TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO
W KATEGORII JUNIORÓW MŁODSZYCH (U18)

Dotyczy zawodników reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

W sytuacji, gdy w danej konkurencji występują różne rodzaje sprzętu
- na zielono zaznaczono sprzęt aktualnie obowiązujący w kategorii Juniorów Młodszych (U18)
- na żółto zaznaczono sprzęt poprzednio obowiązujący w tej kategorii wiekowej oraz sprzęt obowiązujący w innych kategoriach wiekowych.

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

50 metrów, pomiar elektroniczny

1.	7.34	1s2	Adam Leśniewski	04	SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
2.	7.73	2s2	Kacper Prawdzik	04	SP nr 6 Suwałki	10.06.2015 Olecko
3.	7.74	1	Patryk Makowski	03	SP nr 4 Suwałki	10.06.2014 Suwałki
4.	7.74	1s4	Mateusz Rzodkiewicz	06	SP nr 4 Suwałki	13.06.2017 Suwałki

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 4 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

50 metrów, pomiar ręczny

1.	6.2 (h)	1	Bogusław Zaman	53	Podlasie Białystok	07.03.1970 Białystok
2.	6.2 (h)	1	Wiesław Gołubowski	63	Juvenia Białystok	06.01.1980 Białystok
3.	6.3 (h)	1	Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok
4.	6.7 (h)	1	Bielawski	62	SP nr 5 Hajnówka	15.01.1977 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 4 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów, pomiar elektroniczny

1.	6.84 (h)	1e5	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	14.02.2025 Wrocław
2.	6.87 (h)	1e1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	28.01.2012 Spała
3.	6.92 (h)	1	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	28.01.2006 Spała
4.	7.02 (h)	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	27.01.1996 Spała
5.	7.03 (h)	3	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	25.01.2003 Warszawa
6.	7.04 (h)	2e1	Paweł Breś	85	UKS KoLa 44 Białystok	20.01.2001 Warszawa
7.	7.07 (h)	2	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	26.01.2008 Spała
8.	7.10 (h)	3	Hubert Wiśniewski	90	Narew Łomża	27.01.2007 Spała
9.	7.10 (h)	1e1	Jakub Mikłaszewicz	01	Salos Suwałki	10.02.2018 Toruń
10.	7.11 (h)	1e1	Adam Pawlak	82	Juvenia Białystok	16.01.1999 Spała

60 metrów, pomiar ręczny

1.	6.7	1	Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
2.	6.8 (h)	1e1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	12.12.2009 Ventspils
3.	6.9 (h)	1	Przemysław Tyborowski	84	Juvenia Białystok	23.02.2001 Poniewież
4.	7.0		Witold Giedgowd	09	Strzelec Grodno	1926
5.	7.0	1	Jerzy Iwaniuk	44	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok
6.	7.0 (h)	1	Bogusław Pieśniak	57	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa

7.	7.0 (h)	1	Piotr Krzyżanowski	86	Narew Łomża	23.02.2001 Poniewież
8.	7.2		Jacek Żukowski	63	SP nr 25 Białystok	1978
9.	7.3	w	Marek Marczuk	75	SP nr 5 Hajnówka	02.06.1990 Białystok
10.	7.4		Jarosław Eryng	65	SP nr 7 Łomża	1979

100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	10.55	1e2	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
2.	10.64	1e1	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
3.	10.65	1	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	09.06.2018 Słubice
4.	10.72	1e2	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	25.07.2006 Łódź
5.	10.76	1s	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	11.05.1996 Gomel
6.	10.89	2e4	Daniel Sakowicz	92	Juvenia Białystok	24.07.2009 Kraków
7.	10.89	1	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.08.2017 Warszawa
8.	10.90	1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	19.06.2011 Olecko
9.	10.91	2e4	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	31.05.2025 Białystok
10.	10.93	2	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	22.07.2005 Warszawa

Z wiatrem

10.41 (+3,0)	2	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	29.06.2025 Brno
10.86 (+2,4)	1s1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
10.88 (+2,8)	2fB	Krzysztof Baczewski	91	Prefbet Śniadowo	25.07.2008 Bydgoszcz
10.88 (+3,2)	5	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	25.07.2008 Bydgoszcz
10.90 (+8,0)	3s1	Krzysztof Borawski	81	Podlasie Białystok	23.05.1998 Kielce

100 metrów, pomiar ręczny

1.	10.6	1	Wiesław Gołubowski	63	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
2.	10.8		Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	28.10.1967 Czartajew
3.	10.8	2	Antoni Hrynkiewicz	56	Podlasie Białystok	06.05.1973 Białystok
4.	10.8	1	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
5.	10.9	1	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	08.06.1969 Białystok
6.	10.9		Bogusław Zaman	53	Podlasie Białystok	24.05.1970 Białystok
7.	10.9		Janusz Ciombor	53	Juvenia Białystok	24.05.1970 Białystok
8.	10.9		Jerzy Kobacki	55	Jagiellonia Białystok	02.08.1972 Białystok
9.	10.9	1	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	19.08.1973 Białystok
10.	10.9		Marian Sasimowicz	56	Juvenia Białystok	13.09.1973 Białystok

150 metrów, pomiar elektroniczny

1.	17.13	6s1	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
2.	17.73	3s2	Kacper Nawotczyński	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
3.	17.76	5	Sebastian Gbur	97	Prefbet-Sonarol Łomża	11.06.2014 Łomża
4.	17.77	3s3	Piotr Maksymiuk	04	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
5.	17.93	4s2	Jacek Jabłoński	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
6.	18.07	1s1	Filip Banel	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
7.	18.27	4s3	Sebastian Duchnowski	04	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
8.	18.44	5s2	Tymoteusz Kierzkowski	07	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	19.16	6s2	Oskar Gajewski	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
10.	19.18	5s3	Mateusz Aleksiejuk	04	UKS Czwórka Białystok	03.05.2021 Białystok

200 metrów, pomiar elektroniczny

1.	21.71	1s1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok
2.	21.74	2s1	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	03.05.2025 Białystok

3.	21.87	1s1	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	21.09.1991 Białystok
4.	21.87	1e1	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	10.06.2006 Białystok
5.	21.91	1s2	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	07.06.2009 Biała Podlaska
6.	21.92	1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	24.07.2011 Płock
7.	21.96	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	12.08.1996 Bydgoszcz
8.	22.01	1e3	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	05.08.2017 Warszawa
9.	22.04	1e3	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	22.07.2003 Gdańsk
10.	22.07	1	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	24.07.2005 Warszawa

Z wiatrem

21.78 (+2,2)	1fB	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	29.07.2018 Chorzów
21.91 (+2,2)	2	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	06.08.2017 Warszawa

200 metrów, pomiar ręczny

1.	21.7		Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	1991
2.	22.2	3	Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
3.	22.3	1	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	20.05.1973 Grodno
4.	22.3	1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	14.05.1989 Siaulai
5.	22.4	1	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	09.06.1969 Białystok
6.	22.4	el	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	25.08.1974 Warszawa
7.	22.4	2s1	Andrzej Klimaszewski	60	Juvenia Białystok	22.09.1977 Białystok
8.	22.5		Antoni Hrynkiewicz	56	Podlasie Białystok	20.05.1973 Grodno
9.	22.5	2	Dariusz Ciszewski	64	Juvenia Białystok	27.09.1981 Białystok
10.	22.6		Marian Sasimowicz	56	Juvenia Białystok	05.10.1973 Kowno

Z wiatrem

22.1 (+3,7)	1s2	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin

300 metrów, pomiar elektroniczny

1.	34.24	1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	15.06.2025 Inowrocław
2.	34.69	1s3	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
3.	35.07	2	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet-Sonarol Łomża	10.08.2006 Olsztyn
4.	35.29	3s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet-Sonarol Łomża	06.09.2020 Piaseczno
5.	35.40	1s2	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	11.05.2024 Lublin
6.	35.42	2s7	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	24.09.2023 Słubice
7.	35.46	1	Mateusz Bujno	10	Prefbet Łomża	20.09.2026 Kolno
8.	35.58	1s1	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
9.	35.66 (h)	1e3	Grzegorz Chyliński	96	Prefbet-Sonarol Łomża	26.01.2013 Spała
10.	35.71	1s1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	17.06.2007 Białystok

300 metrów, pomiar ręczny

1.	36.2	1	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
2.	36.5	1	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	13.06.1969 Lublin
3.	36.6	1	Krzysztof Kowalczuk	52	Puszcza Hajnówka	18.05.1969 Białystok
4.	36.7	1	Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	28.09.1966 Białystok
5.	37.0	1	Tadeusz Jusiński	50	Juvenia Białystok	10.07.1967 Olecko
6.	37.6	1	Zygmunt Wróblewski	47	Jagiellonia Białystok	16.09.1962 Białystok
7.	37.8	1	Sławomir Juchnicki	44	Juvenia Białystok	03.07.1960 Poznań
8.	37.8	4	Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
9.	38.0 (h)	1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	13.01.1979 Warszawa
10.	38.1 (h)	1	Dariusz Ciszewski	64	Juvenia Białystok	12.01.1981 Warszawa

400 metrów, pomiar elektroniczny

1.	47.77	1	Oliwier Dondziło	08	Podlasie Białystok	12.07.2025 Poznań
2.	48.72	2	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	23.07.1991 Zabrze
3.	48.74	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet-Sonarol Łomża	26.07.2007 Szczecin
4.	48.75	2	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	28.07.1989 Kielce
5.	48.80	5s1	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	10.06.1990 Warszawa
6.	48.94	1	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	22.05.2010 Białystok
7.	49.12	3	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	23.09.1995 Białystok
8.	49.21	6	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet-Sonarol Łomża	19.09.2020 Radom
9.	49.27	2	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	05.05.2024 Białystok
10.	49.44	1	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	16.09.2006 Cottbus

400 metrów, pomiar ręczny

1.	49.8	3	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	25.07.1973 Kraków
2.	50.0		Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	20.06.1964 Lublin
3.	50.0		Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	26.08.1974 Warszawa
4.	50.2	1	Jarosław Kapuściński	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
5.	50.6		Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	15.07.1967 Olsztyn
6.	50.7	3	Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	07.061972 Białystok
7.	50.8	1	Zbigniew Świderski	55	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
8.	51.1	2	Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	12.05.1984 Białystok
9.	51.4		Krzysztof Kowalczuk	52	Puszcza Hajnówka	15.06.1969 Białystok

500 metrów

1.	1.08.37	2	Igor Kamiński	10	Prefbet-Sonarol Łomża	14.09.2025 Łomża
2.	1.13.40	6	Jakub Sobolewski	99	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

