

ROZDZIAŁ 17: PODLASIE RZĄDZI! (2011 – 2012).

Początek czterech zwycięstw z rzędu w Klubowych Mistrzostwach Polski.

Spośród wielu sukcesów uzyskanych w całej historii istnienia sekcji lekkiej atletyki KS Podlasie Białystok, szczególnie cenny charakter mają zwycięstwa odniesione w rywalizacji o Klubowe Mistrzostwo Polski. Są one bowiem przykładem wyjątkowej, sportowej potęgi naszego klubu, ponieważ do tej klasyfikacji zalicza się wyniki uzyskane od Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików, po występy w najbardziej elitarnych seniorskich zawodach – Igrzyskach Olimpijskich i Mistrzostwach Świata.

Po raz pierwszy ten bardzo cenny laur Podlasie zdobyło w 2011 roku z ilością 2 201 punktów. Na tym jednak nasi wspaniali lekkoatleci nie poprzestali i w Klubowych Mistrzostwach Polski triumfowali w sumie 7-krotnie. A najpierw uczynili tak cztery razy z rzędu, gdyż na czele tego prestiżowego rankingu byli również w – 2012, 2013 i 2014 roku!



Przygotowania do wspólnej fotografii zawodników, trenerów, działaczy sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok i zaproszonych gości na podsumowaniu sezonu-2011, w którym po raz pierwszy sięgnęliśmy po tytuł Klubowego Mistrza Polski. Fot. Wojciech Niedźwiecki.

Historyczna chwila, gdy trener Romuald Chyliński odbiera z rąk Prezesa PZLA Jerzego Skuchy puchar za pierwsze zwycięstwo Podlasia w Klubowych Mistrzostwach Polski w 2011 roku. Fot. Marek Biczysk.





W kolejnym – 2012 roku, puchar z rąk sternika PZLA za triumf Podlasia w Klubowych Mistrzostwach Polski odebrał trener Wojciech Niedźwiecki. Fot. ze zbiorów klubowych.

Do medalu w Mistrzostwach Świata zabrakło 0.01 sekundy.

W obydwu opisywanych sezonach najbardziej miłym był fakt, że punkty do klasyfikacji Klubowych Mistrzostw Polski lekkoatleci Podlasia uzyskali w Mistrzostwach Świata

rozegranych w 2011 roku w Daegu (Korea) oraz w Igrzyskach Olimpijskich, które odbyły się w 2012 roku w Londynie.

Zarówno w Daegu, jak i w Londynie, znakomicie zaprezentował się w sztafecie 4 x 100 metrów Polski, występujący na najważniejszej, ostatniej zmianie – Kamil Kryński. W Mistrzostwach Świata-2011, biegnąc na swoim odcinku obok słynnego Usaina Bolta z Jamajki, wykrzesał z siebie maksimum sił i ambicji, mijając linię mety na 4. miejscu.

Jaka szkoda, że mimo tak ogromnego jego wysiłku, zaledwie 0.01 sekundy zabrakło polskiej sztafecie do medalu. Uzyskała ona czas 38.50 sek., a zdobywcy brązowego krążka, sprinterzy z Wyspy Saint Kitts i Nevis – 38.49 sek. Natomiast zwycięska sztafeta Jamajki wynikiem 37.04 sek. ustanowiła rekord świata.



Kamil Kryński wraz ze słynnym Usainem Boltem z Jamajki oczekuje na start na ostatniej zmianie sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Świata Seniorów-2011 w Daegu.



I za chwilę po odbiorze pałeczki, na pełnej szybkości ruszy do mety, którą przebiegnie na 4. pozycji. Obydwie fot. Marek Biczysk.

W olimpijskim tempie po rekord Polski.

Niezwykle wysoki był poziom ówczesnych zmagania sprinterskich sztafet na świecie. Dobitnie świadczyła o tym sytuacja z Igrzysk Olimpijskich w 2012 roku w Londynie. W nich, pan Kamil i jego koledzy (w tym były zawodnik Juwenii Białystok – Kamil Masztak) zrobili wszystko na co ich było stać.

Uzyskując czas 38.31 sek. pobili liczący aż 32 lata rekord Polski, a mimo to, nie zakwalifikowali się do 8-zespołowego finału. Był to bowiem łącznie 9. rezultat eliminacyjnych biegów. Tylko o 0.02 sekundy okazali się szybsi od nich startujący w innej serii eliminacji – Holendrzy.

Z tym, że po tym, jak później za doping jednego z amerykańskich sprinterów została zdyskwalifikowana sztafeta tego kraju, Polacy zostali przesunięci w klasyfikacji Igrzysk-2012, właśnie na 8. lokatę. A zwycięzcy z Londynu – Jamajka, wynikiem 36.84 sek. znowu pobiła rekord świata.

W tych Igrzyskach, Kamil Kryński wystąpił jeszcze w indywidualnym biegu na 200 metrów, w którym dotarł do półfinałów.



Takim oto, na gorąco wykonanym transparentem, powitano w wiosce olimpijskiej nowych rekordzistów Polski w sztafecie 4 x 100 metrów (38.31 sek).

Kamil Kryński jest w tym gronie widoczny jako drugi z prawej w górnym rzędzie.

A pierwszy z prawej na dole to były lekkoatleta Juwenii Białystok – Kamil Masztak.

Humor zawodnikom polskiej sztafety podczas Igrzysk Olimpijskich w 2012 roku w Londynie dopisywał. Świadczy o tym załączone zdjęcie, na którym sprinter Podlasia stoi 2 od lewej. Obydwie fot. z jego zbiorów.





W londyńskich igrzyskach Kamil Kryński startował również w indywidualnym biegu na 200 metrów docierając do półfinałów. Fot. Marek Biczysk.

Razem w biegu, razem w życiu.

W Mistrzostwach Świata-2011 w Daegu oraz w Igrzyskach Olimpijskich-2012 w Londynie wystąpił też Łukasz Parszczyński – w biegu na 3 km z przeszkodami. Wykazał się dużą ambicją, jednak w obydwu tych zawodach zakończył starty na eliminacyjnej rundzie.

Był to w ogóle utytułowany lekkoatleta Polonii Warszawa (m.in. Halowy Mistrz Polski na 1,5 km i 3 km), który w 2011 roku udanie wzmocnił nasz klub. Dużą zachętą ku temu było jego uczucie do biegaczki Podlasia na średnich i długich dystansach – Izabeli Zaniewskiej, z którą połączył się węzłem małżeńskim.

W efekcie, pan Łukasz kolejne, swoje cenne laury zdobywał już dla barw Podlasia. Były wśród nich także sukcesy na międzynarodowej arenie. Do nich należy

zaliczyć zajętą indywidualnie 6. lokatę w biegu na 5 kilometrów w Superlidze-2011, czyli w rozegranych w Sztokholmie – Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów.

Jeszcze lepiej poszło mu rok później w Indywidualnych Mistrzostwach Europy-2012 w Helsinkach. Tam, na swoim koronnym dystansie – 3 km z przeszkodami uplasował się na 5. pozycji. Te i inne wartościowe wyniki uzyskane w Podlasiu, Łukasz Parszczyński osiągnął głównie we współpracy ze swoim warszawskim trenerem Markiem Jakubowskim, który przez długi czas był również trenerem jego małżonki.



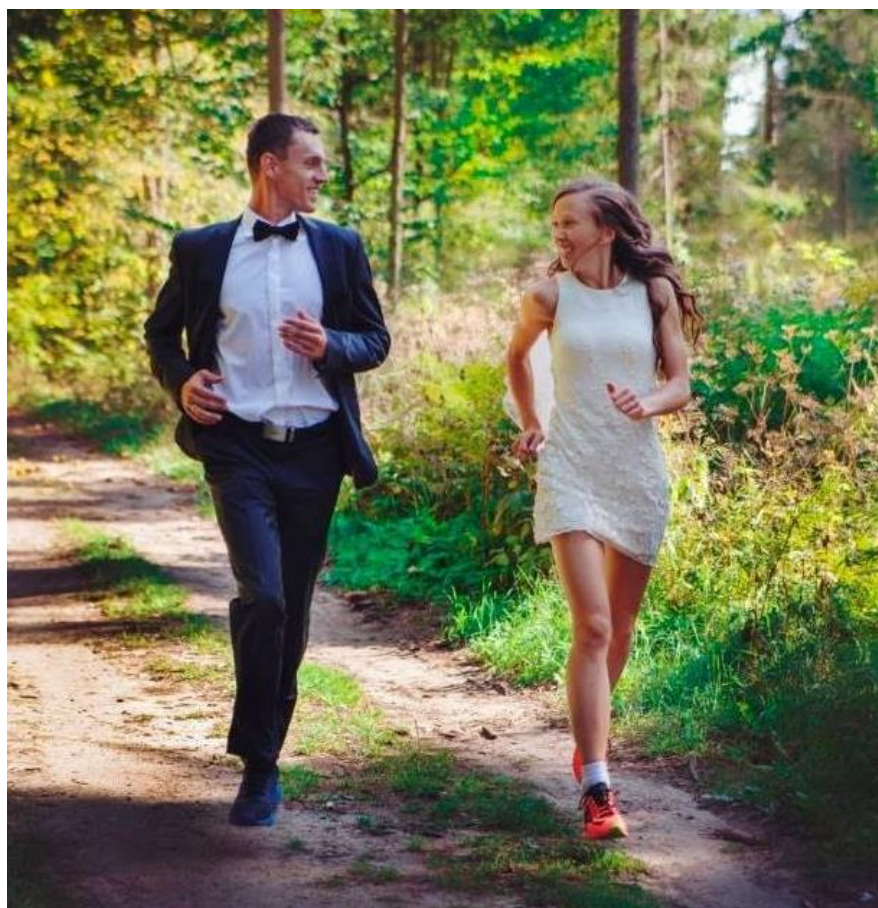
Łukasz Parszczyński w 2011 roku wystąpił biegu na 3 km z przeszkodami w Mistrzostwach Świata w Daegu (z lewej), a w 2012 roku na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie (z prawej).



Natomiast największy swój międzynarodowy sukces odniósł on w czerwcu 2012 roku w Indywidualnych Mistrzostwach Europy w Helsinkach, gdzie w rywalizacji przeszkodowców był 5.

Oprócz przeszkodowego dystansu, pan Łukasz bardzo dobrze spisywał się w międzynarodowych zawodach w biegach długich.

Na zdjęciu obok jego start w Drużynowych Mistrzostwach Europy-2011 w Sztokholmie, gdy zajął 6. miejsce w biegu na 5 km. Wszystkie cztery ostatnie jego fot. – Marek Biczyk.



To zaś ślubna przebieżka małżeństwa Izabeli i Łukasza Parszczyńskich, którzy pięknie realizują zasadę – razem w biegu, razem w życiu. Fot. z ich zbiorów.



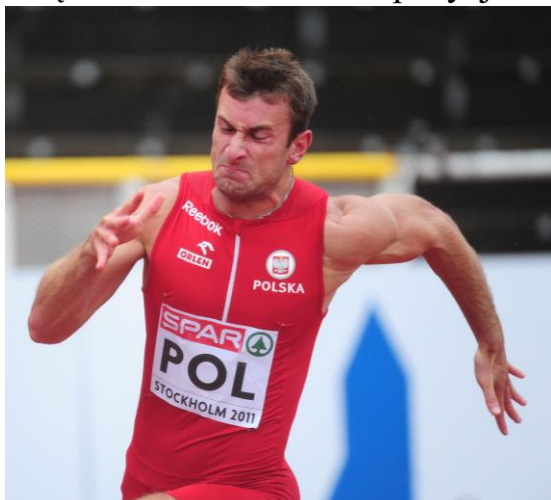
Najdłużej ich trenerem, we współpracy z którym osiągnęli wiele sukcesów był Marek Jakubowski. Fot. Marek Biczyk.

Radosne wspomnienie ze Sztokholmu.

Helsinki i Sztokholm były także kolejnymi ważnymi, międzynarodowymi zawodami, w których „biało-czerwonych” barw bronił Kamil Kryński. Szczególnie radosne wspomnienia nasz sprinter ma z występu w Superlidze-2011.

Z tym, że bardziej niż sztafety dotyczą one jego indywidualnego startu w biegu na 200 metrów. Otóż w rywalizacji z przedstawicielami najlepszych lekkoatletycznie krajów w Europie, pan Kamil zajął na tym dystansie 2. miejsce. A wraz z reprezentacyjną sztafetą 4 x 100 metrów uplasował się w Sztokholmie na 4. pozycji.

Ileż dynamiki jest na tych zdjęciach ilustrujących udany start Kamila Kryńskiego w



Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów (Superlidze) w 2011 roku w Sztokholmie. Z lewej sprinter Podlasia biegnie po 2. lokatę na dystansie 200 metrów. Z prawej, na 4. miejscu zakończy występ polskiej sztafety 4 x 100 metrów. Obydwie fot. Marek Biczuk.

Między nami – Kamilami.

W opisywanym okresie lat: 2011 – 2012, oprócz Kamila Kryńskiego cenne sukcesy zaczęli też odnosić dwaj inni nasi sprinterzy, co ciekawe noszący również to samo imię – Kamil Bijowski i Kamil Supiński. Jakże pięknym tego przykładem był fakt, że obaj oni biegli w sztafecie Polski 4 x 100 metrów, która zdobyła brązowy medal w rozegranych w lipcu 2011 roku w Tallinnie – Mistrzostwach Europy Juniorów (U20).



W następnym sezonie, Kamil Bijowski wraz z reprezentacyjną sztafetą 4 x 100 metrów zajął 4. lokatę w juniorskich Mistrzostwach Świata-2012 w Barcelonie i miał udział w ustanowieniu nowego rekordu Polski – 39.31 sek.

Był to także przykład sukcesów dwóch trenerskich szkół sprintu w Podlasiu, gdyż przez cały czas ich kariery, szkoleniowcem Kamila Bijowskiego był Wojciech Niedźwiedzki, a Kamila Supińskiego – Robert Nazarkiewicz.

Kamil Bijowski i Kamil Supiński (2. i 3. od lewej) w 2011 roku w Tallinnie zdobyli z polską sztafetą 4 x 100 metrów brązowy medal w Mistrzostwach Europy U20,

a Kamil Bijowski (stoi pierwszy z prawej) zajął jeszcze 4. miejsce z polską sztafetą w rozegranych w 2012 roku w Barcelonie – Mistrzostwach Świata w tej kategorii wiekowej. Fot. ze zbiorów obydwu zawodników.

Aż pięcioro Podlasian w Ostrawie.

Wspaniałą sprawą była też sytuacja, iż lekkoatleci Podlasia w dużej liczbie startowali wówczas w poszczególnych międzynarodowych zawodach mistrzowskiej rangi.

Tak stało się m.in. podczas Młodzieżowych Mistrzostw Europy (U23) rozegranych w 2011 roku w Ostrawie. Tam wystąpiło aż pięcioro naszych zawodniczek i zawodników – Wojciech Nowicki (w rzucie młotem), Aldona Żebrowska (w pchnięciu kulą), Krzysztof Szalecki (w rzucie oszczepem), Martyna Bielawska (w skoku w dal oraz w trójskoku) i Damian Roszko (w biegu na 1,5 km).

Najlepiej z nich zaprezentował się Wojciech Nowicki zajmując 5. lokatę i był to jego pierwszy, ważny międzynarodowy sukces. Przy czym zaledwie 32 cm dzieliło go od podium. A zwyciężył jego przyszły kolega z seniorskiej Reprezentacji – Paweł Fajdek.



Od uplasowania się na 5. pozycji w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) w 2011 roku w Ostrawie, zaczęły się międzynarodowe sukcesy Wojciecha Nowickiego w rzucie młotem.

