**TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO**
**W KATEGORII MŁODZICZEK (U16)**

Dotyczy zawodniczek reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

W sytuacji, gdy w danej konkurencji występują różne rodzaje sprzętu
- na zielono zaznaczono sprzęt obecnie obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)
- na żółto zaznaczono sprzęt poprzednio obowiązujący w tej kategorii wiekowej oraz sprzęt obowiązujący w innych kategoriach wiekowych.

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

**50 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 7.57 | 1 | Oliwia Biziewska | 05 | SP nr 11 Suwałki | 10.06.2015 Olecko |
| 2. | 7.81 | 1 | Natalia Gugnowska | 06 | SP nr 6 Suwałki | 13.06.2017 Suwałki |
| 3. | 7.98 | 1 | Kinga Sobolewska | 01 | SP nr 11 Suwałki | 31.05.2012 Suwałki |
| 4. | 8.06 | 2 | Emilia Wasilewska | 06 | SP nr 11 Suwałki | 13.06.2017 Suwałki |
| 5. | 8.19 | 1 | Michalina Hościłowicz | 03 | SP Płociczno Tartak | 10.06.2014 Suwałki |
| 6. | 8.27 | 2 | Oliwia Stankiewicz | 03 | SP nr 4 Suwałki | 10.06.2014 Suwałki |
| 7. | 8.30 | 3 | Dominika Dziekońska | 03 | SP Raczki | 10.06.2014 Suwałki |
| 8. | 8.31 | 4 | Inez Strzyżewska | 03 | SP nr 11 Suwałki | 10.06.2014 Suwałki |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 8 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**50 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 6.7 (h) | 1 | Hanna Gbiorczyk | 56 | Juvenia Białystok | 07.02.1971 Białystok |
| 2. | 6.9 (h) | 1 | Elżbieta Klimaszewska | 59 | Juvenia Białystok | 24.02.1974 Białystok |
| 3. | 7.2 (h) | 1s1 | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 15.01.1977 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 3 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**60 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 7.81 (h) | 1 | Nikola Romaniuk | 08 | Podlasie Białystok | 05.02.2023 Białystok |
| 2. | 7.96 | 1 | Laura Łabutis | 91 | Hańcza Suwałki | 16.06.2004 Warszawa |
| 3. | 7.97 (h) | 1 | Sandra Ulikowska | 09 | Hańcza Suwałki | 17.02.2024 Białystok |
| 4. | 8.05 (h) | 1e2 | Karolina Piasecka | 07 | Podlasie Białystok | 05.11.2022 Białystok |
| 5. | 8.06 (h) | 2 | Dominika Mikiewicz | 01 | Podlasie Białystok | 16.01.2016 Białystok |
| 6. | 8.07 | w | Anna Waszkiewicz | 77 | Podlasie Białystok | 23.05.1992 Białystok |
| 7. | 8.07 (h) | 1e1 | Marzena Banach | 89 | Narew Łomża | 14.02.2004 Białystok |
| 8. | 8.10 (h) | 1 | Weronika Morusiewicz | 99 | Hańcza Suwałki | 15.02.2014 Białystok |
| 9. | 8.11 (h) | 1 | Edyta Czausz | 94 | UKS 19 Bojary Białystok | 19.01.2008 Białystok |
| 10. | 8.12 (h) | 1 | Klaudia Boguszewska | 05 | Podlasie Białystok | 02.02.2020 Warszawa |

**60 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 7.7 | 1 | Katarzyna Puciłowska | 62 | Juvenia Białystok | 29.05.1976 Białystok |
| 2. | 7.9 | 2 | Małgorzata Sokół | 61 | SP nr 9 Białystok | 29.05.1976 Białystok |
| 3. | 7.9 | | Joanna Znoińska | 62 | Zorza Łomża | 1976 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. | 8.0 | 1 | Liza Katz | 19 | Makabi Białystok | 07.10.1934 Białystok |
| 5. | 8.0 | 3 | Małgorzata Trochim | 61 | SP nr 2 Łapy | 29.05.1976 Białystok |
| 6. | 8.0 | | Małgorzata Cebulska | 63 | SP nr 3 Zambrów | 1978 |
| 7. | 8.0 | | Barbara Homlala | 80 | Puszcza Hajnówka | 1994 |
| 8. | 8.1 | | Barbara Zawada | 44 | Żak Łapy | 1959 |
| 9. | 8.1 | | Halina Kardasz | 55 | Juvenia Białystok | 1969 |
| 10. | 8.2 | 3 | Sochoń | 64 | ZSG Wasilków | 29.05.1977 Olecko |

**100 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 12.10 | 1s1 | Marzena Banach | 89 | Narew Łomża | 29.05.2004 Białystok |
| 2. | 12.41 | 1e2 | Karolina Łozowska | 99 | Podlasie Białystok | 27.09.2014 Zielona Góra |
| 3. | 12.49 | 1s1 | Nikola Romaniuk | 08 | Podlasie Białystok | 28.05.2023 Białystok |
| 4. | 12.53 | 8 | Zuzanna Baczyńska | 07 | Podlasie Białystok | 24.09.2022 Lublin |
| 5. | 12.54 | 4 | Klaudia Konopko | 92 | UKS 19 Bojary Białystok | 30.09.2006 Siedlce |
| 6. | 12.55 | | Bogumiła Ratkiewicz | 58 | Jagiellonia Białystok | 02.09.1973 Warszawa |
| 7. | 12.56 | 3 | Edyta Czausz | 94 | UKS 19 Bojary Białystok | 26.09.2009 Zamość |
| 8. | 12.57 | 4e2 | Sandra Ulikowska | 09 | Hańcza Suwałki | 23.06.2024 Włocławek |
| 9. | 12.61 | 1s1 | Monika Dźwilewska | 83 | Hańcza Suwałki | 24.09.1998 Suwałki |
| 10. | 12.61 | 2 | Magdalena Rogucka | 90 | Hańcza Suwałki | 26.06.2005 Biała Podlaska |

Z wiatrem

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12.37 (+3,7) | 2e3 | Kornelia Wróbel | 96 | Hańcza Suwałki | 01.10.2011 Kielce |
| 12.50 (+2,3) | 1e3 | Edyta Czausz | 94 | UKS 19 Bojary Białystok | 26.09.2009 Zamość |

**100 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 11.8 | 3 | Bogumiła Ratkiewicz | 58 | Jagiellonia Białystok | 04.08.1973 Białystok |
| 2. | 12.1 | | Elżbieta Klimaszewska | 59 | Juvenia Białystok | 04.06.1974 Ełk |
| 3. | 12.1 | 1 | Katarzyna Puciłowska | 62 | Juvenia Białystok | 13.06.1977 Grodno |
| 4. | 12.2 | | Hanna Gbiorczyk | 56 | Juvenia Białystok | 22.05.1971 Białystok |
| 5. | 12.2 | 1 | Małgorzata Puciłowska | 59 | Juvenia Białystok | 13.06.1974 Białystok |
| 6. | 12.3 | | Marzena Nieścier | 65 | Pojezierze Suwałki | 28.09.1980 Białystok |
| 7. | 12.5 | | Bożena Gulan | 56 | Juvenia Białystok | 22.05.1971 Białystok |
| 8. | 12.5 | | Danuta Wiszenko | 57 | Juvenia Białystok | 02.06.1972 Białystok |
| 9. | 12.6 | | Teresa Malinowska | 58 | Juvenia Białystok | 1973 |
| 10. | 12.6 | | Barbara Chojnowska | 60 | Juvenia Białystok | 26.05.1973 Ełk |

**150 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 20.04 | 3 | Karolina Piasecka | 07 | Podlasie Białystok | 03.05.2022 Białystok |
| 2. | 20.10 | 4s2 | Magdalena Nazaruk | 07 | Parkiet Hajnówka | 21.05.2022 Białystok |
| 3. | 20.59 (h) | 2s1 | Aleksandra Piasecka | 09 | Podlasie Białystok | 07.01.2023 Toruń |
| 4. | 21.04 | 2s1 | Aleksandra Szymiel | 08 | Podlasie Białystok | 21.05.2022 Białystok |
| 5. | 21.16 | 6s2 | Gabriela Boszko | 07 | Parkiet Hajnówka | 21.05.2022 Białystok |
| 6. | 21.20 | 3s1 | Magdalena Zaremba | 07 | Podlasie Białystok | 21.05.2022 Białystok |
| 7. | 21.29 | 3s1 | Angelika Sokołowska | 01 | Prefbet-Sonarol Łomża | 18.04.2015 Łomża |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**200 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 25.45 | 1s3 | Sandra Ulikowska | 09 | Hańcza Suwałki | 12.05.2024 Warszawa |
| 2. | 25.67 | 1 | Karolina Łozowska | 99 | Podlasie Białystok | 22.06.2014 Białystok |
| 3. | 25.81 | 1s1 | Nikola Romaniuk | 08 | Podlasie Białystok | 24.06.2023 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. | 26.03 | 2s3 | Klaudia Konopko | 92 | UKS 19 Bojary Białystok | 24.06.2007 Warszawa |
| 5. | 26.06 | 2s1 | Paulina Korzeniecka | 89 | ŁKS Łomża | 16.07.2004 Warszawa |
| 6. | 26.08 | 2s1 | Katarzyna Puciłowska | 62 | Juvenia Białystok | 28.08.1977 Warszawa |
| 7. | 26.10 | 2s2 | Dominika Mikiewicz | 01 | Podlasie Białystok | 03.05.2016 Białystok |
| 8. | 26.28 | 3s3 | Katarzyna Pługów | 93 | Prefbet-Sonarol Łomża | 23.09.2007 Warszawa |
| 9. | 26.50 | | Agnieszka Otapowicz | 73 | Jagiellonia Białystok | 1988 |
| 10. | 26.52 | 2 | Agnieszka Kozłowska | 93 | Hańcza Suwałki | 21.06.2008 Białystok |

Z wiatrem

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26.33 (+2,4) | 2s2 | Anna Terepka | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 23.06.2004 Siedlce |
| 26.48 (+2,3) | 1s3 | Diana Piotrowska | 99 | Prefbet-Sonarol Łomża | 14.06.2014 Warszawa |
| 26.51 (+2,6) | 1s1 | Karolina Mikołanis | 03 | UKS Technik Augustów | 17.06.2018 Białystok |

