28.09.1996 Białystok
95.	50.50	1s1	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	12.06.2004 Białystok
96.	50.50	4s2	Kamil Iwaszczuk	87	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2005 Warszawa
97.	50.50	2fB	Paweł Kaszuba	94	Hańcza Suwałki	23.07.2011 Płock
98.	50.51	3s1	Paweł Jasiński	93	Podlasie Białystok	13.05.2012 Białystok
99.	50.60	4s1	Maciej Chwaszczewski	88	Juvenia Białystok	30.09.2006 Białystok
100.	50.60	1s2	Jarosław Sierko	88	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Białystok

400 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	47.3	1	Dariusz Zielenkiewicz-1	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
2.	47.5	2	Artur Gąsiewski-1	73	Narew Łomża	29.09.1991 Suwałki
3.	48.4	3e3	Wiesław Stryczek-1	47	Podlasie Białystok	24.09.1966 Odessa
4.	48.5	2s3	Łukasz Wilamowski-1	89	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk
5.	48.6	2	Wiesław Stryczek-2			20.08.1966 Poiana Brasov
6.	48.6	2	Jerzy Doliński-1	53	Podlasie Białystok	28.08.1974 Spała
7.	48.7	1	Mirosław Stanisławiuk-1	55	Jagiellonia Białystok	24.08.1975 Białystok
8.	48.8	2	Wiesław Stryczek-3			17.07.1966 Łódź
9.	48.8	1	Wiesław Stryczek-4			10.09.1966 Warszawa
10.	48.8		Lech Grodzki-1	52	Podlasie Białystok	06.07.1972 Warszawa

400 metrów, pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	47.3	1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
2.	47.5	2	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	29.09.1991 Suwałki
3.	48.4	3e3	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	24.09.1966 Odessa
4.	48.5	2s3	Łukasz Wilamowski	89	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk

5.	48.6	2	Jerzy Doliński	53	Podlasie Białystok	28.08.1974 Spała
6.	48.7	1	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	24.08.1975 Białystok
7.	48.8		Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	06.07.1972 Warszawa
8.	48.8	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	15.05.1983 Białystok
9.	49.2	1	Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	04.10.1973 Kowno
10.	49.2	2	Tadeusz Rogiński	58	Narew Łomża	22.06.1977 Bydgoszcz
11.	49.4		Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	05.07.1967 Sofia
12.	49.4	3	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	16.08.1970 Warszawa
13.	49.4	1	Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	23.09.1973 Białystok
14.	49.4		Grzegorz Gronostajski	61	Narew Łomża	12.07.1980 Łódź
15.	49.5	1	Janusz Sadowski	43	Podlasie Białystok	12.08.1966 Poznań
16.	49.5	1	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	05.06.1971 Białystok
17.	49.5		Kazimierz Krystowczyk	61	Narew Łomża	12.07.1980 Łódź
18.	49.6	3	Jerzy Leszkiewicz	42	Jagiellonia Białystok	02.10.1965 Białystok
19.	49.7	2	Andrzej Sturgulewski	56	Podlasie Białystok	21.06.1975 Białystok
20.	49.8	1	Kazimierz Kucharski	09	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
21.	49.8	3	Bolesław Linda	38	AZS Białystok	30.05.1959 Białystok
22.	49.8	1	Tadeusz Jusiński	50	Białystok, niestowarzysz.	06.06.1970 Białystok
23.	49.8	3	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	25.07.1973 Kraków
24.	49.8	1s1	Andrzej Truchan	58	Pojezierze Suwałki	05.06.1977 Warszawa
25.	49.8	6	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	10.09.1979 Warszawa
26.	49.9		Leszek Tarasiewicz	28	Gwardia Białystok	29.07.1956 Poznań
27.	49.9	1	Zbigniew Skoczylas	43	Jagiellonia Białystok	31.07.1965 Białystok
28.	49.9	3	Zbigniew Kuryłowicz	55	Juvenia Białystok	28.05.1975 Olsztyn
29.	49.9	2	Jarosław Kapuściński	60	Pojezierze Suwałki	28.05.1978 Warszawa
30.	50.0	4	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	29.08.1958 Olsztyn
31.	50.0		Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	26.08.1974 Warszawa
32.	50.1		Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	28.09.1974 Augustów
33.	50.1	7e2	Robert Sokołowski	71	Zorza Łomża	20.07.1990 Stargard Szcz.
34.	50.2		Edward Sznurkowski	50	Podlasie Białystok	16.09.1969 Białystok
35.	50.2		Robert Puchalski	65	Jagiellonia Białystok	06.07.1984 Sopot
36.	50.3	2	Stanisław Półtorak	48	Podlasie Białystok	15.06.1968 Lublin
37.	50.3		Ryszard Rynkiewicz	49	Podlasie Białystok	06.06.1970 Białystok
38.	50.4	2	Tadeusz Bondaryk	48	Juvenia Białystok	17.06.1967 Grodno
39.	50.4	2	Roman Jędrzejewski	52	Podlasie Białystok	07.05.1972 Białystok
40.	50.5		Romuald Zawadzki	51	Juvenia Białystok	06.06.1970 Białystok
41.	50.5		Marian Mroczkowski	51	Podlasie Białystok	06.06.1970 Białystok
42.	50.5	3	Kazimierz Kulmacz	55	Podlasie Białystok	13.09.1980 Sopot
43.	50.6	3	Ryszard Kraśnicki	53	Juvenia Białystok	07.05.1972 Białystok
44.	50.7		Henryk Stecewicz	44	Jagiellonia Białystok	10.07.1966 Białystok
45.	50.7		Włodzimierz Nikolajuk	52	Podlasie Białystok	25.09.1971 Białystok
46.	50.8		Grzegorz Sadowski	50	Podlasie Białystok	11.05.1969 Czarna Białost.
47.	50.8		Kazimierz Karwowski	51	Juvenia Białystok	07.05.1972 Białystok
48.	50.8	1	Zbigniew Świdorski	55	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
49.	50.8		Józef Timofiejuk	53	Podlasie Białystok	01.07.1972 Otwock
50.	50.8		Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	18.09.1975 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

500 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.08.16	1	Piotr Dąbrowski-1	03	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
2.	1.08.37	2	Igor Kamiński-1	10	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
3.	1.12.19	5	Michał Wądołowski-1	97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża

4.	1.13.40	6	Jakub Sobolewski-1	99	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża
----	---------	---	--------------------	----	----------------------	------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 4 wyniki.

500 metrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	1.08.16	1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
2.	1.08.37	2	Igor Kamiński	10	Prefbet Łomża	14.09.2025 Łomża
3.	1.12.19	5	Michał Wądołowski	97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
4.	1.13.40	6	Jakub Sobolewski	99	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 4 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

600 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.20.44	2s2	Bartosz Dudek-1	92	Juvenia Białystok	04.09.2022 Olsztyn
2.	1.20.98	4s1	Piotr Dąbrowski-1	03	Prefbet Łomża	12.05.2024 Warszawa
3.	1.21.16	1	Adrian Mydlarz-1	85	Juvenia Białystok	28.05.2005 Białystok
4.	1.21.29	2	Daniel Chyliński-1	90	Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
5.	1.21.68	5	Bartosz Dudek-2			03.09.2023 Olsztyn
6.	1.21.73	2s1	Paweł Jasiński-1	93	Prefbet Łomża	30.04.2011 Zgorzelec
7.	1.21.87 (h)	1e1	Daniel Chyliński-2			17.01.2007 Spała
8.	1.21.88 (h)	3s1	Piotr Dąbrowski-2			15.01.2022 Toruń
9.	1.22.18	1s2	Krzysztof Wasilewski-1	94	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
10.	1.22.26	1s1	Dawid Likwiarz-1	02	Prefbet Łomża	06.09.2020 Piaseczno

600 metrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	1.20.44	2s2	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	04.09.2022 Olsztyn
2.	1.20.98	4s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	12.05.2024 Warszawa
3.	1.21.16	1	Adrian Mydlarz	85	Juvenia Białystok	28.05.2005 Białystok
4.	1.21.29	2	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
5.	1.21.73	2s1	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	30.04.2011 Zgorzelec
6.	1.22.18	1s2	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
7.	1.22.26	1s1	Dawid Likwiarz	02	Prefbet Łomża	06.09.2020 Piaseczno
8.	1.22.43 (h)	1s1	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	05.02.2022 Spała
9.	1.22.53 (h)	1s4	Igor Kamiński	10	Prefbet Łomża	07.02.2026 Spała
10.	1.22.66	2	Michał Dondziło	86	Juvenia Białystok	28.05.2005 Białystok
11.	1.22.79 (h)		Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	19.01.1991 Warszawa
12.	1.22.81	1	Andrzej Jankowski	93	Podlasie Białystok	24.05.2015 Białystok
13.	1.22.97 (h)		Krzysztof Wierzbicki	68	Jagiellonia Białystok	22.01.1989 Warszawa
14.	1.22.99	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
15.	1.23.10 (h)		Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	18.01.1997 Warszawa
16.	1.23.28 (h)		Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	19.01.1986 Warszawa
17.	1.23.3 (h)	1	Jerzy Doliński	53	Podlasie Białystok	18.01.1978 Warszawa
18.	1.23.30 (h)	2	Jakub Strzelczyk	98	Prefbet Łomża	15.02.2015 Toruń
19.	1.23.47	3s1	Kamil Pogorzelski	92	Prefbet Łomża	30.04.2011 Zgorzelec
20.	1.23.99	1	Piotr Borzymowski	88	Prefbet Łomża	15.07.2003 Białystok
21.	1.23.99 (h)	1s2	Szymon Terebun	08	Podlasie Białystok	01.02.2025 Spała
22.	1.24.23 (h)		Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	18.01.1998 Warszawa
23.	1.24.28 (h)	1s3	Jacek Mężyński	81	Juvenia Białystok	16.01.1999 Spała
24.	1.24.29	1	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	30.09.2000 Poznań
25.	1.24.42 (h)	3s3	Igor Duchnowski	03	Prefbet Łomża	12.01.2020 Toruń
26.	1.24.58 (h)	1s2	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	22.01.2005 Spała
27.	1.24.61 (h)	1s2	Łukasz Klimiuk	04	Parkiet Hajnówka	23.01.2022 Spała

28.	1.24.95 (h)	3	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	15.01.1989 Warszawa
29.	1.24.96	3	Michał Zabielski	87	Juvenia Białystok	28.05.2005 Białystok
30.	1.25.04	2	Łukasz Hryniewicki	05	Podlasie Białystok	29.05.2022 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodników.

800 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.48.9	5	Jerzy Doliński-1	53	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
2.	1.49.00	5	Sebastian Miller-1	76	Pojezierze Suwałki	26.06.1995 Praga
3.	1.49.29	5	Sebastian Miller-2			29.07.1995 Nyiregyhaza
4.	1.49.30	3pf1	Sebastian Miller-3			28.07.1995 Nyiregyhaza
5.	1.49.37	5s1	Radosław Świć-1	76	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
6.	1.49.47	3	Sebastian Miller-4			18.08.1995 Warszawa
7.	1.49.53	5	Sebastian Miller-5			17.07.1994 Sopot
8.	1.49.6	4	Jerzy Mydlarz-1	54	Jagiellonia Białystok	24.06.1979 Zabrze
9.	1.49.7	1s2	Marek Adamski-1	61	Pojezierze Suwałki	13.08.1981 Zabrze
10.	1.49.92	2s2	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	03.06.2011 Bydgoszcz

800 metrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	1.48.9	5	Jerzy Doliński	53	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
2.	1.49.00	5	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	26.06.1995 Praga
3.	1.49.37	5s1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
4.	1.49.6	4	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	24.06.1979 Zabrze
5.	1.49.7	1s2	Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	13.08.1981 Zabrze
6.	1.49.92	2s2	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	03.06.2011 Bydgoszcz
7.	1.50.11	2	Jacek Biernacki	58	Jagiellonia Białystok	28.05.1983 Białystok
8.	1.50.49	1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	27.07.1991 Białystok
9.	1.50.77	3e2	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	04.08.2000 Kraków
10.	1.51.55	6s2	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	15.06.2008 Warszawa

11.	1.51.57		Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	27.05.1989 Białystok
12.	1.51.6	1	Kazimierz Kucharski	09	Jagiellonia Białystok	24.07.1935 Sztokholm
13.	1.52.09	8s2	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	15.06.2008 Warszawa
14.	1.52.2	2	Andrzej Sturgulewski	56	Podlasie Białystok	21.06.1975 Białystok
15.	1.52.2	1	Grzegorz Gronostajski	61	Narew Łomża	25.06.1980 Sopot
16.	1.52.59	3	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	25.05.2013 Dubnica
17.	1.52.6	3	Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	06.07.1975 Warszawa
18.	1.52.8	2	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	08.08.1959 Opawa
19.	1.53.07	1	Adam Jurkowski	69	Podlasie Białystok	31.07.1988 Rzeszów
20.	1.53.17		Andrzej Rusiłowicz	64	Podlasie Białystok	18.06.1985 Warszawa

21.	1.53.2		Bolesław Linda	38	AZS Białystok	19.07.1959 Kraków
22.	1.53.2	3	Zbigniew Dondziło	34	Jagiellonia Białystok	02.07.1961 Poznań
23.	1.53.2		Henryk Stecewicz	44	Juvenia Białystok	17.08.1975 Warszawa
24.	1.53.21	1s5	Marcin Krajewski	85	Juvenia Białystok	29.06.2003 Zamość
25.	1.53.39	2s1	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	27.06.2004 Białystok
26.	1.53.51	2s1	Krzysztof Zdancewicz	79	Czarni Olecko	07.06.1998 Warszawa
27.	1.53.6		Wiesław Samojło	58	Jagiellonia Białystok	13.06.1978 Warszawa
28.	1.53.62	1s2	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	27.05.2017 Łódź
29.	1.53.7	3	Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	06.07.1968 Szczecinek
30.	1.53.7		Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	28.08.1970 Warszawa

31.	1.53.8	5	Grzegorz Sadowski	50	Podlasie Białystok	15.08.1968 Livorno
32.	1.53.8		Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	02.07.1971 Warszawa
33.	1.53.80	1	Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	24.05.1987 Białystok

34.	1.53.84	6s1	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	09.06.2011 Siedlce
35.	1.53.86	5	Dawid Likwiarz	02	Prefbet Łomża	03.07.2021 Lublin
36.	1.53.93	3	Robert Gajda	63	Juvenia Białystok	10.09.1983 Białystok
37.	1.53.94	2	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	10.05.2008 Białystok
38.	1.54.0		Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	24.08.1974 Warszawa
39.	1.54.0		Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	25.08.1974 Kraków
40.	1.54.0	1	Grzegorz Sakowicz	62	Juvenia Białystok	07.06.1981 Białystok
41.	1.54.01	7	Jacek Mężyński	81	Juvenia Białystok	19.06.1998 Warszawa
42.	1.54.02	7s1	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	14.08.2010 Warszawa
43.	1.54.09		Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	27.05.1989 Białystok
44.	1.54.2		Włodzimierz Nikołajuk	52	Podlasie Białystok	21.08.1971 Warszawa
45.	1.54.23	2s1	Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	12.07.1998 Bydgoszcz
46.	1.54.32	2	Mariusz Klimczuk	68	Juvenia Białystok	24.05.1987 Białystok
47.	1.54.34	3s3	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	09.07.2006 Słupsk
48.	1.54.4		Kazimierz Tupalski	54	Jagiellonia Białystok	06.07.1975 Warszawa
49.	1.54.42	4	Andrzej Jankowski	93	Podlasie Białystok	14.06.2015 Słubice
50.	1.54.60	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	03.09.2006 Warszawa
51.	1.54.67	11s1	Adrian Mydlarz	85	Juvenia Białystok	12.06.2005 Warszawa
52.	1.54.69	3	Krzysztof Konopko	74	Jagiellonia Białystok	10.09.1994 Białystok
53.	1.54.70		Krzysztof Wierzbicki	68	Jagiellonia Białystok	08.09.1988 Białystok
54.	1.54.73	1s2	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	18.07.1998 Siedlce
55.	1.54.74	4s1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	23.06.1996 Wrocław
56.	1.54.85	5s7	Paweł Jańczak	03	Juvenia Białystok	24.05.2025 Poznań
57.	1.54.93	3	Krystian Adamejt	88	Podlasie Białystok	24.06.2006 Białystok
58.	1.54.97	2s2	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	18.07.1998 Siedlce
59.	1.54.97	6s1	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	29.05.2004 Olsztyn
60.	1.55.0		Piotr Knap	50	Jagiellonia Białystok	08.08.1972 Białystok
61.	1.55.04	5s2	Michał Dondziło	86	Juvenia Białystok	06.07.2005 Bydgoszcz
62.	1.55.2	5	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	05.09.1979 Sopot
63.	1.55.22	7s1	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	04.06.1995 Biała Podlaska
64.	1.55.22	8e1	Marek Rzemieniecki	98	Podlasie Białystok	21.07.2017 Białystok
65.	1.55.30	1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	18.05.2024 Białystok
66.	1.55.4		Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	26.07.1959 Gdańsk
67.	1.55.4		Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	05.08.1973 Białystok
68.	1.55.46		Andrzej Pietruczuk	70	Juvenia Białystok	11.06.1988 Białystok
69.	1.55.46	1	Łukasz Klimiuk	04	Parkiet Hajnówka	15.05.2022 Piaseczno
70.	1.55.48		Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	20.08.1988 Warszawa
71.	1.55.5	1	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	26.05.1985 Białystok
72.	1.55.58	2	Łukasz Samełko	90	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
73.	1.55.6	2	Eugeniusz Ptaszyński	61	Podlasie Białystok	18.07.1981 Białystok
74.	1.55.68	5s2	Sebastian Januszewski	93	Podlasie Białystok	06.09.2015 Białystok
75.	1.55.7	3	Jan Czarniecki	49	Podlasie Białystok	24.05.1969 Łódź
76.	1.55.7	1s2	Lech Nikulin	52	Juvenia Białystok	12.06.1971 Warszawa
77.	1.55.7		Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	25.08.1974 Kraków
78.	1.55.71	2s1	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	08.07.2001 Zielona Góra
79.	1.55.82	1	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	09.09.1989 Białystok
80.	1.55.87	2s1	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	08.06.2002 Białystok
81.	1.56.0	2	Marek Kopko	61	Pojezierze Suwałki	03.06.1979 Augustów
82.	1.56.1	2	Adam Dąbrowski	66	Juvenia Białystok	26.05.1985 Białystok
83.	1.56.11	1	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	12.09.1992 Barcelona
84.	1.56.15	9s1	Andrzej Skibicki	71	Jagiellonia Białystok	24.08.1991 Białystok
85.	1.56.17	1s1	Rafał Laskowski	78	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
86.	1.56.19	1	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	07.10.1995 Suwałki

87.	1.56.19	3s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	27.09.2014 Białystok
88.	1.56.2		Jerzy Branicki	50	Juvenia Białystok	08.08.1972 Białystok
89.	1.56.26	2s1	Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	23.08.1997 Suwałki
90.	1.56.3	4e2	Andrzej Strzębski	58	Juvenia Białystok	10.09.1977 Łódź
91.	1.56.30	1fB	Artur Kamiński	91	Hańcza Suwałki	27.07.2008 Bydgoszcz
92.	1.56.33		Tomasz Czech	71	Juvenia Białystok	11.06.1988 Białystok
93.	1.56.4	3	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	26.05.1985 Białystok
94.	1.56.44	1	Dariusz Kiszło	83	Podlasie Białystok	14.09.2002 Białystok
95.	1.56.49	8	Sebastian Mydlarz	82	Juvenia Białystok	18.06.2000 Warszawa
96.	1.56.49	3	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
97.	1.56.5		Jan Rydzewski	53	Juvenia Białystok	13.07.1975 Białystok
98.	1.56.50		Mariusz Jelski	74	Podlasie Białystok	10.06.1993 Białystok
99.	1.56.54	2s1	Jakub Pigiel	06	Hańcza Suwałki	12.05.2024 Warszawa
100.	1.56.55	1	Daniel Szczykowski	02	UKS Technik Augustów	20.06.2021 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

1.53.04	1	Oleksandr Honskyi (Ukraina)	01	Prefbet Łomża	26.06.2022 Warszawa
---------	---	--------------------------------	----	---------------	---------------------

Za krótki dystans

1.56.0	1	Władysław Michalski		Seminarium Nauczyciel- skie Łomża	13.08.1927 Łomża
--------	---	---------------------	--	--------------------------------------	------------------

1 kilometr – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.21.4	4	Jerzy Mydlarz-1	54	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
2.	2.22.60	1	Jerzy Mydlarz-2			12.06.1982 Białystok
3.	2.23.4		Jerzy Mydlarz-3			22.07.1979 Spała
4.	2.23.8	12	Jerzy Mydlarz-4			02.06.1979 Warszawa
5.	2.24.04 (h)	3s1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	25.01.2015 Spała
6.	2.24.1	2s1	Jerzy Mydlarz-5			15.05.1982 Warszawa
7.	2.24.42 (h)	4s4	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	07.02.2014 Nowy Jork
8.	2.24.5	1	Jerzy Mydlarz-6			18.05.1980 Warszawa
9.	2.24.57	2	Sebastian Miller-1	76	Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
10.	2.24.78	1	Radosław Świć-1	76	Podlasie Białystok	24.09.1995 Białystok

1 kilometr – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	2.21.4	4	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
2.	2.24.04 (h)	3s1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	25.01.2015 Spała
3.	2.24.42 (h)	4s4	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	07.02.2014 Nowy Jork
4.	2.24.57	2	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
5.	2.24.78	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	05.10.1995 Białystok
6.	2.25.5	3	Jerzy Doliński	53	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
7.	2.25.77	1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	26.08.1996 Białystok
8.	2.25.84	2	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	26.08.1996 Białystok
9.	2.26.08	1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	03.05.1992 Białystok
10.	2.26.5 (h)	1	Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	13.01.1980 Warszawa
11.	2.26.73	1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	03.05.2001 Białystok
12.	2.26.78	1	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	13.07.1988 Białystok
13.	2.26.92	1s1	Adam Jurkowski	69	Podlasie Białystok	29.09.1988 Białystok
14.	2.27.0	3	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	18.09.1975 Warszawa
15.	2.27.2		Kazimierz Tupalski	54	Jagiellonia Białystok	23.08.1975 Białystok
16.	2.27.2		Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	18.09.1976 Bydgoszcz
17.	2.27.35	3	Andrzej Korytkowski	70	Huragan Śniadowo	12.07.1997 Warszawa

18.	2.27.5		Grzegorz Sadowski	50	Podlasie Białystok	12.07.1969 Zielona Góra
19.	2.27.61	1	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki
20.	2.27.7		Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	22.07.1970 Wałcz
21.	2.27.73 (h)	2s1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	06.02.2016 Toruń
22.	2.27.91	1s1	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	14.09.1996 Białystok
23.	2.27.94	1	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	12.05.2012 Warszawa
24.	2.28.13	2	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	13.07.1988 Białystok
25.	2.28.4		Józef Stefanowski	53	Podlasie Białystok	23.08.1975 Białystok
26.	2.28.48	2	Krzysztof Zdancewicz	79	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki
27.	2.28.49	3s1	Andrzej Jankowski	93	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
28.	2.28.5	1	Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	17.07.1973 Elk
29.	2.28.64	1s2	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	31.05.2008 Białystok
30.	2.28.74		Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	27.08.1989 Białystok
31.	2.28.9	2	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	05.09.1959 Katowice
32.	2.29.0	1	Kazimierz Kucharski	09	Jagiellonia Białystok	25.07.1935 Sztokholm
33.	2.29.0	1	Zbigniew Dondziło	34	Jagiellonia Białystok	12.08.1959 Olecko
34.	2.29.0		Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	01.09.1974 Kraków
35.	2.29.19	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	24.09.2006 Warszawa
36.	2.29.2		Bolesław Linda	38	AZS Białystok	28.06.1959 Poznań
37.	2.29.22	3	Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki
38.	2.29.27	1	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	25.05.2002 Białystok
39.	2.29.39	2	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	12.05.2012 Warszawa
40.	2.29.54	2	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	16.09.2007 Warszawa
41.	2.29.55	4	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki
42.	2.29.65	1	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	21.07.2001 Suwałki
43.	2.29.8		Robert Gajda	63	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
44.	2.29.82	1	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	10.06.2005 Białystok
45.	2.29.87	2s1	Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	14.09.1996 Białystok
46.	2.29.9		Andrzej Rusiłowicz	64	Podlasie Białystok	13.07.1982 Białystok
47.	2.29.92	7	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	30.04.2005 Olsztyn
48.	2.30.0	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	14.05.1959 Białystok
49.	2.30.0	6	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	04.08.1959 Sopot
50.	2.30.1	1	Grzegorz Peliksha	54	Juvenia Białystok	18.09.1974 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

1,5 kilometra – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.38.5	2	Jerzy Mydlarz-1	54	Jagiellonia Białystok	26.06.1982 Sopot
2.	3.39.94	2	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
3.	3.40.18	3	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
4.	3.40.49	9	Łukasz Parszczyński-2			13.06.2011 Praga
5.	3.40.50	3	Damian Roszko-2			01.06.2013 Gdańsk
6.	3.41.6	5	Jerzy Mydlarz-2			03.06.1980 Ostrawa
7.	3.41.76 (h)	3	Łukasz Parszczyński-3			19.02.2011 Spała
8.	3.41.84	11	Damian Roszko-3			25.06.2011 Szczecin
9.	3.41.85	12	Łukasz Parszczyński-4			25.06.2011 Szczecin
10.	3.42.28 (h)	1	Łukasz Parszczyński-5			03.02.2015 Toruń

1,5 kilometra – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	3.38.5	2	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	26.06.1982 Sopot
2.	3.39.94	2	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
3.	3.40.18	3	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała

4.	3.42.95	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	14.07.1996 Sopot
5.	3.45.64	4s1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	30.06.1991 Piła
6.	3.45.8	8	Jerzy Doliński	53	Podlasie Białystok	29.06.1974 Warszawa
7.	3.47.22	1	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	20.05.1989 Białystok
8.	3.47.4	7	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	03.08.1974 Warszawa
9.	3.47.6	8	Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	21.06.1975 Bydgoszcz
10.	3.47.73	2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	31.05.2008 Biała Podlaska
11.	3.47.8	1	Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	15.07.1981 Sopot
12.	3.48.19	1s2	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	18.05.2012 Bydgoszcz
13.	3.48.22	3s1	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	27.07.1991 Białystok
14.	3.48.52	1	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	15.06.2011 Płock
15.	3.48.79	5	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	18.07.2010 Sopot
16.	3.49.5	3	Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	03.06.1972 Warszawa
17.	3.49.52	9	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	23.07.2006 Bydgoszcz
18.	3.49.88	11	Andrzej Korytkowski	70	Narew Łomża	03.07.1996 Wrocław
19.	3.50.4		Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	06.08.1979 Spała
20.	3.50.46	4	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	17.06.1996 Białystok
21.	3.50.76	5	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	17.06.1996 Białystok
22.	3.50.90	4	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	18.06.1994 Warszawa
23.	3.51.32	3	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	15.07.1985 Białystok
24.	3.51.32	1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	16.09.2000 Warszawa
25.	3.51.37	2	Jacek Biernacki	58	Jagiellonia Białystok	04.06.1983 Warszawa
26.	3.51.7		Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	06.08.1979 Spała
27.	3.51.78	1	Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	17.05.1986 Warszawa
28.	3.52.0	7	Zbigniew Dondziło	34	Sparta Białystok	01.10.1956 Zabrze
29.	3.52.0		Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	07.07.1973 Zabrze
30.	3.52.2	10s2	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	09.08.1977 Warszawa
31.	3.52.49	4	Robert Gajda	63	Juvenia Białystok	01.06.1985 Białystok
32.	3.52.99		Andrzej Rusiłowicz	64	Podlasie Białystok	01.06.1985 Białystok
33.	3.53.1	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	26.06.1960 Białystok
34.	3.53.17	2s2	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	21.07.2015 Kraków
35.	3.53.5		Andrzej Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	23.08.1974 Warszawa
36.	3.53.6		Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	06.08.1979 Spała
37.	3.53.60	5	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	12.08.1989 Zabrze
38.	3.53.8		Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	04.08.1968 Wałcz
39.	3.53.8		Kazimierz Tupalski	54	Jagiellonia Białystok	17.08.1975 Warszawa
40.	3.54.0	1	Mieczysław Kierlewicz	33	Jagiellonia Białystok	16.05.1959 Białystok
41.	3.54.00	2	Adam Jurkowski	69	Podlasie Białystok	26.06.1987 Kraków
42.	3.54.5		Józef Stefanowski	53	Podlasie Białystok	24.08.1975 Białystok
43.	3.54.6	2	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	30.05.1959 Białystok
44.	3.54.66	6	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	18.09.2003 Białystok
45.	3.54.70	2s1	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	28.09.1996 Białystok
46.	3.54.90	5s1	Tadeusz Dubiło	69	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok
47.	3.54.97	6	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	27.07.1989 Kielce
48.	3.55.2	5	Jan Zalewski	45	Podlasie Białystok	25.07.1969 Mielec
49.	3.55.28		Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	21.08.1982 Lublin
50.	3.55.48	7s1	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	08.07.2006 Słupsk
51.	3.55.49		Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	27.08.1989 Białystok
52.	3.55.5	3	Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	25.06.1967 Poznań
53.	3.56.05		Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	21.08.1982 Lublin
54.	3.56.5		Andrzej Mikulski	49	Jagiellonia Białystok	07.06.1969 Warszawa
55.	3.56.54	1s1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	27.06.2020 Warszawa
56.	3.56.74	3s1	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	30.08.1998 Suwałki

57.	3.56.8		Jan Krysiwicz	59	Białystok, niestowarzysz.	24.05.1981 Warszawa
58.	3.56.85	1	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	15.05.2004 Białystok
59.	3.57.07	5	Eugeniusz Ptaszyński	61	Podlasie Białystok	25.06.1981 Poznań
60.	3.57.1		Wiesław Samojło	58	Jagiellonia Białystok	07.09.1978 Warszawa
61.	3.57.3		Janusz Mydlarz	57	Jagiellonia Białystok	10.08.1978 Spała
62.	3.57.33	3	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	25.08.2005 Kielce
63.	3.57.36	2	Andrzej Pietruczuk	70	Juvenia Białystok	20.06.1988 Warszawa
64.	3.57.49	2	Dariusz Jankowski	86	Podlasie Białystok	05.06.2004 Białystok
65.	3.57.5		Grzegorz Sadowski	50	Podlasie Białystok	07.06.1969 Warszawa
66.	3.57.5		Piotr Knap	50	Jagiellonia Białystok	1971
67.	3.57.67	1	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	29.05.2005 Warszawa
68.	3.57.71	9	Dariusz Kiszło	83	Podlasie Białystok	07.09.2002 Warszawa
69.	3.57.92	1s1	Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	11.07.1998 Bydgoszcz
70.	3.57.97	3	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	11.05.2002 Warszawa
71.	3.58.0	2	Bolesław Linda	38	AZS Białystok	10.05.1959 Białystok
72.	3.58.04	3	Łukasz Teśluk	85	Podlasie Białystok	15.05.2004 Białystok
73.	3.58.08	9	Dawid Likwiarz	02	Prefbet Łomża	05.06.2021 Piaseczno
74.	3.58.21	2	Tomasz Pukalewicz	80	Podlasie Białystok	26.05.2001 Białystok
75.	3.58.40	2	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	16.07.2013 Warszawa
76.	3.58.6		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	1979
77.	3.58.63	2s2	Rafał Laskowski	78	Juvenia Białystok	27.08.1996 Wrocław
78.	3.58.70	2s2	Marcin Krajewski	85	Juvenia Białystok	28.06.2003 Zamość
79.	3.58.72	6	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	31.08.2001 Spała
80.	3.58.8		Jan Wawreniuk	60	Podlasie Białystok	23.08.1979 Poznań
81.	3.59.0		Grzegorz Sakowicz	62	Juvenia Białystok	24.05.1981 Warszawa
82.	3.59.00	3	Mariusz Wesołowski	81	Olimpia Zambrów	09.09.2000 Warszawa
83.	3.59.09	8s2	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	09.06.2012 Siedlce
84.	3.59.18	2	Andrzej Leończuk	92	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok
85.	3.59.4		Jan Rydzewski	53	Juvenia Białystok	1974
86.	3.59.5		Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	1980
87.	3.59.56	5	Jakub Pigiel	06	Hańcza Suwałki	06.07.2024 Warszawa
88.	3.59.59	9	Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	16.07.1988 Piła
89.	3.59.61	2s2	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	23.05.2008 Poznań
90.	4.00.0		Jan Czarniecki	49	Podlasie Białystok	25.07.1969 Mielec
91.	4.00.07	4	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	03.07.2020 Sopot
92.	4.00.11	4s1	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	10.06.2006 Zamość
93.	4.00.15	2	Sebastian Mydlarz	82	Juvenia Białystok	26.07.2000 Białystok
94.	4.00.2		Wiktor Wołkowycki	51	Podlasie Białystok	06.10.1969 Różanystok
95.	4.00.2		Stanisław Dąbrowski	58	Zorza Łomża	1980
96.	4.00.3	6	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	25.07.1974 Warszawa
97.	4.00.59		Adam Dąbrowski	66	Juvenia Białystok	01.06.1985 Białystok
98.	4.00.73	2	Andrzej Jankowski	93	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok
99.	4.00.91	3s2	Przemysław Pucyk	88	Prefbet Łomża	04.06.2006 Białystok
100.	4.00.93		Bogusław Wysocki	66	Podlasie Białystok	29.07.1987 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

3.58.98	pk	John Strickland (USA)	63	Podlasie Białystok	13.05.1995 Białystok
---------	----	-----------------------	----	--------------------	----------------------

1 mila (1,609 km) – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.07.61 (h)	4	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	14.02.2014 Fayetteville
2.	4.10.31	4	Damian Roszko-2			03.05.2014 Starkville
3.	4.11.47 (h)	4	Tomasz Bagiński-1	77	Podlasie Białystok	26.01.2002 Indianapolis
4.	4.15.03	3s1	Przemysław Bobrowski-1	80	Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki

5.	4.15.21	1	Andrzej Korytkowski-1	70	Prefbet Łomża	06.2000 Białystok
6.	4.15.95	4s1	Tomasz Bagiński-2			09.05.1998 Suwałki
7.	4.17.47	6	Damian Roszko-3			20.06.2009 Postomino
8.	4.18.26	3	Roman Sacharczuk-1	65	Jagiellonia Białystok	23.07.1989 Piarnu
9.	4.19.9	1	Romuald Chyliński-1	43	Podlasie Białystok	17.07.1968 Olecko
10.	4.21.05	5s1	Tomasz Kalwajtys-1	79	Czarni Olecko	09.05.1998 Suwałki

1 mila (1,609 km) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	4.07.61 (h)	4	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	14.02.2014 Fayetteville
2.	4.11.47 (h)	4	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	26.01.2002 Indianapolis
3.	4.15.03	3s1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
4.	4.15.21	1	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	06.2000 Białystok
5.	4.18.26	3	Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	23.07.1989 Piarnu
6.	4.19.9	1	Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	17.07.1968 Olecko
7.	4.21.05	5s1	Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	09.05.1998 Suwałki
8.	4.21.12	1	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	10.05.1997 Suwałki
9.	4.21.22	1	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
10.	4.22.05	6s1	Michał Smalec	81	UKS MOS Elk	09.05.1998 Suwałki

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

2 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.05.63 (h)	1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
2.	5.17.6 (h)	3	Jerzy Mydlarz-1	54	Jagiellonia Białystok	29.01.1978 Warszawa
3.	5.18.85 (h)		Radosław Świć-1	76	Podlasie Białystok	20.01.1996 Warszawa
4.	5.18.98 (h)		Andrzej Korytkowski-1	70	Prefbet Łomża	2000 Spała
5.	5.21.06 (h)	2	Radosław Świć-2			15.01.1995 Warszawa
6.	5.23.35	1	Jakub Wiśniewski-1	77	Prefbet Łomża	01.09.2012 Płock
7.	5.23.8	1	Albin Czech-1	34	AZS Białystok	13.05.1959 Białystok
8.	5.25.3	3	Mieczysław Kierlewicz-1	33	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
9.	5.26.70 (h)	7s1	Rafał Pogorzelski-1	99	Prefbet Łomża	28.01.2017 Spała
10.	5.27.4	2	Zenon Poniatowski-1	54	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno

2 kilometry – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	5.05.63 (h)	1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
2.	5.17.6 (h)	3	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	29.01.1978 Warszawa
3.	5.18.85 (h)		Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	20.01.1996 Warszawa
4.	5.18.98 (h)		Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	2000 Spała
5.	5.23.35	1	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	01.09.2012 Płock
6.	5.23.8	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	13.05.1959 Białystok
7.	5.25.3	3	Mieczysław Kierlewicz	33	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
8.	5.26.70 (h)	7s1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	28.01.2017 Spała
9.	5.27.4	2	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
10.	5.27.59 (h)	1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	11.01.1998 Warszawa
11.	5.28.27	1	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	12.07.1992 Białystok
12.	5.29.20		Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	13.01.1996 Warszawa
13.	5.29.68	1	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
14.	5.30.34	2	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
15.	5.30.90 (h)	4	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	11.01.1998 Warszawa
16.	5.31.92 (h)	2s1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	24.01.2016 Warszawa
17.	5.33.12 (h)	2	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	14.01.1989 Warszawa
18.	5.36.29	3	Andrzej Skibicki	71	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok

19.	5.36.37 (h)		Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	11.01.1998 Warszawa
20.	5.36.90	4	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
21.	5.37.0	1	Józef Stefanowski	53	Podlasie Białystok	25.04.1976 Białystok
22.	5.37.42		Piotr Borzymowski	88	Prefbet Łomża	31.07.2014 Siedlce
23.	5.37.61 (h)	4e1	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa
24.	5.37.80 (h)	4s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	12.01.2013 Warszawa
25.	5.37.82 (h)		Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	13.01.1996 Warszawa
26.	5.37.97 (h)	1s1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	09.01.2010 Warszawa
27.	5.38.20 (h)	1s2	Tomasz Dąbrowski	94	Prefbet Łomża	12.01.2013 Warszawa
28.	5.38.31 (h)		Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	11.01.1998 Warszawa
29.	5.41.0	4	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	26.04.1959 Bydgoszcz
30.	5.41.19 (h)	3	Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	29.01.1984 Warszawa

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

5.30.95 (h)		John Strickland (USA)	63	Podlasie Białystok	20.01.1996 Warszawa
-------------	--	-----------------------	----	--------------------	---------------------

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodników.