Place	Name	Nat.	Mark
1.	Paweł FAJDEK	POL 	78.54
2.	Javier CIENFUEGOS	ESP 	73.03
3.	Aleh DUBITSKI	BLR 	72.52
4.	Markus JOHANSSON	SWE 	72.27
5.	Wojciech NOWICKI	POL 	72.20
6.	Siarhei KALAMOYETS	BLR 	71.84
7.	Andriy MARTYNYUK	UKR 	71.47
8.	Ákos HUDI	HUN 	70.75

Tylko 32 cm zabrakło panu Wojciechowi do podium w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy-2011. Skan – www.european-athletics.com

W „szerokim” finale tych mistrzostw wystąpiło troje innych lekkoatletów Podlasia – Aldona Żebrowska była 9. w pchnięciu kulą,



taką samą – 9. lokatę w rzucie oszczepem zajął Krzysztof Szalecki,



a na 10. miejscu w trójskoku została sklasyfikowana Martyna Bielawska, której tylko 9 cm zabrakło do awansu do „wąskiego” 8-osobowego finału. Fot. wszystkich tych czworga lekkoatletów – Marek Biczysk.

Niestety meta była o 200 metrów dalej.

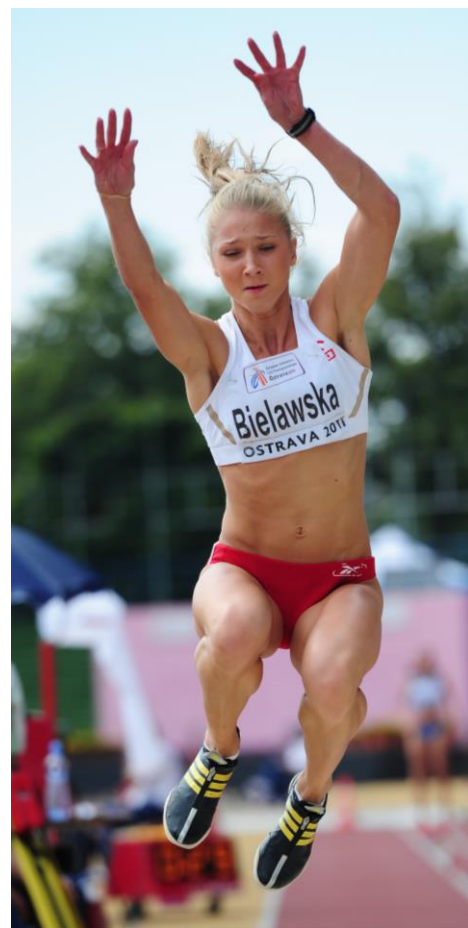
Bardzo cieszył również fakt, że reprezentanci Podlasia występowali w opisywanym w okresie w Mistrzostwach Europy w każdym rodzaju lekkoatletycznej rywalizacji, w tym na przełajowych trasach, gdzie startowały nasze juniorki.

W 2011 roku w europejskim championacie w tej kategorii wiekowej rozegranym w Velenje (Słowenia) „biało-czerwonych” barw broniły – Paula Kopciewska i Paulina Mikiewicz-Łapińska, zaś w 2012 roku w Budapeszcie – Katarzyna Jankowska.

Ponadto w sezonie-2011 drużyna Podlasia zajęła 8. miejsce w Klubowym Pucharze Europy Juniorek w biegach przełajowych, który rozegrano w San Vittore Olona (Włochy). W tych zawodach nasze dziewczęta, zarówno drużynowo, jak i indywidualnie mogły być o wiele wyżej.

Na przeszkodzie temu stanęło kuriozalne zdarzenie z udziałem dwóch najlepszych naszych zawodniczek – Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej i Pauli Kopciewskiej. Otóż biegnąc na czołowych pozycjach i widząc ustawiony przez organizatorów reklamowy banner w kształcie balonu oznaczający, jak zrozumiały – metę (a wszystko na to wskazywało), zaczęły ze wszystkich sił mocno finiszować. Okazało się jednak, że meta była 200 metrów dalej!

W efekcie – Pauli Kopciewskiej nogi „odmówiły już posłuszeństwa” i padła na ziemię, nie kończąc biegu. A jej koleżanka, jakimś nadludzkim wysiłkiem pokonała ten 200-metrowy odcinek do prawdziwej już mety i była nawet blisko czołowej „10”, plasując się na 14. pozycji.





Drużyna Podlasia, która po ogromnych perypetiach na finiszu dwóch jej czołowych zawodniczek zajęła 8. miejsce w Klubowym Pucharze Europy Juniorek (U20) w przełajach w 2011 roku w San Vittore Olona.

Od lewej stoją – Magda Dąbrowska, Eliza Ostaszewska, Paula Kopciowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska (fot. z jej zbiorów), Julita Kropiewnicka.

Złote 200 metrów.

Tak, jak na międzynarodowej arenie, również w krajowych zmaganiach w latach: 2011 – 2012 na pierwszy plan wybijały się sukcesy Kamila Kryńskiego. Dotyczyły one głównie jego startów na dystansie 200 metrów, na którym nie miał sobie wtedy równych w Mistrzostwach Polski Seniorów.

W obydwu opisywanych sezonach pan Kamil zdobył bowiem komplet 4 złotych medali w biegu na 200 metrów, zarówno w hali (2011 i 2012 rok – Spała), jak i na otwartym stadionie (2011 rok – Bydgoszcz, 2012 rok – Bielsko-Biała).

A podczas Mistrzostw-2012 w Bielsku-Białej ustanowił on swój znakomity rekord życiowy – 20.56 sek., awansując wówczas do najlepszej „10” w Polsce w historii biegu na 200 metrów (obecnie ten wynik daje mu w tym historycznym rankingu 11. miejsce).



Przykłady czterech zwycięstw Kamila Kryńskiego odniesionych sezonach 2011 – 2012 na dystansie 200 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów – w hali i na otwartym stadionie. Powyżej nasz sprinter finiszuje jako pierwszy w lutym 2011 roku w hali w Spale. Fot. Marek Biczuk.

A to, wygrany o 0.02 sekundy po bardzo pasjonującej walce do ostatnich metrów z Dariuszem Kuciem z Zawiszy Bydgoszcz, bieg po złoto pana Kamila w czerwcu 2012 roku w Bielsku-Białej. Fot. Marek Biczuk.



I podium medalistów biegu na 200 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów-2012. Przed Kamilem Kryńskim stoi jego trener – Wojciech Niedźwiecki (fot. z jego zbiorów).

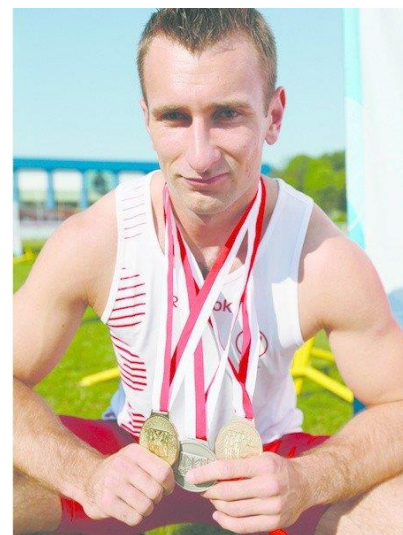
Warto też zaprezentować zdjęcie Kamila Kryńskiego po powrocie sprintera Podlasia z seniorskich Mistrzostw Polski w 2012 roku, gdy na Stadionie Zwierzynieckim pozował fotoreporterowi „Kuriera Porannego” ze zdobytymi w Bielsku-Białej 2 złotymi medalami (na 200 metrów oraz w sztafecie 4 x 100 metrów) i 1 srebrnym (na 100 metrów).

Tłok na podium w Bydgoszczy.

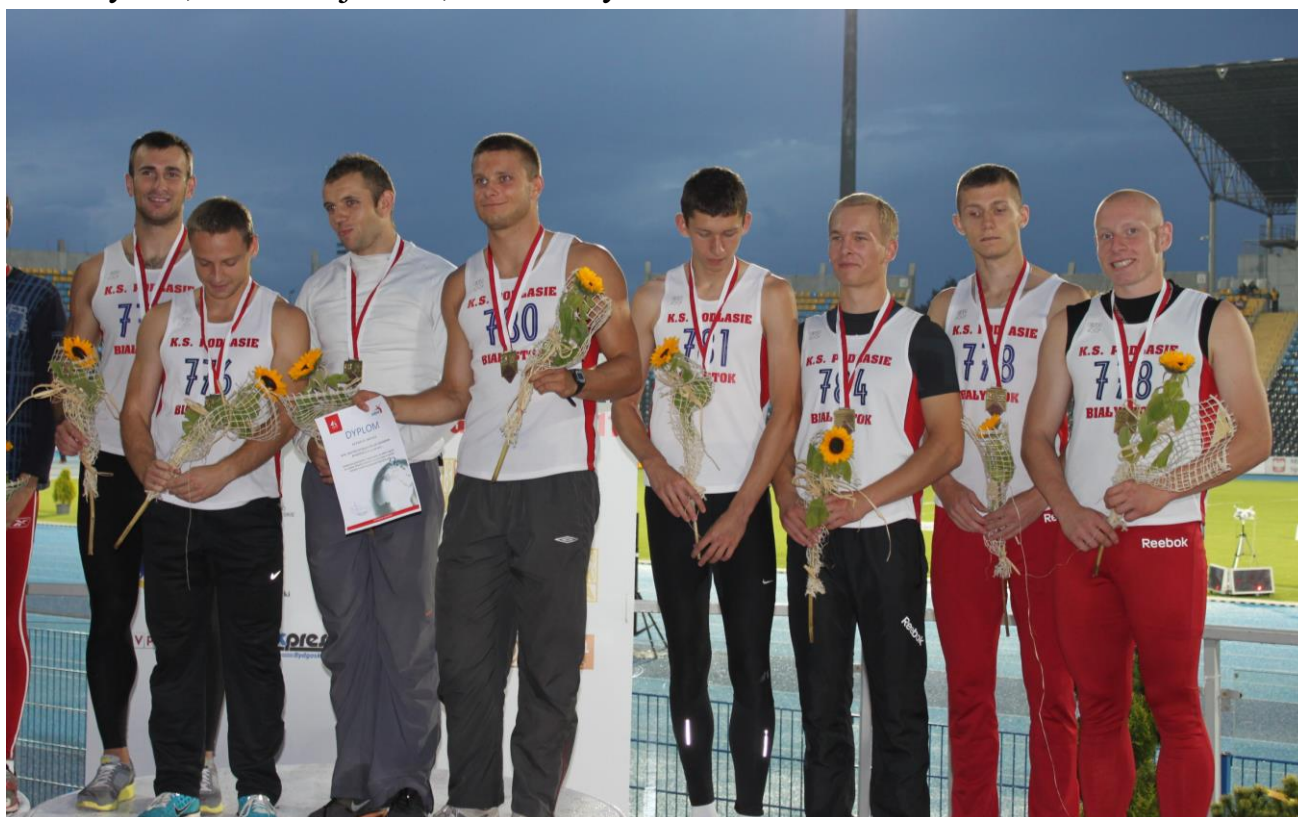
I właśnie dzięki Kamilowi Kryńskiemu także sztafeta 4 x 100 metrów Podlasia dalej święciła triumfy w seniorskich Mistrzostwach Polski, sięgając w nich po złoto w 2011 oraz w 2012 roku.

Przy czym w Mistrzostwach-2011 w Bydgoszczy na podium tej konkurencji było wręcz „tłoczno” od sprinterów naszego klubu. Otóż na najwyższym stopniu stał zwycięski kwartet Podlasia I, biegnący w składzie – Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński.

A obok nich, brązowymi medalami zostali udekorowani zawodnicy II sztafety Podlasia – Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Damian Czykier, którzy wynikiem 40.85 sek. ustanowili (już po raz drugi) klubowy rekord Polski Juniorów (U20). Takie wydarzenie, że dwie sztafety tego samego klubu potrafią w tej samej konkurencji sięgnąć po medale w Mistrzostwach Polski Seniorów zdarza się w historii tych zawodów niezwykle rzadko.



Z kolei w 2012 roku udanie połączono potencjał całego bloku sprintów Podlasia, gdyż w Bielsku-Białej nasza sztafeta zwyciężyła występując w składzie – Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński.



To było coś niesamowitego! W Mistrzostwach Polski Seniorów rozegranych w 2011 roku w Bydgoszczy medale wywalczyły dwie sztafety 4 x 100 metrów Podlasia.

Widoczni jako pierwsi czterej z lewej – Kamil Kryński, Jacek Sienkiewicz, Jacek Roszko, Grzegorz Kossakowski (fot. z jego zbiorów) sięgnęli po złoto. Stojący kolejno za nimi – Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Supiński i Paweł Skubina cieszyli się z brązowych krążków i jednoczesnego ustanowienia Rekordu Polski Juniorów (U20) – 40.85 sek.



Seniorskie Mistrzostwa Polski-2011 w Bydgoszczy zostały rozegrane w sierpniu, a dwa miesiące wcześniej jeden z brązowych ich sztafetowych medalistów – Kamil Supiński (na tym zdjęciu widoczny 1 z lewej) osiągnął cenny indywidualny wynik.

W czerwcu 2011 roku, podczas odbywających się w Krakowie międzynarodowych zawodów Samsung Athletic Cup, biegnąc w jednej serii eliminacyjnej z Rekordzistą Europy – Francisem Obikwele z Portugalii (w środku) ustanowił swój rekord życiowy na dystansie 100 metrów – 10.60 sek.

Do dziś ten rezultat mieści się najlepszej „10” w historii Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji – na 9. miejscu. Fot. ze zbiorów zawodnika.

Sympatyczna sytuacja po dekoracji naszej zwycięskiej sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów w 2012 roku w Bielsku-Białej.

Na zdjęciu są widoczni dwaj z czterech zawodników tworzący złoty, sprinterski kwartet Podlasia w tych mistrzostwach – Grzegorz Kossakowski (z lewej, fot. z jego zbiorów) i Damian Czykier (z prawej). Ale ich medale „przejął” trener tej sztafety – Wojciech Niedźwiecki.



Najlepszy na 3 km – z przeszkodami i bez nich.

Podobnie jak Kamil Kryński, również Łukasz Parszczyński z powodzeniem łączył zdobywanie medali w obydwu rodzajach rywalizacji w Mistrzostwach Polski Seniorów (w hali i na otwartym stadionie). W 2011 roku po wywalczeniu halowego złota na 3 km i brązu na 1,5 km w Spale, latem w Bydgoszczy sięgnął po dwa brązowe krążki – na 5 km i na 3 km z przeszkodami.

Jeszcze lepiej poszło mu w sezonie-2012. Po kolejnym triumfie w spalskiej hali na 3 km, następnie zwyciężył w kwietniu w Mikołowie, w oddzielnie rozegranym biegu o stadionowe Mistrzostwo Polski na 10 km. Z kolei w sierpniu w Bielsku-Białej, wywalczył nareszcie złoty medal w głównych mistrzostwach na otwartym stadionie – na 3 km z przeszkodami i dołożył do niego brąz na 1,5 km.



Jakże miłą była sytuacja, że jego rywalem do medali w Mistrzostwach Polski na 1,5 km był inny nasz zawodnik, utalentowany Damian Roszko. To on finiszował w Bielsku-Białej na tym dystansie tuż przed swoim starszym kolegą klubowym, sięgając po srebrny krążek. Wcześniej, w Halowych Mistrzostwach Polski-2012, pan Damian zdobył na 1,5 km brąz.

W biegach długodystansowych dużą wartość miał srebrny medal w maratonie, który w kwietniu 2011 roku w Dębnie wywalczył Michał Smalec.

Zwycięski finisz Łukasza Parszczyńskiego w biegu na 3 km płaskie w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów rozegranych w 2011 roku w Spale. Był to jego pierwszy triumf w barwach Podlasia w zawodach rangi mistrzostw kraju. Fot. Marek Biczysk.

