

ROZDZIAŁ 18: SPORTOWA „AUTOSTRADA DO NIEBA” (2013 – 2014).

Kamila Lićwinko – Mistrzynią Świata!

W karierze każdego zawodnika zawsze są złe chwile. Ich pokonanie jest jednak często początkiem sportowej „autostrady do nieba”. Tak się stało w przypadku Kamili Lićwinko. Jak to już opisano w poprzednim rozdziale, w 2012 roku jej kariera stanęła w ogóle pod znakiem zapytania. Tymczasem w sezonach: 2013 – 2014 nasza skoczkini wzwyż sięgnęła po wspiane – europejskie i światowe laury, rozpoczynając obfitujący w wiele znakomitych sukcesów, nowy okres swoich startów w kategorii Seniorek.

Najpierw, w czerwcu 2013 roku zajęła indywidualnie 2. miejsce w Drużynowych Mistrzostwach Europy w Gateshead. Była też w czołówce Mistrzostw Świata-2013, które w sierpniu rozegrano w Moskwie, plasując się na 7. pozycji.

Aż wreszcie nadszedł 8 marca 2014 roku. Tego dnia, w Halowych Mistrzostwach Świata w Sopocie, wraz z Rosjanką Marią Kuczina wywalczyła złoty medal. Jest to wciąż jedyny w historii polskiej lekkiej atletyki triumf w skoku wzwyż w seniorskich Mistrzostwach Świata.



Skok Kamili Lićwinko na wysokości 2 metrów i ogromna radość zawodniczki Podlasia po udanym pokonaniu poprzeczki.



Pani Kamila z polską flagą w sopockiej hali, już jako Mistrzyni Świata.



Trójka medalistek na podium. Od lewej – złote: Kamila Lićwinko i Maria Kuczina (Rosja) oraz brązowa Ruth Beitia (Hiszpania). Każda z nich skoczyła 2 metry, a nasza lekkoatletka tym wynikiem, po raz drugi wyrównała rekord Polski.

Och, jak bardzo „smakował” skoczkinie wzwyż Podlasia ten złoty medal. Wszystkie pięć fot. z tych Halowych Mistrzostw Świata – Marek Biczysk.



Wyśniony medal.

– To była wyjątkowa chwila, jak zabrzmiał Mazurek Dąbrowskiego. Aż mnie zatkało. Musiałam głębiej odetchnąć. Czuję się wspaniale. Ten medal jest bardzo długo oczekiwany przeze mnie, wyśniony, wymarzony. Dostałam mnóstwo SMS-ów oraz telefonów. To jest niesamowite – tak mówiła w wywiadach Kamila Lićwinko o swoich wrażeniach po zdobyciu tytułu Mistrzyni Świata.

Konkurs w Sopocie był bardzo zacięty i stał na bardzo wysokim poziomie. Zarówno pani Kamila, jak i zawodniczka z Rosji oraz brązowa medalistka – Ruth Beitia (Hiszpania) uzyskały wynik dokładnie 2 metry.

A przyznanie dwóch złotych krążków wiązało się z faktem, że Kamila Lićwinko i Maria Kuczina, po pokonaniu wysokości 200 cm i zrzutkach na wysokości 202 cm miały identyczny bilans skoków, wspólnie plasując się na 1. miejscu. Mogły więc – albo rozegrać tzw. dogrywkę, albo zrezygnować z niej i wspólnie cieszyć się ze złota. I obie wybrały tę drugą możliwość.

Poz. ↕	Zawodniczka ↕	Reprezentacja ↕	1,85 ↕	1,90 ↕	1,94 ↕	1,97 ↕	2,00 ↕	2,02 ↕	Rezultat ↕	Uwagi ↕
1.	Marija Kuczina	Rosja	o	o	o	xo	o	xxx	2,00	
1.	Kamila Lićwinko	Polska	o	o	o	xo	o	xxx	2,00	=NR
3.	Ruth Beitia	Hiszpania	o	o	o	o	xo	xxx	2,00	SB
4.	Justyna Kasparycka	Polska	o	o	o	o	xxx		1,97	PB
5.	Emma Green-Tregaro	Szwecja	o	o	o	xxx			1,94	
6.	Blanka Vlašić	Chorwacja	o	xo	o	xxx			1,94	
7.	Levern Spencer	Saint Lucia	o	xxo	xo	xxx			1,94	
8.	Nafissatou Thiam	Belgia	o	o	xxx				1,90	
8.	Marie-Laurence Jungfleisch	Niemcy	o	o	xxx				1,90	

Szczegółowe wyniki finałowego konkursu skoku wzwyż kobiet w Halowych Mistrzostw Świata w 2014 roku w Sopocie. Fot. Wikipedia.pl



Powitanie Kamili Lićwinko w Białymstoku przez jej koleżanki i kolegów z sekcji lekkiej atletyki Podlasia.



Zdjęcie z oficjalnej, klubowej uroczystości uhonorowania Halowej Mistrzyni Świata w skoku wzwyż. Obok niej siedzi inna wspaniała lekkoatletka Podlasia – Krystyna Danilczyk-Zabawska. Bezpośrednio za nimi stoi trener i mąż pani Kamili – Michał Lićwinko. Większość pozostałych osób na zdjęciu stanowią trenerzy i działacze naszego klubu. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Kilka dni później, Kamila i Michał Lićwinko oraz olimpijka w short-tracku w Zimowych Igrzyskach-2014 w Soczi – Patrycja Maliszewska z ŁKS Juwenia Białystok i jej trener Dariusz Kulesza (stoją 3 i 2 od prawej) byli gośćmi spotkania zorganizowanego przez Podlaską Radę Olimpijską.

Z rąk jej Prezesa – Janusza Kochana (1 z prawej) i Sekretarza – Waldemara Leszczyńskiego (1 z lewej) wszyscy oni otrzymali pamiątkowe graweriony.



Na tej uroczystości, w imieniu władz województwa podlaskiego nagrodę małżeństwu Lićwinko wręczyli – Członek zarządu Jacek Piorunek i Wicemarszałek Walenty Korycki,

w imieniu administracji rządowej – Wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski,





a znany ze swojej działalności na rzecz rozwoju piłki nożnej w Jagiellonii Białystok – Wojciech Strzałkowski gratulował pani Kamili w imieniu środowiska biznesowego.



Uroczystość zorganizowana przez Podlaską Radę Olimpijską była również miłą okazją do integracji lekkoatletycznych sław z Białegostoku.

Od lewej: Kamila Lićwinko, wieloletni trener i działacz Podlasia – Jan Zalewski oraz rozpoczynająca swoją karierę w Juwenii Białystok – Małgorzata Guzowska-Nowak, która w barwach Gwardii Warszawa była olimpijką w 1980 roku w Moskwie i czołową 7-boistką Europy i świata w latach 80.



W spotkaniu z naszą Mistrzynią Świata uczestniczyła także młodzież ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego – LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku wraz z dyrektorem Piotrem Orłowskim (1 z prawej). Wszystkie sześć fot. z tego wydarzenia Jan Michalis.



Młodzi lekkoatleci białostockiej SMS gościli Kamilę Lićwinko również w swojej szkole, jako jej absolwentkę.

Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Na elitarnej wysokości 2 metrów.

Tytuł Mistrzyni Świata był ukoronowaniem niesamowitej formy Kamili Lićwinko w halowym sezonie-2014. Jej wspaniała ówczesna passa zaczęła się 22 stycznia 2014 roku na mityngu w Cottbus, gdzie wynikiem 196 cm ustanowiła halowy rekord Polski, wymazując z tabel aż 30-letnie osiągnięcie Danuty Bułkowskiej (195 cm z 1984 roku).

Jeszcze bardziej znakomity dla pani Kamili okazał się kolejny mityng rozegrany w Niemczech – w miejscowości Arnstadt. Tam, 8 lutego 2014 roku, najpierw poprawiła halowy rekord kraju na 197 cm. Następnie, w najtrudniejszej psychicznie dla każdego skoczka wwyż – trzeciej próbie, udanie poradziła z wysokością 200 cm.

Był to, nie tylko halowy, ale i absolutny rekord Polski. Jego pierwsze wyrównanie miało miejsce 22 lutego 2014 roku, kiedy Kamila Lićwinko zwyciężyła w Halowych Mistrzostwach Polski w Sopocie, a drugie podczas tak szczęśliwych dla niej Halowych Mistrzostw Świata. Natomiast w poprzednim sezonie – 9 czerwca 2013 roku w Opolu, zawodniczka Podlasia ustanowiła rekord kraju w skoku wwyż na otwartym stadionie – 199 cm.



Kamila Lićwinko po zwycięstwie 8 lutego 2014 roku w halowym mityngu w Arnstadt, gdy jako pierwsza Polka w historii pokonała w skoku wwyż elitarną granicę 2 metrów. Fot. ze zbiorów zawodniczek.

Bydgoszcz, Moskwa, Spot.

Oprócz Kamili Lićwinko troje innych lekkoatletów Podlasia broniło w opisywanym okresie „biało-czerwonych” barw w seniorskich Mistrzostwach Świata. Byli to – Paula Kopciewska (w marcu 2013 roku w przełajach w Bydgoszczy), Kamil Kryński (pięć miesięcy później na otwartym stadionie w Moskwie, w sztafecie 4 x 100 metrów) i Łukasz Parszczyński (w opisanej, halowej rywalizacji-2014 w Sopocie, w biegu na 3 km).

Mimo, iż zajęli oni miejsca poza czołówką, bardzo cieszył fakt, że tak licznie nasi zawodnicy startowali wówczas w Mistrzostwach Świata Seniorów – i to w każdym rodzaju lekkoatletycznych zmaganiach.

Zawodnicy Podlasia stanowili też w latach: 2013 – 2014 mocny punkt Reprezentacji Polski w rywalizacji w Superlidze, czyli w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów.

W edycji-2013 Superligi, w Gateshead, poza Kamila Lićwinko, która – jak to już podano wywalczyła 2. lokatę – w ścisłej czołówce był także Kamil Kryński. Uplasował się on dwukrotnie na 3. pozycji – w biegu na 100 metrów (czym sprawił bardzo miłą niespodziankę) oraz w reprezentacyjnej sztafecie 4 x 100 metrów. I jeszcze, na dobrym 5. miejscu, linię mety w biegu na 5 km minął Łukasz Parszczyński.

Sprawiedliwości stało się po 11 latach.

Z kolei bardzo nietypową była sytuacja dotycząca wyników klasyfikacji drużynowej tych mistrzostw w Gateshead. Otóż początkowo triumfowała w nich Rosja – 354,5 pkt., a Polska z ilością 300 pkt. zajęła 5. lokatę.

Ale następnie, w związku z dyskwalifikacjami za doping zawodników z różnych krajów, głównie Rosjan, reprezentacja „biało-czerwonych” przesunęła się na 3. miejsce z nowym dla niej dorobkiem 310,5 pkt. I tym samym zdobyła brązowy medal. Co ciekawe, ostateczna korekta rezultatów z Gateshead została dokonana aż po 11 latach, w listopadzie 2024 roku.

Za to w następnej edycji Drużynowych Mistrzostw Europy, w czerwcu 2014 roku w Brunszwiku, nasza reprezentacja sięgnęła po brąz już od razu, bez czekania na jakiegokolwiek korekty w przyszłości. Swój indywidualny wkład w ten ważny sukces polskiego zespołu mieli – Kamila Lićwinko (3. w skoku wzwyż) i Łukasz Parszczyński (znowu 5. na dystansie 5 km).



Paula Kopciewska (2 z prawej) w gronie reprezentantek Polski startujących w 2013 roku w przełajowych Mistrzostwach Świata Seniorek i Seniorów w Bydgoszczy. Fot. PZLA.



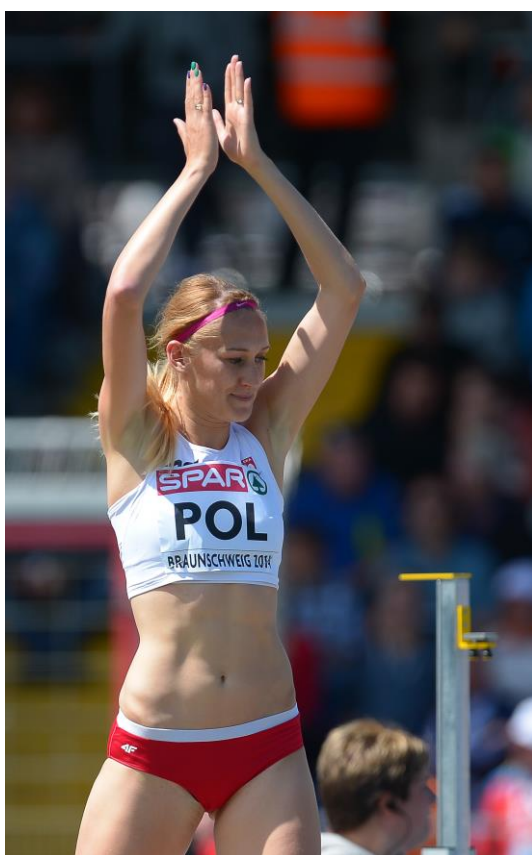
To zdjęcie pochodzi z Mistrzostw Świata odbywających się w 2013 roku w Moskwie.

Jednak również w rozegranych w ówczesnym sezonie Drużynowych Mistrzostwach Europy w Gateshead, Kamil Kryński na ostatniej zmianie sztafety 4 x 100 metrów odbierał pałeczkę od Karola Zalewskiego.

Następnie, po pełnym dynamiki biegu finiszował na 3. pozycji. Ponieważ był też 3. w indywidualnym biegu na 100 metrów, miał cenny wkład w zdobycie brązowego medalu przez całą Reprezentację Polski. Fot. Marek Biczuk.



Tymczasem Kamila Lićwinko (skok wzwyż) i Łukasz Parszczyński (bieg na 5 km), swoimi dobrymi, indywidualnymi występami przyczynili się do wywalczenia przez Polskę drużynowego brązu w Mistrzostwach Europy odbywających się zarówno w 2013 roku w Gateshead, jak i w 2014 roku w Brunshwiku. Obydwie fot. Marek Biczuk.



Dwukrotnie piąta na świecie.

Także w pozostałych kategoriach wiekowych aż „iskrzyło się” w latach 2013 – 2014 od występów lekkoatletów Podlasia w najważniejszej rangi międzynarodowych zawodach.

Szczególnie udanie zaprezentowała się w nich utalentowana kulomiotka – Klaudia Kardasz. Dwukrotnie pod rząd zajęła wysokie – 5. miejsce w Mistrzostwach

Świata w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20). Najpierw uczyniła tak w 2013 roku w Doniecku, a w następnym sezonie-2014 powtórzyła ten cenny wynik w Eugene (USA).

Wspaniałą sprawą była sytuacja, że w Mistrzostwach Świata Juniorów-2014 startowało aż czworo naszych zawodników, gdyż w Eugene wystąpili jeszcze – Damian Nowicki (w skoku wzwyż), Mateusz Strzeszewski (w rzucie oszczepem) i Daria Zabawska (w rzucie dyskiem).

Ósmy oszczepnik Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich.

Nie tylko otwarty stadion, ale także przełajowe trasy były w tym okresie miejscem startów lekkoatletów naszego klubu w Mistrzostwach Świata w kategorii U20. W marcu 2013 roku w Bydgoszczy (gdzie rywalizowali wspomniani seniorzy i seniorki z naszą Paulą Kopciowską), w juniorskich biegach „biało-czerwonych” barw bronili – Katarzyna Jankowska i Maciej Bielawiec.

Natomiast w sierpniu 2014 roku w Nankinie (Chiny) została rozegrana druga edycja prestiżowych międzynarodowych zawodów o nazwie Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie. Uczestniczyło w nich ponad 3 tysiące młodych sportowców w wieku od 14 do 18 lat reprezentujących aż 203 kraje. Wśród nich był Matusz Strzeszewski (rzut oszczepem).

Podopieczny trenera Mariusza Roszkowskiego awans do tych zawodów wywalczył dwa miesiące wcześniej, gdy w znakomitym stylu zwyciężył w odbywających się w Baku – europejskich klasyfikacjach. Do swojego triumfu dołączył bowiem już drugi w karierze, rekord Polski Juniorów młodszych – 76 m 39 cm. W Nankinie potwierdził on swoją przynależność do międzynarodowej czołówki młodych oszczepników, plasując się na 8. pozycji.



Zdjęcia lekkoatletów Podlasia z ich startów w sezonach: 2013 – 2014 w najważniejszej rangi juniorskich, światowych zawodach. Najpierw – w marcu 2013 roku w Bydgoszczy w przełajowych Mistrzostwach Świata U20 wystąpili – Maciej Bielawiec (widoczny na fotografii autorstwa Aleksandry Szmigiel dla portalu www.bieganie.pl),

i Katarzyna Jankowska, której miłą pamiątką z tych mistrzostw jest wspólne zdjęcie wraz z zawodniczkami z jednego z krajów z Ameryki Południowej. Fot. z jej zbiorów.