3 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.49.26 (h)	1s1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
2.	7.50.11 (h)	7	Łukasz Parszczyński-2			07.03.2015 Praga
3.	7.52.50 (h)	6	Łukasz Parszczyński-3			31.01.2015 Karlsruhe
4.	7.52.57 (h)	4e1	Łukasz Parszczyński-4			06.03.2015 Praga
5.	7.52.91 (h)	9e1	Łukasz Parszczyński-5			07.03.2014 Sopot
6.	7.54.29 (h)	6	Łukasz Parszczyński-6			13.02.2011 Karlsruhe
7.	7.55.84	6	Łukasz Parszczyński-7			21.07.2012 Szczecin
8.	7.56.68 (h)	4	Łukasz Parszczyński-8			07.02.2015 Gent
9.	7.57.50	1	Łukasz Parszczyński-9			04.06.2011 Regensburg
10.	7.57.66 (h)	1	Łukasz Parszczyński-10			20.02.2011 Spała

3 kilometry – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	7.49.26 (h)	1s1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
2.	8.00.71	3	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	05.07.1980 Sopot
3.	8.02.70	7	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	25.06.2011 Szczecin
4.	8.09.61	4	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	08.06.2010 Warszawa
5.	8.10.13	4	Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	20.05.1985 Sopot
6.	8.10.09	13s2	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	10.06.1992 Warszawa
7.	8.10.2	11	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	28.05.1975 Warszawa
8.	8.10.76	11	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	21.07.2012 Szczecin
9.	8.12.04	9	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	24.06.2000 Warszawa
10.	8.14.63	4	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	08.06.2018 Chorzów
11.	8.14.71	2	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	06.06.2012 Siedlce
12.	8.15.40		Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	20.05.1985 Sopot
13.	8.15.6	4	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
14.	8.16.2	2	Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	26.07.1979 Bydgoszcz
15.	8.16.4	2	Albin Czech	34	AZS Białystok	07.08.1959 Sopot
16.	8.17.4	3	Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	18.06.1979 Warszawa
17.	8.17.6		Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	18.07.1982 Sopot
18.	8.18.5	5	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	08.06.1981 Białystok
19.	8.18.88	19s2	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	10.06.1992 Warszawa
20.	8.19.2	3	Mieczysław Kierlewicz	33	Jagiellonia Białystok	15.09.1958 Imatra
21.	8.21.22	4	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	09.05.1992 Sopot

22.	8.22.4		Jan Krysiwicz	59	Białystok, niestowarzysz.	12.09.1981 Warszawa
23.	8.23.62	3	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	11.06.1994 Warszawa
24.	8.23.83		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	01.09.1984 Białystok
25.	8.23.98	1	Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	28.09.1989 Białystok
26.	8.24.22	8	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	16.06.1995 Warszawa
27.	8.24.4	6	Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	02.07.1968 Olsztyn
28.	8.24.8	6	Andrzej Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	22.06.1974 Warszawa
29.	8.24.81	2	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	07.08.1996 Bydgoszcz
30.	8.25.13	4	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	06.09.2003 Warszawa
31.	8.25.8		Tadeusz Dragiewicz	53	Podlasie Białystok	02.09.1973 Warszawa
32.	8.26.37	7s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	23.05.2015 Łódź
33.	8.26.4		Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	11.10.1973 Warszawa
34.	8.27.0		Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	25.08.1968 Olecko
35.	8.27.14	3	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	06.08.2011 Częstochowa
36.	8.27.3	3	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	22.06.1977 Bydgoszcz
37.	8.27.8	3s2	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	09.08.1959 Sopot
38.	8.27.99	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	26.08.1981 Białystok
39.	8.28.0	3	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	25.07.1981 Białystok
40.	8.29.65	2	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice
41.	8.30.05 (h)	4	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	11.02.2018 Toruń
42.	8.30.38		Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	03.09.1988 Warszawa
43.	8.31.4		Andrzej Mikulski	49	Jagiellonia Białystok	23.05.1971 Białystok
44.	8.31.89	9s2	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	18.07.2020 Włocławek
45.	8.32.48 (h)	2	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	07.02.2015 Antequera
46.	8.32.55	1	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	05.09.1998 Białystok
47.	8.33.20	6s1	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
48.	8.33.6		Radosław Prorok	53	Juvenia Białystok	19.05.1976 Warszawa
49.	8.34.17	3	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	31.08.2013 Biała Podlaska
50.	8.35.0	2	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	18.08.1974 Sejny
51.	8.35.2		Robert Gajda	63	Juvenia Białystok	01.05.1985 Białystok
52.	8.35.32	2	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
53.	8.35.55	1	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	06.08.1998 Białystok
54.	8.35.6		Jan Gołko	55	Podlasie Białystok	19.05.1976 Warszawa
55.	8.35.6	7	Jarosław Skorupski	59	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
56.	8.35.77	4	Tomasz Pukalewicz	80	Podlasie Białystok	03.05.2001 Białystok
57.	8.36.93	2	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	05.09.1998 Białystok
58.	8.37.56		Bogusław Wysocki	66	Podlasie Białystok	07.06.1987 Warszawa
59.	8.38.09	2	Aleksy Chilkiewicz	68	Podlasie Białystok	30.05.1988 Warszawa
60.	8.38.86	1	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	09.05.2021 Olecko
61.	8.39.42	8	Dariusz Potaszkina	74	Pojezierze Suwałki	04.06.1995 Biała Podlaska
62.	8.41.0		Stanisław Dąbrowski	58	Zorza Łomża	09.07.1980 Łódź
63.	8.42.2	5s2	Jan Zalewski	45	Podlasie Białystok	22.06.1969 Olsztyn
64.	8.42.52 (h)	5	Paweł Bondaruk	06	Podlasie Białystok	31.01.2026 Spała
65.	8.42.6	2	Stanisław Stefanowicz	47	Podlasie Białystok	25.05.1968 Białystok
66.	8.42.90	2	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	03.05.1990 Białystok
67.	8.43.0	1	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	03.06.1973 Supraśl
68.	8.43.19 (h)	4s1	Tomasz Dąbrowski	94	Prefbet Łomża	26.01.2013 Spała
69.	8.43.64	2	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	22.09.1990 Białystok
70.	8.43.73	3	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	05.09.2004 Warszawa
71.	8.43.85	1	Dariusz Jurewicz	74	Pojezierze Suwałki	14.05.1994 Suwałki
72.	8.44.16	2	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	03.05.2006 Białystok
73.	8.44.34		Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	1989
74.	8.44.36	14s1	Dariusz Jankowski	86	Podlasie Białystok	13.06.2004 Warszawa

75.	8.44.48	3	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	03.05.1994 Białystok
76.	8.45.0	2	Bronisław Gurzęda	31	Jagiellonia Białystok	13.10.1957 Białystok
77.	8.45.0		Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	1968
78.	8.45.10		Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	07.05.1988 Białystok
79.	8.45.4	3	Jerzy Odachowski	44	Jagiellonia Białystok	03.09.1967 Gdynia
80.	8.46.21	6	Paweł Grygo	76	Prefbet Łomża	03.05.2001 Białystok
81.	8.46.32	1	Marian Podgórn	70	Podlasie Białystok	09.09.1989 Białystok
82.	8.46.83		Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	13.07.1988 Białystok
83.	8.46.91	3	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	21.09.1991 Białystok
84.	8.46.95		Mirosław Pietkiewicz	63	Juvenia Białystok	22.08.1982 Lublin
85.	8.47.36	1	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	1994 Suwałki
86.	8.47.38		Łukasz Teśluk	85	Podlasie Białystok	26.05.2007 Warszawa
87.	8.47.58	1	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	14.05.2008 Białystok
88.	8.47.6		Jan Wawreniuk	60	Podlasie Białystok	18.06.1979 Warszawa
89.	8.47.86	21s1	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	17.06.2007 Warszawa
90.	8.48.0		Henryk Stecewicz	44	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok
91.	8.48.37	8	Szymon Siergiej	82	Podlasie Białystok	03.05.2001 Białystok
92.	8.48.57	3	Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	11.07.1984 Poznań
93.	8.49.1		Mirosław Dzienisik	59	Juvenia Białystok	09.06.1978 Warszawa
94.	8.49.5	3	Jerzy Kołoszewski	66	Pojezierze Suwałki	26.08.1985 Grudziądz
95.	8.49.8 (h)	2	Grzegorz Peliksha	54	Juvenia Białystok	13.02.1974 Warszawa
96.	8.49.84	3	Damian Wnorowski	00	Podlasie Białystok	10.06.2018 Słubice
97.	8.50.05	3	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	03.05.2000 Białystok
98.	8.50.24	5	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	25.07.1987 Bielsko-Biała
99.	8.50.33	pk	Andrzej Wardaszka	70	Juvenia Białystok	06.06.1992 Białystok
100.	8.50.36	3	Przemysław Pucyk	88	Prefbet Łomża	10.09.2005 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

8.30.71	3	John Strickland (USA)	63	Podlasie Białystok	04.06.1995 Biała Podlaska
---------	---	-----------------------	----	--------------------	---------------------------

5 kilometrów, bieźnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	13.38.19	5	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	03.06.2013 Montreuil
2.	13.42.21	6	Łukasz Parszczyński-2			18.06.2011 Sztokholm
3.	13.50.45	5	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	15.06.2008 Warszawa
4.	13.51.12	4	Michał Smalec-2			31.07.2009 Bydgoszcz
5.	13.53.66	5s2	Czesław Wilczewski-1	58	Podlasie Białystok	20.07.1985 Sopot
6.	13.56.52	2s1	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	22.07.2017 Białystok
7.	13.58.29	5	Łukasz Parszczyński-3			21.06.2014 Brunszwik
8.	14.00.67	5	Michał Smalec-3			04.07.2008 Szczecin
9.	14.02.00	5s1	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	23.05.2012 Koblencja
10.	14.03.8	6	Zenon Poniatowski-1	54	Podlasie Białystok	28.07.1975 Bydgoszcz

5 kilometrów, bieźnia – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	13.38.19	5	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	03.06.2013 Montreuil
2.	13.50.45	5	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	15.06.2008 Warszawa
3.	13.53.66	5s2	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	20.07.1985 Sopot
4.	13.56.52	2s1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	22.07.2017 Białystok
5.	14.02.00	5s1	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	23.05.2012 Koblencja
6.	14.03.8	6	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	28.07.1975 Bydgoszcz
7.	14.08.6	1	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	05.09.1979 Sopot
8.	14.12.6	1	Mieczysław Kierlewicz	33	Jagiellonia Białystok	13.08.1958 Wałcz
9.	14.15.34	5	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	17.08.2010 Międzyzdroje

10.	14.16.70		Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	04.08.1985 Bydgoszcz
11.	14.16.90		Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	08.06.1984 Lublin
12.	14.18.6	1	Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	08.05.1971 Grodno
13.	14.19.57	21	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	04.08.1991 Sopot
14.	14.22.80 (h)	2s2	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	09.02.2002 Indianapolis
15.	14.22.84		Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	15.06.1984 Łódź
16.	14.23.98	1	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	28.08.1982 Białystok
17.	14.24.65	1	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	20.05.2018 Piaseczno
18.	14.24.95	2	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	17.06.2012 Bielsko-Biała
19.	14.29.6		Jan Krysiwicz	59	Białystok, niestowarzysz.	13.06.1981 Zabrze
20.	14.30.4		Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	15.09.1979 Zabrze
21.	14.32.65	12	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	30.08.2020 Włocławek
22.	14.32.69	6	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	24.08.2002 Kraków
23.	14.33.08	9s1	Mateusz Demczyszak	86	Prefbet Łomża	05.06.2018 Łomża
24.	14.33.64	1	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	26.08.1981 Białystok
25.	14.34.4	7	Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	05.08.1973 Białystok
26.	14.34.8		Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	02.07.1971 Warszawa
27.	14.34.8	2	Andrzej Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	24.08.1974 Warszawa
28.	14.36.54	3	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	08.06.2016 Łomża
29.	14.37.93	5	Andrzej Korytkowski	70	Huragan Śniadowo	26.06.1997 Białogard
30.	14.40.70	7	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	14.09.2008 Grudziądz
31.	14.42.0		Albin Czech	34	AZS Białystok	22.07.1961 Poznań
32.	14.42.64	1	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	07.06.1997 Białystok
33.	14.45.54		Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
34.	14.46.90		Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	13.07.1988 Łódź
35.	14.48.36	1	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	04.09.1982 Bydgoszcz
36.	14.48.4		Andrzej Mikulski	49	Jagiellonia Białystok	22.09.1971 Białystok
37.	14.48.6		Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
38.	14.52.10	1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	21.09.1991 Białystok
39.	14.54.2		Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	21.06.1980 Białystok
40.	14.54.8		Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	05.08.1974 Białystok
41.	14.54.99	2	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	23.07.1990 Stargard Szcz.
42.	14.55.11	1	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	20.06.1998 Spała
43.	14.55.63	5	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	25.05.2013 Białystok
44.	14.56.07	11s3	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	27.06.2020 Włocławek
45.	14.56.72	1s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	05.07.2013 Kraków
46.	14.57.36	2s1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	05.07.2013 Kraków
47.	15.00.75	1	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	14.06.1998 Warszawa
48.	15.01.91	5s4	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	26.07.2020 Warszawa
49.	15.03.49	13	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	31.07.1999 Białogard
50.	15.06.8		Krzysztof Bielski	55	Jagiellonia Białystok	24.06.1973 Gdańsk
51.	15.08.25	18s1	Andrzej Leończuk	92	Podlasie Białystok	07.06.2017 Łomża
52.	15.08.62	2	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	04.07.2020 Piaseczno
53.	15.09.7	2	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	13.04.1991 Białystok
54.	15.10.67	3	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	16.09.1995 Kielce
55.	15.11.1	14	Mirosław Dzienisik	59	Juvenia Białystok	26.08.1978 Poznań
56.	15.11.2		Jerzy Odachowski	44	Jagiellonia Białystok	29.09.1963 Białystok
57.	15.12.63		Bogusław Wysocki	66	Podlasie Białystok	26.06.1987 Kraków
58.	15.13.0	7	Stanisław Stefanowicz	47	Podlasie Białystok	21.08.1970 Bydgoszcz
59.	15.14.2		Stanisław Dąbrowski	58	Zorza Łomża	21.06.1980 Białystok
60.	15.14.28		Paweł Grygo	76	Narew Łomża	26.07.1997 Sopot
61.	15.15.4		Radosław Prorok	53	Juvenia Białystok	16.10.1975 Białystok
62.	15.16.2	1	Bronisław Gurzęda	31	Sparta Białystok	16.09.1956 Białystok

63.	15.17.2	4	Wojciech Kumiszcza	58	Podlasie Białystok	22.09.1977 Białystok
64.	15.18.2		Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	24.05.1970 Białystok
65.	15.18.54	8	Paweł Bondaruk	06	Podlasie Białystok	21.06.2025 Piaseczno
66.	15.19.54	12	Tadeusz Dziekoński	50	Jagiellonia Białystok	30.07.1982 Warszawa
67.	15.20.02	7	Tomasz Pukalewicz	80	Podlasie Białystok	15.09.2001 Poznań
68.	15.20.30	7	Jarosław Skorupski	59	Jagiellonia Białystok	13.09.1981 Białystok
69.	15.21.34	pk	Dariusz Potaszkin	74	Pojezierze Suwałki	19.06.1994 Suwałki
70.	15.21.84	2	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	24.08.2006 Siedlce

71.	15.22.57		Tadeusz Podgórni	71	Podlasie Białystok	19.08.1989 Warszawa
72.	15.23.0	5	Wacław Karwowski		WKS Grodno	24.07.1938 Warszawa
73.	15.23.0		Ryszard Karuk	38	Jagiellonia Białystok	10.07.1966 Białystok
74.	15.23.85	pk	Dariusz Jurewicz	74	Pojezierze Suwałki	29.05.1995 Suwałki
75.	15.25.73	7	Marek Boratyński	72	Juvenia Białystok	02.06.1991 Białystok
76.	15.26.20		Andrzej Żukowski	67	Jagiellonia Białystok	29.08.1987 Sopot
77.	15.26.4	7	Stanisław Polewko	57	Podlasie Białystok	12.10.1977 Białystok
78.	15.26.60	2	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	10.09.1999 Lizbona
79.	15.26.68	2	Tadeusz Dziarnowski	71	Juvenia Białystok	16.06.1991 Białystok
80.	15.27.10		Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	29.08.1987 Sopot

81.	15.28.45	4	Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	06.06.1982 Białystok
82.	15.30.29	8	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	04.07.2020 Piaseczno
83.	15.30.39		Aleksy Chilkwicz	68	Podlasie Białystok	06.08.1988 Białystok
84.	15.30.44	11s1	Tomasz Dąbrowski	94	Prefbet Łomża	05.07.2013 Kraków
85.	15.31.23	1	Jan Lemancewicz	51	Victoria Giżycko	19.05.1991 Białystok
86.	15.31.26		Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	1986
87.	15.32.70	1	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	01.05.2005 Białystok
88.	15.33.0	1	Jan Gołko	55	Podlasie Białystok	29.08.1976 Białystok
89.	15.35.36	4	Łukasz Teśluk	85	Podlasie Białystok	12.06.2004 Słubice
90.	15.35.4		Stanisław Koncewicz	39	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn

91.	15.36.47	6s1	Kamil Wejsznejder	82	Podlasie Białystok	08.07.2001 Zielona Góra
92.	15.37.0	1	Kazimierz Zdzichowski	59	Podlasie Białystok	17.06.1978 Białystok
93.	15.37.50		Jerzy Kołoszewski	66	Pojezierze Suwałki	30.08.1985 Warszawa
94.	15.37.6		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	1979
95.	15.37.9		Roman Kosiorek	60	Pojezierze Suwałki	10.06.1979 Warszawa
96.	15.39.42		Mirosław Pietkiewicz	63	Juvenia Białystok	09.05.1982 Białystok
97.	15.40.0	1	Jerzy Milewski	50	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
98.	15.40.11	4	Jarosław Łapiński	63	Juvenia Białystok	19.06.1982 Białystok
99.	15.40.2	9	Anatol Korpacz	59	Jagiellonia Białystok	27.05.1978 Szczecin
100.	15.40.49	4	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	28.06.1992 Warszawa

Prawdopodobnie za krótki dystans:

15.40.0	1	Jan Staniszewski	13	Supraślanka Supraśl	09.09.1934 Wołkowysk
---------	---	------------------	----	---------------------	----------------------

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

15.14.38	2	John Strickland (USA)	63	Podlasie Białystok	10.09.1994 Białystok
----------	---	-----------------------	----	--------------------	----------------------

5 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	13.51	1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
2.	14.05	7	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	19.02.2015 Armagh
3.	14.08	2	Jakub Nowak-2			02.06.2012 Warszawa

4.	14.14	2	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	21.06.2009 Warszawa
5.	14.18	4	Michał Bernardelli-1	80	Prefbet Łomża	02.06.2012 Warszawa
6.	14.19	3	Michał Bernardelli-2			18.06.2011 Warszawa
7.	14.19	5	Michał Smalec-2			02.06.2012 Warszawa
8.	14.22	7	Michał Smalec-3			14.06.2014 Warszawa
9.	14.26	2	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	13.06.2015 Warszawa
10.	14.28	2	Mateusz Demczyszak-1	86	Prefbet Łomża	16.06.2018 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

14.10	1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	03.10.2015 Rzeszów
14.17	1	Łukasz Parszczyński-2			29.03.2015 Pabianice
14.24	1	Andrzej Korytkowski-1	70	Huragan Śniadowo	22.04.1997 Ciechanów

5 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	13.51	1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
2.	14.05	7	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	19.02.2015 Armagh
3.	14.14	2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	21.06.2009 Warszawa
4.	14.18	4	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	02.06.2012 Warszawa
5.	14.26	2	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	13.06.2015 Warszawa
6.	14.28	2	Mateusz Demczyszak	86	Prefbet Łomża	16.06.2018 Warszawa
7.	14.30	2	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	27.05.2017 Iława
8.	14.38	7 s10	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	06.11.2022 Warszawa
9.	14.42	2	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	25.09.2016 Warszawa
10.	14.43	95	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	13.02.2020 Armagh
11.	14.43	2	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	18.09.2022 Skórcz
12.	14.49	1	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	20.05.2000 Grajewo
13.	14.51	2	Mariusz Kamiński	67	Łapy, niestowarzyszony	20.05.2000 Grajewo
14.	14.51	1	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	18.09.2016 Kleszczów
15.	14.53	11 s10	Damian Świerdzewski	93	Prefbet Łomża	06.11.2022 Warszawa
16.	14.54	1	Adrian Przybyła	91	Prefbet Łomża	09.09.2023 Białystok
17.	14.54	15 s7	Andrzej Leończuk	92	Prefbet Łomża	05.11.2023 Warszawa
18.	15.02	1	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	16.09.2017 Białystok
19.	15.11	6	Daniel Żochowski	97	Prefbet Łomża	12.10.2025 Kraków
20.	15.14	3	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	25.10.2020 Warszawa
21.	15.20	7	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	12.05.2007 Grajewo
22.	15.20	2	Patryk Drężek	95	Giby, niestowarzyszony	28.09.2025 Gdańsk
23.	15.21	10	Adam Wakuluk	88	Sprinter Siemiatycze	28.02.2016 Wiązowna
24.	15.22	1	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	09.05.2009 Grajewo
25.	15.24	4	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	11.05.1996 Skierniewice
26.	15.29	4	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	23.09.2012 Warszawa
27.	15.30	3	Paweł Grygo	76	Prefbet Łomża	09.05.2009 Grajewo
28.	15.30	2	Szymon Koncewicz	01	Białystok, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
29.	15.33	6	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	07.11.2015 Białystok
30.	15.38	7	Edward Terebun	74	Bielsk Podlaski, niestow.	14.05.2005 Grajewo
31.	15.46	8	Paweł Bondaruk	06	Podlasie Białystok	09.05.2026 Białystok
32.	15.46	5	Szymon Terebun	08	Podlasie Białystok	12.09.2026 Białystok
33.	15.49	1	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	26.02.2006 Wiązowna
34.	15.55	53	Miłosz Osik	07	Kalinowski Team	05.09.2026 Warszawa

					Białystok	
35.	15.58	13	Andrzej Jankowski	93	Podlasie Białystok	04.03.2018 Wiązowna
36.	15.58	7	Igor Tarasewicz	92	Białystok, niestowarzysz.	12.09.2026 Białystok
37.	16.00	6	Arkadiusz Ostaszewski	93	Białystok Biega	16.09.2017 Białystok
38.	16.01	6	Paweł Kalinowski	78	Promień Mońki	18.05.2002 Grajewo
39.	16.06	13	Maksymilian Walesiuk	10	Podlasie Białystok	09.05.2026 Białystok
40.	16.09	5	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	22.09.2018 Białystok
41.	16.09	1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	26.04.2026 Mońki
42.	16.13	39	Jakub Pigiel	06	Hańcza Suwałki	03.11.2024 Kolno
43.	16.17	64 s10	Radosław Mateusiak	98	Prefbet Łomża	26.09.2021 Warszawa
44.	16.25	7	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	16.09.2017 Białystok
45.	16.26	9	Krzysztof Zabielski	95	Podlasie Białystok	19.04.2015 Warszawa
46.	16.27	14	Paweł Ożarowski	80	Brańsk, niestowarzysz.	30.08.2015 Siedlce
47.	16.28	5	Karol Krzyżanowski	72	Maratonka Grajewo	09.05.2009 Grajewo
48.	16.28	6	Adam Supiński	91	Pędziwiatr Białystok	22.09.2018 Białystok
49.	16.28	83	Wojciech Augustynowicz	92	Juvenia Białystok	05.09.2026 Warszawa
50.	16.28	11	Grzegorz Markiewicz	92	Czeremcha, Kalinowski Team	12.09.2026 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

14.24	1	Andrzej Korytkowski	70	Huragan Śniadowo	22.04.1997 Ciechanów
14.41	1	Szymon Kulka	93	Prefbet Łomża	05.05.2018 Olesno
14.42	3	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	23.04.2016 Ceków-Kolonia
15.12	5	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	15.05.2016 Białystok
15.44	2	Wojciech Augustynowicz	92	Juvenia Białystok	11.11.2016 Białystok
15.51	2	Rafał Rusiniak	93	Prefbet Łomża	13.05.2012 Warszawa
15.53	2	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	11.11.2017 Białystok
15.58	14	Daniel Karolkiewicz	86	Drohiczyn, niestowarzysz.	30.09.2018 Warszawa
16.01	2	Adam Supiński	91	Pędziwiatr Białystok	15.09.2019 Kleosin

10 kilometrów, bieżnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	28.50.36	7	Czesław Wilczewski-1	58	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot
2.	28.51.29	4s2	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	02.05.2010 Sosnowiec
3.	28.53.11	5	Michał Smalec-2			02.05.2009 Kędzierzyn K.
4.	28.54.33	1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	21.04.2012 Mikołów
5.	28.57.73	2	Michał Smalec-3			03.05.2008 Kozienice
6.	28.59.76	4	Czesław Wilczewski-2 (jako Podlasie Białystok)			03.06.1986 Grudziądz
7.	29.03.10	5	Czesław Wilczewski-3 (jako Podlasie Białystok)			02.08.1985 Bydgoszcz
8.	29.11.86	14	Czesław Wilczewski-4 (jako Jagiellonia Białystok)			31.07.1983 Sopot
9.	29.25.35	8	Damian Roszko-1	91	Podlasie Białystok	16.04.2015 Walnut
10.	29.28.04	8	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	14.08.1987 Poznań

10 kilometrów, bieżnia – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	28.50.36	7	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot
2.	28.51.29	4s2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	02.05.2010 Sosnowiec
3.	28.54.33	1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	21.04.2012 Mikołów
4.	29.25.35	8	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	16.04.2015 Walnut
5.	29.28.04	8	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	14.08.1987 Poznań

6.	29.30.55	10	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	21.08.1982 Sopot
7.	29.31.63	2s2	Szymon Kulka	93	Prefbet Łomża	28.04.2018 Łomża
8.	29.32.78	5	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	21.04.2012 Mikołów
9.	29.33.33	13	Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot
10.	29.35.13	1	Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
11.	29.56.84	2	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	17.06.2000 Biała Podlaska
12.	30.01.41	9s1	Mateusz Demczyszak	86	Prefbet Łomża	29.04.2017 Rybnik
13.	30.04.84	10s1	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	23.04.2022 Międzyrzecz
14.	30.05.41	8	Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	09.09.1988 Sopot
15.	30.13.63	2	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	16.09.1984 Łódź
16.	30.20.8	1	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
17.	30.21.59	10	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	19.06.1992 Warszawa
18.	30.28.0	3	Mieczysław Kierlewicz	33	Jagiellonia Białystok	29.06.1958 Bratysława
19.	30.28.12	10s2	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	28.04.2018 Łomża
20.	30.31.30	11	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	21.05.2016 Białogard
21.	30.36.00	13s1	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	24.04.2021 Goleniów
22.	30.39.06	4	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	26.04.2015 Zamość
23.	30.46.29	14s2	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	28.04.2018 Łomża
24.	30.54.8	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	11.10.1959 Łódź
25.	30.57.74	9	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	21.06.2003 Białogard
26.	30.58.0	3	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	27.09.1981 Białystok
27.	30.58.50	3s2	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	13.04.2024 Ustka
28.	30.58.81	16s2	Rafał Nordwing	88	Prefbet Łomża	28.04.2018 Łomża
29.	31.04.50	4s2	Adrian Przybyła	91	Prefbet Łomża	13.04.2024 Ustka
30.	31.07.13	5s2	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	24.04.2021 Goleniów
31.	31.16.80	2s2	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	29.04.2017 Rybnik
32.	31.17.0		Stanisław Polewko	57	Podlasie Białystok	18.08.1978 Płock
33.	31.17.36	11	Paweł Grygo	76	EKO Łomża	19.09.1998 Siedlce
34.	31.24.18	3	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	22.05.1993 Białystok
35.	31.26.05	4s2	Damian Świerdzewski	93	Prefbet Łomża	23.04.2022 Międzyrzecz
36.	31.27.35	15s2	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	02.05.2010 Sosnowiec
37.	31.34.01	16	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	11.09.2010 Zamość
38.	31.36.02	14	Tomasz Pukalewicz	80	Podlasie Białystok	01.09.2001 Świecie
39.	31.38.43	11s2	Andrzej Leończuk	92	Prefbet Łomża	26.04.2025 Warszawa
40.	31.39.0	5	Jerzy Odachowski	44	Jagiellonia Białystok	28.07.1967 Białystok
41.	31.41.2	2	Jerzy Mydlarz	54	Jagiellonia Białystok	23.09.1984 Białystok
42.	31.54.24	4s1	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	28.04.2018 Łomża
43.	31.58.4	3	Andrzej Wardaszka	70	Juvenia Białystok	29.09.1991 Suwałki
44.	32.02.46	25	Andrzej Piotrowski	69	Supraślanka Supraśl	22.08.1992 Białystok
45.	32.03.2	4	Jan Lemancewicz	51	Victoria Giżycko	29.09.1991 Suwałki
46.	32.04.54	3	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	25.06.1988 Warszawa
47.	32.11.57	5	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	22.05.1993 Białystok
48.	32.12.00	4	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	25.06.1988 Warszawa
49.	32.12.12	9	Anatol Korpacz	59	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Grudziądz
50.	32.15.5	5	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
51.	32.15.6		Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	19.10.1973 Białystok
52.	32.16.2	1	Jan Gołko	55	Podlasie Białystok	02.09.1976 Białystok
53.	32.18.40	7s1	Paweł Bondaruk	06	Podlasie Białystok	19.04.2026 Augustów
54.	32.23.2		Stanisław Stefanowicz	47	Podlasie Białystok	22.08.1970 Bydgoszcz
55.	32.24.20		Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	28.08.1982 Białystok
56.	32.28.2	3	Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	10.10.1970 Kielce
57.	32.36.95	3	Tadeusz Dziekoński	50	Jagiellonia Białystok	29.05.1982 Białystok
58.	32.49.66	1	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	13.09.1999 Lizbona

59.	32.54.21	18	Krzysztof Zabielski	95	Podlasie Białystok	23.04.2016 Postomino
60.	32.54.8	2	Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	21.05.1989 Łowicz
61.	32.59.3	6	Roman Ostapczuk	58	Podlasie Białystok	10.09.1977 Łódź
62.	33.00.6		Edward Olesiewicz	43	Podlasie Białystok	17.10.1971 Supraśl
63.	33.02.39	29	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	11.09.2010 Zamość
64.	33.04.72		Jerzy Sokołowski	58	Kolno, niestowarzyszony	14.09.1986 Białystok
65.	33.09.6		Radosław Prorok	53	Juvenia Białystok	19.10.1973 Białystok
66.	33.21.8		Antoni Kondej	53	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
67.	33.24.0	1	Onufry Półtorak	13	Jagiellonia Białystok	17.06.1934 Białystok
68.	33.29.8		Ryszard Karuk	38	Jagiellonia Białystok	21.09.1964 Warszawa
69.	33.30.24	7	Artur Maleszko	66	TKKF Chrobry Białystok	22.05.1993 Białystok
70.	33.30.4		Michał Janczylik	31	Jagiellonia Białystok	21.09.1971 Białystok
71.	33.31.39		Dariusz Tomulewicz	67	Podlasie Białystok	06.08.1988 Białystok
72.	33.44.8		Andrzej Mikulski	49	Jagiellonia Białystok	15.10.1972 Białystok
73.	33.51.0	7	Jerzy Milewski	50	Juvenia Białystok	30.09.1972 Kielce
74.	33.51.6		Bolesław Chyliński	48	Podlasie Białystok	02.10.1971 Białystok
75.	34.00.0		Jerzy Cybulko	59	Jagiellonia Białystok	30.05.1980 Białystok
76.	34.04.4	1	Grzegorz Peliksz	54	Juvenia Białystok	30.09.1973 Warszawa
77.	34.11.4		Andrzej Czech	56	Juvenia Białystok	02.09.1976 Białystok
78.	34.22.2		Michał Krysiuk	51	Podlasie Białystok	19.10.1973 Białystok
79.	34.26.4	2	Stanisław Koncewicz	39	Jagiellonia Białystok	05.10.1968 Białystok
80.	34.28.2		Zdzisław Welszyng	54	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
81.	34.30.6	10	Marek Gulbierz	61	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
82.	34.37.0		Jerzy Kołoszewski	66	Pojezierze Suwałki	23.09.1984 Białystok
83.	34.37.8	1	Tadeusz Kulesza	49	Jagiellonia Białystok	29.05.1971 Białystok
84.	34.38.4	2	Konstanty Jakubczyk	06	Strzelec Białystok	13.06.1936 Białystok
85.	34.42.0	4	Wacław Ciesielski		LZS Białystok	08.09.1953 Szczecin
86.	34.46.4		Włodzimierz Fiedorcuk		Jagiellonia Białystok	1957
87.	34.49.8		Alfred Halicki	53	Jagiellonia Białystok	27.05.1973 Białystok
88.	34.52.24	1	Szczepan Adamski	68	TKKF Chrobry Białystok	05.11.1995 Białystok
89.	34.54.0	1	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	20.05.1995 Zielona Góra
90.	35.05.33	2s1	Adam Szydlik	76	Łomża, niestowarzyszony	28.04.2018 Łomża
91.	35.08.1	11	Andrzej Zieniewicz	51	TKKF Chrobry Białystok	29.09.1991 Suwałki
92.	35.23.53	15s3	Radosław Mateusiak	98	Prefbet Łomża	23.04.2022 Międzyrzecz
93.	35.25.57		Marek Gałaszewski	64	Hańcza Suwałki	28.08.1982 Białystok
94.	35.29.7	1	Jan Krysiwicz	59	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok
95.	35.30.88	5	Zdzisław Nielipiński	53	Juvenia Białystok	20.08.1983 Warszawa
96.	35.33.0		Iwaniuk		Jagiellonia Białystok	1968
97.	35.40.4	4	Marek Józefowicz	60	Jagiellonia Białystok	20.05.1978 Białystok
98.	36.01.0		Julian Frączkowski	36	LZS Jedwabne	1958
99.	36.03.2		Paweł Germaniuk	53	Juvenia Białystok	27.05.1973 Białystok
100.	36.11.0	9	Krawczyk		Gwardia Białystok	26.08.1953 Kraków

10 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	29.21	4	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	14.04.2012 Gniezno
2.	29.27	3	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	19.03.2016 Poznań
3.	29.47	3	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	11.11.2018 Warszawa
4.	29.52	2	Emil Dobrowolski-2			26.09.2015 Grudziądz
5.	29.53	3	Emil Dobrowolski-3			03.10.2015 Starogard Gd.
6.	29.54	7	Jakub Nowak-2			21.04.2013 Warszawa
7.	30.00	3	Emil Dobrowolski-4			05.10.2014 Warszawa

8.	30.00	1	Jakub Nowak-3			07.04.2019 Raszyn
9.	30.01	3	Jakub Nowak-4			14.04.2013 Raszyn
10.	30.02	2	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	07.10.2012 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

28.51	5	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	12.09.2015 Krynica Zdrój – Muszyna
29.34	1	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	31.12.2011 Łódź
29.36	1	Krzysztof Gregorczyk-1	62	Jagiellonia Białystok	20.10.1985 Białystok
29.36	4	Emil Dobrowolski-2			07.09.2019 Krynica Zdrój – Muszyna
29.40	2	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	20.10.1985 Białystok
29.53	3	Emil Dobrowolski-3			03.10.2015 Starogard Gdański
29.58	4	Emil Dobrowolski-4			08.09.2018 Krynica Zdrój – Muszyna
30.01	4	Emil Dobrowolski-5			09.03.2014 Radom

10 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	29.21	4	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	14.04.2012 Gniezno
2.	29.27	3	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	19.03.2016 Poznań
3.	29.47	3	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	11.11.2018 Warszawa
4.	30.02	2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	07.10.2012 Warszawa
5.	30.04		Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	18.11.1996 Ostrów Wlkp.
6.	30.06	7	Michał Bernardelli	80	Prefbet Łomża	04.08.2012 Gdańsk
7.	30.06	2	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	27.09.2015 Trzcianka
8.	30.18	3	Mateusz Demczyszak	86	Prefbet Łomża	05.03.2017 Wrocław
9.	30.20	6	Szymon Kulka	93	Prefbet Łomża	04.08.2018 Gdańsk
10.	30.28	5	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	21.10.1990 Koło
11.	30.29	2	Jan Zakrzewski	70	Prefbet Łomża	19.03.2011 Poznań
12.	30.29	1	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	07.05.2023 Rzekuń
13.	30.36	2	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	19.04.2015 Milanówek
14.	30.40	10	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	06.08.2016 Gdańsk
15.	30.43	1	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	10.10.2022 Starogard Gd.
16.	30.47	2	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	11.11.2016 Białystok
17.	30.53	9	Daniel Żochowski	97	Prefbet Łomża	24.05.2025 Łódź
18.	30.56	1	Andrzej Leończuk	92	Prefbet Łomża	11.11.2023 Białystok
19.	31.00	6	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	11.11.2019 Warszawa
20.	31.06	4	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	11.11.2011 Warszawa
21.	31.06	4	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	21.09.2014 Białystok
22.	31.18		Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	1989
23.	31.18	1	Damian Świerdzewski	93	Prefbet Łomża	02.10.2022 Susk
24.	31.21	1	Adrian Przybyła	91	Prefbet Łomża	24.09.2023 Suchowola
25.	31.25	10	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	18.10.1987 Koło
26.	31.25	2	Jan Freling	62	Kuźnica Biał., niestowarz.	13.06.1992 Olecko
27.	31.31	17	Arkadiusz Połec	90	Prefbet Łomża	11.11.2020 Poznań
28.	31.50	5	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	10.06.1995 Olecko
29.	31.53		Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	1989
30.	31.57	1	Patryk Drężek	95	3T Białystok	26.09.2021 Suchowola
31.	32.13	6	Adam Wakuluk	88	Sprinter Siemiatycze	20.09.2015 Białystok

32.	32.17		Sławomir Sztejter	64	Rominta Gołdap	11.11.1995 Góra
33.	32.18	5	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	09.11.2014 Białystok
34.	32.23	3	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	10.11.2018 Nieporęt
35.	32.30	2	Paweł Grygo	76	Prefbet Łomża	11.06.2011 Sulejówek
36.	32.34		Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	1989
37.	32.37	5	Szymon Koncewicz	01	Białystok, niestowarzysz.	14.09.2025 Białystok
38.	32.40		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	1990 w CSRS
39.	32.43	3	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	10.11.2007 Białystok
40.	32.43	6	Paweł Kalinowski	78	Podlasie Białystok	02.06.2001 Białystok

41.	32.48	7	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	06.06.1998 Olecko
42.	32.50	21	Jarosław Dembiński	65	Maratonka Grajewo	21.10.1990 Koło
43.	33.05	7	Dariusz Potaszkina	74	Pojezierze Suwałki	10.06.1995 Olecko
44.	33.06	33	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	14.04.2019 Warszawa
45.	33.12		Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	1990
46.	33.15		Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	1990
47.	33.19	48	Arkadiusz Ostaszewski	93	Białystok Biega	23.04.2017 Warszawa
48.	33.26	5	Paweł Bondaruk	06	Podlasie Białystok	13.09.2026 Białystok
49.	33.28	2	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	05.11.2005 Białystok
50.	33.31	7	Dariusz Jurewicz	74	JW Gołdap	07.06.1997 Olecko