A to uwieńczenie serii 3 złotych medali, po które pan Łukasz sięgnął w sezonie-2012 w seniorskich Mistrzostwach Polski – w hali i na otwartym stadionie. Tym trzecim złotem była wygrana w biegu na 3 km z przeszkodami w letnim championacie w Bielsku-Białej. Fot. PZLA.



Michał Smalec (na pierwszym planie) znakomicie wydłużał dystanse w swoich występach w Mistrzostwach Polski Seniorów. W 2011 roku w Dębnie wywalczył srebro w maratonie. Fotografia ilustracyjna z innego biegu – Arek Gmurczyk.



Tymczasem Damian Roszko w sezonie-2012 sięgnął po swoje pierwsze medale w Mistrzostwach Polski Seniorów – brązowy (w hali) i srebrny (na otwartym stadionie) w biegu na 1,5 km. Fot. Jan Michalis.

Radosna, lekkoatletyczna „geografia”.

Ogromną radość sprawił fakt, że w latach 2011 – 2012 rozszerzyła się „geografia” konkurencji, w których lekkoatleci Podlasia zaczęli zdobywać medale w seniorskich Mistrzostwach Polski.

I tak, od halowych zmagania-2011 w Spale datuje się początek medalowej passy w tej kategorii wiekowej w trójskoku. Stało się tak za sprawą wszechstronnej Martyny Bielawskiej, która wywalczyła wtedy srebro. A rezultat, który uzyskała – 13 m 57 cm, wciąż jest halowym rekordem Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji

Natomiast latem 2011 roku na stadionie w Bydgoszczy, rozpoczęła się także medalowa seria naszego klubu w Mistrzostwach Polski Seniorów w rzucie młotem. Oczywiście autorem tego sukcesu był Wojciech Nowicki – „brązowy” zawodnik tych zawodów.

Identycznie w Bydgoszczy, po raz pierwszy w historii na seniorskim podium stanęła sztafeta 4 x 400 metrów. Po brąz sięgnęli – Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski z rekordem Okręgu – 3 min. 10.40 sek.



W tym samym składzie zdobyli oni brązowe krążki w następnych Mistrzostwach Polski Seniorów – w 2012 roku w Bielsku-Białej. Ustanowili w nich kolejny, ale obowiązujący już do dziś rekord Okręgu – 3 min. 08.59 sek.



Zdjęcia osób, które jako pierwsze w historii sekcji lekkiej atletyki Podlasia, wywalczyły medale w seniorskich Mistrzostwach Polski (w hali lub na otwartym stadionie) – w trójskoku, rzucie młotem i sztafecie 4 x 400 metrów.

W tych dwóch indywidualnych konkurencjach uczynili tak odpowiednio:

– Martyna Bielawska (srebro w halowej rywalizacji w lutym 2011 roku w Spale)

– oraz oczywiście Wojciech Nowicki (brąz w sierpniowych Mistrzostwach Polski-2011 w Bydgoszczy). Obydwie fot. Marek Biczuk.



Popatrzymy jeszcze jak znakomita była obsada podium w Mistrzostwach Polski Seniorów w 2011 roku w rzucie młotem.

Po srebrny i złoty medal sięgnęli bowiem dwaj utytułowani zawodnicy – Paweł Fajdek (z lewej) i Szymon Ziółkowski (w środku, fot. z jego zbiorów).



I pierwsze w historii podium Mistrzostw Polski Seniorów dla sztafety 4 x 400 metrów Podlasia, osiągnięte również w 2011 roku w Bydgoszczy. Autorami tego sukcesu byli stojący od lewej zdobywcy brązowych medali – Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Łukasz Wilamowski, Bartłomiej Chojnowski. Fot. Wojciech Niedźwiecki.



Z innych medalistów Podlasia w seniorskich Mistrzostwach Polski z lat: 2011 – 2012 odnotujmy udane starty w barwach naszego klubu pozyskanej z Narwi Łomża, wspomnianej już przy opisie startu w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) kulomiotki – Aldony Żebrowskiej.

W obydwu tych sezonach zdobyła ona, w hali i na otwartym stadionie – 1 srebrny i 2 brązowe medale. Fot. Robert Dźwigaj.

A skoczek wzwyż Piotr Milewski w lutym 2012 roku w Spale sięgnął po pierwszy z 3 brązowych krążków wywalczonych w Mistrzostwach Polski Seniorów (łącznie – w hali i latem). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Z innych niż medalowe wyniki reprezentantów Podlasia w ówczesnych Mistrzostwach Polski Seniorów warto podkreślić pierwszy występ w finale biegu na 110 metrów ppł Damiana Czykiera.

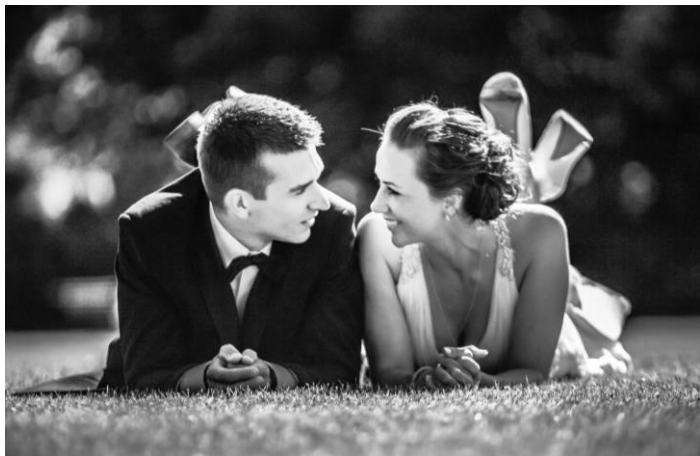
Było to w 2012 roku w Bielsku-Białej, gdy w wieku 20 lat, w swoim finałowym debiucie w tych zawodach zajął 4. lokatę i tylko 0.04 sekundy zabrakło mu do podium. Fot. „Gazeta Współczesna”.

Także 4. był w tych seniorskich Mistrzostwach Polski-2012 trójskoczek Marcin Dudek. Odległość jaką uzyskał – 15 m 66 cm jest do dziś 3. wynikiem w historii Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji.

Przed nim są tylko – inny nasz zawodnik Krzysztof Rybnik (16 m 02 cm w 2026 roku) i rekordzista Okręgu, słynny Eugeniusz Bedeniczuk (17 m 08 cm w barwach Jagiellonii Białystok 1992 roku).

To zaś ciekawe zdjęcie, kiedy pan Eugeniusz podczas zawodów rozgrywanych na Stadionie Zwierzynieckim mierzył skok swojego zięcia. Fot. Jan Michalis.





Tak, tak – to nie przejęzyczenie. Otóż Marcin Dudek to mąż córki pana Eugeniusza – Magdaleny Bedeniczuk. A ona również uprawiała trójskok w Podlasiu. Fot. z jej zbiorów.

Powrót po 29 latach przerwy na przelajowe, drużynowe podium.

Cieszyła też sytuacja, że lekkoatleci Podlasia w edycjach: 2011 – 2012 byli wysoko w punktacji klubowej seniorskich Mistrzostw Polski na otwartym stadionie. A zajmując w 2011 roku w Bydgoszczy 4. miejsce, tylko 15 punktów zabrakło nam do najlepszej „3” w tej prestiżowej klasyfikacji.

Z kolei w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorów, nasz klub zarówno w 2011, jak i w 2012 roku uplasował się na 6. pozycji. Przy czym, w sezonie-2012, po raz pierwszy od chwili, gdy do ostatecznej kolejności liczyły się tylko wyniki zawodów finałowych, Podlasie przekroczyło 3 tysiące punktów (dokładnie zgromadziliśmy ich 3 090).

Oprócz krajowych, seniorskich sukcesów uzyskanych na otwartym stadionie i w hali, ważnym wydarzeniem w opisywanym okresie był powrót biegaczek Podlasia po 29 latach przerwy na drużynowe podium w Mistrzostwach Polski w przelajach. Stało się tak w marcu 2012 roku w Bydgoszczy, gdzie indywidualnie – 5. w biegu na 4 km Paula Kopciowska, oraz 7. i 8. w biegu na 8 km – Izabela Parszczyńska i Anna Bańkowska, z ilością 20 punktów zdobyły zespołowo srebrny medal.



Aż 29 lat czekaliśmy w Podlasiu, aż nasze biegaczki nawiążą do tradycji zajmowania drużynowo miejsc w pierwszej „3” w przelajowych Mistrzostwach Polski Seniorek. W 2012 roku w Bydgoszczy uczyniły to widoczne od lewej – Izabela Parszczyńska, Paula Kopciowska i Anna Bańkowska sięgając po srebro.

Przy braku dokumentacji zdjęciowej z mistrzostw w Bydgoszczy, przedstawiamy trójkę tych zawodniczek na zdjęciach już z letniego sezonu. Fot. Aleksandra Szmigiel i fot. Jan Michalis.

Życiowa odwaga Kamili i Michała Lićwinko.

Było radośnie, teraz niestety chwila smutnych informacji dotyczących utytułowanej skoczkini wzwyż Kamili Lićwinko. Wprawdzie 2011 rok zaczęła ona od zdobycia kolejnego złotego medalu w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek, ale sezon letni straciła z powodu poważnych kontuzji.

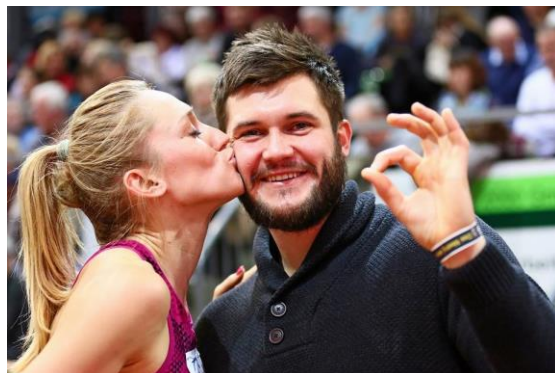
Ponieważ nie startowała, chcąc mieć środki na opłatę za czesne na uczelni, zatrudniła się jako konsultantka w sklepie z drogerią, pracując o różnych porach. A gdy zmieniano gazetkę i należało od nowa układać towar na półkach, czyniła to – od 22 wieczorem do 5 rano!

Jej przerwa w startach trwała bardzo długo, od lutego 2011 do maja 2012 roku. Po powrocie do sportu, w czerwcowych Mistrzostwach Polski Seniorek-2012 na otwartym stadionie w Bielsku-Białej wywalczyła brąz. Ten wynik okazał się jednocześnie ostatnim akordem 10-letniej współpracy pani Kamili z trenerem Januszem Kuczyńskim. Od września 2012 roku, już do końca kariery w 2021 roku, jej szkoleniowcem był mąż – Michał Lićwinko.

Tym samym, obydwójce oni zdecydowali się na bardzo odważny krok. Dla pana Michała była bowiem to pierwsza praca trenerska w życiu. Ponadto nie miał on żadnych doświadczeń w szkoleniu w skoku wzwyż, gdyż jako zawodnik był kulomiotem (swoją karierę musiał zakończyć w wieku 22 lat wskutek dokuczających mu różnych kontuzji i urazów).

Jak więc wspominała Kamila Lićwinko w wywiadach – kiedy zaczynała trenerską współpracę z mężem – wiele osób w polskim środowisku lekkoatletycznym ironicznie mówiło, że chyba „upadła na głowę”. Ona jednak wierzyła bezgranicznie w pozytywne efekty tej decyzji. Okazały się one znakomite, o czym mowa w już następnych rozdziałach.

Jeden z udanych skoków Kamili Lićwinko podczas Halowych Mistrzostw Polski w 2011 roku w Spale, w których po raz kolejny zdobyła złoty medal. Fot. „Kurier Poranny”.



Pierwsze miesiące, rozpoczętej od jesieni 2012 roku, zawodniczo-trenerskiej współpracy Kamili i Michała Lićwinko oraz jakby malujące się na ich twarzach pytanie – jak będzie? (zdjęcie z lewej).

Jednak w spojrzeniu pani Kamili jest mnóstwo spokoju i ufności, że ich sportowa i życiowa przyszłość potoczy się dobrym torem. I tak się stało! (zdjęcie z prawej). Obydwie fot. z ich zbiorów.

Juniorski „nokaut” na Stadionie Zwierzynieckim.

W sezonach: 2011 – 2012 wiele cennych, krajowych sukcesów nasi lekkoatleci odnieśli także w pozostałych kategoriach wiekowych. Przy czym, wprost fantastyczną formę zaprezentowali oni w Mistrzostwach Polski U18 i U20. Aż trudno to uwierzyć, ale Podlasie zwyciężyło w punktacji klubowej wszystkich, ówczesnych juniorskich mistrzostw na otwartym stadionie!

W przypadku Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) wyglądało to tak:

- lipiec 2011 roku Płock – 1. Podlasie Białystok 94,5 pkt., 2. MKS MOS Wrocław 69 pkt., 3. Agros Zamość 63 pkt.;
- lipiec 2012 roku Kraków – 1. Podlasie Białystok 106 pkt., 2. Zawisza Bydgoszcz 98 pkt., 3. Lubusz Słubice 68 pkt.

A dla Juniorek i Juniorów (U20) te wyniki przedstawiały się następująco:

- czerwiec 2011 roku Toruń – 1. Podlasie Białystok 182 pkt., 2. UKS Kusy Warszawa 138 pkt., 3. AZS Poznań 81 pkt.;
- czerwiec 2012 roku Białystok, Stadion Zwierzyniecki – 1. Podlasie Białystok 250 pkt., 2. UKS Kusy Warszawa 123 pkt., 3. AZS-AWF 121 pkt. Zwłaszcza rezultaty tych mistrzostw, których byliśmy gospodarzami, to był istny „nokaut” ze strony naszych utalentowanych lekkoatletów. Zwyciężając, zdobyli dwa razy więcej punktów niż następne kluby w klasyfikacji.

Miej	Klub	Suma
1	KS Podlasie Białystok	182.0
2	UKS Kusy Warszawa	138.0
3	OŚ AZS Poznań	81.0
4	ZLKL Zielona Góra	78.0
5	TL Pogoń Ruda Śląska	77.0
6	MKS MOS Wrocław	77.0
7	AZS-AWFIS Gdańsk	77.0
8	TS Olimpia Poznań	73.0
9	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	73.0
10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	72.0

Miej	Klub	Suma
1	KS Podlasie Białystok	250.0
2	UKS Kusy Warszawa	123.0
3	AZS-AWFIS Gdańsk	121.0
4	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	107.0
5	MKS MOS Wrocław	107.0
6	WMLKS Nadodrże Powodowo	95.0
7	KS Agros Zamość	89.0
8	KS AZS UWM Olsztyn	85.0
9	AZS UMCS Lublin	77.0
10	TL Pogoń Ruda Śląska	76.0

Z lewej wyniki klasyfikacji klubowej Mistrzostw Polski U20 w czerwcu w 2011 roku w Toruniu. Z prawej wyniki klasyfikacji klubowej Mistrzostw Polski U20 w czerwcu w 2012 roku w Białymstoku. Na takie tabele można patrzeć bez końca. Skan – www.domtel-sport.pl

Złota dziewiątka.

Na te cztery klubowe zwycięstwa Podlasia w Mistrzostwach Polski U18 i U20 na otwartym stadionie z lat: 2011 – 2012 złożyło się zajęcie mnóstwa indywidualnych finałowych lokat i zdobycie wielu medali. Oczywiście najważniejszymi z nich było 9 złotych laurów wywalczonych przez naszych lekkoatletów w poszczególnych edycjach tych mistrzostw.

W kategorii wiekowej U18 sięgnęli po nie przedstawiciele konkurencji technicznych: w 2011 roku w Płocku – Ewa Korniluk (w skoku w dal) i Sylwia Buńkowska (w pchnięciu kulą), zaś w sezonie-2012 w Krakowie – Bartłomiej Bedeniczek (w skoku wzwyż).