To zaś kulomiotka Klaudia Kardasz, która cieszyła się z zajęcia 5. lokaty – zarówno w Mistrzostwach Świata U18 w 2013 roku w Doniecku, jak i w Mistrzostwach Świata U20 w Eugene.

Na zdjęciu prezentuje się wraz ze swoim trenerem Przemysławem Zabawskim podczas startu w Eugene.



I cała, liczna ekipa Podlasia z juniorskich Mistrzostw Świata w 2014 roku w Eugene.

Od lewej – trener Robert Nazarkiewicz, Damian Nowicki, Klaudia Kardasz, Mateusz Strzeszewski, Daria Zabawska, trener Przemysław Zabawski. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.



Oszczepnik Mateusz Strzeszewski składa podpis na fladze Polski na uroczystości przed wyjazdem na Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie w sierpniu 2014 roku w Nankinie. Był w nich ósmy. Fot. z jego zbiorów.

Osoba tego zawodnika łączy ówczesne sukcesy naszych młodych lekkoatletów odniesione w zawodach światowej i europejskiej rangi. Otóż w czerwcu 2014 roku Mateusz Strzeszewski (w środku) zwyciężył w Baku, w europejskich kwalifikacjach do Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich z rekordem Polski Juniorów młodszych – 76 m 39 cm. Fot. z jego zbiorów.



Relaks na główkach od gwoździ.

Teraz przedstawmy starty zawodników Podlasia w sezonach: 2013 – 2014 w europejskiej rywalizacji w kategoriach – Juniorów i Młodzieżowej. I najpierw w tym opisie pojawia się także postać oszczepnika.

Był nim Krzysztof Szalecki, który w lipcu 2013 roku w Tampere, w rozegranych tam Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) uplasował się na 5. pozycji. Jego występ okazał się bardzo udany, gdyż w tych mistrzostwach ustanowił swój rekord życiowy – 78 m 08 cm. Do 2020 roku był to rekord Okręgu Podlaskiego, a do dziś jest to wciąż rekord naszego klubu.

Z tym oszczepnikiem wiąże się sympatyczna anegdota. Otóż w czasie swojej sportowej kariery miał nietypowy sposób na zrelaksowanie się po trudach treningu, czy wysiłku na zawodach. Codziennie wieczorem leżał 20 minut na główkach gwoździ.



Z tak siłą Krzysztof Szalecki posłał oszczep na odległość 78 m 08 cm, co dało mu 5. miejsce w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w 2013 roku w Tampere. Fot. Marek Biczysk.



A tak ciężko pracował on zimą, aby w letnim sezonie 2013 być wśród najlepszych oszczepników w kategorii U23 w Europie. Fot. Michał Krukowski.



Z kolei Damian Roszko (pierwszy z lewej) zajął w Tampere 10. lokatę w biegu na 1,5 km. Fot. z jego zbiorów.

Trzecim lekkoatletą Podlasia startującym w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy-2013 był skoczek wzwyż Piotr Milewski. Fot. z jego zbiorów.

W drużynowej czołówce w Belgradzie.

Tydzień po zmaganiach młodzieżowców w Tampere, we włoskiej miejscowości Rieti odbyły się Mistrzostwa Europy Juniorów (U20), w których na 7. miejscu w skoku wzwyż uplasował się Piotr Sawczyński.

Natomiast na początku grudnia 2013 roku, w Belgradzie rozegrano Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych, jednocześnie w różnych kategoriach wiekowych. Wśród juniorek (U20) do zajęcia 5. lokaty w klasyfikacji drużynowej przez Reprezentację Polski przyczynił się bieg Katarzyny Jankowskiej.

A w kategorii Młodzieżowej (U23), najlepszą w ogóle indywidualnie z Polek była Paulina Mikiewicz-Łapińska, mijając linię mety na 18. pozycji. To ona więc, miała największy wkład w uplasowaniu się drużynowo przez Polskę na też czołowym – 6. miejscu.



Piotr Sawczyński był jednym z aż pięciu lekkoatletów Podlasia, którzy bronili „biało-czerwonych” barw w Mistrzostwach Europy Juniorów (U20) w 2013 roku w Rieti.

I to on wypadł najlepiej z nich, zajmując 7. lokatę w skoku wzwyż. Fotografia ilustracyjna ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Tymczasem w szerokim finale pchnięcia kulą był Artur Gorlewski, plasując się na 10. pozycji. Fot. z jego zbiorów.



Pechowo zaś do grona 12 finalistów w rzucie dyskiem nie zakwalifikował się Patryk Łabieniec, który uzyskał 13 wynik eliminacji. Fotografia ilustracyjna Jan Michalis.



W gronie reprezentantów Polski w juniorskich Mistrzostwach Europy w 2013 roku byli również – skoczek wzwyż Damian Nowicki (2 z lewej) i skoczkini w dal Ewa Korniluk (1 z prawej), obok której stoi wymieniony już Piotr Sawczyński.

Ponadto na tym zdjęciu wykonanym bezpośrednio w Rieti, jako 1 z lewej jest widoczny zawodnik innego klubu z naszego regionu – oszczepnik Maciej Śniatkowski z Hańczy Suwałki (fot. z jego zbiorów).



I zdjęcia z przelajowych Mistrzostw Europy-2013, w których do uzyskania czołowych drużynowych lokat przez Reprezentację Polski przyczyniły się dwie nasze biegaczki. W kategorii Juniorek (5. miejsce) była to Katarzyna Jankowska,

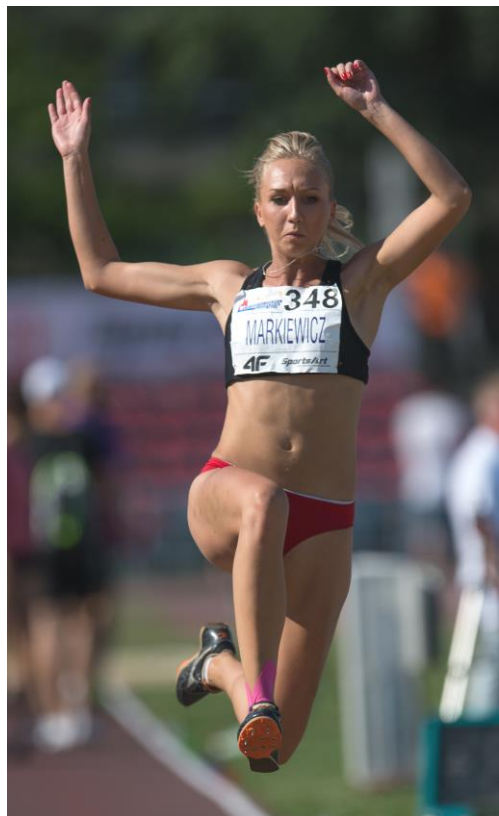


a w kategorii Młodzieżowej (6. pozycja) stojąca w środku Paulina Mikiewicz-Łapińska. Obydwie fot. z ich zbiorów.

Przełajowy debiut w Klubowym Pucharze Europy Seniorek.

W opisywanym okresie lekkoatleci Podlasia udanie startowali także w meczach międzynarodowych Reprezentacji Polski. Miłym tego przykładem był ich występ w kategorii Młodzieżowej (U23), w lipcu 2014 roku w Ostrawie, w spotkaniu z drużynami – Czech, Węgier i Słowenii. Otóż na pięcioro startujących w tym meczu naszych zawodników, aż troje odniosło indywidualne zwycięstwa – Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegu na 800 metrów), Karolina Markiewicz (w trójskoku) i Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki).

W tym samym sezonie-2014 biegaczki Podlasia po raz pierwszy uczestniczyły w Klubowym Pucharze Europy Seniorek w przełajach. Rozegrany on został w Albufeira (Portugalia), a nasze panie drużynowo uplasowały się na 8. pozycji.



Karolina Markiewicz (w trójskoku), Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki) i Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegu na 800 metrów), to trójka lekkoatletów Podlasia, którzy w 2014 roku w Ostrawie zwyciężyli w meczu: Czechy – Polska – Węgry – Słowenia w kategorii U23. Fot. Marek Biczysk i fot. ze zbiorów KS Podlasie.

W swoim debiucie w przełajowym Klubowym Pucharze Europy Seniorek, biegaczki Podlasia zajęły w 2014 roku w Albufeira drużynowo 8. miejsce.

Stoją od lewej – Izabela Parszczyńska, trener Tomasz Dąbrowski, Paula Kopciowska, Katarzyna Jankowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska. Fot. ze zbiorów klubowych.



Skoki, hen do „sportowego raju”.

Lekkoatleci Podlasia, którzy tak licznie i z powodzeniem bronili w latach: 2013 – 2014 „biało-czerwonych” barw na międzynarodowej arenie, odnieśli też wówczas wiele sukcesów w krajowej rywalizacji w poszczególnych kategoriach wiekowych.

W najbardziej prestiżowej z nich – seniorskiej, na pierwszy plan wybijały się skoki, hen „do sportowego raju” Kamili Lićwinko. W przypadku krajowych zmagania były nimi przede wszystkim, opisane już – zdobycie złotego medalu w Halowych Mistrzostwach Polski-2014 w Sopocie, okraszone kolejnym uzyskaniem elitarnego wyniku 2 metrów oraz ustanowienie w tym i poprzednim sezonie-2013 rekordów kraju w skoku wzwyż (w hali i na otwartym stadionie).

Tak szumne nazwanie tych laurów pani Kamili ma na celu podkreślenie jeszcze raz, ogromnej treningowej i mentalnej pracy, jaką wykonała ta wspaniała zawodniczka, aby podnieść się ze swoich sportowo-życiowych kłopotów, których doznała w latach: 2011 – 2012. A wspierający ją – jej trener Michał Lićwinko, od września 2013 roku czynił to również jako jej mąż.



Najpierw, we wrześniu 2013 roku przyszedł czas na osobiste szczęście Kamili i Michała Lićwinko (wszystkie trzy fot. z ich zbiorów),



a kilka miesięcy później, w halowym sezonie-2014 przyszedł czas na ich ogromną – sportową, radość.

Jej źródłem były już przedstawione, także w formie zdjęciowej, wspaniałe międzynarodowe sukcesy pani Kamili z lat: 2013 – 2014.

To zaś dwa jej zdjęcia, gdy z wynikiem 200 cm zdobyła złoty medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek w 2014 roku w Sopocie. Obydwie fot. Wojciech Niedźwiecki.



Gratulacje za te wszystkie krajowe i międzynarodowe laury naszej znakomitej skoczkini wżwyż należały się również jej trenerowi i mężowi – Michałowi Lićwinko. Fot. Marek Biczuk i fot. Jan Michalis.

Mistrzowskie medale i rekordy Polski.

Kamila Lićwinko zdobyła też złoty krążek w poprzedniej edycji Halowych Seniorskich Mistrzostw Polski rozegranych w 2013 roku w Spale. A były to zawody, w których nasi lekkoatleci 4-krotnie stawali na najwyższym stopniu podium. Dwa razy uczynił tak Kamil Kryński udowadniając, że jego atutem jest nie tylko wytrzymałość sprinterska, ale i szybkość. Zwyciężył bowiem zarówno na swoim koronnym dystansie – 200 metrów, jak i w biegu na 60 metrów.

Autorem czwartego triumfu w Spale był Łukasz Parszczyński – w biegu na 3 km. Powtórzył on ten sukces w mistrzostwach w 2014 roku w Sopocie, a do złotego medalu dołączył halowy rekord Polski – 7 min. 49.26 sek. A tydzień przed sopockimi mistrzostwami ustanowił halowy rekord kraju w biegu na 2 km – 5 min. 05.63 sek.

Z kolei Damian Roszko w 2013 roku w Spale wywalczył srebro w biegu na 1,5 km i wynikiem – 3 min. 42.56 sek. został nowym halowym rekordzistą Polski na tym dystansie w kategorii Młodzieżowej (U23).

Jego imiennik – Damian Czykier cieszył się wówczas ze swojego pierwszego podium w seniorskiej kategorii wiekowej, zdobywając w biegu na 60 metrów przez płotki również srebrny krążek. Natomiast trójskoczek – Marcin Dudek popisał się w tych mistrzostwach znakomitą koncentracją i odpornością psychiczną. Otóż po brąz sięgnął w ostatniej kolejce, przesuając się wtedy z 5. na 3. miejsce.



Złoty dublet Kamila Kryńskiego (nr 777 na koszulce) w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów rozegranych w 2013 roku w Spale. U góry zwycięża on w biegu na 60 metrów.



Obok, pan Kamil jako pierwszy mija linię mety na dystansie 200 metrów.

Na tych zdjęciach jest też widoczny Kamil Supiński (w białej koszulce i czerwonych spodenkach), który na 60 metrów był 4., a na 200 metrów sięgnął po brąz.



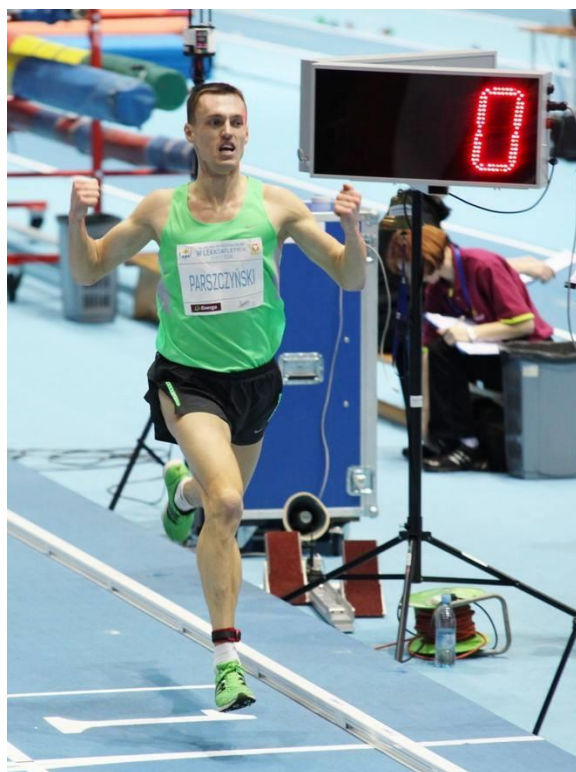
Bardzo miło wyglądała więc obsada podium w biegu na 200 metrów. Od lewej – srebrny medalista Karol Zalewski (AZS Olsztyn), złoty Kamil Kryński i brązowy Kamil Supiński. Fot. Marek Biczysk i fot. ze zbiorów klubowych.



Trzecie złoto dla Podlasia w 2013 roku w hali w Spale wywalczyła w skoku wzwyż Kamila Lićwinko (fot. Marek Biczysk),

a czwarte – w biegu na 3 km Łukasz Parszczyński. I właśnie ten duet naszych lekkoatletów triumfował w swoich konkurencjach także w następnej edycji seniorskich Halowych Mistrzostw Polski – w 2014 roku w Sopocie.

I z sopockich mistrzostw pochodzi zdjęcie, gdy pan Łukasz, zwyciężając, ustanowił halowy rekord kraju na dystansie 3 km – 7 min. 49.26 sek. Fot. Aleksandra Szmigiel.



Tymczasem wynik 3 min. 42.56 sek. przyniósł Damianowi Roszko srebro w biegu na 1,5 km w Halowych Mistrzostwach Polski-2013 Seniorów w Spale i jednocześnie miano rekordzisty kraju w kategorii Młodzieżowej (U23). Fotografia ilustracyjna z jego zbiorów.



Z kolei Damian Czykier w tych mistrzostwach przebywał na bieżni w Spale o wiele krócej, bo tylko 7.95 sek.

Z takim czasem zdobył srebro w biegu na 60 metrów ppl. I był to pierwszy z jego aż 24 medali, po które sięgnął w latach 2013 – 2025 w seniorskich Mistrzostwach Polski na dystansach płotkarskich (w hali i na otwartym stadionie).





To zaś trójskoczek Marcin Dudek, który w 2013 roku w Spale, po brąz „pofrunął” w ostatniej kolejce, lądując w odległości 15 m 49 cm od belki. Obydwie fot. Marek Biczysk.

Cieżarkiem w hali.

Co ciekawe, na listę halowych rekordzistów Polski wpisał się też Wojciech Nowicki. Oczywiście nie stało się to w rzucie młotem, bo jeszcze nikt na świecie nie odważył się zorganizować zmagania w hali w tej konkurencji.

Natomiast 31 stycznia 2014 w Bydgoszczy, w trakcie międzynarodowego mityngu Pedros Cup odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów w rzucie ciężarkiem o wadze 15 kg. W trakcie tego konkursu pan Wojciech, uzyskując odległość 22 m 72 cm, przez kilka minut był posiadaczem rekordu kraju.

A całą rywalizację zakończył ze srebrnym krążkiem, ustępując Pawłowi Fajdkowi (23 m 22 cm), ale wyprzedzając utytułowanego Szymona Ziółkowskiego (21 m 10 cm).