**200 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 25.6 | | Bogumiła Ratkiewicz | 58 | Jagiellonia Białystok | 05.08.1973 Białystok |
| 2. | 25.6 | | Katarzyna Puciłowska | 62 | Juvenia Białystok | 29.05.1977 Białystok |
| 3. | 25.7 | | Hanna Gbiorczyk | 56 | Juvenia Białystok | 23.05.1971 Białystok |
| 4. | 25.9 | | Joanna Znoińska | 62 | Zorza Łomża | 01.09.1977 Warszawa |
| 5. | 26.1 | | Jolanta Borkowska | 60 | Juvenia Białystok | 15.09.1974 Białystok |
| 6. | 26.2 | 6 | Larysa Fraind | 53 | Juvenia Białystok | 27.07.1968 Bydgoszcz |
| 7. | 26.2 | | Elżbieta Malinowska | 58 | Jagiellonia Białystok | 1973 |
| 8. | 26.2 | 1 | Małgorzata Mika | 63 | Juvenia Białystok | 19.05.1978 Białystok |
| 9. | 26.5 | 2s2 | Weronika Bartulewicz | 93 | UKS 19 Bojary Białystok | 03.05.2008 Białystok |
| 10. | 26.6 | 1 | Małgorzata Puciłowska | 59 | Juvenia Białystok | 14.06.1974 Białystok |

**300 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 39.99 | 1s3 | Karolina Łozowska | 99 | Podlasie Białystok | 28.09.2014 Zielona Góra |
| 2. | 40.71 | 1s1 | Diana Wojtulewicz | 89 | Podlasie Białystok | 20.06.2004 Białystok |
| 3. | 40.83 | 1s3 | Paulina Korzeniecka | 89 | ŁKS Łomża | 26.09.2004 Świecie |
| 4. | 40.95 | 3s5 | Kinga Żukowska | 85 | Podlasie Białystok | 01.10.2000 Poznań |
| 5. | 41.32 | 2s4 | Sandra Ulikowska | 09 | Hańcza Suwałki | 22.09.2024 Białystok |
| 6. | 41.38 | 2 | Anna Staszkiewicz | 90 | Hańcza Suwałki | 19.06.2005 Białystok |
| 7. | 41.41 | 4s1 | Zofia Małachowska | 82 | Podlasie Białystok | 28.09.1997 Poznań |
| 8. | 41.47 | 1s3 | Karolina Piasecka | 07 | Podlasie Białystok | 25.09.2022 Lublin |
| 9. | 41.48 | 1s2 | Paulina Kajewska | 95 | Podlasie Białystok | 26.09.2010 Toruń |
| 10. | 41.50 | 1 | Agnieszka Kozłowska | 93 | Hańcza Suwałki | 11.05.2008 Białystok |

**300 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 42.1 | w | Katarzyna Puciłowska | 62 | Juvenia Białystok | 10.07.1976 Poznań |
| 2. | 42.4 | 1 | Elżbieta Sakowicz | 68 | Juvenia Białystok | 05.06.1983 Białystok |
| 3. | 42.4 | 2 | Urszula Sacharko | 68 | Juvenia Białystok | 05.06.1983 Białystok |
| 4. | 42.7 | 1 | Agnieszka Fiedziukiewicz | 70 | SP nr 1 Sokółka | 02.06.1984 Białystok |
| 5. | 42.8 | | Katarzyna Niewiadomska | 71 | Juvenia Białystok | 1986 |
| 6. | 42.9 | w | Joanna Znoińska | 62 | Zorza Łomża | 10.07.1976 Poznań |
| 7. | 43.0 | | Anna Wasilewska | 67 | Juvenia Białystok | 1982 |
| 8. | 43.1 | | Halina Kardasz | 55 | Juvenia Białystok | 28.05.1970 Białystok |
| 9. | 43.2 (h) | 1 | Zofia Sujata | 63 | Pojezierze Suwałki | 07.01.1978 Warszawa |
| 10. | 43.2 | 1 | Magdalena Kulawiak | 69 | ZSG Wasilków | 21.05.1983 Białystok |

**400 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 58.56 | 1 | Weronika Kitlas | 85 | Podlasie Białystok | 23.09.2000 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2. | 58.61 | 3s1 | Paulina Korzeniecka | 89 | ŁKS Łomża | 03.10.2004 Białystok |
| 3. | 58.66 | 1 | Zofia Małachowska | 82 | Podlasie Białystok | 10.10.1997 Grodno |
| 4. | 58.63 | 2s1 | Anna Staszkiewicz | 90 | Hańcza Suwałki | 10.09.2005 Białystok |
| 5. | 59.03 | 4s1 | Magdalena Stankiewicz | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 04.09.2004 Warszawa |
| 6. | 59.05 | 1 | Marzena Panasiuk | 79 | Podlasie Białystok | 17.09.1994 Suwałki |
| 7. | 59.76 | 1s1 | Kinga Żukowska | 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| 8. | 59.90 | | Katarzyna Niewiadomska | 71 | Juvenia Białystok | 14.09.1986 Białystok |
| 9. | 59.92 | 1s2 | Joanna Rogowska | 90 | Podlasie Białystok | 01.10.2005 Białystok |
| 10. | 60.42 | pk | Renata Raczyła | 80 | Pojezierze Suwałki | 24.06.1995 Suwałki |

**400 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 58.5 | | Zofia Małachowska | 82 | Podlasie Białystok | 10.10.1997 Grodno |
| 2. | 59.8 | | Zofia Sujata | 63 | Pojezierze Suwałki | 1978 |
| 3. | 60.0 | | Barbara Puciłowska | 59 | Podlasie Białystok | 05.08.1974 Białystok |
| 4. | 60.2 | 1 | Elżbieta Malinowska | 58 | Jagiellonia Białystok | 20.06.1973 Białystok |
| 5. | 60.2 | 1 | Elżbieta Sakowicz | 68 | Juvenia Białystok | 14.07.1983 Białystok |
| 6. | 60.5 | 3 | Jadwiga Nalepa | 56 | Juvenia Białystok | 17.10.1971 Warszawa |
| 7. | 60.5 | | Barbara Fiedorczuk | 66 | Juvenia Białystok | 18.07.1981 Białystok |
| 8. | 60.6 | | Jolanta Borkowska | 60 | Juvenia Białystok | 24.07.1974 Warszawa |
| 9. | 61.3 | | Małgorzata Górska | 62 | Juvenia Białystok | 29.05.1977 Białystok |
| 10. | 61.4 | | Teresa Hałaburda | 60 | Juvenia Białystok | 30.05.1975 Białystok |

**500 metrów**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 1.21.0 | | Danuta Grygo | 47 | Podlasie Białystok | 19.07.1962 Łomża |
| 2. | 1.21.9 | 1 | Helena Bagan | 41 | Sparta Suwałki | 07.06.1956 Białystok |
| 3. | 1.23.6 | | T. Połonowicz | 43 | Juvenia Białystok | 1958 |
| 4. | 1.24.28 | 5 | Anita Świacka | 00 | UKS Technik Augustów | 18.04.2015 Łomża |
| 5. | 1.25.0 | | Elżbieta Doda | 41 | Zryw Łomża | 1956 |
| 6. | 1.25.7 | | J. Pietraszkiewicz | 45 | AZS Białystok | 1960 |
| 7. | 1.26.4 | | Barbara Szyszko | 45 | AZS Białystok | 1960 |
| 8. | 1.26.4 | | Irena Kurowicka | 48 | Podlasie Białystok | 1963 |
| 9. | 1.26.8 | 10 | Barbara Maciejewska | 41 | Kolejarz Łapy | 22.09.1956 Sopot |
| 10. | 1.28.1 | | Irena Kopiec | 45 | LZS Białystok | 1960 |

**600 metrów**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 1.35.86 | 1s1 | Anna Staszkiewicz | 90 | Hańcza Suwałki | 08.06.2005 Białystok |
| 2. | 1.35.86 | 2s1 | Martyna Krawczyńska | 04 | Prefbet-Sonarol Łomża | 21.09.2019 Tarnów |
| 3. | 1.36.63 | 4 | Magdalena Stankiewicz | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 16.07.2004 Warszawa |
| 4. | 1.36.91 | 1 | Ewelina Iskra | 84 | ŁKS Łomża | 11.09.1999 Białystok |
| 5. | 1.37.18 | 6s1 | Eliza Harasimowicz | 91 | Hańcza Suwałki | 30.09.2006 Siedlce |
| 6. | 1.38.42 | 4 | Katarzyna Niewiadomska | 71 | Juvenia Białystok | 28.09.1986 Lubin |
| 7. | 1.38.44 | 5 | Elżbieta Sakowicz | 68 | Juvenia Białystok | 30.06.1982 Białystok |
| 8. | 1.38.5 (h) | 1 | Zofia Sujata | 63 | Pojezierze Suwałki | 18.01.1978 Warszawa |
| 9. | 1.38.8 | | Agnieszka Fiedziukiewicz | 70 | SP nr 1 Sokółka | 1984 |
| 10. | 1.38.84 | 1 | Beata Bielska | 82 | Narew Łomża | 11.10.1997 Siedlce |

**800 metrów**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2.16.00 | 3 | Magdalena Stankiewicz | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 11.07.2004 Biała Podlaska |
| 2. | 2.16.32 | 3 | Agnieszka Szczuka | 79 | Pojezierze Suwałki | 08.10.1994 Kielce |
| 3. | 2.16.8 | 4 | Zofia Sujata | 63 | Pojezierze Suwałki | 15.07.1978 Poznań |
| 4. | 2.17.68 | 1s2 | Martyna Krawczyńska | 04 | Prefbet-Sonarol Łomża | 26.09.2019 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5. | 2.17.7 | | Małgorzata Czerwińska | 63 | Pojezierze Suwałki | 10.06.1978 Bydgoszcz |
| 6. | 2.18.8 | 7 | Barbara Puciłowska | 59 | Podlasie Białystok | 24.07.1974 Warszawa |
| 7. | 2.21.44 | | Katarzyna Wawrzyniak | 79 | ŁKS Łomża | 25.06.1994 Warszawa |
| 8. | 2.21.65 | 1 | Anna Staszkiewicz | 90 | Hańcza Suwałki | 14.05.2005 Białystok |
| 9. | 2.22.1 | 3 | Dorota Wasilewska | 76 | Pojezierze Suwałki | 29.09.1991 Suwałki |
| 10. | 2.22.20 | 1 | Izabela Dziedziech | 91 | Hańcza Suwałki | 09.09.2006 Białystok |