Za to w rywalizacji Juniorek i Juniorów (U20) w 2011 roku w Toruniu, oprócz złota zdobytego przez Karolinę Markiewicz w skoku w dal, znakomicie zaprezentowali się nasi sprinterzy.

Najpierw, w biegu na 100 metrów zwyciężył Kamil Supiński, na dodatek przed Kamilem Bijowskim. W tej sytuacji oczywistą rzeczą był również triumf sztafety 4 x 100 metrów, w

której biegli jeszcze – Paweł Skubina i Damian Czykier. Jakże radosnym okraszeniem jej złotego medalu było ustanowienie przez ten utalentowany kwartet naszych sprinterów, pierwszego z ich dwóch, klubowych rekordów Polski Juniorów – 40.94 sek.

Rok później, w tak wspaniałych dla lekkoatletów Podlasia mistrzostwach odbywających się w Białymstoku, złote krążki wywalczyli – ponownie w skoku w dal Karolina Markiewicz oraz Maciej Bielawiec (w biegu na 3 km z przeszkodami) i Sebastian Dobkowski (w rzucie młotem).

Zdjęciowa parada 9 złotych medalistów Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20) w sezonach: 2011 – 2012.

W 2011 roku w Płocku, wśród Juniorek młodszych (U18) były nimi – Sylwia Buńkowska w pchnięciu kulą (z lewej) i Ewa Korniluk w skoku w dal (z prawej). Fot. z ich zbiorów.



W tej samej kategorii wiekowej U18 w 2012 roku w Krakowie wśród chłopców w skoku wzwyż triumfował Bartłomiej Bedeniczuk z takim wynikiem, jak na zdjęciu – 206 cm. Fot. ze zbiorów Liceum Ogólnokształcącego nr 2 z Białoruskim Językiem Nauczania w Bielsku Podlaskim.



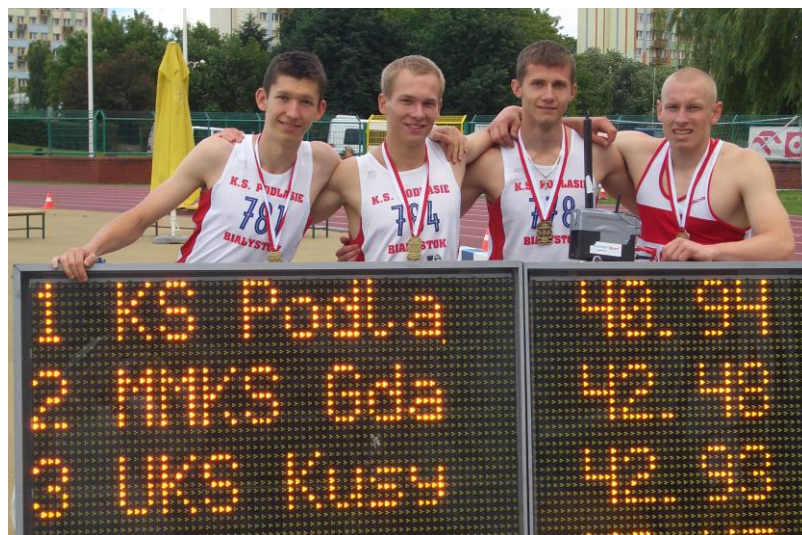
A to kategoria Juniorów (U20). W 2011 roku w Toruniu po złoto w biegu na 100 metrów sięgnął Kamil Supiński widoczny na zdjęciu ilustracyjnym z tego sezonu jako zwycięzca w Mistrzostwach Okręgu. Fot. Robert Dźwigaj.





I zdjęcie już z toruńskich Mistrzostw Polski U20 przedstawiające zwycięską sztafetę Podlasia 4 x 100 metrów.

Stoją od lewej – Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Supiński, Paweł Skubina, a przed nimi trener tej sztafety – Robert Nazarkiewicz.



Do złotego medalu nasz sztafeta dołączyła rekord Polski Juniorów – 40.94 sek. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.

Natomiast skoczkini w dal Karolina Markiewicz, 2-krotnie wywalczyła wówczas krążek z najszlachetniejszego kruszcu.

Uczyniła tak najpierw w 2011 roku w Toruniu (a brąz zdobyła widoczna na tym zdjęciu zawodniczka innego klubu z naszego regionu – Agnieszka Kozłowska z Hańczy Suwałki),



oraz w 2012 roku w Białymstoku. Na zdjęciu otrzymuje gratulacje od swojego trenera – Roberta Nazarkiewicza.

Wraz z nią na podium stanęła też srebrna medalistka tej konkurencji – Ewa Korniluk, a pomiędzy nimi było tylko 5 cm różnicy. Fot. ze zbiorów pani Karoliny i fot. Jan Michalis.



Tymczasem Maciej Bielawiec triumfował w biegu na 3 km z przeszkodami mając wyraźną, przewagę, ponad 3 sekund, nad następnym zawodnikiem. Dlatego żadnego z jego rywali nie widać na tym zdjęciu, gdy nasz biegacz, prowadząc, pokonywał ostatni rów z wodą.

Z satysfakcją złożył więc mu gratulacje na podium jego trener – Romuald Chyliński. Obydwie fot. Jan Michalis.



Takie samo, radosne uczucie malowało się na twarzy trenera Bogumiła Chlebińskiego podczas dekoracji złotym medalem jego podopiecznego – Sebastiana Dobkowskiego, który pewnie zwyciężył w rzucie młotem (o ponad 2,5 metra nad kolejnym zawodnikiem). Fot. Jan Michalis.

Medalowe „oczko”.

W ogóle, w latach 2011 – 2012 utalentowani lekkoatleci Podlasia zdobyli w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20) na otwartym

stadionie aż 21 medali, czyli ugrali przysłowiowe, medalowe „oczko”. Wszystkich z nich nie sposób w tym miejscu opisać – przedstawione jest to w części statystycznej książki. Warto natomiast podać o okolicznościach, w jakich reprezentanci naszego klubu wywalczyli część srebrno-brązowych laurów.

I tak Kamil Bijowski, oprócz wspomnianego złota i rekordu Polski Juniorów (U20) w sztafecie 4 x 100 metrów, 2-krotnie sięgnął w tej kategorii wiekowej po srebro w indywidualnym biegu na 100 metrów.

Przy czym w 2011 roku w Toruniu stało się to po wyjątkowo zaciętym finiszu. Wówczas, jak to już podano, wygrał nasz Kamil Supiński. On minął linię mety w czasie 10.67 sek., zaś 2. Kamil Bijowski, 3. Karol Zalewski (AZS Olsztyn) i 4. Tomasz Kluczyński (Zawisza Bydgoszcz) mieli ten sam wynik – 10.72 sek. i o kolejności pomiędzy nimi decydowały tysięczne części sekundy! A w białostockich mistrzostwach-2012, Kamil Bijowski zdobywając srebro wyprzedził 3. na mecie zawodnika także po zaciętej rywalizacji – o 0.02 sekundy.

Z kolei o 0.04 sekundy, sztafeta 4 x 400 metrów Podlasia biegnąca w składzie – Paweł Jasiński, Wojciech Rojsza, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, okazała się lepsza w Toruniu, w walce o srebrne krążki od UKS Kusy Warszawa.

Niezwykłe emocje na skoczni wzwyż.

Emocji i wysokiego poziomu zmagania z udziałem naszych lekkoatletów, nie brakowało również w konkurencjach technicznych. W 2011 roku w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) trzech najlepsi kulomioci uzyskali wyniki powyżej 19 metrów, a nasz „srebrny” Artur Gorlewski o 3 cm wyprzedził rywala z Gwardii Szczytno.

W tych samych mistrzostwach, w skoku wzwyż chłopców, wszyscy zawodnicy z miejsc: 2-6 uzyskali tą samą wysokość – 195 cm, a na dodatek ustanowili, bądź wyrównali swoje rekordy życiowe. Jednak samodzielne srebro wywalczył wtedy Tomasz Jaroszewicz.

Piszemy samodzielne, bo w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w Białymstoku w 2012 roku nasz lekkoatleta zdobył tego samego koloru krążek ex-aequo z innym skoczkim. A obaj oni, podobnie jak 4. i 5. zawodnik w konkursie mieli taki rezultat – 203 cm. I też czołowi zawodnicy w większości pobili „życiówki”.

FINAŁ							Start: 11-07-23 17:30:00
							Koniec: 11-07-23 18:30:00
1	3	65	Damian MOTYLIŃSKI	95-06-27	SKLA Słupsk(POM)	2.01	
2	7	44	Tomasz JAROSZEWICZ	94-08-09	KS Podlasie Białystok(POD)	1.95	=PB
3	5	79	Aleksander PODSIADŁO	95-08-23	ULKS Gryf Rytwiany(SWK)	1.95	PB
3	6	12	Piotr Krzysztof OSTROWSKI	95-03-28	ULKS Uczniak Szprotawa(LBU)	1.95	=PB
5	8	39	Mateusz DZIEDZIC	94-04-20	LUKS MGOKSiR Korfantów(OPL)	1.95	PB
6	10	67	Radosław HINC	94-12-21	UKS Jedynka Bytów(POM)	1.95	=PB

FINAŁ							Start: 12-06-24 13:50:00
							Koniec: 12-06-24 15:25:00
1	6	662	Maciej KIENDZIERSKI	93-01-19	MKLA Łęczyca(LDZ)	2.16	PB
2	7	478	Mariusz BASZCZYŃSKI	93-05-19	UKS Orkan Środa Wlkp.(WLP)	2.03	
2	2	778	Tomasz JAROSZEWICZ	94-08-09	KS Podlasie Białystok(POD)	2.03	PB
4	12	523	Radosław HINC	94-12-21	SKLA Sopot(POM)	2.03	PB
5	11	952	Dominik KONDEJ	94-05-09	WLKS Iłganie Nowe(MAZ)	2.03	PB

Powyżej dokumentacja dwóch bardzo emocjonujących konkursów w skoku wzwyż – w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) w 2011 roku w Płocku (górna tabela) oraz w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w 2012 roku w Białymstoku (dolna tabela).

W każdym z nich po srebro sięgał Tomasz Jaroszewicz (na zdjęciu ilustracyjnym obok). Skan www.domtel-sport.pl i fot. Jan Michalis.





Zanim Artur Gorlewski w lipcu 2011 roku cieszył się z wywalczonego srebra w Mistrzostwach Polski U18 w Płocku, dwa miesiące wcześniej przeżył bardzo miłą chwilę podczas Mistrzostw Okręgu Podlaskiego.

Pchnął 5-kilogramową kulę na odległość 19 m 58 cm, co do dzisiaj jest 2. wynikiem w historii Podlaskiego OZLA wśród Juniorów młodszych.

Z satysfakcją gratulował mu tego Jan Zalewski. Obok niego jest widoczny drugi w tym konkursie Mateusz Sygit. Fot. Jan Michalis.

To natomiast zdjęcie z Mistrzostw Polski U18 w 2011 roku w Płocku, gdy Piotr Sacharczuk (1 z prawej) i Maciej Bielawiec (na dole) wskazują na widocznego z nr 488 na białej koszulce Krzysztofa Wasilewskiego. Fot. Roman Sacharczuk.

Czynią to nie bez powodu, ponieważ przed kilkoma minutami ten nasz biegacz zdobył brąz na dystansie 3 km.

Ponadto na tej fotografii stoją od lewej – Julita Kropiewicka i Eliza Ostaszewska, a za nimi jest widoczny chodziarz Juwenii Białystok – Kamil Komarowski.



O podziale medali w biegu na 100 metrów często decydują ułamki sekund. Tak było również w 2012 roku w Mistrzostwach Polski U20 w Białymstoku. Widoczny na zdjęciu jako czwarty od lewej – Kamil Bijowski (w czarnej koszulce), zdobywając wówczas po raz drugi juniorskie srebro, o 0.02 sekundy wyprzedził biegnącego obok Przemysława Słowikowskiego z MMKS Gdańsk (w czerwonej koszulce).



Stojąc na podium sprinter Podlasia (pierwszy z lewej) miał więc bardzo radosny wyraz twarzy.

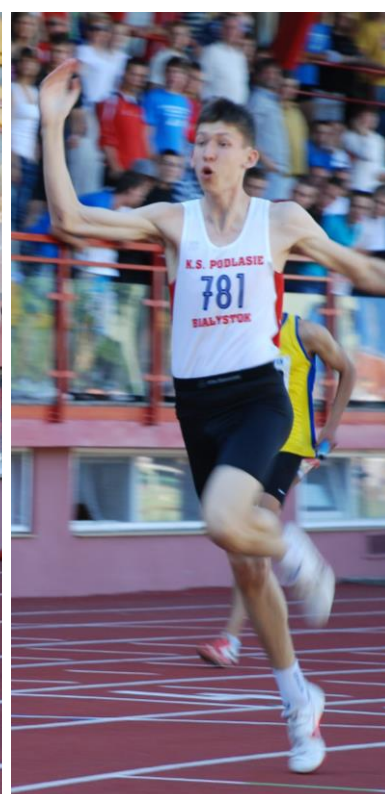


oraz Wojciech Rojsza (widoczny z lewej na pierwszym planie) i Damian Czykier (z prawej), rok wcześniej w mistrzostwach w Toruniu stoczyli pasjonujący, zwycięski bój o srebro z UKS Kusy Warszawa. Na mecie wyprzedzili stołeczną sztafetę o 0.04 sekundy.

A tak to wyglądało na zdjęciu z fotokomórki.



To akurat ostatnia zmiana w sztafecie 4 x 400 metrów Podlasia w białostockich Mistrzostwach Polski Juniorów-2012. Jednak obydwaj ci sami zawodnicy – Bartłomiej Chojnowski (z lewej) i Paweł Jasiński (z prawej),





A to niesamowita sytuacja dotycząca sztafety 4 x 100 metrów Podlasia startującej w Mistrzostwach Polski Juniorów w 2012 roku. Otóż na ostatniej zmianie biegł w niej skoczek wzwyż Piotr Sawczyński. I w swojej serii sztafetowych biegów przyprowadził ją na 1. miejscu! Łącznie zaś w obydwu seriach, nasza sztafeta uplasowała się na 6. pozycji.

Tymczasem nie dziwiła obecność skoczkini w dal Ewy Korniluk (1 z lewej) w składzie sztafety 4 x 100 metrów dziewcząt Podlasia, która w juniorskich Mistrzostwach Polski-2012 sięgnęła po brąz, ponieważ ta zawodniczka często w niej startowała.

Wraz z nią z brązowych krążków cieszyły się stojące kolejno po niej – Karolina Tymińska, Katarzyna Drozdowska i Monika Dmochowska.



I dynamiczny fragment biegu, gdy Monika Dmochowska przekazuje pałeczkę Katarzynie Drozdowskiej. Wszystkie ostatnie dziewięć fot. Jan Michalis.

Wakacyjne obiady u babci.

Natomiast w rywalizacji Juniorek młodszych (U18) w 2012 roku w Krakowie, po swój pierwszy z aż 30 medali uzyskanych w mistrzostwach kraju w różnych kategoriach wiekowych sięgnęła kulomiotka – Klaudia Kardasz. Zdobyła wtedy brąz, ustanawiając rekord życiowy w kuli 3-kilogramowej (14 m 92 cm).

Z nią wiąże się ciekawa anegdota o tym jak została zawodniczką w tej konkurencji. Powodem były bardzo apetyczne obiady serwowane jej podczas wakacyjnej przerwy w nauce przez babcię. W efekcie podczas tych wakacji, hm, przytyła ona na tyle, że po rozpoczęciu nowego roku szkolnego, od swojego nauczyciela wf w białostockiej SP nr 44 otrzymała do pchania kulę, zamiast dotychczasowych butów do biegania. Najpierw bowiem zamierzano ją wyszkolić na biegaczkę na długich dystansach.