Weight Throw Men/Rzut ciężarkiem mężczyzn

Place	Pos	Competitor	Born	Country	Mark
Start: 14-01-31 17:40:00 End: 14-01-31 18:10:00					
1	1	Paweł FAJDEK	89-06-04	POLAND(POL)	23.22
2	2	Wojciech NOWICKI	89-02-22	POLAND(POL)	22.72
3	3	Szymon ZIÓŁKOWSKI	76-07-01	POLAND(POL)	21.10
4	4	Norbert RAUHUT	90-01-17	POLAND(POL)	19.77

	I	II	III	IV
Paweł FAJDEK	x	23.22	x	8.69
Wojciech NOWICKI	22.72	22.67	x	22.18
Szymon ZIÓŁKOWSKI	x	21.10	20.69	x
Norbert RAUHUT	19.77	19.27	19.19	x

Wyniki Mistrzostw Polski w rzucie ciężarkiem w hali w 2014 roku rozegranych w ramach mityngu Pedros Cup. Zaznaczony rezultat 22 m 72 cm, to odległość, dzięki której Wojciech Nowicki wpisał się na listę rekordzistów Polski w tej konkurencji. Skan www.domtel-sport.pl



Z kolei w głównych Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów-2014, po raz pierwszy w ich historii rozegrano sztafety 4 x 400 metrów, w których „o włos” od medalu było Podlasie.

Zajmując 4. lokatę straciliśmy do 3. na mecie SKLA Sopot zaledwie 0.03 sekundy.

To pierwsza zmiana naszej sztafety biegnącej w czerwonych koszulkach – Grzegorz Kossakowski podaje pałeczkę Grzegorzowi Kakareko (z nr 166). Fot. ze zbiorów klubowych.

W tym jednym sezonie – 2014, barwy Podlasia reprezentował właśnie Grzegorz Kakareko, który wcześniej odniósł cenne sukcesy jako zawodnik Prefbetu Łomża.

Ze sztafetą 4 x 400 metrów tego klubu, 3-krotnie zdobył złoty medal w Mistrzostwach Polski w trzech kolejnych kategoriach wiekowych – Juniorów młodszych (U18), Juniorów (U20) i Młodzieżowej (U23).

A w pierwszej z nich, w 2008 roku w Toruniu, ustanowił wraz z kolegami z Prefbetu klubowy rekord Polski – 3 min. 11. 66 sek. Fotorafia ilustracyjna z zawodów rozgrywanych na Stadionie Zwierzynieckim – Jan Michalis.



Z finałowych miejsc uzyskanych w sopockiej hali warto jeszcze podkreślić wynik Izabeli Parszczyńskiej, widocznej także na zdjęciu ilustracyjnym już z sezonu letniego z nr 778.

W 2014 roku po raz trzeci z rzędu uplasowała się na 5. pozycji w seniorskich Halowych Mistrzostwach Polski w biegach na 1,5 km i 3 km. Fot. Robert Dźwigaj.

A to zdjęcie z sopockich mistrzostw-2014, w których w Komisji Sędziowskiej był związany przez wiele lat z Podlasiem – Waldemar Sadłowski. Fot. Wojciech Niedźwiecki.



Czwarte z rzędu sztafetowe złoto.

Lata 2013 – 2014 przyniosły również wiele sukcesów lekkoatletom Podlasia w Mistrzostwach Polski Seniorów na otwartym stadionie. Przede wszystkim, w lipcu 2013 roku w Toruniu, czwarty z rzędu złoty medal wywalczyła sztafeta 4 x 100 metrów. Tym razem biegła ona w składzie – Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski i Kamil Kryński.

W następnym – 2014 roku w Szczecinie nadal byliśmy wśród medalistów tej konkurencji, ponieważ nasi sprinterzy sięgnęli po srebro. Uczynili tak po bardzo pasjonującej końcówce, wyprzedzając 3. na mecie AZS-AWF Kraków o 0.01 sekundy.

Ostatnia zmiana naszej sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów w 2013 roku w Toruniu.

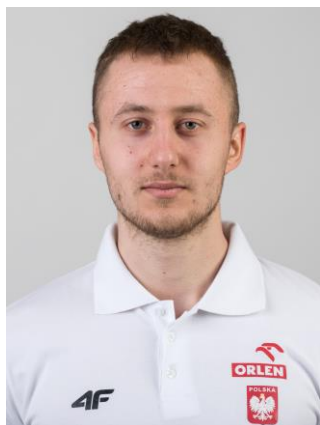
Kamil Kryński przejmuje pałeczkę od Kamila Bijowskiego i rusza po czwarte z rzędu złoto Podlasia w tej konkurencji. Fot. Marek Biczuk.

7 medali w Toruniu i Szczecinie.

Tak się złożyło, że zwycięstwo sprinterskiej sztafety było jedynym złotym medalem zdobytym przez naszych lekkoatletów w obydwu ówczesnych edycjach (2013 – 2014) seniorskich Mistrzostw Polski na otwartym stadionie.

Jednak nie był to oczywiście jedyny ich medal, a wręcz przeciwnie. Zarówno w 2013 roku w Toruniu, jak i w 2014 roku w Szczecinie wywalczyliśmy bowiem po 7 krążków. Spośród nich warto podkreślić dwa indywidualne srebra, które Kamil Kryński dołożył na toruńskiej bieżni w biegach na 100 i 200 metrów do wspomnianego złota w sztafecie 4 x 100 metrów.

Tymczasem sztafeta 4 x 400 metrów sięgnęła wtedy po trzeci z rzędu brązowy medal. W Toruniu biegła ona w składzie – Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier i Łukasz Wilamowski.



Bartłomiej Chojnowski był jednym z trzech zawodników, którzy w latach: 2011 – 2013 zdobyli ze sztafetą 4 x 400 metrów Podlasia trzy razy pod rząd brązowy medal w Mistrzostwach Polski Seniorów.

To zaś jego zdjęcie już jako lekkoatlety Śląska Wrocław, w barwach którego wywalczył sztafetowe srebro w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy-2015 w Tallinnie oraz występował w tej konkurencji w seniorskiej Reprezentacji Polski. Fot. PZLA.

Brązowo-rekordowe 222 cm Piotra Milewskiego.

Też brązowy medal zdobył w 2013 roku w Toruniu w skoku wzwyż Piotr Milewski. Bardzo się z niego ucieszył, ale chyba jeszcze bardziej z rezultatu, który uzyskał – 222 cm. Otóż pokonując tą wysokość pobił aż 29-letni rekord Okręgu Podlaskiego należący od 1984 roku do Romana Woźnego z Jagiellonii Białystok (221 cm). A wynik pana Piotra z toruńskich mistrzostw wciąż skutecznie opiera się próbom poprawienia go przez jakiegokolwiek skoczka wzwyż z naszego okręgu.



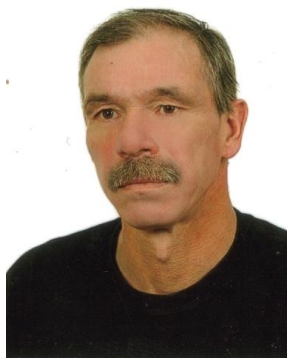
Natomiast zmagania w następnym – 2014 roku w Szczecinie były m.in. potwierdzeniem talentu biegającej na średnich dystansach Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej. Sięgnęła ona wówczas po swój pierwszy indywidualny medal w seniorskich mistrzostwach kraju – brązowy w biegu na 800 metrów.

Za to znany do tej pory właśnie jako średniodystansowiec – Damian Roszko znakomicie zaprezentował się w Szczecinie w biegu na 5 km, wywalczając w tej rywalizacji brąz.

Dodajmy, że Podlasie było wysoko w punktacji klubowej obydwu tych edycji Mistrzostw Polski Seniorów na otwartym stadionie, plasując się w Toruniu na 4., a w Szczecinie na 5. pozycji.

Spośród 7 medali wywalczonych przez lekkoatletów Podlasia w Mistrzostwach Polski Seniorów w 2013 roku w Toruniu, szczególny charakter miał sukces skoczka wzwyż Piotra Milewskiego.

Do swojego brązowego krążka dołożył on, nie pobity do dziś rekord naszego okręgu w tej konkurencji – 222 cm. Fot. z jego zbiorów.



Okręgowy rekord Piotra Milewskiego w skoku wzwyż liczy sobie już 13 lat. A to Piotr Woźny z Jagiellonii Białostok, który przed nim, z wynikiem 221 cm, był okręgowym rekordzistą aż przez 29 lat (1984 – 2013). Fot. z jego zbiorów.



W następnych seniorskich Mistrzostwach Polski – w 2014 roku w Szczecinie z również brązowego medalu bardzo była zadowolona Paulina Mikiewicz-Łapińska (1 z prawej).



W biegu na 800 metrów ustąpiła ona tylko utytułowanym reprezentantkom kraju, widocznym na załączonym zdjęciu – Joannie Józwik i Angelice Cichockiej. Fot. Marek Biczysk.



Także Damian Roszko miał w Szczecinie powody do radości. Z powodzeniem wydłużył wtedy dystans swoich startów zdobywając brąz w biegu na 5 km. Fot. z jego zbiorów.

Srebrna seria Wojciecha Nowickiego i ciężki wypadek jego trenerki.

Oddzielnie należy opisać wywalczenie przez Wojciecha Nowickiego w 2013 roku w Toruniu oraz w 2014 roku w Szczecinie dwóch srebrnych medali w rzucie młotem. Te sukcesy osiągnął on bowiem już we współpracy z nowym szkoleniowcem, którym została Malwina Wojtulewicz (wcześniej zdobyła ona wiele cennych laurów w Podlasiu jako zawodniczka, pod panieńskim nazwiskiem Sobierajska).

Ich pełna znakomitych sukcesów współpraca trwała długi czas, aż do końca sezonu-2021. Z tym, że na jej początku doszło do bardzo przykrego zdarzenia.

Podczas prowadzenia przez panią Malwinę 2 marca 2013 roku zajęć treningowych, na Stadionie Zwierzynieckim, trafił w nią młot wyrzucony przez jednego z młodych zawodników. Skutki uderzenia spowodowały poważne obrażenia ciała (uszkodzona łopatka, staw barkowy, żebra oraz płuca).

Na szczęście, po ciężkiej operacji pani Malwina wróciła do zdrowia. A o jej charakterze wiele mówi fakt, że zaledwie po miesiącu od wypadku już przyjeżdżała na Stadion Zwierzyniecki i siadała na krzeselku, aby choć w takiej pozycji prowadzić treningi z Wojciechem Nowickim.

Współpraca Wojciecha Nowickiego i Malwiny Wojtulewicz przysporzyła w latach: 2013 – 2021 wiele wspaniałych sukcesów dla sekcji lekkiej atletyki Podlasia. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.



Jej pierwszym cennym efektem były 2 srebrne medale, po które pan Wojciech sięgnął w Mistrzostwach Polski Seniorów – w 2013 roku w Toruniu (zdjęcie obok) oraz w 2014 roku w Szczecinie (zdjęcie powyżej). Obydwie fot Marek Biczysk.





Przy czym w obydwu tych sezonach lekkoatleta Podlasia potrafił rozdzielić na podium utytułowany duet – Szymon Ziółkowski i Paweł Fajdek.

Na zdjęciu dekoracja po mistrzowskim konkursie w 2013 roku w Toruniu, w którym złoto zdobył Szymon Ziółkowski, srebro nasz zawodnik, a brąz Paweł Fajdek. Fot. Marek Biczuk.

Przełajowe...

Lekkoatleci Podlasia znakomicie zaprezentowali się też w opisywanym okresie w seniorskich Mistrzostwach Polski w przełajach oraz w biegach ulicznych.

I tak – w marcu 2013 roku, na przełajowych trasach zlokalizowanych w Leśnym Parku „Myślicinek” w Bydgoszczy, nasze panie triumfowały w klasyfikacji drużynowej. O cztery punkty wyprzedziły 2. AZS-AWF Kraków. Na ten sukces złożyły się czołowe, indywidualne miejsca – Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej (5. na 4 km), Pauli Kopciewskiej (6. na 8 km) i Izabeli Parszczyńskiej (9. na 8 km).

W następnej edycji tych zawodów rozgrywanych już nie wiosną, ale jesienią – w listopadzie 2014 roku w Parku Jordana w Krakowie, biegaczki Podlasia przedłużyły drużynową medalową serię. Po bardzo zaciętej rywalizacji zdobyły brąz tracąc tylko dwa punkty, zarówno do 2. AZS-AWF Kraków, jak i do 1. AZS Lublin. Uczyniły to – Izabela Parszczyńska (4. na 8 km), Anna Wojtulewicz (6. na 4 km) i Anna Bańkowska (9. na 8 km).



Radość widocznych kolejno od lewej – Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej, Pauli Kopciewskiej i Izabeli Parszczyńskiej jest w pełni uzasadniona.

W 2013 roku w Bydgoszczy sięgnęły one drużynowo po tytuł Mistrzyń Polski Seniorów w biegach przełajowych. Fot. ze zbiorów pierwszej z zawodniczek i fot. Marek Ogień.

...i uliczne triumfy.

Z kolei w czerwcu 2014 roku w Warszawie, w Mistrzostwach Polski Seniorów w biegu ulicznym na 5 km zwyciężył Łukasz Parszczyński. Był to pierwszy w historii medal – i to od razu złoty – zdobyty przez lekkoatletów Podlasia w ulicznych, biegowych, mistrzowskich zmaganiach. Pan Łukasz sięgnął po niego w imponującym stylu wyprzedzając 2. na mecie zawodnika o 15 sekund. W tym samym sezonie-2014 był on jeszcze 5. w rozegranych w Gdańsku mistrzostwach kraju w biegu ulicznym na 10 km.

Tymczasem Michał Smalec, choć nie wywalczył wówczas medalu, aż 5-krotnie plasował się w latach: 2013 – 2014 w najlepszej „10” w Mistrzostwach Polski Seniorów w różnych długodystansowych konkurencjach – w biegu ulicznym na 5 km, w stadionowym biegu na 10

km oraz w półmaratonie. Najbliżej podium był w czerwcu 2013 w Warszawie, kiedy w ulicznej „piątce” minął linię mety na 4. pozycji.



Lukasz Parszczyński przy brawach licznych kibiców zwyciężył w rozegranych 14 czerwca 2014 roku w Warszawie – Mistrzostwach Polski Seniorów w biegu ulicznym na 5 km. Miał tak dużą przewagę, że następnego zawodnika w ogóle nie widać w kadrze zdjęcia.

A zdjęcie z tego wydarzenia warto zamieścić w jak największym formacie, gdyż był to pierwszy w historii triumf lekkoatletów Podlasia w mistrzostwach kraju w biegowej, ulicznej rywalizacji. Fot. www.biegursynowa.pl



W poprzedniej edycji tych mistrzostw, odbywających się w latach: 2013 – 2014 w ramach Biegu Ursynowa, 4. miejsce zajął Michał Smalec.

Na zdjęciu jest on wraz z siostrą Natalią i ojcem Zdzisławem, jednocześnie jego długoletnim trenerem. Fot. www.bieganie.pl

Pierwsze drużynowe, seniorskie podium.

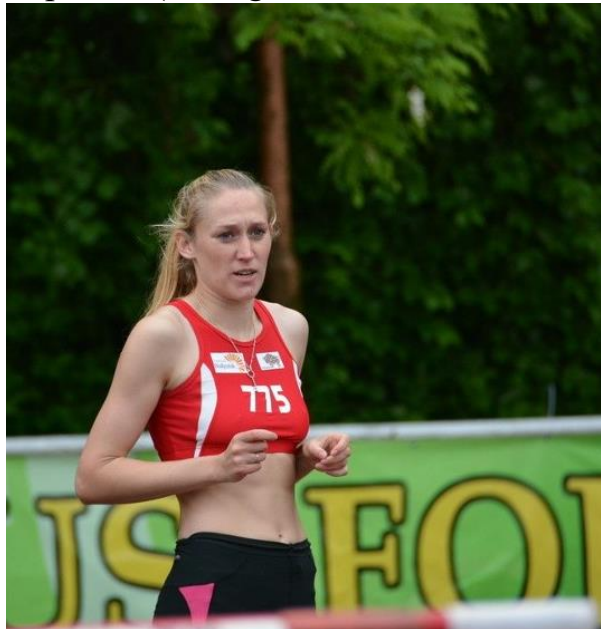
Obecność w opisywanym okresie w sekcji lekkiej atletyki Podlasia wielu dobrej klasy zawodników przełożyła się na pierwsze w historii naszego klubu miejsca na podium w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów.

Z tym, że od 2013 roku, przez kolejne trzy lata, ponownie te zmagania były rozgrywane w formie dwóch rzutów, z których punkty sumowano. Dlatego 3. lokata Podlasia w sezonie-2013 została wywalczona z ilością 6 104 punktów.

Indywidualnie najwięcej punktów zdobyli – Kamila Lićwinko (356 w skoku wzwyż), Wojciech Nowicki (352 w rzucie młotem) i sztafeta 4 x 100 metrów (310), w której w obydwu rzutach biegło pięciu zawodników – Karol Sienkiewicz, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Grzegorz Kossakowski, Paweł Skubina.