**1 kilometr**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2.54.46 | 1 | Izabela Dziedziech | 91 | Hańcza Suwałki | 01.10.2006 Siedlce |
| 2. | 2.57.26 | 2s1 | Paulina Mikiewicz-Łapińska | 92 | Podlasie Białystok | 30.09.2007 Słubice |
| 3. | 2.58.36 | 4s2 | Magdalena Stankiewicz | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 26.09.2004 Świecie |
| 4. | 2.58.83 | 1 | Anna Pruszkowska | 87 | Prefbet-Sonarol Łomża | 19.07.2002 Warszawa |
| 5. | 2.59.47 | 1 | Małgorzata Karpiuk | 03 | Parkiet Hajnówka | 13.09.2018 Warszawa |
| 6. | 3.00.42 | 1s3 | Justyna Płoszaj | 85 | Podlasie Białystok | 26.09.1999 Bydgoszcz |
| 7. | 3.00.62 | 4 | Katarzyna Wawrzyniak | 79 | ŁKS Łomża | 21.06.1994 Kraków |
| 8. | 3.01.15 | 4s1 | Kamila Preis | 94 | UKS Technik Augustów | 27.09.2009 Zamość |
| 9. | 3.01.47 | 3s1 | Ewelina Lubiejewska | 93 | Prefbet-Sonarol Łomża | 21.09.2008 Słupsk |
| 10. | 3.01.88 | 1s1 | Anna Staszkiewicz | 90 | Hańcza Suwałki | 03.05.2005 Białystok |

**1,5 kilometra**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 4.48.3 | | Małgorzata Czerwińska | 63 | Pojezierze Suwałki | 22.07.1978 Poznań |
| 2. | 4.49.2 | | Agnieszka Skindzielewska | 65 | Pojezierze Suwałki | 22.06.1980 Garwolin |
| 3. | 4.52.62 | 4 | Ewelina Lubiejewska | 93 | Prefbet-Sonarol Łomża | 21.06.2008 Warszawa |
| 4. | 4.53.16 | 2 | Dominika Kolęda | 07 | UKS Technik Augustów | 29.05.2022 Białystok |
| 5. | 4.54.2 | | Ewa Pietrulewicz | 70 | Pojezierze Suwałki | 05.10.1985 Suwałki |
| 6. | 4.54.95 | 4 | Kamila Preis | 94 | UKS Technik Augustów | 13.06.2009 Białystok |
| 7. | 5.00.3 | 2 | Eulalia Olechnowicz | 58 | Podlasie Białystok | 16.09.1973 Białystok |
| 8. | 5.01.0 | | Barbara Puciłowska | 59 | Podlasie Białystok | 31.08.1974 Grodno |
| 9. | 5.01.3 | 1 | Alina Sobolewska | 65 | Juvenia Białystok | 08.06.1980 Białystok |
| 10. | 5.01.4 | 3 | Marzanna Topolewicz | 64 | Juvenia Białystok | 17.06.1979 Warszawa |

**1 mila (1,609 km)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 5.47.46 | 3 | Ewelina Kosakowska | 82 | UKS Raczek Raczki | 10.05.1997 Suwałki |
| 2. | 5.49.19 | 6 | Monika Wołyniec | 81 | Dystans Ełk | 05.05.1996 Suwałki |
| 3. | 5.52.16 | 7 | Katarzyna Przybyłek | 82 | Dystans Ełk | 05.05.1996 Suwałki |
| 4. | 6.04.63 | 5 | Urszula Tomczyk | 82 | UKS Raczek Raczki | 10.05.1997 Suwałki |
| 5. | 8.15.65 | 10s13 | Marta Mikucka | 04 | SP Stare Kupiski | 20.10.2019 Łomża |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**2 kilometry**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 6.41.97 | 2s1 | Małgorzata Karpiuk | 03 | Parkiet Hajnówka | 22.09.2018 Bełchatów |
| 2. | 6.55.88 | 2 | Dominika Kolęda | 07 | UKS Technik Augustów | 18.07.2021 Warszawa |
| 3. | 7.09.50 (h) | | Magdalena Stankiewicz | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 2003 Warszawa |
| 4. | 7.10.26 | 5s2 | Karolina Dzwonkowska | 03 | Prefbet-Sonarol Łomża | 22.09.2018 Bełchatów |
| 5. | 7.13.50 | 1 | Aleksandra Błaszkiewicz | 12 | UKS Technik Augustów | 16.05.2026 Białystok |
| 6. | 7.14.88 | 2 | Helena Kupiszek | 10 | Podlasie Białystok | 16.05.2026 Białystok |
| 7. | 7.15.67 | 2 | Paulina Breczko | 10 | Podlasie Białystok | 07.09.2025 Zamość |
| 8. | 7.22.61 | 14 s2 | Monika Miszczuk | 09 | Parkiet Hajnówka | 21.09.2024 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9. | 7.23.68 | 5 | Maria Dawidejt | 12 | UKS Technik Augustów | 05.09.2026 Białystok |
| 10. | 7.27.95 | 4 | Hanna Bura | 10 | Parkiet Hajnówka | 07.09.2025 Zamość |

**3 kilometry**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 11.35.2 | 2 | Danuta Suchocka | 63 | Jagiellonia Białystok | 27.05.1978 Białystok |
| 2. | 11.58.56 | | Agnieszka Ozimek | 80 | Pojezierze Suwałki | 28.09.1995 Suwałki |
| 3. | 12.07.30 | | Katarzyna Ciż | 80 | Pojezierze Suwałki | 28.09.1995 Suwałki |
| 4. | 12.28.4 | | Alicja Pakułko | 66 | Hańcza Suwałki | 21.09.1980 Olecko |
| 5. | 12.51.82 | 1 | Magdalena Wiszowata | 82 | Dystans Ełk | 25.05.1997 Suwałki |
| 6. | 12.55.1 | | Julia Nowicka | 66 | Podlasie Białystok | 08.06.1980 Białystok |
| 7. | 13.07.8 | | Małgorzata Chłus | 69 | Jagielonia Białystok | 23.09.1984 Białystok |
| 8. | 13.40.90 | 5 | Justyna Ostrowska | 83 | ZSR Dowspuda | 24.09.1998 Suwałki |
| 9. | 13.42.15 | | Edyta Jabłońska | 79 | Pojezierze Suwałki | 29.09.1994 Suwałki |
| 10. | 13.52.35 | 3 | Izabela Orzechowska | 82 | ZSR Olecko | 25.09.1997 Suwałki |

**5 kilometrów, bieżnia**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 26.47.92 | 7 | Lena Łada | 10 | UKS KOKiS Kolno | 05.10.2025 Kolno |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**5 kilometrów, bieg uliczny**

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.
Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 21.06 | 17 | Helena Kupiszek | 11 | Podlasie Białystok | 13.09.2025 Białystok |
| 2. | 21.38 | 19 | Paulina Breczko | 10 | Podlasie Białystok | 07.09.2024 Białystok |
| 3. | 21.42 | 5 | Anita Cichocka | 03 | Nadaktywni Białystok | 11.11.2017 Białystok |
| 4. | 22.02 | 29 | Amelia Zalewska | 12 | Białystok, niestowarzysz. | 12.09.2026 Białystok |
| 5. | 22.18 | 41 | Blanka Halicka | 08 | Białystok, niestowarzysz. | 11.05.2024 Białystok |
| 6. | 22.53 | 52 | Urszula Lulkiewicz | 10 | 3T Białystok | 11.05.2024 Białystok |
| 7. | 22.58 | 39 | Lena Ciulwik | 11 | Podlasie Białystok | 07.09.2024 Białystok |
| 8. | 23.02 | 20 | Weronika Radziszewska | 07 | Juvenia Białystok | 18.09.2021 Białystok |
| 9. | 23.21 | 37 | Monika Ciborowska | 10 | Podlasie Białystok | 13.09.2025 Białystok |
| 10. | 23.31 | 33 | Wiktoria Gasztołd | 06 | Białystok, niestowarzysz. | 19.09.2020 Białystok |

Trasy nieregulaminowe

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 21.12 | 3 | Anita Cichocka | 03 | Nadaktywni Białystok | 11.11.2016 Białystok |
| 21.14 | 7 | Kaja Myk | 01 | Białystok, niestowarzysz. | 15.05.2016 Białystok |
| 21.59 | 13 | Justyna Kowalewicz | 00 | Białystok, niestowarzysz. | 17.05.2015 Białystok |
| 22.44 | 9 | Nikola Zawistowska | 02 | Gimn. nr 29 Białystok | 22.05.2016 Białystok |

**10 kilometrów, bieg uliczny**

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 47.40 | 4 | Agnieszka Marcinkiewicz | 82 | SP Kowale Oleckie | 08.06.1996 Olecko |
| 2. | 48.08 | 27 | Maja Markiewicz | 03 | Białystok, niestowarzysz. | 11.11.2018 Białystok |
| 3. | 50.27 | 36 | Wiktoria Michaluk | 08 | Juvenia Białystok | 11.11.2021 Białystok |
| 4. | 50.50 | 52 | Joanna Kondrak | 01 | Białystok, niestowarzysz. | 18.09.2016 Białystok |
| 5. | 52.25 | 2 | Sylwia Wojtasik | 10 | Juvenia Białystok | 11.11.2025 Białystok |
| 6. | 54.00 | 116 | Karolina Dziedzio | 09 | Białystok, niestowarzysz. | 11.11.2024 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7. | 58.34 | 15 | Zofia Tomczak | 00 | Grajewo, niestowarzysz. | 09.05.2015 Grajewo |
| 8. | 59.27 | 220 | Anna Olchowik | 03 | Białystok, niestowarzysz. | 11.11.2018 Białystok |
| 9. | 1.00.31 | 171 | Natalia Borbacz | 00 | Podlasie Białystok | 20.09.2015 Białystok |
| 10. | 1.04.42 | 183 | Barbara Kojta | 01 | Białystok, niestowarzysz. | 18.09.2016 Białystok |

Trasy nieregulaminowe

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 53.15 | 9 | Małgorzata Namiot | 96 | Szkoła Muzycz. Białystok | 25.09.2011 Białystok |