– Byłam przekonana, że to bieżnia będzie moim sportowym domem. Jednak babcine obiady wybrały za mnie lekkoatletyczną dyscyplinę – tak, żartując, powiedziała o tej sytuacji w jednym z prasowych wywiadów.

Inną ciekawostką związaną z początkowym okresem uprawiania sportu przez Klaudię Kardasz był przyznany jej tytuł najlepszej bramkarki w Mistrzostwach Województwa szkół podstawowych w piłce nożnej w ramach prestiżowego turnieju Coca-Cola Cup, w którym zwyciężyła jej drużyna.

Kiedy w 2012 roku w Krakowie, Klaudia Kardasz jako Juniorka młodsza wywalczyła pierwszy ze swoich 30 medali w Mistrzostwach Polski (brązowy), pchnięcie kulą było już jej ulubioną konkurencją sportową.

Stało się tak, choć wcześniej myślała, że będą nią biegi na długich dystansach lub gra na bramce w drużynie piłki nożnej. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Oprócz pchnięcia kulą, lekkoatleci Podlasia zawsze mieli w konkurencjach technicznych także utalentowanych oszczepników. To Marcin Balun, który w krakowskich Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych-2012 zdobył w finałowym konkursie srebro. Fot. z jego zbiorów.



To zaś Marcin Kotuk, który w tym samym sezonie-2012, ale w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) wywalczył brąz.





A wśród dyskoboli Podlasia blisko podium w 2012 roku był Krystian Olizarowicz. Zajął on 4. lokatę w Mistrzostwach Polski U18 w Krakowie, tracąc do brązowego medalisty niewiele, bo 38 cm. Fot. z jego zbiorów z okresu późniejszego.

Również obok podium, lecz w Mistrzostwach Polski U20 była w 2012 roku nasza sztafeta 4 x 400 metrów dziewcząt, która także uplasowała się na 4. miejscu.

Na zdjęciu ostatnia jej zmiana – Emilia Miłaszewska przekazuje pałeczkę dla Karoliny Tymińskiej.



Ciekawostką techniczną występu naszych zawodników w tych juniorskich Mistrzostwach Polski-2012 był fakt, że startowali w różnych zestawach kolorów swoich strojów.

Głównie był to biało-czerwony układ koszulek i spodenek (tak prezentowały się m. in. widoczne powyżej biegaczki ze sztafety 4 x 400 metrów). Ponadto występowali oni w niebiesko-czerwonych koszulkach i czarnych spodenkach, jak m. in. jeden z dyskoboli – Michał Furtek.



W dekoracjach medalistów w poszczególnych konkurencjach uczestniczyli trenerzy Podlasia, w tym widoczny jako 1 z lewej Eugeniusz Bedeniczuk.

Akurat w jego konkurencji – trójskoku nie mieliśmy na podium zawodnika z naszego klubu, ale pan Eugeniusz na pewno był zadowolony z poziomu tej rywalizacji. Aż pięciu najlepszych trójskoczków ustanowiło bowiem w białostockich mistrzostwach swoje rekordy życiowe.





Podsumowując temat Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych w sezonach 2011 – 2012 zamieścimy także mile zdjęcia dokumentujące zwycięstwo Podlasia w klasyfikacji klubowej Juniorek i Juniorów (U20) w czerwcu 2012 roku na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku.

Na zdjęciu puchar za ten sukces odbiera w imieniu Podlasia trener Robert Nazarkiewicz. To trofeum wręczył mu wiceprezes naszego klubu Ryszard Woronowicz.



I zdjęcie przedstawicieli trzech najlepszych klubów w klasyfikacji tych mistrzostw.

Trener Robert Nazarkiewicz

stoi środkiem, a Ryszard Woronowicz – pierwszy z lewej. Pierwszy zaś z prawej to uczestniczący w ceremonii wręczenia pucharów Janusz Kochan – Prezes Podlaskiej Rady Olimpijskiej. Wszystkie ostatnie pięć fot. Jan Michalis.

W hali też było złoto.

Sukcesom na otwartym stadionie towarzyszyły również doskonale wyniki uzyskane w opisywanym okresie przez lekkoatletów Podlasia w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych – w hali oraz w biegach przełajowych.

W halowych zmaganiach najlepszym ich przykładem były zwycięstwa w styczniu 2011 roku w Spale w kategorii U18 – Ewy Korniluk w skoku w dal oraz Piotra Sawczyńskiego w skoku wzwyż. Ponadto brąz w tej ostatniej konkurencji zdobył Bartłomiej Bedeniczek, a w pchnięciu kulą – Artur Gorlewski. Przy czym nasz kulomiot w ostatniej swojej próbie wydał się z siebie ogromny okrzyk radości, gdyż o 7 cm wyprzedził będącego dotąd na 3. miejscu Sebastiana Łukszo z Gwardii Szczepińska.

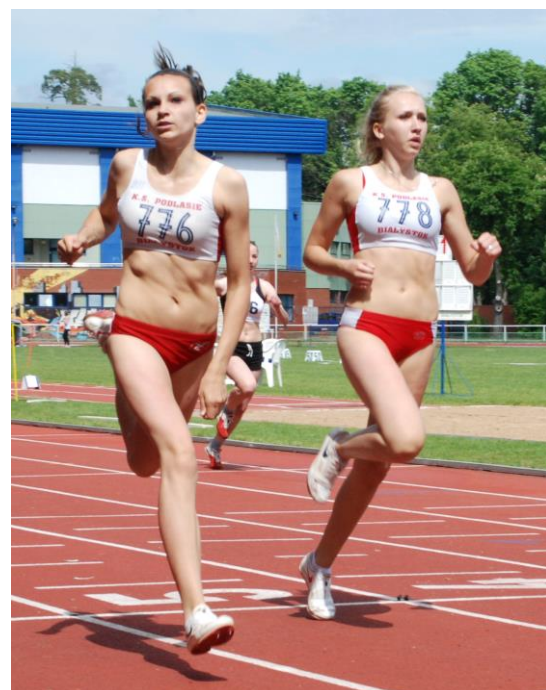
Z kolei w jednocześnie rozgrywanej w spalskiej hali mistrzowskiej rywalizacji Juniorów (U20) mieliśmy ogromne emocje w biegach krótkich. I tak Kamil Supiński, który w sprincie na 60 metrów wywalczył srebro, tylko o 0.01 sekundy ustąpił na mecie Remigiuszowi Olszewskiemu (Gwardia Piła).

Natomiast Damian Czykier stoczył tak zacięty pojedynek z Konradem Donczewem ze Śląska Wrocław o jak najlepsze, czołowe miejsca na 60 metrów przez płotki (a obaj biegli na sąsiednich torach), że sędziowie na zdjęciach fotokomórki nie mogli dostrzec żadnej różnicy

pomiędzy nimi i obydwu im przyznali ex-aequo brązowe krążki. Dla naszego zawodnika był to w ogóle pierwszy w historii medal zdobyty w mistrzostwach kraju na tym halowym, płotkarskim dystansie.

W odbywających się jednocześnie w styczniu 2011 roku w Spale – Halowych Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych, skoczkinie w dal Podlasia sięgnęły po 2 medale. Ewa Korniluk po złoto (w kategorii U18), a Karolina Markiewicz po srebro (w kategorii U20).

Ponieważ brakuje zdjęciowej dokumentacji z ich startu w tych zawodach, oto ciekawa, ilustracyjna fotografia obydwu tych zawodniczek. Przedstawia je, gdy w letniej części sezonu-2011 startowały one w Mistrzostwach Okręgu w biegu na 100 metrów. Ewa Korniluk jest widoczna z lewej, a Karolina Markiewicz z prawej strony.



Także z letniego sezonu pochodzi zdjęcie drugiego, obok Ewy Korniluk, złotego medalisty w Halowych Mistrzostwach Polski U18 w 2011 roku – Piotra Sawczyńskiego.

Tutaj pokonuje on poprzeczkę na wysokości 190 cm. A zwyciężając w spalskiej hali skoczył o 1 cm wyżej. Obydwie fot. Jan Michalis.

A to już zdjęcia z Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 w 2011 roku w Spale.

Ta fotografia przedstawia podium najszybszych Juniorów w biegu na 60 metrów. Z lewej stoi zdobywca srebrnego krążka – Kamil Supiński, którego zwycięzca – Remigiusz Olszewski z Gwardii Piła wyprzedził zaledwie o 0.01 sekundy. Fot. ze zbiorów klubowych.

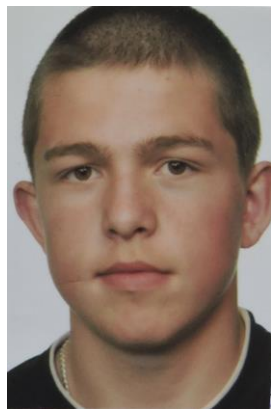




Z takim zaś nastawieniem Damian Czykier przystępował do finałowego biegu Juniorów na dystansie 60 metrów przez płotki,

a tak wyglądały – bardzo miłe dla niego wyniki tej rywalizacji. Obydwie fot. z jego zbiorów.

50m	PL Jun-99.0-FINAL	
1	Rafał WISZNIEWSKI	
2	Kacper KORNELLI	7.85
3	Damian CZYKIER	7.94
3	Konrad DOHCZEW	7.96
5	Filip DROZDOWSKI	7.96
5	Mikołaj JUSTYNSKI	7.99
7	Grzegorz SZADE	8.17
3	Damian SŁOMCZYNSKI	8.25
		8.34



Nasi sprinterzy i płotkarze w 2011 roku w Spale udanie walczyli w swoich biegach o medale do ostatnich metrów. Z kolei Artur Gorlewski, właśnie w ostatniej kolejce pchnięcia kulą, sięgnął w tych mistrzostwach po brąz wśród Juniorów młodszych (U18). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Potrójne, przełajowe zwycięstwo w Zamościu.

I wreszcie czas na przedstawienie wspaniałego występu naszej młodzieży w przełajowych zmaganiach w 2011 roku. Najpierw, w marcu w Zamościu, w juniorskich Mistrzostwach Polski (U20) złote medale zdobyły – Paulina Mikiewicz-Łapińska w biegu na 2 km i Paula Kopciowska w biegu na 4 km.

Dla Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej był to drugi z rzędu triumf w tych zawodach. A co ciekawe, podobnie jak w poprzednim roku, znowu bezpośrednio wyprzedziła 2. na mecie Sarę Marmon (Budowlani Nowy Sącz). Tym razem, po pasjonującym pojedynku na finiszu, była lepsza od swojej najgroźniejszej rywalki o 1 sekundę. Natomiast Paula Kopciowska miała na mecie 5 sekund przewagi nad następną zawodniczką.

Dzięki ich fantastycznemu występowi, Podlasie zwyciężyło – też po raz drugi z rzędu – w klasyfikacji drużynowej przełajowych Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów (U20). Obie one uzyskały aż 30 z 38-punktowego bilansu naszego klubu.

Tuż za nami, na 2. pozycji był MKS Żak Biała Podlaska – 36 pkt., a 3. AZS Poznań miał już wyraźnie mniejszą ilość – 28 pkt.

Do ostatnich metrów trwała walka o 1. miejsce w biegu na 2 km pomiędzy Pauliną Mikiewicz-Łapińską (nr 247) i Sarą Marmon z Budowlanych Nowy Sącz (nr 189) podczas przełajowych, juniorskich Mistrzostw Polski rozegranych w 2011 roku w Zamościu. Fot. www.bieganie.pl





Zwycięsko wyszła z niej nasza zawodniczka i to ona stanęła na najwyższym stopniu podium. Fot. z jej zbiorów.



Drugą złotą medalistką na trasach w Zamościu była Paula Kopciewska (w środku), triumfatorka w biegu na 4 km. Fot. z jej zbiorów.



Paulina Mikiewicz-Łapińska i Paula Kopciewska widoczne na załączonym zdjęciu odpowiednio – z prawej i w środku, najbardziej przyczyniły się do drużynowego zwycięstwa Podlasia w tych przełajowych Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20). Swoją „sportową cegielkę” do tego znakomitego, drużynowego sukcesu dołożyli również – Magda Dąbrowska (siedząca z lewej strony powyższego zdjęcia),

oraz – Andrzej Jankowski (z prawej),





Andrzej Leończuk (obok) i Łukasz Pleskowicz (poniżej). Fot. ze zbiorów poszczególnych osób i fot. Jan Michalis.

Indywidualne i drużynowe wicemistrzostwo w Bydgoszczy.

Inaczej niż wśród Juniorek i Juniorów w Zamościu, ogromnie wyrównana była drużynowa rywalizacja w rozegranych w kwietniu 2011 roku w Bydgoszczy – przełajowych Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18).

Oto czołówka tej klasyfikacji – 1. AZS Olsztyn z 23 pkt., 2. Podlasie Białystok, 3. Victoria Stalowa Wola – oba kluby po 20 pkt., 4. Budowlani Częstochowa z 19 pkt.

Największy wkład w wywalczenie przez Podlasie przełajowego, drużynowego wicemistrzostwa Polski w kategorii U18 miał Maciej Bielawiec, który na dystansie 3 km sięgnął po indywidualne srebro. Bardzo się z niego cieszył, ponieważ na finiszu, o 1 sekundę wyprzedził 3. Patryka Wróbla z Juwenii Głuchołazy.



Maciej Bielawiec na trasie biegu na 3 km w przełajowych Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) rozegranych w kwietniu 2011 roku w Bydgoszczy, w których zdobył srebrny medal.



I zawodnik Podlasia na podium (stoi oczywiście na miejscu nr 2). Obydwie fot. z jego zbiorów.



Drużynowo Podlasie zajęło w tych mistrzostwach wysoką – 2. lokatę. Oprócz doskonałego startu Macieja Bielawca złożyły się na to indywidualne biegi jeszcze 7 innych osób. Byli nimi stojący od lewej – Eliza Ostaszewska, Julita Kropiewnicka, Piotr Sacharczuk,



oraz widoczni od lewej – Krzysztof Wasilewski, Marcin Kondracki, Katarzyna Jankowska i Tomasz Pawłowski. Fot. Jan Michalis i fot. ze zbiorów ostatniego zawodnika.

Ósmy triumf Juniorów Podlasia.

Dopełnieniem tych wszystkich wspaniałych, juniorskich rezultatów były sukcesy odniesione przez Podlasie w latach: 2011 – 2012 w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20. Za każdym razem finał tych zawodów odbywał się w Częstochowie. Najpierw, w edycji-2011, po raz 8. w historii triumfowaliśmy w juniorskich Drużynowych Mistrzostwach Polski, mając ogromną przewagę nad pozostałymi klubami. Drugi i trzeci w klasyfikacji – UKS Kusy Warszawa i AZS-AWF Gdańsk wyprzedziliśmy odpowiednio aż o – 375 pkt. i 436 pkt.

Z lekkoatletów Podlasia najlepiej spisała się wówczas sztafeta 4 x 100 metrów chłopców, uzyskując 176 pkt. za wynik 41.33 sek. Biegła ona w składzie – Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski i Damian Czykier. A drugi rezultat zanotował właśnie Damian Czykier, który zdobył 155 pkt. za rezultat 52.93 sek. w biegu na 400 metrów przez płotki.

Tak, tak, to nie pomyłka – ten zawodnik w tych Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 startował nie na tradycyjnych dla niego wysokich płotkach (na dystansie 110 metrów), lecz tym razem pokonywał płotki przez całe okrażenie stadionu. I uczynił to znakomicie, gdyż wspomniany czas 52.93 sek. dał mu 2. lokatę wśród Juniorów (U20) w bilansie sezonu-2011 w Polsce na dystansie 400 metrów przez płotki.