Także w edycji-2014 seniorskich Drużynowych Mistrzostw Polski nasz klub zajął 3. miejsce, zdobywając jeszcze więcej, bo 6 621 punktów, ustępując tylko o 54 punkty – 2. AZS-AWF Warszawa.

Również o wiele większy był wtedy indywidualny dorobek poszczególnych zawodników. Otóż 446 punktów do ogólnej puli Podlasia uzyskał Damian Czykier (w biegu na 110 metrów ppł oraz w biegu na 200 metrów), a następnie 430 punktów Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegach na 800 i 400 metrów) i 381 punktów Kamila Lićwinko (w skoku wzwyż).



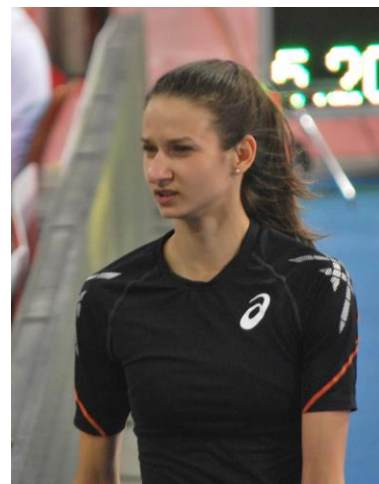
Kamila Lićwinko, Wojciech Nowicki i Damian Czykier były tymi osobami, które zdobywały indywidualnie najwięcej punktów, gdy nasz klub w latach: 2013 – 2014, po raz pierwszy w historii, uplasował się w najlepszej „trójce” Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorów.

W każdym z tych sezonów Podlasie zajęło właśnie 3. miejsce. Fot. Anatol Chomicz „Gazeta Współczesna” i fot. Marek Biczek.

W edycji-2013 ciekawostką był fakt, że dla Podlasia punktowała wypożyczona na ligę z AZS-AWF Wrocław, pochodząca z naszego regionu znakomita skoczkini wzwyż – Urszula Gardzielewska.

W barwach Hańczy Suwałki, pod panieńskim nazwiskiem Domel, wywalczyła ona aż 5 złotych medali w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (w hali i na otwartym stadionie) oraz była 4. w Mistrzostwach Świata Juniorek młodszych w 2005 roku.

Natomiast jako zawodniczka wrocławskiego klubu w 2009 roku sięgnęła po brąz w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w Kownie. A rywalizując z Kamilą Lićwinko, zdobyła w halowych i letnich Mistrzostwach Polski Seniorek – 6 srebrnych i 6 brązowych krążków. Fot. Wikipedia.





I rzut Drużynowych Mistrzostw Polski-2013 został rozegrany w Białymstoku.

Była to okazja, aby na Stadionie Zwierzynieckim zobaczyć wielu znanych polskich zawodników, m.in. w rzucie młotem startował słynny Paweł Fajdek.

Tak się jednak złożyło, że ten konkurs był rozgrywany w gęstym deszczu. Mimo to reprezentanci Podlasia – Damian Wesółowski,



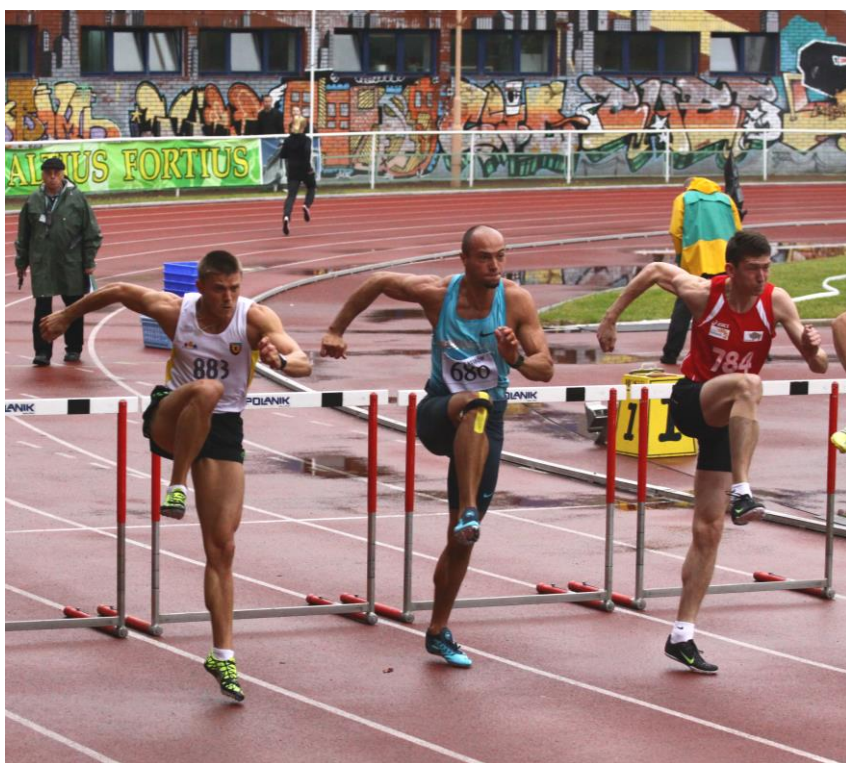
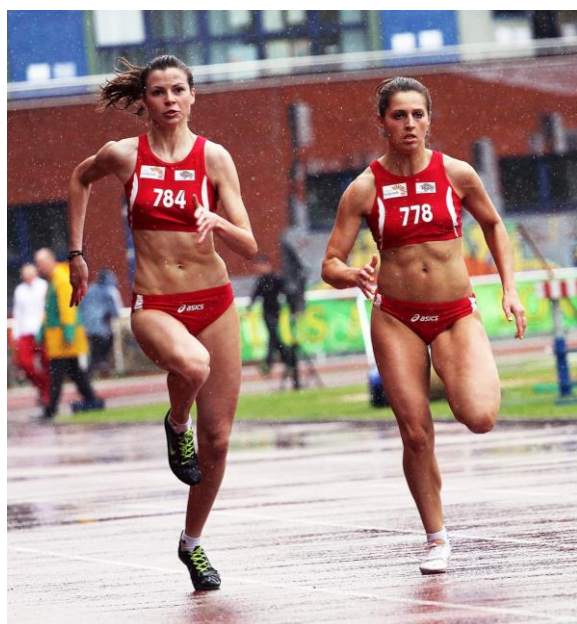
i Wojciech Nowicki nie zamierzali chować się pod parasolami, co z konieczności uczyniły – obecna na tych zawodach, ale nie startująca w nich z powodu kontuzji utytułowana Joanna Fiodorow (górne zdjęcie) i trenerka pana Wojciecha – Malwina Wojtulewicz (zdjęcie obok).

Również w deszczu startowali na 100 metrów sprinterzy, w tym nasz Kamil Supiński (w czerwonej koszulce.)



Później pogoda poprawiła się, ale na rozbiegu do skoczni w dal były kałuże. Na zdjęciu jeden ze skoków Karoliny Markiewicz.

Mokra bieżnia była także podczas biegu na 110 metrów przez płotki, w którym wystąpił Damian Czykier (1 z prawej),



w biegu na 100 metrów kobiet z udziałem – Pauliny Kajewskiej (z lewej) i Martyny Rutkowskiej (z prawej),

oraz w biegu na 200 metrów mężczyzn, gdzie startował Kamil Kryński. Fot. Robert Dźwigaj i fot. www.miejskoaktywni.pl





Oprócz występów doświadczonych zawodników, na ten drużynowy sukces złożyły się też indywidualne punkty zdobyte przez wielu młodych lekkoatletów.

Spośród nich, swoją „sportową cegielkę” do 3. lokaty Podlasia w seniorskich Drużynowych Mistrzostwach Polski w 2013 roku dołożyli m.in. widoczni na zdjęciach ilustracyjnych – kulomiot Mateusz Sygit, czy w sztafecie 4 x 400 metrów – Karolina Tymińska. Obydwie fot. Jan Michalis.



Młodzieżowy złoty popis w Bydgoszczy...

Tymczasem w kategorii Młodzieżowej (U23), sezony 2013 – 2014 były wręcz popisowe w wykonaniu naszych lekkoatletów. Najpierw, w czerwcu 2013 roku w Bydgoszczy, w Mistrzostwach Polski na otwartym stadionie zdobyli oni 10 medali, w tym aż 5 złotych.

Po dwa z nich sięgnął Damian Roszko (w biegach na 1,5 km i 5 km). Na najwyższym stopniu podium stanęli także – Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki), Piotr Milewski (w skoku wzwyż) i sztafeta 4 x 100 metrów startująca w składzie: Paweł Skubina, Kamil Bijowski, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski.

Ponieważ wywalczone medale uzupełniało wiele punktowanych miejsc, po raz drugi z rzędu Podlasie zwyciężyło w klasyfikacji klubowej tych mistrzostw (305 punktów).

...oraz w Inowrocławiu, Białogardzie i Krakowie.

Trzeci pod rząd klubowy triumf w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski na otwartym stadionie odnieśliśmy w sierpniu 2014 roku w Inowrocławiu. Ten sukces był jeszcze bardziej imponujący, bowiem uzyskaliśmy o sto punktów więcej niż poprzednio w Bydgoszczy (405).

Złożyło się na to wiele znakomitych, indywidualnych startów, jako że nasi reprezentanci wywalczyli znowu 10 medali, w tym rekordową ilość złotych (6), zdobytych w całej historii występów lekkoatletów Podlasia w danej edycji Młodzieżowych Mistrzostw Polski.

W tym historycznym starcie w Inowrocławiu ze złotych krążków cieszyli się – Paulina Mikiewicz-Łapińska (dwukrotnie, w biegach na 800 m i 1,5 km), Katarzyna Jankowska (w biegu na 5 km), Karolina Markiewicz (w trójskoku), Maciej Bielawiec (w biegu na 3 km z przeszkodami) i Damian Czykier, dla którego była to trzecia z rzędu wygrana w biegu na 110 metrów przez płotki.

Ponadto w sezonie-2014, w kwietniu w Białogardzie, w oddzielnie rozegranym biegu na 10 km na otwartym stadionie zwyciężyła Katarzyna Jankowska. A w listopadzie, w przełajach w Krakowie, na dystansie 6 km triumfowała Paula Kopciewska.



Bardzo bogata będzie zdjęciowa dokumentacja sukcesów lekkoatletów Podlasia osiągniętych przez nich w sezonach: 2013 – 2014 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23), gdyż zdobyli wówczas w tej rywalizacji aż 24 medale, w tym 13 złotych.

Najpierw dominowali w rozegranych w czerwcu 2013 roku w Bydgoszczy zmaganiach na otwartym stadionie. Wprawdzie to zdjęcie pochodzi z innych zawodów, ale taką lekkość i swobodę biegu zaprezentował w tych mistrzostwach Damian Roszko zwyciężając na 1,5 km i 5 km. Fot. Madeleine Takahasi.



Również ilustracyjny, ale miły charakter ma zdjęcie przedstawiające złotego medalistę Młodzieżowych Mistrzostw Polski-2013 w skoku wzwyż – Piotra Milewskiego (w środku). Obok niego z lewej jest widoczny inny nasz zawodnik uprawiający tą konkurencję – Damian Nowicki, a z prawej ich trener – Robert Nazarkiewicz. Fot. Joanna Ozorowska.



Czwarte złoto zdobył w tych zawodach Damian Czykier – w biegu na 110 metrów ppł (fotografia ilustracyjna Marek Biczysk),

a piąte – sztafeta 4 x 100 metrów. Na zdjęciu wykonanym już na stadionie w Bydgoszczy, na najwyższym podium stoją od lewej – Kamil Bijowski, Kamil Supiński, Paweł Skubina i Grzegorz Kossakowski. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.





2014 rok rozpoczął się dla młodzieżowców Podlasia od triumfu Katarzyny Jankowskiej (w środku) w oddzielnie rozgrywanych w kwietniu w Białogardzie – Mistrzostwach Polski biegu na 10 km.

A na tym zdjęciu jest ona po dekoracji złotym medalem po wygraniu biegu na 5 km w sierpniowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski-2014 na otwartym stadionie, które odbyły się w Inowrocławiu. Obydwie fot. z jej zbiorów.



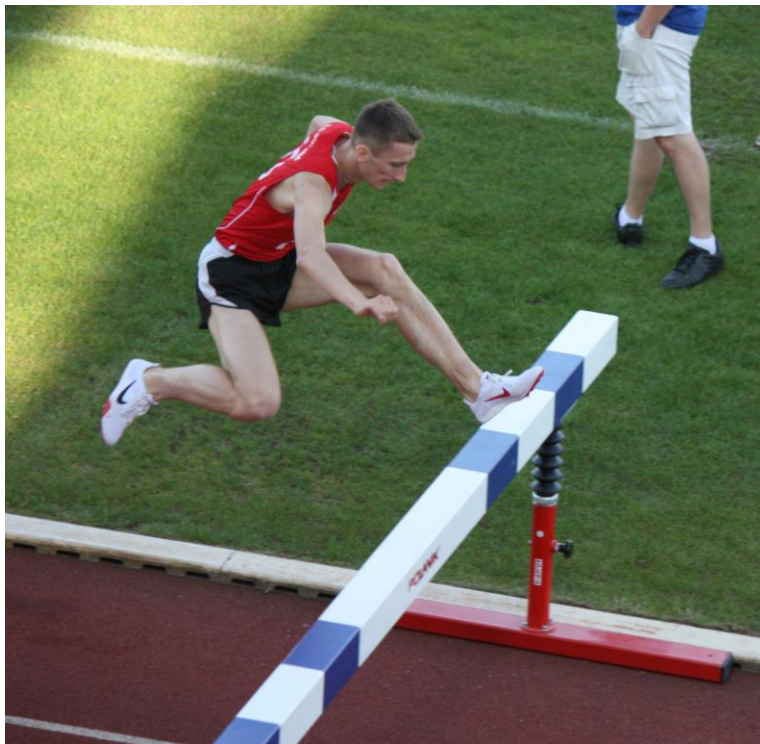
Dla pani Katarzyny był to pierwszy rok startów w tej kategorii wiekowej, a dla Damiana Czykiera – ostatni. I do maksimum wykorzystał on możliwość odniesienia zwycięstw w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski. W 2014 roku w Inowrocławiu triumfował bowiem na dystansie 110 metrów ppl po raz trzeci z rzędu. Fot. ze zbiorów klubowych.



Tymczasem Paulina Mikiewicz-Łapińska sięgnęła w tych mistrzostwach po 2 złote krążki – w biegach na 800 metrów i 1,5 km. Fot. z jej zbiorów.



Złotą kolekcję Podlasia w Inowrocławiu uzupełniły zwycięstwa – Karoliny Markiewicz w trójskoku i Macieja Bielawca w biegu na 3 km z przeszkodami. Fot. www.ino-online.pl i fot. ze zbiorów zawodnika.



Jakże pięknym podsumowaniem wspaniałej serii sukcesów naszych lekkoatletów w sezonach: 2013 – 2014 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) był ich start w listopadzie 2014 roku w Krakowie w rywalizacji w biegach przełajowych.

Na zdjęciu Paula Kopciewska zwycięsko finiszuje na dystansie 6 km. Fot. Galerie Lekkoatletyczne.



I miły widok podium w tym biegu, na którym obok złotej Pauli Kopciewskiej stoi zdobywczyni srebrnego krążka – Katarzyna Jankowska. Fot. z jej zbiorów.



Złoci medalisci z Podlasia z lat: 2013 – 2014 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski zostali na zdjęciach przedstawieni wszyscy. A to przykłady tych naszych lekkoatletów, którzy sięgali wtedy w tych zawodach po srebrno-brązowe laury lub zajmowali czołowe lokaty.

I tak w 2013 roku w Bydgoszczy była ciekawa sytuacja, iż w sztafecie 4 x 100 metrów kobiet na podium stanęły dwa sprinterskie kwartety z Białegostoku. W środku jest zwycięska sztafeta UKS 19 Bojary, w której biegły widoczne od lewej – Ayla Kisiel, Klaudia Konopko, Magda Malinowska i Katarzyna Sokólska.

Po nich stoją kolejno od lewej brązowe medalistki z Podlasia – Karolina Markiewicz, Martyna Rutkowska, Monika Dmochowska (fot. z jej zbiorów), Ewelina Kryńska.



Z kolei oszczepnik Krzysztof Szalecki w Bydgoszczy zdobył swój drugi brązowy medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski. Fot. z jego zbiorów.



Popatrzymy zaś na ile wyceniono srebro Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej w biegu na 4 km w przelajowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski rozegranych w listopadzie 2013 roku w Lubinie. Obok niej stoi jej trener Tomasz Dąbrowski. Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Natomiast od sezonu-2014 zawodniczką naszego klubu została uprawiająca rzut młotem Sandra Malinowska (z lewej).

Pierwszym jej medalem w Podlasiu było srebro wywalczone w tamtym roku w młodzieżowych mistrzostwach kraju w Inowrocławiu. Na zdjęciu z innych zawodów jest ze swoją trenerką Malwiną Wojtulewicz i jej synem.