600 metrów

1.	1.21.29	2	Daniel Chyliński	90	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2006 Warszawa
2.	1.22.42	2	Dawid Likwiarz	02	Prefbet-Sonarol Łomża	20.07.2018 Warszawa
3.	1.22.53 (h)	1s4	Igor Kamiński	10	Prefbet-Sonarol Łomża	07.02.2026 Spała
4.	1.22.96 (h)	3s2	Bartosz Jurak	03	Prefbet-Sonarol Łomża	09.02.2020 Spała
5.	1.22.99	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2005 Warszawa
6.	1.23.30 (h)	2	Jakub Strzelczyk	98	Prefbet-Sonarol Łomża	15.02.2015 Toruń
7.	1.23.50 (h)	1s3	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet-Sonarol Łomża	12.01.2020 Toruń
8.	1.23.99	1	Piotr Borzymowski	88	Prefbet-Sonarol Łomża	15.07.2003 Białystok
9.	1.23.99 (h)	1s2	Szymon Terebun	08	Podlasie Białystok	01.02.2025 Spała
10.	1.24.29	1	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	30.09.2000 Poznań

800 metrów

1.	1.52.88	4s1	Daniel Chyliński	90	Prefbet-Sonarol Łomża	02.09.2007 Warszawa
2.	1.53.45	3	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	17.07.1993 Warszawa
3.	1.54.01	7	Jacek Mężyński	81	Juvenia Białystok	19.06.1998 Warszawa
4.	1.54.02	5s1	Igor Kamiński	10	Prefbet-Sonarol Łomża	31.05.2026 Piaseczno
5.	1.54.60	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet-Sonarol Łomża	03.09.2006 Warszawa
6.	1.54.66	2s1	Marcin Krajewski	85	Juvenia Białystok	02.06.2002 Białystok
7.	1.55.03	3	Adam Jurkowski	69	Podlasie Białystok	19.08.1986 Spała
8.	1.55.54	1s1	Adam Prawdzik	85	UKS Technik Augustów	08.06.2002 Białystok
9.	1.55.8	1e	Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	23.07.1973 Kraków

10.	1.56.09	5	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	28.05.1993 Białystok

1 kilometr

1.	2.28.44	4s1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	12.07.1997 Warszawa
2.	2.29.19	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet-Sonarol Łomża	24.09.2006 Warszawa
3.	2.29.54	2	Daniel Chyliński	90	Prefbet-Sonarol Łomża	16.09.2007 Warszawa
4.	2.30.18	1	Piotr Borzymowski	88	Prefbet-Sonarol Łomża	28.07.2004 Warszawa
5.	2.30.86	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	02.10.1993 Białystok
6.	2.31.05	2	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	10.06.2005 Białystok
7.	2.31.88	2	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	03.05.1993 Białystok
8.	2.32.09	2	Daniel Rutkowski	86	Prefbet-Sonarol Łomża	31.05.2003 Białystok
9.	2.32.13	3	Krystian Adamejt	88	Podlasie Białystok	10.06.2005 Białystok
10.	2.32.87	4	Marcin Krajewski	85	Juvenia Białystok	25.05.2002 Białystok

1,5 kilometra

1.	3.55.27	11	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	29.08.1993 Suwałki
2.	3.57.15	3	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	14.06.1997 Białystok
3.	3.58.50	1s2	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	06.06.1998 Warszawa
4.	3.58.91	6	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	18.07.1993 Warszawa
5.	3.59.8	5	Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	28.07.1978 Poznań
6.	4.00.38	1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
7.	4.00.40		Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	29.08.1987 Sopot
8.	4.00.57	2	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	11.06.2005 Białystok
9.	4.00.77	7s2	Dariusz Jankowski	86	Podlasie Białystok	22.07.2003 Gdańsk
10.	4.00.77	3	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra

1 mila (1,609 km)

1.	4.22.05	6s1	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	09.05.1998 Suwałki
2.	4.25.40	4	Adam Legumina	89	UKS Technik Augustów	27.05.2006 Białystok
3.	4.29.11	3	Piotr Smalec	80	UKS MOS Ełk	10.05.1997 Suwałki
4.	4.34.35	2	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	27.04.1996 Suwałki
5.	4.36.37	9s1	Paweł Bobel	81	Podlasie Białystok	09.05.1998 Suwałki
6.	4.41.94	6	Kamil Chrzanowski	89	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
7.	4.44.45	6	Waldemar Sadowski	80	UKS MOS Ełk	10.05.1997 Suwałki
8.	4.45.46	2s2	Damian Wawrzyn	82	Czarni Olecko	09.05.1998 Suwałki
9.	4.49.27	8	Łukasz Danilczuk	89	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
10.	4.49.31	9	Michał Chwaszczewski	89	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok

2 kilometry

1.	5.36.37 (h)		Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	11.01.1998 Warszawa
2.	5.37.42	2s2	Piotr Borzymowski	88	Prefbet-Sonarol Łomża	31.07.2014 Siedlce
3.	5.40.69 (h)	5s1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet-Sonarol Łomża	24.02.2016 Spała
4.	5.41.19 (h)	3	Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	29.01.1984 Warszawa
5.	5.43.00 (h)	4s1	Mateusz Wielgus	98	Podlasie Białystok	15.02.2015 Toruń
6.	5.44.78 (h)	5	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	29.01.1984 Warszawa
7.	5.46.61	2	Adam Myszko	90	Prefbet-Sonarol Łomża	04.09.2005 Warszawa
8.	5.47.88	2s1	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	27.09.2003 Słubice
9.	5.48.24 (h)	6	Michał Niebrzydowski	92	Prefbet-Sonarol Łomża	25.01.2009 Spała
10.	5.48.39 (h)	7	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	24.01.1987 Zabrze

3 kilometry

1.	8.37.1	2	Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
2.	8.40.73	2	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2016 Siedlce
3.	8.41.01	2s1	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	17.07.1998 Wrocław
4.	8.41.29	2	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	10.08.1996 Bydgoszcz
5.	8.46.89	1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	03.05.2008 Białystok
6.	8.48.08	6	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	09.07.1994 Kielce
7.	8.48.57	3	Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	11.07.1984 Poznań
8.	8.49.2	3	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	30.07.1972 Warszawa
9.	8.49.46	7	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	22.07.2005 Warszawa
10.	8.50.24	5	Jarosław Korycki	70	Jagiellonia Białystok	25.07.1987 Bielsko-Biała

5 kilometrów, bieżnia

1.	15.16.5	4	Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	17.09.1978 Grudziądz
2.	15.42.86	1	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	21.09.1997 Suwałki
3.	15.44.0	4	Bogusław Wysocki	66	Podlasie Białystok	18.08.1983 Białystok
4.	15.48.2		Mirosław Dzienisik	59	Juvenia Białystok	02.05.1976 Białystok
5.	15.53.7		Lech Wądołowski	60	Zorza Łomża	05.06.1977 Warszawa
6.	15.57.74	4	Dariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	15.09.1984 Białystok
7.	16.00.96		Krzysztof Rutkowski	63	Juvenia Białystok	25.06.1980 Poznań
8.	16.03.6		Roman Sacharczuk	65	Juvenia Białystok	03.10.1982 Białystok
9.	16.07.1	3	Andrzej Aleksiejuk	61	Podlasie Białystok	10.09.1978 Łomża
10.	16.09.64	10	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	16.09.1995 Kielce

5 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	16.06	13	Maksymilian Walesiuk	10	Podlasie Białystok	09.05.2026 Białystok
2.	16.09	10	Paweł Bondaruk	06	Juvenia Białystok	09.09.2023 Białystok
3.	16.30	41	Dawid Kalinowski	09	Prefbet-Sonarol Łomża	11.10.2025 Poznań
4.	16.42	9	Hubert Strankowski	08	Podlasie Białystok	13.09.2025 Białystok
5.	16.45	2	Szymon Terebun	08	Podlasie Białystok	14.09.2024 Kleosin
6.	16.55	12	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	07.11.2015 Białystok
7.	17.25	17	Damian Sak	08	Białystok, niestowarzysz.	13.09.2025 Białystok
8.	17.38	86 s2	Konrad Zaleski	07	Prefbet-Sonarol Łomża	03.11.2024 Kolno
9.	17.40	19	Michał Sierocki	85	LO nr 2 Augustów	18.05.2002 Grajewo
10.	18.08	105 s2	Szymon Sala	07	Prefbet-Sonarol Łomża	03.11.2024 Kolno

Trasy nieregulaminowe

15.58	5	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	11.11.2016 Białystok
17.17	10	Jakub Pigiel	06	Hańcza Suwałki	01.07.2022 Suwałki
17.28	10	Jakub Perkowski	99	UKS Budowlanka Białystok	11.11.2016 Białystok
17.42	2	Jacek Okuniewski	99	Gimn. nr 1 Siemiatycze	30.05.2015 Siemiatycze
18.04	37	Dominik Zalewski	97	Białystok, niestowarzysz.	28.09.2014 Warszawa

10 kilometrów, bieżnia

1.	39.02.8	3	Sławomir Grądzki	61	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

10 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	34.39	8	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
2.	34.50	9	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
3.	34.57	135	Dawid Kalinowski	09	Prefbet-Sonarol Łomża	11.11.2025 Warszawa
4.	35.08	11	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	07.06.1997 Olecko
5.	37.16	40	Dariusz Kamiński	68	Maratonka Grajewo	02.12.1984 Konin
6.	38.20	13	Szymon Nowakowski	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
7.	38.20	7	Łukasz Kołdys	88	Kąty, niestowarzyszony	11.09.2005 Łomża
8.	38.34	15	Stanisław Adasiewicz	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
9.	38.39	10	Paweł Bibułowicz	90	Białystok, niestowarzysz.	14.10.2007 Łomża
10.	38.39	37	Damian Sak	08	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2024 Białystok

Trasy nieregulaminowe

38.20	12	Mateusz Sznajder	93	Podlasie Białystok	08.05.2010 Grajewo

15 kilometrów

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	59.47	25	Damian Świerdzewski	93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

Trasy nieregulaminowe

1.00.19	35	Krzysztof Wojnowski	93	Maratonka Grajewo	19.09.2010 Olsztyn

Półmaraton (21,0975 km)

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.29.58	32	Łukasz Klepacki	88	Korycin, niestowarzysz.	12.06.2005 Korycin
2.	1.31.43	28	Marek Frankowski	83	Hajnówka, niestowarzysz.	11.06.2000 Korycin
3.	1.40.24	9	Sławomir Ruszczyk	78	Państw. Liceum Sztuk Plastycznych Łomża	08.10.1995 Łomża
4.	1.42.35	307	Rafał Lech	98	Białystok, niestowarzysz.	17.05.2015 Białystok
5.	2.14.46	117	Maksymilian Malinowski	06	Augustów, niestowarzysz.	08.10.2023 Augustów

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Trasy nieregulaminowe

1.43.42	70	Franciszek Nosalik	04	Augustów, niestowarzysz.	03.07.2021 Suwałki
2.03.53	200	Gabriel Birycki	05	Sokółka, niestowarzysz.	02.07.2022 Suwałki