W następnym – 2012 roku, Podlasie stoczyło pasjonujący pojedynek o zwycięstwo w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 z Zawiszą Bydgoszcz. Tym razem górą byli nasi rywale, ale zdobywając tytuł wicemistrzowski ustąpiliśmy Zawiszy o zaledwie 6 pkt.

Kamil Supiński (z lewej) i Damian Czykier (z prawej, fot. z jego zbiorów) byli w gronie tych zawodników, którzy przysporzyli Podlasiiu najwięcej punktów, gdy w 2011 roku w Częstochowie po raz ósmy zdobyliśmy Drużynowe Mistrzostwo Polski Juniorów (U20).

Drużynowa siła Podlasia opierała się głównie na wielu indywidualnych medalistach mistrzostw kraju.

Oddajmy jednak zdjęciową satysfakcję innym, równie utalentowanym lekkoatletom naszego klubu, którzy swoim występem w poszczególnych konkurencjach także przyczynili do drużynowego zwycięstwa w 2011 roku w Częstochowie.

Były to takie osoby, jak – Krzysztof Omielan (z lewej), Paweł Aniśko (z prawej, obaj w rzucie oszczepem),



*Kamil Kozakiewicz (w pchnięciu kulą),
Sylwia Chodorowska (w skoku wzwyż),*

Piotr Rogąło (z lewej), Mariusz Wilczko (z prawej, obaj w sztafecie 4 x 400 metrów),



Emilia Miłaszewska (też w sztafecie 4 x 400 metrów),



której równoległą pasją był taniec – ze swoją formacją taneczną „Les Chattes” dotarła do półfinału znanego programu „Mam talent”. Fot. Jan Michalis i fot. ze zbiorów poszczególnych osób.



Przedstawiona siódemka lekkoatletów zdobyła wtedy z Podlasiem swój jedyny tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorów (U20).

Tymczasem dla kulomioty Karola Wasilewskiego był to drugi tej miary sukces (poprzednio sięgnął on po niego w 2010 roku). Fotografie wszystkich tych osób z ich zbiorów i fot. Jan Michalis.



A powyżej już cała – w radosnych nastrojach – mistrzowska, juniorska drużyna Podlasia z 2011 roku wraz z trenerami po zakończeniu zawodów w Częstochowie. Fot. ze zbiorów klubowych.

Historyczne występy w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski.

Również wielu komplementów należy użyć opisując starty lekkoatletów Podlasia w sezonach: 2011 – 2012 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). Miały one wręcz historyczny charakter. Otóż w 2011 roku w Gdańsku, Podlasie po raz pierwszy zameldowało się w najlepszej „trójce” w punktacji klubowej tych zawodów, plasując się właśnie na 3. pozycji.

Złożyło się na to zajęcie indywidualnie wielu finałowych miejsc, w tym zdobycie aż 9 medali. Co ciekawe, nie było wśród nich złota, jako że ten medalowy dorobek tworzyły 4 srebrne i 5 brązowych krążków.

„Naprawione” to zostało w 2012 roku w Radomiu. Tam nasi reprezentanci wywalczyli 7 medali, w tym 3 złote. Sięgnęli po nie – Damian Roszko (w biegu na 5 km), Damian Czykier (na dystansie 110 metrów przez płotki) i sztafeta 4 x 100 metrów mężczyzn biegająca w składzie: Paweł Skubina, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier.

Wspaniale przedstawiała się też punktacja klubowa rywalizacji w Radomiu, ponieważ, po raz pierwszy w historii Mistrzostw Polski U23 zwyciężyło w niej Podlasie Białystok. Zgromadziliśmy 269 punktów, wyprzedzając bezpośrednio – 2. AZS-AWF Gdańsk z 259 pkt. i 3. AZS-AWF Warszawa z 242 pkt.

Martyna Bielawska (z lewej) w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w 2011 roku w Gdańsku zdobyła w trójskoku srebrny medal z wynikiem 13 m 97 cm będącym do dziś rekordem Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji.

Przy czym był to ostatni jej sezon w naszych barwach, gdyż od 2012 roku, także z sukcesami zaczęła reprezentować AZS Łódź.



Natomiast znana oszczepniczka Karolina Mor (z prawej), dotychczas zawodniczka Hańczy Suwałki, w tych gdańskich mistrzostwach startowała właśnie w barwach Podlasia, zajmując 6. miejsce.

W sezonie-2011 przeszła bowiem do naszego klubu.

Tak się jednak złożyło, że występ w ówczesnych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Gdańsku był w ogóle ostatnim startem w jej karierze. Fotografia ilustracyjna – Robert Dźwigaj.



Również srebro w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski-2011 w Gdańsku wywalczyła kulomiotka Aldona Żebrowska, powtarzając swój sukces z rozegranych rok wcześniej Mistrzostw Polski Juniorek (U20) w Białymstoku, skąd pochodzi to zdjęcie autorstwa Jana Michalisa.

Z tym, że wówczas, jak to już podawano, była ona jeszcze reprezentantką Narwi Łomża. Za to kontynuując swoje starty w barwach Podlasia, w kolejnych Mistrzostwach Polski U23 – w 2012 roku w Radomiu, też sięgnęła po srebrny krążek.

To zaś dwie nasze skoczkinie wzwyż, które w 2011 roku w Gdańsku stoczyły wewnątrzklubowy pojedynek o brąz. Zwycięsko wyszła z niego Paulina Niedzielko (z prawej), a Małgorzata Jurczuk (z lewej) zajęła 5. miejsce. Obie one, podobnie jak rozdzielające je – 4. w konkursie zawodniczek z Zielonej Góry, uzyskały wysokość 170 cm.



Z kolei Mateuszowi Suchockiemu najpierw zaledwie 2 cm zabrakło do podium w pchnięciu kulą. Jednak następnego dnia sięgnął po medal – brązowy w rzucie dyskiem. Miał on dla niego ważne znaczenie, gdyż okazał się jedynym medalowym laurem zdobytym przez niego w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski. Obydwie fot. Robert Dźwigaj.



Tymczasem oszczepnik Krzysztof Szalecki wywalczył wtedy pierwszy ze swoich dwóch brązowych krążków w Mistrzostwach Polski U23, dochodząc do tego sukcesu, taką oto, ciężką pracą na treningach. Fot. Michał Krukowski.

I jedyne, ale jakże ciekawe zdjęcie wykonane bezpośrednio podczas gdańskich mistrzostw. Są bowiem na nim przedstawieni medaliści w rzucie młotem, którymi byli:

złotym – Paweł Fajdek (Agros Zamość, w środku), srebrnym – Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok, z lewej), brązowym – Damian Wesołowski (Podlasie Białystok, z prawej, fot. z jego zbiorów).





Dwójkę naszych medalistów w rzucie młotem w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w 2011 roku łączyły bardzo koleżeńskie więzy.

Gdy trzy lata później Damian Wesołowski (1 z prawej) brał ślub, jednym z jego weselnych gości był Wojciech Nowicki (u góry).

Ponadto, na tym zdjęciu są też widoczni – sprinter Podlasia Grzegorz Kossakowski (w środku) i płotkarz UKS 19 Bojary – Michał Korzeniecki.



Dodajmy, że małżeństwo Damian Wesołowskiego ma sportowy i lekkoatletyczny charakter, ponieważ jego wybranką została Paulina Misiuk, która jako reprezentantka AZS Politechnika Białostocka startowała w rzucie dyskiem w różnych akademickich zawodach. Obydwie fot. z ich zbiorów.



Wracamy do miłych informacji o sportowych sukcesach naszych młodzieżowców w sezonie-2011. W listopadzie tego roku na trasach w Lesie Pietrasze w Białymstoku rozegrano przelajowe mistrzostwa kraju w tej kategorii wiekowej. Brąz w biegu na 4,5 km zdobyła w nich Anna Bańkowska. Był to pierwszy w historii medal lekkoatletów z całego Okręgu Podlaskiego w przelajowych Mistrzostwach Polski U23.

Był to również pierwszy chronologicznie medalowy sukces pani Anny w barwach naszego klubu, gdyż poprzednio reprezentowała Uczniowski Klub Sportowy Czwórka Białystok. Na zdjęciu – jako jeszcze jego zawodniczka wygrywa bieg na 800 metrów na Stadionie Zwierzynieckim.

To natomiast stadion w Radomiu, na którym w 2012 roku odbyła się kolejna edycja Mistrzostw Polski U23 i jej bohater – Damian Czykier.

Prezentuje on zdobyte tam 3 medale – 2 złote (za bieg na 110 metrów przez płotki oraz w klubowej sztafecie 4 x 100 m) i 1 brązowy (za bieg na 200 metrów). Fot. z jego zbiorów.



Wraz z Damianem Czykierem (1 z prawej) w tej złotej sztafecie biegli stojący kolejno od lewej – Paweł Skubina, Kamil Supiński (fot. z jego zbiorów) i Grzegorz Kossakowski.

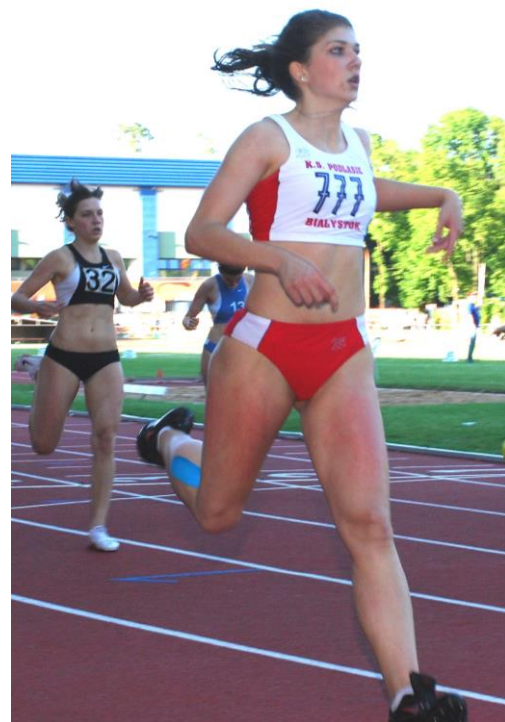
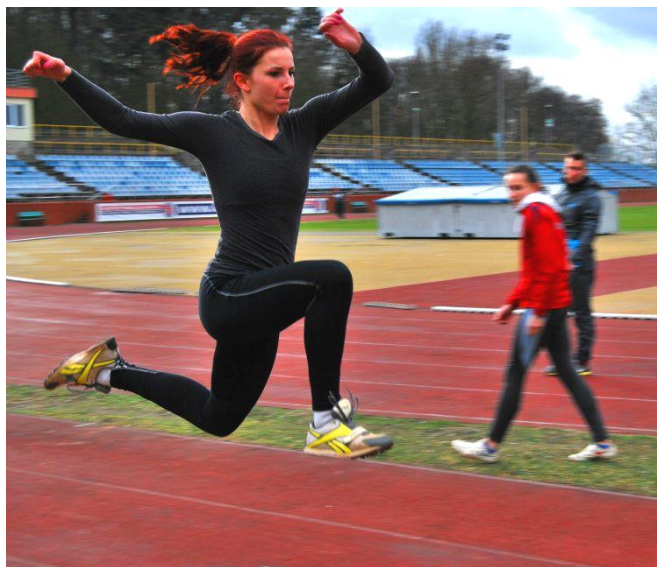
A w takim efektowym stylu finiszował po złoto w biegu na 5 km Damian Roszko. Choć jest to długi dystans, walka o zwycięstwo rozstrzygnęła się na ostatnich metrach. Ponadto nasz zawodnik wywalczył w Radomiu brąz w biegu na 1,5 km. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Także po brąz w biegu na 1,5 km sięgnęła w tych mistrzostwach Paulina Mikiewicz-Łapińska (bieganie z nr 776). Fot. z jej zbiorów.

Oprócz medali reprezentanci Podlasia zajęli w Radomiu wiele finałowych lokat. W gronie tych osób była Ewelina Kryńska – 4. w biegu na 100 metrów.

Ciekawostką jest fakt, że połowę finalistek w tej konkurencji tworzyły cztery białostockie zawodniczki – trzy z UKS 19 Bojary i reprezentantka naszego klubu. I to ona była najszybszą spośród tej czwórki białostockich sprinterek. Fot. Jan Michalis.



Z kolei Natalia Dworakowska, dla której był to w ogóle ostatni start w zawodach rangi Mistrzostw Polski, zajęła 6. miejsce w trójskoku. Fot. z jej zbiorów.

Rodzinne, sportowe tradycje naszych płotkarzy...

Spośród bohaterów Młodzieżowych Mistrzostw Polski z 2012 roku, podajmy ważną informację dotyczącą Damiana Czykiera. Otóż od sezonu-2012 łączył on występy w Podlasiu ze studiami na Politechnice Warszawskiej. W związku z tym jego nowym trenerem został stołeczny szkoleniowiec Paweł Rączka. Doprowadził on naszego płotkarza do cennych sukcesów właśnie w kategorii Młodzieżowej, a także do części jego ważnych laurów wśród Seniorów, gdyż ich współpraca trwała do 2016 roku włącznie.

Z tym, że pan Damian zawsze podkreślał, że bardzo wiele zawdzięcza swojemu pierwszemu trenerowi, jeszcze z białostockiego, juniorskiego okresu – Stanisławowi Gano.

Skoro jesteśmy przy osobie tego zawodnika, to warto przypomnieć, iż jego rodzicami jest dwoje bardzo znanych w historii naszego regionu sportowców: piłkarz Jagiellonii Białystok – Dariusz Czykier i koszykarka Włókniarza Białystok – Elżbieta Stankiewicz-Czykier. Przy czym obydwójce oni, następnie udanie reprezentowali barwy stołecznych klubów, odpowiednio – Legii i Polonii, zresztą sam Damian Czykier urodził się w Warszawie.

Natomiast nie tylko sportowe, ale i lekkoatletyczne, rodzinne tradycje kontynuował Paweł Suproń, który w 2011 roku w Kielcach zdobył złoty medal w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w biegu na 110 metrów przez płotki. Jest bowiem synem utytułowanego płotkarza Juvenii Białystok z lat 70/80., ale też znanego trenera Podlasia – Jarosława Supronia.

...i przeszkodowców.

Również miłe tradycje uprawiania lekkiej atletyki w swojej rodzinie kontynuował Piotr Sacharczuk, który w Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (U18) w 2011 roku w Płocku

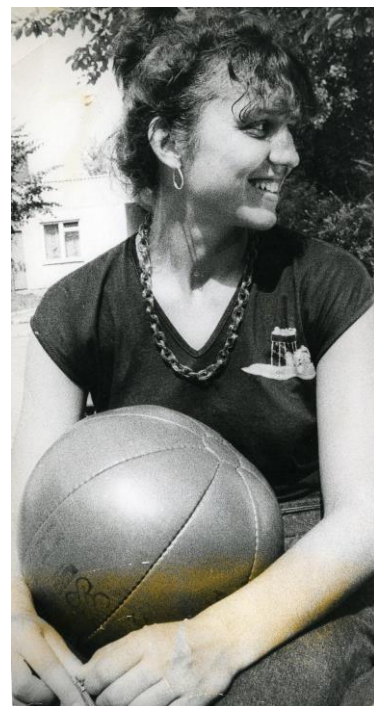
zajął 8. miejsce na dystansie 2 km z przeszkodami, wykazując się dużą ambicją i hartem ducha. Otóż w trakcie biegu zaliczył niefortunnie „kapiel” w rowie z wodą. Mimo to, w gronie aż 20 zawodników znalazł się w najlepszej, nagradzanej pamiątkowymi dyplomami „ósemce” i na dodatek ustanowił swój rekord życiowy – 6 min. 23.02 sek.

A miał on z kogo brać przykład. Jego ojcem jest odnoszący w latach 80. sukcesy w barwach Juvenii i Jagiellonii Białystok średnio i długodystansowiec – Roman Sacharczuk, który wówczas był też jego trenerem.