**Bieg godzinny**

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 10.565 | 22 | Wiktoria Drezner | 01 | Białystok, niestowarzysz. | 20.11.2016 Białystok |
| 2. | 9.630 | 31 | Zofia Jabłonowska | 01 | Białystok, niestowarzysz. | 20.11.2016 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

**50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 8.9 (h) | 1 | Elżbieta Krawczuk | 60 | Juvenia Białystok | 24.02.1974 Białystok |
| 2. | 9.0 (h) | 2 | Ewa Romanowicz | 59 | Juvenia Białystok | 24.02.1974 Białystok |
| 3. | 9.5 (h) | | Grażyna Gawryluk | 59 | Juvenia Białystok | 1974 |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

**60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 9.70 (h) | 1e1 | Dominika Ostapczuk | 03 | Podlasie Białystok | 24.02.2018 Białystok |
| 2. | 9.73 (h) | 1 | Zuzanna Strzyżewska | 02 | Hańcza Suwałki | 15.01.2017 Białystok |
| 3. | 9.80 (h) | 1e1 | Julia Hermanowska | 10 | Podlasie Białystok | 23.02.2025 Białystok |
| 4. | 9.84 (h) | 1e1 | Julia Wiszowata | 11 | Podlasie Białystok | 01.02.2026 Białystok |
| 5. | 9.85 (h) | 1 | Julianna Moroz | 12 | Podlasie Białystok | 22.02.2026 Białystok |
| 6. | 9.89 (h) | 1s1 | Kinga Budzisz | 07 | Podlasie Białystok | 05.11.2022 Białystok |
| 7. | 9.95 (h) | 2 | Gabriela Staniewicz | 03 | Hańcza Suwałki | 24.02.2018 Białystok |
| 8. | 10.04 (h) | 1e1 | Zofia Sawicka | 11 | Podlasie Białystok | 23.02.2025 Białystok |
| 9. | 10.13 (h) | 1e1 | Natalia Płaczek | 10 | Hańcza Suwałki | 09.02.2025 Białystok |
| 10. | 10.15 (h) | 1e2 | Oliwia Białaszewska | 11 | Hańcza Suwałki | 09.02.2025 Białystok |

**60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 11.5 | 1 | Anna Wróblewska | 42 | Jagiellonia Białystok | 08.09.1957 Białystok |
| 2. | 11.6 | | A. Kowalczuk | 43 | Juvenia Białystok | 1958 |
| 3. | 11.9 | | Małgorzata Warmiełło | 43 | Żak Łapy | 1958 |
| 4. | 12.5 | | A. Perkowska | 43 | Żak Łapy | 1958 |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

**60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 8.89 (h) | 1 | Karolina Charyło | 92 | Podlasie Białystok | 20.01.2007 Warszawa |
| 2. | 9.21 (h) | | Marta Krzyżanowska | 82 | UKS KoLa 44 Białystok | 15.02.1997 Białystok |
| 3. | 9.32 (h) | | Justyna Kochańska | 82 | UKS KoLa 44 Białystok | 22.02.1997 Białystok |
| 4. | 9.34 (h) | | Joanna Czyżewska | 80 | Juvenia Białystok | 14.01.1995 Warszawa |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5. | 9.43 (h) | 4e6 | Klaudia Konopko | 92 | UKS 19 Bojary Białystok | 13.01.2007 Warszawa |
| 6. | 9.52 (h) | 1 | Barbara Wojtulewicz | 95 | Hańcza Suwałki | 14.02.2010 Białystok |
| 7. | 9.56 (h) | | Joanna Krysiewicz | 84 | UKS KoLa 44 Białystok | 27.02.1999 Białystok |
| 8. | 9.61 (h) | 1 | Karolina Brzozowska | 98 | Hańcza Suwałki | 09.02.2013 Białystok |
| 9. | 9.61 (h) | 1e1 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Sprinter Siemiatycze | 20.02.2016 Białystok |
| 10. | 9.61 (h) | 1e1 | Julia Słabińska | 04 | Hańcza Suwałki | 02.03.2019 Białystok |

**60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 9.87 (h) | 2e2 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Sprinter Siemiatycze | 16.01.2016 Białystok |
| 2. | 10.25 (h) | 2e3 | Joanna Janowicz | 99 | Podlasie Białystok | 18.01.2014 Białystok |
| 3. | 10.32 (h) | 1fB | Weronika Morusiewicz | 99 | Hańcza Suwałki | 18.01.2014 Białystok |
| 4. | 10.32 (h) | 3e1 | Gabriela Wawrentowicz | 01 | Sprinter Siemiatycze | 16.01.2016 Białystok |
| 5. | 10.42 (h) | 4 | Marta Kubeł | 95 | Podlasie Białystok | 17.01.2010 Białystok |
| 6. | 10.48 (h) | 4 | Gabriela Sawicka | 02 | Eurocentr Suchowola | 08.01.2017 Białystok |
| 7. | 10.96 (h) | 2e1 | Natalia Tomczuk | 99 | Podlasie Białystok | 18.01.2014 Białystok |
| 8. | 11.58 (h) | 3e1 | Ewelina Czarniecka | 99 | Hańcza Suwałki | 18.01.2014 Białystok |
| 9. | 11.76 (h) | 3e2 | Aleksandra Dawidowicz | 99 | Podlasie Białystok | 18.01.2014 Białystok |
| 10. | 11.97 (h) | 4e1 | Laura Niedźwiedzka | 00 | Sprinter Siemiatycze | 11.01.2015 Białystok |

**80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 11.82 | 1 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Podlasie Białystok | 25.09.2016 Słubice |
| 2. | 12.40 | 5 | Julia Hermanowska | 10 | Podlasie Białystok | 30.08.2025 Włocławek |
| 3. | 12.44 | 3s1 | Dominika Ostapczuk | 03 | Podlasie Białystok | 23.06.2018 Lublin |
| 4. | 12.46 | 5e3 | Gabriela Staniewicz | 03 | Hańcza Suwałki | 23.09.2018 Bełchatów |
| 5. | 12.49 | 3 | Natalia Płaczek | 10 | Hańcza Suwałki | 22.06.2025 Białystok |
| 6. | 12.51 | 5 | Zofia Sawicka | 11 | Podlasie Białystok | 28.08.2026 Spała |
| 7. | 12.63 | 5e3 | Wiktoria Zaczkiewicz | 01 | Podlasie Białystok | 25.09.2016 Słubice |
| 8. | 12.69 | 1 | Dominika Antonowicz | 05 | Podlasie Białystok | 08.08.2020 Białystok |
| 9. | 12.79 | 2s2 | Zuzanna Strzyżewska | 02 | Hańcza Suwałki | 17.06.2017 Białystok |
| 10. | 12.82 | w | Oliwia Białaszewska | 11 | Hańcza Suwałki | 27.07.2025 Nakło |

**80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 13.3 | 1 | Halina Kardasz | 55 | Juvenia Białystok | 12.07.1970 Augustów |
| 2. | 14.4 | | Anna Wróblewska | 42 | Sparta Białystok | 1956 |
| 3. | 15.6 | 1 | Jagłowska | 56 | SP nr 4 Suwałki | 13.06.1971 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 15.26 | 1 | Urszula Treblińska | 78 | Podlasie Białystok | 05.06.1993 Białystok |
| 2. | 15.46 | | Wioletta Okuszko | 72 | Podlasie Białystok | 1987 |
| 3. | 15.59 | 2 | Magdalena Zubrycka | 79 | SP Supraśl | 17.09.1994 Suwałki |
| 4. | 15.85 | | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 1978 |
| 5. | 16.08 | 1 | Anna Gorzelska | 77 | SP nr 22 Białystok | 03.06.1992 Białystok |
| 6. | 16.10 | 1 | Beata Cudnowska | 79 | SP nr 1 Augustów | 21.05.1994 Suwałki |
| 7. | 16.18 | 2 | Marta Cabanek | 78 | Podlasie Białystok | 05.06.1993 Białystok |
| 8. | 16.20 | 1 | Joanna Czyżewska | 80 | SP nr 44 Białystok | 01.10.1994 Białystok |
| 9. | 16.38 | 3 | Krystyna Pasterska | 78 | Podlasie Białystok | 05.06.1993 Białystok |
| 10. | 16.39 | 1 | Katarzyna Przekop | 81 | SP nr 5 Suwałki | 21.05.1994 Suwałki |

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 15.3 | | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 29.05.1977 Białystok |
| 2. | 15.7 | 1 | Dorota Brykiert | 64 | Juvenia Białystok | 14.10.1978 Białystok |
| 3. | 16.2 | 1 | Agnieszka Tarasiewicz | 68 | Juvenia Białystok | 05.06.1983 Białystok |
| 4. | 16.5 | w | Joanna Znoińska | 62 | Zorza Łomża | 26.05.1977 Warszawa |
| 5. | 17.0 | | Małgorzata Liburska | 63 | Juvenia Białystok | 29.05.1977 Białystok |
| 6. | 17.2 | | Krystyna Kuryło | 62 | Juvenia Białystok | 12.10.1977 Białystok |
| 7. | 17.2 | | Jolanta Fidziukiewicz | 62 | Juvenia Białystok | 16.10.1977 Białystok |
| 8. | 17.2 | 1 | Katarzyna Czarnowska | 68 | SP nr 7 Łomża | 03.06.1983 Łomża |
| 9. | 17.5 | | Halina Giegiel | 62 | Juvenia Białystok | 25.09.1977 Białystok |
| 10. | 17.5 | 1 | Gwiazdowska | 65 | SP nr 1 Sokółka | 02.06.1980 Białystok |

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 14.87 | 1e1 | Karolina Charyło | 92 | Podlasie Białystok | 30.09.2007 Słubice |
| 2. | 14.93 | 2 | Marlena Dolot | 93 | Hańcza Suwałki | 31.05.2008 Białystok |
| 3. | 15.06 | 1e2 | Joanna Czyżewska | 80 | Juvenia Białystok | 30.09.1995 Kielce |
| 4. | 15.06 | 1 | Klaudia Konopko | 92 | UKS 19 Bojary Białystok | 01.09.2007 Białystok |
| 5. | 15.10 | 1s1 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Podlasie Białystok | 04.06.2016 Białystok |
| 6. | 15.13 | 2e3 | Barbara Wojtulewicz | 95 | Hańcza Suwałki | 26.09.2010 Toruń |
| 7. | 15.17 | 2 | Ewa Herbaczewska | 83 | Hańcza Suwałki | 15.06.1997 Suwałki |
| 8. | 15.29 | 3 | Justyna Kochańska | 82 | UKS KoLa 44 Białystok | 15.06.1997 Suwałki |
| 9. | 15.34 | 3 | Weronika Morusiewicz | 99 | Hańcza Suwałki | 28.09.2014 Zielona Góra |
| 10. | 15.35 | 1 | Marta Krzyżanowska | 82 | UKS KoLa 44 Białystok | 02.06.1996 Białystok |