Maraton (42 km 195 km)

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	3.18.29	352	Dariusz Prawdzik	64	Ełk, niestowarzyszony	14.09.1980 Warszawa
2.	3.37.08	46	Marek Frankowski	83	Hajnówka, niestowarzysz.	01.09.2000 Białystok
3.	3.43.53	820	Adam Łapiński	69	Łapy, niestowarzyszony	29.09.1985 Warszawa

4.	3.45.01	868	Krzysztof Raczyło	64	Olecko, niestowarzyszony	20.09.1981 Warszawa
5.	3.45.41	884	Krzysztof Bogdaniuk	66	Kolno, niestowarzyszony	20.09.1981 Warszawa
6.	3.49.30	717	Jarosław Dembiński	65	Kolno, niestowarzyszony	26.09.1982 Warszawa
7.	3.55.53	1122	Stanisław Sokołowski	63	Grajewo, niestowarzysz.	14.09.1980 Warszawa
8.	4.14.23	1084	Sławomir Czapski	65	Wysokie Maz., niestowarzyszony	26.09.1982 Warszawa
9.	4.17.13	1447	Andrzej Gadomski	64	Łomża, niestowarzysz.	20.09.1981 Warszawa
10.	4.34.09	1646	Zbigniew Kowalewski	65	Kolno, niestowarzyszony	20.09.1981 Warszawa

Trasy nieregulaminowe

2.52.18	146	Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	30.09.1979 Warszawa
2.54.19	162	Krzysztof Gregorczuk	62	Jagiellonia Białystok	30.09.1979 Warszawa
3.00.44	234	Sławomir Halicki	62	Białystok, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
3.10.45	334	Kazimierz Chodziutko	63	Białystok, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
3.55.50	1024	Stanisław Jamiołkowski	62	Białystok, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa

Bieg godzinny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	15.801	6	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	06.10.2013 Białystok
2.	15.660	9	Paweł Pleskowicz	87	Podlasie Białystok	30.10.2004 Białystok
3.	15.620	12	Łukasz Teśluk	85	Podlasie Białystok	03.11.2002 Białystok
4.	15.505	13	Karol Jankowski	85	Juvenia Białystok	03.11.2002 Białystok
5.	15.500	14	Marcin Wiszniewski	85	Juvenia Białystok	03.11.2002 Białystok
6.	15.450	16	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	03.11.2002 Białystok
7.	15.352	13	Marcin Krajewski	85	Juvenia Białystok	05.11.2001 Białystok
8.	15.205	6	Łukasz Klepacki	88	Juvenia Białystok	02.10.2005 Białystok
9.	15.170	9	Rafał Sieliwonik	91	Juvenia Białystok	05.10.2008 Białystok
10.	15.073	8	Paweł Bibułowicz	90	Juvenia Białystok	06.10.2007 Białystok

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 100,0 cm), pomiar ręczny

1.	7.6 (h)		Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	1974
2.	8.1 (h)	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
3.	9.3 (h)	2	Suszyński		Jagiellonia Białystok	24.02.1974 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m)

1.	7.92 (h)	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	06.02.2005 Warszawa
2.	7.92 (h)	1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	27.01.2008 Spała
3.	8.01 (h)	1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	16.02.2020 Toruń
4.	8.18 (h)	5	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	27.01.2013 Spała
5.	8.27 (h)	6	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	27.01.2008 Spała
6.	8.28 (h)	1fB	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	27.01.2013 Spała
7.	8.29 (h)	2e1	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	15.02.2015 Toruń
8.	8.29 (h)	1	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	22.01.2023 Białystok
9.	8.32 (h)	1fB	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	12.02.2017 Toruń
10.	8.34 (h)	2	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 100,0 cm), pomiar elektroniczny

1.	8.32 (h)	w	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	05.02.1979 Zabrze

2.	8.45 (h)		Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	15.01.1995 Warszawa
3.	8.56 (h)		Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	18.01.1997 Warszawa
4.	8.58 (h)	2	Rafał Putra	82	UKS KoLa 44 Białystok	24.01.1999 Spała
5.	8.77 (h)		Mariusz Grygorczyk	82	UKS KoLa 44 Białystok	14.02.1999 Białystok
6.	8.78 (h)	1e2	Robert Hillo	85	Słoneczny Stok Białystok	19.01.2002 Spała
7.	8.80 (h)		Michał Toczkowski	78	Juvenia Białystok	15.01.1995 Warszawa
8.	8.83 (h)	4e1	Tomasz Spiżewski	83	Podlasie Białystok	30.01.2000 Spała
9.	8.88 (h)	3e1	Marcin Korowaj	81	Podlasie Białystok	25.01.1998 Spała
10.	8.89 (h)	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	11.02.1985 Zabrze

90 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m), pomiar ręczny

1.	13.2		Romuald Lisowski	42	Juvenia Białystok	1958
2.	13.3	1	Kazimierz Borkowski	43	Juvenia Białystok	07.06.1959 Białystok
3.	13.7	e	Józef Borecki	42	Żak Łapy	20.09.1958 Białystok
4.	13.8	1	Jerzy Konopelko	42	Żak Łapy	22.06.1958 Białystok
5.	13.8	1	Krzysztof Maksymowicz	47	Juvenia Białystok	16.09.1962 Białystok
6.	14.1		Jerzy Kiszkiel	43	Włókniarz Białystok	1959
7.	14.2	2fB	Zbigniew Brański	42	Juvenia Białystok	21.09.1958 Białystok
8.	14.2		Eugeniusz Kruk	42	Żak Łapy	1958
9.	14.4		Zdzisław Gebauer	42	Juvenia Białystok	1958
10.	15.0		J. Sosnowski	42	Juvenia Białystok	1958

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m), pomiar elektroniczny

1.	14.66	1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów
2.	14.73	1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2006 Siedlce
3.	15.03	3	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice
4.	15.08	1s1	Mateusz Makowski	93	Hańcza Suwałki	30.05.2009 Białystok
5.	15.24	3s1	Krystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2016 Białystok
6.	15.27	1e1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	02.10.2011 Kielce
7.	15.29	1	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	03.09.2011 Białystok
8.	15.47	1s1	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
9.	15.58	1	Adam Orłowski	86	UKS KoLa 44 Białystok	30.09.2001 Bielsko-Biała
10.	15.64	2s1	Jacek Wilgocki	93	Podlasie Białystok	30.05.2009 Białystok

Z wiatrem

15.04 (+2,4)	1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	02.10.2011 Kielce
15.07 (+2,4)	2	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	02.10.2011 Kielce

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m), pomiar ręczny

1.	15.2	1s1	Jarosław Suproń	62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
2.	15.3		Krzysztof Maksymowicz	47	Juvenia Białystok	29.07.1962 Warszawa
3.	15.7		Stefan Półtorzecki	39	Zryw Białystok	1956
4.	15.7		Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	1974
5.	15.8		Józef Borecki	42	Żak Łapy	1959
6.	16.0		Krzysztof Jastrzębski	46	Juvenia Białystok	29.07.1962 Warszawa
7.	16.0	2s1	Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	25.09.1977 Białystok
8.	16.0	1	Robert Kacprzak	69	SP nr 5 Hajnówka	02.06.1984 Białystok
9.	16.4		Kazimierz Zalewski	48	MKS Łapy	27.05.1964 Łapy
10.	16.6		Zdzisław Gebauer	42	Juvenia Białystok	1959

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m), pomiar elektroniczny

1.	13.77	1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	20.09.2020 Radom
2.	13.83	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	06.06.2005 Lublin
3.	14.00	2e1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	29.05.2013 Katowice
4.	14.22	4	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	28.07.2013 Łódź
5.	14.31	1	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	07.06.2003 Biała Podlaska
6.	14.28	1	Łukasz Wojtach	92	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2009 Biała Podlaska
7.	14.38	4	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	07.08.2015 Łódź
8.	14.44	2fB	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	27.07.2008 Bydgoszcz
9.	14.50	5	Paweł Denkiewicz	86	Podlasie Białystok	23.07.2003 Gdańsk
10.	14.52	4	Krystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	06.08.2017 Warszawa

Z wiatrem

14.05 (+3,1)	1e2	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	27.07.2008 Bydgoszcz

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m), pomiar ręczny

1.	14.1	1	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra
2.	15.1	3e1	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
3.	15.4	4e1	Karol Kamieński	87	UKS 19 Bojary Białystok	03.10.2004 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 99,1 cm), pomiar elektroniczny

1.	14.85	1	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	26.09.2015 Białystok
2.	14.99	1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Białystok
3.	15.15	2	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	20.09.2008 Nivelles
4.	15.39	1	Wojciech Jabłoński	91	Podlasie Białystok	04.10.2008 Białystok
5.	15.42	2	Rafał Juchnicki	91	UKS 19 Bojary Białystok	04.10.2008 Białystok
6.	15.47	1s1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	28.09.2013 Białystok
7.	15.55	2	Krystian Siniło	95	UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2017 Białystok
8.	15.60	3	Łukasz Wojtach	92	UKS 19 Bojary Białystok	09.05.2009 Białystok
9.	15.62	4	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	16.09.2006 Cottbus
10.	15.62	2s1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 100,0 cm), pomiar elektroniczny

1.	14.72	1	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
2.	14.78	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	24.07.1979 Bydgoszcz
3.	15.12	1s1	Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	03.06.1995 Białystok
4.	15.25	2	Marek Troc	80	Podlasie Białystok	18.05.1997 Białystok
5.	15.26	2	Krzysztof Bochenko	81	Hańcza Suwałki	20.06.1998 Spała
6.	15.27		Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	25.05.1980 Sopot
7.	15.31	3e3	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	22.07.1990 Stargard Szcz.
8.	15.32	1e1	Mariusz Grygorczyk	82	Podlasie Białystok	21.09.1999 Wrocław
9.	15.35	3	Tomasz Kopko	82	Podlasie Białystok	29.06.1999 Zielona Góra
10.	15.49		Krzysztof Bałtyk	71	Jagiellonia Białystok	25.07.1988 Piła

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 100,0 cm), pomiar ręczny

1.	13.9	1	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
2.	14.5		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
3.	15.0		Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	12.05.1979 Białystok
4.	15.0	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	28.08.1985 Grudziądz
5.	15.4		Robert Słowikowski	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań

6.	15.4	pk	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	27.09.1981 Białystok
7.	15.5	3	Sławomir Sadowski	53	Juvenia Białystok	15.08.1970 Rzeszów
8.	15.6	1	Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	16.06.1977 Białystok
9.	15.8		Krzysztof Przeździecki	63	Podlasie Białystok	1980
10.	16.0		Andrzej Miłosiński	53	Juvenia Białystok	15.08.1970 Rzeszów