Znakomity lekkoatleta naszego klubu Damian Czykier ma jakże znanych z odniesionych cennych sportowych sukcesów rodziców.

Jego ojciec to piłkarz Dariusz Czykier zaliczony do grona Galerii Sław Jagiellonii Białystok. Ważne, futbolowe laury zdobył on także w barwach Legii Warszawa. Fot. ze zbiorów Jarosława Dundy.



Jego mama – Elżbieta Stankiewicz Czykier była utalentowaną koszykarką. Należała to najlepszych zawodniczek Włókniarza Białystok i Polonii Warszawa, występując z tymi klubami w koszykarskiej ekstraklasie. Fot. Zdzisław Zaremba „Gazeta Współczesna”.

A tutaj Damian Czykier (1 z lewej) jest wraz z kolegami ze swojej studenckiej grupy na zajęciach z geodezji na Politechnice Warszawskiej. Fot. z jego zbiorów.



Po rozpoczęciu przez Damiana Czykiera studiów na Politechnice Warszawskiej jego trenerem został Paweł Rączka, będąc szkoleniowcem naszego płotkarza w sezonach 2012 – 2016. Fot. Wikipedia.

Kolejnym utalentowanym płotkarzem w Podlasiu był Paweł Suproń. W 2011 roku w Kielcach zwyciężył on w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w biegu na 110 metrów przez płotki.

A przed tymi zawodami udanie „wykuwał” swoją formę na letnich sportowych obozach. Fot. z jego zbiorów.



Z tego sukcesu Pawła bardzo ucieszył się jego trener, a jednocześnie ojciec – Jarosław Suproń,

który jako zawodnik Juvenii Białystok w latach 70/80. sięgał po medale w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

Oto jak dynamicznie pokonywał on płotki. Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. ze zbiorów MKS Juvenia.



Jego trenerem był ojciec Roman Sacharczuk, znany w latach 80. biegacz na średnich i długich dystansach Juvenii i Jagiellonii Białystok. Co ciekawe, pan Roman od 1984 roku wciąż jest rekordzistą naszego Okręgu w biegu na 10 km w kategorii Juniorów (U20) – 32 min. 07.45 sek. Fot. Emilia Rynkowska.



Następny miły przykład ówczesnych, lekkoatletycznych rodzinnych tradycji dotyczących zawodników Podlasia.

Piotr Sacharczuk, mimo że w rozegranych w 2011 roku w Płocku – Mistrzostwach Polski U18 upadł na rowie z wodą, zajął w biegu na 2 km z przeszkodami 8. lokatę, ustanawiając swój rekord życiowy – 6 min. 23.02 sek. Fot. PZLA.





I jeszcze jedna fotografia z Mistrzostw Polski U18 w 2011 roku w Płocku, na której pierwszy z prawej stoi Waldemar Kozłowski (w żółtej bluzie).

Będąc kierowcą autokaru lekkoatletów Podlasia (udostępnianego przez firmę przewozową Jerzego Rutkowskiego) nagrywał on bowiem kamerą starty naszych zawodniczek i zawodników w różnych zawodów.

A oni od razu „na gorąco” oglądali je w trakcie powrotnej podróży do Białegostoku.

Ponadto na tym zdjęciu są widoczne od lewej, startujące w tych mistrzostwach – Paulina Kajewska, Ewa Korniluk, Karolina Tymieńska i trener Piotr Orłowski. Fot. Roman Sacharczuk.

W opisywanym okresie lat: 2011 – 2012 lekkoatleci Podlasia odnieśli cenny sukcesy w różnych zawodach.

Reprezentując poszczególne szkoły wyższe z naszego regionu należeli do najlepszych w wielu konkurencjach, w rozegranych w maju 2011 roku w Poznaniu – Akademickich Mistrzostwach Polski.

Przykładem było zdobycie złotego medalu w rzucie oszczepem w kategorii uczelni technicznych przez Damiana Ostapkowicza (w środku, fot. z jego zbiorów) oraz brązowego przez Pawła Stefańczuka (z prawej). Obaj byli studentami Politechniki Białostockiej.



Z taką dynamiką i siłą Damian Ostapkowicz posłał w tych mistrzostwach oszczep na zwycięską odległość 62 m 53 cm. Fot. Piotr Gibas.

Ogromna radość złożonej w dużej części z lekkoatletów Podlasia reprezentacji Politechniki Białostockiej po jej drużynowym triumfie w klasyfikacji Open w Akademickich Mistrzostwach Polski w następnym – 2012 roku w Bydgoszczy.



1 – Wiceprezes i trener Klubu Uczelnianego AZS Politechniki Białostockiej Andrzej Kukliński, 2 – Damian Ostapkowicz (Podlasie, fot. z jego zbiorów), 3 – Mateusz Mickiewicz (wówczas LUKS Błyskawica Czartajew, ale wcześniej Podlasie), 4 – Grzegorz Kossakowski, 5 – Damian Wesołowski, 6 – Łukasz Wilamowski (wszyscy trzej Podlasie), 7 – Paweł Szczech (częściowo widoczny), 8 – Kamil Szczesiul (obydwaj Juwenia Białystok), 9 – Paweł Stefańczuk (Podlasie, zasłonięty, w swetrze w paski).



Inne zdjęcie z tej uroczystości, na którym są już wyłącznie zawodnicy Podlasia, od lewej – Damian Wesołowski (fot. z jego zbiorów), Damian Ostapkowicz, Hubert Andrejewicz i całujący z radości puchar Piotr Milewski.

Przykład ówczesnych sukcesów uzyskanych przez lekkoatletów Podlasia w Mistrzostwach Polski LZS.

Na najwyższym stopniu podium tych mistrzostw odbywających w czerwcu 2011 roku w Słubicach stoi sztafeta 4 x 100 metrów dziewcząt.

Tworzyły ją widoczne od lewej – Ewa Korniluk, Emila Miłaszewska, Monika Dmochowska (fot. z jej zbiorów), Katarzyna Drozdowska.





I część naszych medalistów w rozegranych w wrześniu 2012 roku w Zamościu Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików (U16).

Pierwszy z lewej to Konrad Książyk (złoto w biegu na 2 km, będący jeszcze zawodnikiem Puszczy Hajnówka, ponieważ reprezentantem Podlasia został dwa lata później). A po nim stoją:

Gerard Kluz (brąz na 300 metrów), Dominika Chomczyk (srebro w skoku w dal, która następnie była 5. w Mistrzostwach Polski Młodziczek-2012 w Słubicach) i Karol Żmujdzin (złoto w biegu 600 metrów, fot. z jego zbiorów).

Dokąd z tą anteną?

Z kategorią U16 wiąże się również sytuacja, iż głównie w niej startowały tyczkarki Podlasia, którymi w całości były dziewczęta trenowane w Bielsku Podlaskim przez Włodzimierza Borowika. A w sezonie-2011 najlepszą z nich i jednocześnie najlepszą w Okręgu Podlaskim z wynikiem 240 cm okazała się Izabela Ładniak.

O niej warto wspomnieć dlatego, że z powodzeniem łączyła uprawianie lekkiej atletyki z innymi dyscyplinami. Wcześniej była pływaczką w klubie MKS Wodnik Bielsk Podlaski uczestnicząc w międzynarodowych zawodach. Natomiast w barwach UKS Dwójka Łomża była w kadrze województwa podlaskiego młodziczek w piłce ręcznej, a po wyjeździe na Wybrzeże jako zawodniczka UKS Conrad Gdańsk grała w Pomorskiej lidze juniorek.



Ówczesne starty tyczkarek Podlasia miały swój specyficzny, wręcz anegdotyczny charakter. Chodziło oto, że same musiały one zadbać o transport swojego sprzętu na zawody. A tyczki są długie i nie mieszczą się w samochodzie, wystając przez okno albo bagażnik.

Czasami więc trzeba było trzymać je ręką na zewnątrz w czasie jazdy. Widząc to policja zatrzymywała auto z tyczkarkami Podlasia z groźnym pytaniem: dokąd z tą anteną? Jak wspomina Izabela Ładniak – przeważnie tyczki były klejone taśmą do lusterka. Bo inaczej się nie dało ich przewozić.

Izabela Ładniak była najlepszą tyczkarką w sezonie-2011 w Okręgu Podlaskim z wynikiem 240 cm. Uzyskała go w szkolnych zawodach – w Wojewódzkiej Gimnazjadzie, dlatego na jej koszulce jest napis UKS Trójka Bielsk Podlaski. Fot. ze zbiorów tego klubu.

Ta zawodniczka, jak i wszystkie inne tyczkarki Podlasia pochodziły właśnie z Bielska Podlaskiego, gdzie sekcję skoku o tyczce stworzył i prowadził trener Włodzimierz Borowik.

A konkursy tyczkarskie odbywały się w sali gimnastycznej tamtejszej SP nr 3. Fot. ze zbiorów tej szkoły.



Zdjęcie będące przykładem tego, jak wszechstronnymi zawodniczkami były tyczkarki Podlasia.

Na samej górze z medalem stoi Izabela Ładniak (fot. z jej zbiorów), a na prawo od niej jest widoczna Anna Klimczuk (z kucykami).

Obydwie one jako pływaczki MKS Wodnik Bielsk Podlaski startowały w międzynarodowych zawodach, których nazwa jest widoczna na zdjęciu.

Przykład, podobnej jak w przypadku naszych młodziczek-tyczkarek, które w szkolnych zawodach reprezentowały UKS Trójka Bielsk Podlaski – „wszechstronności klubowej” juniorek Podlasia.

Widoczna na zdjęciu, specjalizująca się w biegu na 400 metrów przez płotki Marta Kubel, ucząc się w Zespole Szkół Technicznych w Czartajewie startowała w szkolnej rywalizacji jako zawodniczka LUKS Błyskawica Czartajew. Ta nazwa jest widoczna na jej koszulce...



ID zawodnika 32157		domtel-sport.pl systemy pomiaru czasu	
Rekordy	Sezon: 2025	Progresja	Osiągnięcia TOP 10
Prześlij swoje zdjęcie			
imię: Marta			
nazwisko: KUBEŁ			
rok ur. (kategoria): 1995 (Sen)			
płeć: Kobieta			
klub: CWZS Zawisza Bydgoszcz SL			
trener: B.D.			
licencja:			
pierwszy trener:			
Rekordy			
OUTDOOR	INDOOR		
100 m	12.47 (+1.9)	2016-05-28	Ino
400 m pł K	60.23	2017-07-02	Sur
200 m	25.53 (+0.1)	2016-05-28	Inowrocław U23
400 m	57.68	2017-05-26	Łódź U23
Kluby w sezonach			
Rok	Klub	Hala	Klub Lato
2009			KS Podlasie Białystok
2010	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2011	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2012	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2013	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2014	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2015	KS Podlasie Białystok		KS Podlasie Białystok
2016	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL		CWZS Zawisza Bydgoszcz SL
2017	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL		CWZS Zawisza Bydgoszcz SL
2018	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL		CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

...ale nie występuje na oficjalnej liście klubów, które ona reprezentowała. Fot. z jej zbiorów i skan – www.pzla.pl

Za to oczywiście z napisem „KS Podlasie Białystok” na tradycyjnej białej koszulce Paulina Mikiewicz-Łapińska zwyciężyła w 2012 roku w Wiosennym Biegu Ulicznym w Mońkach. A są to zawody, które cały czas organizuje trener lekkoatletów Podlasia w tym mieście – Bogdan Sierba. Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Z kolei działacze, trenerzy i inne osoby związane z Podlasiem były wśród organizatorów ówczesnych biegów przełajowych rozgrywanych w białostockim Lesie Pietrasze z licznym udziałem szkolnej młodzieży.

Na górnym zdjęciu na pierwszym planie jest widoczny Ryszard Woronowicz, a w tle Michał Sadłowski. Na dolnym zdjęciu pochylony jest Waldemar Sadłowski, a przy stoliku siedzi Przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS Mieczysław Baszko. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.



Także szkolna, choć oczywiście starsza młodzież, to tradycyjnie uczestnicy Mistrzostw Okręgu Podlaskiego w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

W rozegranych w 2011 roku tych zawodach, poza grupą najbardziej utytułowanych juniorów Podlasia – uczniów różnych szkół, na czołowych miejscach uplasowało się wielu innych naszych lekkoatletów, których zdjęć nie mieliśmy okazji do tej pory zaprezentować. Uczynimy więc to teraz, gdyż zachowała się bogata dokumentacja zdjęciowa tej okręgowej rywalizacji.

I tak wśród Juniorek i Juniorów (U20) zwyciężyli – Monika Wielgórska w rzucie oszczepem (z lewej), Jacek Wilgocki w biegu na 400 metrów przez płotki (w środku), Łukasz Jakubowski w skoku w dal (z prawej).



2. miejsca w tej kategorii wiekowej zajęli – Agata Baranowska w chodzie na 5 km (z lewej) i widoczny powyżej Dawid Karolczuk w rzucie oszczepem, przyjmujący gratulacje od Prezesa Podlaskiego OZLA Wojciecha Orłowskiego (w tle stoi 2. w tej konkurencji wśród Juniorów młodszych – Łukasz Praczuk).



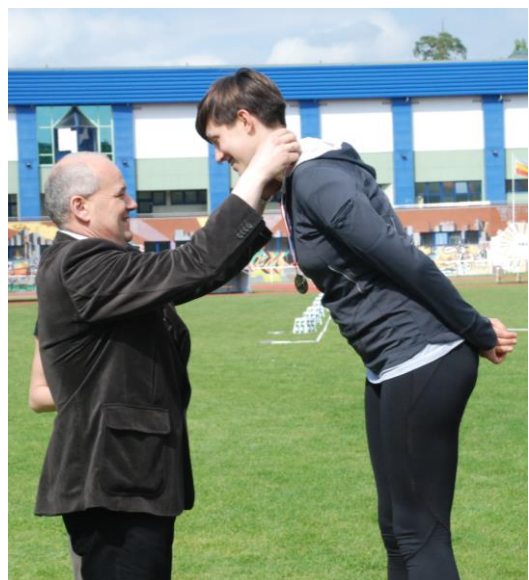
I osoby, które wśród Juniorów uplasowały się na 3. pozycjach w swoich konkurencjach – Łukasz Zajkowski w biegu na 110 metrów przez płotki (powyżej) oraz Sebastian Januszewski w biegu na 800 metrów (z prawej).



Kolejne zdjęcia dotyczą kategorii Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18). Drugie lokaty przypadły w niej – Mariuszowi Chojnowskiemu w biegu na 800 metrów (z lewej),



i Jakubowi Grygo, który był 2. w skoku wzwyż oraz w skoku w dal (z prawej).



W rzucie dyskiem na podium stanęły dwie nasze zawodniczki – na 2. miejscu Agnieszka Piekut (z lewej), a na 3. Katarzyna Łazarska (z prawej).



W rzucie dyskiem chłopców oraz w pchnięciu kulą i w biegu na 1,5 km – 3. pozycje zajęli widoczni kolejno od lewej – Łukasz Roszczyc, Szymon Krajewski i Karol Babyńko.



Sympatyczna sytuacja po dekoracji najlepszych oszczepników w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych w Mistrzostwach Okręgu-2011.

Do samotnie stojącego na miejscu nr 3 – Karola Godlewskiego (kategoria U18) z gratulacjami ruszyli wszyscy inni reprezentanci Podlasa w całości wypełniający podium. Byli nimi – Paweł Aniśko (z nr 784 na białej koszulce – 1. w kategorii U18), Krzysztof Omielan (w czarnej koszulce – 1. w kategorii U20), Dawid Karolczuk (w czerwonej bluzie – 2. w kategorii U20) i Łukasz Praczuk (pierwszy z lewej – 2. w kategorii (U18)).