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 17.9 | w | Nika Antychowicz | 69 | Podlasie Białystok | 24.09.1983 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 14.78 | 1 | Dominika Ostapczuk | 03 | Podlasie Białystok | 17.06.2018 Białystok |
| 2. | 14.88 | 1 | Karolina Charyło | 92 | Podlasie Białystok | 16.06.2007 Białystok |
| 3. | 15.03 | 3s2 | Dominika Antonowicz | 05 | Podlasie Białystok | 10.10.2020 Białystok |
| 4. | 15.12 | 1 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Podlasie Białystok | 03.05.2016 Białystok |
| 5. | 15.52 | 2e1 | Katarzyna Przekop | 81 | Pojezierze Suwałki | 24.06.1995 Suwałki |
| 6. | 15.56 | 1e1 | Katarzyna Konopko | 90 | Hańcza Suwałki | 11.06.2005 Białystok |
| 7. | 15.64 | 1 | Marlena Dolot | 93 | Hańcza Suwałki | 03.05.2008 Białystok |
| 8. | 15.69 | 3s1 | Zuzanna Strzyżewska | 02 | Hańcza Suwałki | 24.06.2017 Biała Podlaska |
| 9. | 15.73 | 3 | Aneta Żernaczuk | 90 | Podlasie Białystok | 22.05.2005 Warszawa |
| 10. | 16.02 | 1s2 | Ewa Herbaczewska | 83 | Hańcza Suwałki | 30.08.1997 Siedlce |

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 19.6 | 2 | Joanna Grygo | 82 | Hańcza Suwałki | 04.10.1997 Suwałki |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 15.68 | 1 | Jolanta Rusin | 74 | Jagiellonia Białystok | 23.09.1989 Białystok |
| 2. | 16.34 | 2 | Dominika Ostapczuk | 03 | Podlasie Białystok | 29.09.2017 Białystok |
| 3. | 16.47 | | Elżbieta Krawczuk | 60 | Juvenia Białystok | 26.07.1974 Warszawa |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. | 17.38 | w | Nika Antychowicz | 69 | Podlasie Białystok | 26.08.1984 Białsytok |
| 5. | 17.46 | 2s | Aneta Snarska | 77 | Juvenia Białystok | 10.09.1992 Suwałki |
| 6. | 17.74 | 1s2 | Justyna Jagielska | 84 | Juvenia Białystok | 02.10.1999 Białystok |
| 7. | 18.46 | 3s2 | Magda Leończuk | 84 | UKS Czwórka Białystok | 02.10.1999 Białystok |
| 8. | 18.63 | 4s2 | Julita Jabłońska | 84 | LO nr 6 Białystok | 02.10.1999 Białystok |
| 9. | 18.78 | 5s2 | Monika Subkowska | 84 | UKS KoLa 44 Białystok | 02.10.1999 Białystok |
| 10. | 18.79 | 1 | Marzena Augustynowicz | 76 | Pojezierze Suwałki | 05.10.1990 Suwałki |

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 15.8 | 3 | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 13.06.1977 Grodno |
| 2. | 16.0 | 1 | Elżbieta Krawczuk | 60 | Juvenia Białystok | 19.05.1974 Białystok |
| 3. | 16.0 | 1 | Dorota Brykiert | 64 | Juvenia Białystok | 01.06.1979 Białystok |
| 4. | 16.1 | | Aldona Nowińska | 67 | Zorza Łomża | 23.08.1982 Ostrołęka |
| 5. | 16.2 | | Barbara Czapko | 67 | Zorza Łomża | 04.10.1982 Białystok |
| 6. | 16.5 | 1 | Janina Kluk | 58 | Juvenia Białystok | 14.07.1972 Augustów |
| 7. | 16.8 | w | Halina Kardasz | 55 | Juvenia Białystok | 26.09.1970 Białystok |
| 8. | 16.9 | 1 | Barbara Pieczeńczyk-Piekarska | 59 | Podlasie Białystok | 07.06.1974 Ełk |
| 9. | 17.0 | | Bożena Lange | 57 | Juvenia Białystok | 21.10.1971 Białystok |
| 10. | 17.0 | | Elżbieta Klimaszewska | 59 | Juvenia Białystok | 1973 |

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 29.05 | 2s5 | Dominika Antonowicz | 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| 2. | 29.23 | 1s4 | Aleksandra Kiryluk | 01 | Podlasie Białystok | 24.09.2016 Słubice |
| 3. | 29.36 | 1s1 | Zofia Małachowska | 82 | Podlasie Białystok | 29.09.1996 Kraków |
| 4. | 29.93 | 2s1 | Katarzyna Przekop | 81 | Podlasie Białystok | 29.09.1996 Kraków |
| 5. | 30.45 | 2s3 | Dominika Zubrzycka | 05 | Podlasie Białystok | 26.09.2020 Słupsk |
| 6. | 31.20 | 2s1 | Urszula Treblińska | 78 | Podlasie Białystok | 10.10.1993 Łódź |
| 7. | 31.27 | 1s1 | Aleksandra Masiejczyk | 02 | Podlasie Białystok | 03.06.2017 Białystok |
| 8. | 31.32 | 1s4 | Elżbieta Milewska | 03 | SP Trzcianne | 11.06.2016 Białystok |
| 9. | 31.35 | 4s2 | Julia Słabińska | 04 | Hańcza Suwałki | 21.09.2019 Tarnów |
| 10. | 31.38 | 3s1 | Kamila Kalinowska | 05 | Podlasie Białystok | 12.09.2020 Lublin |

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 34.2 | | Bożena Lange | 57 | Juvenia Białystok | 1971 |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 44.24 | 1 | Weronika Kitlas | 85 | Podlasie Białystok | 08.10.2000 Białystok |
| 2. | 44.48 | 1s1 | Zofia Małachowska | 82 | Podlasie Białystok | 27.09.1997 Poznań |
| 3. | 44.58 | 2s4 | Diana Wojtulewicz | 89 | Podlasie Białystok | 25.09.2004 Świecie |
| 4. | 45.12 | 1s2 | Julia Hermanowska | 10 | Podlasie Białystok | 14.06.2025 Kraków |
| 5. | 45.24 | 1 | Oliwia Białaszewska | 11 | Hańcza Suwałki | 22.06.2025 Białystok |
| 6. | 46.41 | 1s1 | Marlena Dolot | 93 | Hańcza Suwałki | 31.05.2008 Białystok |
| 7. | 46.41 | 1s1 | Maja Burzyńska | 11 | Juvenia Białystok | 05.06.2025 Białystok |
| 8. | 46.43 | 2s1 | Katarzyna Konopko | 90 | Hańcza Suwałki | 28.05.2005 Białystok |
| 9. | 46.48 | 1s1 | Weronika Morusiewicz | 99 | Hańcza Suwałki | 13.09.2014 Zamość |
| 10. | 46.59 | 2s1 | Magdalena Chmur | 93 | Podlasie Białystok | 20.09.2008 Słupsk |

**400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 67.94 | 2s2 | Justyna Jagielska | 84 | Juvenia Białystok | 06.06.1999 Białystok |
| 2. | 69.15 | 1s2 | Gabriela Staniewicz | 03 | Hańcza Suwałki | 17.06.2018 Białystok |
| 3. | 69.27 | 1 | Dorota Wasilewska | 76 | Pojezierze Suwałki | 05.10.1991 Suwałki |
| 4. | 69.33 | | Agnieszka Grygielko | 72 | Podlasie Białystok | 03.10.1987 Białystok |
| 5. | 69.98 | | Anna Wasilewska | 67 | Juvenia Białystok | 09.05.1982 Białystok |
| 6. | 70.12 | 7 | Aneta Snarska | 77 | Juvenia Białystok | 19.09.1992 Suwałki |
| 7. | 70.31 | 5 | Paulina Jarocka | 92 | Juvenia Białystok | 16.06.2007 Białystok |
| 8. | 70.32 | 3 | Elwira Wróbel | 96 | Hańcza Suwałki | 19.06.2011 Olecko |
| 9. | 70.38 | | Elżbieta Sakowicz | 68 | Juvenia Białystok | 09.05.1982 Białystok |
| 10. | 71.15 | 2 | Jolanta Ogórkis | 76 | Pojezierze Suwałki | 05.10.1991 Suwałki |

**400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 69.3 | | Barbara Puciłowska | 59 | Podlasie Białystok | 28.07.1974 Białystok |
| 2. | 71.1 | | Barbara Fiedorczuk | 66 | Juvenia Białystok | 20.09.1981 Białystok |
| 3. | 73.1 | 1 | Agata Arcisz | 66 | Juvenia Białystok | 05.10.1980 Białystok |
| 4. | 73.2 | | Renata Czyżyk | 70 | Hańcza Suwałki | 26.09.1985 Olecko |
| 5. | 73.6 | 1 | Wioletta Biziuk | 67 | SP nr 1 Sokółka | 03.10.1981 Białystok |
| 6. | 75.2 | | Bernadetta Radecka | 66 | Juvenia Białystok | 02.10.1980 Białystok |
| 7. | 76.0 | | Jolanta Wacluda | 66 | Juvenia Białystok | 02.10.1980 Białystok |
| 8. | 77.9 | | Elżbieta Owczarczuk | 66 | Juvenia Białystok | 07.09.1980 Białystok |
| 9. | 78.0 | | Grażyna Gawryluk | 59 | Juvenia Białystok | 05.05.1974 Białystok |
| 10. | 78.4 | 1 | Monika Dobrowolska | 82 | ZSBE Augustów | 04.10.1997 Suwałki |