Warto podać, że wcześniej, będąc zawodniczką klubów – Pomorze Stargard i Athletic Białystok wystąpiła ona w Mistrzostwach Europy i Świata U20, w Mistrzostwach Europy U23 oraz zdobyła Mistrzostwo Polski w kategoriach U16 i U18. Fot. Jan Michalis.

Zdjęcie zwycięskiej Katarzyny Jankowskiej (z prawej) z Młodzieżowych Mistrzostwach Polski-2014 w Białogardzie na dystansie 10 km już publikowaliśmy.

Warto jednak podkreślić, że w najlepszej „ósemce” tego biegu były aż trzy reprezentantki Podlasia, gdyż 4. lokatę zajęła Paula Kopciowska (w środku), a 8. Julita Kropiewnicka (z lewej). Fot. ze zbiorów klubowych.



Również od 2014 roku lekkoatletą naszego klubu został Piotr Jabłoński, który specjalizował się w biegu na 400 metrów przez płotki. W poprzednich sezonach, jako zawodnik UKS 19 Bojary Białystok, był w tej konkurencji brązowym i srebrnym medalistą w Mistrzostwach Polski U18 i U20 oraz bronił „biało-czerwonych” barw w Mistrzostwach Europy U20.

A w Inowrocławiu udanie wystąpił w sztafecie 4 x 100 metrów Podlasia sięgając z nią po srebrny krążek. Tak się cieszył z tego sukcesu.

Także pełni radości byli pozostali zawodnicy ze srebrnej sztafety Podlasia z tych mistrzostw, czyli stojący kolejno po Piotrze Jabłońskim – Damian Czykier, Kamil Bijowski i Adrian Kamiński. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.



Miej	Klub	Osobostarty	Suma
1	KS Podlasie Białystok	26	405.0
2	KS AZS AWF Kraków	15	235.0
3	AZS-AWF Warszawa	14	220.0
4	KS AZS AWF Wrocław	11	205.0
5	RKS Skra Warszawa	9	163.0
6	AZS-AWF Katowice	11	162.0
7	SL Olimpia Poznań	10	160.0
8	WKS Śląsk Wrocław	9	157.0
9	AZS-AWFIS Gdańsk	10	151.0
10	AZS Łódź	7	124.0

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (U23), które odbyły się w Inowrocławiu dokładnie w dniach 30 – 31 sierpnia 2014 roku miały w ogóle szczególny charakter dla Podlasia.

Był to bowiem najlepszy występ naszych lekkoatletów w historii ich startów w tych zawodach wyrażający się zdobyciem – 6 złotych, 3 srebrnych i 1 brązowego medalu. Przełożyło się to również na wyniki punktacji klubowej tych mistrzostw, w której – jak widać – przewaga Podlasia nad następnymi rywalami była wręcz przygniatająca. Skan – www.domtel-sport.pl

Ostatni przełajowy, juniorski drużynowy triumf.

Część naszych bohaterów z Młodzieżowych Mistrzostw Polski z sezonu-2014, rok wcześniej po raz ostatni startowała w kategorii Juniorów (U20), odnosząc na koniec występów w tej grupie wiekowej też cenne sukcesy.

I tak, w rozegranych w marcu 2013 roku w Bydgoszczy przełajowych juniorskich mistrzostwach kraju, srebrne medale wywalczyli indywidualnie – Katarzyna Jankowska (w biegu na 6 km) i Maciej Bielawiec (w biegu na 8 km). Ponadto uzyskując aż 24 ze zdobytych ogółem przez Podlasie 36 punktów, w ogromny sposób przyczynili się oni do drużynowego triumfu naszego klubu w tych zawodach.

Wartość tego wyniku podkreśla fakt, iż było to piąte i zarazem ostatnie zwycięstwo Podlasia w klasyfikacji drużynowej przełajowych Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

Trasa przełajowych juniorskich Mistrzostw Polski (U20) rozgrywanych w marcu 2013 roku w Bydgoszczy była w całości pokryta śniegiem.

W takich okolicznościach srebro wśród chłopców na dystansie 8 km zdobył Maciej Bielawiec.

Na zdjęciu prowadzi on bieg i jak widać, jest jedynym zawodnikiem z czołówki, który mimo tych śnieżnych warunków, startował w bardzo krótkich spodenkach.

Na szczęście dla swojego zdrowia założył czapkę 😊. Fot. z jego zbiorów.





Wraz z nim, w biegu na 6 km juniorek, także po srebro sięgnęła w tych mistrzostwach Katarzyna Jankowska. Fot. z jej zbiorów z innych zawodów przełajowych.



Na kolejnym ilustracyjnym, przełajowym zdjęciu jest widoczny Krzysztof Wasilewski. W Bydgoszczy był on 5. w biegu na 3 km, tracąc tylko dwie sekundy do podium. Fot. AZS-AWF Warszawa.



A na zdjęciu już z sezonu letniego jest widoczna Eliza Ostaszewska – 11. w bydgoskich przełajach w biegu na 2 km juniorek. Fot. Jan Michalis.

Miejsce	Klub-Miasto	Suma punktów
1	KS Podlasie Białystok	36.0
2	LKS Pszczyna	23.0
3	KS AZS UWM Olsztyn	20.0
4	CKS Budowlani Częstochowa	19.0
5	MKS Pogoń Siedlce	18.0
6	CWKS Resovia Rzeszów	17.0
7	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	15.0
8	LLKS Osowa Sień	15.0
9	LKS Lubusz Słubice	15.0
10	MKS Agros Chełm	14.0

To, tak dokładne wymienienie wyników tej czwórki zawodników jest związane ze wspianym drużynowym sukcesem Podlasia. Otóż ich indywidualne biegi sprawiły, że nasz klub zdecydowanie zwyciężył w klasyfikacji drużynowej przełajowych juniorskich Mistrzostw Polski w 2013 roku w Bydgoszczy. Skan – www.domtel-sport.pl

Złoty Maciej, srebrny Krzysztof.

Natomiast Maciej Bielawiec jeszcze lepiej spisał się w lipcu w Krakowie, podczas Mistrzostw Polski Juniorów-2013 na otwartym stadionie. Dwukrotnie stanął wówczas na najwyższym stopniu podium – w biegu na 3 km z przeszkodami oraz w biegu na 5 km, w którym srebro wywalczył kolejny nasz zawodnik – Krzysztof Wasilewski. Tym samym, łącznie w swoich startach w Mistrzostwach Polski U20, Maciej Bielawiec zdobył w latach 2012 – 2013 trzy złote medale.

Te sukcesy oraz laury osiągnięte przez niego w wyższej kategorii – Młodzieżowej, były też kolejnym przykładem znakomitego warsztatu trenerskiego, jaki prezentował szkoleniowiec dwójki wymienionych zawodników i innych ówczesnych utalentowanych średnio- i długodystansowców Podlasia – Romuald Chyliński.

Jakże był to miły widok dla trenera Romualda Chylińskiego.

Na zdjęciu jego dwaj podopieczni – Maciej Bielawiec i Krzysztof Wasilewski finiszują po złoto i srebro w biegu na 5 km w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) rozegranych w 2013 roku w Krakowie. Fot. Marek Biczysk.



I cała trójka medalistów na tym dystansie po udekorowaniu ich przez szkoleniowca Podlasia. Fot. ze zbiorów klubowych.

Punktowy rekord.

W juniorskich mistrzostwach w Krakowie z bardzo dobrej strony zaprezentowało się również wielu innych lekkoatletów naszego klubu. Wspaniałym tego drużynowym efektem było zajęcie przez Podlasie 1. miejsca w punktacji klubowej tych zawodów. Wprawdzie w ówczesnym okresie mogliśmy się do tego, już, hm, przyzwyczaić się, ale nasz występ w Krakowie miał pod tym względem niezwykle charakter.

Podlasie zdobyło bowiem wtedy najwięcej, 256 punktów, w całej historii swoich startów w danej edycji Mistrzostw Polski na otwartym stadionie w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

Indywidualnie zaś nasi reprezentanci sięgnęli w krakowskich mistrzostwach aż po 11 medali, w tym 5 złotych. Oprócz przedstawionych dwóch triumfów Macieja Bielawca, z odniesionych zwycięstw cieszyli także – Ewa Korniluk (w skoku w dal), Patryk Łabieniec (w rzucie dyskiem) i Piotr Sawczyński (w skoku wzwyż).

100 procent medalistów z Podlasia.

I właśnie wręcz niesamowite było to, co się stało zarówno w latem w Krakowie, jak i wcześniej w hali w Spale, w konkursie skoku wzwyż o Mistrzostwo Polski Juniorów w sezonie-2013. Otóż dwa razy, w całości, podium w tej rywalizacji zajmowali zawodnicy Podlasia.

Najpierw, w Halowych Mistrzostwach w Spale – Piotr Sawczyński i Tomasz Jaroszewicz, wspólnie, wynikiem 2 m 10 cm sięgnęli po złoto, a brąz wywalczył Damian Nowicki (2 m 08 cm). A na otwartym stadionie w Krakowie, triumfujący ponownie Piotr Sawczyński oraz srebrny medalista Damian Nowicki uzyskali po 2 m 15 cm (ale tu już dało się oddzielić 1. i 2. miejsce), a udekorowany brązowym krążkiem Bartłomiej Bedeniczuk skoczył 2 m 08 cm.

Takie zdjęcia są czymś wspaniałym. To podium w skoku wzwyż w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) rozegranych w styczniu 2013 roku w Spale.

W całości wypełniają je zawodnicy Podlasia. Od lewej stoją – Tomasz Jaroszewicz, Piotr Sawczyński, którzy ex-aequo zdobyli złote krążki i brązowy medalista Damian Nowicki.



Również komplet miejsc na podium zajęli skoczkowie wzwyż naszego klubu w juniorskich mistrzostwach na otwartym stadionie, które odbyły się w lipcu 2013 roku w Krakowie.

Tym razem podział medali był następujący, od lewej – Damian Nowicki (srebro), Piotr Sawczyński (złoto) i Bartłomiej Bedeniczuk (brąz).

Na obydwu zdjęciach prezentuje się także trener Robert Nazarkiewicz, gdyż to jego podopiecznym był zwycięzca obydwu konkursów – Piotr Sawczyński i zgodnie z tradycją, szkoleniowiec triumfującego zawodnika dekorował całą trójkę medalistów.

Z kolei trenerem współzwycięzcy z hali – Tomasza Jaroszewicza był Eugeniusz Klin. Obydwie fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Kolejna nasza triumfatorka w juniorskich Mistrzostwach Polski-2013 w Krakowie, skoczkini w dal Ewa Korniluk, uczyniła to w zdecydowany sposób. Jako jedyna przekroczyła w finałowym konkursie granicę 6 metrów (6.04), wyprzedzając następną zawodniczkę o 22 cm.



Tymczasem w rzucie dyskiem – Mateusz Łabieniec (w środku) wręcz „znokautował” w tych mistrzostwach rywali.

Sięgając po złoto, następnego zawodnika wyprzedził aż o 4 metry i 36 cm. Obydwie fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Młodszy wygrał ze starszymi.

Wspaniałą passę skoczków wzwyż Podlasia w Mistrzostwach Polski U20 kontynuował w następnym sezonie-2014 Damian Nowicki. Tym razem, to on zanotował podwójny złoty triumf w tych zmaganiach – w hali w Spale oraz na otwartym stadionie w Toruniu.

Taki sam znakomity efekt przyniósł też pierwszy rok startów w juniorskiej kategorii wiekowej kulomiotki – Klaudii Kardasz. Ona również zdobyła w 2014 roku dwa złote krążki. Co ciekawe, zarówno w Spale, jak i w Toruniu, bezpośrednio wyprzedziła inną zawodniczkę z naszego regionu – srebrną medalistkę Karolinę Nesterowicz (Sprinter Siemiatycze). A w ogóle był to trzeci z rzędu jej mistrzowski tytuł, ponieważ w poprzednim – 2013 roku w Łodzi zwyciężyła w letnich Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych (U18).

Z kolei w toruńskich Mistrzostwach Polski Juniorów-2014 złote medale wywalczyli także – Daria Zabawska (w rzucie dyskiem) i Mateusz Strzeszewski (w rzucie oszczepem), którego sukces miał bardzo szczególny charakter. W tym sezonie był on jeszcze rocznikowo Juniorem młodszym (U18). Jednak jego trener – Mariusz Roszkowski, znając ogromny talent swojego podopiecznego, nie wahał się ani chwili, aby ze wspaniałym skutkiem wystawić go do rywalizacji w starszej kategorii wiekowej – U20.



Z widocznym na tablicy wynikiem 206 cm, Damian Nowicki zwyciężył w skoku wzwyż w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w styczniu 2014 roku w Spale.

Drugie swoje złoto w tej kategorii wiekowej – w letnich mistrzostwach w lipcu w Toruniu, zdobył przeskakując poprzeczkę zawieszoną na wysokości 210 cm. Fot. z jego zbiorów.



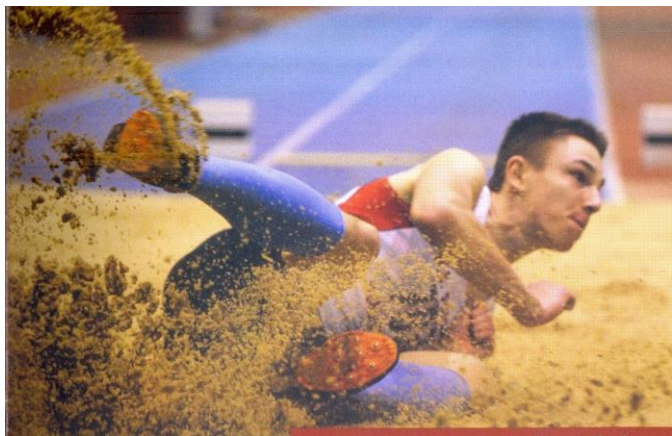
A te dwie nasze złote medalistki z juniorskich Mistrzostw Polski w 2014 roku w Toruniu łączy osoba ich trenera Przemysława Zabawskiego. Jest on widoczny na górnym zdjęciu wraz ze zwyciężczynią w pchnięciu kulą – Klaudią Kardasz, dla której był to już trzeci z rzędu mistrzowski triumf, łącznie w kategoriach U18 i U20.

Obok Daria Zabawska – najlepsza w Toruniu w rzucie dyskiem, będąca jednocześnie jego córką. Fot. Wojciech Niedźwiecki i fot. Roman Sacharczuk.

Mateusz Strzeszewski (w środku) odebrał już gratulacje za zdobycie złotego medalu w rzucie oszczepem w Mistrzostwach Polski Juniorów-2014 w Toruniu od swojego trenera Mariusza Roszkowskiego.

Teraz więc z uśmiechem patrzy jak jego szkoleniowiec za chwilę uściśnie dłoń zdobywcy srebrnego krążka. Fot. ze zbiorów klubowych.





I jeszcze ciekawe przykłady wywalczenia przez lekkoatletów Podlasia w sezonach: 2013 – 2014 srebrnych i brązowych medali w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20) lub uplasowania się w nich na czołowych miejscach.

To Adrian Kamiński, który udanie łączył starty w sprintach z występami na skoczni w dal. W 2013 roku sięgnął w tej ostatniej konkurencji po halowy brąz w kategorii U20.

Stało się tak w konkursie, w którym aż 6 z 7 najlepszych skoczków ustanowiło swoje rekordy życiowe, w tym wynikiem 6 m 98 cm uczynił to nasz zawodnik. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku.

W tych samych halowych mistrzostwach U20 w 2013 roku, w trójskoku po rekordy życiowe „poszybowało” pięciu najlepszych zawodników. Wśród nich z rezultatem 14 m 38 cm był Łukasz Lutarewicz zajmując 4. lokatę.

Również na 4. pozycji uplasował się on w letnich juniorskich Mistrzostwach Polski-2013 w Krakowie – w sztafecie Podlasia 4 x 100 metrów.

I także 4. był w Halowych Mistrzostwach Polski U20 w 2014 roku w Spale, w swojej koronnej konkurencji – trójskoku. No cóż, w sporcie bywa i tak. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Co ciekawe – wspomniane przy opisie poprzedniego zdjęcia – 4. miejsce sztafety 4 x 100 m Podlasia w Mistrzostwach Polski Juniorów w 2013 roku w Krakowie zostało uzyskane po niezwykle zaciętej rywalizacji z innym białostockim klubem – UKS 19 Bojary.

Na mecie obie te sztafety miały bowiem identyczny czas – 43.01. Jednak o tysięczne ułamki sekundy lepszy od zawodnika z Bojar okazał się nasz Konrad Krakówka. Fot. z jego zbiorów.

Natomiast dyskobolka Anna Jaroszewicz, w kategorii U18, w 2013 roku w Łodzi, rzutem na odległość 38 m 84 cm przesunęła się w ostatniej kolejce z 5. aż na „srebrną” – 2. lokatę.





Jakby więc trochę z niedowierzaniem, że tak znacznie udało się jej zmienić w ostatniej chwili wyniki konkursu, ze skromnym wyrazem twarzy stanęła na podium oznaczonym cyfrą „2”.