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

28.51	5	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	12.09.2015 Krynica Zdrój – Muszyna
29.36	1	Krzysztof Gregorcuk	62	Jagiellonia Białystok	20.10.1985 Białystok
29.40	2	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	20.10.1985 Białystok
30.27	8	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	05.03.2017 Radom
30.34	2	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	03.10.2020 Krynica Zdrój – Muszyna
30.53	9	Andrzej Leończuk	92	Podlasie Białystok	08.09.2018 Krynica Zdrój – Muszyna
31.03	3	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	15.06.2013 Ożarów Maz.
31.05	3	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	06.08.2022 Śliwice
31.25	2	Adam Wakuluk	88	Sprinter Siemiatycze	02.05.2015 Zambrów
31.30	3	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	20.10.1985 Białystok
31.34	4	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	19.09.2000 Ożarów Maz.
32.23	3	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	07.12.2014 Warszawa
32.48	1	Edward Terebun	74	RKB Hajnówka	11.09.2005 Łomża
32.54	2	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	30.06.2018 Marki
32.57	2	Marcin Matysiak	81	Accelerate Augustów	28.04.2012 Warszawa
32.58	1	Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	21.01.1989 Grajewo
33.31	2	Jacek Gardener	66	ŁKB Łomża	30.09.2006 Warszawa

15 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	45.21	1	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
2.	45.44	1	Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	16.08.1981 Białystok
3.	45.47	2	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
4.	46.10	3	Emil Dobrowolski-2			19.01.2020 Warszawa
5.	46.12	2	Mariusz Kamiński-1	67	ZNTK Łapy	02.07.1995 Ciechanów
6.	46.14		Mariusz Kamiński-2			06.07.1997 Przyjezierze
7.	46.14	3	Mariusz Kamiński-3			21.01.2001 Chomiczówka
8.	46.18	2	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	16.08.1981 Białystok

9.	46.21	2	Mariusz Kamiński-4	26.05.1996 Mińsk Mazow.
10.	46.44	2	Emil Dobrowolski-3	17.01.2016 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

45.08	3	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	19.09.2010 Olsztyn
-------	---	-----------------	----	--------------------	--------------------

15 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	45.21	1	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
2.	45.44	1	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	16.08.1981 Białystok
3.	45.47	2	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
4.	46.12	2	Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	02.07.1995 Ciechanów
5.	46.18	2	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	16.08.1981 Białystok
6.	47.06	2	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	25.05.2008 Mińsk Mazowiecki
7.	47.09	14	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	29.10.1995 Opole
8.	47.12	2	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	08.10.1983 Białystok
9.	47.30	5	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	04.09.1988 Ciechanów
10.	47.31	4	Jan Zakrzewski	70	Prefbet Łomża	20.03.2011 Kołobrzeg

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

45.08	3	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	19.09.2010 Olsztyn
47.18	1	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	12.06.2016 Biała Podlaska

20 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.00.49	6	Michał Murawka-1	60	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
2.	1.00.59	5	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	29.08.1987 Brzeszcze
3.	1.01.00	7	Czesław Wilczewski-1	58	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
4.	1.01.22	10	Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	04.04.1982 Brzeszcze
5.	1.01.24	12	Henryk Lupa-2			04.04.1982 Brzeszcze
6.	1.01.29	6	Czesław Wilczewski-2 (jako Podlasie Białystok)			08.04.1984 Brzeszcze
7.	1.01.34	7	Czesław Wilczewski-3 (jako Podlasie Białystok)			09.08.1986 Brzeszcze
8.	1.01.51	2	Mariusz Kamiński-1	67	ZNTK Łapy	24.09.2000 Hrubieszów
9.	1.02.15	12	Czesław Wilczewski-4 (jako Jagiellonia Białystok)			10.04.1983 Brzeszcze
10.	1.02.32	25	Henryk Lupa-3			18.08.1985 Brzeszcze

Trasy nieregulaminowe

1.00.24	2	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	22.07.1984 Czarna Białostocka
1.01.19	1	Mariusz Kamiński-1	67	ZNTK Łapy	14.04.1996 Bydgoszcz
1.02.07	2	Zdzisław Stefanowski-1	64	Jagiellonia Białystok	17.09.1989 Janów Lubelski
1.02.10	7	Wojciech Orłowski-1	58	Juvenia Białystok	25.10.1987 Legionowo

20 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.00.49	6	Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
----	---------	---	----------------	----	--------------------	----------------------

2.	1.00.59	5	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	29.08.1987 Brzeszcze
3.	1.01.00	7	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
4.	1.01.22	10	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	04.04.1982 Brzeszcze
5.	1.01.51	2	Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	24.09.2000 Hrubieszów
6.	1.03.12		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	08.04.1984 Brzeszcze
7.	1.03.54	32	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
8.	1.05.02		Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	1986
9.	1.05.40	7	Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	25.05.1980 Szczecin
10.	1.05.46	1	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	31.05.1998 Ełk

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

1.00.24	2	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	22.07.1984 Czarna Białostocka
1.01.19	1	Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	14.04.1996 Bydgoszcz
1.02.07	2	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	17.09.1989 Janów Lubelski
1.02.10	7	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	25.10.1987 Legionowo
1.03.01	8	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	07.09.1986 Gniezno
1.03.34	4	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	11.09.1988 Ostrołęka
1.03.44	9	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	25.10.1987 Legionowo
1.05.37	8	Dariusz Jurewicz	74	Gołdap, niestowarzysz.	15.08.1998 Ossów-Radzymin

Półmaraton (21,0975 km) – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.03.03	18	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	19.03.1983 Haga
2.	1.04.17	1	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	28.02.2016 Nowy Orlean
3.	1.04.30	28	Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	19.03.1983 Haga
4.	1.04.41	1	Emil Dobrowolski-2			22.03.2015 Dallas
5.	1.04.42	4	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	06.09.2009 Piła
6.	1.04.53	2	Emil Dobrowolski-3			02.03.2014 Wiązowna
7.	1.04.58	2	Czesław Wilczewski-1	58	Podlasie Białystok	01.05.1986 Paryż
8.	1.04.59	2	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	22.03.2015 Dallas
9.	1.05.12	2	Emil Dobrowolski-4			31.08.2014 Warszawa
10.	1.05.13	1	Szymon Kulka-1	93	Prefbet Łomża	02.09.2018 Piła

Półmaraton (21,0975 km) – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.03.03	18	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	19.03.1983 Haga
2.	1.04.17	1	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	28.02.2016 Nowy Orlean
3.	1.04.30	28	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	19.03.1983 Haga
4.	1.04.42	4	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	06.09.2009 Piła
5.	1.04.58	2	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	01.05.1986 Paryż
6.	1.04.59	2	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	22.03.2015 Dallas
7.	1.05.13	1	Szymon Kulka	93	Prefbet Łomża	02.09.2018 Piła
8.	1.05.28	1	Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	23.02.1997 Wiązowna
9.	1.06.00	4	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	17.09.2021 Bydgoszcz
10.	1.06.16	2	Adrian Przybyła	91	Prefbet Łomża	02.04.2023 Rzeszów
11.	1.06.19	4	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	10.11.2013 Kościan

12.	1.06.44	5	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	04.09.2016 Piła
13.	1.06.45	6	Maciej Badurek	88	Prefbet Łomża	04.09.2016 Piła
14.	1.06.46	10	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	28.03.2010 Warszawa
15.	1.06.51	6	Damian Świerdzewski	93	Prefbet Łomża	26.02.2023 Wązowna
16.	1.07.20	1	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	13.09.2015 Zielona Góra
17.	1.07.23	59	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	15.09.2019 Kopenhaga
18.	1.07.25	2	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	18.05.1997 Ostrołęka
19.	1.07.45	19	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	21.01.2024 Vila de Santa Pola
20.	1.07.54	16	Andrzej Leończuk	92	Prefbet Łomża	24.03.2024 Warszawa

21.	1.08.17	7	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	11.05.2014 Białystok
22.	1.08.35	5	Rafał Nordwing	88	Prefbet Łomża	11.10.2020 Pisa
23.	1.08.43	5	Andrzej Wardaszka	70	TKKF Chrobry Białystok	19.04.1998 Bydgoszcz
24.	1.08.46	7	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	27.07.1986 Białystok
25.	1.09.04	10	Mateusz Demczyszak	86	Prefbet Łomża	02.09.2018 Piła
26.	1.09.19	5	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	20.07.1989 Białystok
27.	1.09.23	5	Szymon Koncewicz	01	Białystok, niestowarzysz.	07.09.2025 Warszawa
28.	1.09.24	6	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	28.07.1987 Białystok
29.	1.09.28	2	Przemysław Dąbkowski	83	Prefbet Łomża	09.09.2007 Sochaczew
30.	1.09.41	4	Jan Zakrzewski	70	Prefbet Łomża	25.09.2011 Zbąszyń

31.	1.09.41	11	Adam Wakuluk	88	Sprinter Siemiatycze	04.09.2016 Piła
32.	1.09.51	7	Paweł Grygo	76	PTH Kurpiewski Łomża	23.09.2001 Łowicz
33.	1.09.54	4	Mateusz Niemczyk	93	Prefbet Łomża	07.09.2024 Warszawa
34.	1.10.03	1	Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	23.06.1985 Otwock
35.	1.10.26	8	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	10.06.1993 Białystok
36.	1.10.37	8	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	27.07.1986 Białystok
37.	1.10.50	10	Sławomir Sztejter	64	Nadleśnictwo Gołdap	19.04.1998 Bydgoszcz
38.	1.11.21	8	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	28.07.1987 Białystok
39.	1.11.37	7	Dariusz Jurewicz	74	JW Gołdap	14.06.1998 Korycin
40.	1.11.32	4	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	13.06.2004 Korycin

41.	1.12.01	13	Zbigniew Ambroziak	73	TKKF Chrobry Białystok	19.04.1998 Bydgoszcz
42.	1.12.18	11	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	28.07.1987 Białystok
43.	1.12.43	11	Edward Terebun	74	RKB Hajnówka	25.05.2006 Węgorzewo
44.	1.12.54	19	Marcin Matysiak	81	Accelerate Augustów	25.03.2012 Warszawa
45.	1.13.10		Wiesław Olesiewicz	42	BZPOW Białystok	brak daty rocznej
46.	1.13.12	9	Juliusz Ziółkowski	67	ŁKB Łomża	26.03.2006 Warszawa
47.	1.13.17	5	Mateusz Matulewicz	93	Supraśl, niestowarzysz.	10.05.2026 Białystok
48.	1.13.22	13	Paweł Kalinowski	78	Podlasie Białystok	01.05.2001 Ostrołęka
49.	1.13.23	9	Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	28.07.1990 Białystok
50.	1.13.24	15	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	27.02.1994 Wązowna

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego

1.12.32	10	John Strickland (USA)	63	Podlasie Białystok	18.06.1994 Białystok
---------	----	-----------------------	----	--------------------	----------------------

Trasy nieregulaminowe

1.08.07	3	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	27.05.1990 Grodno
1.11.40	38	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	15.08.1990 Gdynia
1.12.30	4	Aleksander Turczyński	59	TKKF Chrobry Białystok	26.05.1991 Grodno
1.12.55	5	Jan Freling	62	Jagiellonia Białystok	26.05.1991 Grodno
1.13.03	47	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	15.08.1990 Gdynia

25 kilometrów, bieżnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.31.05	3	Albin Czech-1	34	AZS Białystok	23.08.1964 Warszawa
----	---------	---	---------------	----	---------------	---------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 1 wynik.

25 kilometrów, bieżnia – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	1.31.05	3	Albin Czech	34	AZS Białystok	23.08.1964 Warszawa
----	---------	---	-------------	----	---------------	---------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

25 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.17.00	1	Czesław Wilczewski-1	58	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
2.	1.17.05	2	Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
3.	1.19.01	17	Józef Stefanowski-2 (jako Podlasie Białystok)			08.04.1979 Kraków
4.	1.19.21+		Józef Stefanowski-3 (jako Jagiellonia Białystok)			24.05.1981 Dębno
5.	1.19.21+		Józef Stefanowski-4 (jako Jagiellonia Białystok)			25.04.1982 Dębno
6.	1.19.57	3	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
7.	1.20.07+		Henryk Lupa-2			25.04.1982 Dębno
8.	1.20.27	4	Zdzisław Szewczyk-1	64	Jagiellonia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
9.	1.20.58+		Czesław Wilczewski-2			01.05.1983 Dębno
10.	1.21.51	5	Zdzisław Stefanowski-1	64	Jagiellonia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka

Trasy nieregulaminowe

1.13.30	2	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.14.40	3	Mirosław Rudnik-1	58	Podlasie Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.17.25	6	Wojciech Orłowski-1	58	Juvenia Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.20.14	13	Eugeniusz Regliński-1	51	Kolno, niestowarzyszony	14.10.1984 Łowicz
1.21.26	18	Jan Lemancewicz-1	51	Polam Giżycko	14.10.1984 Łowicz

25 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.17.00	1	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
2.	1.17.05	2	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
3.	1.19.57	3	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
4.	1.20.27	4	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
5.	1.21.51	5	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
6.	1.23.13	6	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
7.	1.24.24	7	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
8.	1.26.05	10	Aleksy Chilkiewicz	68	Podlasie Białystok	02.09.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
9.	1.26.19	9	Tadeusz Dziekoński	50	Jagiellonia Białystok	16.10.1982 Łowicz

10.	1.26.49		Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	01.05.1974 Namysłów
-----	---------	--	--------------------	----	--------------------	---------------------

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

1.13.30	2	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.14.40	3	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.17.25	6	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	14.10.1984 Łowicz
1.20.14	13	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	14.10.1984 Łowicz
1.21.26	18	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	14.10.1984 Łowicz
1.23.19	19	Tadeusz Dziekoński	50	TKKF Chrobry Białystok	14.10.1984 Łowicz

30 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.35.03+		Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
2.	1.35.19+		Józef Stefanowski-2 (jako Jagiellonia)			24.05.1981 Dębno
3.	1.36.20+		Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	25.04.1982 Dębno
4.	1.36.24+		Józef Stefanowski-3 (jako Podlasie Białystok)			20.08.1978 Otwock
5.	1.37.30+	5	Czesław Wilczewski-1	58	Jagiellonia Białystok	01.05.1983 Dębno
6.	1.38.10+		Henryk Lupa-2			24.05.1981 Dębno
7.	1.39.09+		Henryk Lupa-3			26.09.1982 Pekin
8.	1.42.17+		Henryk Lupa-4			25.09.1983 Pekin
9.	1.43.33		Andrzej Borowski-1	63	Podlasie Białystok	1990 Czerkasy
10.	1.44.37+		Wiesław Olesiewicz-1	42	Podlasie Białystok	20.08.1978 Otwock

Trasy nieregulaminowe

1.36.51	8	Józef Stefanowski-1	53	Podlasie Białystok	16.03.1980 Ostia
---------	---	---------------------	----	--------------------	------------------

30 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.35.03+		Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
2.	1.36.20+		Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	25.04.1982 Dębno
3.	1.37.30+	5	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	01.05.1983 Dębno
4.	1.43.33		Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	1990 Czerkasy
5.	1.44.37+		Wiesław Olesiewicz	42	Białystok, niestowarzysz.	20.08.1978 Otwock
6.	2.02.10	8	Jerzy Mydlarz	54	Juvenia Białystok	10.10.1987 Kromeritz
7.	2.02.42	21	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	28.08.1999 Zamość

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 7 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Maraton (42 km 195 km), bieżnia – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	3.53.40	2	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	21.10.2018 Kathmandu
----	---------	---	----------------------	----	-------------------	----------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 1 wynik.

Maraton (42 km 195 km), bieżnia – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	3.53.40	2	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	21.10.2018 Kathmandu
----	---------	---	--------------------	----	-------------------	----------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

Maraton (42 km 195 km), bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	2.11.34	2	Czesław Wilczewski-1	58	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
2.	2.12.49	4	Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	07.04.1984 Maassluis
3.	2.13.01	6	Henryk Lupa-2			06.04.1986 Dębno
4.	2.13.41	8	Jakub Nowak-1	89	Prefbet Łomża	14.04.2019 Warszawa
5.	2.13.50	1	Emil Dobrowolski-1	86	Prefbet Łomża	11.10.2015 Poznań
6.	2.14.09	14	Jakub Nowak-2			26.04.2015 Warszawa
7.	2.14.37	3	Henryk Lupa-3			05.04.1987 Dębno
8.	2.14.39	12	Emil Dobrowolski-2			13.04.2014 Warszawa
9.	2.15.02	3	Józef Stefanowski-1	53	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
10.	2.15.11	5	Henryk Lupa-4			25.04.1982 Dębno

Trasy nieregulaminowe

2.11.34	2	Józef Stefanowski-1	53	Podlasie Białystok	30.09.1979 Warszawa
2.14.47	4	Józef Stefanowski-2 (jako Jagiellonia Białystok)			27.08.1984 Brezno

Maraton (42 km 195 km), bieg uliczny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	2.11.34	2	Czesław Wilczewski	58	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
2.	2.12.49	4	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	07.04.1984 Maassluis
3.	2.13.41	8	Jakub Nowak	89	Prefbet Łomża	14.04.2019 Warszawa
4.	2.13.50	1	Emil Dobrowolski	86	Prefbet Łomża	11.10.2015 Poznań
5.	2.15.02	3	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	25.04.1982 Dębno
6.	2.15.58	3	Paweł Ochal	81	Prefbet Łomża	13.10.2013 Poznań
7.	2.16.20	4	Mariusz Kamiński	67	ZNTK Łapy	03.03.1996 Vigarano
8.	2.17.22	7	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	19.05.1985 Dębno
9.	2.17.23	2	Andrzej Rogiewicz	93	Prefbet Łomża	12.04.2026 Łódź
10.	2.18.06	18	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	22.03.1986 Szeged
11.	2.19.21	4	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	10.10.2010 Poznań
12.	2.19.56	6	Damian Świerdzewski	93	Prefbet Łomża	10.04.2022 Dębno
13.	2.20.10	10	Przemysław Dąbrowski	89	Prefbet Łomża	24.04.2016 Warszawa
14.	2.22.01	1	Adrian Przybyła	91	Prefbet Łomża	16.04.2023 Dębno
15.	2.22.57	13	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	24.09.1995 Warszawa
16.	2.24.38	12	Sławomir Szejter	64	Gołdap, niestowarzysz.	04.10.1998 Warszawa
17.	2.25.24	42	Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	06.05.1984 Dębno
18.	2.26.49	44	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	20.08.1978 Otwock
19.	2.27.57	23	Zdzisław Szewczyk	64	Jagiellonia Białystok	30.10.1988 Budapeszt
20.	2.28.16	6	Andrzej Leończuk	92	Podlasie Białystok	07.04.2019 Łódź
21.	2.28.21	54	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	27.10.2013 Frankfurt
22.	2.28.24	29	Zdzisław Stefanowski	64	Jagiellonia Białystok	16.04.1989 Wiedeń
23.	2.29.03	53	Tadeusz Dziekoński	50	Jagiellonia Białystok	27.04.1980 Dębno
24.	2.29.43	5	Waldemar Kikolski	67	Start Białystok	11.12.1994 Miyazaki
25.	2.30.21	51	Mieczysław Sokołowski	62	Hańcza Suwałki	27.03.1988 Dębno
26.	2.31.21	12	Krzysztof Gregorcuk	62	Jagiellonia Białystok	27.09.1987 Warszawa
27.	2.31.58	4	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	16.11.1986 Kędzierzyn K.
28.	2.33.08	37	Robert Gajda	63	Juvenia Białystok	14.03.1987 Szeged
29.	2.33.48	13	Marcin Matysiak	81	Accelerate Augustów	30.09.2012 Warszawa

30.	2.35.04	5	Arkadiusz Ostaszewski	93	BSB Białystok	08.10.2017 Rzeszów
31.	2.35.10	15	Jan Lemancewicz	51	Victoria Giżycko	22.09.1991 Warszawa
32.	2.35.49	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	25.08.1961 Kraków
33.	2.36.25	34	Szczepan Adamski	68	TKKF Wodociągi Białyst.	24.03.1996 Rzym
34.	2.36.56	11	Arkadiusz Połec	90	Prefbet Łomża	16.04.2023 Dębno
35.	2.37.55	107	Piotr Mielewczyk	90	Prefbet Łomża	07.04.2019 Rotterdam
36.	2.38.20	17	Maciej Suchodolski	85	Augustów, niestowarzysz.	06.04.2025 Kraków
37.	2.38.38	8	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	12.09.1999 Łomża
38.	2.39.21	22	Michał Janczylik	31	Jagiellonia Białystok	24.06.1972 Cedyňa
39.	2.39.35	50	Grzegorz Markiewicz	92	Czeremcha, Kalinowski Team	28.09.2025 Warszawa
40.	2.40.27	81	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	20.01.2019 Houston
41.	2.40.31	74	Roman Sacharczuk	65	Jagiellonia Białystok	16.04.1989 Wiedeń
42.	2.40.45	25	Wojciech Sztabiński	70	Giżycko, niestowarzysz.	20.09.1992 Warszawa
43.	2.40.58	30	Jan Charkiewicz	58	TKKF Zachęta Białystok	10.06.1990 Dębno
44.	2.41.25	63	Sławomir Paniczko	74	Białystok, niestowarzysz.	28.09.2025 Warszawa
45.	2.41.27	42	Adam Szydlik	76	Łomża, niestowarzyszony	24.04.2016 Warszawa
46.	2.41.37	5	Paweł Kuryło	72	Ślepsk Augustów	20.06.2010 Lębork
47.	2.41.50	24	Paweł Grygo	76	Prefbet Łomża	11.10.2009 Poznań
48.	2.41.53	13	Jerzy Torebko	50	BZPOW Białystok	15.11.1987 Kędzierzyn K.
49.	2.42.03	9	Edward Terebun	74	RKB Hajnówka	21.05.2006 Toruń
50.	2.42.04	89	Janusz Borys	61	Juvenia Białystok	22.03.1986 Szeged
51.	2.42.12	31	Szymon Czartoszewski	96	Łomża, niestowarzyszony	06.04.2025 Kraków
52.	2.42.20	52	Konrad Całkiewicz	53	Elk, niestowarzyszony	27.09.1987 Warszawa
53.	2.42.23	46	Andrzej Żukowski	67	Elk, niestowarzyszony	28.09.1986 Warszawa
54.	2.43.32	50	Aleksander Turczyński	59	TKKF Zachęta Białystok	30.09.1990 Warszawa
55.	2.43.32	136	Jerzy Mydlarz	54	Maniac Gym Białystok	12.04.1992 Hannover
56.	2.43.44	34	Daniel Karolkiewicz	86	Drohiczyn, niestowarz.	29.09.2013 Warszawa
57.	2.44.44	32	Zdzisław Nielipiński	53	Juvenia Białystok	30.07.1983 Brezno
58.	2.44.46	56	Marek Gulbierz	61	Kowale Oleckie, niestow.	17.05.1992 Wrocław
59.	2.44.56	118	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	16.09.1990 Hauts-de-Seine
60.	2.44.57	52	Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	30.09.1990 Warszawa
61.	2.45.25	25	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	15.04.2012 Dębno
62.	2.45.31	24	Paweł Bibułowicz	90	Juvenia Białystok	24.10.2010 Dębno
63.	2.45.38	55	Kazimierz Krakowski	55	Giżycko, niestowarzysz.	20.09.1981 Warszawa
64.	2.45.42	38	Jerzy Cybulko	59	Jagiellonia Białystok	14.09.1980 Warszawa
65.	2.45.51	32	Artur Maleszko	66	TKKF Chrobry Białystok	22.09.1991 Warszawa
66.	2.46.08	13	Stanisław Koncewicz	39	Jagiellonia Białystok	15.09.1968 Zielona Góra
67.	2.46.44	125	Antoni Zbucki	54	TKKF Zachęta Białystok	26.10.1986 Budapeszt
68.	2.47.01	18	Dawid Trojan	85	Białystok, niestowarzysz.	16.09.2012 Wrocław
69.	2.47.28	46	Karol Krzyżanowski	72	Maratonka Grajewo	22.04.2018 Warszawa
70.	2.47.45	56	Andrzej Zieniewicz	51	TKKF Chrobry Białystok	01.05.1994 Toruń
71.	2.47.46	27	Adam Onoszko	79	Sokołka, niestowarzysz.	06.04.2025 Gdańsk
72.	2.47.54	81	Radosław Kasperowicz	89	Białystok, niestowarzysz.	24.04.2016 Warszawa
73.	2.48.10	25	Piotr Kuryło	72	Ślepsk Augustów	06.05.2007 Kraków
74.	2.48.23	150	Aleksander Perkowski	94	Sokołka, niestowarzysz.	28.09.2025 Warszawa
75.	2.48.34	153	Tomasz Zysk	89	Wysokie Mazow., niest.	28.09.2025 Warszawa
76.	2.48.37	70	Paweł Kaszkiel	89	Szypliszki, niestowarzysz.	13.04.2014 Warszawa
77.	2.48.45	41	Łukasz Sawicki	89	Białystok, niestowarzysz.	13.10.2024 Poznań
78.	2.48.51	27	Cezary Kłus	83	Suwałki, niestowarzysz.	27.09.2009 Warszawa
79.	2.49.15	44	Sylwester Wójcicki	58	Giżycko, niestowarzysz.	30.09.1984 Warszawa
80.	2.49.16	42	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	21.04.2013 Warszawa
81.	2.49.21	2	Krzysztof Grądzki	57	Białystok, niestowarzysz.	25.05.1986 Szczytno

82.	2.49.25	69	Andrzej Godlewski	85	Łomża, niestowarzyszony	22.04.2018 Warszawa
83.	2.49.41	41	Andrzej Radzymin	53	KB Hajnówka	16.10.2005 Poznań
84.	2.50.05	46	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	21.04.2013 Warszawa
85.	2.50.29	81	Marcin Klusek	89	Siemiatycze, niestowarz.	13.04.2014 Warszawa
86.	2.51.14	7	Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	21.05.1989 Łowicz
87.	2.51.36	66	Mariusz Kruszewski	74	Białystok, niestowarzysz.	13.10.2024 Poznań
88.	2.51.59	17	Paweł Kalinowski	78	Promień Mońki	14.09.2003 Warszawa
89.	2.52.05	9	Andrzej Romaniuk	80	AZS Politech. Białystok	01.09.2001 Białystok
90.	2.52.11	2	Onufry Półtorak	13	Jagiellonia Białystok	27.08.1933 Wilno

91.	2.52.22	100	Sławomir Duda	46	Giżycko, niestowarzysz.	28.09.1986 Warszawa
92.	2.52.24	67	Jerzy Koroniecki	66	Juvenia Białystok	21.04.2002 Wrocław
93.	2.52.46	102	Grzegorz Dudziak	54	Giżycko, niestowarzysz.	28.09.1986 Warszawa
94.	2.53.16	57	Krzysztof Stawarz	80	Łomża, niestowarzyszony	24.09.2017 Warszawa
95.	2.53.52	81	Czesław Macherzyński	55	Elk, niestowarzyszony	17.05.1992 Wrocław
96.	2.53.54	83	Kazimierz Stachelski	59	Orzysz, niestowarzyszony	14.09.1980 Warszawa
97.	2.54.10	3678	Jacek Jarmołowicz	72	MD Run Training Białystok	07.12.2025 Walencja
98.	2.54.15	51	Paweł Miniuk	91	Białystok, niestowarzysz.	19.04.2026 Gdańsk
99.	2.54.47	84	Marek Kołakowski	03	Zambrów, niestowarz.	24.09.2023 Warszawa
100.	2.55.31	101	Sławomir Halicki	62	Juvenia Białystok	14.09.1980 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

2.11.34	2	Józef Stefanowski	53	Podlasie Białystok	30.09.1979 Warszawa
2.22.46	2	Mirosław Dzienisik	59	Dąbrowa Białostocka, niestowarzyszony	25.05.1996 Toruń
2.23.26	3	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	15.07.1989 Olsztyn
2.32.25	37	Jan Stefanowski	54	Suwałki, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
2.33.00	14	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	11.07.1987 Olsztyn
2.38.01	36	Artur Maleszko	66	TKKF Chrobry Białystok	01.05.1994 Toruń
2.38.53	4	Aleksander Turczyński	59	TKKF Chrobry Białystok	09.05.1991 Brześć
2.48.18	109	Andrzej Olesiewicz	48	Knyszyn, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
2.52.18	146	Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	30.09.1979 Warszawa
2.52.23	21	Stanisław Polewko	57	Sokółka, niestowarzysz.	09.05.1988 Brześć – Biała Podlaska
2.52.33	20	Jerzy Branicki	50	Pisz, niestowarzyszony	15.07.1989 Olsztyn
2.53.20	152	Jerzy Sokołowski	58	Suwałki, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
2.54.19	161	Jan Kryszewicz	59	Juvenia Białystok	30.09.1979 Warszawa

50 kilometrów, biegnia – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.51.12	11	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	21.03.2009 Ruda Śląska
----	---------	----	----------------------	----	-------------------	------------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 1 wynik.

50 kilometrów, biegnia – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	3.51.12	11	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	21.03.2009 Ruda Śląska
----	---------	----	--------------------	----	-------------------	------------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

50 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	3.52.08	14	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	03.07.2011 Dynenburg
----	---------	----	----------------------	----	-------------------	----------------------

2.	3.56.12	25	Tadeusz Dziekoński-2			20.08.2011 Assen
3.	4.11.02	9	Tadeusz Dziekoński-3			08.11.2009 Budapeszt
4.	4.14.11	9	Tadeusz Dziekoński-4			19.08.2017 Lipsk
5.	4.34.42	21	Tadeusz Dziekoński-5			16.11.2003 Tajwan
6.	4.44.48	119	Tadeusz Dziekoński-6			03.10.2021 Chorzów
7.	4.48.43	24	Tadeusz Dziekoński-7			17.07.2021 Wilno
8.	4.52.05	16	Tadeusz Dziekoński-8			03.07.2022 Alytus
9.	4.55.29	95	Tadeusz Dziekoński-9			02.10.2022 Chorzów
10.	5.30.55	3	Wiesław Olesiewicz-1	42	Podlasie Białystok	05.07.1980 Opawa

50 kilometrów, bieg uliczny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	3.52.08	14	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	03.07.2011 Dynenburg
2.	5.30.55	3	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	05.07.1980 Opawa

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

100 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	6.59.50	4	Wiesław Olesiewicz-1	42	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
2.	7.09.35	5	Wiesław Olesiewicz-2			04.11.1979 Koszyce
3.	7.28.51	11	Jan Lemancewicz-1	51	Polam Giżycko	14.10.1989 Kalisz
4.	7.32.15	7	Sławomir Sztejter-1	64	Rominta Gołdap	08.10.1994 Kalisz
5.	7.39.56	9	Szczepan Adamski-1	68	Juvenia Białystok	07.10.2001 Kalisz
6.	7.44.35	4	Eugeniusz Regliński-1	51	Kolno, niestowarzyszony	06.11.1982 Kalisz
7.	7.51.57	14	Tadeusz Dziekoński-1	50	Jagiellonia Białystok	06.11.1977 Koszyce
8.	8.00.48	21	Marek Gulbierz-1	61	Kowale Oleckie, niestow.	10.10.1992 Kalisz
9.	8.03.56	15	Marek Gulbierz-2			12.10.1991 Kalisz
10.	8.09.21	13	Tadeusz Dziekoński-2			05.11.1983 Kalisz

Trasy nieregulaminowe

8.01.35	1	Paweł Kuryło-1	72	Ślepsk Augustów	10.03.2007 Gdańsk
8.01.35	3	Piotr Kuryło-1	72	Ślepsk Augustów	10.03.2007 Gdańsk

100 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	6.59.50	4	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
2.	7.28.51	11	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	14.10.1989 Kalisz
3.	7.32.15	7	Sławomir Sztejter	64	Rominta Gołdap	08.10.1994 Kalisz
4.	7.39.56	9	Szczepan Adamski	68	Juvenia Białystok	07.10.2001 Kalisz
5.	7.44.35	4	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	06.11.1982 Kalisz
6.	7.51.57	14	Tadeusz Dziekoński	50	Jagiellonia Białystok	06.11.1977 Koszyce
7.	8.00.48	21	Marek Gulbierz	61	Kowale Oleckie, niestow.	10.10.1992 Kalisz
8.	8.09.51	3	Paweł Kuryło	72	Ślepsk Augustów	27.10.2007 Blizanów
9.	8.11.40	8	Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	06.11.1982 Kalisz
10.	8.13.14	11	Jerzy Torebko	50	Juvenia Białystok	07.10.2001 Kalisz

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Trasy nieregulaminowe

8.01.35	1	Paweł Kuryło	72	Ślepsk Augustów	10.03.2007 Gdańsk
---------	---	--------------	----	-----------------	-------------------

8.01.35	3	Piotr Kuryło	72	Ślepsk Augustów	10.03.2007 Gdańsk
---------	---	--------------	----	-----------------	-------------------

Bieg godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	19.003	1	Michał Smalec-1	81	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
2.	18.802	1	Mariusz Kamiński-1	67	Juvenia Białystok	05.11.2000 Białystok
3.	18.460	1	Mariusz Kamiński-2 (jako Łapy, niestowarzyszony)			03.11.2002 Białystok
4.	18.410	3	Bogusław Andrzejuk-1	75	Podlasie Białystok	15.03.2014 Grodno
5.	18.408	1	Mariusz Kamiński-3 (jako Łapy, niestowarzyszony)			26.10.2003 Białystok
6.	18.300	1s1	Andrzej Leończuk-1	92	Podlasie Białystok	21.10.2018 Białystok
7.	18.280	1	Paweł Grygo-1	76	PTH Kurpiewski Łomża	04.11.2001 Białystok
8.	18.270		Henryk Lupa-1	56	Juvenia Białystok	22.07.1988 Karwina
9.	18.222		Henryk Lupa-2			październik 1981
10.	18.220	1	Andrzej Leończuk-2			05.09.2021 Białystok

Bieg godzinny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	19.003	1	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
2.	18.802	1	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	05.11.2000 Białystok
3.	18.410	3	Bogusław Andrzejuk	75	Podlasie Białystok	15.03.2014 Grodno
4.	18.300	1s1	Andrzej Leończuk	92	Podlasie Białystok	21.10.2018 Białystok
5.	18.280	1	Paweł Grygo	76	PTH Kurpiewski Łomża	04.11.2001 Białystok
6.	18.270		Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	22.07.1988 Karwina
7.	18.112	1	Wiesław Olesiewicz	42	Podlasie Białystok	09.09.1973 Białystok
8.	18.009	4	Jan Lemancewicz	51	Victoria Giżycko	03.11.1991 Białystok
9.	17.998	5	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
10.	17.991	1	Albin Czech	34	AZS Białystok	24.09.1961 Toruń
11.	17.906	2	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	28.09.2014 Łomża
12.	17.802	6	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
13.	17.801	7	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	03.11.1991 Białystok
14.	17.673	3	Adam Wakuluk	88	Sprinter Siemiatycze	28.09.2014 Łomża
15.	17.650	3s1	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	21.10.2018 Białystok
16.	17.623	8	Jerzy Sokołowski	58	Kolno, niestowarzyszony	03.11.1991 Białystok
17.	17.550	9	Wojciech Sztabiński	70	Giżycko, niestowarzysz.	03.11.1991 Białystok
18.	17.544	1	Eugeniusz Regliński	51	Kolno, niestowarzyszony	03.05.1989 Grajewo
19.	17.536	3	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	26.10.2003 Białystok
20.	17.295	3	Arkadiusz Ostaszewski	93	Józefowo, niestowarzysz.	25.10.2015 Białystok
21.	17.290	2	Jarosław Dembiński	65	Maratonka Grajewo	03.05.1990 Grajewo
22.	17.280	10	Artur Maleszko	66	TKKF Chrobry Białystok	03.11.1991 Białystok
23.	17.150	3	Jacek Gardener	66	ŁKB Łomża	07.10.2006 Białystok
24.	17.112	11	Tadeusz Dziekoński	50	TKKF Chrobry Białystok	03.11.1991 Białystok
25.	17.102		Onufry Półtorak	13	Jagiellonia Białystok	18.08.1934 Białystok
26.	17.093	6	Bogdan Arendt	61	Giżycko, niestowarzysz.	01.11.1987 Poznań
27.	17.080	4	Paweł Bibułowicz	90	Juvenia Białystok	23.10.2011 Białystok
28.	17.022	2	Mieczysław Sokołowski	62	Hańcza Suwałki	03.05.1987 Grajewo
29.	17.002	3	Konrad Całkiewicz	53	Elk, niestowarzyszony	03.05.1987 Grajewo
30.	16.980	12	Marek Gulbierz	61	Kowale Oleckie	03.11.1991 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodników.

Bieg 6-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	69.949	7	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	06.06.2009 Praga
2.	62.344	4	Tadeusz Dziekoński-2			04.09.2016 Kraków
3.	61.863	2	Wojciech Borkowski-1	82	Supraśl, niestowarzysz.	06.04.2019 Supraśl
4.	60.439	27	Tadeusz Dziekoński-3			20.03.2021 Warszawa
5.	59.496	6	Tadeusz Dziekoński-4			09.08.2021 Kraków
6.	57.815	16	Tadeusz Dziekoński-5			21.06.2020 Jonawa

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 6 wyników.