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar elektroniczny

1.	15.20	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
2.	15.33	4	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	07.06.1997 Warszawa
3.	15.41	1	Tomasz Kopko	82	Podlasie Białystok	02.10.1999 Białystok
4.	15.45		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	01.08.1979 Warszawa
5.	15.54	3s1	Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	30.09.1995 Białystok
6.	15.64	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	11.08.1985 Łódź
7.	15.90	2	Robert Olszewski	74	Pojezierze Suwałki	28.06.1991 Poznań
8.	16.31	3	Rafał Putra	82	UKS KoLa 44 Białystok	02.10.1999 Białystok
9.	16.37	1	Krzysztof Bochenko	81	Hańcza Suwałki	05.09.1997 Białystok
10.	16.38		Marek Guszczyn	68	Jagiellonia Białystok	02.06.1985 Białystok

110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm), pomiar ręczny

1.	15.1	el	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	15.08.1979 Poznań
2.	15.6		Robert Słowikowski	62	Juvenia Białystok	30.09.1979 Białystok
3.	15.8		Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	1980
4.	15.9	2	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
5.	16.1		Sławomir Sadowski	53	Juvenia Białystok	01.08.1970 Białystok
6.	16.2	1	Józef Borecki	42	Żak Łapy	11.10.1959 Białystok
7.	16.2	2	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	19.09.1981 Białystok
8.	16.2	1	Marek Guszczyn	68	Jagiellonia Białystok	28.09.1985 Białystok
9.	16.3		Waldemar Kulikowski	65	Zorza Łomża	06.06.1982 Sopot
10.	16.4	2	Krzysztof Knap	54	Juvenia Białystok	25.09.1971 Ursus

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	26.29	1s1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
2.	27.16	1s1	Daniel Kachnowski	01	Salos Suwałki	23.05.2017 Suwałki
3.	27.20	1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
4.	27.25	1s1	Dawid Gawroński	02	Gimn.Wizna	26.05.2018 Białystok
5.	27.28	1s1	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
6.	27.39	3s5	Szymon Pietraszko	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
7.	27.52	1s1	Dawid Włodkowski	01	Narew Łomża	10.09.2016 Zamość
8.	27.60	2s1	Krystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
9.	27.68	2s3	Paweł Gulbierz	04	Hańcza Suwałki	21.09.2019 Tarnów
10.	27.96	1s1	Miłosz Samul	03	Podlasie Białystok	25.05.2019 Białystok

Z wiatrem

26.06 (+2,8)	3s5	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	22.09.2018 Bełchatów
26.89 (+3,3)	1s2	Daniel Kachnowski	01	Salos Suwałki	10.09.2016 Zamość

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	26.8	4	Zbigniew Brański	42	Juvenia Białystok	13.09.1959 Białystok
2.	27.0		Edward Szymborski	48	Juvenia Białystok	08.1965 Olsztyn
3.	27.1	1	Ireneusz Kutyłowski	50	Podlasie Białystok	04.06.1967 Białystok
4.	27.2		St. Półtorzecki	39	Zryw Białystok	1956

5.	27.3		Andrzej Miłosiński	53	Juvenia Białystok	02.08.1970 Białystok
6.	27.3	7s1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
7.	27.4	3s2	Jan Bobowski	64	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
8.	27.5	4s2	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
9.	27.6		Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	1960
10.	27.7		Józef Borecki	42	Żak Łapy	1959

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	38.55	1s1	Wojciech Nowak	92	UKS 19 Bojary Białystok	31.05.2008 Białystok
2.	38.66	1s3	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce
3.	38.78	1s1	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	01.10.2011 Kielce
4.	38.86	2s1	Kamil Pogorzelski	92	Prefbet-Sonarol Łomża	31.05.2008 Białystok
5.	39.49	5s5	Jakub Walukiewicz	10	Hańcza Suwałki	20.09.2025 Lublin
6.	40.06	1	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	28.05.2005 Białystok
7.	40.15	1s1	Mateusz Makowski	93	Hańcza Suwałki	20.09.2008 Słupsk
8.	40.18	1s1	Rafał Łaguna	96	Prefbet-Sonarol Łomża	26.05.2012 Białystok
9.	40.21	1s1	Marcin Jabłoński	94	UKS 19 Bojary Białystok	29.05.2010 Białystok
10.	40.24	2s1	Tomasz Urbanowicz	91	Słoneczny Stok Białystok	26.05.2007 Białystok

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	41.9	1s1	Jarosław Suproń	62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
2.	43.2	1	Janusz Laskowski	57	Juvenia Białystok	18.05.1972 Białystok
3.	43.8	1	Marek Sadkowski	60	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
4.	43.8	1	Teofil Stankiewicz	59	Jagiellonia Białystok	22.05.1976 Białystok
5.	43.9	1	Andrzej Siennicki	57	Juvenia Białystok	03.06.1972 Białystok
6.	44.3	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	14.06.1974 Białystok
7.	44.3		Jan Antonik	59	Juvenia Białystok	22.05.1976 Białystok
8.	44.4		Jarosław Siedlecki	57	Jagiellonia Białystok	18.05.1972 Białystok
9.	44.7	2	Ryszard Dudanowicz	60	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
10.	44.9	3	Ryszard Szczykowski	60	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny

1.	52.71	1	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2008 Białystok
2.	52.76	1	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	27.07.2013 Łódź
3.	53.68	2	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	05.08.2006 Zittau
4.	53.81	2s2	Mateusz Bujno	10	Prefbet-Sonarol Łomża	10.06.2026 Łomża
5.	54.69	4	Wojciech Nowak	92	UKS 19 Bojary Białystok	26.07.2008 Bydgoszcz
6.	54.75	2	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	26.07.2002 Wrocław
7.	54.78	1	Marcin Jabłoński	94	UKS 19 Bojary Białystok	22.05.2011 Warszawa
8.	54.88	2e1	Rafał Łaguna	96	Prefbet-Sonarol Łomża	16.07.2013 Łódź
9.	54.90	3	Krzysztof Michałowski	83	Podlasie Białystok	22.07.2000 Bielsko-Biała
10.	54.94	6	Hubert Pesel	88	Podlasie Białystok	23.07.2005 Warszawa

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny

1.	54.4		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
2.	57.4	1	Piotr Sulima	86	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
3.	57.5	1	Andrzej Szczurko	63	Juvenia Białystok	08.06.1980 Białystok
4.	57.6	1	Wiesław Brzezicki	68	Juvenia Białystok	26.05.1985 Białystok
5.	57.9	1	Dariusz Sawko	72	Juvenia Białystok	20.05.1989 Białystok
6.	58.2	1	Jan Bobowski	64	Juvenia Białystok	24.05.1981 Białystok
7.	58.5		Anatol Sawczyński	63	Jagiellonia Białystok	12.07.1980 Sopot

8.	58.5	6	Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	01.07.1984 Wrocław
9.	59.2		Wojciech Sosnowski	63	Zorza Łomża	1980
10.	59.2		Zbigniew Kaczmarczyk	68	Pojezierze Suwałki	01.07.1984 Wrocław

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny

1.	55.05	6s2	Daniel Januszczyk	89	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
2.	55.24	5	Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	19.09.1987 Zielona Góra
3.	56.92	6	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	21.09.2002 Belgrad
4.	57.65	2s1	Hubert Pesel	88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
5.	58.19	3	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	13.09.1981 Białystok
6.	58.38	1s2	Łukasz Łukasiuk	80	Juvenia Białystok	28.08.1996 Wrocław
7.	58.47	1	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	20.09.1986 Białystok
8.	58.84		Dariusz Wiszowaty	66	Pojezierze Suwałki	1983
9.	58.88		Wiesław Brzezicki	68	Jagiellonia Białystok	31.08.1985 Białystok
10.	59.18		Artur Mik	69	Juvenia Białystok	28.09.1986 Białystok

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar ręczny

1.	56.2	el	Zbigniew Świderski	55	Juvenia Białystok	30.07.1972 Warszawa
2.	57.6	1	Sławomir Kuczko	64	Jagiellonia Białystok	18.07.1981 Białystok
3.	57.8		Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	10.10.1986 Białystok
4.	57.9	1	Wojciech Wójcicki	72	Juvenia Białystok	09.09.1989 Białystok
5.	58.2		Marcin Filipczuk	72	Jagiellonia Białystok	09.09.1989 Białystok
6.	58.4		Andrzej Siennicki	57	Juvenia Białystok	27.05.1974 Białystok
7.	58.4	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	21.05.1978 Białystok
8.	58.6	2	Lech Sierzputowski	51	Juvenia Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
9.	58.7	1	Krzysztof Kuczyński	63	Zorza Łomża	15.06.1980 Olecko
10.	58.8	1	Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	06.05.1984 Białystok

1 kilometr z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)

1.	2.52.26	1s2	Jan Lebioda	10	Hańcza Suwałki	14.06.2025 Kraków
2.	2.52.55	3s2	Mikołaj Terebun	10	Podlasie Białystok	20.09.2025 Lublin
3.	2.55.57	1	Jakub Sobota	04	Hańcza Suwałki	30.08.2020 Białystok
4.	2.56.41	1s3	Dawid Kalinowski	09	Prefbet-Sonarol Łomża	21.09.2024 Białystok
5.	2.56.60	2	Grzegorz Komenda	10	Juvenia Białystok	17.05.2025 Białystok
6.	2.56.73	2	Szymon Balcewicz	05	Podlasie Białystok	30.08.2020 Białystok
7.	2.57.42	3	Bartosz Jakucewicz	05	UKS Technik Augustów	30.08.2020 Białystok
8.	2.59.05	1	Andrzej Kondraciuk	06	Juvenia Białystok	11.09.2021 Biała Podlaska
9.	3.02.60	10s1	Jakub Taranta	05	Podlasie Białystok	20.08.2020 Włocławek
10.	3.02.76	4s3	Jakub Kiszkiel	08	Juvenia Białystok	23.09.2023 Słubice

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	4.18.88	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
2.	4.23.17	1	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	31.05.1986 Białystok
3.	4.24.76		Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
4.	4.25.82	1	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	03.06.1995 Białystok
5.	4.26.31	6	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	11.07.1984 Poznań
6.	4.27.3	4	Marian Drągiewicz	55	Juvenia Białystok	31.07.1972 Warszawa
7.	4.27.8		Roman Ostapczuk	58	Podlasie Białystok	24.07.1975 Białystok
8.	4.28.80		Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	24.07.1987 Bielsko-Biała
9.	4.28.96	6	Mirosław Jankowski	59	MKS Łomża	21.08.1976 Poznań
10.	4.29.0		Andrzej Barszczewski	69	Pojezierze Suwałki	29.06.1986 Stargard Szcz.