**1 kilometr z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3.14.97 | 1 | Dominika Kolęda | 07 | UKS Technik Augustów | 07.05.2022 Białystok |
| 2. | 3.23.48 | 1s1 | Blanka Szczotka | 13 | Podlasie Białystok | 31.05.2026 Włocławek |
| 3. | 3.23.56 | 5s2 | Nikola Chabasińska | 11 | UKS Technik Augustów | 19.09.2026 Lublin |
| 4. | 3.30.61 (h) | 6s2 | Aleksandra Błaszkiewicz | 12 | UKS Technik Augustów | 15.11.2025 Spała |
| 5. | 3.31.51 | 2 | Maria Orzołek | 07 | Podlasie Białystok | 04.09.2021 Warszawa |
| 6. | 3.33.80 (h) | 8s4 | Maria Dawidejt | 12 | UKS Technik Augustów | 15.11.2025 Spała |
| 7. | 3.41.73 | 13 | Julia Murawska | 06 | UKS Technik Augustów | 29.06.2021 Sieradz |
| 8. | 3.42.12 | 11s2 | Martyna Mikielska | 12 | Podlasie Białystok | 31.05.2026 Włocławek |
| 9. | 3.43.92 (h) | 10s1 | Milena Pawluczuk | 12 | Podlasie Białystok | 09.11.2024 Spała |
| 10. | 3.44.42 | 11 | Klaudia Marciszewska | 05 | Podlasie Białystok | 20.08.2020 Włocławek |

**Skok wzwyż**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 1.74 | 1 | Urszula Domel | 88 | Hańcza Suwałki | 25.05.2003 Białystok |
| 2. | 1.74 | 1 | Julia Jasielon | 09 | Hańcza Suwałki | 22.09.2024 Białystok |
| 3. | 1.71 | 1 | Elżbieta Krawczuk | 60 | Juvenia Białystok | 16.10.1975 Białystok |
| 4. | 1.70 | 3 | Grażyna Podziewska | 60 | Juvenia Białystok | 24.07.1975 Białystok |
| 5. | 1.70 | 3 | Monika Piekarska | 94 | Hańcza Suwałki | 20.09.2009 Warszawa |
| 6. | 1.68 | 1 | Kamila Stepaniuk-Lićwinko | 86 | Podlasie Białystok | 17.06.2001 Białystok |
| 7. | 1.68 | 1 | Justyna Sobuń | 91 | Hańcza Suwałki | 30.09.2006 Siedlce |
| 8. | 1.66 (h) | | Joanna Krysiewicz | 84 | UKS KoLa 44 Białystok | 11.03.1999 Płock |
| 9. | 1.66 | 2 | Ewa Rapucha | 88 | Podlasie Białystok | 14.09.2003 Białystok |
| 10. | 1.66 | 1 | Martyna Bielawska | 90 | Podlasie Białystok | 08.06.2005 Białystok |

**Skok w dal**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 5.86 | | Elżbieta Klimaszewska | 59 | Juvenia Białystok | 15.06.1974 Otwock |
| 2. | 5.78 | 2 | Marzena Banach | 89 | Narew Łomża | 18.09.2004 Suwałki |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3. | 5.75 | 1 | Agnieszka Kozłowska | 93 | Hańcza Suwałki | 21.09.2008 Słupsk |
| 4. | 5.72 | 1 | Katarzyna Modzelewska | 97 | Narew Łomża | 18.09.2011 Białystok |
| 5. | 5.57 | w | Joanna Znoińska | 62 | Zorza Łomża | 26.05.1977 Warszawa |
| 6. | 5.55 | | Izabela Sikora | 72 | Podlasie Białystok | 08.10.1987 Białystok |
| 7. | 5.55 | 1 | Emilia Staszkiewicz | 93 | Hańcza Suwałki | 13.05.2007 Białystok |
| 8. | 5.52 | 1 | Irena Stepaniuk | 62 | Juvenia Białystok | 28.05.1976 Olsztyn |
| 9. | 5.50 (h) | 1 | Marta Krzyżanowska | 82 | UKS KoLa 44 Białystok | 22.02.1997 Białystok |
| 10. | 5.48 | (-) | Maja Urynowicz | 11 | Podlasie Białystok | 20.08.2026 Augustów |

Z wiatrem

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5.63 (+3,5) | 1 | Maja Urynowicz | 11 | Podlasie Białystok | 20.08.2026 Augustów |
| 5.60 (+2,3) | 1 | Joanna Frankowska | 98 | Podlasie Białystok | 28.09.2013 Radom |

**Skok o tyczce**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2.70 | 8 | Iwona Kochańska | 84 | UKS KoLa 44 Białystok | 26.09.1999 Bydgoszcz |
| 2. | 2.56 | 1 | Agnieszka Chomiuk | 92 | Podlasie Białystok | 26.05.2007 Białystok |
| 3. | 2.55 | 1 | Eugenia Majorowa | 84 | Podlasie Białystok | 29.05.1999 Białystok |
| 4. | 2.50 | 1 | Katarzyna Starczewska | 95 | Podlasie Białystok | 04.09.2010 Białystok |
| 5. | 2.40 | 1 | Joanna Korycka | 83 | Podlasie Białystok | 06.09.1997 Warszawa |
| 6. | 2.40 | 1 | Iza Ładniak | 96 | Podlasie Białystok | 28.05.2011 Białystok |
| 7. | 2.40 | 1 | Gabriela Chomko | 11 | SP nr 3 Bielsk Podlaski | 03.06.2026 Białystok |
| 8. | 2.30 | 2 | Magdalena Michalewicz | 99 | Podlasie Białystok | 04.06.2014 Białystok |
| 9. | 2.20 | 3 | Ewa Korniluk | 94 | Podlasie Białystok | 30.05.2009 Białystok |
| 10. | 2.20 | 1 | Marta Maksimczuk | 94 | Podlasie Białystok | 20.06.2009 Białystok |

**Trójskok**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 10.40 | 5 | Małgorzata Nikołajuk | 81 | Juvenia Białystok | 05.10.1996 Białystok |
| 2. | 10.21 | pk | Joanna Krysiewicz | 84 | UKS 44 KoLa Białystok | 07.10.1999 Białystok |
| 3. | 10.16 | 4 | Małgorzata Makowska | 83 | Ekonomik Suwałki | 24.09.1998 Suwałki |
| 4. | 10.08 | 1 | Katarzyna Krzyżanowska | 81 | Juvenia Białystok | 27.07.1995 Białystok |
| 5. | 10.07 | 1 | Juita Tiuchan | 83 | SP Żytkiejmy | 30.05.1998 Suwałki |
| 6. | 10.07 | 7 | Eugenia Majorowa | 84 | Podlasie Białystok | 07.10.1999 Białystok |
| 7. | 9.86 | 2 | Emilia Karniłowicz | 83 | Czarni Olecko | 30.05.1998 Suwałki |
| 8. | 9.82 | 2 | Małgorzata Kowalczuk | 80 | Juvenia Białystok | 27.07.1995 Białystok |
| 9. | 9.82 | 3 | Renata Kulik | 83 | I LO Augustów | 30.05.1998 Suwałki |
| 10. | 9.77 | pk | Julita Karawajczyk | 84 | UKS 44 KoLa Białystok | 07.10.1999 Białystok |

**Pchnięcie kulą (waga 3 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 13.81 (h) | 1 | Klaudia Kardasz | 96 | Słoneczny Stok Białystok | 12.02.2011 Białystok |
| 2. | 13.68 | 1 | Karolina Nesterowicz | 96 | Sprinter Siemiatycze | 03.09.2011 Białystok |
| 3. | 13.32 | 1 | Ewelina Żebrowska | 94 | Narew Łomża | 08.10.2008 Białystok |
| 4. | 13.25 | 1 | Aldona Żebrowska | 91 | Narew Łomża | 17.09.2006 Zamość |
| 5. | 13.02 | | Sylwia Buńkowska | 94 | Podlasie Białystok | 30.04.2009 Białystok |
| 6. | 12.96 | 1 | Beata Trzonkowska | 95 | Prefbet-Sonarol Łomża | 29.05.2010 Białystok |
| 7. | 12.68 | 4 | Oksana Oniszczuk | 09 | Podlasie Białystok | 21.09.2024 Białystok |
| 8. | 12.36 | 1 | Joanna Fiodorow | 89 | UKS Technik Augustów | 29.05.2004 Białystok |
| 9. | 12.36 | 1 | Katarzyna Raciborska | 92 | Podlasie Białystok | 16.09.2007 Białystok |
| 10. | 12.28 | 5 | Anna Jaroszewicz | 96 | Eurocentr Suchowola | 28.05.2011 Białystok |

**Pchnięcie kulą (waga 4 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 11.60 | 5 | Iwona Radziszewska | 66 | Zorza Łomża | 28.07.1981 Lublin |
| 2. | 11.42 | 3 | Bożena Stroniewska | 58 | Juvenia Białystok | 03.11.1973 Augustów |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3. | 11.42 | 6 | Ewelina Żebrowska | 94 | Narew Łomża | 03.05.2009 Białystok |
| 4. | 11.24 | 5 | Sylwia Buńkowska | 94 | Podlasie Białystok | 20.09.2009 Warszawa |
| 5. | 11.12 | 4 | Klaudia Kardasz | 96 | Słoneczny Stok Białystok | 19.06.2011 Białystok |
| 6. | 11.06 | 3 | Aldona Żebrowska | 91 | Narew Łomża | 09.09.2006 Białystok |
| 7. | 10.74 | 1 | Halina Nesteruk | 76 | Podlasie Białystok | 10.10.1991 Białystok |
| 8. | 10.68 | | Jadwiga Lachowicz | 56 | Juvenia Białystok | 02.05.1971 Białystok |
| 9. | 10.59 | 7 | Joanna Fiodorow | 89 | UKS Technik Augustów | 03.05.2004 Białystok |
| 10. | 10.56 | | Krystyna Grzymkowska | 59 | Juvenia Białystok | 14.07.1974 Augustów |