Bieg 6-godzinny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	69.949	7	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	06.06.2009 Praga
2.	61.863	2	Wojciech Borkowski	82	Supraśl, niestowarzysz.	06.04.2019 Supraśl

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Bieg 12-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	140.390	1	Piotr Kuryło-1	72	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska
2.	110.289	19	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	26.04.2008 Ruda Śląska
3.	104.933	26	Paweł Kuryło-1	72	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska
4.	102.779	15	Piotr Kuryło-2			03.05.2005 Ruda Śląska
5.	101.075	14	Wojciech Konopacki-1	72	Białystok, niestowarzysz.	28.07.2018 Kraków
6.	100.655	37	Jacek Feltowicz-1	87	Białystok, niestowarzysz.	28.04.2018 Ruda Śląska
7.	81.900	33	Piotr Kuryło-3			03.05.2006 Ruda Śląska
8.	80.713	35	Paweł Kuryło-2			29.04.2007 Ruda Śląska
9.	55.787	41	Piotr Kuryło-4			29.04.2007 Ruda Śląska
10.	46.410	25	Adam Sękowski-1		Białystok, niestowarzysz.	28.07.2018 Kraków

Bieg 12-godzinny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	140.390	1	Piotr Kuryło	72	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska
2.	110.289	19	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	26.04.2008 Ruda Śląska
3.	104.933	26	Paweł Kuryło	72	Ślepsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska
4.	101.075	14	Wojciech Konopacki	72	Białystok, niestowarzysz.	28.07.2018 Kraków
5.	100.655	37	Jacek Feltowicz	87	Białystok, niestowarzysz.	28.04.2018 Ruda Śląska
6.	46.410	25	Adam Sękowski	73	Białystok, niestowarzysz.	28.07.2018 Kraków

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 6 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Bieg 24-godzinny – Najlepsze wyniki w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	235.021	2	Marek Gulbierz-1	61	Juvenia Białystok	11-12.09.2010 Katowice
2.	226.369	10	Piotr Kuryło-1	72	Ślepsk Augustów	02-03.05.2009 Bergamo
3.	211.510	41	Piotr Kuryło-2			18-19.10.2008 Seul
4.	200.626	4	Jan Lemancewicz-1	51	Polam Giżycko	10-11.09.1988 Poznań
5.	200.155	2	Marek Gulbierz-2 (jako UKS Herkules Kowale Oleckie)			08-09.06.1996 Warszawa

6.	196.415	7	Piotr Kuryło-3			07-08.06.2008 Kraków
7.	185.333	17	Wojciech Klekotko-1	63	Bakałarzewo, niestowarz.	06-07.04.2019 Supraśl
8.	182.453	15	Kazimierz Puławski-1	63	Prefbet Łomża	29-30.08.2020 Pabianice
9.	176.976	14	Marek Gulbierz-3 (jako Juvenia Białystok)			17-18.09.2011 Katowice
10.	173.203	18	Tadeusz Dziekoński-1	50	Juvenia Białystok	27-28.06.2009 Ruda Śląska

Bieg 24-godzinny – Najlepsi zawodnicy w historii

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	235.021	2	Marek Gulbierz	61	Juvenia Białystok	11-12.09.2010 Katowice
2.	226.369	10	Piotr Kuryło	72	Ślepsk Augustów	02-03.05.2009 Bergamo
3.	200.626	4	Jan Lemancewicz	51	Polam Giżycko	10-11.09.1988 Poznań
4.	185.333	17	Wojciech Klekotko	63	Bakałarzewo, niestowarz.	06-07.04.2019 Supraśl
5.	182.453	15	Kazimierz Puławski	63	Prefbet Łomża	29-30.08.2020 Pabianice
6.	173.203	18	Tadeusz Dziekoński	50	Juvenia Białystok	27-28.06.2009 Ruda Śląska
7.	172.556	14	Paweł Kuryło	72	Ślepsk Augustów	07-08.06.2008 Kraków
8.	171.754	12	Marek Niedbała	72	Suwałki, niestowarzysz.	02-03.06.2021 Suwałki
9.	167.374	27	Dariusz Strychalski	75	Łapy, niestowarzyszony	28-29.08.2021 Pabianice
10.	156.926	14	Tomasz Chomicz	76	Suwałki, niestowarzysz.	02-03.06.2021 Suwałki

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.4 (h)	1	Tadeusz Bezubik-1	49	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
2.	8.0 (h)	2	Wiesław Jeruś-1	53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
3.	8.0 (h)	3	Henryk Borowik-1	55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 3 wyniki.

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	7.4 (h)	1	Tadeusz Bezubik	49	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
2.	8.0 (h)	2	Wiesław Jeruś	53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
3.	8.0 (h)	3	Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.48 (h)	1	Damian Czykier-1	92	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń
2.	7.50 (h)	2	Damian Czykier-2			08.02.2025 Łódź
3.	7.54 (h)	3	Damian Czykier-3			08.02.2020 Toruń
4.	7.54 (h)	2e6	Damian Czykier-4			21.03.2026 Toruń
5.	7.55 (h)	2	Damian Czykier-5			06.03.2026 Berlin
6.	7.56 (h)	1e2	Damian Czykier-6			22.02.2022 Toruń
7.	7.57 (h)	1e3	Damian Czykier-7			06.03.2021 Toruń
8.	7.57 (h)	3	Damian Czykier-8			25.01.2026 Łódź
9.	7.57 (h)	4	Damian Czykier-9			22.02.2026 Toruń
10.	7.57 (h)	4pfl	Damian Czykier-10			21.03.2026 Toruń

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	7.48 (h)	1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń
----	----------	---	----------------	----	--------------------	------------------

2.	7.98 (h)	5	Krystian Siniło	00	Podlasie Białystok	18.02.2024 Toruń
3.	8.17 (h)	1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	15.01.2017 Białystok
4.	8.17 (h)	1	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	31.01.2021 Warszawa
5.	8.18 (h)	3e2	Paweł Miezaniko	03	Podlasie Białystok	19.02.2023 Toruń
6.	8.25 (h)	1	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	08.02.2026 Białystok
7.	8.29 (h)	5	Marcin Stachelek	79	Podlasie Białystok	02.03.2003 Spała
8.	8.31 (h)	4	Kornel Kuczyński	95	UKS 19 Bojary Białystok	07.02.2015 Warszawa
9.	8.36 (h)	6e1	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	26.02.2006 Spała
10.	8.40 (h)	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	29.01.1984 Warszawa
11.	8.45 (h)	4	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	24.01.1998 Spała
12.	8.50 (h)	5	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	26.01.1992 Spała
13.	8.55 (h)		Mariusz Grygorczyk	82	UKS KoLa 44 Białystok	13.02.2001 Warszawa
14.	8.56 (h)	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	11.01.1987 Warszawa
15.	8.56 (h)	1	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	09.01.2006 Warszawa
16.	8.58 (h)	7	Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	27.01.1996 Spała
17.	8.58 (h)	1	Paweł Denkiewicz	86	Podlasie Białystok	14.02.2004 Białystok
18.	8.62 (h)	2	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	26.02.2022 Białystok
19.	8.65 (h)	2	Radosław Pomian	00	Podlasie Białystok	08.02.2026 Białystok
20.	8.77 (h)	1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	03.01.1999 Białystok
21.	8.82 (h)		Tomasz Jegliński	79	Czarni Olecko	18.01.1998 Warszawa
22.	8.83 (h)	3e2	Bartłomiej Kondratowicz	86	Słoneczny Stok Białystok	29.01.2005 Spała
23.	8.87 (h)	2	Robert Hillo	85	Słoneczny Stok Białystok	19.01.2003 Warszawa
24.	8.89 (h)	4s2	Tomasz Kopko	82	Podlasie Białystok	22.01.2000 Spała
25.	8.91 (h)	1	Rafał Putra	82	UKS KoLa 44 Białystok	08.01.2000 Białystok
26.	8.97 (h)	1	Krzysztof Bochenko	81	Hańcza Suwałki	08.01.2000 Białystok
27.	9.04 (h)	5e1	Karol Kamiński	87	UKS 19 Bojary Białystok	29.01.2005 Spała
28.	9.06 (h)	1	Marcin Wołkowyci	76	Podlasie Białystok	22.01.1995 Białystok
29.	9.08 (h)	w	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	23.02.1980 Zabrze
30.	9.12 (h)	w	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	08.02.1998 Spała

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodników.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.7 (h)	2e2	Damian Czykier-1	92	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała
2.	8.1 (h)	2	Jarosław Suproń-1	62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno
3.	8.3 (h)	2	Bogdan Chmielewski-1	51	Juvenia Białystok	06.02.1972 Łódź
4.	8.6 (h)		Tadeusz Bezubik-1	49	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
5.	8.7 (h)	1	Edward Łapiński-1	60	Juvenia Białystok	16.01.1979 Warszawa
6.	8.8 (h)	1	Tadeusz Bezubik-2			13.02.1974 Warszawa
7.	8.8 (h)		Henryk Borowik-1	55	Podlasie Białystok	1974
8.	8.8 (h)	1	Andrzej Miłosiński-1	53	Juvenia Białystok	23.01.1975 Warszawa
9.	8.9 (h)		Jerzy Krysztopik-1	54	Podlasie Białystok	1974
10.	8.9 (h)	1	Mirosław Grzybowski-1	59	Juvenia Białystok	07.01.1978 Warszawa

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	7.7 (h)	2e2	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała
2.	8.1 (h)	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno
3.	8.3 (h)	2	Bogdan Chmielewski	51	Juvenia Białystok	06.02.1972 Łódź
4.	8.6 (h)		Tadeusz Bezubik	49	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
5.	8.7 (h)	1	Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	16.01.1979 Warszawa
6.	8.7 (h)	3	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	28.01.1979 Warszawa
7.	8.8 (h)		Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	1974
8.	8.8 (h)	1	Andrzej Miłosiński	53	Juvenia Białystok	23.01.1975 Warszawa

9.	8.9 (h)		Jerzy Krysztopik	54	Podlasie Białystok	1974
10.	8.9 (h)	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	07.01.1978 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	14.2	1	Wł.Zawistowski-1		Wołkowysk, niestowarz.	14.08.1929 Wołkowysk
----	------	---	------------------	--	------------------------	----------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 1 wynik.

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	14.2	1	Wł.Zawistowski		Wołkowysk, niestowarz.	14.08.1929 Wołkowysk
----	------	---	----------------	--	------------------------	----------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	13.25	1	Damian Czykier-1	92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
2.	13.27	1	Damian Czykier-2			11.05.2024 Warszawa
3.	13.28	1s2	Damian Czykier-3			02.06.2017 Bydgoszcz
4.	13.31	4	Damian Czykier-4			18.06.2022 Paryż
5.	13.32	3pf2	Damian Czykier-5			09.07.2016 Amsterdam
6.	13.32	4	Damian Czykier-6			21.05.2022 Birmingham
7.	13.32	2	Damian Czykier-7			14.06.2022 Turku
8.	13.32	4	Damian Czykier-8			17.07.2022 Eugene
9.	13.35	1	Damian Czykier-9			26.06.2016 Bydgoszcz
10.	13.35	4	Damian Czykier-10			05.06.2017 Praga

Z wiatrem

13.22 (+2,5)	4pf3	Damian Czykier-1	92	Podlasie Białystok	17.07.2022 Eugene
13.31 (+4,2)	1	Damian Czykier-2			18.06.2016 Kopenhaga
13.31 (+2,6)	1	Damian Czykier-3			10.06.2017 Szczecin

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	13.25	1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
2.	14.19	3	Krystian Siniło	00	Podlasie Białystok	24.05.2024 Białystok
3.	14.41	2	Paweł Mieziako	03	Podlasie Białystok	01.07.2023 Włocławek
4.	14.46	3	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
5.	14.61		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	16.08.1980 Poznań
6.	14.63	3	Marcin Stachelek	79	Podlasie Białystok	18.08.2001 Gdańsk
7.	14.64	5	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	04.09.2020 Biała Podlaska
8.	14.78	1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	05.06.2019 Łomża
9.	14.79	w	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	26.04.2026 Brescia
10.	14.81	2	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	08.06.2007 Warszawa
11.	15.03	3e2	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	16.07.2011 Warszawa
12.	15.05	4e3	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	04.09.1993 Bydgoszcz
13.	15.15	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	28.08.1986 Białystok
14.	15.20	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
15.	15.22	4	Krzysztof Bochenko	81	Hańcza Suwałki	03.06.2000 Stargard Szcz.
16.	15.31	5	Tomasz Kopko	82	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.

17.	15.35	1	Radosław Pomian	00	Podlasie Białystok	29.06.2024 Warszawa
18.	15.41	1	Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	26.06.1982 Białystok
19.	15.44		Marek Guszczyński	68	Jagiellonia Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
20.	15.44	2e3	Paweł Denkwicz	86	Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
21.	15.46	2	Tomasz Jęgliński	79	Czarni Olecko	24.09.1998 Suwałki
22.	15.47	2	Bartłomiej Kondratowicz	86	Słoneczny Stok Białystok	18.06.2005 Białystok
23.	15.52	2e2	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	06.07.2005 Bydgoszcz
24.	15.54	3s1	Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	30.09.1995 Białystok
25.	15.56	3e1	Mariusz Grygorczyk	82	UKS KoLa 44 Białystok	29.08.2000 Wrocław
26.	15.60	3	Wojciech Brodowski	76	Hańcza Suwałki	24.09.1998 Suwałki
27.	15.61	2	Jerzy Klimaszewski	67	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
28.	15.61	1	Robert Olszewski	74	Pojezierze Suwałki	15.05.1992 Suwałki
29.	15.65	6e1	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	24.07.2021 Suwałki
30.	15.67		Jacek Ciechanowicz	61	Hańcza Suwałki	28.08.1982 Białystok
31.	15.67	2e1	Maciej Salik	78	Pojezierze Suwałki	27.08.1996 Wrocław
32.	15.69	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	22.05.1982 Białystok
33.	15.71	1	Eugeniusz Sieliwonik	65	Podlasie Białystok	29.06.1985 Białystok
34.	15.71	4e2	Robert Hillo	85	Słoneczny Stok Białystok	27.06.2004 Białystok
35.	15.78	4	Karol Kamiński	87	UKS 19 Bojary Białystok	22.05.2005 Warszawa
36.	15.83		Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	17.06.1979 Warszawa
37.	15.84	3	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	25.06.1981 Poznań
38.	15.87	7	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	18.06.2005 Piła
39.	15.98		Andrzej Szpundow	70	Pojezierze Suwałki	1988
40.	16.01		Ignacy Kardel	68	Hańcza Suwałki	13.06.1988 Lublin
41.	16.11		Robert Słowikowski	62	Juvenia Białystok	17.07.1980 Łódź
42.	16.13	1	Krzysztof Bałtyk	71	Jagiellonia Białystok	20.05.1989 Białystok
43.	16.27		Marek Jedliński	68	Pojezierze Suwałki	22.06.1986 Białystok
44.	16.29		Waldemar Kulikowski	65	Zorza Łomża	29.06.1985 Białystok
45.	16.31	3	Rafał Putra	82	UKS KoLa 44 Białystok	02.10.1999 Białystok
46.	16.32	2s3	Marek Milanowski	76	Pojezierze Suwałki	23.09.1995 Kielce
47.	16.42		Artur Grabowski	66	Pojezierze Suwałki	15.06.1985 Warszawa
48.	16.43	4	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	01.10.2005 Białystok
49.	16.46		Stanisław Pater	54	Juvenia Białystok	04.06.1976 Warszawa
50.	16.46		Sławomir Przeździecki	67	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok
51.	16.48	2	Marcin Jusiński	76	Pojezierze Suwałki	18.05.1996 Suwałki
52.	16.54	1	Marcin Wołkowyci	76	Podlasie Białystok	18.06.1994 Suwałki
53.	16.62	3e5	Daniel Kachnowski	01	Salos Suwałki	19.05.2023 Poznań
54.	16.64	pk	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	25.06.1983 Białystok
55.	16.64	4	Adam Szkiłdź	82	Podlasie Białystok	24.06.2000 Suwałki
56.	16.64	3	Grzegorz Jakimiuk	83	Podlasie Białystok	12.05.2001 Białystok
57.	16.68	1fB	Krzysztof Przeździecki	63	Podlasie Białystok	02.07.1983 Łódź
58.	16.78	4	Dawid Deja	82	Juvenia Białystok	18.06.2000 Warszawa
59.	16.79	1	Dariusz Sosnowski	70	Podlasie Białystok	12.05.1988 Białystok
60.	16.83	2	Marcin Filipczuk	72	Jagiellonia Białystok	25.05.1991 Białystok
61.	16.83	w	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	15.06.1997 Lublin
62.	16.87		Wiesław Jeruć	53	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
63.	16.87		Stanisław Sulewski	64	Pojezierze Suwałki	11.06.1983 Warszawa
64.	16.90	6e3	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	24.05.2019 Łódź
65.	16.99	3e1	Piotr Gij	72	Narew Łomża	24.06.1991 Lublin
66.	17.09	6	Łukasz Zajkowski	92	Podlasie Białystok	05.09.2010 Toruń
67.	17.10	w	Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	21.08.1976 Poznań
68.	17.10	2	Radosław Jurak	86	LO nr 1 Bielsk Podlaski	10.05.2003 Białystok
69.	17.12	w	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	21.06.1987 Warszawa

70.	17.13	pk	Jacek Zdanowicz	68	Jagiellonia Białystok	25.09.1983 Białystok
71.	17.13	2	Rafał Żernaczuk	89	Podlasie Białystok	31.05.2009 Łódź
72.	17.19	3s1	Marek Rogowski	65	Juvenia Białystok	26.05.1984 Białystok
73.	17.19	w	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	11.06.2000 Warszawa
74.	17.27		Karol Nasuta	78	Pojezierze Suwałki	10.05.1996 Suwałki
75.	17.33		Robert Kacprzak	69	Juvenia Białystok	28.09.1986 Białystok
76.	17.34	3	Leszek Majka	70	Podlasie Białystok	25.05.1991 Białystok
77.	17.37	1	Tomasz Szejbut	71	ZSRol. Czartajew	28.09.1989 Białystok
78.	17.38		Waldemar Podbielski	58	Juvenia Białystok	11.06.1976 Warszawa
79.	17.38	3	Jan Bobowski	64	Juvenia Białystok	13.06.1982 Białystok
80.	17.38	6e1	Robert Kraszewski	66	Podlasie Białystok	28.06.1985 Białystok
81.	17.38	2	Norbert Jasnakowski	76	Pojezierze Suwałki	14.05.1994 Suwałki
82.	17.45	w	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	18.09.1977 Warszawa
83.	17.45		Mirosław Borowik	67	Podlasie Białystok	31.05.1986 Białystok
84.	17.47	4	Zbigniew Ryś	63	Juvenia Białystok	13.06.1982 Białystok
85.	17.53	w	Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	30.05.1982 Białystok
86.	17.54	w	Łukasz Maż	83	Hańcza Suwałki	17.06.2001 Kielce
87.	17.65		Waldemar Iwaniuk	67	Podlasie Białystok	1986
88.	17.76	w	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	12.06.1983 Warszawa
89.	17.80		Zygmunt Sawośko	56	Juvenia Białystok	11.06.1976 Warszawa
90.	17.81		Marcin Jegliński	79	Czarni Olecko	12.06.1998 Suwałki
91.	17.82		Bogdan Czajka		Hańcza Suwałki	1989
92.	17.82	1	Grzegorz Krawczyk	74	Juvenia Białystok	30.05.1992 Białystok
93.	17.84		Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	13.08.1980 Poznań
94.	17.89	6	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	27.08.1981 Białystok
95.	17.92	3	Józef Mazur	67	LO nr 4 Białystok	10.05.1986 Białystok
96.	17.93	2	Andrzej Burzycki	71	ZSRol. Czartajew	28.09.1989 Białystok
97.	17.97		Jerzy Chodziutko	60	Juvenia Białystok	17.06.1979 Warszawa
98.	18.03	2	Rafał Żukowski	78	Czarni Olecko	09.05.1998 Suwałki
99.	18.06	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	20.05.1979 Spała
100.	18.17		Mariusz Przeździecki	71	Juvenia Białystok	07.05.1988 Białystok

Z wiatrem

14.77 (+3,1)	1	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2006 Białystok
15.12 (+3,1)	2	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2006 Białystok
15.44 (+2,8)	5	Radosław Pomian	00	Podlasie Białystok	22.06.2024 Warszawa
17.28 (+3,1)	4	Kamil Krzysztoń	87	Błyskawica Czartajew	10.06.2006 Białystok
18.07 (+3,1)	5	Krzysztof Krzysztoń	87	Błyskawica Czartajew	10.06.2006 Białystok

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	14.4	1	Jarosław Suproń-1	62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
2.	14.7	1	Jarosław Suproń-2			25.05.1980 Bydgoszcz
3.	14.7	1	Jarosław Suproń-3			28.09.1980 Białystok
4.	14.7	6e1	Michał Sadłowski-1	73	Podlasie Białystok	10.07.1993 Sopot
5.	14.8	3	Zbigniew Hillo-1	50	Jagiellonia Białystok	02.09.1969 Wrocław
6.	14.8	3	Zbigniew Hillo-2			09.09.1969 Białystok
7.	14.8	3	Zbigniew Hillo-3			20.09.1970 Białystok
8.	14.8	1	Zbigniew Hillo-4			19.10.1970 Białystok
9.	14.8	1	Jarosław Suproń-4			11.05.1980 Białystok
10.	14.8	1	Jarosław Suproń-5			18.07.1981 Białystok

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	14.4	1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
2.	14.7	6e1	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	10.07.1993 Sopot
3.	14.8	3	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	02.09.1969 Wrocław
4.	15.0	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	17.09.1983 Białystok
5.	15.1	2	Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	30.09.1967 Białystok
6.	15.1		Bogdan Chmielewski	51	Juvenia Białystok	26.06.1973 Białystok
7.	15.1	1	Tadeusz Bezubik	49	Podlasie Białystok	19.08.1973 Białystok
8.	15.1		Marek Guszczyński	68	Jagiellonia Białystok	16.07.1987 Sopot
9.	15.3	1	Kazimierz Borkowski	43	Jagiellonia Białystok	22.07.1966 Olecko
10.	15.3		Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	06.09.1980 Białystok
11.	15.3		Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04.05.1987 Białystok
12.	15.4	1	Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	02.06.1962 Białystok
13.	15.4		Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	20.09.1981 Sopot
14.	15.5	1	Stanisław Pater	54	Juvenia Białystok	05.09.1976 Grodno
15.	15.5	1	Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	02.06.1979 Białystok
16.	15.5		Artur Grabowski	66	Pojezierze Suwałki	09.06.1985 Olecko
17.	15.5	2	Eugeniusz Sieliwonik	65	Podlasie Białystok	08.10.1985 Białystok
18.	15.5	w	Maciej Salik	78	Pojezierze Suwałki	28.09.1997 Warszawa
19.	15.6	1	Jan Stawiński	38	AZS Białystok	03.06.1961 Białystok
20.	15.6		Robert Rzewuski	57	Podlasie Białystok	06.10.1976 Biała Piska
21.	15.6		Jacek Ciechanowicz	61	Hańcza Suwałki	29.08.1979 Poznań
22.	15.6		Henryk Moszczyński	58	Hańcza Suwałki	29.08.1979 Poznań
23.	15.6		Robert Słowikowski	62	Juvenia Białystok	30.09.1979 Białystok
24.	15.7	1	Andrzej Miłośński	53	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
25.	15.7	2	Sławomir Sadowski	53	Juvenia Białystok	06.06.1971 Białystok
26.	15.8	2	Nikodem Piećko	45	Jagiellonia Białystok	05.10.1968 Białystok
27.	15.8	w	Janusz Moniuszko	50	Podlasie Białystok	28.09.1969 Lublin
28.	15.8	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	08.05.1977 Ełk
29.	15.9	4	Jerzy Konopelko	42	Jagiellonia Białystok	02.06.1962 Białystok
30.	15.9	1	Jerzy Barszcz	40	AZS Białystok	23.05.1964 Białystok
31.	15.9		Lech Poznański	53	Podlasie Białystok	02.07.1972 Otwock
32.	15.9		Ryszard Kraśnicki	53	Juvenia Białystok	02.09.1972 Kowno
33.	15.9	1	Zdzisław Rudziński	59	Podlasie Białystok	15.10.1978 Białystok
34.	16.0		Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
35.	16.0	1	Roman Czepe	56	Juvenia Białystok	07.06.1975 Białystok
36.	16.0	1	Waldemar Iwaniuk	67	Podlasie Białystok	10.10.1986 Białystok
37.	16.0	w	Wojciech Brodowski	76	Hańcza Suwałki	28.09.1997 Warszawa
38.	16.1	w	Wiesław Jeruś	53	Podlasie Białystok	09.07.1974 Warszawa
39.	16.1	2s1	Waldemar Podbielski	58	Juvenia Białystok	14.05.1977 Białystok
40.	16.1	1	Waldemar Kulikowski	65	Zorza Łomża	20.05.1984 Białystok
41.	16.2		Aleksander Joczys	14	Cresovia Grodno	1936
42.	16.2	1	Józef Borecki	42	Żak Łapy	11.10.1959 Białystok
43.	16.2	3	Janusz Jagusiak	54	Jagiellonia Białystok	07.06.1972 Białystok
44.	16.2	2	Sławomir Lisowski	56	Juvenia Białystok	07.06.1975 Białystok
45.	16.2		Kazimierz Tadaś	56	Podlasie Białystok	07.06.1975 Białystok
46.	16.2		Zbigniew Markiewicz	59	Juvenia Białystok	30.09.1979 Białystok
47.	16.2		Krzysztof Przeździecki	63	Podlasie Białystok	02.10.1982 Białystok
48.	16.3		Henryk Stecewicz	44	Jagiellonia Białystok	20.06.1964 Lublin
49.	16.3		Zbigniew Dondziło	34	Jagiellonia Białystok	23.09.1966 Białystok
50.	16.4	1	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	30.07.1933 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	25.09	2	Jarosław Suproń-1	62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
2.	25.19		Jarosław Dźwigaj-1	64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
3.	26.29	1s1	Kornel Rybacki-1	03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
4.	27.10	1s1	Kornel Rybacki-2			30.08.2018 Olecko
5.	27.16	1s1	Daniel Kachnowski-1	01	Salos Suwałki	23.05.2017 Suwałki
6.	27.20	1	Robert Kraszewski-1	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
7.	27.25	1s1	Dawid Gawroński-1	02	PG Wizna	26.05.2018 Białystok
8.	27.28	1s1	Jakub Kaliszewski-1	00	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
9.	27.35	2s4	Daniel Kachnowski-2			24.09.2016 Słubice
10.	27.39	3s5	Szymon Pietraszko-1	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	25.09	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
2.	25.19		Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
3.	26.29	1s1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
4.	27.16	1s1	Daniel Kachnowski	01	Salos Suwałki	23.05.2017 Suwałki
5.	27.20	1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
6.	27.25	1s1	Dawid Gawroński	02	PG Wizna	26.05.2018 Białystok
7.	27.28	1s1	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
8.	27.39	3s5	Szymon Pietraszko	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
9.	27.52	1s1	Dawid Włodkowski	01	Narew Łomża	10.09.2016 Zamość
10.	27.60	2s1	Krystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
11.	27.68	2s3	Paweł Gulbierz	04	Hańcza Suwałki	21.09.2019 Tarnów
12.	27.96	1s1	Miłosz Samul	03	Podlasie Białystok	25.05.2019 Białystok
13.	28.00	2	Marek Nikiciuk	78	Juvenia Białystok	05.06.1993 Białystok
14.	28.09	3s1	Łukasz Grygoruk	81	Podlasie Białystok	14.09.1996 Białystok
15.	28.09	2s1	Kacper Prawdzik	04	SP nr 6 Suwałki	25.05.2019 Białystok
16.	28.17	1s1	Piotr Krakowski	01	PG Krasnopol	03.06.2017 Białystok
17.	28.25		Michał Toczkowski	78	Juvenia Białystok	16.06.1993 Białystok
18.	28.26		Marek Turowski	73	SP nr 2 Giżycko	01.07.1988 Wrocław
19.	28.27	1	Rafał Putra	82	UKS KoLa 44 Białystok	31.05.1997 Białystok
20.	28.30	1s1	Łukasz Porucznik	05	Prefbet Łomża	26.09.2020 Słupsk

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	23.8	2s1	Jarosław Suproń-1	62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
2.	24.7	1	Leszek Tarasiewicz-1	28	Gwardia Białystok	05.08.1956 Spała
3.	25.2	5	Leszek Tarasiewicz-2			01.10.1956 Zabrze
4.	25.3	1	Leszek Tarasiewicz-3			08.09.1956 Wrocław
5.	25.4	1	Jerzy Szostało-1	44	Podlasie Białystok	13.08.1967 Białystok
6.	25.4	2	Zbigniew Hillo-1	50	Jagiellonia Białystok	21.07.1968 Olsztyn
7.	25.5	1	Jerzy Szostało-2			05.07.1968 Szczecinek
8.	25.5		Nikodem Piećko-1	45	Jagiellonia Białystok	21.07.1968 Olsztyn
9.	25.5	5s1	Mirosław Stanisławiuk-1	55	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
10.	25.8	2	Leszek Tarasiewicz-4			26.06.1955 Poznań

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	23.8	2s1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
2.	24.7	1	Leszek Tarasiewicz	28	Gwardia Białystok	05.08.1956 Spała

3.	25.4	1	Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	13.08.1967 Białystok
4.	25.4	2	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	21.07.1968 Olsztyn
5.	25.5		Nikodem Piećko	45	Jagiellonia Białystok	21.07.1968 Olsztyn
6.	25.5	5s1	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
7.	26.0		Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	15.10.1970 Białystok
8.	26.2	2	Jerzy Barszcz	40	AZS Białystok	25.06.1960 Białystok
9.	26.3		Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	29.07.1962 Spała
10.	26.3		Leszek Janusz	37	Podlasie Białystok	1966

11.	26.6	2	Żukowski		Podlasie Białystok	04.06.1961 Białystok
12.	26.6	2	Bogdan Chmielewski	51	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
13.	26.7	2	Józef Borecki	42	Żak Łapy	04.09.1960 Białystok
14.	26.8	4	Zbigniew Brański	42	Juvenia Białystok	13.09.1959 Białystok
15.	26.8		Władysław Dudko	42	Jagiellonia Białystok	1963
16.	26.9		Henryk Cytko	34	Jagiellonia Białystok	1959
17.	27.0		Gerard Wołodźko	34	Włóknierz Białystok	1959
18.	27.0		Edward Szymborski	48	Juvenia Białystok	08.1965 Olsztyn
19.	27.1		Ryszard Czepułkowski	43	Żak Ełk	16.09.1962 Szczecin
20.	27.1	1	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	04.06.1967 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	37.11	1	Paweł Mieźianko-1	03	Podlasie Białystok	18.05.2025 Białystok
2.	37.53	1	Bartosz Dudek-1	92	Juvenia Białystok	29.08.2021 Ciechanów
3.	40.38	3	Sebastian Żukowski-1	06	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok
4.	40.71	4	Łukasz Komenda-1	06	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 4 wyniki.

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	37.11	1	Paweł Mieźianko	03	Podlasie Białystok	18.05.2025 Białystok
2.	37.53	1	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	29.08.2021 Ciechanów
3.	40.38	3	Sebastian Żukowski	06	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok
4.	40.71	4	Łukasz Komenda	06	Juvenia Białystok	18.05.2025 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 4 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	51.00	1s2	Paweł Mieźianko-1	03	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków
2.	51.12	2	Marcin Jabłoński-1	94	Podlasie Białystok	20.07.2015 Kraków
3.	51.17	6s2	Paweł Mieźianko-2			28.06.2025 Madryt
4.	51.22	1	Paweł Mieźianko-3			14.06.2025 Biała Podlaska
5.	51.39	2	Paweł Mieźianko-4			23.08.2025 Bydgoszcz
6.	51.56	4	Bartosz Dudek-1	92	Juvenia Białystok	29.08.2020 Włocławek
7.	51.59	4s1	Marcin Jabłoński-2			06.06.2015 Regensburg
8.	51.63	1s1	Marcin Jabłoński-3			30.05.2015 Biała Podlaska
9.	51.63	2	Marcin Jabłoński-4			28.06.2015 Mannheim
10.	51.63	3e2	Bartosz Dudek-2			24.06.2016 Bydgoszcz

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	51.00	1s2	Paweł Mieźianko	03	Podlasie Białystok	05.07.2025 Kraków
2.	51.12	2	Marcin Jabłoński	94	Podlasie Białystok	20.07.2015 Kraków
3.	51.56	4	Bartosz Dudek	92	Juvenia Białystok	29.08.2020 Włocławek
4.	51.77	6	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	03.07.1999 Kraków
5.	52.16	2e1	Jakub Adamczyk	79	Juvenia Białystok	19.07.2013 Toruń
6.	52.83	1	Piotr Sulima	86	Podlasie Białystok	18.07.2009 Warszawa
7.	52.93	1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	24.09.2011 Częstochowa
8.	53.12	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	28.05.1983 Białystok
9.	53.15	4	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	29.06.2014 Toruń
10.	53.52	3s3	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	19.06.2005 Piła
11.	53.86	4e2	Rafał Łaguna	96	Juvenia Białystok	28.06.2014 Toruń
12.	53.95		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	11.06.1975 Warszawa
13.	54.16	8	Marek Zagroba	72	Jagiellonia Białystok	25.07.1993 Kielce
14.	54.22	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	26.06.1980 Poznań
15.	54.56		Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	11.06.1988 Białystok
16.	54.69	1s3	Hubert Pesel	88	Podlasie Białystok	17.06.2006 Siedlce
17.	55.05	6s2	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
18.	55.09		Robert Kraszewski	66	Podlasie Białystok	17.06.1987 Białystok
19.	55.21		Mirosław Prokop	57	Podlasie Białystok	20.08.1976 Poznań
20.	55.23		Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	09.08.1975 Warszawa
21.	55.35	1s1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	23.05.2009 Siedlce
22.	55.35	1	Wojciech Nowak	92	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2010 Białystok
23.	55.56	2s2	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	19.06.2005 Piła
24.	55.62	1	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	18.09.1993 Białystok
25.	55.64	2	Krzysztof Konopko	74	Jagiellonia Białystok	18.09.1993 Białystok
26.	55.64	1	Sebastian Żukowski	06	Juvenia Białystok	28.06.2025 Białystok
27.	55.67	3e3	Tomasz Jegliński	79	Czarni Olecko	11.07.1998 Bydgoszcz
28.	55.72	2	Anatol Sawczyński	63	Jagiellonia Białystok	27.06.1982 Białystok
29.	55.92	2s1	Marcin Stachelek	79	Podlasie Białystok	01.09.2001 Spała
30.	56.01	3s1	Eugeniusz Seliwonik	65	Podlasie Białystok	30.06.1985 Białystok
31.	56.17	1	Mariusz Piesiewicz	74	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Białystok
32.	56.24	1s1	Krzysztof Zdancewicz	79	Czarni Olecko	29.05.1998 Suwałki
33.	56.27		Jerzy Klimaszewski	67	Juvenia Białystok	07.06.1986 Białystok
34.	56.29	7	Paweł Paszkowski	96	Podlasie Białystok	08.06.2014 Biała Podlaska
35.	56.34	1	Dariusz Wiszowaty	66	Pojezierze Suwałki	18.05.1985 Białystok
36.	56.35		Marek Kopko	61	Pojezierze Suwałki	24.07.1979 Bydgoszcz
37.	56.38	5e2	Jakub Sobolewski	99	UKS Technik Augustów	07.07.2017 Toruń
38.	56.47	3	Maciej Zakrzewski	77	Juvenia Białystok	21.09.1996 Łódź
39.	56.52	1	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	04.09.2004 Białystok
40.	56.52	2	Adrian Moszczyński	87	Elektryk Białystok	03.06.2007 Białystok
41.	56.57	1	Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	15.06.1997 Białystok
42.	56.63	4fB	Piotr Maksymiuk	04	Podlasie Białystok	19.07.2023 Lublin
43.	56.83	4s2	Jacek Wilgocki	91	Podlasie Białystok	12.06.2011 Warszawa
44.	56.87		Marek Kłosiński	62	Zorza Łomża	31.07.1982 Warszawa
45.	56.87	1	Marcin Filipczuk	72	Jagiellonia Białystok	01.06.1991 Białystok
46.	56.89	5e4	Paweł Jasiński	93	Podlasie Białystok	22.06.2012 Białystok
47.	57.15	1s2	Jakub Sobota	04	Hańcza Suwałki	05.06.2022 Białystok
48.	57.25	2	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	19.09.2009 Tuzla
49.	57.35	1	Piotr Gawryluk	86	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2004 Białystok
50.	57.50	1	Adam Dębowski	76	Podlasie Białystok	10.06.1995 Białystok
51.	57.50	1	Marek Kubel	04	Podlasie Białystok	15.06.2024 Białystok
52.	57.54	1s5	Emil Poniatowski	02	Podlasie Białystok	20.05.2023 Poznań
53.	57.57		Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska

54.	57.65	3s2	Dariusz Sawko	72	Juvenia Białystok	29.06.1991 Poznań
55.	57.65	1s2	Marcin Jegliński	79	Czarni Olecko	29.05.1998 Suwałki
56.	57.68	1	Adrian Radziszewski	92	Sprinter Siemiatycze	19.06.2011 Białystok
57.	57.74	1	Wojciech Wójcicki	72	Juvenia Białystok	26.05.1990 Białystok
58.	57.75	2	Łukasz Mosiej	90	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
59.	57.80	2s2	Łukasz Gburzyński	86	Podlasie Białystok	22.05.2004 Warszawa
60.	57.88	1s2	Krzysztof Przeździecki	63	Podlasie Białystok	03.07.1983 Łódź

61.	57.92		Bogdan Czajka		Hańcza Suwałki	24.06.1989 Stargard Szcz.
62.	57.94	1	Łukasz Toczyski	92	Błyskawica Czartajew	12.06.2010 Białystok
63.	57.97	5s1	Mirosław Łopaciuk	65	Podlasie Białystok	30.06.1985 Białystok
64.	57.97	3	Marcin Wołkowyci	76	Podlasie Białystok	28.05.1994 Białystok
65.	58.13	3	Marek Milanowski	76	Pojezierze Suwałki	10.05.1997 Suwałki
66.	58.19	3	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	13.09.1981 Białystok
67.	58.22		Andrzej Szpundow	70	Pojezierze Suwałki	1988
68.	58.38	1s2	Łukasz Łukasiuk	80	Juvenia Białystok	28.08.1996 Wrocław
69.	58.42	2	Krzysztof Busłowski	87	Podlasie Białystok	04.06.2006 Białystok
70.	58.44	2	Tomasz Czech	71	Juvenia Białystok	23.09.1989 Białystok

71.	58.48	3s1	Wojciech Sobolewski	74	Pojezierze Suwałki	28.06.1992 Warszawa
72.	58.48	1	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	18.05.1996 Suwałki
73.	58.48	1	Michał Wądołowski	97	Prefbet Łomża	07.06.2015 Białystok
74.	58.60	3	Michał Chomczyk	86	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2004 Białystok
75.	58.62	6e1	Paweł Ćwikowski	04	Hańcza Suwałki	07.07.2022 Radom
76.	58.63	1	Paweł Chomiczewski	78	Pojezierze Suwałki	25.05.1997 Suwałki
77.	58.67	2	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	27.05.2018 Białystok
78.	58.77	2	Jarosław Żukowski	69	Podlasie Białystok	22.05.1988 Białystok
79.	58.79	2	Leszek Roszkowski	82	Narew Łomża	17.09.2000 Suwałki
80.	58.81	3	Łukasz Komenda	06	Juvenia Białystok	15.06.2024 Białystok

81.	58.88		Wiesław Brzezicki	68	Jagiellonia Białystok	31.08.1985 Białystok
82.	58.88	6s2	Adam Duda	82	Podlasie Białystok	16.06.2001 Stargard Szcz.
83.	58.95	2s2	Artur Bućko	80	Dystans Elk	29.05.1998 Suwałki
84.	59.02	2	Zbigniew Ryś	63	Juvenia Białystok	12.06.1982 Białystok
85.	59.17		Andrzej Jaworowski	69	Jagiellonia Białystok	19.06.1987 Białystok
86.	59.18		Artur Mik	69	Juvenia Białystok	28.09.1986 Białystok
87.	59.18	3	Rafał Żernaczuk	89	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
88.	59.40	5	Jan Bobowski	64	Juvenia Białystok	26.08.1981 Białystok
89.	59.46		Waldemar Bikowski	67	Zorza Łomża	16.06.1985 Warszawa
90.	59.48	1	Wojciech Jabłoński	91	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok

91.	59.54		Zbigniew Kaczmarczyk	67	Pojezierze Suwałki	18.05.1985 Białystok
92.	59.59	4	Łukasz Pęza	89	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
93.	59.62	2	Piotr Szewc	68	Jagiellonia Białystok	24.05.1987 Białystok
94.	59.67	4s2	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	29.05.1998 Suwałki
95.	59.69	3	Mirosław Iwaniuk	70	Juvenia Białystok	22.05.1988 Białystok
96.	59.73	5s2	Robert Olszewski	74	Pojezierze Suwałki	29.06.1991 Poznań
97.	59.84	1	Tomasz Grygielko	92	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
98.	59.96		Ryszard Gano	65	Hańcza Suwałki	12.06.1983 Warszawa
99.	59.99	4	Mirosław Koroluk	69	Podlasie Białystok	22.05.1988 Białystok
100.	59.99	1	Filip Banel	06	Podlasie Białystok	29.05.2024 Białystok

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	53.1		Mirosław Stanisławiuk-1	55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok
2.	53.8	4e2	Leszek Tarasiewicz-1	28	Gwardia Białystok	10.06.1956 Warszawa
3.	53.8	1	Mirosław Stanisławiuk-2			07.06.1975 Białystok

4.	53.8		Mirosław Stanisławiuk-3			11.06.1975 Warszawa
5.	54.1		Mirosław Stanisławiuk-4			14.09.1976 Białystok
6.	54.2		Mirosław Stanisławiuk-5			29.08.1976 Stalowa Wola
7.	54.4	1	Leszek Tarasiewicz-2			29.07.1956 Poznań
8.	54.4	1	Jerzy Szostało-1	44	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
9.	54.4	1	Mirosław Stanisławiuk-6			05.06.1977 Warszawa
10.	54.6	4pf	Jerzy Szostało-2			19.08.1967 Chorzów

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar ręczny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	53.1		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok
2.	53.8	4e2	Leszek Tarasiewicz	28	Gwardia Białystok	10.06.1956 Warszawa
3.	54.4	1	Jerzy Szostało	44	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
4.	54.8	1	Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
5.	54.8	1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
6.	54.8		Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
7.	55.6	3	Włodzimierz Nikołajuk	52	Podlasie Białystok	02.10.1971 Białystok
8.	55.6	1	Robert Kraszewski	66	Podlasie Białystok	26.05.1985 Białystok
9.	55.7	2	Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	28.05.1988 Białystok
10.	55.8	1	Ryszard Kraśnicki	53	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok

11.	56.0	2	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	08.06.1972 Białystok
12.	56.1	2	Tadeusz Jusiński	50	Juvenia Białystok	16.05.1971 Bydgoszcz
13.	56.2	el	Zbigniew Świdorski	55	Juvenia Białystok	30.07.1972 Warszawa
14.	56.2		Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
15.	56.3		Henryk Stecewicz	44	Jagiellonia Białystok	03.07.1966 Zielona Góra
16.	56.3	1	Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	29.06.1969 Białystok
17.	56.4	2	Zbigniew Dondziło	34	Jagiellonia Białystok	09.10.1966 Warszawa
18.	56.8	1	Jerzy Barszcz	40	AZS Białystok	22.07.1963 Białystok
19.	56.8		Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	24.05.1970 Białystok
20.	56.8	3fB	Marek Kubeł	04	Podlasie Białystok	08.07.2022 Radom

21.	56.9	2	Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	03.10.1965 Białystok
22.	56.9		Edward Sznurkowski	50	Podlasie Białystok	29.06.1969 Białystok
23.	56.9		Mirosław Łopaciuk	65	Podlasie Białystok	23.09.1984 Białystok
24.	57.0	1	Wojciech Niedźwiecki	49	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
25.	57.4	2	Marek Kopko	61	Pojezierze Suwałki	28.08.1979 Poznań
26.	57.5		Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	18.08.1958 Białystok
27.	57.5		Janusz Kurczewski	51	Podlasie Białystok	30.07.1973 Białystok
28.	57.6	1	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	18.07.1981 Białystok
29.	57.6	3	Marek Kłosiński	62	Zorza Łomża	06.06.1982 Sopot
30.	57.7	2	Stanisław Rogacki	61	Hańcza Suwałki	22.06.1980 Garwolin

31.	57.8		Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	10.10.1986 Białystok
32.	57.9	4	Leszek Janusz	37	Podlasie Białystok	03.10.1965 Łódź
33.	57.9	1	Wojciech Wójcicki	72	Juvenia Białystok	09.09.1989 Białystok
34.	58.0	2	Janusz Moniuszko	50	Podlasie Białystok	07.06.1970 Białystok
35.	58.0	2	Anatol Sawczyński	63	Jagiellonia Białystok	20.09.1981 Białystok
36.	58.1		Andrzej Siennicki	57	Juvenia Białystok	21.09.1975 Białystok
37.	58.1	2	Wiesław Samojło	58	Jagiellonia Białystok	18.06.1978 Białystok
38.	58.2	1	Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	06.10.1968 Białystok
39.	58.2		Walenty Szczuka	55	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
40.	58.3		Kazimierz Kulmacz	55	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok

41.	58.2		Marcin Filipczuk	72	Jagiellonia Białystok	09.09.1989 Białystok
42.	58.4	2	Jerzy Konopelko	42	Jagiellonia Białystok	03.06.1962 Białystok
43.	58.4	6	Krzysztof Czarnecki	60	Zorza Łomża	16.07.1978 Poznań

44.	58.4	3	Jerzy Klimaszewski	67	Juvenia Białystok	26.05.1985 Białystok
45.	58.6	2	Gerard Wołodźko	34	Włókniarz Białystok	28.07.1956 Bielawa
46.	58.6	2	Jan Stawiński	38	AZS Białystok	19.06.1960 Białystok
47.	58.6	2	Lech Sierzputowski	51	Juvenia Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
48.	58.6	4fB	Paweł Ćwikowski	04	Hańcza Suwałki	08.07.2022 Radom
49.	58.7		Kazimierz Karwowski	51	Juvenia Białystok	28.05.1972 Białystok
50.	58.7	1	Krzysztof Kuczyński	63	Zorza Łomża	15.06.1980 Olecko

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.10.8	2	Jan Hołownia-1	38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
2.	4.14.5	5	Albin Czech-1	34	AZS Białystok	16.07.1960 Wałcz
3.	4.15.6	1	Jan Nasuta-1	43	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
4.	4.16.3	3	Jan Hołownia-2			12.07.1958 Łódź
5.	4.18.0		Jan Hołownia-4			10.06.1962 Olsztyn
6.	4.18.2	1	Albin Czech-2			18.06.1960 Białystok
7.	4.18.88	4	Cezary Wysocki-1	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
8.	4.19.0	1	Jan Nasuta-2			11.06.1967 Białystok
9.	4.19.6	1	Mirosław Sawicki-1	45	Jagiellonia Białystok	05.10.1968 Białystok
10.	4.19.8	1	Józef Miller-1	48	Podlasie Białystok	29.07.1967 Kraków

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	4.10.8	2	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
2.	4.14.5	5	Albin Czech	34	AZS Białystok	16.07.1960 Wałcz
3.	4.15.6	1	Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
4.	4.18.88	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
5.	4.19.6	1	Mirosław Sawicki	45	Jagiellonia Białystok	05.10.1968 Białystok
6.	4.19.8	1	Józef Miller	48	Podlasie Białystok	29.07.1967 Kraków
7.	4.20.8	3	Eugeniusz Horoszeko	41	Podlasie Białystok	03.09.1967 Katowice
8.	4.21.1		Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	1969
9.	4.22.7	6	Stanisław Osiecki	48	Jagiellonia Białystok	14.07.1967 Olsztyn
10.	4.23.17	1	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	31.05.1986 Białystok
11.	4.24.1	3	Bolesław Linda	38	AZS Białystok	11.10.1957 Spała
12.	4.24.76		Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
13.	4.25.7	2	Bronisław Gurzęda	31	Jagiellonia Białystok	29.05.1960 Warszawa
14.	4.25.82	1	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	03.06.1995 Białystok
15.	4.26.31	6	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	11.07.1984 Poznań
16.	4.27.3	4	Marian Drągiewicz	55	Juvenia Białystok	31.07.1972 Warszawa
17.	4.27.8		Roman Ostapczuk	58	Podlasie Białystok	24.07.1975 Białystok
18.	4.28.4		Mieczysław Rećko	43	Jagiellonia Białystok	14.07.1962 Poznań
19.	4.28.6	1	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	02.09.1973 Lublin
20.	4.28.80		Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	24.07.1987 Bielsko-Biała

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.42.21	1	Andrzej Walicki-1	76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
2.	5.43.99	1	Andrzej Korytkowski-1	70	Prefbet Łomża	02.09.2000 Białystok
3.	5.45.38	1	Tomasz Bagiński-1	77	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
4.	5.46.38	2	Tomasz Dąbrowski-1	78	Podlasie Białystok	12.08.1997 Poznań
5.	5.46.9	1	Jakub Wiśniewski-1	77	Prefbet Łomża	19.05.2012 Łódź

6.	5.47.44	4	Cezary Wysocki-1	63	Juvenia Białystok	21.07.1982 Poznań
7.	5.47.49	1	Andrzej Korytkowski-2			18.05.2003 Białystok
8.	5.47.89	2	Andrzej Walicki-2			15.07.1995 Kraków
9.	5.48.03	1	Radosław Świć-1	76	Podlasie Białystok	17.09.1994 Suwałki
10.	5.48.10	2	Radosław Świć-2			27.05.1995 Warszawa

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	5.42.21	1	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
2.	5.43.99	1	Andrzej Korytkowski	70	Prefbet Łomża	02.09.2000 Białystok
3.	5.45.38	1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
4.	5.46.38	2	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	12.08.1997 Poznań
5.	5.46.9	1	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	19.05.2012 Łódź
6.	5.47.44	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	21.07.1982 Poznań
7.	5.48.03	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	17.09.1994 Suwałki
8.	5.48.2	1	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	27.09.1981 Białystok
9.	5.48.71	3	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	28.08.2000 Wrocław
10.	5.49.40	3s2	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	25.07.1991 Zabrze

11.	5.49.98	2	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	30.07.1988 Rzeszów
12.	5.49.98	2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	29.08.2003 Zielona Góra
13.	5.50.2	1	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	03.07.1977 Białystok
14.	5.52.21	1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	03.08.2019 Łomża
15.	5.55.00	2	Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	03.07.1983 Łódź
16.	5.55.36	1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	23.06.2013 Białystok
17.	5.55.7	1	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
18.	5.55.74	1s2	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
19.	5.56.49	1	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	09.06.1991 Białystok
20.	5.57.27	2	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	15.06.1997 Białystok

21.	5.57.35	2	Tadeusz Walendykiewicz	77	Czarni Olecko	30.08.1998 Suwałki
22.	5.58.18	1	Daniel Baranowski	00	UKS Technik Augustów	27.05.2018 Białystok
23.	5.59.47	2	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	23.08.2020 Gdańsk
24.	5.59.52	1	Daniel Rutkowski	86	Prefbet Łomża	15.05.2005 Białystok
25.	6.00.0	1	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	07.09.1974 Olsztyn
26.	6.00.32	1	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	10.05.1986 Białystok
27.	6.00.6		Andrzej Radziejewicz	56	Podlasie Białystok	07.09.1974 Olsztyn
28.	6.01.31	3	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	21.05.2005 Częstochowa
29.	6.01.5	2s2	Mirosław Dzienisik	59	Juvenia Białystok	12.06.1977 Warszawa
30.	6.01.58	1	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	05.06.2010 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 30 zawodników.

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsze wyniki w historii

1.	8.15.47	8	Łukasz Parszczyński-1	85	Podlasie Białystok	08.07.2011 Paryż
2.	8.21.80	10	Łukasz Parszczyński-2			31.05.2012 Rzym
3.	8.25.01	9	Łukasz Parszczyński-3			13.06.2013 Oslo
4.	8.25.73	3	Łukasz Parszczyński-4			28.06.2011 Velenje
5.	8.26.01	1	Łukasz Parszczyński-5			08.06.2013 Bydgoszcz
6.	8.26.55	1	Łukasz Parszczyński-6			15.06.2012 Bielsko-Biała
7.	8.27.07	6	Łukasz Parszczyński-7			31.05.2011 Ostrawa
8.	8.28.03	1	Łukasz Parszczyński-8			24.07.2014 Joensuu
9.	8.30.08	9e3	Łukasz Parszczyński-9			03.08.2012 Londyn
10.	8.31.68	3	Łukasz Parszczyński-10			31.07.2014 Szczecin

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	8.15.47	8	Łukasz Parszczyński	85	Podlasie Białystok	08.07.2011 Paryż
2.	8.35.05	5	Jakub Wiśniewski	77	Prefbet Łomża	29.06.2010 Moskwa
3.	8.44.20	5	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	01.09.1996 Suwałki
4.	8.50.49	8	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	18.06.1995 Białogard
5.	8.50.85	9	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	14.07.1991 Kielce
6.	8.52.14	11	Andrzej Korytkowski	70	Huragan Sniadowo	08.08.1998 Sopot
7.	8.52.68	2	Henryk Lupa	56	Juvenia Białystok	13.09.1981 Białystok
8.	8.54.71	14	Czesław Wilczewski	58	Jagiellonia Białystok	18.06.1981 Warszawa
9.	8.55.58	2	Michał Smalec	81	Podlasie Białystok	31.08.2002 Wrocław
10.	8.56.03	7	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	30.05.1998 Bydgoszcz
11.	8.56.30	3	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	25.08.2002 Kraków
12.	8.56.7	1	Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	24.08.1979 Poznań
13.	8.59.63	1	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	28.08.1982 Białystok
14.	9.00.21		Andrzej Borowski	63	Podlasie Białystok	10.09.1988 Sopot
15.	9.00.43	4s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	14.06.2015 Bydgoszcz
16.	9.01.06	2	Wojciech Orłowski	58	Juvenia Białystok	28.08.1982 Białystok
17.	9.02.4	2	Albin Czech	34	AZS Białystok	18.10.1959 Bydgoszcz
18.	9.03.31	8	Jan Zakrzewski	70	Prefbet Łomża	11.08.2011 Bydgoszcz
19.	9.05.06	7	Wojciech Suchocki	68	Jagiellonia Białystok	22.06.1990 Piła
20.	9.05.27	3	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	24.07.2021 Suwałki
21.	9.05.45	6	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	05.09.1998 Sopot
22.	9.07.4		Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	08.09.1974 Warszawa
23.	9.10.2		Romuald Chyliński	43	Podlasie Białystok	02.07.1970 Warszawa
24.	9.13.53	2	Piotr Łobodziński	85	Prefbet Łomża	11.06.2014 Łomża
25.	9.13.96		Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	24.06.1989 Białystok
26.	9.14.0	2	Stanisław Dąbrowski	58	Zorza Łomża	06.06.1982 Sopot
27.	9.15.58	5	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	08.07.2006 Słupsk
28.	9.17.70	1	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	30.05.1992 Białystok
29.	9.18.95	2	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	30.05.1992 Białystok
30.	9.19.6	1	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	11.10.1959 Łódź
31.	9.21.4		Jan Nasuta	43	Jagiellonia Białystok	02.07.1966 Zielona Góra
32.	9.21.59	2	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	12.06.2010 Zamość
33.	9.21.96	1	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	21.06.1988 Warszawa
34.	9.22.07	6	Mateusz Niemczyk	92	Prefbet Łomża	28.08.2020 Włocławek
35.	9.23.9	2	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	11.09.1977 Łódź
36.	9.27.6		Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno
37.	9.27.8	2	Eugeniusz Horoszko	41	Podlasie Białystok	25.08.1968 Stargard Szcz.
38.	9.28.4	6	Bronisław Gurzęda	31	Sparta Białystok	01.10.1956 Zabrze
39.	9.29.8	2	Jan Krysiwicz	59	Białystok, niestowarzysz.	20.09.1981 Białystok
40.	9.29.90	5	Tomasz Dąbrowski	94	Prefbet Łomża	08.09.2012 Toruń
41.	9.30.4	1	Mirosław Sawicki	45	Podlasie Białystok	07.06.1970 Białystok
42.	9.31.8	2	Andrzej Mikulski	49	Jagiellonia Białystok	25.06.1972 Białystok
43.	9.32.8		Radosław Prorok	53	Juvenia Białystok	30.08.1975 Białystok
44.	9.33.7		Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	30.05.1980 Białystok
45.	9.33.85	6	Józef Stefanowski	53	Jagiellonia Białystok	28.05.1983 Białystok
46.	9.34.17		Aleksy Chilkiewicz	68	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
47.	9.36.2	1	Kazimierz Tupalski	54	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
48.	9.36.4	1	Roman Ostapczuk	58	Podlasie Białystok	28.05.1978 Białystok
49.	9.36.8		Andrzej Radziejewicz	55	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok
50.	9.36.89	3	Marek Boratyński	72	Juvenia Białystok	30.05.1992 Białystok
51.	9.38.85	3	Dariusz Potaszkin	74	Pojezierze Suwałki	10.09.1994 Białystok
52.	9.39.8	1	Wiesław Jałtuszewski		AZS Białystok	08.10.1954 Kraków

53.	9.40.49	7	Mirosław Pietkiewicz	63	Juvenia Białystok	20.05.1984 Sopot
54.	9.40.99	1	Zbigniew Łajewski	66	Podlasie Białystok	07.06.1986 Białystok
55.	9.41.0	5	Stanisław Koncewicz	39	Jagiellonia Białystok	22.09.1964 Warszawa
56.	9.42.5	9	Mirosław Dzienisik	59	Juvenia Białystok	16.09.1978 Grudziądz
57.	9.42.8	1	Stanisław Polewko	57	Podlasie Białystok	13.09.1978 Grodno
58.	9.46.2	3	Andrzej Litwiniec	52	Juvenia Białystok	06.06.1971 Białystok
59.	9.46.25	7s1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	23.06.2012 Białystok
60.	9.46.62	5	Tomasz Supronowicz	87	Błyskawica Czartajew	06.09.2008 Zamość

61.	9.47.0	1	Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	30.07.1973 Białystok
62.	9.49.4		Henryk Basiński	50	Podlasie Białystok	22.08.1970 Białystok
63.	9.50.0		Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	30.05.1980 Białystok
64.	9.50.78		Piotr Zdancewicz	71	Pojezierze Suwałki	24.06.1989 Białystok
65.	9.51.2	2	Józef Miller	48	Podlasie Białystok	08.09.1968 Łódź
66.	9.51.52		Jerzy Lupa	70	Juvenia Białystok	25.06.1989 Białystok
67.	9.52.47	5	Tadeusz Walendykiewicz	77	Pojezierze Suwałki	24.08.1997 Suwałki
68.	9.53.8		Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	30.09.1979 Olecko
69.	9.53.94	14	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	30.06.2018 Sieradz
70.	9.55.0		Ryszard Matusiewicz	57	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok

71.	9.57.48	1	Stanisław Kotowski	67	Pojezierze Suwałki	01.06.1985 Białystok
72.	9.58.1		Andrzej Barszczewski	69	Pojezierze Suwałki	08.06.1986 Ostrołęka
73.	9.59.67	16	Daniel Polak	97	Juvenia Białystok	29.06.2015 Biała Podlaska
74.	10.00.8		Andrzej Czech	56	Juvenia Białystok	08.06.1975 Białystok
75.	10.02.04	6	Mateusz Wielgus	98	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
76.	10.01.5	2	Jan Gabruś	61	Hańcza Suwałki	24.08.1979 Olecko
77.	10.04.4	5	Krzysztof Dudzis	58	Jagiellonia Białystok	11.09.1977 Płock
78.	10.05.8		Włodzimierz Oniśko	55	Podlasie Białystok	09.06.1973 Białystok
79.	10.06.4	3	Eugeniusz Dąbrowski	59	Juvenia Białystok	21.05.1978 Białystok
80.	10.06.57		Zenon Stankiewicz	67	Pojezierze Suwałki	15.07.1985 Białystok

81.	10.07.4		Adam Świążkowski	58	Zorza Łomża	25.07.1976 Białystok
82.	10.07.6		Stanisław Chełmiński	53	Jagiellonia Białystok	25.07.1976 Białystok
83.	10.07.99	1	Mariusz Sieńkowski	85	UKS Technik Augustów	10.08.2003 Suwałki
84.	10.08.18	2	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	10.08.2003 Suwałki
85.	10.08.6	2	Marian Drągiewicz	55	Juvenia Białystok	30.09.1973 Warszawa
86.	10.11.8		Andrzej Staniszewski	57	Zorza Łomża	25.07.1976 Białystok
87.	10.13.2	1	Grzegorz Peliksha	54	Juvenia Białystok	1974
88.	10.13.2		Aleksander Jańczuk	56	Podlasie Białystok	30.05.1975 Białystok
89.	10.14.6	2	Marian Salik	50	Juvenia Białystok	28.09.1969 Sochaczew
90.	10.14.6		Jarosław Łapiński	63	Juvenia Białystok	03.10.1982 Białystok

91.	10.14.84	1	Andrzej Skibicki	71	Jagiellonia Białystok	20.05.1989 Białystok
92.	10.16.0		Mirosław Średnicki	57	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
93.	10.16.4		Michał Doroszko	54	Juvenia Białystok	27.05.1973 Białystok
94.	10.16.54	2	Daniel Kuźbiel	92	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok
95.	10.16.7	4	Tadeusz Koźbiel	57	Juvenia Białystok	04.06.1977 Białystok
96.	10.17.2	1	Tadeusz Kulesza	49	Jagiellonia Białystok	30.05.1971 Białystok
97.	10.17.4	2	Samojluk		Juvenia Białystok	30.05.1971 Białystok
98.	10.17.5		Sławomir Cimoch	64	Pojezierze Suwałki	06.06.1982 Sopot
99.	10.17.6		Jerzy Pomian	55	Juvenia Białystok	06.06.1976 Białystok
100.	10.17.8		Andrzej Modzelewski	54	Juvenia Białystok	27.05.1973 Białystok

Skok wzwyż – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.22	3	Piotr Milewski-1	91	Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
2.	2.21	1	Roman Woźny-1	57	Jagiellonia Białystok	20.05.1984 Białystok

3.	2.18	2	Roman Woźny-2			28.05.1983 Białystok
4.	2.18	2	Piotr Milewski-2			07.06.2013 Łódź
5.	2.17	1	Łukasz Mróz-1	87	Podlasie Białystok	24.05.2008 Poznań
6.	2.16 (h)	7	Piotr Sawczyński-1	94	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
7.	2.16	1	Damian Nowicki-1	95	Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
8.	2.16	2	Damian Nowicki-2			20.06.2014 Iława
9.	2.16 (h)	3	Piotr Milewski-3			05.03.2016 Toruń
10.	2.15	1	Roman Woźny-3			08.05.1983 Białystok

Skok wzwyż – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	2.22	3	Piotr Milewski	91	Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
2.	2.21	1	Roman Woźny	57	Jagiellonia Białystok	20.05.1984 Białystok
3.	2.17	1	Łukasz Mróz	87	Podlasie Białystok	24.05.2008 Poznań
4.	2.16 (h)	7	Piotr Sawczyński	94	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
5.	2.16	1	Damian Nowicki	95	Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
6.	2.15	1	Jakub Moskal	98	Podlasie Białystok	03.06.2017 Opole
7.	2.15	3	Sebastian Moszczyński	03	Podlasie Białystok	20.06.2021 Chorzów
8.	2.14	3	Kamil Barszczewski	83	Juvenia Białystok	30.06.2002 Bielsko-Biała
9.	2.11	1	Andrzej Mazurkiewicz	59	Jagiellonia Białystok	06.09.1980 Białystok
10.	2.10	2	Kazimierz Chmielewski	57	Podlasie Białystok	08.06.1977 Olsztyn

11.	2.10	pk	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	16.08.1981 Białystok
12.	2.10	1	Andrzej Rytelewski	68	Zorza Łomża	01.05.1987 Białystok
13.	2.10	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04.07.1987 Zabrze
14.	2.10 (h)	2	Dariusz Kierul	78	Juvenia Białystok	24.01.1997 Spała
15.	2.10	1	Andrzej Skórski	77	Juvenia Białystok	24.06.2000 Suwałki
16.	2.10 (h)	1	Tomasz Jaroszewicz	94	Podlasie Białystok	26.01.2013 Spała
17.	2.08	2	Andrzej Szeszko	74	Podlasie Białystok	09.07.1992 Warszawa
18.	2.08	3	Bartłomiej Bedeniczuk	95	Podlasie Białystok	05.07.2013 Kraków
19.	2.06	1	Stanisław Jarmusz	55	Jagiellonia Białystok	29.05.1975 Olsztyn
20.	2.06	1	Bogusław Kosicki	72	Juvenia Białystok	27.07.1991 Białystok

21.	2.06 (h)	6	Dominik Darmofał	94	Narew Łomża	26.01.2013 Spała
22.	2.05	3	Jan Lisowski	59	Juvenia Białystok	23.08.1979 Poznań
23.	2.05	3	Marek Leśniewski	61	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
24.	2.05	8	Dariusz Golonko	75	Juvenia Białystok	16.05.1998 Lublin
25.	2.05	2	Jakub Skiński	84	Hańcza Suwałki	01.06.2002 Białystok
26.	2.05	1	Dawid Borowski	88	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
27.	2.05	1	Szymon Michałowski	90	Hańcza Suwałki	26.07.2007 Szczecin
28.	2.05	1	Piotr Konopko	04	Hańcza Suwałki	20.06.2021 Białystok
29.	2.04	1	Stanisław Pater	54	Juvenia Białystok	02.09.1976 Białystok
30.	2.04	4	Krzysztof Smarkusz	90	Podlasie Białystok	05.07.2009 Słupsk

31.	2.02	3	Krystian Karwowski	96	Narew Łomża	27.07.2013 Łódź
32.	2.02	5	Mateusz Siemienkiewicz	91	Hańcza Suwałki	22.05.2015 Łódź
33.	2.01	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	23.08.1979 Poznań
34.	2.01	2	Dariusz Domitrz	64	Zorza Łomża	01.05.1982 Białystok
35.	2.01		Piotr Malinowski	62	Zorza Łomża	09.05.1982 Łomża
36.	2.01		Ryszard Chrapowicki	64	Pojezierze Suwałki	22.05.1984 Olecko
37.	2.01	2	Marcin Karpowicz	80	Juvenia Białystok	18.05.1997 Białystok
38.	2.01 (h)	1	Karol Ignatowicz	79	Podlasie Białystok	28.02.1999 Białystok
39.	2.00	1	Marek Ziemak	56	Juvenia Białystok	11.08.1974 Augustów
40.	2.00		Andrzej Kulikowski	58	Juvenia Białystok	06.09.1979 Łomża

41.	2.00		Zbigniew Ponikarczyk	62	Podlasie Białystok	21.06.1980 Białystok
42.	2.00		Dariusz Lesiecki	64	Pojezierze Suwałki	1982

43.	2.00		Andrzej Andrukoniś	70	Juvenia Białystok	03.05.1989 Białystok
44.	2.00	el	Maciej Choćko	91	Podlasie Białystok	04.07.2009 Słupsk
45.	2.00	1	Adam Kozłowski	99	Narew Łomża	05.06.2019 Łomża
46.	1.99		Piotr Balita		Pojezierze Suwałki	07.06.1987 Białystok
47.	1.99	1	Łukasz Kostecki	82	Podlasie Białystok	28.05.2000 Białystok
48.	1.99 (h)	w	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	28.02.2026 Toruń
49.	1.98		Marek Kowal	59	Hańcza Suwałki	22.05.1979 Giżycko
50.	1.98	2	Andrzej Kwiatkowski	68	Hańcza Suwałki	21.06.1987 Warszawa
51.	1.98	2	Tomasz Szulc	70	Jagiellonia Białystok	06.05.1989 Białystok
52.	1.97	1	Cezary Gibel	55	Juvenia Białystok	14.05.1977 Białystok
53.	1.97	3	Eugeniusz Wawrzeniuk	69	Podlasie Białystok	31.07.1988 Rzeszów
54.	1.96	2	Waldemar Stomma	55	AZS AMed. Białystok	08.05.1977 Poznań
55.	1.96		Jarosław Lipczyński	60	Hańcza Suwałki	22.05.1979 Giżycko
56.	1.96	1	Radosław Żukowski	98	Podlasie Białystok	29.09.2017 Białystok
57.	1.96 (h)	1	Kamil Nowiński	09	Podlasie Białystok	09.02.2025 Białystok
58.	1.95		Jerzy Baranowski	54	Podlasie Białystok	08.06.1974 Stargard Szcz.
59.	1.95		Wojciech Bieranowski	64	Pojezierze Suwałki	16.05.1980 Olecko
60.	1.95		Krzysztof Modzelewski	63	Juvenia Białystok	23.10.1980 Łapy
61.	1.95	6	Dariusz Lange	64	Juvenia Białystok	28.05.1983 Białystok
62.	1.95		Janusz Śmiarowski	70	Narew Łomża	06.05.1989 Białystok
63.	1.95	1	Przemysław Mikołajun	71	Pojezierze Suwałki	28.07.1990 Białystok
64.	1.95	1	Waldemar Budzejko	73	Pojezierze Suwałki	20.05.1991 Suwałki
65.	1.95	1	Marcin Makarewicz	74	Pojezierze Suwałki	08.05.1993 Suwałki
66.	1.95	3	Krzysztof Chorębiewski	74	Pojezierze Suwałki	18.06.1994 Suwałki
67.	1.95	1	Michał Kuźnicki	80	Dystans Elk	21.09.1997 Suwałki
68.	1.95 (h)	w	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	07.02.1998 Spała
69.	1.95	2	Radosław Krutul	86	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
70.	1.95	2	Dawid Pajołek	85	NKRiR Białystok	14.05.2005 Białystok
71.	1.95	3	Tomasz Szubzda	88	Podlasie Białystok	13.05.2006 Białystok
72.	1.95 (h)	1	Michał Puchlik	93	Podlasie Białystok	08.01.2011 Białystok
73.	1.95 (h)	3	Arkadiusz Bożko	93	Podlasie Białystok	22.01.2011 Białystok
74.	1.95 (h)	1	Damian Nowacki	94	Podlasie Białystok	07.01.2012 Białystok
75.	1.95 (h)	7	Antoni Górski	95	Narew Łomża	12.01.2013 Białystok
76.	1.95 (h)	4	Maciej Grzędziński	97	Podlasie Białystok	18.01.2014 Białystok
77.	1.95	2	Krystian Augustyńczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Łomża
78.	1.94	w	Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	20.08.1976 Poznań
79.	1.93	2	Janusz Wilkiewicz	46	Jagiellonia Białystok	03.10.1965 Białystok
80.	1.93	2	Krzysztof Tołłoczko	58	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok
81.	1.93	3	Daniel Bańkowski	60	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok
82.	1.93		Marek Panasiuk	58	Juvenia Białystok	24.06.1979 Warszawa
83.	1.93	1	Jacek Szafarski	74	Juvenia Białystok	03.05.1995 Białystok
84.	1.93	4	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	17.05.1997 Suwałki
85.	1.92		Piotr Witkowski	60	Pojezierze Suwałki	15.05.1979 Olecko
86.	1.92	1	Marcin Iwaniuk	86	UKS Trójka Bielsk Podl.	04.05.2002 Białystok
87.	1.92	2	Stefan Ryżewski	90	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
88.	1.92	3	Wojciech Kukliński	89	ZSE Białystok	10.05.2008 Białystok
89.	1.92	1	Hubert Andrejewicz	91	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
90.	1.92	4	Adam Trusiewicz	91	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2009 Białystok
91.	1.92	w	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	25.07.2009 Kraków
92.	1.92	el	Sebastian Szewczyk	02	Narew Łomża	12.09.2020 Radom
93.	1.91	1	Bogdan Chmielewski	51	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
94.	1.91	1	Roman Czepe	56	Juvenia Białystok	28.04.1975 Łapy
95.	1.91	2	Leszek Ciulkin	62	Jagiellonia Białystok	01.05.1981 Białystok

96.	1.91	w	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	17.06.1982 Białystok
97.	1.91	1	Adam Miłkowski	65	Podlasie Białystok	06.05.1983 Białystok
98.	1.91	1	Radosław Głębocki	70	AZS Politech. Białostocka	14.05.1993 Białystok
99.	1.91	2	Marcin Stankiewicz	80	ZSRol. Giżycko	24.09.1998 Suwałki
100.	1.91	3	Karol Wiszowaty	82	Juvenia Białystok	30.09.2000 Białystok

Skok w dal – Najlepsze wyniki w historii

1.	7.70 (h)	1	Mirosław Nowiński-1	78	Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
2.	7.66	4	Bartosz Chojnowski-1	97	Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
3.	7.61	1	Eugeniusz Bedeniczuk-1	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1989 Białystok
4.	7.61 (h)	1	Mirosław Nowiński-2			17.01.1999 Białystok
5.	7.56	1	Wiesław Kaczmarz-1	52	Juvenia Białystok	06.10.1974 Płock
6.	7.55	1	Wiesław Kaczmarz-2			13.05.1973 Bydgoszcz
7.	7.55	1	Eugeniusz Bedeniczuk-2			01.05.1988 Białystok
8.	7.54	pk	Artur Jurski-1	74	Podlasie Białystok	18.05.1997 Białystok
9.	7.53	1	Jerzy Wasilewski-1	50	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
10.	7.53 (h)		Artur Jurski-2			16.02.1997 Białystok

Z wiatrem

7.64 (+2,4)	1	Bartosz Chojnowski-1	97	Podlasie Białystok	30.06.2019 Lublin
7.53 (+3,1)	1	Artur Jurski-1	74	Podlasie Białystok	12.06.1994 Warszawa

Skok w dal – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	7.70 (h)	1	Mirosław Nowiński	78	Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
2.	7.66	4	Bartosz Chojnowski	97	Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
3.	7.61	1	Eugeniusz Bedeniczuk	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1989 Białystok
4.	7.56	1	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	06.10.1974 Płock
5.	7.54	pk	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	18.05.1997 Białystok
6.	7.53	1	Jerzy Wasilewski	50	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
7.	7.47	1	Andrzej Klimaszewski	60	Juvenia Białystok	04.09.1977 Lublin
8.	7.47	3	Paweł Świderski	83	Podlasie Białystok	13.09.2003 Biała Podlaska
9.	7.45	1	Tomasz Sadokierski	83	Podlasie Białystok	22.09.2001 Rennes
10.	7.42	1	Zbigniew Rynans	46	Podlasie Białystok	25.07.1969 Mielec
11.	7.41	2	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
12.	7.41	8	Antoni Jankowski	55	Juvenia Białystok	19.09.1976 Kalisz
13.	7.41	5	Piotr Krzyżanowski	86	Narew Łomża	05.07.2005 Bydgoszcz
14.	7.38 (h)	2	Dominik Mieczkowski	00	Narew Łomża	03.02.2019 Aleksandrów Ł.
15.	7.33	2	Nikodem Piećko	45	Jagiellonia Białystok	28.07.1967 Białystok
16.	7.33	2	Maciej Bogdan	66	Zorza Łomża	28.07.1985 Rzeszów
17.	7.33	2	Mirosław Majstrowicz	63	Jagiellonia Białystok	01.05.1988 Białystok
18.	7.27	1	Władysław Dudko	42	Jagiellonia Białystok	31.07.1965 Białystok
19.	7.25	3	Piotr Mańczuk	98	UKS Czwórka Białystok	07.07.2017 Toruń
20.	7.24	1	Paweł Dera	75	Narew Łomża	20.05.1995 Warszawa
21.	7.20	1	Wojciech Tomczyk	02	Podlasie Białystok	05.06.2021 Słubice
22.	7.19 (h)	1	Przemysław Cieślukowski	88	Podlasie Białystok	12.01.2013 Białystok
23.	7.19 (h)	1	Krzysztof Rybnik	07	Podlasie Białystok	23.02.2025 Białystok
24.	7.18	3	Rafał Borkowski	89	Podlasie Białystok	26.06.2007 Biała Podlaska
25.	7.18	5	Marcin Dudek	86	Podlasie Białystok	03.08.2011 Kutno
26.	7.17	1	Marcin Choma	75	Narew Łomża	26.09.1992 Białystok
27.	7.17	1	Robert Hillo	85	Słoneczny Stok Białystok	05.06.2004 Białystok
28.	7.17	1	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	22.06.2006 Białystok
29.	7.17	1	Adrian Góralczyk	93	Narew Łomża	30.04.2010 Poznań