Przy jej osobie warto odnotować, że reprezentując wcześniej barwy należącego też do struktur LZS klubu Eurocentr Suchowola – w 2011 roku w Kielcach, była Mistrzynią Polski Młodziczek (U16). Obydwie fot. z jej zbiorów.

Pozostając przy miotaczkach – to kulomiotka Sylwia Buńkowska, która w 2013 roku w Krakowie w kategorii U20 dzielnie walczyła o zajęcie jak najlepszej pozycji. Ostatecznie uplasowała się tuż za podium – na 4. miejscu, ale ustanowiła w tym mistrzowskim konkursie rekord życiowy – 12 m 67 cm. Fot. z jej zbiorów.



Tymczasem sztafeta 4 x 400 metrów cieszyła się w Krakowie ze zdobycia srebrnego krążka.

Stoją od lewej – Karolina Tymińska, Paulina Kajewska (na ostatniej zmianie o 0.08 sekundy wyprzedziła 3. w klasyfikacji sztafetę ze Stalowej Woli), Marta Kubel i Joanna Piotrowska (fot. z jej zbiorów).



Biegająca w tej sztafecie Marta Kubel była jeszcze indywidualnie 4. w biegu na 400 metrów ppł, w którym aż roilo się od „Personal Best” i „Season Best” poszczególnych finalistek. Skan – www.domtel-sport.pl

1	Justyna SAGANIAK	UKS 55 Łódź(LD)	59.20	PB
2	Ewa OCHOCKA	MKS Bolesławia Bolesławiec(DS)	60.03	SB
3	Maria WENDLER	UKS 55 Łódź(LD)	61.25	PB
4	Marta KUBEŁ	KS Podlasie Białystok(PD)	62.06	PB
5	Karolina KONIECZKA	LKS Orkan Wilp. Poznań(WP)	62.26	PB
6	Martyna BASA	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	62.88	SB
7	Patrycja LIWAK	LKS Orkan Wilp. Poznań(WP)	63.95	PB
8	Magda KRZYWICKA	UKS Kusy Warszawa(MZ)	64.43	



Fajnie było, gdy podczas mistrzowskich startów lekkoatletom Podlasia dopisywał dobry humor. Tak działo się w 2014 roku we Wrocławiu w zmaganiach w kategorii U18.

Siedzą od lewej – Krystian Karpowicz, Bartosz Chojnowski (brąz w skoku w dal i 4. miejsce w sztafecie 4 x 100 metrów), Karol Bagan, Gerard Kluz (kolejni zawodnicy ze sztafety 4 x 100 metrów, a pomiędzy nimi jest ledwo widoczna Joanna Frankowska), Maciej Kolendo (srebro w rzucie oszczepem), Aleksandra Suchwałko i Anna Bernatowicz. Fot. ze zbiorów klubowych.

Na fotografii z wrocławskich Mistrzostw Polski U18 nasi zawodnicy są oczywiście w sportowych strojach.

Z ciekawością więc popatrzymy jak bardzo elegancko – „pod muchą” – prezentowała się na swojej studniówce trójka widocznych na poprzednim zdjęciu zawodników ze sztafety 4 x 100 metrów.

Od lewej stoją – Gerard Kluz, Karol Bagan i Bartosz Chojnowski. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.





Kontynuujemy temat eleganckich strojów osób z grupowej fotografii z wrocławskich mistrzostw-2014. Takie oto, współczesne już zdjęcie zamieściła na swoim profilu w mediach społecznościowych dyskobolka Aleksandra Suchwałko.

A we Wrocławiu zajęła ona w eliminacjach wysokie – 2. miejsce, kwalifikując się do finału już pierwszym rzutem. Natomiast w finałowej rywalizacji, tak się pechowo złożyło, że miała tylko jeden udany rzut i ostatecznie uplasowała się na 10. pozycji.

Wracamy do sportowych zdjęć z Mistrzostw Polski U18 we Wrocławiu.

Jak to już podano – brąz w skoku w dal zdobył Bartosz Chojnowski (w czerwonej koszulce). A stało się to w mającym bardzo pasjonujący przebieg konkursie.



	I	II	III	IV	V	VI
Tomasz JUSZCZAK	7.12	x	7.05	6.67	7.14	6.84
	-0.3	-0.4	+0.1	0.0	+0.1	0.0
Patryk RĘGOCKI	6.77	6.71	6.58	6.75	7.07	6.47
	-0.4	+0.1	-0.3	+0.1	-0.2	-0.2
Bartosz CHOJNOWSKI	6.67	6.67	6.67	6.58	6.64	6.80
	-0.5	0.0	-0.5	+0.1	-0.1	-0.2
Paweł JÓŹWIAK	6.59	6.74	x	2.32	x	6.31
	+0.4	+0.2	+0.6	0.0	0.0	-0.1
Kacper ABRAMCZYK	6.60	6.66	6.71	6.57	x	6.67
	0.0	0.0	+0.1	0.0	0.0	-0.1
Marcin SYSKI	4.36	6.52	x	5.38	6.44	6.58
	-0.3	-0.1	-0.3	-0.1	-0.2	-0.1
Marcin LAWER	x	x	6.46	5.88	6.51	x
	-0.4	0.0	-0.2	+0.4	-0.1	0.0
Artur KASZA	6.34	6.16	x	6.27	6.17	-
	+0.1	0.0	-0.1	+0.1	-0.2	-

Otóż zawodnik Podlasia – podium wywalczył w ostatniej kolejce, gdyż do tej pory plasował się na 5. miejscu.

Inną ciekawostką jest fakt, że w pierwszych trzech skokach popisał się niezwykle regularnością uzyskując za każdym razem wynik 6 m 67 cm. Fot. ze zbiorów klubowych i skan – www.domtel.pl

Miły przykład wspólnej radości zawodnika i trenera. Wspomniany Maciej Kolendo w 2014 we Wrocławiu sięgnął po srebro w rzucie oszczepem. Uczynił to już pierwszym rzutem, ustanawiając w nim swój rekord życiowy w oszczepie 700-gramowym – 61 m 77 cm.

Nic więc dziwnego, że po zakończeniu konkursu on i jego szkoleniowiec Mariusz Roszkowski pozwolili z uśmiechem do zdjęcia. Fot. ze zbiorów klubowych.





A to również bardzo uśmiechnięty Paweł Suproń po wywalczeniu brązowego medalu w kategorii U20 w biegu na 110 metrów przez płotki w 2014 roku w Toruniu. Jego radość jest tym większa, że gratulacje otrzymał od swojego trenera i jednocześnie ojca – Jarosława Supronia. Fot. z jego zbiorów.



Bardzo zadowolona ze zdobycia brązu w toruńskich Mistrzostwach Polski U20 była też sztafeta 4 x 400, czyli widoczni od lewej – Kamil Żukowski, Paweł Paszkowski, Arkadiusz Margol, Artur Wasilewski. Tym bardziej, że do wspólnego zdjęcia z nimi stanęła Sofia Ennaoui, która zwyciężyła wówczas w biegach na 1,5 km i 3 km. A później rozstała ona polską lekkoatletykę w kategorii Seniorek, wywalczając medale w Mistrzostwach Europy i zajmując czołowe lokaty w Mistrzostwach Świata. Fot. autorstwa trenera tej sztafety Wojciecha Niedźwieckiego.

Rekordowe – kula i oszczep.

Nasi utalentowani lekkoatleci ustanowili także w ówczesnym okresie rekordy Polski wśród Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18). I tak, Klaudia Kardasz w sezonie-2013, aż 4-krotnie poprawiała krajowe rekordy w pchnięciu kulą o wadze 3 kg. Uczyniła to zarówno na otwartym stadionie, gdzie wyśrubowała rekord Polski do wyniku 17 m 12 cm osiągniętego w czerwcu w Słubicach oraz w hali, uzyskując w grudniu w Neubrandenburgu (Niemcy) odległość 16 m 67 cm.



Z kolei Mateusz Strzeszewski, 2-krotnie w sezonie-2014 wpisywał się na listę rekordzistów w rzucie oszczepem o wadze 700 gram. O jego drugim rekordzie (76 m 39 cm w czerwcu w Baku) już pisano przy przedstawieniu w tym rozdziale międzynarodowych sukcesów lekkoatletów Podlasia. Wcześniej jednak, w maju, podczas otwartych mistrzostw województwa podlaskiego w Łomży, osiągając rezultat 76 m 12 cm, po raz pierwszy cieszył się z miana rekordzisty Polski.

Choć zdjęcie pochodzi z innych zawodów, na pewno Klaudia Kardasz była tak samo radosna, gdy w 2013 roku 3-krotnie poprawiła rekord Polski Juniorek młodszych (U18) w pchnięciu kulą na otwartym stadionie, dołączając do niego również jeden rekord w hali. Fot. z jej zbiorów.

Źródłem tego i innych sukcesów Klaudii Kardasz (jak i każdego sportowca) była ciężka praca na treningach.

Za chwilę rozpocznie ona kolejną serię ćwiczeń ze sztangą, według planu, który przygotował widoczny na zdjęciu jej trener Przemysław Zabawski. Fot. ze zbiorów Grzegorza Furmanka.



Mateusz Strzeszewski z satysfakcją prezentuje na tablicy wyników uzyskany w maju 2014 roku w Łomży swój pierwszy rekord Polski w rzucie oszczepem Juniorów młodszych (U18) – 76 m 12 cm. Fot. Wojciech Niedźwiecki.

Dziewiąty, juniorski drużynowy tytuł Mistrza Polski.

Posiadając tak potężny juniorski potencjał, nasz klub w 2013 roku zwyciężył po raz dziewiąty w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20.

W finałowych zawodach w Częstochowie zgromadziliśmy 3 330 punktów, a indywidualnie najwięcej uzyskali ich – Artur Gorlewski (163 pkt.), Klaudia Kardasz (154 pkt., oboje w pchnięciu kulą) i Piotr Sawczyński (153 pkt. w skoku wzwyż).

Te dane posiadają szczególną, historyczną wartość, ponieważ właśnie w sezonie-2013, Podlasie po raz ostatni sięgnęło po tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorów i Juniorów (U20). Nie oznaczało to jednak jakiegokolwiek pożegnania się z czołowymi lokatami w tej rywalizacji, gdyż w edycji-2014 zajęliśmy w niej 2. miejsce.

Spośród wszystkich zawodników startujących w częstochowskim finale Drużynowych Mistrzostw Polski Juniorów-2013, indywidualnie najwięcej punktów uzyskał Artur Gorlewski – 163 za wynik 18 m 14 cm w pchnięciu kulą 6 kg. Fot. z jego zbiorów.





I cały już zespół Podlasia po zdobyciu w 2013 roku w Częstochowie, dziewiątego, jak na razie ostatniego tytułu Drużynowego Mistrza Polski Juniorów (U20). Co ciekawe, była to pierwsza edycja tych zmagania, kiedy zawodnicy drużyn z miejsc 1-3 otrzymali medale, więc reprezentanci Podlasia z radością eksponują je na zdjęciu.



Również „smakowało” srebro, które juniorzy Podlasia wywalczyli w Drużynowych Mistrzostwach Polski w następnym – 2014 roku. Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.



Zaprezentujemy jeszcze osoby, które punktując dla Podlasia w latach 2013 – 2014 w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20, mogły dzięki temu wpisać do swojego sportowego CV, wprowadzić drużynowe, ale jednak medale zdobyte w Mistrzostwach Polski PZLA (ominęły ich bowiem indywidualne takie laury). Spośród nich, w 2013 roku po drużynowe złoto sięgnęli z Podlasia – dyskobolka Katarzyna Łazarska,

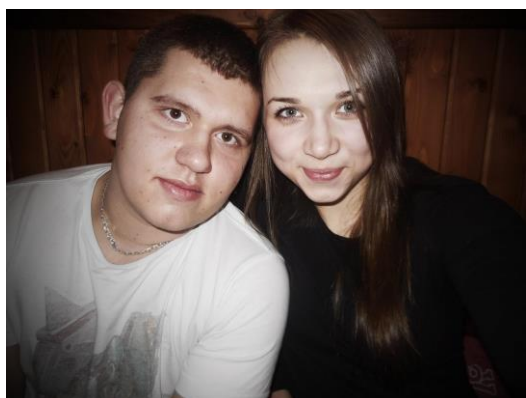


biegnący w sztafecie 4 x 400 metrów Marek Sawicki (z lewej) oraz widoczni powyżej dwaj oszczepnicy – Łukasz Praczuk i Dawid Stupak, obok którego stoi jego trener Cezary Wojna.



Z kolei drużynowy złoty medal w 2013 roku i srebrny w 2014 roku z tej grupy lekkoatletów Podlasia wywalczyli: Karol Żmujdzin (w sztafecie 4 x 400 metrów)

i Ewelina Śliwowska (w rzucie młotem) widoczna na zdjęciu ze swoją trenerką, którą była słynna kulomiotka Krystyna Danilczyk-Zabawska.



A w 2014 roku z drużynowego srebra cieszyli się – Krzysztof Karpowicz, Aleksandra Suchwałko (oboje w rzucie dyskiem),

Kamil Popowski (w trójskoku – z lewej), Karol Smarzewski (w biegu na 110 metrów ppł – z prawej),



Bożena Panaś (u góry), Magdalena Breczko (z lewej, obie w sztafecie 4 x 100 metrów),



Marcin Gil (w rzucie dyskiem, z lewej) i Krystian Książyk (w sztafecie 4 x 400 metrów, z prawej). Fot. tych wszystkich 14 osób z różnych lat z ich zbiorów oraz fot. Jan Michalis.



Natomiast w sezonach 2013 – 2014 lekkoatleci Podlasia zdobyli po raz 3. i 4 z rzędu Klubowe Mistrzostwo Polski. Przy czym w 2013 roku uczyniliśmy to z rekordową ilością 2 587 punktów uzyskaną kiedykolwiek przez Podlasie w tej prestiżowej klasyfikacji. Na zdjęciu trener Wojciech Niedźwiecki (w środku) odebrał w imieniu Podlasia puchar za czwarte z rzędu nasze zwycięstwo w Klubowych Mistrzostwach Polski w sezonie-2014. Wręczył go Prezes PZLA Jerzy Skucha (z prawej). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Bardzo miłą dla sekcji lekkiej atletyki Podlasia, a szczególnie dla Kamili Lićwinko była inna uroczystość podsumowująca wyniki sezonu-2014. Nasza skoczkini wzwyż (stojąca pierwsza z prawej) zajęła wówczas drugi raz z rzędu – 2. miejsce wśród kobiet w rankingu PZLA „Złote Kolce”. Fot. Marek Biczysk.

Za to z rąk Marszałka Województwa Podlaskiego – Mieczysława Baszko, pani Kamila odebrała nagrodę dla najlepszego sportowca naszego województwa w 2014 roku.



Także inni lekkoatleci i trenerzy Podlasia zostali nagrodzeni na uroczystości w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego za swoje wyniki uzyskane w 2014 roku.

Stoją od lewej – trener Tomasz Dąbrowski, Maciej Bielawiec,

Marszałek Mieczysław Baszko (widoczny na tym zdjęciu już w sportowym stroju), Katarzyna Jankowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska. Obydwie fot. Wojciech Oksztol
www.wrotapodlasia.pl

Skoro jesteśmy przy temacie lekkoatletycznych dekoracji, oto interesujące zdjęcia z rozegranego w 2014 roku na Stadionie Zwierzynieckim mityngu „Wschodzący Białystok”.

Otóż w roli VIP-a, który składał gratulacje i wręczał stosowne koperty najlepszym w poszczególnych konkurencjach wystąpiła Kamila Lićwinko.

Na tej fotografii widzimy ją po uhonorowaniu trzech najlepszych skoczek w dal, którymi były – Ewa Korniluk (2), Karolina Markiewicz (1) i Magdalena Żebrowska (3, jeszcze jako zawodniczka OKLA Ostrołęka).



Jak widać po jej uśmiechu, ta „vipowska” rola bardzo pani Kamili podobała się.

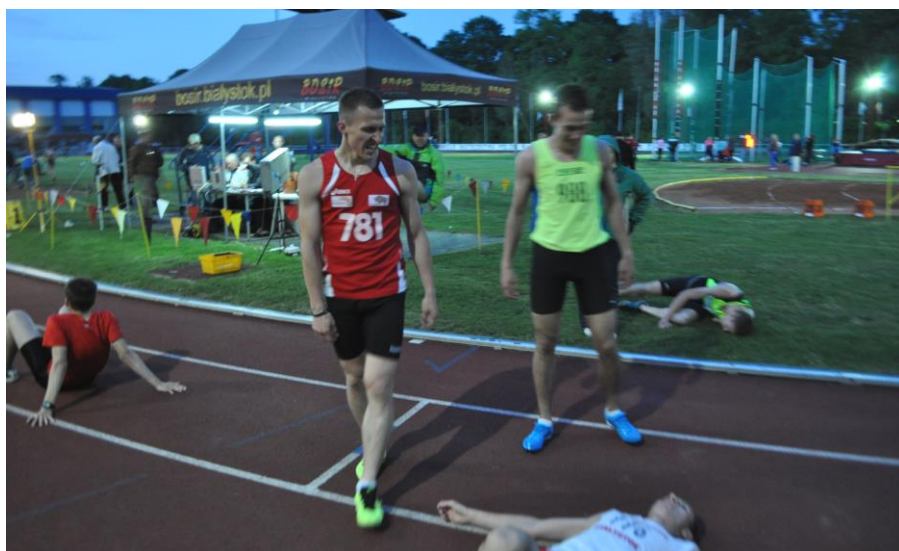
Za chwilę złoży ona gratulacje najlepszym dyskobolkom mityngu.