**Rzut dyskiem (waga 0,75 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 42.18 | 1 | Małgorzata Raciborska | 91 | Podlasie Białystok | 17.09.2006 Zamość |
| 2. | 41.76 | 1 | Anna Jaroszewicz | 96 | Eurocentr Suchowola | 01.10.2011 Kielce |
| 3. | 40.36 | 3 | Beata Trzonkowska | 95 | Prefbet-Sonarol Łomża | 25.09.2010 Toruń |
| 4. | 39.99 | 4 | Wioleta Górska | 95 | Narew Łomża | 25.09.2010 Toruń |
| 5. | 39.73 | 3 | Aldona Żebrowska | 91 | Narew Łomża | 30.09.2006 Siedlce |
| 6. | 39.12 | 1 | Maja Świerzbińska | 10 | Podlasie Białystok | 07.09.2025 Zamość |
| 7. | 37.27 | 1 | Urszula Czupryńska | 92 | UKS 19 Bojary Białystok | 01.09.2007 Białystok |
| 8. | 37.19 | 2 | Urszula Czajkowska | 90 | Podlasie Białystok | 18.09.2005 Białystok |
| 9. | 37.08 | 2 | Paulina Nowacka | 95 | Podlasie Białystok | 15.05.2010 Białystok |
| 10. | 36.49 | 5 | Oksana Oniszczuk | 09 | Podlasie Białystok | 30.08.2024 Spała |

**Rzut dyskiem (waga 1 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 36.48 | | Katarzyna Michalec | 74 | Podlasie Białystok | 17.09.1989 Warszawa |
| 2. | 35.22 | 1 | Małgorzata Sadowska | 89 | Podlasie Białystok | 12.09.2004 Zamość |
| 3. | 35.18 | | Marta Wierzbicka | 73 | SP Jatwież Duża | 01.05.1988 Białystok |
| 4. | 34.54 | 1 | Maja Świerzbińska | 10 | Podlasie Białystok | 25.09.2025 Białystok |
| 5. | 34.30 | 2 | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 28.05.1978 Białystok |
| 6. | 33.80 | | Elżbieta Przybyłko | 61 | Podlasie Białystok | 28.09.1976 Białystok |
| 7. | 32.98 | | Elżbieta Wasiluk | 73 | Podlasie Białystok | 04.06.1988 Białystok |
| 8. | 32.60 | | Jolanta Sylwista | 55 | Juvenia Białystok | 03.07.1969 Olecko |
| 9. | 31.97 | 2 | Klara Masłowska | 10 | Podlasie Białystok | 25.09.2025 Białystok |
| 10. | 31.96 | 2 | Beata Trzonkowska | 95 | Prefbet-Sonarol Łomża | 18.07.2010 Warszawa |

**Rzut młotem (waga 3 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 52.84 | 1 | Alicja Filipkowska | 87 | Promień Mońki | 15.09.2002 Zamość |
| 2. | 48.43 | 2 | Magda Filipkowska | 92 | Podlasie Białystok | 29.09.2007 Słubice |
| 3. | 45.78 | 3 | Malwina Sobierajska | 85 | Podlasie Białystok | 30.09.2000 Poznań |
| 4. | 42.56 | 4 | Joanna Mróz | 89 | Podlasie Białystok | 25.09.2004 Świecie |
| 5. | 42.39 | 8 | Aleksandra Olechno | 01 | Podlasie Białystok | 24.09.2016 Słubice |
| 6. | 42.09 | 2 | Bogusława Danielewicz | 84 | Podlasie Białystok | 25.09.1999 Bydgoszcz |
| 7. | 41.08 | 2 | Ewa Siliwończuk | 82 | Podlasie Białystok | 13.09.1997 Suwałki |
| 8. | 40.38 | 3 | Paulina Szybajło | 93 | UKS Technik Augustów | 07.09.2008 Zamość |
| 9. | 39.86 | 1 | Paulina Kurszewska | 91 | Słoneczny Stok Białystok | 27.05.2006 Białystok |
| 10. | 38.73 | 7 | Izabela Olszewska | 83 | Podlasie Białystok | 26.09.1998 Kielce |

**Rzut młotem (waga 4 kg)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 36.80 | 3 | Izabela Olszewska | 83 | Podlasie Białystok | 08.10.1998 Białystok |
| 2. | 36.08 | 2 | Paulina Kurszewska | 91 | Słoneczny Stok Białystok | 09.09.2006 Białystok |
| 3. | 35.32 | 10 | Bogusława Danielewicz | 84 | Podlasie Białystok | 18.09.1999 Zielona Góra |
| 4. | 30.65 | 3 | Ewelina Śliwowska | 95 | Juvenia Białystok | 12.06.2010 Białystok |
| 5. | 27.17 | 6 | Monika Pogorzelska | 88 | Podlasie Białystok | 18.05.2003 Białystok |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6. | 25.84 | 4 | Małgorzata Hołdyńska | 94 | UKS 19 Bojary Białystok | 03.10.2009 Białystok |
| 7. | 24.97 | 6 | Katarzyna Nierwińska | 94 | Prefbet-Sonarol Łomża | 20.09.2009 Warszawa |
| 8. | 22.41 | 6 | Sylwia Zielińska | 95 | Białystok, niestowarzysz. | 12.06.2010 Białystok |
| 9. | 18.92 | 13 | Karolina Ławreszuk | 95 | Białystok, niestowarzysz. | 06.05.2010 Białystok |
| 10. | 18.33 | 6 | Aneta Łukowska | 96 | Podlasie Białystok | 05.05.2011 Białystok |

**Rzut oszczepem (waga 500 g), nowy typ**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 47.63 | 1 | Gabriela Butkiewicz | 03 | Hańcza Suwałki | 08.09.2018 Lublin |
| 2. | 42.42 | 1 | Angelika Antoniak | 00 | Sprinter Siemiatycze | 12.09.2015 Białystok |
| 3. | 42.38 | 1 | Łucja Majewska | 98 | Podlasie Białystok | 15.09.2013 Białystok |
| 4. | 40.43 | 1 | Kamila Łomoć | 98 | Podlasie Białystok | 01.09.2013 Białystok |
| 5. | 38.00 | 1 | Agata Andryszczyk | 02 | Hańcza Suwałki | 09.09.2017 Białystok |
| 6. | 37.58 | 1 | Julia Mazurczyk | 09 | Podlasie Białystok | 26.09.2024 Białystok |
| 7. | 36.99 | 3 | Daria Bobrowska | 03 | Hańcza Suwałki | 09.09.2017 Białystok |
| 8. | 36.82 | 2 | Michalina Gryczewska | 00 | Gimn. nr 2 Łomża | 30.05.2015 Białystok |
| 9. | 36.57 | 3 | Kamila Turowicz | 99 | Hańcza Suwałki | 13.09.2014 Zamość |
| 10. | 36.08 | 2 | Gabriela Andrukonis | 02 | UKS Czwórka Białystok | 30.08.2017 Olecko |

**Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 41.21 | 1 | Maria Andrejczyk | 96 | UKS LO Sejny | 02.10.2011 Kielce |
| 2. | 39.24 | 2 | Marlena Lubowicka | 85 | Podlasie Białystok | 23.09.2000 Białystok |
| 3. | 38.94 | 1 | Anna Terepka | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 26.09.2004 Świecie |
| 4. | 37.80 | 1 | Joanna Sowól | 88 | UKS Technik Augustów | 14.09.2003 Białystok |
| 5. | 37.14 | 2 | Agnieszka Borowska | 90 | Hańcza Suwałki | 25.09.2005 Kielce |
| 6. | 36.70 | 1 | Żaneta Lenczewska | 92 | Prefbet-Sonarol Łomża | 01.09.2007 Białystok |
| 7. | 35.94 | 6 | Marlena Guzek | 86 | Podlasie Białystok | 29.09.2001 Bielsko-Biała |
| 8. | 35.71 | 2 | Gabriela Andrukonis | 02 | UKS Czwórka Białystok | 29.09.2017 Białystok |
| 9. | 34.81 | 2 | Izabela Godlewska | 95 | Podlasie Białystok | 29.05.2010 Białystok |
| 10. | 34.72 | 2 | Magdalena Różańska | 86 | Podlasie Białystok | 17.06.2001 Białystok |

**Rzut oszczepem (waga 600 g), stary typ**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 41.54 | 1 | Wiesława Bielawska | 56 | Juvenia Białystok | 17.10.1971 Warszawa |
| 2. | 37.58 | | Dorota Śmiarowska | 66 | Zorza Łomża | 1981 |
| 3. | 37.34 | | Danuta Sienkiewicz | 63 | Narew Łomża | 1978 |
| 4. | 37.13 | 1 | Kamila Krupa | 83 | Podlasie Białystok | 04.06.1998 Suwałki |
| 5. | 36.54 | | Agnieszka Sańczyk | 73 | Podlasie Białystok | 25.09.1988 Białystok |
| 6. | 36.44 | | Beata Skibicka | 66 | Pojezierze Suwałki | 28.09.1980 Białystok |
| 7. | 36.42 | | Grażyna Treblińska | 57 | Jagiellonia Białystok | 1972 |
| 8. | 36.36 | | Urszula Kowalczyk | 71 | Pojezierze Suwałki | 1986 |
| 9. | 36.30 | 1 | Monika Koncewicz | 79 | Podlasie Białystok | 14.05.1994 Białystok |
| 10. | 36.28 | | Jadwiga Chudzińska | 61 | Juvenia Białystok | 1976 |

**Czwórbój (U16)**

(100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – pchnięcie kulą 3 kg – skok w dal – 600 m)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2338 pkt | 1 | Karolina Brzozowska | 98 | Hańcza Suwałki | 11.05.2013 Warszawa |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój młodziczek (U16)**

(I dzień: 80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg;

II dzień: skok w dal – 600 m)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3119 pkt | 1 | Oliwia Białaszewska | 11 | Hańcza Suwałki | 25.05.2025 Warszawa |
| 2. | 2493 pkt | 1 | Zuzanna Strzyżewska | 02 | Hańcza Suwałki | 17.06.2016 Suwałki |
| 3. | 2322 pkt | 8 | Dominika Mikiewicz | 01 | Podlasie Białystok | 27.09.2015 Radom |
| 4. | 1915 pkt | 8 | Anna Romatowska | 02 | Hańcza Suwałki | 06.09.2015 Białystok |
| 5. | 1768 pkt | 5 | Maria Orzołek | 07 | Podlasie Białystok | 30.05.2021 Sztum |
| 6. | 1767 pkt | 3 | Lidia Jurowska | 07 | Podlasie Białystok | 16.05.2021 Lubawa |
| 7. | 1369 pkt | 3 | Martyna Karpińska | 01 | Salos Suwałki | 17.06.2016 Suwałki |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój A**

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Młodziczek (U16) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój B**