30.	7.16	1	Tadeusz Dobrenko	56	AZS Politechnika Białystok	30.04.1977 Białystok
31.	7.16	1	Mirosław Borowik	67	Podlasie Białystok	21.06.1986 Białystok
32.	7.16	1	Dawid Simoniuk	00	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża
33.	7.15	1	Wojciech Jarymowicz	85	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
34.	7.14	3	Kazimierz Adamowicz	47	Podlasie Białystok	22.08.1970 Bydgoszcz
35.	7.13	1	Jan Poznański	48	Juvenia Białystok	03.06.1967 Białystok
36.	7.12	w	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	05.09.1981 Białystok
37.	7.12	2	Tadeusz Ożarowski	70	Narew Łomża	26.06.1988 Poznań
38.	7.11	7	Krzysztof Klineciewicz	69	Pojezierze Suwałki	25.07.1987 Bielsko-Biała
39.	7.10	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	23.08.1979 Poznań
40.	7.09	1	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	31.05.1936 Białystok
41.	7.09	2	Walenty Grygoruk	62	Jagiellonia Białystok	01.09.1984 Białystok
42.	7.09	1	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	12.05.2007 Olsztyn
43.	7.07		Józef Hauschild	45	AZS Białystok	22.06.1970 Lublin
44.	7.07	1	Krzysztof Bandoch	90	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
45.	7.07	1	Mateusz Konstanty	98	Narew Łomża	10.06.2017 Łomża
46.	7.06 (h)	1	Paweł Wyszynski	01	Podlasie Białystok	22.01.2023 Białystok
47.	7.05	2	Zdzisław Rudziński	59	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
48.	7.04 (h)	2	Krzysztof Borowik	83	Podlasie Białystok	17.02.2001 Białystok
49.	7.04	1	Bartosz Paduch	95	Narew Łomża	04.06.2011 Biała Podlaska
50.	7.04	w	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	22.06.2024 Warszawa
51.	7.03	6	Grzegorz Dunikowski	66	Juvenia Białystok	26.07.1984 Białystok
52.	7.03 (h)	3	Karol Bagan	97	Podlasie Białystok	05.02.2016 Białystok
53.	7.02		Jerzy Korszuń	53	Jagiellonia Białystok	29.05.1971 Białystok
54.	7.01	3	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	04.05.1969 Białystok
55.	7.01	1	Janusz Sysuła	57	Podlasie Białystok	13.05.1977 Białystok
56.	7.01		Ireneusz Buczkowski	69	Juvenia Białystok	01.05.1988 Białystok
57.	7.01	1	Leszek Majka	70	Podlasie Białystok	15.07.1990 Białystok
58.	7.00	2	Andrzej Chmielewski	58	Podlasie Białystok	13.06.1976 Stargard Szcz.
59.	7.00	2	Ryszard Sztabiński	55	Juvenia Białystok	08.05.1977 Poznań
60.	7.00 (h)	2	Krzysztof Kalisz	88	Podlasie Białystok	07.01.2006 Białystok
61.	7.00 (h)	2	Dawid Konopka	04	Podlasie Białystok	22.01.2023 Białystok
62.	6.99		Leszek Towarek	69	Zorza Łomża	06.05.1989 Białystok
63.	6.99	1	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	17.06.2012 Białystok
64.	6.98	2	Tadeusz Warszzycki	50	AZS Białystok	26.09.1970 Białystok
65.	6.98 (h)	3	Adrian Kamiński	94	Podlasie Białystok	25.01.2013 Spała
66.	6.97		Jerzy Dudko	51	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
67.	6.97		Edward Śmigielski	53	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
68.	6.97	3	Jan Wróblewski	57	Podlasie Białystok	27.06.1976 Kalisz
69.	6.97	2	Andrzej Gajko	76	Błyskawica Czartajew	03.05.2006 Białystok
70.	6.96		Dariusz Kulesza	66	Narew Łomża	15.06.1985 Warszawa
71.	6.95		Czesław Żukowski	49	Podlasie Białystok	08.09.1969 Białystok
72.	6.94		Tadeusz Kalinowski	48	Studium Nauczyciel. Elk	01.05.1970 Elk
73.	6.94	2	Robert Kalinowski	71	Narew Łomża	24.06.1991 Lublin
74.	6.93	3	Łukasz Lutarewicz	95	Podlasie Białystok	08.06.2013 Słubice
75.	6.92		Kazimierz Borkowski	43	Jagiellonia Białystok	24.07.1965 Kielce
76.	6.92	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	27.06.1986 Grudziądz
77.	6.92	el	Kamil Gryniewicz	82	Podlasie Białystok	23.05.2003 Poznań
78.	6.91	1	Zenon Godlewski	34	Jagiellonia Białystok	27.09.1958 Łódź
79.	6.91		Paweł Kaliściak	68	Zorza Łomża	21.06.1987 Warszawa
80.	6.91	1	Łukasz Rogiński	88	Narew Łomża	17.06.2006 Białystok
81.	6.91	8	Dominik Darmofał	94	Narew Łomża	03.07.2013 Kraków

82.	6.91	3	Kamil Nowiński	09	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
83.	6.90	5	Kazimierz Ostrowski	63	Juvenia Białystok	26.08.1981 Białystok
84.	6.90		Sławomir Kulmaczewski	68	Jagiellonia Białystok	21.06.1987 Warszawa
85.	6.89	1	Stanisław Łukaszczyk	46	Podlasie Białystok	14.06.1967 Gdańsk
86.	6.89		Waldemar Podbielski	58	Juvenia Białystok	19.05.1976 Warszawa
87.	6.89		Robert Koruch	70	Jagiellonia Białystok	28.05.1988 Białystok
88.	6.89	1	Kamil Szczesiul	91	Juvenia Białystok	18.05.2014 Łomża
89.	6.88		Zenon Siergiejewicz	35	Cresovia Białystok	28.07.1957 Warszawa
90.	6.88		Janusz Sadowski	43	Podlasie Białystok	1964

91.	6.88		Adam Sygut	54	Podlasie Białystok	13.09.1973 Białystok
92.	6.88	2	Kazimierz Chmielewski	57	Podlasie Białystok	21.05.1977 Białystok
93.	6.88	2	Czesław Bagiński	65	Podlasie Białystok	30.06.1984 Poznań
94.	6.88 (h)	2	Tomasz Bajko	86	Podlasie Białystok	14.02.2004 Białystok
95.	6.88	w	Maciej Pietras	01	Hańcza Suwałki	12.05.2018 Warszawa
96.	6.87		Tadeusz Bezubik	49	Podlasie Białystok	13.09.1973 Białystok
97.	6.87	1	Artur Bądzio	74	Narew Łomża	17.05.1992 Łomża
98.	6.86		Jerzy Krysztopik	54	Podlasie Białystok	29.04.1974 Białystok
99.	6.86	1	Andrzej Kirejczyk	56	Juvenia Białystok	29.04.1975 Augustów
100.	6.86		Wojciech Jamiołkowski	71	Narew Łomża	1988 Łomża

Z wiatrem

7.31 (+4,4)	3	Przemysław Cieślukowski	88	Podlasie Białystok	30.05.2015 Sosnowiec
7.18 (+2,3)	1	Krzysztof Klincewicz	69	Pojezierze Suwałki	20.06.1987 Warszawa
7.12 (+2,9)	2	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	21.05.2006 Warszawa

Skok o tyczce – Najlepsze wyniki w historii

1.	4.60	1	Jan Rećko-1	47	Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
2.	4.40	3	Jan Rećko-2			02.10.1971 Białystok
3.	4.40	1	Jan Rećko-3			10.10.1971 Białystok
4.	4.30	1	Jan Rećko-4			07.08.1972 Białystok
5.	4.30	w	Krzysztof Wojszko-1	68	Juvenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
6.	4.24	1	Jan Rećko-5			23.06.1969 Grodno
7.	4.21	1	Zenon Siergiejewicz-1	35	Jagiellonia Białystok	16.06.1965 Grodno
8.	4.20	1	Jan Rećko-6			21.09.1971 Białystok
9.	4.20	1	Jan Rećko-7			01.08.1972 Kalisz
10.	4.20	1	Jan Rećko-8			17.09.1972 Białystok

Skok o tyczce – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	4.60	1	Jan Rećko	47	Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
2.	4.30	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
3.	4.21	1	Zenon Siergiejewicz	35	Jagiellonia Białystok	16.06.1965 Grodno
4.	4.20	w	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	24.08.1978 Wałbrzych
5.	4.10		Zygmunt Sawośko	56	Juvenia Białystok	05.07.1976 Gdańsk
6.	4.10	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	20.05.1979 Spała
7.	4.10 (h)	6	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	19.02.2026 Warszawa
8.	4.06	1	Jan Stawiński	38	AZS Białystok	10.06.1961 Białystok
9.	4.00	2	Henryk Cytko	34	Jagiellonia Białystok	01.06.1958 Brwinów
10.	4.00		Jerzy Dudko	51	Juvenia Białystok	27.07.1972 Białystok

11.	4.00	1	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	03.09.2011 Białystok
12.	3.95	2	Andrzej Żyrczuk	75	Podlasie Białystok	12.06.1992 Bielsk Podlaski
13.	3.90	5	Edward Popko	34	Jagiellonia Białystok	07.06.1959 Łódź
14.	3.90		Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	03.09.1976 Białystok

15.	3.90	w	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	28.06.1981 Białystok
16.	3.80		Henryk Dawidowicz	44	Jagiellonia Białystok	26.05.1965 Białystok
17.	3.80	1	Leszek Ciulkin	62	Jagiellonia Białystok	09.05.1982 Białystok
18.	3.80	1	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	24.05.1987 Białystok
19.	3.70	2	Ryszard Groman	17	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
20.	3.70		Wiesław Piotrowski	34	Cresovia Białystok	I półrocze 1957
21.	3.70	1	Antoni Dudko	43	Jagiellonia Białystok	13.10.1963 Toruń
22.	3.70 (h)	1	Waldemar Kamiński	50	Juvenia Białystok	18.02.1968 Białystok
23.	3.65	1	Janusz Kuczyński	33	Sparta Białystok	23.09.1956 Piotrków Tryb.
24.	3.60	3	Stanisław Borodziuk	21	Motor Białystok	08.09.1946 Kraków
25.	3.60		Zenon Konarzewski	44	Podlasie Białystok	21.10.1962 Sopot
26.	3.60	2	Andrzej Wiensko	47	Jagiellonia Białystok	20.05.1967 Białystok
27.	3.60	w	Wiesław Jeruć	53	Podlasie Białystok	09.07.1974 Warszawa
28.	3.52	1	Włodzimierz Gliwa	51	Juvenia Białystok	09.06.1969 Białystok
29.	3.50	1	Waldemar Podbielski	58	Juvenia Białystok	13.10.1977 Łapy
30.	3.50	w	Krzysztof Buryło	71	Jagiellonia Białystok	21.06.1987 Warszawa
31.	3.50 (h)	w	Mateusz Bołtryk	08	UKS Czwórka Białystok	15.02.2026 Rzeszów
32.	3.46	1	Jan Kukuć	19	GKS Augustów	04.06.1939 Augustów
33.	3.45		Jerzy Baranowski	54	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
34.	3.45		Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	09.05.1982 Białystok
35.	3.40		T. Bednarz		LZS Sokółka	1957
36.	3.40		Witalis Bonda	44	Podlasie Białystok	20.05.1967 Białystok
37.	3.40		Wiesław Bandyszewski	41	AZS Białystok	03.06.1967 Białystok
38.	3.40		Jerzy Cichocki	50	Juvenia Białystok	06.10.1968 Białystok
39.	3.40	w	Władysław Łajkowski	60	Podlasie Białystok	25.09.1977 Białystok
40.	3.40	w	Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	02.06.1979 Białystok
41.	3.40 (h)	w	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	20.02.1983 Warszawa
42.	3.40		Paweł Sochański	72	Podlasie Białystok	21.06.1988 Warszawa
43.	3.40	11	Kamil Żukowski	95	Podlasie Białystok	20.05.2012 Warszawa
44.	3.40	w	Maciej Pietras	01	Hańcza Suwałki	28.07.2018 Chorzów
45.	3.35	w	Tadeusz Kalinowski	48	Studium Nauczyciel. Elk	27.09.1970 Białystok
46.	3.33	2	Mieczysław Jodkowski	11	Cresovia Grodno	21.06.1931 Wilno
47.	3.32		Tadeusz Dajda	52	Juvenia Białystok	14.06.1970 Białystok
48.	3.31	1	Wilhelm Luckhaus	18	Jagiellonia Białystok	19.06.1938 Białystok
49.	3.30	2	Felski		Cresovia Grodno	11.06.1939 Białystok
50.	3.30		Aleksander Czygier	47	Podlasie Białystok	09.09.1966 Warszawa
51.	3.30	w	Józef Hauschild	45	AZS Białystok	11.10.1970 Kielce
52.	3.30	1	Wiesław Kozłowski	54	Juvenia Białystok	04.06.1973 Białystok
53.	3.50		Wiesław Supronik	59	Juvenia Białystok	06.06.1976 Białystok
54.	3.30	w	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	31.08.2000 Zielona Góra
55.	3.30	1	Maciej Borowik	94	Podlasie Białystok	12.09.2009 Białystok
56.	3.30	1	Piotr Artemiuk	98	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
57.	3.26	1	Jan Kopras		KOP Białystok	13.06.1931 Białystok
58.	3.25		Zenon Pańkowski	53	Jagiellonia Białystok	18.05.1974 Białystok
59.	3.25		Mirosław Zabłocki	54	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
60.	3.20		Anatol Koszelew	37	Zryw Białystok	30.07.1955 Wrocław
61.	3.20		Ryszard Tyborowski	38	Zryw Białystok	1956
62.	3.20		Jerzy Szatko	41	Juvenia Białystok	1959
63.	3.20		Antoni Łapiński	44	Żak Łapy	28.09.1961 Białystok
64.	3.20		Grabowy		MKS Suwałki	1965
65.	3.20	w	Władysław Dudko	42	Jagiellonia Białystok	19.08.1967 Chorzów
66.	3.20	w	Jan Wnorowski	54	Juvenia Białystok	08.10.1972 Białystok
67.	3.20		Andrzej Duda	55	Juvenia Białystok	04.06.1973 Białystok

68.	3.20	w	Mirosław Smolski	58	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok
69.	3.20	3	Jerzy Pilcicki	61	Podlasie Białystok	18.05.1977 Białystok
70.	3.20	w	Zbigniew Markiewicz	59	Juvenia Białystok	02.06.1979 Białystok
71.	3.20	w	Tadeusz Kuźmiński	60	Juvenia Białystok	07.10.1979 Bydgoszcz
72.	3.20	2	Leszek Rojsza	64	Juvenia Białystok	13.06.1982 Białystok
73.	3.20 (h)	w	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	08.02.1998 Spała
74.	3.20	1	Kevin Bruzgo	92	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
75.	3.15	1	Remigiusz Brzeziewski	57	Juvenia Białystok	14.06.1974 Białystok
76.	3.15	1	Maciej Paradowicz	86	UKS Trójka Bielsk Podl.	25.05.2002 Białystok
77.	3.12		Bolesław Nowicki		Białystok	1947
78.	3.12	1	L. Rogowski	42	Juvenia Białystok	17.05.1959 Białystok
79.	3.12	2	Rydzewski		AZS Białystok	31.05.1964 Białystok
80.	3.12		Krawczuk		Juvenia Białystok	1970
81.	3.10	w	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Warszawa
82.	3.10	1	J. Mogilnicki		ŁKS Łomża	21.05.1934 Łomża
83.	3.10		Jan Olchowik	40	LZS Dąbrowa Białostocka	24.05.1959 Białystok
84.	3.10		Grycuk		Podlasie Białystok	1964
85.	3.10	2	Kulesza		Jagiellonia Białystok	16.10.1966 Białystok
86.	3.10	1	Mikulski		Tech. Bud-Dr. Białystok	17.10.1966 Białystok
87.	3.10		Śliżewski		Juvenia Białystok	1968
88.	3.10	1	Waldemar Borusiewicz	56	Podlasie Białystok	02.09.1973 Lublin
89.	3.10		Tadeusz Ilczuk		Podlasie Białystok	09.06.1974 Siemiatycze
90.	3.10		Mirosław Dziemiach	56	Podlasie Białystok	06.06.1976 Białystok
91.	3.10	w	Kazimierz Chmielewski	57	Podlasie Białystok	10.10.1976 Białystok
92.	3.10 (h)	1	Tomasz Borowski	83	UKS Pahonia Bielsk Podl.	25.02.2001 Bielsk Podlaski
93.	3.10 (h)	2	Tomasz Białokozowicz	84	UKS Pahonia Bielsk Podl.	25.02.2001 Bielsk Podlaski
94.	3.10	w	Kamil Czeremcha	91	UKS Czwórka Białystok	07.06.2009 Piła
95.	3.10	w	Vadim Stepaniuk	08	UKS Czwórka Białystok	12.07.2025 Poznań
96.	3.05		Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	1964
97.	3.05		Krzysztof Szadkowski	55	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
98.	3.05		Józef Predko	54	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
99.	3.05		Jan Zaman	55	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
100.	3.05		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	24.06.1972 Białystok

Trójskok – Najlepsze wyniki w historii

1.	17.08	1	Eugeniusz Bedeniczuk-1	61	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
2.	16.92	el	Eugeniusz Bedeniczuk-2			01.08.1992 Barcelona
3.	16.86	2	Eugeniusz Bedeniczuk-3			12.07.1991 Kielce
4.	16.82	1	Eugeniusz Bedeniczuk-4			23.06.1991 Barcelona
5.	16.80	2	Eugeniusz Bedeniczuk-5			17.06.1990 Warszawa
6.	16.79	el	Eugeniusz Bedeniczuk-6			30.08.1990 Split
7.	16.76	el	Eugeniusz Bedeniczuk-7			25.08.1991 Tokio
8.	16.76	1	Eugeniusz Bedeniczuk-8			07.09.1991 Mielec
9.	16.74	2	Eugeniusz Bedeniczuk-9			16.06.1991 Warszawa
10.	16.65	1	Eugeniusz Bedeniczuk-10			22.07.1992 Aix-les-Bains

Z wiatrem

17.15 (+3,4)	1	Eugeniusz Bedeniczuk-1	61	Jagiellonia Białystok	10.06.1990 Łódź
16.91 (+3,4)	1	Eugeniusz Bedeniczuk-2			20.06.1992 Warszawa

Trójskok – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	17.08	1	Eugeniusz Bedeniczuk	61	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
2.	16.02 (h)	1	Krzysztof Rybnik	07	Podlasie Białystok	18.01.2026 Toruń
3.	15.66	(-)	Marcin Dudek	86	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
4.	15.40	4	Wojciech Jarymowicz	85	Podlasie Białystok	31.05.2008 Biała Podlaska
5.	15.29	1	Wojciech Szwarc	68	Zorza Łomża	20.09.1986 Białystok
6.	15.23	1	Władysław Dudko	42	Jagiellonia Białystok	01.10.1967 Białystok
7.	15.21	1	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	14.06.1936 Białystok
8.	15.15	2	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	20.05.2007 Warszawa
9.	15.11	2	Mirosław Nowiński	78	Podlasie Białystok	28.08.1999 Kielce
10.	14.96	2	Walenty Grygoruk	62	Jagiellonia Białystok	13.09.1981 Białystok
11.	14.96	8	Leszek Majka	70	Podlasie Białystok	25.08.1990 Kielce
12.	14.94	1	Piotr Mańczuk	98	UKS Czwórka Białystok	10.06.2017 Łomża
13.	14.85	2	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	06.10.1974 Płock
14.	14.85	1	Krzysztof Bandoch	90	Podlasie Białystok	04.10.2008 Białystok
15.	14.84	3	Waldemar Kwiatkowski	77	Podlasie Białystok	08.08.1996 Bydgoszcz
16.	14.83	1	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	02.06.1979 Białystok
17.	14.82	3	Sławomir Kulmaczewski	68	Jagiellonia Białystok	01.08.1987 Biała Podlaska
18.	14.80	1	Janusz Chomiccki	55	Juvenia Białystok	21.05.1978 Białystok
19.	14.70		Eugeniusz Jarymowicz	57	Juvenia Białystok	29.05.1975 Olsztyn
20.	14.69	1	Paweł Kaliściak	68	Zorza Łomża	02.07.1985 Białystok
21.	14.65	3	Jan Lisowski	59	Juvenia Białystok	02.09.1979 Białystok
22.	14.63	1	Robert Nazarkiewicz	72	Pojezierze Suwałki	05.06.1993 Suwałki
23.	14.63	1	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	28.09.1996 Białystok
24.	14.63	el	Kamil Gryniewicz	82	Podlasie Białystok	24.05.2003 Poznań
25.	14.63	4	Przemysław Łyskawcy	99	Prefbet Łomża	24.07.2021 Suwałki
26.	14.60	2	Marek Laskowski	60	Narew Łomża	27.06.1979 Koszalin
27.	14.60	1	Mariusz Karwowski	73	Narew Łomża	16.06.1991 Białystok
28.	14.57	2	Andrzej Gajko	76	Błyskawica Czartajew	10.06.2006 Białystok
29.	14.56 (h)	3	Kamil Popowski	96	Podlasie Białystok	20.02.2016 Spała
30.	14.54		Sławomir Chojnowski	66	Podlasie Białystok	07.06.1986 Białystok
31.	14.53		Antoni Jankowski	55	Juvenia Białystok	03.09.1976 Białystok
32.	14.52	3	Tomasz Sadokierski	83	Podlasie Białystok	18.05.2003 Białystok
33.	14.51	1	Kazimierz Adamowicz	47	Podlasie Białystok	05.06.1966 Białystok
34.	14.51 (h)	1	Paweł Wszyński	01	Podlasie Białystok	26.02.2022 Białystok
35.	14.49		Mirosław Kulmaczewski	66	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok
36.	14.49		Mariusz Jankowski	69	Hańcza Suwałki	21.06.1988 Warszawa
37.	14.47	1	Sławomir Kamiński	44	Jagiellonia Białystok	19.09.1965 Białystok
38.	14.42		Jan Grzegorzczuk	49	Jagiellonia Białystok	28.09.1969 Lublin
39.	14.40	1	Antoni Bazyluk	57	Juvenia Białystok	14.05.1977 Białystok
40.	14.38 (h)	4	Łukasz Lutarewicz	95	Podlasie Białystok	25.01.2013 Spała
41.	14.35	1	Mariusz Polkowski	76	Pojezierze Suwałki	28.09.1995 Suwałki
42.	14.34	2	Tadeusz Wasilewski	43	AZS Białystok	21.09.1969 Białystok
43.	14.32		Andrzej Suwik	60	Hańcza Suwałki	14.09.1980 Ostrołęka
44.	14.32	2	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	26.09.1992 Białystok
45.	14.30	6	Karol Bagan	97	Podlasie Białystok	03.07.2016 Suwałki
46.	14.28	(-)	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	16.09.2006 Cottbus
47.	14.27	1	Jan Suchanek	50	AZS Białystok	31.05.1970 Białystok
48.	14.27	1	Rościsław Nikołajuk	67	Podlasie Białystok	07.05.1988 Białystok
49.	14.26	2	Tadeusz Suchanek	50	AZS Białystok	31.05.1970 Białystok
50.	14.26	4	Ryszard Chrapowicki	64	Pojezierze Suwałki	25.06.1983 Białystok
51.	14.25	2	Ryszard Sztabiński	55	Juvenia Białystok	21.05.1978 Białystok
52.	14.23	8	Dawid Sawicki	89	Podlasie Białystok	27.07.2006 Łódź
53.	14.23	1	Artur Mnich	86	Słoneczny Stok Białystok	27.05.2007 Białystok

54.	14.22		Zbigniew Rynans	46	Podlasie Białystok	27.07.1969 Mielec
55.	14.22 (h)	1	Robert Rzewuski	57	Podlasie Białystok	10.01.1976 Warszawa
56.	14.22	9	Krzysztof Jaroszewicz	86	Podlasie Białystok	28.05.2005 Biała Podlaska
57.	14.21	el	Paweł Świdorski	83	Podlasie Białystok	24.05.2003 Poznań
58.	14.20	pk	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	08.06.1981 Białystok
59.	14.19		Tadeusz Ożarowski	70	Narew Łomża	07.05.1988 Białystok
60.	14.18		Wiesław Nowik	66	Hańcza Suwałki	27.06.1987 Kraków

61.	14.17	2	Krzysztof Klincewicz	69	Pojezierze Suwałki	29.06.1986 Stargard Szcz.
62.	14.16	4	Michał Naruszewicz	82	Ekonomik Suwałki	29.06.1999 Zielona Góra
63.	14.15		Jerzy Krysztopik	54	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
64.	14.14	1	Jerzy Rybicki	60	Juvenia Białystok	17.06.1977 Białystok
65.	14.12	1	Stanisław Łapiński	50	AZS Białystok	25.05.1969 Białystok
66.	14.12	2	Artur Bądzio	74	Narew Łomża	14.06.1992 Suwałki
67.	14.11		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	1980
68.	14.11	el	Marek Mogielnicki	92	Narew Łomża	27.06.2010 Białystok
69.	14.10	1	Mateusz Mickiewicz	88	Podlasie Białystok	04.06.2006 Białystok
70.	14.09	3	Jerzy Adamowicz	61	Podlasie Białystok	26.06.1981 Poznań

71.	14.04	1	Waldemar Sadłowski	40	LZS Łomża	15.05.1960 Białystok
72.	14.04		Jerzy Dudko	51	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
73.	14.03	2	Bartosz Chojnowski	97	Podlasie Białystok	01.06.2019 Biała Podlaska
74.	14.02	2	Mateusz Zduniuk	88	Podlasie Białystok	16.06.2007 Białystok
75.	14.00	1	Tomasz Bajko	86	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
76.	13.99	1	Krzysztof Klim	58	Juvenia Białystok	16.06.1975 Białystok
77.	13.99		Paweł Wawrzyniuk	63	Jagiellonia Białystok	04.09.1982 Białystok
78.	13.99	1	Mirosław Borowik	67	Podlasie Białystok	10.10.1986 Białystok
79.	13.98	6	Adrian Kamiński	94	Podlasie Białystok	31.08.2014 Inowrocław
80.	13.97	1	Janusz Moniuszko	50	Podlasie Białystok	17.05.1970 Białystok

81.	13.96	2	J. Anszczak		Juvenia Białystok	05.05.1974 Białystok
82.	13.96	3	Jakub Bruliński	89	Narew Łomża	16.06.2007 Białystok
83.	13.95	1	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	09.06.1968 Białystok
84.	13.95		Andrzej Duda	55	Juvenia Białystok	02.06.1974 Białystok
85.	13.95	2	Tomasz Borowski	83	Podlasie Białystok	29.09.2001 Białystok
86.	13.93	7	Czesław Bagiński	65	Podlasie Białystok	28.06.1985 Białystok
87.	13.91		Zdzisław Bilewicz	52	Jagiellonia Białystok	1971
88.	13.90	1	Eugeniusz Suchowierski	35	AZS Białystok	06.05.1956 Białystok
89.	13.89	3	Grzegorz Dobiech	57	Juvenia Białystok	05.05.1974 Białystok
90.	13.89	2	Arkadiusz Miazga	88	UKS Czwórka Białystok	17.06.2006 Białystok

91.	13.88	6	Tadeusz Dobrenko	56	AZS Politech. Białystok	18.05.1977 Warszawa
92.	13.86		Świdorski		Podlasie Białystok	1966
93.	13.85		Wiesław Nowak	66	Hańcza Suwałki	02.06.1985 Białystok
94.	13.83		Adam Kozicki	75	Narew Łomża	17.05.1992 Łomża
95.	13.82		Jerzy Wasilewski	50	Juvenia Białystok	1974
96.	13.82		Zbigniew Długozima	63	Narew Łomża	1981
97.	13.82		R. Wróbel	63	Hańcza Suwałki	1982
98.	13.81	el	Paweł Zawistowski	99	Narew Łomża	08.07.2017 Toruń
99.	13.80	2	Robert Koruch	70	Jagiellonia Białystok	20.05.1989 Białystok
100.	13.79		Zbigniew Cieślak	55	Juvenia Białystok	14.05.1975 Białystok

Z wiatrem

17.15 (+3,4)	1	Eugeniusz Bedeniczuk	61	Jagiellonia Białystok	10.06.1990 Łódź
15.70 (+2,3)	4	Marcin Dudek	86	Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
15.45 (+8,6)	3	Wojciech Jarymowicz	85	Podlasie Białystok	15.09.2007 Kielce
14.63 (+2,4)	2	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	16.09.2006 Cottbus

14.29 (+2,8)		Ryszard Chrapowicki	64	Pojezierze Suwałki	12.06.1983 Warszawa
14.09 (+2,1)	1	Bartosz Chojnowski	97	Podlasie Białystok	29.05.2021 Biała Podlaska
13.96 (+2,6)	3	Arkadiusz Miazga	88	UKS Czwórka Białystok	27.05.2007 Białystok

Pchnięcie kulą (waga 7,26 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	19.91 (h)	2	Krzysztof Krzywosz-1	83	Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała
2.	19.83	1	Krzysztof Krzywosz-2			03.05.2009 Białystok
3.	19.63	3	Przemysław Zabawski-1	75	Podlasie Białystok	25.05.2001 Kijów
4.	19.63	2	Krzysztof Krzywosz-3			05.09.2009 Kraków
5.	19.62	1	Krzysztof Krzywosz-4			09.06.2009 Siedlce
6.	19.55	7	Krzysztof Krzywosz-5			23.05.2009 Halle
7.	19.44	2	Krzysztof Krzywosz-6			01.08.2009 Bydgoszcz
8.	19.42	2	Krzysztof Krzywosz-7			30.05.2009 Spała
9.	19.38	3	Krzysztof Krzywosz-8			07.07.2009 Belgrad
10.	19.37 (h)	2	Krzysztof Krzywosz-9			17.01.2009 Gdańsk

Pchnięcie kulą (waga 7,26 kg) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	19.91 (h)	2	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała
2.	19.63	3	Przemysław Zabawski	75	Podlasie Białystok	25.05.2001 Kijów
3.	18.03	8	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	30.06.2007 Poznań
4.	17.80	4	Artur Chętnik	81	Podlasie Białystok	13.09.2003 Biała Podlaska
5.	17.72 (h)	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	13.02.2015 Białystok
6.	17.27	3	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	24.05.2024 Białystok
7.	16.88	2	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	28.05.2010 Warszawa
8.	16.72	3	Adam Trusiewicz	68	Juvenia Białystok	27.08.1989 Białystok
9.	16.63 (h)	1	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	13.01.2001 Białystok
10.	16.63	4	Bartosz Krzywosz	88	Podlasie Białystok	28.05.2011 Poznań
11.	16.49	1	Stanisław Roszkowski	44	Podlasie Białystok	27.05.1972 Białystok
12.	16.34	5	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
13.	16.31	1	Janusz Krzywosz	57	Jagiellonia Białystok	22.05.1983 Białystok
14.	16.13	1	Mariusz Gurzęda	59	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
15.	15.75	1	Władysław Trochimowicz	43	Podlasie Białystok	09.10.1966 Białystok
16.	15.55	3	August Gutowski	66	Jagiellonia Białystok	26.08.1986 Poznań
17.	15.50	1	Henryk Kirejczyk	55	Podlasie Białystok	25.05.1975 Białystok
18.	15.48	4	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
19.	15.46	1	Eugeniusz Bałło	60	Jagiellonia Białystok	16.08.1978 Białystok
20.	15.42	1	Stanisław Andruczyk	34	Jagiellonia Białystok	23.07.1961 Białystok
21.	15.39	4	Kamil Kozakiewicz	93	Podlasie Białystok	03.05.2013 Białystok
22.	15.35	7	Piotr Dziadziak	74	Pojezierze Suwałki	29.08.1993 Suwałki
23.	15.32	3	Tomasz Sygit	90	Podlasie Białystok	20.06.2009 Białystok
24.	15.31	6	Karol Wasilewski	93	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
25.	15.22	4	Jan Kuczewski	52	Podlasie Białystok	01.08.1972 Kalisz
26.	15.21	3	Grzegorz Ejsmont	70	Jagiellonia Białystok	28.07.1990 Białystok
27.	15.09	2	Adam Sobański	50	Juvenia Białystok	07.05.1972 Białystok
28.	14.96 (h)	2	Paweł Kryszyn	03	UKS Technik Augustów	12.12.2021 Białystok
29.	14.95	4	Przemysław Dobko	89	UKS Technik Augustów	20.06.2009 Białystok
30.	14.94	2	Marcin Jasioneł	76	Narew Łomża	09.05.1998 Suwałki
31.	14.92	6	Łukasz Rosiak	88	Narew Łomża	03.05.2007 Białystok
32.	14.91	5	Tomasz Lulko	81	Podlasie Białystok	20.07.1999 Białystok
33.	14.90	3	Leszek Łuckiewicz	70	Podlasie Białystok	28.07.1989 Kielce
34.	14.85	3	Eugeniusz Trofimiuk	67	Jagiellonia Białystok	25.06.1988 Warszawa
35.	14.81	1	Henryk Sewastynowicz	61	Pojezierze Suwałki	28.04.1990 Suwałki

36.	14.78		Leszek Kozłowski	64	Juvenia Białystok	11.05.1985 Warszawa
37.	14.75	1	Jerzy Harasim	39	Podlasie Białystok	05.05.1968 Białystok
38.	14.72	4	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
39.	14.61	2	Janusz Olszyński	70	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok
40.	14.47 (h)	1	Jerzy Piekarski	59	Juvenia Białystok	12.01.1980 Warszawa
41.	14.34	7	Wojciech Kozłowski	90	Podlasie Białystok	31.05.2009 Łódź
42.	14.33	1	Jan Domurat	59	Podlasie Białystok	14.05.1977 Białystok
43.	14.28	4	Paweł Tomaszewicz	57	Jagiellonia Białystok	16.08.1978 Białystok
44.	14.19	3	Bogdan Kopeć	59	Jagiellonia Białystok	26.05.1979 Łódź
45.	14.17	5	Łukasz Barszczewski	92	Hańcza Suwałki	03.05.2010 Białystok
46.	14.16	1	Andrzej Karpiuk	71	Podlasie Białystok	03.05.1990 Białystok
47.	14.14	1	Piotr Siwek	79	Juvenia Białystok	05.09.1998 Białystok
48.	14.14	2	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	12.06.1999 Spała
49.	14.14	2	Patryk Żukowski	84	Podlasie Białystok	10.05.2003 Białystok
50.	14.07	6	Mateusz Sygit	94	Podlasie Białystok	25.05.2013 Kraków
51.	14.05	1	Andrzej Ugniewski	41	MKS Łomża	25.04.1959 Łomża
52.	13.98 (h)	2	Michał Furtek	93	Podlasie Białystok	11.02.2012 Białystok
53.	13.97	1	Eugeniusz Klin	60	Podlasie Białystok	28.08.1979 Poznań
54.	13.95	1	Adam Boroń	76	Podlasie Białystok	24.06.1995 Warszawa
55.	13.93		Zbigniew Horaczy	51	AZS Białystok	26.05.1970 Białystok
56.	13.92	2	Karol Tadaaj	82	Narew Łomża	26.04.2001 Białystok
57.	13.90		Tadeusz Cieniawa	34	AZS Białystok	18.08.1957 Trzcianica
58.	13.89	2	Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	22.09.1962 Lublin
59.	13.83	11	Maciej Tarnacki	96	Prefbet Łomża	25.05.2013 Białystok
60.	13.81		Ryszard Stasiak	55	Juvenia Białystok	02.06.1974 Białystok
61.	13.78		Aleksander Wojna	40	Podlasie Białystok	27.09.1964 Różanystok
62.	13.78	1	Leon Roszkowski	46	Jagiellonia Białystok	26.07.1970 Białystok
63.	13.77 (h)	2	Stanisław Cwalina	63	Zorza Łomża	12.01.1980 Warszawa
64.	13.74	3	Lech Grądzki	34	Jagiellonia Białystok	24.05.1958 Białystok
65.	13.73	1	Piotr Bogusz	60	Podlasie Białystok	27.06.1979 Koszalin
66.	13.72 (h)	1	Zbigniew Krysztopowicz	80	Podlasie Białystok	14.02.1999 Białystok
67.	13.71		Mariusz Piszczatowski	81	Narew Łomża	19.09.1998 Warszawa
68.	13.70	1	Mariusz Roszkowski	75	Podlasie Białystok	24.09.1995 Białystok
69.	13.58	1	Witold Gierutto	12	Cresovia Grodno	05.08.1934 Grodno
70.	13.57 (h)	1	Tadeusz Łapiński	60	Juvenia Białystok	15.01.1978 Białystok
71.	13.57		Kazimierz Parfieńczyk	49	Podlasie Białystok	15.06.1980 Sokółka
72.	13.55	2	Dariusz Makara	78	Podlasie Białystok	03.05.1997 Białystok
73.	13.50	1	Leonid Fiedoruk	14	Cresovia Grodno	20.08.1939 Grodno
74.	13.50	1	Marek Chomko	63	Podlasie Białystok	01.10.1983 Białystok
75.	13.49		Mirosław Dziemiach	56	Podlasie Białystok	13.05.1976 Białystok
76.	13.49		Zbigniew Lipiński	54	Juvenia Białystok	01.05.1980 Białystok
77.	13.48	5	Mateusz Chodakowski	06	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
78.	13.45		Romuald Perkowski	34	Jagiellonia Białystok	1960
79.	13.45	2	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	13.06.1982 Białystok
80.	13.42	4	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	05.05.1990 Białystok
81.	13.41		Izydor Wielgat	37	Jagiellonia Białystok	1960
82.	13.41	5	Konrad Czarnowski	85	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
83.	13.40	1	Grzegorz Olszewski	57	Podlasie Białystok	30.04.1978 Białystok
84.	13.38		Wiesław Skibicki	50	Podlasie Białystok	10.09.1969 Różanystok
85.	13.38	2	Stanisław Jurkowicz	72	Jagiellonia Białystok	19.05.1990 Białystok
86.	13.35		Mirosław Dąbrowski	61	Zorza Łomża	19.05.1982 Warszawa
87.	13.35		Jarosław Pieloch	69	Hańcza Suwałki	1987
88.	13.30	w	Stanisław Namiotko	47	Juvenia Białystok	14.09.1974 Białystok

89.	13.28		Bogdan Ludwig	61	Zorza Łomża	08.05.1980 Łomża
90.	13.28	6	Mateusz Żukowski	97	Podlasie Białystok	28.05.2016 Biała Podlaska
91.	13.27	2	Jerzy Oberbek	26	Spójnia Białystok	27.09.1953 Pionki
92.	13.27		Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	01.05.1989 Białystok
93.	13.26		Jarosław Sturski	60	Zorza Łomża	1978
94.	13.25		Paweł Niedźwiedzki	51	Juvenia Białystok	1971
95.	13.25		Antoni Stanulewicz	53	Podlasie Białystok	04.05.1975 Białystok
96.	13.24	1	Krzysztof Popowski	44	Jagiellonia Białystok	09.05.1970 Białystok
97.	13.22 (h)	1	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	08.01.1984 Warszawa
98.	13.22	3	Tadeusz Rutkowski	82	Podlasie Białystok	25.06.2000 Siedlce
99.	13.17		Antoni Karkoszka	44	Jagiellonia Białystok	1966
100.	13.17	3	Jan Szulżyk	65	Jagiellonia Białystok	01.05.1983 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

16.43	2	Walery Jagowdik (Białoruś)	63	Podlasie Białystok	17.06.1996 Białystok
-------	---	-------------------------------	----	--------------------	----------------------

Rzut dyskiem (waga 2 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	57.06	4	August Gutowski-1	66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
2.	55.62	1	August Gutowski-2			25.08.1986 Poznań
3.	55.20	6	Krzysztof Choromański-1	63	Juvenia Białystok	10.06.1983 Zabrze
4.	54.48	1	Grzegorz Ejsmont-1	70	Jagiellonia Białystok	22.06.1991 Warszawa
5.	54.44	1	August Gutowski-3			01.05.1986 Bydgoszcz
6.	53.90	3	Grzegorz Ejsmont-2			12.06.1992 Grudziądz
7.	53.60	5	August Gutowski-4			17.08.1986 Warszawa
8.	53.10	1	Patryk Łabieniec-1	94	Podlasie Białystok	03.05.2014 Kielce
9.	53.08	5	Tadeusz Rutkowski-1	82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
10.	53.08	1	Przemysław Czajkowski-1	88	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

56.16	2	Walery Jagowdik-1 (Białoruś)	63	Podlasie Białystok	14.07.1996 Sopot
55.62	2	Walery Jagowdik-2			08.06.1997 Wrocław
55.50	2	Walery Jagowdik-3			06.07.1997 Mielec