Były nimi – reprezentująca już AZS-AWF Biała Podlaska Małgorzata Raciborska (2), Daria Zabawska (1) i Beata Trzonkowska z Prefbetu Łomża (3). Obydwie fot. ze zbiorów klubowych.

Ciekawymi zawodami, które też miały miejsce w 2014 roku na Stadionie Zwierzynieckim był „Mityng Wieczorny” odbywający się przy świetle reflektorów.

W takiej scenerii rozegrano bieg na 800 metrów mężczyzn. Jego uczestnicy wykrzesali z siebie mnóstwo sił, więc na mecie wręcz padli ze zmęczenia.

Na zdjęciu dyktujący tempo w tym biegu Andrzej Jankowski (nr 781) spogląda na leżącego na bieżni zwycięzcę, także lekkoatletę Podlasia – Sebastiana Januszewskiego.





A spikerkę w tym „Wieczornym Mityngu” prowadził trener Podlasia – Tomasz Dąbrowski. Wszystkie trzy fot. z tych zawodów – Roman Sacharczuk.



Dwie ciekawostki techniczne z opisywanego okresu lat: 2013 – 2014. Powyżej wręcz modelowy start w sprinterskiej sztafecie 4 x 100 metrów Podlasia. W roli modelki – Karolina Tymińska.

Obok – oszczepnik Damian Ostapkowicz w czasie zajęć na hali, wykonujący coś, co stojący za nim jego koledzy z sekcji lekkiej atletyki Podlasia określili, jako „skok po bułki”.

Jedną z tych widocznych w tle osób (w niebieskiej koszulce i czarnych spodniach od dresów) jest przyszły mąż wspomnianej Karoliny Tymińskiej – Paweł Stefańczuk.

Obydwie fot. ze zbiorów poszczególnych zawodników.

Mimo, że była to majowa niedziela, na Stadion Zwierzyniecki napływało tego wieczoru zimne powietrze.

Świadczą o tym ciepłe ubrania sędziów w trakcie konkursu pchnięcia kulą kobiet, w którym zwyciężyła widoczna Klaudia Kardasz.





Zdjęcie ze ślubu Karoliny Tymińskiej i Pawła Stefańczuka. Ponieważ jest ono czarno-białe, popatrzymy jak ta para prezentuje się na już kolorowej fotografii. Obydwa zdjęcia z ich zbiorów.



Nowe, lekkoatletyczne talenty w Podlasiu.

I na koniec opisu dokonań lekkoatletów Podlasia w sezonach: 2013 – 2014 miła informacja o ich cennych laurach uzyskanych w najmłodszej kategorii wiekowej U16. W niej także cieszyliśmy się wówczas ze złotych medali wywalczonych w Mistrzostwach Polski.

W 2013 roku w Radomiu sięgnęła po niego w skoku w dal Joanna Frankowska. Natomiast w 2014 roku w Zielonej Górze, swój wielki talent pokazała Karolina Łozowska. Zdobyła złoto w biegu na 300 metrów i brąz na dystansie 100 metrów.

Do tego i wielu następnych znakomitych wyników doprowadził ją trener Jerzy Leszkiewicz. W naszym klubie z powodzeniem kontynuował on swoje sukcesy odniesione wcześniej w Jagiellonii i Juwenii Białostok, gdzie jego szczególnie utytułowanymi podopiecznymi byli – Izabela Czajko (wielokrotna Mistrzyni i Reprezentantka Polski Seniorek w sprintach) i Piotr Berestiuk (najbardziej znany ze zdobycia Wicemistrzostwa Europy Juniorów w biegu na 200 metrów).



Trener Jerzy Leszkiewicz to jednocześnie wyjątkowy przykład, oddanego wręcz bez reszty pracy z młodzieżą, szkoleniowca. Kiedy był już niestety trawiony przez śmiertelną chorobą, zadzwoniła do niego lekarka z alarmującymi wiadomościami, że wyniki badań są złe i musi położyć się do szpitala.

– Jaki szpital pani doktor? Ja muszę iść na trening, nie mogę zostawić moich zawodników – usłyszała w odpowiedzi.

Joanna Frankowska to jedyna skocznia w dal Podlasia, która zdobyła złoty medal w Mistrzostwach Polski Młodziczek (U16). Uczyła tak w 2013 w Radomiu. Fot. z okresu późniejszego Tomasz Kasjaniuk.

Również pani Joanna oddała swoją rękę lekkoatletyce Podlasia. Jej mężem został sprinter, ale też i skoczek w dal – Adrian Kamiński. Fot. z ich zbiorów.



W Mistrzostwach Polski Młodziczek-2013 brąz w rzucie oszczepem wywalczyła jeszcze Łucja Majewska (z prawej). Fot. z jej zbiorów.



Jednak wkrótce nasza oszczepniczka zmieniła dyscyplinę sportową, odnosząc sukcesy jako bramkarka w piłce nożnej. M.in. w barwach DTS Helios Białystok występowała w I lidze kobiet. Obecnie jest sędzią piłkarską w Okręgu Podlaskim. Fot. Eko Sport Warszawa.

Ponadto w radomskich mistrzostwach, wysokie – 5. miejsce w biegu na 1 km zajęła Justyna Jelska, choć była o rok młodsza od rywalek. Na zdjęciu ilustracyjnym widzimy ją z lewej, gdy była 2. w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodziczek w przełajach. A wygrała ten bieg, późniejsza znana reprezentantka naszego klubu, wtedy zawodniczka Hańczy Suwałki – Anna Gryc (w środku). Fot. ze zbiorów KS Podlasie

Tak zaś, z rekordem życiowym – 15.95 sek. finiszował po 5. lokacie na dystansie 110 metrów przez płotki w Mistrzostwach Polski U16 w 2013 roku Seweryn Bujnarowski. Także w Radomiu uzyskał on drugą „życiówkę” – w biegu na 300 metrów ppł (41.10 sek). Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Odnoszące cenne krajowe i międzynarodowe laury sprinterskie sławy Jagiellonii i Juwenii Białystok:

Izabela Czajko (obok) i Piotr Berestiuk (poniżej) byli najlepszą „trenerską wizytówką” z pracy w tych klubach Jerzego Leszkiewicza,...



który następnie – w Podlasiu, doprowadził do wspnianiałych sukcesów wielu kolejnych lekkoatletów. To początki jego współpracy z Karoliną Łozowską i pierwszy znakomity tego efekt. Na zdjęciu biegnie ona po zwycięstwo na dystansie 300 metrów w rozegranych w 2014 roku w Zielonej Górze – Mistrzostwach Polski Młodziczek (U16).



Miła sytuacja z tych mistrzostw – do wspólnej fotografii z utalentowaną lekkoatletką Podlasia i jej trenerem, po udekorowaniu ich obydwojga złotymi medalami stanął Prezes PZLA Jerzy Skucha (z prawej).

Trener Jerzy Leszkiewicz znany był z tego, że na zajęcia ze swoimi podopiecznymi na Stadionie Zwierzynieckim przyjeżdżał rowerem. Czynił to również zimą, kiedy prowadził treningi na bieżni pod stadionem.

Wraz z nim stoją od lewej – Jakub (brak nazwiska), Karolina Łozowska (ostatnie trzy fot. z jej zbiorów), Adrianna Mściwujewska, Joanna Frankowska, Kamila Tobiaszewska.



Zdjęciowe przykłady innych ówczesnych sukcesów lekkoatletów Podlasia.

W marcu 2014 roku w Żerkowie wygrali oni klasyfikację drużynową w Mistrzostwach Polski LZS w biegach przełajowych.

Przyczynili się do tego m.in. widoczni od lewej – Filip Czerwiński, Krzysztof Wasilewski, Maciej Bielawiec, Marek Leończuk, Marek Rzemieniecki. Fot. ze zbiorów klubowych.

Dwa miesiące później – w maju 2014 roku nasi zawodnicy zdobyli wiele medali podczas odbywających się na Stadionie Zwierzynieckim – Akademickich Mistrzostw Polski.

Przy czym w sztafetach udanie łączyli siły w ramach danej uczelni z lekkoatletami innych białostockich klubów.

To udekorowana już złotymi krążkami sprinterska sztafeta 4 x 100 metrów Politechniki Białostockiej, której skład



tworzyli stojący od lewej – Adrian Kamiński z Podlasia, Bartosz Dudek z Juwenii oraz następni dwaj sprinterzy Podlasia – Radosław Sacharczuk i Grzegorz Kossakowski (fot. z jego zbiorów).



W tych zawodach znakomicie zaprezentował się też Grzegorz Kossakowski (w środku, fot. z jego zbiorów).

Do zwycięstwa na 200 metrów dołączył rekord życiowy – 21.45 sek., który wciąż mieści się w najlepszej „10” w historii Okręgu Podlaskiego w tej konkurencji. Obecnie jest to 9. wynik w historycznej, okręgowej tabeli. A drugi w tym biegu był nominalny 400-metrowiec, Łukasz Wilamowski (z lewej).



Tymczasem w sierpniu 2014 roku, w odbywającym się w Lublińcu – Biegu Katorżnika uczestniczyła Anna Bańkowska. Te zawody rozgrywane są rzeczywiście w katorżniczych dla jego uczestników warunkach. Dobrze to widać na zdjęciu przedstawiającym naszą zawodniczkę na jednym z fragmentów liczącej 10 km trasy tego biegu. A jak sama pani Anna powiedziała – buty i cały strój, po zakończeniu biegu nadawały się już tylko do wyrzucenia.



Tym większe było uznanie dla katorżniczego wysiłku Anny Bańkowskiej (z prawej), która w tych niecodziennych zmaganiach z udziałem aż 149 zawodniczek stanęła na podium – na 3. miejscu.

W rękach trzyma zawieszoną na długim łańcuchu podkowę, gdyż w taki nietypowy sposób są honorowani wszyscy, którzy ukończą ten bieg. Obydwie fot. Jacek Szustakowski „Polska Zbrojna”.



To natomiast zdjęcia ukazujące ciekawe rozstrzygnięcie w wojewódzkiej Licealiadzie rozegranej w maju w 2014 roku. Otóż zarówno wśród chłopców, jak i wśród dziewcząt zwyciężyły w niej wtedy drużyny Zespołu Szkół w Suchowoli, dystansując faworyzowaną Szkołę Mistrzostwa Sportowego – LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Jako 1 z lewej jest widoczny Wojciech Krystoń – nauczyciel wf w Zespole Szkół w Suchowoli oraz jednocześnie trener Podlasia. I właśnie lekkoatletami naszego klubu byli w większości widoczni na zdjęciu, cieszący się ze swojego sukcesu jego podopieczni.

Po trenerze Krystoniu stoją kolejno – Karol Smarżewski, Radosław Kiluk, Michał Zimnoch, Cezary Ostrowski, Michał Kozakiewicz, Karol Jabłoński, Michał Krutul, Adrian Rydzewski, Krystian Karpowicz.

Przed nimi siedzą od lewej – Michał Liszewski (trzymający dyplom), Adrian Świstun, Bartosz Kozioł, Sławomir Popowski, Marek Sawicki i Kamil Żukowski.



Identycznie było w zwycięskiej drużynie dziewcząt z Suchowoli. Ich nauczyciel wf – Eugeniusz Klin (1 z prawej) to oczywiście trener naszego klubu. A jego podopieczne to w większości lekkoatletki Podlasia. Z tym, że one na zdjęciu ustawiły się w trochę bardziej skomplikowanym szyku niż chłopcy 😊, więc dla lepszego rozpoznania zostały oznaczone numerami.

1 – Weronika Giedrojc, 2 – Anna Jaroszewicz, 3 – Joanna Bernatowicz, 4 – Karolina Winkiewicz, 5 – Magdalena Łazar, 6 – Anna Bernatowicz, 7 – Aleksandra Suchwałko, 8 – Gabriela Kuźmicka, 9 – Patrycja Odyniec, 10 – Anna Kaluta, 11 – Ewelina Koledo, 12 – Izabela Prancuk, 13 – Joanna Jackiewicz, 14 – Martyna Kotowska, 15 – Aneta Kuderko.



A we wrześniu 2014 roku Zespół Szkół w Suchowoli gościł słynnego polskiego Mistrza Olimpijskiego w skoku o tyczce – Władysława Kozakiewicza.

Oprócz swoich wspaniałych sukcesów, jest on znany z wykonania pewnego gestu wobec gwiżdżącej na niego publiczności w Igrzyskach Olimpijskich w 1980 roku w Moskwie.

Jest to tak rozpoznawalny gest, że w formie żartu został uwidoczniiony na wspólnym jego zdjęciu z uczniami z Suchowoli, z których większość na tej fotografii również stanowią lekkoatleci Podlasia. Stoją od lewej – Elwira Cymbor, Magdalena Breczko, Michał Zimnoch, Jakub Szubzda, Władysław Kozakiewicz, Marek Sawicki, Piotr Rogalski. Wszystkie trzy fot. ze zbiorów Zespołu Szkół w Suchowoli.

Z kolei dyrektor Zespołu Szkół w Suchowoli, późniejszy Burmistrz – Michał Matyskiel (na pierwszym planie) był zaangażowany w organizację odbywającego się od wielu lat w tym mieście – Crossu Trzeźwości.



Ten bieg zawsze gromadził na starcie zawodników Podlasia. Na tym zdjęciu widoczni są – Katarzyna Jankowska (nr 37), Adam Wakuluk (nr 24) i Julita Kropiewnicka (z trochę zasłoniętym numerem 42). Fot. ze zbiorów organizatorów Crossu.



Warto też podać, że liczna grupa lekkoatletów Podlasia na przestrzeni wielu lat była w składzie znanej ze swojego wysokiego poziomu artystycznego Młodzieżowej Orkiestry Dętej Zespołu Szkół w Suchowoli.

Ta orkiestra zdobyła mnóstwo cennych nagród w różnych krajowych i międzynarodowych konkursach oraz koncertowała praktycznie w całej Polsce i w wielu europejskich krajach.

Oto zdjęciowe przykłady lekkoatletów Podlasia – orkiestrantów z Suchowoli dopasowanych okresem uprawiania lekkiej atletyki do niniejszego Rozdziału 2013 – 2014. I tak, ówczesna skoczkini wzwyż Anna Bernatowicz (w środku) grała w tej orkiestrze na trąbce. Fot. Christos Tsompanis.



Jej siostra, także skacząca wzwyż – Joanna Bernatowicz grała na klarnecie,

a kolejny zawodnik uprawiający tą konkurencję – Michał Puchlik grał na perkusji.



Natomiast tenor, czyli rodzaj trąby, to instrument muzyczny oszczepnika Dawida Stupaka (z lewej). Wszystkie trzy fot. www.isokolka.eu



I dwa zdjęcia dotyczące innego rodzaju muzycznej pasji ówczesnych lekkoatletów naszego klubu, uczniów z Suchowoli.

Otóż z inspiracji skoczek w dal Łukasza Jakubowskiego (w środku) powstał zespół hip-hopowy „Teorie Spraw Najprostszych”, w którym występował również oszczepnik Marcin Kotuk (z lewej). Fot. z ich zbiorów.



Instruktor w tej orkiestrze był trener Podlasia i nauczyciel w Zespole Szkół w Suchowoli – Wojciech Krystoń (z lewej). Obok niego stoi długoletni dyrygent orkiestry Jerzy Zdanewicz. Fot. Michał Matyskiel.



Następnie Łukasz Jakubowski rozpoczął karierę solową jako raper pod pseudonimem artystyczny „Szesnasty”. Jego utwory miały wiele wyświetleń na portalu youtube. Fot. Perfectamente photography

I na koniec, dość szerokiego, ale miłego artystycznego wątku lekkoatletów Podlasia z Suchowoli, informacja o tanecznych uzdolnieniach biegającego na 110 metrów przez płotki Karola Smarżewskiego.

Jako reprezentant klubu tanecznego Batucada Suchowola, wraz ze swoją kuzynką Pauliną Smarżewską zwyciężył m.in. w Mistrzostwach Okręgu Podlaskiego. Oboje stoją najwyżej na załączonym zdjęciu z ich zbiorów.



Wracamy do lekkiej atletyki. To zdjęcie ze zorganizowanej w czerwcu w 2014 roku w Mońkach drugiej edycji

Narodowego Dnia Sportu. W jego ramach odbył się tam „Trening z Mistrzem”. Gośćmi tego wydarzenia byli m.in. słynna kulomiotka Krystyna Danilczyk-Zabawska i rekordzista Polski U18 w rzucie oszczepem Mateusz Strzeszewski (oboje są w dresach Reprezentacji Polski).