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 84,0 cm)

1.	6.19.18	8s1	Szymon Sustowski	09	Hańcza Suwałki	03.07.2026 Lublin
2.	6.27.07	3s2	Dawid Kalinowski	08	Prefbet-Sonarol Łomża	12.07.2025 Poznań
3.	6.28.81	4s2	Grzegorz Komenda	10	Juvenia Białystok	03.07.2026 Lublin
4.	6.33.08	1s2	Szymon Balcewicz	05	Podlasie Białystok	16.07.2022 Bielsko-Biała
5.	6.37.62	6	Jakub Kiszkiel	08	Juvenia Białystok	08.06.2025 Warszawa
6.	6.37.94	6	Mariusz Filipkowski	08	UKS Technik Augustów	23.06.2024 Warszawa
7.	6.41.91	1	Bartosz Jakucewicz	05	UKS Technik Augustów	30.05.2021 Białystok
8.	6.43.28	2	Marcel Maziewski	09	Hańcza Suwałki	20.06.2026 Białystok
9.	6.47.24	3	Mikołaj Terebun	10	Podlasie Białystok	20.06.2026 Białystok
10.	6.47.38	9s2	Jakub Stefańczyk	04	Prefbet-Sonarol Łomża	29.07.2021 Włocławek

Nieregulaminowa wysokość przeszkód (76,2 cm)

6.13.29	1s1	Szymon Sustowski	09	Hańcza Suwałki	13.06.2026 Zamość
6.38.02	1s2	Mikołaj Terebun	10	Podlasie Białystok	13.06.2026 Zamość
6.39.69	9s1	Marcel Maziewski	09	Hańcza Suwałki	13.06.2026 Zamość

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	5.53.77	1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet-Sonarol Łomża	27.06.2016 Łomża
2.	5.59.52	2	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	23.09.1995 Białystok
3.	6.00.43	2s1	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	30.07.1989 Kielce
4.	6.01.31	3	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	21.05.2005 Częstochowa
5.	6.01.98	2	Mariusz Sieńkowski	85	UKS Technik Augustów	27.07.2002 Wrocław
6.	6.03.04	4	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	21.05.2005 Częstochowa
7.	6.03.85	1	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	18.07.1993 Warszawa
8.	6.04.80	1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	24.09.2011 Warszawa
9.	6.04.83	4	Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	01.10.1995 Białystok
10.	6.05.59	2s2	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	30.07.1989 Kielce

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 84,0 cm)

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych nie wystąpił w niej jeszcze żaden zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	9.40.6		Zenon Poniatowski	54	Juvenia Białystok	03.10.1971 Ursus
2.	9.58.1		Andrzej Barszczewski	69	Pojezierze Suwałki	08.06.1986 Ostrołęka
3.	10.02.4		Ryszard Matusiewicz	57	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok
4.	10.07.4		Włodzimierz Oniśko	55	Podlasie Białystok	01.10.1972 Krywałd
5.	10.18.2		Jarosław Sęk	63	Narew Łomża	22.06.1980 Białystok
6.	10.24.48	4	Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	10.09.1994 Białystok
7.	10.31.04		Kazimierz Bachurzewski	73	Juvenia Białystok	09.09.1989 Białystok
8.	10.35.02		Jerzy Kapliński	68	Pojezierze Suwałki	02.06.1985 Białystok
9.	10.39.79		Andrzej Kulbacki	63	Pojezierze Suwałki	30.09.1979 Olecko
10.	10.42.3	5	Sławomir Halicki	62	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok

Skok wzwyż

1.	2.08 (h)	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	27.01.1985 Zabrze
2.	2.06	1	Bartłomiej Bedeniczuk	95	Podlasie Białystok	21.07.2012 Kraków
3.	2.06 (h)	1	Jakub Moskal	98	Podlasie Białystok	19.12.2015 Ventspils

4.	2.05	1	Andrzej Rytelewski	68	Zorza Łomża	15.07.1985 Białystok
5.	2.05	1	Szymon Michałowski	90	Hańcza Suwałki	26.07.2007 Szczecin
6.	2.05	1	Piotr Konopko	04	Hańcza Suwałki	20.06.2021 Białystok
7.	2.03	1	Łukasz Mróz	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
8.	2.02	3	Krystian Karwowski	96	Narew Łomża	27.07.2013 Łódź
9.	2.01	2	Marcin Karpowicz	80	Juvenia Białystok	18.05.1997 Białystok
10.	2.01	1	Piotr Milewski	91	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra

Skok w dal

1.	7.47	1	Andrzej Klimaszewski	60	Juvenia Białystok	04.09.1977 Lublin
2.	7.17	1	Marcin Choma	75	Narew Łomża	26.09.1992 Białystok
3.	7.17	1	Adrian Góralczyk	93	Narew Łomża	30.04.2010 Poznań
4.	7.16	1	Tomasz Sadokierski	83	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
5.	7.04	1	Bartosz Paduch	95	Narew Łomża	04.06.2011 Biała Podlaska
6.	7.03	2	Wojciech Tomczyk	02	Podlasie Białystok	05.06.2019 Łomża
7.	7.00	(-)	Dominik Mieczkowski	00	Narew Łomża	24.06.2017 Biała Podlaska
8.	6.99	1	Artur Jurski	74	Podlasie Białystok	16.07.1991 Białystok
9.	6.97	8	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	28.05.2005 Biała Podlaska
10.	6.93	1	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	05.06.2005 Lublin

Z wiatrem

7.21 (+2,9)	2	Tomasz Sadokierski	83	Podlasie Białystok	27.05.2000 Bydgoszcz
7.13 (+2,2)	1	Dominik Mieczkowski	00	Narew Łomża	24.06.2017 Biała Podlaska
7.04 (+4,4)	1	Krzysztof Rybnik	07	Podlasie Białystok	31.08.2024 Spała
6.99 (+5,2)	1	Krzysztof Bandoch	90	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
6.94 (+2,1)	1	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	22.05.2005 Warszawa

Skok o tyczce

1.	4.20	w	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	24.08.1978 Wałbrzych
2.	3.95	2	Andrzej Żyrczuk	75	Podlasie Białystok	12.06.1992 Bielsk Podlaski
3.	3.90	w	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	28.06.1981 Białystok
4.	3.80	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	24.07.1985 Rzeszów
5.	3.71	1	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	24.06.2023 Białystok
6.	3.60		Jerzy Dudko	51	Jagiellonia Białystok	1968
7.	3.60	w	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	22.06.1986 Białystok
8.	3.50		Włodzimierz Gliwa	51	Juvenia Białystok	09.06.1968 Białystok
9.	3.50		Wiesław Supronik	59	Juvenia Białystok	06.06.1976 Białystok
10.	3.50	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	25.09.1977 Białystok

Trójskok

1.	14.69	1	Paweł Kaliściak	68	Zorza Łomża	02.07.1985 Białystok
2.	14.58	1	Krzysztof Rybnik	07	Podlasie Białystok	30.08.2024 Spała
3.	14.53	1	Eugeniusz Jarymowicz	57	Juvenia Białystok	30.06.1974 Lublin
4.	14.45	4	Wojciech Szwarc	68	Zorza Łomża	02.07.1985 Białystok
5.	14.34	2	Wojciech Jarymowicz	85	Podlasie Białystok	14.09.2002 Białystok
6.	14.23	8	Dawid Sawicki	89	Podlasie Białystok	27.07.2006 Łódź
7.	14.23	1	Przemysław Łyskawy	99	Prefbet-Sonarol Łomża	11.06.2016 Łomża
8.	14.21	1	Sławomir Kulmaczewski	68	Jagiellonia Białystok	28.09.1985 Białystok
9.	14.21	3	Mariusz Kucharski	88	Podlasie Białystok	24.07.2005 Warszawa
10.	14.17	2	Krzysztof Klincewicz	69	Pojezierze Suwałki	29.06.1986 Stargard Szcz.

Z wiatrem

14.78 (+6,8)		Wojciech Szwarc	68	Zorza Łomża	08.09.1985 Łódź

Pchnięcie kulą (waga 4 kg)

1.	16.28	1	Sebastian Budnik	92	Podlasie Białystok	13.05.2007 Białystok
2.	16.18	1	Tomasz Sygit	90	Podlasie Białystok	18.09.2005 Białystok
3.	16.15	1	Bartosz Chojnowski	95	Eurocentr Suchowola	19.06.2010 Białystok
4.	15.87	1	Michał Hołubowicz	91	Hańcza Suwałki	26.05.2007 Białystok
5.	15.54	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	29.05.2010 Białystok
6.	15.47	1	Kamil Sićko	92	Podlasie Białystok	01.09.2007 Białystok
7.	15.34	1	Kamil Berent	91	Słoneczny Stok Białystok	26.05.2007 Białystok
8.	15.07	1	Karol Wasilewski	93	Podlasie Białystok	30.05.2009 Białystok
9.	15.00 (h)	1	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	23.02.2001 Poniewież
10.	14.99	2	Sławomir Popowski	93	Podlasie Białystok	30.05.2009 Białystok

Pchnięcie kulą (waga 5 kg)

1.	20.25	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok
2.	19.58	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	29.05.2011 Białystok
3.	19.28	1	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	26.08.2004 Spała
4.	19.01	3	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	26.07.2006 Łódź
5.	18.53 (h)	1	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	24.01.1999 Spała
6.	18.44	1	Mateusz Chodakowski	06	Podlasie Białystok	04.06.2023 Pilzno
7.	18.17	1	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	28.08.2020 Ciechanów
8.	18.03 (h)	1	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	16.02.2003 Supraśl
9.	18.03	1	Paweł Kryszyn	03	UKS Technik Augustów	10.10.2020 Białystok
10.	17.95	4	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	24.07.2004 Zielona Góra

Pchnięcie kulą (waga 6 kg)

1.	18.07	4	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
2.	16.68	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
3.	16.59	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	03.05.2011 Białystok
4.	16.53	1	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	18.05.2003 Białystok
5.	15.97	3	Wojciech Kozłowski	90	Podlasie Białystok	12.05.2007 Białystok
6.	15.88	2	Jerzy Okuła	92	Podlasie Białystok	19.09.2009 Tuzla
7.	15.66	3	Bartosz Krzywosz	88	Podlasie Białystok	10.09.2005 Białystok
8.	15.60	1	Józef Rogiński	56	Podlasie Białystok	02.09.1973 Lublin
9.	15.59	3	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
10.	15.52	3	Mateusz Sygit	94	Podlasie Białystok	14.05.2011 Białystok

Pchnięcie kulą (waga 6,25 kg)

1.	18.41	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
2.	16.22	2	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
3.	16.16	2	Piotr Siwek	79	Juvenia Białystok	11.08.1996 Bydgoszcz
4.	15.82	3	Konrad Czarnowski	85	Podlasie Białystok	18.01.2002 Spała
5.	15.75	4	Tomasz Lulko	81	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
6.	14.85	3	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	18.07.1998 Wrocław
7.	14.68	2	Patryk Żukowski	84	Podlasie Białystok	08.09.2001 Bydgoszcz
8.	14.62	1	Mariusz Piszczatowski	81	Narew Łomża	02.10.1998 Przasnysz
9.	14.10	1	Adam Wojtecki	78	Podlasie Białystok	03.05.1995 Białystok
10.	14.01	1	Piotr Oskaldowicz	80	Juvenia Białystok	27.09.1997 Bielsk Podlaski