Rzut dyskiem (waga 2 kg) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	57.06	4	August Gutowski	66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
2.	55.20	6	Krzysztof Choromański	63	Juvenia Białystok	10.06.1983 Zabrze
3.	54.48	1	Grzegorz Ejsmont	70	Jagiellonia Białystok	22.06.1991 Warszawa
4.	53.10	1	Patryk Łabieniec	94	Podlasie Białystok	03.05.2014 Kielce
5.	53.08	5	Tadeusz Rutkowski	82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
6.	53.08	1	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
7.	53.00	2	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	18.05.2012 Bydgoszcz
8.	52.62		Jarosław Ejsmont	66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
9.	52.58	3	Mariusz Gurzęda	59	Juvenia Białystok	04.06.1983 Warszawa
10.	52.00	1	Leszek Kozłowski	64	Juvenia Białystok	25.06.1983 Białystok
11.	51.70	3	Jerzy Piekarski	59	Juvenia Białystok	11.06.1980 Warszawa
12.	51.66		Henryk Olszewski	52	Juvenia Białystok	13.05.1976 Warszawa
13.	51.64		Jerzy Harasim	39	Podlasie Białystok	09.05.1970 Białystok
14.	51.52	1	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	20.06.1987 Warszawa
15.	51.51	7	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	22.08.2025 Bydgoszcz
16.	50.41	1	Tadeusz Cieniawa	34	AZS Białystok	18.08.1957 Trzcinka
17.	49.90	1	Paweł Niedźwiedzki	51	Juvenia Białystok	25.05.1975 Białystok

18.	49.63	1	Teodor Bilmin	40	Jagiellonia Białystok	16.05.1965 Białystok
19.	44.00	3	Daniel Staniszewski	86	Narew Łomża	03.05.2005 Białystok
20.	49.42	2	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	25.05.2003 Poznań
21.	49.20	1	Antoni Stanulewicz	53	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
22.	48.38	1	Leszek Grecki	76	Podlasie Białystok	03.05.1996 Białystok
23.	48.26	4	Janusz Krzywosz	57	Jagiellonia Białystok	22.05.1983 Białystok
24.	48.18	2	Ryszard Olszewski	57	Juvenia Białystok	25.09.1977 Warszawa
25.	48.16	3	Kamil Krysiuk	88	Podlasie Białystok	14.06.2008 Białystok
26.	47.72	5	Michał Ochocki	84	Podlasie Białystok	27.08.2004 Spała
27.	47.12		Jan Kuczewski	52	Podlasie Białystok	13.07.1973 Augustów
28.	47.12		Piotr Bogusz	60	Podlasie Białystok	17.06.1979 Warszawa
29.	47.10	1	Leonid Fiedoruk	14	Cresovia Grodno	20.08.1939 Grodno
30.	46.84	4	Grzegorz Olszewski	57	Podlasie Białystok	22.09.1977 Białystok
31.	46.50	3	Lech Grądzki	34	Jagiellonia Białystok	29.08.1964 Białystok
32.	46.32		Marek Klimczuk	59	Juvenia Białystok	04.10.1980 Białystok
33.	46.30	1	Andrzej Szestowicki	58	Podlasie Białystok	24.09.1977 Białystok
34.	46.20	1	Zbigniew Krystopowicz	80	Podlasie Białystok	18.09.1999 Zielona Góra
35.	46.18	3	Leszek Łuckiewicz	70	Podlasie Białystok	20.07.1989 Białystok
36.	46.08		Antoni Karkoszka	44	Jagiellonia Białystok	23.05.1965 Sopot
37.	46.02		Henryk Sewastynowicz	61	Pojezierze Suwałki	07.07.1979 Olsztyn
38.	45.92	1	Stanisław Roszkowski	44	Zorza Łomża	07.06.1980 Łomża
39.	45.80		Wojciech Stasieluk	67	Podlasie Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
40.	45.77	1	Grzegorz Gutowski	84	Narew Łomża	10.05.2003 Białystok
41.	45.74	1	Antoni Kowalczyk	52	Juvenia Białystok	15.10.1972 Augustów
42.	45.72	2	Jan Domurat	59	Podlasie Białystok	24.09.1977 Białystok
43.	45.56	1	Mirosław Dziemiach	56	Podlasie Białystok	09.05.1976 Łapy
44.	45.48	5	Adam Wojtecki	78	Podlasie Białystok	31.05.1997 Sopot
45.	45.43	1	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	10.05.2010 Białystok
46.	45.12	2	Adam Trusiewicz	68	Juvenia Białystok	28.07.1990 Białystok
47.	44.66	1	Henryk Łukasiak	39	AZS Białystok	17.05.1959 Białystok
48.	44.52		Romuald Perkowski	34	Jagiellonia Białystok	1960
49.	44.45	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet Łomża	04.06.2011 Białystok
50.	44.33	6	Marcin Jasonek	76	Prefbet Łomża	29.05.2010 Biała Podlaska
51.	44.32		Lech Remiśko	59	Podlasie Białystok	1979
52.	44.28	3	Przemysław Zabawski	75	Podlasie Białystok	31.07.1996 Warszawa
53.	44.15	2	Krystian Olizarowicz	95	Podlasie Białystok	18.06.2014 Białystok
54.	44.10	6	Robert Modzelewski	71	Jagiellonia Białystok	09.06.1990 Warszawa
55.	43.92	3	Tadeusz Łapiński	60	Juvenia Białystok	23.04.1978 Białystok
56.	43.89		Henryk Dudek	40	Podlasie Białystok	06.06.1965 Białystok
57.	43.88	w	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	04.09.1983 Bydgoszcz
58.	43.88	3	Artur Chętnik	81	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
59.	43.68	1	Andrzej Kowalczuk	66	Podlasie Białystok	26.05.1985 Białystok
60.	43.66	5	Andrzej Bruszkiewicz	82	Hańcza Suwałki	08.07.2001 Zielona Góra
61.	43.60		Robert Dźwigaj	66	Jagiellonia Białystok	31.08.1985 Białystok
62.	43.43	2	Michał Furtek	93	Podlasie Białystok	10.09.2011 Łódź
63.	43.40		Edmund Antonik	48	Podlasie Białystok	1969
64.	43.30		Ryszard Ptaszyński	63	Juvenia Białystok	26.09.1982 Białystok
65.	43.28	2	Bartosz Krzywosz	88	Podlasie Białystok	14.05.2008 Białystok
66.	43.15	4	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	16.06.2001 Stargard Szcz.
67.	43.14		Marek Wojciechowski	61	Juvenia Białystok	18.09.1980 Białystok
68.	42.92	1	Marek Monach	76	Jagiellonia Białystok	24.09.1994 Białystok
69.	42.74		Adam Sobański	50	Juvenia Białystok	21.05.1972 Białystok
70.	42.69	pk	Michał Lutostański	82	Narew Łomża	29.05.1999 Lublin

71.	42.68		Adam Kossakowski	68	Zorza Łomża	31.05.1987 Biała Podlaska
72.	42.66		Tadeusz Bielski	36	Sparta Białystok	05.06.1955 Białystok
73.	42.60	3	Kamil Luty	89	Podlasie Białystok	10.05.2011 Białystok
74.	42.50	1	Adrian Hajkowski	01	Podlasie Białystok	29.07.2020 Białystok
75.	42.46		Leon Kozłowski		Białystok, niestowarzysz.	1939
76.	42.43	2	Karol Zieliński	80	Hańcza Suwałki	03.05.2000 Białystok
77.	42.42	1	Henryk Kirejczyk	55	Podlasie Białystok	25.05.1974 Białystok
78.	42.40		Ryszard Pater	49	Juvenia Białystok	02.05.1976 Białystok
79.	42.38	2	Marek Wiszowaty	85	Podlasie Białystok	29.04.2003 Białystok
80.	42.28	1	Mariusz Piszczatowski	81	Narew Łomża	17.09.2000 Suwałki

81.	42.22	2	Michał Kozakiewicz	97	Podlasie Białystok	03.05.2017 Białystok
82.	42.12		Antoni Tararuj	54	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
83.	42.07	1	Tomasz Sygit	90	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
84.	42.01		Tadeusz Borowski	34	AZS Białystok	1959
85.	41.88		Andrzej Karpiuk	71	Podlasie Białystok	21.05.1989 Białystok
86.	41.85	14	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	06.06.2009 Warszawa
87.	41.63		Janusz Lewkowicz	37	Zryw Białystok	I półrocze 1957
88.	41.62		Wacław Giedziński		Podlasie Białystok	1963
89.	41.56	2	Arkadiusz Maleszewski	72	Juvenia Białystok	28.06.1991 Poznań
90.	41.55	2	Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok

91.	41.32	2	Dariusz Marcińczyk	67	Jagiellonia Białystok	26.04.1991 Białystok
92.	41.20	1	Marek Zaborowski	54	Jagiellonia Białystok	30.09.1973 Białystok
93.	41.02		Jarosław Pieloch	69	Hańcza Suwałki	1988
94.	40.79	3	Konrad Czarnowski	85	Podlasie Białystok	10.05.2003 Białystok
95.	40.78	1	Mariusz Grochowski	83	Podlasie Białystok	20.05.2001 Białystok
96.	40.70	17	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	29.05.2011 Poznań
97.	40.66	5	Kamil Kozakiewicz	93	Podlasie Białystok	08.06.2013 Słubice
98.	40.60	5	Tomasz Roszczyc	90	Białystok, niestowarzysz.	10.05.2011 Białystok
99.	40.59	6	Krzysztof Stefańczuk	89	Podlasie Białystok	10.05.2011 Białystok
100.	40.54		Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	01.05.1982 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

56.16	2	Walery Jagowdik (Białoruś)	63	Podlasie Białystok	14.07.1996 Sopot
-------	---	-------------------------------	----	--------------------	------------------

Rzut młotem (waga 7,26 kg) – Najlepsze wyniki w historii

1.	82.52	1	Wojciech Nowicki-1	89	Podlasie Białystok	04.08.2021 Tokio
2.	82.00	1	Wojciech Nowicki-2			18.08.2022 Monachium
3.	81.92	1	Wojciech Nowicki-3			15.06.2023 Oslo
4.	81.85	1	Wojciech Nowicki-4			02.07.2018 Szekesfehervar
5.	81.74	1	Wojciech Nowicki-5			02.07.2019 Poznań
6.	81.58	1	Wojciech Nowicki-6			05.06.2022 Chorzów
7.	81.45	1	Wojciech Nowicki-7			10.06.2018 Gliwice
8.	81.43	1	Wojciech Nowicki-8			07.05.2022 Nairobi
9.	81.36	1	Wojciech Nowicki-9			11.07.2021 Cetniewo
10.	81.25	1	Wojciech Nowicki-10			18.06.2022 Paryż

Rzut młotem (waga 7,26 kg) – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	82.52	1	Wojciech Nowicki	89	Podlasie Białystok	04.08.2021 Tokio
2.	65.68	2	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	27.05.2012 Białystok
3.	65.36	2	Ryszard Ptaszyński	63	Juvenia Białystok	18.08.1984 Bydgoszcz
4.	64.24	1	Paweł Niedźwiedzki	51	Juvenia Białystok	15.06.1974 Białystok
5.	63.20	2	Andrzej Gołaszewski	69	Juvenia Białystok	12.08.1989 Warszawa

6.	62.29	4	Sebastian Dobkowski	93	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
7.	60.84	3	Janusz Olszyński	70	Jagiellonia Białystok	13.09.1991 Biała Cerkiew
8.	59.12	1	Władysław Trochimowicz	43	Podlasie Białystok	09.10.1966 Białystok
9.	58.62	1	Andrzej Truszkowski	68	Jagiellonia Białystok	08.10.1989 Grodno
10.	57.97	2	Łukasz Czajkowski	97	Atletic Białystok	13.05.2017 Warszawa
11.	57.82	3	Krzysztof Polubicki	69	Juvenia Białystok	12.08.1989 Warszawa
12.	56.88	1	Robert Dźwigaj	66	Jagiellonia Białystok	21.09.1985 Białystok
13.	52.04		Henryk Olszewski	52	Juvenia Białystok	09.05.1976 Białystok
14.	51.92	2	Krzysztof Truszkowski	73	Jagiellonia Białystok	03.05.1991 Białystok
15.	51.88	1	Andrzej Łuba	54	Jagiellonia Białystok	08.10.1972 Białystok
16.	51.12		Bogumił Chlebiński	53	Juvenia Białystok	15.06.1974 Białystok
17.	50.65	3	Karol Wojszko	89	Podlasie Białystok	03.10.2009 Białystok
18.	50.64		Włodzimierz Gawryluk	55	Jagiellonia Białystok	15.06.1974 Białystok
19.	50.32	1	Stanisław Roszkowski	44	Zorza Łomża	07.06.1980 Łomża
20.	50.10	3	Krzysztof Chańko	67	Juvenia Białystok	08.06.1985 Lublin
21.	49.63	1	Henryk Łukasiak	39	AZS Białystok	24.05.1959 Białystok
22.	49.17	1	Dominik Wilczyński	98	Atletic Białystok	22.05.2018 Białystok
23.	49.08	3	Aleksander Sutyniec	53	Podlasie Białystok	01.07.1972 Otwock
24.	48.95		Jeremi Lenkiewicz		Budowlani Białystok	20.02.1955 Wrocław
25.	48.70		Izydor Wielgat	37	Jagiellonia Białystok	18.05.1974 Białystok
26.	47.80	3	Paweł Radziszewski	91	Podlasie Białystok	03.05.2013 Białystok
27.	47.66	4	Paweł Roszkowski	96	Prefbet Łomża	31.08.2013 Biała Podlaska
28.	47.36		Janusz Kożuchowski	66	Jagiellonia Białystok	09.06.1985 Białystok
29.	45.82		Jarosław Zubrycki	68	Jagiellonia Białystok	31.05.1986 Białystok
30.	45.58	1	Mirosław Kraśko	60	Jagiellonia Białystok	28.05.1978 Białystok
31.	45.24		Robert Pawłowski	69	Juvenia Białystok	17.06.1987 Białystok
32.	43.80	5	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	22.09.2001 Rennes
33.	43.66		Sławomir Roszkowski	68	Juvenia Białystok	07.06.1987 Białystok
34.	43.60	5	Jerzy Gimer	34	Jagiellonia Białystok	13.10.1963 Toruń
35.	43.54		Antoni Kraśnicki	71	ZSB Białystok	23.09.1989 Białystok
36.	43.46	5	Tomasz Anchim	66	Juvenia Białystok	30.08.1984 Białystok
37.	43.32		Jerzy Rajecki	58	Jagiellonia Białystok	05.06.1976 Białystok
38.	43.26	1	Michał Cholewski	84	Podlasie Białystok	18.05.2002 Białystok
39.	43.01	5	Wojciech Skórski	92	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
40.	42.60		Antoni Karkoszka	44	Jagiellonia Białystok	1966
41.	42.48		Teodor Bilmin	40	Jagiellonia Białystok	06.06.1965 Lublin
42.	42.38		Mariusz Pasek	69	Jagiellonia Białystok	24.06.1989 Białystok
43.	41.50		Mirosław Bajenna	68	Juvenia Białystok	18.05.1985 Białystok
44.	41.28		Anatol Szwed	58	Juvenia Białystok	05.06.1976 Białystok
45.	41.03		Mirosław Pracuta	32	Jagiellonia Białystok	1960
46.	41.00		Jerzy Piekarski	59	Juvenia Białystok	31.05.1980 Białystok
47.	40.91		Leon Grygoruk	46	Jagiellonia Białystok	06.06.1965 Lublin
48.	40.70	2	Ryszard Olszewski	57	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
49.	40.30	2	Patryk Lach	95	Atletic Białystok	03.05.2014 Białystok
50.	40.30		Jerzy Samosiuk	58	Jagiellonia Białystok	05.06.1976 Białystok
51.	40.20	3	Eugeniusz Bałło	60	Jagiellonia Białystok	13.05.1978 Wilno
52.	40.06	6	Rafał Kopańko	91	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
53.	39.85		Jerzy Harasim	39	LZS Dąbrowa Białostocka	24.05.1959 Olecko
54.	39.52		Marek Sobociński	70	Zorza Łomża	01.05.1988 Białystok
55.	39.38	5	Michał Sawko	95	Prefbet Łomża	03.05.2012 Białystok
56.	39.32		Zbigniew Rzepiejewski	57	Juvenia Białystok	01.06.1975 Białystok
57.	39.03	2	Aleksander Wojna	40	Podlasie Białystok	04.06.1967 Białystok
58.	38.27		Józef Bućwiński	45	Jagiellonia Białystok	1966

59.	38.23		Romuald Perkowski	34	Jagiellonia Białystok	24.05.1959 Białystok
60.	37.75		Mikołaj Bowtruczuk	47	Społem Bielsk Podlaski	02.10.1966 Białystok
61.	37.66		Lech Piaścik	48	Podlasie Białystok	06.09.1970 Warszawa
62.	37.62		Tadeusz Falecki		Jagiellonia Białystok	08.10.1961 Białystok
63.	37.36		Józef Waszkiewicz	63	Juvenia Białystok	22.05.1982 Białystok
64.	36.92		Jerzy Denczuk	55	Podlasie Białystok	15.06.1974 Białystok
65.	36.86		Grzegorz Dubrowski	55	Juvenia Białystok	15.06.1974 Białystok
66.	36.80	3	Krzysztof Choromański	63	Juvenia Białystok	20.06.1982 Białystok
67.	36.25	2	Michał Smoktunowicz	84	Podlasie Białystok	25.04.2002 Białystok
68.	36.10	2	Pietrusiewicz		AZS Białystok	07.06.1970 Białystok
69.	36.10		Zbigniew Horaczy	51	AZS Białystok	1970
70.	35.59		Andrzej Pawłowski	69	Białystok, niestowarzysz.	30.06.2012 Białystok
71.	35.41		Stanisław Andruczyk	34	Jagiellonia Białystok	1963
72.	35.38	3	Arkadiusz Maleszewski	72	Juvenia Białystok	30.05.1992 Białystok
73.	34.99		Wacław Giedziński		Podlasie Białystok	1962
74.	34.74		Adam Sobański	50	Juvenia Białystok	1971
75.	34.72		Marek Kępczyński	56	Juvenia Białystok	01.05.1975 Białystok
76.	34.70		Piotrowski		LZS Łomża	1959
77.	34.62		Eugeniusz Tołłoczko	54	Bielsk Podlaski, niestow.	17.07.1972 Białystok
78.	34.50		Marek Wojciechowski	61	Juvenia Białystok	1980
79.	33.95	3	Bartłomiej Dworakowski	98	Prefbet Łomża	18.06.2014 Białystok
80.	33.80		M. Wiśniewski		Juvenia Białystok	1974
81.	33.72		Witold Podkowicz	53	Podlasie Białystok	1971
82.	33.50		Andrzej Godlewski	68	Juvenia Białystok	23.05.1987 Białystok
83.	33.44		Mieczysław Bogdan	52	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
84.	33.35	3	Mateusz Tymiański	97	Atletic Białystok	03.05.2014 Białystok
85.	33.32		Jarosław Ejsmont	66	Jagiellonia Białystok	01.05.1985 Białystok
86.	33.24	3	Januszczyk		LZS Uhowo	27.09.1958 Łódź
87.	33.08		Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	1962
88.	33.02		Wojciech Kłoskowski	57	Juvenia Białystok	01.05.1975 Białystok
89.	32.80		Tadeusz Cieniawa	34	AZS Białystok	1959
90.	32.40		Jan Owłasiuk	60	Jagiellonia Białystok	1980
91.	32.40		Jan Strongowski	61	Hańcza Suwałki	1981
92.	32.34		Antoni Kowalczyk	52	Juvenia Białystok	1974
93.	32.16	2	Adam Wojtecki	78	Podlasie Białystok	03.05.1996 Białystok
94.	32.12		Rysiak		Jagiellonia Białystok	1971
95.	32.11	2	Zygmunt Cieślik		Włókniarz Białystok	20.05.1956 Białystok
96.	31.38		Jan Brenk	57	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
97.	31.25		Janusz Lewkowicz	37	Zryw Białystok	1955
98.	31.22		Marek Klimczuk	59	Juvenia Białystok	1980
99.	31.00	4	Ryszard Pater	49	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
100.	30.94		Goworko		Społem Bielsk Podlaski	1970

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

76.08	1	Michał Popiel (Białoruś)	66	Jagiellonia Białystok	29.05.1993 Mielec
-------	---	--------------------------	----	-----------------------	-------------------

Rzut oszczepem (waga 800 g), nowy typ – Najlepsze wyniki w historii

1.	78.98	3	Piotr Lebioda-1	92	Hańcza Suwałki	23.09.2020 Suwałki
2.	78.54	1	Hubert Chmielak-1	89	Hańcza Suwałki	19.09.2020 Kołobrzeg
3.	78.08	5	Krzysztof Szalecki-1	91	Podlasie Białystok	12.07.2013 Tampere
4.	78.01	3	Piotr Lebioda-2			11.06.2022 Suwałki
5.	77.92	1	Mariusz Roszkowski-1	75	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
6.	77.48	1	Hubert Chmielak-2			20.09.2020 Słupsk

7.	77.35	2	Hubert Chmielak-3	15.08.2020 Gdańsk
8.	76.80	6	Hubert Chmielak-4	13.09.2020 Berlin
9.	76.62	1	Krzysztof Szalecki-2	28.05.2011 Poznań
10.	76.52	3	Hubert Chmielak-5	29.08.2020 Włocławek

Rzut oszczepem (waga 800 g), nowy typ – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	78.98	3	Piotr Lebioda	92	Hańcza Suwałki	23.09.2020 Suwałki
2.	78.54	1	Hubert Chmielak	89	Hańcza Suwałki	19.09.2020 Kołobrzeg
3.	78.08	5	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	12.07.2013 Tampere
4.	77.92	1	Mariusz Roszkowski	75	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
5.	74.31	1	Oskar Trejgo	00	Podlasie Białystok	20.06.2021 Białystok
6.	73.56	2	Mateusz Strzeszewski	97	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
7.	73.54	2	Cezary Wojna	72	Podlasie Białystok	01.06.1996 Białystok
8.	73.39	2	Aleksander Wojna	07	Podlasie Białystok	09.05.2026 Warszawa
9.	70.61	2	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	02.06.2007 Biała Podlaska
10.	70.48	3	Maciej Śniatkowski	94	Hańcza Suwałki	03.05.2013 Białystok

11.	70.02	3	Mateusz Godlewski	91	Podlasie Białystok	03.05.2011 Białystok
12.	69.52	2	Cezary Hołubowicz	88	Hańcza Suwałki	08.07.2006 Słupsk
13.	69.43	1	Marcin Szymański	86	Podlasie Białystok	22.04.2004 Białystok
14.	68.51	1	Damian Ostapkowicz	90	Podlasie Białystok	23.06.2013 Białystok
15.	68.21	2	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
16.	68.10	3	Marcin Kotuk	93	Podlasie Białystok	23.06.2012 Białystok
17.	66.89	3	Łukasz Praczuk	94	Podlasie Białystok	18.05.2014 Łomża
18.	66.87	1	Karol Płoński	82	Podlasie Białystok	25.08.2001 Białystok
19.	66.68	1	Marcin Balun	95	Podlasie Białystok	03.08.2019 Glasgow
20.	66.00	2	Mateusz Poniatowski	92	Hańcza Suwałki	20.09.2009 Warszawa

21.	65.91	1	Krzysztof Omielan	92	Podlasie Białystok	14.05.2011 Białystok
22.	65.59	5	Damian Budziszewski	99	UKS ŁS Łomża	29.06.2019 Lublin
23.	65.51	1	Karol Wróblewski	81	Podlasie Białystok	27.05.2000 Bydgoszcz
24.	65.22	3	Tomasz Waśkowski	84	Hańcza Suwałki	28.09.2002 Białystok
25.	64.80	1	Piotr Kruszewski	84	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
26.	64.62	1	Mateusz Riliszki	93	Podlasie Białystok	01.06.2014 Białystok
27.	63.66	1	Eugeniusz Bedeniczek	61	Podlasie Białystok	04.06.1995 Biała Podlaska
28.	63.16	2	Mateusz Żyliński	05	Hańcza Suwałki	27.07.2024 Radom
29.	62.71	7	Paweł Stefańczyk	90	Podlasie Białystok	01.10.2011 Białystok
30.	62.62	4	Adam Kossakowski	68	Zorza Łomża	27.06.1987 Ipswich

31.	62.33	3	Rafał Doroszczyk	84	Podlasie Białystok	24.06.2006 Białystok
32.	62.27	2	Paweł Sutyniec	80	Narew Łomża	04.09.1999 Kraków
33.	62.27	4	Dawid Pieloch	02	Podlasie Białystok	02.07.2023 Włocławek
34.	61.54	3	Konrad Dobrogowski	89	Podlasie Białystok	16.06.2007 Zamość
35.	61.52	2	Paweł Aniśko	94	Podlasie Białystok	12.05.2013 Białystok
36.	61.42	2	Marek Mazur	69	Zorza Łomża	17.07.1988 Piła
37.	61.42	2	Marek Radzewicz	75	Podlasie Białystok	03.05.1993 Białystok
38.	60.42	el	Konrad Malinowski	92	Podlasie Białystok	26.06.2010 Białystok
39.	60.26		Andrzej Grygoruk	69	Podlasie Białystok	01.05.1988 Białystok
40.	60.16	1	Jerzy Hryniewicz	58	Jagiellonia Białystok	14.05.1988 Białystok

41.	59.78	2	Jarosław Witoszko	73	Podlasie Białystok	19.05.1991 Białystok
42.	59.61	4	Paweł Saniukiewicz	86	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
43.	59.30	2	Oskar Kossakowski	05	Podlasie Białystok	15.06.2024 Białystok
44.	58.95	2	Michał Hołubowicz	91	UKS LO Sejny	17.05.2009 Białystok
45.	58.57	2	Paweł Prusinowski	90	Hańcza Suwałki	27.06.2008 Warszawa
46.	58.32	1	Karol Kalennik	86	Podlasie Białystok	03.05.2006 Białystok

47.	58.30	1	Piotr Rajkiewicz	71	Hańcza Suwałki	07.06.1990 Suwałki
48.	58.10	4	Dawid Karolczuk	92	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
49.	57.78	8	Waldemar Bikowski	67	Zorza Łomża	13.09.1987 Białystok
50.	57.42	7	Piotr Czerzyński	89	Podlasie Białystok	08.06.2013 Łódź

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Rzut oszczepem (waga 800 g), stary typ – Najlepsze wyniki w historii

1.	79.12	1	Władysław Nikiciuk-1	40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
2.	77.52	1	Kazimierz Kirejczyk-1	51	Zorza Łomża	30.09.1978 Białystok
3.	76.46	1	Kazimierz Kirejczyk-2 (jako Zorza Łomża)			25.06.1978 Lublin
4.	75.51	1	Władysław Nikiciuk-2			13.09.1959 Białystok
5.	75.25	1	Władysław Nikiciuk-3			22.07.1959 Warszawa
6.	74.52	1	Kazimierz Kirejczyk-3 (jako Zorza Łomża)			20.05.1979 Warszawa
7.	74.36	1	Eugeniusz Klin-1	60	Podlasie Białystok	16.06.1979 Bielefeld
8.	74.14	1	Kazimierz Kirejczyk-4 (jako Podlasie Białystok)			15.05.1975 Białystok
9.	74.12	1	Eugeniusz Klin-2			13.09.1978 Grodno
10.	73.74	2	Władysław Nikiciuk-4			02.10.1960 Rheydt

Rzut oszczepem (waga 800 g), stary typ – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	79.12	1	Władysław Nikiciuk	40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
2.	77.52	1	Kazimierz Kirejczyk	51	Zorza Łomża	30.09.1978 Białystok
3.	74.36	1	Eugeniusz Klin	60	Podlasie Białystok	16.06.1979 Bielefeld
4.	71.24	1	Wiesław Najmanowicz	52	Jagiellonia Białystok	06.09.1976 Palermo
5.	70.06		Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	03.06.1984 Warszawa
6.	69.64	1	Eugeniusz Karawajczyk	58	Juvenia Białystok	01.05.1980 Białystok
7.	69.12		Mieczysław Korzeniewski	55	Juvenia Białystok	24.09.1974 Białystok
8.	68.38		Krzysztof Pyzłak	55	Juvenia Białystok	23.10.1974 Białystok
9.	68.08	1	Zygmunt Urban	65	Juvenia Białystok	16.06.1984 Warszawa
10.	67.85	1	Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	23.10.1960 Białystok

11.	67.43		Kazimierz Laskowski	45	Jagiellonia Białystok	09.05.1965 Elbląg
12.	67.40	1	Jerzy Hryniewicz	58	Podlasie Białystok	06.05.1976 Łapy
13.	67.16		Stefan Mikołajuk	50	Juvenia Białystok	30.09.1971 Białystok
14.	67.12	2	Mieczysław Domin	59	Pojezierze Suwałki	17.09.1978 Otwock
15.	66.70	1	Tomasz Wojna	65	Podlasie Białystok	17.09.1983 Białystok
16.	66.26	1	Adam Kossakowski	68	Zorza Łomża	29.08.1986 Białystok
17.	65.98	3	Krzysztof Wojno	61	Hańcza Suwałki	25.07.1979 Bydgoszcz
18.	65.06	1	Walerian Buńko	40	Jagiellonia Białystok	01.10.1961 Łódź
19.	65.05	2	Kazimierz Litwiński	46	Jagiellonia Białystok	30.08.1964 Białystok
20.	64.88		Stanisław Wyszynski	56	Hańcza Suwałki	30.09.1982 Olecko

21.	64.76		Wiesław Kunowski	54	Podlasie Białystok	06.05.1974 Białystok
22.	64.20	2	Alfred Dobrzyński	58	Juvenia Białystok	06.05.1976 Łapy
23.	64.20	1	Lech Szynekiewicz	64	Podlasie Białystok	15.05.1983 Białystok
24.	64.14		Marek Mazur	69	Zorza Łomża	16.06.1986 Warszawa
25.	63.90	3	Waldemar Oleksicki	44	Podlasie Białystok	28.07.1963 Poznań
26.	63.50		Kazimierz Chodukiewicz	47	Podlasie Białystok	08.07.1965 Różanystok
27.	63.44	5	Marek Chomko	63	Podlasie Białystok	05.06.1983 Białystok
28.	63.34	1	Stefan Pawelec	57	Hańcza Suwałki	28.05.1983 Łomża
29.	63.30	1	Lech Kostka	62	Juvenia Białystok	04.05.1980 Białystok
30.	63.10	1	Stefan Laskowski	43	Podlasie Białystok	28.05.1966 Białystok

31.	62.48	5	Robert Woiński	58	Jagiellonia Białystok	29.05.1977 Białystok
32.	62.32	2	Antoni Sobczak	51	Podlasie Białystok	25.06.1970 Grodno

33.	62.16	4	Henryk Krawczyk	35	AZS Białystok	01.07.1956 Szczecin
34.	62.12		Aleksander Sutyniec	53	Podlasie Białystok	25.07.1973 Supraśl
35.	62.10		Jan Doliński	54	Podlasie Białystok	08.06.1975 Białystok
36.	61.93	3	Zygmunt Cieślik	34	Jagiellonia Białystok	01.06.1957 Warszawa
37.	60.82		Mieczysław Grabowski	53	Juvenia Białystok	01.07.1972 Warszawa
38.	60.82		Zenon Pańkowski	53	Jagiellonia Białystok	15.10.1972 Białystok
39.	60.63	2	Władysław Popko	43	AZS Białystok	05.05.1963 Białystok
40.	60.50		Stefan Siniakowicz		AZS Białystok	14.05.1961 Poznań

41.	60.22		Borys Musiuk	38	Podlasie Białystok	25.08.1968 Olecko
42.	60.18		Jerzy Piechowski	38	Podlasie Białystok	07.07.1962 Łapy
43.	60.12		Dariusz Jabłoński	61	Juvenia Białystok	09.07.1979 Białystok
44.	59.90	1	Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	14.05.1981 Białystok
45.	59.30	1	Eugeniusz Bedeniczuk	61	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
46.	59.20	1	Jan Owłasiuk	60	Jagiellonia Białystok	06.10.1977 Bielsk Podlaski
47.	59.19		Wiesław Sakowicz	49	AZS Białystok	13.10.1968 Ełk
48.	58.83	w	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
49.	58.76	2	Zbigniew Radziwonowicz	30	Ogniwo Białystok	21.10.1951 Warszawa
50.	58.72	1	Jerzy Gąsiewski	60	Pojezierze Suwałki	06.05.1979 Olecko

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Pięciobój A – Najlepsze wyniki w historii

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

1.	3953 pkt	1	Edward Luckhaus-1	10	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
2.	3459 pkt		Edward Luckhaus-2 (jako Jagiellonia Białystok)			1935
3.	3440 pkt	1	Edward Luckhaus-3 (jako ZMW Białystok)			03.08.1930 Białystok
4.	3352 pkt	2	Edward Luckhaus-4 (jako ZMW Białystok)			30.08.1931 Warszawa
5.	3206 pkt	1	Edward Luckhaus-5 (jako Jagiellonia Białystok)			21.08.1932 Białystok
6.	3111 pkt	2	Leon Kozłowski-1		ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
7.	3103 pkt	1	Edward Luckhaus-6 (jako ZMW Białystok)			29.09.1929 Białystok
8.	2928 pkt	1	Edward Luckhaus-7 (jako Jagiellonia Białystok)			25.08.1935 Białystok
9.	2915 pkt	2	Edward Luckhaus-8 (jako ZMW Białystok)			10.08.1930 Pabianice
10.	2876 pkt	2	Szłom Warhaftig-1		ŻKS Białystok	29.09.1929 Białystok

Pięciobój A – Najlepsi zawodnicy w historii

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

1.	3953 pkt	1	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
2.	3111 pkt	2	Leon Kozłowski		ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
3.	2876 pkt	2	Szłom Warhaftig		ŻKS Białystok	29.09.1929 Białystok
4.	2709 pkt	2	Piotr Sawicki	06	Jagiellonia Białystok	21.08.1932 Białystok
5.	2649 pkt	2	Mieczysław Walczak		WKS 33 PP Łomża	09.09.1922 Warszawa
6.	2581 pkt	2	Oskar Liedke	08	Jagiellonia Białystok	25.08.1935 Białystok
7.	2575 pkt	6	Jerzy Kępiński	11	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
8.	2359 pkt	3	Czesław Hakke	09	Jagiellonia Białystok	21.08.1932 Białystok
9.	2210 pkt	3	Jerzy Kozłowski	16	Jagiellonia Białystok	25.08.1935 Białystok
10.	2059 pkt	4	Odachowski		Jagiellonia Białystok	25.08.1935 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Pięciobój B – Najlepsze wyniki w historii

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m)

1.	2930 pkt		Jerzy Nikonowicz-1		Budowlani Białystok	1954
----	----------	--	--------------------	--	---------------------	------

2.	2905 pkt	1	Jerzy Nikonowicz-2			22.08.1954 Białystok
3.	2771 pkt		Wiesław Jałtuszewski-1		Budowlani Białystok	1953
4.	2690 pkt		Ryszard Muraszko-1		Budowlani Białystok	1953
5.	2638 pkt	1	Jerzy Wiensko-1	33	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
6.	2446 pkt	12	Jerzy Wiensko-2 (jako Ogniwo Białystok)			27.07.1952 Grudziądz
7.	2246 pkt	2	Łucki-1		Gwardia Białystok	22.08.1954 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 7 wyników.

Pięciobój B – Najlepsi zawodnicy w historii

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m)

1.	2930 pkt		Jerzy Nikonowicz		Budowlani Białystok	1954
2.	2771 pkt		Wiesław Jałtuszewski		Budowlani Białystok	1953
3.	2690 pkt		Ryszard Muraszko		Budowlani Białystok	1953
4.	2638 pkt	1	Jerzy Wiensko	33	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
5.	2246 pkt	2	Łucki		Gwardia Białystok	22.08.1954 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Siedmiobój halowy – Najlepsze wyniki w historii

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km)

1.	5117 pkt	1	Krzysztof Wojszko-1	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	5091 pkt	1	Krzysztof Wojszko-2			08 – 09.02.1986 Warszawa
3.	4775 pkt	3	Leonard Szalecki-1	61	Podlasie Białystok	18 – 19.03.1978 Warszawa
4.	4706 pkt	3	Leonard Szalecki-2			01 – 02.03.1980 Warszawa
5.	4564 pkt	4	Jerzy Kropornicki-1	64	Juvenia Białystok	27 – 28.02.1982 Warszawa
6.	4485 pkt	3	Mirosław Karwowski-1	64	Juvenia Białystok	19 – 20.02.1983 Warszawa
7.	4463 pkt	4	Jerzy Kropornicki-2			19 – 20.02.1983 Warszawa
8.	4341 pkt	7	Karol Lutyński-1	79	Hańcza Suwałki	07 – 08.02.1998 Spała
9.	4076 pkt	8	Mirosław Karwowski-2			27 – 28.02.1982 Warszawa

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 9 wyników.

Siedmiobój halowy – Najlepsi zawodnicy w historii

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km)

1.	5117 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	4775 pkt	3	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	18 – 19.03.1978 Warszawa
3.	4564 pkt	4	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	27 – 28.02.1982 Warszawa
4.	4485 pkt	3	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	19 – 20.02.1983 Warszawa

5.	4341 pkt	7	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	07 – 08.02.1998 Spała
----	----------	---	----------------	----	----------------	-----------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Ośmiobój halowy – Najlepsze wyniki w historii

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

1.	5864 pkt	1	Krzysztof Wojszko-1	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	4732 pkt	7	Sławomir Sepko-1	69	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 2 wyniki.