Wraz z nimi do pamiątkowego zdjęcia stanęli: pierwszy trener utalentowanego oszczepnika Podlasia – Bogdan Sierba oraz młode lekkoatletki naszego klubu, widoczne od lewej – Paulina Misiejko, Milena Misiejko (fot. z jej zbiorów) i Katarzyna Buńkowska.

Kilka kilometrów od Moniek leży wieś Przytulanka. A z niej pochodzą aż 4 siostry Buńkowskie będące lekkoatletkami Podlasia:

- widoczna na poprzedniej fotografii i wykonująca załączone zdjęcie Katarzyna (w żółtej koszulce, sprinterka),
- stojące obok niej Agnieszka (z lewej, sprinterka) i Justyna (z prawej, kulomiotka),
- oraz najbardziej utytułowana spośród nich Sylwia (na oddzielnym zdjęciu, kulomiotka), której sukcesy zostały przedstawione już wcześniej. Fot. z ich zbiorów i fot. Jan Michalis.





To natomiast nie siostry, ale uroczo wyglądająca na zdjęciu z 2014 roku szóstka młodych zawodniczek naszego klubu.

Od lewej stoją – Marlena Granaszewska, niestety zasłonięta Bożena Panaś, Katarzyna Maculewicz, Dominika Suszyńska, Urszula Tworek i autorka tej fotografii Paulina Czajkowska.

Takie same miłe odczucia ma się patrząc na zdjęcie czwórki ich klubowych koleżanek prezentujących się na zdjęciu z poprzedniego sezonu – 2013.

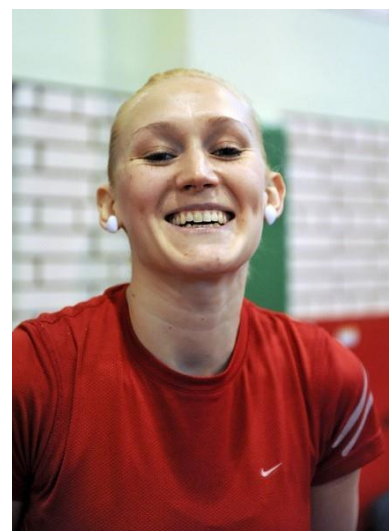
Stoją od lewej – Monika Dmochowska, Anna Bańkowska, Paulina Kajewska i Paulina Mikiewicz-Łapińska (fot. z jej zbiorów).



Uśmiech naszym paniom towarzyszył wszędzie, także podczas raczej monotonnych zajęć na sali gimnastycznej.

Z lewej – Eliza Sokołowska (fot. z jej zbiorów), z prawej – Sylwia Buńkowska.

I do kompletu – radosne zdjęcie utytułowanej Kamili Lićwinko, wykonane w chwili przerwy w treningu. Fot. z jej zbiorów.





Tymczasem tutaj lekkoatletki i lekkoatleci Podlasia są w eleganckich strojach, gdyż zdjęcie pochodzi ze studniówki w 2013 roku w Szkole Mistrzostwa Sportowego – LO nr 17 przy Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku.

Stoją od lewej – Piotr Rogało, Artur Kulesza, Maciej Bielawiec, Mateusz Sygit, Adrian Kamiński, Piotr Sawczyński, Mariusz Wilczko, Marcin Kondracki, Artur Gorlewski, Łukasz Praczuk, Paweł Aniśko, Mateusz Łabieniec, Łukasz Lenczewski, Karol Babynko, Jakub Grygo, Mariusz Chojnowski.

Siedzą od lewej – Katarzyna Jankowska, Dominika Wróblewska, Karolina Tymińska, Sylwia Buńkowska, Eliza Ostaszewska, Ewelina Żebrowska (zawodniczka Narwi Łomża), Ewa Korniluk, Emilia Miłaszewska. Fot. Adam Kruszyna.



A to – w wersji „podwiązkowej” – zdjęcie ze studniówki w SMS na Dojlidach w następnym – 2014 roku.

Z tym nieodzownym studniówkowym atrybutem prezentują się od lewej – Paulina Kajewska, Paulina Wiszowata, Eliza Sokołowska, Wioletta Górską (z Narwi Łomża), Beata Trzonkowska (z Prefbetu Łomża), Katarzyna Łapińska, Daria Zabawska i Anna Święcka.

Z tej studniówki koniecznie trzeba zamieścić jeszcze zdjęcie dowodzące milej tezy, że lekkoatleci Podlasia swoje klubowe koleżanki potrafili – w przenośni i dosłownie – nosić na rękach.

Od lewej – Damian Kamiński, Eliza Sokołowska, Damian Nowicki i Łukasz Lutarewicz. Obydwie fot. Marek Popławski.



Natomiast na studniówkowym parkiecie na pewno brylowała wtedy skoczkini wzwyż Paulina Wiszowata. Taniec okazał się bowiem jej życiową i zawodową pasją. W stylu „dancehall” zdobyła, solo i w duetach, mnóstwo nagród w różnych krajowych i międzynarodowych konkursach, m.in. w Paryżu. Jak podkreślają eksperci – tworzy ona znakomite taneczne choreografie, których przykładem są załączone dwa zdjęcia z jej zbiorów.



Brak jest z kolei danych o tanecznych umiejętnościach 😊 biegacza Krzysztofa Wasilewskiego. Jednak posiada on w swoich zbiorach bardzo ciekawe zdjęcie, gdy w otoczeniu generałów i wyższych oficerów wygłasza w imieniu podchorążych przemówienie podczas przysięgi wojskowej na Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie. Studia tam rozpoczął on jesienią 2013 roku. Z tym, że realia nauki na tej uczelni były takie, że chcąc dalej wydajnie uprawiać lekkoatletykę, po pół roku przeniósł się na Politechnikę Warszawską. I to jej jest absolwentem.



W kategorii ciekawostek odnotujemy też uprawianie przez ówczesnych lekkoatletów Podlasia innych dyscyplin sportowych.

To odnosząca wojewódzkie sukcesy drużyna siatkówki UKS Oczko Białystok, w której grał 400-metrowiec Mariusz Ambroziak.

Na zdjęciu z lewej widzimy go w wyskoku do piłki. Na zdjęciu powyżej klęczy 2 z prawej. Obydwie fot. z zbiorów.

To zaś kolekcja zdjęć, na których nasi lekkoatleci prezentują się jako piłkarze. Kamil Bijowski był napastnikiem w amatorskiej drużynie Greenkeepers występującej w Białostockiej Lidze Sportu (fot. ze zbiorów tej ligi).



Inny nasz sprinter – Kamil Supiński również był napastnikiem, ale w grającym już w strukturach Podlaskiego Związku Piłki Nożnej klubie Jasion Jasionówka.

Jak widać, za chwilę strzeli on gola. A w ogóle jeden ze zdobytych przez niego goli padł w wygranym 2:1 meczu z Wissą Szczuczyn, który przypieczętował awans Jasionu

Jasionówka w sezonie 2013/14 z Klasy A do Ligi Okręgowej. Fot. ze zbiorów zawodnika.

Kolejny sprinter Podlasia – Paweł Skubina, najpierw był bramkarzem juniorów Wigier Suwałki, a w 2014 roku znajdował się w szerokiej kadrze IV-ligowego Tura Bielsk Podlaski. Fot. Krzysztof Jankowski.



Natomiast Marcin Orszewski (stoi 2 od lewej) w latach: 2013 – 2014 grał jako pomocnik w występującym w Klasie A – Kolejarku Czeremcha (fot. ze zbiorów tego klubu).

Jak sam mówi – czynił to już jednak hobbystycznie. Za to wcześniej, jeszcze przed uprawianiem lekkiej atletyki – w swoim rodzinnym Giżycku był w Gimnazjum w klasie sportowej o profilu piłka nożna.

Ze swoją szkolną drużyną zdobył 2. miejsce w finale wojewódzkim prestiżowej rywalizacji „Coca-Cola Cup”. Ponadto w trakcie nauki gimnazjalnej, jako zawodnik klubu Mamry Giżycko występował w piłkarskiej reprezentacji województwa warmińsko-mazurskiego.

A w ogóle swoją przygodę ze sportem rozpoczął od pływania, które uprawiał w wieku 7-10 lat i w tej dyscyplinie startował nawet w Mistrzostwach Polski (w wyścigach w stylu klasycznym).



Marcin Orszewski (tutaj stoi 1 z prawej) grał także w różnych halowych turniejach piłkarskich. W jednym z nich uczynił to występując z napisem na koszulce nawiązującym do jego sportowego pseudonimu „Łata”. Fot. z jego zbiorów.



I wykadrowany fragment zdjęcia drużyny LZS Choroszcz grającej w 2014 roku w Lidze Gminnej, której barw bronił trener Podlasia – Tomasz Dąbrowski (1 z prawej w dolnym rzędzie). Fot. ze zbiorów stojącego nad nim organizatora tej drużyny – Jacka Dąbrowskiego.



Wracamy do lekkiej atletyki, żeby przedstawić jeszcze zdjęcia z obozów sportowych z udziałem lekkoatletów Podlasia organizowanych w latach: 2013 – 2014. To letnie zgrupowanie w Olecku.

Stoją od lewej – kulomiotka Juwenii Białostok Aleksandra Wojtecka, a po niej już nasi oszczepnicy – Damian Ostapkowicz, Kamil Kamiński, Dawid Stupak, Szymon Kwasiborski, trener Cezary Wojna, Aleksandra Żukowska, Patryk Siewiertoka, Hubert Nalewajko.



Na obozie w Olecku zawodnicy Podlasia oprócz lekkoatletycznych treningów toczyli też zacięte mecze w siatkówkę.

Pilkę zbija Piotr Milewski (z lewej), broni Allan Kalinowski (z prawej), a całej akcji przygląda się z uwagą Marcin Kotuk.



Kolejny siatkarski mecz w Olecku. Od lewej – Krzysztof Szalecki, Łukasz Lutarewicz, Piotr Sawczyński, Damian Nowicki, Jakub Głuchowski, Karol Bagan.



Początek sekwencji zdjęć z ówczesnych zimowych obozów naszego klubu w górach.

Jak zawsze, przy dużej śnieżnej pokrywie, najpierw trzeba było stworzyć odpowiednie warunki do treningu na stadionie.

Nic więc dziwnego, że szufla do śniegu była wówczas nieodłącznym atrybutem wyposażenia lekkoatletów Podlasia. Na pierwszym planie stoją – Krzysztof Wasilewski (z szuflą) i Andrzej Jankowski. Za nimi są widoczni kolejno od lewej – Marek Rzemieniecki, Damian Wyszomierski, Konrad Książyk, Barbara Skrzypko, Kamila Wasiluk, Eliza Ostaszewska, Karol Żmujdzin, Katarzyna Jankowska, Tomasz Łapszo.



Po odśnieżonym już fragmencie bieżni na stadionie w Zakopanem biegnie Monika Dmochowska.

A to wyprawa w teren, która wywołała wielu uśmiechu u trzymających się za ręce – Elizy Ostaszewskiej (z lewej), Sylwii Ciołko (w środku), Barbary Skrzypko (z prawej) i stojącej przed nimi Anny Bańkowskiej.



Nasi lekkoatleci na tle słynnej zakopiańskiej skoczni – Wielka Krokiew. Od lewej stoją – Seweryn Bujnarowski, Mariusz Ambroziak, Krystian Grabowski, Damian Smółko, Gabriel Szczecina, Paweł Paszkowski, Marlena Granaszewska, Mateusz Zdanio, Małgorzata Kucharska z UKS Technik Augustów, Arkadiusz Margol, nierozpoznany młody zawodnik, Jacek Maciejewski. Na dole od lewej – Artur Wasilewski, Monika Dmochowska, Adam Wasilewski.



Natomiast Karolina Markiewicz ma w swoich zbiorach fotografię, gdy stoi na szczycie tej skoczni.



Tymczasem na jednym z górskich szczytów do pamiątkowego zdjęcia stanęli, od lewej – Katarzyna Maculewicz, Kamil Supiński powyżej którego jest nierozpoznany zasłonięty zawodnik, Dominika Chomczyk, Bożena Panaś, Sylwia Chodorowska i Adrian Kamiński.



Na tle innego szczytu w Tatrach zostali uwidocznieni – Joanna Piotrowska (z lewej), trener Stanisław Kubel oraz druga jego podopieczna i jednocześnie córka Marta Kubel (z prawej).



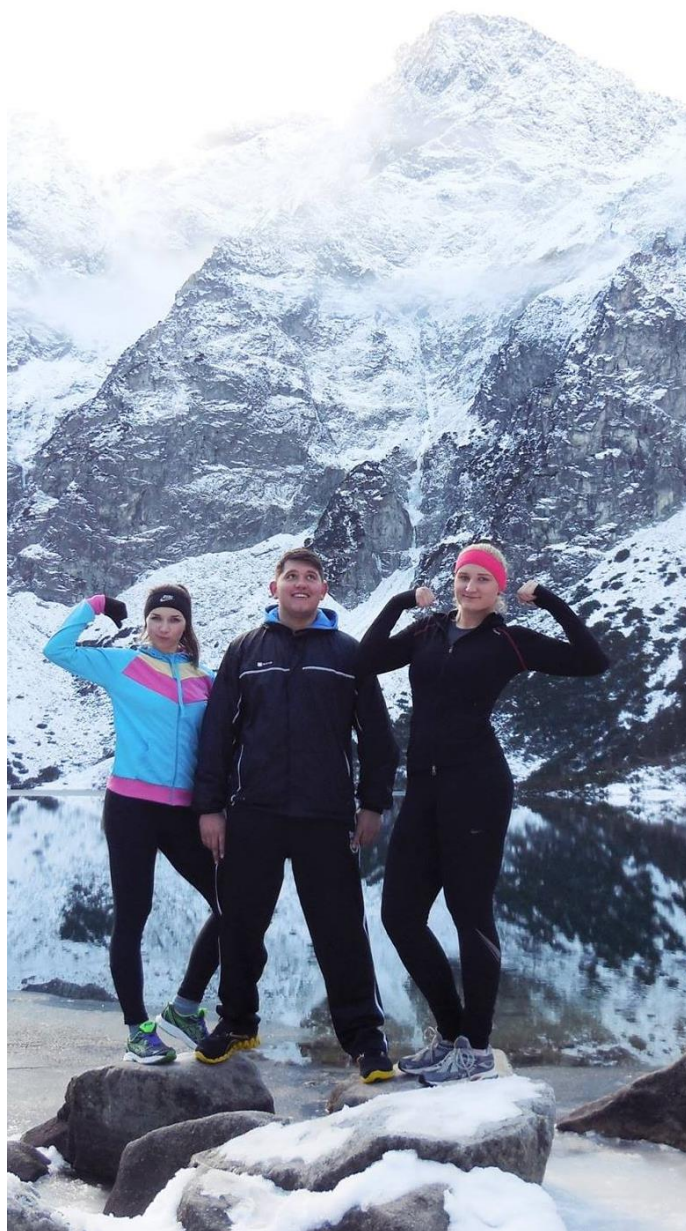
Z kolei Kamil Kryński został sfotografowany na Bachledzkim Wierchu z widokiem na szczyt Giewont.



Zdjęciowy dowód wejścia na Kasprowy Wierch stojących od lewej – Kamila Supińskiego, Damiana Ostapkowicza i Marcina Baluna.



Wspaniały był widok Morskiego Oka i jego najbliższej okolicy w zimowej szacie. Na zdjęciu powyżej stoją dwaj trenerzy – Przemysław Zabawski (z lewej) i Stanisław Kubel (z prawej) oraz jeden z młodych zawodników.



Na tej zaś fotografii są widoczni od lewej – Aleksandra Suchwałko, Krystian Karpowicz i Daria Zabawska.



Tutaj przed wejściem do górskiej pieczary stoją od lewej – Jędrzej Jankowski, Dawid Stupak, Szymon Kwasiborski, Hubert Nalewajko, Dominik Wilczyński, Lidia Saładziak, przed którymi przykucnął Patryk Siewiertoka.

Za to Maciej Kolendo (z lewej) i Matusz Strzeszewski (z prawej) prezentują się na zdjęciu właśnie z górskiej pieczary.



Tymczasem Piotr Milewski wstąpił do kawiarni na Kasprowym Wierchu, posiadającej bardzo sportowy akcent w postaci historycznych fotografii polskich narciarzy.

A o tym jaka była atmosfera na ówczesnych górskich obozach sportowych lekkoatletów Podlasia najlepiej świadczy to pełne serdeczności zdjęcie.

Od lewej stoją – Katarzyna Drozdowska, Piotr Sawczyński, Adrian Kamiński, Monika Dmochowska.

Autorami zamieszczonych wszystkich 18 zdjęć z letnich i zimowych zgrupowań sportowych z lat: 2013 – 2014 są poszczególni zawodnicy i trenerzy naszego klubu.