Natomiast zwyciężczyni w skoku w dal wśród Juniorek (U20) – Karolina Markiewicz pojawiała się już na zdjęciach w książce, ale warto zamieścić jej fotografię z Mistrzostw Okręgu w 2011 roku, gdyż stojąc na podium wykonała bardzo urokliwy gest.

Warto też zamieścić fotografie już przedstawianego Rafała Borowika (obok i poniżej) – zwycięzcy w skoku o tyczce Juniorów (U20). Są to bowiem nieliczne zdjęcia dokumentujące występy tyczkarzy Podlasia w zawodach rozgrywanych na Stadionie Zwierzynieckim.





Wśród Juniorów młodszych (U18) najlepszy w skoku o tyczce w Okręgowych Mistrzostwach-2011 był Piotr Kozłowski.

A przy każdym skoku tyczkarzy Podlasia z uwagą ich próby obserwował widoczny przy tablicy z wynikami ich trener – Włodzimierz Borowik.

Wśród osób, które wręczały nagrody najlepszym zawodnikom tych mistrzostw oraz dekorowały ich medalami byli trenerzy Podlasia – Piotr Orłowski (obok),



oraz – Janusz Kuczyński (z lewej) i Jan Zalewski (z prawej).

Tymczasem asystentką Prezesa Podlaskiego OZLA – Wojciecha Orłowskiego przy dekoracjach była sprinterka Magdalena Żynel.





Zanim Magdalena Żyńel zaczęła asystować przy dekoracjach, na początku zawodów sama wzięła w nich udział. Stało się tak, ponieważ bieg na 100 metrów Juniorek (U20) był rozgrywany w formule wiekowej Open i właśnie pani Magdalena (trzecia od prawej) pewnie w nim zwyciężyła.

Jak widać z powyższego zdjęcia, w finale tej konkurencji trzy reprezentantki Podlasia, którymi były jeszcze stojące jako 1 i 2 od lewej – Karolina Markiewicz i Ewa Korniluk, miały za rywalki cztery sprinterki z UKS 19 Bojary Białystok. A wśród nich była przyszła olimpijka z 2016 roku w Rio de Janeiro – Klaudia Konopko (druga od prawej i druga w tym biegu).



Ciekawostka organizacyjna: jak trzeba było, trener Podlasia – Tomasz Dąbrowski (z prawej) z kabiny spikera dyscyplinował uczestników zawodów.

Obok niego jest widoczny Marian Stankiewicz – wieloletni trener z Suwałk, jak również organizator lekkiej atletyki w województwach suwalskim i podlaskim oraz wieloletni komentator zawodów w naszym regionie.

Autorem 24 z 25 zdjęć dokumentujących juniorskie Mistrzostwa Okręgu Podlaskiego w 2011 roku jest Jan Michalis, zaś autorem jednego zdjęcia Robert Dźwigaj.



I przechodzimy do zdjęć przedstawiających lekkoatletów Podlasia na różnych obozach sportowych w latach: 2011 – 2012.

To zgrupowanie Augustowie, gdzie na tle jeziora stoją od lewej – Piotr Sacharczuk, Karolina Tymińska, Eliza Ostaszewska, Martyna Rutkowska, Agnieszka Godlewska z Prefbetu Łomża, Julita Kropiewnicka, Maciej Bielawiec i Andrzej Leończuk.



Tutaj jest grupa skoczek i skoczek wzwyż trenujących na stadionie w Suwałkach. Górny rząd od lewej – Łukasz Mróz, Hubert Andrejewicz, Małgorzata Jurczuk, trener Robert Nazarkiewicz, Anna Marciszonek z UKS 19 Bojary Białystok, Paulina Niedzielko, Izabela Kondrat, Piotr Milewski.

Dolny rząd od lewej – Arkadiusz Bożko, Aleksandra Klin, Krzysztof Smarkusz, Piotr Sawczyński.



Sympatyczna scenka rodzajowa z obozu w Olecku. Na przeszkodowym płocie siedzą – Paulina Mikiiewicz-Łapińska (z lewej) i Eliza Ostaszewska (z prawej). Pod nimi przykucnęła Julita Kropiewnicka, a z prawej strony, już w rowie z wodą stoi Anna Bańkowska.

Humory na letnich obozach dopisywały także sprinterkom. Od lewej – Magdalena Żynel, Paulina Kajewska, Katarzyna Drozdowska.



Dla Magdaleny Żynel obozy sportowe w 2011 roku były ostatnimi jako zawodniczki, gdyż zakończyła wtedy swoją sportową karierę.

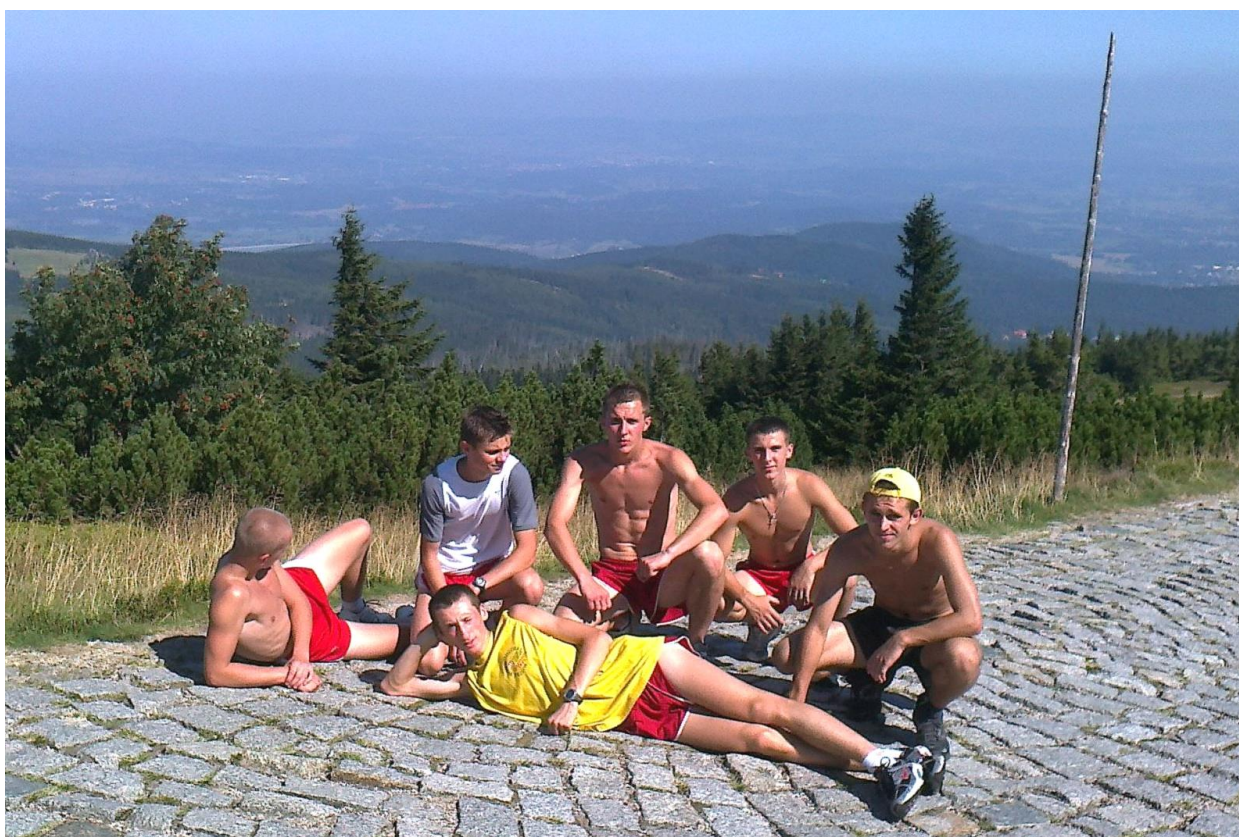
Nadal jednak uczestniczyła w nich jako trenerka naszego klubu i nauczycielka w Szkole Mistrzostwa Sportowego w LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach.

A propos tej szkoły zamieścimy zdjęcie ze studniówki roku szkolnego 2011/2012, na której są widoczne od lewej – Katarzyna Drozdowska, Magdalena Żynel (fot. z jej zbiorów), Monika Dmochowska, Julia Uścińowicz i Marta Aponiewicz.

Teoretycznie na tym zdjęciu są 3 uczennice i 2 nauczycielki, ale pani Magda i pani Marta mają w sobie tyle dziewczęcego uroku, że wszystkie te pięć osób wygląda jak koleżanki z jednej klasy.



Wracamy do letnich obozów sportowych, ale do tych organizowanych w górach. Ten odbył się w Borowicach. Na tle pięknego krajobrazu siedzą zawodniczki biegające na średnich i długich dystansach, od lewej – Magda Dąbrowska, Eliza Ostaszewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Anna Bańkowska, Anna Wojtulewicz, Julita Kropiewnicka, Paula Kopciowska.



To zaś grupa ich kolegów również specjalizujących w biegach na średnich lub długich dystansach w chwili przerwy podczas wyczerpującego, odbywającego się w pełnym słońcu treningu w okolicy Borowic.

Od lewej – Maciej Malczyk, Krzysztof Zabielski, Andrzej Jankowski, Karol Babyńko, Tomasz Dąbrowski z Prefbetu Łomża, a przed nimi w żółtej koszulce leży Maciej Bielawiec.



Początek sekwencji zdjęć z zimowych górskich obozów lekkoatletów Podlasia z lat: 2011 – 2012, choć ubiór osób widocznych na tej fotografii, zdecydowanie temu przeczy.

A jest to grupa oszczepników, czyli stojący kolejno od lewej – Radosław Koc z Prefbetu Łomża, Allan Kalinowski, Marcin Balun, Paweł Aniśko, Wioletta Choińska z UKS Czwórka Białystok, Dominika Wróblewska, Marcin Kotuk, Damian Ostapkowicz i Łukasz Praczuk.



Biegacze nie chcieli być gorsi od oszczepników i do zdjęcia na śniegu stanęli w takich oto strojach, trzymając w rękach swoją wersję oszczepów.

Od lewej – Maciej Bielawiec, Konrad Książyk z Puszczy Hajnówka i Krzysztof Wasilewski.

Ich wszystkich przebiły jednak swoją odwagą te trzy zawodniczki Podlasia, które w taki oto sposób, hm, okazały swoją radość z pobytu na zimowym obozie.

Ich personalia okryjemy na wszelki wypadek tajemnicą. Ujawnijmy tylko, że tymi odważnymi lekkoatletkami naszego klubu były stojące od lewej – sprinterka, skoczkini w dal i skoczkini wzwyż.





Specyfiką zimowych zgrupowań była sytuacja, że chcąc potrenować na bieżni stadionu, najpierw trzeba było ją odsnieżyć.

Na stadionie w Borowicach od lewej stoją – Andrzej Leończuk, trener Romuald Chyliński i Damian Roszko.

A na takiej, niewielkiej, odsnieżonej przestrzeni odbywał się trening.

Stawkę zawodników prowadzi Maciej Bielawiec, za którym bezpośrednio biegają – Krzysztof Wasilewski, Andrzej Jankowski, Tomasz Dąbrowski (z Prefbetu Łomża) i Krzysztof Zabielski. Pozostali zawodnicy są już mniej widoczni.



Jednym z elementów treningowych zajęć były marsze do różnych miejsc w górach. W ich trakcie humory dopisywały zarówno zawodnikom jak i trenerom.

Przykładem były serdeczne uśmiechy na twarzach – Grzegorza Kossakowskiego (z lewej) i Piotra Milewskiego (z prawej),

oraz widocznych od lewej – Mariusza Roszkowskiego, Piotra Orłowskiego i Przemysława Zabawskiego.



To efekt tych marszów. Na szczycie Śnieżki stoją od lewej – Maciej Bielawiec, Andrzej Jankowski (powyżej), Maciej Malczyk, Piotr Sacharczuk (powyżej) i Marcin Kondracki.



To z kolei zdjęcia z obozów sportowych w górach, gdy była już bardziej znośna, prawie wiosenna pogoda, więc co odważniejsze panie 😊 są nawet bez czapek. Od lewej stoją – Paulina Kajewska, Marlena Hościło z Juvenii Białystok, Monika Dmochowska (powyżej), Karolina Tymińska, Marta Kubel.



Tutaj jest tak liczna grupa zawodników, że chcąc ich dokładnie opisać, poszczególne osoby zostały ponumerowane: 1 – Andrzej Jankowski, 2 – Maciej Bielawiec, 3 – Maciej Malczyk, 4 – Julia Uścińowicz, 5 – Katarzyna Jankowska, 6 – Agnieszka Godlewska z Prefbetu Łomża, 7 – Julita Kropiewnicka, 8 – Eliza Ostaszewska, 9 – Sebastian Januszewski, 10 – Marcin Kondracki, 11 – Piotr Sacharczuk, 12 – Tomasz Dąbrowski z UKS Prefbet Łomża, 13 – Łukasz Truszkowski.

Gdy miejscem górskich obozów lekkoatletów Podlasia było Zakopane, często mieszkali oni w „Willi Ryś”.

Jej właścicielką była Ewa Groń-Gąsienica, synowa pierwszego w historii polskiego medalisty Zimowych Igrzysk Olimpijskich – Franciszka Gronia-Gąsienicy.

Stoi ona w otoczeniu kadry trenerskiej naszego klubu, którą na tym obozie tworzyli widoczni od lewej – Przemysław Zabawski, gościnnie Jan Kotowski z Narwi Łomża, Wojciech Niedźwiecki, Piotr Orłowski (powyżej), Robert Nazarkiewicz, Mariusz Roszkowski.





I fotografia licznej grupy zawodników oraz trenerów Podlasia przed „Willą Ryś” w Zakopanem. Na czas ich pobytu tam, nad wejściem do willi została zawieszona flaga z logo Podlasia i Białegostoku.

Przedstawione w tym rozdziale zdjęcia z letnich i zimowych obozów sportowych naszego klubu są autorstwa poszczególnych uczestniczących w nich osób.

Natomiast na początku tego rozdziału została zamieszczona wspólna fotografia zawodników, trenerów i działaczy sekcji lekkiej atletyki Podlasia, będąca symbolem całego, ogromnego sportowego potencjału jakim w latach 2011 – 2012 dysponował nasz klub.

To zaś zdjęcia różnych grup zawodników nagradzanych podczas podsumowania sezonu-2011 w Podlasiu.

Od lewej są widoczni – Wojciech Nowicki, Krzysztof Szalecki, Damian Roszko, Aldona Żebrowska, Kamil Bijowski, Karol Sienkiewicz.





Tutaj najpierw stoją – Prezes Podlaskiego OZLA Wojciech Orłowski, klubowy skarbnik Kazimierz Samborski i jedna z pań spośród zaproszonych na uroczystość gości.

Po nich z uśmiechem na twarzy spoglądają w kierunku sali – Jacek Roszko, Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Damian Wesółowski, Karolina Markiewicz.

Podobny układ osób jest na tym zdjęciu. Najpierw widzimy trenerów – Stanisława Gano i Kazimierza Kirejczyka oraz Burmistrza Moniek Zbigniewa Karwowskiego.

Po nich stoją – Paweł Skubina, Bartłomiej Chojnowski, Bogdan Sawicki, Łukasz Wilamowski i Paweł Jasiński.

Wszystkie trzy fot. Wojciech Niedźwiecki.



A to uhonorowanie przedstawicieli naszego klubu za ich osiągnięcia w 2011 roku przez Prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego. Nagrodę dla najlepszego zawodnika otrzymał Kamil Kryński (z lewej), a nagrodę dla najlepszego trenera, właśnie jego szkoleniowiec – Wojciech Niedźwiecki.



Z kolei Jan Zalewski został wówczas nagrodzony za całokształt swojej wieloletniej działalności sportowej. Wszystkie trzy fot. Jan Michalis.