Ośmiobój halowy – Najlepsi zawodnicy w historii

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

1.	5864 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	4732 pkt	7	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Dziesięciobój – Najlepsze wyniki w historii

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	7301 pkt	1	Krzysztof Wojszko-1	68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
2.	6915 pkt	1	Krzysztof Wojszko-2			22-23.08.1986 Spała
3.	6877 pkt	6	Krzysztof Wojszko-3			23-24.05.1987 Bemhausen
4.	6767 pkt	12	Krzysztof Wojszko-4			27-28.06.1986 Grudziądz
5.	6751 pkt	5	Krzysztof Wojszko-5			02-03.06.1986 Łódź
6.	6710 pkt	1	Krzysztof Wojszko-6			12-13.09.1987 Białystok
7.	6709 pkt	12	Leonard Szalecki-1	61	Podlasie Białystok	06-07.07.1985 Zabrze
8.	6701 pkt		Krzysztof Wojszko-7			10-11.08.1985 Łódź
9.	6607 pkt	1	Włodzimierz Borowik-1	60	Podlasie Białystok	23-24.08.1979 Poznań
10.	6600 pkt	14	Krzysztof Wojszko-8			06-07.08.1987 Birmingham

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Dziesięciobój – Najlepsi zawodnicy w historii

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	7301 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
2.	6709 pkt	12	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	06-07.07.1985 Zabrze
3.	6607 pkt	1	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	23-24.08.1979 Poznań
4.	6166 pkt	2	Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	17-18.06.1982 Białystok
5.	6098 pkt	6	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	20-21.07.1982 Poznań
6.	6024 pkt	13	Wiesław Jeruć	53	Podlasie Białystok	08-09.07.1974 Warszawa
7.	6024 pkt	18	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	25-26.04.2026 Brescia

8.	6022 pkt	3	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	05-06.09.1981 Białystok
9.	6003 pkt	2	Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	17-18.07.1976 Warszawa
10.	5941 pkt	2	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	20-21.06.1988 Warszawa
11.	5904 pkt		Władysław Dudko	42	Jagiellonia Białystok	18-19.08.1967 Chorzów
12.	5888 pkt	1	Marek Ziemak	56	Juvenia Białystok	27-28.04.1974 Augustów
13.	5882 pkt	1	Zygmunt Sawoško	56	Juvenia Białystok	22-23.05.1976 Białystok
14.	5880 pkt	1	Edward Luckhaus	10	Jagiellonia Białystok	23-24.09.1933 Warszawa
15.	5873 pkt	1	Stanisław Pater	54	Juvenia Białystok	09-10.10.1976 Białystok
16.	5758 pkt	pk	Tadeusz Kalinowski	48	Studium Nauczyciel. Elk	26-27.09.1970 Białystok
17.	5697 pkt	1	Lech Remiško	59	Podlasie Białystok	01-02.06.1979 Białystok
18.	5687 pkt	1	Jerzy Wasilewski	50	Juvenia Białystok	13-14.10.1973 Białystok
19.	5663 pkt	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	16-17.06.1977 Białystok
20.	5647 pkt	2	Waldemar Podbielski	58	Juvenia Białystok	16-17.06.1977 Białystok
21.	5564 pkt	3	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	10-11.06.2000 Warszawa
22.	5517 pkt	1	Łukasz Małż	83	Hańcza Suwałki	16-17.06.2001 Kielce
23.	5504 pkt		Zdzisław Rudziński	59	Podlasie Białystok	01-02.06.1979 Białystok
24.	5492 pkt	2	Janusz Moniuszko	50	Podlasie Białystok	27-28.09.1969 Lublin
25.	5469 pkt		Stanisław Namiotko	47	Juvenia Białystok	27-28.04.1974 Augustów
26.	5465 pkt	3	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	24-25.09.1983 Białystok
27.	5401 pkt		Zbigniew Markiewicz	59	Juvenia Białystok	01-02.06.1979 Białystok
28.	5384 pkt	3	Mirosław Dziemiach	56	Podlasie Białystok	22-23.05.1976 Białystok
29.	5379 pkt	3	Antoni Dudko	43	Jagiellonia Białystok	02-03.10.1965 Białystok
30.	5358 pkt	2	Jerzy Dudko	51	Juvenia Białystok	07-08.10.1972 Białystok
31.	5326 pkt		Wojciech Brodowski	76	Hańcza Suwałki	27-28.09.1997 Warszawa
32.	5286 pkt		Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	14-15.06.1997 Lublin
33.	5239 pkt	1	Józef Hauschild	45	AZS Białystok	26-27.09.1970 Białystok
34.	5224 pkt	6	Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	13-14.10.1973 Białystok
35.	5220 pkt	3	Kazimierz Chmielewski	57	Podlasie Białystok	13-14.09.1975 Białystok
36.	5204 pkt	2	Jan Marks	45	Podlasie Białystok	26-27.09.1970 Białystok
37.	5151 pkt		Edmund Antonik	48	Podlasie Białystok	10-11.06.1967 Lublin
38.	5140 pkt	2	Jerzy Baranowski	54	Podlasie Białystok	14-15.09.1974 Białystok
39.	5124 pkt	4	Henryk Moszczyński	58	Hańcza Suwałki	23-24.09.1978 Białystok
40.	5095 pkt	2	Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	16-17.10.1965 Białystok
41.	4999 pkt		Lech Bajkowski	41	Jagiellonia Białystok	17-18.09.1966 Sopot
42.	4991 pkt		Tadeusz Kuźmiński	60	Juvenia Białystok	06-07.10.1979 Bydgoszcz
43.	4987 pkt	5	Marek Kowal	59	Hańcza Suwałki	23-24.09.1978 Białystok
44.	4874 pkt		Nikodem Piećko	45	Jagiellonia Białystok	27-28.09.1969 Lublin
45.	4848 pkt	4	Mirosław Smolski	58	Juvenia Białystok	24-25.09.1977 Białystok
46.	4818 pkt		Kazimierz Karwowski	51	Juvenia Białystok	07-08.10.1972 Białystok
47.	4814 pkt		Wojciech Marcińczyk	69	Jagiellonia Białystok	20-21.06.1987 Warszawa
48.	4791 pkt		Ryszard Szpilewicz	54	Jagiellonia Białystok	07-08.10.1972 Białystok
49.	4778 pkt	2	Marian Dąbrowski	51	Juvenia Białystok	15-16.06.1969 Białystok
50.	4758 pkt		Maciej Salik	78	Pojezierze Suwałki	27-28.09.1997 Warszawa

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

Chód, 3 kilometry – Najlepsze wyniki w historii

1.	13.07.0+	29	Kamil Komarowski-1	95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
2.	13.30.0+	10	Kamil Komarowski-2			25.03.2017 Dudince
3.	16.11.5	1	Adam Fiedosiuk-1	70	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
4.	16.54.46	3	Aleksander Turczyński-1	59	Białystok, niestowarzysz.	27.06.2009 Białystok
5.	16.59.0	2	Adam Fiedosiuk-2			21.04.1985 Sopot

6.	17.04.0	2	Wojciech Ignatowicz-1	68	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
7.	17.28.56(h)	4	Aleksander Turczyński-2			26.02.2011 Spała
8.	17.37.22(h)	3	Aleksander Turczyński-3			24.02.2018 Toruń
9.	17.40.15	1	Patrick Różak-1	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
10.	17.42.30(h)		Aleksander Turczyński-4			07.03.2009 Spała

Chód wspólnie z kobietami (miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w tych zawodach):

15.48.2	1	Adam Fiedosiuk-1	70	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
---------	---	------------------	----	-----------------------	---------------------

Chód, 3 kilometry – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	13.07.0+	29	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
2.	16.11.5	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
3.	16.54.46	3	Aleksander Turczyński	59	Białystok, niestowarzysz.	27.06.2009 Białystok
4.	17.04.0	2	Wojciech Ignatowicz	68	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
5.	17.38.4	1	Gąsowski	67	Białystok, niestowarzysz.	19.06.1982 Olecko
6.	17.40.15	1	Patrick Różak	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
7.	18.01.09	2	Dawid Sosnowski	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
8.	18.08.59	1	Adrian Siemionkowicz	95	SP nr 19 Białystok	01.06.2008 Białystok
9.	18.08.59	2	Radosław Zemło	95	SP Supraśl	01.06.2008 Białystok
10.	18.14.80	3	Rafał Gieniusz	95	SP Wasilków	01.06.2008 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 10 zawodników.

Chód wspólnie z kobietami (miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w tych zawodach):

15.48.2	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
---------	---	----------------	----	-----------------------	---------------------

Chód, 5 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	21.55.71	2	Kamil Komarowski-1	95	Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive la Gaillarde
2.	21.56.0+	30	Kamil Komarowski-2			08.04.2017 Podebrady
3.	22.00.41	1	Kamil Komarowski-3			11.06.2016 Gdańsk
4.	22.06.47	1	Kamil Komarowski-4			21.05.2017 Tuluza
5.	22.22.75	2	Kamil Komarowski-5			20.05.2018 Nantes
6.	22.23.0+	6	Kamil Komarowski-6			25.03.2017 Dudince
7.	22.44.70	4	Kamil Komarowski-7			05.05.2018 Angouleme
8.	23.14.0	1	Stanisław Chodukiewicz-1	61	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
9.	23.15.0	7	Kamil Komarowski-8			31.08.2013 Gdańsk
10.	23.26.97	1	Stanisław Chodukiewicz-2			15.09.1985 Białystok

Chód, 5 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	21.55.71	2	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive la Gaillarde
2.	23.14.0	1	Stanisław Chodukiewicz	61	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
3.	24.02.0	1	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
4.	24.02.2	2	Marek Dubiłowicz	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
5.	24.06.6	10	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
6.	24.13.26	1	Witold Karpiesiuk	53	Białystok, niestowarzysz.	22.05.1993 Białystok
7.	24.45.9	12	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
8.	24.58.20	3	Mateusz Miastkowski	92	UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Słubice
9.	25.21.73	5	Sławomir Bolesta	64	Jagiellonia Białystok	16.09.1987 Białystok
10.	25.34.47	1	Adrian Stańczuk	92	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok

11.	25.36.2	3	Stanisław Klimaszewski	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
12.	25.36.6	4	Marek Zieziulewicz	67	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
13.	25.43.0	1	Edmund Połejko	52	Podlasie Białystok	11.09.1976 Białystok
14.	25.53.44	2	Karol Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2009 Białystok
15.	26.14.0	4	Wojciech Ignatowicz	68	Jagiellonia Białystok	02.10.1983 Wałbrzych
16.	26.17.97	2	Andrzej Mróz	66	Pojezierze Suwałki	26.05.1984 Białystok
17.	26.20.2	5	Stanisław Stawicki	69	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
18.	26.35.99	1	Adrian Boguski	94	Prefbet Łomża	29.05.2010 Białystok
19.	26.42.46	1	Piotr Stachniuk	71	Jagiellonia Białystok	22.05.1988 Białystok
20.	26.45.4	6	Dariusz Dąbrowski	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 20 zawodników.

Chód, 10 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	44.13.0+	26	Kamil Komarowski-1	95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
2.	44.42.0+	6	Kamil Komarowski-2			25.03.2017 Dudince
3.	45.59.0	3	Stanisław Chodukiewicz-1	61	Jagiellonia Białystok	25.05.1985 Warszawa
4.	46.08.0	7	Kamil Komarowski-3			10.09.2016 Druskienniki
5.	46.30.0	3	Kamil Komarowski-4			13.06.2014 Alytus
6.	46.37.0	5	Kamil Komarowski-5			04.10.2014 Grodno
7.	46.48.0	7	Kamil Komarowski-6			30.04.2016 Birstonas
8.	46.54.2	11	Edmund Połejko-1	52	Podlasie Białystok	07.05.1977 Stargard Szcz.
9.	47.00.41	4	Kamil Komarowski-7			29.06.2014 Toruń
10.	47.09.0	5	Stanisław Chodukiewicz-2			14.06.1984 Warszawa

Chód, 10 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	44.13.0+	26	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
2.	45.59.0	3	Stanisław Chodukiewicz	61	Jagiellonia Białystok	25.05.1985 Warszawa
3.	46.54.2	11	Edmund Połejko	52	Podlasie Białystok	07.05.1977 Stargard Szcz.
4.	47.21.0	3	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	21.09.1979 Sopot
5.	48.35.0	1	Aleksander Turczyński	59	Jagiellonia Białystok	02.06.1979 Białystok
6.	49.07.0	6	Szymon Czartoszewski	96	ZSOiP Wysokie Mazow.	04.10.2014 Grodno
7.	49.51.0	4	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	06.05.1978 Stargard Szcz.
8.	50.21.95	3	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	22.06.1986 Białystok
9.	50.27.17	2	Kamil Bukłaho	92	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
10.	50.30.0	5	Adrian Boguski	94	Prefbet Łomża	28.08.2010 Gdańsk
11.	51.46.17	7	Łukasz Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	20.09.2009 Warszawa
12.	52.09.05	1	Adrian Stańczuk	91	Podlasie Białystok	05.06.2010 Białystok
13.	52.12.21	1	Mateusz Miastkowski	92	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2008 Białystok
14.	52.20.24	5	Marek Dubiłowicz	68	Pojezierze Suwałki	16.06.1985 Warszawa
15.	52.49.0	12	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	28.07.1981 Lublin
16.	54.07.78	4	Andrzej Mróz	66	Pojezierze Suwałki	16.06.1984 Warszawa
17.	54.30.0	1	Waldemar Jasielczuk	59	Podlasie Białystok	28.05.1978 Białystok
18.	54.33.56	16	Wojciech Dębicki	66	Juvenia Białystok	24.07.1983 Wrocław
19.	54.51.0	4	Marek Józefowicz	60	Jagiellonia Białystok	13.05.1979 Białystok
20.	55.04.6	3	Jerzy Łysy	57	Jagiellonia Białystok	03.09.1976 Białystok
21.	55.20.0	1	Krzysztof Okurowski	53	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
22.	55.35.8	1	Jerzy Matowicki	53	Podlasie Białystok	30.07.1973 Białystok
23.	56.15.0	5	Mieczysław Kamiński	59	Juvenia Białystok	13.05.1979 Białystok
24.	56.17.0	2	Mikołaj Antoniuk	59	Jagiellonia Białystok	08.05.1977 Białystok
25.	56.57.5	3	Krzysztof Kopiczko	70	Pojezierze Suwałki	31.05.1986 Olecko
26.	57.22.0		Waldemar Kaszuba	71	Pojezierze Suwałki	25.05.1989 Suwałki

27.	57.25.0		Stanisław Stawicki	69	Pojezierze Suwałki	26.05.1985 Pasłęk
28.	57.26.2	5	Włodzimierz Oniśko	55	Podlasie Białystok	29.09.1973 Zielona Góra
29.	57.35.45	4	Andrzej Paliwoda	69	Jagiellonia Białystok	22.06.1986 Białystok
30.	57.42.99	10	Piotr Stachniuk	71	Jagiellonia Białystok	04.06.1988 Warszawa
31.	58.07.4	4	Jerzy Lisowski	60	Jagiellonia Białystok	17.06.1978 Białystok
32.	58.19.5	4	Bogdan Kotowski	70	Pojezierze Suwałki	31.05.1986 Olecko
33.	58.40.2	7	Tadeusz Drągiewicz	53	Podlasie Białystok	31.05.1970 Warszawa
34.	58.44.8		Stanisław Klimaszewski	68	Pojezierze Suwałki	26.05.1985 Ełk
35.	58.45.2	3	Marek Miluski	61	Jagiellonia Białystok	16.06.1977 Białystok
36.	58.49.0		Zygmunt Chodukiewicz	65	Jagiellonia Białystok	28.09.1980 Białystok
37.	58.52.4	3	Marek Zieziulewicz	67	Pojezierze Suwałki	09.06.1985 Olecko
38.	58.56.2	5	Michał Krysiuk	51	Podlasie Białystok	03.09.1976 Białystok
39.	58.59.6	4	Andrzej Żukowski	67	Pojezierze Suwałki	02.06.1984 Olecko
40.	59.23.0	6	Krzysztof Szyłko	63	Jagiellonia Białystok	02.06.1979 Białystok
41.	59.26.7		Krzysztof Kuchlewski	63	Jagiellonia Białystok	1979
42.	59.29.06	3	Michał Grzybowski	87	Juvenia Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
43.	59.34.8	1	Anatol Surowiec	56	Podlasie Białystok	20.06.1973 Białystok
44.	59.39.4		Mieczysław Proskien	57	Juvenia Białystok	20.06.1973 Białystok
45.	59.44.8		Krzysztof Dmitruk	69	Pojezierze Suwałki	26.05.1985 Ełk
46.	59.48.6		Zbigniew Romanowski	67	Pojezierze Suwałki	26.05.1985 Ełk
47.	59.50.2	5	Zbigniew Markowski	68	Pojezierze Suwałki	02.06.1984 Olecko
48.	59.50.4	1	Bogdan Cimochocki	58	Juvenia Białystok	16.06.1975 Białystok
49.	60.47.81	4	Bartłomiej Młodzianowski	94	UKS 19 Bojary Białystok	12.06.2010 Białystok
50.	60.53.0		Jerzy Łuszcz	58	Juvenia Białystok	20.06.1973 Białystok

W tej konkurencji klasyfikacja liczy 50 zawodników.

Chód, 20 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.30.14	4	Kamil Komarowski-1	95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl
2.	1.30.29	23	Kamil Komarowski-2			08.04.2017 Podiebrady
3.	1.31.39	6	Kamil Komarowski-3			25.03.2017 Dudince
4.	1.33.34	6	Kamil Komarowski-4			08.10.2016 Grodno
5.	1.34.27	5	Edmund Połejko-1	52	Podlasie Białystok	17.04.1977 Gdynia
6.	1.35.05	8	Kamil Komarowski-5			18.06.2017 Nowa Dęba
7.	1.36.57	3	Kamil Komarowski-6			26.08.2017 Gdańsk
8.	1.37.19	3	Kamil Komarowski-7			27.08.2016 Gdańsk
9.	1.37.39	6	Wojciech Chybowski-1	61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
10.	1.40.04	6	Kamil Komarowski-8			14.04.2019 Montreuil

Chód, 20 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	1.30.14	4	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl
2.	1.34.27	5	Edmund Połejko	52	Podlasie Białystok	17.04.1977 Gdynia
3.	1.37.39	6	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
4.	1.40.31	3	Aleksander Turczyński	59	Jagiellonia Białystok	10.09.1979 Warszawa
5.	1.40.53	4	Szymon Czartoszewski	96	ZSOiP Wysokie Mazow.	30.08.2014 Gdańsk
6.	1.41.29+		Stanisław Chodukiewicz	61	Jagiellonia Białystok	29.07.1984 Puck
7.	1.55.07	11	Adrian Stańczuk	91	Podlasie Białystok	12.09.2009 Bratkowice
8.	2.00.34	8	Marek Józefowicz	60	Jagiellonia Białystok	23.06.1979 Elbląg
9.	2.03.56	37	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	08.08.1981 Zabrze
10.	2.14.31	15	Płoszczuk		Start Białystok	19.08.1967 Chorzów
11.	2.31.05		Jerzy Zdanowicz		WKS 42 PP Białystok	01.06.1925 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 11 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Chód, 50 kilometrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	5.02.04	2	Aleksander Jarmołyszko-1	06	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Lublin
2.	5.02.12	1	Julian Strzałkowski-1	09	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok
3.	5.29.30	4	Henryk Łukaszewicz-1	04	Jagiellonia Białystok	01.10.1933 Łuck
4.	5.34.55	3	Mienzla-1		Strzelec Białystok	12.10.1930 Białystok
5.	5.37.30	4	Władysław Gołąb-1		WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 5 wyników.

Chód, 50 kilometrów – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	5.02.04	2	Aleksander Jarmołyszko	06	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Lublin
2.	5.02.12	1	Julian Strzałkowski	09	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok
3.	5.29.30	4	Henryk Łukaszewicz	04	Jagiellonia Białystok	01.10.1933 Łuck
4.	5.34.55	3	Mienzla		Strzelec Białystok	12.10.1930 Białystok
5.	5.37.30	4	Władysław Gołąb		WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Chód godzinny – Najlepsze wyniki w historii

1.	10.926	13	Bogdan Masternak-1	67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
----	--------	----	--------------------	----	--------------------	---------------------

W całej historii tej konkurencji zawodnicy z Okręgu Podlaskiego uzyskali w niej 1 wynik.

Chód godzinny – Najlepsi zawodnicy w historii

1.	10.926	13	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
----	--------	----	------------------	----	--------------------	---------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze wyniki w historii

W biegach sztafetowych klasyfikacja dotyczy wyłącznie sztafet klubowych.

1.	39.76	1	Podlasie Białystok-1	Łukasz Nabiałek 89, Damian Czykier 92, Adrian Kamiński 94, Kamil Kryński 87	22.07.2017 Białystok
2.	40.06	1s2	Podlasie-2	Grzegorz Kossakowski 91, Damian Czykier 92, Kamil Bijowski 93, Kamil Kryński 87	16.06.2012 Bielsko-Biała
3.	40.07	1s1	Podlasie-3	Grzegorz Kossakowski 91, Damian Czykier 92, Kamil Bijowski 93, Kamil Kryński 87	06.09.2014 Biała Podlaska
4.	40.16	1s2	Podlasie-4	Grzegorz Kossakowski 91, Damian Czykier 92, Kamil Bijowski 93, Kamil Kryński 87	20.07.2013 Toruń
5.	40.17	2	Podlasie-5	Artur Wasilewski 96, Damian Czykier 92, Kamil Bijowski 93, Kamil Kryński 87	20.07.2015 Kraków
6.	40.18	1	Podlasie-6	Grzegorz Kossakowski 91, Jacek Roszko 87, Karol Sienkiewicz 86, Kamil Kryński 87	09.07.2010 Bielsko-Biała
7.	40.19	1s1	Podlasie-7	Artur Wasilewski 96, Damian Czykier 92, Kamil Bijowski 93, Kamil Kryński 87	30.05.2015 Biała Podlaska
8.	40.32	1	Podlasie-8	Łukasz Nabiałek 89, Damian Czykier 92, Adrian Kamiński 94, Kamil Kryński 87	25.06.2016 Bydgoszcz
9.	40.37	1s1	Podlasie-9	Paweł Skubina 92, Kamil Supiński 92, Grzegorz Kossakowski 91, Kamil Kryński	25.05.2013 Białystok

				87	
10.	40.40	1s1	Podlasie-10	Radosław Sacharczuk 93, Damian Czykier 92, Artur Łęczycki 00, Rafał Łupiński 01	29.08.2020 Włocławek

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny – Najlepsze sztafety w historii

We wszystkich sztafetach klasyfikacja obejmuje po 10 klubów.

1.	39.76	1	Podlasie Białystok	Łukasz Nabiałek 89, Damian Czykier 92, Adrian Kamiński 94, Kamil Kryński 87	22.07.2017 Białystok
2.	42.14	2s2	Juvenia Białystok	Gabriel Turowski 04, Ernest Jaroszewicz 99, Bartosz Dudek 92, Mateusz Kwiatkowski 99	10.06.2022 Suwałki
3.	42.23	1	Prefbet Łomża	Łukasz Nabiałek 89, Grzegorz Kakareko 90, Paweł Jasiński 93, Paweł Szczech 91	05.09.2010 Toruń
4.	42.40	1s2	UKS 19 Bojary Białystok	Łukasz Krasowski 87, Krzysztof Cudowski 87, Tadeusz Hyży 88, Jakub Prystrom 88	08.07.2006 Słupsk
5.	42.70	2	Narew Łomża	Jakub Dąbrowa 89, Hubert Wiśniewski 90, Jakub Bruliński 89, Artur Zaczek 89	26.07.2006 Łódź
6.	43.08	3	Salos Suwałki	Tomasz Grajewski 01, Daniel Kachnowski 01, Jakub Mikłaszewicz 01, Marcin Miszkiewicz 01	28.07.2018 Chorzów
7.	43.10	1	Jagiellonia Białystok	Krzysztof Klimkowski 74, Rafał Łojewski 74, Jacek Malinowski 69, Dariusz Zielenkiewicz 72	25.05.1991 Białystok
8.	43.38	1	Pojezierze Suwałki	Mariusz Gajewicz 74, Marek Krassowski 73, Tomasz Kuźnicki 75, Przemysław Sznurkowski 74	06.06.1992 Białystok
9.	43.65	1	Zorza Łomża	Mariusz Szponko 68, Wojciech Szware 68, Jacek Susoń 69, Paweł Kaliściak 68	24.05.1986 Białystok
10.	44.02	1	UKS Czwórka Białystok	Kamil Szczesiul 91, Damian Jasiuk 91, Dawid Radecki 91, Kamil Czeremcha 91	07.06.2008 Białystok

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze wyniki w historii

1.	41.8	2	Podlasie Białystok-1	Ireneusz Kutylowski 50, Marian Mroczkowski 51, Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50	23.08.1970 Bydgoszcz
2.	41.9		Podlasie-2	Lech Poznański 53, Marek Długosielski 50, Lech Grodzki 52, Piotr Orłowski 51	27.07.1972 Białystok
3.	41.9	2	Podlasie-3	Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaś 56, Antoni Hryniewicz 56	09.08.1975 Warszawa
4.	42.1	1	Podlasie-4	Jerzy Szostało 44, Marek Długosielski 50, Janusz Sadowski 43, Kazimierz Adamowicz 47	15.06.1968 Lublin
5.	42.1	6e1	Podlasie-5	Ireneusz Kutylowski 50, Marian Mroczkowski 51, Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50	09.08.1970 Warszawa
6.	42.1	3	Podlasie-6	Piotr Orłowski 51, Antoni Hryniewicz 56, Lech Poznański 53, Marek Długosielski 50	03.06.1973 Warszawa
7.	42.2	1	Podlasie-7	Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50, Janusz Sadowski 43, Janusz Michalski 48	03.06.1967 Białystok
8.	42.4	1	Podlasie-8	Piotr Orłowski 51, Marek Długosielski 50, brak danych o 2 zawodnikach	07.06.1972 Białystok

9.	42.4	1	Podlasie-9	Lech Poznański 53, Lech Grodzki 52, Piotr Orłowski 51, Marek Długosielski 50	01.08.1972 Kalisz
10.	42.5	4	Podlasie-10	Marian Mroczkowski 51, Piotr Orłowski 51, Lech Grodzki 52, Marek Długosielski 50	29.05.1971 Poznań

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny – Najlepsze sztafety w historii

1.	41.8	2	Podlasie Białystok	Ireneusz Kutylowski 50, Marian Mroczkowski 51, Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50	23.08.1970 Bydgoszcz
2.	42.6	1	Juvenia Białystok	Lech Siemionow 52, Tadeusz Jusiński 50, Tomasz Łodko 52, Jerzy Raczkowski 49	16.05.1971 Bydgoszcz
3.	43.2		Jagiellonia Białystok	Jerzy Leszkiewicz 42, Zbigniew Hillo 50, Nikodem Piećko 45, Bronisław Strzałkowski 45	15.06.1968 Lublin
4.	43.7	1	AZS Białystok	Waldemar Chodkowski 49, Jerzy Raczkowski 49, Tadeusz Warszycki 50, Bogdan Chmielewski 51	30.05.1970 Białystok
5.	43.7		Pojezierze Suwałki	Mieczysław Domin 59, Andrzej Jagłowski 60, Mirosław Dziewanowski 60, Jarosław Kapuściński 60	28.05.1978 Warszawa
6.	44.1		Narew Łomża	Tadeusz Rogiński 58, Marek Karczewski 59, Marek Laskowski 60, Andrzej Chmielewski 58	15.05.1978 Warszawa
7.	44.2		Zorza Łomża	Dariusz Banach 63, Krzysztof Kuczyński 63, Marek Kłosiński 62, Jarosław Eryng 65	21.06.1981 Bydgoszcz
8.	44.8	3	Hańcza Suwałki	A. Stanke 60, J. Sieniewicz 62, Wojciech Gardecki 58, H. Leszczyński 59	26.06.1979 Koszalin
9.	45.5		Kabewiak Białystok	brak danych o składzie	1964
10.	45.6	1	LZS Łomża	Waldemar Sadłowski 40, Jerzy Olbrys 40, brak danych o 2 zawodnikach	25.09.1960 Białystok

Sztafeta 4 x 200 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	1.27.30	1	Juvenia Białystok-1	Gabriel Turowski 04, Ernest Jaroszewicz 99, Mateusz Kwiatkowski 99, Bartosz Dudek 92	17.09.2022 Białystok
2.	1.28.28 (h)	1s2	Podlasie Białystok-1	Paweł Mieziako 03, Radosław Sacharczuk 93, Maksymilian Klepacki 98, Krystian Siniło 00	18.02.2024 Toruń
3.	1.28.30 (h)	3s1	Podlasie-2	Artur Łęczycki 00, Radosław Sacharczuk 93, Maksymilian Klepacki 98, Damian Czykier 92	21.02.2021 Toruń
4.	1.28.46	1	Juvenia-2	Mateusz Kwiatkowski 99, Jakub Jabłoński 02, Bartosz Dudek 92, Ernest Jaroszewicz 99	03.10.2020 Łódź
5.	1.28.47	2	Juvenia-3	Mateusz Kwiatkowski 99, Paweł Wyszynski 03, Ernest Jaroszewicz 99, Bartosz Dudek 92,	12.06.2021 Łódź
6.	1.28.98	4	Prefbet Łomża-1	Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03	12.06.2021 Łódź
7.	1.31.30	5s2	Juvenia-4	Franciszek Abramowicz 07, Paweł Wyszynski 03, Ernest Jaroszewicz 99, Norbert Waśkiewicz 00	14.09.2024 Słubice
8.	1.33.40	1	Prefbet-2	Piotr Dąbrowski 03, Bartosz Rogiński 06, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03	17.09.2022 Białystok
9.	1.36.97	3	Juvenia-5	Michał Klikowski 07, Łukasz Komenda 06,	17.09.2022 Białystok

				Paweł Wyszynski 03, Sebastian Żukowski 06	
10.	1.37.51	4	Podlasie-3	Kacper Nawotczyński 06, Maciej Czarnocki 06, Szymon Pietraszko 05, Piotr Maksymiuk 04	17.09.2022 Białystok

Sztafeta 4 x 200 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	1.27.30	1	Juvenia Białystok	Gabriel Turowski 04, Ernest Jaroszewicz 99, Mateusz Kwiatkowski 99, Bartosz Dudek 92	17.09.2022 Białystok
2.	1.28.28 (h)	1s2	Podlasie Białystok	Paweł Mieźianko 03, Radosław Sacharczuk 93, Maksymilian Klepacki 98, Krystian Siniło 00	18.02.2024 Toruń
3.	1.28.98	4	Prefbet Łomża	Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03	12.06.2021 Łódź
4.	1.42.1	1	Spójnia Łomża	Mikusik, Smałkowski, Kosiński, Piotrowski	06.09.1953 Białystok
5.	1.42.8	2	Start Białystok	brak danych o składzie	06.09.1953 Białystok
6.	1.46.3	3	Ogniwo Białystok	brak danych o składzie	06.09.1953 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 6 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 400 metrów – Najlepsze wyniki w historii

1.	3.08.59	3s1	Podlasie Białystok-1	Łukasz Wilamowski 89, Grzegorz Kossakowski 91, Bartłomiej Chojnowski 93, Damian Czykier 92	17.06.2012 Bielsko-Biała
2.	3.10.40	3	Podlasie-2	Bogdan Sawicki 91, Damian Czykier 92, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89	13.08.2011 Bydgoszcz
3.	3.11.05	3s1	Podlasie-3	Grzegorz Kossakowski 91, Damian Czykier 92, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89	21.07.2013 Toruń
4.	3.11.66	1s1	Prefbet Łomża-1	Paweł Olszewski 89, Grzegorz Kakareko 90, Daniel Chyliński 90, Arkadiusz Wojno 90	03.08.2008 Toruń
5.	3.14.04 (h)	4	Podlasie-4	Grzegorz Kossakowski 91, Grzegorz Kakareko 90, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89	23.02.2014 Sopot
6.	3.14.44	1s2	Podlasie-5	Kamil Kryński 87, Piotr Sulima 86, Przemysław Lewko 89, Łukasz Wilamowski 89	31.05.2008 Biała Podlaska
7.	3.14.47	3s1	Podlasie-6	Adam Wasilewski 96, Marcin Jabłoński 94, Kamil Żukowski 95, Łukasz Wilamowski 89	30.05.2015 Biała Podlaska
8.	3.14.52	1s2	Podlasie-7	Kamil Supiński 92, Grzegorz Kossakowski 91, Bogdan Sawicki 91, Łukasz Wilamowski 89	10.07.2010 Bielsko-Biała
9.	3.14.63	2s2	Podlasie-8	Paweł Mieźianko 03, Daniel Siemaszko 07, Kamil Łapiński 03, Maksymilian Klepacki 98	29.06.2024 Bydgoszcz
10.	3.15.07		Podlasie-9	Daniel Werszko 78, Robert Świć 76, Robert Kraszewski 78, Krzysztof Konopko 74	14.09.1996 Wrocław

Sztafeta 4 x 400 metrów – Najlepsze sztafety w historii

1.	3.08.59	3s1	Podlasie Białystok	Łukasz Wilamowski 89, Grzegorz Kossakowski 91, Bartłomiej Chojnowski 93, Damian Czykier 92	17.06.2012 Bielsko-Biała
----	---------	-----	--------------------	--	--------------------------

2.	3.11.66	1s1	Prefbet Łomża	Paweł Olszewski 89, Grzegorz Kakareko 90, Daniel Chyliński 90, Arkadiusz Wojno 90	03.08.2008 Toruń
3.	3.16.44	1s2	Juvenia Białystok	Grzegorz Kakareko 90, Bartosz Dudek 92, Łukasz Nabiałek 89, Jakub Adamczyk 79	21.07.2013 Toruń
4.	3.18.66	3	Jagiellonia Białystok	Jacek Malinowski 69, Tadeusz Dubiło 69, Andrzej Skibicki 71, Dariusz Zielenkiewicz 72	31.08.1991 Stargard Szczeciński
5.	3.23.69	1	Hańcza Suwałki	Mateusz Makowski 93, Paweł Kaszuba 94, Łukasz Pieczyński 94, Tomasz Majak 93	05.06.2010 Białystok
6.	3.24.05	1	Pojezierze Suwałki	Sebastian Miller 76, Bartłomiej Gawrylczyk 77, Arkadiusz Salik 76, Tomasz Kuźnicki 75	10.09.1994 Białystok
7.	3.24.34	3s1	Czarni Olecko	Tomasz Kalwajtys 79, Tomasz Wawrzyn 79, Marcin Jegliński 79, Krzysztof Zdancewicz 79	12.07.1998 Bydgoszcz
8.	3.24.63	1	Narew Łomża	P. Zaręba 72, Janusz Kuligowski 73, Piotr Rostkowski 72, Artur Gąsiewski 73	01.06.1991 Białystok
9.	3.25.12	3	UKS 19 Bojary Białystok	Michał Korzeniecki 91, Wojciech Nowak 92, Łukasz Fiedoruk 92, Damian Rębacz 92	22.06.2008 Warszawa
10.	3.25.71	2	Zorza Łomża	Jan Suchowiecki 62, Dariusz Banach 63, Krzysztof Kuczyński 63, Marek Kłosiński 62	01.07.1981 Racibórz

Sztafeta 4 x 1,5 kilometra – Najlepsze wyniki w historii

1.	16.37.4	5	Podlasie Białystok-1	Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 55	14.10.1972 Zabrze
----	---------	---	----------------------	--	-------------------

W całej historii tej konkurencji sztafety klubów z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 1 wynik.

Za krótki dystans

16.14.4	1	Juvenia I Białystok-1	Kazimierz Tupalski 54, Radosław Prorok 53, Grzegorz Peliksha 54, Jan Rydzewski 53	03.11.1973 Augustów
16.16.2	2	Juvenia II Białystok-1	Marian Drągiewicz 55, Kazimierz Kulmacz 55, Andrzej Czech 56, Andrzej Łukasiuk 56	03.11.1973 Augustów

Sztafeta 4 x 1,5 kilometra – Najlepsze sztafety w historii

1.	16.37.4	5	Podlasie Białystok	Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 55	14.10.1972 Zabrze
----	---------	---	--------------------	--	-------------------

W całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

Najprawdopodobniej za krótki dystans

-	16.14.4	1	Juvenia Białystok	Kazimierz Tupalski 54, Radosław Prorok 53, Grzegorz Peliksha 54, Jan Rydzewski 53	03.11.1973 Augustów
---	---------	---	-------------------	---	---------------------

Sztafeta szwedzka (100 x 200 x 300 x 400 m) – Najlepsze wyniki w historii

1.	2.00.27	3	Podlasie Białystok-1	Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01	01.06.2018 Suwałki
2.	2.02.1	2	Podlasie-2	Kazimierz Osowski 46, Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik	05.10.1963 Jelenia Góra
3.	2.07.1	1	AZS Białystok-1	Jerzy Barszcz 40, Ryszard Mierzejewski 40,	12.05.1960 Białystok

				Bolesław Linda 38, Kokoszczyński	
--	--	--	--	----------------------------------	--

W całej historii tej konkurencji sztafety klubów z Okręgu Podlaskiego uzyskały w niej 3 wyniki.

Sztafeta szwedzka (100 x 200 x 300 x 400 m) – Najlepsze sztafety w historii

1.	2.00.27	3	Podlasie Białystok	Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01	01.06.2018 Suwałki
2.	2.07.1	1	AZS Białystok	Jerzy Barszcz 40, Ryszard Mierzejewski 40, Bolesław Linda 38, Kokoszczyński	12.05.1960 Białystok

W całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m) – Najlepsze wyniki w historii

2.	3.26.0		Podlasie Białystok-1	Janusz Sadowski 43, Wiesław Stryczek 47, brak danych o 2 zawodnikach	26.07.1964 Bydgoszcz
3.	3.27.0	1	Jagiellonia Białystok-1	Kazimierz Kucharski 09, Jerzy Kępiński 11, Oskar Liedke 08, Bernard Zasłona 09	10.06.1935 Wilno
4.	3.28.1	1	Jagiellonia-2	Kazimierz Kucharski 09, Janusz Szydłowski, Bernard Zasłona 09, Oskar Liedke 08	02.06.1935 Białystok
5.	3.28.1	1	Podlasie-2	Janusz Sadowski 43, Wiesław Stryczek 47, Jerzy Olbryś 40, brak danych o 1 zawodniku	29.08.1965 Malbork
6.	3.28.5	1	Jagiellonia-3	Kazimierz Kucharski 09, Oskar Liedke 08, Budlewski, Edward Luckhaus 10	07.10.1934 Białystok
7.	3.28.5	1	Podlasie-4	Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, brak danych o 2 zawodnikach	25.08.1963 Olecko
8.	3.28.8	3	Podlasie-5	Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46	06.10.1963 Jelenia Góra
9.	3.31.3		AZS Białystok-1	Bolesław Linda 38, Jerzy Barszcz 40, brak danych o 2 zawodnikach	1963
10.	3.31.4		Juvenia Białystok-1	brak danych o składzie	1963
11.	3.31.7	1	AZS-2	Bolesław Linda 38, Jerzy Barszcz 40, Ryszard Mierzejewski 40, Kokoszczyński	12.05.1963 Białystok

Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m) – Najlepsze sztafety w historii

1.	3.26.0		Podlasie Białystok	Janusz Sadowski 43, Wiesław Stryczek 47, brak danych o 2 zawodnikach	26.07.1964 Bydgoszcz
2.	3.27.0	1	Jagiellonia Białystok	Kazimierz Kucharski 09, Jerzy Kępiński 11, Oskar Liedke 08, Bernard Zasłona 09	10.06.1935 Wilno
3.	3.31.3		AZS Białystok	Bolesław Linda 38, Jerzy Barszcz 40, brak danych o 2 zawodnikach	1963
4.	3.31.4		Juvenia Białystok	brak danych o składzie	1963
5.	3.42.1	1	Budowlani Białystok	Leszek Tarasiewicz 28, Gliszczyński, brak danych o 2 zawodnikach	18.05.1952 Białystok
6.	3.45.0	2	Cresovia Grodno	brak danych o składzie	12.06.1932 Białystok
7.	3.45.0	1	Zryw Białystok	Zdzisław Halicki, Karpiuk, Krystoń, Andrejczuk	18.10.1953 Białystok
8.	3.53.4		Kolejarz Białystok	brak danych o składzie	1951
9.	3.56.0	2	Zryw Suwałki	Jerzy Glazer, Karajewo	18.10.1953 Białystok
10.	3.56.4	3	Ogniwo Białystok	Sołowiej, brak danych o 3 zawodnikach	18.05.1952 Białystok

Sztafety mix

- informacje o ich wynikach są podane w tabelach kobiet