Pchnięcie kulą (waga 7,26 kg)

1.	16.90	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok
2.	15.69	6	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	11.09.2004 Kraków
3.	15.29	14	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	10.09.2011 Kraków
4.	15.17	10	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	04.09.1999 Warszawa
5.	14.61	1	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	10.05.2003 Białystok
6.	14.18		Henryk Kirejczyk	55	Podlasie Białystok	23.05.1972 Łomża
7.	14.05	3	Adam Trusiewicz	68	Juvenia Białystok	21.09.1985 Zielona Góra
8.	14.03		Patryk Żukowski	84	Podlasie Białystok	22.09.2001 Białystok
9.	14.02	1	Piotr Siwek	79	Juvenia Białystok	27.08.1996 Wrocław
10.	13.95		Henryk Sewastynowicz	61	Pojezierze Suwałki	16.08.1978 Białystok

Rzut dyskiem (waga 1 kg)

1.	63.09		Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	25.05.2005 Suwałki
2.	60.04	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	03.09.1998 Białystok
3.	58.86	1	Adrian Hajkowski	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
4.	58.13	2	Przemysław Zieliński	99	Prefbet-Sonarol Łomża	29.09.2013 Radom
5.	57.79	1	Mateusz Chodakowski	06	Podlasie Białystok	16.06.2021 Białystok
6.	56.46	1	Bartosz Krzywosz	88	Podlasie Białystok	20.06.2024 Białystok
7.	55.94	1	Ryszard Ptaszyński	63	Juvenia Białystok	21.07.1978 Białystok
8.	55.38	1	Józef Szatkowski	44	Żak Łapy	17.07.1960 Białystok
9.	54.46	2	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	29.09.2002 Siedlce
10.	54.21	1	Paweł Kułak	86	Podlasie Białystok	25.08.2001 Białystok

Rzut dyskiem (waga 1,5 kg)

1.	60.27	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
2.	58.75	2	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	02.09.2000 Białystok
3.	56.26	el	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	14.07.2005 Marrakesz
4.	54.75	2	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	29.08.2020 Ciechanów
5.	54.31	2	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	25.07.2004 Zielona Góra
6.	53.08	pk	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	09.06.1985 Białystok
7.	52.54	1	Szymon Łazarski	02	UKS Technik Augustów	30.05.2019 Białystok
8.	52.48	1	Patryk Łabieniec	94	Podlasie Białystok	24.09.2011 Częstochowa
9.	52.38	1	Tadeusz Rutkowski	82	Podlasie Białystok	12.06.1999 Spała
10.	51.80		Jan Domurat	59	Podlasie Białystok	1976

Rzut dyskiem (waga 1,75 kg)

1.	51.23	1	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
2.	51.12	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	24.06.2006 Białystok
3.	46.98	3	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
4.	46.06	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	02.10.2010 Białystok
5.	45.36	4	Kamil Krysiuk	88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
6.	45.19	5	Bartosz Krzywosz	88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
7.	44.53	3	Patryk Łabieniec	94	Podlasie Białystok	01.10.2011 Białystok
8.	44.46	2	Michał Furtek	93	Podlasie Białystok	02.10.2010 Białystok
9.	44.28	4	Krzysztof Stefańczuk	89	Podlasie Białystok	30.09.2006 Białystok
10.	44.28	2	Paweł Sewastianowicz	91	Podlasie Białystok	10.05.2008 Białystok

Rzut dyskiem (waga 2 kg)

1.	48.61	8	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
2.	45.08	3	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	07.09.1985 Bydgoszcz
3.	44.58		Jan Domurat	59	Podlasie Białystok	28.09.1976 Białystok

4.	43.94	4	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
5.	42.69	pk	Michał Lutostański	82	Narew Łomża	29.05.1999 Lublin
6.	42.60	2	Adam Wojtecki	78	Podlasie Białystok	03.05.1995 Białystok
7.	42.43	1	Mateusz Wysocki	98	Prefbet-Sonarol Łomża	26.09.2015 Białystok
8.	42.40		Krzysztof Choromański	63	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
9.	42.33	12	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska
10.	42.08	3	Andrzej Bruszkiewicz	82	Hańcza Suwałki	04.09.1999 Kraków

Rzut młotem (waga 4 kg)

1.	71.49	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2009 Białystok
2.	49.16	6	Mateusz Sygit	94	Podlasie Białystok	27.09.2009 Zamość
3.	47.53	1	Wojciech Zdrodowski	91	Prefbet-Sonarol Łomża	26.05.2007 Białystok
4.	46.08	2	Mariusz Bolesta	92	Gimn. nr 1 Bielsk Podl.	26.05.2007 Białystok
5.	45.48	2	Kamil Jamiołkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2009 Białystok
6.	44.80	1	Karol Dobkowski	90	Prefbet-Sonarol Łomża	01.09.2007 Białystok
7.	41.97	4	Konrad Malinowski	92	Podlasie Białystok	16.09.2007 Białystok
8.	41.02	3	Patryk Dzierżek	93	Prefbet-Sonarol Łomża	30.05.2009 Białystok
9.	40.82	1	Karol Krysztopowicz	90	Podlasie Białystok	18.09.2005 Białystok
10.	40.00	4	Adam Dworakowski	94	Prefbet-Sonarol Łomża	12.09.2009 Białystok

Rzut młotem (waga 5 kg)

1.	77.73	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	23.05.2010 Moskwa
2.	63.22	1	Paweł Roszkowski	96	Prefbet-Sonarol Łomża	04.06.2013 Białystok
3.	59.27	4	Dawid Kaczyński	06	Atletic Białystok	04.06.2022 Białystok
4.	58.25	1	Kacper Dąbrowski	07	Atletic Białystok	22.06.2024 Lublin
5.	58.24	2	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	04.06.2006 Białystok
6.	55.07	1	Michał Orzeł	97	Atletic Białystok	28.08.2014 Białystok
7.	55.07	7	Krystian Jaworowski	05	Atletic Białystok	04.06.2022 Białystok
8.	54.82	1	Paweł Olszewski	81	Podlasie Białystok	28.09.1996 Kraków
9.	54.75	2	Kamil Jurgilewicz	87	Podlasie Białystok	22.05.2004 Warszawa
10.	53.37	3	Maciej Toczydłowski	01	Atletic Białystok	16.09.2018 Białystok

Rzut młotem (waga 6 kg)

1.	60.68	1	Andrzej Gołaszewski	69	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
2.	56.88	2	Krzysztof Polubicki	69	Juvenia Białystok	20.08.1986 Spała
3.	56.30	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	03.10.2009 Białystok
4.	55.73	1	Paweł Roszkowski	96	Prefbet-Sonarol Łomża	15.09.2013 Warszawa
5.	52.00	pk	Mirosław Bajena	68	Juvenia Białystok	09.06.1985 Białystok
6.	51.31	1	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	24.06.2006 Białystok
7.	51.02	1	Andrzej Łuba	54	Jagiellonia Białystok	10.07.1971 Augustów
8.	50.36		Robert Dźwigaj	66	Juvenia Białystok	24.09.1983 Białystok
9.	49.24		Krzysztof Chańko	67	Juvenia Białystok	10.07.1984 Poznań
10.	46.93	2	Kamil Jurgilewicz	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok

Rzut młotem (waga 6,25 kg)

1.	52.96	1	Krzysztof Truszkowski	73	Jagiellonia Białystok	09.06.1990 Warszawa
2.	44.80	1	Paweł Olszewski	81	Podlasie Białystok	14.06.1997 Białystok
3.	43.58	1	Michał Cholewski	84	Podlasie Białystok	17.07.2001 Poznań
4.	40.50	1	Mariusz Kowalski	76	Jagiellonia Białystok	26.09.1992 Białystok
5.	38.70	1	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	08.10.1998 Białystok
6.	38.66	1	Adam Karolczuk	86	Podlasie Białystok	25.04.2002 Białystok

7.	37.41	5	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	11.06.2000 Białystok
8.	36.80	2	Łukasz Gołębiewski	84	Podlasie Białystok	27.05.2001 Białystok
9.	33.08	1	Andrzej Kamiński	75	Juvenia Białystok	16.06.1991 Białystok
10.	32.80	5	Artur Rogowski	75	Juvenia Białystok	23.06.1991 Warszawa

Rzut młotem (waga 7,26 kg)

1.	56.26		Andrzej Gołaszewski	69	Juvenia Białystok	27.07.1986 Stargard Szcz.
2.	55.38	2	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet-Sonarol Łomża	05.09.2010 Toruń
3.	48.34		Andrzej Łuba	54	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
4.	47.66	4	Paweł Roszkowski	96	Prefbet-Sonarol Łomża	31.08.2013 Biała Podlaska
5.	47.24	3	Krzysztof Polubicki	69	Juvenia Białystok	07.06.1986 Białystok
6.	44.80	5	Robert Dźwigaj	66	Juvenia Białystok	28.08.1983 Poznań
7.	43.26	2	Mirosław Kraśko	60	Jagiellonia Białystok	17.06.1977 Białystok
8.	42.54		Krzysztof Chańko	67	Juvenia Białystok	08.09.1984 Białystok
9.	42.52		Krzysztof Truszkowski	73	ZSZ RPGKiM Białystok	27.08.1989 Białystok
10.	41.50		Mirosław Bajenna	68	Juvenia Białystok	18.05.1985 Białystok

Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ

1.	62.47	1	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
2.	61.57	1	Maciej Śniatkowski	94	Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
3.	60.36	1	Mateusz Poniatowski	92	Hańcza Suwałki	29.09.2007 Słubice
4.	60.30	1	Michał Broniszewski	86	Narew Łomża	30.09.2001 Bielsko-Biała
5.	60.16	1	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	30.09.2006 Siedlce
6.	58.67	2	Tomasz Waśkowski	84	Hańcza Suwałki	25.09.1999 Bydgoszcz
7.	58.40	1	Jarosław Komosa	92	Podlasie Białystok	31.05.2008 Białystok
8.	58.12	1	Karol Godlewski	95	Podlasie Białystok	18.06.2011 Białystok
9.	57.03	1	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	28.05.2005 Białystok
10.	56.75	1	Grzegorz Szurpik	82	Podlasie Białystok	04.09.1997 Białystok