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Młodziczek (U16) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój C**

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 119 pkt | 2 | Luba Subotnik | 22 | ŻKS Makabi Białystok | 22.08.1937 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój D**

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3205 pkt | | Halina Kardasz | 55 | Juvenia Białystok | 27.09.1970 Białystok |
| 2. | 3021 pkt | 10 | Małgorzata Stecewicz | 56 | Juvenia Białystok | 02.07.1971 Tarnów |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój E**

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3091 pkt | 1 | Małgorzata Roszkowska | 63 | Juvenia Białystok | 10.10.1976 Białystok |
| 2. | 2851 pkt | 1 | Bogumiła Ratkiewicz | 58 | Jagiellonia Białystok | 14.10.1973 Białystok |
| 3. | 2848 pkt | 2 | Irena Stepaniuk | 62 | Juvenia Białystok | 10.10.1976 Białystok |
| 4. | 2758 pkt | | Anna Cybulko | 62 | Juvenia Białystok | 1976 |
| 5. | 2692 pkt | | Dorota Klekotko | 65 | Pojezierze Suwałki | 1980 |
| 6. | 2648 pkt | | Elżbieta Krawczuk | 60 | Juvenia Białystok | 1974 |
| 7. | 2616 pkt | | Alina Prokopiuk | 64 | Juvenia Białystok | 1979 |
| 8. | 2605 pkt | 3 | Elżbieta Klimaszewska | 59 | Juvenia Białystok | 14.10.1973 Białystok |
| 9. | 2559 pkt | 6 | Ewa Romanowicz | 59 | Juvenia Białystok | 1974 |
| 10. | 2457 pkt | | Marzena Kniżewska | 62 | Juvenia Białystok | 1976 |

**Siedmiobój Juniorek młodszych (U18)**

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;
II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3940 pkt | | Barbara Czapko | 67 | Zorza Łomża | 1982 |
| 2. | 3844 pkt | 2 | Anna Terepka | 89 | Prefbet-Sonarol Łomża | 18-19.09.2004 Warszawa |
| 3. | 3840 pkt | | Dorota Klekotko | 65 | Pojezierze Suwałki | 1980 |
| 4. | 3706 pkt | | Barbara Kuczyńska | 67 | Juvenia Białystok | 1981 |
| 5. | 3211 pkt | 2 | Nika Antychowicz | 69 | Podlasie Białystok | 24-25.09.1983 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

**Siedmiobój Juniorek (U20) i Seniorek**

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;
II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 3173 pkt | | Nika Antychowicz | 69 | Podlasie Białystok | 25-26.08.1984 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Chód, 3 kilometry**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 15.53.81 | 4 | Krystyna Chmielewska | 82 | Juvenia Białystok | 28.09.1997 Poznań |
| 2. | 16.49.35 | 1 | Katarzyna Rutkowska | 71 | Jagiellonia Białystok | 31.05.1986 Białystok |
| 3. | 17.08.82 | 1 | Karolina Kuczyńska | 98 | Podlasie Białystok | 15.09.2012 Białystok |
| 4. | 17.20.52 | 14 | Aleksandra Święcka | 93 | Słoneczny Stok Białystok | 21.09.2008 Słupsk |
| 5. | 17.22.59 | 1 | Weronika Skibniewska | 00 | Prefbet-Sonarol Łomża | 20.05.2015 Białystok |
| 6. | 17.34.34 | 1 | Julia Uścinowicz | 93 | Słoneczny Stok Białystok | 28.08.2008 Białystok |
| 7. | 17.37.52 | 1 | Agnieszka Godlewska | 94 | Prefbet-Sonarol Łomża | 12.09.2009 Białystok |
| 8. | 17.39.35 | 1 | Dominika Linkowska | 91 | Podlasie Białystok | 27.05.2006 Białystok |
| 9. | 17.53.84 | 9 | Iwona Jedlińska | 78 | Jagiellonia Białystok | 10.10.1993 Łódź |
| 10. | 18.05.4 | 2 | Elżbieta Nikołajczuk | 82 | Podlasie Białystok | 14.09.1997 Warszawa |

**Chód, 5 kilometrów**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 28.59.85 | 2 | Katarzyna Rutkowska | 71 | Jagiellonia Białystok | 07.09.1986 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

**Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 49.99 | | UKS 19 Bojary Białystok | Aleksandra Hoły 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Kamila Rzepniewska 92 | 17.06.2007 Białystok |
| 2. | 50.16 | 1 | Juvenia Białystok | Magdalena Sakowicz 86, Izabela Romanowska 86, Joanna Galaszek 86, Justyna Rutkowska 86 | 17.06.2001 Białystok |
| 3. | 50.38 | 1 | Podlasie Białystok | Karolina Piasecka 07, Zuzanna Baczyńska 07, Aleksandra Szymiel 08, Nikola Romaniuk 08 | 30.08.2022 Białystok |
| 4. | 50.53 | 1s2 | Hańcza Suwałki | Paulina Turynowicz 91, Anna Staszkiewicz 90, Ewelina Popowska-Kryńska 91, | 10.09.2005 Białystok |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Magdalena Rogucka 91 | |
| 5. | 50.75 | 1 | UKS KoLa 44 Białystok | Anna Wiklańska 82, Marta Krzyżanowska 82, Małgorzata Czyż 81, Katarzyna Krzyżanowska 81 | 02.06.1996 Białystok |
| 6. | 51.89 | | Narew Łomża | Cieniewicz, Magdalena Konopka 89, Ewelina Konopka 89, Marzena Banach 89 | 12.09.2004 Zamość |
| 7. | 51.91 | 2 | UKS Danex Siemiatycze | Anna Marciszonek 92, Katarzyna Łępicka 93, A. Wyrzykowska 92, Sylwia Łempicka 93 | 13.05.2007 Białystok |
| 8. | 51.95 | 2 | Prefbet-Sonarol Łomża | Karolina Niemyjska 94, Marianna Poniatowska 94, Katarzyna Pługów 93, Agata Wojciechowska 93 | 27.09.2008 Warszawa |
| 9. | 52.27 | | ŁKS Łomża | Anna Arnister 82, Izabela Sokół 82, Anna Pruszyńska 83, Anna Niebrzydowska 84 | 13.09.1997 Suwałki |
| 10. | 52.48 | 1 | Pojezierze Suwałki | Renata Raczyła 80, Katarzyna Przekop 81, A. Gromek 81, Ewelina Falęcka 80 | 16.09.1995 Suwałki |

**Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 50.1 | | Juvenia Białystok | Małgorzata Guzowska 59, Teresa Kulmaczewska 59, Barbara Chojnowska 60, Elżbieta Klimaszewska 59 | 24.07.1974 Warszawa |
| 2. | 53.3 | | Zorza Łomża | Iwona Dziekońska 67, Barbara Czapko 67, K. Czarnowska 68, M. Piątek 68 | 30.05.1982 Łomża |
| 3. | 53.6 | | SKS Ełk | brak danych o składzie | 31.05.1975 Białystok |
| 4. | 53.6 | | SKS Siemiatycze | brak danych o składzie | 31.05.1975 Białystok |
| 5. | 53.7 | | SKS Gołdap | brak danych o składzie | 31.05.1975 Białystok |
| 6. | 55.4 | | Jagiellonia Białystok | brak danych o składzie | 07.05.1975 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej sztafet z 6 klubów z Okręgu Podlaskiego.

**Sztafeta 4 x 200 metrów**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 1.59.14 | 5 | Juvenia Białystok | Patrycja Milewska 08, Julia Gościewska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08 | 17.09.2022 Białystok |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

**Sztafeta 4 x 400 metrów**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 4.06.25 | 1 | Hańcza Suwałki | Joanna Kierkla 91, Irena Jurewicz 91, Eliza Harasimowicz 91, Izabela Dziedziech 91 | 10.06.2006 Białystok |
| 2. | 4.07.60 | | Jagiellonia Białystok | Jolanta Żukowska 71, Urszula Starosta 71, Agnieszka Matoszko 71, Ewa Skreczko 71 | 20.09.1986 Białystok |
| 3. | 4.10.94 | 6 | Juvenia Białystok | M. Kulawik 69, J. Brysiewicz 69, Katarzyna Żamojduk 69, Elżbieta Sakowicz 68 | 26.06.1983 Białystok |
| 4. | 4.16.1 | | SKS Łapy | brak danych o składzie | 16.06.1975 Białystok |
| 5. | 4.18.6 | | SKS Ełk | brak danych o składzie | 16.06.1975 Białystok |
| 6. | 4.20.4 | | SKS Suwałki | brak danych o składzie | 16.06.1975 Białystok |
| 7. | 4.25.3 | | SKS Bielsk Podlaski | brak danych o składzie | 16.06.1975 Białystok |
| 8. | 4.30.4 | | SKS Łomża | brak danych o składzie | 16.06.1975 Białystok |
| 9. | 4.33.79 | | Prefbet-Sonarol Łomża | Patrycja Kosiorek 95, Aneta Gałecka 95, Kamila Wróblewska 95, Monika Nicińska | 20.09.2009 Warszawa |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 95 | |
| 10. | 5.14.40 | 5 | Słoneczny Stok Białystok | E. Walukiewicz 93, J. Uściłowicz 93, D. Gusztyn 93, M. Ciereszko 93 | 08.09.2007 Białystok |

**Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2.29.71 | 7 | Podlasie Białystok | Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzymińska 06 | 03.10.2020 Łódź |
| 2. | 2.33.08 | 8 | UKS Technik Augustów | Aleksandra Pugacewicz 03, Izabela Wojewnik 03, Karolina Mikołanis 03, Julita Piekarska 04 | 01.06.2018 Suwałki |

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

**Sztafeta Mix 4 x 600 metrów**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 6.30.20 | 5 | Prefbet-Sonarol Łomża | Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03 | 02.06.2018 Suwałki |
| 2. | 6.42.52 | 3 | Podlasie Białystok | Jakub Lachowicz 08, Aleksandra Wynimko 08, Szymon Terebun 08, Wiktoria Czarniecka 07 | 18.09.2022 Białystok |
| 3. | 7.07.75 | 4 | Juvenia Białystok | Michał Klikowski 07, Gabriela Frankowska 07, Franciszek Abramowicz 07, Joanna Gołębiowska 07 | 18.09.2022 Białystok |

W kategorii Młodziczek/Młodzików (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.