Rzut oszczepem (waga 700 g), nowy typ

1.	46.43	1	Igor Sękal	09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	16.05.2026 Białystok
2.	44.55	w	Adam Toczydłowski	10	UKS Czwórka Białystok	21.06.2026 Jelenia Góra
3.	43.36	el	Michał Romanowski	08	Hańcza Suwałki	11.07.2025 Poznań
4.	41.85	3	Wiktor Piaszczyk	09	Podlasie Białystok	09.05.2026 Warszawa
5.	38.37	3	Oliwier Fleiszfreser	09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	27.06.2026 Białystok
6.	37.89	5	Błażej Galiński	10	Narew Łomża	01.10.2026 Białystok
7.	36.29	4	Dawid Mowel	10	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	27.06.2026 Białystok
8.	36.20	6	Julian Wojna	11	Hańcza Suwałki	01.10.2026 Białystok
9.	35.18	w	Kevin Popowski	09	UKS Czwórka Białystok	03.07.2026 Lublin
10.	35.02	7	Krzysztof Szymański	11	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	01.10.2026 Białystok

Rzut oszczepem (waga 800 g), nowy typ

1.	71.68	1	Mateusz Strzeszewski	97	Podlasie Białystok	18.06.2014 Białystok
2.	70.61	2	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	02.06.2007 Biała Podlaska
3.	70.40	3	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	06.09.2008 Częstochowa
4.	68.21	2	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
5.	66.00	2	Mateusz Poniatowski	92	Hańcza Suwałki	20.09.2009 Warszawa
6.	65.78	7	Marcin Szymański	86	Podlasie Białystok	06.09.2003 Warszawa

7.	63.30	6	Maciej Śniatkowski	94	Hańcza Suwałki	01.10.2011 Białystok
8.	63.19	1	Marcin Balun	95	Podlasie Białystok	29.09.2012 Białystok
9.	63.05	1	Oskar Trejgo	00	Podlasie Białystok	29.09.2017 Białystok
10.	62.93	2	Hubert Chmielak	89	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Białystok

Rzut oszczepem (waga 600 g), stary typ

1.	61.20	1	Władysław Nikiciuk	40	Jagiellonia Białystok	23.09.1956 Sopot
2.	58.11		Jerzy Sadowski	48	Podlasie Białystok	18.09.1964 Białystok
3.	57.49	1	Waldemar Oleksicki	44	Juvenia Białystok	02.07.1960 Poznań
4.	57.42	1	Jerzy Kitlarz	51	Juvenia Białystok	21.09.1967 Białystok
5.	57.20	3	Stanisław Andrukiewicz	51	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok
6.	56.72		Marek Mazur	69	Zorza Łomża	1984
7.	55.78		Jacek Rogiński	67	Zorza Łomża	1982
8.	55.20	1	Stanisław Marcinkiewicz	45	Juvenia Białystok	17.09.1961 Białystok
9.	54.70		Zbigniew Gradowski	65	Narew Łomża	1980
10.	54.18		Maciej Czauż	72	Podlasie Białystok	1987

Rzut oszczepem (waga 700 g), stary typ

1.	76.39	1	Mateusz Strzeszewski	97	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku
2.	73.97	1	Oskar Trejgo	00	Podlasie Białystok	28.05.2017 Biała Podlaska
3.	73.72	1	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	26.07.2008 Bydgoszcz
4.	71.18	1	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
5.	70.75	1	Aleksander Wojna	07	Podlasie Białystok	16.05.2024 Białystok
6.	70.51	1	Mateusz Poniatowski	92	Hańcza Suwałki	06.06.2009 Biała Podlaska
7.	70.20	el	Marcin Balun	95	Podlasie Białystok	20.07.2012 Kraków
8.	69.95	1	Cezary Hołubowicz	88	Hańcza Suwałki	10.09.2005 Białystok
9.	69.71	1	Tomasz Waśkowski	84	Hańcza Suwałki	08.09.2001 Białystok
10.	69.07	1	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok

Rzut oszczepem (waga 800 g), stary typ

1.	68.37	1	Władysław Nikiciuk	40	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
2.	68.20	1	Eugeniusz Klin	60	Podlasie Białystok	29.05.1977 Białystok
3.	64.14		Marek Mazur	69	Zorza Łomża	16.06.1986 Warszawa
4.	61.54	1	Jerzy Hrynkiewicz	58	Podlasie Białystok	30.05.1975 Białystok
5.	61.12		Kazimierz Kirejczyk	51	Podlasie Białystok	18.09.1968 Różanystok
6.	60.96	1	Tomasz Wojna	65	Podlasie Białystok	29.05.1982 Białystok
7.	60.60	1	Lech Kostka	62	Juvenia Białystok	15.09.1979 Białystok
8.	59.94		Krzysztof Wojno	61	Hańcza Suwałki	17.09.1978 Stalowa Wola
9.	59.76	w	Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	24.07.1979 Bydgoszcz
10.	59.50	1	Adam Kossakowski	68	Zorza Łomża	02.06.1985 Białystok

Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) nie wystąpił w tej konkurencji żaden zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – skok wzwyż – 400 m)

1.	2486 pkt	1	Tadeusz Tymiński	40	Kolejarz Łapy	07.06.1956 Białystok
2.	2435 pkt	1	Jan Nielipowicz		LO Łapy	26.10.1951 Łapy
3.	2401 pkt	2	Sikorski		Sejny, niestowarzyszony	07.06.1956 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Siedmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż;
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – 1 km)

1.	4651 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	10-11.02.1985 Zabrze
2.	4325 pkt	3	Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	07-08.02.1998 Spała
3.	4034 pkt	4	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	08-09.02.1986 Warszawa
4.	3654 pkt	7	Łukasz Małż	83	Hańcza Suwałki	05-06.02.2000 Spała
5.	3320 pkt		Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	26-27.01.1996 Spała

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Siedmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – skok wzwyż;
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m – skok o tyczce – 1 km)

1.	4645 pkt	1	Maciej Pietras	01	Hańcza Suwałki	10-11.02.2018 Toruń
2.	4403 pkt	2	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	16-17.02.2008 Spała
3.	4348 pkt	6	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	11-12.02.2023 Rzeszów
4.	3968 pkt	13	Jakub Gnatowski	09	UKS Czwórka Białystok	14-15.02.2026 Rzeszów
5.	3769 pkt	9	Mateusz Bołtryk	08	UKS Czwórka Białystok	15-16.02.2025 Wrocław

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Ośmiobój A

(I dzień: 100 m – pchnięcie kulą 6 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – rzut oszczepem 800 g)

1.	4355 pkt		Marek Ziemak	56	Juvenia Białystok	24-25.07.1973 Kraków
2.	3584 pkt	2	Ryszard Kacperski	57	Podlasie Białystok	20-21.06.1973 Białystok
3.	3523 pkt	3	Zdzisław Suchocki	56	Juvenia Białystok	20-21.06.1973 Białystok
4.	3241 pkt	4	Wacław Lisewski	56	Podlasie Białystok	20-21.06.1973 Białystok
5.	2687 pkt	5	Lech Bartnik	57	Jagiellonia Białystok	20-21.06.1973 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Ośmiobój B

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – 400 m)

1.	5260 pkt	1	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	24-25.09.1977 Białystok
2.	5089 pkt	9	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	26-27.07.1977 Łódź
3.	4630 pkt		Władysław Łajkowski	60	Podlasie Białystok	02-03.07.1977 Białystok
4.	4339 pkt	1	Lech Ciulkin	62	Jagiellonia Białystok	23-24.09.1978 Białystok
5.	3931 pkt		Stanisław Ptasznik	54	Jagiellonia Białystok	24-25.07.1971 Chorzów
6.	3873 pkt		Marek Śliwowski	60	Juvenia Białystok	24-25.09.1977 Białystok
7.	3855 pkt	3	Jan Lisowski	59	Juvenia Białystok	09-10.10.1976 Białystok
8.	3703 pkt		Jerzy Baranowski	54	Podlasie Białystok	09-10.06.1971 Białystok
9.	3689 pkt		Jan Wnorowski	54	Juvenia Białystok	09-10.06.1971 Białystok

10.	3531 pkt		Ryszard Szpilewicz	54	Jagiellonia Białystok	09-10.06.1971 Białystok

Ośmiobój C

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – rzut oszczepem 700 g;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m – skok wzwyż – rzut dyskiem 1,5 kg – 1 km)

1.	5498 pkt	3	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	24-25.07.2009 Kraków
2.	4789 pkt	13	Patryk Bogdan	92	UKS Czwórka Białystok	26-27.07.2008 Bydgoszcz
3.	4537 pkt	2	Paweł Budnik	93	UKS Czwórka Białystok	05-06.06.2010 Białystok
4.	4236 pkt	17	Patryk Beszta-Borowski	93	UKS Czwórka Białystok	23-24.07.2010 Zielona Góra
5.	3814 pkt	2	Arkadiusz Bożko	93	Podlasie Białystok	03-04.10.2008 Białystok
6.	3768 pkt	6	Radosław Białobrocki	93	UKS Czwórka Białystok	05-06.06.2010 Białystok
7.	3681 pkt	7	Mateusz Zalewski	93	UKS Czwórka Białystok	05-06.06.2010 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 7 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Ośmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż;
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – 1 km)

1.	4509 pkt	5	Krzysztof Buryło	71	Jagiellonia Białystok	30-31.01.1988 Warszawa
2.	4491 pkt	6	Krzysztof Bałtyk	71	Jagiellonia Białystok	30-31.01.1988 Warszawa

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Dziesięciobój,

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – rzut dyskiem 1,5 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	6916 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	23-24.07.1985 Rzeszów
2.	6238 pkt	2	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	19-20.08.1986 Spała
3.	6217 pkt		Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	1978
4.	5992 pkt	2	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	27-28.07.1981 Lublin
5.	5822 pkt	5	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	27-28.07.1981 Lublin
6.	5787 pkt	1	Lech Ciulkin	62	Jagiellonia Białystok	07-08.07.1979 Białystok
7.	5520 pkt	1	Krzysztof Buryło	71	Jagiellonia Białystok	20-21.06.1988 Warszawa
8.	5229 pkt		Krystian Paluch	81	Hańcza Suwałki	27-28.09.1997 Warszawa
9.	5208 pkt	10	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	11-12.08.1996 Bydgoszcz
10.	4781 pkt	2	Krzysztof Bałtyk	71	Jagiellonia Białystok	20-21.06.1987 Warszawa

Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – rzut dyskiem 1,5 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 700 g – 1,5 km)

1.	5192 pkt	10	Łukasz Małż	83	Hańcza Suwałki	27-28.06.1999 Zielona Góra

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6,25 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – rzut dyskiem 1,5 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 700 g – 1,5 km)

1.	5573 pkt	3	Łukasz Małż	83	Hańcza Suwałki	21-22.07.2000 Bielsko-Biała

Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m – rzut dyskiem 1,5 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 700 g – 1,5 km)

1.	6697 pkt	3	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	07-08.07.2023 Chorzów
2.	6651 pkt	2	Maciej Pietras	01	Hańcza Suwałki	04-05.08.2017 Warszawa
3.	5570 pkt	1	Szymon Michałowski	90	Hańcza Suwałki	03-04.06.2006 Białystok
4.	5519 pkt	5	Mateusz Bołtryk	08	UKS Czwórka Białystok	11-12.07.2025 Poznań
5.	5403 pkt	10	Jakub Gnatowski	09	UKS Czwórka Białystok	02-03.07.2026 Lublin
6.	5275 pkt	11	Adam Toczydłowski	10	UKS Czwórka Białystok	02-03.07.2026 Lublin
7.	5128 pkt	11	Dawid Turel	10	UKS Czwórka Białystok	16-17.05.2026 Warszawa
8.	5026 pkt	14	Szymon Siekanowski	10	UKS Czwórka Białystok	02-03.07.2026 Lublin
9.	4799 pkt	5	Kevin Popowski	09	UKS Czwórka Białystok	20-21.06.2026 Jelenia Góra
10.	4141 pkt	2	Marcin Siermiński	89	Hańcza Suwałki	03-04.06.2006 Białystok

Zawodnicy zagraniczni w barwach klubów z Okręgu Podlaskiego:

4277 pkt	15	Vadim Stepaniuk (Ukraina)	08	UKS Czwórka Białystok	11-12.07.2025 Poznań

Wyniki nieregulaminowe

5697 pkt	8	Dawid Turel	10	UKS Czwórka Białystok	02-03.07.2026 Lublin
5027 pkt	13	Kevin Popowski	09	UKS Czwórka Białystok	02-03.07.2026 Lublin

Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;
II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	6701 pkt		Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	10-11.08.1985 Łódź
2.	6042 pkt	2	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	23-24.09.1978 Białystok
3.	6022 pkt	3	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	05-06.09.1981 Białystok
4.	5835 pkt	1	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	24-25.09.1977 Białystok
5.	5407 pkt		Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	02-03.06.1986 Łódź
6.	5067 pkt	1	Edmund Antonik	48	Podlasie Białystok	16-17.10.1965 Białystok
7.	5057 pkt	5	Marek Ziemak	56	Juvenia Białystok	13-14.10.1973 Białystok
8.	4403 pkt		A. Stypułkowski	63	Juvenia Białystok	1980
9.	4354 pkt		B. Jejer	63	Pojezierze Białystok	1980
10.	4268 pkt		W. Bieranowski	63	Pojezierze Białystok	1980

Chód, 3 kilometry

1.	16.11.5	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
2.	17.04.0	2	Wojciech Ignatowicz	68	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
3.	17.38.4	1	Gąsowski	67	Białystok, niestowarzysz.	19.06.1982 Olecko
4.	17.40.15	1	Patrick Różak	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
5.	18.01.09	2	Dawid Sosnowski	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
6.	18.08.59	1	Adrian Siemionkowicz	95	SP nr 19 Białystok	01.06.2008 Białystok
7.	18.08.59	2	Radosław Zemło	95	SP Supraśl	01.06.2008 Białystok
8.	18.14.80	3	Rafał Gieniusz	95	SP Wasilków	01.06.2008 Białystok

9.	18.17.27	4	Jakub Gawryluk	95	SP Wasilków	01.06.2008 Białystok
10.	18.20.57	1	Łukasz Roszczenko	96	SP nr 20 Białystok	15.05.2009 Białystok

Chód wspólnie z kobietami (miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w tych zawodach):

15.48.2	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa

Chód, 5 kilometrów

1.	24.02.2	2	Marek Dubiłowicz	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
2.	24.06.6	10	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
3.	24.45.9	12	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
4.	24.58.20	3	Mateusz Miastkowski	92	UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Słubice
5.	25.07.0	6	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	08.09.2012 Druskienniki
6.	25.34.47	1	Adrian Stańczuk	92	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok
7.	25.36.2	3	Stanisław Klimaszewski	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
8.	25.53.44	2	Karol Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2009 Białystok
9.	26.14.0	4	Wojciech Ignatowicz	68	Jagiellonia Białystok	02.10.1983 Wałbrzych
10.	26.20.2	5	Stanisław Stawicki	69	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko

Chód, 10 kilometrów

1.	47.40.0	7	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	08.08.1978 Gdańsk
2.	49.51.0	4	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	06.05.1978 Stargard Szcz.
3.	50.30.0	5	Adrian Boguski	94	Prefbet-Sonarol Łomża	28.08.2010 Gdańsk
4.	51.46.17	7	Łukasz Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	20.09.2009 Warszawa
5.	52.11.49	8	Kamil Bukłaho	92	Podlasie Białystok	26.07.2009 Kraków
6.	52.12.21	1	Mateusz Miastkowski	92	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2008 Białystok
7.	52.20.24	5	Marek Dubiłowicz	68	Pojezierze Suwałki	16.06.1985 Warszawa
8.	52.24.0	6	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	06.10.2012 Grodno
9.	52.49.0	12	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	28.07.1981 Lublin
10.	53.00.0	1	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	08.09.1984 Białystok

Chód, 20 kilometrów

1.	1.37.39	6	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
2.	2.03.56	37	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	08.08.1981 Zabrze

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	42.18	1	Podlasie Białystok	Piotr Zinkiewicz 83, Tomasz Sadokierski 83, Krzysztof Michałowski 83, Krzysztof Borowik 83	22.07.2000 Bielsko Biała
2.	42.53	1	UKS 19 Bojary Białystok	Marcin Weremczuk 89, Jakub Prystrom 88, Tadeusz Hyży 88, Kamil Rębacz 89	05.06.2005 Lublin
3.	42.70	2	Narew Łomża	Jakub Dąbrowa 89, Hubert Wiśniewski 90, Jakub Bruliński 89, Artur Zaczek 89	26.07.2006 Łódź
4.	42.73	3	Prefbet-Sonarol Łomża	Paweł Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Piotr Dąbrowski 03	19.09.2020 Radom
5.	43.08	3	Salos Suwałki	Tomasz Grajewski 01, Daniel Kachnowski 01, Jakub Mikłaszewicz 01, Marcin Miszkiel 01	28.07.2018 Chorzów
6.	43.32	5	Juvenia Białystok	Krzysztof Winiarek 63, Krzysztof Chojnacki 63, Kazimierz Ostrowski 63, Wiesław	23.09.1980 Łódź

				Gołubowski 63	
7.	43.86	1	Pojezierze Suwałki	Mariusz Gajewicz 74, Tomasz Kuźnicki 75, Radosław Karp 75, Przemysław Sznurkowski 74	21.09.1991 Białystok
8.	44.02	1	UKS Czwórka Białystok	Kamil Szczesiul 91, Damian Jasiuk 91, Dawid Radecki 91, Kamil Czeremcha 91	07.06.2008 Białystok
9.	44.20	1	Jagiellonia Białystok	Krzysztof Klimkowski 74, Krzysztof Konopko 74, Rafał Łojewski 74, Mariusz Piesiewicz 74	09.06.1991 Białystok
10.	45.02		Zorza Łomża	Mariusz Szponko 68, Sławomir Szczepankowski 68, Wojciech Szwarc 68, Paweł Kaliściak 68	15.06.1985 Warszawa

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

1.	43.8		Juvenia Białystok	Krzysztof Winiarek 63, Krzysztof Chojnacki 63, Kazimierz Ostrowski 63, Wiesław Gołubowski 63	13.07.1980 Sopot
2.	44.4		Zorza Łomża	M. Dobrowolski 59, Sylwester Choiński 59, Marek Laskowski 60, K. Matejewski 59	19.09.1976 Warszawa
3.	44.4	1	Pojezierze Suwałki	Andrzej Jagłowski 60, brak danych o 3 zawodnikach	22.06.1977 Giżycko
4.	44.8	2	Podlasie Białystok	Andrzej Sieńczuk 56, Tomasz Gan 56, Józef Rogiński 56, Antoni Łoparowicz 57	26.05.1973 Białystok
5.	45.9		Jagiellonia Białystok	Zbigniew Skok 58, Jerzy Rudak 58, Mirosław Kwiatkowski 58, Daniel Smółko 58	04.05.1975 Białystok
6.	47.6		Włókniarz Białystok	brak danych o składzie	1959
7.	47.8		Kolejarz Łapy	Tadeusz Skrodziuk 40, Jan Pilchowski 41, Jacek Roszko 40, Tadeusz Tymiński 40	15.06.1957 Białystok
8.	48.5		Żak Łapy	Eugeniusz Kruk 42, Włodzimierz Łupiński 42, Józef Borecki 42, Stanisław Kamiński	22.06.1958 Białystok
9.	49.4	2	MKS Hajnówka	brak danych o składzie	18.09.1961 Białystok

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej sztafet z 9 klubów z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 400 metrów

1.	3.18.55	1	Prefbet-Sonarol Łomża	Aleksander Żwirkowski 03, Bartosz Jurak 03, Igor Duchnowski 03, Piotr Dąbrowski 03	20.09.2020 Radom
2.	3.23.67	4	Podlasie Białystok	Daniel Januszczyk 89, Paweł Sadowski 89, Marcin Popławski 89, Przemysław Lewko 89	27.07.2006 Łódź
3.	3.23.69	1	Hańcza Suwałki	Mateusz Makowski 93, Paweł Kaszuba 94, Łukasz Pieczyński 94, Tomasz Majak 93	05.06.2010 Białystok
4.	3.25.12	3	UKS 19 Bojary Białystok	Michał Korzeniecki 91, Wojciech Nowak 92, Łukasz Fiedoruk 92, Damian Rębacz 92	22.06.2008 Warszawa
5.	3.25.81	5	Juvenia Białystok	Grzegorz Dąbrowski 72, Wojciech Wójcicki 72, Zbigniew Kopiczko 72, Dariusz Łapiński 72	30.07.1989 Kielce
6.	3.27.7		Pojezierze Suwałki	Marek Wiśniewski 61, Marek Kopko 61, Marek Adamski 61, Jarosław Kapuściński 60	27.07.1977 Łódź
7.	3.31.84		Zorza Łomża	J. Wendlicki 71, P. Marczewski 71, P.	25.06.1988 Białystok

				Świderski 71, Robert Sokołowski 71	
8.	3.37.6		Jagiellonia Białystok	J. Trochimczuk 55, W. Małyszko 54, Piotr Piotrowski 57, Szczepan Onichimiuk 54	23.05.1971 Białystok
9.	3.38.2		SKS Hajnówka	brak danych o składzie	10.06.1971 Białystok
10.	3.44.59	2	UKS Technik Augustów	Daniel Baranowski 00, Arkadiusz Karbowski 00, Adam Ró̜łkowski 00, Jakub Sobolewski 99	21.05.2016 Białystok

Sztafeta szwedzka (100 x 200 x 300 x 400 m)

1.	2.00.27	3	Podlasie Białystok	Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01	01.06.2018 Suwałki

W kategorii Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

Sztafety mix

- informacje o ich wynikach są podane w tabelach Juniorek Młodszych.